

(43) 10km Donne W30

posto	cognome e nome	società/squadra	anno	località	pett	cat. assoluta	tempo gara	distacco	min/km	Ascona giro		Finish
1.	Fontana Camilla		1985	Massagno	1345	10-WOv 7.	41.16,1	-----	4.07,6	18.33,9	1.	22.42,2 3.
2.	Kempf Sarah	www.fit-mit-sarah.ch	1982	Silenen	1346	10-WOv 8.	41.21,4	0.05,3	4.08,1	19.02,3	3.	22.19,1 1.
3.	Gaggini Clarissa	SFG Biasca	1982	Porza	1430	10-WOv 9.	41.36,9	0.20,8	4.09,6	18.59,0	2.	22.37,9 2.
4.	Schläfli Danielle	Laufgruppe Cham	1982	Rotkreuz	1165	10-WOv 11.	42.49,1	1.33,0	4.16,9	19.33,8	4.	23.15,3 4.
5.	Camesi Sandra	CrossFit Locarno	1982	Muralto	1275	10-WOv 14.	43.43,3	2.27,2	4.22,3	20.10,1	5.	23.33,2 6.
6.	Stephani Justine	Team Koach	1986	Davos Platz	1466	10-WOv 15.	43.46,8	2.30,7	4.22,6	20.18,7	6.	23.28,1 5.
7.	Stiglich Laura	Polisportiva Albosaggia	1983	I-Sondrio (SO)	1467	10-WOv 18.	44.29,3	3.13,2	4.26,9	20.25,2	7.	24.04,1 7.
8.	Maffongelli Manuela	VIGOR Ligornetto	1984	S. Pietro	1401	10-WOv 21.	45.05,8	3.49,7	4.30,5	20.36,8	8.	24.29,0 9.
9.	Ortelli Laura	Individual Fitness	1986	Gordola	1497	10-WOv 22.	45.23,3	4.07,2	4.32,3	20.47,3	9.	24.36,0 10.
10.	Santini Tosca	SPL	1985	Losone	1185	10-WOv 25.	45.48,6	4.32,5	4.34,8	21.36,3	13.	24.12,3 8.
11.	Zanetti Pamela		1982	Medeglia	1720	10-WOv 29.	46.25,0	5.08,9	4.38,5	21.09,7	10.	25.15,3 11.
12.	Cacioppo Laura		1987	Birmensdorf ZH	1527	10-WOv 32.	46.44,7	5.28,6	4.40,4	21.29,3	11.	25.15,4 12.
13.	Moura Dos Santos Rosane		1982	Lausanne	1198	10-WOv 34.	47.04,8	5.48,7	4.42,4	21.31,8	12.	25.33,0 13.
14.	Spini Chiara	Casa dell'Ottica/Performance Sport	1982	S. Antonino	1486	10-WOv 36.	47.32,6	6.16,5	4.45,2	21.57,3	15.	25.35,3 14.
15.	Apostolo Valeria	Fisiosport Minusio	1987	I-Cannobio (VB)	1577	10-WOv 38.	47.39,9	6.23,8	4.45,9	22.01,1	16.	25.38,8 15.
16.	Fico Laura	Team Triathlon Capriasca	1986	Ponte Capriasca	1060	10-WOv 39.	47.55,3	6.39,2	4.47,5	21.42,5	14.	26.12,8 17.
17.	Bernasconi Anita		1987	Bellinzona	1289	10-WOv 41.	48.05,8	6.49,7	4.48,5	22.03,0	17.	26.02,8 16.
18.	Sartorelli Nicole		1989	Bellinzona	1462	10-WOv 49.	49.14,2	7.58,1	4.55,4	22.30,2	18.	26.44,0 18.
19.	Bianda Flavia		1981	Losone	1534	10-WOv 54.	50.13,5	8.57,4	5.01,3	23.06,0	20.	27.07,5 19.
