(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
1.	**Tschopp Marcel** TV Schaan	1974	Uhwiesen	**1:14.31,1** ------	7	16.58,2	1.	17.16,6 34.14,8	1. 1.	18.00,0 52.14,8	1. 1.	18.19,3 1:10.34,1	1. 1.	3.57,0 1:14.31,1	3. 1.
2.	**Eisenring René** running coach	1972	Oberuzwil	**1:16.24,4** 1.53,3	29	17.31,6	2.	17.56,9 35.28,5	2. 2.	18.13,2 53.41,7	2. 2.	18.46,9 1:12.28,6	2. 2.	3.55,8 1:16.24,4	2. 2.
3.	**Röthlisberger Ralph**	1975	Dagmersellen	**1:18.42,9** 4.11,8	60	18.33,6	3.	18.52,8 37.26,4	5. 3.	18.37,7 56.04,1	4. 4.	18.49,1 1:14.53,2	4. 4.	3.49,7 1:18.42,9	1. 3.
4.	**Greuter Kim** Pais Sport Team	1973	Münchwilen TG	**1:18.50,1** 4.19,0	47	18.35,7	6.	18.52,7 37.28,4	4. 5.	18.35,1 56.03,5	3. 3.	18.48,4 1:14.51,9	3. 3.	3.58,2 1:18.50,1	4. 4.
5.	**Kelly Andrew**	1971	Schattdorf	**1:19.48,1** 5.17,0	66	18.49,1	8.	18.56,6 37.45,7	7. 7.	18.52,7 56.38,4	6. 7.	19.11,5 1:15.49,9	5. 5.	3.58,2 1:19.48,1	4. 5.
6.	**Epp Stefan** Imholz-Sport / Steve-Events	1974	Schattdorf	**1:20.00,0** 5.28,9	43	18.34,7	4.	18.53,7 37.28,4	6. 5.	18.48,6 56.17,0	5. 5.	19.33,1 1:15.50,1	6. 6.	4.09,9 1:20.00,0	11. 6.
7.	**Koller Stefan** LC Uzwil	1975	Sonnental	**1:20.52,3** 6.21,2	45	18.35,0	5.	18.52,4 37.27,4	3. 4.	19.05,3 56.32,7	7. 6.	20.06,9 1:16.39,6	9. 7.	4.12,7 1:20.52,3	13. 7.
8.	**Widmer Josef**	1972	Gelfingen	**1:23.28,8** 8.57,7	713	18.52,8	9.	19.27,0 38.19,8	8. 8.	20.02,7 58.22,5	13. 8.	20.48,1 1:19.10,6	21. 8.	4.18,2 1:23.28,8	19. 8.
9.	**Kastner Matthias** LC Basel	1973	Basel	**1:23.31,0** 8.59,9	72	19.35,0	12.	19.51,4 39.26,4	11. 11.	19.49,6 59.16,0	10. 10.	20.13,6 1:19.29,6	11. 9.	4.01,4 1:23.31,0	6. 9.
10.	**Broch Silvan** STV Ballwil	1975	Stansstad	**1:23.47,0** 9.15,9	87	18.47,0	7.	20.02,1 38.49,1	15. 9.	20.17,0 59.06,1	16. 9.	20.28,1 1:19.34,2	14. 10.	4.12,8 1:23.47,0	14. 10.
11.	**Singy Nicolas**	1975	Villarlod	**1:23.57,2** 9.26,1	75	20.15,3	21.	20.04,5 40.19,8	17. 18.	19.37,4 59.57,2	8. 13.	19.51,4 1:19.48,6	7. 11.	4.08,6 1:23.57,2	10. 11.
12.	**Zemp Markus**	1974	Schachen LU	**1:24.10,2** 9.39,1	2006	20.03,0	18.	19.50,1 39.53,1	10. 16.	20.01,8 59.54,9	11. 12.	20.07,2 1:20.02,1	10. 12.	4.08,1 1:24.10,2	9. 12.
13.	**Lechner Markus**	1972	Horw	**1:24.18,6** 9.47,5	110	20.01,9	17.	20.01,8 40.03,7	13. 17.	20.02,4 1:00.06,1	12. 14.	20.04,8 1:20.10,9	8. 14.	4.07,7 1:24.18,6	8. 13.
14.	**Mohn Christian**	1974	Winterthur	**1:24.26,6** 9.55,5	74	19.49,5	16.	20.01,3 39.50,8	12. 14.	19.46,9 59.37,7	9. 11.	20.30,6 1:20.08,3	15. 13.	4.18,3 1:24.26,6	20. 14.
15.	**Saluz Patrick**	1972	Sarnen	**1:25.33,7** 11.02,6	109	19.37,5	13.	19.46,3 39.23,8	9. 10.	20.43,4 1:00.07,2	22. 15.	21.06,9 1:21.14,1	26. 15.	4.19,6 1:25.33,7	23. 15.
16.	**Laville René** whats APP RUNNERS	1974	Schaffhausen	**1:25.35,9** 11.04,8	104	20.25,3	24.	20.30,0 40.55,3	22. 22.	20.06,4 1:01.01,7	14. 21.	20.13,8 1:21.15,5	13. 16.	4.20,4 1:25.35,9	24. 16.
17.	**Twerenbold Reto** Haas Massagen, Alosen ZG	1975	Unterägeri	**1:25.43,9** 11.12,8	82	20.26,0	26.	20.16,7 40.42,7	20. 20.	20.07,0 1:00.49,7	15. 19.	20.35,5 1:21.25,2	17. 18.	4.18,7 1:25.43,9	21. 17.
18.	**Meier Thomas** Ochsner Sport	1971	Dürnten	**1:25.56,1** 11.25,0	142	19.16,3	10.	20.13,7 39.30,0	19. 12.	21.23,0 1:00.53,0	35. 20.	20.48,2 1:21.41,2	22. 20.	4.14,9 1:25.56,1	15. 18.
19.	**von Rotz Armin**	1972	Sachseln	**1:25.57,7** 11.26,6	174	19.34,5	11.	20.02,0 39.36,5	14. 13.	20.36,4 1:00.12,9	20. 16.	21.11,2 1:21.24,1	29. 17.	4.33,6 1:25.57,7	40. 19.
20.	**Python Vincent**	1975	Grenilles	**1:25.59,8** 11.28,7	278	20.16,1	22.	20.05,4 40.21,5	18. 19.	20.27,4 1:00.48,9	17. 18.	20.40,0 1:21.28,9	19. 19.	4.30,9 1:25.59,8	35. 20.
21.	**Häni Beat**	1974	Busswil b. Büren	**1:26.11,6** 11.40,5	199	19.48,0	15.	20.03,0 39.51,0	16. 15.	20.45,4 1:00.36,4	23. 17.	21.07,3 1:21.43,7	27. 21.	4.27,9 1:26.11,6	31. 21.

(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
22.	**Schenk Michael**	1973	Luzern	**1:26.22,5**	285	20.30,6	30.	20.49,5	26.	20.41,6	21.	20.13,7	12.	4.07,1	7.
				11.51,4				41.20,1	27.	1:02.01,7	24.	1:22.15,4	22.	1:26.22,5	22.
23.	**Lemmel Edgar**	1971	Rothenburg	**1:27.07,6**	2094	20.29,4	28.	21.03,5	29.	20.32,2	18.	20.40,6	20.	4.21,9	25.
				12.36,5				41.32,9	29.	1:02.05,1	25.	1:22.45,7	23.	1:27.07,6	23.
