

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
1.	Abraham Tadesse 19.52,8 1. 4. 11.01,4	1982	Genève	43.55,5	-----	15M	2.	2.55,7
2.	Maina Charles 19.55,0 2. 8. 11.02,5	1982	KEN-Kenia	44.31,4	0.35,9	15M	5.	2.58,0
3.	Lang Severin, Aeffligen 23.27,0 5. 31. 13.14,7	1981	Baladin	52.10,9	8.15,4	15M	27.	3.28,7
4.	Zürcher Martin, Weier im Emmental 23.25,0 4. 27. 13.18,2	1982	SV Heimisbach	52.21,1	8.25,6	15M	32.	3.29,4
5.	Christen Matthias 23.28,3 6. 32. 13.14,4	1980	Burgdorf	52.24,6	8.29,1	15M	33.	3.29,6
6.	Aeschlimann Gilles, Le Locle 23.49,9 7. 42. 13.12,4	1979	Les Rugueux	52.50,3	8.54,8	15M	36.	3.31,3
7.	Wermelinger Rolf 23.20,2 3. 25. 13.41,7	1979	Kirchenturnen	53.15,1	9.19,6	15M	43.	3.33,0
8.	Graf Stefan, Thun 24.05,3 8. 49. 13.45,9	1979	All Blacks Thun	53.55,6	10.00,1	15M	53.	3.35,7
9.	Schaedler Demian 24.27,5 11. 63. 13.40,2	1980	St-Imier	54.15,5	10.20,0	15M	54.	3.37,0
10.	Bütikofer Philipp, Kernenried 24.20,5 9. 58. 13.59,0	1982	3athlon Bern	54.26,5	10.31,0	15M	58.	3.37,7
11.	Pirinoli Cédric, Nyon 24.31,5 12. 65. 13.43,0	1979	WePerf / CNN Tri Nyon	54.47,2	10.51,7	15M	67.	3.39,1
12.	Kindler Adrian, Köniz 24.22,4 10. 60. 13.57,2	1981	TV Länggasse Bern	55.06,4	11.10,9	15M	70.	3.40,4
13.	Rechsteiner Thomas 25.13,2 16. 88. 13.59,2	1982	Spiez	55.25,3	11.29,8	15M	74.	3.41,6
14.	Gerber Peter 24.54,5 13. 77. 14.02,4	1983	Affoltern I. E	55.26,3	11.30,8	15M	75.	3.41,7
15.	Luginbühl Christoph 25.10,5 15. 85. 14.05,5	1982	Sulgen	56.19,9	12.24,4	15M	85.	3.45,3
16.	Almeida Nuno, Noréaz 25.24,5 17. 95. 14.07,2	1980	FREE-BOURG RUNNERS/PROCYCLES	56.26,7	12.31,2	15M	87.	3.45,7
17.	Rutschi Oliver, Liebefeld 25.51,6 25. 126. 14.19,2	1983	EGS Aareläufer	56.55,3	12.59,8	15M	100.	3.47,6
18.	Lüscher Stefan 26.00,8 27. 136. 14.33,9	1979	Kerzers	57.09,2	13.13,7	15M	104.	3.48,6
19.	Kunz Richard 25.42,0 23. 108. 14.28,2	1981	Münchenbuchsee	57.12,5	13.17,0	15M	107.	3.48,8
20.	Pfyl Thomas 25.26,9 18. 97. 14.27,0	1981	Münchenbuchsee	57.21,5	13.26,0	15M	112.	3.49,4
21.	Cretton Lionel, Yvorne 25.54,6 26. 130. 14.31,9	1980	Runners team Spirit	57.22,7	13.27,2	15M	115.	3.49,5
22.	Huber Florian 26.10,3 31. 155. 14.29,4	1980	Bolligen	57.25,5	13.30,0	15M	117.	3.49,7
23.	Genna Gian Sandro, Muri b. Bern 26.05,7 28. 146. 14.29,4	1981	Laufteam Thun	57.30,2	13.34,7	15M	121.	3.50,0
24.	Burri Hans 25.36,1 19. 101. 14.45,7	1983	Guggisberg	57.36,0	13.40,5	15M	125.	3.50,4
25.	Burgdorfer Ivan, Büren an der Aare 25.06,0 14. 82. 14.13,6	1983	Laufträff Büren	57.38,6	13.43,1	15M	126.	3.50,5
26.	Bähler Lukas, Thun 25.37,7 20. 102. 14.35,7	1982	NSK Thun	57.38,8	13.43,3	15M	127.	3.50,5
27.	Baumann Stefan, Bern 25.40,6 22. 105. 14.40,5	1979	Skiclub STB	57.39,7	13.44,2	15M	128.	3.50,6
28.	Albuquerque Bruno, Nyon 25.45,6 24. 113. 14.39,9	1982	La Côte Runners	57.50,0	13.54,5	15M	134.	3.51,3
29.	Wiss Pascal 25.40,0 21. 104. 14.44,5	1979	Wangen b. Olten	58.03,4	14.07,9	15M	138.	3.52,2
30.	Rebsamen Michael, Bern 26.24,8 36. 183. 14.39,6	1982	STB	58.19,6	14.24,1	15M	151.	3.53,3
31.	Schwab Benjamin, Kerzers 26.08,2 29. 151. 14.46,5	1982	LAT Sense	58.21,0	14.25,5	15M	154.	3.53,4

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
32.	Almeida Carlos	1979	Vuadens	58.44,9	14.49,4	15M 173.	3.54,9	1172
	26.21,3 35. 181. 14.47,0	32. 153.	17.36,6 34. 188.					
33.	Bucher Andi	1983	Solothurn	58.50,7	14.55,2	15M 177.	3.55,3	40047
	26.35,1 38. 199. 14.49,8	33. 158.	17.25,8 29. 161.					
34.	Gardon Jonathan	1980	Bavois	58.58,6	15.03,1	15M 181.	3.55,9	1203
	26.36,5 39. 204. 14.57,9	37. 175.	17.24,2 26. 155.					
35.	Schneider Marc	1980	Bern	59.00,3	15.04,8	15M 184.	3.56,0	1068
	26.09,5 30. 152. 15.06,2	41. 202.	17.44,6 37. 212.					
36.	Därendinger Claude	1980	Corcelles-près-Concise	59.10,3	15.14,8	15M 189.	3.56,6	1117
	26.17,3 33. 169. 15.01,9	39. 188.	17.51,1 41. 230.					
37.	Schmidt Michel	1979	Glis	59.11,1	15.15,6	15M 190.	3.56,7	1245
	26.21,2 34. 180. 14.56,3	36. 173.	17.53,6 42. 238.					
38.	Paiano Gabor	1980	Münchenbuchsee	59.11,7	15.16,2	15M 191.	3.56,7	1061
	26.12,1 32. 159. 15.03,2	40. 194.	17.56,4 44. 243.					
39.	Fischer Christian	1979	Wädenswil	59.17,3	15.21,8	15M 198.	3.57,1	1080
	26.29,3 37. 190. 14.53,6	34. 165.	17.54,4 43. 239.					
40.	Rion Alexandre	1983	Billens	59.40,1	15.44,6	15M 213.	3.58,6	40262
	26.43,7 42. 220. 14.55,4	35. 170.	18.01,0 46. 252.					
41.	Baeriswyl Joël	1981	Murten	59.41,6	15.46,1	15M 214.	3.58,7	1180
	26.41,9 41. 215. 15.10,2	44. 217.	17.49,5 39. 224.					
42.	Ramirez Gilbert Ray, Genève	1979	TEAM ELEMENTZ	59.44,0	15.48,5	15M 218.	3.58,9	1231
	27.09,5 52. 271. 15.00,7	38. 182.	17.33,8 33. 180.					
43.	Jungo Matthias	1980	Freiburg	59.55,8	16.00,3	15M 228.	3.59,7	2023
	27.15,6 54. 284. 15.06,9	42. 206.	17.33,3 32. 177.					
44.	Schaffner Thomas	1983	Rubigen	1:00.03,3	16.07,8	15M 233.	4.00,2	1240
	27.02,2 50. 257. 15.13,0	45. 228.	17.48,1 38. 218.					
45.	Schaller Michael	1981	Bern	1:00.11,1	16.15,6	15M 240.	4.00,7	1306
	26.37,0 40. 208. 15.15,5	47. 237.	18.18,6 55. 299.					
46.	Zimmermann Didu, Worben	1982	Team Buechibärg	1:00.12,8	16.17,3	15M 241.	4.00,8	1168
	27.01,1 49. 253. 15.08,0	43. 211.	18.03,7 48. 263.					
47.	Sonderegger Damian, Langenthal	1982	Laufgruppe Langenthal	1:00.20,9	16.25,4	15M 247.	4.01,3	40307
	27.03,5 51. 262. 15.14,0	46. 231.	18.03,4 47. 262.					
48.	Gehrig Adrian	1981	Kappelen	1:00.24,5	16.29,0	15M 254.	4.01,6	1121
	26.47,9 44. 227. 15.16,5	48. 240.	18.20,1 57. 306.					
49.	Werfeli Eric, Steg VS	1979	Triathlon Oberwallis	1:00.27,1	16.31,6	15M 255.	4.01,8	1164
	26.52,6 47. 233. 15.37,3	55. 296.	17.57,2 45. 245.					
50.	Poulsen Jens, Zürich	1979	ASVZ	1:00.28,4	16.32,9	15M 259.	4.01,8	2290
	26.44,8 43. 221. 15.22,0	49. 256.	18.21,6 59. 312.					
51.	Pisano Filippo, Yvonand	1982	USY Yverdon-les-Bains	1:00.29,9	16.34,4	15M 260.	4.01,9	1147
	27.24,9 56. 299. 15.22,3	50. 257.	17.42,7 36. 205.					
52.	Zurbrügg Pascal, Unterseen	1980	Eiger Sport	1:00.56,3	17.00,8	15M 275.	4.03,7	1260
	26.48,3 45. 228. 15.42,8	59. 317.	18.25,2 60. 321.					
53.	Erian Tom, Utzenstorf	1979	Team Emmenlauf	1:00.57,8	17.02,3	15M 277.	4.03,8	1267
	27.13,2 53. 279. 15.27,4	51. 269.	18.17,2 53. 293.					
54.	Felber Thomas, Willisau	1983	LR Gettnau	1:00.59,3	17.03,8	15M 279.	4.03,9	1006
	26.50,4 46. 232. 15.38,4	57. 301.	18.30,5 64. 339.					
55.	Casati Julien	1982	Vevey	1:01.01,4	17.05,9	15M 280.	4.04,0	1110
	27.21,9 55. 293. 15.35,5	54. 291.	18.04,0 49. 264.					
56.	Aebi Daniel	1982	Ortschwaben	1:01.03,9	17.08,4	15M 281.	4.04,2	2001
	27.42,9 63. 336. 15.30,8	52. 276.	17.50,2 40. 226.					
57.	Boichat Philippe	1980	Vex	1:01.09,3	17.13,8	15M 287.	4.04,6	1182
	26.57,4 48. 242. 15.54,6	70. 366.	18.17,3 54. 294.					
58.	Niederhäuser Daniel	1983	Wattenwil	1:01.36,4	17.40,9	15M 306.	4.06,4	2121
	27.38,4 60. 326. 15.37,8	56. 297.	18.20,2 58. 307.					
59.	Dysli Damien	1983	Corcelles NE	1:01.37,5	17.42,0	15M 310.	4.06,5	2184
	27.40,3 62. 332. 15.45,5	61. 330.	18.11,7 51. 279.					
60.	Selzer Pascal	1979	Heimberg	1:01.54,5	17.59,0	15M 328.	4.07,6	2085
	27.27,3 57. 304. 15.48,4	63. 344.	18.38,8 71. 372.					
61.	Alemu Dawit	1980	Lausanne	1:02.05,6	18.10,1	15M 338.	4.08,3	3001
	27.50,5 66. 347. 15.48,5	64. 345.	18.26,6 61. 323.					
62.	Mathys Jean-Marc	1982	Ollon VD	1:02.15,9	18.20,4	15M 345.	4.09,0	1304
	27.49,6 65. 344. 15.50,8	66. 349.	18.35,5 68. 361.					

