

(11) Männer M30 10km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land Ort	Team	Zeit	Abstand	Kategorie	Ø/km	Stnr	> Zwischenzeit	> Ziel
1.	Jenny Adrian	1979	Düdingen	Team MAHU	33.28,8	-----	10-M30 1.	3.20,8	358	26.02,1 1.	7.26,7 2.
2.	Hügli Paul	1984	Burgdorf	ST Bern	33.29,9	0.01,1	10-M30 2.	3.20,9	350	26.07,1 3.	7.22,8 1.
3.	Perino José Manuel	1980	Luzern		33.42,8	0.14,0	10-M30 3.	3.22,2	877	26.06,5 2.	7.36,3 4.
4.	Graf Stefan	1979	Thun	All Blacks Thun	33.43,9	0.15,1	10-M30 4.	3.22,3	295	26.11,5 4.	7.32,4 3.
5.	Rhyner Daniel	1984	Thun	all blacks thun	34.37,2	1.08,4	10-M30 5.	3.27,7	880	26.48,1 5.	7.49,1 5.
6.	Meier Fabian	1984	Aarau		35.25,7	1.56,9	10-M30 6.	3.32,5	869	27.24,6 6.	8.01,1 6.
7.	De Roche Rafael	1976	Steffisburg		36.45,3	3.16,5	10-M30 7.	3.40,5	218	28.08,2 7.	8.37,1 10.
8.	Witzel Marco	1984	Galmiz		36.57,1	3.28,3	10-M30 8.	3.41,7	4015	28.39,6 8.	8.17,5 7.
9.	Schneider Marc	1980	Bern		37.36,3	4.07,5	10-M30 9.	3.45,6	602	29.02,9 9.	8.33,4 9.
10.	Barth André	1980	Schmitten FR		37.58,0	4.29,2	10-M30 10.	3.47,8	784	29.25,1 11.	8.32,9 8.
11.	Paiano Gabor	1980	Münchenbuchsee		38.03,4	4.34,6	10-M30 11.	3.48,3	497	29.23,2 10.	8.40,2 12.
12.	Maurer Andreas	1981	Zollikofen		38.21,5	4.52,7	10-M30 12.	3.50,1	4058	29.29,6 12.	8.51,9 17.
13.	Schenk Patric	1978	Münsingen	Gerbersport	38.32,5	5.03,7	10-M30 13.	3.51,2	891	29.51,3 14.	8.41,2 13.
14.	Reusser Daniel	1985	Unterlangenegg		38.38,3	5.09,5	10-M30 14.	3.51,8	537	29.38,3 13.	9.00,0 21.
15.	Roth Norman	1977	D-Gernsbach	LAG Obere Murg	38.50,8	5.22,0	10-M30 15.	3.53,0	884	29.58,2 15.	8.52,6 18.
16.	Genna Gian Sandro	1981	Muri b. Bern	Laufteam Thun	39.01,6	5.32,8	10-M30 16.	3.54,1	812	30.24,0 18.	8.37,6 11.
17.	Gerber Stefan	1978	Trimstein		39.04,0	5.35,2	10-M30 17.	3.54,4	815	29.59,4 16.	9.04,6 22.
18.	Burri Thomas	1982	Uttigen		39.11,0	5.42,2	10-M30 18.	3.55,1	197	30.13,7 17.	8.57,3 19.
19.	Messerli Christian	1977	Thun		39.35,3	6.06,5	10-M30 19.	3.57,5	455	30.46,2 19.	8.49,1 16.
20.	Nordblom Axel	1981	Luzern		39.36,6	6.07,8	10-M30 20.	3.57,6	479	30.50,1 20.	8.46,5 14.
