Schweizer Frauenlauf, Bern 2017

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
1.	Egger Nicole	1985	Langenthal	LV Langenthal	**37.28,7**	------	3.44,8	18.00,2	1.	19.28,5	1.	52
2.	Zoller Nina	1987	Chur		**39.25,4**	1.56,7	3.56,5	19.00,7	2.	20.24,7	2.	1001
3.	Kämpfer Regula	1985	Utzenstorf		**43.52,7**	6.24,0	4.23,2	20.50,8	4.	23.01,9	4.	1033
4.	Süess Stephanie	1986	Chur		**44.06,3**	6.37,6	4.24,6	20.41,5	3.	23.24,8	7.	1007
5.	Würmli Sara	1987	Affoltern am Albis		**44.18,7**	6.50,0	4.25,8	21.18,1	6.	23.00,6	3.	1314
6.	Zimmermann Camille	1985	Worben		**44.19,9**	6.51,2	4.25,9	21.12,8	5.	23.07,1	5.	1246
7.	Pelet Cécile	1987	Suhr		**44.59,8**	7.31,1	4.29,9	21.36,8	7.	23.23,0	6.	1238
8.	Hegner Nicole	1984	Herrenschwanden		**45.40,8**	8.12,1	4.34,0	21.37,4	8.	24.03,4	10.	2331
9.	Awai Lea	1984	Zürich		**46.07,3**	8.38,6	4.36,7	22.29,9	16.	23.37,4	8.	1040
10.	Heer Jennifer	1986	Glattpark (Opfikon)		**46.11,6**	8.42,9	4.37,1	22.04,2	9.	24.07,4	11.	2267
11.	Mailand Susanne	1984	Zürich		**46.25,2**	8.56,5	4.38,5	22.13,5	12.	24.11,7	12.	1258
12.	Keller Andrea	1984	Bern		**46.39,3**	9.10,6	4.39,9	22.13,0	11.	24.26,3	16.	1321
13.	Piller Valérie	1984	Heitenried		**46.53,1**	9.24,4	4.41,3	22.25,6	15.	24.27,5	17.	1132
14.	Surber Tanja	1985	Wil SG		**47.06,1**	9.37,4	4.42,6	22.31,2	18.	24.34,9	18.	13268
15.	Bonanomi Elena	1984	Bern		**47.08,7**	9.40,0	4.42,8	22.18,9	13.	24.49,8	21.	1106
16.	Vu Yuenlin	1985	Schaffhausen		**47.22,8**	9.54,1	4.44,2	23.03,0	25.	24.19,8	15.	1294
17.	Furrer Sarah	1987	Kerns		**47.24,2**	9.55,5	4.44,4	22.21,8	14.	25.02,4	24.	1352
18.	Kurth Anina	1987	Winterthur		**47.28,8**	10.00,1	4.44,8	22.43,2	22.	24.45,6	20.	1303
19.	Zobrist Belinda	1986	Glarus		**47.34,5**	10.05,8	4.45,4	22.36,0	21.	24.58,5	22.	1168
20.	Fernandez Martina	1984	Hinteregg		**47.45,6**	10.16,9	4.46,5	22.07,1	10.	25.38,5	40.	1260
21.	Hildebrand Marie	1986	Marly		**47.47,6**	10.18,9	4.46,7	23.04,8	27.	24.42,8	19.	1133
22.	Iunco Jennifer	1985	Otelfingen		**47.51,1**	10.22,4	4.47,1	23.35,9	40.	24.15,2	14.	4330
23.	Aeschbacher Rebecca	1986	Liebefeld		**47.53,1**	10.24,4	4.47,3	23.40,0	42.	24.13,1	13.	2221
24.	Goossens Vicky	1984	Niederhasli		**47.53,8**	10.25,1	4.47,3	24.03,2	58.	23.50,6	9.	1307
25.	Byland Daniela	1984	Zollikofen		**48.03,0**	10.34,3	4.48,3	22.31,8	19.	25.31,2	34.	1335
26.	Rutishauser Séverine	1984	Oberwil BL		**48.05,2**	10.36,5	4.48,5	22.33,7	20.	25.31,5	35.	1318
27.	Pfau Sarah	1984	Ueberstorf		**48.07,2**	10.38,5	4.48,7	22.55,6	23.	25.11,6	27.	2247
28.	Kaufmann Manuela	1983	Zürich		**48.10,5**	10.41,8	4.49,0	22.30,4	17.	25.40,1	42.	1099
29.	Michlig Nadja	1986	Naters		**48.26,6**	10.57,9	4.50,6	23.11,0	28.	25.15,6	30.	2223
30.	Filelfi Carolina	1987	Breganzona		**48.38,9**	11.10,2	4.51,8	23.04,5	26.	25.34,4	38.	2073
31.	Mathis Lucia	1986	Bern		**48.46,8**	11.18,1	4.52,6	23.22,8	32.	25.24,0	32.	2034
32.	Folz Maria	1984	Basel		**48.46,9**	11.18,2	4.52,6	23.13,1	29.	25.33,8	37.	1333
33.	Suter Linda	1987	Zofingen		**48.56,4**	11.27,7	4.53,6	23.43,3	45.	25.13,1	29.	1055
34.	Gisler Noémie	1985	Fribourg		**49.00,7**	11.32,0	4.54,0	23.24,2	33.	25.36,5	39.	1269
35.	Elsener Priska	1983	Sarnen		**49.03,9**	11.35,2	4.54,3	23.41,9	43.	25.22,0	31.	5273
36.	Klein Lisa	1983	Hilterfingen		**49.11,1**	11.42,4	4.55,1	23.24,9	34.	25.46,2	45.	2121
37.	Grossenbacher Barbara	1984	Niederwangen b. Bern		**49.11,9**	11.43,2	4.55,1	24.02,6	57.	25.09,3	26.	3198
38.	Baechler Andrea Katrin	1987	Düdingen		**49.12,6**	11.43,9	4.55,2	24.05,6	61.	25.07,0	25.	1299
39.	Eggenberger Noëmi	1984	Ennetbaden		**49.17,4**	11.48,7	4.55,7	23.33,4	37.	25.44,0	43.	1339
40.	Eigenmann Isabel	1983	Zürich		**49.17,6**	11.48,9	4.55,7	24.05,6	61.	25.12,0	28.	2080
41.	Jorns Ellen	1987	Rolle		**49.38,5**	12.09,8	4.57,8	23.49,9	48.	25.48,6	47.	3019

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
42.	Hofer Daniela	1986	Langnau i. E.		**49.42,6**	12.13,9	4.58,2	23.35,4	39.	26.07,2	57.	1123
43.	Novakova Martina	1983	Spiegel b. Bern		**49.43,4**	12.14,7	4.58,3	23.35,1	38.	26.08,3	58.	1209
44.	Laschinger Laura	1984	Basel		**49.43,7**	12.15,0	4.58,3	23.01,7	24.	26.42,0	77.	1095
45.	Aeschlimann Jasmin	1986	Münsingen		**49.43,8**	12.15,1	4.58,3	23.19,8	30.	26.24,0	65.	2039
46.	Zuber Patricia	1985	Lohn-Ammannsegg		**49.46,1**	12.17,4	4.58,6	23.28,2	35.	26.17,9	61.	3233
47.	Haueter Nicole	1987	Bern		**49.54,7**	12.26,0	4.59,4	23.58,7	55.	25.56,0	48.	2148
48.	Pantaleo Nadia	1986	Zürich		**49.55,1**	12.26,4	4.59,5	23.21,1	31.	26.34,0	73.	1292
49.	Broccard Claudine	1983	Basse-Nendaz		**49.57,6**	12.28,9	4.59,7	23.52,0	50.	26.05,6	54.	6245
50.	Bossard Salome	1986	Inkwil		**49.59,8**	12.31,1	4.59,9	23.54,6	53.	26.05,2	52.	3053
51.	May Nathalie	1983	Basel		**50.02,3**	12.33,6	5.00,2	24.17,4	65.	25.44,9	44.	4382
52.	Rellstab Alyssa	1985	Bern		**50.07,7**	12.39,0	5.00,7	23.55,3	54.	26.12,4	60.	1207
53.	Oehler Ramona	1984	Zug		**50.09,4**	12.40,7	5.00,9	24.08,0	63.	26.01,4	50.	10290
54.	Mini Flavia	1985	Horw		**50.10,8**	12.42,1	5.01,0	23.44,5	46.	26.26,3	68.	1160
55.	Trayer Vera	1985	Fischbach-Göslikon		**50.14,2**	12.45,5	5.01,4	23.53,2	51.	26.21,0	63.	2189
56.	Eigenmann Sibyl	1985	Bern		**50.17,3**	12.48,6	5.01,7	24.38,1	80.	25.39,2	41.	2028
57.	Niederhauser Andrea	1983	Zürich		**50.18,9**	12.50,2	5.01,8	24.21,9	69.	25.57,0	49.	8179
58.	Holenweg Christina	1985	Unterseen		**50.19,0**	12.50,3	5.01,9	24.52,2	86.	25.26,8	33.	6210
59.	Schöpfer Manuela	1983	Rossens FR		**50.29,8**	13.01,1	5.02,9	24.03,4	59.	26.26,4	69.	2324
60.	Sturny Nathalie	1986	Heitenried		**50.32,8**	13.04,1	5.03,2	24.26,9	71.	26.05,9	55.	2016
61.	Tschan Kai-Leonie	1985	Bern		**50.36,4**	13.07,7	5.03,6	23.36,6	41.	26.59,8	92.	2182
62.	Jeanneret Marie-Noëlle	1987	Lausanne		**50.36,7**	13.08,0	5.03,6	23.46,5	47.	26.50,2	82.	2011
63.	Büttiker Sophia	1986	Bern		**50.53,0**	13.24,3	5.05,3	24.30,3	74.	26.22,7	64.	2027
64.	Stammbach Andrea	1984	Luzern		**50.54,2**	13.25,5	5.05,4	24.48,3	84.	26.05,9	55.	4321
65.	Geneux Sophie	1987	Corminboeuf		**50.57,4**	13.28,7	5.05,7	23.43,2	44.	27.14,2	100.	2017
66.	Hofstetter Marie-Claire	1983	Burgdorf		**51.07,2**	13.38,5	5.06,7	25.19,8	106.	25.47,4	46.	3154
67.	Dörflinger Melina	1985	Bern		**51.12,0**	13.43,3	5.07,2	24.01,8	56.	27.10,2	98.	2330
68.	Kuchler Stefanie	1986	Zürich		**51.14,1**	13.45,4	5.07,4	25.03,3	93.	26.10,8	59.	8075
69.	Morf Melanie	1984	Winterthur		**51.14,8**	13.46,1	5.07,4	24.34,3	78.	26.40,5	76.	2166
70.	Schaufelbühl Priska	1986	Binningen		**51.15,5**	13.46,8	5.07,5	24.13,7	64.	27.01,8	93.	2057
71.	Balsiger Andrea	1985	Bern		**51.18,0**	13.49,3	5.07,8	25.45,6	119.	25.32,4	36.	5232
72.	Bodenmann Ruth	1987	Gais		**51.19,7**	13.51,0	5.07,9	24.59,3	92.	26.20,4	62.	1091
73.	Thoma Ramona	1985	St. Gallen		**51.28,0**	13.59,3	5.08,8	24.55,3	91.	26.32,7	72.	2142
74.	Gunthard Coralie	1984	Neuchâtel		**51.32,1**	14.03,4	5.09,2	24.45,5	83.	26.46,6	78.	2100
75.	Laeuchli Rebekkah	1985	Basel		**51.34,0**	14.05,3	5.09,4	24.54,2	89.	26.39,8	75.	3049
76.	Reymond Helena	1987	Zürich		**51.37,2**	14.08,5	5.09,7	24.27,4	72.	27.09,8	96.	1174
77.	Schärer Janine	1984	Gipf-Oberfrick		**51.40,4**	14.11,7	5.10,0	24.51,3	85.	26.49,1	81.	3320
78.	Mesiarkinova Lucia	1983	Herrliberg		**51.43,8**	14.15,1	5.10,3	25.38,4	114.	26.05,4	53.	3279
79.	Caduff Flurina	1984	Bern		**51.46,1**	14.17,4	5.10,6	24.31,0	75.	27.15,1	104.	2241
80.	Jezler Verena	1985	Bern		**51.50,1**	14.21,4	5.11,0	24.20,8	67.	27.29,3	112.	4272
81.	Unternährer Karin	1983	Emmenbrücke		**51.51,2**	14.22,5	5.11,1	24.54,0	88.	26.57,2	88.	5243
82.	Moser Claudia	1986	Goldach		**51.52,1**	14.23,4	5.11,2	24.41,8	82.	27.10,3	99.	3324

