

### 33. Bündner Frühlingslauf 2019, Reichenau / Tamins

Datum: 06.04.19  
Zeit: 13:58:09  
Seite: 1

#### (14) 21.1km M40 Männer

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Thusis-Rothen	Rothenb.-Ziel
1.	Heim Alexander	1970	Buchs SG	Lauf-Treff Buchs SG	1:17.15,4	-----	21OM	8. 3.39,6	249	44.20,4	2. 32.55,0
2.	Török Zoltan	1979	Berneck	MILA Rheintal	1:18.58,2	1.42,8	21OM	9. 3.44,5	257	44.20,2	1. 34.38,0
3.	Steiner Armin	1979	Vaz/Obervaz		1:21.25,2	4.09,8	21OM	13. 3.51,5	200	45.39,7	3. 35.45,5
4.	Hasler Mathias	1976	Blatten (Lötschen)	Légion étrangère	1:23.52,5	6.37,1	21OM	16. 3.58,5	164	47.07,7	4. 36.44,8
5.	Bernet Andreas	1977	Egolzwil		1:24.22,2	7.06,8	21OM	19. 3.59,9	197	47.22,2	5. 37.00,0
6.	Rüfenacht Fabian	1973	Chur	alpinrunner.ch	1:27.43,3	10.27,9	21OM	29. 4.09,4	66	49.51,5	8. 37.51,8
7.	Bühler Marco	1976	Chur	La Luna	1:28.30,7	11.15,3	21OM	30. 4.11,6	42	49.38,7	6. 38.52,0
8.	Arpagaus Cordin	1976	Domat/Ems	FC Ems	1:29.10,8	11.55,4	21OM	34. 4.13,5	190	49.49,6	7. 39.21,2
9.	Palaia Giuseppe	1975	Trimmis	Hammer Nutrition/Swiss Erox Team	1:30.53,9	13.38,5	21OM	37. 4.18,4	149	50.29,4	9. 40.24,5
10.	Casanova Ivo	1978	Vignogn		1:30.55,9	13.40,5	21OM	38. 4.18,5	193	50.55,9	10. 40.00,0
11.	Brunschwiler Joël	1973	Weinfelden	Polysportklub Weinfelden	1:32.05,5	14.50,1	21OM	43. 4.21,8	191	52.10,0	11. 39.55,5
12.	Dubler Peter	1978	Untervaz	Club sportiv Surcuolm	1:32.50,1	15.34,7	21OM	45. 4.23,9	24	53.02,3	13. 39.47,8
13.	Hilfiker Patrik	1976	Rorschacherberg	Räbestrooss Runners	1:34.03,8	16.48,4	21OM	48. 4.27,4	198	53.15,5	14. 40.48,3
14.	Hohbach Markus	1974	Pragg-Jenaz		1:36.58,3	19.42,9	21OM	66. 4.35,7	205	55.08,5	16. 41.49,8
15.	Klaiss Franz	1974	Bonaduz	Team Sport Bumi	1:37.08,1	19.52,7	21OM	67. 4.36,2	254	52.46,3	12. 44.21,8
16.	Gassner Mario	1979	FL-Triesenberg	LGT Laufftreff	1:37.21,2	20.05,8	21OM	71. 4.36,8	92	56.04,9	18. 41.16,3
17.	Jäger Marcel	1977	Maienfeld		1:38.29,3	21.13,9	21OM	73. 4.40,0	252	55.53,4	17. 42.35,9
18.	Hug Nigg	1977	Oberegg		1:39.59,2	22.43,8	21OM	82. 4.44,3	250	56.39,3	19. 43.19,9
19.	Frei Reto	1972	Bonaduz		1:40.10,0	22.54,6	21OM	84. 4.44,8	241	54.25,5	15. 45.44,5