20.	O'Brien Misty		1982	USA-Lowell	1102	10-WOv 58.	50.48,6	9.32,5	5.04,8	23.25,9	21.	27.22,7 20.
21.	Mottini Nahyeli		1982	Corzoneso	1072	10-WOv 59.	50.53,2	9.37,1	5.05,3	22.48,9	19.	28.04,3 26.
22.	Sauter Alexandra		1982	Loco	1463	10-WOv 62.	51.22,9	10.06,8	5.08,2	23.35,3	22.	27.47,6 24.
23.	Andreotti Jennifer		1984	Ascona	1359	10-WOv 64.	51.33,6	10.17,5	5.09,3	24.07,4	29.	27.26,2 22.
24.	Stolfi Silvia	Triathlon Team Capriasca	1988	Origlio	1221	10-WOv 65.	51.48,4	10.32,3	5.10,8	24.22,3	33.	27.26,1 21.
25.	Camesi Nora	CrossFit Locarno	1988	Locarno	1530	10-WOv 66.	51.49,8	10.33,7	5.10,9	23.44,6	25.	28.05,2 27.
26.	Fato Luana		1986	I-Bulgarogrosso (CO)	1367	10-WOv 67.	51.52,6	10.36,5	5.11,2	24.16,5	32.	27.36,1 23.
27.	Zimmermann Nadine		1983	Luzern	1118	10-WOv 71.	52.12,9	10.56,8	5.13,2	24.11,0	30.	28.01,9 25.
28.	Tacchelli Lisa	Moleno	1989	Moleno	1521	10-WOv 73.	52.16,6	11.00,5	5.13,6	23.36,0	23.	28.40,6 30.
29.	Gasser Vanessa		1988	Luzern	1171	10-WOv 78.	52.56,1	11.40,0	5.17,6	24.05,0	28.	28.51,1 32.
30.	Fournier Frédérique		1985	Sion	1191	10-WOv 79.	53.00,8	11.44,7	5.18,0	23.54,4	27.	29.06,4 35.
31.	Walser Claudia		1989	Lugano	1357	10-WOv 80.	53.05,4	11.49,3	5.18,5	23.45,2	26.	29.20,2 37.
32.	Chiantera Sonia Virginia		1983	I-Varese (VA)	1261	10-WOv 82.	53.18,2	12.02,1	5.19,8	25.08,0	38.	28.10,2 28.
33.	Klaus Helen	Tri Team Ticino	1987	Riazzino	1437	10-WOv 87.	53.37,8	12.21,7	5.21,7	25.06,5	37.	28.31,3 29.
34.	Brühwiler Ariana		1984	Eschlikon TG	1290	10-WOv 88.	53.39,4	12.23,3	5.21,9	23.40,8	24.	29.58,6 42.
35.	Minder Amelia		1989	Auressio	1495	10-WOv 89.	53.49,2	12.33,1	5.22,9	25.08,1	39.	28.41,1 31.
36.	Caneve Laura		1984	Stabio	1503	10-WOv 91.	53.55,0	12.38,9	5.23,5	24.32,5	34.	29.22,5 38.
37.	Stefanovic Danijela		1988	Lugano	1465	10-WOv 92.	53.56,9	12.40,8	5.23,6	25.00,2	35.	28.56,7 33.
38.	Pousa Vanessa	Patongi	1984	Morbio Inferiore	1735	10-WOv 96.	54.28,2	13.12,1	5.26,8	24.14,7	31.	30.13,5 44.
39.	Cattori Eleonora	A.M. Family Office SA	1989	Locarno	1419	10-WOv 97.	54.31,7	13.15,6	5.27,1	25.13,4	40.	29.18,3 36.
40.	Rüegger Kathrin		1987	Zürich	1104	10-WOv 103.	55.01,0	13.44,9	5.30,1	26.01,1	46.	28.59,9 34.