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
83.	Allemann Melyne	1987	Gumefens		**51.54,9**	14.26,2	5.11,4	25.04,1	96.	26.50,8	84.	7036
84.	Egloff Nicole	1984	Zürich		**51.56,6**	14.27,9	5.11,6	24.05,3	60.	27.51,3	123.	2264
85.	Züger Natascha	1986	Liebefeld		**51.57,1**	14.28,4	5.11,7	24.32,1	76.	27.25,0	109.	2245
86.	Mast Milada	1983	Lanzenhäusern		**51.59,5**	14.30,8	5.11,9	25.34,5	112.	26.25,0	66.	7322
87.	Koch Tamara	1985	Bern		**51.59,9**	14.31,2	5.11,9	24.33,5	77.	27.26,4	110.	2383
88.	Ventura Sarit	1985	Cham		**52.00,0**	14.31,3	5.12,0	25.29,0	110.	26.31,0	70.	2349
89.	Hurabova Hana	1983	Alchenflüh		**52.02,5**	14.33,8	5.12,2	24.28,3	73.	27.34,2	116.	2154
90.	Ebener Manuela	1986	Seuzach		**52.07,3**	14.38,6	5.12,7	25.03,6	94.	27.03,7	94.	4242
91.	Hilber Laura	1987	Küsnacht ZH	adidas	**52.12,5**	14.43,8	5.13,2	25.18,2	104.	26.54,3	86.	1077
92.	Strebel Sandra	1985	Mägenwil		**52.20,6**	14.51,9	5.14,0	23.31,5	36.	28.49,1	166.	1126
93.	Josty Chatrina	1984	Chur		**52.21,1**	14.52,4	5.14,1	25.13,6	103.	27.07,5	95.	2351
94.	Feuz Kathrina	1987	Bern		**52.21,5**	14.52,8	5.14,1	25.11,6	101.	27.09,9	97.	3178
95.	Mcgarry Jennifer	1985	Oberwil BL		**52.22,9**	14.54,2	5.14,2	25.57,4	125.	26.25,5	67.	3076
96.	Peverelli Sandra	1986	Steffisburg		**52.24,2**	14.55,5	5.14,4	27.23,6	217.	25.00,6	23.	13245
97.	Westerhoff Nina	1985	Bern		**52.24,4**	14.55,7	5.14,4	25.28,8	109.	26.55,6	87.	5297
98.	Schwab Carole	1985	Solothurn		**52.25,7**	14.57,0	5.14,5	25.11,1	100.	27.14,6	103.	3247
99.	Preiswerk Sarah	1987	Zürich		**52.28,4**	14.59,7	5.14,8	24.41,6	81.	27.46,8	120.	3017
100.	Bussinger Nicole	1987	Ormalingen		**52.28,8**	15.00,1	5.14,8	25.30,6	111.	26.58,2	90.	8015
101.	Tesch Susann	1986	Zürich		**52.29,3**	15.00,6	5.14,9	24.21,7	68.	28.07,6	132.	13179
102.	De Caro Tamara	1987	Basel		**52.34,7**	15.06,0	5.15,4	26.32,0	148.	26.02,7	51.	5299
103.	Gafner Madlen	1986	Brienz BE		**52.37,0**	15.08,3	5.15,7	23.51,8	49.	28.45,2	163.	2337
104.	Töngi Sandra	1984	Cham		**52.38,7**	15.10,0	5.15,8	25.08,2	98.	27.30,5	114.	4392
105.	Sievi Rahel	1986	Köniz		**52.47,8**	15.19,1	5.16,7	25.48,3	122.	26.59,5	91.	4374
106.	Ulmann Melanie	1987	Glashütten		**52.49,3**	15.20,6	5.16,9	26.01,4	127.	26.47,9	80.	13031
107.	Iten Salome	1987	Zürich		**52.52,6**	15.23,9	5.17,2	26.05,9	131.	26.46,7	79.	4176
108.	Ruoss Franziska	1987	Basel	TOBS	**52.54,3**	15.25,6	5.17,4	25.10,3	99.	27.44,0	119.	9224
109.	Saridis Melanie	1983	Effingen		**52.55,8**	15.27,1	5.17,5	26.24,8	142.	26.31,0	70.	4226
110.	Fuchs Mirjam	1985	Zürich		**52.58,8**	15.30,1	5.17,8	24.53,6	87.	28.05,2	127.	2077
111.	Hirsiger Alexandra	1987	Luzern		**53.06,3**	15.37,6	5.18,6	23.53,4	52.	29.12,9	188.	2345
112.	Kienz Seraina	1986	Lenzerheide/Lai		**53.06,7**	15.38,0	5.18,6	24.55,2	90.	28.11,5	137.	3291
113.	von Rotz Andrea	1985	Kerns		**53.15,3**	15.46,6	5.19,5	26.37,1	154.	26.38,2	74.	6321
114.	Tichy Angelika	1983	Wädenswil		**53.15,6**	15.46,9	5.19,5	25.37,0	113.	27.38,6	117.	2400
115.	Sommer Christine	1985	Nidau		**53.17,4**	15.48,7	5.19,7	25.08,0	97.	28.09,4	135.	1205
116.	Odermatt Miranda	1985	Zug		**53.17,8**	15.49,1	5.19,7	25.26,1	108.	27.51,7	124.	9009
117.	Meierhofer Claudia	1986	Weiach		**53.18,6**	15.49,9	5.19,8	25.49,1	123.	27.29,5	113.	2295
118.	Meier Angelika	1985	Flums		**53.23,5**	15.54,8	5.20,3	25.12,0	102.	28.11,5	137.	2094
119.	Piccand Aline	1983	Bulle		**53.27,6**	15.58,9	5.20,7	25.18,5	105.	28.09,1	134.	2368
120.	Laurent Neva	1987	Schübelbach		**53.29,8**	16.01,1	5.20,9	25.03,7	95.	28.26,1	151.	2169
121.	Riklin Barla	1987	Bern		**53.32,2**	16.03,5	5.21,2	26.17,9	136.	27.14,3	101.	3152
122.	Scheiwiller Katrin	1983	Dietikon		**53.36,2**	16.07,5	5.21,6	25.45,0	118.	27.51,2	122.	4237
123.	Schaffter Céline	1984	Fontenais		**53.39,2**	16.10,5	5.21,9	25.43,6	116.	27.55,6	125.	4361

