

(12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett		
1.	Yano Abraham	1987	Kenya		1:32.59,4	-----	3.05,9	1.	35.35,6	1.	1:05.43,6	1.	3017
2.	Belachew Kifle Gebresilassie	1982	Etiopia		1:33.05,9	0.06,5	3.06,1	2.	35.37,3	5.	1:05.44,5	4.	3021
3.	Kipkorir Edwin	1989	Kenya		1:33.09,5	0.10,1	3.06,3	3.	35.36,3	3.	1:05.44,5	4.	3001
4.	Kirui Robert Kipkoech	1992	Kenya		1:34.16,3	1.16,9	3.08,5	4.	35.35,9	2.	1:05.44,1	2.	3002
5.	Kiptoo Rutto Philip	1985	D-Dornstetten		1:35.39,3	2.39,9	3.11,3	5.	35.57,2	6.	1:06.33,9	6.	1007
6.	Cuneaz René	1988	I-Gressan (AO)	CUS Pro Patria	1:38.50,9	5.51,5	3.17,6	6.	38.02,2	7.	1:09.35,4	7.	3005
7.	Claut Alessandro	1987	Italia	Atletica Riccardi	1:41.52,2	8.52,8	3.23,7	9.	39.17,1	10.	1:11.53,9	10.	3008
8.	Pessina Simone	1985	Italia	C.S.S.R Club Sportivo San Rocchino	1:42.15,8	9.16,4	3.24,5	10.	39.16,4	9.	1:11.52,7	8.	3016
9.	Venturoli Nicola	1981	Italia		1:42.49,1	9.49,7	3.25,6	11.	39.15,7	8.	1:11.53,0	9.	3020
10.	Scaini Stefano	1983	Italia	G.S. Parco Alpi Apuane	1:45.16,0	12.16,6	3.30,5	12.	41.04,2	11.	1:14.39,9	11.	3011
11.	Nardone Francesco	1994	I-Udine (UD)	Gemonatletica	1:45.17,3	12.17,9	3.30,5	13.	41.05,2	12.	1:14.41,3	12.	3051
12.	Tiberti Tito Fiorenzo	1981	I-Sarezzo (BS)	Free Zone	1:51.06,8	18.07,4	3.42,2	15.	42.10,6	14.	1:16.58,2	13.	3007
13.	Wyss Roman	1976	Niederbipp		1:51.13,2	18.13,8	3.42,4	16.	42.00,7	13.	1:18.01,6	14.	3102
14.	Mignani Ferdinando	1982	I-Porto Ceresio (VA)	cus dei laghi-atl.varese	1:51.42,5	18.43,1	3.43,4	17.	43.30,7	16.	1:18.49,7	15.	3052
15.	Arruzzoli Matteo	1976	I-Piacenza (PC)	gp codogno 82	1:53.53,3	20.53,9	3.47,7	19.	42.35,8	15.	1:18.50,9	16.	3063
16.	Castellaneta Antonio Gianluca	1976	I-Limbiate (MB)	atletica cesano maderno	1:57.01,1	24.01,7	3.54,0	25.	45.21,7	21.	1:22.38,7	18.	3066
17.	Vassalli Davide	1979	S. Antonino	GAB Bellinzona	1:58.17,5	25.18,1	3.56,5	27.	43.37,0	17.	1:20.03,6	17.	3072
18.	Passarello Marco	1985	I-Milano (MI)	DK RUNNERS MILANO	1:58.53,8	25.54,4	3.57,7	30.	43.49,5	18.	1:23.03,7	20.	3059
19.	Wyss Michael	1984	Oltén		2:00.55,8	27.56,4	4.01,8	35.	45.23,0	22.	1:23.47,8	21.	3101
20.	Bundi Marco	1978	Klosters		2:01.20,7	28.21,3	4.02,6	36.	45.35,3	23.	1:24.53,2	24.	3169
21.	Morabito Simone	1976	I-Brescia (BS)	ATLETICA PARATICO	2:01.47,9	28.48,5	4.03,5	38.	48.16,6	38.	1:26.13,1	30.	3081
22.	Di Muro Emanuele	1984	I-Carbonate (CO)	team otc como	2:01.53,8	28.54,4	4.03,7	39.	48.00,2	35.	1:26.26,9	31.	3157
23.	Cassinelli Giovanni	1991	I-Castagnito (CN)	G.S.R. FERRERO	2:02.04,1	29.04,7	4.04,1	40.	48.03,1	36.	1:26.32,0	32.	3129
24.	Manzi Aldo	1978	I-Arese (MI)	A.S.D. Atletica San Marco U.S. Acili - Busto Arsiz	2:02.32,3	29.32,9	4.05,0	44.	46.30,7	26.	1:24.45,7	22.	3057
25.	Bertschinger Sven	1977	Würenlos		2:02.58,7	29.59,3	4.05,9	46.	46.04,0	24.	1:25.04,7	25.	3164
26.	Girola Carlo	1977	I-Uggiate Trevano (CO)	TEAM OTC COMO	2:02.59,5	30.00,1	4.05,9	47.	46.58,0	31.	1:25.56,1	28.	3114
27.	Cattaneo Niccolo	1977	I-Seregno (MB)	Atletica Cesano Maderno	2:03.25,5	30.26,1	4.06,8	49.	46.40,1	27.	1:25.26,4	26.	3077
28.	Longoni Simone	1976	I-Carugo (CO)	ASD Cesano Maderno	2:03.26,2	30.26,8	4.06,8	50.	47.02,5	32.	1:26.32,4	33.	3080
29.	Noce Mario	1986	I-Gavirate (VA)	Aptar Mezzovico	2:03.35,4	30.36,0	4.07,1	51.	46.45,9	29.	1:25.46,9	27.	3261
