(42) 7.0 km Relax Walking Donne
in ordine alfabetico

cognome e nome	an	nazione/località	club/società	tempo	Ø/km	pett
Al Salehi Claudia	1975	Massagno		1:14.14,5	10.36,3	4186
Arcudi-Egli Manuela	1978	Coldrerio		1:35.00,8	13.34,4	4001
Barchi Carola	1964	Massagno	Morena x Lugano	1:11.48,7	10.15,5	4151
Barrera Meili Silvia	1979	Barbengo	pufi's	1:06.40,4	9.31,4	4135
Batchuluun Urantsetseg	1979	Lugano		1:12.45,8	10.23,6	4181
Beretta Piccoli Sara	1971	Pregassona	#unpassoavanti	1:16.03,5	10.51,9	4004
Bernasconi Lorena	1972	Malvaglia		1:20.19,6	11.28,5	4136
Bernasconi Valeria	1951	Breganzona	PS-Verdi	1:19.17,6	11.19,6	4006
Betticher Karine	1972	Breganzona	SAM Massagno	1:13.12,1	10.27,4	4172
Biondi Francesca	1974	Pregassona		1:05.45,7	9.23,6	4007
Bomio Vonarburg Lara	1975	Salorino		1:15.16,1	10.45,1	4008
Bonadies-Montagna Ilaria	1970	Pregassona	Raiffeisen	1:13.03,6	10.26,2	4009
Bonetti Valentina	1966	Lugano		1:15.43,6	10.49,0	4137
Bralla Alice	2008	Insone		1:20.32,3	11.30,3	4189
Bruni Valeria	1960	Comano		1:11.47,5	10.15,3	4165
Bugada Lucia	1952	Lostallo		1:16.04,0	10.52,0	4183
Buri Simona	1978	Cimadera	PS-Verdi	1:20.31,5	11.30,2	4012
Butti Michela	1963	Massagno		1:14.14,1	10.36,3	4013
Cavargna Alissa	2008	Malvaglia		1:20.19,3	11.28,4	4140
Ceppi Oksana	1975	Massagno		1:16.45,8	10.57,9	4205
Chiaradia Ester	1971	Mendrisio		1:15.21,3	10.45,9	4016
Chiaradia Giorgia	2009	Mendrisio		1:15.14,6	10.44,9	4017
Ciani Patrizia	1976	Genestrerio	angeloxx.ch	55.39,0	7.57,0	4018
Colletti Di Donato Lorenza	1966	Lugano		1:17.30,6	11.04,3	4019
Colletti Marie	2007	Lugano		1:17.32,2	11.04,6	4021
Colmegna Simonetta	1961	Lugano Paradiso		1:23.26,4	11.55,2	4203
Colombo Mattei Federica	1962	Lugano		1:13.42,6	10.31,8	4180
Combi Valentina	1984	Morbio Inferiore		1:13.51,4	10.33,0	4184
Cretti Camilla	1991	Lugano	Morena x Lugano	1:15.24,2	10.46,3	4152
Crotti Romana	1957	Cama		50.50,9	7.15,8	4128
De Grussa Luana	1972	Olivone		1:12.49,9	10.24,2	4187
Demirci Gülsüm	1978	Lugano	PS-Verdi	1:18.29,1	11.12,7	4030
Dermitzel Elena	1962	Breganzona		1:13.49,5	10.32,7	4164
Dietler Gaia	2014	Pregassona		1:17.26,0	11.03,7	4032
Dietler Vanessa	1986	Pregassona		1:17.33,6	11.04,8	4034
Egli Amanda-Alicia	2012	Coldrerio		1:35.00,2	13.34,3	4036
Egli Claudia	1969	Agno		1:16.21,4	10.54,4	4037
Egli Daniela	1946	Agno		1:35.01,8	13.34,5	4038
Etyimez Leyla	1975	Pregassona		1:16.04,7	10.52,1	4175
Fassora Daniela	1949	Dino	PS-Verdi	1:20.32,3	11.30,3	4040
Favaro Daniela	1989	Massagno	Morena x Lugano	1:12.01,7	10.17,3	4153
Felix Francesca	1978	Insone	PS-Verdi	1:20.29,2	11.29,8	4043
Ferrari Gamba Morena	1961	Breganzona	Morena x Lugano	1:15.22,9	10.46,1	4154
Ferrari Leyla	1969	Vaglio		1:28.31,9	12.38,8	4044
Ferretti Sabrina	1978	Banco		1:06.36,9	9.30,9	4192
Firmani Eva-Lien	2011	Lugano		1:24.15,9	12.02,2	4046
Fontana Sonia	1957	Sonvico	PS-Verdi	1:19.20,2	11.20,0	4047
Frehner Eliana	1960	Lostallo		1:16.03,6	10.51,9	4182
Galimberti Cristina	1951	Bedano		1:22.29,3	11.47,0	4142
Ghiggia Catherine	1977	Dino		1:01.31,5	8.47,3	4052
Giannone Beatrice	1963	Breganzona	PS-Verdi	1:13.27,9	10.29,7	4053
Gianoli Paola	1966	Vezia		1:14.24,9	10.37,8	4188
Giuffrida Eleonora	1987	Lugano		1:12.34,8	10.22,1	4054
Giuffrida Victoria	2013	Lugano		1:12.34,3	10.22,0	4055
Guglielmini Fulvia	1957	Paradiso		1:24.50,4	12.07,2	4198
Hardmeier Geneva	1992	Paradiso		58.44,9	8.23,5	4056
Heri-Baghin Ines	1965	Rancate	MOMO Walker's	1:13.39,2	10.31,3	4171
Jeanne-Francoise Remy-Lauria	1959	Lugano		1:13.07,1	10.26,7	4193
Juri Cretti Donatella	1962	Lugano	Morena x Lugano	1:15.23,4	10.46,2	4155
La Mendola Sara	1997	Breganzona		1:15.45,8	10.49,4	4060
Lam Hop Phan	1955	I-Pavia (PV)		1:24.53,7	12.07,6	4133