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
124.	Ruiz Denise	1985	Dompierre FR		**53.41,1**	16.12,4	5.22,1	26.47,3	173.	26.53,8	85.	4184
125.	Kaeser Rahel	1984	Halten		**53.42,7**	16.14,0	5.22,2	26.45,4	167.	26.57,3	89.	2279
126.	Thiel Anja	1985	Bern		**53.53,9**	16.25,2	5.23,3	24.25,2	70.	29.28,7	203.	9157
127.	Müller Sabine	1986	Fribourg		**53.55,3**	16.26,6	5.23,5	26.41,0	161.	27.14,3	101.	3315
128.	Kobashi Nagisa	1985	Cham		**54.00,0**	16.31,3	5.24,0	26.40,4	158.	27.19,6	106.	3239
129.	Baumgartner Jolanda	1987	Kloten		**54.00,6**	16.31,9	5.24,0	26.40,6	159.	27.20,0	108.	3169
130.	Siffert Silvia	1987	Bern		**54.01,0**	16.32,3	5.24,1	26.33,6	152.	27.27,4	111.	4036
131.	Ruhstaller Marylin	1987	Langenthal		**54.02,8**	16.34,1	5.24,2	24.38,0	79.	29.24,8	195.	2399
132.	Gielen Verena	1984	Bern		**54.05,4**	16.36,7	5.24,5	26.46,8	172.	27.18,6	105.	13172
133.	Battocletti Isabelle	1985	Bern		**54.08,3**	16.39,6	5.24,8	25.42,4	115.	28.25,9	149.	7418
134.	Steck Nicole	1986	Gächliwil		**54.14,6**	16.45,9	5.25,4	26.03,8	129.	28.10,8	136.	4223
135.	Biber Manon	1987	Zürich		**54.15,9**	16.47,2	5.25,5	27.25,3	219.	26.50,6	83.	6175
136.	Meier Anna	1985	Bern		**54.16,2**	16.47,5	5.25,6	26.43,2	165.	27.33,0	115.	3311
137.	Rosser Franziska	1984	Bern		**54.18,2**	16.49,5	5.25,8	26.58,5	188.	27.19,7	107.	5237
138.	Hartmann Linda	1983	Bern		**54.20,7**	16.52,0	5.26,0	26.06,3	132.	28.14,4	140.	5233
139.	Schumacher Tabea	1984	Ostermundigen		**54.26,1**	16.57,4	5.26,6	25.56,3	124.	28.29,8	154.	2220
140.	Miesch Caroline	1985	Horgen	adidas	**54.40,2**	17.11,5	5.28,0	26.21,7	140.	28.18,5	142.	4139
141.	Thüler Nicole	1983	Wabern		**54.41,3**	17.12,6	5.28,1	26.45,6	168.	27.55,7	126.	2032
142.	Silberschmidt Bigna	1985	Zürich		**54.41,7**	17.13,0	5.28,1	25.47,4	121.	28.54,3	169.	2076
143.	Gasser Nadine	1987	Ortschwaben		**54.42,6**	17.13,9	5.28,2	27.00,2	190.	27.42,4	118.	7419
144.	Tan Xiaoya	1986	Langenbruck		**54.44,0**	17.15,3	5.28,4	25.44,4	117.	28.59,6	173.	4058
145.	Claudon Fabienne	1984	Tagelswangen		**54.46,0**	17.17,3	5.28,6	26.38,8	156.	28.07,2	131.	9284
146.	Fuhrer Judith	1983	Schwanden bei Brienz		**54.46,1**	17.17,4	5.28,6	26.55,7	183.	27.50,4	121.	3165
147.	Wernli Mirjam	1985	Zürich		**54.49,5**	17.20,8	5.28,9	26.41,0	161.	28.08,5	133.	4329
148.	Roth Sabrina	1987	Engelberg		**54.50,4**	17.21,7	5.29,0	25.23,4	107.	29.27,0	200.	2350
149.	Breitenmoser Madlene	1985	Wil SG		**54.51,7**	17.23,0	5.29,1	26.45,7	169.	28.06,0	130.	8263
150.	Wachter Corinne	1983	Heiligkreuz (Mels)		**54.52,5**	17.23,8	5.29,2	26.29,8	144.	28.22,7	144.	6007
151.	Galova Barbara	1985	Bern		**54.53,0**	17.24,3	5.29,3	25.47,0	120.	29.06,0	181.	5236
152.	Buchli-Zimmerli Lena	1984	Felsberg		**54.53,7**	17.25,0	5.29,3	26.31,4	147.	28.22,3	143.	4325
153.	Gfeller Sarah	1985	Bern		**54.58,4**	17.29,7	5.29,8	26.32,5	150.	28.25,9	149.	7196
154.	Chheng Sovary	1983	Bern		**55.05,2**	17.36,5	5.30,5	26.40,7	160.	28.24,5	146.	7095
155.	Burkhalter Hanna	1985	Luzern		**55.10,3**	17.41,6	5.31,0	26.20,5	139.	28.49,8	167.	6166
156.	Schäublin Tanja	1986	Cham		**55.11,5**	17.42,8	5.31,1	26.00,9	126.	29.10,6	186.	4391
157.	Loosli Andrea	1983	Thun	All Blacks Thun	**55.11,9**	17.43,2	5.31,1	26.40,1	157.	28.31,8	157.	3034
158.	Glauser Chantal	1985	Zürich		**55.12,2**	17.43,5	5.31,2	26.32,5	150.	28.39,7	159.	4102
159.	Metry Nicole	1983	Steinhausen		**55.16,0**	17.47,3	5.31,6	26.45,1	166.	28.30,9	155.	8289
160.	Müller Lucia Johanna	1984	Neunkirch		**55.16,9**	17.48,2	5.31,6	26.51,1	179.	28.25,8	147.	8296
161.	Merki Claudia	1986	Schaffhausen		**55.17,1**	17.48,4	5.31,7	26.51,3	180.	28.25,8	147.	8295
162.	Wenger Lisa	1983	Köniz		**55.19,1**	17.50,4	5.31,9	27.13,5	205.	28.05,6	128.	13088
163.	Allenbach Regula	1983	Frutigen		**55.22,7**	17.54,0	5.32,2	26.37,1	154.	28.45,6	164.	12002
164.	Duenner Corinne	1983	Zürich		**55.26,5**	17.57,8	5.32,6	26.57,6	187.	28.28,9	153.	5122

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
165.	Kläy-Mhlanga Khosi	1986	Steinhausen		**55.27,1**	17.58,4	5.32,7	24.19,5	66.	31.07,6	298.	1061
166.	Gardo Julie-Anne	1987	Bern		**55.27,4**	17.58,7	5.32,7	26.56,3	186.	28.31,1	156.	6242
167.	Rohrer-Chavarria Andrea	1983	Bern		**55.27,7**	17.59,0	5.32,7	26.26,0	143.	29.01,7	174.	5259
168.	O'Neill Kate	1987	Zürich		**55.39,7**	18.11,0	5.33,9	26.12,9	134.	29.26,8	199.	4104
169.	Stäheli Jasmine	1984	Bettlach		**55.40,9**	18.12,2	5.34,0	27.35,2	233.	28.05,7	129.	7282
170.	Herzog Schwald Svenja Birko	1985	Basel		**55.41,8**	18.13,1	5.34,1	26.46,2	170.	28.55,6	170.	5017
171.	Kisslig Doris	1985	Bern		**55.42,4**	18.13,7	5.34,2	26.15,3	135.	29.27,1	201.	5225
171.	Steinlin Maria	1983	Köniz		**55.42,4**	18.13,7	5.34,2	26.56,0	184.	28.46,4	165.	6243
173.	Redzimska-Kilich Martyna	1985	Grindelwald		**55.43,6**	18.14,9	5.34,3	26.52,3	181.	28.51,3	168.	7409
174.	Reeve Kelly	1987	Zürich	adidas	**55.45,6**	18.16,9	5.34,5	26.04,7	130.	29.40,9	213.	4103
175.	Ellis Michelle	1986	Wilderswil		**55.49,0**	18.20,3	5.34,9	27.04,6	198.	28.44,4	161.	4046
176.	Schäfer Charlotte	1984	Zürich		**55.49,7**	18.21,0	5.34,9	26.31,3	146.	29.18,4	191.	8079
177.	Schicka Manuela	1983	Bern		**55.52,8**	18.24,1	5.35,2	26.47,3	173.	29.05,5	179.	4274
178.	Schärer Manuela	1983	Gasel		**55.52,9**	18.24,2	5.35,2	26.49,9	178.	29.03,0	176.	3062
179.	Dornbierer Monika	1987	Muri b. Bern		**55.55,4**	18.26,7	5.35,5	26.02,5	128.	29.52,9	226.	4251
180.	Bollhalder Heidi	1985	Herisau		**55.56,7**	18.28,0	5.35,6	26.30,4	145.	29.26,3	198.	4150
181.	Suter Jeannette	1984	Basel		**56.03,5**	18.34,8	5.36,3	26.58,5	188.	29.05,0	178.	5108
182.	Wipf Mirjam	1985	Auenstein		**56.03,7**	18.35,0	5.36,3	27.19,1	211.	28.44,6	162.	9056
183.	Jann Malenka	1987	Bern		**56.09,8**	18.41,1	5.36,9	26.35,5	153.	29.34,3	209.	4015
184.	Shaw Stephanie	1984	Glis		**56.17,1**	18.48,4	5.37,7	26.56,1	185.	29.21,0	193.	4303
185.	Cadonau Tanja	1984	Tägerig		**56.17,8**	18.49,1	5.37,7	27.11,9	202.	29.05,9	180.	5337
186.	Portmann Susanne	1983	Rothenburg		**56.20,0**	18.51,3	5.38,0	26.48,9	177.	29.31,1	205.	5178
187.	Mund Anna	1984	Bern		**56.24,6**	18.55,9	5.38,4	27.56,4	254.	28.28,2	152.	4363
188.	Oberbossel Gina	1985	Zürich		**56.25,8**	18.57,1	5.38,5	26.41,9	164.	29.43,9	214.	1175
189.	Wüthrich Stéphanie	1987	Liebefeld		**56.28,7**	19.00,0	5.38,8	27.55,5	252.	28.33,2	158.	5144
190.	Bochsler Tamara	1986	Grüt (Gossau ZH)		**56.29,1**	19.00,4	5.38,9	27.20,9	214.	29.08,2	184.	13134
191.	Daly Lily	1985	Adliswil		**56.30,3**	19.01,6	5.39,0	26.08,3	133.	30.22,0	252.	4411
191.	Reich Rahel	1984	Zürich		**56.30,3**	19.01,6	5.39,0	26.22,9	141.	30.07,4	239.	8293
193.	Vogt Deborah	1984	Bern		**56.31,0**	19.02,3	5.39,1	26.41,3	163.	29.49,7	221.	13154
194.	Baumann Helen	1985	Bern		**56.32,8**	19.04,1	5.39,2	27.00,6	191.	29.32,2	207.	5200
195.	Schmidt Teresa	1984	Bern		**56.42,1**	19.13,4	5.40,2	27.34,7	232.	29.07,4	182.	9309
196.	Ramseier Kathrin	1987	Luzern		**56.42,2**	19.13,5	5.40,2	27.02,7	194.	29.39,5	211.	5034
197.	Bühler Miriam	1983	Münchenbuchsee		**56.43,2**	19.14,5	5.40,3	27.33,4	229.	29.09,8	185.	7108
198.	Fink Anja	1986	Tenniken		**56.47,0**	19.18,3	5.40,7	28.03,9	261.	28.43,1	160.	10409
199.	Milla Astals Maria	1984	Zürich		**56.47,9**	19.19,2	5.40,7	27.00,6	191.	29.47,3	218.	8077
200.	Schaller Laetitia	1986	Morges		**56.49,5**	19.20,8	5.40,9	27.20,3	212.	29.29,2	204.	7360
201.	Gattermann Romana	1984	Rapperswil BE		**56.51,2**	19.22,5	5.41,1	26.19,1	137.	30.32,1	260.	7131
202.	Wiedmer Eliane	1987	Bern		**56.54,1**	19.25,4	5.41,4	27.51,4	248.	29.02,7	175.	5167
203.	Britschgi Irene	1984	Bern		**56.54,6**	19.25,9	5.41,4	27.21,9	216.	29.32,7	208.	4268
204.	Biner Christa	1983	Zermatt		**56.56,7**	19.28,0	5.41,6	27.48,9	245.	29.07,8	183.	10133
205.	Schürpf Andrea	1985	Bern		**57.00,8**	19.32,1	5.42,0	28.49,3	304.	28.11,5	137.	4271

