(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
1.	**Andrade Fernando**	1966	Bern	**1:18.27,9**	58	17.22,4	1.	18.25,0	1.	18.56,0	2.	19.39,6	6.	4.04,9	6.
				------				35.47,4	1.	54.43,4	1.	1:14.23,0	1.	1:18.27,9	1.
2.	**Manser Daniel** allBlacks Thun	1967	Spiez	**1:18.52,5** 0.24,6	57	18.26,3	2.	18.45,7	2.	18.45,4	1.	18.57,4	1.	3.57,7	2.
								37.12,0	2.	55.57,4	2.	1:14.54,8	2.	1:18.52,5	2.
3.	**Dähler Beat**	1970	Muhen	**1:19.55,1**	39	18.42,4	4.	18.56,7	4.	19.04,3	3.	19.14,3	2.	3.57,4	1.
				1.27,2				37.39,1	4.	56.43,4	3.	1:15.57,7	3.	1:19.55,1	3.
4.	**Rindlisbacher Martin**	1969	Münsingen	**1:21.21,5**	59	18.35,4	3.	18.56,0	3.	19.33,7	7.	19.59,4	9.	4.17,0	12.
				2.53,6				37.31,4	3.	57.05,1	4.	1:17.04,5	4.	1:21.21,5	4.
5.	**Do Aido Carlos** TUGAS	1970	Oberbuchsiten	**1:22.04,0** 3.36,1	171	19.01,1	5.	19.33,6	5.	19.32,3	6.	19.46,2	7.	4.10,8	8.
								38.34,7	5.	58.07,0	5.	1:17.53,2	5.	1:22.04,0	5.
6.	**Baumann Beat**	1966	Altdorf UR	**1:22.14,5**	79	19.37,1	8.	19.37,5	8.	19.24,4	5.	19.35,5	4.	4.00,0	3.
				3.46,6				39.14,6	8.	58.39,0	7.	1:18.14,5	6.	1:22.14,5	6.
7.	**Imholz Josef** Imholz Sport + Steve Events	1968	Bürglen UR	**1:22.15,9** 3.48,0	94	19.38,0	9.	19.36,9	6.	19.23,9	4.	19.35,9	5.	4.01,2	4.
								39.14,9	9.	58.38,8	6.	1:18.14,7	7.	1:22.15,9	7.
8.	**Studer Jan** LSG Laufen	1970	Breitenbach	**1:23.08,6** 4.40,7	69	19.29,7	7.	19.37,1	7.	19.35,9	8.	20.10,1	10.	4.15,8	11.
								39.06,8	7.	58.42,7	8.	1:18.52,8	8.	1:23.08,6	8.
9.	**Durrer Armin**	1970	Kerns	**1:24.14,2**	151	19.27,4	6.	19.37,5	8.	19.52,3	9.	20.46,0	13.	4.31,0	27.
				5.46,3				39.04,9	6.	58.57,2	9.	1:19.43,2	9.	1:24.14,2	9.
10.	**Parpan Martin**	1969	Winterthur	**1:25.20,3**	730	20.30,2	23.	21.11,3	27.	20.10,6	10.	19.22,2	3.	4.06,0	7.
				6.52,4				41.41,5	26.	1:01.52,1	15.	1:21.14,3	11.	1:25.20,3	10.
11.	**Staub Jürg**	1969	Oberönz	**1:25.29,6**	117	20.04,1	12.	20.14,2	10.	20.18,0	11.	20.29,6	11.	4.23,7	18.
				7.01,7				40.18,3	11.	1:00.36,3	10.	1:21.05,9	10.	1:25.29,6	11.
12.	**Ribeizo Albino**	1968	Thun	**1:25.47,7**	424	19.38,3	10.	20.25,7	12.	20.34,2	13.	20.51,3	14.	4.18,2	14.
				7.19,8				40.04,0	10.	1:00.38,2	11.	1:21.29,5	12.	1:25.47,7	12.
13.	**Gathercole Richard**	1969	Hergiswil NW	**1:26.12,2**	100	20.39,5	33.	20.58,7	23.	20.36,3	15.	19.56,4	8.	4.01,3	5.
				7.44,3				41.38,2	25.	1:02.14,5	17.	1:22.10,9	14.	1:26.12,2	13.
14.	**Ronzi Mattias**	1968	Stans	**1:26.33,3**	111	20.09,3	13.	20.22,1	11.	20.34,1	12.	21.03,4	17.	4.24,4	19.
				8.05,4				40.31,4	12.	1:01.05,5	12.	1:22.08,9	13.	1:26.33,3	14.
15.	**Waeber Pascal**	1968	Tafers	**1:27.00,5**	70	19.57,6	11.	20.37,5	14.	20.48,0	17.	21.24,0	21.	4.13,4	10.
				8.32,6				40.35,1	13.	1:01.23,1	13.	1:22.47,1	15.	1:27.00,5	15.
16.	**Schneider Luk** STB	1970	Bern	**1:27.15,4** 8.47,5	279	20.29,0	20.	20.43,2	16.	20.46,6	16.	20.54,7	15.	4.21,9	17.
								41.12,2	16.	1:01.58,8	16.	1:22.53,5	16.	1:27.15,4	16.
17.	**Vogel Daniel** Swisscom	1970	Kriens	**1:27.46,6** 9.18,7	219	20.23,3	17.	20.29,0	13.	20.53,6	18.	21.24,2	22.	4.36,5	37.
								40.52,3	14.	1:01.45,9	14.	1:23.10,1	17.	1:27.46,6	17.
18.	**Locatelli Franco** Ratt Team	1967	Cadro	**1:27.59,2** 9.31,3	722	21.10,5	44.	20.40,5	15.	20.35,7	14.	21.19,9	19.	4.12,6	9.
								41.51,0	33.	1:02.26,7	19.	1:23.46,6	18.	1:27.59,2	18.
19.	**Arnold Stephan**	1968	Sursee	**1:28.17,8**	162	20.29,7	21.	20.50,7	18.	21.08,9	21.	21.20,5	20.	4.28,0	22.
				9.49,9				41.20,4	17.	1:02.29,3	21.	1:23.49,8	19.	1:28.17,8	19.
20.	**Loutzenheiser David** Cambridge Running Club	1966	USA-Cambridge	**1:28.22,4** 9.54,5	191	20.30,4	24.	20.51,8	19.	20.59,9	19.	21.29,7	25.	4.30,6	25.
								41.22,2	19.	1:02.22,1	18.	1:23.51,8	20.	1:28.22,4	20.
21.	**Strauch Robert** May Running Team	1966	D-Klettgau	**1:28.58,8** 10.30,9	214	20.33,8	31.	21.11,5	28.	21.11,9	22.	21.26,7	23.	4.34,9	33.
								41.45,3	30.	1:02.57,2	25.	1:24.23,9	22.	1:28.58,8	21.

(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
22.	**Heller Peter**	1967	Willisau	**1:29.05,2**	181	20.20,0	14.	20.47,1	17.	21.20,6	30.	21.49,8	29.	4.47,7	64.
				10.37,3				41.07,1	15.	1:02.27,7	20.	1:24.17,5	21.	1:29.05,2	22.
23.	**Rusch Stefan**	1967	Wetzikon ZH	**1:29.08,1**	115	20.33,1	29.	20.58,9	24.	21.35,2	34.	21.28,9	24.	4.32,0	28.
				10.40,2				41.32,0	22.	1:03.07,2	30.	1:24.36,1	23.	1:29.08,1	23.
24.	**Holzinger Adrian**	1967	Greifensee	**1:29.13,0**	255	21.22,1	48.	21.18,2	36.	21.14,7	24.	20.59,4	16.	4.18,6	15.
