

(53) 10km Uomini M30

posto	cognome e nome	anno	nazione	località	squadra	tempo	distacco	assolute	Ø/km	pett
1.	El Jaddar Ahmed	1986	Basel		TV Riehen	30.09,6	-----	10-Men 1.	3.00,9	2008
2.	Pezzani Luca	1987	Rivera		OCR Ticino	34.03,2	3.53,6	10-Men 8.	3.24,3	2212
3.	Messer Andreas	1988	Flims Dorf			34.13,3	4.03,7	10-Men 9.	3.25,3	3964
4.	Huber Ramon	1988	Horn			35.48,3	5.38,7	10-Men 18.	3.34,8	2268
5.	Elvedi Flavio	1983	Ettiswil		LR Gettnau	36.24,7	6.15,1	10-Men 24.	3.38,4	2209
6.	Piazza Dario	1989	Agno		OCR Ticino	36.35,6	6.26,0	10-Men 26.	3.39,5	5048
7.	Ceresa Matteo	1982	Locarno			36.59,0	6.49,4	10-Men 29.	3.41,9	4060
7.	Wolff Federico	1986	Lugano			36.59,0	6.49,4	10-Men 29.	3.41,9	2250
9.	Zellweger Igor	1988	Savosa		Frecce Gialle Malcantone	37.25,0	7.15,4	10-Men 35.	3.44,5	2238
10.	Pisano Filippo	1982	Yvonand		USY Yverdon-les-Bains	37.54,0	7.44,4	10-Men 40.	3.47,4	2207
11.	Moiana Luca	1987	I-Sala Comacina (CO)		team villa castagnola	38.01,4	7.51,8	10-Men 42.	3.48,1	5042
12.	Pagani Livio	1982	Le Noirmont		GS Franches-Montagnes	38.16,0	8.06,4	10-Men 45.	3.49,6	2267
13.	Cadenazzi Mattia	1985	I-Porlezza (CO)		ASD ATLETICA PIDAGGIA 1528	38.21,5	8.11,9	10-Men 47.	3.50,1	2239
14.	Galliani Mauro	1988	I-Annone di Brianza (LC)			38.27,4	8.17,8	10-Men 50.	3.50,7	2237
15.	Cutunic Mateo	1989	Canobbio		CUTU	38.33,3	8.23,7	10-Men 53.	3.51,3	2225
16.	Moghini Francesco	1981	Comano		SAM Massagno	38.57,2	8.47,6	10-Men 60.	3.53,7	2266
17.	Felber Thomas	1983	Willisau		LR Gettnau	38.59,8	8.50,2	10-Men 62.	3.53,9	2222
18.	Nicola Stefano	1980	I-Cunardo (VA)		Aptar Mezzovico SA	39.01,8	8.52,2	10-Men 64.	3.54,1	2288
19.	Pagnamenta Stefano	1989	Cadro		Freetime club	39.09,7	9.00,1	10-Men 67.	3.54,9	2253
20.	Pagnamenta Ivan	1985	Villa Luganese		Freetime club	39.12,6	9.03,0	10-Men 70.	3.55,2	2252
21.	Danzi Mario	1985	Zürich			39.20,7	9.11,1	10-Men 72.	3.56,0	5021
22.	Tondi Matteo	1980	Rancate			39.23,9	9.14,3	10-Men 73.	3.56,3	2301
23.	Alizada Atallah	1988	Schötz		LR Gettnau	39.31,3	9.21,7	10-Men 77.	3.57,1	2232
24.	Candolfi Sandro	1983	Gordola		Viva la gnocca	39.38,7	9.29,1	10-Men 80.	3.57,8	2309
25.	Geza Halasz	1984	Lugano		Cardiocentro Ticino	39.44,0	9.34,4	10-Men 82.	3.58,4	2273
26.	Beffa Alex	1989	Stabio			39.49,7	9.40,1	10-Men 85.	3.58,9	4010
27.	Bellavia Francesco	1988	I-Como (CO)			40.02,0	9.52,4	10-Men 90.	4.00,2	3139
28.	Casellini Giacomo	1988	Origlio		ATLETICA ALTO LARIO	40.07,6	9.58,0	10-Men 92.	4.00,7	2277
29.	Bolduc Jonathan	1985	Lausanne			40.13,8	10.04,2	10-Men 96.	4.01,3	2330
30.	Somaini Sandro	1986	Roveredo GR			40.15,6	10.06,0	10-Men 97.	4.01,5	2336
31.	Barbieri Marco	1982	I-Dongo (CO)		Atletica Alto Lario	40.17,7	10.08,1	10-Men 98.	4.01,7	2214
32.	Gervasini Lorenzo	1983	Lugano		Freetime Club	40.24,9	10.15,3	10-Men 99.	4.02,4	4361
33.	Bolis Gianluca	1981	Claro		Segui lo Zio	40.26,3	10.16,7	10-Men 100.	4.02,6	2331
34.	Magnani Fabio	1988	Agno			40.42,3	10.32,7	10-Men 103.	4.04,2	2342
35.	Zanetti Dila	1981	Bellinzona		EOC / SwissTransplant / PLDO	40.50,1	10.40,5	10-Men 106.	4.05,0	2391
36.	Guzzi Igor	1984	Arbedo		IMPLENIA SVIZZERA SA	40.54,5	10.44,9	10-Men 108.	4.05,4	2495
37.	Ricciardi Tomas	1984	Mendrisio			40.57,8	10.48,2	10-Men 112.	4.05,7	2295
38.	Porcelli Fabio	1989	I-Luino (VA)		ETAVIS Elettro-Impianti SA	41.00,6	10.51,0	10-Men 115.	4.06,0	2695
39.	Longhi Davide	1981	I-Luino (VA)		team LMIT	41.04,2	10.54,6	10-Men 119.	4.06,4	2294
40.	Moro Simone	1985	Biasca		IMPLENIA SVIZZERA SA	41.07,2	10.57,6	10-Men 123.	4.06,7	2311