21.	Fischer Cyrill	1978	Birsfelden		40.01,8	6.33,0	10-M30 21.	4.00,1	250	31.02,7 21.	8.59,1 20.
22.	Ciges Escriva Salvador	1984	Biel/Bienne		40.08,2	6.39,4	10-M30 22.	4.00,8	801	31.19,9 23.	8.48,3 15.
23.	Klotz Michael	1980	Steffisburg	Tri Team Steffisburg	40.51,0	7.22,2	10-M30 23.	4.05,1	852	31.10,5 22.	9.40,5 41.
24.	Schlegel Reto	1976	Urtenen-Schönbühl		41.23,0	7.54,2	10-M30 24.	4.08,3	585	32.14,7 26.	9.08,3 23.
25.	Niederhäuser Daniel	1983	Wattenwil		41.27,0	7.58,2	10-M30 25.	4.08,7	476	32.09,1 25.	9.17,9 26.
26.	Queiroga Fernando	1979	Wimmis	Portugal Bergamont	41.30,1	8.01,3	10-M30 26.	4.09,0	518	31.57,9 24.	9.32,2 34.
27.	Mani Christian	1984	Thun	All blacks Thun	41.42,5	8.13,7	10-M30 27.	4.10,2	439	32.14,7 26.	9.27,8 32.
28.	Keusen Stefan	1979	Uebeschi		41.57,0	8.28,2	10-M30 28.	4.11,7	850	32.32,8 28.	9.24,2 29.
29.	Pereira Jorge	1977	Gollion		42.00,0	8.31,2	10-M30 29.	4.12,0	501	32.34,4 29.	9.25,6 30.
30.	Spitznagel Samuel	1983	Thun		42.11,3	8.42,5	10-M30 30.	4.13,1	4033	32.54,6 31.	9.16,7 24.
31.	Schmid Olivier	1982	Oberbipp		42.14,9	8.46,1	10-M30 31.	4.13,4	592	32.52,5 30.	9.22,4 28.
32.	Graf David	1976	Ranflüh	Vegans	42.37,9	9.09,1	10-M30 32.	4.15,7	294	33.07,0 33.	9.30,9 33.
33.	Winter John	1982	Basel		42.50,9	9.22,1	10-M30 33.	4.17,0	722	33.29,3 37.	9.21,6 27.
34.	Häberli Reto	1979	Fahrni b. Thun		42.54,0	9.25,2	10-M30 34.	4.17,4	825	33.07,3 34.	9.46,7 46.
35.	Rothen Jan	1980	Bern		43.04,8	9.36,0	10-M30 35.	4.18,4	558	33.32,1 38.	9.32,7 35.
36.	Wälti Christoph	1976	Steffisburg	Bircher Laufftreff Thun	43.05,2	9.36,4	10-M30 36.	4.18,5	695	33.12,0 35.	9.53,2 51.
37.	Zumbrunnen Daniel	1976	Trimstein		43.06,1	9.37,3	10-M30 37.	4.18,6	757	32.58,6 32.	10.07,5 59.
38.	Seiler Tobias	1982	Belp	HG Bern-Beundenfeld	43.10,9	9.42,1	10-M30 38.	4.19,0	901	33.15,8 36.	9.55,1 53.
39.	Wegmüller Thomas	1976	Thun		43.15,2	9.46,4	10-M30 39.	4.19,5	926	33.38,2 39.	9.37,0 38.
40.	Wullschlegler Andreas	1977	Bern		43.15,5	9.46,7	10-M30 40.	4.19,5	932	33.58,4 44.	9.17,1 25.

(11) Männer M30 10km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land Ort	Team	Zeit	Abstand	Kategorie	Ø/km	Stnr	> Zwischenzeit	> Ziel