				10.45,1				42.40,3	43.	1:03.55,0	36.	1:24.54,4	29.	1:29.13,0	24.
24.	**Iglesias Arturo**	1968	Bern	**1:29.13,0**	344	20.26,2	19.	20.54,5	21.	21.19,3	29.	22.07,8	38.	4.25,2	20.
				10.45,1				41.20,7	18.	1:02.40,0	24.	1:24.47,8	26.	1:29.13,0	24.
26.	**Bobst Stefan**	1968	Aedermannsdorf	**1:29.17,5**	156	20.31,6	26.	21.10,9	26.	21.15,9	26.	21.46,8	27.	4.32,3	31.
				10.49,6				41.42,5	27.	1:02.58,4	26.	1:24.45,2	25.	1:29.17,5	26.
27.	**Zimmermann Bruno**	1969	Sins	**1:29.20,6**	253	20.46,9	39.	21.02,3	25.	21.17,2	28.	21.32,2	26.	4.42,0	45.
	Laufgruppe Cham			10.52,7				41.49,2	32.	1:03.06,4	28.	1:24.38,6	24.	1:29.20,6	27.
28.	**Hauser Rolf**	1969	Eglisau	**1:29.32,5**	216	20.31,7	27.	21.11,6	29.	21.16,7	27.	21.50,6	30.	4.41,9	44.
				11.04,6				41.43,3	28.	1:03.00,0	27.	1:24.50,6	27.	1:29.32,5	28.
29.	**Brütsch Andreas**	1969	Basel	**1:29.35,9**	122	20.29,7	21.	20.52,9	20.	21.11,9	22.	22.19,4	42.	4.42,0	45.
				11.08,0				41.22,6	20.	1:02.34,5	22.	1:24.53,9	28.	1:29.35,9	29.
30.	**Martins Rogue Manuel**	1968	Reinach BL	**1:29.39,9**	315	20.39,7	34.	21.12,3	32.	21.15,1	25.	21.53,9	33.	4.38,9	41.
				11.12,0				41.52,0	34.	1:03.07,1	29.	1:25.01,0	30.	1:29.39,9	30.
31.	**Odermatt Urs**	1967	Sarnen	**1:29.40,6**	230	20.22,2	16.	21.11,8	30.	21.05,3	20.	22.29,1	46.	4.32,2	30.
				11.12,7				41.34,0	23.	1:02.39,3	23.	1:25.08,4	31.	1:29.40,6	31.
32.	**Schaffner Martin**	1966	Oberentfelden	**1:29.40,9**	130	20.21,8	15.	21.14,4	35.	21.42,2	37.	21.54,6	34.	4.27,9	21.
				11.13,0				41.36,2	24.	1:03.18,4	31.	1:25.13,0	32.	1:29.40,9	32.
33.	**Susan Patrick**	1969	Vouvry	**1:30.01,0**	197	20.44,0	36.	21.14,1	34.	21.29,6	32.	21.49,3	28.	4.44,0	53.
				11.33,1				41.58,1	36.	1:03.27,7	33.	1:25.17,0	33.	1:30.01,0	33.
34.	**Ballerstedt Steffen**	1970	Basel	**1:30.23,5**	466	21.38,8	53.	21.50,5	43.	21.24,9	31.	21.09,8	18.	4.19,5	16.
	Basel Nutters			11.55,6				43.29,3	49.	1:04.54,2	42.	1:26.04,0	36.	1:30.23,5	34.
35.	**Flückiger Patrick**	1967	Mellingen	**1:30.33,9**	720	21.04,0	41.	21.28,2	41.	21.30,1	33.	22.01,4	35.	4.30,2	23.
	LSG Brugg			12.06,0				42.32,2	40.	1:04.02,3	38.	1:26.03,7	34.	1:30.33,9	35.
36.	**von Allmen Erich**	1970	Thun	**1:30.42,4**	195	20.45,8	38.	21.19,6	37.	22.13,1	45.	21.53,4	32.	4.30,5	24.
	All Blacks Thun			12.14,5				42.05,4	38.	1:04.18,5	40.	1:26.11,9	37.	1:30.42,4	36.
37.	**Lautz Carsten**	1967	Orselina	**1:30.47,5**	184	20.33,1	29.	21.11,9	31.	21.41,2	36.	22.37,7	50.	4.43,6	49.
				12.19,6				41.45,0	29.	1:03.26,2	32.	1:26.03,9	35.	1:30.47,5	37.
38.	**Jacot Daniel**	1967	Uster	**1:30.47,9**	2440	22.12,1	66.	21.55,6	47.	21.49,1	39.	20.33,1	12.	4.18,0	13.
				12.20,0				44.07,7	59.	1:05.56,8	49.	1:26.29,9	39.	1:30.47,9	38.
39.	**Sanchez Galan Francisco**	1969	F-Thoiry	**1:30.57,6**	85	21.11,5	45.	21.26,9	39.	21.39,8	35.	22.01,8	36.	4.37,6	39.
	CORRER ES DE COBARDES			12.29,7				42.38,4	42.	1:04.18,2	39.	1:26.20,0	38.	1:30.57,6	39.
40.	**Lo Conte Antonio**	1967	Carouge GE	**1:31.16,4**	128	20.30,4	24.	20.55,5	22.	22.16,6	46.	22.49,6	58.	4.44,3	56.
				12.48,5				41.25,9	21.	1:03.42,5	34.	1:26.32,1	40.	1:31.16,4	40.
41.	**Röösli Beat**	1970	Horw	**1:31.25,9**	83	20.23,3	17.	21.22,7	38.	22.06,5	41.	22.41,9	53.	4.51,5	72.
				12.58,0				41.46,0	31.	1:03.52,5	35.	1:26.34,4	41.	1:31.25,9	41.
42.	**Süess Othmar**	1968	Hochdorf	**1:32.00,5**	239	20.43,7	35.	21.12,8	33.	22.01,2	40.	23.03,0	66.	4.59,8	90.
				13.32,6				41.56,5	35.	1:03.57,7	37.	1:27.00,7	42.	1:32.00,5	42.

(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
43.	**Engelke Jan**	1966	Horgen	**1:32.15,1**	418	21.55,9	57.	22.10,3	55.	21.43,0	38.	21.50,8	31.	4.35,1	35.
				13.47,2				44.06,2	56.	1:05.49,2	47.	1:27.40,0	44.	1:32.15,1	43.
44.	**Riedel Thomas**	1968	Glis	**1:32.26,5**	196	20.32,0	28.	21.27,0	40.	22.48,7	64.	22.50,9	59.	4.47,9	65.
				13.58,6				41.59,0	37.	1:04.47,7	41.	1:27.38,6	43.	1:32.26,5	44.
45.	**Jorge Henriques Humberto**	1968	Glattfelden	**1:32.38,0**	715	20.55,5	40.	21.40,4	42.	22.34,0	54.	22.42,6	54.	4.45,5	60.
				14.10,1				42.35,9	41.	1:05.09,9	44.	1:27.52,5	45.	1:32.38,0	45.
46.	**Di Sevo Domenico**	1968	Dietikon	**1:32.52,2**	203	20.37,2	32.	21.53,1	45.	22.23,9	48.	23.19,4	74.	4.38,6	40.
	Tri Team Limmattal			14.24,3				42.30,3	39.	1:04.54,2	42.	1:28.13,6	46.	1:32.52,2	46.
47.	**Auer Martin**	1966	Winterthur	**1:33.17,9**	236	21.27,0	50.	21.51,9	44.	22.40,9	61.	22.34,1	48.	4.44,0	53.
