

### 33. Bündner Frühlingslauf 2019, Reichenau / Tamins

Datum: 06.04.19  
Zeit: 13:58:09  
Seite: 1

#### (13) 21.1km M30 Männer

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Thusis-Rothen	Rothenb.-Ziel
1.	Kreienbühl Christian	1981	Rüti ZH	TV Oerlikon	1:10.47,5	-----	21OM	1. 3.21,3	8	39.56,0	1. 30.51,5
2.	Knier Max	1986	St. Moritz		1:12.03,8	1.16,3	21OM	2. 3.24,9	1	41.25,9	2. 30.37,9
3.	Joos Ulisses	1985	Chur	BTV Chur	1:13.12,2	2.24,7	21OM	3. 3.28,1	4	41.57,7	4. 31.14,5
4.	Wegmann Sandro	1982	Pontresina	LC Uster/TV Oerlikon	1:14.31,9	3.44,4	21OM	4. 3.31,9	2	41.47,8	3. 32.44,1
5.	Sprenger Raphael	1987	Zürich	TG Hütten	1:14.47,3	3.59,8	21OM	5. 3.32,6	170	42.46,9	5. 32.00,4
6.	Birchmeier Ralf	1982	Buchs SG	TV Schaan	1:15.16,4	4.28,9	21OM	6. 3.34,0	289	43.03,0	6. 32.13,4
7.	Kraus Vassili	1985	Chur	TuS Lörrach-Stetten	1:20.48,2	10.00,7	21OM	12. 3.49,7	87	44.54,8	7. 35.53,4
8.	Hofer Marco	1986	Liebefeld		1:21.36,7	10.49,2	21OM	14. 3.52,0	204	46.48,6	9. 34.48,1
9.	Inauen David	1986	Appenzell	Trainingsgruppe Eggerstanden	1:22.41,1	11.53,6	21OM	15. 3.55,1	105	46.47,0	8. 35.54,1
10.	Tschopp Raphael	1982	Adliswil	Firehead	1:25.51,3	15.03,8	21OM	21. 4.04,1	269	49.38,4	12. 36.12,9
11.	Engesser Stefan	1982	Gossau SG	SpeedyConSalsa	1:26.21,5	15.34,0	21OM	23. 4.05,5	290	48.49,8	10. 37.31,7
12.	Vogt Francois	1981	Genève	Stade Genève	1:27.16,9	16.29,4	21OM	26. 4.08,1	177	49.52,4	13. 37.24,5
13.	Breny Karl	1983	Ermenswil		1:27.32,6	16.45,1	21OM	27. 4.08,9	214	49.31,9	11. 38.00,7
14.	Clerici Lorenzo	1984	Altstätten SG	PihaMola	1:28.31,5	17.44,0	21OM	31. 4.11,7	187	50.49,7	15. 37.41,8
15.	Zalan Bartha	1988	Thusis	TV Celerina	1:29.40,2	18.52,7	21OM	36. 4.14,9	158	50.10,7	14. 39.29,5
16.	Brülisauer Rolf	1984	Domat/Ems		1:31.11,4	20.23,9	21OM	39. 4.19,3	228	51.17,7	16. 39.53,7
17.	Schranz Christoph	1984	Fläsch	Trigantium Bregenz	1:31.20,8	20.33,3	21OM	40. 4.19,7	210	51.48,9	18. 39.31,9
18.	Huber Daniel	1986	Thalwil		1:32.50,7	22.03,2	21OM	46. 4.24,0	176	52.47,3	21. 40.03,4
19.	Peng Claudio	1989	Zizers		1:34.12,6	23.25,1	21OM	49. 4.27,8	5	52.43,9	20. 41.28,7