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
206.	Tauss Nicole	1984	Birmensdorf ZH		**57.06,0**	19.37,3	5.42,6	27.31,3	223.	29.34,7	210.	8258
207.	Binggeli Doris	1983	Bern		**57.06,3**	19.37,6	5.42,6	28.10,0	271.	28.56,3	171.	6221
208.	Liechti Lisa	1987	Ersigen		**57.06,8**	19.38,1	5.42,6	27.03,6	196.	30.03,2	235.	5058
209.	Kissling Manuela	1985	Glashütten		**57.08,0**	19.39,3	5.42,8	28.44,7	303.	28.23,3	145.	5313
210.	Friedrich Claudia	1984	Zürich		**57.09,5**	19.40,8	5.42,9	27.02,0	193.	30.07,5	240.	8291
211.	Bamert Barbara	1986	Bern		**57.10,5**	19.41,8	5.43,0	27.19,0	210.	29.51,5	223.	3120
212.	Nufer Karin	1986	Reichenbach im Kandertal		**57.13,1**	19.44,4	5.43,3	27.52,4	249.	29.20,7	192.	12185
213.	Schmid Lorena	1985	Uerkheim		**57.13,4**	19.44,7	5.43,3	28.55,6	312.	28.17,8	141.	5215
214.	Spiegel Patricia	1983	Härkingen		**57.13,5**	19.44,8	5.43,3	27.17,4	208.	29.56,1	229.	3037
215.	Noli Jasmin	1984	Rüti ZH		**57.16,1**	19.47,4	5.43,6	27.25,5	220.	29.50,6	222.	8250
216.	Schneebeli Yvonne	1985	Lufingen		**57.21,5**	19.52,8	5.44,1	27.34,5	231.	29.47,0	217.	4133
217.	Flury Regula	1983	Küssnacht am Rigi		**57.24,9**	19.56,2	5.44,4	26.20,4	138.	31.04,5	293.	5119
218.	Andrey Stefanie	1984	Frutigen		**57.25,2**	19.56,5	5.44,5	27.31,9	225.	29.53,3	227.	12186
219.	Jurrius Relinde	1984	Neuchâtel		**57.26,0**	19.57,3	5.44,6	27.16,7	207.	30.09,3	241.	9029
220.	Schiess Tamara	1983	Ganterschwil		**57.28,6**	19.59,9	5.44,8	28.13,1	273.	29.15,5	189.	8136
221.	Kaufmann Grogg Mireille	1985	Lachen SZ		**57.31,6**	20.02,9	5.45,1	26.32,2	149.	30.59,4	286.	2321
222.	Meier Michelle	1983	Winterthur		**57.31,7**	20.03,0	5.45,1	28.04,5	262.	29.27,2	202.	6358
223.	Freidig Madlaina	1985	Münsingen		**57.42,8**	20.14,1	5.46,2	27.50,1	246.	29.52,7	225.	11245
224.	Freudiger Céline	1984	Solothurn		**57.44,2**	20.15,5	5.46,4	28.40,0	299.	29.04,2	177.	8196
225.	Dietrich Nadine	1986	Rheinfelden		**57.45,0**	20.16,3	5.46,5	27.34,0	230.	30.11,0	243.	4055
226.	Meier Claudia	1986	Binningen		**57.46,3**	20.17,6	5.46,6	27.05,6	199.	30.40,7	269.	4051
227.	Rupf Manuela	1984	Wuppenau		**57.46,6**	20.17,9	5.46,6	27.18,0	209.	30.28,6	257.	9267
228.	Siegenthaler Rahel	1984	Gümligen		**57.47,1**	20.18,4	5.46,7	27.48,5	244.	29.58,6	230.	5263
229.	Bresser Melina	1985	Bern		**57.47,3**	20.18,6	5.46,7	28.06,7	264.	29.40,6	212.	5201
230.	Mai Viola	1986	Solothurn		**57.47,6**	20.18,9	5.46,7	27.28,4	222.	30.19,2	248.	9269
231.	Plankl Simona	1983	Uetliburg SG		**57.47,7**	20.19,0	5.46,7	28.25,0	279.	29.22,7	194.	11124
232.	Theiler Jacqueline	1985	Reichenburg		**57.49,9**	20.21,2	5.46,9	28.25,1	280.	29.24,8	195.	11128
233.	Verones Cristina	1984	Bern		**57.50,2**	20.21,5	5.47,0	27.06,2	200.	30.44,0	272.	7080
234.	Stephan Tiffany	1985	Genève		**57.52,2**	20.23,5	5.47,2	27.33,3	228.	30.18,9	247.	7244
235.	Sauder Rahel	1987	Herzogenbuchsee		**57.53,9**	20.25,2	5.47,3	26.52,6	182.	31.01,3	288.	13162
236.	Quiroga Ivana	1987	Bern		**57.58,0**	20.29,3	5.47,8	27.35,4	234.	30.22,6	254.	6314
237.	Eggerschwiler Nadja	1985	Baar		**57.58,2**	20.29,5	5.47,8	27.41,0	240.	30.17,2	245.	4412
238.	Rossier Tanja	1987	Zuzwil BE		**57.58,6**	20.29,9	5.47,8	27.47,8	243.	30.10,8	242.	7137
239.	Eugster Mia	1985	Zürich		**58.01,4**	20.32,7	5.48,1	27.58,4	256.	30.03,0	233.	8315
240.	Grob Regula	1984	Münchenstein		**58.02,5**	20.33,8	5.48,2	27.15,4	206.	30.47,1	275.	9253
241.	Koch Cornelia	1986	Auenstein		**58.06,1**	20.37,4	5.48,6	28.55,1	309.	29.11,0	187.	5218
242.	Brdar Ivana	1985	Schaffhausen		**58.09,5**	20.40,8	5.48,9	27.04,0	197.	31.05,5	295.	4173
243.	Wahli Clémence	1983	Crémines		**58.14,3**	20.45,6	5.49,4	28.43,1	302.	29.31,2	206.	12285
244.	Bachmann Sonja	1987	Jona		**58.14,9**	20.46,2	5.49,4	27.20,5	213.	30.54,4	279.	13265
244.	Kammermann Patricia	1985	Bern		**58.14,9**	20.46,2	5.49,4	28.15,0	274.	29.59,9	232.	13034
246.	Haag Andrea	1984	Zürich		**58.15,2**	20.46,5	5.49,5	27.56,4	254.	30.18,8	246.	8086

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
247.	Reinhard Sandra	1987	Zürich		**58.16,1**	20.47,4	5.49,6	27.55,3	251.	30.20,8	249.	3252
248.	Vögeli Katrin	1983	Felben-Wellhausen		**58.16,3**	20.47,6	5.49,6	27.37,7	236.	30.38,6	268.	9027
249.	Arnold Isabel	1986	Bern		**58.18,5**	20.49,8	5.49,8	27.24,2	218.	30.54,3	278.	4267
250.	Gerhard Andrea	1984	Bern		**58.30,5**	21.01,8	5.51,0	27.32,3	226.	30.58,2	284.	5007
251.	Walulik Edyta	1986	Baltschieder		**58.35,0**	21.06,3	5.51,5	29.19,0	344.	29.16,0	190.	6342
252.	Raghias Anja	1983	Heiligkreuz (Mels)		**58.36,8**	21.08,1	5.51,6	28.22,6	278.	30.14,2	244.	9204
253.	Claude Anne	1987	Bern		**58.39,3**	21.10,6	5.51,9	27.02,8	195.	31.36,5	331.	4211
254.	Wyss Christine	1987	Kirchberg BE		**58.39,7**	21.11,0	5.51,9	27.38,0	237.	31.01,7	289.	3032
255.	Grimm Aline	1985	Thun		**58.41,6**	21.12,9	5.52,1	27.55,9	253.	30.45,7	274.	6048
256.	Krüger Svenja	1983	Bern		**58.43,5**	21.14,8	5.52,3	28.55,1	309.	29.48,4	220.	4264
257.	Mühlemann Sabrina	1984	Zürich		**58.49,5**	21.20,8	5.52,9	27.31,5	224.	31.18,0	306.	5124
258.	Wiedmer Elisabeth	1984	Hindelbank		**58.52,2**	21.23,5	5.53,2	27.11,9	202.	31.40,3	336.	4291
259.	Schnider Michèle	1986	Basel		**58.53,1**	21.24,4	5.53,3	28.50,0	305.	30.03,1	234.	6287
260.	Baillif Amanda	1985	Zürich		**58.53,9**	21.25,2	5.53,3	28.27,5	285.	30.26,4	255.	6297
261.	Durrer Isabelle	1985	Salavaux		**58.56,3**	21.27,6	5.53,6	29.56,9	368.	28.59,4	172.	7030
262.	Kombi Sariette	1985	Lausanne		**59.00,7**	21.32,0	5.54,0	29.16,6	342.	29.44,1	215.	7357
263.	Thierstein Marlies	1986	Heimberg		**59.01,0**	21.32,3	5.54,1	28.18,8	276.	30.42,2	271.	7341
264.	Zeller Stefanie	1983	Ennenda		**59.02,3**	21.33,6	5.54,2	29.15,7	339.	29.46,6	216.	5131
265.	Chernikova Olga	1983	Horgen		**59.03,3**	21.34,6	5.54,3	27.42,3	242.	31.21,0	311.	4338
266.	Alexander Karin	1986	Bern		**59.03,5**	21.34,8	5.54,3	28.26,9	283.	30.36,6	265.	6361
267.	Konrad Natalie	1983	Bern		**59.04,8**	21.36,1	5.54,4	29.38,7	356.	29.26,1	197.	10262
268.	Regamey Audrey	1983	Ecublens VD		**59.05,1**	21.36,4	5.54,5	27.09,6	201.	31.55,5	346.	7005
269.	Redai Tanya	1983	Bern		**59.10,6**	21.41,9	5.55,0	27.50,6	247.	31.20,0	308.	9275
270.	Britschgi Anita	1983	Kerns		**59.14,4**	21.45,7	5.55,4	27.38,4	238.	31.36,0	330.	8221
271.	Bouska Julie	1984	Zürich		**59.14,8**	21.46,1	5.55,4	29.09,6	333.	30.05,2	236.	4403
272.	Valsecchi-Kölliker Doris	1983	Erlinsbach SO		**59.15,1**	21.46,4	5.55,5	26.46,5	171.	32.28,6	370.	2062
273.	Reich Rahel	1983	Zürich		**59.22,2**	21.53,5	5.56,2	28.08,1	266.	31.14,1	300.	8239
274.	Studer Myriam	1984	Ennetbürgen		**59.23,0**	21.54,3	5.56,3	26.48,3	175.	32.34,7	376.	6324
275.	Moser Susanne	1984	Buochs		**59.23,3**	21.54,6	5.56,3	26.48,7	176.	32.34,6	375.	6325
276.	Kertesz Dora	1985	Rohrbach		**59.24,3**	21.55,6	5.56,4	27.32,7	227.	31.51,6	342.	13102
277.	Baumberger Laura	1986	Küssnacht am Rigi		**59.24,4**	21.55,7	5.56,4	29.19,1	345.	30.05,3	237.	8055
277.	Lanfranconi Rita	1986	Liebefeld		**59.24,4**	21.55,7	5.56,4	28.55,5	311.	30.28,9	258.	7315
279.	Hauert Cornelia	1983	Bern		**59.26,4**	21.57,7	5.56,6	28.42,4	301.	30.44,0	272.	6207
280.	Zemp Susann	1985	Alberswil		**59.27,1**	21.58,4	5.56,7	27.12,3	204.	32.14,8	361.	4389
281.	Roth Beatrice	1986	Erschwil		**59.28,3**	21.59,6	5.56,8	28.56,1	314.	30.32,2	261.	6290
282.	Studer Nicole	1985	Rüfenacht BE		**59.30,3**	22.01,6	5.57,0	28.26,9	283.	31.03,4	291.	6037
283.	Semjonova Marina	1987	Zürich		**59.32,1**	22.03,4	5.57,2	27.59,3	257.	31.32,8	323.	8236
284.	Theile Hanna Charlotte	1987	Zürich		**59.34,1**	22.05,4	5.57,4	27.40,9	239.	31.53,2	345.	4114
285.	Grossen Claudia	1986	Reichenbach im Kandertal		**59.34,5**	22.05,8	5.57,4	28.19,9	277.	31.14,6	302.	7348
286.	Käsermann Marlène	1985	Bern		**59.37,5**	22.08,8	5.57,7	29.04,3	325.	30.33,2	262.	5343
287.	Kiser Heidi	1985	Sachseln		**59.37,8**	22.09,1	5.57,7	28.38,9	298.	30.58,9	285.	6355

