

## (3) Hommes / Männer M30

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	temps	écart	Start-4.47km	4.47km-Finish	tot	doss
1.	Epiney Lucien	1981	Vercorin	CS 13 Etoiles	<b>32.16,7</b>	-----	14.30,5	1. 17.46,2	1.	4. <b>259</b>
2.	Förster Jan	1982	Bern	GG Bern / TV Rheinau	<b>33.02,4</b>	0.45,7	14.59,2	2. 18.03,2	2.	6. <b>469</b>
3.	Girardet David	1979	Belfaux	Trilogie Sports	<b>33.06,1</b>	0.49,4	14.59,2	2. 18.06,9	3.	7. <b>430</b>
4.	Pazos Diego	1984	Renens VD	Planet Endurance/UNIL-EPFL	<b>33.27,8</b>	1.11,1	15.01,8	4. 18.26,0	4.	12. <b>444</b>
5.	Jenny Adrian	1979	Düdingen		<b>34.21,7</b>	2.05,0	15.15,4	5. 19.06,3	6.	17. <b>212</b>
6.	Silva Rui	1985	Collonge-Bellerive	FSG COLLONGE-BELLERIVE	<b>34.31,4</b>	2.14,7	15.16,3	6. 19.15,1	7.	20. <b>193</b>
7.	Montagnat-Rentier Alexis	1985	La Ferrière	GSFM	<b>34.34,8</b>	2.18,1	15.29,4	7. 19.05,4	5.	21. <b>402</b>
8.	Baghin Fabio	1984	Villars-sur-Glâne	Trilogie Running Team	<b>35.22,3</b>	3.05,6	15.46,9	8. 19.35,4	11.	26. <b>390</b>
9.	Berset Pascal	1985	Ecuvillens	CAG Farvagny	<b>35.25,0</b>	3.08,3	16.01,0	10. 19.24,0	9.	28. <b>272</b>
10.	Visinand Fabien	1985	Lausanne	Pully	<b>35.26,2</b>	3.09,5	16.04,9	13. 19.21,3	8.	29. <b>330</b>
11.	Le Guellec Ludovic	1982	F-Gex	Team Alpptis Pibouleau	<b>35.41,9</b>	3.25,2	16.08,2	15. 19.33,7	10.	33. <b>1232</b>
12.	Reichenbach Hans	1979	Niederwangen b. Bern	LAT Sense	<b>35.43,7</b>	3.27,0	16.01,0	10. 19.42,7	13.	35. <b>370</b>
13.	Rhyner David	1978	Spiegel b. Bern	ST Bern	<b>35.44,4</b>	3.27,7	15.57,3	9. 19.47,1	14.	37. <b>191</b>
14.	Aebischer Stefan	1983	Bern	Elite Giele	<b>35.48,6</b>	3.31,9	16.07,6	14. 19.41,0	12.	39. <b>455</b>
15.	Beaufour Donovan	1984	F-Les Hopitaux Neufs		<b>36.26,7</b>	4.10,0	16.03,1	12. 20.23,6	18.	49. <b>1296</b>
16.	Tschopp Sebastian	1985	Fribourg	LAT Sense	<b>36.42,4</b>	4.25,7	16.15,0	16. 20.27,4	19.	52. <b>382</b>
17.	Almeida Nuno	1980	Avry-sur-Matran	Trilogie Running Team	<b>36.48,7</b>	4.32,0	16.41,8	20. 20.06,9	15.	54. <b>270</b>
18.	Vonlanthen Yvan	1985	Alterswil FR	TSV Rechthalten	<b>36.55,2</b>	4.38,5	16.37,3	17. 20.17,9	16.	55. <b>307</b>
19.	Witzel Marco	1984	Galmiz		<b>37.24,0</b>	5.07,3	17.02,6	22. 20.21,4	17.	63. <b>11</b>
20.	Thierrin Xavier	1979	Grolley		<b>37.33,0</b>	5.16,3	16.39,4	19. 20.53,6	21.	67. <b>567</b>
21.	Gaudiosi Roberto	1985	Yverdon-les-Bains		<b>37.43,5</b>	5.26,8	16.43,7	21. 20.59,8	22.	70. <b>1330</b>
22.	Ballara Jaime	1976	Zürich		<b>37.50,0</b>	5.33,3	17.06,1	23. 20.43,9	20.	73. <b>167</b>