41.	Zanetti Alessandro	1982	Gravesano			41.09,1	10.59,5	10-Men 125.	4.06,9	2419
42.	Giampani Nicholas	1989	Comano			41.09,7	11.00,1	10-Men 127.	4.06,9	2341
43.	Sahinbay Turan	1989	Agno			41.14,1	11.04,5	10-Men 133.	4.07,4	2105
44.	Gallucci Nicola	1986	Locarno		Migros Ticino	41.16,1	11.06,5	10-Men 135.	4.07,6	2219
45.	Gattis Luca	1988	Bellinzona			41.17,9	11.08,3	10-Men 136.	4.07,7	2455
46.	Zähner Daniel	1983	Felsberg		Alpinrunner.ch	41.23,2	11.13,6	10-Men 139.	4.08,3	5060
47.	Magoni Carlomaria	1982	Viganello			41.44,0	11.34,4	10-Men 144.	4.10,4	2421
48.	Berri Paride	1982	Muzzano		ARDCL	41.54,7	11.45,1	10-Men 146.	4.11,4	2335
49.	Battaini Sandro	1986	Pregassona			42.00,0	11.50,4	10-Men 149.	4.12,0	4374
50.	Hatz Alfredo	1980	Lugaggia		3 Team Ticino	42.01,2	11.51,6	10-Men 151.	4.12,1	3930
51.	Gilardi Gianluca	1988	I-Valganna (VA)			42.13,2	12.03,6	10-Men 161.	4.13,3	2404
52.	Barengi Andrea	1980	I-Magenta (MI)			42.15,8	12.06,2	10-Men 164.	4.13,5	2319
53.	Tavasci Michele	1983	I-Samolaco (SO)		TAVA BROS	42.16,6	12.07,0	10-Men 165.	4.13,6	2506
54.	Cavaliere Andrea	1982	Bellinzona			42.22,5	12.12,9	10-Men 172.	4.14,2	2333
55.	Albisetti Gioele	1989	Schlieren			42.27,6	12.18,0	10-Men 176.	4.14,7	2490
56.	Manghera Maurizio	1982	I-Solbiate Comasco (CO)		A.S. SPORTERAPIA	42.29,0	12.19,4	10-Men 178.	4.14,9	2326
57.	Guidali Elia	1985	Riva San Vitale		Giada's Runners	42.31,8	12.22,2	10-Men 180.	4.15,1	5033
58.	Lazzeri Matteo	1986	Vacallo		Giada's Runners	42.33,6	12.24,0	10-Men 182.	4.15,3	5037
59.	Ferraro Salvatore	1980	I-Como (CO)		Aptar Mezzovico SA	42.36,3	12.26,7	10-Men 185.	4.15,6	2428
60.	Bartolo Mattia	1988	I-Porlezza (CO)			42.36,5	12.26,9	10-Men 186.	4.15,6	2467
61.	Battaglia Alessandro	1988	Massagno		Pöyry Svizzera SA	42.37,1	12.27,5	10-Men 188.	4.15,7	2468

(53) 10km Uomini M30

posto	cognome e nome	anno	nazione	località	squadra	tempo	distacco	assolute	Ø/km	pett
62.	Pistis Alessandro	1986	Giubiasco		Team OCR Ticino	42.46,5	12.36,9	10-Men 192.	4.16,6	5050
63.	Carbone Stefano	1988	Lugano		Harley For Children Ticino	42.49,2	12.39,6	10-Men 193.	4.16,9	2420
64.	Koba Alex	1984	Lugano		Philipp Plein	42.49,3	12.39,7	10-Men 194.	4.16,9	5062
65.	Alazraki Marco	1982	Davesco-Soragno		Tri Team Ticino	43.03,7	12.54,1	10-Men 200.	4.18,3	2360
66.	Guzzi Alessio	1984	Camorino		IMPLENIA SVIZZERA SA	43.16,4	13.06,8	10-Men 202.	4.19,6	2387
67.	Cascia Diego	1980	Massagno		GUESS EUROPE	43.19,1	13.09,5	10-Men 203.	4.19,9	2408
68.	Camathias Joel	1981	MON-Monaco			43.27,8	13.18,2	10-Men 207.	4.20,7	2437
69.	Tondi Dario	1982	Rovio		Migros Ticino	43.34,4	13.24,8	10-Men 211.	4.21,4	2395
70.	Brunella Andrea	1982	I-Gavirate (VA)			43.35,9	13.26,3	10-Men 214.	4.21,5	2325
71.	Marzullo Davide	1986	Lugano		GRUPPO FREETIME CLUB	43.37,7	13.28,1	10-Men 215.	4.21,7	5040
72.	Amendola Antonio	1984	Morbio Inferiore			43.38,3	13.28,7	10-Men 216.	4.21,8	2485
73.	Camponovo Alvaro	1989	Dino			43.44,6	13.35,0	10-Men 219.	4.22,4	3721
74.	Bianchi Daniele	1988	Lugano			43.50,0	13.40,4	10-Men 222.	4.23,0	2523
75.	Ahlberg Johan	1988	Zürich			43.51,0	13.41,4	10-Men 223.	4.23,1	2731
76.	Vaccaro Domenico	1985	Lugano			43.52,1	13.42,5	10-Men 224.	4.23,2	2425
77.	Biafora Carmine	1986	I-Cugliate Fabiasco (VA)		ISOSIL SA	43.56,5	13.46,9	10-Men 227.	4.23,6	3115
78.	Statti Antonio	1981	I-Ponte Tresa (VA)		Edmondo Franchini SA	44.01,2	13.51,6	10-Men 229.	4.24,1	2366
79.	Lamberti Simon	1988	Denens			44.01,3	13.51,7	10-Men 230.	4.24,1	2649