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
288.	Schären Fabienne	1985	Laupen BE		**59.38,0**	22.09,3	5.57,8	29.30,9	351.	30.07,1	238.	10364
289.	Jäger Corina	1985	Bern		**59.38,1**	22.09,4	5.57,8	29.04,5	327.	30.33,6	263.	5098
290.	Brodard Geneviève	1987	Riaz		**59.40,1**	22.11,4	5.58,0	28.35,0	294.	31.05,1	294.	10248
291.	Wey Angela	1986	Nänikon		**59.40,8**	22.12,1	5.58,0	27.25,9	221.	32.14,9	362.	6083
292.	Ackermann Kalberer Irene	1983	Mels		**59.41,2**	22.12,5	5.58,1	28.26,8	282.	31.14,4	301.	9236
293.	Jäckle Ladina	1984	Zürich		**59.42,3**	22.13,6	5.58,2	29.54,8	367.	29.47,5	219.	6326
294.	Kluser Sandy	1983	Nuglar		**59.43,7**	22.15,0	5.58,3	29.49,7	365.	29.54,0	228.	10052
295.	Gutmann Corinne	1987	Glattfelden		**59.45,8**	22.17,1	5.58,5	28.11,1	272.	31.34,7	328.	4127
296.	Meier Andrea	1983	Kleinlützel		**59.50,1**	22.21,4	5.59,0	28.54,7	308.	30.55,4	280.	6238
297.	Gfeller Mirjam	1984	Burgdorf		**59.50,7**	22.22,0	5.59,0	28.33,0	292.	31.17,7	305.	7141
298.	Richter Tina	1985	Fahrweid		**59.53,8**	22.25,1	5.59,3	28.31,1	290.	31.22,7	314.	5027
299.	Bauer Amalia	1987	La Chaux-de-Fonds		**59.53,9**	22.25,2	5.59,3	28.34,9	293.	31.19,0	307.	3274
299.	Le Boudec Joana	1986	Epalinges		**59.53,9**	22.25,2	5.59,3	29.03,1	323.	30.50,8	276.	7359
301.	Barten Nicole	1987	Bern		**59.54,5**	22.25,8	5.59,4	28.28,2	287.	31.26,3	317.	7086
301.	Eugster Rebekka	1986	Bern		**59.54,5**	22.25,8	5.59,4	28.27,9	286.	31.26,6	318.	7073
303.	Bigler Doris	1985	Bern		**59.56,5**	22.27,8	5.59,6	28.59,6	318.	30.56,9	283.	4210
304.	Leibundgut Christine	1986	Seengen		**59.59,3**	22.30,6	5.59,9	28.08,4	268.	31.50,9	341.	8281
305.	Lüdin Chantal	1984	Bülach		**59.59,8**	22.31,1	5.59,9	28.02,9	260.	31.56,9	347.	5302
306.	Wälti Marion	1984	Kriens		**1:00.04,2**	22.35,5	6.00,4	28.28,4	288.	31.35,8	329.	13188
307.	Tanner Séverine	1985	Fontaines NE		**1:00.04,5**	22.35,8	6.00,4	28.36,5	295.	31.28,0	319.	11230
308.	Blaser Sabrina	1987	Lyss		**1:00.04,7**	22.36,0	6.00,4	27.52,8	250.	32.11,9	358.	9160
309.	Erne Janine	1984	Ammerswil AG		**1:00.06,1**	22.37,4	6.00,6	28.05,1	263.	32.01,0	351.	6059
310.	Günzel Janine	1987	Bern		**1:00.06,9**	22.38,2	6.00,6	27.59,9	258.	32.07,0	355.	6018
311.	Kocher Franziska	1987	Thun		**1:00.07,3**	22.38,6	6.00,7	27.41,4	241.	32.25,9	368.	4299
312.	Charotton Celine	1983	Neuchâtel		**1:00.09,0**	22.40,3	6.00,9	27.37,4	235.	32.31,6	372.	7059
313.	Giroud Olivia Maria	1984	Bern		**1:00.09,4**	22.40,7	6.00,9	29.47,3	363.	30.22,1	253.	7193
314.	Uebelhart-Mory Sylvie	1984	Domdidier		**1:00.10,0**	22.41,3	6.01,0	28.09,1	270.	32.00,9	350.	5070
315.	Seiler Anina	1987	Langenthal		**1:00.10,5**	22.41,8	6.01,0	27.21,8	215.	32.48,7	381.	5291
316.	Eckert Franziska	1984	Frutigen		**1:00.11,9**	22.43,2	6.01,1	29.15,6	338.	30.56,3	282.	6340
317.	Schumacher Paola	1987	Zürich		**1:00.12,0**	22.43,3	6.01,2	29.08,8	332.	31.03,2	290.	12302
318.	Pelz Denisa	1984	Burgdorf		**1:00.18,0**	22.49,3	6.01,8	28.40,1	300.	31.37,9	332.	6338
319.	Savoy Elodie	1983	Fribourg		**1:00.19,1**	22.50,4	6.01,9	29.18,4	343.	31.00,7	287.	3163
320.	Müller Fabienne	1984	Bern		**1:00.20,0**	22.51,3	6.02,0	29.44,3	359.	30.35,7	264.	9212
321.	Tatarinoff Lara	1987	Bern		**1:00.24,4**	22.55,7	6.02,4	28.02,6	259.	32.21,8	366.	7098
322.	Stühlinger Anna	1986	Bern		**1:00.25,0**	22.56,3	6.02,5	29.00,1	320.	31.24,9	315.	9206
323.	Ducrot Mélanie	1986	Domdidier		**1:00.25,7**	22.57,0	6.02,5	29.04,1	324.	31.21,6	312.	3175
324.	Stähli Petra	1985	Lauenen b. Gstaad		**1:00.27,1**	22.58,4	6.02,7	29.31,6	352.	30.55,5	281.	7352
325.	Baumann Marion	1986	Zürich		**1:00.28,6**	22.59,9	6.02,8	28.58,4	316.	31.30,2	321.	13030
326.	von Orelli Claudia	1985	Lausanne		**1:00.29,4**	23.00,7	6.02,9	30.08,1	376.	30.21,3	250.	5321
327.	Santos Laura	1984	Bern		**1:00.30,2**	23.01,5	6.03,0	30.08,3	378.	30.21,9	251.	5323
328.	Cossa Sandra	1983	Le Locle		**1:00.34,0**	23.05,3	6.03,4	29.13,2	337.	31.20,8	310.	4247