				14.50,0				43.18,9	45.	1:05.59,8	50.	1:28.33,9	49.	1:33.17,9	47.
48.	**Kämpfer Thomas**	1970	Neuenkirch	**1:33.21,6**	252	22.14,9	69.	22.12,3	57.	22.08,8	42.	22.09,9	39.	4.35,7	36.
				14.53,7				44.27,2	64.	1:06.36,0	56.	1:28.45,9	51.	1:33.21,6	48.
49.	**Blank Walter**	1966	Sarnen	**1:33.24,1**	365	21.26,4	49.	21.58,9	48.	22.30,1	52.	22.34,4	49.	4.54,3	81.
				14.56,2				43.25,3	48.	1:05.55,4	48.	1:28.29,8	47.	1:33.24,1	49.
50.	**Burch Hans-Ruodi**	1970	Bern	**1:33.25,5**	346	20.44,1	37.	22.01,8	49.	22.41,3	62.	23.05,4	68.	4.52,9	76.
				14.57,6				42.45,9	44.	1:05.27,2	45.	1:28.32,6	48.	1:33.25,5	50.
51.	**Ceccarini Massimo**	1966	Adliswil	**1:33.34,0**	231	21.12,2	46.	22.12,4	58.	22.21,0	47.	22.51,6	61.	4.56,8	86.
				15.06,1				43.24,6	47.	1:05.45,6	46.	1:28.37,2	50.	1:33.34,0	51.
52.	**Klein Andreas**	1968	Kriens	**1:33.40,8**	241	22.05,6	63.	22.06,8	52.	22.35,4	57.	22.20,0	43.	4.33,0	32.
				15.12,9				44.12,4	61.	1:06.47,8	59.	1:29.07,8	54.	1:33.40,8	52.
53.	**Käslin Thomas**	1968	Kerns	**1:33.51,9**	290	21.19,4	47.	22.03,1	50.	22.44,5	63.	23.00,7	65.	4.44,2	55.
	Swisscom			15.24,0				43.22,5	46.	1:06.07,0	51.	1:29.07,7	53.	1:33.51,9	53.
54.	**Schneider Beat**	1966	Bönigen b. Interlaken	**1:33.54,0**	313	21.59,2	61.	21.54,9	46.	22.35,1	56.	22.38,3	51.	4.46,5	61.
	OK Jungfrau-Marathon			15.26,1				43.54,1	52.	1:06.29,2	53.	1:29.07,5	52.	1:33.54,0	54.
55.	**Gerber Daniel**	1967	Thalwil	**1:34.00,5**	222	21.59,0	60.	22.07,9	54.	22.27,3	51.	22.47,2	57.	4.39,1	42.
	SSC Langnau am Albis			15.32,6				44.06,9	58.	1:06.34,2	55.	1:29.21,4	57.	1:34.00,5	55.
56.	**Scherer Iwan**	1970	Stans	**1:34.02,9**	456	21.38,4	52.	22.20,0	63.	22.37,7	59.	22.43,1	55.	4.43,7	51.
				15.35,0				43.58,4	53.	1:06.36,1	57.	1:29.19,2	56.	1:34.02,9	56.
57.	**Mecchia Francesco**	1969	Zürich	**1:34.03,5**	626	21.54,9	56.	22.04,6	51.	22.11,7	43.	22.59,1	64.	4.53,2	78.
				15.35,6				43.59,5	54.	1:06.11,2	52.	1:29.10,3	55.	1:34.03,5	57.
58.	**Studer Robert**	1969	Rubigen	**1:34.21,6**	441	22.08,9	64.	22.11,2	56.	22.25,1	49.	22.51,5	60.	4.44,9	59.
				15.53,7				44.20,1	63.	1:06.45,2	58.	1:29.36,7	58.	1:34.21,6	58.
59.	**Köpfli Willy**	1966	Udligenswil	**1:34.26,4**	479	22.13,9	67.	22.16,6	60.	22.34,0	54.	22.40,1	52.	4.41,8	43.
				15.58,5				44.30,5	65.	1:07.04,5	63.	1:29.44,6	59.	1:34.26,4	59.
60.	**Hertrampf Jörg**	1967	Sursee	**1:34.40,8**	262	21.05,0	42.	23.01,3	76.	22.54,7	68.	22.52,2	62.	4.47,6	63.
				16.12,9				44.06,3	57.	1:07.01,0	61.	1:29.53,2	60.	1:34.40,8	60.
61.	**Baumann Jörg**	1967	Horw	**1:34.49,6**	306	21.46,6	55.	22.17,9	61.	22.50,2	66.	23.04,6	67.	4.50,3	69.
				16.21,7				44.04,5	55.	1:06.54,7	60.	1:29.59,3	61.	1:34.49,6	61.
62.	**Leu Manfred**	1970	Seuzach	**1:35.04,3**	336	23.10,1	86.	22.41,6	70.	22.11,7	43.	22.17,2	41.	4.43,7	51.
	LC Frauenfeld			16.36,4				45.51,7	79.	1:08.03,4	68.	1:30.20,6	62.	1:35.04,3	62.
63.	**Deiss Urs**	1969	Herznach	**1:35.08,0**	2072	23.15,0	89.	22.07,0	53.	22.33,7	53.	22.27,8	45.	4.44,5	57.
				16.40,1				45.22,0	72.	1:07.55,7	66.	1:30.23,5	63.	1:35.08,0	63.

(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
64.	**Ludwig Didi**	1970	Thun	**1:35.16,0**	353	23.08,5	83.	23.00,4	75.	22.26,8	50.	22.03,1	37.	4.37,2	38.
				16.48,1				46.08,9	80.	1:08.35,7	72.	1:30.38,8	66.	1:35.16,0	64.
65.	**Gerber Thomas** LSV Basel	1966	Frenkendorf	**1:35.22,5** 16.54,6	321	22.37,2	74.	22.43,3 45.20,5	71. 71.	22.38,8 1:07.59,3	60. 67.	22.30,7 1:30.30,0	47. 64.	4.52,5 1:35.22,5	75. 65.
66.	**Peer Ugo**	1970	Pregassona	**1:35.24,2**	2257	21.44,2	54.	22.27,9	65.	22.51,9	67.	23.26,2	76.	4.54,0	80.
				16.56,3				44.12,1	60.	1:07.04,0	62.	1:30.30,2	65.	1:35.24,2	66.
67.	**Talos Gilbert**	1966	Oberdorf SO	**1:35.36,3**	2183	21.27,1	51.	22.26,2	64.	23.20,2	76.	23.30,7	78.	4.52,1	73.
				17.08,4				43.53,3	51.	1:07.13,5	64.	1:30.44,2	67.	1:35.36,3	67.
68.	**Cardinale Giuseppe** Bewegungscoaching.ch	1970	Liestal	**1:36.04,0** 17.36,1	506	22.41,6	76.	22.43,7 45.25,3	72. 74.	22.49,5 1:08.14,8	65. 70.	23.05,6 1:31.20,4	69. 70.	4.43,6 1:36.04,0	49. 68.
69.	**Britt Andreas**	1968	Bern	**1:36.12,5**	420	23.15,1	90.	23.02,4	77.	22.37,0	58.	22.25,9	44.	4.52,1	73.
				17.44,6				46.17,5	82.	1:08.54,5	76.	1:31.20,4	70.	1:36.12,5	69.
70.	**Perritaz Joël** CARC Romont	1968	Villarlod	**1:36.15,5** 17.47,6	2054	22.04,8	62.	22.13,6 44.18,4	59. 62.	23.08,8 1:07.27,2	71. 65.	23.36,3 1:31.03,5	83. 68.	5.12,0 1:36.15,5	105. 70.
