

(13) Männer M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Start - 7km		7km - Ziel		
1.	Abraham Tadesse	1982	Cofignon	TV Oerlikon LA Nidwalden	40.49,6	-----	OM	1.	2.53,2	1	20.14,4	1.	20.35,2	1.
2.	Berni Marcel	1988	Schliern b. Köniz		44.15,0	3.25,4	OM	2.	3.07,7	6	21.41,0	2.	22.34,0	2.
3.	Lehmann Adrian	1989	Langenthal		44.55,3	4.05,7	OM	3.	3.10,6	2	21.42,1	3.	23.13,2	3.
4.	Morf Samuel	1980	Dübendorf		46.21,6	5.32,0	OM	5.	3.16,7	477	22.50,2	4.	23.31,4	4.
5.	Marti Sven	1984	Buochs		48.03,6	7.14,0	OM	10.	3.23,9	881	23.46,1	6.	24.17,5	5.
6.	Trummer Marco	1989	Spiez	LC Scharnachtal	48.24,6	7.35,0	OM	13.	3.25,4	713	23.25,9	5.	24.58,7	6.
7.	Lüthi Dimitri	1989	Oberägeri	LC Regensdorf	49.10,6	8.21,0	OM	16.	3.28,6	965	23.47,1	7.	25.23,5	7.
8.	Achermann Michael	1989	Stans		50.26,0	9.36,4	OM	18.	3.34,0	1128	24.18,5	8.	26.07,5	9.
9.	Kraner Dominik	1982	St. Gallen		50.41,8	9.52,2	OM	19.	3.35,1	375	24.49,4	9.	25.52,4	8.
10.	Rüedlinger David	1987	Thalwil		51.52,2	11.02,6	OM	25.	3.40,0	589	25.04,0	11.	26.48,2	11.
11.	Amstad Jörg	1988	Buchrain		STV Buchrain	51.59,5	11.09,9	OM	27.	3.40,6	24	24.51,3	10.	27.08,2
12.	Pulfer Stefan	1981	Einsiedeln	Salomon Ambassador	52.04,0	11.14,4	OM	28.	3.40,9	907	25.25,3	14.	26.38,7	10.
13.	Villiger Roman	1989	Lenzburg	Team Advantage	52.16,9	11.27,3	OM	29.	3.41,8	1085	25.18,3	12.	26.58,6	13.
14.	Märchy Sascha	1984	Gersau		52.25,1	11.35,5	OM	30.	3.42,4	437	25.29,9	15.	26.55,2	12.
15.	Blunier Thomas	1984	Wädenswil		53.02,1	12.12,5	OM	34.	3.45,0	811	25.33,2	16.	27.28,9	15.
16.	Petz Christoph	1983	Luzern	run2gether	53.02,2	12.12,6	OM	35.	3.45,0	900	25.24,6	13.	27.37,6	17.
17.	Giesser Tobias	1980	Unterägeri	COTA CC	53.13,3	12.23,7	OM	36.	3.45,8	844	25.34,4	17.	27.38,9	18.
18.	Frey Holger	1981	Wädenswil		53.54,1	13.04,5	OM	42.	3.48,7	203	26.23,1	19.	27.31,0	16.
19.	Breny Karl	1983	Ermenswil		54.26,3	13.36,7	OM	44.	3.50,9	1491	26.23,3	20.	28.03,0	20.
20.	Kläser Julian	1982	Zürich		54.39,3	13.49,7	OM	49.	3.51,9	870	26.23,3	20.	28.16,0	22.
21.	Schlumpf Stefan	1982	Urdorf	Hoadläufer Frauenkirchen	55.33,2	14.43,6	OM	54.	3.55,7	1185	26.52,5	22.	28.40,7	26.
22.	Rosenauer Otto	1983	A-Mönchhof		55.43,8	14.54,2	OM	56.	3.56,4	1488	27.36,3	26.	28.07,5	21.
23.	Flüeler Ivo	1980	Zug		55.46,1	14.56,5	OM	57.	3.56,6	1165	27.21,3	24.	28.24,8	23.
24.	Pulfer Rolf	1985	Einsiedeln	Salomon / Suunto	55.49,2	14.59,6	OM	58.	3.56,8	547	27.55,0	31.	27.54,2	19.
25.	Preisig Marcel	1983	Wetzikon ZH	LafargeHolcim	56.28,6	15.39,0	OM	65.	3.59,6	546	27.21,9	25.	29.06,7	31.
26.	Rogenmoser Mario	1983	Ehrendingen	Mr. Green	56.33,4	15.43,8	OM	66.	3.59,9	567	27.08,9	23.	29.24,5	33.
27.	Meyer Daniel	1988	Luzern		56.38,3	15.48,7	OM	68.	4.00,3	464	27.54,1	30.	28.44,2	27.
28.	Luna Andreas	1982	Einsiedeln		56.39,4	15.49,8	OM	69.	4.00,4	879	28.10,5	37.	28.28,9	24.
29.	Keller Raphael	1984	Hombrechtikon		56.43,0	15.53,4	OM	70.	4.00,6	347	27.39,3	28.	29.03,7	30.
30.	Gomez Andres	1987	Zug		56.58,4	16.08,8	OM	73.	4.01,7	240	25.37,5	18.	31.20,9	51.
31.	Kovacs Norbert	1980	Umiken	Fox & Featherstone Futolepes	56.59,1	16.09,5	OM	74.	4.01,8	1011	28.24,5	38.	28.34,6	25.
32.	Müller Benjamin	1986	Zürich		57.07,1	16.17,5	OM	77.	4.02,3	484	27.50,2	29.	29.16,9	32.
33.	Herczeg Zoltan	1986	Altishofen		57.11,5	16.21,9	OM	78.	4.02,6	279	28.09,1	35.	29.02,4	29.
34.	Flüeler Sandro	1982	Oberdorf NW		57.15,1	16.25,5	OM	79.	4.02,9	195	27.37,5	27.	29.37,6	35.
35.	Rinderknecht Yves	1987	Wetzikon ZH		57.39,2	16.49,6	OM	86.	4.04,6	914	28.41,8	40.	28.57,4	28.
36.	Vogelsanger Thomas	1985	Kloten		57.40,4	16.50,8	OM	87.	4.04,7	731	28.09,5	36.	29.30,9	34.
37.	Müller Sandro	1989	Zürich		58.10,2	17.20,6	OM	96.	4.06,8	892	27.59,3	32.	30.10,9	37.
38.	Kluk Jason	1986	Zug		58.40,8	17.51,2	OM	105.	4.08,9	363	27.59,7	33.	30.41,1	43.
39.	Muller Philippe	1982	Zug		58.44,7	17.55,1	OM	107.	4.09,2	1211	28.49,5	41.	29.55,2	36.

(13) Männer M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Start - 7km		7km - Ziel	
40.	Streff Christoph	1981	Thundorf	Team Roletto	58.58,4	18.08,8	OM 110.	4.10,2	1106	28.37,1	39.	30.21,3	38.
41.	Holdener Andreas	1989	Oberiberg		59.12,0	18.22,4	OM 112.	4.11,2	289	28.03,3	34.	31.08,7	48.
42.	Rüegg Marvin	1987	Zufikon		59.27,3	18.37,7	OM 116.	4.12,2	1133	28.55,7	42.	30.31,6	41.
43.	Reichlin Marzell	1984	Rothenthurm		59.41,7	18.52,1	OM 125.	4.13,3	556	29.12,1	43.	30.29,6	39.
44.	Olsson David	1984	Baar		1:00.13,2	19.23,6	OM 132.	4.15,5	516	29.29,6	46.	30.43,6	44.
45.	Stutz Cyril	1981	Rüschlikon	Team Advantage Team Slovakia	1:00.38,2	19.48,6	OM 139.	4.17,2	690	29.46,9	48.	30.51,3	45.