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
329.	Schwarz Mirja	1987	Zürich		**1:00.35,1**	23.06,4	6.03,5	29.19,8	346.	31.15,3	304.	5123
330.	Strodel Eveline	1985	Gossau SG		**1:00.41,5**	23.12,8	6.04,1	28.51,5	306.	31.50,0	339.	8261
331.	Lehner Sabrina	1986	Naters		**1:00.41,7**	23.13,0	6.04,1	29.13,0	336.	31.28,7	320.	12272
332.	Simmen Rahel	1983	Rorschacherberg		**1:00.43,3**	23.14,6	6.04,3	29.04,8	328.	31.38,5	333.	10110
333.	Brunner Anina	1985	Neerach		**1:00.47,8**	23.19,1	6.04,7	29.08,7	331.	31.39,1	334.	6186
334.	Meier Lea	1985	Bern		**1:00.48,3**	23.19,6	6.04,8	29.07,8	330.	31.40,5	337.	7386
335.	Sewerin Claudia	1986	Uster		**1:00.48,5**	23.19,8	6.04,8	29.41,8	358.	31.06,7	296.	11193
336.	Pröpper Madeleine	1985	Brügg BE		**1:00.51,1**	23.22,4	6.05,1	29.47,7	364.	31.03,4	291.	11215
337.	Portmann Corinne	1985	Düdingen		**1:00.52,1**	23.23,4	6.05,2	28.59,9	319.	31.52,2	344.	9258
338.	Wszola Eliza	1983	Lausanne		**1:00.56,4**	23.27,7	6.05,6	28.16,2	275.	32.40,2	378.	3256
339.	Benninger Irina	1987	Luzern		**1:01.01,7**	23.33,0	6.06,1	29.36,8	354.	31.24,9	315.	8283
340.	Schläpfer Susanne	1983	St. Gallen		**1:01.02,1**	23.33,4	6.06,2	29.46,9	362.	31.15,2	303.	12167
341.	Rothenanger Ariane	1984	Bern		**1:01.02,9**	23.34,2	6.06,2	28.08,9	269.	32.54,0	386.	7192
342.	Branch Viola	1985	Bern		**1:01.04,6**	23.35,9	6.06,4	30.27,8	396.	30.36,8	266.	13014
343.	Willener Daniela	1986	Brienz BE		**1:01.05,4**	23.36,7	6.06,5	30.28,5	397.	30.36,9	267.	13020
344.	Kroning Svenja	1983	Bern		**1:01.06,1**	23.37,4	6.06,6	29.45,8	361.	31.20,3	309.	10257
345.	Brändle Franziska	1985	Zürich		**1:01.06,6**	23.37,9	6.06,6	28.36,9	296.	32.29,7	371.	11107
346.	Siffert Doris	1983	Fribourg		**1:01.11,7**	23.43,0	6.07,1	29.10,3	334.	32.01,4	353.	7363
347.	Stöckli Fabienne	1986	Oekingen		**1:01.14,4**	23.45,7	6.07,4	31.15,0	424.	29.59,4	231.	4313
348.	Schädler Karin	1985	Dietlikon	adidas	**1:01.16,3**	23.47,6	6.07,6	28.58,1	315.	32.18,2	363.	4130
349.	Bösiger-Büchel Sarah	1984	Algetshausen		**1:01.18,1**	23.49,4	6.07,8	28.28,9	289.	32.49,2	382.	10109
350.	Näpfli Patrizia	1985	Naters		**1:01.19,6**	23.50,9	6.07,9	28.38,8	297.	32.40,8	379.	7166
351.	Rey Karin	1983	Rothenburg		**1:01.21,2**	23.52,5	6.08,1	29.23,6	349.	31.57,6	348.	5179
352.	Gloor Sarina	1985	Gossau SG		**1:01.30,7**	24.02,0	6.09,0	28.08,1	266.	33.22,6	402.	2097
353.	Le Boudec Maelle	1987	Neuchâtel		**1:01.40,7**	24.12,0	6.10,0	30.18,7	388.	31.22,0	313.	7369
354.	Welz Dominique	1984	Bellach		**1:01.44,1**	24.15,4	6.10,4	31.02,0	418.	30.42,1	270.	4312
355.	von Treskow Anita	1983	Bachenbülach		**1:01.47,0**	24.18,3	6.10,7	29.35,2	353.	32.11,8	357.	8090
356.	Schlegel Charlotte	1983	Bern		**1:01.50,0**	24.21,3	6.11,0	29.59,5	370.	31.50,5	340.	7383
357.	Weber Marion	1985	Unterseen		**1:01.53,9**	24.25,2	6.11,3	29.20,8	347.	32.33,1	373.	5339
358.	Künzli Melanie	1987	Zürich		**1:01.56,7**	24.28,0	6.11,6	31.02,8	419.	30.53,9	277.	11104
359.	Buchs Elvira	1986	Rechthalten		**1:02.00,3**	24.31,6	6.12,0	31.31,4	441.	30.28,9	258.	12035
360.	Buchs Sonja	1987	Jaun		**1:02.00,6**	24.31,9	6.12,0	31.32,3	442.	30.28,3	256.	12032
361.	Bärlocher Bettina	1984	Degersheim		**1:02.04,6**	24.35,9	6.12,4	28.55,8	313.	33.08,8	391.	8319
362.	Mäusli Brigitte	1985	Bern	Volley Girls	**1:02.07,7**	24.39,0	6.12,7	29.53,4	366.	32.14,3	360.	7296
363.	Stahl Cornelia	1986	Interlaken		**1:02.09,4**	24.40,7	6.12,9	30.37,6	400.	31.31,8	322.	13212
364.	Schmidlin Martina	1987	Emmen		**1:02.10,0**	24.41,3	6.13,0	30.27,6	395.	31.42,4	338.	10160
365.	Mosimann Anna	1983	Toffen	Volley Girls	**1:02.13,7**	24.45,0	6.13,3	30.00,5	371.	32.13,2	359.	7320
366.	Haag Eveline	1983	Bremgarten AG		**1:02.18,9**	24.50,2	6.13,8	30.17,4	385.	32.01,5	354.	10070
367.	Holenstein Maja	1983	Zürich		**1:02.19,2**	24.50,5	6.13,9	30.17,9	386.	32.01,3	352.	10085
368.	Hammer Helly	1984	Bern		**1:02.20,1**	24.51,4	6.14,0	29.02,5	322.	33.17,6	398.	6335
369.	Hack Esther	1984	Gränichen		**1:02.22,5**	24.53,8	6.14,2	30.03,6	375.	32.18,9	364.	6225

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
370.	Devaud Aurélie	1985	La Tour-de-Peilz		**1:02.22,9**	24.54,2	6.14,2	30.50,0	413.	31.32,9	324.	12196
371.	Moretti Gabriella	1985	Zürich		**1:02.24,3**	24.55,6	6.14,4	29.05,7	329.	33.18,6	399.	9292
372.	Alder-Gasser Debora	1985	Bern		**1:02.27,4**	24.58,7	6.14,7	30.53,2	414.	31.34,2	327.	10359
373.	Scherz Fanny	1983	Massonnens		**1:02.41,7**	25.13,0	6.16,1	30.49,9	412.	31.51,8	343.	7042
374.	Krogull Julia	1984	Bern		**1:02.43,2**	25.14,5	6.16,3	29.02,3	321.	33.40,9	415.	7197
375.	Stöckli Bettina	1983	St. Gallen		**1:02.46,0**	25.17,3	6.16,6	32.53,5	481.	29.52,5	224.	11132
376.	Stephan Laurence	1985	Fribourg		**1:02.46,4**	25.17,7	6.16,6	29.22,0	348.	33.24,4	405.	9189
377.	Reindl Sabrina	1986	Effretikon		**1:02.48,5**	25.19,8	6.16,8	28.59,1	317.	33.49,4	421.	8091
377.	Steiger Cornelia	1983	Rombach		**1:02.48,5**	25.19,8	6.16,8	30.48,6	411.	31.59,9	349.	8310
379.	Olsson Kate	1985	Baar		**1:02.49,6**	25.20,9	6.16,9	30.16,2	384.	32.33,4	374.	10223
380.	Dreyer Sandra	1986	Liebefeld		**1:02.51,1**	25.22,4	6.17,1	31.11,9	421.	31.39,2	335.	6139
381.	Eul Maren	1986	Bern		**1:02.53,0**	25.24,3	6.17,3	29.12,6	335.	33.40,4	413.	7291
382.	Francica Paola	1987	Bern		**1:02.53,5**	25.24,8	6.17,3	31.20,0	429.	31.33,5	326.	11238
383.	Cwiek Paulina	1985	Bern		**1:02.53,7**	25.25,0	6.17,3	31.20,3	430.	31.33,4	325.	11237
384.	Schnüriger Valérie	1986	Zug		**1:02.56,8**	25.28,1	6.17,6	29.40,5	357.	33.16,3	397.	8051
385.	Vögeli Stephanie	1987	Bern		**1:02.57,2**	25.28,5	6.17,7	29.16,5	340.	33.40,7	414.	5040
386.	Lash Magdalena	1985	Uettligen		**1:03.04,3**	25.35,6	6.18,4	30.19,9	389.	32.44,4	380.	7387
387.	Koch Seraina	1987	Bern		**1:03.05,9**	25.37,2	6.18,5	28.07,6	265.	34.58,3	451.	7094
388.	Andermatt Stefanie	1987	Jona		**1:03.07,2**	25.38,5	6.18,7	32.00,3	461.	31.06,9	297.	8168
389.	Arnold Esther	1985	Bern		**1:03.07,4**	25.38,7	6.18,7	30.42,4	406.	32.25,0	367.	7301
390.	Stilipova Miroslava	1983	Zuchwil		**1:03.09,5**	25.40,8	6.18,9	30.16,0	383.	32.53,5	385.	13098
391.	Durrer Sabrina	1986	Jegenstorf		**1:03.14,3**	25.45,6	6.19,4	30.46,7	410.	32.27,6	369.	10394
392.	Ostertag Cristina	1987	Lausanne		**1:03.22,9**	25.54,2	6.20,2	29.30,8	350.	33.52,1	423.	10185
393.	Gamp Martina	1987	Baden		**1:03.23,1**	25.54,4	6.20,3	30.13,6	379.	33.09,5	393.	8276
394.	Grünwald Sandra	1985	Baden		**1:03.24,8**	25.56,1	6.20,4	30.15,4	382.	33.09,4	392.	8277
395.	Sedonati Carmen	1984	Bern		**1:03.25,0**	25.56,3	6.20,5	29.16,5	340.	34.08,5	428.	4006
396.	Wirthner Josianne	1985	Glis	Bayard Running Team	**1:03.25,2**	25.56,5	6.20,5	30.14,4	381.	33.10,8	394.	7410
397.	Taverna Aita	1985	Wangs		**1:03.26,9**	25.58,2	6.20,6	30.24,3	392.	33.02,6	389.	9115
398.	Riser Petra	1983	Lupsingen		**1:03.28,5**	25.59,8	6.20,8	31.19,9	428.	32.08,6	356.	10053
399.	Rezabkova Lenka	1985	Zürich		**1:03.32,3**	26.03,6	6.21,2	30.55,3	416.	32.37,0	377.	8233
400.	Sieber Dominique	1987	Winterthur		**1:03.33,4**	26.04,7	6.21,3	28.31,4	291.	35.02,0	453.	6215
401.	Jakob Nina	1984	Bern		**1:03.36,3**	26.07,6	6.21,6	30.40,1	403.	32.56,2	387.	7093
402.	Laube Sabrina	1983	Gipf-Oberfrick		**1:03.38,3**	26.09,6	6.21,8	32.26,9	472.	31.11,4	299.	11266
403.	Morand Marie-Anne	1987	Basel		**1:03.43,0**	26.14,3	6.22,3	29.58,1	369.	33.44,9	418.	6343
404.	Tschirky Stéphanie	1985	Tscherlach		**1:03.43,3**	26.14,6	6.22,3	30.02,1	374.	33.41,2	416.	8256
405.	Schönenberger Rebekka	1986	Zürich		**1:03.47,8**	26.19,1	6.22,7	30.08,1	376.	33.39,7	412.	11105
406.	Thorens Laure	1984	Bern		**1:03.53,7**	26.25,0	6.23,3	30.01,8	372.	33.51,9	422.	9327
407.	Lingg Nadine	1987	Nottwil		**1:03.54,3**	26.25,6	6.23,4	30.23,7	391.	33.30,6	409.	8048
408.	Buchmann Jasmin	1987	Stäfa		**1:03.55,4**	26.26,7	6.23,5	29.44,7	360.	34.10,7	429.	8112
409.	Gloor Simone	1983	Bern		**1:03.58,9**	26.30,2	6.23,8	30.45,0	408.	33.13,9	396.	12097
410.	Wunder Marie-Luise	1983	Zürich		**1:04.05,0**	26.36,3	6.24,5	30.18,4	387.	33.46,6	419.	6357