80.	Bornatico Andrea	1980	Zug			44.08,2	13.58,6	10-Men 233.	4.24,8	2469
81.	Iovine Serafino	1984	Camorino		Avengers	44.16,7	14.07,1	10-Men 246.	4.25,6	3931
82.	Pallone Francesco	1985	Claro			44.17,7	14.08,1	10-Men 247.	4.25,7	2416
83.	Barzaghi Marco	1980	I-Arosio (CO)			44.21,4	14.11,8	10-Men 249.	4.26,1	2359
84.	Zanoni Filippo	1982	Mendrisio			44.31,2	14.21,6	10-Men 253.	4.27,1	3988
85.	Vinci Mauro	1984	I-Porlezza (CO)		TEAM GABBANI	44.38,6	14.29,0	10-Men 263.	4.27,8	2380
86.	Marclay David	1988	Vétroz		Groupe Mutuel	44.43,0	14.33,4	10-Men 264.	4.28,3	2662
87.	Malm Raoul	1986	Lugano			44.46,6	14.37,0	10-Men 270.	4.28,6	5039
88.	Ghiani Daniele	1987	Bellinzona			44.46,9	14.37,3	10-Men 271.	4.28,6	2549
89.	Servalli Fabio	1982	Cagiallo			44.48,8	14.39,2	10-Men 273.	4.28,8	2515
90.	Conne Flavien	1980	Lugano		Croce Verde Lugano	44.52,1	14.42,5	10-Men 276.	4.29,2	3959
90.	Salvan Piero	1987	Losone		Losonges	44.52,1	14.42,5	10-Men 276.	4.29,2	4368
92.	Perucchi Nicola	1988	Cadro		CROCE VERDE LUGANO	44.54,9	14.45,3	10-Men 279.	4.29,4	2584
93.	Ulmer Jérôme	1983	Gams		TV Schaan LA-Team	44.56,7	14.47,1	10-Men 283.	4.29,6	2415
94.	Guidinetti Davide	1989	Losone		SAED Etiopia	44.59,2	14.49,6	10-Men 285.	4.29,9	2573
95.	Pons Matteo	1982	Morbio Inferiore		ASPCL	45.02,9	14.53,3	10-Men 288.	4.30,2	2491
96.	Blaser Jürg	1988	Langnau im Emmental			45.03,2	14.53,6	10-Men 289.	4.30,3	2349
97.	Orfano Michel	1986	Lugano		IMPLENIA SVIZZERA SA	45.03,4	14.53,8	10-Men 290.	4.30,3	2557
98.	Orfano Raphael	1988	Agno		IMPLENIA SVIZZERA SA	45.06,9	14.57,3	10-Men 291.	4.30,6	2497
99.	Massaro Alessandro	1983	Massagno		ZURICH	45.07,6	14.58,0	10-Men 292.	4.30,7	2694
100.	Sangiorgi Luca	1987	Vezia		EOC / SwissTransplant / PLDO	45.10,7	15.01,1	10-Men 295.	4.31,0	2522
101.	Balestrini Daniele	1987	I-Rovello Porro (CO)			45.13,9	15.04,3	10-Men 298.	4.31,3	2551
102.	Pola Federico	1985	Lugano		Excalibur Running Team	45.14,3	15.04,7	10-Men 299.	4.31,4	3363
103.	Gottardi Alessandro	1984	Ligornetto		Laris Group	45.19,3	15.09,7	10-Men 301.	4.31,9	2675
104.	Olivieri Luca	1984	Lugano			45.23,7	15.14,1	10-Men 304.	4.32,3	2107
105.	Markic Pere	1980	Biasca			45.25,6	15.16,0	10-Men 306.	4.32,5	2487
106.	Coscia Alexandro	1981	Giubiasco		CrossFit Biltio	45.26,0	15.16,4	10-Men 307.	4.32,6	2546
107.	Mannini Daniel	1984	Breganzona		ScoutBrega Team	45.26,1	15.16,5	10-Men 308.	4.32,6	2576
108.	Pacheco Jeremias	1982	I-Germignaga (VA)			45.27,6	15.18,0	10-Men 309.	4.32,7	3965
109.	Geri Marco	1980	Maroggia			45.33,4	15.23,8	10-Men 316.	4.33,3	3929
110.	Domeniconi Marco	1981	Allaman			45.41,0	15.31,4	10-Men 318.	4.34,1	2656
111.	Cucuzza Claudio	1982	Zürich			45.42,4	15.32,8	10-Men 319.	4.34,2	2760
112.	Dalcol Andrea	1989	Massagno		Stonesport-Mt. Ashes Crossfit	45.44,4	15.34,8	10-Men 320.	4.34,4	5020
113.	Saccà Guido	1980	Lugano		Gymtonic	45.47,0	15.37,4	10-Men 326.	4.34,7	3132
114.	Fiumara Kail	1987	Lugano		Ce la faremo	45.48,4	15.38,8	10-Men 327.	4.34,8	3300
115.	Jackson Christopher	1989	Lugano		Ordine Avvocati Canton Ticino	45.51,8	15.42,2	10-Men 330.	4.35,1	2320
116.	Censi Camillo	1988	Grono		Team Promotools	45.53,0	15.43,4	10-Men 333.	4.35,3	2568
117.	Locci Danilo	1982	I-Ussana (VS)		villa castagnola	45.57,9	15.48,3	10-Men 337.	4.35,7	4006
118.	Segreto Andrea	1982	I-Uggiate Trevano (CO)			45.58,8	15.49,2	10-Men 338.	4.35,8	2489
119.	Martinez Gabriel	1983	Viganello		GUESS EUROPE	45.59,2	15.49,6	10-Men 339.	4.35,9	2909