41.	Friederich Marc	1977	Riggisberg	Duscholux	43.20,4	9.51,6	10-M30 41.	4.20,0	773	33.45,8 40.	9.34,6 36.
42.	Oganisyan Armen	1978	Burgdorf		43.24,5	9.55,7	10-M30 42.	4.20,4	876	33.46,7 41.	9.37,8 40.
43.	Genna Mario	1980	Bern		43.44,9	10.16,1	10-M30 43.	4.22,4	4051	34.09,7 46.	9.35,2 37.
44.	Jansen Eelco	1976	Glis	Spital STS AG	43.52,5	10.23,7	10-M30 44.	4.23,2	54	33.47,8 43.	10.04,7 57.
45.	Wittwer Christian	1985	Belp		43.53,7	10.24,9	10-M30 45.	4.23,3	727	34.11,9 47.	9.41,8 42.
46.	Hertig Marius	1983	Wabern		43.58,1	10.29,3	10-M30 46.	4.23,8	333	33.47,4 42.	10.10,7 62.
47.	Wälten Remo	1983	Thun		43.59,0	10.30,2	10-M30 47.	4.23,9	694	34.32,0 53.	9.27,0 31.
48.	Liechti Stephan	1976	Schwendibach		43.59,1	10.30,3	10-M30 48.	4.23,9	418	34.12,7 49.	9.46,4 45.
49.	Tonolla Diego	1979	Jegenstorf		44.02,3	10.33,5	10-M30 49.	4.24,2	661	34.12,0 48.	9.50,3 47.
50.	Bochsler Raphael	1982	Kehrsatz		44.11,1	10.42,3	10-M30 50.	4.25,1	794	34.09,5 45.	10.01,6 56.
51.	Veuthey Jérôme	1984	Courtaman		44.13,7	10.44,9	10-M30 51.	4.25,3	675	34.14,1 50.	9.59,6 55.
52.	Schnidrig Serge	1977	Steffisburg		44.18,2	10.49,4	10-M30 52.	4.25,8	950	34.27,3 51.	9.50,9 48.
53.	Jenny Roland	1981	Belp		44.19,1	10.50,3	10-M30 53.	4.25,9	359	34.35,2 54.	9.43,9 44.
54.	Rohrer Olivier	1981	Köniz		44.22,2	10.53,4	10-M30 54.	4.26,2	882	34.29,3 52.	9.52,9 50.
55.	Aegerter Thomas	1979	Merligen		44.29,5	11.00,7	10-M30 55.	4.26,9	107	34.51,9 55.	9.37,6 39.
56.	Hodler André	1982	Thun		45.08,4	11.39,6	10-M30 56.	4.30,8	340	35.13,5 60.	9.54,9 52.
57.	Gallo Daniel	1985	Thun		45.14,8	11.46,0	10-M30 57.	4.31,4	264	35.02,3 57.	10.12,5 66.
58.	Schmidiger Ueli	1979	Oberhofen am Thunersee		45.16,0	11.47,2	10-M30 58.	4.31,6	897	35.00,7 56.	10.15,3 69.
59.	Christener David	1980	Thun	Spital STS AG	45.17,6	11.48,8	10-M30 59.	4.31,7	48	35.04,6 58.	10.13,0 68.
60.	Gertsch Jürg	1984	Thun		45.17,7	11.48,9	10-M30 60.	4.31,7	276	35.05,9 59.	10.11,8 65.
61.	Rüfenacht Michael	1977	Steffisburg		45.18,4	11.49,6	10-M30 61.	4.31,8	563	35.36,3 66.	9.42,1 43.
62.	Sigismondi Roberto	1981	Bern		45.23,6	11.54,8	10-M30 62.	4.32,3	626	35.26,9 63.	9.56,7 54.
63.	Lobsiger Urs	1980	Spiez		45.33,1	12.04,3	10-M30 63.	4.33,3	421	35.21,5 62.	10.11,6 64.
64.	Fusaro Simone	1983	Bern		45.35,1	12.06,3	10-M30 64.	4.33,5	262	35.19,2 61.	10.15,9 71.
65.	Trachsel Reto	1985	Uetendorf		45.45,9	12.17,1	10-M30 65.	4.34,5	666	35.36,1 65.	10.09,8 61.
66.	Gerber Stefan	1978	Heimberg		46.09,3	12.40,5	10-M30 66.	4.36,9	272	35.29,4 64.	10.39,9 84.
67.	Walter Roland	1978	Wabern		46.28,2	12.59,4	10-M30 67.	4.38,8	108	35.40,9 67.	10.47,3 91.
