Schweizer Frauenlauf, Bern 2016

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
1.	Zahno Regula	1971	Rechthalten	TSV Rechthalten	**38.45,6**	------	3.52,5	18.10,3	1.	20.35,3	1.	52
2.	Göldi Marlis	1967	Bütschwil		**40.54,8**	2.09,2	4.05,4	19.46,2	2.	21.08,6	2.	1010
3.	Tönz Caroline	1968	Hindelbank		**42.45,0**	3.59,4	4.16,5	20.38,1	4.	22.06,9	5.	1346
4.	Dénervaud Fey	1971	Peseux		**42.47,3**	4.01,7	4.16,7	20.44,1	5.	22.03,2	4.	2018
5.	Lanz Cécile	1968	Thun		**43.00,0**	4.14,4	4.18,0	21.19,4	10.	21.40,6	3.	1221
6.	Schillig-Planzer Stefanie	1967	Altdorf UR		**43.12,0**	4.26,4	4.19,2	20.28,9	3.	22.43,1	8.	1343
7.	Schiffmann Chantal	1970	Burgdorf		**43.26,5**	4.40,9	4.20,6	20.53,6	6.	22.32,9	7.	1215
8.	Hophan Karin	1967	Glarus		**44.01,7**	5.16,1	4.24,1	21.33,5	12.	22.28,2	6.	1039
9.	Steiner-Krauer Sandra	1970	Boll		**44.16,0**	5.30,4	4.25,6	21.07,3	8.	23.08,7	9.	1274
10.	Sollberger Claudia	1968	Halten		**44.25,7**	5.40,1	4.26,5	20.59,5	7.	23.26,2	12.	1141
11.	Gaiser Gesa	1969	Erlinsbach		**44.37,9**	5.52,3	4.27,7	21.18,0	9.	23.19,9	10.	1345
12.	Schmid-Stoller Barbara	1967	Frutigen		**44.57,8**	6.12,2	4.29,7	21.33,3	11.	23.24,5	11.	1088
13.	Aeschlimann Karin Andrea	1971	Faulensee		**45.40,4**	6.54,8	4.34,0	21.46,8	13.	23.53,6	13.	1041
14.	Limacher Alice	1969	Sarnen		**46.21,1**	7.35,5	4.38,1	22.22,4	16.	23.58,7	14.	1362
15.	Rellstab Gfeller Anna	1970	Sumiswald		**47.01,6**	8.16,0	4.42,1	22.22,1	15.	24.39,5	18.	1052
16.	Lindenmann Corinne	1969	Volketswil		**47.08,0**	8.22,4	4.42,8	22.54,0	22.	24.14,0	15.	1157
17.	Gehrig Marianne	1970	Rüschegg Heubach		**47.16,6**	8.31,0	4.43,6	22.23,4	17.	24.53,2	21.	1109
18.	Volm Tanja	1968	Speicherschwendi		**47.22,2**	8.36,6	4.44,2	22.11,7	14.	25.10,5	26.	1082
19.	Streun Sarah	1970	Wabern		**47.34,4**	8.48,8	4.45,4	22.52,8	21.	24.41,6	19.	1229
20.	Zurwerra Natalie	1968	Glis		**47.37,5**	8.51,9	4.45,7	22.26,6	18.	25.10,9	27.	1051
21.	Fröhlich Valérie	1971	Aeugst am Albis		**47.48,6**	9.03,0	4.46,8	22.54,8	23.	24.53,8	23.	1323
22.	Wespe Rahel	1971	Schmerikon		**47.57,0**	9.11,4	4.47,7	23.29,2	27.	24.27,8	16.	1106
23.	Landolt Renata	1967	Einsiedeln		**48.00,1**	9.14,5	4.48,0	22.43,9	20.	25.16,2	30.	1336
24.	Gadient Claudia	1971	Weesen		**48.05,9**	9.20,3	4.48,5	22.33,8	19.	25.32,1	38.	1104
25.	Björnsen Claudia	1969	Schlattingen		**48.23,1**	9.37,5	4.50,3	23.53,4	37.	24.29,7	17.	3223
26.	De Gasparo Corinne	1971	Schmitten FR		**48.30,9**	9.45,3	4.51,0	23.09,3	25.	25.21,6	32.	1232
27.	Casanova Esther	1968	Chur		**48.35,3**	9.49,7	4.51,5	23.51,6	35.	24.43,7	20.	1090
28.	Roduit Tanja	1970	Wangen b. Olten		**48.35,6**	9.50,0	4.51,5	23.42,3	30.	24.53,3	22.	1099
29.	Jost-Iseli Regula	1969	Gümligen	Gerbersport	**48.46,8**	10.01,2	4.52,6	22.55,3	24.	25.51,5	46.	1059
30.	Schwab Monika-Andrea	1967	Bern		**48.49,0**	10.03,4	4.52,9	23.22,4	26.	25.26,6	34.	1216
31.	Kellerhals Born Barbara	1968	Bern		**48.49,2**	10.03,6	4.52,9	23.32,4	28.	25.16,8	31.	2226
32.	Baer Barbara	1968	Kandersteg		**48.58,8**	10.13,2	4.53,8	23.59,4	41.	24.59,4	24.	2417
33.	Hausmann Sandra	1967	D-Inzlingen		**49.04,7**	10.19,1	4.54,4	23.53,8	38.	25.10,9	27.	1166
34.	Blatter Cornelia	1969	Ried-Brig		**49.05,5**	10.19,9	4.54,5	23.56,8	39.	25.08,7	25.	1252
35.	Lüdi Cornelia	1969	Frauenkappelen		**49.19,3**	10.33,7	4.55,9	23.48,2	32.	25.31,1	37.	5304
36.	von Dach Nathalie	1970	Schwarzenburg		**49.20,4**	10.34,8	4.56,0	23.52,6	36.	25.27,8	35.	2038
37.	Zweifel Jeanette	1967	Horw		**49.21,1**	10.35,5	4.56,1	23.51,1	34.	25.30,0	36.	4388
38.	Triet Sandra	1969	Bad Ragaz		**49.24,5**	10.38,9	4.56,4	24.08,8	50.	25.15,7	29.	2335
39.	Jetschin Britta	1971	St. Gallen		**49.35,8**	10.50,2	4.57,5	23.49,2	33.	25.46,6	44.	2216
40.	Karlsson Monika	1970	Volketswil		**49.39,8**	10.54,2	4.57,9	24.04,8	47.	25.35,0	39.	3106

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
41.	Bues Susanne	1967	Bremgarten b. Bern	runningcoach.ch	**49.45,0**	10.59,4	4.58,5	23.59,5	42.	25.45,5	42.	2028
42.	Steinacher Patrizia Flavia	1967	Küttigen		**49.46,0**	11.00,4	4.58,6	24.00,3	43.	25.45,7	43.	1150
43.	Strässler Riri	1968	Marly		**49.46,1**	11.00,5	4.58,6	23.57,2	40.	25.48,9	45.	2178
44.	Bader Renate	1970	Bremgarten AG	LPP Fitsport	**49.47,0**	11.01,4	4.58,7	23.40,8	29.	26.06,2	53.	2002
45.	Krieger Eva	1971	Basel		**49.54,8**	11.09,2	4.59,4	24.29,8	64.	25.25,0	33.	7165
46.	Schäfer Heidi	1969	Worb		**50.04,4**	11.18,8	5.00,4	24.23,9	59.	25.40,5	41.	11403
47.	Kaufmann Yvonne	1971	Ftan		**50.14,4**	11.28,8	5.01,4	24.04,1	46.	26.10,3	55.	1129
48.	Nahrath Anne-Valérie	1971	Lausanne		**50.23,6**	11.38,0	5.02,3	24.00,7	44.	26.22,9	64.	2444
49.	Wingeier Cornelia	1968	Riehen		**50.25,7**	11.40,1	5.02,5	24.28,8	61.	25.56,9	47.	4370
50.	Kälin Bernadette	1969	Schindellegi		**50.26,5**	11.40,9	5.02,6	24.29,1	62.	25.57,4	48.	8247
51.	Heiniger Cornelia	1971	Huttwil		**50.27,5**	11.41,9	5.02,7	23.44,9	31.	26.42,6	81.	1183
52.	Oberle Nicole	1971	Appenzell		**50.30,3**	11.44,7	5.03,0	24.11,7	51.	26.18,6	62.	3057
52.	Ryter Jacqueline	1970	Konolfingen		**50.30,3**	11.44,7	5.03,0	24.19,5	56.	26.10,8	56.	1220
54.	Beyeler Dominique	1968	Basel		**50.38,4**	11.52,8	5.03,8	24.22,4	58.	26.16,0	59.	4224
55.	Schibig Lydia	1969	Brunnen		**50.40,1**	11.54,5	5.04,0	24.40,5	72.	25.59,6	49.	3221
56.	Albisser Chantal	1967	Niederbipp		**50.46,0**	12.00,4	5.04,6	24.17,2	55.	26.28,8	68.	2280
57.	Droz Dominique	1970	Blonay		**50.50,5**	12.04,9	5.05,0	24.07,6	48.	26.42,9	82.	2304
58.	Zgraggen Sylvia	1968	Attinghausen		**50.57,7**	12.12,1	5.05,7	24.20,1	57.	26.37,6	77.	13238
59.	Mäder Marlise	1971	Hermetschwil-Staffeln		**50.57,8**	12.12,2	5.05,7	24.27,7	60.	26.30,1	69.	2460
60.	Niecke Claudia	1969	Kiesen		**50.57,9**	12.12,3	5.05,7	24.40,2	71.	26.17,7	61.	2288
61.	Cesari Beatrice	1969	Aarwangen		**51.06,4**	12.20,8	5.06,6	24.02,3	45.	27.04,1	101.	2422
62.	Häller-Hafner Vreni	1970	Ruswil		**51.08,0**	12.22,4	5.06,8	24.13,1	52.	26.54,9	92.	2072
63.	Stucki Silvia	1969	Schwanden im Emmental		**51.09,8**	12.24,2	5.06,9	25.32,1	126.	25.37,7	40.	5120
64.	Arquint Tamara	1971	Scuol		**51.11,5**	12.25,9	5.07,1	25.08,2	96.	26.03,3	52.	8380
65.	Rölli Michèle	1967	Biel/Bienne		**51.12,8**	12.27,2	5.07,2	24.46,7	77.	26.26,1	67.	2305
66.	Heiniger Isabelle	1970	Schönenbuch		**51.13,7**	12.28,1	5.07,3	24.15,0	54.	26.58,7	97.	1395
67.	Schwander Ruth	1971	Wattenwil		**51.14,1**	12.28,5	5.07,4	25.03,2	91.	26.10,9	57.	11310
68.	Siegenthaler Daniela	1968	Hünibach		**51.15,2**	12.29,6	5.07,5	25.14,0	101.	26.01,2	50.	3216
69.	Remund Daniela	1968	Bern		**51.15,3**	12.29,7	5.07,5	24.08,4	49.	27.06,9	104.	2452
70.	Bircher Tamara	1971	Mels		**51.17,1**	12.31,5	5.07,7	24.54,1	85.	26.23,0	65.	4160
71.	Walser Bettina	1967	Teufen AR		**51.17,5**	12.31,9	5.07,7	24.41,9	74.	26.35,6	73.	3120
72.	Frefel Monika	1967	Gachnang		**51.22,3**	12.36,7	5.08,2	25.14,5	103.	26.07,8	54.	2366
73.	Lang Lucevalda	1971	Grenchen		**51.25,7**	12.40,1	5.08,5	24.33,3	65.	26.52,4	91.	2219
74.	Anrig Jeannette	1968	Sargans		**51.26,7**	12.41,1	5.08,6	24.55,8	88.	26.30,9	70.	4190
75.	von Felten Sonja	1971	Niederwil AG		**51.27,2**	12.41,6	5.08,7	24.41,1	73.	26.46,1	85.	2360
76.	Studer Regula	1968	Neunkirch		**51.28,0**	12.42,4	5.08,8	24.52,8	83.	26.35,2	72.	2157
77.	Pulfer Beatrice	1967	Erlach		**51.31,8**	12.46,2	5.09,1	24.55,5	86.	26.36,3	74.	7351
78.	Buri Christine	1969	Murten		**51.33,4**	12.47,8	5.09,3	24.36,5	66.	26.56,9	96.	2279
79.	Neiger Claudia	1970	Unterbach BE		**51.38,3**	12.52,7	5.09,8	24.53,6	84.	26.44,7	84.	2189
80.	Helbling Hildi	1968	Schänis		**51.39,5**	12.53,9	5.09,9	24.48,1	79.	26.51,4	90.	2430

