

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km	
1.	Eshak Abraham	1985	Bellinzona	GAB BELLINZONA	<b>30.29,0</b>	-----	3.02,9	10-Men	1. 1002	16.05,7	3.
2.	Turroni Alessandro	1988	Italia	CUS Pro Patria Milano	<b>30.40,5</b>	0.11,5	3.04,0	10-Men	2. 1006	16.04,5	2.
3.	Kisang Samuel	1979	KEN-Eldoret		<b>31.35,2</b>	1.06,2	3.09,5	10-Men	3. 1031	16.03,9	1.
4.	Gale Phil	1981	Meride		<b>31.51,4</b>	1.22,4	3.11,1	10-Men	4. 2890	16.15,6	4.
5.	Engelhardt Adriano	1992	Locarno		<b>32.04,9</b>	1.35,9	3.12,4	10-Men	5. 1004	16.19,6	5.
6.	Mignani Ferdinando	1982	I-Porto Ceresio (VA)	cus dei laghi-atl.varese	<b>32.50,5</b>	2.21,5	3.17,0	10-Men	6. 1032	16.33,9	6.
7.	Sarbach Patrick	1977	Termen		<b>33.04,1</b>	2.35,1	3.18,4	10-Men	8. 1033	16.38,4	7.
8.	Engeler Marco	1993	Cureggia	SAL Lugano	<b>33.04,2</b>	2.35,2	3.18,4	10-Men	9. 1040	16.48,5	10.
9.	Stampanoni Elia	1977	Sala Capriasca	USC Capriaschese Atletica	<b>33.19,3</b>	2.50,3	3.19,9	10-Men	12. 1050	16.48,4	9.
10.	Gioia Giuseppe	1975	Bellinzona	GAB BELLINZONA	<b>33.35,8</b>	3.06,8	3.21,5	10-Men	13. 1043	16.54,0	11.
11.	Nogara Stefano	1979	I-Grandola Ed Uniti (CO)	ATLETICA CENTRO LARIO	<b>33.39,1</b>	3.10,1	3.21,9	10-Men	14. 1035	16.58,0	12.
12.	Curti Lorenzo	1988	I-Dubino (SO)	TEAM SECURITAS	<b>33.42,2</b>	3.13,2	3.22,2	10-Men	15. 1039	16.40,2	8.
13.	Ruffinatti Luca	1989	I-Bruino (TO)	running center torino	<b>34.27,9</b>	3.58,9	3.26,7	10-Men	20. 1049	17.06,1	13.
14.	Prini Alessandro	1978	Muzzano	GYM TONIC	<b>34.33,5</b>	4.04,5	3.27,3	10-Men	21. 1048	17.33,1	17.
15.	Ravelli Daniele	1984	I-Clivio (VA)	Moose sa Stabio	<b>34.39,1</b>	4.10,1	3.27,9	10-Men	22. 1070	17.28,0	15.
16.	Tosetti Paolo	1980	I-Montese (MO)	ASCD Silvano Fedi	<b>34.40,4</b>	4.11,4	3.28,0	10-Men	23. 1061	17.37,5	18.
17.	Fondrini Thomas	1991	I-Ponte Tresa (VA)	sam massagno	<b>34.43,7</b>	4.14,7	3.28,3	10-Men	24. 6295	18.15,7	34.
18.	Lill Tom	1981	Montagnola	TASIS	<b>34.52,5</b>	4.23,5	3.29,2	10-Men	25. 1045	17.58,1	22.
19.	Possetti Graziano	1975	Lugano	Gabbani Team	<b>34.56,2</b>	4.27,2	3.29,6	10-Men	26. 1047	17.16,9	14.
20.	Delco Gregorio	1992	Mendrisio	Andiamo asd	<b>35.08,1</b>	4.39,1	3.30,8	10-Men	29. 6170	17.29,3	16.
21.	Biscardi Stefano	1986	I-Como (CO)		<b>35.24,5</b>	4.55,5	3.32,4	10-Men	33. 1201	18.02,9	27.
22.	Cop Riccardo	1983	Lugano	Atletica Nervianese	<b>35.45,5</b>	5.16,5	3.34,5	10-Men	36. 1086	18.03,3	28.
23.	Sazonov Alexander	1985	Lugano		<b>35.53,8</b>	5.24,8	3.35,3	10-Men	37. 1097	17.55,3	21.
24.	Gallucci Nicola	1986	Weinfeld		<b>35.55,8</b>	5.26,8	3.35,5	10-Men	39. 1042	17.40,9	19.
25.	Sarcinella Emanuele	1978	Bellinzona	Team Sarci sport	<b>35.55,9</b>	5.26,9	3.35,5	10-Men	40. 1071	18.00,2	24.
26.	Brenna Marco	1979	I-Lipomo (CO)	US ALBATESE	<b>35.58,5</b>	5.29,5	3.35,8	10-Men	41. 6239	18.28,7	36.
27.	Lerch Alfred	1979	Bellinzona	GAB Bellinzona	<b>36.06,9</b>	5.37,9	3.36,6	10-Men	42. 1109	18.35,3	39.
28.	Pagnamenta Ivan	1985	Cadro	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>36.07,2</b>	5.38,2	3.36,7	10-Men	43. 6010	18.01,6	26.
29.	Pedroni Boris	1981	Gnosca	TEAM SARCI SPORT	<b>36.08,5</b>	5.39,5	3.36,8	10-Men	44. 1113	17.59,7	23.
30.	Pongelli Erik	1985	Rivera	Aptar Mezzovico Sa	<b>36.11,4</b>	5.42,4	3.37,1	10-Men	45. 1069	18.11,9	32.
31.	Rizzi Matteo	1984	I-Malnate (VA)	Contrada Pederiva	<b>36.23,8</b>	5.54,8	3.38,3	10-Men	48. 1095	18.07,0	31.
32.	Palumbo Riccardo	1982	I-Malnate (VA)	Njoy triathlon Varese	<b>36.26,8</b>	5.57,8	3.38,6	10-Men	49. 1163	17.52,3	20.
33.	Calabresi Nicola	1982	Giubiasco	Insieme per la Sclerosi Multipla	<b>36.31,4</b>	6.02,4	3.39,1	10-Men	51. 1082	18.04,7	29.
34.	Ferrara Marco	1979	I-Como (CO)	a-team	<b>36.34,7</b>	6.05,7	3.39,4	10-Men	52. 1148	18.19,2	35.
35.	Andreoletti Luca	1978	I-Saltrio (VA)	MOOSE SA - STABIO	<b>36.42,9</b>	6.13,9	3.40,2	10-Men	54. 1076	18.37,6	40.
36.	Oliva Loris	1975	Motto (Blenio)		<b>36.50,4</b>	6.21,4	3.41,0	10-Men	56. 1092	18.15,2	33.
37.	Cutunic Mateo	1989	Lugano	CUTU	<b>36.50,8</b>	6.21,8	3.41,0	10-Men	57. 1102	18.32,8	37.
38.	Arnold Patrick	1984	Pregassona	CG CERESIO	<b>36.53,4</b>	6.24,4	3.41,3	10-Men	58. 1164	18.00,4	25.
39.	Fraschina Nicola	1990	Tesserete	FC Stella Capriasca	<b>36.59,9</b>	6.30,9	3.41,9	10-Men	59. 6402	19.03,4	52.
40.	Roletto Andrea	1982	Lugano		<b>37.05,2</b>	6.36,2	3.42,5	10-Men	61. 1096	18.05,2	30.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km
41.	Donelli Cristiano	1982	I-Monticelli Terme PR (PR)	ASD Monticelli Terme 1960	<b>37.08,8</b>	6.39,8	3.42,8	10-Men	62. 1143	18.39,6 41.
42.	Mascetti Simone	1975	I-Como (CO)		<b>37.09,4</b>	6.40,4	3.42,9	10-Men	63. 1110	19.01,4 51.
43.	Galli Marco	1976	Isonne		<b>37.14,0</b>	6.45,0	3.43,4	10-Men	67. 1151	18.51,3 44.
44.	Rigoni Marco	1981	Breganzona	Genolier Swiss Medical Network	<b>37.14,5</b>	6.45,5	3.43,4	10-Men	68. 6221	19.09,4 58.
45.	Bertoldini Taddeo	1981	I-Lecco (LC)	A.S.D. FALCHI LECCO	<b>37.23,8</b>	6.54,8	3.44,3	10-Men	73. 1118	19.08,9 56.
46.	Nembrini Marco	1978	Bellinzona	Polisportiva Vobarno	<b>37.31,3</b>	7.02,3	3.45,1	10-Men	74. 1162	19.23,7 65.
47.	Serrapede Fabio	1978	I-Tavernerio (CO)		<b>37.33,7</b>	7.04,7	3.45,3	10-Men	75. 1195	18.33,2 38.
48.	Sala Kevin	1994	Personico	Tri Team Ticino	<b>37.34,6</b>	7.05,6	3.45,4	10-Men	76. 1174	19.07,2 53.
49.	Pagnamenta Stefano	1989	Cadro	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>37.39,9</b>	7.10,9	3.45,9	10-Men	78. 6011	18.58,1 47.