30.	Völlmin Manuel	1984	Ormalingen		2:03.43,2	30.43,8	4.07,4	52.	46.28,3	25.	1:25.56,2	29.	3117
31.	Brugnatti Michele	1982	Basel	BASEL DRAGONS RUNNING CLUB	2:03.46,6	30.47,2	4.07,5	53.	45.20,2	20.	1:22.49,8	19.	3065
32.	Agostini Lorenzo	1977	I-Terni (TR)	Amatori Podistica Terni	2:04.29,0	31.29,6	4.08,9	56.	45.18,7	19.	1:24.46,1	23.	3108
33.	Rodenghi Enrico	1981	I-Erbusco (BS)	runcard	2:05.19,6	32.20,2	4.10,6	60.	47.30,4	34.	1:26.54,9	34.	3116
34.	Candolfi Sandro	1983	Gordola	viva la gnocca	2:05.29,1	32.29,7	4.10,9	61.	48.18,9	39.	1:28.00,8	36.	3235
35.	Santini Alessandro	1980	Sorengo	GOLD Savosa	2:08.12,9	35.13,5	4.16,4	71.	48.41,9	42.	1:28.31,8	38.	3145
36.	Dürst Christian	1981	Agno	Tessinerspezialitaeten.ch	2:08.17,8	35.18,4	4.16,5	73.	48.40,5	40.	1:28.30,9	37.	3070
37.	Scalfi Fabio	1983	I-Sesto San Giovanni (MI)		2:08.32,4	35.33,0	4.17,0	74.	46.44,5	28.	1:27.52,6	35.	3049
38.	Russo Stefano	1978	I-Cabiate (CO)		2:09.22,2	36.22,8	4.18,7	75.	48.04,9	37.	1:28.47,6	40.	3097
39.	Caduff Sandro	1979	Ilanz		2:09.44,9	36.45,5	4.19,4	76.	48.44,5	43.	1:29.00,5	41.	3110
40.	Schiff Danny	1982	Montagnola	TASIS	2:10.37,9	37.38,5	4.21,2	79.	51.41,6	55.	1:33.18,3	51.	3213

(12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett		
41.	Bianchi Mattia	1984	Monte Carasso	Tri Team Ticino	2:11.36,6	38.37,2	4.23,2	85.	52.04,1	60.	1:33.21,6	52.	3085
42.	Pellegrinelli Claudio	1986	Lamone		2:11.38,5	38.39,1	4.23,2	86.	47.03,2	33.	1:28.43,3	39.	4154
43.	Gagno Alberto	1979	I-Fino Mornasco (CO)	Atletica Ponzano	2:11.51,6	38.52,2	4.23,7	90.	51.37,9	54.	1:33.10,5	50.	4152
44.	Notari Toto	1981	S. Antonino	Indipendente	2:12.08,1	39.08,7	4.24,2	92.	50.58,6	52.	1:32.21,9	45.	3212
45.	Gariglio Maurizio	1979	I-Torino (TO)	Base Running	2:12.55,5	39.56,1	4.25,8	96.	52.05,8	64.	1:34.00,6	59.	3210
46.	Pightling X	1986	Lugano		2:12.59,6	40.00,2	4.25,9	97.	50.42,7	50.	1:32.58,7	48.	4186
47.	Conte Matteo	1980	I-Seregno (MB)	gs avis seregno	2:13.04,5	40.05,1	4.26,1	99.	50.48,0	51.	1:33.25,4	53.	3239
48.	Miglio Marco	1977	I-Bellinzago Novarese (NO)	Asd Run Riviera Run	2:13.05,0	40.05,6	4.26,1	100.	51.55,9	56.	1:34.11,0	62.	3191
49.	Donelli Cristiano	1982	I-Monticelli Terme PR PR (PR)	ASD MONTICELLI TERME 1960	2:13.16,3	40.16,9	4.26,5	102.	52.05,6	61.	1:33.59,9	56.	3152
50.	Viggiano Vincenzo	1980	I-Arona (NO)	Podistica Arona	2:13.27,8	40.28,4	4.26,9	104.	52.09,1	68.	1:34.03,2	60.	3100
51.	Coradi Marco	1978	I-Casalpusterlengo (LO)	A.S.D. Gruppo podistico Casalese	2:13.27,9	40.28,5	4.26,9	105.	48.41,0	41.	1:30.31,1	43.	3370
52.	Hatz Alfredo	1980	Massagno	A-Club Triathlon Team	2:13.46,2	40.46,8	4.27,5	110.	50.01,9	46.	1:32.29,3	47.	3135
53.	Talarico Stefano	1978	I-Borgo Ticino (NO)	Podistica Arona	2:14.03,5	41.04,1	4.28,1	114.	52.09,9	69.	1:34.04,9	61.	3098
54.	Maroni Roberto	1977	I-Erba	run card	2:14.05,5	41.06,1	4.28,1	115.	51.57,5	58.	1:33.49,9	54.	3768
55.	Wickli Reto	1982	Zürich	züri	2:14.18,3	41.18,9	4.28,6	118.	49.30,7	44.	1:33.05,7	49.	3205
56.	Cripezzi Donato Desir	1988	I-Ripacandida (PZ)	BAMEA VULTUR RUNNERS	2:14.22,9	41.23,5	4.28,7	119.	49.34,8	45.	1:32.26,9	46.	4146
57.	Bevilacqua Guido	1976	I-Varese (VA)	whirlpool	2:14.46,3	41.46,9	4.29,5	127.	50.22,9	48.	1:32.18,3	44.	3118
