(40) 7.0 km Relax
in ordine alfabetico

cognome e nome	anno	nazione località	squadra	tempo	pett
Al Salehi Claudia	1975	Massagno		1:14.14,5	4186
Andrea Graceffo	1992	Cadro		1:06.37,1	4194
Arcudi-Egli Manuela	1978	Coldrerio		1:35.00,8	4001
Ballerini Andrea	1963	Agno		1:05.30,4	4002
Barchi Carola	1964	Massagno	Morena x Lugano	1:11.48,7	4151
Barrera Meili Silvia	1979	Barbengo	pufi's	1:06.40,4	4135
Bassi Antonio	1955	Sonvico	PS-Verdi	1:19.21,0	4003
Batchuluun Urantsetseg	1979	Lugano		1:12.45,8	4181
Beretta Piccoli Sara	1971	Pregassona	#unpassoavanti	1:16.03,5	4004
Bergomi Alessia	1976	Vernate	Fitness GAG SAM Massagno	1:20.43,4	4005
Bernasconi Lorena	1972	Malvaglia		1:20.19,6	4136
Bernasconi Valeria	1951	Breganzona	PS-Verdi	1:19.17,6	4006
Bertini Michele	1985	Lugano		1:08.49,8	4160
Betticher Karine	1972	Breganzona	SAM Massagno	1:13.12,1	4172
Biondi Francesca	1974	Pregassona		1:05.45,7	4007
Black Aline	1995	Zürich		1:15.21,1	4126
Bomio Vonarburg Lara	1975	Salorino		1:15.16,1	4008
Bonadies-Montagna Ilaria	1970	Pregassona	Raiffeisen	1:13.03,6	4009
Bonetti Valentina	1966	Lugano		1:15.43,6	4137
Bonvicini Duilio	1953	Carabietta	Ingrid	1:13.06,4	4010
Bova Gabriella	1961	Liestal		1:28.06,9	4127
Bralla Alice	2008	Insone		1:20.32,3	4189
Bruni Valeria	1960	Comano		1:11.47,5	4165
Brunner Regula	1968	Riva San Vitale	MOMO WALKERS	1:13.38,4	4011
Bugada Lucia	1952	Lostallo		1:16.04,0	4183
Buri Simona	1978	Cimadera	PS-Verdi	1:20.31,5	4012
Butti Michela	1963	Massagno		1:14.14,1	4013
Camponovo Lara	1980	Origlio	Fitness GAG SAM Massagno	1:20.41,0	4014
Cavargna Alain	2005	Malvaglia		1:20.19,3	4139
Cavargna Alissa	2008	Malvaglia		1:20.19,3	4140
Cavargna Claudio	1974	Malvaglia		1:20.18,8	4141
Ceppi Oksana	1975	Massagno		1:16.45,8	4205
Chiaradia Ester	1971	Mendrisio		1:15.21,3	4016
Chiaradia Giorgia	2009	Mendrisio		1:15.14,6	4017
Ciani Patrizia	1976	Genestrerio	angeloxx.ch	55.39,0	4018
Colletti Di Donato Lorenza	1966	Lugano		1:17.30,6	4019
Colletti Luigi	1964	Lugano		1:17.32,3	4020
Colletti Marie	2007	Lugano		1:17.32,2	4021
Colmegna Simonetta	1961	Lugano Paradiso		1:23.26,4	4203
Colombo Mattei Federica	1962	Lugano		1:13.42,6	4180
Combi Valentina	1984	Morbio Inferiore		1:13.51,4	4184
Conforti Angelo	1978	Genestrerio	angeloxx.ch	55.40,0	4024
Cretti Camilla	1991	Lugano	Morena x Lugano	1:15.24,2	4152
Crotti Romana	1957	Cama		50.50,9	4128
D'Ora Lino	1984	Arbedo	Fitness GAG SAM Massagno	1:14.43,4	4025
De Grussa Luana	1972	Olivone		1:12.49,9	4187
Delmenico Monica	1964	Massagno	Fitness GAG SAM Massagno	1:20.43,4	4199
Delmenico Vito	1963	Massagno	Fitness GAG SAM Massagno	58.27,7	4200
Demirci Gülsüm	1978	Lugano	PS-Verdi	1:18.29,1	4030
Dermitzel Elena	1962	Breganzona		1:13.49,5	4164
Dietler Gaia	2014	Pregassona		1:17.26,0	4032
Dietler Samuele	1982	Pregassona		1:17.27,4	4033
Dietler Vanessa	1986	Pregassona		1:17.33,6	4034
Egli Amanda-Alicia	2012	Coldrerio		1:35.00,2	4036
Egli Claudia	1969	Agno		1:16.21,4	4037
Egli Daniela	1946	Agno		1:35.01,8	4038
Etyimez Leyla	1975	Pregassona		1:16.04,7	4175
Faeh Romano	1968	Lugano	Raiffeisen	1:21.19,1	4039
Fassora Daniela	1949	Dino	PS-Verdi	1:20.32,3	4040
Favaro Daniela	1989	Massagno	Morena x Lugano	1:12.01,7	4153
Favazzo Giusy	1989	Agno	Fitness GAG SAM Massagno	1:11.38,3	4041