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
63.	Schüpbach Michael, Oberdiessbach	1979	LSV Uetendorf	1:02.19,3	18.23,8	15M 349.	4.09,2	2262
	28.23,2 81. 420. 15.41,1 58. 313. 18.15,0 52. 287.							
64.	Wassef Jérôme, Lausanne	1982	Wapiho-Raid Aventure GRAAL 2018	1:02.22,0	18.26,5	15M 352.	4.09,4	3227
	28.01,9 69. 370. 15.44,6 60. 326. 18.35,5 68. 361.							
65.	Urech Marco	1983	Baden	1:02.22,2	18.26,7	15M 354.	4.09,4	2136
	27.49,5 64. 343. 15.31,9 53. 281. 19.00,8 81. 461.							
66.	Leuenberger Bertrand, Sugiez	1983	Procycles Scott Running Teamspirit	1:02.33,4	18.37,9	15M 364.	4.10,2	4155
	28.13,1 76. 398. 15.50,7 65. 348. 18.29,6 63. 335.							
67.	Aebischer Olivier	1981	La Chaux-de-Fonds	1:02.33,7	18.38,2	15M 365.	4.10,2	2095
	27.56,4 67. 357. 15.52,4 68. 359. 18.44,9 76. 406.							
68.	Vogt Philippe, Alterswil FR	1980	LAT Sense	1:02.41,5	18.46,0	15M 371.	4.10,7	1255
	28.03,8 70. 373. 16.06,3 78. 408. 18.31,4 65. 344.							
69.	Schroeter Christian	1981	Corminboeuf	1:02.50,5	18.55,0	15M 379.	4.11,3	7241
	28.18,1 78. 407. 16.03,6 77. 400. 18.28,8 62. 329.							
70.	Bregnard Matthieu	1980	Lausanne	1:02.53,0	18.57,5	15M 381.	4.11,5	3006
	28.06,5 71. 381. 16.08,0 81. 416. 18.38,5 70. 370.							
71.	Ferreras Alexandre	1982	Lausanne	1:02.53,8	18.58,3	15M 382.	4.11,5	40093
	27.39,5 61. 330. 16.01,5 73. 387. 19.12,8 88. 498.							
72.	Droz Maxime	1980	La Chaux-de-Fonds	1:02.55,3	18.59,8	15M 385.	4.11,6	1190
	27.31,2 59. 309. 15.58,5 71. 375. 19.25,6 97. 550.							
73.	Theurillat Clément, Cheseaux-sur-Lausanne	1980	Loyons	1:03.19,4	19.23,9	15M 410.	4.13,2	1250
	28.46,8 91. 490. 15.58,9 72. 377. 18.33,7 66. 353.							
74.	Batschelet Maurice	1983	Täuffelen	1:03.20,6	19.25,1	15M 411.	4.13,3	2148
	28.37,2 88. 465. 16.02,4 75. 396. 18.41,0 73. 384.							
75.	Sinzig Bruno	1980	Oberbipp	1:03.24,4	19.28,9	15M 415.	4.13,6	1154
	28.34,0 84. 451. 15.54,5 69. 365. 18.55,9 79. 438.							
76.	Varrin Sebastien	1979	Cheseaux-sur-Lausanne	1:03.25,0	19.29,5	15M 418.	4.13,6	2273
	28.08,3 74. 389. 16.16,8 85. 450. 18.59,9 80. 458.							
77.	Rizvic Mujo, Peseux	1982	R-D	1:03.26,7	19.31,2	15M 421.	4.13,7	40263
	28.43,1 90. 483. 16.03,2 76. 399. 18.40,4 72. 379.							
78.	Grüter Andreas	1983	Luzern	1:03.27,1	19.31,6	15M 422.	4.13,8	3014
	28.31,2 83. 439. 15.51,8 67. 354. 19.04,1 82. 470.							
79.	Bucher Patric	1982	Luzern	1:03.31,3	19.35,8	15M 427.	4.14,0	5068
	28.34,6 85. 454. 16.07,3 79. 412. 18.49,4 77. 418.							
80.	Heid Thomas	1983	Solothurn	1:03.34,6	19.39,1	15M 434.	4.14,3	1284
	28.22,5 80. 417. 16.17,3 86. 453. 18.54,8 78. 433.							
81.	Harrington Adrian, Zürich	1979	Zurich Happy Runners	1:03.36,7	19.41,2	15M 437.	4.14,4	3016
	28.42,5 89. 481. 16.11,5 83. 432. 18.42,7 74. 395.							
82.	Kolly Florian	1982	Vauderens	1:03.37,3	19.41,8	15M 440.	4.14,4	2316
	27.30,3 58. 307. 16.08,2 82. 418. 19.58,8 126. 713.							
83.	Tschui Manuel	1981	Wichtrach	1:03.45,2	19.49,7	15M 444.	4.15,0	40399
	28.06,6 72. 382. 16.19,0 88. 456. 19.19,6 93. 531.							
84.	Junod Valentin	1983	Auvermier	1:03.54,3	19.58,8	15M 452.	4.15,6	2214
	28.27,1 82. 426. 16.02,3 74. 395. 19.24,9 96. 547.							
85.	Ernst Manuel	1981	Burgdorf	1:03.56,4	20.00,9	15M 456.	4.15,7	3053
	30.00,6 127. 696. 15.46,0 62. 334. 18.09,8 50. 276.							
86.	Rufener Marc, Belp	1983	gerbersport	1:04.03,6	20.08,1	15M 466.	4.16,2	40271
	28.07,0 73. 385. 16.35,0 97. 532. 19.21,6 94. 534.							
87.	Biolley Ludovic, Praz (Vully)	1981	Cycles Tesag	1:04.08,6	20.13,1	15M 472.	4.16,5	2003
	28.09,6 75. 393. 16.45,1 108. 585. 19.13,9 90. 504.							
88.	Popescu Lucien	1979	Rolle	1:04.17,5	20.22,0	15M 481.	4.17,1	2250
	28.36,2 86. 463. 16.29,5 92. 501. 19.11,8 86. 494.							
89.	Schnidrig Mathias	1983	Ried-Brig	1:04.30,0	20.34,5	15M 492.	4.18,0	3033
	28.36,4 87. 464. 16.31,9 94. 518. 19.21,7 95. 536.							
90.	Regli Dominik	1982	Luzern	1:04.36,1	20.40,6	15M 497.	4.18,4	40256
	29.24,4 104. 584. 16.07,4 80. 414. 19.04,3 83. 473.							
91.	Stritt Jonathan, Villars-sur-Glâne	1980	Les joueurs de boules	1:04.50,5	20.55,0	15M 513.	4.19,3	2266
	28.58,1 93. 516. 16.36,2 99. 540. 19.16,2 92. 515.							
92.	Bapst John, Belfaux	1983	CA Farvagny	1:04.51,1	20.55,6	15M 514.	4.19,4	2100
	29.16,0 101. 563. 16.25,6 89. 477. 19.09,5 85. 487.							
92.	Zosso Dominik	1983	Schmitten FR	1:04.51,1	20.55,6	15M 514.	4.19,4	2285
	28.20,7 79. 414. 16.27,7 90. 488. 20.02,7 129. 738.							

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
94.	De Techtermann Vincent 29.49,7 120. 667. 16.28,8	1979	Lausanne	1:04.52,7	20.57,2	15M 517.	4.19,5	2293
95.	Vogt François 29.00,3 95. 526. 16.34,9	1981	Genève	1:05.09,5	21.14,0	15M 536.	4.20,6	1254
96.	Bugnard Frédéric 29.45,2 117. 651. 16.44,1	1982	Bulle	1:05.13,5	21.18,0	15M 540.	4.20,9	4044
97.	Kündig Raphael, Detligen 29.07,1 97. 539. 16.36,3	1981	Thömus	1:05.21,3	21.25,8	15M 546.	4.21,4	3116
98.	Wäckerlin David 28.15,2 77. 402. 16.50,7	1982	Yverdon-les-Bains	1:05.23,5	21.28,0	15M 549.	4.21,5	40339
99.	Bischof Pascal, St. Gallen 29.25,5 105. 586. 16.31,6	1982	Team Gassig	1:05.27,1	21.31,6	15M 551.	4.21,8	5002
100.	Gfeller Kaspar 27.59,0 68. 363. 16.57,2	1980	Sumiswald	1:05.32,0	21.36,5	15M 563.	4.22,1	1268
101.	Resch Ludovic 29.21,9 102. 575. 16.36,7	1981	Vuisternens-en-Ogoz	1:05.34,3	21.38,8	15M 567.	4.22,2	5019
102.	Bachmann Jonas 29.27,4 107. 592. 16.45,7	1982	Detligen	1:05.38,9	21.43,4	15M 570.	4.22,5	2147
103.	Dussex Sylvain 30.01,4 128. 697. 16.13,2	1981	Martigny	1:05.42,8	21.47,3	15M 576.	4.22,8	4075
104.	Abdilah Taufiq, Lausanne 29.07,7 98. 541. 16.44,7	1980	DNH Hill Runners Lausanne	1:05.44,3	21.48,8	15M 577.	4.22,9	1177
105.	Charmillot Sylvain 29.36,1 109. 623. 16.45,1	1979	Nyon	1:05.47,8	21.52,3	15M 586.	4.23,1	3008
106.	Lussi Peter, Stans 29.38,9 113. 633. 16.33,1	1980	LSV abgewetzte Sohle	1:05.48,3	21.52,8	15M 587.	4.23,2	1217
107.	Krebs Peter 29.10,1 99. 548. 16.44,7	1980	Tafers	1:05.49,3	21.53,8	15M 589.	4.23,2	3115
108.	Schmid Olivier, Oberbipp 28.51,0 92. 500. 16.55,2	1982	LG Niederbipp	1:05.53,7	21.58,2	15M 597.	4.23,5	2131
109.	Tenger Jan 30.13,1 135. 733. 16.35,5	1981	Bern	1:05.55,1	21.59,6	15M 600.	4.23,6	40328
110.	Laval Eric, Chexbres 29.52,5 123. 676. 16.48,8	1981	CA Riviera	1:05.56,3	22.00,8	15M 601.	4.23,7	4150
111.	Roth Andreas 29.49,6 119. 666. 16.39,8	1979	Bern	1:06.01,1	22.05,6	15M 605.	4.24,0	3030
112.	Gabriele Sergio 29.41,0 115. 640. 16.43,9	1982	Courtételle	1:06.02,1	22.06,6	15M 607.	4.24,1	4089
113.	Hutzli Johan 29.37,9 112. 631. 16.50,1	1979	La Sagne NE	1:06.03,8	22.08,3	15M 609.	4.24,2	7126
114.	Zocco Mirco 29.15,9 100. 562. 16.55,4	1981	Jegenstorf	1:06.06,9	22.11,4	15M 613.	4.24,4	3041
115.	Blatter Thomas 30.39,1 160. 844. 16.17,4	1981	Zimmerwald	1:06.08,9	22.13,4	15M 616.	4.24,5	4031
116.	Peer Sandro 29.30,8 108. 605. 16.52,9	1979	Seuzach	1:06.18,0	22.22,5	15M 628.	4.25,2	4200
117.	Wettstein Markus 29.39,2 114. 635. 16.50,8	1983	Russikon	1:06.19,6	22.24,1	15M 629.	4.25,3	2289
118.	Peca Servan 29.43,1 116. 648. 17.01,7	1980	Cortailod	1:06.36,4	22.40,9	15M 646.	4.26,4	5017
119.	Floc'H Nicolas 29.36,4 111. 627. 16.48,1	1982	Le Locle	1:06.42,1	22.46,6	15M 655.	4.26,8	3247
120.	Corpataux Michel 30.04,4 130. 708. 16.38,5	1983	Fribourg	1:06.43,2	22.47,7	15M 656.	4.26,8	5006
121.	Josty Niculin 30.23,8 143. 773. 16.51,2	1982	Aarberg	1:06.44,2	22.48,7	15M 659.	4.26,9	40491
122.	Walther Michael 30.14,9 138. 746. 16.47,1	1982	Bern	1:06.46,5	22.51,0	15M 663.	4.27,1	2137
123.	Jungo Raphael, Farvagny 29.27,1 106. 591. 17.30,5	1982	les joueurs de boules	1:06.52,4	22.56,9	15M 671.	4.27,4	3185
124.	Tatarevic Aladin 30.01,8 129. 701. 16.58,6	1980	Neuenegg	1:06.56,5	23.01,0	15M 672.	4.27,7	3137