58.	Gerber Sebastien	1980	Solduno	I pelatos	2:15.04,9	42.05,5	4.30,1	130.	51.56,0	57.	1:33.57,8	55.	3182
59.	Pelizzari Alessandro	1976	I-Brescia	ESC SSD EUROPA SPORTING CLUB	2:15.17,2	42.17,8	4.30,5	131.	54.19,1	94.	1:37.17,2	76.	3265
60.	Centemero Nicolò Saverio	1984	Castagnola	Road runners club Milano	2:15.48,9	42.49,5	4.31,6	137.	53.51,8	87.	1:36.40,1	73.	4145
60.	Reichstetter Gregor	1979	Thalwil		2:15.48,9	42.49,5	4.31,6	137.	53.16,5	81.	1:36.16,7	72.	3496
62.	Tartari Andrea	1979	Giubiasco	RC BELLINZONA	2:16.58,7	43.59,3	4.33,9	150.	52.10,0	70.	1:35.15,0	67.	3288
63.	Delprete Pascal	1976	Claro	Implemia Svizzera SA	2:17.49,3	44.49,9	4.35,6	160.	46.56,6	30.	1:29.36,9	42.	3062
64.	Giacomini Riccardo	1983	Tenero	Tri Team Ticino	2:17.50,8	44.51,4	4.35,6	161.	52.05,8	64.	1:34.53,6	64.	3396
65.	Cattaneo Giacomo	1988	Sala Capriasca	Implemia Svizzera SA	2:18.21,8	45.22,4	4.36,7	167.	51.19,9	53.	1:35.05,6	65.	3124
66.	Gubler Gabriele	1977	Minusio		2:18.25,7	45.26,3	4.36,8	168.	53.52,9	89.	1:37.51,4	80.	3666
67.	Magni Marco	1977	I-Capriate San Gervasio (BG)	RUNNERS BERGAMO	2:18.25,8	45.26,4	4.36,8	169.	55.01,2	97.	1:38.57,0	85.	3256
68.	Pasotti Paolo Fran	1991	Lugano	padile	2:19.07,6	46.08,2	4.38,2	176.	53.12,8	80.	1:37.36,2	77.	3319
69.	Majocchi Jacopo	1976	I-Milano (MI)		2:19.07,8	46.08,4	4.38,2	177.	53.02,8	77.	1:37.11,6	75.	3464
70.	Grisoni Stefano	1981	I-Olgiate Comasco (CO)	TEAM OTC COMO	2:19.09,9	46.10,5	4.38,3	178.	52.20,1	72.	1:35.20,7	68.	3044
71.	Rossi Davide	1983	I-Arluno (MI)		2:19.15,8	46.16,4	4.38,5	183.	55.13,8	100.	1:40.14,4	95.	4101
72.	Zara Matteo	1978	I-Anzano d. Parco CO (CO)	DAINI CARATE BRIANZA	2:19.21,2	46.21,8	4.38,7	184.	52.13,8	71.	1:35.40,4	69.	3206
73.	De Troia Luca	1987	I-Torino (TO)	Base Running	2:19.32,7	46.33,3	4.39,0	188.	52.24,9	73.	1:35.09,4	66.	3175
74.	Zavaglia Matteo	1984	I-Cadorago (CO)	OTC Como	2:19.35,3	46.35,9	4.39,1	189.	52.00,1	59.	1:35.48,8	70.	3277
75.	Crivelli Emanuele	1986	I-Vanzago (MI)		2:19.57,4	46.58,0	4.39,9	195.	55.12,5	99.	1:40.13,2	94.	4037
76.	Molteni Matteo	1984	I-Capiago Intimiano (CO)	AS CANTURINA SAN MARCO	2:20.00,6	47.01,2	4.40,0	196.	53.18,1	82.	1:37.57,4	81.	3475
77.	Felder Gerry	1984	Bülach		2:20.06,0	47.06,6	4.40,2	199.	52.07,5	67.	1:34.00,0	57.	3132
78.	Matasci Luca	1990	Bellinzona	SAG Gordola	2:20.16,7	47.17,3	4.40,5	200.	55.49,2	112.	1:40.54,6	100.	3467
79.	Tamburro Pasquale	1980	I-Rho (MI)	Maratoneti di Gaggiano	2:20.18,9	47.19,5	4.40,6	201.	52.05,6	61.	1:34.00,4	58.	3200
80.	Doati Stefano	1978	I-Casalino (NO)	Novara che corre	2:20.22,4	47.23,0	4.40,7	204.	55.18,6	101.	1:39.28,9	89.	3385

(12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett	
81.	Marelli Stefano	1978	I-Veduggio con Colzano (MB)	Happy Runner Club	2:20.46,1	47.46,7	4.41,5	209.	54.15,1	92.	1:39.18,6	86. 3188
82.	Fantinuoli Carlo	1978	I-Galbiate (LC)	Base Running	2:20.47,7	47.48,3	4.41,5	210.	54.16,0	93.	1:39.19,9	87. 3178
83.	Ricotti Andrea Luigi	1977	I-Landriano (PV)	ASD Marciatori Landriano	2:20.49,5	47.50,1	4.41,6	211.	53.44,8	84.	1:38.35,2	83. 3270
84.	Giani Christian Stephan	1979	I-Novara (NO)	runners olona	2:21.10,5	48.11,1	4.42,3	214.	55.19,1	102.	1:39.29,1	90. 3398
85.	Liguori Emanuele	1976	I-Borgo Ticino (NO)	G.A.M. Whirlpool	2:21.45,3	48.45,9	4.43,5	217.	54.39,5	95.	1:40.23,2	97. 3090
