

(3) Hommes / Männer M30

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	temps	écart	Start-4.47km	4.47km-Finish	tot	doss
1.	Lemgiyh Khalil	1986	Aubonne	Joly-Voyage	30.28,5	-----	14.08,1	2. 16.20,4	1.	623
2.	El Jaddar Ahmed	1986	Basel	TV Riehen	30.44,8	0.16,3	14.08,0	1. 16.36,8	2.	527
3.	Fabian Kuert	1983	Langenthal		31.24,9	0.56,4	14.08,4	3. 17.16,5	3.	583
4.	Dias Sergio	1984	Bernex		31.28,7	1.00,2	14.08,5	4. 17.20,2	4.	626
5.	Trummer Stefan	1986	Spiez	TV Spiez	32.22,4	1.53,9	14.28,8	5. 17.53,6	6.	374
6.	Heiniger Stéphane	1979	Cuarny	US Yverdonnoise	32.33,0	2.04,5	14.52,6	6. 17.40,4	5.	174
7.	Girardet David	1979	Belfaux	Trilogie Sports	33.28,6	3.00,1	15.18,1	7. 18.10,5	7.	153
8.	Montagnat-Rentier Alexis	1985	La Ferrière		33.53,3	3.24,8	15.18,3	8. 18.35,0	8.	621
9.	Eicher Bernhard	1977	Grenchen		33.57,5	3.29,0	15.20,4	10. 18.37,1	9.	117
10.	Bovay Steve	1984	Fribourg		34.07,1	3.38,6	15.19,9	9. 18.47,2	10.	37
11.	Gousman Weideren	1978	Thônex		34.50,4	4.21,9	15.29,0	11. 19.21,4	13.	559
12.	Oudin Nathanael	1981	Fribourg	Trilogie Running Team	34.56,2	4.27,7	16.04,6	15. 18.51,6	11.	273
13.	Cardinaux Pierre-Yves	1986	Bouloz		34.56,4	4.27,9	15.37,1	12. 19.19,3	12.	625
14.	Bräuer Sebastian	1981	Zürich	trigether	35.03,4	4.34,9	15.37,4	13. 19.26,0	14.	41
15.	Courtois David	1980	Senarclens	TTP/TEAM ELEMENZ	35.24,7	4.56,2	15.56,5	14. 19.28,2	15.	73
16.	Gligore Catalin	1977	Evionnaz		37.25,2	6.56,7	16.40,8	16. 20.44,4	22.	631
17.	Ramos Francisco	1981	Chez-le-Bart		37.30,9	7.02,4	16.57,4	19. 20.33,5	16.	295
18.	Morel Philip	1979	Echandens	Rushteam	37.33,8	7.05,3	16.56,5	18. 20.37,3	18.	259
19.	De Cristofano Salvatore	1977	Orpund		37.39,8	7.11,3	16.57,8	21. 20.42,0	20.	89
20.	Gehri Adrian	1981	Kappelen		37.43,8	7.15,3	17.08,1	22. 20.35,7	17.	557
21.	Corbaz David	1980	Le Mont-sur-Lausanne	TTP/TEAM ELEMENZ	37.48,0	7.19,5	16.57,7	20. 20.50,3	23.	69
22.	Galidiosi Roberto	1985	Suisse		37.50,0	7.21,5	16.54,7	17. 20.55,3	24.	628
23.	Gendre Grégoire	1984	Corminboeuf	Trilogie running team	37.51,2	7.22,7	17.12,6	23. 20.38,6	19.	149
24.	Reis Leonel	1978	Ballaigues	USY Athletisme	37.59,1	7.30,6	17.15,7	24. 20.43,4	21.	300
25.	Gosparini Danaël	1985	Les Giettes		38.43,0	8.14,5	17.22,9	25. 21.20,1	26.	624
26.	De Dompierre Marc	1978	Genève	Rolex SA	38.56,9	8.28,4	17.22,9	25. 21.34,0	31.	90
27.	Kalbermatten Stève	1979	Clarens		38.59,5	8.31,0	17.31,4	28. 21.28,1	29.	196
28.	Krieger Peter	1978	Emmenbrücke		39.06,9	8.38,4	17.53,8	36. 21.13,1	25.	615
29.	Gertsch Marcel	1978	Wengen	OK Abendlauf Wengen	39.10,9	8.42,4	17.27,9	27. 21.43,0	34.	151
30.	Pisano Filippo	1982	Yverdon-les-Bains	USY Yverdon-les-Bains	39.11,7	8.43,2	17.45,0	31. 21.26,7	28.	287
31.	Maillard Jerome	1979	Billens	Team Cloros	39.19,1	8.50,6	17.36,4	30. 21.42,7	33.	643
32.	Renevey Christian	1985	Granges-Marnand	CA Rosé	39.21,1	8.52,6	17.51,2	33. 21.29,9	30.	303
33.	Rapin Michaël	1985	Estavayer-le-Lac	Tri-club Esta Broye	39.22,3	8.53,8	18.00,8	38. 21.21,5	27.	296
34.	Schintgen Joël	1982	Chavannes-près-Renens	Rushteam Ecublens	39.24,2	8.55,7	17.49,4	32. 21.34,8	32.	345
35.	Deillon Christophe	1977	Matran		39.39,9	9.11,4	17.52,2	34. 21.47,7	35.	93
36.	Guillaume Gilles	1977	Sugiez		39.41,5	9.13,0	17.53,6	35. 21.47,9	36.	462
37.	Valiquer Frédéric	1982	Sierre	New Concept Sport	40.00,9	9.32,4	17.34,8	29. 22.26,1	43.	380
38.	Pittet Christophe	1977	Domdidier	Trilogie Running Team	40.03,8	9.35,3	17.58,7	37. 22.05,1	38.	288
39.	Maeder Joël	1977	Villars-Tiercelin	Team Maeder	40.32,8	10.04,3	18.07,1	39. 22.25,7	42.	224
40.	Gobet Gilles	1983	Sâles (Gruyère)	FSG Sâles	40.36,7	10.08,2	18.08,9	40. 22.27,8	45.	156