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
125.	Schmid Benoît 29.36,3 110. 625. 17.11,8 138.	1980	Châtelaine	1:06.57,0	23.01,5	15M 673.	4.27,8	4320
126.	Aeberhard Philipp 30.13,1 135. 733. 16.53,3 120.	1982	Bern	1:06.58,8	23.03,3	15M 678.	4.27,9	2141
127.	Genilloud Eric 29.23,4 103. 579. 17.10,9 136.	1983	Villaz-St-Pierre	1:07.04,5	23.09,0	15M 695.	4.28,3	2309
128.	Pasquier Vincent 29.48,0 118. 659. 17.03,7 131.	1980	Thierrens	1:07.07,4	23.11,9	15M 700.	4.28,4	4197
129.	Arni Marco 30.00,4 125. 694. 17.04,3 132.	1981	Münchenbuchsee	1:07.09,2	23.13,7	15M 702.	4.28,6	3087
130.	Tessmann Frank 30.26,0 146. 787. 16.55,7 123.	1981	D-München	1:07.11,6	23.16,1	15M 705.	4.28,7	3222
131.	Simonet Luc 29.02,8 96. 528. 17.10,5 135.	1982	Sugiez	1:07.13,6	23.18,1	15M 710.	4.28,9	2264
132.	Seiler Philipp 30.10,1 134. 726. 17.24,7 148.	1983	Worblaufen	1:07.14,5	23.19,0	15M 713.	4.28,9	9240
133.	Mischler Reto, Bern 31.05,8 175. 958. 17.00,9 128.	1981	LCA Bärn	1:07.20,2	23.24,7	15M 720.	4.29,3	4172
134.	Ple Patrick, Trélex 30.27,2 148. 791. 17.12,5 140.	1982	Les huitres voraces !!!	1:07.28,7	23.33,2	15M 732.	4.29,9	3026
135.	Pouillaude Bertrand, Genève 30.49,9 164. 883. 17.09,1 133.	1983	Coueurs du Dimanche	1:07.29,9	23.34,4	15M 735.	4.29,9	3027
136.	Gasparini Giulio, Carouge GE 30.28,8 151. 796. 16.45,1 108.	1981	Stade de Geneve Gobe Bitume	1:07.30,3	23.34,8	15M 737.	4.30,0	4093
137.	Stucki Philipp 30.13,4 137. 738. 17.12,3 139.	1983	Thörishaus	1:07.33,1	23.37,6	15M 741.	4.30,2	4262
138.	Pfister Marcel 29.50,6 122. 671. 16.57,7 126.	1982	Bern	1:07.34,2	23.38,7	15M 743.	4.30,2	40245
139.	Kummer Stefan, Fahrweid 30.18,5 140. 752. 17.26,4 153.	1982	smrun	1:07.38,8	23.43,3	15M 753.	4.30,5	6148
140.	Pflanzl Marcel 30.27,5 149. 792. 17.13,4 141.	1980	Trimstein	1:07.59,9	24.04,4	15M 776.	4.31,9	40246
141.	Moschini Paolo 30.33,2 155. 818. 16.57,0 124.	1979	Lausanne	1:08.01,1	24.05,6	15M 778.	4.32,0	7180
142.	Clerc Christophe 29.50,2 121. 670. 17.25,4 150.	1981	Les Bois	1:08.06,6	24.11,1	15M 785.	4.32,4	14048
143.	Terreaux Patrick, Sugiez 30.20,1 142. 760. 17.28,9 156.	1980	SKI-CLUB_VULLY	1:08.11,0	24.15,5	15M 790.	4.32,7	4264
144.	Bourgeois Gael, Lausanne 30.08,3 132. 721. 17.37,3 165.	1979	Footing Club Lausanne	1:08.14,4	24.18,9	15M 796.	4.32,9	4034
145.	Beck Ronny, Aefligen 30.25,3 144. 782. 17.11,5 137.	1980	BALADIN	1:08.14,5	24.19,0	15M 798.	4.32,9	3285
146.	Charrière Cédric 30.00,5 126. 695. 17.21,5 147.	1981	Chaumont	1:08.25,1	24.29,6	15M 811.	4.33,6	3161
147.	Boegli Silvio 30.34,7 157. 825. 17.31,6 159.	1980	Münsingen	1:08.27,5	24.32,0	15M 814.	4.33,8	3154
148.	Ramponi Raphaël 30.25,4 145. 783. 17.02,8 130.	1983	Yverdon-les-Bains	1:08.29,7	24.34,2	15M 820.	4.33,9	4209
149.	Stettler Marco 31.05,2 174. 957. 17.26,2 152.	1983	Uettligen	1:08.31,9	24.36,4	15M 824.	4.34,1	40322
150.	Parpan Paulin 30.37,7 159. 837. 17.18,7 143.	1980	Chur	1:08.32,1	24.36,6	15M 826.	4.34,1	2247
151.	Chesham Alvin 30.52,7 166. 902. 17.31,1 158.	1983	Bern	1:08.33,2	24.37,7	15M 827.	4.34,2	5264
152.	Fusaro Simone 30.58,3 171. 924. 17.19,0 144.	1983	Bern	1:08.42,1	24.46,6	15M 840.	4.34,8	4087
153.	Iseli Stefan 30.16,4 139. 749. 17.46,3 175.	1982	Bösingen	1:08.43,9	24.48,4	15M 842.	4.34,9	5038
154.	Minguely David, Domdidier 30.39,7 161. 846. 17.42,9 171.	1979	Team elemenz	1:08.46,4	24.50,9	15M 848.	4.35,0	6178
155.	Eckert Marc 31.13,1 179. 994. 17.19,4 145.	1982	Frutigen	1:08.47,4	24.51,9	15M 851.	4.35,1	9069

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
156.	Guillet Philippe 30.19,2 141. 758. 18.02,5 192. 1066. 20.30,0 157. 886.	1979	Arconciel	1:08.51,7	24.56,2	15M 856.	4.35,4	4105
157.	Brunner Stefan 30.55,4 169. 912. 17.47,6 178. 968. 20.09,7 136. 771.	1982	Aarberg	1:08.52,7	24.57,2	15M 857.	4.35,5	2166
158.	Lecorney Stéphane 31.23,2 189. 1035. 17.09,5 134. 711. 20.21,2 145. 824.	1982	Lausanne	1:08.53,9	24.58,4	15M 862.	4.35,5	4151
159.	Streuli Reto, Gais 31.03,4 173. 947. 17.18,0 142. 764. 20.32,8 160. 903.	1981	REWaG	1:08.54,2	24.58,7	15M 865.	4.35,6	4259
160.	Meier Andreas 30.34,4 156. 823. 17.44,6 173. 945. 20.36,3 166. 925.	1980	Dornach	1:08.55,3	24.59,8	15M 869.	4.35,6	2235
161.	Kritzinger Johannes 30.57,6 170. 920. 17.24,9 149. 805. 20.35,7 162. 918.	1981	Olten	1:08.58,2	25.02,7	15M 874.	4.35,8	40180
162.	Ruegge Martin 31.36,5 195. 1077. 17.34,1 162. 875. 19.54,4 121. 682.	1980	Uettligen	1:09.05,0	25.09,5	15M 883.	4.36,3	3211
163.	Schaffhauser Clemens, Boudry 30.28,7 150. 795. 17.46,7 176. 956. 20.54,1 182. 1021.	1981	LV Langenthal	1:09.09,5	25.14,0	15M 890.	4.36,6	4231
164.	Pugin Yann 30.26,0 146. 787. 18.18,4 218. 1177. 20.27,2 153. 866.	1980	Pampigny	1:09.11,6	25.16,1	15M 895.	4.36,7	2123
165.	Wüthrich Adrian 31.15,8 181. 1005. 17.40,0 167. 915. 20.16,3 139. 795.	1980	Thun	1:09.12,1	25.16,6	15M 897.	4.36,8	7285
166.	Donzé Joël 31.15,9 182. 1007. 17.20,2 146. 781. 20.36,3 166. 925.	1983	Echallens	1:09.12,4	25.16,9	15M 898.	4.36,8	5035
166.	Zenklusen Pascal, Gamsen 30.44,9 163. 863. 17.45,7 174. 952. 20.41,8 171. 951.	1981	Bayard Running Team	1:09.12,4	25.16,9	15M 898.	4.36,8	1167
168.	Walker Manuel 30.29,1 152. 797. 17.41,9 169. 927. 21.04,7 196. 1089.	1981	Aarberg	1:09.15,7	25.20,2	15M 909.	4.37,0	7277
169.	Schori Christian 29.54,9 124. 684. 17.35,1 163. 882. 21.49,2 236. 1367.	1979	Solothurn	1:09.19,2	25.23,7	15M 914.	4.37,2	1247
170.	Stauffer Alexandre 30.53,4 168. 907. 17.37,7 166. 897. 20.52,6 180. 1013.	1979	Nods	1:09.23,7	25.28,2	15M 925.	4.37,5	4254
171.	Schmid Roger 30.50,7 165. 887. 17.53,6 186. 1008. 20.45,2 175. 966.	1982	Aarau Rohr	1:09.29,5	25.34,0	15M 931.	4.37,9	3130
172.	Hausmann Beat 31.19,0 183. 1017. 17.26,7 155. 825. 20.43,9 173. 960.	1979	Burgdorf	1:09.29,6	25.34,1	15M 932.	4.37,9	3107
173.	Leiggener Alain 30.31,6 153. 810. 18.12,0 207. 1133. 20.52,8 181. 1015.	1980	Visp	1:09.36,4	25.40,9	15M 946.	4.38,4	3193
174.	Zurflüh Matthias 30.42,1 162. 854. 18.02,5 192. 1066. 21.01,5 190. 1067.	1981	Koppigen	1:09.46,1	25.50,6	15M 960.	4.39,0	7290
175.	Bosshard Roland 30.09,6 133. 723. 17.25,9 151. 817. 22.11,6 267. 1530.	1981	Tschugg	1:09.47,1	25.51,6	15M 965.	4.39,1	3280
176.	Chollet Sébastien, Nyon 31.51,6 204. 1143. 17.52,0 183. 993. 20.08,5 133. 766.	1982	La Foulée Glandoise	1:09.52,1	25.56,6	15M 972.	4.39,4	14046
177.	Bützberger Marcel 31.27,0 191. 1048. 17.48,2 180. 976. 20.43,8 172. 958.	1980	Gelterkinden	1:09.59,0	26.03,5	15M 983.	4.39,9	10021
178.	Kappeler Stefan 30.59,9 172. 929. 18.13,4 211. 1140. 20.48,7 177. 985.	1979	Zürich	1:10.02,0	26.06,5	15M 987.	4.40,1	4310
179.	De Njieokoo Lawrence 31.51,2 203. 1142. 17.47,2 177. 962. 20.23,9 149. 841.	1980	Neuenegg	1:10.02,3	26.06,8	15M 988.	4.40,1	6303
180.	Ellensohn Lars 30.33,0 154. 814. 17.56,7 188. 1035. 21.33,1 218. 1259.	1980	Genève	1:10.02,8	26.07,3	15M 989.	4.40,1	3244
181.	Bachmann Reto 31.11,1 177. 985. 18.03,8 195. 1077. 20.50,6 178. 996.	1983	Belp	1:10.05,5	26.10,0	15M 997.	4.40,3	7012
182.	von Gunten Thomas 32.02,0 208. 1186. 17.41,0 168. 921. 20.25,9 152. 855.	1981	Rüegsauschachen	1:10.08,9	26.13,4	15M 1003.	4.40,5	10151
183.	Dedic Narcis 30.35,3 158. 827. 18.02,7 194. 1072. 21.35,4 223. 1277.	1980	Neuchâtel	1:10.13,4	26.17,9	15M 1014.	4.40,8	40076
184.	Krause Andreas 32.05,6 210. 1202. 17.37,0 164. 892. 20.34,4 161. 909.	1983	Zürich	1:10.17,0	26.21,5	15M 1019.	4.41,1	7143
185.	Bangerter Marc 31.46,6 200. 1122. 17.32,0 160. 858. 21.03,5 194. 1084.	1982	Lyss	1:10.22,1	26.26,6	15M 1029.	4.41,4	40020
186.	Haller Fabrice, Neuchâtel 32.35,8 231. 1342. 17.26,6 154. 823. 20.24,8 150. 847.	1983	Fabrice Haller	1:10.27,2	26.31,7	15M 1037.	4.41,8	40140