71.	**Andermatt Melk** Schwendi-Langis	1966	Lungern	**1:36.19,4** 17.51,5	312	21.09,4	43.	22.19,9 43.29,3	62. 49.	23.01,5 1:06.30,8	70. 54.	24.44,6 1:31.15,4	103. 69.	5.04,0 1:36.19,4	97. 71.
72.	**Schlup Markus** Swisscom	1970	Rüti bei Büren	**1:37.25,7** 18.57,8	536	22.33,7	72.	22.52,1 45.25,8	74. 75.	23.26,1 1:08.51,9	79. 75.	23.33,6 1:32.25,5	81. 72.	5.00,2 1:37.25,7	91. 72.
73.	**Grieder Patrick** IAC	1969	Rünenberg	**1:37.28,1** 19.00,2	374	22.37,8	75.	23.09,4 45.47,2	82. 78.	23.13,2 1:09.00,4	73. 77.	23.31,2 1:32.31,6	79. 73.	4.56,5 1:37.28,1	85. 73.
74.	**Schneider Jürg**	1970	Steffisburg	**1:37.35,4**	630	23.27,2	94.	23.06,9	80.	22.56,7	69.	23.09,2	71.	4.55,4	84.
				19.07,5				46.34,1	86.	1:09.30,8	80.	1:32.40,0	74.	1:37.35,4	74.
75.	**Ludwig Werner**	1967	Kerns	**1:37.50,4**	351	21.56,7	58.	23.05,0	79.	23.38,2	85.	24.10,1	93.	5.00,4	92.
				19.22,5				45.01,7	70.	1:08.39,9	73.	1:32.50,0	75.	1:37.50,4	75.
76.	**Schmid Urs**	1969	Hitzkirch	**1:37.57,6**	665	23.34,2	98.	23.17,8	84.	23.35,6	84.	22.55,1	63.	4.34,9	33.
				19.29,7				46.52,0	91.	1:10.27,6	88.	1:33.22,7	79.	1:37.57,6	76.
77.	**Rodrigues Monteiro Janilton**	1969	Studen BE	**1:38.04,3**	2980	22.47,0	78.	23.43,3	90.	23.30,8	80.	23.13,4	72.	4.49,8	67.
				19.36,4				46.30,3	84.	1:10.01,1	85.	1:33.14,5	78.	1:38.04,3	77.
78.	**Meier Jürg**	1969	Basel	**1:38.08,5**	375	22.10,2	65.	22.31,5	67.	23.40,9	88.	24.28,6	96.	5.17,3	112.
				19.40,6				44.41,7	66.	1:08.22,6	71.	1:32.51,2	76.	1:38.08,5	78.
79.	**Stierli Marcel**	1969	Gelfingen	**1:38.20,1**	2955	23.33,6	97.	23.48,7	92.	23.19,8	75.	22.47,1	56.	4.50,9	70.
				19.52,2				47.22,3	96.	1:10.42,1	90.	1:33.29,2	80.	1:38.20,1	79.
80.	**Ramseier Pascal** Ochsner Sport	1970	Schöftland	**1:38.24,3** 19.56,4	500	22.14,3	68.	22.30,3 44.44,6	66. 67.	23.23,3 1:08.07,9	78. 69.	24.59,4 1:33.07,3	110. 77.	5.17,0 1:38.24,3	109. 80.
81.	**Lötscher Christoph**	1969	Luzern	**1:38.27,0**	499	22.51,1	80.	23.30,2	86.	23.31,7	81.	23.39,5	84.	4.54,5	82.
				19.59,1				46.21,3	83.	1:09.53,0	84.	1:33.32,5	81.	1:38.27,0	81.
82.	**Scheuber Adrian** Rest. Seefeld Sarnen	1968	Büren NW	**1:38.37,5** 20.09,6	2949	21.58,2	59.	23.26,4 45.24,6	85. 73.	23.56,7 1:09.21,3	102. 79.	24.13,6 1:33.34,9	94. 82.	5.02,6 1:38.37,5	94. 82.
83.	**Mehli Ralf** Bewegungscoaching.ch	1970	Lupsingen	**1:38.39,5** 20.11,6	423	22.57,6	82.	23.13,3 46.10,9	83. 81.	23.31,9 1:09.42,8	82. 82.	23.57,6 1:33.40,4	89. 83.	4.59,1 1:38.39,5	88. 83.
84.	**Bissig Peter** Fit Sport Kerns	1970	Giswil	**1:38.51,2** 20.23,3	2164	23.10,0	85.	23.31,1 46.41,1	88. 89.	23.53,1 1:10.34,2	97. 89.	23.34,5 1:34.08,7	82. 88.	4.42,5 1:38.51,2	47. 84.

(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
85.	**Peter Meinrad**	1969	Neuenkirch	**1:38.57,8**	268	23.30,0	96.	23.40,1	89.	23.40,8	87.	23.13,8	73.	4.53,1	77.
				20.29,9				47.10,1	94.	1:10.50,9	91.	1:34.04,7	86.	1:38.57,8	85.
86.	**Bossi Jürg**	1966	Aetingen	**1:38.59,4**	2127	23.19,5	91.	23.54,3	96.	23.51,5	96.	23.07,1	70.	4.47,0	62.
				20.31,5				47.13,8	95.	1:11.05,3	94.	1:34.12,4	89.	1:38.59,4	86.
87.	**Schmidt Ulf**	1968	D-Sulzburg	**1:39.00,4**	282	22.19,7	71.	22.38,6	69.	23.53,3	98.	24.56,4	108.	5.12,4	106.
	FunRunners Volksbank Freiburg			20.32,5				44.58,3	69.	1:08.51,6	74.	1:33.48,0	84.	1:39.00,4	87.
88.	**Kluser Myrio**	1970	Männedorf	**1:39.08,8**	2405	23.26,9	93.	23.03,5	78.	23.13,8	74.	24.07,0	92.	5.17,6	113.
				20.40,9				46.30,4	85.	1:09.44,2	83.	1:33.51,2	85.	1:39.08,8	88.
89.	**Joss Rainer**	1968	Oftringen	**1:39.13,3**	326	23.09,6	84.	23.30,2	86.	23.46,2	90.	23.57,8	90.	4.49,5	66.
				20.45,4				46.39,8	88.	1:10.26,0	87.	1:34.23,8	90.	1:39.13,3	89.
90.	**Vogel Moritz**	1969	Sempach	**1:39.21,0**	572	23.25,0	92.	23.44,4	91.	23.42,2	89.	23.32,2	80.	4.57,2	87.
				20.53,1				47.09,4	93.	1:10.51,6	92.	1:34.23,8	90.	1:39.21,0	90.
91.	**Lichtsteiner Klemens**	1970	Rothenburg	**1:39.27,4**	330	22.57,1	81.	22.48,0	73.	23.53,5	99.	24.29,5	97.	5.19,3	114.
				20.59,5				45.45,1	77.	1:09.38,6	81.	1:34.08,1	87.	1:39.27,4	91.
92.	**Dubuis Olivier**	1967	Conthey	**1:39.45,2**	2224	24.20,3	116.	23.51,4	93.	23.20,2	76.	23.22,1	75.	4.51,2	71.
	CS 13 Etoiles			21.17,3				48.11,7	107.	1:11.31,9	98.	1:34.54,0	92.	1:39.45,2	92.