(40) 7.0 km Relax
in ordine alfabetico

cognome e nome	anno	nazione località	squadra	tempo	pett
Favazzo Sergia	1965	Coldrerio	Fitness GAG SAM Massagno	1:14.29,2	4042
Felix Francesca	1978	Insone	PS-Verdi	1:20.29,2	4043
Ferrari Gamba Morena	1961	Breganzona	Morena x Lugano	1:15.22,9	4154
Ferrari Leyla	1969	Vaglio		1:28.31,9	4044
Ferretti Luca	1963	Banco		1:06.37,0	4195
Ferretti Sabrina	1978	Banco		1:06.36,9	4192
Firmani Emanuele	1978	Lugano		1:24.17,5	4045
Firmani Eva-Lien	2011	Lugano		1:24.15,9	4046
Fontana Sonia	1957	Sonvico	PS-Verdi	1:19.20,2	4047
Frehner Eliana	1960	Lostallo		1:16.03,6	4182
Frühauf Monica	1965	Carabbia	Fitness GAG SAM Massagno	1:06.54,8	4048
Galbusera Pierangelo	1960	Riva San Vitale		1:12.03,8	4049
Galbusera Prioska	1962	Riva San Vitale		1:12.05,7	4050
Galimberti Cristina	1951	Bedano		1:22.29,3	4142
Galimberti Dario	1955	Pregassona		1:06.19,5	4163
Ghiggia Catherine	1977	Dino		1:01.31,5	4052
Giannone Beatrice	1963	Breganzona	PS-Verdi	1:13.27,9	4053
Gianoli Paola	1966	Vezia		1:14.24,9	4188
Giuffrida Eleonora	1987	Lugano		1:12.34,8	4054
Giuffrida Victoria	2013	Lugano		1:12.34,3	4055
Guglielmini Fulvia	1957	Paradiso		1:24.50,4	4198
Hardmeier Geneva	1992	Paradiso		58.44,9	4056
Heri-Baghin Ines	1965	Rancate	MOMO Walker's	1:13.39,2	4171
Jeanne-Francoise Remy-Lauria	1959	Lugano		1:13.07,1	4193
Juri Cretti Donatella	1962	Lugano	Morena x Lugano	1:15.23,4	4155
La Mendola Brunella	1964	Breganzona		1:15.42,5	4059
La Mendola Sara	1997	Breganzona		1:15.45,8	4060
Lam Hop Phan	1955	I-Pavia (PV)		1:24.53,7	4133
Lucera Carlotta	2005	Lugano Paradiso		1:22.55,3	4202
Luraschi Giovanna	1964	Origlio		1:11.51,1	4061
Maggioni Stefano	1987	Lugano		1:12.37,6	4062
Marnoni Lucrezia	1995	Vaglio		1:28.30,6	4063
Mascheroni Manuela	1957	Lugano		1:28.03,2	4191
Mauroner Angelica	1997	Breganzona		1:15.43,9	4065
Mauroner Cristiana	1966	Breganzona		1:15.44,8	4066
Meili Henrique	1979	Barbengo	pufi's	1:06.41,1	4144
Meili Henrique Pietro	2009	Barbengo	pufi's	1:06.39,7	4145
Michlig Andrea-Maria	1987	Zürich		1:23.24,3	4204
Mona Ilde	1950	Bellinzona	RC Bellinzona	56.10,4	4067
Montagna Céline	1999	Pregassona	Raiffeisen	1:16.09,1	4068
Montagna Linda	1997	Pregassona	Raiffeisen	1:13.05,7	4069
Montagna Pascal	2007	Pregassona	Raiffeisen	1:13.02,4	4070
Montagna Pietro	1970	Pregassona	Raiffeisen	1:13.03,4	4071
Monti Marta	1975	Pregassona		1:06.17,7	4201
Montrasio Dario	2007	Cureglia		1:24.22,6	4072
Montrasio Michele	1975	Cureglia		1:24.23,6	4073
Montrasio Paola	1978	Cureglia		1:24.21,9	4074
Mösenbacher Helene	1937	Zürich		1:18.52,6	4129
Nguyen-Lam Hong-Ngoc	1976	Lugano		1:24.15,9	4075
Nguyen Thanh Tho	1954	I-Pavia (PV)		1:24.53,3	4134
Nicora Francesca	1974	Minusio		1:13.50,4	4185
Noseda Antonella	1962	Montagnola		1:09.54,3	4166
Orsi Alessandro	1938	Lugano		1:07.43,6	4078
Orsi Clarissa	1974	Cagiallo		1:10.51,6	4080
Orsi Olivia	2008	Cagiallo		1:07.33,9	4082
Orsi Tobia	2007	Cagiallo		1:00.46,0	4083
Ott Fabio	1962	Carona	Fitness GAG SAM Massagno	58.27,2	4084
Ott Patrizia	1957	Carona	Fitness GAG SAM Massagno	1:20.39,7	4085
Pace Antonio	1973	Vezia	Raiffeisen	1:21.21,1	4197
Pace Sofia	2007	Vezia	Raiffeisen	1:21.19,1	4196
Pavlovic Mirijana	1992	Paradiso		58.44,4	4086

