

**(24) 21.1km Frauen W30**

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr
1.	Sonderegger Tanja	1982	Niederbüren	Laufgruppe Cham	1:28.36,8	-----	21-Women 3.	4.11,9	81
2.	Ammann Franziska	1984	Rorschacherberg		1:30.59,2	2.22,4	21-Women 6.	4.18,7	2202
3.	Germann Ramona	1981	Thalwil	TV Unterstrasse	1:32.10,1	3.33,3	21-Women 7.	4.22,0	182
4.	Lingua Denise	1979	Dinhard		1:33.54,6	5.17,8	21-Women 9.	4.27,0	192
5.	Koba Sarah	1984	Buchs SG		1:35.27,6	6.50,8	21-Women 10.	4.31,4	2036
6.	Kreisherr Nina	1984	Gossau SG	LSV Gossau	1:35.32,5	6.55,7	21-Women 11.	4.31,6	131
7.	Rohner Miriam	1979	Speicher	LG TVT Teufen	1:35.56,1	7.19,3	21-Women 14.	4.32,8	278
8.	Bollmann Michelle	1983	Netstal	Team Tempo Sport	1:36.57,6	8.20,8	21-Women 17.	4.35,7	2054
9.	Schmidt-Emrich Sabrina	1982	St. Gallen		1:38.09,9	9.33,1	21-Women 18.	4.39,1	32
10.	Hug Andrea	1982	Oberbüren		1:38.35,1	9.58,3	21-Women 20.	4.40,3	276
11.	Lauener Miriam	1979	Unterseen		1:40.32,1	11.55,3	21-Women 23.	4.45,8	358
12.	Frei Sabrina	1981	Abtwil SG	LSV Region Gossau	1:40.34,6	11.57,8	21-Women 24.	4.46,0	499
13.	Windlin Monika	1977	Gossau SG		1:40.44,9	12.08,1	21-Women 27.	4.46,4	7388
14.	Knechtle Lisa	1983	St. Gallen		1:40.51,2	12.14,4	21-Women 28.	4.46,7	965
15.	Noack Andrea	1976	Tübach	Gemeinde Tübach	1:41.11,6	12.34,8	21-Women 30.	4.47,7	240
16.	Hörler Patrizia	1985	Bühler	LG Teufen	1:41.44,3	13.07,5	21-Women 35.	4.49,3	450
17.	Merz Nadine	1984	St. Gallen		1:41.45,9	13.09,1	21-Women 36.	4.49,3	566
18.	Vogel Claudia	1982	Grabs		1:42.25,5	13.48,7	21-Women 38.	4.51,2	2088
19.	Frischknecht Nadja	1977	Abtwil SG	Update	1:43.11,2	14.34,4	21-Women 39.	4.53,4	502
19.	Gempeler Yvonne	1980	Bern		1:43.11,2	14.34,4	21-Women 39.	4.53,4	2075
21.	Lehmann Simone	1982	Wittenbach		1:43.27,1	14.50,3	21-Women 41.	4.54,1	556
22.	Ochsner Angela	1982	St. Gallen		1:43.31,8	14.55,0	21-Women 42.	4.54,3	576
23.	Bach Brigitte	1978	Speicher		1:44.17,7	15.40,9	21-Women 45.	4.56,5	453
24.	Nüesch Silvia	1981	Waldkirch		1:44.24,4	15.47,6	21-Women 46.	4.56,8	574
25.	Bichsel Fabienne	1980	Berneck	Update Heerbrugg	1:44.36,8	16.00,0	21-Women 49.	4.57,4	300
26.	Ziegler Isabella	1978	Oberhelfenschwil		1:44.37,8	16.01,0	21-Women 50.	4.57,5	660
27.	Sutter Angela	1985	Oberuzwil		1:44.39,2	16.02,4	21-Women 51.	4.57,5	627
28.	Jaberg Andrea	1983	St. Gallen	Cazu Sports	1:44.52,5	16.15,7	21-Women 52.	4.58,2	1502
29.	Fässler Dissna	1984	St. Gallen		1:45.13,6	16.36,8	21-Women 55.	4.59,2	503
30.	Keidas Pirkko	1976	Engelburg		1:47.48,4	19.11,6	21-Women 72.	5.06,5	542
