

## (23) 30km Donne W40

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett		
1.	Moreira Rosa	1967	Merenschwand	LSV Muri	<b>2:10.49,7</b>	-----	4.21,6	9.	49.40,9	1.	1:31.26,6	1.	3139
2.	Bonanno Graziella	1971	I-Mascalucia (CT)	podistica messina	<b>2:11.52,6</b>	1.02,9	4.23,7	10.	50.52,8	2.	1:32.36,2	2.	4013
3.	Bigolin-Mros Leila	1971	Losone	TRI TEAM TICINO	<b>2:14.58,7</b>	4.09,0	4.29,9	11.	52.08,4	5.	1:34.01,8	3.	3165
4.	Besomi Patrizia	1972	Tesserete	USCapriaschese	<b>2:17.05,1</b>	6.15,4	4.34,1	12.	52.04,8	4.	1:35.04,9	4.	3233
5.	Pertusini Cinzia	1967	I-Lezzeno (CO)		<b>2:23.58,5</b>	13.08,8	4.47,9	20.	52.11,1	6.	1:38.48,1	6.	3290
6.	Ponti Sara	1972	S. Antonino		<b>2:24.17,5</b>	13.27,8	4.48,5	21.	53.41,0	7.	1:39.52,6	7.	3337
7.	Cortina Maria	1969	I-Orsenigo (CO)	happy runner club	<b>2:24.57,5</b>	14.07,8	4.49,9	22.	51.58,8	3.	1:37.38,3	5.	3241
8.	Tagliavini Paola	1968	I-Milano (MI)	Atleticals2-Teatro alla Scala	<b>2:26.01,0</b>	15.11,3	4.52,0	23.	53.54,2	8.	1:41.28,2	8.	3149
9.	Ferrari Francesca	1975	I-Omegna (VB)		<b>2:26.48,9</b>	15.59,2	4.53,6	24.	58.28,3	21.	1:45.09,2	15.	4149
10.	Caretti Romina	1973	I-Verbania (VB)		<b>2:26.50,3</b>	16.00,6	4.53,6	25.	58.30,1	22.	1:45.11,1	16.	4024
11.	Cecchi Elena	1969	I-Torino (TO)	Base Running ASD	<b>2:27.19,2</b>	16.29,5	4.54,6	27.	56.13,5	9.	1:43.35,1	9.	3303
12.	Mello Paola	1974	I-Senna Comasco (CO)	aries como athletic team	<b>2:28.11,1</b>	17.21,4	4.56,3	29.	56.42,8	11.	1:44.01,6	11.	3471
13.	Buri Chiara	1974	Pregassona	Team Triathlon Capriasca	<b>2:28.55,5</b>	18.05,8	4.57,8	31.	57.16,2	17.	1:44.37,2	14.	3577
14.	Tomasini Francesca	1974	Ponte Capriasca	Forrest Running Team	<b>2:29.08,4</b>	18.18,7	4.58,2	33.	56.47,9	12.	1:43.53,8	10.	3520
15.	Bonandrini Chiara	1975	I-Azzano San Paolo (BG)	GS OREZZO	<b>2:29.33,3</b>	18.43,6	4.59,1	34.	57.13,9	16.	1:44.31,4	13.	3355
16.	Vallera Elisa	1973	I-Trana TO	admo peperoncino running	<b>2:30.36,0</b>	19.46,3	5.01,2	36.	59.20,7	25.	1:47.21,4	21.	3521
17.	Buffa Elisa	1974	I-Torino (TO)	baserunning asd	<b>2:31.19,1</b>	20.29,4	5.02,6	37.	59.26,0	27.	1:47.21,1	20.	3358
18.	Francisci Janet	1975	Magliaso		<b>2:31.54,1</b>	21.04,4	5.03,8	38.	56.36,1	10.	1:44.03,2	12.	3222
19.	Wangler Katharina	1967	Gorduno	rcbellinzona	<b>2:33.55,3</b>	23.05,6	5.07,8	45.	57.06,6	14.	1:46.24,4	18.	3562
20.	Casali Simona	1969	I-Milano (MI)	ASD Ortica Team Milano	<b>2:34.31,2</b>	23.41,5	5.09,0	46.	1:01.22,9	32.	1:49.04,0	22.	4026
