

(40) 7.0 km Relax
in ordine alfabetico

cognome e nome	anno	nazione	località	squadra	tempo	pett
Akimova Laima	1989	Porza			1:06.41,9	4002
Albanese Gloria	1998	Caviano			1:16.31,4	4199
Alberelli Franca	1954	I-Biella (BI)		ASD NORDIC WALKING ANDRATE	1:07.19,9	4125
Albertini Curzio	1966	Bellinzona		Andromeda	1:33.23,0	4182
Anzini Anna	1962	Cureglia			1:19.35,0	4004
Aspesani Luciana	1971	Lugano			1:08.09,9	4194
Aspesi Francesca	1980	Morbio Superiore			2:00.43,5	4126
Azario Corrado	1958	I-Biella (BI)		ASD NORDIC WALKING ANDRATE	53.29,6	4127
Balemi Adriano	1947	Giubiasco			1:26.46,7	4005
Balemi Monica	1981	Giubiasco			1:26.44,2	4007
Barros Domy	1952	Bellinzona			1:22.30,6	4008
Battaglia Esa	1980	Lugaggia			2:00.53,2	4009
Beffa Alessandro	1984	Airolo			1:17.39,4	4207
Bentoglio Alessandra	????	Viglio			1:04.49,4	4010
Benzoni Alessandro	1978	Morbio Superiore			2:00.41,8	4128
Bernardi Matteo	1980	Porza			1:06.41,0	4011
Bernasconi Giovanna	1960	Dangio-Torre		Andromeda	1:33.22,6	4179
Bianchi Laura	1957	I-Cesenatico (FC)		Cesenatico	1:38.02,0	3303
Biber Madeleine	1964	Zürich			1:16.32,7	4193
Bignotti Joel	2006	Paradiso			1:37.03,5	4216
Bignotti Marinella	1969	Paradiso			1:37.07,3	4215
Biral Pascarella Barbara	1974	Lumino		TEAM PASCA	1:32.06,4	4129
Bizzarri Pietro	1962	I-Treviolo (BG)			3:17.41,4	2139
Bova Gabriella	1961	Liestal			1:25.02,2	4012
Bubba Franco	1976	Sementina		Andromeda	1:33.21,8	4181
Calvi Fabio	1944	Pregassona			1:23.46,9	4013
Campedelli Claudio	1952	I-Cesenatico (FC)		Cesenatico	1:38.03,7	3304
Canova Valeria	1981	Bellinzona			1:26.36,2	4014
Capezzoli Mattia	1987	Comano		#celapossofare	1:33.55,3	4130
Caratti Rossana	1984	Viganello			1:16.30,6	4212
Cavadini Francesca	1975	Pura			1:40.52,9	4015
Cavadini Martina	2009	Pura			1:40.45,2	4016
Cavadini Matilde	2012	Pura			1:40.46,1	4017
Cavadini Matteo	2005	Pura			1:40.52,9	4018
Cavadini Roberto	1974	Pura			1:40.51,4	4019
Cedroni Giovanna	1962	I-Treviolo (BG)			3:32.21,8	2141
Cereghetti Elisabetta	1955	Cadro			1:16.37,7	4020
Cesana Maurizio	1965	I-Carate Brianza (MB)		Team Cadrega NW	1:20.21,8	4176
Ciabarri Giorgia	2010	Lavorgo			1:15.18,9	4203
Ciabarri Samantha	1987	Lavorgo			1:15.17,1	4204
Colmegna Simonetta	1961	Lugano Paradiso			1:37.08,7	4214
Colucci Antonio	1972	Morbio Inferiore			1:42.36,5	4022
Colucci Cristina	1982	Morbio Inferiore			1:42.36,7	4023
Colucci Martina	2013	Morbio Inferiore			1:42.29,5	4024
Colucci Nicola	2011	Morbio Inferiore			1:42.27,9	4025
Cranchi Valentina	1984	Lugano			1:27.09,8	4191
Crotti Romana	1957	Cama			46.29,6	4026
Daniele Giovanni	1945	Locarno			59.10,9	4027
Daniele Helga	1945	Locarno			59.10,6	4028
De Conto Andrea	1981	Lugano			1:27.24,6	4187
De Conto Rodrigo	2014	Lugano			1:27.25,6	4190
De Conto Sveva	2012	Lugano			1:27.12,6	4189
De Conto Tommaso	2011	Lugano			1:27.13,1	4188
Diaz De Moral Carmelo	1977	Bellinzona			1:26.50,4	4029
Domeniconi Lea	2010	Sigirino			2:04.06,9	4197
Domeniconi Nicoletta	1971	Sigirino			2:04.04,0	4198
Fässler Angelo	1969	Giubiasco			1:27.47,0	4030
Fässler Christopher	2009	Giubiasco			1:27.47,1	4031
Fässler Erika	1972	Giubiasco			1:27.45,4	4032
Favazzo Giusy	1989	Agno		Fitness GAG SAM Massagno	1:15.14,2	4156
Favazzo Nino	1953	Coldrerio			1:15.16,4	4157
Favazzo Sergia	1965	Coldrerio		Fitness GAG SAM Massagno	1:16.05,1	4158