46.	Bucher Patric	1982	Luzern		1:01.13,5	20.23,9	OM 149.	4.19,7	1479	29.48,9	49.	31.24,6	52.
47.	Jauch Jonas	1988	Zug		1:01.19,9	20.30,3	OM 151.	4.20,2	329	30.49,0	59.	30.30,9	40.
48.	Marcinko Tomas	1984	Zürich		1:01.36,2	20.46,6	OM 157.	4.21,4	438	30.57,8	61.	30.38,4	42.
49.	Dubouloz Daniel	1980	Erlinsbach		1:01.36,7	20.47,1	OM 158.	4.21,4	1176	30.33,0	54.	31.03,7	46.
50.	Teuffer Silvio	1985	Adligenswil		1:02.13,8	21.24,2	OM 172.	4.24,0	699	29.45,0	47.	32.28,8	64.
51.	Gisler Adrian	1981	Eschenbach LU		1:02.21,2	21.31,6	OM 175.	4.24,5	232	31.07,9	65.	31.13,3	49.
52.	Birbaum Silvan	1985	Unterägeri		1:02.29,2	21.39,6	OM 177.	4.25,1	90	30.38,1	55.	31.51,1	56.
53.	Iten Didier	1984	Belp		1:02.30,4	21.40,8	OM 180.	4.25,2	325	30.24,0	51.	32.06,4	59.
54.	Gloor Claudio	1985	Hausen am Albis		1:02.52,2	22.02,6	OM 187.	4.26,7	237	30.38,5	56.	32.13,7	60.
55.	Renaud Matthias	1983	Lenzburg	Johnson & Johnson Läuferrige Nemmermüed	1:02.54,4	22.04,8	OM 189.	4.26,9	559	30.29,1	52.	32.25,3	63.
56.	Henzen Tim	1989	Baar		1:02.56,2	22.06,6	OM 191.	4.27,0	1160	31.17,7	66.	31.38,5	55.
57.	Walder Daniel	1981	Brüttisellen		1:02.58,8	22.09,2	OM 193.	4.27,2	737	30.41,1	57.	32.17,7	62.
58.	Veldhuizen Wilco	1981	Zug		1:03.01,6	22.12,0	OM 194.	4.27,4	729	31.25,0	68.	31.36,6	54.
59.	Amrein Markus	1982	Willisau		1:03.05,6	22.16,0	OM 195.	4.27,7	23	29.52,6	50.	33.13,0	72.
60.	Kälin Alfred	1987	Einsiedeln	SVK Team	1:03.06,3	22.16,7	OM 196.	4.27,7	1066	31.00,1	63.	32.06,2	58.
61.	Traber Fabio	1981	Oberägeri		1:03.07,1	22.17,5	OM 197.	4.27,8	706	30.29,7	53.	32.37,4	65.
62.	Mangarelli Maurizio	1982	Menzingen		1:03.09,8	22.20,2	OM 198.	4.28,0	432	31.49,4	73.	31.20,4	50.
63.	Obrist Steve	1985	Oberägeri		1:03.35,4	22.45,8	OM 207.	4.29,8	511	32.00,0	78.	31.35,4	53.
64.	Hrinak Lukas	1985	Mühlau		1:03.41,0	22.51,4	OM 211.	4.30,2	298	31.37,4	71.	32.03,6	57.
64.	Senti Hannes	1983	Nottwil	SC Menzingen ;) ARENA CLUB FLIMS	1:03.41,0	22.51,4	OM 211.	4.30,2	652	30.44,2	58.	32.56,8	68.