68.	Niehaus Richard	1985	Dietikon		46.29,8	13.01,0	10-M30 68.	4.38,9	4021	36.06,2 70.	10.23,6 74.
69.	Barz Benjamin	1983	Thun	Spital STS AG	46.30,3	13.01,5	10-M30 69.	4.39,0	32	36.06,3 71.	10.24,0 75.
70.	Graf Marcel	1979	Zäziwil	JO Strättligen	46.39,0	13.10,2	10-M30 70.	4.39,9	69	36.32,0 74.	10.07,0 58.
71.	Tarantola Fabien	1981	Lausanne		46.40,2	13.11,4	10-M30 71.	4.40,0	658	35.58,0 69.	10.42,2 86.
72.	Wittwer Patrick	1982	Kernenried		46.44,8	13.16,0	10-M30 72.	4.40,4	929	36.16,9 73.	10.27,9 78.
73.	Radek Pawel	1981	Herzogenbuchsee		46.47,7	13.18,9	10-M30 73.	4.40,7	520	36.34,8 75.	10.12,9 67.
74.	Isoz Michael	1979	Grafenried		46.48,3	13.19,5	10-M30 74.	4.40,8	355	36.37,1 76.	10.11,2 63.
75.	Kraft Yves	1982	Zollikofen		47.07,8	13.39,0	10-M30 75.	4.42,7	394	36.52,0 82.	10.15,8 70.
76.	Bieri Marco	1981	Längenbühl	Ski und Velo Center /BCS Spiez	47.10,1	13.41,3	10-M30 76.	4.43,0	158	36.43,3 80.	10.26,8 77.
77.	Wenger Stefan	1985	Goldiwil (Thun)	wengerbesieger	47.15,1	13.46,3	10-M30 77.	4.43,5	717	36.49,6 81.	10.25,5 76.
78.	Blaser Reto	1985	Steffisburg		47.16,7	13.47,9	10-M30 78.	4.43,6	164	36.39,8 78.	10.36,9 82.
79.	Claveria Huerva Carlos	1985	Gwatt (Thun)	CHIVOS Sariñena	47.17,5	13.48,7	10-M30 79.	4.43,7	212	35.50,2 68.	11.27,3 119.
80.	Müller John	1976	Thun		47.20,1	13.51,3	10-M30 80.	4.44,0	469	36.41,5 79.	10.38,6 83.

(11) Männer M30 10km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land Ort	Team	Zeit	Abstand	Kategorie	Ø/km	Stnr	> Zwischenzeit	> Ziel
81.	Gerber Stefan	1981	Steffisburg		47.22,6	13.53,8	10-M30 81.	4.44,2	271	36.13,0 72.	11.09,6 109.
82.	Hert Thomas	1984	Heimberg		47.38,2	14.09,4	10-M30 82.	4.45,8	332	36.39,0 77.	10.59,2 100.
83.	Marco Wikart Marco	1980	Bern		47.43,3	14.14,5	10-M30 83.	4.46,3	441	36.56,8 83.	10.46,5 88.
84.	Marthaler Daniel	1978	Trimstein		47.47,3	14.18,5	10-M30 84.	4.46,7	866	37.00,3 84.	10.47,0 90.
85.	Aeschlimann Adrian	1976	Steffisburg		47.52,3	14.23,5	10-M30 85.	4.47,2	4045	37.43,9 93.	10.08,4 60.
86.	Sieber Daniel	1976	Scharnachtal		47.58,6	14.29,8	10-M30 86.	4.47,8	902	37.18,6 87.	10.40,0 85.
87.	Lüthi Mathias	1984	Muri b. Bern		48.03,5	14.34,7	10-M30 87.	4.48,3	437	37.35,3 91.	10.28,2 80.
88.	von Gunten Stefan	1978	Thun		48.09,9	14.41,1	10-M30 88.	4.48,9	684	37.49,4 95.	10.20,5 72.
89.	Germann Adrian	1978	Heiligenschwendi		48.10,4	14.41,6	10-M30 89.	4.49,0	274	37.47,0 94.	10.23,4 73.
90.	Pellegrino Mario	1977	Schliern b. Köniz	Running Turtles	48.11,6	14.42,8	10-M30 90.	4.49,1	498	37.12,2 86.	10.59,4 101.