50.	Butti Umberto	1978	I-Cernobbio (CO)	Imperiale Sport Team	<b>37.41,1</b>	7.12,1	3.46,1	10-Men	79. 1099	19.23,8 66.
51.	Romanò Christian	1989	I-Meda (MB)	Romano' Cars Running Team	<b>37.43,8</b>	7.14,8	3.46,3	10-Men	80. 1389	18.54,1 46.
52.	Favaro Federico	1983	I-Milano (MI)		<b>37.46,0</b>	7.17,0	3.46,6	10-Men	82. 1145	19.10,2 59.
53.	De Vittori Andrea	1986	I-Saltrio (VA)	Moose Stabio	<b>37.46,2</b>	7.17,2	3.46,6	10-Men	83. 1186	19.10,2 59.
54.	Zaccari Andrea Simone	1984	Canobbio		<b>37.52,9</b>	7.23,9	3.47,2	10-Men	87. 1179	19.01,2 49.
55.	Bertoldi Mattia	1986	Vezia	Indipendente	<b>37.54,2</b>	7.25,2	3.47,4	10-Men	88. 1130	18.50,7 43.
56.	Albisetti Giacomo	1982	Zürich	CGCERESIO	<b>37.55,4</b>	7.26,4	3.47,5	10-Men	90. 1121	19.07,9 54.
57.	Margoler Michele	1986	Lugano		<b>37.58,3</b>	7.29,3	3.47,8	10-Men	92. 1360	20.23,3 91.
58.	Bernasconi Fabio	1978	I-Rancio Valcuvia (VA)	Triathlon Varese	<b>38.02,2</b>	7.33,2	3.48,2	10-Men	98. 1128	19.21,1 63.
59.	Sutter César	1979	Winterthur	LC Uzwil	<b>38.02,7</b>	7.33,7	3.48,2	10-Men	99. 1117	19.24,9 67.
60.	Bianco Nicola	1983	Losone	Tri Team Ticino	<b>38.08,7</b>	7.39,7	3.48,8	10-Men	102. 1063	19.01,2 49.
61.	Angeli Alessandro	1976	Savosa	Running Consulting	<b>38.09,7</b>	7.40,7	3.48,9	10-Men	103. 1077	18.49,3 42.
62.	Silvestrin Mattia	1990	Lugano	Deloitte SA	<b>38.11,7</b>	7.42,7	3.49,1	10-Men	104. 6087	19.29,8 69.
63.	Scala Stefano	1984	I-Carugo (CO)		<b>38.14,7</b>	7.45,7	3.49,4	10-Men	105. 1072	19.21,9 64.
64.	Cadenazzi Mattia	1985	I-Porlezza (CO)	Atletica Centro Lario	<b>38.17,5</b>	7.48,5	3.49,7	10-Men	106. 6136	19.08,1 55.
65.	Barbieri Marco	1982	I-Musso (CO)		<b>38.28,5</b>	7.59,5	3.50,8	10-Men	107. 2769	20.00,9 84.
66.	Berlusconi Marco	1986	Breganzona		<b>38.30,7</b>	8.01,7	3.51,0	10-Men	110. 1198	19.53,6 81.
67.	Bistoletti Dario	1975	I-Ponte Tresa (VA)	Deloitte SA	<b>38.32,2</b>	8.03,2	3.51,2	10-Men	111. 1030	18.52,4 45.
68.	Scioscia Mauro Cesare	1981	S. Antonino		<b>38.37,0</b>	8.08,0	3.51,7	10-Men	112. 1098	19.49,9 80.
69.	Catalano Davide	1976	I-Vedano Olona (VA)	Gruppo podistico Alto Verbano	<b>38.37,3</b>	8.08,3	3.51,7	10-Men	113. 1184	19.16,7 61.
70.	Altendorfer Siegmund	1983	Bigorio	USC Capriaschese	<b>38.37,5</b>	8.08,5	3.51,7	10-Men	115. 1122	18.58,6 48.
71.	Grasso Gianfranco	1980	I-Bresso (MI)		<b>38.37,9</b>	8.08,9	3.51,7	10-Men	117. 1276	20.01,2 85.
72.	Cattaneo Marco	1983	I-Montano Lucino (CO)	HUGO BOSS	<b>38.39,3</b>	8.10,3	3.51,9	10-Men	118. 1140	19.09,2 57.
73.	Crotta Giorgio	1994	Tesserete		<b>38.41,9</b>	8.12,9	3.52,1	10-Men	119. 6365	19.33,1 71.
74.	Pertusio Paolo	1981	I-Chieri (TO)	alpini trofarello	<b>38.48,1</b>	8.19,1	3.52,8	10-Men	123. 1378	19.35,4 73.
75.	Felder Sandro	1987	Lugano	SAM Massagno	<b>38.49,0</b>	8.20,0	3.52,9	10-Men	124. 1146	19.28,5 68.
76.	Oriani Davide	1992	I-Milano	geas atletica	<b>39.00,1</b>	8.31,1	3.54,0	10-Men	127. 1373	20.16,0 90.
77.	Negrini Lucio	1985	Ligornetto		<b>39.01,8</b>	8.32,8	3.54,1	10-Men	128. 1191	19.59,9 83.
78.	Bercini Marco	1979	I-Dongo (CO)		<b>39.06,2</b>	8.37,2	3.54,6	10-Men	131. 1301	20.02,9 86.
79.	Rancati Marco	1984	I-Malnate (VA)	NJOY TRIATHLON VARESE	<b>39.06,8</b>	8.37,8	3.54,6	10-Men	132. 1229	19.32,4 70.
80.	Biscotto Matteo	1989	I-Cassano Magnago (VA)	All4Tri	<b>39.07,6</b>	8.38,6	3.54,7	10-Men	133. 1305	19.35,8 74.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km
81.	Häfliger Yves-Marc	1980	Luzern	AV Luzern	<b>39.10,7</b>	8.41,7	3.55,0	10-Men	134. 6242	19.49,5 79.
82.	Artusi Ambrogio	1975	I-Introbio (LC)	POLISPORTIVA PAGNONA	<b>39.19,5</b>	8.50,5	3.55,9	10-Men	143. 1124	19.33,2 72.
83.	Semadeni Samuel	1979	Sementina		<b>39.19,7</b>	8.50,7	3.55,9	10-Men	144. 1235	19.20,5 62.
84.	Furlan Ivan	1977	Brissago	Team Furlan	<b>39.36,4</b>	9.07,4	3.57,6	10-Men	152. 1150	19.44,4 78.
85.	Dossi Fabio	1984	I-Clivio (VA)	Moose sa Stabio	<b>39.37,7</b>	9.08,7	3.57,7	10-Men	154. 1212	20.45,8 116.
86.	Vasi Alessandro	1986	I-Saltrio (VA)	MOOSE STABIO	<b>39.39,4</b>	9.10,4	3.57,9	10-Men	156. 1404	20.35,8 104.
87.	Agostini Giacomo	1979	Cagiallo	TEAM TRIATHLON CAPRIASCA	<b>39.39,8</b>	9.10,8	3.57,9	10-Men	157. 1120	19.40,3 76.
88.	Mattiello Daniele	1990	I-Clivio (VA)		<b>39.40,7</b>	9.11,7	3.58,0	10-Men	158. 2968	20.46,6 117.
89.	Cascia Diego	1980	I-Cernobbio (CO)		<b>39.51,5</b>	9.22,5	3.59,1	10-Men	166. 1315	20.29,4 98.
90.	Buttigliero Fabio	1980	I-Monteu Roero (CN)		<b>39.51,7</b>	9.22,7	3.59,1	10-Men	167. 1310	20.28,5 96.
91.	Riva Alberto	1978	Gentilino	Imperiale Sport Team	<b>39.52,7</b>	9.23,7	3.59,2	10-Men	168. 1194	20.26,5 94.
92.	Enei Graziano	1978	I-Castelveccana (VA)		<b>39.55,9</b>	9.26,9	3.59,5	10-Men	171. 1609	20.05,3 88.
93.	Ferrara Giorgio	1978	I-Como (CO)	Imperiale Sport Team	<b>39.57,3</b>	9.28,3	3.59,7	10-Men	172. 1187	20.27,1 95.
94.	Rigo Gabriele	1983	Lugano	Rigo Investment	<b>40.01,5</b>	9.32,5	4.00,1	10-Men	175. 1230	19.37,2 75.
95.	Tognini Andrea	1984	Svizzera	AFS	<b>40.05,5</b>	9.36,5	4.00,5	10-Men	177. 6355	20.36,4 107.
96.	Bianchi Marco	1978	Melano	FC Melide	<b>40.08,4</b>	9.39,4	4.00,8	10-Men	179. 1053	20.03,9 87.
97.	Taglioni Stefano	1975	Montagnola		<b>40.14,6</b>	9.45,6	4.01,4	10-Men	182. 1074	19.43,0 77.
98.	Besana Mauro	1980	I-Mariano Comense (CO)	Team Mikron	<b>40.18,1</b>	9.49,1	4.01,8	10-Men	183. 1304	20.29,5 99.
99.	Stallone Giovanni	1987	I-Marchirolo (VA)	A.S. DIL. POL. MENFI '95	<b>40.19,1</b>	9.50,1	4.01,9	10-Men	184. 1262	20.26,1 93.