23.	Renevey Christian	1985	Granges-Marnand	CA Rosé	<b>38.17,5</b>	6.00,8	17.07,8	25. 21.09,7	23.	83. <b>446</b>
24.	Vallini Matteo	1980	Bavois		<b>38.21,4</b>	6.04,7	17.06,6	24. 21.14,8	27.	84. <b>1323</b>
25.	Morel Philip	1979	Echandens	Rushteam Ecublens	<b>38.22,9</b>	6.06,2	17.09,6	26. 21.13,3	25.	85. <b>404</b>
26.	Gobet Gilles	1983	Vaulruz	FSG Sâles	<b>38.26,5</b>	6.09,8	17.09,6	26. 21.16,9	28.	87. <b>148</b>
27.	Reis Leonel	1978	Ballaigues		<b>38.29,3</b>	6.12,6	17.16,8	30. 21.12,5	24.	89. <b>490</b>
28.	Aebischer Patrick	1984	Fribourg		<b>38.35,0</b>	6.18,3	17.21,2	35. 21.13,8	26.	93. <b>559</b>
29.	Malacorda Alexandre	1980	Genève		<b>38.36,3</b>	6.19,6	17.18,5	34. 21.17,8	29.	94. <b>184</b>
30.	Perisset Sebastien	1978	Domdidier	Procycle-scoot	<b>38.36,6</b>	6.19,9	17.18,1	32. 21.18,5	30.	95. <b>324</b>
31.	Ramos Francisco	1981	Chez-le-Bart		<b>38.37,5</b>	6.20,8	17.18,2	33. 21.19,3	31.	96. <b>150</b>
32.	Thévoz Olivier	1981	Corcelles-près-Payerne	T.R.Team / Cycles TESAG	<b>38.48,9</b>	6.32,2	17.14,4	28. 21.34,5	35.	98. <b>267</b>
33.	Dumeusois Nicolas	1976	F-Paray le Monial	Union Athlétisme Charolais Brionnais (UACB)	<b>38.53,7</b>	6.37,0	17.33,5	37. 21.20,2	32.	101. <b>89</b>
34.	Rime Olivier	1976	Farvagny	CAG Farvagny	<b>38.56,6</b>	6.39,9	17.22,4	36. 21.34,2	34.	102. <b>447</b>
35.	Vogt Philippe	1980	St. Antoni	LAT Sense	<b>39.06,9</b>	6.50,2	17.15,0	29. 21.51,9	36.	104. <b>385</b>
36.	Baumgartner Yves	1978	Blonay		<b>39.42,8</b>	7.26,1	18.10,8	44. 21.32,0	33.	114. <b>195</b>
37.	Reinhard Lukas	1979	Laufen	LSG Laufen	<b>40.01,9</b>	7.45,2	18.04,7	42. 21.57,2	38.	123. <b>44</b>
38.	Morand Benoît	1978	Bulle	Acpm	<b>40.04,0</b>	7.47,3	17.17,1	31. 22.46,9	47.	124. <b>171</b>
39.	Tschan Andreas	1982	Laufen		<b>40.09,7</b>	7.53,0	18.07,9	43. 22.01,8	39.	128. <b>452</b>
40.	Kalbermatten Stève	1979	La Verrerie		<b>40.21,5</b>	8.04,8	18.10,8	44. 22.10,7	40.	134. <b>263</b>
41.	Melita Adriano	1980	Marly		<b>40.27,7</b>	8.11,0	18.30,7	50. 21.57,0	37.	140. <b>100</b>

## (3) Hommes / Männer M30

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	temps	écart	Start-4.47km	4.47km-Finish	tot	doss		
42.	Maeder Joël	1977	Villars-Tiercelin	Team Maeder	<b>40.33,6</b>	8.16,9	18.04,3	41.	22.29,3	41.	142.	<b>113</b>
43.	Fluixa Johan	1983	Chez-le-Bart		<b>40.39,1</b>	8.22,4	17.55,1	39.	22.44,0	44.	145.	<b>394</b>
44.	Sewell Adam	1979	Lausanne		<b>40.54,5</b>	8.37,8	17.51,5	38.	23.03,0	53.	150.	<b>595</b>