120.	Lanza Federico	1986	Lugano		GUESS EUROPE	45.59,3	15.49,7	10-Men 340.	4.35,9	2531
121.	Polito Michel	1986	Pregassona			46.07,0	15.57,4	10-Men 346.	4.36,7	2750
122.	Lucadamo Patrick	1983	Bellinzona		Bene Bene	46.07,5	15.57,9	10-Men 348.	4.36,7	2604

(53) 10km Uomini M30

posto	cognome e nome	anno	nazione	località	squadra	tempo	distacco	assolute	Ø/km	pett
123.	Lacchei Christian	1983	Gandria		DOS Group SA	46.20,5	16.10,9	10-Men 353.	4.38,0	3932
124.	Gandolfi Timoteo	1987	Lugano		The fab 4th	46.20,8	16.11,2	10-Men 354.	4.38,0	2674
125.	Centemero Nicolò Saverio	1984	Castagnola		Swisstransplant	46.21,0	16.11,4	10-Men 355.	4.38,1	4031
126.	Filippi Giulio	1983	Adliswil		AVALOQ	46.24,1	16.14,5	10-Men 359.	4.38,4	3350
127.	Raimbault Bruno	1982	Lugano		TEAM EFG BANK	46.25,7	16.16,1	10-Men 361.	4.38,5	2516
128.	Manfrina Davide	1981	Minusio			46.25,9	16.16,3	10-Men 362.	4.38,5	3098
129.	Demaldi Ronny	1989	Biasca			46.33,3	16.23,7	10-Men 370.	4.39,3	2732
130.	Beretta Davide	1986	Agno			46.35,1	16.25,5	10-Men 372.	4.39,5	2397
131.	Algisi Patrick	1987	Viganello			46.36,6	16.27,0	10-Men 373.	4.39,6	4044
132.	Fenu Mattia	1989	Morbio Inferiore		Mövat	46.38,8	16.29,2	10-Men 378.	4.39,8	2530
133.	Rutner Valentino	1980	Pregassona		ARDCL	46.41,6	16.32,0	10-Men 379.	4.40,1	5052
134.	Malandrini Nicola	1989	Giubiasco		ACER	46.41,9	16.32,3	10-Men 380.	4.40,1	2422
135.	Ossola Marco	1983	I-Rodero (CO)		A.S. SPORTERAPIA	46.42,0	16.32,4	10-Men 381.	4.40,2	2435
136.	Zerboni Christian	1983	Agno			46.42,7	16.33,1	10-Men 382.	4.40,2	2479
137.	Corazzini Fausto	1985	Stabio		CROCE VERDE LUGANO	46.46,9	16.37,3	10-Men 386.	4.40,6	2240
138.	Fonti Christian	1984	Sorengo		Lugano	46.47,3	16.37,7	10-Men 387.	4.40,7	2693
139.	Favero Pietro	1989	Viganello		OCR Ticino	46.53,3	16.43,7	10-Men 391.	4.41,3	4003
140.	Maddalena Adamo	1980	Gordevio		AVALOQ	47.00,2	16.50,6	10-Men 400.	4.42,0	2543
141.	Bernasconi Christian	1980	Cagiallo			47.02,1	16.52,5	10-Men 402.	4.42,2	3720
142.	Santillo Mario	1984	Pambio-Noranco		Indipendente	47.09,9	17.00,3	10-Men 411.	4.42,9	2499
143.	Krasniqi Krasniqi	1980	Pregassona		ARDCL	47.12,9	17.03,3	10-Men 414.	4.43,2	2472
144.	Cavaliere Claudio	1988	Melide		CNHI International	47.13,9	17.04,3	10-Men 415.	4.43,3	2411
145.	Cattaneo Andrea	1980	Lugano		ARDCL	47.14,2	17.04,6	10-Men 416.	4.43,4	2470
145.	Cristofalo Andrea	1989	Bellinzona		OCR Ticino	47.14,2	17.04,6	10-Men 416.	4.43,4	2471
147.	Quaceci Fabio	1987	Monte Carasso		TEAM RETE UNO	47.15,0	17.05,4	10-Men 420.	4.43,5	2403
148.	Morales Villabona Fernando	1980	Lausanne			47.20,9	17.11,3	10-Men 423.	4.44,0	2736
149.	Zarattini Giulio	1989	Gentilino		The Hawkers	47.24,7	17.15,1	10-Men 426.	4.44,4	3394
150.	Marzioli Fabio	1983	I-Clivio (VA)			47.25,0	17.15,4	10-Men 428.	4.44,5	2475
151.	Falconi Leonardo	1988	Gentilino		The Hawkers	47.25,4	17.15,8	10-Men 430.	4.44,5	3387
152.	Ostinelli Davide	1980	Vacallo		EOC / SwissTransplant / PLDO	47.26,8	17.17,2	10-Men 431.	4.44,6	2766
153.	Croci Riccardo	1982	Lugano		IMPLENIA SVIZZERA SA	47.27,1	17.17,5	10-Men 432.	4.44,7	2492
154.	Berti Simone	1981	Bellinzona		TEAM RETE UNO	47.31,6	17.22,0	10-Men 437.	4.45,1	3848
155.	Rumi Mattia	1985	I-San Siro (CO)			47.43,4	17.33,8	10-Men 445.	4.46,3	2458
156.	Rauber Martin	1980	Thalwil		Gimmu di Butzi!!!	47.51,9	17.42,3	10-Men 451.	4.47,1	2610
157.	Scalzo Giuseppe	1983	I-Cuasso al Monte (VA)			47.56,9	17.47,3	10-Men 456.	4.47,6	2550