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
187.	Käsermann Oliver	1980	Bern	1:10.31,0	26.35,5	15M 1046.	4.42,0	7145
	31.27,2 192. 1050. 17.49,4 181. 981. 21.14,4 202. 1158.							
188.	von Allmen Simon	1979	Bern	1:10.32,8	26.37,3	15M 1047.	4.42,1	5248
	31.40,9 198. 1097. 17.53,5 185. 1006. 20.58,4 184. 1050.							
189.	Noirat Sylvain	1983	Fribourg	1:10.34,9	26.39,4	15M 1049.	4.42,3	7315
	31.09,4 176. 975. 17.57,3 189. 1037. 21.28,2 212. 1225.							
190.	Henzi Daniel	1981	Courgevaux	1:10.36,2	26.40,7	15M 1050.	4.42,4	6124
	31.20,1 185. 1020. 17.51,9 182. 990. 21.24,2 211. 1207.							
191.	Lochbrunner Reto	1981	Lyss	1:10.38,5	26.43,0	15M 1056.	4.42,5	6159
	31.55,2 205. 1157. 17.42,9 171. 936. 21.00,4 189. 1063.							
192.	Mauron Thierry, Courgevaux	1983	Tous en Piste	1:10.39,9	26.44,4	15M 1057.	4.42,6	5014
	31.20,4 186. 1022. 18.07,0 198. 1096. 21.12,5 200. 1141.							
193.	Berset Patrick	1981	Prez-vers-Noréaz	1:10.42,3	26.46,8	15M 1062.	4.42,8	4021
	32.02,5 209. 1189. 18.04,0 196. 1082. 20.35,8 164. 920.							
194.	Graber Pascal	1980	Wünnewil	1:10.45,1	26.49,6	15M 1070.	4.43,0	4102
	31.12,5 178. 990. 18.16,3 216. 1167. 21.16,3 203. 1162.							
195.	Zimmermann Markus, Bern	1980	Hämpus Laufgruppe	1:10.48,4	26.52,9	15M 1074.	4.43,2	3276
	31.13,8 180. 1000. 18.15,1 214. 1154. 21.19,5 206. 1177.							
196.	Friedli Luc	1980	Buckten	1:10.49,7	26.54,2	15M 1076.	4.43,3	3167
	32.12,3 218. 1238. 17.32,7 161. 865. 21.04,7 196. 1089.							
197.	Mueller Felix	1982	Bern	1:10.50,1	26.54,6	15M 1079.	4.43,3	5043
	31.22,5 188. 1030. 17.52,4 184. 995. 21.35,2 222. 1275.							
198.	Ducry Vincent	1979	Corminboeuf	1:11.02,2	27.06,7	15M 1099.	4.44,1	5072
	32.06,9 211. 1208. 17.55,6 187. 1026. 20.59,7 187. 1057.							
199.	Da Silva Gilberto, Villars-Tiercelin	1981	LES MOCHES	1:11.04,8	27.09,3	15M 1105.	4.44,3	5034
	31.30,7 194. 1062. 18.22,7 223. 1205. 21.11,4 199. 1133.							
200.	Diggelmann Thomas	1983	Liebefeld	1:11.06,2	27.10,7	15M 1109.	4.44,4	4073
	31.20,6 187. 1024. 17.47,6 178. 968. 21.58,0 244. 1423.							
201.	Das Neves Dias Manuel	1981	Yverdon-les-Bains	1:11.07,0	27.11,5	15M 1110.	4.44,4	4067
	31.40,3 197. 1093. 18.06,3 197. 1091. 21.20,4 209. 1184.							
202.	Heimgartner Pascal, Burgdorf	1982	Werder Bremen	1:11.12,0	27.16,5	15M 1119.	4.44,8	3176
	31.27,3 193. 1052. 18.08,1 199. 1102. 21.36,6 224. 1285.							
203.	Oliveira Leonel	1979	La Chaux-de-Fonds	1:11.22,2	27.26,7	15M 1137.	4.45,4	6292
	31.56,1 207. 1162. 18.12,4 208. 1136. 21.13,7 201. 1150.							
204.	Seeger Alexander, Nyon	1982	Geneva Runners	1:11.29,7	27.34,2	15M 1151.	4.45,9	5137
	32.49,9 240. 1410. 18.19,3 219. 1181. 20.20,5 144. 822.							
205.	Kuonen Grégoire	1981	Münsingen	1:11.32,1	27.36,6	15M 1155.	4.46,1	4146
	32.18,1 219. 1263. 18.14,8 213. 1151. 20.59,2 186. 1055.							
206.	Vina Felipe	1980	Clarens	1:11.36,3	27.40,8	15M 1158.	4.46,4	7274
	31.46,4 199. 1121. 17.42,1 170. 931. 22.07,8 258. 1500.							
207.	Giger Sven	1983	Ipsach	1:11.39,2	27.43,7	15M 1162.	4.46,6	6107
	32.07,9 213. 1217. 17.59,5 190. 1050. 21.31,8 215. 1250.							
208.	Eyer Thomas, Burgdorf	1981	ol.biel.seeland	1:11.44,8	27.49,3	15M 1173.	4.46,9	3101
	30.05,2 131. 711. 18.45,7 247. 1374. 22.53,9 289. 1762.							
209.	Schneider Michel	1981	Kallnach	1:11.45,5	27.50,0	15M 1175.	4.47,0	5193
	31.55,5 206. 1158. 18.13,0 209. 1138. 21.37,0 225. 1289.							
210.	Marques Pedro	1983	Müntschemier	1:11.46,4	27.50,9	15M 1176.	4.47,0	17279
	31.24,0 190. 1039. 18.31,1 232. 1265. 21.51,3 237. 1383.							
211.	Kohler Lukas	1982	Lohn-Ammannsegg	1:11.50,4	27.54,9	15M 1186.	4.47,3	5092
	33.07,2 253. 1480. 18.15,5 215. 1158. 20.27,7 154. 870.							
212.	Jäggi Roman	1981	Zielebach	1:11.56,0	28.00,5	15M 1192.	4.47,7	6139
	32.33,9 229. 1330. 18.17,6 217. 1175. 21.04,5 195. 1087.							
213.	Chaillou Thomas	1980	St-Blaise	1:12.08,6	28.13,1	15M 1208.	4.48,5	3148
	32.24,3 222. 1289. 18.13,2 210. 1139. 21.31,1 214. 1246.							
213.	Luepold Felix	1982	Bern	1:12.08,6	28.13,1	15M 1208.	4.48,5	5103
	33.07,6 254. 1482. 18.24,6 227. 1224. 20.36,4 168. 928.							
215.	Blondel Cédric, Puidoux	1982	Tri Team Lutry	1:12.09,5	28.14,0	15M 1211.	4.48,6	3238
	32.25,6 223. 1293. 18.09,2 202. 1113. 21.34,7 221. 1271.							
216.	Guillaume Renaud	1981	Biel/Bienne	1:12.13,6	28.18,1	15M 1222.	4.48,9	7108
	31.38,5 196. 1086. 18.14,5 212. 1150. 22.20,6 270. 1571.							
217.	Tercier Grégoire	1982	Zénauva	1:12.17,5	28.22,0	15M 1232.	4.49,1	7264
	32.35,3 230. 1337. 18.08,5 200. 1106. 21.33,7 219. 1266.							