21.	Scaccabarozzi Barbara	1967	Viganello		<b>2:35.25,9</b>	24.36,2	5.10,8	47.	57.12,6	15.	1:46.46,0	19.	3512
22.	Albretti Alessandra	1966	I-Milano (MI)	road runner club milano	<b>2:36.40,0</b>	25.50,3	5.13,3	48.	1:00.34,8	31.	1:50.29,9	27.	3779
23.	Colombo Annalisa	1968	I-Vimercate (MB)	happy runner	<b>2:37.08,5</b>	26.18,8	5.14,2	49.	57.05,0	13.	1:46.16,6	17.	3365
24.	Perdomo Nancy	1970	Breganzona	Villa Sassa Wellness	<b>2:37.39,1</b>	26.49,4	5.15,3	51.	59.21,1	26.	1:50.06,7	26.	3486
25.	Gantner Luzia	1967	Flums	Walenstadter Laufträff	<b>2:38.45,2</b>	27.55,5	5.17,5	54.	1:00.14,7	29.	1:49.25,0	23.	3332
25.	Oregoni Cristina	1970	I-Morbegno (SO)		<b>2:38.45,2</b>	27.55,5	5.17,5	54.	1:02.51,2	47.	1:53.19,5	35.	4087
27.	Tarsi Cristina	1972	I-Milano (MI)	ASD Ortica Team Milano	<b>2:39.10,0</b>	28.20,3	5.18,3	58.	1:01.28,8	33.	1:51.20,8	29.	4108
28.	Scura Paola	1971	I-Milano (MI)	Atletica 3V	<b>2:39.24,4</b>	28.34,7	5.18,8	59.	59.00,3	24.	1:50.02,4	24.	3610
29.	Coira Miriam	1975	I-Beregazzo con Figliaro (CO)	USOLTRONESE	<b>2:40.02,7</b>	29.13,0	5.20,0	63.	1:03.11,4	51.	1:53.22,9	36.	3651
30.	Croce Roberta	1971	I-Parabiago (MI)	Podisti Valle Olona	<b>2:40.19,8</b>	29.30,1	5.20,6	64.	59.46,3	28.	1:51.41,2	31.	3373
31.	Enni Romina	1972	I-Gravedona (CO)		<b>2:40.30,6</b>	29.40,9	5.21,0	65.	1:02.50,0	46.	1:53.17,5	34.	4046
32.	Pestoni Scheila	1972	Monte Carasso		<b>2:41.05,2</b>	30.15,5	5.22,1	67.	1:03.31,8	53.	1:54.28,2	40.	3850
33.	Billo Giusy	1970	I-Monguzzo (CO)	Genolier Swiss Medical Network	<b>2:41.17,0</b>	30.27,3	5.22,5	68.	1:02.29,2	39.	1:54.13,2	37.	4012
34.	Bruga Sabrina	1966	I-Massa (MS)	atletica alta toscana	<b>2:42.03,2</b>	31.13,5	5.24,1	72.	1:02.14,8	38.	1:52.46,6	33.	3798
35.	Minuto Lagorio Daria	1970	I-Savona (SV)	Atletica varazze	<b>2:42.07,7</b>	31.18,0	5.24,2	73.	1:02.42,2	42.	1:54.31,4	41.	3672
36.	Mancini Lidia	1970	I-Sesto San Giovanni (MI)	S.CLUB LIBERTAS SESTO	<b>2:43.05,1</b>	32.15,4	5.26,1	78.	1:03.41,8	56.	1:55.36,5	45.	3465
37.	Vina Heidi	1968	Vallorbe	Footing Den de Vaulion	<b>2:43.11,6</b>	32.21,9	5.26,3	79.	1:03.04,9	50.	1:54.46,7	42.	3687
38.	Kohler Neri Christine	1974	Thalwil	podistica solidarieta'	<b>2:44.29,1</b>	33.39,4	5.28,9	83.	1:05.10,7	63.	1:57.38,5	54.	3591
39.	Lunghi Maya	1971	Comano	MTb Boboteam	<b>2:45.29,5</b>	34.39,8	5.30,9	86.	57.18,7	18.	1:51.25,7	30.	3536
40.	Dorina Alexa	1973	I-Verbania (VB)		<b>2:45.47,2</b>	34.57,5	5.31,5	87.	1:03.25,4	52.	1:56.05,3	48.	4042

## (23) 30km Donne W40

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett		