100.	Ferraro Giovanni	1978	Gentilino	FERRARO'S	<b>40.20,6</b>	9.51,6	4.02,0	10-Men	185. 1065	19.55,2 82.
101.	Zuffetti Marco	1987	I-Landriano (PV)		<b>40.21,0</b>	9.52,0	4.02,1	10-Men	186. 1408	21.06,9 136.
102.	Cunsolo Davide	1980	I-Como (CO)	CNHI TEAM	<b>40.29,6</b>	10.00,6	4.02,9	10-Men	194. 2847	20.25,2 92.
103.	Tronconi Davide	1986	I-Como (CO)		<b>40.33,9</b>	10.04,9	4.03,3	10-Men	196. 1740	20.57,4 126.
104.	Petrilli Maurizio	1980	Rivera		<b>40.36,1</b>	10.07,1	4.03,6	10-Men	198. 6349	20.58,9 127.
105.	Dennler Manuel	1975	Stabio	SFG Stabio	<b>40.43,2</b>	10.14,2	4.04,3	10-Men	200. 1326	20.34,2 103.
106.	Vilela David	1977	S. Antonino	Unione Farmaceutica Distribuzione SA	<b>40.44,2</b>	10.15,2	4.04,4	10-Men	201. 6121	20.09,8 89.
107.	Pagani Daniele	1976	I-Turate (CO)	Polisportiva Salus Gerenzano	<b>40.55,2</b>	10.26,2	4.05,5	10-Men	203. 1375	21.16,4 147.
108.	Rumi Roberto	1982	I-Dongo (CO)	Dongo	<b>40.58,2</b>	10.29,2	4.05,8	10-Men	206. 1172	20.36,7 108.
109.	Conne Flavien	1980	Viganello		<b>40.58,5</b>	10.29,5	4.05,8	10-Men	207. 2257	21.06,5 135.
110.	Muzio Andrea	1976	I-Genova (GE)		<b>41.00,0</b>	10.31,0	4.06,0	10-Men	208. 1223	21.04,8 134.
111.	Pola Ivano	1978	Gerra Piano	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>41.00,3</b>	10.31,3	4.06,0	10-Men	209. 6035	20.56,4 125.
112.	Carcano Martino	1988	Pregassona	Croce Verde Lugano	<b>41.02,2</b>	10.33,2	4.06,2	10-Men	211. 2815	20.44,6 114.
113.	Barassi Paolo	1981	Locarno		<b>41.03,9</b>	10.34,9	4.06,3	10-Men	212. 1125	20.38,0 110.
114.	Bachofner Johnny	1975	Giubiasco	boo	<b>41.06,5</b>	10.37,5	4.06,6	10-Men	213. 1297	20.54,9 124.
115.	Straniero Alessandro	1983	I-Oggiono (LC)	Triathlon Lecco	<b>41.07,2</b>	10.38,2	4.06,7	10-Men	215. 1396	21.12,5 142.
116.	Storni Raffaele	1986	Lausanne	USC	<b>41.08,8</b>	10.39,8	4.06,8	10-Men	217. 1236	21.02,5 130.
117.	Esposito Gianni	1980	I-Milano (MI)	Italy	<b>41.11,0</b>	10.42,0	4.07,1	10-Men	220. 1250	20.37,3 109.
118.	Hatz Alfredo	1980	Massagno	A-Club Swimming Team	<b>41.13,6</b>	10.44,6	4.07,3	10-Men	223. 2313	20.30,1 102.
119.	Mqaiss Amine	1991	I-Clivio (VA)	Moose sa Stabio	<b>41.14,7</b>	10.45,7	4.07,4	10-Men	225. 1284	20.49,4 118.
120.	Ornella Sandro	1986	Zürich		<b>41.15,1</b>	10.46,1	4.07,5	10-Men	226. 1224	20.36,3 106.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km
121.	Toto Antonio	1979	Lugano		<b>41.15,4</b>	10.46,4	4.07,5	10-Men	227. 1398	21.10,1 141.
122.	Beretta Piccoli Lorenzo	1981	Lugano		<b>41.16,1</b>	10.47,1	4.07,6	10-Men	228. 1302	20.51,8 120.
123.	Rezzonico Nicola	1976	Porza		<b>41.16,5</b>	10.47,5	4.07,6	10-Men	230. 1386	21.23,9 150.
124.	Scheggia Alain	1978	Medeglia	Tri Team Ticino	<b>41.16,8</b>	10.47,8	4.07,6	10-Men	231. 1234	20.40,3 112.
125.	Cottu Sandro	1975	Comano		<b>41.19,2</b>	10.50,2	4.07,9	10-Men	233. 1442	20.29,1 97.
126.	Bulloni Matia	1989	Aranno	EPFL-Materials Science	<b>41.19,5</b>	10.50,5	4.07,9	10-Men	235. 1038	20.29,8 101.
127.	Andreani Roberto	1976	I-Como (CO)		<b>41.19,6</b>	10.50,6	4.07,9	10-Men	236. 1296	21.24,3 151.
128.	Bulloni Claudio	1989	Aranno	EPFL-Chemistry	<b>41.20,3</b>	10.51,3	4.08,0	10-Men	240. 1037	20.29,6 100.
129.	Bernasconi Rocco	1990	Bellinzona		<b>41.21,4</b>	10.52,4	4.08,1	10-Men	241. 1129	20.52,6 122.
130.	Alazraki Marco	1982	Viganello	TRI TEAM TICINO	<b>41.21,6</b>	10.52,6	4.08,1	10-Men	242. 1182	22.10,0 198.
131.	Piffaretti Davide	1983	Pregassona	SUPSI	<b>41.21,8</b>	10.52,8	4.08,1	10-Men	243. 6031	21.12,6 143.
132.	Petraglio Luca	1985	Monte Carasso		<b>41.23,4</b>	10.54,4	4.08,3	10-Men	245. 1288	20.54,6 123.
133.	Croci Riccardo	1982	Lugano	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>41.28,9</b>	10.59,9	4.08,8	10-Men	248. 2846	20.50,9 119.
134.	Iovine Serafino	1984	S. Antonino	Moesa Runners	<b>41.29,9</b>	11.00,9	4.08,9	10-Men	249. 1253	20.43,3 113.
135.	Mucin Luca	1978	I-Vedano Olona (VA)		<b>41.37,1</b>	11.08,1	4.09,7	10-Men	253. 1456	21.16,6 148.
136.	Regazzi Doriano	1986	Piazzogna	Poseidons	<b>41.38,1</b>	11.09,1	4.09,8	10-Men	254. 2131	22.10,6 199.
137.	Ghidossi Michele	1975	Camorino		<b>41.40,3</b>	11.11,3	4.10,0	10-Men	256. 1628	21.52,2 180.
138.	Ferretti Nicola	1977	Locarno		<b>41.41,7</b>	11.12,7	4.10,1	10-Men	257. 1214	21.08,5 138.
139.	Citterio Riccardo	1979	I-Cernobbio (CO)		<b>41.45,5</b>	11.16,5	4.10,5	10-Men	262. 6141	21.08,4 137.
140.	Grassi Luca	1987	Lugaggia	Genial Team	<b>41.46,6</b>	11.17,6	4.10,6	10-Men	264. 2310	21.01,3 129.
141.	Valli Alessandro	1975	I-Rodero (CO)		<b>41.48,6</b>	11.19,6	4.10,8	10-Men	266. 1743	21.37,8 167.
142.	Ferretti Fabio	1984	Zürich	viva la gnocca	<b>41.53,8</b>	11.24,8	4.11,3	10-Men	271. 1612	21.32,4 163.
143.	Muri Jonathan	1990	Bellinzona		<b>41.56,7</b>	11.27,7	4.11,6	10-Men	272. 1160	20.52,0 121.
144.	Meier Sandro	1975	Emmenbrücke		<b>41.57,5</b>	11.28,5	4.11,7	10-Men	274. 1365	21.26,1 153.
145.	Martucci Christian	1976	Magliaso	ASPCL Lugano	<b>41.58,2</b>	11.29,2	4.11,8	10-Men	275. 6174	22.10,6 199.
146.	Guzzi Alessio	1984	Camorino	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>41.58,6</b>	11.29,6	4.11,8	10-Men	276. 6217	20.44,6 114.