24.	**Hettich Anatol**	1973	Emmenbrücke	**1:27.23,2**	143	20.29,8	29.	21.08,3	31.	20.51,0	27.	20.37,8	18.	4.16,3	17.
	LR Ebikon			12.52,1				41.38,1	31.	1:02.29,1	30.	1:23.06,9	26.	1:27.23,2	24.
25.	**Marti Fridli**	1974	Glarus	**1:27.28,8**	164	20.06,7	19.	20.46,5	24.	20.47,1	24.	21.19,4	31.	4.29,1	32.
	LG Glarus			12.57,7				40.53,2	21.	1:01.40,3	22.	1:22.59,7	24.	1:27.28,8	25.
26.	**Hürlimann Roland**	1971	Baar	**1:27.33,4**	676	20.45,4	39.	20.27,1	21.	20.56,0	28.	20.58,0	23.	4.26,9	29.
	Nimbus Sport			13.02,3				41.12,5	24.	1:02.08,5	26.	1:23.06,5	25.	1:27.33,4	26.
27.	**Vaner David**	1975	Basel	**1:27.40,4**	201	20.30,9	31.	20.35,0	23.	20.47,7	25.	21.23,9	32.	4.22,9	26.
				13.09,3				41.05,9	23.	1:01.53,6	23.	1:23.17,5	27.	1:27.40,4	27.
28.	**Eiholzer Reto**	1973	Laupen ZH	**1:27.47,1**	2960	20.31,1	33.	20.48,1	25.	21.01,2	30.	21.03,3	25.	4.23,4	27.
				13.16,0				41.19,2	26.	1:02.20,4	28.	1:23.23,7	28.	1:27.47,1	28.
29.	**Python Stéphane**	1974	Egg b. Zürich	**1:28.15,1**	286	20.25,9	25.	20.50,4	27.	20.58,3	29.	21.33,5	34.	4.27,0	30.
	Ruf for Fun			13.44,0				41.16,3	25.	1:02.14,6	27.	1:23.48,1	30.	1:28.15,1	29.
30.	**Kaufmann Patrick**	1971	Dielsdorf	**1:28.16,8**	125	20.27,9	27.	21.09,1	32.	20.50,1	26.	21.14,1	30.	4.35,6	46.
				13.45,7				41.37,0	30.	1:02.27,1	29.	1:23.41,2	29.	1:28.16,8	30.
31.	**Keller Armin**	1972	Sempach	**1:29.04,6**	138	20.31,9	35.	21.53,8	49.	20.33,1	19.	21.32,2	33.	4.33,6	40.
				14.33,5				42.25,7	42.	1:02.58,8	32.	1:24.31,0	31.	1:29.04,6	31.
32.	**Specker Daniel**	1972	Oberuzwil	**1:29.32,4**	139	20.33,2	37.	21.11,4	36.	21.15,5	32.	21.52,4	42.	4.39,9	52.
	runningcoach.ch			15.01,3				41.44,6	35.	1:03.00,1	33.	1:24.52,5	32.	1:29.32,4	32.
33.	**Gutzwiller Mark**	1973	Bubikon	**1:29.39,7**	428	20.31,0	32.	21.10,4	34.	21.16,4	34.	21.58,4	44.	4.43,5	59.
	LC Uster			15.08,6				41.41,4	33.	1:02.57,8	31.	1:24.56,2	34.	1:29.39,7	33.
34.	**Schreiber Simon**	1973	Zürich	**1:29.46,2**	2075	20.32,1	36.	21.13,5	37.	21.40,7	42.	21.49,0	39.	4.30,9	35.
				15.15,1				41.45,6	36.	1:03.26,3	36.	1:25.15,3	35.	1:29.46,2	34.
35.	**Zoder Roland**	1972	Rotkreuz	**1:29.53,0**	2995	20.34,0	38.	21.10,0	33.	21.16,2	33.	21.54,6	43.	4.58,2	88.
				15.21,9				41.44,0	34.	1:03.00,2	34.	1:24.54,8	33.	1:29.53,0	35.
36.	**Wyrsch Martin**	1972	Kriens	**1:29.53,4**	2024	20.54,7	42.	21.15,7	40.	21.31,4	37.	21.36,6	35.	4.35,0	43.
				15.22,3				42.10,4	38.	1:03.41,8	38.	1:25.18,4	36.	1:29.53,4	36.
37.	**Zumbühl René**	1973	Oberdorf NW	**1:30.13,4**	274	21.29,2	55.	21.38,7	46.	21.39,3	41.	21.10,4	28.	4.15,8	16.
				15.42,3				43.07,9	47.	1:04.47,2	46.	1:25.57,6	40.	1:30.13,4	37.
38.	**Della Badia Antonio**	1975	Stansstad	**1:30.14,3**	249	21.08,7	45.	21.25,9	43.	21.33,2	38.	21.37,4	36.	4.29,1	32.
				15.43,2				42.34,6	45.	1:04.07,8	42.	1:25.45,2	38.	1:30.14,3	38.
39.	**Moor Urs**	1975	Sachseln	**1:30.15,1**	307	20.24,5	23.	21.13,7	38.	21.24,1	36.	22.21,0	53.	4.51,8	74.
				15.44,0				41.38,2	32.	1:03.02,3	35.	1:25.23,3	37.	1:30.15,1	39.
40.	**Hess Martin**	1973	Sarnen	**1:30.28,3**	382	21.11,4	46.	21.02,9	28.	21.12,0	31.	22.23,6	54.	4.38,4	49.
	ZEC + Nutrition			15.57,2				42.14,3	40.	1:03.26,3	36.	1:25.49,9	39.	1:30.28,3	40.
41.	**Hurni Christoph**	1974	Unterseen	**1:30.44,6**	205	21.06,6	44.	21.06,8	30.	21.37,6	40.	22.12,0	49.	4.41,6	56.
	Eiger Sport Unterseen			16.13,5				42.13,4	39.	1:03.51,0	39.	1:26.03,0	41.	1:30.44,6	41.
42.	**Züllig Lukas**	1973	Rumlikon	**1:30.47,5**	48	22.11,7	67.	21.55,2	50.	21.47,8	44.	20.35,0	16.	4.17,8	18.
				16.16,4				44.06,9	57.	1:05.54,7	49.	1:26.29,7	44.	1:30.47,5	42.

(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
43.	**Zani Flavio**	1973	Spreitenbach	**1:30.53,2**	210	20.54,4	41.	21.31,5	44.	21.46,8	43.	22.05,2	45.	4.35,3	45.
				16.22,1				42.25,9	43.	1:04.12,7	45.	1:26.17,9	43.	1:30.53,2	43.
44.	**Stucki Carlos** powerteam	1971	Horgen	**1:31.02,5** 16.31,4	455	21.18,8	49.	21.10,7 42.29,5	35. 44.	21.35,7 1:04.05,2	39. 41.	22.11,1 1:26.16,3	47. 42.	4.46,2 1:31.02,5	63. 44.
45.	**Aeby Patrik** CA Marly	1972	Giffers	**1:32.09,2** 17.38,1	2066	20.55,5	43.	21.19,8 42.15,3	42. 41.	21.56,0 1:04.11,3	45. 44.	23.02,2 1:27.13,5	67. 46.	4.55,7 1:32.09,2	80. 45.
46.	**Kläui Sandro** Sunsetplace	1974	Jona	**1:32.14,9** 17.43,8	724	21.21,7	51.	21.47,7 43.09,4	47. 48.	22.15,5 1:05.24,9	53. 48.	22.17,2 1:27.42,1	51. 47.	4.32,8 1:32.14,9	38. 46.