45.	Dias Ribeiro Ricardo	1977	Genève	stade de geneve	<b>41.05,6</b>	8.48,9	18.14,6	46.	22.51,0	48.	156.	<b>4</b>
46.	Pittet Christoph	1977	Domdidier	Triologie Team	<b>41.11,0</b>	8.54,3	18.25,6	47.	22.45,4	45.	160.	<b>178</b>
47.	Monnin Yann	1984	Corcelles-le-Jorat		<b>41.11,1</b>	8.54,4	18.27,9	48.	22.43,2	43.	161.	<b>1312</b>
48.	Valiquer Frédéric	1982	Sierre		<b>41.28,4</b>	9.11,7	18.00,7	40.	23.27,7	59.	169.	<b>206</b>
49.	Berset Philippe	1978	Rueyres-St-Laurent		<b>41.50,3</b>	9.33,6	18.56,3	52.	22.54,0	51.	176.	<b>255</b>
50.	Deillon Christophe	1977	Mézières FR		<b>41.53,9</b>	9.37,2	18.53,8	51.	23.00,1	52.	177.	<b>1276</b>
51.	Chevalley Andreas	1984	Chexbres		<b>41.54,5</b>	9.37,8	18.29,6	49.	23.24,9	58.	178.	<b>1324</b>
52.	Sturny Florian	1982	Tafers	LAT Sense	<b>41.57,0</b>	9.40,3	16.38,6	18.	25.18,4	81.	184.	<b>381</b>
53.	Jeanneret Marc	1981	Yverdon	Run for fun	<b>41.57,2</b>	9.40,5	19.26,9	57.	22.30,3	42.	185.	<b>262</b>
54.	Magnenat Franck	1982	Payerne		<b>42.14,8</b>	9.58,1	19.11,6	54.	23.03,2	54.	195.	<b>120</b>
55.	De Bortoli Julien	1984	Biel/Bienne	De Bortoli Watches	<b>42.14,9</b>	9.58,2	19.01,3	53.	23.13,6	56.	196.	<b>23</b>
56.	Schneeberger Thierry	1980	Poliez-le-Grand		<b>42.33,9</b>	10.17,2	19.29,1	58.	23.04,8	55.	202.	<b>32</b>
57.	Cerna Roland	1979	Rapperswil SG	LC Uster	<b>42.41,8</b>	10.25,1	19.55,4	67.	22.46,4	46.	206.	<b>112</b>
58.	Clement Sascha	1980	Champvent		<b>42.49,1</b>	10.32,4	19.30,2	59.	23.18,9	57.	212.	<b>1270</b>
59.	Nava Marc	1984	Curio	DNH Lausanne	<b>43.02,4</b>	10.45,7	20.08,5	75.	22.53,9	50.	218.	<b>247</b>
60.	D'Amato Gianni	1977	Lausanne	Footing Club	<b>43.03,5</b>	10.46,8	19.34,2	61.	23.29,3	61.	219.	<b>57</b>
61.	Tinguely Xavier	1981	Estavayer-le-Lac		<b>43.13,3</b>	10.56,6	19.42,9	64.	23.30,4	63.	225.	<b>306</b>
62.	Jehanno Enrique	1984	Lucens		<b>43.23,5</b>	11.06,8	19.26,5	56.	23.57,0	67.	228.	<b>571</b>
63.	Hablützel Steve	1979	Middes	Centre Athlétique Broyard	<b>43.25,3</b>	11.08,6	20.31,9	81.	22.53,4	49.	229.	<b>95</b>
64.	Desurmont Gaylord	1981	Neuchâtel		<b>43.30,4</b>	11.13,7	20.02,1	72.	23.28,3	60.	233.	<b>1340</b>
65.	Eggington Simon	1980	Morges		<b>43.32,6</b>	11.15,9	19.45,7	65.	23.46,9	65.	234.	<b>71</b>
66.	De Albuquerque Bruno	1982	Nyon		<b>43.39,2</b>	11.22,5	19.31,7	60.	24.07,5	68.	236.	<b>43</b>
67.	Millasson Steve	1980	Bex	Les Milass	<b>43.49,4</b>	11.32,7	20.08,2	74.	23.41,2	64.	242.	<b>36</b>