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
81.	Enzmann Susanna	1971	La Neuveville		**51.40,2**	12.54,6	5.10,0	25.38,9	133.	26.01,3	51.	7392
82.	Tönz Jasmine	1967	Busswil		**51.42,3**	12.56,7	5.10,2	24.47,2	78.	26.55,1	93.	2470
83.	Nikol Brigitte	1971	Frenkendorf		**51.44,8**	12.59,2	5.10,4	25.07,6	94.	26.37,2	76.	2121
84.	Buser Pia	1969	Liestal		**51.45,0**	12.59,4	5.10,5	24.43,3	76.	27.01,7	99.	2056
85.	Dalla Torre Claudia	1967	Basel		**51.45,7**	13.00,1	5.10,5	24.55,6	87.	26.50,1	88.	2457
86.	Holzer Luzia	1968	Altnau		**51.48,0**	13.02,4	5.10,8	25.23,2	113.	26.24,8	66.	3230
87.	Schüpbach Elaine	1969	Münsingen		**51.49,5**	13.03,9	5.10,9	24.14,6	53.	27.34,9	132.	2438
88.	Kuster Nicole	1967	Winterthur		**51.51,1**	13.05,5	5.11,1	25.14,4	102.	26.36,7	75.	2386
89.	Kuhn Maria Adelaide	1968	Lotzwil		**51.54,7**	13.09,1	5.11,4	24.38,3	68.	27.16,4	112.	1169
90.	Schneider Denise	1969	Hilterfingen		**51.56,8**	13.11,2	5.11,6	24.38,4	69.	27.18,4	115.	1181
91.	Winiger Ines	1967	Kriens		**51.57,2**	13.11,6	5.11,7	25.44,7	142.	26.12,5	58.	8061
92.	Trachsel Sandra	1969	Steffisburg		**51.59,0**	13.13,4	5.11,9	25.16,6	107.	26.42,4	80.	2174
93.	Bolliger Barbara	1970	Mumpf		**52.00,6**	13.15,0	5.12,0	24.36,7	67.	27.23,9	118.	2292
94.	Bissig Andrea	1971	Hünibach		**52.02,3**	13.16,7	5.12,2	25.43,6	140.	26.18,7	63.	3296
95.	Metry Sabine	1970	Susten		**52.04,7**	13.19,1	5.12,4	24.58,0	89.	27.06,7	103.	3206
96.	Lhote Sophie	1970	Nänikon		**52.08,5**	13.22,9	5.12,8	25.51,6	153.	26.16,9	60.	6303
97.	Artho Andrea	1969	Abtwil SG		**52.12,1**	13.26,5	5.13,2	25.27,9	117.	26.44,2	83.	2297
98.	Fratila Ana-Maria	1967	Buchs AG		**52.14,5**	13.28,9	5.13,4	25.33,2	127.	26.41,3	79.	2126
99.	Lopez Maria Mercedes	1971	Genève		**52.15,1**	13.29,5	5.13,5	25.24,5	114.	26.50,6	89.	13267
100.	Lorenzo Patricia	1971	Crassier		**52.16,8**	13.31,2	5.13,6	25.41,7	139.	26.35,1	71.	4006
101.	Keel Karin	1968	Sargans		**52.16,9**	13.31,3	5.13,6	25.07,7	95.	27.09,2	106.	3047
102.	Iorlano-Willi Claudia	1971	Haldenstein		**52.19,3**	13.33,7	5.13,9	24.43,1	75.	27.36,2	134.	3251
103.	Staub Yvonne	1968	Andwil SG		**52.22,4**	13.36,8	5.14,2	25.10,1	100.	27.12,3	110.	2431
104.	Ittig Nadja	1967	Glis		**52.27,8**	13.42,2	5.14,7	25.16,5	106.	27.11,3	107.	4076
105.	Wick Barbara	1971	Widen		**52.28,0**	13.42,4	5.14,8	25.21,4	110.	27.06,6	102.	13249
106.	von Felten Annemarie	1969	Niedergösgen		**52.28,6**	13.43,0	5.14,8	24.51,5	82.	27.37,1	135.	2248
107.	Graells Janick	1969	La Neuveville		**52.29,2**	13.43,6	5.14,9	25.40,0	135.	26.49,2	87.	7393
108.	Elsaesser Marlis	1968	Bubendorf		**52.30,3**	13.44,7	5.15,0	25.30,0	121.	27.00,3	98.	3088
109.	Salch Irene	1969	Wagen		**52.34,4**	13.48,8	5.15,4	25.08,4	97.	27.26,0	124.	2213
110.	Müller Renate	1967	Mühleberg		**52.36,4**	13.50,8	5.15,6	25.01,6	90.	27.34,8	131.	3015
111.	Gygax Erika	1968	Teufen AR		**52.38,4**	13.52,8	5.15,8	25.08,9	98.	27.29,5	127.	3291
112.	Dähler Sabine	1970	Nottwil		**52.41,5**	13.55,9	5.16,1	25.21,5	111.	27.20,0	116.	4103
113.	Joye Karine	1969	Châtonnaye		**52.41,7**	13.56,1	5.16,1	25.46,1	146.	26.55,6	95.	1138
114.	Cochard Chantal	1970	Châtonnaye		**52.42,0**	13.56,4	5.16,2	25.46,5	148.	26.55,5	94.	13153
115.	Jobin Nathalie	1969	Vuadens		**52.42,1**	13.56,5	5.16,2	25.30,3	123.	27.11,8	108.	6316
116.	Landenberger-Arnet Pia	1971	Frenkendorf		**52.45,2**	13.59,6	5.16,5	25.07,5	93.	27.37,7	136.	2120
117.	Glauser Mirjam	1969	Buchs AG		**52.48,2**	14.02,6	5.16,8	25.20,1	108.	27.28,1	126.	2133
118.	Panzer Anita	1971	Feldbrunnen		**52.48,5**	14.02,9	5.16,8	25.45,8	144.	27.02,7	100.	5215
119.	Dederichs Ursula	1968	Thun	Swisscom	**52.48,6**	14.03,0	5.16,8	25.36,5	130.	27.12,1	109.	4234
120.	Purro Francine	1969	Farvagny-le-Petit		**52.51,7**	14.06,1	5.17,1	26.11,1	166.	26.40,6	78.	4223

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
121.	Lüscher Barbara	1971	Herzogenbuchsee		**52.53,3**	14.07,7	5.17,3	25.37,8	131.	27.15,5	111.	3030
122.	Sturny Monique	1968	Bern		**52.54,1**	14.08,5	5.17,4	26.05,1	161.	26.49,0	86.	7076
123.	Altorfer Isabel	1970	Schliern b. Köniz		**52.56,0**	14.10,4	5.17,6	24.48,8	80.	28.07,2	169.	2109
124.	Schwarzenbach Judith	1970	Wädenswil		**52.56,8**	14.11,2	5.17,6	25.40,1	136.	27.16,7	113.	4157
125.	Heiniger Kathrin	1970	Hinterkappelen		**52.57,3**	14.11,7	5.17,7	25.03,2	91.	27.54,1	153.	2233
126.	Herren Esther	1968	Lurtigen		**52.59,7**	14.14,1	5.17,9	25.15,5	104.	27.44,2	142.	2147
127.	Bettini Susanne	1967	Beringen		**52.59,8**	14.14,2	5.17,9	25.28,3	118.	27.31,5	128.	3259
128.	Vonderach Janine	1969	Kleindöttingen		**53.01,9**	14.16,3	5.18,1	25.29,1	119.	27.32,8	130.	3096
129.	Jardon Maribel	1967	Chardonne		**53.04,4**	14.18,8	5.18,4	25.25,0	115.	27.39,4	137.	4018
130.	Bischof Astrid	1967	Schaffhausen		**53.04,7**	14.19,1	5.18,4	25.22,8	112.	27.41,9	139.	3007
131.	Schaller Sabine	1971	Naters		**53.05,8**	14.20,2	5.18,5	25.30,2	122.	27.35,6	133.	7160
132.	Kunz Eveline	1967	Köniz		**53.11,8**	14.26,2	5.19,1	24.38,4	69.	28.33,4	203.	2035
133.	Mörgeli Claudia	1971	Wald ZH		**53.11,9**	14.26,3	5.19,1	24.50,4	81.	28.21,5	185.	2211
134.	Plapp Franziska	1967	Wangen b. Dübendorf		**53.12,7**	14.27,1	5.19,2	25.48,0	150.	27.24,7	122.	5321
135.	Sager Patrizia	1970	Murten		**53.13,6**	14.28,0	5.19,3	25.49,2	151.	27.24,4	121.	7132
136.	Nicoulin Isabelle	1970	Courcelon		**53.14,6**	14.29,0	5.19,4	25.31,6	125.	27.43,0	140.	3123
137.	Giot Madeleine	1970	Wünnewil		**53.17,3**	14.31,7	5.19,7	25.44,8	143.	27.32,5	129.	5284
138.	Brudermann Claudia	1968	Rumisberg		**53.22,7**	14.37,1	5.20,2	25.20,9	109.	28.01,8	161.	3170
139.	Müller Irene	1967	Arisdorf		**53.24,2**	14.38,6	5.20,4	25.29,7	120.	27.54,5	154.	3117
140.	Gonçalves Elisabete	1970	Basel		**53.26,8**	14.41,2	5.20,6	25.37,9	132.	27.48,9	147.	1132
141.	Zellweger Sarah	1971	Bözberg		**53.34,6**	14.49,0	5.21,4	25.46,4	147.	27.48,2	146.	4377
142.	Nussbaum Marie-Claire	1971	Wavre		**53.35,5**	14.49,9	5.21,5	25.09,3	99.	28.26,2	191.	3207
143.	Rietli Sonja	1971	Schwerzenbach		**53.35,9**	14.50,3	5.21,5	25.31,4	124.	28.04,5	166.	8332
144.	Gross Ariane	1970	Niedergösgen		**53.36,5**	14.50,9	5.21,6	26.10,2	165.	27.26,3	125.	3094
145.	Nigg Karin	1968	St. Gallen		**53.37,8**	14.52,2	5.21,7	25.43,9	141.	27.53,9	152.	3109
146.	Jäckel Annette	1967	Thörishaus		**53.39,1**	14.53,5	5.21,9	25.58,3	156.	27.40,8	138.	2005
147.	Seiler Manuela	1969	Herzogenbuchsee		**53.41,9**	14.56,3	5.22,1	25.35,9	129.	28.06,0	168.	3074
148.	Tschudin Sabine	1970	Arlesheim		**53.46,3**	15.00,7	5.22,6	26.21,3	181.	27.25,0	123.	5053
149.	Camenisch Jacqueline	1970	Chur		**53.50,2**	15.04,6	5.23,0	25.46,0	145.	28.04,2	165.	4392
150.	Wyss Esther	1971	Biglen		**53.53,2**	15.07,6	5.23,3	24.29,2	63.	29.24,0	257.	2322
151.	Gertsch Anne	1970	Neuchâtel		**53.53,4**	15.07,8	5.23,3	26.29,2	192.	27.24,2	120.	2281
152.	Friederich Andrea	1970	Liebefeld		**53.54,3**	15.08,7	5.23,4	26.45,2	206.	27.09,1	105.	11306
153.	Herget Annette	1970	Ernetschwil		**53.55,0**	15.09,4	5.23,5	25.39,9	134.	28.15,1	175.	4212
154.	Thallinger Franziska	1969	Burgdorf		**53.56,9**	15.11,3	5.23,6	25.59,9	159.	27.57,0	157.	2455
155.	Gassmann Ursula	1969	Wetzikon ZH		**54.00,2**	15.14,6	5.24,0	25.40,9	137.	28.19,3	180.	1903
156.	Greber Susanne	1968	Steffisburg		**54.00,3**	15.14,7	5.24,0	25.58,5	157.	28.01,8	161.	3087
157.	Howald Claudia	1969	Herzogenbuchsee		**54.01,7**	15.16,1	5.24,1	25.41,5	138.	28.20,2	183.	5324
158.	Gygax Agnes	1971	Krauchthal		**54.02,9**	15.17,3	5.24,2	25.58,9	158.	28.04,0	164.	7136
159.	Freudenberg Karen	1967	Bern		**54.03,1**	15.17,5	5.24,3	25.46,5	148.	28.16,6	177.	3167
160.	Oberson-Raetzo Petra	1971	Alterswil FR		**54.03,4**	15.17,8	5.24,3	26.12,9	170.	27.50,5	150.	3208