86.	Ubalдини Luca	1980	Buchs SG	Laufftreff Buchs	2:22.04,2	49.04,8	4.44,1	221.	50.28,0	49.	1:35.49,6	71. 3214
87.	Ornella Sandro	1986	Zürich		2:23.05,3	50.05,9	4.46,1	233.	52.05,7	63.	1:36.57,1	74. 3140
88.	Grgic Juro	1983	Muralto	TRI TEAM TICINO	2:23.05,4	50.06,0	4.46,1	234.	52.06,8	66.	1:34.46,0	63. 3211
89.	Cassani Emanuele	1977	I-Guanzate (CO)	us oltrone	2:23.12,1	50.12,7	4.46,4	235.	52.29,3	74.	1:38.34,3	82. 3236
90.	Papagni Daniele	1983	I-Limbiate (MB)	atletica cesano maderno	2:23.31,6	50.32,2	4.47,0	240.	55.19,7	103.	1:40.51,1	99. 3263
91.	Ambrosini Giacomo	1992	I-Lecco (LC)	amatori lecco	2:24.08,7	51.09,3	4.48,2	246.	56.30,5	122.	1:43.18,5	118. 3541
92.	Plancherel Arnaud	1988	Basel		2:24.17,6	51.18,2	4.48,5	248.	55.29,1	107.	1:40.22,4	96. 4092
93.	Ballabio Rubens	1980	I-Seregno (MB)	Happy Runner Club	2:24.23,5	51.24,1	4.48,7	251.	56.28,6	121.	1:42.41,5	114. 3782
94.	Allioli Gianluca	1977	I-Torino (TO)	BASE RUNNING	2:24.25,1	51.25,7	4.48,8	252.	53.50,3	86.	1:39.31,5	91. 3634
95.	Spiller Cristiano	1977	I-Villaverla (VI)	vicenza runners	2:24.33,6	51.34,2	4.49,1	254.	52.50,3	75.	1:39.23,6	88. 3061
96.	Lanini Jonathan	1983	USA-Chicago IL		2:24.51,8	51.52,4	4.49,7	257.	53.08,5	79.	1:37.48,6	78. 3551
97.	Luongo Simone	1981	Vacallo	AS Polizia Lugano	2:24.56,0	51.56,6	4.49,8	259.	56.01,3	116.	1:41.21,8	104. 3255
98.	Di Raimo Claudio	1978	Arbedo	runner club bellinzona	2:25.00,8	52.01,4	4.50,0	261.	55.06,1	98.	1:39.39,5	93. 3534
99.	Giardinetti Alberto	1985	I-Cesate (MI)		2:25.22,0	52.22,6	4.50,7	266.	55.37,5	111.	1:41.36,0	106. 3399
100.	Angaroni Enrico	1993	I-Gerenzano (VA)		2:25.35,9	52.36,5	4.51,1	270.	57.02,5	126.	1:43.13,3	117. 4003
101.	Odun Luca	1979	Arzo		2:26.02,3	53.02,9	4.52,0	275.	56.40,5	124.	1:41.48,4	107. 3478
102.	Felder Ronny Joe	1987	Winkel	the weichschnäblers	2:26.17,1	53.17,7	4.52,5	281.	56.00,2	114.	1:42.39,0	113. 3583
103.	Cuoco Giuseppe	1976	I-Torino (TO)	Base Running ASD	2:26.36,2	53.36,8	4.53,2	285.	56.14,1	118.	1:43.35,3	120. 3306
104.	Peverelli Mattia	1979	I-Cadorago (CO)	A.S.D. Maneranners	2:27.23,8	54.24,4	4.54,7	296.	53.54,9	91.	1:39.34,9	92. 3851
105.	Borella Luca	1977	I-Caronno Pertusella (VA)	Porta Saragozza	2:27.30,9	54.31,5	4.55,0	299.	55.21,1	105.	1:42.03,7	109. 3644
106.	Saracino Roberto Vincenzo	1979	I-Uboldo (VA)	Running Saronno	2:27.31,4	54.32,0	4.55,0	300.	58.53,6	145.	1:45.02,2	130. 3510
107.	Galli Roberto	1981	Davesco-Soragno	Tri Team Ticino	2:27.38,4	54.39,0	4.55,2	302.	55.21,0	104.	1:41.22,2	105. 3585
108.	Mascheroni Davide	1980	I-Bregnano (CO)		2:27.46,4	54.47,0	4.55,5	303.	54.49,7	96.	1:41.05,6	103. 3553
109.	Bianco Simone	1976	I-Saluzzo (CN)		2:27.53,7	54.54,3	4.55,7	305.	56.27,6	119.	1:43.33,7	119. 3640
110.	Sprocatti Fabio	1983	I-Legnano (MI)		2:27.54,2	54.54,8	4.55,8	307.	55.55,5	113.	1:41.53,8	108. 3535
111.	Dotti Fabio	1981	I-Erbusco (BS)		2:27.58,0	54.58,6	4.55,9	310.	57.12,8	129.	1:44.31,2	126. 3308
112.	Negrini Lucio	1985	Ligornetto		2:27.59,9	55.00,5	4.55,9	311.	55.21,1	105.	1:42.26,9	111. 3192
113.	Zavaglia Marcello	1989	I-Cermentate (CO)		2:28.02,2	55.02,8	4.56,0	313.	53.03,5	78.	1:38.55,6	84. 3342
114.	Rossi Stefano	1977	I-Seregno (MB)	Otc Como	2:28.15,2	55.15,8	4.56,5	316.	52.57,2	76.	1:44.03,1	124. 3326
115.	Beretta Piccoli Lorenzo	1981	Lugano		2:28.50,4	55.51,0	4.57,6	331.	56.01,3	116.	1:43.12,0	116. 3637