41.	Colombo Raffaella	1975	I-Como (CO)	Happy Runner Club	<b>2:46.15,6</b>	35.25,9	5.32,5	88.	1:00.19,0	30.	1:51.43,8	32.	3652
42.	Dalla Valle Teresa	1969	I-Torino (TO)	base running	<b>2:46.51,8</b>	36.02,1	5.33,7	90.	1:02.48,8	45.	1:55.00,6	44.	3655
43.	Miholová Sandra	1972	Bern		<b>2:46.52,3</b>	36.02,6	5.33,7	91.	1:02.05,0	36.	1:54.25,3	39.	3731
44.	Melis Adonella	1968	I-Arese		<b>2:47.38,4</b>	36.48,7	5.35,2	92.	1:03.47,9	57.	1:56.39,2	53.	3839
45.	Lonati Roberta	1966	I-Milano (MI)	HAPPY RUNNER CLUB	<b>2:48.08,8</b>	37.19,1	5.36,2	93.	1:03.49,1	58.	1:56.33,2	52.	3727
46.	Leoncini Tanja	1971	Carona		<b>2:48.25,8</b>	37.36,1	5.36,8	94.	58.37,9	23.	1:50.04,1	25.	3458
47.	Frontini Silvia	1968	I-Bellinzago Novarese (NO)	Asd Run Riviera Run	<b>2:48.27,1</b>	37.37,4	5.36,9	95.	1:03.54,9	59.	1:58.11,4	56.	3721
48.	Sassaro Giovanna	1966	I-Monza e della Brianza (MB)	atletica Cesano Maderno	<b>2:48.35,9</b>	37.46,2	5.37,1	96.	1:03.04,7	49.	1:56.29,0	51.	3683
49.	Ruckstuhl Marlies	1966	Altbüron		<b>2:49.01,8</b>	38.12,1	5.38,0	97.	1:02.40,9	41.	1:56.01,0	47.	3624
50.	Tommasiello Lucia	1972	I-Firenze (FI)		<b>2:50.09,9</b>	39.20,2	5.40,3	99.	1:02.36,6	40.	1:56.07,8	49.	3902
51.	Turati Giada	1974	I-Segrate (MI)	Yoga Segrate	<b>2:50.22,1</b>	39.32,4	5.40,7	101.	1:02.10,8	37.	1:54.21,5	38.	3903
52.	Nardi Teresa	1974	I-Lestizza (UD)	NIU TEAM UDINE	<b>2:51.01,4</b>	40.11,7	5.42,0	105.	1:04.03,7	61.	1:58.01,1	55.	3844
53.	Müller Iris	1973	Cadro		<b>2:51.04,9</b>	40.15,2	5.42,1	106.	1:06.58,1	68.	2:00.30,8	61.	3771
54.	Scanziani Sofia	1973	Bellinzona	Road Runners Club Milano	<b>2:51.14,6</b>	40.24,9	5.42,4	107.	1:02.42,4	43.	1:54.56,1	43.	3738
55.	Zanovello Larissa	1968	Viganello	Triteam Ticino	<b>2:52.07,5</b>	41.17,8	5.44,2	111.	1:03.39,8	55.	1:58.56,5	59.	3692
56.	Kowalczyk Malgorzata	1973	Viganello		<b>2:52.37,3</b>	41.47,6	5.45,2	112.	1:03.35,0	54.	1:58.13,3	57.	3455
57.	Benagli Cinzia	1973	Agno		<b>2:53.30,5</b>	42.40,8	5.47,0	116.	1:01.45,8	34.	1:55.36,6	46.	3707
58.	Premoli Barbara	1970	I-Milano (MI)	POL. PORTA SARAGOZZA	<b>2:54.51,5</b>	44.01,8	5.49,7	118.	1:07.58,9	73.	2:04.01,3	67.	3854
59.	Passarella Arianna	1970	I-Vittuone (MI)	atletica 99	<b>2:54.56,3</b>	44.06,6	5.49,8	119.	1:03.58,4	60.	2:00.35,0	62.	3982
60.	Cassina Anna	1969	I-Cernobbio (CO)		<b>2:55.35,3</b>	44.45,6	5.51,1	121.	1:04.03,7	61.	2:00.37,5	63.	3762
61.	Vallieri Maria Cristina	1966	I-Vigarano Pieve Ferrara (FE)	G.P.VIGARANESE	<b>2:55.51,3</b>	45.01,6	5.51,7	122.	1:03.03,8	48.	1:59.53,1	60.	3867
