Hellebardenlauf 2019, Sempach

(43) 12.2 km Frauen W30

Rang	Name und Vorname	Jg	Land Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Stnr
1.	Strähl Martina	1987	Horriwil		43.11,3	------	3.32,4	167
2.	Rüegger Susanne	1984	Mettmenstetten		45.55,5	2.44,2	3.45,8	101
3.	Wirth Lena	1987	D-Heidelberg	Engelhorn Sports Team TV Schriesheim	49.32,1	6.20,8	4.03,6	128
4.	Giese Corinne	1981	Eschenbach LU		59.34,9	16.23,6	4.53,0	123
5.	Theiler Florina	1989	Ruswil		1:07.44,6	24.33,3	5.33,1	158
6.	Hodel Tanja	1981	Egolzwil		1:07.54,8	24.43,5	5.34,0	126
7.	Sidler Chantal	1987	Sempach		1:08.00,2	24.48,9	5.34,4	166
8.	Duss-Odermatt Franziska	1987	Sempach		1:13.52,6	30.41,3	6.03,3	122
9.	Steinmann Sandra	1986	Ebersecken		1:14.53,8	31.42,5	6.08,3	162
10.	Wi Sungmi	1982	USA-New York City	Social Running Crew	1:18.41,6	35.30,3	6.27,0	127
11.	Koch Albina	1988	Dübendorf		1:28.54,2	45.42,9	7.17,2	217

Total klassiert: 11