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
218.	Monachon Mathieu 31.19,5 184. 1018. 18.54,7 258. 1443.	1979	Courtelay 22.08,4 260. 1508.	1:12.22,6	28.27,1	15M 1242.	4.49,5	4175
219.	Cuony Peter 33.14,9 257. 1529. 18.11,8 204. 1130.	1980	Murten 20.56,7 183. 1038.	1:12.23,4	28.27,9	15M 1244.	4.49,5	12018
220.	Fischer Manuel 32.11,4 217. 1233. 18.30,0 230. 1260.	1981	Lyss 21.42,8 232. 1325.	1:12.24,2	28.28,7	15M 1247.	4.49,6	5172
221.	Stauffer Marcel 30.53,3 167. 906. 19.58,1 299. 1877.	1982	Bern 21.45,7 234. 1340.	1:12.37,1	28.41,6	15M 1267.	4.50,4	4255
222.	Fuhrer Eran 32.29,9 225. 1314. 18.36,7 238. 1303.	1980	Büren an der Aare 21.32,9 216. 1256.	1:12.39,5	28.44,0	15M 1268.	4.50,6	40474
223.	Mathys Philippe, Rüegsauschachen 32.48,9 239. 1405. 18.19,6 221. 1186.	1981	Skiclub Walterswil 21.33,9 220. 1268.	1:12.42,4	28.46,9	15M 1274.	4.50,8	40202
224.	Maturana Carlos 31.50,3 202. 1135. 18.50,7 253. 1406.	1983	Lausanne 22.08,8 261. 1513.	1:12.49,8	28.54,3	15M 1283.	4.51,3	6169
225.	Meier Ueli 32.37,7 233. 1352. 18.09,1 201. 1111.	1983	Herisau 22.06,1 255. 1485.	1:12.52,9	28.57,4	15M 1290.	4.51,5	9159
226.	Gross Raphaël, Les Breuleux 32.38,0 234. 1353. 18.31,1 232. 1265.	1979	Ovrolocation 21.44,1 233. 1333.	1:12.53,2	28.57,7	15M 1292.	4.51,5	6111
227.	Stirnemann Thomas 32.07,4 212. 1213. 18.48,4 249. 1389.	1979	Murten 21.59,1 246. 1431.	1:12.54,9	28.59,4	15M 1295.	4.51,6	5195
228.	Zappella David 32.23,2 221. 1282. 19.15,2 271. 1585.	1979	Thielle 21.20,2 208. 1183.	1:12.58,6	29.03,1	15M 1303.	4.51,9	4292
229.	Rodrigues Luis 32.19,6 220. 1266. 18.36,5 237. 1301.	1979	Peseux 22.05,4 254. 1474.	1:13.01,5	29.06,0	15M 1311.	4.52,1	7317
230.	Fuerer Andreas 33.07,7 255. 1483. 18.24,3 226. 1221.	1980	Zürich 21.30,5 213. 1242.	1:13.02,5	29.07,0	15M 1314.	4.52,1	6099
231.	Gindrat Ronald 32.33,0 228. 1327. 18.24,1 224. 1219.	1979	Bern 22.08,2 259. 1506.	1:13.05,3	29.09,8	15M 1323.	4.52,3	7307
232.	Obrist Pascal 33.53,8 270. 1675. 18.11,9 206. 1132.	1979	Cressier NE 21.01,9 192. 1071.	1:13.07,6	29.12,1	15M 1328.	4.52,5	14191
233.	Frank Michel 32.10,4 216. 1228. 18.33,9 235. 1283.	1982	Baden 22.27,8 275. 1622.	1:13.12,1	29.16,6	15M 1336.	4.52,8	4084
234.	Jeker Fabian 32.31,6 226. 1321. 18.42,4 244. 1346.	1979	Lausanne 21.58,7 245. 1429.	1:13.12,7	29.17,2	15M 1337.	4.52,8	40164
235.	Knappe Mathias 34.01,1 272. 1708. 18.19,3 219. 1181.	1980	Niederscherli 20.58,9 185. 1053.	1:13.19,3	29.23,8	15M 1347.	4.53,2	14138
236.	Schüpbach Alex 32.29,6 224. 1312. 18.48,3 248. 1387.	1983	Münsingen 22.02,1 247. 1452.	1:13.20,0	29.24,5	15M 1348.	4.53,3	7245
237.	Christen Dominik 33.18,9 259. 1538. 18.24,2 225. 1220.	1982	Gerlafingen 21.38,9 226. 1301.	1:13.22,0	29.26,5	15M 1354.	4.53,4	6059
238.	Brosi Rémo, Lausanne 33.37,2 265. 1614. 19.02,4 264. 1495.	1983	DNH HILL RUNNERS 20.44,3 174. 961.	1:13.23,9	29.28,4	15M 1360.	4.53,5	4040
239.	Selva Andrea 33.21,9 260. 1545. 18.48,9 250. 1392.	1979	Lussery-Villars 21.16,9 204. 1163.	1:13.27,7	29.32,2	15M 1372.	4.53,8	2263
240.	Kaufmann Kevin 32.37,1 232. 1350. 19.00,2 263. 1481.	1982	Münchenstein 21.52,5 239. 1390.	1:13.29,8	29.34,3	15M 1377.	4.53,9	8021
241.	Boll Luc 32.46,3 237. 1394. 18.37,2 239. 1308.	1979	Sugiez 22.07,0 256. 1494.	1:13.30,5	29.35,0	15M 1379.	4.54,0	7029
242.	Brechbühl Stefan 32.41,0 235. 1364. 18.49,4 251. 1397.	1981	Gümmenen 22.03,1 249. 1462.	1:13.33,5	29.38,0	15M 1383.	4.54,2	6032
243.	Rutschì Jürg 34.03,2 275. 1720. 18.11,3 203. 1125.	1982	Worblaufen 21.19,5 206. 1177.	1:13.34,0	29.38,5	15M 1385.	4.54,2	8098
244.	Calame-Rosset Jérôme 32.50,3 241. 1414. 18.41,0 243. 1338.	1980	Remaufens 22.03,2 250. 1463.	1:13.34,5	29.39,0	15M 1389.	4.54,3	5167
245.	Meier Philipp 32.09,7 214. 1222. 18.58,0 260. 1465.	1982	Teufenthal AG 22.31,3 277. 1637.	1:13.39,0	29.43,5	15M 1398.	4.54,6	7171
246.	De Riedmatten François 32.32,7 227. 1325. 18.59,5 262. 1477.	1982	Sion 22.07,2 257. 1496.	1:13.39,4	29.43,9	15M 1401.	4.54,6	13065
247.	Gobet Patrick 33.40,9 267. 1631. 18.40,4 242. 1332.	1983	Düdingen 21.20,5 210. 1186.	1:13.41,8	29.46,3	15M 1409.	4.54,7	40122
248.	Dätwyler Dominik, Bottenwil 33.17,0 258. 1533. 18.34,4 236. 1287.	1979	Ochsner Sport Running Team 21.52,2 238. 1388.	1:13.43,6	29.48,1	15M 1413.	4.54,9	6082

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
249.	Dürsteler Stefan	1983	Bern	1:13.44,6	29.49,1	15M 1419.	4.54,9	40083
	33.06,3 251. 1475. 18.02,1 191. 1061. 22.36,2 283. 1672.							
250.	Garcia Cerezo Iban, Genève	1979	Geneva runners	1:13.55,3	29.59,8	15M 1446.	4.55,6	40112
	31.48,1 201. 1128. 19.08,5 268. 1544. 22.58,7 292. 1789.							
251.	Lopez Eduard	1982	Zürich	1:13.55,6	30.00,1	15M 1447.	4.55,7	7158
	33.05,5 249. 1470. 18.44,9 246. 1366. 22.05,2 252. 1471.							
252.	Riva Fabiano	1981	Spiegel b. Bern	1:13.55,9	30.00,4	15M 1449.	4.55,7	12067
	34.11,1 279. 1749. 18.27,4 229. 1245. 21.17,4 205. 1165.							
253.	Boss Andreas	1981	Beinwil am See	1:13.57,5	30.02,0	15M 1455.	4.55,8	14022
	33.45,5 269. 1652. 18.30,0 230. 1260. 21.42,0 231. 1318.							
254.	Ruffieux Yves	1983	St-Aubin FR	1:13.58,1	30.02,6	15M 1456.	4.55,8	6293
	32.58,1 245. 1440. 18.50,7 253. 1406. 22.09,3 264. 1517.							
255.	Gallo Yves, Cernier	1982	ASCPS NEUCHATEL	1:14.01,3	30.05,8	15M 1463.	4.56,0	40383
	33.01,3 247. 1452. 19.02,6 265. 1496. 21.57,4 243. 1416.							
256.	Egloff David, St. Gallen	1983	LC Treuackerstrasse	1:14.05,2	30.09,7	15M 1475.	4.56,3	7065
	33.03,4 248. 1460. 18.56,6 259. 1455. 22.05,2 252. 1471.							
257.	Jaeggi Sébastien	1982	Yverdon-les-Bains	1:14.10,5	30.15,0	15M 1485.	4.56,7	7132
	32.54,8 244. 1434. 18.39,3 240. 1323. 22.36,4 284. 1673.							
258.	Lanz David	1980	Solothurn	1:14.11,5	30.16,0	15M 1489.	4.56,7	2225
	32.42,4 236. 1374. 19.19,0 275. 1618. 22.10,1 266. 1522.							
259.	Eisenegger Samuel, Rüfenacht BE	1981	Terra Vecchia	1:14.16,7	30.21,2	15M 1498.	4.57,1	9070
	34.11,6 280. 1753. 18.25,0 228. 1227. 21.40,1 227. 1306.							
260.	Perini Lionel	1982	Ostermundigen	1:14.25,7	30.30,2	15M 1510.	4.57,7	4202
	32.58,2 246. 1441. 19.18,5 273. 1614. 22.09,0 262. 1515.							
261.	Schindler Dominik	1979	Bern	1:14.34,0	30.38,5	15M 1528.	4.58,2	12075
	35.44,0 335. 2115. 18.20,7 222. 1193. 20.29,3 156. 880.							
262.	Décoppet Stéphane	1981	Grandson	1:14.41,8	30.46,3	15M 1546.	4.58,7	9068
	32.54,7 243. 1433. 19.11,7 269. 1564. 22.35,4 281. 1668.							
263.	Pessotto Mike	1979	Villiers	1:14.42,8	30.47,3	15M 1549.	4.58,8	14201
	34.37,2 294. 1857. 18.32,6 234. 1272. 21.33,0 217. 1258.							
264.	Wälchli Roland	1983	Bern	1:14.56,9	31.01,4	15M 1573.	4.59,7	7284
	32.10,0 215. 1226. 19.05,8 267. 1518. 23.41,1 320. 2048.							
265.	Sigismondi Roberto, Bern	1981	Ticino Coaching	1:15.06,9	31.11,4	15M 1592.	5.00,4	40306
	34.27,9 288. 1825. 18.58,6 261. 1472. 21.40,4 229. 1309.							
266.	Huser Daniel	1983	Birmenstorf AG	1:15.11,0	31.15,5	15M 1599.	5.00,7	7125
	34.08,7 278. 1743. 18.53,2 256. 1426. 22.09,1 263. 1516.							
267.	Moning David	1983	Marly	1:15.11,7	31.16,2	15M 1600.	5.00,7	7179
	33.45,3 268. 1648. 18.53,9 257. 1433. 22.32,5 279. 1648.							
268.	Fimmanò Natale	1983	Cortailod	1:15.24,4	31.28,9	15M 1617.	5.01,6	14077
	33.06,6 252. 1477. 19.46,8 292. 1798. 22.31,0 276. 1636.							
269.	Previdoli Mario	1980	Wichtrach	1:15.38,5	31.43,0	15M 1652.	5.02,5	6198
	33.36,7 264. 1611. 19.30,1 285. 1692. 22.31,7 278. 1644.							
270.	Sassi Sebastien, Bévillard	1982	ckaser.ch	1:15.38,9	31.43,4	15M 1653.	5.02,5	4229
	33.31,0 263. 1592. 18.43,3 245. 1353. 23.24,6 311. 1958.							
271.	Gerber Kaspar	1979	Bern	1:15.46,2	31.50,7	15M 1662.	5.03,0	4097
	34.20,2 282. 1788. 18.49,9 252. 1403. 22.36,1 282. 1671.							
272.	Dusserre Rodolphe, Lausanne	1982	Gin & Running	1:15.48,2	31.52,7	15M 1668.	5.03,2	7063
	34.54,2 307. 1922. 18.40,3 241. 1331. 22.13,7 268. 1541.							
273.	Perroud Vincent	1980	Sullens	1:15.50,9	31.55,4	15M 1671.	5.03,3	5122
	34.02,0 273. 1711. 19.22,2 280. 1642. 22.26,7 274. 1616.							
274.	Hutterer Beat	1983	Nidau	1:15.52,0	31.56,5	15M 1673.	5.03,4	10228
	34.36,3 293. 1853. 19.20,5 278. 1628. 21.55,2 242. 1410.							
275.	Fornierod Damien	1981	Grandcour	1:15.56,4	32.00,9	15M 1684.	5.03,7	5216
	32.53,5 242. 1427. 19.43,0 291. 1777. 23.19,9 307. 1931.							
276.	Letsch Jonas	1982	Hünibach	1:15.57,8	32.02,3	15M 1687.	5.03,8	14150
	35.56,4 344. 2162. 18.52,6 255. 1420. 21.08,8 198. 1117.							
277.	Thonney Laurent	1980	Vulliens	1:16.01,6	32.06,1	15M 1692.	5.04,1	7266
	34.48,7 303. 1899. 19.19,1 276. 1619. 21.53,8 241. 1402.							
278.	Henderson Mathieu	1982	Villars-sur-Glâne	1:16.04,1	32.08,6	15M 1699.	5.04,2	9108
	35.02,1 313. 1955. 19.21,9 279. 1639. 21.40,1 227. 1306.							
279.	Imobersteg Gilles	1982	Saint-Saphorin	1:16.05,8	32.10,3	15M 1700.	5.04,3	40157
	34.54,1 306. 1920. 19.18,5 273. 1614. 21.53,2 240. 1398.							