(40) 7.0 km Relax
in ordine alfabetico

cognome e nome	anno	nazione	località	squadra	tempo	pett
Febbraro Oronzio	1989	Breganzona			1:02.56,0	4201
Ferrari Leyla	1969	Vaglio			1:27.20,5	4192
Fettolini Filippo	2009	Faido			1:15.13,4	4206
Fettolini Maila	1991	Faido			1:15.18,2	4205
Figus Marisol	1968	I-Capizzzone (BG)			3:32.20,3	2146
Firmani Emanuele	1978	Lugano			1:38.47,7	4033
Firmani Eva Lien	2011	Lugano			1:38.48,5	4034
Fleuti Cedric	1971	Lausanne		Helsana	1:01.56,5	4036
Friedl Elsbeth	1952	Wangen b. Olten			1:19.49,8	4037
Friedl Ewald	1940	Wangen b. Olten			1:19.50,6	4038
Frigerio Laura	1980	Bioggio			1:16.35,6	4159
Gander Daniela	1949	Binningen			1:15.48,3	4039
Ghirlanda Sarah	1979	Dino		LA LUNA DI PLASTILINA	1:29.44,5	4185
Gianinazzi Cristina	1968	Gentilino			1:04.49,9	4040
Goncalves Jessica	1993	Breganzona			1:02.54,3	4202
Gonzalez Maximilian	????	Giubiasco			45.56,9	4042
Guggiari Dorella	1960	Cadro			1:16.36,2	4043
Gusberti Asma	1978	Viganello			1:08.10,6	4195
Haidari Mirza Husein	1976	Chiasso			1:25.33,2	4165
Hosseyni Seyyed Jafar	1992	Chiasso			1:24.57,9	4045
Hujo Alina	2004	Caslano			1:30.22,9	4047
Hujo Larissa	1972	Caslano			1:29.53,6	4048
Hujo Leandro	2006	Caslano			1:30.07,8	4049
Husseini Seyyed Mohammed	1979	Vacallo			1:26.01,8	4050
Incandela Laura	1965	Lugano			1:10.46,4	4051
Infanger-Ballmer Marianne	1948	Binningen			1:15.47,5	4052
Jelmini Gioele	2010	Faido			1:12.25,4	4160
Jelmini Gladys	1979	Faido			1:07.51,5	4161
Jelmini Moreno	1976	Faido			1:12.24,7	4162
Jemini Mariquita	1960	Prugiasco		SCN	1:38.03,8	3137
Loche Roberta	1972	Bedano		LA LUNA DI PLASTILINA	1:29.44,8	4186
Lucera Carlotta	2005	Lugano Paradiso			1:36.58,0	4213
Machado Nelson	1976	Giubiasco			1:26.52,4	4054
Mammoliti Matilde	2014	Morbio Inferiore			1:42.36,8	4055
Mammoliti Vincenzo	1982	Morbio Inferiore			1:42.34,6	4056
Marchesi Cristina	1966	Unterägeri			1:20.25,2	2151
Marchesi Elisabetta	1969	Unterägeri			1:20.24,1	4174
Marrarosa Federico	2015	Coldrerio			1:28.35,3	4057
Marrarosa Simona	1983	Coldrerio		Raiffeisen	1:28.33,0	4058
Martinetti Silvia	1944	I-Camburzano (BI)		ASD NORDIC WALKING ANDRATE	1:07.19,5	4138
Mascetti Elisa	1986	Cadro			1:25.55,0	4059
Mascetti Gabriel	2012	Cadro			1:25.16,3	4060
Mascetti Marco	1976	Cadro			1:25.45,3	4061
Mauri Martina	2009	Viganello			1:36.21,0	4062
Mauri Susanna	1973	Viganello			1:36.23,3	4063
Meissner Corinna	1970	Rotkreuz			1:20.21,8	4064
Meissner Davide	2006	Rotkreuz			1:20.20,9	4065
Million Michele	1997	Caslano			1:26.34,4	4167
Mocchi Luana	1990	Agno		Raiffeisen	1:28.31,0	4067
Mohammad Ali Jafari	1993	Chiasso			1:25.31,5	4164
Mona Ilde	1950	Bellinzona		RC Bellinzona	1:01.49,6	4069
Montemurro Carmine	1946	S. Pietro			1:08.32,3	4070
Mozzetti Giuliano	1963	Bigorio			1:24.26,4	4208
Mozzetti Mara	1966	Sala Capriasca			1:24.26,1	4072
Mufatti Alex	1979	I-Cittiglio (VA)			1:16.35,7	4196
Müller Gisella	1970	Claro		Andromeda	1:35.18,3	4180
Nguyen-Lam Hong Ngoc	1976	Lugano			1:38.50,3	4073
Nicotina Domenico	1966	Pregassona			1:09.06,4	4074
Nicotina Giulia	2008	Pregassona			1:09.07,1	4075
Nicotina Sabrina	1974	Pregassona			1:09.06,5	4076
Nicotina Simone	2006	Pregassona			1:01.22,5	4077
Novika Albina	2009	Porza			1:06.33,8	4078