20.	Züger Franco	1984	Lantsch/Lenz	VBC Landquart	1:34.25,3	23.37,8	21OM	51. 4.28,4	171	52.10,5	19. 42.14,8
21.	Lenz Patrick	1989	Neuheim		1:34.25,9	23.38,4	21OM	52. 4.28,5	234	51.37,0	17. 42.48,9
22.	Stursberg Kai	1980	Bonaduz	Squash Club Graubünden	1:34.26,2	23.38,7	21OM	53. 4.28,5	145	53.58,0	23. 40.28,2
23.	Joos Cyril	1984	Trimmis		1:35.02,4	24.14,9	21OM	56. 4.30,2	165	54.13,1	24. 40.49,3
24.	Jörg Stefan	1983	Felsberg		1:35.05,9	24.18,4	21OM	57. 4.30,4	155	55.00,9	27. 40.05,0
25.	Frey Diego	1988	Tübach		1:35.39,3	24.51,8	21OM	62. 4.32,0	89	55.25,1	28. 40.14,2
26.	Gheorghe Stefan	1985	Altstätten SG	Teamrun	1:35.52,4	25.04,9	21OM	63. 4.32,6	179	53.57,1	22. 41.55,3
27.	Husmann Dominik	1988	Zürich		1:37.08,7	26.21,2	21OM	68. 4.36,2	12	56.58,2	36. 40.10,5
28.	Schädler Thomas	1982	FL-Vaduz		1:37.20,9	26.33,4	21OM	70. 4.36,8	123	55.29,8	30. 41.51,1
29.	Bloch Jonas	1985	Zürich		1:37.44,3	26.56,8	21OM	72. 4.37,9	227	54.54,2	26. 42.50,1
30.	Hollenstein Richi	1987	Maladers	Tri Team Calanda	1:39.16,0	28.28,5	21OM	79. 4.42,2	219	56.27,6	32. 42.48,4
31.	Schmucki Roman	1981	Ilanz	Team Menzli Sport Ilanz	1:40.21,5	29.34,0	21OM	88. 4.45,3	100	54.26,3	25. 45.55,2
32.	Kirschweg Michael	1982	Tamins	Feuerwehr Tamins	1:40.43,3	29.55,8	21OM	92. 4.46,4	196	56.40,0	33. 44.03,3
33.	Bächtold Dominik	1989	Versam		1:41.18,0	30.30,5	21OM	94. 4.48,0	22	56.50,3	35. 44.27,7
34.	Hug Benjamin	1984	Zug		1:42.03,1	31.15,6	21OM	97. 4.50,1	271	56.47,6	34. 45.15,5
35.	Bühler Martin	1982	Domat/Ems	Plöttli Racing Team (PRT)	1:43.23,6	32.36,1	21OM	102. 4.54,0	40	55.47,6	31. 47.36,0
36.	Beerli Michael	1987	Malix	ESV Chur	1:43.36,8	32.49,3	21OM	105. 4.54,6	150	57.21,3	37. 46.15,5
37.	Capol Corsin	1984	Trimmis	muncca.com	1:43.46,2	32.58,7	21OM	107. 4.55,0	192	58.06,2	39. 45.40,0
38.	Gschwend Christian	1981	Buchs SG		1:44.25,3	33.37,8	21OM	112. 4.56,9	80	55.25,8	29. 48.59,5
39.	Basig Peter	1983	Zizers	base-sports.com	1:44.50,3	34.02,8	21OM	116. 4.58,1	19	59.12,6	40. 45.37,7
40.	Berri Philipp	1981	Tiefencastel	Tri-Team Calanda	1:45.00,1	34.12,6	21OM	117. 4.58,5	213	59.15,0	41. 45.45,1