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
161.	Perracini-Liechti Ruth	1968	Kehrsatz		**54.03,5**	15.17,9	5.24,3	25.56,2	155.	28.07,3	170.	4058
162.	Keller Bettina	1967	Habstetten		**54.04,4**	15.18,8	5.24,4	26.40,4	202.	27.24,0	119.	5341
163.	Caviezel Barbara	1970	Bad Ragaz		**54.05,4**	15.19,8	5.24,5	25.27,8	116.	28.37,6	207.	3187
164.	Seematter Antoinette	1969	Unteriberg		**54.06,5**	15.20,9	5.24,6	26.23,3	183.	27.43,2	141.	6403
165.	Schneider Schmutz Barbara	1970	Münsingen		**54.08,4**	15.22,8	5.24,8	26.18,4	178.	27.50,0	149.	5008
166.	Flück Sabine	1968	Wettingen	Kantonsschule Wettingen	**54.09,6**	15.24,0	5.24,9	26.52,1	215.	27.17,5	114.	8214
167.	Flach Karin	1967	Zürich		**54.12,7**	15.27,1	5.25,2	26.18,2	177.	27.54,5	154.	4129
168.	Blanco Dina	1971	Laupen BE		**54.12,9**	15.27,3	5.25,2	26.49,5	210.	27.23,4	117.	3271
169.	Gantenbein Brigitta	1971	Zollikofen		**54.17,4**	15.31,8	5.25,7	25.49,5	152.	28.27,9	195.	5244
170.	Thönnissen Evelyne	1971	Sierre		**54.18,1**	15.32,5	5.25,8	26.28,3	190.	27.49,8	148.	2052
171.	Lustenberger Brigitta	1971	Gross		**54.28,0**	15.42,4	5.26,8	25.33,6	128.	28.54,4	229.	4159
172.	Bürge Doris	1968	Wettingen		**54.28,6**	15.43,0	5.26,8	26.00,8	160.	28.27,8	194.	2195
173.	Arnold Rita	1967	St. Erhard		**54.30,8**	15.45,2	5.27,0	26.06,0	163.	28.24,8	188.	3121
174.	Gharbi-Zaugg Katrin	1969	Estavayer-le-Lac		**54.31,2**	15.45,6	5.27,1	26.16,9	175.	28.14,3	174.	4414
175.	Schumacher Irene	1968	Ruswil		**54.31,5**	15.45,9	5.27,1	26.45,0	205.	27.46,5	144.	6267
176.	Andermatt Claudia	1970	Lungern	Ski Club Schwendi Langis	**54.33,6**	15.48,0	5.27,3	26.33,7	196.	27.59,9	160.	10307
177.	Köpfer Franziska	1968	Kleindietwil		**54.34,0**	15.48,4	5.27,4	26.24,3	185.	28.09,7	172.	4376
178.	Fleury Laurence	1970	Bassecourt		**54.38,6**	15.53,0	5.27,8	26.11,1	166.	28.27,5	193.	9261
179.	Laager Ursula	1967	Arlesheim		**54.42,1**	15.56,5	5.28,2	25.15,5	104.	29.26,6	259.	3159
180.	Gehlken Susanne	1968	Stettlen		**54.43,2**	15.57,6	5.28,3	26.58,8	219.	27.44,4	143.	4050
181.	Rähm Karin	1968	Herrenschwanden		**54.47,0**	16.01,4	5.28,7	26.50,5	211.	27.56,5	156.	7093
182.	Uhlmann Weber Barbara	1968	Bern		**54.47,1**	16.01,5	5.28,7	26.05,3	162.	28.41,8	209.	6148
183.	Käser Ursula	1969	Neuchâtel		**54.50,5**	16.04,9	5.29,0	25.51,8	154.	28.58,7	232.	4426
184.	Streit Claudia	1971	Stettlen		**54.53,4**	16.07,8	5.29,3	26.06,8	164.	28.46,6	219.	6045
185.	Amsler Pascale	1968	Ettingen		**54.54,6**	16.09,0	5.29,4	26.27,7	189.	28.26,9	192.	5214
186.	Lanz Müller Andrea	1971	Thun		**54.56,7**	16.11,1	5.29,6	26.14,7	173.	28.42,0	211.	3078
187.	Stauffer Irene	1968	Oberurnen		**54.59,2**	16.13,6	5.29,9	26.42,7	204.	28.16,5	176.	8249
188.	Lötscher Claudia	1967	Sigigen		**54.59,7**	16.14,1	5.29,9	27.13,1	230.	27.46,6	145.	6010
189.	Peter-Zangerl Rahel	1970	Erlenbach ZH		**55.03,0**	16.17,4	5.30,3	26.37,2	199.	28.25,8	190.	2152
190.	Hüppi Marianne	1969	Ernetschwil		**55.03,1**	16.17,5	5.30,3	26.15,8	174.	28.47,3	222.	8142
191.	Schweizer Patricia	1971	Oberhofen am Thunersee		**55.07,2**	16.21,6	5.30,7	26.36,1	198.	28.31,1	200.	4073
192.	Ruedin Anja	1967	Gland		**55.07,8**	16.22,2	5.30,7	27.06,6	225.	28.01,2	160.	7179
193.	Schoenenberger Annelies	1970	Oberhelfenschwil		**55.10,2**	16.24,6	5.31,0	26.41,4	203.	28.28,8	198.	6276
194.	Rubi Annette	1971	Bern		**55.12,2**	16.26,6	5.31,2	26.51,6	214.	28.20,6	184.	5090
195.	Hofer Monika	1967	Schwanden im Emmental		**55.13,4**	16.27,8	5.31,3	26.25,9	188.	28.47,5	223.	6158
196.	Blanco Ilda	1971	Basel		**55.14,6**	16.29,0	5.31,4	26.28,9	191.	28.45,7	217.	4221
197.	Polivka Nicole	1969	Basel		**55.18,3**	16.32,7	5.31,8	26.11,1	166.	29.07,2	241.	4310
198.	Treuthardt Monika	1971	Lyssach		**55.20,9**	16.35,3	5.32,0	26.24,7	187.	28.56,2	231.	7139
199.	Loosli Sandra	1968	Langnau i. E.		**55.21,5**	16.35,9	5.32,1	26.51,3	213.	28.30,2	199.	6159
200.	Unger Uta	1967	Maienfeld		**55.25,6**	16.40,0	5.32,5	26.30,8	193.	28.54,8	230.	4465

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
201.	Date Felizitas	1967	Teufen AR		**55.27,0**	16.41,4	5.32,7	26.17,1	176.	29.09,9	242.	3058
201.	Fels Anja	1970	Herrliberg		**55.27,0**	16.41,4	5.32,7	26.34,9	197.	28.52,1	227.	10412
203.	Witschi Beatrix	1968	Urdorf		**55.27,2**	16.41,6	5.32,7	27.19,7	242.	28.07,5	171.	4162
204.	Aegler Katja	1967	Thierachern		**55.35,6**	16.50,0	5.33,5	26.49,0	208.	28.46,6	219.	4272
205.	Cuttat Martine	1968	Rossemaison		**55.43,8**	16.58,2	5.34,3	27.24,2	248.	28.19,6	182.	4030
206.	Vecchio Barbara	1971	Röthenbach Herzogenbuchsee		**55.45,0**	16.59,4	5.34,5	26.24,3	185.	29.20,7	256.	3086
207.	Dawid-Joost Edith	1970	Schliern b. Köniz		**55.45,2**	16.59,6	5.34,5	27.13,7	231.	28.31,5	202.	10284
208.	Broder Monika	1971	Niederönz		**55.47,6**	17.02,0	5.34,7	26.56,7	218.	28.50,9	225.	5048
209.	Läderach Sonja	1970	Worb		**55.48,0**	17.02,4	5.34,8	27.30,2	254.	28.17,8	178.	10219
210.	Poffet Silvia	1969	Bern		**55.49,2**	17.03,6	5.34,9	27.20,5	246.	28.28,7	196.	6227
211.	Gygax Ibriz Sophie	1971	Lausanne		**55.49,5**	17.03,9	5.34,9	26.12,3	169.	29.37,2	274.	4324
211.	Oldani Cornelia	1971	Wettingen		**55.49,5**	17.03,9	5.34,9	26.13,5	171.	29.36,0	272.	4279
213.	Fellrath Nathalie	1970	Marin-Epagnier		**55.49,8**	17.04,2	5.34,9	26.49,3	209.	29.00,5	234.	6040
214.	Tedesco Alexandra	1968	Hinwil		**55.50,6**	17.05,0	5.35,0	27.15,6	233.	28.35,0	204.	13115
215.	Schüpbach Claudine	1970	Hinterkappelen		**55.50,9**	17.05,3	5.35,0	27.19,8	244.	28.31,1	200.	5241
216.	Beccarelli Monique	1970	Hefenhofen		**55.51,3**	17.05,7	5.35,1	27.05,9	224.	28.45,4	216.	6112
217.	Mannott Christina	1970	Speicher		**55.54,4**	17.08,8	5.35,4	27.42,4	263.	28.12,0	173.	4410
218.	Denkinger Doris	1969	Arlesheim		**55.54,8**	17.09,2	5.35,4	26.21,4	182.	29.33,4	267.	5042
219.	Cahenzli Sabine	1971	Siat		**55.55,0**	17.09,4	5.35,5	26.51,1	212.	29.03,9	238.	4312
220.	Wyss Rahel	1969	Sins		**55.56,7**	17.11,1	5.35,6	27.52,8	278.	28.03,9	163.	13257
221.	Koeltz Marlene	1968	Oberbuchsiten		**55.57,2**	17.11,6	5.35,7	27.09,4	227.	28.47,8	224.	8280
222.	Schüpbach Petra	1969	Däniken SO		**55.57,7**	17.12,1	5.35,7	26.23,4	184.	29.34,3	269.	3092
223.	Wicky Jacqueline	1971	Birsfelden		**55.58,6**	17.13,0	5.35,8	27.33,3	255.	28.25,3	189.	4216
224.	Rüttimann Heidi	1967	Rotkreuz		**55.59,8**	17.14,2	5.35,9	27.17,1	235.	28.42,7	213.	10088
225.	Burkhalter Judith	1967	Diemerswil		**56.01,0**	17.15,4	5.36,1	27.18,8	238.	28.42,2	212.	7097
226.	Truninger Anita	1969	Thun		**56.02,2**	17.16,6	5.36,2	27.01,7	221.	29.00,5	234.	4362
227.	Trüssel Anke	1968	Castiel		**56.02,7**	17.17,1	5.36,2	27.43,4	265.	28.19,3	180.	13044
228.	Ming-Blum Andrea	1969	Ruswil		**56.07,6**	17.22,0	5.36,7	27.49,1	275.	28.18,5	179.	6266
229.	Trummer Katrin	1968	Gsteig b. Gstaad		**56.08,9**	17.23,3	5.36,8	26.13,9	172.	29.55,0	289.	2379
230.	Graf Marianne	1967	Häutligen		**56.12,1**	17.26,5	5.37,2	27.43,4	265.	28.28,7	196.	7362
231.	Zimmerli Sabine	1969	Solothurn		**56.12,8**	17.27,2	5.37,2	27.27,1	249.	28.45,7	217.	6021
232.	Kohler Martina	1969	Malans GR		**56.15,0**	17.29,4	5.37,5	26.45,6	207.	29.29,4	262.	6191
233.	Minikus Daniela	1967	Olten		**56.21,1**	17.35,5	5.38,1	26.38,0	201.	29.43,1	281.	4423
234.	Hausberg Trixi	1967	Alterswil FR		**56.21,4**	17.35,8	5.38,1	26.18,6	179.	30.02,8	301.	4422
235.	Meier Päivi	1968	Busswil TG		**56.22,5**	17.36,9	5.38,2	27.59,3	287.	28.23,2	186.	4205
236.	Bressoud Alexandra	1968	Fully		**56.24,1**	17.38,5	5.38,4	27.05,0	223.	29.19,1	253.	5059
237.	Vetsch Christine	1969	Füllinsdorf		**56.29,0**	17.43,4	5.38,9	26.37,7	200.	29.51,3	286.	4081
238.	Ng Laura	1969	Genolier		**56.32,6**	17.47,0	5.39,2	27.20,0	245.	29.12,6	247.	7016
239.	Bäder Eva	1969	Rüdlingen		**56.34,2**	17.48,6	5.39,4	28.41,5	359.	27.52,7	151.	6366
240.	Bauer Ulrike	1969	Bern		**56.36,3**	17.50,7	5.39,6	27.44,6	267.	28.51,7	226.	10028