91.	Zwahlen Jürg	1981	Thun		48.14,0	14.45,2	10-M30 91.	4.49,4	762	37.21,6 88.	10.52,4 93.
92.	Bachmann Marcel	1981	Heimenschwand		48.23,4	14.54,6	10-M30 92.	4.50,3	780	37.55,5 96.	10.27,9 78.
93.	Bébié Nicolas	1981	Spiez		48.26,1	14.57,3	10-M30 93.	4.50,6	144	37.27,4 89.	10.58,7 99.
94.	Gfeller Hans	1976	Heimenschwand		48.45,4	15.16,6	10-M30 94.	4.52,5	281	37.39,3 92.	11.06,1 106.
95.	Ingold Patrick	1984	Steffisburg		48.47,5	15.18,7	10-M30 95.	4.52,7	352	38.00,7 97.	10.46,8 89.
96.	Rentsch Thomas	1982	Thun		48.53,1	15.24,3	10-M30 96.	4.53,3	4066	37.11,2 85.	11.41,9 129.
97.	Salembier Erwan	1977	Bern		48.56,7	15.27,9	10-M30 97.	4.53,6	570	38.07,5 98.	10.49,2 92.
98.	Joder Tobias	1985	Thun		49.02,1	15.33,3	10-M30 98.	4.54,2	361	37.28,6 90.	11.33,5 123.
99.	Jöhr Roger	1977	Heimenschwand		49.04,8	15.36,0	10-M30 99.	4.54,4	363	38.34,9 102.	10.29,9 81.
100.	Bürgi Ronnie	1979	Grenchen		49.23,6	15.54,8	10-M30 100.	4.56,3	4078	38.13,9 99.	11.09,7 110.
101.	Stocker Andreas	1984	Reutigen		49.37,8	16.09,0	10-M30 101.	4.57,7	642	38.18,4 100.	11.19,4 113.
102.	Benz Andreas	1981	Sigriswil		49.40,1	16.11,3	10-M30 102.	4.58,0	4027	38.39,6 103.	11.00,5 102.
103.	Schmid Marc	1984	Thun	Spital STS AG	49.48,2	16.19,4	10-M30 103.	4.58,8	31	38.21,3 101.	11.26,9 117.
104.	Bader Benjamin	1979	Thun	Bader's	49.55,0	16.26,2	10-M30 104.	4.59,5	127	38.54,2 106.	11.00,8 103.
105.	Rutz Stefan	1984	Thun	Raiffeisenbank Steffisburg	50.02,6	16.33,8	10-M30 105.	5.00,2	769	39.00,2 107.	11.02,4 104.
106.	Schlüchter Beat	1983	Steffisburg		50.05,2	16.36,4	10-M30 106.	5.00,5	895	39.20,5 109.	10.44,7 87.
107.	George Remo	1983	Steffisburg		50.05,8	16.37,0	10-M30 107.	5.00,5	267	38.41,3 104.	11.24,5 116.
108.	Berger Stephan	1984	Thun		50.14,8	16.46,0	10-M30 108.	5.01,4	153	39.07,6 108.	11.07,2 107.
109.	Fahrni Mathias	1982	Uttigen	Spital STS AG	50.30,3	17.01,5	10-M30 109.	5.03,0	35	39.32,6 111.	10.57,7 96.
110.	Schaerer Kaspar	1976	Thun		50.38,4	17.09,6	10-M30 110.	5.03,8	571	38.44,5 105.	11.53,9 137.
111.	Reber Michael	1978	Spiez		50.53,9	17.25,1	10-M30 111.	5.05,3	531	39.33,6 112.	11.20,3 114.
112.	Käser Remo	1983	Thun		51.04,4	17.35,6	10-M30 112.	5.06,4	375	39.23,5 110.	11.40,9 128.
113.	Senn Markus	1979	Thierachern		51.06,1	17.37,3	10-M30 113.	5.06,6	618	41.13,3 132.	9.52,8 49.
114.	Flück Thomas	1978	Brienz BE	allblacks thun	51.09,7	17.40,9	10-M30 114.	5.06,9	807	39.46,9 114.	11.22,8 115.
115.	Linder Bruno	1978	Steffisburg		51.10,4	17.41,6	10-M30 115.	5.07,0	419	40.17,3 117.	10.53,1 94.
116.	Jost Andreas	1978	Häusernmoos im Emmental		51.14,9	17.46,1	10-M30 116.	5.07,4	367	40.09,6 116.	11.05,3 105.
117.	Haenni Christian	1984	Thun	Apotheke Drogerie Spiez	51.32,6	18.03,8	10-M30 117.	5.09,2	826	40.38,9 120.	10.53,7 95.
118.	Christen Benz	1981	Zollikofen		51.32,9	18.04,1	10-M30 118.	5.09,2	206	39.42,4 113.	11.50,5 135.
119.	Fankhauser Michael	1985	Bern		51.43,8	18.15,0	10-M30 119.	5.10,3	244	40.45,6 122.	10.58,2 97.
120.	Schlatter Michael	1985	Bern		51.44,7	18.15,9	10-M30 120.	5.10,4	583	40.46,1 123.	10.58,6 98.

(11) Männer M30 10km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land Ort	Team	Zeit	Abstand	Kategorie	Ø/km	Stnr	> Zwischenzeit	> Ziel