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
411.	Kamm Sonja	1983	Seengen		**1:04.06,1**	26.37,4	6.24,6	30.33,5	398.	33.32,6	410.	8280
412.	Jaun Barbara	1985	Stechelberg		**1:04.07,6**	26.38,9	6.24,7	30.38,7	401.	33.28,9	407.	10132
413.	Nessensohn Anja	1987	Bern		**1:04.11,7**	26.43,0	6.25,1	29.37,2	355.	34.34,5	437.	7221
414.	Gutknecht Anita	1987	Aarberg		**1:04.16,5**	26.47,8	6.25,6	28.53,0	307.	35.23,5	460.	6307
415.	Frutiger Ewa	1983	Matten b. Interlaken		**1:04.16,9**	26.48,2	6.25,6	28.26,0	281.	35.50,9	469.	7408
416.	Paulmichl Rebekka	1983	Rüti ZH		**1:04.17,5**	26.48,8	6.25,7	31.27,9	438.	32.49,6	383.	8251
417.	Brun Julia	1986	Hinwil		**1:04.18,3**	26.49,6	6.25,8	31.27,3	436.	32.51,0	384.	6301
418.	Zbinden Brigit	1987	Villarlod		**1:04.18,8**	26.50,1	6.25,8	31.07,0	420.	33.11,8	395.	10250
419.	Dylla Judith	1986	Zürich		**1:04.19,5**	26.50,8	6.25,9	31.15,5	425.	33.04,0	390.	9132
420.	Iseli Franziska	1983	Bösingen		**1:04.28,3**	26.59,6	6.26,8	29.04,4	326.	35.23,9	461.	7209
421.	Bürgy Michaela	1985	Cordast		**1:04.31,6**	27.02,9	6.27,1	30.20,7	390.	34.10,9	430.	7180
422.	Gaberell Angélique	1986	Kerzers		**1:04.40,7**	27.12,0	6.28,0	31.17,1	426.	33.23,6	404.	7328
423.	Roffler Daniela	1984	Fanas		**1:04.41,6**	27.12,9	6.28,1	30.42,8	407.	33.58,8	425.	5120
424.	Marti Sibylle	1987	Bern		**1:04.53,4**	27.24,7	6.29,3	31.55,0	459.	32.58,4	388.	7097
425.	Hollenstein Petra	1986	Romanshorn		**1:04.56,3**	27.27,6	6.29,6	31.35,6	446.	33.20,7	401.	8247
426.	Salzgeber Tanja	1985	Wimmis		**1:05.06,1**	27.37,4	6.30,6	30.53,7	415.	34.12,4	431.	9243
427.	Lusser Vera	1984	Bern		**1:05.08,8**	27.40,1	6.30,8	31.38,6	449.	33.30,2	408.	9096
428.	Rüttimann Andrea	1984	Winikon		**1:05.10,5**	27.41,8	6.31,0	30.27,2	394.	34.43,3	443.	12179
429.	Wittwer Karin	1986	Frutigen		**1:05.18,8**	27.50,1	6.31,8	30.36,8	399.	34.42,0	440.	7216
430.	Friedli Monika	1986	Biel/Bienne		**1:05.25,0**	27.56,3	6.32,5	31.37,0	448.	33.48,0	420.	12118
431.	Grimm Cornelia	1985	Zizers		**1:05.28,0**	27.59,3	6.32,8	33.06,9	487.	32.21,1	365.	8066
432.	Schmid Carin	1983	Préverenges		**1:05.28,1**	27.59,4	6.32,8	30.45,6	409.	34.42,5	441.	10242
433.	Monnin Joëlle	1983	Yverdon		**1:05.29,2**	28.00,5	6.32,9	32.04,5	462.	33.24,7	406.	11137
434.	Arpagaus Sofia	1985	Winterthur		**1:05.31,5**	28.02,8	6.33,1	32.12,3	469.	33.19,2	400.	9188
435.	Diggelmann Petra	1986	Beringen		**1:05.37,5**	28.08,8	6.33,7	30.38,7	401.	34.58,8	452.	6091
436.	Diggelmann Marion	1984	Schlatt TG		**1:05.38,1**	28.09,4	6.33,8	30.40,2	404.	34.57,9	449.	6092
437.	Studer Gabriela	1983	Zeglingen		**1:05.39,9**	28.11,2	6.33,9	31.20,8	432.	34.19,1	433.	11257
438.	Ott Evelin	1986	Kirchlindach		**1:05.41,3**	28.12,6	6.34,1	32.07,8	467.	33.33,5	411.	7304
439.	Thürler Stéphanie	1985	Pieterlen		**1:05.45,4**	28.16,7	6.34,5	31.51,3	456.	33.54,1	424.	11233
440.	Nyfeler Barbara	1984	Bern		**1:05.52,8**	28.24,1	6.35,2	31.13,0	422.	34.39,8	439.	7072
441.	Zuber Miriam	1985	Männedorf		**1:05.57,4**	28.28,7	6.35,7	31.33,8	445.	34.23,6	435.	8252
442.	Hasselmann Viviane	1983	Bern		**1:06.05,0**	28.36,3	6.36,5	32.41,7	477.	33.23,3	403.	11156
443.	Waser Daniela	1985	Stans		**1:06.10,2**	28.41,5	6.37,0	31.27,3	436.	34.42,9	442.	10079
444.	Ries Barbara	1984	Rupperswil		**1:06.12,6**	28.43,9	6.37,2	30.14,0	380.	35.58,6	472.	9322
445.	Bégué Géraldine	1983	Villars-sur-Glâne		**1:06.14,1**	28.45,4	6.37,4	31.39,1	450.	34.35,0	438.	13161
446.	Ngu Susan	1987	Brig		**1:06.14,6**	28.45,9	6.37,4	31.26,1	434.	34.48,5	446.	10408
447.	Wüthrich Rita	1983	Bern		**1:06.17,1**	28.48,4	6.37,7	31.19,4	427.	34.57,7	448.	12005
448.	Peyer Rahel	1987	Dintikon		**1:06.18,5**	28.49,8	6.37,8	31.20,6	431.	34.57,9	449.	8212
449.	Enderli Eveline	1985	Nottwil		**1:06.19,4**	28.50,7	6.37,9	30.24,8	393.	35.54,6	470.	4322
450.	Gerber Tabea	1984	Nürensdorf		**1:06.24,1**	28.55,4	6.38,4	31.33,7	444.	34.50,4	447.	8244
451.	Herren Mélanie	1985	Fribourg		**1:06.25,6**	28.56,9	6.38,5	31.00,0	417.	35.25,6	464.	11312