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
279.	Schumm Stefan 34.44,0 299. 1884. 19.03,0 266.	1981	Strengelbach	1:16.05,8	32.10,3	15M 1700.	5.04,3	8040
281.	Praz Emmanuel 33.40,3 266. 1628. 19.14,2 270.	1981	Villars-sur-Glâne	1:16.06,1	32.10,6	15M 1703.	5.04,4	9196
282.	Bünter Pascal, Schafisheim 34.32,5 291. 1843. 19.27,9 283.	1981	FC Seon Senioren	1:16.24,5	32.29,0	15M 1739.	5.05,6	40053
283.	Reber Dominik 33.58,8 271. 1700. 19.19,6 277.	1980	Dotzigen	1:16.24,6	32.29,1	15M 1740.	5.05,6	9203
284.	Leyat Stéphane 35.12,7 322. 1996. 19.35,1 289.	1979	Villars-sur-Glâne	1:16.28,8	32.33,3	15M 1749.	5.05,9	9145
285.	Barata José, La Chaux-de-Fonds 34.35,1 292. 1850. 19.27,2 281.	1980	SLOW-DOWN	1:16.44,8	32.49,3	15M 1768.	5.06,9	7016
286.	Ramseier Olivier, Bévilard 32.46,7 238. 1397. 19.27,2 281.	1982	CKaser.ch	1:16.53,0	32.57,5	15M 1779.	5.07,5	4210
287.	Gnemmi Michael 34.21,9 284. 1794. 19.40,6 290.	1979	Orbe	1:17.07,1	33.11,6	15M 1794.	5.08,4	10055
288.	Stefan Tilo 33.06,2 250. 1474. 20.06,0 307.	1982	Freidorf TG	1:17.21,6	33.26,1	15M 1821.	5.09,4	7257
289.	Rodrigues De Matos Jorge, Renens VD 36.03,5 352. 2196. 19.16,0 272.	1980	Footing Club Lausanne	1:17.22,0	33.26,5	15M 1822.	5.09,4	12068
290.	Lonfat Valentin 28.59,9 94. 525. 18.11,8 204.	1983	Sion	1:17.24,3	33.28,8	15M 1826.	5.09,6	2228
291.	Saxer Renato, Sarmenstorf 34.21,2 283. 1789. 20.00,8 302.	1982	adidas runners Zürich	1:17.26,0	33.30,5	15M 1829.	5.09,7	5128
292.	Kumar Bharat 34.55,2 308. 1925. 20.21,7 327.	1980	Valeyres-sous-Montagny	1:17.26,6	33.31,1	15M 1831.	5.09,7	3278
293.	Michaud Gaylord 35.04,9 318. 1967. 19.50,7 294.	1980	Pailly	1:17.30,7	33.35,2	15M 1838.	5.10,0	10106
294.	Simon Yannick, Lyss 34.02,7 274. 1716. 20.09,7 314.	1980	Simon	1:17.31,7	33.36,2	15M 1842.	5.10,1	9244
295.	Rossini Leopoldo 34.30,5 289. 1837. 20.07,8 309.	1980	Murten	1:17.39,0	33.43,5	15M 1855.	5.10,6	9212
296.	Zala Silvio 35.04,8 317. 1966. 19.48,4 293.	1980	Ittigen	1:17.39,9	33.44,4	15M 1858.	5.10,6	11279
297.	Hurni Stefan 34.05,3 277. 1730. 20.15,0 322.	1979	Kerzers	1:17.44,1	33.48,6	15M 1871.	5.10,9	8079
298.	Sridharan Madhu 35.01,7 312. 1953. 20.56,5 350.	1983	Zollikofen	1:17.46,8	33.51,3	15M 1879.	5.11,1	40311
299.	Christen Nicolas 34.48,4 302. 1898. 19.33,9 288.	1981	Yverdon-les-Bains	1:17.49,2	33.53,7	15M 1881.	5.11,2	15103
300.	Zuber Benoît 34.26,0 287. 1812. 20.21,5 326.	1980	Lausanne	1:17.51,1	33.55,6	15M 1886.	5.11,4	11282
301.	Abgottspon Tobias, Baltschieder 36.19,7 357. 2271. 19.30,3 286.	1980	Spillt kei Rolla	1:17.53,9	33.58,4	15M 1890.	5.11,5	11038
302.	Bosson Laurent 34.23,4 286. 1800. 19.56,3 298.	1979	Bulle	1:18.02,2	34.06,7	15M 1902.	5.12,1	9036
303.	Ho Ngoc-Huy, Lausanne 34.22,9 285. 1799. 20.09,9 315.	1982	Wapiho-Raid Aventure GRAAL 2018	1:18.03,0	34.07,5	15M 1904.	5.12,2	10072
304.	Matias Pedro 34.59,8 310. 1940. 20.12,6 320.	1980	Colombier NE	1:18.07,0	34.11,5	15M 1908.	5.12,4	8090
305.	Thuner Urs 35.19,5 326. 2019. 20.30,8 332.	1982	Trubschachen	1:18.13,4	34.17,9	15M 1919.	5.12,8	17246
306.	Geiser Alain 34.17,3 281. 1777. 20.08,6 311.	1983	Murten	1:18.29,7	34.34,2	15M 1942.	5.13,9	7088
307.	Vogel Patrick 35.51,8 338. 2145. 19.58,7 301.	1981	Kerzers	1:18.37,2	34.41,7	15M 1950.	5.14,4	12083
308.	Michel Patrick 34.53,5 305. 1918. 20.24,0 329.	1983	La Chaux-de-Fonds	1:18.37,3	34.41,8	15M 1951.	5.14,4	9164
309.	Studer Martin, Bern 36.04,8 354. 2201. 19.33,6 287.	1979	nowhow solutions	1:18.37,9	34.42,4	15M 1955.	5.14,5	40493
310.	Fankhauser Roland 35.01,3 311. 1949. 20.01,7 303.	1979	Ochlenberg	1:18.40,1	34.44,6	15M 1958.	5.14,6	9073

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
311.	Fernandez Nathaniel	1983	Frauenkappelen	1:18.42,8	34.47,3	15M 1963.	5.14,8	15020
	34.39,0 295. 1861. 20.11,2 316.		1972. 23.52,6 327. 2108.					
312.	Held Martin	1979	Oftringen	1:18.44,5	34.49,0	15M 1968.	5.14,9	7116
	35.05,7 319. 1971. 20.22,3 328.		2052. 23.16,5 304. 1914.					
313.	Da Silva Bruno	1981	Neuchâtel	1:18.45,6	34.50,1	15M 1971.	5.15,0	11076
	34.44,0 299. 1884. 20.32,5 335.		2111. 23.29,1 313. 1982.					
314.	Gosteli Daniel	1979	Lyss	1:18.46,9	34.51,4	15M 1974.	5.15,1	11103
	34.43,3 297. 1877. 19.54,5 297.		1852. 24.09,1 339. 2190.					
315.	Jobin Guillaume	1979	Colombier NE	1:18.55,4	34.59,9	15M 1986.	5.15,6	8141
	34.41,9 296. 1872. 20.27,0 330.		2077. 23.46,5 324. 2079.					
316.	Neumueller Dominik	1981	Allschwil	1:18.56,6	35.01,1	15M 1989.	5.15,7	11190
	36.10,2 356. 2229. 19.58,4 300.		1879. 22.48,0 288. 1730.					
317.	Friedli Marco	1981	Neuenegg	1:18.58,3	35.02,8	15M 1992.	5.15,8	9077
	35.08,5 320. 1980. 19.52,0 295.		1834. 23.57,8 330. 2130.					
318.	Schwab Roger	1982	Laupen BE	1:18.58,6	35.03,1	15M 1994.	5.15,9	6233
	34.31,7 290. 1841. 20.05,2 306.		1925. 24.21,7 345. 2249.					
319.	Grandjean Alexandre	1979	Fribourg	1:18.59,2	35.03,7	15M 1996.	5.15,9	10058
	34.48,2 301. 1897. 20.29,3 331.		2091. 23.41,7 321. 2053.					
320.	Doerfliger Julien	1980	Corcelles NE	1:19.09,9	35.14,4	15M 2017.	5.16,6	10184
	35.52,5 340. 2149. 20.06,9 308.		1937. 23.10,5 300. 1873.					
320.	Olivieri Nicolas	1982	Gland	1:19.09,9	35.14,4	15M 2017.	5.16,6	7188
	36.22,9 358. 2288. 19.52,4 296.		1836. 22.54,6 290. 1767.					
322.	Hugo Cedric	1981	Ins	1:19.11,2	35.15,7	15M 2020.	5.16,7	4119
	33.27,8 262. 1577. 20.18,8 323.		2023. 25.24,6 367. 2493.					
323.	Niederhauser Daniel	1983	Biel/Bienne	1:19.11,5	35.16,0	15M 2021.	5.16,7	5187
	33.08,1 256. 1486. 19.28,4 284.		1680. 26.35,0 390. 2715.					
324.	Amacher Daniel, Attiswil	1982	LG Niederbipp	1:19.17,2	35.21,7	15M 2034.	5.17,1	12002
	35.12,0 321. 1993. 20.09,4 313.		2033. 23.55,8 328. 2119.					
325.	Schneider Stefan	1981	Langendorf	1:19.18,6	35.23,1	15M 2038.	5.17,2	12076
	35.34,0 330. 2074. 20.02,5 304.		1906. 23.42,1 322. 2054.					
326.	Bregy Philipp, Gamsen	1981	Pollinger AG / LSVO	1:19.19,7	35.24,2	15M 2039.	5.17,3	9039
	35.37,7 332. 2093. 20.11,9 318.		1978. 23.30,1 314. 1991.					
327.	Arias José	1979	Neuchâtel	1:19.23,9	35.28,4	15M 2047.	5.17,5	7003
	33.27,5 261. 1576. 20.11,7 317.		1976. 25.44,7 376. 2561.					
328.	Gaudin Vito	1982	Cossonay-Ville	1:19.29,6	35.34,1	15M 2054.	5.17,9	10049
	35.48,6 336. 2132. 20.19,4 324.		2027. 23.21,6 309. 1940.					
329.	Bollmann Martin	1980	Bern	1:19.38,1	35.42,6	15M 2071.	5.18,5	9034
	36.23,9 359. 2293. 20.03,0 305.		1909. 23.11,2 302. 1881.					
330.	Castelhano Daniel	1981	Fribourg	1:19.46,2	35.50,7	15M 2089.	5.19,0	6290
	34.04,9 276. 1727. 20.40,2 341.		2165. 25.01,1 358. 2409.					
331.	Stauffer Thomas	1981	Ried b. Kerzers	1:19.57,3	36.01,8	15M 2105.	5.19,8	8281
	35.21,5 327. 2028. 20.09,2 312.		1958. 24.26,6 347. 2269.					
332.	Chavanne Alexandre	1979	Alle	1:19.58,5	36.03,0	15M 2109.	5.19,9	9052
	35.22,8 329. 2032. 20.45,8 345.		2207. 23.49,9 325. 2096.					
333.	Bernhard Jens, Aarburg	1981	crossfirecoaching.ch	1:20.00,0	36.04,5	15M 2113.	5.20,0	6021
	35.03,0 314. 1959. 20.44,2 343.		2195. 24.12,8 343. 2205.					
334.	Späh Martin	1981	Zürich	1:20.00,5	36.05,0	15M 2114.	5.20,0	8312
	35.03,4 316. 1962. 20.44,8 344.		2202. 24.12,3 342. 2200.					
335.	Meuter Roland	1980	Grossaffoltern	1:20.06,1	36.10,6	15M 2122.	5.20,4	13303
	35.19,3 325. 2018. 20.43,7 342.		2189. 24.03,1 335. 2164.					
336.	Biesel Kay	1980	Basel	1:20.12,3	36.16,8	15M 2137.	5.20,8	11055
	34.43,4 298. 1879. 21.04,7 357.		2313. 24.24,2 346. 2257.					
337.	Zimmerli Armin	1981	Ostermundigen	1:20.12,6	36.17,1	15M 2138.	5.20,8	5282
	35.37,9 333. 2094. 21.00,8 353.		2288. 23.33,9 316. 2014.					
338.	Auffret Nicolas	1981	Villars-sur-Glâne	1:20.13,4	36.17,9	15M 2139.	5.20,8	8060
	35.03,0 314. 1959. 20.30,8 332.		2101. 24.39,6 351. 2320.					
339.	Grunder Daniel	1983	Zürich	1:20.17,1	36.21,6	15M 2150.	5.21,1	40489
	35.55,8 343. 2160. 20.12,2 319.		1979. 24.09,1 339. 2190.					
339.	Shaw Joe	1980	Thônex	1:20.17,1	36.21,6	15M 2150.	5.21,1	8043
	36.00,6 348. 2178. 20.37,7 337.		2144. 23.38,8 318. 2036.					
341.	Navalho Jacques	1983	La Neuveville	1:20.17,8	36.22,3	15M 2154.	5.21,1	14182
	36.27,6 360. 2300. 20.40,0 340.		2162. 23.10,2 299. 1870.					