147.	Zueger Raffaele	1977	Cureglia		<b>41.59,1</b>	11.30,1	4.11,9	10-Men	277. 1196	21.16,0 146.
148.	Poletti Riccardo	1985	I-Binago (CO)		<b>42.06,2</b>	11.37,2	4.12,6	10-Men	281. 1382	21.25,0 152.
149.	Ercegovich Eros	1987	Lugano	Planet	<b>42.07,9</b>	11.38,9	4.12,7	10-Men	282. 1144	21.30,4 158.
150.	Scalfi Fabio	1983	I-Sesto San Giovanni (MI)		<b>42.10,2</b>	11.41,2	4.13,0	10-Men	284. 2141	21.56,8 185.
151.	Tavasci Michele	1983	I-Gordona (SO)		<b>42.10,9</b>	11.41,9	4.13,0	10-Men	285. 1291	21.01,1 128.
152.	Massaro Alessandro	1983	Bedano	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>42.12,4</b>	11.43,4	4.13,2	10-Men	287. 2965	21.09,8 140.
153.	Serena Natan	1986	Torricella	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>42.13,6</b>	11.44,6	4.13,3	10-Men	288. 6085	21.40,7 168.
154.	Odun Luca	1979	Arzo		<b>42.14,5</b>	11.45,5	4.13,4	10-Men	290. 6413	21.34,8 164.
155.	Crivelli Daniele	1976	Breganzona	SAM	<b>42.15,3</b>	11.46,3	4.13,5	10-Men	291. 2843	21.42,2 171.
156.	Leva Fabio	1984	I-Solbiate Comasco (CO)	GymTonic	<b>42.16,6</b>	11.47,6	4.13,6	10-Men	292. 1353	22.10,8 202.
157.	Dalla Via Alessandro	1987	I-Schio (VI)		<b>42.16,7</b>	11.47,7	4.13,6	10-Men	293. 1484	22.00,2 188.
158.	Serena Jaro	1982	Torricella	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>42.17,4</b>	11.48,4	4.13,7	10-Men	294. 6084	21.37,6 165.
159.	Negrato Ivan	1978	Lugano	wall street	<b>42.17,9</b>	11.48,9	4.13,7	10-Men	295. 1161	21.03,0 133.
160.	Lengen Michael	1986	Grächen	UHC Embd Devils	<b>42.23,3</b>	11.54,3	4.14,3	10-Men	298. 1352	21.42,0 170.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km		
161.	Bozzini Patrick	1983	Biasca		<b>42.23,4</b>	11.54,4	4.14,3	10-Men	299.	1308	21.37,6	165.
162.	Ograbek Francesco	1978	Tesserete		<b>42.23,8</b>	11.54,8	4.14,3	10-Men	300.	1678	21.31,7	161.
163.	Guzzi Igor	1984	Arbedo		<b>42.25,7</b>	11.56,7	4.14,5	10-Men	302.	1090	20.39,7	111.
164.	Heinen Rino	1985	Adliswil	Poseidons	<b>42.29,1</b>	12.00,1	4.14,9	10-Men	307.	1520	21.15,7	145.
165.	Giussani Raffaello	1979	Cimo		<b>42.31,9</b>	12.02,9	4.15,1	10-Men	311.	1275	22.03,5	190.
166.	Pett 2686	????	Svizzera		<b>42.32,1</b>	12.03,1	4.15,2	10-Men	312.	2686	21.28,1	156.
167.	Mantzarlis Alexios	1988	I-Milano (MI)		<b>42.32,7</b>	12.03,7	4.15,2	10-Men	314.	1356	21.22,9	149.
168.	Maffioli Davide	1982	I-Varano Borghi (VA)		<b>42.37,0</b>	12.08,0	4.15,7	10-Men	318.	1654	21.30,0	157.
169.	Garcia Velasquez Carlos Alberto	1987	Lugano		<b>42.37,3</b>	12.08,3	4.15,7	10-Men	320.	1336	22.20,6	212.
170.	Belotti Simone	1976	I-Ponte Tresa (VA)		<b>42.39,3</b>	12.10,3	4.15,9	10-Men	323.	1126	21.47,3	177.
171.	Mallone Roberto	1977	I-Maslianico (CO)		<b>42.51,0</b>	12.22,0	4.17,1	10-Men	330.	1218	21.09,6	139.
172.	Bongulielmi Beniamino	1980	Pregassona		<b>42.52,0</b>	12.23,0	4.17,2	10-Men	332.	2206	22.43,4	231.
173.	Lengen Fabian	1983	Embd	UHC Embd Devils	<b>42.52,3</b>	12.23,3	4.17,2	10-Men	333.	1351	21.46,2	175.
174.	Glättli Yves	1978	Coldrerio		<b>42.53,6</b>	12.24,6	4.17,3	10-Men	337.	2905	21.41,5	169.
175.	De Troia Marco	1979	I-Brandizzo (TO)	base running	<b>42.53,8</b>	12.24,8	4.17,3	10-Men	338.	1599	21.30,8	159.
176.	Ferrari Massimo	1976	I-Staranzano (GO)	Gruppo Free Time Club	<b>42.55,2</b>	12.26,2	4.17,5	10-Men	341.	1188	21.15,0	144.
177.	Costantini Riccardo	1984	Rovio	No meat athlete	<b>42.56,3</b>	12.27,3	4.17,6	10-Men	342.	1208	21.02,5	130.
178.	Viganò Gianluca	1985	Lugano		<b>42.58,4</b>	12.29,4	4.17,8	10-Men	344.	1405	21.43,1	172.
179.	Marra Enea	1984	Pregassona		<b>43.02,5</b>	12.33,5	4.18,2	10-Men	348.	1453	21.27,2	155.
180.	Usta Javid	1991	Giubiasco	Gym Tonic	<b>43.02,9</b>	12.33,9	4.18,2	10-Men	349.	1403	22.27,1	214.
181.	Sculati Diego	1977	I-Sesto Calende (VA)		<b>43.03,3</b>	12.34,3	4.18,3	10-Men	350.	1721	21.31,0	160.
182.	Saibene Luca	1976	I-Bizzarone (CO)		<b>43.04,1</b>	12.35,1	4.18,4	10-Men	354.	1708	21.32,3	162.
183.	Andreani Fabio	1979	I-Como (CO)		<b>43.05,3</b>	12.36,3	4.18,5	10-Men	356.	1295	21.48,4	178.
184.	Cavalli Daniele	1977	Losone		<b>43.08,4</b>	12.39,4	4.18,8	10-Men	360.	6288	22.31,0	219.
185.	Cavallo Fabio	1988	Lugano	Aptar Mezzovico Sa	<b>43.11,9</b>	12.42,9	4.19,1	10-Men	364.	1440	22.11,6	204.
186.	Agnelli Marco	1979	I-Como (CO)		<b>43.14,0</b>	12.45,0	4.19,4	10-Men	365.	1470	21.02,6	132.
187.	Rimsans Arturs	1984	Bellinzona		<b>43.14,9</b>	12.45,9	4.19,4	10-Men	366.	6354	21.49,8	179.
188.	Bianchi Stefano	1984	I-Maslianico (CO)	A-club swimming team	<b>43.15,9</b>	12.46,9	4.19,5	10-Men	367.	1410	20.36,2	105.
189.	Bamba Lassina	1977	I-Moltrasio (CO)	Imperiale Sport Team	<b>43.16,7</b>	12.47,7	4.19,6	10-Men	368.	1475	21.58,7	186.
190.	Marcoux Pierrick	1980	Zürich	P&S	<b>43.21,3</b>	12.52,3	4.20,1	10-Men	373.	1423	22.10,7	201.
191.	Andreani Giuseppe	1982	I-Montegrino Valtravaglia (VA)		<b>43.22,0</b>	12.53,0	4.20,2	10-Men	375.	2175	21.54,0	182.
192.	Madonna Riccardo	1978	Locarno	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>43.23,2</b>	12.54,2	4.20,3	10-Men	376.	2942	21.55,0	183.