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
241.	Salsi Elvira	1968	Olten		**56.37,1**	17.51,5	5.39,7	26.56,6	217.	29.40,5	278.	11106
242.	Hübscher Petronella	1969	Kappelen		**56.37,6**	17.52,0	5.39,7	27.33,4	256.	29.04,2	240.	4207
243.	Blum Angela	1968	Winterthur		**56.41,5**	17.55,9	5.40,1	28.05,8	301.	28.35,7	205.	6244
244.	Schneider Barbara	1967	Niederwangen b. Bern		**56.42,7**	17.57,1	5.40,2	28.45,5	366.	27.57,2	158.	11075
245.	Harthoorn Saskia	1971	Bern		**56.47,0**	18.01,4	5.40,7	27.07,9	226.	29.39,1	276.	5236
246.	Reinhart Franziska	1967	Solothurn		**56.48,1**	18.02,5	5.40,8	27.19,4	240.	29.28,7	261.	8009
246.	Rohrer Heidi	1970	Inwil		**56.48,1**	18.02,5	5.40,8	27.28,7	251.	29.19,4	254.	8064
248.	Di Paolo Cornelia	1968	Appenzell		**56.49,5**	18.03,9	5.40,9	28.11,3	307.	28.38,2	208.	4476
249.	Bonny Mireille	1971	Gletterens		**56.52,1**	18.06,5	5.41,2	27.21,5	247.	29.30,6	263.	4010
250.	Duplain Darièle	1968	Delémont		**56.54,4**	18.08,8	5.41,4	27.54,0	282.	29.00,4	233.	4025
251.	Loessl Kristina	1967	Habstetten		**56.56,3**	18.10,7	5.41,6	28.20,0	316.	28.36,3	206.	7415
252.	Stettler Lucia	1968	Dintikon		**56.56,4**	18.10,8	5.41,6	27.13,9	232.	29.42,5	280.	3072
253.	Koradi Myriam	1968	Rüegsauschachen		**56.57,7**	18.12,1	5.41,7	27.19,6	241.	29.38,1	275.	7239
254.	Jakober Heidy	1968	Alpnach Dorf		**57.01,4**	18.15,8	5.42,1	26.59,7	220.	30.01,7	299.	6405
255.	Anton Sandra	1967	Oberentfelden		**57.03,4**	18.17,8	5.42,3	27.51,3	276.	29.12,1	246.	5012
256.	Zillig Sibylle	1971	Bottmingen		**57.04,9**	18.19,3	5.42,4	26.32,8	194.	30.32,1	342.	3036
257.	Ringger Marianne	1970	Langnau am Albis		**57.05,3**	18.19,7	5.42,5	27.37,1	259.	29.28,2	260.	5353
258.	Werthmüller Valérie	1971	Neuchâtel		**57.05,6**	18.20,0	5.42,5	28.02,1	296.	29.03,5	237.	7391
259.	Bachmann Doris	1970	Rüdlingen		**57.06,1**	18.20,5	5.42,6	28.42,3	361.	28.23,8	187.	6301
260.	Kressig Sabine	1970	Bad Ragaz		**57.11,1**	18.25,5	5.43,1	28.17,6	313.	28.53,5	228.	2278
261.	Zwahlen Annemarie	1969	Matten b. Interlaken		**57.13,1**	18.27,5	5.43,3	28.28,3	336.	28.44,8	214.	9199
262.	Brändli Edith	1967	Ramlinsburg		**57.16,8**	18.31,2	5.43,6	26.19,0	180.	30.57,8	372.	5272
263.	Neukomm Barbara	1971	Bern		**57.16,9**	18.31,3	5.43,6	28.30,3	339.	28.46,6	219.	5388
263.	Thalmann Brigitte	1967	Reiden		**57.16,9**	18.31,3	5.43,6	27.16,7	234.	30.00,2	297.	5116
265.	Bieri Margri	1968	Frutigen		**57.18,5**	18.32,9	5.43,8	28.02,1	296.	29.16,4	250.	5206
266.	Aeberhard Kuhn Karin	1970	Waltenschwil		**57.23,2**	18.37,6	5.44,3	26.33,1	195.	30.50,1	363.	4380
267.	Baumgartner Erna	1968	Flawil		**57.23,4**	18.37,8	5.44,3	27.02,9	222.	30.20,5	327.	13125
268.	Curty Catherine	1971	Fribourg		**57.23,9**	18.38,3	5.44,3	28.06,0	302.	29.17,9	251.	5058
269.	Frey Claudia	1969	D-Grenzach-Wyhlen		**57.24,3**	18.38,7	5.44,4	28.12,8	310.	29.11,5	245.	5085
270.	Wagnières Daniele	1969	Greifensee		**57.24,7**	18.39,1	5.44,4	27.17,7	236.	30.07,0	309.	5380
271.	Studer Trudy	1967	Mattstetten		**57.26,9**	18.41,3	5.44,6	27.10,7	228.	30.16,2	320.	3181
272.	Fleutry Danièle	1970	Fully		**57.28,5**	18.42,9	5.44,8	28.24,4	326.	29.04,1	239.	7048
273.	Dahinden Helen	1967	Stans		**57.31,3**	18.45,7	5.45,1	28.00,0	292.	29.31,3	264.	8077
274.	Imhof Nathalie	1971	Visp		**57.33,3**	18.47,7	5.45,3	27.53,1	279.	29.40,2	277.	5270
274.	Skutnik Colleen	1971	D-Lörrach		**57.33,3**	18.47,7	5.45,3	28.21,9	321.	29.11,4	244.	6092
276.	Frutos Hoener Annabelle	1969	Basel		**57.34,0**	18.48,4	5.45,4	27.59,4	289.	29.34,6	270.	13278
277.	Righetti Doris	1968	Zufikon		**57.34,6**	18.49,0	5.45,4	27.29,3	252.	30.05,3	306.	9172
278.	Büttiker Brigitte	1970	Riedholz		**57.36,0**	18.50,4	5.45,6	27.12,0	229.	30.24,0	328.	8012
279.	Gaillard Evelyne	1971	Choëx		**57.36,9**	18.51,3	5.45,6	28.55,0	378.	28.41,9	210.	6192
280.	Wyrsch Patricia	1967	Ennetbürgen		**57.37,1**	18.51,5	5.45,7	28.00,6	293.	29.36,5	273.	8079