116.	Solano Soceno Xavier	1982	Viganello		2:28.55,7	55.56,3	4.57,8	333.	58.59,2	149.	1:46.32,5	135. 4179
117.	Rakib Anas	1987	Breganzona	Genolier Swiss Medical Network	2:28.55,8	55.56,4	4.57,8	334.	53.33,5	83.	1:40.50,3	98. 3156
118.	Galigani Bruno	1992	I-Domaso (CO)	ATLETICA ALTO LARIO	2:28.56,3	55.56,9	4.57,8	335.	57.49,7	137.	1:45.06,1	131. 3042
119.	Raimondi Fabio	1979	I-Giussano (MB)	Avis Seregno	2:29.22,4	56.23,0	4.58,7	341.	56.27,6	119.	1:43.38,3	121. 3935
120.	Melignano Luca	1993	I-Concesio (BS)		2:29.39,6	56.40,2	4.59,3	348.	57.04,9	127.	1:44.29,6	125. 3670

(12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett		
121.	Barbianodibelgioso Marco Alberto	1982	I-Milano (MI)		2:30.55,5	57.56,1	5.01,8	359.	1:00.10,2	159.	1:46.38,0	137.	4006
122.	Gallucci Nicola	1986	Locarno	I pelatos	2:31.11,6	58.12,2	5.02,3	365.	50.04,3	47.	1:37.50,6	79.	3179
123.	Mosca Oscar	1976	I-Tradate (VA)	PODISTI VALLE OLONA	2:31.17,2	58.17,8	5.02,5	366.	59.00,9	151.	1:47.08,5	141.	3343
124.	Setti Riccardo	1985	I-Pavia (PV)	Raschiani Triathlon Pavese	2:31.28,0	58.28,6	5.02,9	368.	57.14,7	131.	1:43.11,3	115.	4136
125.	Bossi Daniele	1982	I-San Fermo della Battaglia (CO)	Olimpia Runners	2:31.42,2	58.42,8	5.03,4	370.	56.33,9	123.	1:43.40,1	123.	3796
126.	Sozio Ernesto	1982	Wettingen	Arrow_ai	2:32.00,1	59.00,7	5.04,0	373.	59.04,4	153.	1:48.05,4	145.	3612
127.	Giustiziero Fabio	1979	I-Vignate (MI)	ATLETICA VIGNATE	2:32.03,4	59.04,0	5.04,1	377.	57.25,5	134.	1:44.40,0	129.	3587
128.	Cloetta Andrea	1976	Cadempino	USC Capriaschese	2:32.25,2	59.25,8	5.04,8	384.	55.30,7	108.	1:42.29,0	112.	3237
129.	Trotto Tiziano	1976	Pregassona	IMPLENIA SVIZZERA SA	2:32.25,3	59.25,9	5.04,8	385.	57.13,2	130.	1:44.39,4	128.	3298
130.	Cottone Silvio	1977	I-Cadorago (CO)	A.S.D. Maneranners	2:32.26,0	59.26,6	5.04,8	386.	53.52,8	88.	1:40.55,5	101.	3812
131.	Colombo Tommaso	1983	I-Bernareggio (MB)	Happy Runner	2:32.42,3	59.42,9	5.05,4	388.	57.06,3	128.	1:46.12,4	133.	3367
132.	Sandys-Lumsdaine James	1976	Founex		2:32.42,5	59.43,1	5.05,4	389.	58.07,4	140.	1:49.20,1	150.	3682
133.	Fico Luca	1984	Carona	Implemia Svizzera SA	2:32.45,9	59.46,5	5.05,5	391.	57.21,3	133.	1:46.36,4	136.	3153
134.	Pozzi Riccardo	1978	I-Gorla Maggiore (VA)	PODISTI VALLE OLONA	2:32.53,2	59.53,8	5.05,7	392.	58.56,1	147.	1:47.03,4	140.	3493
135.	Conte Luca	1978	I-Milano (MI)	Admo Peperoncino Running	2:33.46,0	1:00.46,6	5.07,5	406.	55.33,1	109.	1:43.39,6	122.	3369
136.	Sappino Fabio	1980	I-Cossato (BI)	AS Gaglianico 1974	2:33.46,2	1:00.46,8	5.07,5	407.	57.39,5	135.	1:45.59,7	132.	3509
137.	Derrien Pierre	1986	Morcote		2:33.54,2	1:00.54,8	5.07,8	408.	55.35,8	110.	1:42.24,5	110.	3380
138.	Pittofrati Michele	1981	I-Gragnano Trebbiense (PC)	Placentia Events	2:34.18,9	1:01.19,5	5.08,6	411.	59.45,7	154.	1:49.19,8	149.	3602
139.	Perazzi Marco	1977	I-Piacenza (PC)	runcard	2:34.30,6	1:01.31,2	5.09,0	413.	59.57,4	157.	1:49.31,3	152.	3485
140.	Bessi Marco	1984	I-Montano Lucino (CO)	Happy Runner Club	2:34.51,0	1:01.51,6	5.09,7	416.	1:00.44,3	162.	1:50.15,7	157.	3638
140.	Bruni Leonardo	1984	I-Zola Predosa (BO)	Happy Runner Club	2:34.51,0	1:01.51,6	5.09,7	416.	1:00.44,5	163.	1:50.15,8	158.	3618