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
452.	Lüönd Marina	1986	Steinen		**1:06.31,2**	29.02,5	6.39,1	31.26,4	435.	35.04,8	454.	6171
453.	Saladin Marina	1984	Hölstein		**1:06.35,4**	29.06,7	6.39,5	32.07,4	466.	34.28,0	436.	10054
454.	Rüfenacht Franziska	1986	Birsfelden		**1:06.37,8**	29.09,1	6.39,7	31.21,9	433.	35.15,9	457.	12059
455.	Gasser Selina	1983	Zizers		**1:06.57,0**	29.28,3	6.41,7	31.43,1	453.	35.13,9	456.	10180
456.	Genhart Angela	1986	Näfels		**1:06.58,3**	29.29,6	6.41,8	32.10,4	468.	34.47,9	445.	13266
457.	Schmidt Déborah	1984	Châtel-St-Denis		**1:07.07,4**	29.38,7	6.42,7	31.55,7	460.	35.11,7	455.	7032
458.	Huwyler Jasmin	1986	Luzern		**1:07.22,5**	29.53,8	6.44,2	33.01,2	486.	34.21,3	434.	11085
459.	Egger Nicole	1983	Rotkreuz		**1:07.26,3**	29.57,6	6.44,6	30.01,8	372.	37.24,5	504.	10412
460.	Frias Serrano Joanna	1985	Zürich		**1:07.36,1**	30.07,4	6.45,6	32.16,9	470.	35.19,2	459.	13279
461.	Schär Birgit	1986	Grenchen		**1:07.46,8**	30.18,1	6.46,6	31.14,1	423.	36.32,7	486.	7373
462.	Ebbing Simone	1984	Zürich		**1:07.50,5**	30.21,8	6.47,0	32.20,7	471.	35.29,8	465.	13228
463.	Burger Barbara	1987	Naters		**1:07.53,3**	30.24,6	6.47,3	31.54,2	458.	35.59,1	473.	11064
464.	Peng Simona	1985	Bern		**1:07.55,9**	30.27,2	6.47,5	31.41,9	452.	36.14,0	480.	7378
465.	Wyss Valérie	1985	Zollbrück		**1:08.03,8**	30.35,1	6.48,3	32.05,9	463.	35.57,9	471.	12112
466.	Holgado Lola	1984	Herrenschwanden		**1:08.07,9**	30.39,2	6.48,7	31.28,4	439.	36.39,5	492.	4352
467.	Jacquat Valérie	1985	Ins		**1:08.10,3**	30.41,6	6.49,0	31.46,0	454.	36.24,3	484.	10040
468.	Willmann Ariane	1986	Biel/Bienne		**1:08.12,4**	30.43,7	6.49,2	31.30,9	440.	36.41,5	493.	7279
469.	Ciomber Ruth	1987	Luzern		**1:08.12,7**	30.44,0	6.49,2	32.56,5	485.	35.16,2	458.	13111
470.	Bichsel Stéphanie	1987	Bern		**1:08.20,9**	30.52,2	6.50,0	34.18,1	509.	34.02,8	427.	9116
471.	Bichsel Amélie	1985	Lützelflüh-Goldbach		**1:08.21,6**	30.52,9	6.50,1	34.19,6	510.	34.02,0	426.	9117
472.	Conlon Roxane	1986	Neuchâtel		**1:08.25,9**	30.57,2	6.50,5	32.46,9	478.	35.39,0	467.	11316
473.	Zimmerli Andrea	1985	Horgen		**1:08.29,9**	31.01,2	6.50,9	32.29,0	474.	36.00,9	474.	11288
474.	Hersche Nadja	1984	Horgen		**1:08.30,1**	31.01,4	6.51,0	32.29,1	475.	36.01,0	475.	11287
475.	Schori Irene	1983	Wettswil		**1:08.33,6**	31.04,9	6.51,3	31.49,8	455.	36.43,8	494.	10346
476.	Chen Lulu	1983	Liebefeld		**1:08.34,1**	31.05,4	6.51,4	31.36,8	447.	36.57,3	497.	11244
477.	Häni Lea	1987	Hindelbank		**1:08.51,8**	31.23,1	6.53,1	32.31,6	476.	36.20,2	483.	9149
478.	Rohrer Eva	1987	Chur		**1:08.52,1**	31.23,4	6.53,2	35.07,9	518.	33.44,2	417.	10083
479.	Werfeli Daniela	1986	Brittnau		**1:08.55,9**	31.27,2	6.53,5	34.10,4	505.	34.45,5	444.	13280
480.	Niggli Martina	1986	Aarau		**1:08.57,7**	31.29,0	6.53,7	33.33,0	499.	35.24,7	463.	11187
481.	Hillienhoff Anne	1985	Wallisellen		**1:08.58,1**	31.29,4	6.53,8	31.41,4	451.	37.16,7	502.	2083
482.	Stettler Sandra	1986	Niederwangen b. Bern		**1:08.59,2**	31.30,5	6.53,9	30.41,1	405.	38.18,1	515.	6280
483.	Hegi Leonie	1987	Zürich		**1:09.02,5**	31.33,8	6.54,2	32.07,1	465.	36.55,4	496.	10224
484.	Wicki Nicole	1984	Basel		**1:09.09,2**	31.40,5	6.54,9	34.52,5	513.	34.16,7	432.	11331
485.	Winkelhausen Nadia Bettina	1986	Mörigen		**1:09.12,6**	31.43,9	6.55,2	31.53,3	457.	37.19,3	503.	10406
486.	Steiner Dina	1986	Rüegsauschachen		**1:09.14,2**	31.45,5	6.55,4	33.09,9	490.	36.04,3	476.	12013
487.	Bernhard Sabrina	1983	Hasle-Rüegsau		**1:09.15,7**	31.47,0	6.55,5	33.09,4	489.	36.06,3	477.	12182
488.	Girard Colette	1987	Fribourg		**1:09.16,5**	31.47,8	6.55,6	32.49,9	479.	36.26,6	485.	9303
489.	Markaj Marija	1984	Ostermundigen		**1:09.20,4**	31.51,7	6.56,0	33.32,3	498.	35.48,1	468.	10267
490.	Ludwig Ursina	1985	Schwellbrunn		**1:09.21,5**	31.52,8	6.56,1	33.07,8	488.	36.13,7	479.	13217
491.	Zürrer Jolanda	1986	Seuzach		**1:09.30,7**	32.02,0	6.57,0	32.52,7	480.	36.38,0	490.	10299
492.	Mühlemann Bettina	1987	Uster		**1:09.31,3**	32.02,6	6.57,1	32.53,6	482.	36.37,7	489.	10302

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
493.	Schlumpf Simona	1986	Zürich		**1:09.32,2**	32.03,5	6.57,2	32.54,2	483.	36.38,0	490.	10293
494.	Collavo Sibylle	1984	Oftringen		**1:09.36,8**	32.08,1	6.57,6	33.25,3	494.	36.11,5	478.	11264
495.	Robbiani Antonia	1986	Baden		**1:09.38,2**	32.09,5	6.57,8	31.33,1	443.	38.05,1	510.	11082
496.	Eggenberger Heidi	1987	Arbon		**1:09.49,1**	32.20,4	6.58,9	34.10,4	505.	35.38,7	466.	11294
497.	Evans Karen	1983	Biel/Bienne		**1:09.56,8**	32.28,1	6.59,6	33.19,6	493.	36.37,2	488.	11033
498.	Bönzli Sarah	1986	Lyss		**1:09.58,2**	32.29,5	6.59,8	33.43,9	502.	36.14,3	481.	12149
499.	Thonney Florence	1986	Lausanne		**1:10.10,7**	32.42,0	7.01,0	32.56,2	484.	37.14,5	501.	9046
500.	Lu Diane	1987	Prilly		**1:10.15,7**	32.47,0	7.01,5	32.06,0	464.	38.09,7	511.	9198
501.	Schulte Neele	1983	Basel		**1:10.19,5**	32.50,8	7.01,9	33.14,1	491.	37.05,4	499.	12136
502.	Bosshard Sarah	1983	Turbenthal		**1:10.44,2**	33.15,5	7.04,4	32.27,9	473.	38.16,3	514.	11284
503.	Pacher Noemi	1985	Rickenbach b. Wil		**1:11.12,8**	33.44,1	7.07,2	35.48,3	523.	35.24,5	462.	12296
504.	Imhof Cornelia	1983	Obernau		**1:11.20,4**	33.51,7	7.08,0	34.47,5	512.	36.32,9	487.	11145
505.	Pajovic Ana	1987	Zürich		**1:11.21,1**	33.52,4	7.08,1	35.02,5	516.	36.18,6	482.	12293
506.	Witschi Fiona	1984	St. Gallen		**1:11.22,7**	33.54,0	7.08,2	33.33,4	500.	37.49,3	506.	10307
507.	Nufer Saskia	1984	Herisau		**1:11.23,7**	33.55,0	7.08,3	33.34,4	501.	37.49,3	506.	10308
508.	Gurtner Irene	1987	Niederbüren		**1:11.26,5**	33.57,8	7.08,6	33.16,7	492.	38.09,8	512.	11350
509.	Druey Isabelle	1985	St-Aubin FR		**1:11.30,2**	34.01,5	7.09,0	34.24,2	511.	37.06,0	500.	7029
510.	von Allmen Sybille	1985	Russikon		**1:11.58,8**	34.30,1	7.11,8	35.06,3	517.	36.52,5	495.	13129
511.	Mächler Angela	1986	Bern		**1:12.06,6**	34.37,9	7.12,6	33.30,4	496.	38.36,2	519.	10212
512.	Schweizer Saskia	1984	Zofingen		**1:12.11,5**	34.42,8	7.13,1	34.00,0	503.	38.11,5	513.	11075
513.	Büetiger Angela	1986	Schnottwil		**1:12.39,3**	35.10,6	7.15,9	34.12,5	507.	38.26,8	518.	12220
514.	Rüegg Laura	1987	Zürich	adidas	**1:12.40,9**	35.12,2	7.16,0	33.29,7	495.	39.11,2	524.	4118
515.	Surchat Aurélie	1983	Ursy		**1:13.04,7**	35.36,0	7.18,4	34.08,8	504.	38.55,9	521.	11022
516.	Sug Lina	1984	Andermatt		**1:13.18,0**	35.49,3	7.19,8	36.13,7	525.	37.04,3	498.	13257
517.	Kälin Nicole	1987	Zürich		**1:13.22,3**	35.53,6	7.20,2	35.21,0	519.	38.01,3	508.	11189
518.	Bucheli Edith	1985	Malters		**1:13.36,3**	36.07,6	7.21,6	34.57,0	515.	38.39,3	520.	12018
519.	Chervet Emilie	1985	Villars-sur-Glâne		**1:13.40,9**	36.12,2	7.22,0	33.31,9	497.	40.09,0	526.	13203
520.	Zingg Melanie	1987	Basel		**1:13.49,7**	36.21,0	7.22,9	35.26,7	520.	38.23,0	517.	13251
521.	Wittweiler Jolanda	1987	Bazenheid		**1:14.18,7**	36.50,0	7.25,8	36.14,9	527.	38.03,8	509.	12110
522.	Constantin Maude	1987	Haute-Nendaz		**1:14.34,8**	37.06,1	7.27,4	36.14,1	526.	38.20,7	516.	13206
523.	Fischer Beatrice	1983	Zürich		**1:14.38,2**	37.09,5	7.27,8	35.34,7	522.	39.03,5	523.	12078
524.	Pavlovic-Lepan Sandra	1985	Visp		**1:14.52,5**	37.23,8	7.29,2	34.15,6	508.	40.36,9	528.	12171
525.	Frei Lina	1986	Zürich		**1:15.03,4**	37.34,7	7.30,3	37.37,4	529.	37.26,0	505.	13025
526.	Ernst Ramona	1984	Zollikerberg		**1:15.17,9**	37.49,2	7.31,7	35.29,3	521.	39.48,6	525.	12144
527.	Schick Carole	1985	Bulle		**1:15.26,5**	37.57,8	7.32,6	36.30,4	528.	38.56,1	522.	10350
528.	Stöck Mirjam	1986	Azmoos		**1:15.27,2**	37.58,5	7.32,7	34.55,0	514.	40.32,2	527.	10330
529.	Widmer Marilyn	1985	Lausanne	MMC&MAO TEAM	**1:17.52,0**	40.23,3	7.47,2	36.03,2	524.	41.48,8	529.	10184
530.	Schmidle Bettina	1984	Neuheim		**1:20.35,9**	43.07,2	8.03,5	38.29,4	531.	42.06,5	530.	11271
531.	Schläpfer Laura	1987	Erlen		**1:20.56,6**	43.27,9	8.05,6	37.37,9	530.	43.18,7	531.	12166
532.	Casty Lorena	1983	Wetzikon ZH		**1:22.54,9**	45.26,2	8.17,4	39.17,7	532.	43.37,2	532.	11121
533.	Hajrizi Pranvera	1987	Sierre		**1:28.33,3**	51.04,6	8.51,3	40.12,7	533.	48.20,6	533.	13213

(109) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
534.	Kapp Patricia	1984	St. Gallen		**1:33.17,2**	55.48,5	9.19,7	44.11,7	534.	49.05,5	534.	11292

Total klassiert: 534