158.	Gaudenz Tinet	1988	Zürich		RunGaudiRun	47.59,7	17.50,1	10-Men 460.	4.47,9	5029
159.	Storni Remy	1981	S. Vittore		Moesa Runners	48.00,9	17.51,3	10-Men 461.	4.48,0	2918
160.	Gaudenz Ursin	1986	Schwerzenbach		RunGaudiRun	48.02,4	17.52,8	10-Men 463.	4.48,2	5030
161.	Ferretti Luca	1983	Lugano		BIC	48.06,8	17.57,2	10-Men 466.	4.48,6	3167
161.	Lenazzi Lino	1988	Genestrerio			48.06,8	17.57,2	10-Men 466.	4.48,6	3408
163.	Blasius Andres	1988	ZURIGO		IMPLENIA SVIZZERA SA	48.09,8	18.00,2	10-Men 470.	4.48,9	3777
164.	Falchetto Marco	1985	I-Cernobbio (CO)		IBSA SA	48.10,6	18.01,0	10-Men 471.	4.49,0	3299
165.	Hatz Stefano	1982	NL-Amsterdam			48.12,7	18.03,1	10-Men 473.	4.49,2	2761
166.	Tomasini Filippo	1988	Someo			48.18,4	18.08,8	10-Men 481.	4.49,8	2465
167.	Riva Cristian	1982	I-Olgiate Comasco (CO)		IBSA SA	48.23,9	18.14,3	10-Men 488.	4.50,3	2940
168.	Maret Gabriel	1985	Carrouge VD			48.26,8	18.17,2	10-Men 491.	4.50,6	2639
169.	Mazzella Dario	1981	Viganello		BPS(SUISSE)	48.31,5	18.21,9	10-Men 492.	4.51,1	2637
170.	Saio Alberto	1985	Locarno			48.32,4	18.22,8	10-Men 496.	4.51,2	2684
171.	Sorrentino Daniele	1984	I-Lurago d'Erba (CO)		ECSA Runners	48.38,7	18.29,1	10-Men 498.	4.51,8	2708
172.	Taburni Daniele	1981	I-Como (CO)		Aptar Mezzovico SA	48.49,1	18.39,5	10-Men 512.	4.52,9	2685
173.	Maritan Emanuele	1984	I-Viggiù (VA)		EOC / SwissTransplant / PLDO	48.49,9	18.40,3	10-Men 513.	4.52,9	3838
174.	Scalia Salvatore	1986	Breganzona		CROCE VERDE LUGANO	48.50,0	18.40,4	10-Men 514.	4.53,0	3000
175.	Devrel Stefano	1981	Giubiasco			48.56,2	18.46,6	10-Men 521.	4.53,6	2661
176.	Faria Rui	1981	Giubiasco			48.56,3	18.46,7	10-Men 522.	4.53,6	2845
177.	Caretti Paolo	1981	Bellinzona		IBSA SA	48.58,8	18.49,2	10-Men 524.	4.53,8	2667
178.	Pestoni Federico	1982	Salorino			49.01,7	18.52,1	10-Men 526.	4.54,1	2814
179.	Castiglioni Alberto	1989	Massagno		AVALOQ	49.02,0	18.52,4	10-Men 527.	4.54,2	3347
180.	Panforte Salvatore	1984	Taverne		ETAVIS Elettro-Impianti SA	49.04,3	18.54,7	10-Men 530.	4.54,4	3337
181.	Pucci Marco	1987	Lugano		IBSA SA	49.07,7	18.58,1	10-Men 534.	4.54,7	3318
182.	Cardia Maurizio	1989	Pregassona			49.09,7	19.00,1	10-Men 538.	4.54,9	2897
183.	Dell'Era Efreem	1981	Lugano		PwC Lugano Team	49.12,0	19.02,4	10-Men 541.	4.55,2	3770

(53) 10km Uomini M30

posto	cognome e nome	anno	nazione	località	squadra	tempo	distacco	assolute	Ø/km	pett
184.	Kuonen Philipp	1980	Turgi			49.17,9	19.08,3	10-Men 546.	4.55,7	3857
185.	Borrello Stefano	1985	Gnosca			49.18,0	19.08,4	10-Men 547.	4.55,8	4400
186.	Kama Stephen	1985	Dino		AVALOQ	49.18,3	19.08,7	10-Men 548.	4.55,8	2706
187.	D Auria Roberto	1980	Lugano			49.20,3	19.10,7	10-Men 554.	4.56,0	2747
188.	Petrilli Maurizio	1980	Bellinzona			49.25,1	19.15,5	10-Men 556.	4.56,5	4040
189.	Massaini Fabrizio	1981	Bogno			49.31,1	19.21,5	10-Men 561.	4.57,1	4050
190.	Canonica Claudio	1986	Bigorio		ALL4ALL QUELLI CHE NON MOLLANO MAI	49.31,9	19.22,3	10-Men 562.	4.57,1	3242
191.	De Nicola Fabio	1983	Paradiso			49.32,1	19.22,5	10-Men 563.	4.57,2	4056
192.	Raso Francesco	1980	I-Marchirolo (VA)		Edmondo Franchini SA	49.32,5	19.22,9	10-Men 564.	4.57,2	3973
193.	Page Michel	1983	Pregassona		R-Running Team	49.33,1	19.23,5	10-Men 565.	4.57,3	2925
194.	Bordoli Luca	1986	Gentilino		Clinica Ars Medica	49.33,5	19.23,9	10-Men 566.	4.57,3	3924
195.	Galli Roberto	1981	Svizzera			49.40,5	19.30,9	10-Men 571.	4.58,0	3873
196.	Gioia Marco	1982	I-Porlezza (CO)		IBSA SA	49.50,4	19.40,8	10-Men 579.	4.59,0	3305