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
281.	Maillard Emmanuelle	1971	Villarsel-le-Gibloux		**57.37,5**	18.51,9	5.45,7	27.46,7	272.	29.50,8	285.	7172
282.	Deagostini Micheline	1968	Colombier NE		**57.37,9**	18.52,3	5.45,7	27.27,4	250.	30.10,5	314.	7052
283.	Rodriguez Bua Marimar	1968	Zürich		**57.40,6**	18.55,0	5.46,0	28.06,5	304.	29.34,1	268.	6400
284.	Schranz Nicole	1968	Bellach		**57.41,9**	18.56,3	5.46,1	27.42,6	264.	29.59,3	296.	10068
285.	Künzler Nicole	1969	Feuerthalen		**57.42,1**	18.56,5	5.46,2	28.23,1	322.	29.19,0	252.	4137
286.	Pedrett Claudia	1970	Ebnat-Kappel		**57.43,4**	18.57,8	5.46,3	28.58,3	383.	28.45,1	215.	11166
287.	Oertli Christine	1968	Winterthur		**57.43,8**	18.58,2	5.46,3	28.32,6	343.	29.11,2	243.	5280
288.	Inauen Silvia	1970	Teufen AR		**57.45,0**	18.59,4	5.46,5	27.36,9	258.	30.08,1	312.	8201
289.	Confortini Deborah	1967	Basel		**57.50,3**	19.04,7	5.47,0	27.45,6	270.	30.04,7	305.	7167
290.	Wyssen Claudia	1968	Birgisch		**57.50,4**	19.04,8	5.47,0	27.45,8	271.	30.04,6	304.	4456
291.	Carita Chantal	1967	Froideville		**57.51,2**	19.05,6	5.47,1	27.39,3	262.	30.11,9	316.	5265
292.	Geissler Sandra	1967	Biel/Bienne		**57.52,3**	19.06,7	5.47,2	29.46,5	442.	28.05,8	167.	11290
293.	Glaus Sandra	1970	Diemtigen		**58.00,3**	19.14,7	5.48,0	27.34,0	257.	30.26,3	333.	4074
294.	Keiser Stephanie	1969	Oberwil b. Zug		**58.01,2**	19.15,6	5.48,1	28.06,0	302.	29.55,2	290.	6225
295.	Holzmann Daniela	1968	Walchwil		**58.01,8**	19.16,2	5.48,1	27.56,4	284.	30.05,4	307.	5088
296.	Di Benedetto Nadia	1968	Bern		**58.03,9**	19.18,3	5.48,3	28.50,1	374.	29.13,8	248.	11392
297.	Smaghue Cathy	1968	Dübendorf		**58.04,8**	19.19,2	5.48,4	27.44,6	267.	30.20,2	326.	1078
298.	Kocher Elke	1969	Grenchen		**58.04,9**	19.19,3	5.48,4	27.53,9	281.	30.11,0	315.	11049
299.	Teysseire-Ksyk Anja	1971	Visp		**58.05,3**	19.19,7	5.48,5	28.45,8	367.	29.19,5	255.	9281
300.	Burri Brigitte	1971	Mamishaus		**58.05,7**	19.20,1	5.48,5	27.38,8	261.	30.26,9	335.	10430
301.	Ming Sonja	1971	Lungern		**58.06,3**	19.20,7	5.48,6	27.59,3	287.	30.07,0	309.	5150
302.	Hasler Karin	1968	Zürich		**58.06,8**	19.21,2	5.48,6	28.34,6	345.	29.32,2	266.	8316
303.	Birchler Katharina	1969	Uster	Kanti Frauenfeld	**58.11,1**	19.25,5	5.49,1	29.07,7	400.	29.03,4	236.	9214
304.	Delpédro Anne-Françoise	1970	Combremont-le-Grand		**58.12,5**	19.26,9	5.49,2	28.40,5	357.	29.32,0	265.	6139
305.	Schläpfer Hess Ursula	1969	Steffisburg		**58.13,0**	19.27,4	5.49,3	28.05,1	300.	30.07,9	311.	9249
306.	Steiner Karin	1970	Kriens		**58.16,0**	19.30,4	5.49,6	27.58,7	285.	30.17,3	321.	8294
307.	Mussoi Isabelle	1967	Granges-Paccot		**58.17,0**	19.31,4	5.49,7	28.36,3	349.	29.40,7	279.	6038
308.	Huber Tanja	1968	Bassersdorf		**58.19,9**	19.34,3	5.49,9	28.25,3	334.	29.54,6	288.	8322
309.	Schmid Beatrice	1968	Zetzwil		**58.21,5**	19.35,9	5.50,1	28.18,0	314.	30.03,5	302.	6065
310.	Zuercher Barbara	1968	Trubschachen		**58.21,9**	19.36,3	5.50,1	27.45,2	269.	30.36,7	350.	6024
311.	Godel Yvonne	1968	Fribourg		**58.22,0**	19.36,4	5.50,2	28.24,3	325.	29.57,7	291.	7026
312.	Caldelari Katja	1970	Jaberg		**58.22,6**	19.37,0	5.50,2	28.24,7	330.	29.57,9	292.	6050
313.	Amrein Gerda	1968	Eich		**58.22,9**	19.37,3	5.50,2	28.24,7	330.	29.58,2	293.	6023
314.	Paret Cosima	1969	F-Geispitzen		**58.23,2**	19.37,6	5.50,3	26.55,4	216.	31.27,8	413.	4481
315.	Stucki Ursi	1967	Thun		**58.24,9**	19.39,3	5.50,4	28.00,9	294.	30.24,0	328.	13088
316.	Rügamer Monika	1968	D-Lörrach		**58.25,1**	19.39,5	5.50,5	28.21,1	318.	30.04,0	303.	6090
317.	Salinas Antoinette	1970	Wilen b. Wil		**58.28,8**	19.43,2	5.50,8	28.01,4	295.	30.27,4	337.	8172
318.	Gerber Heidi	1967	Lyssach		**58.30,4**	19.44,8	5.51,0	28.11,2	306.	30.19,2	324.	6288
319.	Bonvin-Klotz Laetitia	1968	Bern		**58.30,8**	19.45,2	5.51,0	28.02,8	298.	30.28,0	338.	5061
320.	Ansermet Greene Haydee	1970	Corsier-sur-Vevey		**58.32,6**	19.47,0	5.51,2	27.48,0	273.	30.44,6	353.	6278

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
321.	Keller Christa	1967	D-Wittlingen		**58.33,3**	19.47,7	5.51,3	28.24,8	332.	30.08,5	313.	6093
322.	Siegrist Luzia	1971	Bern		**58.38,0**	19.52,4	5.51,8	28.12,3	309.	30.25,7	330.	11298
322.	Sprung Nikola	1967	Zürich		**58.38,0**	19.52,4	5.51,8	28.12,1	308.	30.25,9	331.	6399
324.	Protopapa Rosalia	1971	Freidorf TG		**58.38,3**	19.52,7	5.51,8	27.48,0	273.	30.50,3	364.	9003
325.	Strummiello Rosa	1967	Les Geneveys-sur-Coffrane		**58.38,7**	19.53,1	5.51,8	27.17,8	237.	31.20,9	402.	4340
326.	Antonietti Anita	1967	Bottmingen		**58.40,3**	19.54,7	5.52,0	27.29,3	252.	31.11,0	393.	3184
327.	Cano Chantal	1967	Malleray		**58.42,7**	19.57,1	5.52,2	29.07,5	399.	29.35,2	271.	11219
328.	Begley Chantal	1971	Basel		**58.44,1**	19.58,5	5.52,4	27.53,5	280.	30.50,6	367.	11420
328.	Keiler Barbara	1970	A-Bregenz		**58.44,1**	19.58,5	5.52,4	28.45,4	365.	29.58,7	294.	9313
330.	Gerber Anne	1968	Celerina/Schlarigna		**58.44,8**	19.59,2	5.52,4	27.54,3	283.	30.50,5	365.	3102
331.	Jacomet Patricia	1967	Aarburg		**58.44,9**	19.59,3	5.52,4	29.30,1	418.	29.14,8	249.	9021
332.	Salce Beatrice	1970	Benken ZH		**58.45,7**	20.00,1	5.52,5	28.28,4	337.	30.17,3	321.	8129
333.	Deplazes Petra	1970	Altdorf UR		**58.46,5**	20.00,9	5.52,6	28.56,6	380.	29.49,9	284.	8084
334.	Hess Veronika	1968	Fischingen		**58.47,4**	20.01,8	5.52,7	28.58,5	384.	29.48,9	283.	13245
335.	Helbling Yvonne	1971	Zürich		**58.48,5**	20.02,9	5.52,8	28.21,3	319.	30.27,2	336.	8270
336.	Harr Conny	1967	Niederdorf		**58.52,8**	20.07,2	5.53,2	28.16,6	312.	30.36,2	349.	9127
337.	Meier Katharina	1967	Reutlingen (Winterthur)		**58.54,1**	20.08,5	5.53,4	28.20,3	317.	30.33,8	346.	4230
338.	Lorez Alexandra	1969	Bern		**58.55,4**	20.09,8	5.53,5	28.19,8	315.	30.35,6	348.	5005
339.	van den Elsen Natja	1969	Hilterfingen		**58.59,4**	20.13,8	5.53,9	28.52,8	376.	30.06,6	308.	11090
340.	Wenzler Danielle	1967	Schliern b. Köniz		**59.00,7**	20.15,1	5.54,0	27.59,7	291.	31.01,0	378.	7105
341.	Ammann Barbara	1971	Dättwil AG		**59.03,2**	20.17,6	5.54,3	27.52,3	277.	31.10,9	392.	8288
342.	Ehrbar-Grossenbacher Patrizia	1969	Chur		**59.03,9**	20.18,3	5.54,3	29.17,8	408.	29.46,1	282.	6190
343.	Chiodi Annette	1971	Rüfenacht BE		**59.05,0**	20.19,4	5.54,5	29.05,9	394.	29.59,1	295.	4352
344.	Bonny Anne-Sylvie	1971	Lausanne		**59.06,4**	20.20,8	5.54,6	29.05,5	392.	30.00,9	298.	7174
345.	Ferreira Lehmann Joscélia	1971	Düdingen		**59.07,7**	20.22,1	5.54,7	29.05,5	392.	30.02,2	300.	5303
346.	Granzeuer Müller Stephanie	1969	Lenzburg		**59.09,6**	20.24,0	5.54,9	28.21,4	320.	30.48,2	358.	9325
347.	Kalbermatter Sarah	1970	Visp		**59.10,2**	20.24,6	5.55,0	28.36,1	347.	30.34,1	347.	9276
348.	Birrer Bernadette	1969	Luzern		**59.11,0**	20.25,4	5.55,1	28.39,5	355.	30.31,5	340.	5252
349.	Maggiulli Valentina	1971	Bern		**59.16,3**	20.30,7	5.55,6	28.03,8	299.	31.12,5	394.	10217
350.	Ruppen Tanja	1971	Basel		**59.20,1**	20.34,5	5.56,0	28.48,5	370.	30.31,6	341.	5067
351.	Reber Manuela	1970	Bern		**59.20,7**	20.35,1	5.56,0	27.59,4	289.	31.21,3	403.	5299
352.	Waelde Jeanette	1969	Sissach		**59.22,5**	20.36,9	5.56,2	28.07,5	305.	31.15,0	396.	5171
353.	Brugnoli Sandra	1968	Murten		**59.25,9**	20.40,3	5.56,5	28.46,1	368.	30.39,8	351.	7235
354.	Jimenez Dalia	1968	Delémont		**59.27,1**	20.41,5	5.56,7	27.19,7	242.	32.07,4	450.	5091
355.	Anchise Sandra	1970	Collombey		**59.28,0**	20.42,4	5.56,8	28.24,5	328.	31.03,5	385.	4019
356.	Buccelloni Betty	1967	Bouveret		**59.28,5**	20.42,9	5.56,8	28.25,1	333.	31.03,4	384.	7045
357.	Mendez Irene	1967	Buochs		**59.28,7**	20.43,1	5.56,8	28.38,2	353.	30.50,5	365.	8298
358.	Rutisson Monika	1970	S-Gustavsberg		**59.29,4**	20.43,8	5.56,9	29.02,9	386.	30.26,5	334.	6018
359.	Günter Silvia	1970	Bern		**59.30,5**	20.44,9	5.57,0	29.04,5	390.	30.26,0	332.	9166
360.	Piazzesi Alice	1971	Windisch		**59.34,2**	20.48,6	5.57,4	28.36,2	348.	30.58,0	373.	10404