193.	Milan Moreno	1977	I-Robbio (PV)	la podistica robbiese	<b>43.24,5</b>	12.55,5	4.20,4	10-Men	378.	1221	21.52,4	181.
194.	Cattelani Lorenzo	1987	I-Milano (MI)		<b>43.25,7</b>	12.56,7	4.20,5	10-Men	380.	6173	22.09,8	197.
194.	Jackson Christopher	1989	Lugano	Free time club	<b>43.25,7</b>	12.56,7	4.20,5	10-Men	380.	1254	22.02,6	189.
196.	Rizza Alessandro	1978	Castel San Pietro	AS Old Boys	<b>43.25,9</b>	12.56,9	4.20,5	10-Men	383.	6244	22.46,9	238.
197.	Fioritto Agostino	1983	Bioggio		<b>43.27,0</b>	12.58,0	4.20,7	10-Men	384.	1041	21.56,1	184.
198.	Patti Stefano	1980	I-Como (CO)		<b>43.30,6</b>	13.01,6	4.21,0	10-Men	387.	1376	23.03,1	258.
199.	Trivelli Stefano	1978	I-Bene Lario (CO)		<b>43.31,4</b>	13.02,4	4.21,1	10-Men	389.	6254	22.15,2	208.
200.	Amrein Marcel	1976	Luzern		<b>43.34,8</b>	13.05,8	4.21,4	10-Men	392.	2759	22.07,2	195.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km		
201.	Pizzali Fabio	1984	Agno		<b>43.35,7</b>	13.06,7	4.21,5	10-Men	393.	1971	21.46,3	176.
202.	Realini Lucas	1978	Ligornetto	JunaProject.com	<b>43.35,8</b>	13.06,8	4.21,5	10-Men	395.	1430	21.44,1	173.
203.	Tortorella Giuseppe	1981	I-Seregno (MB)		<b>43.36,9</b>	13.07,9	4.21,6	10-Men	397.	1737	22.04,6	193.
204.	Portaro Carmelo Antonio	1977	Comano		<b>43.38,6</b>	13.09,6	4.21,8	10-Men	399.	1695	22.16,6	210.
205.	Francica Davide	1985	Cadempino	Amici dei grotti	<b>43.43,7</b>	13.14,7	4.22,3	10-Men	404.	1332	22.03,7	191.
206.	Cattaneo Mattia	1977	Capolago	As Old Boys	<b>43.44,2</b>	13.15,2	4.22,4	10-Men	407.	1317	22.48,0	239.
207.	Zampieri Ivan Remo	1977	I-Beregazzo con Figliaro (CO)		<b>43.45,9</b>	13.16,9	4.22,5	10-Men	409.	1469	22.24,6	213.
208.	Farinelli Maurizio	1977	I-Viconago (VA)		<b>43.47,4</b>	13.18,4	4.22,7	10-Men	411.	1766	22.04,1	192.
209.	Briz Andrea	1987	I-Dongo (CO)	G.P. Santi Nuova Olonio	<b>43.49,8</b>	13.20,8	4.22,9	10-Men	412.	1309	22.46,6	237.
210.	Hurrell Nicolas	1977	La Tour-de-Peilz		<b>43.54,0</b>	13.25,0	4.23,4	10-Men	416.	1638	22.11,5	203.
211.	Barresi Marco	1993	Pregassona		<b>43.59,0</b>	13.30,0	4.23,9	10-Men	422.	2772	21.58,7	186.
212.	Piccolo Simone	1987	Melano		<b>44.01,6</b>	13.32,6	4.24,1	10-Men	424.	2393	22.35,4	223.
213.	Cappelli Paolo	1978	I-Induno Olona (VA)		<b>44.02,3</b>	13.33,3	4.24,2	10-Men	425.	2049	22.52,2	244.
214.	Viganò Stefano	1980	I-Monza (MB)		<b>44.04,3</b>	13.35,3	4.24,4	10-Men	427.	1406	22.50,8	241.
215.	Ferretti Maurizio	1977	Comano	Amici dei grotti	<b>44.07,2</b>	13.38,2	4.24,7	10-Men	430.	1331	22.37,0	224.
216.	Aydemir Cihan	1978	Stabio		<b>44.09,5</b>	13.40,5	4.24,9	10-Men	433.	2765	22.44,4	232.
216.	Figus Angelo	1978	Bioggio	BOBOTEAM	<b>44.09,5</b>	13.40,5	4.24,9	10-Men	433.	1446	22.30,9	218.
218.	Schipani Vincenzo	1992	Cadempino		<b>44.10,4</b>	13.41,4	4.25,0	10-Men	435.	6186	23.05,0	264.
219.	Fonti Christian	1984	Lugano		<b>44.11,2</b>	13.42,2	4.25,1	10-Men	436.	2875	23.29,8	291.
220.	Palmisano Antonio	1977	I-Gordona (SO)		<b>44.13,2</b>	13.44,2	4.25,3	10-Men	439.	1683	21.44,3	174.
221.	Franchi Danilo	1977	Lugano		<b>44.15,2</b>	13.46,2	4.25,5	10-Men	442.	1908	23.10,6	270.
222.	Ghiringhelli Marco	1977	Ponte Capriasca	GymTonic	<b>44.17,4</b>	13.48,4	4.25,7	10-Men	444.	1630	22.11,6	204.
223.	Ciceri Carlo	1985	I-Colverde		<b>44.18,2</b>	13.49,2	4.25,8	10-Men	445.	1204	21.26,3	154.
224.	Rezzonico Franco	1978	Bellinzona	Asco Lugano	<b>44.18,3</b>	13.49,3	4.25,8	10-Men	446.	1506	22.33,9	222.
225.	Sole Francesco	1993	Lamone		<b>44.19,9</b>	13.50,9	4.25,9	10-Men	451.	1990	22.28,6	216.
226.	Solari Patrick	1983	Rivera	Cardiocentro	<b>44.23,7</b>	13.54,7	4.26,3	10-Men	454.	1727	23.32,8	295.
227.	Sella Maurizio	1984	I-Albavilla (CO)		<b>44.26,9</b>	13.57,9	4.26,6	10-Men	456.	1509	22.08,1	196.
228.	Vicari Elias	1980	Rovio		<b>44.27,5</b>	13.58,5	4.26,7	10-Men	457.	1468	23.01,3	255.
229.	Zappella Davide	1983	Morbio Inferiore	TRITEAMTICINO	<b>44.29,4</b>	14.00,4	4.26,9	10-Men	460.	1268	22.13,1	206.
230.	Binetti Nicolas	1979	Agno		<b>44.30,6</b>	14.01,6	4.27,0	10-Men	462.	2790	22.40,6	225.
231.	Cogo Lorenzo Valerio	1990	I-Sumirago (VA)		<b>44.31,0</b>	14.02,0	4.27,1	10-Men	464.	1482	22.06,2	194.
232.	Vullo Aldo	1976	I-Canzo (CO)	energym	<b>44.32,1</b>	14.03,1	4.27,2	10-Men	465.	2469	23.01,3	255.
233.	Bonsignori Gian Giacomo	1976	I-Ponte Tresa (VA)		<b>44.32,3</b>	14.03,3	4.27,2	10-Men	466.	1437	22.30,1	217.
234.	Gabbani Francesco	1986	Lugano	Gabbani Team	<b>44.35,1</b>	14.06,1	4.27,5	10-Men	468.	2888	22.14,2	207.
235.	Bossi Daniele	1982	I-San Fermo della Battaglia (CO)		<b>44.35,2</b>	14.06,2	4.27,5	10-Men	469.	2212	23.17,5	276.
236.	Bertolina Marco	1988	Pedrinatte	Running Drinking Team	<b>44.37,1</b>	14.08,1	4.27,7	10-Men	471.	1200	22.15,4	209.
237.	Grisoni Abner	1987	Lugano		<b>44.41,5</b>	14.12,5	4.28,1	10-Men	475.	6276	22.45,4	234.
238.	Della Bosca Matteo	1978	I-Sondrio (SO)		<b>44.51,1</b>	14.22,1	4.29,1	10-Men	482.	2271	23.52,9	319.
239.	Cereghetti Luca	1989	Airolo		<b>44.53,2</b>	14.24,2	4.29,3	10-Men	485.	1319	22.32,6	220.
240.	Marchese Pasquale	1983	I-Luino (VA)		<b>44.53,8</b>	14.24,8	4.29,3	10-Men	486.	2347	23.02,3	257.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km
241.	D'Auria Matteo	1991	I-Porlezza (CO)		<b>44.54,3</b>	14.25,3	4.29,4	10-Men	488. 1325	23.46,4 310.
241.	Morelli Raoul	1983	I-Pianello del Lario (CO)		<b>44.54,3</b>	14.25,3	4.29,4	10-Men	488. 1947	23.41,4 307.
243.	De Szy Francois	1975	Genève		<b>44.55,3</b>	14.26,3	4.29,5	10-Men	490. 1211	23.47,7 311.
244.	Gruner Matthias	1983	Lugano	CoachForLife.ch	<b>44.55,7</b>	14.26,7	4.29,5	10-Men	491. 2912	23.20,1 281.
245.	Amato Lorenzo Pasquale	1985	I-Cologno Monzese (MI)	OSG Podistica	<b>44.58,8</b>	14.29,8	4.29,8	10-Men	497. 1539	23.03,1 258.