62.	Coradi Carine	1969	Vaulion	Footing Dent de Vaulion	<b>2:56.02,4</b>	45.12,7	5.52,0	123.	1:08.08,5	75.	2:04.28,9	69.	4036
63.	Sabini-Sala Elena	1967	Cademario	RCC	<b>2:56.47,0</b>	45.57,3	5.53,5	124.	1:06.04,2	64.	2:04.00,1	66.	3504
64.	Heinle Stefanie	1975	D-Karlsruhe		<b>2:58.13,7</b>	47.24,0	5.56,4	131.	1:06.29,3	66.	2:02.14,2	65.	3826
65.	Vitalini Morena	1967	I-Bormio (SO)	atletica alta valtellina	<b>2:58.17,2</b>	47.27,5	5.56,5	132.	1:02.48,4	44.	1:58.19,9	58.	3526
66.	Rogantini-Temperli Daniela	1975	Gordevio		<b>2:58.44,1</b>	47.54,4	5.57,4	133.	1:09.07,8	76.	2:05.49,7	73.	3981
67.	Verga Claudia	1972	Prattlen	laufftreff beide base	<b>2:59.05,2</b>	48.15,5	5.58,1	135.	1:06.18,0	65.	2:02.08,8	64.	3984
68.	Balboni Tiziana	1970	I-Bentivoglio (BO)	polisportiva porta saragozza	<b>2:59.51,3</b>	49.01,6	5.59,7	138.	1:07.58,6	72.	2:05.47,8	72.	3704
69.	Calicchio Emilia	1966	I-Crema (CR)	GTA CREMA	<b>3:01.02,6</b>	50.12,9	6.02,0	143.	1:08.06,4	74.	2:04.26,3	68.	3712
70.	Mejias Oppici Tania	1971	Melide	Cus brescia	<b>3:02.17,7</b>	51.28,0	6.04,5	146.	1:02.01,2	35.	1:56.24,9	50.	3933
71.	Daldini Antonella	1968	Lugano	SAM Massagno	<b>3:02.57,9</b>	52.08,2	6.05,9	148.	1:06.45,3	67.	2:04.30,2	70.	3813
72.	Ciniselli Elena	1970	I-Bollate (MI)		<b>3:04.21,4</b>	53.31,7	6.08,7	150.	1:07.09,9	70.	2:08.12,4	75.	3045
73.	Guazzaroni Laura	1969	S. Pietro	JABLuxury	<b>3:06.13,1</b>	55.23,4	6.12,4	153.	1:07.00,5	69.	2:05.44,2	71.	3921
74.	Ceccarelli Katia	1973	I-Veggia (RE)		<b>3:06.18,4</b>	55.28,7	6.12,6	154.	1:07.24,5	71.	2:07.13,3	74.	3752
75.	Stirparo Cinzia	1973	I-Biella (BI)		<b>3:09.21,1</b>	58.31,4	6.18,7	159.	1:12.33,7	82.	2:10.31,4	76.	3973
76.	Cassina Mara	1975	I-Meda (MB)	TEAM OTC COMO	<b>3:09.55,8</b>	59.06,1	6.19,8	160.	1:13.04,2	84.	2:12.56,2	79.	3912
77.	Gaglio Christine	1967	Epalinges		<b>3:12.12,2</b>	1:01.22,5	6.24,4	162.	1:13.20,3	85.	2:16.23,5	84.	3898
78.	Bassis Ilaria	1975	I-Cornegliano Laudense (LO)	Unicredit Circolo Milano	<b>3:13.49,2</b>	1:02.59,5	6.27,6	166.	1:12.43,3	83.	2:12.00,0	78.	3785
79.	Zagato Micaela	1970	Lugano	Sunday runners	<b>3:14.06,3</b>	1:03.16,6	6.28,2	168.	1:10.55,6	79.	2:11.53,1	77.	3886
80.	Pinto Patrizia	1969	I-Milano (MI)	ASD Ortica Team Milano	<b>3:16.38,3</b>	1:05.48,6	6.33,2	173.	1:12.13,9	81.	2:15.34,8	82.	4090

**(23) 30km Donne W40**

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett	
81.	Savino Deborah	1969	Lugano		<b>3:17.30,6</b>	1:06.40,9	6.35,0	175.	1:11.48,0	80.	2:16.16,1	83. 4168