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
342.	Jarmicki André	1979	Matten b. Interlaken	1:20.19,3	36.23,8	15M 2158.	5.21,2	4127
	35.14,9 324. 2005. 21.04,0 356. 2307. 24.00,4 334. 2145.							
343.	Jaberg Samuel	1981	Biel/Bienne	1:21.00,7	37.05,2	15M 2209.	5.24,0	9124
	36.02,3 351. 2189. 20.59,7 352. 2282. 23.58,7 332. 2137.							
344.	Martin Jean-Frédéric	1983	Le Mont-Pèlerin	1:21.03,2	37.07,7	15M 2212.	5.24,2	14157
	36.09,3 355. 2225. 20.39,0 338. 2156. 24.14,9 344. 2211.							
345.	Mäder Pascal	1980	Wünnewil	1:21.05,9	37.10,4	15M 2216.	5.24,3	9179
	35.58,3 347. 2173. 21.01,8 354. 2293. 24.05,8 338. 2175.							
346.	Yaw Addai-Brenyah	1980	Bern	1:21.15,2	37.19,7	15M 2231.	5.25,0	40361
	34.51,0 304. 1908. 20.08,5 310. 1950. 26.15,7 387. 2665.							
347.	Wiesli Michael	1983	Rossrüti	1:21.29,7	37.34,2	15M 2250.	5.25,9	12280
	37.11,8 372. 2446. 20.20,1 325. 2031. 23.57,8 330. 2130.							
348.	Meunier Nicolas	1983	Lausanne	1:21.33,3	37.37,8	15M 2259.	5.26,2	10287
	35.42,7 334. 2111. 20.52,3 348. 2242. 24.58,3 356. 2396.							
349.	Chammartin Pascal	1980	Romont FR	1:21.37,6	37.42,1	15M 2267.	5.26,5	9049
	35.55,1 341. 2157. 20.59,6 351. 2280. 24.42,9 352. 2333.							
350.	Johner Olivier	1983	Yverdon-les-Bains	1:21.41,2	37.45,7	15M 2280.	5.26,7	14127
	36.40,7 361. 2332. 20.55,2 349. 2255. 24.05,3 337. 2172.							
351.	Schnarrenberger Kym	1983	Düdingen	1:21.42,7	37.47,2	15M 2284.	5.26,8	10127
	35.37,2 331. 2091. 20.51,9 347. 2238. 25.13,6 360. 2453.							
352.	Dubuis Valentin	1981	Lausanne	1:21.59,6	38.04,1	15M 2311.	5.27,9	14066
	38.09,6 386. 2593. 20.39,2 339. 2158. 23.10,8 301. 1878.							
353.	Hostettler Thomas	1982	Pieterlen	1:21.59,8	38.04,3	15M 2312.	5.27,9	15030
	39.04,1 398. 2723. 20.31,7 334. 2108. 22.24,0 272. 1596.							
354.	Zocco Ilario	1980	Jegenstorf	1:22.07,9	38.12,4	15M 2328.	5.28,5	10168
	36.01,4 349. 2181. 20.49,7 346. 2225. 25.16,8 364. 2466.							
355.	von Ballmoos Patrick	1980	Busswil b. Büren	1:22.12,8	38.17,3	15M 2335.	5.28,8	12084
	38.39,1 391. 2659. 20.13,5 321. 1989. 23.20,2 308. 1936.							
356.	Burri Christophe	1981	Bern	1:22.15,4	38.19,9	15M 2338.	5.29,0	14032
	36.52,7 365. 2377. 21.25,6 363. 2413. 23.57,1 329. 2127.							
357.	Denninger Maximilian Tobias	1979	Zürich	1:22.22,1	38.26,6	15M 2348.	5.29,4	7057
	35.22,6 328. 2031. 21.34,5 373. 2453. 25.25,0 368. 2495.							
358.	Zuberbühler Marc	1983	Ittigen	1:22.30,7	38.35,2	15M 2357.	5.30,0	11283
	36.04,2 353. 2198. 21.39,5 375. 2477. 24.47,0 353. 2353.							
359.	Marti Christoph	1980	Münchenbuchsee	1:22.32,8	38.37,3	15M 2361.	5.30,1	15042
	38.15,6 389. 2614. 20.37,2 336. 2139. 23.40,0 319. 2042.							
360.	Sugnaux Michaël	1982	Lausanne	1:23.07,0	39.11,5	15M 2394.	5.32,4	15291
	35.56,6 345. 2163. 21.43,5 382. 2500. 25.26,9 370. 2505.							
361.	Isoz Samuel	1981	Delley	1:23.11,1	39.15,6	15M 2401.	5.32,7	14121
	35.57,1 346. 2166. 21.08,8 359. 2335. 26.05,2 384. 2625.							
362.	Neuhaus Alexander	1980	Sugiez	1:23.19,2	39.23,7	15M 2407.	5.33,2	8207
	37.40,3 382. 2526. 21.39,7 377. 2480. 23.59,2 333. 2139.							
363.	Brunod Jean-Loup	1981	Les Reussilles	1:23.27,1	39.31,6	15M 2416.	5.33,8	11059
	36.51,4 363. 2374. 21.43,9 383. 2503. 24.51,8 354. 2370.							
364.	Roder Toni	1982	Belp	1:23.28,3	39.32,8	15M 2418.	5.33,8	10292
	36.01,8 350. 2184. 21.51,1 386. 2533. 25.35,4 374. 2538.							
365.	Sudan Julien, Cernier	1981	ASCPS Neuchâtel	1:23.29,3	39.33,8	15M 2420.	5.33,9	8214
	37.25,4 376. 2478. 21.28,9 367. 2429. 24.35,0 349. 2307.							
366.	Brülhart Philippe	1979	Ueberstorf	1:23.34,7	39.39,2	15M 2427.	5.34,3	13037
	38.10,2 387. 2594. 21.32,4 372. 2444. 23.52,1 326. 2105.							
367.	Piffner Markus	1981	Aarberg	1:23.41,9	39.46,4	15M 2439.	5.34,7	11203
	37.05,8 371. 2429. 21.23,8 361. 2398. 25.12,3 359. 2445.							
368.	Olle Ferre Joan	1982	Lenzburg	1:23.54,3	39.58,8	15M 2454.	5.35,6	11315
	36.59,1 369. 2402. 21.38,8 374. 2476. 25.16,4 363. 2465.							
369.	Moser Damien, Biel/Bienne	1981	Grissini	1:23.56,6	40.01,1	15M 2459.	5.35,7	9178
	37.24,5 375. 2476. 21.03,6 355. 2303. 25.28,5 372. 2510.							
369.	Zbinden Bruno, Uttigen	1982	Raiffeisenbank Oberes Emmental	1:23.56,6	40.01,1	15M 2459.	5.35,7	14285
	36.58,9 368. 2400. 21.39,5 375. 2477. 25.18,2 365. 2471.							
371.	Bieri Sascha	1983	Biel/Bienne	1:24.07,5	40.12,0	15M 2473.	5.36,5	10013
	37.00,6 370. 2406. 21.47,2 385. 2518. 25.19,7 366. 2477.							
372.	Wernli Simon	1982	Jegenstorf	1:24.20,2	40.24,7	15M 2486.	5.37,3	8173
	34.55,3 309. 1926. 21.27,9 365. 2426. 27.57,0 401. 2868.							