(40) 7.0 km Relax
in ordine alfabetico

cognome e nome	anno	nazione località	squadra	tempo	pett
Pedrotti Lorenza	1966	Savosa	Fitness GAG SAM Massagno	1:20.42,4	4087
Pettorale 3199	????	Svizzera		1:21.22,0	3199
Pettorale 3198	????	Svizzera		1:21.23,4	3198
Pieri Simona	1964	Viganello		1:01.20,4	4168
Pieroni Monia	1971	Pregassona		1:05.45,5	4088
Piffarerio Marino	1985	Lugano		1:28.06,5	4190
Prati Tessa	1996	Davesco-Soragno	PS-Verdi	1:13.08,5	4089
Quadri Grazia	1961	Paradiso		1:11.49,9	4162
Quadri Ryan	2004	Montagnola		1:09.51,9	4167
Radice Katia	1967	Insone		1:13.12,4	4174
Radice Tamara	2004	Insone		1:13.10,6	4173
Ranzi Achille	1942	Viganello	PS-Verdi	1:19.23,1	4090
Ranzi-Antognoli Marilena	1947	Viganello	PS-Verdi	1:13.05,0	4091
Regazzoni Alessandro	2011	Canobbio		1:13.26,3	4092
Regazzoni Gabriele	2011	Canobbio		1:13.25,9	4093
Regazzoni Matteo	1965	Canobbio		1:13.25,6	4094
Reimann Beatrice	1972	Lugano	PS-Verdi	1:19.24,8	4095
Remy-Lauria Francesca	1959	Lugano	Ingrid	2:00.40,8	3340
Renaux Edoardo	2001	Lugano		1:01.28,7	4169
Renaux Julia	1971	Lugano		54.54,9	4170
Renna Sandra	1962	Castagnola	Morena x Lugano	1:15.25,3	4156
Rigoni Fabiana	1981	Davesco-Soragno		1:08.46,7	4161
Rinaldi Isia	1964	Montagnola		1:11.42,5	4096
Rinaldi Romeo	2003	Montagnola		1:11.42,8	4097
Rinaldi Stefano	1968	Montagnola		1:11.40,5	4098
Rodoni Pamela	1984	Chiggiogna		1:00.53,9	4099
Rüdisühli Brigitta	1943	Breganzona		1:28.06,8	4149
Rüdisühli Enrico	1947	Breganzona		1:06.57,5	4150
Salerno Michela	1968	Minusio		1:09.08,0	4102
Sari Margherita	1953	Purasca		1:01.27,6	4104
Sassi Anne	1954	Sonvico		1:19.18,6	4179
Schluchter Barbara	1979	Montagnola		1:08.33,7	4105
Schluchter Cédric	1976	Montagnola		1:08.33,8	4106
Sellaro Giuseppe	1969	Cadro		1:22.28,8	4146
Shabanaj-Bergamini Prisca	1986	Agra	Fitness GAG SAM Massagno	1:14.46,0	4107
Simonetti Tina	1944	Ascona		1:09.08,9	4108
Sintini Giulia	1988	Massagno	Morena x Lugano	1:12.02,0	4157
Soldarti Silvia	1962	Neggio	Morena x lugano	1:15.36,6	4158
Soldati Fabio	1957	Neggio		1:12.47,2	4176
Stettler Andrea	1970	Burgdorf		59.43,5	4130
Sukhabaatar Narantsetseg	1962	Lugano		1:12.54,6	4177
Tonini Mara	1996	Cama		58.47,4	4131
Tonini Silvana	1996	Cama		58.48,2	4132
Urantsetseg Anar	2000	Lugano		1:12.53,1	4178
Valenta Natascia	1964	Breganzona	Morena x Lugano	1:15.23,2	4159
Valsangiacomo Tiziana	1955	Novaggio		1:22.29,7	4147
Villoresi Daniela	1951	Morbio Inferiore		1:08.27,7	4112
Villoresi Enrico	1943	Morbio Inferiore		1:20.38,0	4113
Villoresi Luca	1985	Morbio Inferiore		1:20.36,2	4114
Vomiero Mario	1948	Lugano		1:05.41,6	4115
Vomiero Valentina	1983	Lugano		1:05.40,3	4116
von Gunten Serge	1964	Viganello	PS-Verdi	1:16.24,1	4123
Vonarburg Emma	2007	Salorino		1:16.03,3	4117
Vonarburg Giorgio	1975	Salorino		1:16.04,4	4118
Vonarburg Lia	2010	Salorino		1:15.15,6	4119
Zampini Ennio	1939	Ponte Tresa		1:08.35,7	4120
Zanini Barzaghi Cristina	1964	Carabbia	PS-Verdi	1:14.51,8	4121

totale classificati: 179