20.	Räth Andrea	1979	Chur	Spitzegg Runners	1:40.17,7	23.02,3	21OM	86. 4.45,1	300	59.35,7	32. 40.42,0
21.	Meng Urs	1973	Chur		1:40.17,8	23.02,4	21OM	87. 4.45,2	208	59.35,6	31. 40.42,2
22.	Reusser Herbert	1976	Rodels	Fürstenwald Nordic Treff	1:40.42,5	23.27,1	21OM	90. 4.46,3	261	56.47,0	20. 43.55,5
23.	Bissig Oliver	1975	Valbella		1:41.56,9	24.41,5	21OM	96. 4.49,9	109	57.58,7	22. 43.58,2
24.	Kaufmann Markus	1977	Chur		1:42.17,7	25.02,3	21OM	98. 4.50,8	43	57.14,3	21. 45.03,4
25.	Ledermann Martin	1976	Chur	alpinrunner.ch	1:42.53,1	25.37,7	21OM	100. 4.52,5	188	59.21,2	29. 43.31,9
26.	Opprecht Urs	1973	Engishofen		1:43.34,1	26.18,7	21OM	104. 4.54,5	209	58.28,3	23. 45.05,8
27.	Zahner Willi	1977	Kaltbrunn	STV Kaltbrunn	1:44.01,7	26.46,3	21OM	110. 4.55,8	224	59.39,5	34. 44.22,2
28.	Albin Thomas	1971	Chur		1:44.06,6	26.51,2	21OM	111. 4.56,0	15	58.44,9	25. 45.21,7
29.	Denger Marco	1977	Waldstatt	Alpstäärunners	1:44.31,6	27.16,2	21OM	113. 4.57,2	129	59.30,6	30. 45.01,0
30.	Metzler Daniel	1975	Wilten b. Wil		1:45.57,1	28.41,7	21OM	121. 5.01,2	157	59.15,3	28. 46.41,8
31.	Gysin Thomas	1978	Chur		1:46.55,7	29.40,3	21OM	129. 5.04,0	50	58.44,8	24. 48.10,9
32.	Luginbühl Daniel	1972	Bad Ragaz		1:47.25,1	30.09,7	21OM	132. 5.05,4	16	1:01.12,6	38. 46.12,5
33.	Würms Xaver	1974	Rickenbach b. Wil		1:47.47,8	30.32,4	21OM	134. 5.06,5	148	1:00.39,8	35. 47.08,0
34.	Heinz Bino	1979	Trimmis	La Luna	1:47.52,0	30.36,6	21OM	135. 5.06,7	60	1:02.51,9	41. 45.00,1
35.	Derungs Silvio	1975	Gossau SG		1:47.58,4	30.43,0	21OM	137. 5.07,0	122	59.13,3	27. 48.45,1
36.	Marti Michael	1977	Tamins		1:48.03,4	30.48,0	21OM	138. 5.07,2	235	1:03.01,6	45. 45.01,8
37.	Oswald Fritz	1976	Seewis Dorf	speckrebell.ch	1:48.27,6	31.12,2	21OM	141. 5.08,4	246	1:03.10,4	46. 45.17,2
38.	Schneller Lieni	1979	Tamins	TV Tamins	1:48.57,0	31.41,6	21OM	144. 5.09,8	222	59.10,6	26. 49.46,4
39.	Just Andreas	1977	Chur		1:49.11,0	31.55,6	21OM	146. 5.10,4	160	1:04.36,3	49. 44.34,7
40.	Siegenthaler Ralph	1977	Tägerschen	Männerriege Bettwiesen	1:49.18,5	32.03,1	21OM	147. 5.10,8	121	1:01.03,5	36. 48.15,0