142.	Mucin Luca	1978	I-Vedano Olona (VA)	OTC Como	2:35.12,6	1:02.13,2	5.10,4	424.	1:01.12,9	167.	1:50.21,3	159.	3596
143.	Trimarchi Andrea	1983	I-Vittuone (MI)		2:35.30,6	1:02.31,2	5.11,0	427.	58.24,5	142.	1:46.44,4	138.	4110
144.	Fonti Christian	1984	Lugano	SAM Massagno	2:35.42,5	1:02.43,1	5.11,4	432.	59.02,7	152.	1:47.18,9	143.	4151
145.	Vitali Alessio	1978	I-Menaggio (CO)	Iepri del sàss curbèe	2:35.56,7	1:02.57,3	5.11,8	438.	58.37,8	143.	1:46.28,4	134.	4177
146.	Sicari Marco	1978	I-Casciagio (VA)	NJOY TRIATHLON VARESE	2:36.11,2	1:03.11,8	5.12,3	443.	58.21,6	141.	1:47.02,0	139.	3880
147.	Zappella Davide	1983	Morbio Inferiore	Tri Team Ticino	2:36.12,5	1:03.13,1	5.12,4	444.	1:00.45,5	164.	1:50.09,5	156.	3744
148.	Cammareri Emanuele	1977	I-Milano (MI)	gruppo podistico dilettantistico cartotecnica	2:36.28,8	1:03.29,4	5.12,9	446.	56.00,2	114.	1:44.37,0	127.	3578
149.	Bergamaschi Massimiliano	1979	I-Milano (MI)	verde pisello group milano	2:37.47,5	1:04.48,1	5.15,5	466.	1:00.32,3	161.	1:50.30,6	161.	3708
150.	Grillo Giancarlo	1977	I-Cadorago (CO)	A.S.D. Maneranners	2:37.57,9	1:04.58,5	5.15,9	468.	53.54,7	90.	1:40.57,7	102.	3825
151.	Bassanini Michele	1978	Pregassona	Gruppo Podistico Casalese	2:38.15,9	1:05.16,5	5.16,5	474.	1:02.22,1	179.	1:50.54,8	163.	3706
152.	Ballabio Marco	1981	ITA-Limbiante		2:38.17,9	1:05.18,5	5.16,5	477.	1:02.03,1	177.	1:51.40,3	167.	4181
153.	Ferraro Giuseppe	1981	Chiasso	napapijri	2:38.26,3	1:05.26,9	5.16,8	479.	58.53,9	146.	1:49.44,6	153.	3549
154.	Minotti Davide	1989	I-Cabiate (CO)		2:38.27,6	1:05.28,2	5.16,9	480.	1:01.49,0	174.	1:51.58,1	169.	4082
155.	Ehrrsam Andreas	1984	Ormalingen		2:39.10,5	1:06.11,1	5.18,3	492.	1:00.11,8	160.	1:50.22,4	160.	4045
156.	Ineichen Gallus Beatus	1982	Bern		2:39.35,7	1:06.36,3	5.19,1	497.	59.54,0	156.	1:49.54,9	154.	3538
157.	Scott Ross	1983	Zürich		2:39.49,1	1:06.49,7	5.19,6	503.	1:01.28,0	168.	1:51.20,5	164.	3972
158.	Farina Loris	1976	I-Buccinasco (MI)	verde pisello group milano	2:39.58,9	1:06.59,5	5.19,9	505.	1:02.25,7	182.	1:53.22,4	177.	3953
159.	Schlier Florian	1983	Echandens	Implemia Svizzera SA	2:40.13,3	1:07.13,9	5.20,4	509.	1:03.33,8	192.	1:54.53,5	185.	4105
160.	Rossetti Marco	1983	Steinach		2:40.16,9	1:07.17,5	5.20,5	511.	1:01.01,8	165.	1:53.15,7	174.	4158

(12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett		
161.	Magistrelli Matteo	1983	I-Sedriano (MI)		2:40.19,3	1:07.19,9	5.20,6	512.	1:02.24,9	181.	1:53.22,2	176.	4072
162.	Vaccaro Vittorio	1983	Lugano		2:40.22,1	1:07.22,7	5.20,7	514.	59.46,3	155.	1:48.59,3	148.	3777
163.	Rizzati Alessandro	1984	I-Milano (MI)	Atletica C.S.C. Corsico	2:40.25,8	1:07.26,4	5.20,8	515.	1:01.04,6	166.	1:51.23,5	165.	3631
164.	Sigismondi Roberto	1981	Bern	lötschberg racing team	2:40.53,9	1:07.54,5	5.21,7	522.	56.52,7	125.	1:48.55,1	147.	3041
165.	Bartocci Fabio	1978	I-Busnago (MB)	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	2:41.17,2	1:08.17,8	5.22,5	527.	57.20,4	132.	1:47.39,1	144.	3299
166.	Serena Jaro	1982	Torricella	Implenia Svizzera SA	2:41.30,6	1:08.31,2	5.23,0	531.	1:03.58,1	194.	1:53.36,9	178.	3121
167.	Bubulovic Dalibor	1978	Breganzona		2:41.53,3	1:08.53,9	5.23,7	537.	1:01.32,2	169.	1:52.44,7	172.	3357
168.	Lavelli Fabio	1984	I-Imbersago (LC)	Happy runner club	2:42.11,1	1:09.11,7	5.24,3	540.	1:03.27,9	191.	1:55.09,7	186.	3726