31.	Eggenschwiler Laura	1984	Zürich		1:48.18,1	19.41,3	21-Women 73.	5.07,9	490
32.	Kehl Andrea	1984	Gossau SG		1:48.52,6	20.15,8	21-Women 81.	5.09,6	1217
33.	von Aesch Caroline	1977	Oberuzwil		1:50.04,5	21.27,7	21-Women 93.	5.13,0	1374
34.	Iseli Rahel	1979	Hefenhofen	Tri Bodensee	1:50.09,5	21.32,7	21-Women 96.	5.13,2	787
35.	Rozajac Hada	1981	St. Gallen		1:50.29,2	21.52,4	21-Women 97.	5.14,1	677
36.	Giger Renate	1977	Walde SG		1:50.38,3	22.01,5	21-Women 98.	5.14,6	2131
37.	Scherrer-Zemp Eliane	1978	Bazenheid		1:50.56,8	22.20,0	21-Women 100.	5.15,4	604
38.	Loher Maria	1982	Rebstein		1:50.59,5	22.22,7	21-Women 101.	5.15,6	1058
39.	Truniger-Fritsche Claudia	1977	Mosnang	LR Mosnang	1:51.05,6	22.28,8	21-Women 102.	5.15,9	922
40.	Valier Anja	1983	St. Gallen	Stadt St.Gallen	1:51.08,2	22.31,4	21-Women 104.	5.16,0	1373
41.	Roderer Tamara	1981	St. Gallen		1:51.50,3	23.13,5	21-Women 113.	5.18,0	841
42.	Raffinatore Bürgi Samira	1976	Grenchen		1:52.18,8	23.42,0	21-Women 118.	5.19,3	1880
43.	Rutishauser Michaela	1983	Kümmertshausen		1:52.29,2	23.52,4	21-Women 122.	5.19,8	847
44.	Langensand Keller Evelyn	1983	Gossau SG		1:52.32,4	23.55,6	21-Women 124.	5.20,0	801
45.	Metzger Astrid	1979	Alt St. Johann		1:52.54,2	24.17,4	21-Women 126.	5.21,0	2105
46.	Rechsteiner Ramona	1976	Wittenbach	Tri Bodensee	1:53.05,5	24.28,7	21-Women 128.	5.21,5	1067
47.	Heimgartner Silvana	1984	Thalwil		1:53.15,3	24.38,5	21-Women 130.	5.22,0	2092
48.	Betschart Marianne	1983	St. Gallen		1:53.33,2	24.56,4	21-Women 131.	5.22,9	704
49.	Rodel Nina	1979	Bischofszell	OK Schweiz Bewegt Bischofszell	1:53.35,0	24.58,2	21-Women 132.	5.22,9	840
50.	Knaus Martina	1984	St. Gallen		1:53.45,4	25.08,6	21-Women 134.	5.23,4	793
51.	Lüchinger Monika	1985	Walenstadt		1:54.33,6	25.56,8	21-Women 142.	5.25,7	7401
52.	Graf Anna	1976	Marbach SG		1:54.38,2	26.01,4	21-Women 143.	5.25,9	1174
53.	Kleeli Claudia	1984	St. Gallen		1:55.02,5	26.25,7	21-Women 146.	5.27,1	964
54.	Oehlen Silke	1978	Sulgen	Helly Hansen	1:55.18,0	26.41,2	21-Women 150.	5.27,8	914
55.	Schnyder Manuela	1977	Mörschwil		1:55.29,8	26.53,0	21-Women 153.	5.28,4	5
56.	Bürgisser Annelies	1981	Erlen		1:56.04,9	27.28,1	21-Women 163.	5.30,0	719
57.	Bösch Bärbel	1979	St. Gallen	Laufen gegen Leiden	1:56.25,2	27.48,4	21-Women 169.	5.31,0	715
58.	Ebnetter Cornelia	1984	Weinfelden		1:56.26,4	27.49,6	21-Women 170.	5.31,1	903
59.	Rey Morena	1983	St. Gallen		1:56.42,6	28.05,8	21-Women 174.	5.31,8	1300
60.	Specker Ruth	1978	Niederwil SG		1:56.50,7	28.13,9	21-Women 177.	5.32,2	866
61.	Bolt Annelise	1977	St. Gallen		1:56.59,9	28.23,1	21-Women 180.	5.32,6	1110