47.	**Roelli Ralph**	1972	Steinmaur	**1:32.29,1** 17.58,0	225	21.52,8	60.	22.16,0 44.08,8	56. 58.	22.00,0 1:06.08,8	47. 52.	21.50,5 1:27.59,3	40. 48.	4.29,8 1:32.29,1	34. 47.
48.	**Ambrosini Stefan**	1971	Oberbuchsiten	**1:32.31,6** 18.00,5	2219	20.09,0	20.	21.17,9 41.26,9	41. 28.	22.24,7 1:03.51,6	58. 40.	23.11,4 1:27.03,0	71. 45.	5.28,6 1:32.31,6	131. 48.
49.	**Berini Paolo** GEG	1975	Claro	**1:32.57,2** 18.26,1	381	21.27,6	54.	21.35,6 43.03,2	45. 46.	22.11,2 1:05.14,4	51. 47.	23.00,8 1:28.15,2	65. 50.	4.42,0 1:32.57,2	58. 49.
50.	**Raps Frank**	1972	D-Friedrichshafen	**1:32.59,4** 18.28,3	269	22.03,7	64.	21.52,1 43.55,8	48. 54.	21.59,4 1:05.55,2	46. 50.	22.18,5 1:28.13,7	52. 49.	4.45,7 1:32.59,4	61. 50.
51.	**Zumstein Reto**	1974	Bern	**1:33.09,9** 18.38,8	379	22.36,8	78.	22.36,2 45.13,0	66. 73.	22.30,5 1:07.43,5	61. 67.	21.02,0 1:28.45,5	24. 54.	4.24,4 1:33.09,9	28. 51.
52.	**Stäheli Oliver**	1971	Horgen	**1:33.10,5** 18.39,4	449	22.20,0	68.	22.28,9 44.48,9	64. 68.	22.05,2 1:06.54,1	49. 60.	21.37,9 1:28.32,0	37. 51.	4.38,5 1:33.10,5	50. 52.
53.	**Wüthrich Patrik** TV Birmensdorf	1974	Birmensdorf ZH	**1:33.20,8** 18.49,7	272	21.42,3	57.	22.08,3 43.50,6	54. 53.	22.14,7 1:06.05,3	52. 51.	22.37,4 1:28.42,7	57. 53.	4.38,1 1:33.20,8	47. 53.
54.	**Frey Marcel**	1972	Luzern	**1:33.35,1** 19.04,0	465	22.28,8	75.	22.01,9 44.30,7	51. 62.	22.16,2 1:06.46,9	54. 57.	22.06,3 1:28.53,2	46. 55.	4.41,9 1:33.35,1	57. 54.
55.	**Robert Yves**	1975	Neuchâtel	**1:33.36,0** 19.04,9	264	22.28,3	73.	22.19,8 44.48,1	57. 67.	22.03,5 1:06.51,6	48. 58.	22.11,4 1:29.03,0	48. 57.	4.33,0 1:33.36,0	39. 55.
56.	**Schmidlin Markus**	1974	Emmenbrücke	**1:33.38,7** 19.07,6	148	21.58,2	62.	22.08,2 44.06,4	53. 56.	22.22,7 1:06.29,1	56. 54.	22.30,6 1:28.59,7	56. 56.	4.39,0 1:33.38,7	51. 56.
57.	**Mettes Fabian**	1973	Luzern	**1:33.43,4** 19.12,3	169	20.31,1	33.	21.14,8 41.45,9	39. 37.	22.24,4 1:04.10,3	57. 43.	24.26,4 1:28.36,7	98. 52.	5.06,7 1:33.43,4	96. 57.
58.	**Hess Patrick**	1972	Stansstad	**1:34.00,7** 19.29,6	163	21.24,5	53.	22.23,5 43.48,0	59. 52.	22.46,1 1:06.34,1	71. 55.	22.42,9 1:29.17,0	61. 58.	4.43,7 1:34.00,7	60. 58.
59.	**Lutz Thomas**	1974	Visp	**1:34.16,5** 19.45,4	270	21.14,3	47.	22.06,2 43.20,5	52. 49.	23.01,8 1:06.22,3	73. 53.	23.07,7 1:29.30,0	69. 59.	4.46,5 1:34.16,5	66. 59.
60.	**Spicher Adrian**	1975	Birmensdorf ZH	**1:34.27,9** 19.56,8	221	22.27,3	72.	22.52,0 45.19,3	74. 76.	22.17,1 1:07.36,4	55. 66.	22.13,4 1:29.49,8	50. 60.	4.38,1 1:34.27,9	47. 60.
61.	**Glättli Adrian**	1973	Ebertswil	**1:34.39,4** 20.08,3	178	21.17,5	48.	22.40,1 43.57,6	69. 55.	22.45,1 1:06.42,7	68. 56.	23.11,0 1:29.53,7	70. 61.	4.45,7 1:34.39,4	61. 61.
62.	**Heinz Timothy** RunningCoach.ch	1971	Dietikon	**1:34.43,7** 20.12,6	298	21.50,6	59.	22.28,5 44.19,1	63. 60.	22.42,3 1:07.01,4	65. 62.	22.54,8 1:29.56,2	63. 62.	4.47,5 1:34.43,7	67. 62.
63.	**Pete Markus**	1972	Emmen	**1:34.59,7** 20.28,6	2284	22.06,1	65.	22.39,1 44.45,2	68. 66.	23.02,7 1:07.47,9	75. 68.	22.39,3 1:30.27,2	58. 67.	4.32,5 1:34.59,7	37. 63.

(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
64.	**Stüssi Frank**	1971	Wohlen b. Bern	**1:35.12,6**	248	23.04,0	88.	23.20,5	83.	22.45,8	70.	21.43,5	38.	4.18,8	22.
				20.41,5				46.24,5	85.	1:09.10,3	80.	1:30.53,8	69.	1:35.12,6	64.
65.	**Laubjerg Jan**	1974	Buonas	**1:35.13,8**	508	22.06,9	66.	22.26,2	61.	22.45,1	68.	23.14,5	73.	4.41,1	53.
				20.42,7				44.33,1	63.	1:07.18,2	64.	1:30.32,7	68.	1:35.13,8	65.
66.	**Kretz Bruno**	1972	Horw	**1:35.14,2**	603	21.53,7	61.	22.24,5	60.	22.43,9	66.	23.14,9	74.	4.57,2	85.
				20.43,1				44.18,2	59.	1:07.02,1	63.	1:30.17,0	63.	1:35.14,2	66.
67.	**Renz Sascha**	1972	Dornach	**1:35.14,6**	394	22.23,0	70.	22.45,7	70.	22.27,4	60.	22.45,9	62.	4.52,6	75.
				20.43,5				45.08,7	72.	1:07.36,1	65.	1:30.22,0	64.	1:35.14,6	67.
68.	**Barbereau Yael**	1973	Winterthur	**1:35.16,9**	714	22.02,8	63.	22.22,1	58.	22.33,0	62.	23.28,9	79.	4.50,1	72.
	LACTVU Zürich			20.45,8				44.24,9	61.	1:06.57,9	61.	1:30.26,8	66.	1:35.16,9	68.
69.	**Robatel Alexandre**	1971	Pers-vers-Noréaz	**1:35.19,2**	2266	23.41,6	107.	23.28,6	87.	22.05,6	50.	21.52,3	41.	4.11,1	12.
				20.48,1				47.10,2	95.	1:09.15,8	81.	1:31.08,1	70.	1:35.19,2	69.