### 33. Bündner Frühlingslauf 2019, Reichenau / Tamins

Datum: 06.04.19  
Zeit: 13:58:09  
Seite: 2

#### (14) 21.1km M40 Männer

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Thusis-Rothen	Rothenb.-Ziel	
41.	Bremer Frank	1979	Rüti ZH		<b>1:50.14,5</b>	32.59,1	21OM 153.	5.13,4	181	1:02.59,0	43. 47.15,5	38.
42.	Rüdisühli Kurt	1970	Balgach	STV Balgach	<b>1:50.26,7</b>	33.11,3	21OM 156.	5.14,0	20	59.38,4	33. 50.48,3	50.
43.	Huonder Iso	1974	Bonaduz		<b>1:50.49,0</b>	33.33,6	21OM 158.	5.15,1	206	1:03.35,4	47. 47.13,6	37.
44.	Däscher Carlo	1973	Domat/Ems		<b>1:51.44,9</b>	34.29,5	21OM 163.	5.17,7	244	1:01.24,1	39. 50.20,8	48.
45.	Jagtap Anand	1973	Binningen		<b>1:51.46,3</b>	34.30,9	21OM 164.	5.17,8	76	1:01.07,0	37. 50.39,3	49.
46.	Krieg Alexander	1973	Cham		<b>1:53.02,0</b>	35.46,6	21OM 170.	5.21,4	232	1:02.52,7	42. 50.09,3	46.
47.	Milz Michael	1975	Winterthur	Arosa Trailrun	<b>1:54.34,4</b>	37.19,0	21OM 176.	5.25,8	118	1:04.45,0	50. 49.49,4	44.
48.	Caduff Gian Reto	1976	Paspels		<b>1:54.47,0</b>	37.31,6	21OM 178.	5.26,3	168	1:04.35,9	48. 50.11,1	47.
49.	Kress Wolfgang	1978	Schlieren		<b>1:56.31,5</b>	39.16,1	21OM 189.	5.31,3	270	1:02.31,3	40. 54.00,2	55.
50.	Keller Martin	1975	Gossau SG		<b>1:57.04,0</b>	39.48,6	21OM 192.	5.32,8	82	1:08.08,8	57. 48.55,2	42.
51.	Schneider Kurt	1975	Pfyn		<b>1:57.48,1</b>	40.32,7	21OM 194.	5.34,9	74	1:03.01,0	44. 54.47,1	57.
52.	Spadin Moreno	1977	Chur		<b>1:57.54,2</b>	40.38,8	21OM 195.	5.35,2	153	1:07.48,6	52. 50.05,6	45.
53.	Hanselmann Thomas	1976	FL-Triesenberg		<b>1:58.47,1</b>	41.31,7	21OM 197.	5.37,7	95	1:07.10,7	51. 51.36,4	52.
54.	Walch Michael	1972	Bern		<b>1:59.06,1</b>	41.50,7	21OM 199.	5.38,6	48	1:07.57,0	56. 51.09,1	51.
55.	Krüse Markus	1975	Erlen		<b>2:00.08,8</b>	42.53,4	21OM 204.	5.41,6	183	1:07.51,4	54. 52.17,4	53.
56.	Jankowski Sven	1971	Laax GR	Triathlon laax	<b>2:02.20,8</b>	45.05,4	21OM 212.	5.47,9	131	1:09.06,2	60. 53.14,6	54.
57.	Schrader Lutz	1970	D-Schleusingen		<b>2:02.32,9</b>	45.17,5	21OM 214.	5.48,4	251	1:08.19,2	58. 54.13,7	56.
58.	Cantieni Ivan	1973	Domat/Ems		<b>2:04.14,1</b>	46.58,7	21OM 218.	5.53,2	215	1:07.51,5	55. 56.22,6	60.
59.	Fodor Szabolcs	1975	Bottmingen		<b>2:05.09,2</b>	47.53,8	21OM 222.	5.55,8	114	1:09.37,5	61. 55.31,7	58.
60.	Zogg Michel	1979	Winterthur	alpinrunner.ch	<b>2:06.35,0</b>	49.19,6	21OM 225.	5.59,9	201	1:08.52,1	59. 57.42,9	62.
61.	Solèr Claudio	1977	Wittenbach	Team Erlenholz	<b>2:08.35,5</b>	51.20,1	21OM 231.	6.05,6	272	1:12.31,4	64. 56.04,1	59.
62.	Bischof Daniel	1971	Flawil		<b>2:09.18,4</b>	52.03,0	21OM 234.	6.07,6	56	1:12.08,3	62. 57.10,1	61.
63.	Benovici David	1977	Tamins		<b>2:11.04,9</b>	53.49,5	21OM 239.	6.12,7	141	1:07.50,0	53. 1:03.14,9	64.
64.	John Peter	1971	Schluein		<b>2:15.26,3</b>	58.10,9	21OM 243.	6.25,1	242	1:15.24,3	65. 1:00.02,0	63.
65.	Egloff Marcel	1978	Bonaduz		<b>2:26.47,3</b>	1:09.31,9	21OM 251.	6.57,4	286	1:12.09,7	63. 1:14.37,6	67.
66.	Patt Thomas	1974	Neuwilen		<b>2:27.23,5</b>	1:10.08,1	21OM 252.	6.59,1	31	1:22.00,8	67. 1:05.22,7	65.
67.	Joos Toni	1970	Chur		<b>2:28.54,7</b>	1:11.39,3	21OM 254.	7.03,4	147	1:21.28,0	66. 1:07.26,7	66.

Total klassiert: 67