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
373.	Aebi Adrian	1983	Ins	1:24.26,4	40.30,9	15M 2490.	5.37,7	9002
	35.14,0 323. 2000. 21.28,2 366. 2427. 27.44,2 400. 2854.							
374.	Frutiger Christian	1982	Ringgenberg BE	1:24.32,8	40.37,3	15M 2502.	5.38,1	9079
	38.15,1 388. 2612. 21.46,9 384. 2515. 24.30,8 348. 2285.							
375.	Haas Adrien	1981	Marly	1:24.47,9	40.52,4	15M 2517.	5.39,1	14106
	37.15,6 373. 2455. 21.40,7 378. 2488. 25.51,6 379. 2585.							
376.	Frick Thomas	1980	Villarlod	1:24.52,3	40.56,8	15M 2523.	5.39,4	9076
	37.38,5 381. 2518. 21.41,6 379. 2492. 25.32,2 373. 2522.							
377.	Al-Khalil Omar	1983	Bern	1:25.01,5	41.06,0	15M 2536.	5.40,1	10001
	38.32,4 390. 2638. 21.30,2 369. 2433. 24.58,9 357. 2399.							
378.	Gauch Patrick	1983	Tafers	1:25.01,9	41.06,4	15M 2537.	5.40,1	40114
	38.41,0 392. 2663. 21.05,3 358. 2317. 25.15,6 362. 2463.							
379.	Zihlmann Joe	1981	Volketswil	1:25.22,8	41.27,3	15M 2562.	5.41,5	12090
	38.47,2 393. 2677. 21.10,5 360. 2347. 25.25,1 369. 2496.							
380.	Wegmüller Bruno	1980	Wichtrach	1:25.26,5	41.31,0	15M 2564.	5.41,7	7278
	36.51,6 364. 2375. 22.53,2 408. 2763. 25.41,7 375. 2551.							
381.	Granges Olivier	1979	Fully	1:25.36,7	41.41,2	15M 2579.	5.42,4	10059
	37.36,7 379. 2513. 21.42,0 380. 2494. 26.18,0 388. 2672.							
382.	Wild Pascal	1980	Bremgarten AG	1:25.37,0	41.41,5	15M 2581.	5.42,4	10159
	37.37,8 380. 2517. 21.58,6 389. 2561. 26.00,6 382. 2611.							
383.	Piller Jean-Claude	1979	Lussy FR	1:25.41,5	41.46,0	15M 2587.	5.42,7	13207
	39.15,9 399. 2743. 21.31,9 371. 2441. 24.53,7 355. 2374.							
384.	Mejia Daniel	1980	Lausanne	1:25.49,0	41.53,5	15M 2598.	5.43,2	17198
	36.48,9 362. 2362. 21.58,3 388. 2559. 27.01,8 395. 2776.							
385.	Fehlmann Simon	1980	Langenthal	1:25.54,1	41.58,6	15M 2607.	5.43,6	14075
	35.50,1 337. 2139. 21.42,6 381. 2497. 28.21,4 410. 2908.							
386.	Meyer Stefan	1980	Courgevaux	1:26.09,3	42.13,8	15M 2622.	5.44,6	14165
	37.55,5 384. 2563. 22.04,5 391. 2591. 26.09,3 385. 2638.							
387.	Le Bolloch Julien, Tschugg	1979	Slow Down	1:26.16,0	42.20,5	15M 2627.	5.45,0	14147
	36.54,4 366. 2382. 22.12,7 396. 2618. 27.08,9 397. 2788.							
388.	Brönnimann Urs	1982	Bern	1:26.17,3	42.21,8	15M 2629.	5.45,1	12196
	39.01,7 396. 2716. 22.01,7 390. 2581. 25.13,9 361. 2456.							
389.	Kohli Pascal, Visp	1983	Bayard Running Team	1:26.40,5	42.45,0	15M 2652.	5.46,7	9133
	37.46,3 383. 2543. 22.09,2 394. 2605. 26.45,0 392. 2737.							
390.	Lanz Reto	1982	Busswil b. Büren	1:27.06,6	43.11,1	15M 2675.	5.48,4	14144
	39.16,7 400. 2745. 22.22,9 398. 2653. 25.27,0 371. 2506.							
391.	Althaus Stefan	1981	Sursee	1:27.15,8	43.20,3	15M 2682.	5.49,0	11041
	37.30,3 377. 2496. 21.25,4 362. 2410. 28.20,1 408. 2903.							
392.	Schaerz Michael	1982	Estavayer-le-Lac	1:27.43,6	43.48,1	15M 2714.	5.50,9	14234
	36.56,4 367. 2388. 22.33,1 403. 2687. 28.14,1 407. 2893.							
393.	Gremion Julien	1981	Neuchâtel	1:27.45,5	43.50,0	15M 2716.	5.51,0	15024
	35.55,3 342. 2158. 22.06,5 392. 2595. 29.43,7 418. 3011.							
394.	Burri Martin	1979	Schwarzenburg	1:27.47,7	43.52,2	15M 2718.	5.51,1	11062
	37.30,7 378. 2498. 21.27,4 364. 2421. 28.49,6 413. 2943.							
395.	Hess Pablo	1980	Bern	1:27.56,0	44.00,5	15M 2726.	5.51,7	14115
	35.52,1 339. 2148. 22.11,9 395. 2614. 29.52,0 420. 3020.							
396.	Ramanadhan Ratheesh	1981	Oberglatt ZH	1:28.01,9	44.06,4	15M 2735.	5.52,1	11316
	38.48,0 394. 2680. 22.32,4 401. 2682. 26.41,5 391. 2731.							
397.	Ben Jabrallah Mohamed	1981	Marsens	1:28.02,3	44.06,8	15M 2736.	5.52,1	40496
	38.06,8 385. 2585. 21.30,7 370. 2437. 28.24,8 411. 2912.							
398.	Soares Ricardo	1983	Fribourg	1:28.06,4	44.10,9	15M 2738.	5.52,4	17244
	40.34,9 412. 2891. 21.28,9 367. 2429. 26.02,6 383. 2615.							
399.	Zobrist André	1983	Fraubrunnen	1:28.13,9	44.18,4	15M 2747.	5.52,9	12149
	39.00,4 395. 2713. 22.27,4 399. 2665. 26.46,1 393. 2740.							
400.	Bibiano Ramon, Basel	1982	Räpplifrässer Basel	1:28.20,0	44.24,5	15M 2750.	5.53,3	17025
	40.12,3 407. 2851. 22.08,4 393. 2601. 25.59,3 381. 2605.							
401.	Martin Cyriaque	1980	Biel/Bienne	1:28.24,2	44.28,7	15M 2753.	5.53,6	13174
	40.00,9 406. 2834. 22.32,5 402. 2683. 25.50,8 378. 2578.							
402.	Kuhn Beat	1979	Gurbrü	1:28.35,3	44.39,8	15M 2765.	5.54,3	13156
	40.22,2 408. 2863. 21.58,2 387. 2557. 26.14,9 386. 2661.							
403.	Waeber Pascal	1979	Chernex	1:29.20,4	45.24,9	15M 2807.	5.57,3	12145
	39.19,0 401. 2750. 22.41,6 407. 2726. 27.19,8 398. 2817.							

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Strn
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
404.	Pellaton Damien 40.24,1 409. 2867. 22.34,0	1982	Cornaux NE 2691. 26.26,8 389. 2696.	1:29.24,9	45.29,4	15M 2812.	5.57,6	40234
405.	Willms Lutz 39.31,1 403. 2777. 24.25,4	1979	Bern 2959. 25.50,1 377. 2573.	1:29.46,6	45.51,1	15M 2827.	5.59,1	13277
406.	Santos Vitor 40.35,8 413. 2892. 22.27,5	1982	Fribourg 2666. 26.51,6 394. 2750.	1:29.54,9	45.59,4	15M 2835.	5.59,6	17276
407.	Rodrigues Dantas Nuno Miguel 39.03,6 397. 2721. 22.33,2	1982	Kerzers 2688. 28.20,9 409. 2905.	1:29.57,7	46.02,2	15M 2837.	5.59,8	7217
408.	Abdelmalek-Martinez Mohamed 42.06,4 418. 2992. 22.38,6	1982	Zürich 2714. 25.56,6 380. 2597.	1:30.41,6	46.46,1	15M 2863.	6.02,7	15001
409.	Kauz Martin 40.24,2 410. 2869. 22.22,1	1980	Urtenen-Schönbühl 2649. 29.07,7 415. 2977.	1:31.54,0	47.58,5	15M 2901.	6.07,6	16144
410.	Gey Johannes 39.49,6 405. 2819. 24.17,4	1980	Kreuzlingen 2939. 28.09,6 406. 2886.	1:32.16,6	48.21,1	15M 2912.	6.09,1	13117
411.	Mohamadi Mathieu 40.33,5 411. 2886. 23.40,0	1981	Riaz 2871. 28.06,9 404. 2881.	1:32.20,4	48.24,9	15M 2917.	6.09,3	12052
412.	Rampa Luca 37.17,3 374. 2461. 24.21,1	1979	Fribourg 2948. 30.54,5 429. 3073.	1:32.32,9	48.37,4	15M 2924.	6.10,1	17106
413.	Streit Stefan 41.32,5 416. 2957. 23.29,6	1979	Burgdorf 2850. 27.41,8 399. 2852.	1:32.43,9	48.48,4	15M 2930.	6.10,9	40393
414.	Leuthold Ilari 41.22,0 415. 2945. 23.47,5	1981	Lyss 2886. 28.02,7 402. 2876.	1:33.12,2	49.16,7	15M 2939.	6.12,8	15282
415.	Gray Andrew 42.14,6 420. 2999. 23.28,2	1979	Olten 2845. 28.26,1 412. 2914.	1:34.08,9	50.13,4	15M 2961.	6.16,5	12030
416.	Suchet Cyrill 39.26,7 402. 2769. 24.36,1	1980	Vuadens 2970. 30.28,2 427. 3055.	1:34.31,0	50.35,5	15M 2970.	6.18,0	10144
417.	Steiner Benedikt 40.40,0 414. 2895. 24.39,2	1982	Flumenthal 2979. 29.14,7 416. 2984.	1:34.33,9	50.38,4	15M 2974.	6.18,2	15063
418.	Hamburger Josef, Entlebuch 41.50,6 417. 2974. 24.38,6	1983	Raiffeisenbank Oberes Emmental 2976. 29.07,2 414. 2974.	1:35.36,4	51.40,9	15M 2993.	6.22,4	14109
419.	Roçafi Saïd 42.27,1 422. 3014. 23.14,7	1983	Châtel-St-Denis 2815. 30.06,5 422. 3034.	1:35.48,3	51.52,8	15M 2996.	6.23,2	11222
420.	Beuret Nicolas 44.50,5 429. 3103. 24.12,8	1980	Bevaix 2930. 28.05,5 403. 2879.	1:37.08,8	53.13,3	15M 3035.	6.28,5	17024
421.	Jaquier Romain 45.09,6 430. 3112. 24.50,8	1983	Lutry 2994. 27.08,5 396. 2787.	1:37.08,9	53.13,4	15M 3036.	6.28,5	17075
422.	Andras Csaba 42.45,5 423. 3025. 25.02,2	1982	Adliswil 3010. 29.33,6 417. 3002.	1:37.21,3	53.25,8	15M 3042.	6.29,4	13007
423.	Hohl Dominik 42.14,7 421. 3000. 25.02,3	1983	Steffisburg 3011. 30.15,2 424. 3040.	1:37.32,2	53.36,7	15M 3051.	6.30,1	16131
424.	Gerber Bernhard 42.14,3 419. 2998. 25.19,8	1982	Belp 3034. 30.15,5 425. 3041.	1:37.49,6	53.54,1	15M 3059.	6.31,3	17060
425.	Castelo Daniel 43.07,5 424. 3035. 26.14,2	1981	Kerzers 3078. 29.50,8 419. 3018.	1:39.12,5	55.17,0	15M 3073.	6.36,8	7046
426.	Mabillard Hugo 43.34,3 425. 3057. 25.57,1	1983	Aigle 3063. 29.56,6 421. 3026.	1:39.28,0	55.32,5	15M 3078.	6.37,8	14152
427.	Chandrasekhar Anand 46.03,7 433. 3136. 25.18,8	1981	Bern 3032. 28.08,5 405. 2885.	1:39.31,0	55.35,5	15M 3079.	6.38,0	17037
428.	Roos Hervé 39.36,6 404. 2790. 26.35,1	1979	Gampelen 3092. 33.42,4 432. 3141.	1:39.54,1	55.58,6	15M 3084.	6.39,6	40265
429.	Scherrer Daniel 44.04,5 426. 3075. 26.05,2	1982	Wohlen AG 3072. 30.15,7 426. 3042.	1:40.25,4	56.29,9	15M 3095.	6.41,6	15059
430.	Hilt Constantin 44.40,1 428. 3098. 26.01,5	1979	Jegenstorf 3070. 30.45,2 428. 3065.	1:41.26,8	57.31,3	15M 3112.	6.45,7	16126
431.	Kruczinna Martin, Kerzers 45.55,1 432. 3132. 28.15,7	1979	Kruczi-Five 3143. 32.28,7 430. 3123.	1:46.39,5	1:02.44,0	15M 3152.	7.06,6	8147
432.	Hombberger Reto 45.47,8 431. 3131. 27.08,5	1982	Wichtrach 3114. 33.44,2 433. 3142.	1:46.40,5	1:02.45,0	15M 3153.	7.06,7	10076
433.	Nguyen Raphael, Villars-sur-Glâne 44.18,7 427. 3082. 30.39,9	1979	METICS Santé & Performance 3178. 32.47,4 431. 3129.	1:47.46,0	1:03.50,5	15M 3169.	7.11,0	3121
434.	Storrer David 47.10,4 435. 3158. 27.15,1	1980	Fontainemelon 3117. 35.05,8 434. 3164.	1:49.31,3	1:05.35,8	15M 3180.	7.18,0	14253

(13) (M35) 15 km Männer 35-39 Jahre

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr
	Start-Niederried Niederried-Golaten		Golaten-Ziel					
435.	Raemy Roger	1982	Kerzers	1:51.27,8	1:07.32,3	15M 3191.	7.25,8	7206
	46.51,6 434. 3151. 28.26,5 434. 3150. 36.09,7 435. 3175.							
436.	Gafner Christopher	1979	Büchslen	2:04.42,1	1:20.46,6	15M 3221.	8.18,8	7083
	52.26,5 436. 3189. 30.54,3 436. 3180. 41.21,3 436. 3195.							
---	Moulin Xavier, Martigny	1979	CABV Martigny	-----	Start	15M ---	----	47
---	Perroud Yannick	1980	Biel/Bienne	-----	Start	15M ---	----	13203
---	Beck Lorenz	1983	Bern	-----	Start	15M ---	----	40029

Total klassiert: 436