70.	**Wicki Fabian**	1975	Gränichen	**1:35.24,7**	403	21.22,7	52.	22.13,0	55.	23.17,8	80.	23.30,8	82.	5.00,4	89.
				20.53,6				43.35,7	51.	1:06.53,5	59.	1:30.24,3	65.	1:35.24,7	70.
71.	**Baur Marcel**	1973	Birmensdorf ZH	**1:35.57,7**	266	22.30,1	77.	22.26,2	61.	22.59,9	72.	23.11,9	72.	4.49,6	70.
				21.26,6				44.56,3	69.	1:07.56,2	69.	1:31.08,1	70.	1:35.57,7	71.
72.	**Probst Rolf**	1971	Bettlach	**1:36.01,0**	357	22.48,5	82.	22.52,8	75.	22.24,8	59.	23.06,2	68.	4.48,7	68.
	Just in Time!			21.29,9				45.41,3	79.	1:08.06,1	70.	1:31.12,3	72.	1:36.01,0	72.
73.	**Pfrunder Patrick**	1972	Wolhusen	**1:36.54,4**	413	22.57,0	85.	23.04,0	79.	22.34,9	63.	23.15,8	75.	5.02,7	93.
				22.23,3				46.01,0	81.	1:08.35,9	73.	1:31.51,7	73.	1:36.54,4	73.
74.	**Hirsch Edgar**	1974	Einsiedeln	**1:36.57,6**	471	22.26,6	71.	22.37,6	67.	23.16,6	79.	23.38,9	83.	4.57,9	87.
				22.26,5				45.04,2	71.	1:08.20,8	72.	1:31.59,7	74.	1:36.57,6	74.
75.	**Deimling Oliver**	1972	D-Hagnau	**1:37.10,5**	314	22.47,1	81.	22.50,0	73.	23.02,8	76.	23.28,6	78.	5.02,0	91.
	Lauffreunde Hagnau			22.39,4				45.37,1	78.	1:08.39,9	76.	1:32.08,5	75.	1:37.10,5	75.
76.	**Kamiyoshi Mitsuru**	1975	Uster	**1:37.16,1**	679	23.25,5	101.	23.22,4	84.	22.44,9	67.	23.01,9	66.	4.41,4	54.
				22.45,0				46.47,9	90.	1:09.32,8	82.	1:32.34,7	79.	1:37.16,1	76.
77.	**Meier Reto**	1971	Gisikon	**1:37.20,5**	439	21.47,8	58.	22.49,1	72.	23.41,5	88.	23.51,0	91.	5.11,1	102.
				22.49,4				44.36,9	65.	1:08.18,4	71.	1:32.09,4	76.	1:37.20,5	77.
78.	**Aliverti Michael**	1972	Luzern	**1:37.21,9**	622	22.38,0	79.	22.55,3	76.	23.09,8	78.	23.49,0	89.	4.49,8	71.
				22.50,8				45.33,3	77.	1:08.43,1	77.	1:32.32,1	78.	1:37.21,9	78.
79.	**Kistler Roger**	1971	Lachen SZ	**1:37.32,6**	419	22.28,3	73.	22.45,7	70.	23.24,4	83.	23.46,7	87.	5.07,5	99.
	Ochsner Sport			23.01,5				45.14,0	74.	1:08.38,4	74.	1:32.25,1	77.	1:37.32,6	79.
80.	**Steffen Edi**	1973	Lengnau BE	**1:37.42,7**	504	22.58,0	86.	23.22,4	84.	23.20,9	81.	23.20,0	76.	4.41,4	54.
	Free Runners Grenchen / Laufträff Büren			23.11,6				46.20,4	83.	1:09.41,3	84.	1:33.01,3	83.	1:37.42,7	80.
81.	**Gianella Loris**	1975	Malvaglia	**1:37.49,1**	683	22.39,0	80.	23.13,0	81.	23.05,5	77.	23.44,8	85.	5.06,8	97.
				23.18,0				45.52,0	80.	1:08.57,5	78.	1:32.42,3	80.	1:37.49,1	81.
82.	**Bühler Erich**	1973	Hagendorn	**1:37.51,3**	650	23.40,3	106.	23.35,2	89.	23.22,7	82.	22.39,5	59.	4.33,6	40.
				23.20,2				47.15,5	96.	1:10.38,2	90.	1:33.17,7	84.	1:37.51,3	82.
83.	**Näpflin Adrian**	1973	Buochs	**1:37.53,9**	512	23.46,5	109.	23.55,3	99.	22.36,0	64.	22.42,5	60.	4.53,6	77.
	Skiclub Seelisberg			23.22,8				47.41,8	105.	1:10.17,8	85.	1:33.00,3	81.	1:37.53,9	83.
84.	**Marmy Philippe**	1975	Bussy FR	**1:38.05,4**	177	21.21,2	50.	23.36,9	90.	25.32,6	135.	22.29,9	55.	5.04,8	95.
				23.34,3				44.58,1	70.	1:10.30,7	87.	1:33.00,6	82.	1:38.05,4	84.

(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
85.	**Stierli Micha**	1973	Hitzkirch	**1:38.08,4**	405	23.33,1	103.	23.17,9	82.	23.35,1	86.	22.56,1	64.	4.46,2	63.
				23.37,3				46.51,0	91.	1:10.26,1	86.	1:33.22,2	85.	1:38.08,4	85.
86.	**Bruggmann Iwan**	1973	Muri AG	**1:38.15,1**	430	22.21,0	69.	22.56,0	77.	24.22,9	106.	23.42,6	84.	4.52,6	75.
				23.44,0				45.17,0	75.	1:09.39,9	83.	1:33.22,5	86.	1:38.15,1	86.
87.	**Fuchs Simon**	1973	Madiswil	**1:39.13,2**	2195	23.34,6	105.	23.48,8	95.	23.40,0	87.	23.23,5	77.	4.46,3	65.
				24.42,1				47.23,4	101.	1:11.03,4	93.	1:34.26,9	88.	1:39.13,2	87.
88.	**Egli Martin**	1975	Freiburg	**1:39.26,9**	390	21.29,4	56.	23.05,0	80.	24.04,8	98.	25.34,8	124.	5.12,9	111.
				24.55,8				44.34,4	64.	1:08.39,2	75.	1:34.14,0	87.	1:39.26,9	88.
89.	**Luechinger Roger**	1971	Niederhasli	**1:39.40,7**	599	23.17,0	93.	23.27,2	86.	23.47,8	89.	24.12,3	95.	4.56,4	82.
				25.09,6				46.44,2	88.	1:10.32,0	88.	1:34.44,3	89.	1:39.40,7	89.
90.	**Pollyn Stefan**	1971	Schwyz	**1:40.03,0**	2215	23.09,9	92.	22.57,0	78.	23.01,9	74.	25.42,2	125.	5.12,0	104.
	Melisport Schwyz			25.31,9				46.06,9	82.	1:09.08,8	79.	1:34.51,0	90.	1:40.03,0	90.
91.	**Schmidlin Markus**	1973	Bern	**1:40.14,2**	507	23.21,1	95.	24.00,9	103.	23.48,5	90.	23.51,5	92.	5.12,2	105.
				25.43,1				47.22,0	100.	1:11.10,5	95.	1:35.02,0	91.	1:40.14,2	91.
92.	**Imhof Fredy**	1971	Bettmeralp	**1:40.40,2**	2319	22.54,1	84.	24.26,1	114.	24.22,4	105.	24.02,1	93.	4.55,5	79.