66.	Schwander Roger	1980	Luzern		1:03.58,7	23.09,1	OM 222.	4.31,4	1148	30.59,5	62.	32.59,2	69.
67.	Capol Andri	1987	Neuheim		1:04.32,9	23.43,3	OM 233.	4.33,8	1496	31.39,4	72.	32.53,5	67.
68.	Doubek Petr	1983	Nussbaumen AG		1:04.37,1	23.47,5	OM 236.	4.34,1	829	31.19,0	67.	33.18,1	75.
69.	Diethelm Michael	1986	Vorderthal		1:04.43,1	23.53,5	OM 240.	4.34,6	1179	31.32,8	69.	33.10,3	70.
70.	Koch Renato	1984	Ruswil	KTV Walchwil	1:05.03,2	24.13,6	OM 245.	4.36,0	367	33.54,8	108.	31.08,4	47.
71.	Zürcher Yves	1988	Sattel		1:05.26,9	24.37,3	OM 255.	4.37,7	795	32.13,8	82.	33.13,1	73.
72.	Schilter Sepp	1982	Alosen		1:05.32,3	24.42,7	OM 257.	4.38,0	921	32.18,5	85.	33.13,8	74.
73.	Andreu Victor	1981	Morgarten		1:05.38,2	24.48,6	OM 258.	4.38,5	1173	33.24,3	102.	32.13,9	61.
74.	Gutjahr Roman	1985	Oberarth		1:05.38,9	24.49,3	OM 259.	4.38,5	255	30.57,7	60.	34.41,2	90.
75.	Schilter Stefan	1987	Alosen		1:05.42,6	24.53,0	OM 260.	4.38,8	922	32.15,5	83.	33.27,1	76.
76.	Encina David	1983	Zug		1:05.47,9	24.58,3	OM 262.	4.39,2	1181	31.02,5	64.	34.45,4	92.
77.	Gerber Simon	1985	Baar		1:05.59,9	25.10,3	OM 269.	4.40,0	225	32.49,0	90.	33.10,9	71.
78.	Schürmann Dominik	1984	Steinhausen		1:06.03,4	25.13,8	OM 270.	4.40,2	640	32.12,2	81.	33.51,2	79.

(13) Männer M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Start - 7km		7km - Ziel	
