

(43) 10km Männer 3 M40

Rang	Name / Ort / Verein	Jg	Zeit Abstand	Stnr Ø/km	Runde 1 -->Runde 1	Runde 2 -->Runde 2	Runde 3 -->Runde 3	Runde 4 -->Runde 4	Runde 5 -->Runde 5	Runde 6 -->Runde 6	Runde 7 -->Runde 7	Runde 8 -->Runde 8
1.	Betschart Reto Schwyz	1975	38.38,1 -----	193 3.51,8	4.30,6 4.	4.43,3 1.	4.49,7 1.	4.51,4 1.	4.53,3 1.	4.56,9 2.	4.56,2 1.	4.56,7 1.
2.	Widmer Josef, Gelfingen STV Hitzkirch	1972	38.57,7 0.19,6	430 3.53,7	4.27,0 1.	4.47,6 2.	4.55,6 2.	4.54,1 2.	4.56,8 2.	4.55,8 1.	4.57,4 2.	5.03,4 2.
3.	Delmenico Andreas Goldau	1970	40.11,0 1.32,9	450 4.01,1	4.29,8 2.	4.53,8 3.	5.03,0 5.	5.10,1 6.	5.07,9 5.	5.09,4 4.	5.04,1 3.	5.12,9 3.
4.	Vonäsch Christoph Brunnen	1968	40.22,9 1.44,8	100 4.02,2	4.49,8 11.	4.56,6 6.	5.00,8 4.	5.07,6 4.	5.04,3 3.	4.59,6 3.	5.10,2 5.	5.14,0 4.
5.	von Rickenbach Marco Muotathal	1976	40.27,0 1.48,9	285 4.02,7	4.36,7 5.	4.54,6 4.	5.00,6 3.	5.06,7 3.	5.07,0 4.	5.11,3 5.	5.12,1 6.	5.18,0 5.
6.	Arnold Guido, Rotkreuz VC Steinhausen	1971	41.07,2 2.29,1	186 4.06,7	4.53,2 12.	5.06,6 11.	5.09,9 9.	5.09,4 5.	5.11,0 6.	5.12,3 6.	5.06,7 4.	5.18,1 6.
7.	Ruchti Sepp Kilchberg ZH	1972	41.09,3 2.31,2	381 4.06,9	4.30,2 3.	4.56,4 5.	5.08,8 7.	5.14,9 9.	5.18,4 11.	5.19,5 8.	5.18,2 10.	5.22,9 8.
8.	Hofstetter Patrick Adligenswil	1969	41.13,9 2.35,8	225 4.07,3	4.40,2 6.	4.59,9 7.	5.08,6 6.	5.11,3 7.	5.14,7 7.	5.19,8 9.	5.16,6 7.	5.22,8 7.
9.	Tcheau Alain La Tour-de-Trême	1969	41.21,6 2.43,5	279 4.08,1	4.43,0 8.	5.03,6 9.	5.09,1 8.	5.12,2 8.	5.16,4 8.	5.17,0 7.	5.17,3 8.	5.23,0 9.
10.	Meister Rolf, Kriens Medice Team	1971	41.46,9 3.08,8	67 4.10,6	4.49,0 9.	5.02,1 8.	5.12,7 10.	5.18,0 10.	5.17,5 9.	5.21,8 10.	5.17,8 9.	5.28,0 10.
11.	Rösli Beat Horw	1970	42.05,9 3.27,8	82 4.12,5	4.42,5 7.	5.07,7 12.	5.13,2 11.	5.18,9 12.	5.18,1 10.	5.22,1 11.	5.23,7 11.	5.39,7 13.
12.	Müller Bruno Udligenswil	1970	42.30,5 3.52,4	466 4.15,0	5.04,9 14.	5.10,7 13.	5.13,2 11.	5.18,0 10.	5.19,5 12.	5.26,0 12.	5.26,3 12.	5.31,9 12.
13.	Scherer Martin Baar	1975	43.04,0 4.25,9	263 4.18,4	4.49,3 10.	5.05,2 10.	5.15,3 13.	5.23,1 13.	5.29,9 13.	5.33,8 13.	5.36,5 14.	5.50,9 16.
14.	Ambrosini Stefan Zofingen	1971	43.39,3 5.01,2	480 4.21,9	5.09,5 17.	5.18,6 14.	5.24,5 14.	5.34,2 15.	5.32,0 14.	5.34,9 14.	5.34,0 13.	5.31,6 11.
15.	Steiner Reto Brunnen	1976	44.10,4 5.32,3	274 4.25,0	4.53,5 13.	5.26,0 17.	5.35,1 16.	5.30,2 14.	5.37,5 15.	5.39,7 15.	5.39,7 15.	5.48,7 14.
16.	Becker Maik, Zürich Team ACTREME	1970	44.57,2 6.19,1	187 4.29,7	5.07,5 16.	5.24,2 15.	5.32,7 15.	5.37,0 16.	5.44,8 16.	5.46,0 17.	5.49,5 16.	5.55,5 17.
17.	Herger Stefan Weggis	1971	45.12,2 6.34,1	47 4.31,2	5.06,0 15.	5.25,7 16.	5.37,5 17.	5.48,7 17.	5.49,3 17.	5.43,6 16.	5.52,1 17.	5.49,3 15.
18.	Stöcklin Thomas, Adligenswil Amici frenetico	1970	46.33,6 7.55,5	277 4.39,3	5.12,0 18.	5.39,0 18.	5.45,2 18.	5.52,7 18.	5.54,0 18.	5.58,0 18.	5.58,6 19.	6.14,1 20.
19.	Grangaro Thomas, Küssnacht am Rigi Team Koach	1971	47.39,8 9.01,7	41 4.45,9	5.40,6 21.	5.56,3 22.	5.59,9 22.	6.01,1 20.	6.03,4 20.	6.00,6 19.	5.57,3 18.	6.00,6 18.
20.	Conconi Jonathan, Coldrerio Podisti Momò	1974	48.01,4 9.23,3	25 4.48,1	5.41,2 22.	5.50,4 21.	5.54,4 21.	5.57,9 19.	6.02,2 19.	6.04,2 20.	6.11,0 20.	6.20,1 21.
21.	Zurfluh Charly Oberarth	1970	48.52,0 10.13,9	106 4.53,2	5.22,2 19.	5.41,9 19.	5.53,6 20.	6.02,9 22.	6.11,2 21.	6.15,6 21.	6.31,9 26.	6.52,7 27.