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
361.	Zosso Andrea	1971	Bern		**59.34,4**	20.48,8	5.57,4	29.14,4	404.	30.20,0	325.	10330
362.	Blattner Denise	1971	Zürich		**59.35,3**	20.49,7	5.57,5	28.15,9	311.	31.19,4	398.	8105
363.	Lüthi Andrea	1970	Burgdorf		**59.36,2**	20.50,6	5.57,6	29.04,0	388.	30.32,2	343.	9075
364.	Giger Jacqueline	1967	Steinen		**59.39,2**	20.53,6	5.57,9	28.39,0	354.	31.00,2	376.	6270
365.	Bühler-Sidler Fränzi	1968	Tscherlach		**59.39,4**	20.53,8	5.57,9	30.13,6	461.	29.25,8	258.	9108
366.	Parpan Anne	1970	Fribourg		**59.39,9**	20.54,3	5.57,9	29.07,3	398.	30.32,6	344.	11282
367.	Müller Claudia	1971	Saas im Prättigau		**59.42,3**	20.56,7	5.58,2	28.55,1	379.	30.47,2	355.	9129
368.	Nussbaum Erika	1967	Bowil		**59.42,8**	20.57,2	5.58,2	28.49,0	371.	30.53,8	370.	6075
369.	von Deschwanden Patricia	1967	Reutigen		**59.44,3**	20.58,7	5.58,4	29.31,1	422.	30.13,2	318.	9309
370.	Müller Margareta	1967	Heimenschwand		**59.44,6**	20.59,0	5.58,4	29.12,0	402.	30.32,6	344.	5140
371.	Huber Daniela	1969	Spiegel b. Bern		**59.45,5**	20.59,9	5.58,5	29.32,9	424.	30.12,6	317.	6120
372.	Schaffter Muriel	1967	Rossemaison		**59.46,1**	21.00,5	5.58,6	28.23,9	324.	31.22,2	405.	7061
373.	Portner Rita	1967	Ostermundigen		**59.47,2**	21.01,6	5.58,7	29.03,8	387.	30.43,4	352.	7100
374.	Epelbaum Dina	1969	Bern		**59.48,4**	21.02,8	5.58,8	29.33,3	425.	30.15,1	319.	9348
375.	Peter Claudia	1968	Bern		**59.49,3**	21.03,7	5.58,9	28.50,0	373.	30.59,3	375.	12067
376.	Oberholzer Jolanda	1967	Oberkirch LU		**59.49,4**	21.03,8	5.58,9	28.27,5	335.	31.21,9	404.	9114
377.	Overesch Barbara	1971	Zürich		**59.51,5**	21.05,9	5.59,1	29.33,6	427.	30.17,9	323.	9250
378.	Broger Annette	1968	Genève		**59.52,0**	21.06,4	5.59,2	28.32,6	343.	31.19,4	398.	10005
379.	Bickel Janneth	1968	Bellmund		**59.55,8**	21.10,2	5.59,5	27.38,6	260.	32.17,2	461.	9390
380.	Paliaga Monika	1970	Neukirch (Egnach)		**59.56,2**	21.10,6	5.59,6	29.06,2	395.	30.50,0	360.	8165
381.	Dörflinger Elisabeth	1971	Neukirch (Egnach)		**59.57,0**	21.11,4	5.59,7	29.07,0	397.	30.50,0	360.	8164
381.	Roth Teresa	1970	Gwatt (Thun)		**59.57,0**	21.11,4	5.59,7	28.30,2	338.	31.26,8	412.	5201
383.	Sonderegger Bernadette	1968	St. Gallen		**59.58,4**	21.12,8	5.59,8	28.58,2	382.	31.00,2	376.	11157
384.	Peutler Karin	1969	Hindelbank		**59.59,1**	21.13,5	5.59,9	28.24,5	328.	31.34,6	421.	5249
385.	Sala Patricia	1970	Petit-Lancy		**59.59,7**	21.14,1	5.59,9	28.34,8	346.	31.24,9	410.	7013
386.	Maillard Francine	1971	Siviriez		**1:00.00,4**	21.14,8	6.00,0	28.32,5	342.	31.27,9	414.	7280
387.	Zürcher Marianne	1971	Jaberg		**1:00.07,7**	21.22,1	6.00,7	28.59,5	385.	31.08,2	390.	6051
388.	Röthlisberger Myriam	1969	Münchenbuchsee		**1:00.12,2**	21.26,6	6.01,2	28.42,2	360.	31.30,0	415.	6152
389.	Benyoussef Anouk	1971	Delémont		**1:00.12,6**	21.27,0	6.01,2	29.27,5	414.	30.45,1	354.	7209
390.	Stucki Pernet Isabelle	1969	Noville		**1:00.13,2**	21.27,6	6.01,3	28.41,0	358.	31.32,2	418.	7293
391.	Schmid-Schilter Susanne	1970	Aarau		**1:00.16,3**	21.30,7	6.01,6	29.28,0	415.	30.48,3	359.	10070
392.	Jolidon Véronique	1968	Nyon		**1:00.20,4**	21.34,8	6.02,0	28.36,8	350.	31.43,6	426.	7183
393.	Messer Christine	1970	Ueberstorf		**1:00.21,0**	21.35,4	6.02,1	29.13,2	403.	31.07,8	389.	11307
394.	Tschirky Margreth	1969	Weisstannen		**1:00.21,8**	21.36,2	6.02,1	30.29,6	475.	29.52,2	287.	11127
395.	Matti-Walther Christine	1971	Krattigen		**1:00.23,5**	21.37,9	6.02,3	28.37,8	351.	31.45,7	429.	9246
396.	Lidzba Lena	1971	Bern		**1:00.23,6**	21.38,0	6.02,3	28.39,5	355.	31.44,1	427.	9202
397.	Vitelli Stefanie	1968	Arlesheim		**1:00.28,7**	21.43,1	6.02,8	28.23,2	323.	32.05,5	447.	6334
398.	Schack Karin	1971	Erlenbach ZH		**1:00.30,0**	21.44,4	6.03,0	29.38,5	430.	30.51,5	369.	9324
399.	Nöthe Bettina	1967	Rietheim		**1:00.31,3**	21.45,7	6.03,1	29.06,5	396.	31.24,8	409.	6175
400.	Acher Susanne	1968	Lyss		**1:00.33,7**	21.48,1	6.03,3	28.49,2	372.	31.44,5	428.	4062

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
401.	Baechler Nicole	1968	Neuenegg		**1:00.34,1**	21.48,5	6.03,4	28.53,0	377.	31.41,1	424.	6156
402.	Bleeker Nadia	1968	Davos Clavadel		**1:00.34,2**	21.48,6	6.03,4	28.30,7	340.	32.03,5	444.	6398
402.	Hohl Christine	1967	Allschwil		**1:00.34,2**	21.48,6	6.03,4	29.43,6	440.	30.50,6	367.	5345
404.	Calame Caroline	1969	La Chaux-de-Fonds		**1:00.36,4**	21.50,8	6.03,6	29.27,3	413.	31.09,1	391.	11289
404.	Lo Prete Gianna	1968	Wohlen AG		**1:00.36,4**	21.50,8	6.03,6	28.46,1	368.	31.50,3	434.	11247
406.	Mühlethaler Martina	1967	Port		**1:00.40,7**	21.55,1	6.04,0	29.39,4	434.	31.01,3	379.	6265
406.	Strecker Diana	1970	D-Weil am Rhein		**1:00.40,7**	21.55,1	6.04,0	28.52,0	375.	31.48,7	433.	8178
408.	Mani Brigitte	1970	Oey		**1:00.41,5**	21.55,9	6.04,1	28.24,4	326.	32.17,1	460.	9149
409.	Mannino Renate	1971	Uster		**1:00.43,5**	21.57,9	6.04,3	30.14,5	464.	30.29,0	339.	6378
410.	Schnider Marion	1970	Bern		**1:00.45,5**	21.59,9	6.04,5	29.39,8	435.	31.05,7	388.	6004
410.	Schnider Sonja	1970	Erlinsbach		**1:00.45,5**	21.59,9	6.04,5	29.40,2	436.	31.05,3	387.	6173
412.	Bieri Daniela	1969	Niederbüren		**1:00.46,9**	22.01,3	6.04,6	29.04,3	389.	31.42,6	425.	6002
413.	Hässig Vinzens Kornelia	1967	Zollikofen		**1:00.49,5**	22.03,9	6.04,9	28.43,9	364.	32.05,6	448.	7095
414.	Gysin Monika	1968	Gelterkinden		**1:00.50,5**	22.04,9	6.05,0	29.31,0	421.	31.19,5	400.	5313
415.	Carpenter Lia	1969	Chateau d'Oex		**1:00.51,3**	22.05,7	6.05,1	29.28,0	415.	31.23,3	407.	13217
416.	Cocca Villiger Angela	1967	Volketswil		**1:00.55,5**	22.09,9	6.05,5	28.42,6	362.	32.12,9	454.	8331
417.	Schäfter Ute	1968	D-Weil am Rhein		**1:01.00,7**	22.15,1	6.06,0	30.01,9	449.	30.58,8	374.	4172
418.	Imhof-Heller Sabrina	1970	Lampenberg		**1:01.02,1**	22.16,5	6.06,2	29.31,6	423.	31.30,5	416.	12094
419.	Schaerer Businger Valérie	1969	Féchy		**1:01.02,3**	22.16,7	6.06,2	29.37,8	429.	31.24,5	408.	7378
420.	Furler Cornelia	1967	Zürich		**1:01.02,4**	22.16,8	6.06,2	29.15,9	406.	31.46,5	430.	10238
421.	Weber Esther	1967	Freidorf TG		**1:01.04,5**	22.18,9	6.06,4	29.08,7	401.	31.55,8	438.	9253
422.	Betschart Claudia	1968	Freidorf TG		**1:01.08,6**	22.23,0	6.06,8	29.04,9	391.	32.03,7	445.	6306
423.	Brocks Anja	1971	Bern		**1:01.13,3**	22.27,7	6.07,3	30.10,8	458.	31.02,5	381.	13083
424.	Wüest-Züger Claudia	1967	Landschlacht		**1:01.17,3**	22.31,7	6.07,7	29.41,0	437.	31.36,3	422.	8328
425.	Medico Nathalie	1969	Vouvry	CA Vouvry	**1:01.18,0**	22.32,4	6.07,8	30.14,3	463.	31.03,7	386.	7173
426.	Hartmann Géraldine	1970	Arconciel		**1:01.19,0**	22.33,4	6.07,9	30.17,5	466.	31.01,5	380.	7031
427.	Streissguth Diana	1971	Kloten		**1:01.20,1**	22.34,5	6.08,0	29.49,2	443.	31.30,9	417.	8118
428.	Röthlisberger Ginette	1971	Dagmersellen		**1:01.20,8**	22.35,2	6.08,0	27.19,3	239.	34.01,5	508.	5381
429.	Zbinden Daniela	1971	Teufenthal AG		**1:01.21,9**	22.36,3	6.08,1	29.41,6	438.	31.40,3	423.	6364
430.	Romano Heide	1969	D-Schopfheim		**1:01.22,2**	22.36,6	6.08,2	30.02,7	450.	31.19,5	400.	4236
431.	Ückert Simone	1969	D-Schopfheim		**1:01.22,5**	22.36,9	6.08,2	30.03,8	453.	31.18,7	397.	4237
432.	Frick Kim	1969	Zürich		**1:01.24,7**	22.39,1	6.08,4	30.21,6	470.	31.03,1	383.	9362
433.	Jeambrun Chantal	1968	Courfaivre		**1:01.26,9**	22.41,3	6.08,6	29.39,2	432.	31.47,7	431.	10248
434.	Lanz Monika	1971	Arch		**1:01.28,1**	22.42,5	6.08,8	27.58,9	286.	33.29,2	493.	7354
435.	Lüthi Nicole	1970	Trimbach		**1:01.30,2**	22.44,6	6.09,0	30.07,0	454.	31.23,2	406.	9112
436.	Schnyder Brigitte	1969	Biberist		**1:01.31,0**	22.45,4	6.09,1	30.18,0	468.	31.13,0	395.	8278
437.	Züger Boschung Karin	1969	Düdingen		**1:01.31,1**	22.45,5	6.09,1	29.56,6	448.	31.34,5	420.	9307
438.	Rothe Sabine	1969	Glis		**1:01.31,9**	22.46,3	6.09,1	28.43,7	363.	32.48,2	477.	10251
439.	Keller Muriel	1968	La Chaux-de-Fonds		**1:01.34,4**	22.48,8	6.09,4	30.31,5	476.	31.02,9	382.	12026
440.	Zaugg Claudia	1968	Adliswil		**1:01.34,6**	22.49,0	6.09,4	30.46,9	485.	30.47,7	357.	11003