(40) 7.0 km Relax
in ordine alfabetico

cognome e nome	anno	nazione località	squadra	tempo	pett
Odermatt Doranne	1961	Biasca		1:05.48,5	4079
Pace Antonio	1973	Veza	Raiffeisen	1:22.49,1	4081
Pace Sofia	2007	Veza	Raiffeisen	1:22.46,0	4083
Palermo Alice	2010	Pregassona		1:36.23,4	4084
Palermo Claudio	1981	Pregassona		1:03.43,0	4085
Palermo Mariapina	1976	Pregassona		1:36.24,0	4086
Palermo Paolo	2009	Pregassona		1:03.43,1	4087
Pascaretta Domenico	1974	Lumino	TEAM PASCA	1:32.07,7	4140
Pascaretta Eva	2008	Lumino	TEAM PASCA	1:31.51,4	4141
Pascaretta Pietro	2011	Lumino	TEAM PASCA	1:31.02,0	4142
Pedotti Alissa	1975	Origlio		1:16.33,2	4210
Pedotti Matteo	1973	Origlio		1:16.36,4	4209
Pellegrini Umberto	1967	I-Capizzone (BG)		3:17.40,0	2156
Ponzio Patrizia	1949	Bellinzona		1:22.33,9	4088
Ragusa Elisa	2001	Viganello		1:08.01,6	4089
Ragusa Sandro	1973	Viganello		1:08.03,5	4090
Ravazza Marisa	1971	Bellinzona	Andromeda	1:33.24,4	4184
Regazzoni Alessandro	2011	Canobbio		1:15.57,2	4091
Regazzoni Gabriele	2011	Canobbio		1:15.56,7	4092
Regazzoni Matteo	1965	Canobbio		1:15.56,7	4093
Rezaie Ayob	1986	Chiasso		1:26.01,9	4166
Rodriguez Castro Manuel	1956	Giubiasco		51.25,6	4096
Rosini Nino	1955	Lumino		1:17.44,9	4097
Rüdisühli Brigitta	1943	Breganzona		1:25.01,5	4098
Rüdisühli Enrico	1947	Breganzona		56.23,8	4099
Sabbioni Laura	1990	Dino		1:09.47,1	4101
Sado Abdulmobin	1993	Chiasso		1:25.23,3	4102
Scalise Grazia	1983	Morbio Inferiore		1:42.36,6	4104
Schluchter Cédric	1976	Montagnola		1:04.18,2	4105
Schluchter-Zampini Barbara	1979	Montagnola		1:04.25,5	4106
Shabanaj-Bergamini Prisca	1986	Agra	Fitness GAG SAM Massagno	1:16.07,7	4107
Silvestri Riccardo	1993	Comano	#celapossofare	1:33.58,8	4150
Soldati Nicole	2012	Lugaggia		2:00.54,9	4108
Spini Annamaria	1959	Lugano		1:10.46,3	4178
Spini Fabia	????	Lugano		1:10.47,1	4109
Stäheli Margrit	1950	Winznau	Team Jurasüdfuss	56.56,8	4110
Stettler Andrea	1970	Burgdorf		1:03.15,5	4111
Storni Manuela	1963	Lugaggia		1:24.23,6	4112
Tavakoldust Naser	1967	Lugano		1:26.49,8	4114
Tedeschi Michele	1966	Giubiasco	Andromeda	1:33.47,3	4183
Torriani Alice	2004	Montagnola		1:03.11,8	4152
Torriani Christian	1970	Montagnola		1:03.15,9	4153
Torti Alessio	1962	Caslano		1:30.23,2	4115
Torti Emma	2006	Caslano		1:30.20,4	4116
Torti Paola	1965	Caslano		1:29.55,7	4117
Trovesi Dora	1974	Lugano		1:13.43,0	4154
Trovesi Gianni	1947	Lugano		1:13.43,6	4155
Tuazon Maria Ana	1939	Lugano		1:26.47,1	4177
Urtasun Carolina	1967	Cureglia		1:16.33,3	4200
Vitalini Oriana	1960	Lumino		1:17.44,3	4118
Vomeri Simona	1976	Gentilino		1:04.48,8	4163
Vomiero Mario	1948	Lugano		1:11.08,6	4120
Vomiero Valentina	1983	Lugano		1:11.08,8	4121
Vomiero Vanessa	1980	Lugano		1:11.08,6	4122
von Wartburg Iris	1964	Ponte Brolla		1:37.14,4	4123
von Wartburg Margherita	1941	Losone	SPL	1:37.14,7	4124
Zanotti Paola	1974	Castione		1:16.30,1	4211

totale classificati: 181