				26.09,1				47.20,2	99.	1:11.42,6	99.	1:35.44,7	93.	1:40.40,2	92.
93.	**Carvalho Celso**	1971	Egerkingen	**1:40.43,6**	354	23.24,6	100.	23.45,0	94.	23.34,3	85.	24.51,9	107.	5.07,8	100.
	TUGAS			26.12,5				47.09,6	94.	1:10.43,9	91.	1:35.35,8	92.	1:40.43,6	93.
94.	**Jung Heiko**	1973	Römerswil LU	**1:40.54,0**	495	23.43,9	108.	24.08,0	105.	23.53,1	91.	24.12,2	94.	4.56,8	84.
				26.22,9				47.51,9	106.	1:11.45,0	100.	1:35.57,2	97.	1:40.54,0	94.
95.	**Blattmann Luc**	1975	Basel	**1:40.58,7**	2985	24.16,9	123.	23.55,3	99.	23.53,4	92.	23.50,3	90.	5.02,8	94.
				26.27,6				48.12,2	109.	1:12.05,6	104.	1:35.55,9	96.	1:40.58,7	95.
96.	**Herger Stefan**	1971	Weggis	**1:40.59,9**	393	24.40,1	135.	23.59,4	102.	23.32,5	84.	23.45,8	86.	5.02,1	92.
				26.28,8				48.39,5	115.	1:12.12,0	106.	1:35.57,8	98.	1:40.59,9	96.
97.	**Binz Thomas**	1975	Samedan	**1:41.06,3**	535	23.20,3	94.	23.37,3	91.	24.00,8	97.	24.51,1	106.	5.16,8	117.
				26.35,2				46.57,6	93.	1:10.58,4	92.	1:35.49,5	94.	1:41.06,3	97.
98.	**Müller Thomas**	1975	Zürich	**1:41.08,4**	223	22.58,7	87.	23.39,9	92.	23.58,5	96.	25.12,8	119.	5.18,5	118.
	Zürich Running Club			26.37,3				46.38,6	87.	1:10.37,1	89.	1:35.49,9	95.	1:41.08,4	98.
99.	**Galliker German**	1971	Dallenwil	**1:41.32,8**	426	22.50,8	83.	23.34,9	88.	24.41,2	117.	25.10,2	118.	5.15,7	114.
	Homer Simpson Team			27.01,7				46.25,7	86.	1:11.06,9	94.	1:36.17,1	99.	1:41.32,8	99.
100.	**Wettstein Urs**	1974	Sins	**1:41.36,8**	544	24.08,1	118.	24.48,5	130.	23.57,5	95.	23.30,4	81.	5.12,3	106.
				27.05,7				48.56,6	122.	1:12.54,1	110.	1:36.24,5	100.	1:41.36,8	100.
101.	**Stojanovic Predrag**	1975	Stansstad	**1:41.41,5**	2140	23.06,6	91.	23.50,7	96.	24.42,1	118.	25.04,6	115.	4.57,5	86.
				27.10,4				46.57,3	92.	1:11.39,4	98.	1:36.44,0	102.	1:41.41,5	101.
102.	**Jordan Andreas**	1973	Neuhausen am Rheinfall	**1:41.50,6**	153	23.05,7	90.	23.42,0	93.	24.42,3	119.	24.55,1	109.	5.25,5	127.
	WhatsApp Runners Schaffhausen			27.19,5				46.47,7	89.	1:11.30,0	97.	1:36.25,1	101.	1:41.50,6	102.
103.	**Teuffer Denis**	1973	Schüpfheim	**1:41.57,7**	367	23.55,2	112.	24.09,2	107.	24.11,7	101.	24.29,2	99.	5.12,4	107.
				27.26,6				48.04,4	108.	1:12.16,1	107.	1:36.45,3	103.	1:41.57,7	103.
104.	**Röllin Martin**	1974	Zug	**1:42.15,1**	2313	23.33,8	104.	24.02,7	104.	24.27,1	110.	25.02,5	114.	5.09,0	101.
				27.44,0				47.36,5	103.	1:12.03,6	103.	1:37.06,1	104.	1:42.15,1	104.
105.	**Bauer Beat**	1972	Fislisbach	**1:42.18,0**	2225	25.10,2	144.	24.22,2	110.	24.20,7	104.	23.29,2	80.	4.55,7	80.
				27.46,9				49.32,4	130.	1:13.53,1	126.	1:37.22,3	106.	1:42.18,0	105.

(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
106.	**Albinus Frank**	1973	D-Coswig	**1:42.23,4**	554	23.23,5	98.	24.08,5	106.	24.38,7	114.	24.56,6	111.	5.16,1	115.
				27.52,3				47.32,0	102.	1:12.10,7	105.	1:37.07,3	105.	1:42.23,4	106.
107.	**Toggenburger Thomas** Lucky Craft	1972	Altdorf UR	**1:42.25,9** 27.54,8	2595	25.17,3	146.	24.32,1 49.49,4	117. 135.	23.57,0 1:13.46,4	94. 125.	23.47,9 1:37.34,3	88. 109.	4.51,6 1:42.25,9	73. 107.
108.	**Vital Andrea**	1974	Sta. Maria Val Müstair	**1:42.52,7**	2070	23.04,4	89.	24.37,0	121.	25.00,2	125.	24.48,2	105.	5.22,9	123.
				28.21,6				47.41,4	104.	1:12.41,6	109.	1:37.29,8	108.	1:42.52,7	108.
109.	**Häfliger Peter**	1974	Zürich	**1:43.06,9**	678	24.17,4	124.	24.24,8	112.	25.00,1	124.	24.35,5	100.	4.49,1	69.
				28.35,8				48.42,2	118.	1:13.42,3	124.	1:38.17,8	115.	1:43.06,9	109.
110.	**Wirtz Oliver** BS14	1974	Hinteregg	**1:43.11,1** 28.40,0	497	22.29,9	76.	23.52,3 46.22,2	97. 84.	24.54,8 1:11.17,0	123. 96.	26.06,8 1:37.23,8	131. 107.	5.47,3 1:43.11,1	150. 110.
111.	**Denniel Patrice**	1973	Réchy	**1:43.11,2**	2274	24.18,8	125.	24.19,2	108.	24.19,6	103.	24.55,1	109.	5.18,5	118.
				28.40,1				48.38,0	114.	1:12.57,6	111.	1:37.52,7	111.	1:43.11,2	111.
112.	**Cecconi Leonardo** CECCOSYSTEM	1975	Delémont	**1:43.14,5** 28.43,4	680	25.13,3	145.	24.57,1 50.10,4	132. 138.	23.56,1 1:14.06,5	93. 128.	24.14,1 1:38.20,6	96. 117.	4.53,9 1:43.14,5	78. 112.
113.	**Glanzmann Martin**	1971	Aesch BL	**1:43.18,2**	631	24.30,1	128.	24.44,6	126.	24.12,3	102.	24.44,0	103.	5.07,2	98.
				28.47,1				49.14,7	126.	1:13.27,0	116.	1:38.11,0	113.	1:43.18,2	113.
114.	**Steiner Bruno**	1971	Giswil	**1:43.21,9**	358	24.09,6	120.	24.50,4	131.	24.29,7	112.	24.37,4	101.	5.14,8	113.
				28.50,8				49.00,0	123.	1:13.29,7	117.	1:38.07,1	112.	1:43.21,9	114.