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
441.	Kauder Eva	1968	Adliswil		**1:01.35,4**	22.49,8	6.09,5	30.48,2	487.	30.47,2	355.	11002
442.	Herrmann Anita	1970	Pfäffikon SZ		**1:01.36,2**	22.50,6	6.09,6	28.38,0	352.	32.58,2	487.	8149
443.	Michel Marianne	1968	Umiken		**1:01.38,9**	22.53,3	6.09,8	29.22,2	409.	32.16,7	458.	9182
444.	Fuchs Jeannette	1969	Urdorf		**1:01.41,1**	22.55,5	6.10,1	29.41,6	438.	31.59,5	439.	9183
445.	Favrod-Coune Isabelle	1967	Chateau-d'Oex		**1:01.42,5**	22.56,9	6.10,2	29.39,2	432.	32.03,3	443.	7277
446.	Taboas Tamara	1971	Chur		**1:01.44,9**	22.59,3	6.10,4	30.54,9	494.	30.50,0	360.	12043
447.	Ghirardi Marisa	1970	Zürich		**1:01.52,1**	23.06,5	6.11,2	29.39,1	431.	32.13,0	455.	9258
448.	Meli Silvia	1967	Niederurnen		**1:01.53,8**	23.08,2	6.11,3	29.30,1	418.	32.23,7	465.	8150
449.	Kuslys Andrea	1971	Gwatt (Thun)		**1:01.54,6**	23.09,0	6.11,4	28.57,3	381.	32.57,3	484.	7147
450.	Pralle Bine	1968	Zihlschlacht		**1:01.58,6**	23.13,0	6.11,8	30.03,2	452.	31.55,4	437.	11339
451.	Schultz Doris	1969	Mörschwil		**1:01.59,5**	23.13,9	6.11,9	30.11,6	460.	31.47,9	432.	9027
452.	Succetti Brigitte	1971	Rüschlikon		**1:01.59,7**	23.14,1	6.11,9	29.14,9	405.	32.44,8	474.	8336
453.	Unger Corinne	1968	Rüti b. Büren		**1:02.02,4**	23.16,8	6.12,2	29.52,0	446.	32.10,4	453.	10327
454.	Rod Rochat Corinne	1971	St-Cierges		**1:02.05,1**	23.19,5	6.12,5	29.50,7	445.	32.14,4	456.	10267
455.	Aebi-Riesen Ursula	1967	Solothurn		**1:02.05,2**	23.19,6	6.12,5	30.03,1	451.	32.02,1	442.	11374
456.	Widmer Monika	1967	Oberentfelden		**1:02.11,6**	23.26,0	6.13,1	29.24,3	412.	32.47,3	475.	9083
457.	Schoch Brigitta	1967	Luzern		**1:02.15,6**	23.30,0	6.13,5	29.16,2	407.	32.59,4	488.	8220
458.	Schmidt Sonja	1969	D-Niederstetten		**1:02.16,1**	23.30,5	6.13,6	29.28,0	415.	32.48,1	476.	9072
459.	Vorndran Christiane	1968	D-Berlin		**1:02.16,5**	23.30,9	6.13,6	30.10,8	458.	32.05,7	449.	11169
460.	Alva Aurora Maritza	1967	Neerach		**1:02.16,6**	23.31,0	6.13,6	29.49,7	444.	32.26,9	467.	12165
461.	Baumann Claudia	1970	Hirzel		**1:02.18,8**	23.33,2	6.13,8	29.52,2	447.	32.26,6	466.	6401
462.	Eberhard Pierrette	1970	Prilly		**1:02.20,0**	23.34,4	6.14,0	28.31,7	341.	33.48,3	504.	7262
463.	Reber Corina	1969	Wichtrach		**1:02.20,3**	23.34,7	6.14,0	31.23,1	515.	30.57,2	371.	10389
463.	Schütz Ariane	1970	Thun		**1:02.20,3**	23.34,7	6.14,0	29.24,1	411.	32.56,2	482.	9142
465.	Weber Jacqueline	1968	Niederried b. Kallnach		**1:02.21,2**	23.35,6	6.14,1	29.23,7	410.	32.57,5	485.	7133
466.	Slaschek Regula	1970	Riedholz		**1:02.21,3**	23.35,7	6.14,1	30.56,4	497.	31.24,9	410.	11276
467.	Schlatter Monika	1968	Uster		**1:02.25,5**	23.39,9	6.14,5	30.10,3	456.	32.15,2	457.	9064
468.	Meyer Fränzi	1971	Rüdtligen		**1:02.30,1**	23.44,5	6.15,0	29.46,2	441.	32.43,9	471.	5306
469.	Schreiber Andrea	1971	Bassersdorf		**1:02.38,4**	23.52,8	6.15,8	30.33,2	477.	32.05,2	446.	8323
470.	Brunner Marianne	1968	Lenggenwil		**1:02.39,9**	23.54,3	6.15,9	30.23,0	471.	32.16,9	459.	10320
471.	Gonzalez Carolina	1971	Lenzburg		**1:02.45,5**	23.59,9	6.16,5	30.53,0	493.	31.52,5	435.	10075
472.	Zweifel Marie-Claire	1969	Belmont-sur-Lausanne		**1:02.46,6**	24.01,0	6.16,6	31.14,0	510.	31.32,6	419.	13078
473.	Haldemann Marianne	1969	Bern		**1:02.49,4**	24.03,8	6.16,9	30.16,4	465.	32.33,0	469.	11353
474.	Muhmenthaler Gabi	1967	Zimmerwald		**1:02.59,1**	24.13,5	6.17,9	30.10,7	457.	32.48,4	478.	9351
475.	Wüthrich Barbara	1971	Schüpbach		**1:03.02,3**	24.16,7	6.18,2	30.17,9	467.	32.44,4	473.	7142
476.	Fischer Erika	1970	Visp		**1:03.06,1**	24.20,5	6.18,6	29.30,5	420.	33.35,6	496.	9275
477.	Britt Chantal	1968	Bern		**1:03.06,8**	24.21,2	6.18,6	30.37,8	479.	32.29,0	468.	7309
478.	Biner Anne	1969	Winterberg ZH		**1:03.07,7**	24.22,1	6.18,7	31.07,7	503.	32.00,0	440.	11335
479.	Siegrist Barbara	1968	Burgdorf		**1:03.08,2**	24.22,6	6.18,8	30.59,7	499.	32.08,5	451.	11411
480.	Keller Roswitha	1967	Zihlschlacht		**1:03.10,9**	24.25,3	6.19,0	30.14,2	462.	32.56,7	483.	11337

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
481.	Kohl Susanne	1971	Bolligen		**1:03.20,4**	24.34,8	6.20,0	31.01,0	500.	32.19,4	462.	9297
482.	Michel Christina	1968	Herrenschwanden		**1:03.23,0**	24.37,4	6.20,3	30.34,4	478.	32.48,6	479.	11065
483.	Wittwer Sandra	1971	Brünisried		**1:03.30,0**	24.44,4	6.21,0	30.27,5	474.	33.02,5	489.	6037
484.	Kündig-Schelbert Claudia	1970	Ibach		**1:03.35,6**	24.50,0	6.21,5	31.26,7	518.	32.08,9	452.	10453
485.	Polatti Daniela	1969	Schliern b. Köniz		**1:03.45,5**	24.59,9	6.22,5	30.07,3	455.	33.38,2	497.	9263
486.	Lorenz Amstutz Manuela	1970	Ennetmoos		**1:03.50,0**	25.04,4	6.23,0	31.05,8	502.	32.44,2	472.	9084
487.	Kjelsen Carine	1969	Kirchdorf BE		**1:03.51,7**	25.06,1	6.23,1	31.12,0	509.	32.39,7	470.	10044
488.	Dallemagne Véronique	1967	Vouvry	CA Vouvry	**1:03.58,7**	25.13,1	6.23,8	31.36,2	521.	32.22,5	463.	7043
489.	Schär Ursula	1971	Rheineck		**1:03.59,7**	25.14,1	6.23,9	31.36,4	522.	32.23,3	464.	10195
490.	Weissbaum Nathalie	1971	Fribourg		**1:04.02,4**	25.16,8	6.24,2	30.20,3	469.	33.42,1	500.	9317
491.	Nemmertz Susanne	1969	Stetten AG		**1:04.02,7**	25.17,1	6.24,2	30.41,1	481.	33.21,6	492.	8290
492.	Probst Verena	1967	Langnau i. E.		**1:04.04,9**	25.19,3	6.24,4	29.33,4	426.	34.31,5	522.	9231
493.	Auf der Maur Angela	1970	Ibach		**1:04.21,2**	25.35,6	6.26,1	31.25,3	517.	32.55,9	481.	10410
494.	Wyser Sabine	1970	Olten		**1:04.22,7**	25.37,1	6.26,2	30.51,7	491.	33.31,0	495.	9235
495.	Zurkinden-Studer Geneviève	1968	Düdingen		**1:04.23,3**	25.37,7	6.26,3	32.22,6	537.	32.00,7	441.	13289
496.	Lanz Katrin	1969	Burgistein		**1:04.26,2**	25.40,6	6.26,6	30.55,6	495.	33.30,6	494.	9020
497.	Tschannen Marlyse	1971	Uetendorf		**1:04.29,0**	25.43,4	6.26,9	29.34,0	428.	34.55,0	531.	7148
498.	Augstburger Elisabeth	1971	Hubersdorf		**1:04.31,2**	25.45,6	6.27,1	30.23,4	472.	34.07,8	511.	12284
499.	Lüdi Annette	1967	Utzigen		**1:04.36,9**	25.51,3	6.27,6	30.56,0	496.	33.40,9	498.	10036
500.	Renner Karin	1968	Waltenschwil		**1:04.41,9**	25.56,3	6.28,1	31.43,9	527.	32.58,0	486.	12255
501.	Esquinas Margarita	1970	Basel		**1:04.43,4**	25.57,8	6.28,3	31.36,9	523.	33.06,5	490.	13276
502.	Reichenstein Barbara	1969	Hölstein		**1:04.44,6**	25.59,0	6.28,4	31.32,3	519.	33.12,3	491.	11100
503.	Principe Patricia	1967	Wald ZH		**1:04.45,6**	26.00,0	6.28,5	32.52,0	555.	31.53,6	436.	9152
504.	Bucher Julia	1970	Bern		**1:04.54,0**	26.08,4	6.29,4	30.51,7	491.	34.02,3	509.	12004
505.	Mathys Franziska	1970	Rüfenacht BE		**1:04.57,6**	26.12,0	6.29,7	30.44,7	483.	34.12,9	513.	10039
506.	Blaser Susan	1970	Münchringen		**1:05.03,4**	26.17,8	6.30,3	31.19,5	513.	33.43,9	501.	10225
507.	Nietlispach-Bissig Claudia	1970	Bürglen UR		**1:05.07,7**	26.22,1	6.30,7	30.47,4	486.	34.20,3	516.	10234
508.	Ryser Niklas Emmanuelle	1968	Lausanne		**1:05.11,7**	26.26,1	6.31,1	31.23,7	516.	33.48,0	503.	10336
509.	Biner Eve	1971	Regensdorf		**1:05.13,1**	26.27,5	6.31,3	31.08,8	506.	34.04,3	510.	11333
510.	Bründler Brigitte	1968	Buchrain		**1:05.13,7**	26.28,1	6.31,3	31.14,3	511.	33.59,4	506.	10368
511.	Gübeli Sabine	1967	Jonschwil		**1:05.14,9**	26.29,3	6.31,4	30.27,0	473.	34.47,9	528.	8163
512.	Biland Fabienne	1970	Essert FR		**1:05.15,0**	26.29,4	6.31,5	30.48,3	488.	34.26,7	520.	10014
513.	Terriquez Nora	1971	Hausen AG		**1:05.26,6**	26.41,0	6.32,6	31.05,7	501.	34.20,9	518.	6363
514.	Sacconi Antonella	1969	Porrentruy		**1:05.44,2**	26.58,6	6.34,4	31.43,4	525.	34.00,8	507.	12292
515.	Schmid Arma	1967	Lenk im Simmental		**1:05.47,1**	27.01,5	6.34,7	30.40,4	480.	35.06,7	538.	10061
516.	Hintermann Dorothea	1967	Ennetbaden		**1:05.50,5**	27.04,9	6.35,0	31.14,9	512.	34.35,6	525.	8037
517.	Jäggi Priska	1967	Boswil		**1:05.55,8**	27.10,2	6.35,5	31.11,8	508.	34.44,0	527.	11325
518.	Magnin Josiane	1969	Broc		**1:06.01,9**	27.16,3	6.36,1	32.13,6	533.	33.48,3	504.	11037
519.	Marty Irmgard	1968	Ernetschwil		**1:06.03,9**	27.18,3	6.36,3	30.58,9	498.	35.05,0	536.	8143
520.	Bühler Doris	1969	Buchrain		**1:06.08,1**	27.22,5	6.36,8	30.51,5	490.	35.16,6	544.	10080