93.	**Limacher Thomas**	1968	Luzern	**1:39.56,6**	606	24.56,0	133.	25.02,6	124.	23.13,0	72.	22.14,4	40.	4.30,6	25.
				21.28,7				49.58,6	127.	1:13.11,6	112.	1:35.26,0	96.	1:39.56,6	93.
94.	**Grütter Silvan**	1970	Zürich	**1:39.58,2**	660	23.40,7	101.	24.07,0	105.	23.38,8	86.	23.41,8	86.	4.49,9	68.
				21.30,3				47.47,7	100.	1:11.26,5	96.	1:35.08,3	94.	1:39.58,2	94.
95.	**Brunner Johannes**	1966	Remetschwil	**1:40.21,7**	610	23.13,4	87.	23.54,1	95.	24.20,5	107.	23.46,1	88.	5.07,6	101.
				21.53,8				47.07,5	92.	1:11.28,0	97.	1:35.14,1	95.	1:40.21,7	95.
96.	**Zettwoch Martin**	1968	Wattenwil	**1:40.27,6**	547	22.15,2	70.	22.38,3	68.	24.25,7	110.	25.37,6	119.	5.30,8	127.
				21.59,7				44.53,5	68.	1:09.19,2	78.	1:34.56,8	93.	1:40.27,6	96.
97.	**Britschgi Sven**	1970	Bellmund	**1:40.36,0**	674	23.38,9	100.	23.52,9	94.	23.49,9	94.	24.15,1	95.	4.59,2	89.
				22.08,1				47.31,8	98.	1:11.21,7	95.	1:35.36,8	98.	1:40.36,0	97.
98.	**Marti Daniel**	1970	Unterkulm	**1:40.59,5**	570	24.29,8	120.	24.19,1	110.	23.34,8	83.	23.41,9	87.	4.53,9	79.
	STV Teufenthal			22.31,6				48.48,9	114.	1:12.23,7	106.	1:36.05,6	99.	1:40.59,5	98.
99.	**Schneider Hugo**	1966	Hilterfingen	**1:41.13,9**	576	22.34,0	73.	23.07,4	81.	24.28,4	111.	25.20,2	115.	5.43,9	137.
				22.46,0				45.41,4	76.	1:10.09,8	86.	1:35.30,0	97.	1:41.13,9	99.
100.	**Steiner René**	1970	Olten	**1:41.19,0**	2948	24.32,8	122.	24.27,8	114.	23.53,7	100.	23.41,3	85.	4.43,4	48.
				22.51,1				49.00,6	117.	1:12.54,3	110.	1:36.35,6	104.	1:41.19,0	100.
101.	**Cambi Aroldo**	1968	Worblaufen	**1:41.33,1**	2017	23.55,2	110.	24.17,5	108.	24.21,9	109.	24.04,0	91.	4.54,5	82.
				23.05,2				48.12,7	108.	1:12.34,6	108.	1:36.38,6	105.	1:41.33,1	101.
102.	**Thaler Markus**	1970	Adligenswil	**1:41.40,4**	474	23.35,3	99.	24.19,6	111.	23.47,1	91.	24.50,1	107.	5.08,3	102.
	Läuferriege Ebikon			23.12,5				47.54,9	104.	1:11.42,0	101.	1:36.32,1	103.	1:41.40,4	102.
103.	**Rüdisühli Kurt**	1970	Balgach	**1:41.47,9**	614	23.29,5	95.	23.55,1	97.	24.18,7	106.	24.43,6	102.	5.21,0	115.
	STV Balgach			23.20,0				47.24,6	97.	1:11.43,3	102.	1:36.26,9	102.	1:41.47,9	103.
104.	**Frey Thomas**	1970	Niederönz	**1:41.49,3**	580	23.43,3	105.	24.02,9	101.	24.02,8	104.	24.37,8	100.	5.22,5	116.
				23.21,4				47.46,2	99.	1:11.49,0	105.	1:36.26,8	101.	1:41.49,3	104.
105.	**Bosshart Christian**	1966	Kappel SO	**1:42.11,8**	384	23.45,8	107.	24.03,4	102.	23.56,6	101.	24.32,1	98.	5.53,9	146.
				23.43,9				47.49,2	103.	1:11.45,8	104.	1:36.17,9	100.	1:42.11,8	105.

(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
106.	**Suter Pirmin** Laufgruppe Cham	1969	Baar	**1:42.27,9** 24.00,0	654	23.41,8	104.	24.25,7 48.07,5	113. 105.	24.43,1 1:12.50,6	115. 109.	24.34,1 1:37.24,7	99. 107.	5.03,2 1:42.27,9	96. 106.
107.	**Holdener Sepp**	1969	Unteriberg	**1:42.39,0** 24.11,1	545	22.43,3	77.	23.55,3 46.38,6	98. 87.	24.21,2 1:10.59,8	108. 93.	26.13,7 1:37.13,5	130. 106.	5.25,5 1:42.39,0	119. 107.
108.	**Garbely Alexander**	1966	Hergiswil NW	**1:43.17,9** 24.50,0	2071	24.11,0	114.	24.42,8 48.53,8	118. 116.	24.36,5 1:13.30,3	113. 114.	24.45,6 1:38.15,9	104. 111.	5.02,0 1:43.17,9	93. 108.
109.	**Roth André**	1970	Solothurn	**1:43.29,2** 25.01,3	568	23.41,7	103.	24.06,0 47.47,7	103. 100.	23.49,7 1:11.37,4	93. 99.	26.03,6 1:37.41,0	124. 108.	5.48,2 1:43.29,2	141. 109.
110.	**Kobel Ueli**	1970	Affoltern im Emmental	**1:43.29,9** 25.02,0	566	23.41,4	102.	24.06,7 47.48,1	104. 102.	23.49,6 1:11.37,7	92. 100.	26.03,8 1:37.41,5	126. 109.	5.48,4 1:43.29,9	142. 110.
111.	**Vogler Werner** agu-team	1969	Lungern	**1:43.33,0** 25.05,1	2226	22.47,3	79.	23.58,7 46.46,0	99. 90.	24.57,6 1:11.43,6	118. 103.	26.17,3 1:38.00,9	131. 110.	5.32,1 1:43.33,0	128. 111.
112.	**Hillinger Robert**	1969	Suhr	**1:43.50,3** 25.22,4	613	23.54,3	109.	24.18,7 48.13,0	109. 109.	24.44,6 1:12.57,6	116. 111.	25.35,6 1:38.33,2	116. 113.	5.17,1 1:43.50,3	111. 112.
113.	**Magno Aldo**	1966	Weggis	**1:44.02,5** 25.34,6	2356	24.38,8	124.	23.59,4 48.38,2	100. 112.	23.50,8 1:12.29,0	95. 107.	25.55,3 1:38.24,3	122. 112.	5.38,2 1:44.02,5	135. 113.
114.	**Hilfiker Daniel**	1970	Erlinsbach	**1:44.31,6** 26.03,7	2231	24.18,7	115.	24.27,9 48.46,6	115. 113.	24.37,3 1:13.23,9	114. 113.	25.37,1 1:39.01,0	118. 115.	5.30,6 1:44.31,6	126. 114.
115.	**Akpinar Hakan**	1968	Würenlos	**1:44.33,5** 26.05,6	342	24.37,2	123.	25.03,9 49.41,1	125. 124.	23.58,3 1:13.39,4	103. 115.	24.59,3 1:38.38,7	109. 114.	5.54,8 1:44.33,5	148. 115.
116.	**Stutz Roger** roremajaba	1970	Rain	**1:44.50,5** 26.22,6	528	24.54,5	131.	24.55,5 49.50,0	120. 126.	25.17,1 1:15.07,1	121. 124.	24.37,8 1:39.44,9	100. 116.	5.05,6 1:44.50,5	98. 116.