79.	Belay Tedros	1984	ERI-Unterägeri	STV Unteriberg	1:06.07,3	25.17,7	OM 273.	4.40,5	973	32.09,2	80.	33.58,1	81.
80.	Borgensten Marcus	1989	Zug		1:06.20,4	25.30,8	OM 278.	4.41,4	102	32.38,2	88.	33.42,2	78.
81.	Zeugin Fabian	1988	Trachslau		1:06.21,1	25.31,5	OM 280.	4.41,5	1126	31.59,3	77.	34.21,8	88.
82.	Müller Ueli	1989	Unterägeri		1:06.29,7	25.40,1	OM 282.	4.42,1	1481	32.27,9	86.	34.01,8	82.
83.	Theiler Andreas	1980	Unterägeri		1:06.37,2	25.47,6	OM 287.	4.42,6	703	31.33,2	70.	35.04,0	97.
84.	Uddgren Roger	1982	Zug	Adidas Runners Zürich	1:06.41,0	25.51,4	OM 290.	4.42,9	721	31.54,0	75.	34.47,0	94.
85.	Kiatprasert Charothorn	1989	Zug		1:06.42,8	25.53,2	OM 292.	4.43,0	1495	32.37,6	87.	34.05,2	83.
86.	Lopez Eduard	1982	Zürich		1:06.51,1	26.01,5	OM 295.	4.43,6	420	32.08,1	79.	34.43,0	91.
87.	Graf Oliver	1983	Horw		1:07.00,8	26.11,2	OM 297.	4.44,3	243	33.03,5	95.	33.57,3	80.
88.	Egger Philipp	1985	Rotkreuz		1:07.04,8	26.15,2	OM 299.	4.44,6	1188	32.52,6	93.	34.12,2	84.
89.	Kündig Koni	1984	Oberägeri		1:07.11,8	26.22,2	OM 301.	4.45,1	385	32.51,5	91.	34.20,3	87.
90.	Häfner Marco	1989	Baar		1:07.28,8	26.39,2	OM 304.	4.46,3	853	32.16,5	84.	35.12,3	99.
91.	Diethelm Fabian	1986	Vorderthal		1:07.31,8	26.42,2	OM 306.	4.46,5	1180	33.08,4	96.	34.23,4	89.
92.	Frick Adrian	1987	Lachen SZ		1:07.37,4	26.47,8	OM 308.	4.46,9	204	34.55,2	126.	32.42,2	66.
93.	Müller Rico	1981	Zug		1:07.38,4	26.48,8	OM 310.	4.47,0	487	29.26,5	44.	38.11,9	138.
94.	Gits David	1980	Oberägeri	Lauftreff Grundstrasse	1:07.44,7	26.55,1	OM 313.	4.47,4	846	33.27,4	103.	34.17,3	85.
95.	Schiesser Bruno	1980	Mollis		1:07.58,7	27.09,1	OM 320.	4.48,4	1042	32.46,7	89.	35.12,0	98.
96.	Arnold Peter	1985	Steinhausen		1:08.08,9	27.19,3	OM 327.	4.49,1	38	32.52,9	94.	35.16,0	100.
97.	Aegerter Daniel	1981	Walchwil		1:08.20,7	27.31,1	OM 334.	4.50,0	1499	31.52,6	74.	36.28,1	115.
98.	Singenberger Lukas	1981	Zug		1:08.21,7	27.32,1	OM 337.	4.50,0	659	32.52,5	92.	35.29,2	104.
99.	Häusler Mirco	1982	Oberägeri	Meli Sport Zug	1:08.26,2	27.36,6	OM 339.	4.50,3	1124	31.58,2	76.	36.28,0	114.
100.	Hägi Andreas	1982	Zug		1:08.37,1	27.47,5	OM 344.	4.51,1	260	33.50,7	107.	34.46,4	93.
101.	Kaufmann Beat	1980	Zug		1:09.08,6	28.19,0	OM 357.	4.53,3	869	34.19,3	114.	34.49,3	95.
102.	Ulrich Adrian	1982	Morgarten		1:09.23,8	28.34,2	OM 363.	4.54,4	724	34.29,9	118.	34.53,9	96.
103.	D'Alberto Marco	1987	Thalheim an der Thur		1:09.47,6	28.58,0	OM 373.	4.56,1	823	34.14,5	112.	35.33,1	105.
104.	Bissig Lukas	1989	Luzern	You, me and a bottle of wine	1:09.49,0	28.59,4	OM 375.	4.56,2	94	34.15,0	113.	35.34,0	106.