115.	**Barile Driss**	1973	Inwil	**1:43.30,7**	2490	24.08,6	119.	24.44,7	127.	24.23,7	108.	24.57,6	112.	5.16,1	115.
				28.59,6				48.53,3	121.	1:13.17,0	115.	1:38.14,6	114.	1:43.30,7	115.
116.	**Paolo Adamo** Run & Bike SC Roche	1975	F-Sentheim	**1:43.32,7** 29.01,6	2133	24.07,8	116.	24.19,5 48.27,3	109. 111.	24.32,2 1:12.59,5	113. 112.	25.20,6 1:38.20,1	120. 116.	5.12,6 1:43.32,7	109. 116.
117.	**Fischer Marcel**	1973	Eschenbach LU	**1:43.34,8**	2244	24.30,2	129.	24.41,4	125.	24.23,4	107.	24.59,2	113.	5.00,6	90.
				29.03,7				49.11,6	125.	1:13.35,0	120.	1:38.34,2	119.	1:43.34,8	117.
118.	**Galichet Benoit**	1971	F-Jettingen	**1:43.47,0**	2969	24.50,9	138.	24.33,6	120.	24.10,8	99.	24.52,4	108.	5.19,3	121.
				29.15,9				49.24,5	128.	1:13.35,3	121.	1:38.27,7	118.	1:43.47,0	118.
119.	**Rice David**	1974	GB-Carlisle	**1:43.57,8**	349	23.52,3	111.	24.47,6	128.	25.00,8	126.	25.04,7	116.	5.12,4	107.
				29.26,7				48.39,9	116.	1:13.40,7	123.	1:38.45,4	122.	1:43.57,8	119.
120.	**Meienhofer Stefan**	1971	Sarnen	**1:44.13,6**	513	23.21,7	96.	23.55,6	101.	24.40,3	116.	26.40,6	141.	5.35,4	140.
				29.42,5				47.17,3	98.	1:11.57,6	101.	1:38.38,2	120.	1:44.13,6	120.
121.	**Ritz Jürg**	1972	Utzenstorf	**1:44.24,0**	592	24.30,9	130.	24.38,3	122.	24.25,5	109.	25.07,8	117.	5.41,5	145.
				29.52,9				49.09,2	124.	1:13.34,7	119.	1:38.42,5	121.	1:44.24,0	121.
122.	**Bühler Urs**	1971	Zollikofen	**1:44.39,1**	2625	23.25,7	102.	24.30,1	116.	25.06,8	129.	25.55,6	129.	5.40,9	144.
				30.08,0				47.55,8	107.	1:13.02,6	114.	1:38.58,2	123.	1:44.39,1	122.
123.	**Leonforte Angelo**	1975	Volketswil	**1:44.46,5**	235	24.44,9	137.	25.16,9	135.	25.26,7	133.	24.43,0	102.	4.35,0	43.
				30.15,4				50.01,8	137.	1:15.28,5	134.	1:40.11,5	126.	1:44.46,5	123.
124.	**Eggimann Marc** Lauftreff Sarnen	1972	Sarnen	**1:45.17,3** 30.46,2	2188	24.02,2	114.	24.40,4 48.42,6	124. 119.	25.15,6 1:13.58,2	131. 127.	25.44,7 1:39.42,9	126. 124.	5.34,4 1:45.17,3	138. 124.
125.	**Weibel Michael** Melisport Schwyz	1975	Schwyz	**1:45.24,1** 30.53,0	2018	23.55,7	113.	24.39,8 48.35,5	123. 113.	25.03,4 1:13.38,9	127. 122.	26.33,7 1:40.12,6	139. 127.	5.11,5 1:45.24,1	103. 125.
126.	**Marinic Alex** Braindead Laufriege	1974	Amriswil	**1:45.56,5** 31.25,4	484	24.34,3	132.	25.13,0 49.47,3	134. 134.	25.14,9 1:15.02,2	130. 131.	25.34,6 1:40.36,8	123. 129.	5.19,7 1:45.56,5	122. 126.

(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
127.	**Bravo Jose**	1973	D-Markdorf	**1:46.01,8**	2333	24.22,8	126.	24.27,1	115.	24.40,2	115.	26.33,2	138.	5.58,5	157.
				31.30,7				48.49,9	120.	1:13.30,1	118.	1:40.03,3	125.	1:46.01,8	127.
128.	**Betschart Urban**	1971	Pfäffikon ZH	**1:46.20,0**	2404	24.08,0	117.	24.33,0	119.	25.54,0	139.	26.26,3	135.	5.18,7	120.
				31.48,9				48.41,0	117.	1:14.35,0	129.	1:41.01,3	130.	1:46.20,0	128.
129.	**Kindler Thomas**	1974	Langnau i. E.	**1:46.20,4**	2285	24.35,9	133.	25.07,6	133.	25.04,3	128.	25.45,4	127.	5.47,2	149.
				31.49,3				49.43,5	133.	1:14.47,8	130.	1:40.33,2	128.	1:46.20,4	129.
130.	**Zenoni Roland**	1975	Uitikon Waldegg	**1:46.43,0**	404	26.28,2	155.	25.47,3	143.	24.49,9	122.	24.25,0	97.	5.12,6	109.
				32.11,9				52.15,5	150.	1:17.05,4	140.	1:41.30,4	131.	1:46.43,0	130.
131.	**Taillier Guillaume**	1972	F-Ornex	**1:47.03,7**	726	24.27,6	127.	24.47,9	129.	26.20,7	143.	26.14,0	134.	5.13,5	112.
	JoeBarTeam			32.32,6				49.15,5	127.	1:15.36,2	135.	1:41.50,2	132.	1:47.03,7	131.
132.	**Schmid Manuel**	1973	Abtwil SG	**1:48.06,9**	615	26.12,0	154.	26.26,2	152.	25.17,6	132.	24.46,0	104.	5.25,1	126.
	Lauftreff Abtwil			33.35,8				52.38,2	153.	1:17.55,8	146.	1:42.41,8	135.	1:48.06,9	132.
133.	**Sersa Ettlin André**	1973	Kerns	**1:48.17,4**	2162	25.08,9	143.	25.29,8	137.	25.51,1	137.	26.11,4	133.	5.36,2	141.
				33.46,3				50.38,7	140.	1:16.29,8	137.	1:42.41,2	134.	1:48.17,4	133.
134.	**Wunderskirchner Reto**	1972	Rothenfluh	**1:48.41,8**	637	20.53,7	40.	22.30,7	65.	32.01,9	178.	27.31,4	147.	5.44,1	147.
				34.10,7				43.24,4	50.	1:15.26,3	133.	1:42.57,7	136.	1:48.41,8	134.
135.	**Ineichen Thomas**	1975	Schwerzenbach	**1:48.43,3**	561	24.57,5	139.	25.40,1	138.	26.12,1	142.	26.27,4	136.	5.26,2	129.
	110020018355486			34.12,2				50.37,6	139.	1:16.49,7	138.	1:43.17,1	139.	1:48.43,3	135.
136.	**Farrelly David**	1973	Signy	**1:48.45,0**	581	25.34,8	148.	25.42,9	139.	25.48,2	136.	26.06,9	132.	5.32,2	135.
				34.13,9				51.17,7	146.	1:17.05,9	141.	1:43.12,8	138.	1:48.45,0	136.
137.	**Kappeler Urs**	1975	Hüntwangen	**1:49.04,6**	2013	25.07,9	142.	25.52,1	144.	25.54,1	140.	26.38,9	140.	5.31,6	133.
				34.33,5				51.00,0	143.	1:16.54,1	139.	1:43.33,0	140.	1:49.04,6	137.