246.	Keller Christian	1978	Vezia		<b>45.01,5</b>	14.32,5	4.30,1	10-Men	499. 2034	23.00,9 253.
246.	Keller Thomas	1984	Matzingen		<b>45.01,5</b>	14.32,5	4.30,1	10-Men	499. 2035	23.00,2 252.
248.	Montesanti Eugenio	1976	I-Luino (VA)	Ristorante Tango	<b>45.02,8</b>	14.33,8	4.30,2	10-Men	501. 2990	22.42,7 228.
249.	Gambutì Silvio	1983	I-Colverde		<b>45.03,7</b>	14.34,7	4.30,3	10-Men	503. 1624	22.27,3 215.
250.	Pinchetti Alessandro	1979	I-Sondrio (SO)	Saetta MC team	<b>45.05,0</b>	14.36,0	4.30,5	10-Men	507. 2398	23.52,7 318.
251.	Fernandes Bruno	1986	Lugano		<b>45.05,8</b>	14.36,8	4.30,5	10-Men	509. 1213	22.42,0 226.
252.	Frangi Pietro	1982	I-Villa Guardia (CO)		<b>45.07,5</b>	14.38,5	4.30,7	10-Men	512. 1620	23.30,0 292.
253.	Allievi Marco	1977	I-Varese (VA)		<b>45.10,9</b>	14.41,9	4.31,0	10-Men	516. 6260	22.50,8 241.
254.	Di Nardo Matteo	1980	I-Gallarate (VA)		<b>45.11,6</b>	14.42,6	4.31,1	10-Men	517. 1603	23.08,4 268.
255.	Tarelli Marco	1982	I-Milano (MI)		<b>45.14,0</b>	14.45,0	4.31,4	10-Men	518. 1733	22.45,0 233.
256.	Belotti Mirko	1975	Cadro	AMICI DEI GROTTI	<b>45.14,7</b>	14.45,7	4.31,4	10-Men	519. 1436	22.42,0 226.
257.	Bornatico Raffaele	1984	Porza		<b>45.15,5</b>	14.46,5	4.31,5	10-Men	521. 1563	23.06,8 266.
258.	Gebhardt Luca	1992	Viganello	Free Time Club	<b>45.17,5</b>	14.48,5	4.31,7	10-Men	523. 2296	22.45,4 234.
259.	Guignard Daniel	1975	I-Saronno (VA)	friesian team	<b>45.18,0</b>	14.49,0	4.31,8	10-Men	526. 1344	23.04,0 261.
260.	Contini Christian	1978	I-Luino (VA)	Gym Tonic	<b>45.18,2</b>	14.49,2	4.31,8	10-Men	527. 2722	23.11,3 271.
261.	Zellweger Igor	1988	Savosa		<b>45.21,7</b>	14.52,7	4.32,1	10-Men	529. 6175	23.15,7 274.
262.	Burrello Livio	1978	Viganello	Brik & Brak	<b>45.26,0</b>	14.57,0	4.32,6	10-Men	532. 1272	22.51,7 243.
263.	Muffatti Alex	1979	I-Cittiglio (VA)		<b>45.26,4</b>	14.57,4	4.32,6	10-Men	533. 1673	23.41,4 307.
264.	Megliola Stefano	1992	I-Cugliate Fabiasco (VA)		<b>45.26,7</b>	14.57,7	4.32,6	10-Men	535. 6161	23.34,7 296.
265.	Rrahmans Albert	1980	Massagno		<b>45.28,8</b>	14.59,8	4.32,8	10-Men	537. 6386	22.57,4 250.
266.	Brusadelli Davide	1980	I-Como (CO)	Ristorante Tango	<b>45.29,5</b>	15.00,5	4.32,9	10-Men	538. 2805	23.22,8 284.
267.	Garzoli Matteo	1990	Carabbia		<b>45.30,1</b>	15.01,1	4.33,0	10-Men	541. 1626	22.52,5 245.
268.	Drago Mariano	1980	Riva San Vitale		<b>45.30,9</b>	15.01,9	4.33,0	10-Men	543. 1607	23.40,8 306.
269.	Piccinelli Dario	1978	Bellinzona		<b>45.33,2</b>	15.04,2	4.33,3	10-Men	549. 1967	23.31,2 293.
270.	Andreoli Alexander	1977	Lugano	Ristorante Tango	<b>45.33,3</b>	15.04,3	4.33,3	10-Men	550. 2761	22.53,0 248.
271.	Sanchez Luis Angel	1978	Ponte Capriasca		<b>45.33,5</b>	15.04,5	4.33,3	10-Men	551. 1531	23.20,1 281.
272.	Di Francesco Igor	1980	I-Somma Lombardo (VA)		<b>45.33,6</b>	15.04,6	4.33,3	10-Men	552. 1602	22.52,7 247.
273.	Coppola Antonio	1979	I-Albiolo (CO)	Sicuritas Team	<b>45.34,6</b>	15.05,6	4.33,4	10-Men	553. 6305	23.13,0 273.
274.	Faggetti Simone	1982	Lugano	Gabbani Team	<b>45.36,5</b>	15.07,5	4.33,6	10-Men	554. 2869	23.07,0 267.
275.	Perini Simone	1983	Giubiasco		<b>45.37,1</b>	15.08,1	4.33,7	10-Men	557. 1686	22.33,6 221.
276.	Iannaccone Federico	1978	I-Maslianico (CO)	Oxygen triathlon	<b>45.39,8</b>	15.10,8	4.33,9	10-Men	561. 1346	22.42,8 229.
277.	Butti Marco	1979	I-Como (CO)	imperiale sport team	<b>45.40,6</b>	15.11,6	4.34,0	10-Men	564. 1574	22.43,3 230.
278.	Olivieri Michele	1985	I-Gravedona (CO)		<b>45.41,2</b>	15.12,2	4.34,1	10-Men	566. 6006	24.29,0 351.
279.	Fornacca Luca	1984	Lugano	Gabbani Team	<b>45.41,5</b>	15.12,5	4.34,1	10-Men	567. 2877	23.52,2 317.
280.	Storni Remy	1981	S. Vittore		<b>45.42,7</b>	15.13,7	4.34,2	10-Men	570. 2451	24.29,6 352.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km
281.	Merlini Davide	1976	I-Como (CO)	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>45.42,8</b>	15.13,8	4.34,2	10-Men	571. 2982	23.22,7 283.
282.	Iammarino Emiliano	1978	I-Colverde		<b>45.45,9</b>	15.16,9	4.34,5	10-Men	579. 1639	23.35,2 298.
283.	Alietti Saul	1989	I-Domaso (CO)	GP SANTI	<b>45.47,4</b>	15.18,4	4.34,7	10-Men	581. 1538	23.17,4 275.
284.	Galbusera Giorgio	1979	I-Monza (MB)		<b>45.51,4</b>	15.22,4	4.35,1	10-Men	589. 1623	23.24,1 287.
285.	Mazzocchini Alessandro	1983	I-Osimo (AN)	Atletica Amatori Osimo	<b>45.51,7</b>	15.22,7	4.35,1	10-Men	591. 1455	23.39,2 301.
286.	Severoni Gianluca	1989	Breganzona		<b>45.56,2</b>	15.27,2	4.35,6	10-Men	596. 1722	23.25,6 289.
287.	Rossi Luca	1984	Sorengo		<b>45.56,8</b>	15.27,8	4.35,6	10-Men	597. 1981	23.09,4 269.
288.	Meoli Mirko	1976	Magliaso		<b>45.58,6</b>	15.29,6	4.35,8	10-Men	598. 6249	24.12,1 335.
289.	Devecseri Gabor	1982	Oberrieden		<b>45.59,8</b>	15.30,8	4.35,9	10-Men	599. 1444	23.17,7 277.
290.	Gatti Luca	1981	I-Guanzate (CO)		<b>46.00,6</b>	15.31,6	4.36,0	10-Men	600. 2294	25.04,0 383.
291.	Tirelli Luca	1975	I-Limido Comasco (CO)		<b>46.02,0</b>	15.33,0	4.36,2	10-Men	601. 2072	23.00,0 251.
292.	Marranghino Massimo	1975	I-Valsolda (CO)		<b>46.02,4</b>	15.33,4	4.36,2	10-Men	602. 2959	23.40,3 305.
293.	Rovinolo Walter	1978	Klingnau	Arrow_AI	<b>46.02,8</b>	15.33,8	4.36,2	10-Men	603. 1530	24.05,3 328.
294.	Bassetti Simone	1978	Claro	Claro Runners	<b>46.05,5</b>	15.36,5	4.36,5	10-Men	607. 2775	22.48,3 240.
295.	Mazzola Claudio	1981	I-Bresso (MI)		<b>46.06,8</b>	15.37,8	4.36,6	10-Men	608. 1282	23.04,1 262.
296.	Varrone Federico	1976	Viganello		<b>46.10,5</b>	15.41,5	4.37,0	10-Men	614. 1745	23.24,5 288.
297.	Gianinazzi David	1984	Bellinzona	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>46.12,6</b>	15.43,6	4.37,2	10-Men	619. 2901	23.32,7 294.