105.	Schnüriger Adrian	1985	Morschach		1:09.50,2	29.00,6	OM 377.	4.56,3	629	34.26,3	117.	35.23,9	103.
106.	Coutandin Thomas	1983	Gattikon	KAPO SO	1:09.52,2	29.02,6	OM 378.	4.56,4	822	34.07,0	109.	35.45,2	109.
107.	Wyss Lukas	1989	Lüsslingen		1:09.58,2	29.08,6	OM 381.	4.56,9	775	33.15,4	98.	36.42,8	117.
108.	Hunkeler Andrin	1988	Sins		1:10.02,2	29.12,6	OM 384.	4.57,1	305	34.20,9	115.	35.41,3	108.
109.	Pflieger Benjamin	1980	Wallisellen		1:10.11,1	29.21,5	OM 385.	4.57,8	533	29.27,0	45.	40.44,1	169.
110.	Vucetic Milanko	1980	Unterägeri		1:10.16,9	29.27,3	OM 390.	4.58,2	1097	34.31,2	119.	35.45,7	110.
111.	Angerler Angeee	1984	Hünenberg See		1:10.18,3	29.28,7	OM 391.	4.58,3	29	36.42,9	148.	33.35,4	77.
112.	Andermatt Patrick	1988	Unterägeri		1:10.25,5	29.35,9	OM 394.	4.58,8	25	34.12,6	111.	36.12,9	112.
113.	Wirz Martin	1984	Zürich		1:10.29,0	29.39,4	OM 396.	4.59,0	956	35.11,5	132.	35.17,5	101.
114.	Rast André	1985	Boswil		1:10.31,4	29.41,8	OM 398.	4.59,2	551	34.56,0	127.	35.35,4	107.
115.	Mülhaupt Patrick	1982	Thalwil		1:10.38,6	29.49,0	OM 402.	4.59,7	482	33.15,9	99.	37.22,7	126.
116.	Kayser Thomas	1983	Luzern		1:10.40,3	29.50,7	OM 403.	4.59,8	343	33.14,0	97.	37.26,3	127.
117.	Arnold Lieni	1981	Schwyz		1:10.52,5	30.02,9	OM 405.	5.00,7	34	36.33,9	143.	34.18,6	86.

(13) Männer M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Start - 7km	7km - Ziel		
118.	Schnüriger Marc	1987	Einsiedeln		1:11.01,4	30.11,8	OM 408.	5.01,3	928	34.43,2	121.	36.18,2	113.
119.	Aufdermauer Patrick	1982	Kägiswil		1:11.26,9	30.37,3	OM 423.	5.03,1	1500	34.45,8	122.	36.41,1	116.
120.	Wickihalter Corné	1984	Unterägeri		1:11.44,4	30.54,8	OM 431.	5.04,4	753	33.34,4	105.	38.10,0	137.
121.	Manolov Dimitar	1980	Baar		1:11.55,3	31.05,7	OM 432.	5.05,1	1146	35.59,1	140.	35.56,2	111.
122.	Meier Thomas	1980	Baar		1:12.04,9	31.15,3	OM 434.	5.05,8	457	34.51,6	124.	37.13,3	122.
123.	Kuster Benjamin	1981	Zürich		1:12.16,9	31.27,3	OM 437.	5.06,7	389	34.38,5	120.	37.38,4	131.
124.	Visser Henart	1985	NL-Amsterdam		1:12.22,9	31.33,3	OM 438.	5.07,1	1480	34.52,6	125.	37.30,3	130.
125.	Keiser Thomas	1980	Zug		1:12.24,0	31.34,4	OM 439.	5.07,2	345	35.05,7	130.	37.18,3	124.
126.	Arnold Kilian	1984	Rotkreuz		1:12.25,3	31.35,7	OM 440.	5.07,3	1145	35.33,0	134.	36.52,3	119.
127.	Fabbri Claudio	1985	Hünenberg		1:12.37,2	31.47,6	OM 444.	5.08,1	834	34.22,6	116.	38.14,6	139.
128.	Bucher Christian	1984	Solothurn	Triathlonclub Solothurn	1:12.41,7	31.52,1	OM 446.	5.08,4	120	33.37,9	106.	39.03,8	146.