(3) Hommes / Männer M30

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	temps	écart	Start-4.47km	4.47km-Finish	tot	doss		
41.	Gerber Daniel	1986	Schüpfen		40.37,8	10.09,3	18.22,4	44.	22.15,4	40.	142.	450
42.	Jeanneret Marc	1981	Yverdon		40.43,2	10.14,7	18.40,3	46.	22.02,9	37.	145.	188
43.	Baumgartner Yves	1978	Blonay	New Concept Sports	40.49,4	10.20,9	18.44,1	47.	22.05,3	39.	146.	19
44.	Kuenzi Vincent	1986	Juriens	JC Sports / Bike23	41.01,0	10.32,5	18.23,3	45.	22.37,7	47.	154.	206
45.	Eggington Simon	1980	Morges		41.05,8	10.37,3	18.49,2	50.	22.16,6	41.	156.	115
46.	Schmid Olivier	1982	Oberbipp	LG Niederbipp	41.15,2	10.46,7	18.48,1	49.	22.27,1	44.	159.	509
47.	Bourquin Julien	1978	Mollie-Margot		41.18,1	10.49,6	18.18,9	43.	22.59,2	52.	161.	35
48.	Schiltz Philippe	1986	Chavannes-près-Renens	rushteam Ecublens	41.29,0	11.00,5	18.10,8	41.	23.18,2	57.	163.	344
49.	Choffat Mathieu	1982	Yverdon-les-Bains	USY	41.34,7	11.06,2	18.54,0	52.	22.40,7	48.	167.	64
50.	Thuerler Joël	1986	Sommentier		41.40,9	11.12,4	18.49,6	51.	22.51,3	51.	172.	600
51.	Monnin Yann	1984	Montet (Glâne)		41.42,9	11.14,4	18.17,1	42.	23.25,8	58.	175.	617
52.	Gomes Pedro	1977	Broc	Trilogie Running team	41.43,7	11.15,2	19.08,1	54.	22.35,6	46.	176.	159
53.	Marmy Sylvain	1982	Domdidier		41.51,0	11.22,5	19.09,5	56.	22.41,5	49.	181.	235
54.	Francey Guillaume	1986	Préverenges	RUN FOR FUN	41.54,7	11.26,2	19.10,7	57.	22.44,0	50.	183.	135
55.	Naulin Vincent	1979	Renens VD	Rushteam Ecublens	42.10,8	11.42,3	19.02,5	53.	23.08,3	53.	187.	483
56.	Giller Gregoire	1981	Estavayer-le-Lac		42.13,2	11.44,7	18.46,0	48.	23.27,2	59.	190.	614
57.	Galley David	1980	Villars-sur-Glâne		42.22,3	11.53,8	19.08,9	55.	23.13,4	56.	194.	147
58.	Begle Arnaud	1979	Lausanne		42.54,9	12.26,4	19.24,0	60.	23.30,9	60.	202.	22
59.	Schneeberger Thierry	1980	Poliez-le-Grand		42.56,5	12.28,0	19.47,1	64.	23.09,4	54.	204.	347