**(24) 21.1km Frauen W30**

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr
62.	Rietmann Fabienne	1983	Zuckenriet		1:57.13,7	28.36,9	21-Women 184.	5.33,3	1540
63.	Wildhaber Fabienne	1985	Sargans		1:57.18,7	28.41,9	21-Women 187.	5.33,5	1539
64.	Thoma Manuela	1982	Werdenberg		1:57.26,6	28.49,8	21-Women 190.	5.33,9	2162
65.	Schum Myrtha	1976	Herisau		1:57.42,3	29.05,5	21-Women 199.	5.34,7	984
66.	Suhner-Koller Natascha	1982	Bühler	Helly Hansen	1:58.11,5	29.34,7	21-Women 208.	5.36,0	1362
67.	Kocherhans Madeleine	1978	St. Pelagiberg		1:58.17,7	29.40,9	21-Women 210.	5.36,3	1569
68.	Lottenbach Eliska	1979	Rorschacherberg	Kialoa - the Barista Company	1:58.20,0	29.43,2	21-Women 212.	5.36,4	1257
69.	Heinzmann Isabelle	1985	Visperterminen		1:58.33,6	29.56,8	21-Women 215.	5.37,1	2103
70.	Honegger Simone	1982	Goldach	runningcoach.ch	1:58.35,1	29.58,3	21-Women 216.	5.37,2	69
71.	Hofstetter Eveline	1981	Zürich		1:58.44,3	30.07,5	21-Women 217.	5.37,6	950
72.	Manser Silvia	1980	Au ZH		1:59.17,2	30.40,4	21-Women 223.	5.39,2	2108
73.	Bötschi Rahel	1980	Oberbüren	Vettiger	1:59.59,2	31.22,4	21-Women 232.	5.41,1	1119
74.	Kopp Caroline	1976	St. Gallen		1:59.59,7	31.22,9	21-Women 233.	5.41,2	1237
75.	Laguardia Miriam	1979	St. Gallen		2:00.00,1	31.23,3	21-Women 234.	5.41,2	1246
76.	Hofer Sue	1985	St. Gallen		2:00.13,2	31.36,4	21-Women 237.	5.41,8	340
77.	Rutz-Franckaert Saskia	1978	Hefenhofen		2:00.36,3	31.59,5	21-Women 243.	5.42,9	688
78.	Müller-Bücheler Eliane	1977	Zihlschlacht	Zihlschlachterrunners	2:00.44,5	32.07,7	21-Women 244.	5.43,3	973
79.	Ruoss Sybill	1982	St. Gallen		2:01.09,2	32.32,4	21-Women 247.	5.44,5	1641
80.	Knoblauch Nathalie	1985	St. Gallen		2:01.18,3	32.41,5	21-Women 249.	5.44,9	1447
81.	Tran Helen	1985	Meggen		2:01.19,3	32.42,5	21-Women 250.	5.44,9	2154
82.	Jutzi Daniela	1983	Eggersriet		2:01.51,3	33.14,5	21-Women 255.	5.46,5	1446
83.	Chevalley Aline	1981	Speicher		2:02.23,9	33.47,1	21-Women 261.	5.48,0	1128
84.	Keller Heidi	1978	St. Gallen		2:02.27,7	33.50,9	21-Women 265.	5.48,2	1219
85.	Jentsch Mandy	1980	St. Gallen		2:02.37,0	34.00,2	21-Women 269.	5.48,6	1052
86.	Gralak Melanie	1981	St. Gallen		2:03.19,4	34.42,6	21-Women 279.	5.50,6	2156
87.	Vaterlaus Michèle	1983	Romanshorn		2:03.40,0	35.03,2	21-Women 283.	5.51,6	1654
88.	Schmid Claudia	1979	Zürich		2:03.50,1	35.13,3	21-Women 285.	5.52,1	1533
89.	Zenger Fabienne	1979	Bürglen TG		2:04.09,3	35.32,5	21-Women 288.	5.53,0	1889
90.	Schweizer Sarah	1984	St. Gallen		2:05.06,0	36.29,2	21-Women 298.	5.55,7	1591
91.	Sauder Andrea	1977	Abtwil SG	Update Fitness	2:05.14,3	36.37,5	21-Women 299.	5.56,1	555
92.	Schneider Tanja	1979	Rüthi (Rheintal)		2:05.19,1	36.42,3	21-Women 300.	5.56,3	1589
93.	Fritsche Silvia	1983	Waldstatt		2:05.49,0	37.12,2	21-Women 302.	5.57,7	7006
94.	Stevanovic Milka	1980	St. Gallen		2:05.55,1	37.18,3	21-Women 303.	5.58,0	2185
95.	Nissille Susanne	1976	Rehetobel		2:06.12,6	37.35,8	21-Women 305.	5.58,8	1876
96.	Tanner-Lehner Patricia	1982	Niederwil SG		2:06.54,0	38.17,2	21-Women 315.	6.00,8	1536
97.	Ghulam Yasmin	1982	St. Gallen		2:07.26,1	38.49,3	21-Women 319.	6.02,3	7427
98.	Kohler Simone	1984	Häggenschwil		2:07.35,9	38.59,1	21-Women 320.	6.02,8	1235
99.	Dumoulin Martina	1982	Sargans	Lauttreff Mels	2:07.56,3	39.19,5	21-Women 326.	6.03,8	938
100.	Frei Franziska	1985	Gossau SG		2:08.22,5	39.45,7	21-Women 328.	6.05,0	1623
101.	Schmutz Selina	1984	St. Gallen		2:08.30,7	39.53,9	21-Women 330.	6.05,4	1331
102.	Schwarzer Ulrike	1982	Uster		2:08.31,6	39.54,8	21-Women 331.	6.05,4	1334
103.	Heule Claudia	1982	Rorschacherberg	Melodia Goldach	2:09.05,7	40.28,9	21-Women 342.	6.07,0	7349
104.	Neff Doris	1983	Rehetobel		2:09.07,1	40.30,3	21-Women 343.	6.07,1	1875
105.	Zehentmayer Sabrina	1984	Winden		2:09.15,9	40.39,1	21-Women 346.	6.07,5	1788
106.	Gmünder Sarah	1984	St. Gallen		2:09.27,3	40.50,5	21-Women 349.	6.08,1	1043
107.	Eigenmann Brigitte	1977	Gossau SG		2:09.36,4	40.59,6	21-Women 350.	6.08,5	1038
108.	Tedesco Isabel	1976	Heerbrugg		2:10.47,8	42.11,0	21-Women 367.	6.11,9	1664
109.	Müller Desirée	1984	Unterengstringen		2:10.55,5	42.18,7	21-Women 368.	6.12,2	972
110.	Schmidhauser Bettina	1985	St. Gallen		2:11.06,7	42.29,9	21-Women 371.	6.12,8	7445
111.	Breu Alexandra	1982	St. Gallen		2:11.12,3	42.35,5	21-Women 372.	6.13,0	1428
112.	Senn Martina	1984	Wittenbach		2:11.44,5	43.07,7	21-Women 376.	6.14,6	919
113.	Scaramuzza Rina	1983	Uetliburg SG	TriTeamSüsCh	2:11.55,8	43.19,0	21-Women 378.	6.15,1	1075
114.	Ivanusic Lidija	1985	Niederuzwil		2:11.58,1	43.21,3	21-Women 379.	6.15,2	385
115.	Sutter Tanja	1979	Niederteufen		2:12.01,9	43.25,1	21-Women 380.	6.15,4	1366
116.	Haty Stylingpoint	1985	St. Gallen		2:12.42,4	44.05,6	21-Women 384.	6.17,3	1774
117.	Rutz Rahel	1978	Arbon		2:13.31,9	44.55,1	21-Women 394.	6.19,7	2177
118.	Fässler Marion	1985	St. Gallen		2:14.56,9	46.20,1	21-Women 404.	6.23,7	1558
119.	Gonzenbach Helena	1984	St. Gallen	LC Brühl	2:15.02,1	46.25,3	21-Women 405.	6.23,9	1679
120.	Wendt Christiane	1981	Rorschacherberg		2:15.12,5	46.35,7	21-Women 408.	6.24,4	891
121.	Sutter Selina	1985	Sonntental		2:15.44,5	47.07,7	21-Women 411.	6.25,9	2018
122.	Keller Sara	1978	St. Gallen		2:16.00,5	47.23,7	21-Women 414.	6.26,7	1629

