

### 33. Bündner Frühlingslauf 2019, Reichenau / Tamins

Datum: 06.04.19  
Zeit: 13:58:11  
Seite: 1

#### (54) 10km M30 Männer

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Start	Runde	Rothenb.-Ziel	
1.	Messer Andreas	1988	Flims Dorf		<b>36.31,0</b>	-----	100M	2. 3.39,1	525	4.09,3	2.	32.21,7	1.
2.	Felder Alain	1988	Bern	LCA Bern	<b>36.47,5</b>	0.16,5	100M	3. 3.40,7	551	4.09,1	1.	32.38,4	2.
3.	Schönenberger Claudio	1983	Bonaduz	Plöttli Racing Team (PRT)	<b>38.15,8</b>	1.44,8	100M	7. 3.49,5	554	4.16,5	5.	33.59,3	3.
4.	Cléin Hanspeter	1981	Tamins	TV Tamins	<b>38.44,9</b>	2.13,9	100M	10. 3.52,4	571	4.09,5	3.	34.35,4	4.
5.	Kessler Fabian	1989	Zizers	BTV Chur	<b>39.18,8</b>	2.47,8	100M	12. 3.55,8	598	4.23,2	6.	34.55,6	5.
6.	Gruber Mauro	1986	Chur		<b>41.00,4</b>	4.29,4	100M	15. 4.06,0	519	4.13,5	4.	36.46,9	6.
7.	Huser Lukas	1986	Pratval		<b>42.17,6</b>	5.46,6	100M	19. 4.13,7	584	4.45,1	7.	37.32,5	7.
8.	Spescha Adriano	1989	Igis		<b>45.47,5</b>	9.16,5	100M	26. 4.34,7	536	5.03,4	8.	40.44,1	9.
9.	Litscher Reto	1982	Domat/Ems	Sportfreunde Heinz	<b>45.50,6</b>	9.19,6	100M	27. 4.35,0	593	5.07,9	9.	40.42,7	8.
10.	Thöny Remo	1980	Lunden		<b>46.28,0</b>	9.57,0	100M	30. 4.38,8	572	5.39,1	12.	40.48,9	10.
11.	Schöni Marco	1986	Chur		<b>47.05,0</b>	10.34,0	100M	32. 4.42,5	592	5.12,1	11.	41.52,9	11.
12.	Bellasi Enrico	1988	Felsberg		<b>48.08,2</b>	11.37,2	100M	38. 4.48,8	517	5.39,8	13.	42.28,4	12.
13.	Hüsler Patrick	1984	Luzern		<b>49.48,8</b>	13.17,8	100M	42. 4.58,8	508	5.10,4	10.	44.38,4	13.
14.	Frehner Deny	1989	Chur		<b>51.05,3</b>	14.34,3	100M	49. 5.06,5	533	5.42,8	14.	45.22,5	14.
15.	Rogantini Nicola	1982	Promontogno		<b>51.40,0</b>	15.09,0	100M	52. 5.10,0	565	5.44,1	15.	45.55,9	15.
16.	Fehr Niko	1984	Chur		<b>54.00,0</b>	17.29,0	100M	61. 5.24,0	575	6.24,5	18.	47.35,5	16.
17.	Ruffner Eric	1985	Chur		<b>54.26,6</b>	17.55,6	100M	62. 5.26,6	540	6.30,4	20.	47.56,2	17.
18.	De Steffani Nico	1981	Masein		<b>55.10,1</b>	18.39,1	100M	65. 5.31,0	573	6.03,7	16.	49.06,4	19.
19.	Roth Adrian	1984	Mastrils	Club Sportiv Surcuolm	<b>55.24,3</b>	18.53,3	100M	66. 5.32,4	563	6.29,9	19.	48.54,4	18.
20.	Rentsch Benedikt	1987	Chur		<b>57.06,6</b>	20.35,6	100M	71. 5.42,6	534	7.01,8	23.	50.04,8	20.
21.	Conrad Martin	1985	Paspels	Alpinrunner	<b>57.54,7</b>	21.23,7	100M	74. 5.47,4	562	6.37,3	21.	51.17,4	21.
22.	Fausch Arno	1983	Felsberg		<b>58.17,9</b>	21.46,9	100M	76. 5.49,7	539	6.20,2	17.	51.57,7	22.
23.	Hösli Matthias	1985	Domat/Ems		<b>58.36,5</b>	22.05,5	100M	77. 5.51,6	524	6.37,3	21.	51.59,2	23.

Total klassiert: 23