129.	Zülle Demian	1987	Rotkreuz	Kolibri	1:12.45,5	31.55,9	OM 447.	5.08,7	790	35.17,9	133.	37.27,6	129.
130.	Bütler Michael	1989	Sins	Freiämterbeef	1:12.56,1	32.06,5	OM 451.	5.09,4	820	34.58,2	128.	37.57,9	134.
131.	Helfenstein Stephan	1983	Unterägeri		1:13.36,7	32.47,1	OM 466.	5.12,3	274	35.09,1	131.	38.27,6	142.
132.	Moewes Daniel	1986	Cham	Siemens Schweiz AG	1:13.39,0	32.49,4	OM 467.	5.12,5	885	35.45,6	136.	37.53,4	133.
133.	Steiger Pascal	1982	Zug		1:13.40,5	32.50,9	OM 468.	5.12,6	680	36.38,0	144.	37.02,5	120.
134.	Widmer Roland	1981	Cham		1:13.53,1	33.03,5	OM 471.	5.13,5	755	36.40,9	145.	37.12,2	121.
135.	Kenel Patrick	1980	Lauerz		1:14.04,6	33.15,0	OM 474.	5.14,3	348	36.11,7	142.	37.52,9	132.
136.	Weber Christoph	1989	Muri AG		1:14.06,3	33.16,7	OM 475.	5.14,4	743	35.51,0	138.	38.15,3	140.
137.	Meier Simon	1989	Meilen		1:14.25,0	33.35,4	OM 480.	5.15,7	456	34.46,3	123.	39.38,7	156.
138.	Staub Damian	1986	Oberägeri		1:14.26,6	33.37,0	OM 482.	5.15,8	1000	37.08,4	153.	37.18,2	123.
139.	Brandt Sam	1980	USA-Miami Shores FL		1:14.29,3	33.39,7	OM 483.	5.16,0	814	37.07,7	152.	37.21,6	125.
140.	Berger Daniel	1988	Oberbuchsiten		1:14.33,6	33.44,0	OM 485.	5.16,3	72	37.07,1	151.	37.26,5	128.
141.	Bosnjak Andreas	1981	Zug		1:14.42,9	33.53,3	OM 489.	5.17,0	105	36.41,7	146.	38.01,2	135.
142.	Stocker Daniel	1981	Alpnach Dorf		1:14.53,3	34.03,7	OM 492.	5.17,7	1108	34.09,5	110.	40.43,8	168.
143.	Pfister Beat	1980	Rothenburg		1:14.56,2	34.06,6	OM 495.	5.17,9	532	34.58,3	129.	39.57,9	162.
144.	Krummenacher Franz	1980	Emmenbrücke		1:14.56,3	34.06,7	OM 496.	5.17,9	379	35.39,0	135.	39.17,3	152.
145.	Schweiger Patrick	1988	Wohlen AG	Lr-Wohlen	1:15.05,2	34.15,6	OM 500.	5.18,6	643	35.49,0	137.	39.16,2	150.
146.	Färber Raphael	1986	Zürich		1:15.22,2	34.32,6	OM 502.	5.19,8	1174	37.05,2	150.	38.17,0	141.
147.	Furrer Roland	1984	Dottikon		1:15.26,2	34.36,6	OM 503.	5.20,0	212	35.56,6	139.	39.29,6	154.
148.	Renz Dominique	1982	Schmerikon		1:15.35,2	34.45,6	OM 508.	5.20,7	561	38.50,7	167.	36.44,5	118.
149.	Heierle Fabian	1987	Lachen SZ		1:15.36,1	34.46,5	OM 509.	5.20,7	269	40.15,7	180.	35.20,4	102.
150.	Ducharme Samuel	1984	Adliswil	Team Molly	1:16.00,9	35.11,3	OM 518.	5.22,5	1113	37.54,7	155.	38.06,2	136.
151.	Spillmann Philipp	1980	Affoltern am Albis		1:16.25,3	35.35,7	OM 525.	5.24,2	671	37.18,9	154.	39.06,4	148.
152.	Elsener Daniel	1985	Menzingen		1:16.44,6	35.55,0	OM 529.	5.25,6	1091	37.03,6	149.	39.41,0	157.