117.	**Kunz Thomas**	1966	Ennetbaden	**1:45.06,9** 26.39,0	553	24.50,9	128.	25.26,6 50.17,5	136. 130.	24.29,9 1:14.47,4	112. 121.	25.07,0 1:39.54,4	113. 117.	5.12,5 1:45.06,9	107. 117.
118.	**Müller Oliver**	1970	Wilderswil	**1:45.08,2** 26.40,3	2938	26.54,0	159.	25.44,9 52.38,9	141. 152.	24.17,6 1:16.56,5	105. 137.	23.26,9 1:40.23,4	77. 118.	4.44,8 1:45.08,2	58. 118.
119.	**Huber Marco**	1967	Thalwil	**1:45.35,7** 27.07,8	2393	25.45,1	144.	24.39,8 50.24,9	117. 132.	25.35,7 1:16.00,6	128. 130.	25.03,0 1:41.03,6	111. 121.	4.32,1 1:45.35,7	29. 119.
120.	**Gerber René**	1966	Uster	**1:46.19,2** 27.51,3	469	23.57,0	112.	25.06,1 49.03,1	126. 119.	26.00,0 1:15.03,1	138. 122.	26.03,6 1:41.06,7	124. 122.	5.12,5 1:46.19,2	107. 120.
121.	**Husmann Toni**	1968	Ennetbürgen	**1:46.23,6** 27.55,7	578	23.50,2	108.	25.01,6 48.51,8	123. 115.	26.13,9 1:15.05,7	141. 123.	25.49,9 1:40.55,6	120. 120.	5.28,0 1:46.23,6	121. 121.
122.	**Egli Pit**	1968	Kerns	**1:46.41,9** 28.14,0	3011	24.45,0	125.	24.16,8 49.01,8	107. 118.	25.20,5 1:14.22,3	123. 118.	26.32,9 1:40.55,2	134. 119.	5.46,7 1:46.41,9	139. 122.
123.	**Sperl Daniel** runningcoach.me	1967	Waltenschwil	**1:46.44,5** 28.16,6	690	24.20,4	117.	24.55,8 49.16,2	121. 122.	25.24,2 1:14.40,4	125. 119.	26.29,2 1:41.09,6	133. 123.	5.34,9 1:46.44,5	129. 123.
124.	**Risi Thomas**	1970	Buochs	**1:46.50,9** 28.23,0	2596	25.52,4	146.	25.20,4 51.12,8	130. 137.	24.59,3 1:16.12,1	120. 132.	25.15,9 1:41.28,0	114. 126.	5.22,9 1:46.50,9	117. 124.
125.	**Burch Adrian**	1967	Kerns	**1:46.51,1** 28.23,2	2254	24.21,0	118.	24.56,3 49.17,3	122. 123.	25.53,7 1:15.11,0	135. 126.	26.10,2 1:41.21,2	129. 124.	5.29,9 1:46.51,1	124. 125.
126.	**Gasche Daniel**	1967	Biberist	**1:46.56,4** 28.28,5	2063	25.43,6	141.	25.46,2 51.29,8	144. 143.	25.27,6 1:16.57,4	126. 139.	24.48,3 1:41.45,7	105. 128.	5.10,7 1:46.56,4	103. 126.

(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
127.	**Bieri Dieter**	1969	Lüsslingen	**1:46.56,7**	2267	25.43,9	142.	25.45,3	142.	25.27,6	126.	24.48,6	106.	5.11,3	104.
				28.28,8				51.29,2	141.	1:16.56,8	138.	1:41.45,4	127.	1:46.56,7	127.
128.	**Bleiker Marcel**	1970	Lupfig	**1:47.25,9**	550	24.48,0	126.	25.11,3	128.	25.49,6	133.	26.06,6	127.	5.30,4	125.
				28.58,0				49.59,3	128.	1:15.48,9	128.	1:41.55,5	129.	1:47.25,9	128.
129.	**Meier Pascal** Uetliberg Runners	1968	Zürich	**1:47.33,4**	334	23.56,8	111.	25.12,7	129.	25.59,5	137.	26.55,9	138.	5.28,5	122.
				29.05,5				49.09,5	121.	1:15.09,0	125.	1:42.04,9	130.	1:47.33,4	129.
130.	**Rumo Pascal**	1968	Plaffeien	**1:47.36,2**	2410	24.48,5	127.	24.20,1	112.	24.56,6	117.	27.19,9	142.	6.11,1	160.
				29.08,3				49.08,6	120.	1:14.05,2	116.	1:41.25,1	125.	1:47.36,2	130.
131.	**Bernasconi Mirco**	1970	Spiegel b. Bern	**1:47.40,3**	2586	25.05,1	134.	25.26,4	135.	25.41,1	129.	26.20,6	132.	5.07,1	100.
				29.12,4				50.31,5	134.	1:16.12,6	133.	1:42.33,2	134.	1:47.40,3	131.
132.	**Hari Hansjürg**	1966	Reichenbach im Kandertal	**1:47.45,5**	2362	25.35,3	137.	25.30,1	138.	25.17,7	122.	25.53,8	121.	5.28,6	123.
				29.17,6				51.05,4	136.	1:16.23,1	134.	1:42.16,9	131.	1:47.45,5	132.
133.	**Hausammann Urs**	1970	Kesswil	**1:48.07,8**	2584	25.58,7	151.	25.21,3	131.	25.23,3	124.	26.00,3	123.	5.24,2	118.
				29.39,9				51.20,0	138.	1:16.43,3	136.	1:42.43,6	136.	1:48.07,8	133.
134.	**Krug Oliver**	1968	Küssnacht am Rigi	**1:48.13,2**	2381	26.20,1	154.	25.08,6	127.	24.58,0	119.	26.09,4	128.	5.37,1	132.
				29.45,3				51.28,7	140.	1:16.26,7	135.	1:42.36,1	135.	1:48.13,2	134.
135.	**Längauer Lars**	1967	Ittigen	**1:48.13,5**	2012	24.52,8	129.	24.54,9	119.	26.08,3	139.	26.33,9	135.	5.43,6	136.
				29.45,6				49.47,7	125.	1:15.56,0	129.	1:42.29,9	133.	1:48.13,5	135.
136.	**Zwick Stephan**	1967	Jonen	**1:48.24,7**	682	23.43,4	106.	24.28,0	116.	26.34,9	145.	27.31,1	148.	6.07,3	156.
				29.56,8				48.11,4	106.	1:14.46,3	120.	1:42.17,4	132.	1:48.24,7	136.
137.	**Suter Alex**	1966	Hergiswil NW	**1:48.30,4**	2978	25.33,0	136.	25.28,5	137.	26.26,6	142.	25.36,7	117.	5.25,6	120.
				30.02,5				51.01,5	135.	1:17.28,1	142.	1:43.04,8	138.	1:48.30,4	137.
138.	**Egloff Dieter**	1970	Remetschwil	**1:48.39,0**	662	23.13,9	88.	25.21,5	132.	27.06,1	154.	27.11,2	140.	5.46,3	138.
				30.11,1				48.35,4	111.	1:15.41,5	127.	1:42.52,7	137.	1:48.39,0	138.
139.	**Schmutz Jean-Luc**	1970	Kerns	**1:49.28,1**	2151	24.55,1	132.	25.25,5	133.	25.41,7	130.	27.20,1	143.	6.05,7	153.
				31.00,2				50.20,6	131.	1:16.02,3	131.	1:43.22,4	139.	1:49.28,1	139.