60.	Miauton Bertrand	1978	Onnens FR		43.00,9	12.32,4	19.22,8	59.	23.38,1	63.	205.	253
61.	Sacau Benjamin	1981	Fribourg		43.05,8	12.37,3	19.55,1	66.	23.10,7	55.	208.	334
62.	Wider Jerome	1982	Le Pont		43.19,1	12.50,6	19.45,5	62.	23.33,6	61.	214.	396
63.	Jehanno Enrique	1984	Lucens		43.20,7	12.52,2	19.39,9	61.	23.40,8	65.	215.	634
64.	Schaffhauser Clemens	1981	Boudry		43.34,5	13.06,0	19.19,4	58.	24.15,1	69.	220.	611
65.	Ekstrand Martin	1977	Epalinges		43.37,1	13.08,6	19.46,8	63.	23.50,3	66.	221.	119
66.	Eckert Marc	1982	Frutigen	Lauftreff Bircher Thun	43.43,4	13.14,9	20.09,4	69.	23.34,0	62.	225.	112
67.	Ducret Paul	1977	Villars-le-Grand		43.59,5	13.31,0	20.00,5	67.	23.59,0	67.	230.	109
68.	Millasson Steve	1980	Bex		44.15,8	13.47,3	20.05,3	68.	24.10,5	68.	236.	254
69.	Dias Hugo	1981	Yverdon-les-Bains		44.17,0	13.48,5	19.48,4	65.	24.28,6	71.	237.	433
70.	Resin Yan	1984	Grandson		44.53,1	14.24,6	20.37,5	73.	24.15,6	70.	246.	307
71.	Hablutzel Steve	1979	Middes	CA Broyard	45.01,4	14.32,9	20.28,1	71.	24.33,3	72.	248.	170
72.	Tarantola Fabien	1981	Lausanne		45.18,7	14.50,2	20.17,9	70.	25.00,8	77.	259.	554
73.	Robert-Tissot Steve	1980	Montmagny		45.30,5	15.02,0	20.33,9	72.	24.56,6	75.	264.	501
74.	De Sousa Espada David	1982	Lausanne		45.42,8	15.14,3	22.03,1	86.	23.39,7	64.	270.	91
75.	Da Silva Gilberto	1981	Villars-Tiercelin	Villars-Tiercelin	46.00,7	15.32,2	21.04,7	79.	24.56,0	74.	276.	83
76.	Terrapon Christophe	1983	Yverdon-les-Bains		46.04,2	15.35,7	20.37,6	74.	25.26,6	81.	278.	364
77.	De Almeida Bras Dany	1986	Bussigny		46.09,7	15.41,2	20.55,9	78.	25.13,8	78.	279.	87
78.	Sekinger Bruno	1978	Zufikon	LR - Wohlen / SMRUN	46.14,3	15.45,8	20.48,2	75.	25.26,1	80.	283.	354
79.	Tinguely Raphael	1984	Fribourg		46.18,7	15.50,2	21.18,0	81.	25.00,7	76.	284.	514
80.	Tinguely Xavier	1981	Estavayer-le-Lac		46.30,9	16.02,4	20.54,0	76.	25.36,9	83.	289.	370