68.	Mizuton Bertrand	1978	Onnens FR		<b>43.51,7</b>	11.35,0	20.00,1	69.	23.51,6	66.	243.	<b>497</b>
69.	Porchet Thibaud	1984	Sorens	B3 Bulle Triathlon	<b>44.02,3</b>	11.45,6	19.22,8	55.	24.39,5	76.	245.	<b>166</b>
70.	Kaufmann Raphael	1985	Peseux		<b>44.06,0</b>	11.49,3	19.35,7	62.	24.30,3	74.	246.	<b>1279</b>
71.	Boffano Marc-Olivier	1978	St-Prex		<b>44.07,2</b>	11.50,5	19.40,9	63.	24.26,3	72.	247.	<b>557</b>
72.	Tedesco Stefano	1982	Ménières		<b>44.07,4</b>	11.50,7	19.51,7	66.	24.15,7	70.	248.	<b>450</b>
73.	Amorim Santos Silverio Emilian	1978	Courtaman		<b>44.12,4</b>	11.55,7	20.01,4	71.	24.11,0	69.	254.	<b>518</b>
74.	Minguely David	1979	Domdidier	Trilogie running team	<b>44.34,0</b>	12.17,3	20.17,4	78.	24.16,6	71.	261.	<b>142</b>
75.	Montes Avelar Erik	1979	Bulle		<b>44.35,3</b>	12.18,6	20.00,5	70.	24.34,8	75.	263.	<b>295</b>
76.	Sacau Benjamin	1981	Fribourg		<b>44.53,1</b>	12.36,4	21.22,9	95.	23.30,2	62.	273.	<b>41</b>
77.	Agramunt Alfons	1977	Montet (Glâne)		<b>44.55,0</b>	12.38,3	20.27,0	80.	24.28,0	73.	275.	<b>415</b>
78.	Magnin-Chalet Florian	1979	Champvent	Ankers	<b>45.22,2</b>	13.05,5	20.10,4	76.	25.11,8	80.	290.	<b>53</b>
79.	Abdelbast Sadik	1982	Marly		<b>45.33,7</b>	13.17,0	19.57,1	68.	25.36,6	89.	300.	<b>414</b>
80.	Fina Cristiano	1977	Sullens		<b>45.35,8</b>	13.19,1	20.55,1	89.	24.40,7	77.	302.	<b>316</b>
81.	Hiertzeler Christophe	1983	Montcherand		<b>45.45,0</b>	13.28,3	20.53,1	88.	24.51,9	79.	304.	<b>433</b>
82.	Gomez Juan	1978	Montreux		<b>45.55,3</b>	13.38,6	20.19,3	79.	25.36,0	88.	311.	<b>233</b>

## (3) Hommes / Männer M30

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	temps	écart	Start-4.47km	4.47km-Finish	tot	doss		
83.	Pinardon Florian	1983	Autigny	Triclub Esta Broye	<b>46.04,7</b>	13.48,0	21.14,8	93.	24.49,9	78.	317.	<b>445</b>
84.	Da Silva Gilberto	1981	Villars-Tiercelin		<b>46.05,2</b>	13.48,5	20.39,5	83.	25.25,7	84.	318.	<b>129</b>
84.	Veuthey Jérôme	1984	Courtaman		<b>46.05,2</b>	13.48,5	20.15,2	77.	25.50,0	94.	318.	<b>18</b>
86.	Fernandes Celso	1978	Courtaman	Club Athlétique Portugais Fribourg	<b>46.08,8</b>	13.52,1	20.48,0	85.	25.20,8	82.	322.	<b>355</b>
87.	Jaccaud Cyril	1980	Grandson	Run for fun	<b>46.26,5</b>	14.09,8	20.34,6	82.	25.51,9	95.	329.	<b>109</b>
88.	Noble Cyril	1985	Forel (Lavaux)		<b>46.31,4</b>	14.14,7	20.05,4	73.	26.26,0	105.	332.	<b>187</b>
89.	Ekstrand Martin	1977	Epalinges		<b>46.37,2</b>	14.20,5	20.59,2	91.	25.38,0	90.	334.	<b>258</b>