(43) 10km Männer 3 M40

Rang	Name / Ort / Verein	Jg	Zeit Abstand	Stnr Ø/km	Runde 1 -->Runde 1	Runde 2 -->Runde 2	Runde 3 -->Runde 3	Runde 4 -->Runde 4	Runde 5 -->Runde 5	Runde 6 -->Runde 6	Runde 7 -->Runde 7	Runde 8 -->Runde 8
22.	Lichtsteiner Klemens Rothenburg	1970	49.02,6 10.24,5	476 4.54,2	5.31,6 20.	5.43,7 20.	5.53,1 19.	6.01,9 21.	6.15,9 23.	6.24,4 25.	6.23,2 22.	6.48,8 26.
23.	Maron Christoph Luzern	1973	49.31,8 10.53,7	63 4.57,1	5.31,6 20.	6.05,9 23.	6.08,7 24.	6.09,3 23.	6.21,7 25.	6.21,2 24.	6.30,8 24.	6.11,6 19.
24.	Meyer Dirk, Zürich Cityrunning.ch	1968	49.43,4 11.05,3	68 4.58,3	5.42,6 24.	6.07,0 25.	6.11,7 25.	6.20,6 25.	6.22,8 26.	6.16,8 22.	6.12,1 21.	6.28,0 22.
25.	Hug Felix, Zürich Malawi Runners	1977	50.26,5 11.48,4	228 5.02,6	5.44,4 25.	6.06,6 24.	6.07,3 23.	6.11,4 24.	6.13,2 22.	6.19,9 23.	6.33,5 28.	7.08,6 29.
26.	Wyss Josef Eschenbach LU	1968	50.40,3 12.02,2	467 5.04,0	5.46,0 26.	6.08,0 26.	6.15,8 26.	6.21,6 26.	6.32,9 28.	6.31,4 27.	6.32,1 27.	6.36,0 24.
27.	Bissig Daniel, Unterschächen WSG Schwyz	1972	51.26,4 12.48,3	196 5.08,6	5.42,5 23.	11.50,5 24.	18.06,3 26.	24.27,9 26.	31.00,8 26.	37.32,2 26.	44.04,3 26.	50.40,3 26.
28.	Küttel André Zug	1970	51.28,0 12.49,9	441 5.08,8	6.20,7 31.	6.26,1 31.	6.23,4 28.	6.23,6 27.	6.23,7 27.	6.27,8 26.	6.31,8 25.	6.29,3 23.
29.	Portmann Daniel, Emmenbrücke LR Ebikon	1971	51.37,1 12.59,0	455 5.09,7	6.20,7 31.	12.46,8 31.	19.10,2 31.	25.33,8 31.	31.57,5 29.	38.25,3 29.	44.57,1 28.	51.26,4 27.
30.	Ramstedt Jan Gelterkinden	1972	53.17,9 14.39,8	76 5.19,7	6.01,4 29.	6.08,9 27.	6.22,2 27.	6.28,0 28.	6.21,0 24.	6.33,6 28.	6.27,4 23.	7.05,5 28.
31.	Reichlin Markus Brunnen	1968	53.20,7 14.42,6	79 5.20,0	6.01,4 29.	12.10,3 29.	18.32,5 27.	25.00,5 27.	31.21,5 27.	37.55,1 27.	44.22,5 27.	51.28,0 28.
32.	Grollitsch Matthias Erstfeld	1977	1:00.11,2 21.33,1	43 6.01,1	5.46,2 27.	6.19,1 30.	6.27,2 30.	6.31,1 29.	6.41,1 30.	6.38,2 29.	6.37,8 29.	6.36,4 25.
					5.46,2 27.	12.05,3 27.	18.32,5 27.	25.03,6 28.	31.44,7 28.	38.22,9 28.	45.00,7 29.	51.37,1 29.
					5.56,0 28.	6.11,5 28.	6.39,3 31.	6.32,0 30.	6.38,7 29.	6.53,8 30.	7.16,9 31.	7.09,7 30.
					5.56,0 28.	12.07,5 28.	18.46,8 30.	25.18,8 29.	31.57,5 29.	38.51,3 30.	46.08,2 31.	53.17,9 30.
					6.04,8 30.	6.15,1 29.	6.26,8 29.	6.44,8 31.	6.46,4 31.	6.55,9 31.	6.52,7 30.	7.14,2 31.
					6.04,8 30.	12.19,9 30.	18.46,7 29.	25.31,5 30.	32.17,9 31.	39.13,8 31.	46.06,5 30.	53.20,7 31.
					6.22,5 32.	7.19,1 32.	7.38,6 32.	7.38,8 32.	8.00,4 32.	7.35,3 32.	7.41,2 32.	7.55,3 32.
					6.22,5 32.	13.41,6 32.	21.20,2 32.	28.59,0 32.	36.59,4 32.	44.34,7 32.	52.15,9 32.	1:00.11,2 32.

Total klassiert: 32