169.	Bruzzese Salvatore	1986	I-Bresso (MI)		2:42.15,2	1:09.15,8	5.24,5	543.	1:08.20,7	211.	1:59.15,3	197.	4020
170.	Biffi Paolo	1984	ITA-Varedo		2:42.25,1	1:09.25,7	5.24,8	547.	1:02.02,6	176.	1:51.40,1	166.	4180
171.	Maspes Francesco Luigi	1978	I-Saronno (VA)	Running Saronno	2:43.31,8	1:10.32,4	5.27,0	559.	1:03.11,6	190.	1:54.39,1	184.	3594
172.	Wecker Dennis	1986	Zürich		2:43.38,8	1:10.39,4	5.27,2	562.	57.46,3	136.	1:48.15,4	146.	3528
173.	Pizzagalli Pietro	1979	I-Galbate		2:43.59,7	1:11.00,3	5.27,9	566.	1:00.09,9	158.	1:51.45,8	168.	4091
174.	Zappa David Umberto	1976	I-Lerici (SP)		2:44.11,1	1:11.11,7	5.28,3	570.	1:01.38,8	171.	1:52.41,1	170.	3999
175.	Benacci Davide	1976	Montagnola	Implenia Svizzera SA	2:44.11,6	1:11.12,2	5.28,3	571.	1:01.40,0	172.	1:52.41,4	171.	3279
176.	Rempfler Robert	1982	Zurigo		2:44.17,7	1:11.18,3	5.28,5	572.	1:06.28,7	206.	1:58.04,6	194.	4095
177.	Zueger Raffaele	1977	Cureglia		2:45.15,4	1:12.16,0	5.30,5	585.	57.56,6	138.	1:50.44,2	162.	3879
178.	Vanis Ondrej	1980	Pregassona		2:45.20,8	1:12.21,4	5.30,6	588.	1:02.28,8	184.	1:54.11,7	181.	3868
179.	Guardo Sergio	1976	I-Lissone (MB)	OTC Como	2:45.54,8	1:12.55,4	5.31,8	594.	1:05.56,7	202.	1:58.18,8	195.	3665
180.	Bonamico Andrea	1976	I-Castagnole Lanze (AT)		2:46.28,3	1:13.28,9	5.32,9	600.	1:02.23,2	180.	1:53.56,6	179.	3354
181.	Renna Grazio	1978	I-San Donato Milanese (MI)	ASD Ortica Team Milano	2:47.39,7	1:14.40,3	5.35,3	609.	1:02.14,6	178.	1:53.19,1	175.	4096
182.	Campagna Sergio	1978	I-Casorezzo (MI)		2:49.14,5	1:16.15,1	5.38,4	624.	1:05.40,5	199.	2:00.38,6	200.	4023
183.	Visicchio Angelo	1977	I-Rho (MI)		2:49.42,5	1:16.43,1	5.39,4	628.	1:03.02,5	188.	1:55.10,7	187.	3876
184.	Brenta Albert	1986	I-Milano (MI)		2:49.47,5	1:16.48,1	5.39,5	630.	1:04.47,7	196.	1:57.30,5	193.	4120
185.	Cassai Massimo	1982	Curtina	sam	2:50.15,0	1:17.15,6	5.40,5	634.	1:01.38,1	170.	1:54.05,9	180.	3360
186.	Carcano Martino	1988	Pregassona	Croce Verde Lugano	2:50.25,1	1:17.25,7	5.40,8	636.	58.57,8	148.	1:50.05,1	155.	3105
187.	Bordoli Gabriele	1987	Bellinzona		2:50.40,0	1:17.40,6	5.41,3	638.	1:05.35,4	198.	2:00.23,3	198.	3944
188.	Ripamonti Luca	1977	I-Arluno (MI)		2:50.45,3	1:17.45,9	5.41,5	639.	1:09.04,8	214.	2:01.15,3	204.	4098
189.	Clerici Gianluigi	1978	Massagno	Implenia Svizzera SA	2:51.12,6	1:18.13,2	5.42,4	647.	1:06.30,1	207.	1:59.10,8	196.	4031
190.	Conti Matteo	1985	I-Tavernerio (CO)	Implenia Svizzera SA	2:53.45,9	1:20.46,5	5.47,5	665.	1:05.54,8	201.	2:00.39,9	201.	4035
191.	Maffei Gilles	1990	Insone	Pugilistica Folgore Luganese	2:53.46,4	1:20.47,0	5.47,5	666.	1:06.02,3	203.	2:02.16,2	208.	3833
192.	Hauser Fabien	1977	Versoir		2:54.33,2	1:21.33,8	5.49,1	675.	1:07.19,6	208.	2:02.26,4	209.	3980
192.	Razzini Davide	1987	I-Vanzago (MI)	Atletico Arluno Running	2:54.33,2	1:21.33,8	5.49,1	675.	58.41,8	144.	1:49.24,9	151.	3626
194.	Massara Matteo	1990	I-Arluno (MI)		2:55.32,3	1:22.32,9	5.51,0	687.	1:06.03,0	204.	2:01.18,5	205.	4078
195.	Bonetti Loris	1983	I-Cesate (MI)	azzurra	2:55.39,4	1:22.40,0	5.51,3	688.	57.58,1	139.	1:55.31,0	189.	3576
196.	Nicolescu Cristian	1978	Pontresina	Slatina Running Team	2:55.41,3	1:22.41,9	5.51,3	690.	58.59,6	150.	1:55.26,0	188.	3477
197.	Nespoli Luca	1976	I-Arosio (CO)	mi638	2:55.52,6	1:22.53,2	5.51,7	693.	1:01.55,6	175.	1:53.07,2	173.	3569