### 33. Bündner Frühlingslauf 2019, Reichenau / Tamins

Datum: 06.04.19  
Zeit: 13:58:09  
Seite: 2

#### (13) 21.1km M30 Männer

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Thusis-Rothen	Rothenb.-Ziel	
41.	Landolt Marcel	1983	Glarus		1:45.00,2	34.12,7	21OM 118.	4.58,5	97	57.58,1	38. 47.02,1	45.
42.	Marino Danilo	1983	Bern		1:45.51,8	35.04,3	21OM 119.	5.01,0	186	59.15,9	42. 46.35,9	43.
43.	Bardill Chasper	1986	Wetzikon ZH		1:46.16,5	35.29,0	21OM 124.	5.02,2	212	1:01.29,1	46. 44.47,4	35.
44.	Hildebrandt Sven	1985	Erlinsbach SO	Mountain Flair	1:46.22,0	35.34,5	21OM 125.	5.02,4	175	1:01.30,0	47. 44.52,0	36.
45.	Bandli Roman	1988	Chur	TV Tamins	1:46.33,0	35.45,5	21OM 127.	5.02,9	77	1:02.59,5	50. 43.33,5	31.
46.	Lang Martin	1984	Chur		1:47.35,7	36.48,2	21OM 133.	5.05,9	184	1:02.51,9	49. 44.43,8	34.
47.	Kessler Remo	1986	Tann		1:49.08,8	38.21,3	21OM 145.	5.10,3	35	1:00.43,9	45. 48.24,9	48.
48.	Edstroem Alexander	1988	Zürich	Schrödinger?s kittens	1:49.20,5	38.33,0	21OM 148.	5.10,9	202	1:00.38,0	44. 48.42,5	49.
49.	Stefan Tilo	1982	Freidorf TG		1:50.50,9	40.03,4	21OM 159.	5.15,2	124	59.54,9	43. 50.56,0	55.
50.	Schneider Roger	1980	Felsberg		1:51.41,0	40.53,5	21OM 162.	5.17,5	72	1:04.05,9	56. 47.35,1	46.
51.	Crameri Simone	1980	Poschiavo		1:52.08,4	41.20,9	21OM 166.	5.18,8	178	1:02.51,2	48. 49.17,2	51.
52.	Pinto Ricardo	1987	Felsberg	Active-Life.ch	1:53.21,0	42.33,5	21OM 172.	5.22,3	162	1:03.31,2	53. 49.49,8	53.
53.	Kaller Philipp	1987	Oberriet SG		1:53.37,1	42.49,6	21OM 173.	5.23,0	295	1:06.38,4	59. 46.58,7	44.
54.	Herth Niklas	1987	Benglen		1:53.49,2	43.01,7	21OM 174.	5.23,6	84	1:03.46,1	55. 50.03,1	54.
55.	Dolf Jonas	1980	Trimmis		1:54.24,7	43.37,2	21OM 175.	5.25,3	174	1:03.28,5	52. 50.56,2	56.
56.	Zingg Pascal	1982	Chur	TV Tamins	1:55.16,9	44.29,4	21OM 181.	5.27,8	79	1:03.00,1	51. 52.16,8	57.
57.	Peterer Marcel	1980	Ottoberg		1:55.18,7	44.31,2	21OM 182.	5.27,9	37	1:05.43,2	57. 49.35,5	52.
58.	Kögel Alexander	1982	Chur	TV Tamins	1:59.04,8	48.17,3	21OM 198.	5.38,6	78	1:06.34,9	58. 52.29,9	58.
59.	Schöb Martin	1988	Gams		1:59.40,8	48.53,3	21OM 202.	5.40,3	25	1:03.40,0	54. 56.00,8	61.
60.	Hug Dominik	1984	Felsberg		2:01.56,7	51.09,2	21OM 211.	5.46,7	85	1:07.14,6	61. 54.42,1	59.
61.	Sebena Martin	1985	Zürich	Slovak Heavyweights	2:04.44,0	53.56,5	21OM 220.	5.54,6	297	1:06.49,4	60. 57.54,6	62.
62.	Lütscher Markus	1982	Domat/Ems		2:07.00,1	56.12,6	21OM 227.	6.01,1	71	1:12.12,1	65. 54.48,0	60.
63.	Joss Simon	1982	Bern	vegan runners	2:08.47,0	57.59,5	21OM 232.	6.06,2	32	1:07.21,3	62. 1:01.25,7	65.
64.	Steiner Markus	1982	Gattikon		2:12.00,6	1:01.13,1	21OM 240.	6.15,3	68	1:11.25,5	64. 1:00.35,1	63.
65.	Steiner Bruno	1982	Richterswil		2:12.00,8	1:01.13,3	21OM 241.	6.15,3	67	1:11.00,4	63. 1:01.00,4	64.
66.	Torres Alex	1985	Balgach		2:21.41,0	1:10.53,5	21OM 247.	6.42,8	294	1:15.34,4	67. 1:06.06,6	66.
67.	Maline Mark	1988	Zürich		2:21.52,3	1:11.04,8	21OM 248.	6.43,4	102	1:13.41,2	66. 1:08.11,1	67.

Total klassiert: 67