140.	**Kiefer Thorsten**	1966	Kehrsatz	**1:49.46,4**	2391	26.45,9	157.	26.55,3	158.	25.58,1	136.	25.04,4	112.	5.02,7	95.
				31.18,5				53.41,2	160.	1:19.39,3	151.	1:44.43,7	141.	1:49.46,4	140.
141.	**Julia Pablo**	1970	Liebefeld	**1:50.13,2**	2396	24.06,9	113.	24.16,1	106.	25.49,9	134.	30.01,6	164.	5.58,7	150.
				31.45,3				48.23,0	110.	1:14.12,9	117.	1:44.14,5	140.	1:50.13,2	141.
142.	**Blakaj Ismet**	1970	Melchtal	**1:50.30,6**	2265	25.39,1	139.	25.59,0	145.	25.48,6	132.	27.28,0	147.	5.35,9	131.
				32.02,7				51.38,1	144.	1:17.26,7	141.	1:44.54,7	143.	1:50.30,6	142.
143.	**Niederberger Urs**	1968	Oberdorf NW	**1:50.54,2**	2100	25.35,4	138.	25.45,9	143.	26.32,6	144.	26.54,4	137.	6.05,9	154.
				32.26,3				51.21,3	139.	1:17.53,9	144.	1:44.48,3	142.	1:50.54,2	143.
144.	**Wahl Didier**	1968	Vuarrens	**1:51.08,9**	2493	26.21,1	155.	25.25,6	134.	25.44,2	131.	27.46,8	149.	5.51,2	143.
				32.41,0				51.46,7	145.	1:17.30,9	143.	1:45.17,7	144.	1:51.08,9	144.
145.	**Gasser Roland**	1967	Sachseln	**1:51.57,9**	2556	25.56,6	148.	26.15,6	150.	26.46,3	149.	27.24,3	144.	5.35,1	130.
				33.30,0				52.12,2	148.	1:18.58,5	147.	1:46.22,8	146.	1:51.57,9	145.
146.	**Kiser Christian**	1970	Schlieren	**1:52.05,8**	2114	26.03,1	152.	26.15,2	149.	26.51,7	152.	27.18,0	141.	5.37,8	134.
				33.37,9				52.18,3	149.	1:19.10,0	148.	1:46.28,0	147.	1:52.05,8	146.
147.	**von Wyl Daniel**	1967	Wilen (Sarnen)	**1:52.11,2**	2713	27.10,3	163.	26.22,4	151.	26.10,7	140.	26.50,3	136.	5.37,5	133.
				33.43,3				53.32,7	158.	1:19.43,4	152.	1:46.33,7	148.	1:52.11,2	147.

(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
148.	**Träris Alexander**	1970	D-Auggen	**1:52.27,2**	2442	24.28,9	119.	26.01,8	146.	26.47,2	150.	28.55,1	160.	6.14,2	162.
	Laufen gegen Leiden			33.59,3				50.30,7	133.	1:17.17,9	140.	1:46.13,0	145.	1:52.27,2	148.
149.	**Lichtensteiger Christian**	1970	Neukirch (Egnach)	**1:53.07,9**	2240	25.57,2	150.	26.50,6	154.	26.35,4	146.	27.48,3	150.	5.56,4	149.
				34.40,0				52.47,8	154.	1:19.23,2	150.	1:47.11,5	149.	1:53.07,9	149.
150.	**Nienhüser Denis**	1966	Belp	**1:53.56,0**	3013	27.01,5	162.	27.09,4	159.	27.24,7	156.	27.03,4	139.	5.17,0	109.
	Roche Run & Bike			35.28,1				54.10,9	163.	1:21.35,6	161.	1:48.39,0	154.	1:53.56,0	150.
151.	**Gräppi Patrik**	1966	Lyss	**1:54.39,5**	2112	26.21,6	156.	26.14,6	148.	27.11,2	155.	28.47,6	156.	6.04,5	152.
				36.11,6				52.36,2	151.	1:19.47,4	153.	1:48.35,0	152.	1:54.39,5	151.
152.	**Rothenfluh Stefan**	1968	Sarnen	**1:54.47,2**	2738	26.58,0	160.	26.51,8	156.	26.41,8	147.	27.58,1	153.	6.17,5	166.
				36.19,3				53.49,8	161.	1:20.31,6	155.	1:48.29,7	150.	1:54.47,2	152.
153.	**Kolb Urs**	1970	Moosseedorf	**1:54.47,3**	2745	26.58,9	161.	26.51,1	155.	26.42,0	148.	27.57,9	152.	6.17,4	165.
				36.19,4				53.50,0	162.	1:20.32,0	156.	1:48.29,9	151.	1:54.47,3	153.
154.	**Beeler Andi**	1967	Honau	**1:55.01,6**	618	24.32,5	121.	25.34,9	139.	28.07,4	163.	30.38,3	167.	6.08,5	159.
				36.33,7				50.07,4	129.	1:18.14,8	146.	1:48.53,1	157.	1:55.01,6	154.
155.	**Kündig Herbert**	1966	Brügg BE	**1:55.03,7**	2019	25.56,7	149.	26.09,5	147.	27.44,3	159.	28.53,9	158.	6.19,3	167.
				36.35,8				52.06,2	146.	1:19.50,5	154.	1:48.44,4	155.	1:55.03,7	155.
156.	**Krummenacher Christof**	1968	Sachseln	**1:55.11,4**	2283	25.44,7	143.	25.44,7	140.	26.30,1	143.	30.38,9	168.	6.33,0	173.
				36.43,5				51.29,4	142.	1:17.59,5	145.	1:48.38,4	153.	1:55.11,4	156.
157.	**Hozjan Josef**	1970	Reiden	**1:55.18,0**	2473	25.40,7	140.	26.41,9	152.	26.49,7	151.	29.36,5	163.	6.29,2	170.
				36.50,1				52.22,6	150.	1:19.12,3	149.	1:48.48,8	156.	1:55.18,0	157.
158.	**Schwegler René**	1970	Ennetmoos	**1:55.19,6**	2513	25.50,9	145.	26.53,9	157.	28.29,7	167.	27.56,9	151.	6.08,2	158.
				36.51,7				52.44,8	153.	1:21.14,5	158.	1:49.11,4	158.	1:55.19,6	158.
159.	**Pogorevc Tobias**	1970	Richterswil	**1:55.51,4**	2566	27.47,9	168.	28.01,1	164.	27.31,0	158.	27.25,1	145.	5.06,3	99.
				37.23,5				55.49,0	168.	1:23.20,0	165.	1:50.45,1	161.	1:55.51,4	159.
160.	**Kroh Björn**	1969	Dallenwil	**1:56.28,3**	2990	27.31,2	164.	28.11,9	167.	26.54,9	153.	27.58,8	154.	5.51,5	144.
				38.00,4				55.43,1	164.	1:22.38,0	164.	1:50.36,8	160.	1:56.28,3	160.
161.	**Pellegrini Sergio**	1969	Corcelles NE	**1:56.52,1**	2580	28.02,1	169.	28.09,7	166.	27.25,4	157.	27.27,7	146.	5.47,2	140.
				38.24,2				56.11,8	169.	1:23.37,2	166.	1:51.04,9	162.	1:56.52,1	161.
162.	**Koller Erich**	1967	Luzern Reussbühl	**1:57.04,1**	2030	25.54,7	147.	27.17,7	162.	28.02,2	162.	29.19,7	162.	6.29,8	171.
				38.36,2				53.12,4	156.	1:21.14,6	159.	1:50.34,3	159.	1:57.04,1	162.