298.	Roncolato Jonathan	1988	Pura	SUPSI-DTI	<b>46.14,2</b>	15.45,2	4.37,4	10-Men	621. 6064	24.27,6 350.
299.	Rocco Antonio	1975	Ponte Tresa	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>46.16,1</b>	15.47,1	4.37,6	10-Men	624. 6222	24.38,6 359.
300.	Franco Antonio	1975	Ruvigliana	SRT	<b>46.18,2</b>	15.49,2	4.37,8	10-Men	626. 1618	23.23,3 285.
301.	Simone Andrea	1988	I-Saltrio (VA)	MOOSE STABIO	<b>46.19,8</b>	15.50,8	4.37,9	10-Men	631. 1726	24.10,4 333.
302.	Trosi Maurizio	1980	Lugano	Brik & Brak	<b>46.20,1</b>	15.51,1	4.38,0	10-Men	633. 2461	22.52,5 245.
303.	Castoldi Andrea	1980	Coldrerio		<b>46.23,1</b>	15.54,1	4.38,3	10-Men	637. 1479	23.04,8 263.
303.	Soldi Stefano	1981	I-Cernobbio (CO)		<b>46.23,1</b>	15.54,1	4.38,3	10-Men	637. 6142	23.23,5 286.
305.	Gai Alessandro	1985	I-Bisuschio (VA)	MOOSE STABIO	<b>46.29,2</b>	16.00,2	4.38,9	10-Men	648. 1622	24.11,6 334.
306.	Nucera Claudio	1984	I-Solbiate Comasco (CO)	GYM TONIC	<b>46.33,6</b>	16.04,6	4.39,3	10-Men	653. 1459	24.23,4 346.
307.	Kufahl Elio	1986	Cureglia		<b>46.33,9</b>	16.04,9	4.39,3	10-Men	656. 1496	22.55,6 249.
308.	Eberli Matthias	1985	Breganzona	ASCO Lugano	<b>46.34,7</b>	16.05,7	4.39,4	10-Men	658. 1518	22.46,5 236.
309.	Ruggeri Giuseppe	1985	I-Lipomo (CO)	Splendid Royal	<b>46.35,4</b>	16.06,4	4.39,5	10-Men	659. 2024	23.19,5 280.
310.	Binetti Fabio	1976	Novaggio		<b>46.36,0</b>	16.07,0	4.39,6	10-Men	662. 2789	23.35,1 297.
311.	Botta Alessandro	1989	Arbedo		<b>46.37,6</b>	16.08,6	4.39,7	10-Men	664. 1565	23.47,9 313.
312.	Benacci Davide	1976	Montagnola		<b>46.45,5</b>	16.16,5	4.40,5	10-Men	675. 6381	24.07,0 329.
313.	Macchi Roberto	1980	I-Varese (VA)	CNHI TEAM	<b>46.47,5</b>	16.18,5	4.40,7	10-Men	680. 2940	23.55,5 322.
314.	Cascione Vincenzo	1984	Lugano	Splendide Royal	<b>46.48,8</b>	16.19,8	4.40,8	10-Men	683. 1582	23.00,9 253.
315.	Colecchia Paolo	1980	I-Solbiate Olona (VA)	Nrdc-Ita	<b>46.53,7</b>	16.24,7	4.41,3	10-Men	688. 1590	23.39,8 302.
316.	Gammaidoni Sascha	1977	Monte Carasso		<b>46.55,3</b>	16.26,3	4.41,5	10-Men	692. 1625	23.50,6 316.
317.	Di Gregorio Marzio	1978	I-Sondrio (SO)	Saetta MC team	<b>46.56,9</b>	16.27,9	4.41,6	10-Men	696. 2276	23.54,6 321.
318.	Gabbani Domencio	1984	Lugano	Gabbani Team	<b>46.57,5</b>	16.28,5	4.41,7	10-Men	698. 2887	23.05,3 265.
319.	Testa Ivan	1978	Pazzallo	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>47.01,6</b>	16.32,6	4.42,1	10-Men	704. 6105	24.37,2 358.
320.	Merrina Alen	1978	I-Vigliano Biellese (BI)		<b>47.03,2</b>	16.34,2	4.42,3	10-Men	707. 2580	24.23,3 345.



## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km	
321.	Bassetti Patrick	1982	Bellinzona		<b>47.03,9</b>	16.34,9	4.42,3	10-Men	709.	1547	23.12,7 272.
322.	Meoli Ronny	1981	Vezio	NAFUC	<b>47.04,2</b>	16.35,2	4.42,4	10-Men	710.	1664	24.13,3 337.
323.	Cavaliere Claudio	1988	Maroggia	CNHI TEAM	<b>47.06,6</b>	16.37,6	4.42,6	10-Men	713.	2827	24.50,6 369.
324.	Leoncini Alberto	1987	Lugano		<b>47.06,7</b>	16.37,7	4.42,6	10-Men	714.	1795	23.19,2 278.
325.	Agnetti Marco	1981	I-Cadorago (CO)		<b>47.07,8</b>	16.38,8	4.42,7	10-Men	715.	2165	25.05,2 388.
326.	De Francisci Pietro	1976	Mendrisio		<b>47.09,4</b>	16.40,4	4.42,9	10-Men	716.	1598	23.58,8 326.
326.	Falanga Vincenzo	1983	I-Como (CO)		<b>47.09,4</b>	16.40,4	4.42,9	10-Men	716.	1329	23.19,4 279.
328.	Speziale Cristian	1988	I-Morbegno (SO)		<b>47.19,7</b>	16.50,7	4.43,9	10-Men	732.	1730	23.50,0 315.
329.	Maffi Daniele	1976	Viganello	usc	<b>47.22,9</b>	16.53,9	4.44,2	10-Men	736.	1933	24.23,2 344.
330.	Mercurio Omar	1976	Ascona	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>47.24,0</b>	16.55,0	4.44,4	10-Men	737.	2980	23.49,8 314.
331.	Ceccato Alessandro	1981	I-Laveno Mombello (VA)		<b>47.24,8</b>	16.55,8	4.44,4	10-Men	740.	2239	24.23,0 343.
332.	Carboni Stefano	1982	I-Lurago d'Erba (CO)		<b>47.25,0</b>	16.56,0	4.44,5	10-Men	741.	1313	23.57,9 325.
333.	Saporito Massimiliano	1981	I-Maccagno (VA)	ACET	<b>47.25,5</b>	16.56,5	4.44,5	10-Men	742.	2025	24.25,4 348.
334.	Pini Sandro	1988	Cama		<b>47.27,3</b>	16.58,3	4.44,7	10-Men	745.	6364	24.19,0 340.
335.	Comunetti Nicola	1976	I-Varese (VA)		<b>47.32,8</b>	17.03,8	4.45,2	10-Men	754.	2490	23.36,0 299.
336.	Messa Massimo	1983	I-Villasanta (MB)		<b>47.33,6</b>	17.04,6	4.45,3	10-Men	757.	1666	25.04,4 386.
337.	Vanoni Daniele	1980	Bissone	Olympic Spritz Team	<b>47.34,4</b>	17.05,4	4.45,4	10-Men	758.	6144	24.09,8 331.
338.	Buehlmann Pascal	1981	Zürich		<b>47.35,2</b>	17.06,2	4.45,5	10-Men	759.	6317	23.37,8 300.
339.	Madonna Claudio	1983	Zürich	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>47.35,3</b>	17.06,3	4.45,5	10-Men	760.	2941	23.39,8 302.
340.	Amitrano Daniele	1981	Riazzino		<b>47.35,6</b>	17.06,6	4.45,5	10-Men	761.	6395	24.43,4 363.
341.	Bugin Flavio	1977	I-Colverde		<b>47.36,4</b>	17.07,4	4.45,6	10-Men	762.	1573	23.42,2 309.
342.	Auguadri Luca	1975	Arzo		<b>47.40,5</b>	17.11,5	4.46,0	10-Men	765.	1757	23.56,4 323.
342.	Rutner Valentino	1980	Pregassona		<b>47.40,5</b>	17.11,5	4.46,0	10-Men	765.	2423	25.10,0 394.
344.	Molteni Cesare	1980	I-Cantù (CO)		<b>47.40,8</b>	17.11,8	4.46,0	10-Men	767.	1667	25.04,0 383.
345.	Mandelli Andrea	1980	I-Milano (MI)		<b>47.42,1</b>	17.13,1	4.46,2	10-Men	768.	2950	24.22,1 342.
346.	Vignoli Marco	1994	I-Milano (MI)		<b>47.44,9</b>	17.15,9	4.46,4	10-Men	771.	1513	22.17,3 211.
347.	Vaglio Bianco Umberto	1984	I-Milano (MI)	GYM TONIC	<b>47.48,6</b>	17.19,6	4.46,8	10-Men	775.	1776	24.22,0 341.
348.	Tremante Paolo	1975	Solduno	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>47.48,8</b>	17.19,8	4.46,8	10-Men	776.	6112	24.53,2 374.