153.	Romeo Giuseppe	1980	Mettmenstetten		1:16.55,6	36.06,0	OM 532.	5.26,4	574	38.04,1	158.	38.51,5	145.
154.	Schmitt Florian	1983	Rotkreuz		1:17.03,3	36.13,7	OM 535.	5.26,9	1182	38.23,7	162.	38.39,6	144.
155.	Kottmann Daniel	1982	Zug		1:17.25,4	36.35,8	OM 541.	5.28,5	1037	38.13,9	160.	39.11,5	149.
156.	Pasini Florian	1987	Unterägeri	Johnson & Johnson	1:17.58,7	37.09,1	OM 551.	5.30,8	898	38.03,0	157.	39.55,7	161.

(13) Männer M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Start - 7km	7km - Ziel
157.	Furrer Beat	1983	Unterägeri		1:18.03,5	37.13,9	OM 554.	5.31,2	1156	38.40,1	163. 39.23,4
158.	Siegel Dominic	1983	Zug		1:18.04,0	37.14,4	OM 556.	5.31,2	656	38.58,3	168. 39.05,7
159.	Trezza Cono	1985	Arth		1:18.22,6	37.33,0	OM 560.	5.32,5	708	38.18,7	161. 40.03,9
160.	Müller Yannick	1989	Cham		1:18.24,2	37.34,6	OM 561.	5.32,6	491	39.50,8	175. 38.33,4
161.	Fuhrer Daniel	1985	Nottwil		1:18.29,1	37.39,5	OM 563.	5.33,0	210	38.42,1	164. 39.47,0
162.	Lüönd Egon	1980	Sattel		1:18.52,4	38.02,8	OM 570.	5.34,6	880	36.07,7	141. 42.44,7
163.	Wild Christian	1985	Winterthur	Wildiibat	1:18.54,3	38.04,7	OM 572.	5.34,8	756	38.00,8	156. 40.53,5
164.	Kislinger Benedikt	1985	Oberägeri		1:19.03,2	38.13,6	OM 576.	5.35,4	357	39.19,2	171. 39.44,0
165.	Khomenko Andrei	1981	Zug	C & A	1:19.36,3	38.46,7	OM 581.	5.37,7	352	40.05,8	179. 39.30,5
166.	Morgan Andrew	1981	Goldau		1:19.46,5	38.56,9	OM 582.	5.38,5	478	39.13,2	170. 40.33,3
167.	Graf Alexandre	1981	Aesch ZH		1:19.58,4	39.08,8	OM 586.	5.39,3	242	38.42,9	165. 41.15,5
168.	Piersig Ralf	1980	Zürich		1:20.16,1	39.26,5	OM 592.	5.40,6	537	39.34,3	172. 40.41,8
169.	Plüss Fabian	1980	Winterthur		1:20.44,0	39.54,4	OM 597.	5.42,5	540	40.55,5	183. 39.48,5
170.	Gautschi Stefan	1989	Wallisellen	LC UBS	1:21.14,0	40.24,4	OM 605.	5.44,6	1476	33.33,1	104. 47.40,9
171.	Kesedzic Kristian	1987	Oberarth		1:21.23,2	40.33,6	OM 607.	5.45,3	350	39.59,7	177. 41.23,5
172.	Schürch Mathias	1987	Steffisburg		1:21.32,6	40.43,0	OM 611.	5.46,0	1069	42.15,9	191. 39.16,7
173.	Tschümperlin David	1989	Sattel	S+SC Alphthal	1:21.36,3	40.46,7	OM 612.	5.46,2	945	39.48,8	174. 41.47,5
174.	Kulli Mathias	1986	Kloten		1:21.50,5	41.00,9	OM 616.	5.47,2	383	39.54,9	176. 41.55,6
175.	Bubalovic Mario	1989	Baar		1:21.56,5	41.06,9	OM 619.	5.47,7	817	38.48,5	166. 43.08,0
176.	Frey Andrea Giuseppe	1982	Ebertswil		1:22.04,6	41.15,0	OM 622.	5.48,2	841	38.11,3	159. 43.53,3
177.	Ehrler Patrick	1986	Schwyz		1:22.09,8	41.20,2	OM 623.	5.48,6	833	41.30,3	185. 40.39,5