82.	Manca Elena Camilla	1968	I-Milano (MI)	Atletica Lambro	<b>3:17.52,2</b>	1:07.02,5	6.35,7	176.	1:09.44,2	77.	2:13.04,2	80. 3983
83.	Falconnet Catherine	1968	Carouge GE		<b>3:17.54,5</b>	1:07.04,8	6.35,8	177.	1:16.08,0	95.	2:20.49,9	87. 3907
84.	Cassani Laura	1975	I-Moltrasio (CO)	LIBERTAS SESTO S.G.	<b>3:22.03,9</b>	1:11.14,2	6.44,1	179.	1:15.30,4	91.	2:20.37,8	86. 3950
85.	Marchesi Tatiana	1972	I-Milano (MI)	ASD Ortica Team Milano	<b>3:24.15,8</b>	1:13.26,1	6.48,5	181.	1:15.41,7	93.	2:22.21,6	90. 4075
86.	Fumagalli Laura	1971	I-Milano (MI)	ASD Ortica Team Milano	<b>3:24.56,4</b>	1:14.06,7	6.49,8	182.	1:15.38,7	92.	2:22.38,0	92. 4059
87.	Pellegrini Viviana	1975	I-Seregno (MB)		<b>3:25.59,7</b>	1:15.10,0	6.51,9	183.	1:17.24,3	98.	2:25.37,2	95. 4133
88.	Rossi Monica	1973	I-Cossato (BI)		<b>3:26.00,3</b>	1:15.10,6	6.52,0	184.	1:19.06,5	100.	2:26.24,2	96. 3966
89.	Ciappina Maria Rosa	1970	I-Milano (MI)		<b>3:26.20,0</b>	1:15.30,3	6.52,6	185.	1:13.22,6	86.	2:18.10,0	85. 3978
90.	Leemann Béatrice	1968	Thônex		<b>3:27.20,1</b>	1:16.30,4	6.54,6	186.	1:16.11,4	96.	2:22.27,0	91. 3908
91.	Lauricella Annamaria	1966	I-Desio (MB)	Runners Desio	<b>3:29.16,4</b>	1:18.26,7	6.58,5	188.	1:14.58,0	90.	2:21.32,7	89. 3750
92.	Lombardi Natalina	1970	Bonstetten	Triamt	<b>3:30.07,3</b>	1:19.17,6	7.00,2	189.	1:17.29,9	99.	2:24.52,8	94. 3993
93.	Robustelli Nadia	1975	I-Milano (MI)	ASD Ortica Team Milano	<b>3:30.49,4</b>	1:19.59,7	7.01,6	190.	1:14.28,6	87.	2:21.13,2	88. 4100
94.	Mori Debora	1973	I-Milano (MI)	Atletica Intesa	<b>3:34.14,1</b>	1:23.24,4	7.08,4	192.	1:14.32,3	88.	2:24.26,1	93. 3841
95.	Biasin Mara	1971	I-Cernobbio (CO)		<b>3:34.16,7</b>	1:23.27,0	7.08,5	193.	1:10.32,1	78.	2:14.47,6	81. 3761
<b>Barbengo</b>												
---	Taghetti Donatella	1970	Figino	Tri team Ticino	<b>1:51.08,1</b>	-----	3.42,2	---	57.56,4	20.	1:51.08,1	28. 4176
<b>Melide</b>												
---	Tamagnini Angela	1968	I-Milano (MI)	Atletica Intesa	<b>57.29,5</b>	-----	1.54,9	---	57.29,5	19.	-----	---- 3321
---	Samoylova Tatiana	1974	I-Masate (MI)		<b>1:14.56,4</b>	17.26,9	2.29,8	---	1:14.56,4	89.	-----	---- 3976
---	Serres Muriel	1972	I-Milano (MI)	ASD Ortica Team Milano	<b>1:15.42,9</b>	18.13,4	2.31,4	---	1:15.42,9	94.	-----	---- 3977
---	Meier Bühler Sabine	1970	Pfäffikon SZ		<b>1:17.04,5</b>	19.35,0	2.34,1	---	1:17.04,5	97.	-----	---- 4079
---	Barion Deborah	1971	I-Novate Milanese (MI)	Polisportiva Novate Milanese	<b>1:19.50,6</b>	22.21,1	2.39,6	---	1:19.50,6	101.	-----	---- 3997

totale classificati: 95