197.	Garufi Sebastiano	1981	Lugano			49.59,4	19.49,8	10-Men 581.	4.59,9	3798
198.	De Ambrosis Moreno	1984	I-Guanzate (CO)		GUESS EUROPE	50.08,1	19.58,5	10-Men 587.	5.00,8	984
199.	Sirchia Fabio	1983	Manno		ARDCL	50.13,3	20.03,7	10-Men 590.	5.01,3	3007
200.	Lavorato Gianni	1980	I-Cadegliano (VA)		ISOSIL SA	50.30,1	20.20,5	10-Men 606.	5.03,0	3131
201.	Borgonovo Luca	1986	I-Porlezza (CO)		Excalibur Running Team	50.37,5	20.27,9	10-Men 609.	5.03,7	3344
202.	Sgubin Riccardo	1983	I-Appiano Gentile (CO)		GUESS EUROPE SAGL	50.39,1	20.29,5	10-Men 611.	5.03,9	3757
203.	Negro Danilo	1980	Balerna			50.42,6	20.33,0	10-Men 615.	5.04,2	2807
204.	Zanetti Stefano	1980	Comano			50.51,0	20.41,4	10-Men 620.	5.05,1	4377
205.	Gadola Ezio	1985	I-Chiavenna (SO)			50.54,3	20.44,7	10-Men 623.	5.05,4	2921
206.	Marinoni Stefano	1982	I-Cantello (VA)		Nessuno	50.55,7	20.46,1	10-Men 625.	5.05,5	2804
207.	Ferranti Vincenzo	1983	Bellinzona			51.01,3	20.51,7	10-Men 630.	5.06,1	2579
208.	Maggipinto Alessio	1988	I-Milano (MI)			51.02,7	20.53,1	10-Men 631.	5.06,2	2729
209.	Kaeser Olivier	1985	Carouge GE			51.03,8	20.54,2	10-Men 632.	5.06,3	2612
210.	Albani Daniele	1980	Giubiasco			51.05,6	20.56,0	10-Men 634.	5.06,5	4362
211.	Vassalli Joel	1984	Lugano		The fab 4th	51.09,6	21.00,0	10-Men 636.	5.06,9	3326
212.	Orsino Salvatore	1984	I-Marchirolo (VA)		ISOSIL SA	51.12,0	21.02,4	10-Men 638.	5.07,2	3120
213.	Calloni Alberto	1986	Lugano		AVALOQ	51.15,7	21.06,1	10-Men 641.	5.07,5	3346
214.	Spina Fabio	1989	I-Como (CO)		IBSA SA	51.18,5	21.08,9	10-Men 645.	5.07,8	2941
215.	Frischkopf Pascal	1980	Gentilino			51.19,7	21.10,1	10-Men 648.	5.07,9	2705
216.	Viganò Gianluca	1985	Agnò		AVALOQ	51.44,1	21.34,5	10-Men 671.	5.10,4	2960
217.	Foglia Paolo	1985	Veza		login	51.48,2	21.38,6	10-Men 672.	5.10,8	3067
218.	Toscanelli Paolo	1983	Lamone		Chicken runners	51.52,4	21.42,8	10-Men 677.	5.11,2	2687
219.	Palmeri Patrizio	1984	I-Arcisate (VA)		6 Sport ASD	52.02,6	21.53,0	10-Men 683.	5.12,2	2862
220.	Sgarrella Mario	1985	Murten			52.04,7	21.55,1	10-Men 685.	5.12,4	3195
221.	Mesquita Mario	1987	Taverne		MINA'S	52.19,0	22.09,4	10-Men 693.	5.13,9	3460
222.	Bodio Riccardo	1986	Novazzano		RB TRAINING	52.31,0	22.21,4	10-Men 703.	5.15,1	2447
223.	Vitalini Fabiano	1989	Davesco-Soragno		ARDCL	52.38,3	22.28,7	10-Men 706.	5.15,8	2757
224.	Buttera Matteo	1983	I-Dongo (CO)		Run&Fun	52.39,6	22.30,0	10-Men 707.	5.15,9	2727
224.	Gianola Luca	1982	Lugano		ARDCL	52.39,6	22.30,0	10-Men 707.	5.15,9	3438
226.	Krätzig Andreas	1985	Balsthal		Feba Run	52.40,7	22.31,1	10-Men 709.	5.16,0	3037
227.	Puccio Sebastiano	1981	I-Cuasso al Monte (VA)		Excalibur Running Team	52.41,4	22.31,8	10-Men 711.	5.16,1	3365
228.	Canetti Curzio	1982	Cadenazzo			52.54,0	22.44,4	10-Men 720.	5.17,4	3226
229.	Biggio Cesare	1985	I-Langhirano (PR)			52.54,4	22.44,8	10-Men 722.	5.17,4	3730
230.	Biggio Leonardo	1984	Paradiso			52.57,7	22.48,1	10-Men 724.	5.17,7	3022
231.	Pagliarulo Mario	1983	Biasca		IMPLENIA SVIZZERA SA	52.59,3	22.49,7	10-Men 725.	5.17,9	2793
232.	Cattaneo Luca	1984	Carona		IMPLENIA SVIZZERA SA	53.12,3	23.02,7	10-Men 737.	5.19,2	3014
233.	Decarli Valentino	1987	Biasca		Eagles	53.29,4	23.19,8	10-Men 753.	5.20,9	3081
234.	Veillard Marc-André	1980	Bouveret			53.33,4	23.23,8	10-Men 756.	5.21,3	2636
235.	Meier Samuele	1988	Gravesano			53.40,4	23.30,8	10-Men 760.	5.22,0	3581
236.	Andreazzi Francesco	1980	Lugano		The fab 4th	53.42,9	23.33,3	10-Men 763.	5.22,2	3800