**(24) 21.1km Frauen W30**

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall	Ø/km	Stnr
123.	Uffer Martina	1978	St. Gallen		2:16.01,3	47.24,5	21-Women 415.	6.26,7	1653
124.	Egger Susanne	1980	Engelburg	Lauftreff Mocca Engelburg	2:19.00,5	50.23,7	21-Women 440.	6.35,2	12
125.	Grob Regula	1984	Münchenstein		2:20.12,2	51.35,4	21-Women 446.	6.38,6	1683
126.	Fitzl Heidi	1979	Züberwangen		2:21.32,0	52.55,2	21-Women 451.	6.42,4	1152
127.	Marfurt Corina	1984	Gossau SG		2:22.08,4	53.31,6	21-Women 453.	6.44,1	1574
128.	Bischof Priska	1980	Flawil		2:23.14,0	54.37,2	21-Women 461.	6.47,2	1767
129.	Jusic Sadija	1976	Flawil		2:24.27,4	55.50,6	21-Women 462.	6.50,7	1445
130.	Grill Cornelia	1976	Rorschacherberg		2:26.46,2	58.09,4	21-Women 474.	6.57,3	1681
131.	Hofer Tamara	1980	Teufen AR		2:27.07,8	58.31,0	21-Women 475.	6.58,3	1443
132.	Tobler Natascha	1981	Thal	TV Thal	2:27.44,9	59.08,1	21-Women 477.	7.00,1	1723
133.	Schoch Miriam	1985	St. Gallen		2:28.04,5	59.27,7	21-Women 478.	7.01,0	1646
134.	Sorm Tanja	1976	Gossau SG		2:29.07,4	1:00.30,6	21-Women 482.	7.04,0	1662
135.	Zraggen Yvonne	1976	Wittenbach		2:34.46,1	1:06.09,3	21-Women 493.	7.20,0	1400
136.	Ledergerber Monika	1977	Wittenbach		2:34.46,9	1:06.10,1	21-Women 494.	7.20,1	1250

Total klassiert: 136