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
521.	von Gunten Silvia	1968	Thun	Lauftreff Bircher Thun	**1:06.09,3**	27.23,7	6.36,9	31.46,0	529.	34.23,3	519.	7145
522.	Zürcher-Sieber Sabine	1969	Rüttenen		**1:06.09,5**	27.23,9	6.36,9	31.08,6	504.	35.00,9	533.	8011
523.	Primmaz Sylvie	1968	Miex	CA Vouvry	**1:06.13,7**	27.28,1	6.37,3	31.41,3	524.	34.32,4	524.	7042
524.	Kiefer Martina	1969	Biel-Benken BL		**1:06.16,4**	27.30,8	6.37,6	33.25,3	562.	32.51,1	480.	10174
525.	Brzezinska Anna	1971	Winterthur		**1:06.20,7**	27.35,1	6.38,0	30.45,0	484.	35.35,7	547.	10194
526.	Roos Valérie	1969	Fribourg		**1:06.22,0**	27.36,4	6.38,2	30.41,1	481.	35.40,9	548.	11040
527.	Débieux Romaine	1968	Gland		**1:06.23,7**	27.38,1	6.38,3	31.51,6	530.	34.32,1	523.	11024
528.	Stadelmann Claudia	1967	Bertschikon (Gossau ZH)		**1:06.25,7**	27.40,1	6.38,5	31.11,4	507.	35.14,3	542.	2091
529.	Ramirez María	1968	Bern		**1:06.28,0**	27.42,4	6.38,8	31.21,5	514.	35.06,5	537.	7069
530.	Cannella Ronja	1970	Dagmersellen		**1:06.33,7**	27.48,1	6.39,3	32.45,9	552.	33.47,8	502.	13164
531.	Senn Corinne	1969	Niederlenz		**1:06.36,7**	27.51,1	6.39,6	32.24,4	538.	34.12,3	512.	13265
532.	Rumpf Daniela	1971	St. Gallen		**1:06.40,4**	27.54,8	6.40,0	32.19,8	536.	34.20,6	517.	10109
533.	Metafuni Véronique	1969	Courgenay		**1:06.55,9**	28.10,3	6.41,5	31.43,8	526.	35.12,1	539.	12266
534.	Buergi Ursula	1969	Schindellegi		**1:07.03,2**	28.17,6	6.42,3	32.36,3	542.	34.26,9	521.	12014
535.	Telitsine Alexia	1971	Thörishaus		**1:07.12,9**	28.27,3	6.43,2	32.57,0	556.	34.15,9	515.	7345
536.	Dupraz Mireille	1969	Thörishaus		**1:07.13,1**	28.27,5	6.43,3	32.57,5	557.	34.15,6	514.	7344
537.	Galletti Monica	1971	Monthey		**1:07.15,7**	28.30,1	6.43,5	32.32,2	539.	34.43,5	526.	9196
538.	Kaser Michelle	1971	Bern		**1:07.18,5**	28.32,9	6.43,8	33.37,0	564.	33.41,5	499.	13175
539.	Mooser Martine	1968	Rossens FR		**1:07.27,9**	28.42,3	6.44,7	32.33,7	541.	34.54,2	530.	12059
540.	Wendling Sandrine	1971	Colombier NE		**1:07.32,3**	28.46,7	6.45,2	32.17,9	535.	35.14,4	543.	11215
541.	Theodore Nadine	1970	Lausanne		**1:07.37,5**	28.51,9	6.45,7	32.44,9	549.	34.52,6	529.	11017
542.	Luder-Kilchenmann Dominique	1967	Koppigen		**1:07.45,3**	28.59,7	6.46,5	32.33,1	540.	35.12,2	540.	10289
543.	Sutter Catherine	1971	Wiedlisbach		**1:07.45,5**	28.59,9	6.46,5	30.49,7	489.	36.55,8	562.	8013
544.	Ingold Sabine	1970	Oensingen		**1:07.49,4**	29.03,8	6.46,9	31.58,0	531.	35.51,4	550.	9082
545.	Akpinar-Huwiler Pia	1970	Ittigen		**1:07.49,6**	29.04,0	6.46,9	32.51,5	554.	34.58,1	532.	13084
546.	Kramer Silvia	1971	Rheinfelden		**1:07.50,2**	29.04,6	6.47,0	32.45,4	551.	35.04,8	535.	11244
547.	Cantera Ana Jesús	1970	Luzern		**1:08.08,4**	29.22,8	6.48,8	32.02,9	532.	36.05,5	553.	8218
548.	Laubacher-Kubat Erika	1968	Kehrsatz		**1:08.09,4**	29.23,8	6.48,9	32.38,6	545.	35.30,8	546.	11406
549.	Kuriger Brigitte	1970	Holziken		**1:08.21,7**	29.36,1	6.50,1	33.19,6	560.	35.02,1	534.	11110
550.	Büttiker Karin	1968	Neuendorf		**1:08.26,1**	29.40,5	6.50,6	32.38,4	544.	35.47,7	549.	12194
551.	Wicht Ghislaine	1967	Marly		**1:08.26,7**	29.41,1	6.50,6	31.36,0	520.	36.50,7	561.	7030
552.	Koller Ursula	1967	Wil SG		**1:08.45,4**	29.59,8	6.52,5	32.39,4	546.	36.06,0	554.	12130
553.	Portmann Helene	1967	Düdingen		**1:08.58,4**	30.12,8	6.53,8	33.01,1	558.	35.57,3	551.	11011
554.	Tessendorf Esther	1967	Merlischachen		**1:09.00,8**	30.15,2	6.54,0	33.42,0	565.	35.18,8	545.	6254
555.	Kappeler Karin	1969	Guntalingen		**1:09.07,9**	30.22,3	6.54,7	33.54,9	570.	35.13,0	541.	1907
556.	Jung Hasenböhler Claudia	1968	Zürich		**1:09.14,8**	30.29,2	6.55,4	31.44,7	528.	37.30,1	573.	10236
557.	Niederer Rüegg Uschi	1969	Lachen SZ		**1:09.39,2**	30.53,6	6.57,9	32.15,9	534.	37.23,3	571.	9299
558.	Röllin Alexandra	1971	Bern		**1:09.52,9**	31.07,3	6.59,2	33.36,1	563.	36.16,8	556.	12296
559.	Ding Pascale	1971	Marsens		**1:09.57,5**	31.11,9	6.59,7	33.53,3	567.	36.04,2	552.	12312
560.	Hüsler Esther	1970	Steinhausen		**1:09.57,9**	31.12,3	6.59,7	33.49,3	566.	36.08,6	555.	12110

(111) W45 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	**Zeit**	Abstand	Ø/km	--> km5		km5-km10		Stnr
561.	Baud Karin	1967	Le Mont-sur-Lausanne		**1:09.59,3**	31.13,7	6.59,9	32.37,1	543.	37.22,2	569.	9103
562.	Cerioni Renate	1968	Grossaffoltern		**1:10.06,1**	31.20,5	7.00,6	32.43,2	548.	37.22,9	570.	11409
563.	Dubach Sandra	1971	Bern		**1:10.10,1**	31.24,5	7.01,0	32.45,3	550.	37.24,8	572.	10446
564.	Gabrielli Monica	1971	Zürich		**1:10.19,6**	31.34,0	7.01,9	33.17,3	559.	37.02,3	565.	4189
565.	Betschart Rita	1970	Bennau		**1:10.23,6**	31.38,0	7.02,3	33.23,6	561.	37.00,0	564.	13246
566.	Mellier Muriel	1970	Kriens		**1:10.34,1**	31.48,5	7.03,4	32.42,5	547.	37.51,6	575.	13098
567.	Cutraro Claudia	1969	Biel/Bienne		**1:10.37,7**	31.52,1	7.03,7	34.10,9	572.	36.26,8	558.	12310
568.	Tangorra Sabrina	1970	Winterthur		**1:10.50,7**	32.05,1	7.05,0	32.50,0	553.	38.00,7	577.	10210
569.	Bernhard Gesche	1967	Baltschieder		**1:10.51,2**	32.05,6	7.05,1	34.11,6	573.	36.39,6	560.	12277
570.	Butscher Anna	1970	Allschwil		**1:10.56,4**	32.10,8	7.05,6	34.31,9	576.	36.24,5	557.	13090
571.	Beer Silvia	1970	Küttigen		**1:11.26,3**	32.40,7	7.08,6	34.52,3	581.	36.34,0	559.	12102
572.	Frey Esther	1971	Hedingen		**1:11.31,5**	32.45,9	7.09,1	34.23,0	575.	37.08,5	566.	9018
573.	Rouvinez-Vich Véronique	1967	Sierre		**1:11.41,3**	32.55,7	7.10,1	33.53,3	567.	37.48,0	574.	13036
574.	Weisskopf Audrey	1970	Kirchberg BE		**1:11.49,3**	33.03,7	7.10,9	33.53,8	569.	37.55,5	576.	12027
575.	Jeanclaude Carole	1969	Begnins		**1:11.56,8**	33.11,2	7.11,6	34.35,2	577.	37.21,6	568.	12047
576.	Hegglin Gabriella	1968	Unterägeri		**1:12.00,3**	33.14,7	7.12,0	34.39,5	578.	37.20,8	567.	12319
577.	Jaggi-Couto Betty	1969	Bern		**1:12.30,9**	33.45,3	7.15,0	35.31,2	582.	36.59,7	563.	11050
578.	Sailer Andrea	1967	D-Rheinfelden		**1:13.03,4**	34.17,8	7.18,3	33.57,9	571.	39.05,5	579.	12143
579.	Wälti Isabelle	1971	Schüpbach		**1:13.26,1**	34.40,5	7.20,6	34.13,1	574.	39.13,0	580.	11237
580.	Redigolo Anna Maria	1971	Büren an der Aare		**1:13.49,2**	35.03,6	7.22,9	34.47,2	579.	39.02,0	578.	11452
581.	Zimmermann-Ruosch Beatrix	1969	Burgdorf		**1:15.22,1**	36.36,5	7.32,2	35.55,6	583.	39.26,5	581.	12192
582.	Suter Tamara	1970	Brunegg		**1:16.38,9**	37.53,3	7.39,8	36.35,7	584.	40.03,2	584.	11115
583.	Sengler Sarah	1971	Bulle		**1:16.41,2**	37.55,6	7.40,1	36.40,3	585.	40.00,9	583.	11036
584.	Nietlipach Erna	1970	Beinwil (Freiamt)		**1:17.24,6**	38.39,0	7.44,4	34.47,6	580.	42.37,0	586.	9041
585.	Kolp Dagmar	1970	Köniz		**1:17.26,7**	38.41,1	7.44,6	37.31,3	586.	39.55,4	582.	11074
586.	Mühlemann Beatrice	1971	Thun		**1:18.59,1**	40.13,5	7.53,9	31.08,6	504.	47.50,5	590.	10211
587.	Czerwik Karin	1971	Neuenegg		**1:22.21,4**	43.35,8	8.14,1	38.52,5	588.	43.28,9	587.	12189
588.	Sägesser Daniela	1971	Flamatt		**1:22.21,9**	43.36,3	8.14,1	38.52,4	587.	43.29,5	589.	12188
589.	Spinatsch Jacqueline	1968	Savognin		**1:24.27,8**	45.42,2	8.26,7	40.58,6	589.	43.29,2	588.	12164
590.	Guillaume-Gentil Ariane	1967	Cugy VD		**1:25.30,7**	46.45,1	8.33,0	43.25,3	590.	42.05,4	585.	12181

Total klassiert: 590