90.	Gigaud Cédric	1977	Vallamand		<b>46.42,1</b>	14.25,4	21.15,6	94.	25.26,5	85.	336.	<b>470</b>
91.	Castelhano Daniel	1981	Villars-sur-Glâne		<b>46.45,6</b>	14.28,9	20.52,4	87.	25.53,2	96.	339.	<b>69</b>
92.	Fernandes Nuno	1983	Courtepin	Club Athlétique Portugais Fribourg	<b>46.51,5</b>	14.34,8	20.50,3	86.	26.01,2	99.	347.	<b>356</b>
93.	Millasson Hervé	1982	Châtel-St-Denis		<b>47.08,1</b>	14.51,4	20.47,0	84.	26.21,1	104.	351.	<b>1342</b>
94.	Silva Marco	1983	Suisse	Club Athlétique Portugais Fribourg	<b>47.13,5</b>	14.56,8	20.58,3	90.	26.15,2	103.	353.	<b>376</b>
95.	Hurzeler Alexandre	1977	Genève	ASCA	<b>47.15,2</b>	14.58,5	21.32,7	98.	25.42,5	92.	355.	<b>182</b>
96.	Vonlanthen Sebastien	1977	Guin	Trilogie running team	<b>47.25,0</b>	15.08,3	21.24,5	97.	26.00,5	98.	361.	<b>331</b>
97.	Grandjean Alexandre	1979	Fribourg		<b>47.25,9</b>	15.09,2	21.13,8	92.	26.12,1	101.	363.	<b>26</b>
98.	Tinguely Raphael	1984	Fribourg		<b>47.32,1</b>	15.15,4	21.59,8	104.	25.32,3	87.	366.	<b>451</b>
99.	Gomes Pedro	1977	Broc	Trilogie running team	<b>47.32,9</b>	15.16,2	21.50,5	100.	25.42,4	91.	367.	<b>277</b>
100.	Amato Christophe	1984	Fribourg	Trilogie Running Team	<b>47.47,9</b>	15.31,2	22.24,2	108.	25.23,7	83.	373.	<b>14</b>
101.	Baptista Ricardo	1977	Les Geneveys-sur-Coffrane		<b>47.57,2</b>	15.40,5	21.23,8	96.	26.33,4	107.	379.	<b>123</b>
102.	Chpatte Jean-Luc	1977	Neyruz FR	ACPM Matran	<b>48.01,0</b>	15.44,3	22.33,9	109.	25.27,1	86.	381.	<b>594</b>
103.	Basso Angelo	1984	Moudon		<b>48.03,1</b>	15.46,4	21.52,1	102.	26.11,0	100.	386.	<b>419</b>
104.	Rollinet Valentin	1981	Cheiry		<b>48.07,1</b>	15.50,4	22.19,7	106.	25.47,4	93.	388.	<b>121</b>
105.	Cantegreil Mathieu	1978	Zürich		<b>48.34,6</b>	16.17,9	21.38,2	99.	26.56,4	110.	398.	<b>118</b>
106.	Charlier Nicolas	1977	Yverdon-les-Bains		<b>48.45,3</b>	16.28,6	22.16,8	105.	26.28,5	106.	402.	<b>532</b>
107.	Francey Christophe	1982	Cugy VD		<b>48.45,8</b>	16.29,1	21.57,3	103.	26.48,5	108.	403.	<b>31</b>
108.	Berset Frederic	1981	Ecuvillens	CAG Farvagny	<b>48.49,0</b>	16.32,3	21.51,0	101.	26.58,0	111.	405.	<b>312</b>
109.	Lecoultre Renault	1980	Cossonay-Ville		<b>48.57,3</b>	16.40,6	23.00,8	114.	25.56,5	97.	408.	<b>1236</b>
110.	Morales Cesar	1983	Bern		<b>49.28,7</b>	17.12,0	23.15,1	117.	26.13,6	102.	422.	<b>484</b>
111.	Calame-Rosset Jérôme	1980	Misery		<b>50.19,1</b>	18.02,4	22.45,9	110.	27.33,2	115.	437.	<b>314</b>
112.	Nicic Stefan	1982	Lausanne		<b>50.49,7</b>	18.33,0	23.27,8	118.	27.21,9	113.	438.	<b>40</b>