138.	**Burri Hans**	1975	Malters	**1:49.11,4**	2365	25.00,9	140.	24.32,1	117.	25.29,7	134.	28.01,7	152.	6.07,0	160.
				34.40,3				49.33,0	131.	1:15.02,7	132.	1:43.04,4	137.	1:49.11,4	138.
139.	**Moser Martin**	1974	Liebefeld	**1:49.14,0**	473	23.23,2	97.	23.52,8	98.	24.42,8	121.	30.15,0	169.	7.00,2	178.
				34.42,9				47.16,0	97.	1:11.58,8	102.	1:42.13,8	133.	1:49.14,0	139.
140.	**Hohler Patrick**	1973	Aesch BL	**1:49.30,4**	652	24.11,5	122.	25.26,3	136.	26.47,9	150.	27.10,9	143.	5.53,8	155.
				34.59,3				49.37,8	132.	1:16.25,7	136.	1:43.36,6	141.	1:49.30,4	140.
141.	**Altitoro Fiorenzo**	1972	Winterthur	**1:49.33,0**	2169	26.05,6	153.	26.05,8	146.	25.51,8	138.	25.57,9	130.	5.31,9	134.
				35.01,9				52.11,4	149.	1:18.03,2	148.	1:44.01,1	142.	1:49.33,0	141.
142.	**Haus Alexander**	1975	Zürich	**1:50.11,7**	362	26.58,9	162.	27.39,0	163.	24.42,5	120.	25.24,1	122.	5.27,2	130.
				35.40,6				54.37,9	161.	1:19.20,4	154.	1:44.44,5	144.	1:50.11,7	142.
143.	**Do Aido Paulo**	1972	Oberbuchsiten	**1:50.47,9**	378	24.07,4	115.	24.25,9	113.	24.27,4	111.	31.11,3	172.	6.35,9	170.
	TUGAS			36.16,8				48.33,3	112.	1:13.00,7	113.	1:44.12,0	143.	1:50.47,9	143.
144.	**Seidner Robert E**	1971	Eich	**1:51.06,6**	538	24.33,5	131.	26.26,6	153.	26.46,3	149.	27.43,7	149.	5.36,5	142.
	www.sport-und-ortho-praxis.ch			36.35,5				51.00,1	144.	1:17.46,4	144.	1:45.30,1	146.	1:51.06,6	144.
145.	**Wissmann Matthias**	1974	Arni-Islisberg	**1:51.07,6**	2109	26.44,6	158.	25.47,0	142.	26.29,6	146.	26.29,7	137.	5.36,7	143.
	SV Fun 04			36.36,5				52.31,6	151.	1:19.01,2	150.	1:45.30,9	147.	1:51.07,6	145.
146.	**Husmann Patrick**	1971	Erstfeld	**1:51.08,6**	3012	24.39,7	134.	26.11,7	147.	27.03,7	152.	27.39,6	148.	5.33,9	136.
				36.37,5				50.51,4	142.	1:17.55,1	145.	1:45.34,7	148.	1:51.08,6	146.
147.	**Wehrli Daniel**	1971	Bassersdorf	**1:51.09,3**	2228	25.01,5	141.	25.43,8	140.	26.22,7	144.	28.01,1	151.	6.00,2	159.
				36.38,2				50.45,3	141.	1:17.08,0	142.	1:45.09,1	145.	1:51.09,3	147.

(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
148.	**Peder Michel**	1972	Chur	**1:51.10,5**	2650	24.10,5	121.	25.46,8	141.	27.28,6	158.	28.18,7	159.	5.25,9	128.
				36.39,4				49.57,3	136.	1:17.25,9	143.	1:45.44,6	149.	1:51.10,5	148.
149.	**Schälin Stefan**	1975	Sachseln	**1:51.18,7**	2798	26.58,5	161.	26.58,1	157.	26.37,0	147.	25.48,7	128.	4.56,4	82.
				36.47,6				53.56,6	158.	1:20.33,6	158.	1:46.22,3	150.	1:51.18,7	149.
150.	**Rahn Nicholas**	1972	Spiegel b. Bern	**1:51.59,9**	2947	25.53,5	150.	26.15,0	149.	27.01,4	151.	27.16,1	144.	5.33,9	136.
				37.28,8				52.08,5	148.	1:19.09,9	153.	1:46.26,0	151.	1:51.59,9	150.
151.	**Odermatt Markus**	1971	Alpnach Dorf	**1:53.12,6**	2428	25.31,3	147.	26.15,7	150.	27.19,6	157.	28.16,1	157.	5.49,9	153.
				38.41,5				51.47,0	147.	1:19.06,6	151.	1:47.22,7	153.	1:53.12,6	151.
152.	**Norinha Paulo**	1972	Buochs	**1:53.21,7**	624	26.36,2	157.	26.46,9	155.	27.18,1	156.	27.16,1	144.	5.24,4	125.
				38.50,6				53.23,1	157.	1:20.41,2	159.	1:47.57,3	157.	1:53.21,7	152.
153.	**Scholze Andreas**	1974	D-Kaltenwestheim	**1:53.36,7**	2966	23.24,4	99.	26.03,0	145.	28.32,0	167.	29.37,6	166.	5.59,7	158.
				39.05,6				49.27,4	129.	1:17.59,4	147.	1:47.37,0	154.	1:53.36,7	153.
154.	**Schneider Gernot**	1974	Sarnen	**1:53.39,7**	2833	25.54,2	151.	26.38,5	154.	27.15,5	155.	27.30,1	146.	6.21,4	166.
				39.08,6				52.32,7	152.	1:19.48,2	156.	1:47.18,3	152.	1:53.39,7	154.
155.	**Omlin Thomas** Obwaldner Kantonalbank	1973	Sarnen	**1:53.47,1**	2394	26.04,7	152.	26.51,7	156.	26.27,6	145.	28.14,1	156.	6.09,0	162.
				39.16,0				52.56,4	155.	1:19.24,0	155.	1:47.38,1	155.	1:53.47,1	155.
156.	**Müller Philipp** Schulmedia	1975	Oberdorf NW	**1:53.59,5**	2139	27.01,1	164.	26.11,7	147.	25.54,5	141.	28.38,2	162.	6.14,0	163.
				39.28,4				53.12,8	156.	1:19.07,3	152.	1:47.45,5	156.	1:53.59,5	156.
157.	**Stössel Marcel**	1971	Alpnach Dorf	**1:55.03,5**	401	24.42,7	136.	26.19,9	151.	27.50,9	161.	29.38,9	167.	6.31,1	167.
				40.32,4				51.02,6	145.	1:18.53,5	149.	1:48.32,4	158.	1:55.03,5	157.
158.	**Ming Stefan**	1974	Stalden (Sarnen)	**1:55.45,1**	2959	25.38,8	149.	27.02,0	158.	27.15,4	154.	29.29,8	165.	6.19,1	165.
				41.14,0				52.40,8	154.	1:19.56,2	157.	1:49.26,0	159.	1:55.45,1	158.
159.	**Wagner Daniel**	1971	Langendorf	**1:55.50,1**	2537	26.59,7	163.	27.03,8	159.	27.38,7	159.	28.18,3	158.	5.49,6	152.
				41.19,0				54.03,5	159.	1:21.42,2	160.	1:50.00,5	160.	1:55.50,1	159.
160.	**Benatti Marco**	1973	Zürich	**1:56.26,5**	2654	27.54,1	171.	27.34,4	162.	27.13,1	153.	27.51,2	150.	5.53,7	154.