237.	Stinca Luca	1989	Zürich		UBS Geneva	53.46,4	23.36,8	10-Men 766.	5.22,6	3392
238.	Gagliardi Pietro	1983	I-Cannobio (VB)		EOC / SWISSTRANSPLANT / PLDO	53.48,7	23.39,1	10-Men 771.	5.22,8	3833
239.	Toscanelli Gianluca	1986	Villa Luganese			53.52,0	23.42,4	10-Men 774.	5.23,2	2650
240.	Quarenghi Luca	1982	I-Dongo (CO)		Run&Fun	53.54,5	23.44,9	10-Men 777.	5.23,4	2815
241.	Vanoni Daniele	1980	Manno		mygrannyrunsfaster	53.57,1	23.47,5	10-Men 778.	5.23,7	2614
242.	Bertola Bruno	1989	Breganzona			53.57,5	23.47,9	10-Men 779.	5.23,7	3237
243.	Olivieri Nicolas	1982	Gland			53.59,0	23.49,4	10-Men 781.	5.23,9	2394
244.	Meoli Ronny	1981	Cadro		TEAM AIL	54.00,6	23.51,0	10-Men 785.	5.24,0	2874

(53) 10km Uomini M30

posto	cognome e nome	anno	nazione	località	squadra	tempo	distacco	assolute	Ø/km	pett
245.	Viganò Michele	1988	I-Costa	Masnaga (LC)	AVALOQ	54.18,3	24.08,7	10-Men 800.	5.25,8	2961
246.	Bossini Matteo	1985	Lugano			54.24,8	24.15,2	10-Men 805.	5.26,4	3591
246.	Starcevic Milorad	1989	Paradiso		BANCA STATO	54.24,8	24.15,2	10-Men 805.	5.26,4	3894
248.	Proserpio Marco	1981	I-Milano (MI)			54.24,9	24.15,3	10-Men 807.	5.26,4	3028
249.	Bernasconi Emil	1982	Davesco-Soragno		IBSA SA	54.37,6	24.28,0	10-Men 818.	5.27,7	3289
250.	Mentasti Luca	1985	I-Vedano Olona (VA)		Comal.ch	54.44,5	24.34,9	10-Men 824.	5.28,4	2717
251.	Cassano Michele	1987	Wermatswil			54.51,1	24.41,5	10-Men 830.	5.29,1	2945
252.	Baù Roberto	1984	Lodrino			54.59,3	24.49,7	10-Men 834.	5.29,9	2883
253.	Suter Stefano	1985	Insone			55.16,1	25.06,5	10-Men 845.	5.31,6	2255
254.	Marques Pedro	1987	Mezzovico		TEAM AIL	55.20,9	25.11,3	10-Men 848.	5.32,0	3761
255.	Giaccio Tommaso	1981	I-Grantola (VA)		IBSA SA	55.26,8	25.17,2	10-Men 851.	5.32,6	3304
256.	Krzelj Sacha	1982	Claro			55.28,5	25.18,9	10-Men 853.	5.32,8	3217
257.	Nunzi Alessio	1985	Italia		CONSULCESI	55.38,0	25.28,4	10-Men 856.	5.33,8	3912
258.	Cuccuvè Yuri	1989	Ponte Capriasca			55.40,4	25.30,8	10-Men 857.	5.34,0	4002
259.	Livio Paolo	1982	I-Lurate Caccivio (CO)		Comal.ch	55.55,7	25.46,1	10-Men 862.	5.35,5	2715
260.	Laube Ivan	1985	Zürich			55.56,6	25.47,0	10-Men 863.	5.35,6	4005
261.	Fiorino Paolo	1987	I-Vertemate con Minoprio (CO)			56.00,8	25.51,2	10-Men 868.	5.36,0	2979
262.	Höhn Andrea	1988	Genève			56.03,8	25.54,2	10-Men 870.	5.36,3	2912
263.	Carrara Davide	1986	Massagno			56.11,8	26.02,2	10-Men 874.	5.37,1	2963
264.	Pisati Matteo Maria	1988	Lugano			56.15,4	26.05,8	10-Men 878.	5.37,5	4059
265.	Franscella Giovanni	1988	Ponte Tresa			56.33,6	26.24,0	10-Men 889.	5.39,3	4041
265.	Toreno Antonio	1982	I-Cernobbio (CO)		AVALOQ	56.33,6	26.24,0	10-Men 889.	5.39,3	3044
267.	Tagliati Andrea	1989	Lugano			56.42,9	26.33,3	10-Men 896.	5.40,2	3253
268.	Fante Daniele	1986	Mendrisio		Edmondo Franchini SA	57.00,3	26.50,7	10-Men 901.	5.42,0	3872
269.	Nessi Andrea	1985	Lugano		Fidinam	57.11,0	27.01,4	10-Men 908.	5.43,1	3839
270.	Leva Fabio	1984	I-Solbiate Comasco (CO)		City Energym	57.20,6	27.11,0	10-Men 915.	5.44,0	2995
271.	Romer Christian	1984	Zürich			57.26,1	27.16,5	10-Men 917.	5.44,6	2913
272.	Violetti Andrea	1982	Porza			57.36,5	27.26,9	10-Men 922.	5.45,6	3386
273.	Greco Francesco	1984	Rothenburg		CROCE VERDE LUGANO	57.53,6	27.44,0	10-Men 932.	5.47,3	2992
274.	Pruiti Manuel	1984	Lugano		Sky club	58.03,9	27.54,3	10-Men 936.	5.48,3	3938
275.	Odorizzi Francesco	1983	I-Villa Guardia (CO)			58.48,0	28.38,4	10-Men 958.	5.52,8	3640
276.	Assenzo Ottavio	1987	Paradiso			58.55,0	28.45,4	10-Men 964.	5.53,5	3205