198.	Cassinari Roberto	1980	I-Turate (CO)	gap saronno	2:56.11,8	1:23.12,4	5.52,3	696.	1:02.52,3	186.	1:54.37,0	183.	3361
199.	Balmelli Michelangelo	1992	Breganzona	Implenia Svizzera SA	2:56.27,2	1:23.27,8	5.52,9	699.	1:01.41,3	173.	1:56.03,7	190.	4005
200.	Favini Luca	1980	I-Milano (MI)	Podismo&Cazzeggio	2:56.31,0	1:23.31,6	5.53,0	701.	1:03.06,8	189.	1:56.22,2	191.	3389

(12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	anno	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	> Melide (11.5km)	> Barbengo (21.1km)	pett	
201.	Cantaluppi Stefano	1980	I-Lipomo (CO)	Olimpia Runners	2:57.29,5	1:24.30,1	5.54,9	711.	1:02.56,4	187.	1:57.13,7	192. 3802
202.	Brenna Marco Alberto	1982	I-Cremella (LC)	G.S. Avis Oggiono	2:57.45,9	1:24.46,5	5.55,5	714.	1:07.22,8	209.	2:03.13,9	210. 3797
203.	Contini Elia	1979	Giubiasco		2:58.09,2	1:25.09,8	5.56,3	720.	1:10.27,7	219.	2:06.39,2	213. 3810
204.	Lupis Alberto	1976	I-Faloppio (CO)		2:59.04,7	1:26.05,3	5.58,1	730.	1:02.41,8	185.	1:54.35,8	182. 3668
205.	Roth Stefano	1984	Melide		2:59.13,6	1:26.14,2	5.58,4	732.	1:05.50,9	200.	2:00.43,2	202. 4102
206.	Bisig Simon	1978	Magadino		3:00.22,7	1:27.23,3	6.00,7	740.	1:08.56,3	213.	2:06.04,8	212. 3987
207.	Benocci Francesco	1987	I-Manerbio (BS)	ATLETICA PONCARALE BORGIO	3:02.26,4	1:29.27,0	6.04,8	747.	1:10.49,9	220.	2:07.38,5	214. 3942
208.	Martucci Claudio	1992	Torricella		3:03.55,3	1:30.55,9	6.07,8	753.	1:04.35,9	195.	2:00.49,2	203. 4077
209.	Beveroni Aldo	1977	I-Gubbio (PG)		3:05.59,6	1:33.00,2	6.11,9	756.	1:09.07,1	215.	2:04.47,7	211. 3639
210.	Bregolin Lorenzo	1976	I-Sesto San Giovanni (MI)	ASD Ortica Team Milano	3:06.44,2	1:33.44,8	6.13,4	757.	1:09.16,8	216.	2:07.52,7	215. 4018
211.	Corno Domenico	1977	I-Rovellasca (CO)	otccomo	3:09.13,0	1:36.13,6	6.18,4	767.	1:05.08,0	197.	2:02.11,2	207. 3571
212.	Scaffazzillo Salvatore	1981	I-Arluno (MI)		3:12.57,8	1:39.58,4	6.25,9	780.	1:06.14,3	205.	2:02.02,6	206. 4104
213.	Trombetta Andrea	1982	I-Como (CO)		3:14.19,3	1:41.19,9	6.28,6	784.	1:10.08,9	218.	2:14.51,5	219. 3996
214.	Gachoud Pierre-Hubert	1985	Treyvaux		3:14.58,9	1:41.59,5	6.29,9	786.	1:08.47,1	212.	2:10.09,5	216. 3955
215.	Croce Marco	1981	I-Sesto San Giovanni (MI)	S. CLUB LIB. SESTO	3:15.21,0	1:42.21,6	6.30,7	788.	1:03.43,3	193.	2:00.27,1	199. 4124
216.	Cacurio Tommaso	1977	I-Mira Porte (VE)	The Dudes Team	3:18.29,7	1:45.30,3	6.36,9	798.	1:13.11,0	222.	2:15.30,5	221. 3799
217.	Koller Daniel	1994	Busswil		3:24.06,2	1:51.06,8	6.48,2	807.	1:08.03,3	210.	2:14.54,4	220. 3959
218.	Taddei Andrea	1978	Migliaglia	Croce Verde Lugano	3:24.50,1	1:51.50,7	6.49,6	811.	1:10.04,0	217.	2:14.46,6	218. 3627
--> next												
---	Kufahl Elio	1986	Cureglia		3:12.41,6	-----	6.25,3	---	53.45,9	85.	1:47.11,1	142. 3250
---	Damilano Marco	1979	I-Milano (MI)	Scuola del Cammino	3:30.24,6	17.43,0	7.00,8	---	1:12.42,3	221.	2:13.23,7	217. 3936
Barbengo												
---	Temesgen Daba	1993	Etiopia		1:05.44,2	-----	2.11,4	---	35.36,3	3.	1:05.44,2	3. 3022
Melide												
---	Leoncini Dario	1985	Lugano	TRIATHLON SAVONA	1:02.26,7	-----	2.04,8	---	1:02.26,7	183.	-----	---- 4153
---	Bersani Marco	1977	I-Lugagnano Val d'Arda (PC)		1:24.28,0	22.01,3	2.48,9	---	1:24.28,0	223.	-----	---- 4144

totale classificati: 218