				41.55,4				55.28,5	166.	1:22.41,6	162.	1:50.32,8	161.	1:56.26,5	160.
161.	**Vetterli Beat**	1975	Dallenwil	**1:57.22,0**	2466	27.31,8	168.	28.11,7	167.	27.51,6	162.	28.11,9	155.	5.35,0	139.
				42.50,9				55.43,5	168.	1:23.35,1	165.	1:51.47,0	163.	1:57.22,0	161.
162.	**Maes Dirk**	1973	Baar	**1:57.43,0**	2305	23.50,3	110.	24.23,8	111.	24.10,8	99.	25.23,1	121.	19.55,0	181.
				43.11,9				48.14,1	110.	1:12.24,9	108.	1:37.48,0	110.	1:57.43,0	162.
163.	**Nguyen Tri**	1972	D-Weil am Rhein	**1:57.47,4**	2602	26.53,3	160.	28.22,9	170.	28.21,1	165.	28.22,2	160.	5.47,9	151.
				43.16,3				55.16,2	165.	1:23.37,3	166.	1:51.59,5	164.	1:57.47,4	163.
164.	**Fischer Ivan**	1972	Solothurn	**1:57.49,9**	2826	27.15,1	165.	27.34,3	161.	28.29,9	166.	28.22,3	161.	6.08,3	161.
				43.18,8				54.49,4	162.	1:23.19,3	163.	1:51.41,6	162.	1:57.49,9	164.
165.	**Laubacher Fabian**	1971	Stans	**1:58.31,5**	2495	27.24,5	167.	28.14,6	168.	27.49,9	160.	28.46,0	163.	6.16,5	164.
				44.00,4				55.39,1	167.	1:23.29,0	164.	1:52.15,0	165.	1:58.31,5	165.
166.	**Marbach Daniel**	1971	Winterthur	**1:58.32,2**	2611	28.15,8	174.	28.08,7	164.	28.12,2	164.	28.11,6	154.	5.43,9	146.
				44.01,1				56.24,5	170.	1:24.36,7	169.	1:52.48,3	167.	1:58.32,2	166.
167.	**Sabatella Giuseppe**	1972	Zürich	**1:58.43,6**	2061	27.15,9	166.	27.21,0	160.	27.53,9	163.	30.16,7	170.	5.56,1	156.
				44.12,5				54.36,9	160.	1:22.30,8	161.	1:52.47,5	166.	1:58.43,6	167.
168.	**Oetiker Stephan**	1973	Zürich	**1:59.18,4**	2993	28.28,9	175.	28.21,0	169.	28.33,9	168.	28.08,3	153.	5.46,3	148.
				44.47,3				56.49,9	172.	1:25.23,8	171.	1:53.32,1	168.	1:59.18,4	168.

(14) 21 km Männer M40

Rang	Name und Vorname Team/Club	Jg	Land/Ort	Zeit Abstand	Stnr	5 km		10 km		15 km		20 km		Ziel	
169.	**Buholzer Dominik**	1971	Stans	**2:00.48,1**	2681	30.30,6	181.	31.15,0	178.	26.39,8	148.	26.59,3	142.	5.23,4	124.
				46.17,0				1:01.45,6	180.	1:28.25,4	174.	1:55.24,7	170.	2:00.48,1	169.
170.	**Senn Fabian**	1974	Zürich	**2:01.07,3**	2674	28.44,5	176.	28.40,6	172.	28.57,7	170.	29.13,2	164.	5.31,3	132.
				46.36,2				57.25,1	173.	1:26.22,8	172.	1:55.36,0	171.	2:01.07,3	170.
171.	**Müller Emanuel**	1975	Sarnen	**2:01.48,5**	2827	26.48,2	159.	28.10,3	166.	28.46,5	169.	31.17,7	173.	6.45,8	174.
	Lauftreff Sarnen			47.17,4				54.58,5	163.	1:23.45,0	167.	1:55.02,7	169.	2:01.48,5	171.
172.	**Pfister Roger**	1972	Sachseln	**2:03.20,1**	2372	27.38,5	169.	28.10,0	165.	29.08,0	171.	31.47,3	176.	6.36,3	171.
				48.49,0				55.48,5	169.	1:24.56,5	170.	1:56.43,8	172.	2:03.20,1	172.
173.	**Simmler Sam**	1971	Alpnach Dorf	**2:03.51,1**	2917	26.29,7	156.	28.38,5	171.	29.20,7	172.	32.45,1	177.	6.37,1	172.
	LPP Fitsport			49.20,0				55.08,2	164.	1:24.28,9	168.	1:57.14,0	173.	2:03.51,1	173.
174.	**Rohrer Marco**	1974	Giswil	**2:05.12,8**	2787	27.47,4	170.	28.54,1	173.	30.05,5	174.	31.46,5	175.	6.39,3	173.
				50.41,7				56.41,5	171.	1:26.47,0	173.	1:58.33,5	174.	2:05.12,8	174.
175.	**Poletti Mario**	1973	Schattdorf	**2:07.34,8**	2539	29.25,1	178.	29.36,0	174.	30.13,2	175.	31.32,7	174.	6.47,8	175.
	Steve-Events / Imholz Sport			53.03,7				59.01,1	174.	1:29.14,3	175.	2:00.47,0	175.	2:07.34,8	175.
176.	**Lorenzetti Marco**	1975	Bätterkinden	**2:07.38,2**	579	30.24,5	180.	30.29,8	176.	30.18,3	176.	29.52,9	168.	6.32,7	168.
				53.07,1				1:00.54,3	178.	1:31.12,6	178.	2:01.05,5	176.	2:07.38,2	176.
177.	**Jaeggi Marco**	1975	Jegenstorf	**2:07.42,0**	2698	30.10,0	179.	30.20,8	175.	29.43,4	173.	30.52,3	171.	6.35,5	169.
				53.10,9				1:00.30,8	177.	1:30.14,2	176.	2:01.06,5	177.	2:07.42,0	177.
178.	**Greguska Karoly**	1972	Basel	**2:12.32,2**	2064	28.06,4	172.	30.57,8	177.	31.49,6	177.	34.46,0	179.	6.52,4	176.
				58.01,1				59.04,2	175.	1:30.53,8	177.	2:05.39,8	178.	2:12.32,2	178.
179.	**Hilfiker Thomas**	1973	Safenwil	**2:14.32,0**	2272	28.14,2	173.	31.50,6	180.	32.54,9	179.	34.17,1	178.	7.15,2	179.
				1:00.00,9				1:00.04,8	176.	1:32.59,7	179.	2:07.16,8	179.	2:14.32,0	179.
180.	**Utiger Heinz**	1972	Buochs	**2:19.12,2**	2041	28.49,5	177.	32.25,7	181.	34.16,0	181.	36.41,8	180.	6.59,2	177.
				1:04.41,1				1:01.15,2	179.	1:35.31,2	180.	2:12.13,0	180.	2:19.12,2	180.
181.	**Spieler Jürg**	1971	Hergiswil NW	**2:23.45,8**	435	31.42,2	182.	31.42,7	179.	32.57,2	180.	39.28,6	181.	7.55,1	180.
				1:09.14,7				1:03.24,9	181.	1:36.22,1	181.	2:15.50,7	181.	2:23.45,8	181.
5 km															
---	**Fähndrich Christian**	1973	Rothenburg	**19.44,5**	96	19.44,5	14.	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----
				------				--------	----	--------	----	--------	----	--------	----

Total klassiert: 181