(42) 7.0 km Relax Walking Donne
in ordine alfabetico

cognome e nome	an	nazione/località	club/società	tempo	Ø/km	pett
Lucera Carlotta	2005	Lugano Paradiso		1:22.55,3	11.50,7	4202
Luraschi Giovanna	1964	Origlio		1:11.51,1	10.15,8	4061
Marnoni Lucrezia	1995	Vaglio		1:28.30,6	12.38,6	4063
Mascheroni Manuela	1957	Lugano		1:28.03,2	12.34,7	4191
Mauroner Angelica	1997	Breganzona		1:15.43,9	10.49,1	4065
Michlig Andrea-Maria	1987	Zürich		1:23.24,3	11.54,9	4204
Mona Ilde	1950	Bellinzona	RC Bellinzona	56.10,4	8.01,4	4067
Montagna Céline	1999	Pregassona	Raiffeisen	1:16.09,1	10.52,7	4068
Montagna Linda	1997	Pregassona	Raiffeisen	1:13.05,7	10.26,5	4069
Monti Marta	1975	Pregassona		1:06.17,7	9.28,2	4201
Montrasio Paola	1978	Cureglia		1:24.21,9	12.03,1	4074
Nguyen-Lam Hong-Ngoc	1976	Lugano		1:24.15,9	12.02,2	4075
Nicora Francesca	1974	Minusio		1:13.50,4	10.32,9	4185
Noseda Antonella	1962	Montagnola		1:09.54,3	9.59,1	4166
Orsi Clarissa	1974	Cagiallo		1:10.51,6	10.07,3	4080
Orsi Olivia	2008	Cagiallo		1:07.33,9	9.39,1	4082
Pace Sofia	2007	Vezia	Raiffeisen	1:21.19,1	11.37,0	4196
Pavlovic Mirijana	1992	Paradiso		58.44,4	8.23,4	4086
Pieri Simona	1964	Viganello		1:01.20,4	8.45,7	4168
Pieroni Monia	1971	Pregassona		1:05.45,5	9.23,6	4088
Prati Tessa	1996	Davesco-Soragno	PS-Verdi	1:13.08,5	10.26,9	4089
Quadri Grazia	1961	Paradiso		1:11.49,9	10.15,7	4162
Radice Katia	1967	Insone		1:13.12,4	10.27,4	4174
Radice Tamara	2004	Insone		1:13.10,6	10.27,2	4173
Ranzi-Antognoli Marilena	1947	Viganello	PS-Verdi	1:13.05,0	10.26,4	4091
Reimann Beatrice	1972	Lugano	PS-Verdi	1:19.24,8	11.20,6	4095
Remy-Lauria Francesca	1959	Lugano	Ingrid	2:00.40,8	17.14,4	3340
Renaux Julia	1971	Lugano		54.54,9	7.50,7	4170
Renna Sandra	1962	Castagnola	Morena x Lugano	1:15.25,3	10.46,4	4156
Rigoni Fabiana	1981	Davesco-Soragno		1:08.46,7	9.49,5	4161
Rinaldi Isia	1964	Montagnola		1:11.42,5	10.14,6	4096
Rodoni Pamela	1984	Chiggiogna		1:00.53,9	8.41,9	4099
Salerno Michela	1968	Minusio		1:09.08,0	9.52,5	4102
Sassi Anne	1954	Sonvico		1:19.18,6	11.19,8	4179
Schluchter Barbara	1979	Montagnola		1:08.33,7	9.47,6	4105
Simonetti Tina	1944	Ascona		1:09.08,9	9.52,7	4108
Sintini Giulia	1988	Massagno	Morena x Lugano	1:12.02,0	10.17,4	4157
Soldarti Silvia	1962	Neggio	Morena x lugano	1:15.36,6	10.48,0	4158
Stettler Andrea	1970	Burgdorf		59.43,5	8.31,9	4130
Sukhabaatar Narantsetseg	1962	Lugano		1:12.54,6	10.24,9	4177
Tonini Mara	1996	Cama		58.47,4	8.23,9	4131
Tonini Silvana	1996	Cama		58.48,2	8.24,0	4132
Urantsetseg Anar	2000	Lugano		1:12.53,1	10.24,7	4178
Valenta Natascia	1964	Breganzona	Morena x Lugano	1:15.23,2	10.46,1	4159
Valsangiacomo Tiziana	1955	Novaggio		1:22.29,7	11.47,1	4147
Villoresi Daniela	1951	Morbio Inferiore		1:08.27,7	9.46,8	4112
Vomiero Valentina	1983	Lugano		1:05.40,3	9.22,9	4116
Vonarburg Emma	2007	Salorino		1:16.03,3	10.51,9	4117
Vonarburg Lia	2010	Salorino		1:15.15,6	10.45,0	4119
Zanini Barzaghi Cristina	1964	Carabbia	PS-Verdi	1:14.51,8	10.41,6	4121

totale classificati: 111