178.	Suter Fabian	1986	Schwyz		1:22.09,9	41.20,3	OM 624.	5.48,6	573	41.29,0	184. 40.40,9
179.	Gasser Samuel	1985	Hedingen		1:22.27,5	41.37,9	OM 628.	5.49,8	220	40.01,3	178. 42.26,2
180.	Gueng Christoph	1988	Zürich		1:23.24,9	42.35,3	OM 650.	5.53,9	1132	40.17,8	181. 43.07,1
181.	Furrer Michael	1981	Pfäffikon SZ		1:24.03,9	43.14,3	OM 655.	5.56,7	211	33.16,5	100. 50.47,4
182.	Cianelli Colin	1987	Zürich		1:24.06,6	43.17,0	OM 656.	5.56,9	1102	42.06,8	189. 41.59,8
183.	Kudelski Grzegorz	1982	Oberarth		1:24.59,1	44.09,5	OM 663.	6.00,6	380	42.41,4	192. 42.17,7
184.	Flückiger Jaro	1983	Sattel		1:25.11,7	44.22,1	OM 667.	6.01,5	1103	42.12,8	190. 42.58,9
185.	Ngyen Olivier	1983	Zürich		1:26.00,9	45.11,3	OM 673.	6.04,9	499	40.40,0	182. 45.20,9
186.	Wiedmer Thomas	1988	Adliswil		1:27.02,4	46.12,8	OM 681.	6.09,3	1202	39.48,4	173. 47.14,0
187.	Gaugler Markus	1982	Horgen		1:27.16,7	46.27,1	OM 684.	6.10,3	222	36.42,5	147. 50.34,2
188.	Limacher Roger	1980	Escholzmatt		1:28.05,8	47.16,2	OM 691.	6.13,8	412	38.59,1	169. 49.06,7
189.	Dodig Dominik	1988	Zürich		1:28.25,5	47.35,9	OM 692.	6.15,2	827	43.32,4	196. 44.53,1
190.	Grimm Reto	1981	Mettmenstetten		1:29.27,1	48.37,5	OM 698.	6.19,5	247	43.18,9	195. 46.08,2
191.	Sidor Jan	1985	Zürich		1:29.43,2	48.53,6	OM 701.	6.20,7	1134	42.04,1	188. 47.39,1
192.	Kumar Nidhish	1980	Baar		1:29.45,5	48.55,9	OM 702.	6.20,8	384	41.52,2	186. 47.53,3
193.	Blanchard Maurice	1984	Oberglatt ZH		1:32.51,8	52.02,2	OM 714.	6.34,0	95	45.43,1	197. 47.08,7
194.	Heiniger Roger	1983	Olten	SC Oensingen Lions	1:32.51,9	52.02,3	OM 715.	6.34,0	271	41.58,5	187. 50.53,4
195.	Llobet Matamoros Alberto	1984	Zürich		1:34.23,0	53.33,4	OM 719.	6.40,4	418	42.58,3	194. 51.24,7

(13) Männer M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	Start - 7km	7km - Ziel
196.	Sabou Ovidiu	1987	Zürich	Team Coco	1:34.35,2	53.45,6	OM 720.	6.41,3	595	42.43,4	193. 51.51,8
197.	Bremasuthan Gobi	1986	Oberägeri	B-Team	1:37.23,8	56.34,2	OM 725.	6.53,2	110	47.20,7	199. 50.03,1
198.	Schneuwly André	1980	Melchnau	Ballerclub	1:37.56,6	57.07,0	OM 726.	6.55,6	626	48.45,0	200. 49.11,6
199.	Blättler Stefan	1988	Zug		1:40.00,1	59.10,5	OM 729.	7.04,3	810	47.11,2	198. 52.48,9
200.	Di Prima Giovanni	1982	Emmenbrücke		1:55.47,3	1:14.57,7	OM 740.	8.11,3	162	55.03,1	202. 1:00.44,2

7km

---	Angelil Oliver	1986	Thalwil	No Team Name	33.17,9	-----	OM ---	2.21,2	800	33.17,9	101. -----
---	Schleiffer Christoph	1980	St. Gallen		51.37,9	18.20,0	OM ---	3.39,0	612	51.37,9	201. -----

Total klassiert: 200