121.	Cafourek Daniel	1985	Thun		51.47,1	18.18,3	10-M30 121.	5.10,7	200	39.47,5 115.	11.59,6 138.
122.	Brunner Simon	1983	Heimberg		52.09,8	18.41,0	10-M30 122.	5.12,9	185	40.54,4 127.	11.15,4 111.
123.	Campana Lorenzo	1980	Bern		52.21,8	18.53,0	10-M30 123.	5.14,1	799	40.47,4 124.	11.34,4 124.
124.	Heiniger Andreas	1985	Thun	CrossFit Thun	52.32,8	19.04,0	10-M30 124.	5.15,2	96	40.18,7 118.	12.14,1 142.
125.	Furrer Fredy	1979	Interlaken	Hibschi Gämsche	52.33,3	19.04,5	10-M30 125.	5.15,3	260	40.54,2 126.	11.39,1 127.
126.	Grunder Roger	1976	Rheinfelden		52.33,9	19.05,1	10-M30 126.	5.15,3	304	41.06,7 130.	11.27,2 118.
127.	Heerlein Peer	1985	Höfen b. Thun	CrossFit Thun	52.34,2	19.05,4	10-M30 127.	5.15,4	95	40.27,2 119.	12.07,0 140.
128.	Röthlisberger René	1976	Thun		52.40,0	19.11,2	10-M30 128.	5.16,0	4042	41.04,2 129.	11.35,8 125.
129.	Berchtold Philipp	1976	Thun		52.42,6	19.13,8	10-M30 129.	5.16,2	149	41.23,6 134.	11.19,0 112.
130.	Bieri Pascal	1984	Bern		52.44,4	19.15,6	10-M30 130.	5.16,4	159	40.52,6 125.	11.51,8 136.
131.	Weber Benjamin	1981	Spiez		52.46,2	19.17,4	10-M30 131.	5.16,6	702	41.09,8 131.	11.36,4 126.
132.	Christen Markus	1978	Thun	Stadtverwaltung Thun	52.47,1	19.18,3	10-M30 132.	5.16,7	82	40.59,8 128.	11.47,3 134.
133.	Schröder Jan-Hagen	1976	Solothurn		52.56,5	19.27,7	10-M30 133.	5.17,6	4013	40.42,4 121.	12.14,1 142.
134.	Beutler Adrian	1977	Thun	Spital STS AG	52.57,0	19.28,2	10-M30 134.	5.17,7	30	41.28,6 138.	11.28,4 120.
135.	Aebersold Raphael	1976	Thun		53.07,9	19.39,1	10-M30 135.	5.18,7	777	41.23,8 135.	11.44,1 132.
136.	Saurer André	1978	Reichenbach im Kandertal		53.36,5	20.07,7	10-M30 136.	5.21,6	890	41.28,5 137.	12.08,0 141.
137.	Kämpfer Alois	1979	Thun	Stadtverwaltung Thun	53.42,9	20.14,1	10-M30 137.	5.22,2	83	41.18,4 133.	12.24,5 146.
138.	Schneider Patrick	1979	Spiez		53.55,2	20.26,4	10-M30 138.	5.23,5	899	41.24,8 136.	12.30,4 148.
139.	Loretz Andreas	1981	Thun		53.55,9	20.27,1	10-M30 139.	5.23,5	427	42.26,5 141.	11.29,4 121.
140.	Strödel Matthias	1976	Belp		54.07,5	20.38,7	10-M30 140.	5.24,7	4030	41.32,1 139.	12.35,4 150.
141.	Stadelmann Michael	1984	Entlebuch		54.22,6	20.53,8	10-M30 141.	5.26,2	904	42.36,2 142.	11.46,4 133.
142.	Bünter Philipp	1980	Oberarth		54.45,1	21.16,3	10-M30 142.	5.28,5	796	43.37,9 145.	11.07,2 107.
143.	Eberhart Michael	1980	Wichtrach	Ebi	54.49,6	21.20,8	10-M30 143.	5.28,9	228	41.48,9 140.	13.00,7 155.
144.	Zbären Peter	1979	Hünibach		55.16,9	21.48,1	10-M30 144.	5.31,6	4047	43.46,9 146.	11.30,0 122.
