

(34) 10km-Lauf Männer M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Land Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr	
1.	Heiniger Stéphane	1979	Cuarny	USY	33.23,7	-----	100M	1.	3.20,3	2216
2.	Amstutz Timon	1987	Hindelbank	TV Hindelbank	34.16,7	0.53,0	100M	2.	3.25,6	2296
3.	Schürch Martin	1987	Sempach	Triathlonclub Sursee	35.57,9	2.34,2	100M	4.	3.35,7	2002
4.	Rodriguez Carballido Sergio Manuel	1985	E-Gijon Asturias	Manu's Running Team	36.58,9	3.35,2	100M	7.	3.41,8	2155
5.	Volken David	1979	Visp	Rhone Runners	37.10,6	3.46,9	100M	8.	3.43,0	2232
6.	Castro Jose	1980	Herisau		37.43,9	4.20,2	100M	12.	3.46,3	2123
7.	Oser Sven	1979	Zürich	Törlisportsteam	37.55,4	4.31,7	100M	13.	3.47,5	2187
8.	Britschgi Matthias	1983	Kerns		39.23,8	6.00,1	100M	15.	3.56,3	2252
9.	Ludin Marcel	1987	Luzern		39.48,4	6.24,7	100M	17.	3.58,8	2163
10.	Pinto Cyrill	1981	Zürich		40.43,4	7.19,7	100M	20.	4.04,3	2150
11.	Renggli Benjamin	1986	Luzern		41.05,6	7.41,9	100M	23.	4.06,5	2019
12.	Kretz Marco	1981	Luzern		41.24,2	8.00,5	100M	26.	4.08,4	2280
13.	Stegmann Milo	1987	Zürich		41.28,6	8.04,9	100M	27.	4.08,8	2127
14.	Parathazham Janson	1988	Thalwil		41.31,7	8.08,0	100M	28.	4.09,1	2154
15.	Schütz Dominik	1988	Reiden		41.36,2	8.12,5	100M	29.	4.09,6	2031
16.	Strausack Matthias	1986	Kerns		43.15,5	9.51,8	100M	36.	4.19,5	2192
17.	Zraggen Marcel	1986	Schwyz	LA TV Erstfeld	43.20,1	9.56,4	100M	37.	4.20,0	2275
18.	Frischknecht Silvio	1988	Stäfa		44.40,9	11.17,2	100M	42.	4.28,0	2195
19.	Amrein Raphael	1983	Oberkirch LU		45.00,4	11.36,7	100M	43.	4.30,0	2084
20.	Emmenegger Fabian	1988	Wangen b. Dübendorf		45.33,6	12.09,9	100M	45.	4.33,3	2168
21.	Neixler Christian	1984	D-Donzdorf	SIGA Cover	46.18,7	12.55,0	100M	51.	4.37,8	2095
22.	Helfenstein Timo	1982	Sempach		46.23,7	13.00,0	100M	52.	4.38,3	2259
23.	Moser Philip Silvan	1987	Basel	Manu's Running Team	46.56,5	13.32,8	100M	56.	4.41,6	2153
24.	Lipp André	1985	Malters		47.18,5	13.54,8	100M	59.	4.43,8	2018
25.	Meier Philipp	1981	Schenkon	JTI RUNNING TEAM	47.34,7	14.11,0	100M	60.	4.45,4	2073
26.	Motz Roger	1980	Aarau		47.37,7	14.14,0	100M	61.	4.45,7	2023
27.	Stocker Philipp	1981	Sursee		48.33,6	15.09,9	100M	70.	4.51,3	2026
28.	Schwarz Raphael	1987	Kriens		48.46,3	15.22,6	100M	71.	4.52,6	2190
29.	Ort Stepan	1988	Zürich		49.51,0	16.27,3	100M	75.	4.59,1	2224
30.	Wittweiler Stephan	1979	Rüti ZH		49.56,2	16.32,5	100M	77.	4.59,6	2027
31.	Hunkeler Andrin	1988	Sins		50.25,2	17.01,5	100M	80.	5.02,5	2017
32.	Graf Lukas	1986	Richenthal		50.48,1	17.24,4	100M	82.	5.04,8	2249
33.	Strübin Ryan	1985	Ettingen	Manu's Running Team	50.57,0	17.33,3	100M	83.	5.05,7	2157
34.	Schopmans Markus	1987	Reinach BL	Manu's Running Team	50.57,2	17.33,5	100M	84.	5.05,7	2156
35.	Brun Marco	1983	Sempach	K	51.00,9	17.37,2	100M	85.	5.06,0	2290
36.	Wassmer Nicola	1979	Neuenkirch	JTI RUNNING TEAM	51.01,7	17.38,0	100M	86.	5.06,1	2202
37.	Oberson Pascal	1979	Sursee		51.18,1	17.54,4	100M	90.	5.07,8	2272
38.	Wicki Willi	1985	Grosshöchstetten	TV St. Georg Escholzmatt	51.35,5	18.11,8	100M	91.	5.09,5	2235
39.	Arcari Marco	1983	Wettingen		52.21,5	18.57,8	100M	93.	5.14,1	2206
40.	Schnyder Daniel	1988	Malters		53.06,4	19.42,7	100M	100.	5.18,6	2055
41.	Peter Martin	1983	Malters		53.06,7	19.43,0	100M	101.	5.18,6	2054
42.	Valença Julio Rafael	1981	Sursee	Crazy Running Guys	53.45,1	20.21,4	100M	104.	5.22,5	2283
43.	Troxler Rico	1983	Hochdorf		53.52,3	20.28,6	100M	106.	5.23,2	2090
44.	Janner Rémi	1981	Reiden	CKW	55.25,2	22.01,5	100M	113.	5.32,5	2269
45.	Gisler Jonathan	1986	Villars-sur-Glâne		56.53,0	23.29,3	100M	115.	5.41,3	2146
46.	Burach Peter	1985	Sarnen		58.35,8	25.12,1	100M	119.	5.51,5	2035
47.	Fracasso Manuel	1988	Kriens		1:00.51,3	27.27,6	100M	124.	6.05,1	2061
48.	Urrea Antü	1986	Basel	Personaltraining Basel	1:03.05,3	29.41,6	100M	128.	6.18,5	2016
49.	Iten Michael	1986	Seon		1:04.16,0	30.52,3	100M	135.	6.25,6	2006
50.	Kallel Zied	1982	Ruswil	SIGA Cover	1:06.32,2	33.08,5	100M	140.	6.39,2	2094
51.	Kuert Christoph	1984	Olten		1:08.33,0	35.09,3	100M	141.	6.51,3	2046

Total klassiert: 51