(43) 10km Donne W30

posto	cognome e nome	società/squadra	anno	località	pett	cat. assoluta	tempo gara	distacco	min/km	Ascona giro		Finish
41.	Peterhans Francesca	flash-cheese	1987	Lugaggia	1199	10-WOv 104.	55.01,4	13.45,3	5.30,1	25.02,0	36.	29.59,4 43.
42.	Merio Margherita		1987	I-Verbania (VB)	1265	10-WOv 107.	55.29,4	14.13,3	5.32,9	25.44,4	43.	29.45,0 41.
43.	Kropac Kara		1986	Cadro	1438	10-WOv 108.	55.30,9	14.14,8	5.33,0	25.47,3	44.	29.43,6 40.
44.	Quarleri Lara		1987	Bellinzona	1381	10-WOv 117.	56.01,7	14.45,6	5.36,1	25.20,4	42.	30.41,3 50.
45.	Prospero Naomi	Correre è vita	1986	Massagno	1455	10-WOv 120.	56.34,8	15.18,7	5.39,4	25.59,1	45.	30.35,7 46.
46.	Piotti Daiana		1986	Locarno	1073	10-WOv 121.	56.35,8	15.19,7	5.39,5	26.02,0	47.	30.33,8 45.
47.	McTigue Samantha		1987	Montagnola	1578	10-WOv 122.	56.37,2	15.21,1	5.39,7	25.13,8	41.	31.23,4 53.
48.	Pogliani Gabriella	compassion.ch	1984	Ligornetto	1454	10-WOv 124.	56.52,9	15.36,8	5.41,2	26.13,4	48.	30.39,5 48.
49.	Tonacini Sandra	SALVA	1980	Losone	1406	10-WOv 129.	57.25,2	16.09,1	5.44,5	26.37,1	49.	30.48,1 51.
50.	Gobbi Fabienne		1983	Verscio	1396	10-WOv 131.	57.40,1	16.24,0	5.46,0	26.59,0	54.	30.41,1 49.
51.	Lupieri Norma	RB TRAINING	1983	I-Blevio (CO)	1207	10-WOv 134.	57.45,8	16.29,7	5.46,5	27.09,3	56.	30.36,5 47.
52.	Gasser Lili		1986	Sarnen	1719	10-WOv 138.	58.08,5	16.52,4	5.48,8	28.33,4	60.	29.35,1 39.
53.	Chevalier Stephanie		1980	Montagnola	1342	10-WOv 140.	58.10,6	16.54,5	5.49,0	26.56,6	53.	31.14,0 52.
54.	Panzeri Nadia		1985	Ufhusen	1068	10-WOv 144.	58.35,8	17.19,7	5.51,5	26.38,1	50.	31.57,7 54.
55.	Lafrate Lorella	Sam Massagno	1980	Lugano	1542	10-WOv 149.	59.07,8	17.51,7	5.54,7	26.45,6	51.	32.22,2 55.
56.	Garro Sandra		1983	Goldau	1278	10-WOv 155.	59.55,3	18.39,2	5.59,5	27.05,5	55.	32.49,8 58.
57.	Ceschi Nadia		1989	Losone	1422	10-WOv 157.	1:00.06,1	18.50,0	6.00,6	26.51,4	52.	33.14,7 59.
58.	Capelli Silvia	EOC	1989	Minusio	1189	10-WOv 162.	1:00.42,6	19.26,5	6.04,2	27.18,6	57.	33.24,0 60.
59.	Werder Michela		1988	Monte Carasso	1034	10-WOv 169.	1:01.37,9	20.21,8	6.09,7	27.33,8	58.	34.04,1 61.
60.	Beney Jessy		1985	Sierre	1525	10-WOv 173.	1:02.45,4	21.29,3	6.16,5	30.05,7	64.	32.39,7 57.
61.	Rey Stéphanie	Les groseilles	1988	Lens	1136	10-WOv 174.	1:02.45,6	21.29,5	6.16,5	30.07,2	65.	32.38,4 56.
62.	Astorino Simona		1984	Minusio	1022	10-WOv 179.	1:03.59,4	22.43,3	6.23,9	27.34,5	59.	36.24,9 64.
63.	Cereghetti Sandra		1983	Pregassona	1421	10-WOv 180.	1:04.39,4	23.23,3	6.27,9	28.44,7	61.	35.54,7 63.
64.	Hinder Sonja		1981	Wil SG	1054	10-WOv 182.	1:04.44,7	23.28,6	6.28,4	29.45,8	62.	34.58,9 62.
65.	Jost Fabienne		1985	Ebikon	1096	10-WOv 191.	1:06.48,6	25.32,5	6.40,8	29.52,1	63.	36.56,5 65.
66.	Giger Silke		1982	Erstfeld	1041	10-WOv 197.	1:09.00,4	27.44,3	6.54,0	30.34,1	66.	38.26,3 67.
67.	Tonini Marzia		1989	Bignasco	1069	10-WOv 198.	1:10.40,0	29.23,9	7.04,0	32.27,4	68.	38.12,6 66.
68.	Quadri Duska		1985	Insone	1236	10-WOv 199.	1:12.44,3	31.28,2	7.16,4	32.20,4	67.	40.23,9 68.
69.	Vander Weele Renee		1989	Montagnola	1408	10-WOv 204.	1:17.56,0	36.39,9	7.47,6	35.36,8	69.	42.19,2 69.

totale classificati: 69