(3) Hommes / Männer M30

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	temps	écart	Start-4.47km	4.47km-Finish	tot	doss		
81.	Presotto Danilo	1984	Lausanne		46.44,0	16.15,5	21.49,5	83.	24.54,5	73.	294.	594
82.	Reina Arnaud	1982	Neuchâtel		46.46,9	16.18,4	20.55,8	77.	25.51,1	85.	299.	493
83.	Carrard Samuel	1982	Gletterens		46.49,7	16.21,2	21.35,3	82.	25.14,4	79.	300.	425
84.	Aeschlimann David	1977	Mannens		47.36,7	17.08,2	21.17,4	80.	26.19,3	94.	318.	542
85.	Bard Grégory	1979	Neyruz FR		47.45,1	17.16,6	21.51,7	84.	25.53,4	87.	322.	415
86.	Sansonnens Nicolas	1985	Estavayer-le-Lac		48.31,7	18.03,2	22.30,3	89.	26.01,4	90.	342.	503
87.	Mathieu Frédéric	1977	Noës	New Concept	48.32,3	18.03,8	22.53,6	94.	25.38,7	84.	343.	240
88.	Calame-Rosset Jérôme	1980	Misery		48.43,8	18.15,3	22.32,3	90.	26.11,5	92.	347.	51
89.	Stoll Flavian	1983	Bioley-Magnoux		48.44,3	18.15,8	23.09,2	98.	25.35,1	82.	348.	359
90.	Rod Christophe	1979	Troistorrents	TRT Athlétisme Monthey	49.00,2	18.31,7	21.55,4	85.	27.04,8	101.	353.	314
91.	Roulin Tristan	1979	Mannens		49.12,2	18.43,7	22.12,7	88.	26.59,5	98.	358.	326
92.	Rodrigues Cleber	1982	Grand-Lancy		49.28,5	19.00,0	23.21,3	102.	26.07,2	91.	363.	316
93.	Caron Jonathan	1982	Neuchâtel		49.29,9	19.01,4	23.00,6	95.	26.29,3	95.	364.	55
94.	Bruchez Xavier	1980	St-Maurice	JC Sport	49.33,3	19.04,8	23.16,4	100.	26.16,9	93.	368.	532
95.	Pittet Sebastian	1981	Lausanne		49.40,7	19.12,2	23.49,2	112.	25.51,5	86.	371.	289
96.	Ney Christophe	1980	Grandcour		49.56,2	19.27,7	23.23,6	103.	26.32,6	96.	374.	266
97.	Ruffieux Yves	1983	St-Aubin FR		50.01,1	19.32,6	23.04,4	96.	26.56,7	97.	379.	331
98.	Semedo José	1980	Payerne		50.11,5	19.43,0	23.11,7	99.	26.59,8	99.	381.	512
99.	Descombes Nicolas	1980	Bofflens		50.17,2	19.48,7	22.51,2	92.	27.26,0	103.	382.	613
100.	Bugnon Clément	1984	Ste-Croix		50.22,5	19.54,0	23.19,9	101.	27.02,6	100.	383.	420
101.	Grandjean Alexandre	1979	Fribourg		50.31,2	20.02,7	22.35,1	91.	27.56,1	112.	386.	550
102.	Mudavadi Daniel	1981	Fribourg		50.40,6	20.12,1	24.44,7	123.	25.55,9	88.	390.	263
103.	Motango Daniel	1984	Fribourg		50.40,8	20.12,3	24.44,6	122.	25.56,2	89.	391.	262
104.	Barraud Sylvain	1982	Estavayer-le-Lac		51.08,9	20.40,4	24.00,9	113.	27.08,0	102.	400.	529
105.	Bangerter Christian	1977	Aumont		51.10,1	20.41,6	23.24,3	104.	27.45,8	107.	401.	413
106.	Ineichen Rodolphe	1980	Bulle		51.15,2	20.46,7	23.49,1	111.	27.26,1	104.	405.	466
107.	Volery Jean-Philippe	1977	Granges-de-Vesin		51.20,1	20.51,6	23.24,7	105.	27.55,4	111.	407.	518
108.	Fujii Takeshi	1978	Neuchâtel		51.22,0	20.53,5	23.07,8	97.	28.14,2	116.	408.	141
109.	Kratzer Olivier	1977	Vuarrens		51.34,5	21.06,0	24.07,9	115.	27.26,6	105.	411.	204
110.	Wahli Jonathan	1979	Cressier FR		51.43,5	21.15,0	23.42,8	109.	28.00,7	114.	415.	391
111.	Curriel Reyes	1982	Cugy FR		51.47,7	21.19,2	22.04,3	87.	29.43,4	125.	418.	76
112.	Menoup Gregoire	1982	Mannens		51.53,9	21.25,4	24.02,0	114.	27.51,9	108.	421.	530
113.	Ulrich Christophe	1978	Lausanne		51.59,5	21.31,0	22.53,0	93.	29.06,5	122.	424.	379
114.	Ghilain Guillaume	1986	Grandevent		52.08,3	21.39,8	24.14,9	116.	27.53,4	109.	425.	152
115.	Pinto Sousa Antonio Fracisco	1983	Payerne		52.16,4	21.47,9	23.36,5	107.	28.39,9	119.	428.	574
116.	Gaillard Frederic	1978	Nyon		52.19,5	21.51,0	24.25,5	117.	27.54,0	110.	429.	146
117.	Fasseaux Shane	1981	St-Maurice	JC Sports	52.28,4	21.59,9	24.28,1	118.	28.00,3	113.	432.	436
118.	Guglielmetti Daniel	1985	Lausanne		52.33,9	22.05,4	25.06,1	129.	27.27,8	106.	436.	459
119.	Freitas De Menezes Marcelo	1979	Genève		52.40,6	22.12,1	24.34,0	121.	28.06,6	115.	437.	139
120.	Combremont Cyril	1979	Grandcour		53.01,8	22.33,3	23.45,3	110.	29.16,5	123.	440.	552