163.	**Reinhard Markus**	1966	Luzern	**1:58.10,8**	2181	26.04,0	153.	27.10,8	160.	28.19,9	166.	30.05,4	165.	6.30,7	172.
				39.42,9				53.14,8	157.	1:21.34,7	160.	1:51.40,1	163.	1:58.10,8	163.
164.	**Rasp Markus**	1969	D-Emmendingen	**1:58.21,4**	2364	26.49,5	158.	26.48,0	153.	28.14,3	164.	30.26,7	166.	6.02,9	151.
	FunRunners Volksbank Freiburg			39.53,5				53.37,5	159.	1:21.51,8	162.	1:52.18,5	164.	1:58.21,4	164.
165.	**Zimmermann Thierry**	1969	Biel/Bienne	**1:58.49,7**	2594	27.34,4	166.	28.13,5	169.	27.59,9	161.	28.54,3	159.	6.07,6	157.
	runningcoach.ch			40.21,8				55.47,9	167.	1:23.47,8	168.	1:52.42,1	167.	1:58.49,7	165.
166.	**Schütz Hanspeter**	1967	Arch	**1:59.24,5**	565	24.53,5	130.	27.17,0	161.	28.32,8	169.	31.42,2	172.	6.59,0	177.
				40.56,6				52.10,5	147.	1:20.43,3	157.	1:52.25,5	166.	1:59.24,5	166.
167.	**Jacomet Reto**	1968	Aarburg	**1:59.25,0**	582	27.34,2	165.	28.13,0	168.	27.52,3	160.	28.45,6	155.	6.59,9	178.
				40.57,1				55.47,2	166.	1:23.39,5	167.	1:52.25,1	165.	1:59.25,0	167.
168.	**Asghari Fardin**	1968	Gipf-Oberfrick	**2:00.47,2**	2935	28.51,9	174.	28.49,8	171.	28.19,7	165.	28.51,1	157.	5.54,7	147.
	Laufgruppe Fricktal			42.19,3				57.41,7	172.	1:26.01,4	170.	1:54.52,5	169.	2:00.47,2	168.

(15) 21 km Männer M45

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
169.	**Känzig Dario**	1970	Courrendlin	**2:00.53,0**	677	25.13,3	135.	27.45,4	163.	29.32,1	171.	31.42,7	173.	6.39,5	174.
	Swissrunners Elite			42.25,1				52.58,7	155.	1:22.30,8	163.	1:54.13,5	168.	2:00.53,0	169.
170.	**Bleiker Andreas**	1966	Romanshorn	**2:03.10,7**	2780	29.27,2	176.	29.25,6	173.	29.11,4	170.	28.59,3	161.	6.07,2	155.
				44.42,8				58.52,8	175.	1:28.04,2	173.	1:57.03,5	170.	2:03.10,7	170.
171.	**Bernet Rolf**	1967	Richterswil	**2:05.09,5**	2709	28.07,3	170.	29.15,2	172.	30.15,9	174.	31.07,9	169.	6.23,2	168.
				46.41,6				57.22,5	171.	1:27.38,4	172.	1:58.46,3	171.	2:05.09,5	171.
172.	**Petralli Christian**	1968	Dübendorf	**2:06.51,6**	2996	29.43,5	177.	30.02,9	177.	29.40,9	172.	31.30,8	170.	5.53,5	145.
				48.23,7				59.46,4	177.	1:29.27,3	174.	2:00.58,1	173.	2:06.51,6	172.
173.	**Tosoni Reto**	1968	Brügg BE	**2:07.30,8**	2484	28.25,3	172.	28.44,2	170.	29.50,3	173.	33.29,4	176.	7.01,6	179.
	running.coach			49.02,9				57.09,5	170.	1:26.59,8	171.	2:00.29,2	172.	2:07.30,8	173.
174.	**Wagner Gerhard**	1966	Bettingen	**2:09.27,8**	2562	28.22,5	171.	30.00,3	175.	31.15,8	175.	33.33,1	177.	6.16,1	164.
				50.59,9				58.22,8	173.	1:29.38,6	175.	2:03.11,7	174.	2:09.27,8	174.
175.	**Kobel Rene**	1966	Richterswil	**2:10.32,0**	2911	31.00,1	181.	30.29,8	178.	31.18,5	177.	31.32,0	171.	6.11,6	161.
				52.04,1				1:01.29,9	179.	1:32.48,4	179.	2:04.20,4	175.	2:10.32,0	175.
176.	**Müller Kurt**	1967	Ruswil	**2:11.11,1**	2831	28.46,6	173.	30.00,3	175.	32.09,2	180.	34.00,8	178.	6.14,2	162.
				52.43,2				58.46,9	174.	1:30.56,1	177.	2:04.56,9	176.	2:11.11,1	176.
177.	**Deiss Erhard**	1968	Gerlafingen	**2:12.16,4**	2863	29.51,0	178.	30.55,3	179.	31.17,2	176.	33.27,0	175.	6.45,9	175.
				53.48,5				1:00.46,3	178.	1:32.03,5	178.	2:05.30,5	177.	2:12.16,4	177.
178.	**Portmann Thomas**	1970	Giswil	**2:12.43,8**	2578	28.56,9	175.	29.58,7	174.	31.40,8	178.	35.09,3	179.	6.58,1	176.
				54.15,9				58.55,6	176.	1:30.36,4	176.	2:05.45,7	178.	2:12.43,8	178.
179.	**Iten Helmut**	1968	Dulliken	**2:13.19,4**	2800	30.38,8	180.	31.27,5	180.	31.58,7	179.	32.47,8	174.	6.26,6	169.
				54.51,5				1:02.06,3	180.	1:34.05,0	180.	2:06.52,8	179.	2:13.19,4	179.
180.	**Bächli Roland**	1966	Sigigen	**2:21.21,9**	2979	30.36,3	179.	31.30,9	181.	32.15,9	181.	39.39,5	183.	7.19,3	181.
				1:02.54,0				1:02.07,2	181.	1:34.23,1	181.	2:14.02,6	180.	2:21.21,9	180.
181.	**Schopfer Jean-Marc**	1966	Le Mont-Pèlerin	**2:22.18,8**	2864	31.29,9	182.	32.28,5	182.	34.45,6	182.	36.08,0	181.	7.26,8	183.
				1:03.50,9				1:03.58,4	182.	1:38.44,0	182.	2:14.52,0	181.	2:22.18,8	181.
182.	**De Flaviis Gianni**	1969	Kriens	**2:26.32,2**	2875	32.27,3	184.	34.07,4	183.	35.26,1	183.	37.07,7	182.	7.23,7	182.
				1:08.04,3				1:06.34,7	183.	1:42.00,8	183.	2:19.08,5	182.	2:26.32,2	182.
183.	**Nivola Gianpaolo**	1966	Luzern Reussbühl	**2:29.31,7**	2122	31.41,9	183.	35.03,4	184.	39.47,9	184.	35.47,7	180.	7.10,8	180.
				1:11.03,8				1:06.45,3	184.	1:46.33,2	184.	2:22.20,9	183.	2:29.31,7	183.

15 km

---	**Schäfer Dominik**	1966	Rodersdorf	**1:24.15,2**	563	27.36,2	167.	28.08,7	165.	28.30,3	168.	--------	----	--------	----
				------				55.44,9	165.	1:24.15,2	169.	--------	----	--------	----

gestartete Athlet/innen

---	**Fallert Wolfgang**	1970	Naters	**------**	170	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----
	Club Medoc			------				--------	----	--------	----	--------	----	--------	----

Total klassiert: 183