113.	Jones Patrick	1976	Villars-sur-Glâne		<b>50.53,6</b>	18.36,9	22.54,0	113.	27.59,6	116.	439.	<b>435</b>
114.	Bruno Eugenio	1977	Payerne		<b>50.54,5</b>	18.37,8	22.53,8	112.	28.00,7	117.	441.	<b>535</b>
115.	Ekstrand Henrik	1982	Chêne-Bougeries		<b>50.55,2</b>	18.38,5	24.00,2	121.	26.55,0	109.	443.	<b>315</b>
116.	Sudan Olivier	1984	Bulle		<b>50.56,1</b>	18.39,4	23.32,0	119.	27.24,1	114.	444.	<b>449</b>
117.	Udry Frédéric	1980	Sion		<b>51.03,8</b>	18.47,1	23.55,1	120.	27.08,7	112.	446.	<b>17</b>
118.	Fuchs Arnaud	1985	Vinzel		<b>51.14,1</b>	18.57,4	22.20,2	107.	28.53,9	119.	448.	<b>276</b>
119.	Ulrich Christophe	1978	Lausanne		<b>51.18,0</b>	19.01,3	22.50,5	111.	28.27,5	118.	450.	<b>20</b>
120.	Tappy Bertrand	1981	Grandson	Run for fun	<b>52.08,6</b>	19.51,9	23.12,1	115.	28.56,5	120.	459.	<b>127</b>
121.	Hurni Richard	1976	Lausanne		<b>53.24,2</b>	21.07,5	23.14,5	116.	30.09,7	128.	467.	<b>125</b>
122.	Python Igor	1982	Farvagny-le-Petit		<b>53.38,2</b>	21.21,5	24.13,4	122.	29.24,8	122.	469.	<b>328</b>
123.	Ebinger Raphaël	1976	Nyon		<b>54.21,0</b>	22.04,3	24.53,1	123.	29.27,9	123.	476.	<b>47</b>

**(3) Hommes / Männer M30**

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	temps	écart	Start-4.47km	4.47km-Finish	tot	doss		
124.	Veze Christophe	1983	Salavaux		<b>54.53,5</b>	22.36,8	25.43,1	129.	29.10,4	121.	479.	<b>42</b>
125.	Fernandes Pedro	1976	La Tour-de-Peilz		<b>54.54,2</b>	22.37,5	25.12,1	126.	29.42,1	124.	481.	<b>1313</b>
126.	Ruffieux Yves	1983	St-Aubin FR		<b>55.07,2</b>	22.50,5	25.07,0	125.	30.00,2	127.	482.	<b>1242</b>
127.	Morillas Victor	1979	Lausanne	REDOLAT TEAM	<b>55.12,2</b>	22.55,5	25.28,9	128.	29.43,3	125.	483.	<b>485</b>
128.	Weiss Daniel	1985	Lausanne		<b>56.01,3</b>	23.44,6	24.56,7	124.	31.04,6	129.	488.	<b>253</b>
129.	Ruffieux Denis	1977	Vallon		<b>56.01,7</b>	23.45,0	26.02,4	130.	29.59,3	126.	489.	<b>283</b>
130.	De Los Rios Francisco	1982	Corcelles NE	Team Redolat	<b>57.07,0</b>	24.50,3	25.28,8	127.	31.38,2	130.	498.	<b>466</b>
131.	Bonneau Vincent	1978	F-Hesingue		<b>59.08,1</b>	26.51,4	26.51,5	132.	32.16,6	131.	503.	<b>147</b>
132.	Hofmann Sébastien	1985	Villars-sur-Glâne		<b>1:00.18,9</b>	28.02,2	27.34,5	134.	32.44,4	132.	507.	<b>97</b>
133.	Gaillard Frederic	1978	Nyon		<b>1:00.54,8</b>	28.38,1	27.12,5	133.	33.42,3	133.	510.	<b>318</b>
134.	Stoican Radu	1981	Lausanne		<b>1:02.21,2</b>	30.04,5	26.23,8	131.	35.57,4	134.	514.	<b>59</b>

total classés: 134