(3) Hommes / Männer M30

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	temps	écart	Start-4.47km	4.47km-Finish	tot	doss		
121.	Cantegreil Mathieu	1978	Lausanne		53.10,0	22.41,5	23.38,2	108.	29.31,8	124.	443.	53
122.	Fernandez Jorge	1983	Lausanne		53.38,0	23.09,5	24.47,8	124.	28.50,2	120.	451.	128
123.	Begard Julien	1981	Renens VD		53.49,9	23.21,4	25.27,6	131.	28.22,3	117.	454.	590
124.	Maendly Gregoire	1977	Estavayer-le-Lac		54.21,6	23.53,1	24.30,5	120.	29.51,1	126.	458.	478
125.	Bieri Sascha	1983	Suisse		54.42,5	24.14,0	24.29,5	119.	30.13,0	127.	467.	639
126.	Oliveira Jorge	1981	Yverdon-les-Bains		54.54,6	24.26,1	23.25,6	106.	31.29,0	136.	472.	577
127.	Veth Ludovic	1985	Vesin		55.09,6	24.41,1	26.45,1	137.	28.24,5	118.	473.	597
128.	Klopfenstein Marco	1981	Hilterfingen	Sportfreunde Thun	55.28,0	24.59,5	25.11,1	130.	30.16,9	128.	474.	199
129.	Ruffieux Denis	1977	Vallon		55.45,1	25.16,6	26.40,8	135.	29.04,3	121.	476.	329
130.	Conchin Christophe	1981	Cortailod		55.48,5	25.20,0	25.01,5	126.	30.47,0	131.	479.	524
131.	Doutaz Julien	1986	Neuchâtel		56.08,7	25.40,2	24.56,9	125.	31.11,8	134.	483.	105
132.	Herren Clerc Nicolas	1979	La Chaux-de-Fonds		56.09,8	25.41,3	25.40,0	132.	30.29,8	129.	484.	465
133.	Kao Moshe	1977	Commugny		56.32,2	26.03,7	25.05,9	128.	31.26,3	135.	488.	197
134.	Hofman Sébastien	1985	Estavayer-le-Lac		56.56,1	26.27,6	26.02,8	133.	30.53,3	132.	492.	177
135.	Bott Jean-Christophe	1980	Lausanne		57.27,0	26.58,5	25.03,7	127.	32.23,3	137.	496.	603
136.	Dorsaz Frédéric	1981	Fully		58.12,7	27.44,2	27.04,9	138.	31.07,8	133.	501.	103
137.	Cardona Alexandre	1978	Granges-près-Marnand		59.20,7	28.52,2	26.24,3	134.	32.56,4	138.	505.	598
138.	Andrey Gaël	1986	Bussy FR		59.27,6	28.59,1	28.41,8	139.	30.45,8	130.	507.	410
139.	Jomini Stéphane	1978	Chexbres		1:00.23,4	29.54,9	26.41,0	136.	33.42,4	139.	511.	190

total classés: 139