277.	Bianchi Damiano	1984	I-Rovellasca (CO)		Colpi di sole-Hair looking Pamela Alserio (CO)	59.09,6	29.00,0	10-Men 968.	5.54,9	3075
278.	Veneroni Jacopo	1983	Lugano			59.23,1	29.13,5	10-Men 974.	5.56,3	3140
279.	Ficocelli Derek	1987	Breganzona			59.25,6	29.16,0	10-Men 976.	5.56,5	3537
280.	Rotondi Gabriele	1980	I-Mozzate (CO)		Officina della Corsa	59.31,2	29.21,6	10-Men 978.	5.57,1	3320
281.	Pandolfi Marco	1986	Carasso		CROCE VERDE LUGANO	59.52,9	29.43,3	10-Men 982.	5.59,2	2996
282.	Frigerio Paolo	1989	I-Cantù (CO)			1:00.07,8	29.58,2	10-Men 986.	6.00,7	3665
283.	Piras Dario	1985	I-Casnate (CO)		Accenture	1:00.19,7	30.10,1	10-Men 993.	6.01,9	3450
284.	Pianezzi Enea	1987	Breganzona			1:00.28,8	30.19,2	10-Men 999.	6.02,8	3937
285.	Borioli Stefano	1983	Zollikerberg			1:00.34,4	30.24,8	10-Men 1002.	6.03,4	3092
286.	Borioli Matteo	1980	I-Milano (MI)			1:00.34,8	30.25,2	10-Men 1003.	6.03,4	3091
287.	Ghezel Omid	1981	Lugano		CONSULCESI	1:00.43,0	30.33,4	10-Men 1005.	6.04,3	3907
288.	Latorre Nicolas	1988	Banco			1:00.47,3	30.37,7	10-Men 1008.	6.04,7	3588
289.	Zukic Selmir	1985	Taverne			1:01.00,8	30.51,2	10-Men 1009.	6.06,0	3327
290.	Shamdin Isam	1985	Lugano			1:01.07,1	30.57,5	10-Men 1013.	6.06,7	3383
291.	Marino Giovanni	1985	Ponte Tresa		ETAVIS Elettro-Impianti SA	1:01.12,4	31.02,8	10-Men 1015.	6.07,2	3072
292.	Alberti Nicola	1988	Comano			1:01.33,8	31.24,2	10-Men 1019.	6.09,3	3667
293.	Dei Tos Davide	1985	Massagno		AMAG TICINO	1:01.38,3	31.28,7	10-Men 1020.	6.09,8	2748
294.	Cipriotti Daniele	1981	I-Masciago Primo (VA)		ISOSIL SA	1:01.55,2	31.45,6	10-Men 1040.	6.11,5	3117
295.	Guerrero Marco	1981	Baden			1:02.28,4	32.18,8	10-Men 1047.	6.14,8	3553
296.	Salvatore Giovanni Antonio	1982	Zollikerberg			1:02.30,8	32.21,2	10-Men 1048.	6.15,0	3517
297.	Oberholzer Alexei	1981	Sorengo			1:02.59,7	32.50,1	10-Men 1054.	6.17,9	3245
298.	Mantegazzi Timothy	1986	Gordola			1:03.25,9	33.16,3	10-Men 1060.	6.20,5	3589
299.	Nater Stefano	1989	Lugano		PwC Lugano Team	1:03.45,4	33.35,8	10-Men 1064.	6.22,5	3788
300.	Martinetti Matteo	1980	Pregassona		AVALOQ	1:04.29,8	34.20,2	10-Men 1070.	6.26,9	3357
301.	Prestini Marco	1980	I-Como (CO)		IMPLENIA SVIZZERA SA	1:04.31,8	34.22,2	10-Men 1072.	6.27,1	3471
302.	Gilardi Armando	1987	I-Maslianico (CO)		CONSULCESI	1:05.58,0	35.48,4	10-Men 1082.	6.35,8	3908
303.	Calvano Sergio	1980	Lugano		CNHI Internationa	1:06.12,3	36.02,7	10-Men 1083.	6.37,2	3626
304.	Crippa Filippo	1985	Lugano		Harley For Children Ticino	1:06.17,6	36.08,0	10-Men 1085.	6.37,7	3278
305.	Antognini Martino	1989	Arzo			1:08.23,9	38.14,3	10-Men 1096.	6.50,3	3977

(53) 10km Uomini M30

posto	cognome e nome	anno	nazione	località	squadra	tempo	distacco	assolute	Ø/km	pett
306.	Riccobono Salvatore	1981	Agno		IBSA SA	1:08.47,8	38.38,2	10-Men 1098.	6.52,7	3574
307.	Mucha Mieszko	1987	Ponte Capriasca			1:10.17,8	40.08,2	10-Men 1107.	7.01,7	3679
308.	Bonacina Samuele	1987	Castel San Pietro		Comal.ch	1:10.35,7	40.26,1	10-Men 1109.	7.03,5	2710
309.	Varadaradjou Eric	1980	I-Como (CO)		EFG Bank	1:11.48,3	41.38,7	10-Men 1110.	7.10,8	4393
310.	Lo Bianco Gandolfo	1986	I-Sesto San Giovanni (MI)			1:13.35,2	43.25,6	10-Men 1117.	7.21,5	3799
311.	Bocchi Attilio	1989	Cimo		EOC / SwissTransplant / PLDO	1:13.43,2	43.33,6	10-Men 1118.	7.22,3	3674
312.	Ninkovic Davor	1985	Lugano		Fidinam	1:17.17,5	47.07,9	10-Men 1122.	7.43,7	3840
313.	Lesinigo Matteo	1984	Porza		AVALOQ	1:17.31,6	47.22,0	10-Men 1123.	7.45,1	3697

totale classificati: 313