145.	Witwer Res	1980	Eggiwil		55.18,9	21.50,1	10-M30 145.	5.31,8	928	43.35,2 143.	11.43,7 130.
146.	Christen Marcel	1978	Eggiwil		55.21,2	21.52,4	10-M30 146.	5.32,1	208	43.37,3 144.	11.43,9 131.
147.	Rösselet R-Ze	1976	Bern		56.04,9	22.36,1	10-M30 147.	5.36,4	883	43.49,0 148.	12.15,9 144.
148.	Rose Pasquale	1978	Kaltacker		56.15,5	22.46,7	10-M30 148.	5.37,5	555	43.48,8 147.	12.26,7 147.
149.	Häring Thomas	1981	Herzogenbuchsee		56.36,3	23.07,5	10-M30 149.	5.39,6	323	43.59,2 149.	12.37,1 151.
150.	Greifendorf Sebastian	1984	Heimberg	Duscholux	56.41,0	23.12,2	10-M30 150.	5.40,1	775	44.01,2 150.	12.39,8 152.
151.	Pereira David	1983	Lully FR		56.58,4	23.29,6	10-M30 151.	5.41,8	500	44.53,1 153.	12.05,3 139.
152.	Rao Pradeep	1977	Bern		57.17,3	23.48,5	10-M30 152.	5.43,7	525	44.21,3 151.	12.56,0 154.
153.	Gugger Oliver	1985	Bern	1 1/2 Geeks	57.57,8	24.29,0	10-M30 153.	5.47,7	309	45.13,2 155.	12.44,6 153.
154.	Valchera Tito	1976	Schaffhausen		58.00,7	24.31,9	10-M30 154.	5.48,0	673	45.28,9 156.	12.31,8 149.
155.	Tschirren Adrian	1978	Bern		58.18,9	24.50,1	10-M30 155.	5.49,8	4026	44.58,5 154.	13.20,4 157.
156.	Kellner Christoph	1983	Thun	Spital STS AG	58.40,6	25.11,8	10-M30 156.	5.52,0	62	44.30,9 152.	14.09,7 161.
157.	Renfer Patrick	1977	Liebelfeld		59.47,8	26.19,0	10-M30 157.	5.58,7	536	46.38,4 158.	13.09,4 156.
158.	Weibel Markus	1978	Heimberg		59.50,2	26.21,4	10-M30 158.	5.59,0	4031	46.28,0 157.	13.22,2 158.
159.	Ploder Sascha	1980	Zürich		1:00.36,2	27.07,4	10-M30 159.	6.03,6	507	47.12,9 160.	13.23,3 159.
160.	Leiser Micha	1985	Seftigen		1:01.01,5	27.32,7	10-M30 160.	6.06,1	411	46.48,8 159.	14.12,7 162.

(11) Männer M30 10km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land Ort	Team	Zeit	Abstand	Kategorie	Ø/km	Stnr	> Zwischenzeit	> Ziel
161.	Friedli Andreas	1981	Thun	Sportfreunde Thun	1:01.40,2	28.11,4	10-M30 161.	6.10,0	255	47.56,5 161.	13.43,7 160.
162.	Guex Luc-Andre	1978	Schmitten FR		1:03.21,2	29.52,4	10-M30 162.	6.20,1	819	49.01,6 164.	14.19,6 163.
163.	Künzi Daniel	1981	Burgdorf		1:03.38,6	30.09,8	10-M30 163.	6.21,8	403	49.17,7 165.	14.20,9 164.
164.	Litoris Mike	1981	Thun		1:04.04,2	30.35,4	10-M30 164.	6.24,4	4069	51.44,1 166.	12.20,1 145.
165.	Holbe Tilman	1983	D-Kaiserslautern		1:05.41,0	32.12,2	10-M30 165.	6.34,1	941	47.59,0 162.	17.42,0 167.
166.	Walz Hansjörg	1978	Thun	Raiffeisenbank Steffisburg	1:05.41,2	32.12,4	10-M30 166.	6.34,1	698	47.59,4 163.	17.41,8 166.
167.	Stucki Marc	1984	Bösingen		1:09.45,5	36.16,7	10-M30 167.	6.58,5	16	53.37,2 167.	16.08,3 165.

Total klassiert: 167