349.	Riva Cristian	1982	I-Olgiate Comasco (CO)		<b>47.49,2</b>	17.20,2	4.46,9	10-Men	779.	1703	24.25,9 349.
350.	Corazzini Fausto	1985	Ligornetto	Croce Verde	<b>47.52,7</b>	17.23,7	4.47,2	10-Men	784.	2840	23.39,8 302.
351.	Perugini Giacomo	1986	Arbedo		<b>47.54,1</b>	17.25,1	4.47,4	10-Men	785.	1771	24.36,3 357.
352.	Martini Fabiano	1981	Camorino		<b>47.55,3</b>	17.26,3	4.47,5	10-Men	788.	1661	25.07,1 390.
353.	Chirieleison Franco	1975	I-Cueglio (VA)	Genolier Swiss Medical Network	<b>48.00,1</b>	17.31,1	4.48,0	10-Men	793.	2938	25.15,4 403.
354.	Della Vedova Mario	1981	Lugano	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>48.01,9</b>	17.32,9	4.48,1	10-Men	796.	2855	24.13,8 338.
355.	Suriano Luca	1979	I-Uggiate Trevano (CO)		<b>48.02,8</b>	17.33,8	4.48,2	10-Men	799.	1051	24.09,9 332.
356.	Carpi Martino	1994	Malvaglia		<b>48.02,9</b>	17.33,9	4.48,2	10-Men	800.	2817	23.29,6 290.
357.	Gilardoni Simone	1978	I-Valsolda (CO)	Sporting Bona	<b>48.04,6</b>	17.35,6	4.48,4	10-Men	802.	1917	24.53,2 374.
358.	Gini Giuliano	1978	I-Cernobbio (CO)	Imperiale Sport Team	<b>48.09,7</b>	17.40,7	4.48,9	10-Men	807.	1790	24.12,9 336.
359.	Zanecchia Christof	1986	Gentilino		<b>48.15,1</b>	17.46,1	4.49,5	10-Men	811.	6368	24.40,9 360.
360.	Suardi Fabio	1993	Stabio	Running Drinking Team	<b>48.17,3</b>	17.48,3	4.49,7	10-Men	814.	1831	24.58,6 378.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km		
361.	Trotto Tiziano	1976	Pregassona		<b>48.17,8</b>	17.48,8	4.49,7	10-Men	815.	1741	23.56,9	324.
362.	Meschi Francesco	1977	Rivera	monteceneri	<b>48.19,4</b>	17.50,4	4.49,9	10-Men	817.	2985	25.25,5	415.
363.	Rifaldi Ivan	1975	Montagnola		<b>48.25,2</b>	17.56,2	4.50,5	10-Men	823.	1702	25.14,2	400.
364.	Cavalleri Mauro	1979	Novazzano	Abitarebio running team	<b>48.25,9</b>	17.56,9	4.50,5	10-Men	824.	6258	25.52,5	444.
365.	Secco Daniel	1989	Faido		<b>48.31,3</b>	18.02,3	4.51,1	10-Men	832.	2439	23.03,4	260.
366.	Koba Alex	1984	UKR-Bioggio		<b>48.31,9</b>	18.02,9	4.51,1	10-Men	833.	6294	25.53,3	445.
367.	Riggi Vincenzo	1992	I-Grantola (VA)	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>48.33,4</b>	18.04,4	4.51,3	10-Men	835.	6053	24.53,1	373.
368.	Vaghi Stefano	1982	I-Como (CO)	Running Consulting	<b>48.34,2</b>	18.05,2	4.51,4	10-Men	836.	6115	25.16,1	405.
369.	Braccia Dario	1984	I-Gallarate (VA)		<b>48.34,6</b>	18.05,6	4.51,4	10-Men	837.	2680	24.47,6	367.
370.	Balmelli Yannick	1990	Breganzona	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>48.35,7</b>	18.06,7	4.51,5	10-Men	838.	2767	23.47,7	311.
371.	Gisler Michael	1986	Muralto	AD	<b>48.37,0</b>	18.08,0	4.51,7	10-Men	842.	6269	25.04,2	385.
372.	Giambonini Gaddo	1976	Comano	BomboSA	<b>48.37,4</b>	18.08,4	4.51,7	10-Men	845.	1915	24.46,9	366.
372.	Menna Fabrizio	1977	Lugano		<b>48.37,4</b>	18.08,4	4.51,7	10-Men	845.	2443	25.13,1	399.
374.	Luzzani Saverio	1978	I-Lurate Caccivio (CO)		<b>48.38,5</b>	18.09,5	4.51,8	10-Men	847.	2939	24.46,2	365.
375.	Latiano Daniele	1978	I-Saronno (VA)	Jungle	<b>48.39,8</b>	18.10,8	4.51,9	10-Men	851.	2339	25.14,2	400.
376.	Balmelli Daniele	1977	Ambri		<b>48.43,4</b>	18.14,4	4.52,3	10-Men	857.	1856	25.12,1	396.
377.	Gilardi Francesco	1978	Locarno		<b>48.44,6</b>	18.15,6	4.52,4	10-Men	858.	2302	25.37,7	429.
378.	Patrick Michael	1993	Davesco-Soragno		<b>48.45,5</b>	18.16,5	4.52,5	10-Men	861.	6298	26.00,6	449.
379.	Vinci Mauro	1984	I-Porlezza (CO)		<b>48.46,1</b>	18.17,1	4.52,6	10-Men	862.	6346	25.16,0	404.
380.	Geofilo Guido	1978	I-Varese (VA)		<b>48.47,5</b>	18.18,5	4.52,7	10-Men	865.	6416	24.23,5	347.
381.	Mastrososa Lorenzo	1977	I-Brindisi (BR)	NRDC-ITA	<b>48.48,5</b>	18.19,5	4.52,8	10-Men	866.	1662	24.41,5	361.
382.	Masullo Fabio	1975	Curio		<b>48.50,2</b>	18.21,2	4.53,0	10-Men	869.	2361	25.21,4	411.
383.	Aioldi Alessandro	1977	I-Bee (VB)	Pollini Graniti	<b>48.52,2</b>	18.23,2	4.53,2	10-Men	871.	1851	24.16,2	339.
384.	Duffy Con	1977	Astano	JAB Luxury	<b>48.52,6</b>	18.23,6	4.53,2	10-Men	872.	1608	25.39,0	432.
385.	Veri Davide	1975	Canobbio	gli acquatici	<b>48.53,8</b>	18.24,8	4.53,3	10-Men	874.	1747	25.16,8	407.
386.	Salatino Francesco	1975	Paradiso		<b>48.55,8</b>	18.26,8	4.53,5	10-Men	876.	1709	25.38,1	431.
387.	Nussbaumer Boris	1978	Gravesano		<b>48.55,9</b>	18.26,9	4.53,5	10-Men	877.	6320	25.12,6	397.
388.	Baggiani Mattia	1992	I-Varese (VA)		<b>48.56,2</b>	18.27,2	4.53,6	10-Men	879.	6233	25.06,3	389.
389.	Simonelli Matteo	1980	Lugano		<b>48.58,1</b>	18.29,1	4.53,8	10-Men	881.	1986	25.11,8	395.
390.	Sambo Paolo	1977	Pregassona		<b>48.58,3</b>	18.29,3	4.53,8	10-Men	882.	1712	26.00,9	450.
391.	Morandi Lapo	1984	I-Como (CO)	CNHI TEAM	<b>49.00,0</b>	18.31,0	4.54,0	10-Men	885.	2991	25.08,4	393.
392.	Pitto Nicola	1980	I-Genova		<b>49.00,5</b>	18.31,5	4.54,0	10-Men	887.	2400	24.51,8	372.
393.	Marafioti Andrea	1979	Bedano		<b>49.01,4</b>	18.32,4	4.54,1	10-Men	888.	2059	25.02,7	382.
394.	Cappiello Saverio	1975	I-Milano (MI)		<b>49.03,3</b>	18.34,3	4.54,3	10-Men	889.	1884	24.51,1	371.
395.	Carlucci Andrea	1986	Canobbio		<b>49.10,3</b>	18.41,3	4.55,0	10-Men	894.	2483	25.37,5	427.
396.	Leidi Giovanni	1986	Lugano		<b>49.11,2</b>	18.42,2	4.55,1	10-Men	895.	1522	25.35,1	424.
397.	Gabaglio Mario	1976	I-Como (CO)	Imperiale Sport Team	<b>49.11,4</b>	18.42,4	4.55,1	10-Men	897.	1489	25.37,7	429.
398.	Rossini Luca	1975	Roveredo GR		<b>49.11,5</b>	18.42,5	4.55,1	10-Men	898.	2597	25.57,4	448.
399.	Chiarini Stefano	1975	I-Arcisate (VA)		<b>49.11,6</b>	18.42,6	4.55,1	10-Men	899.	2050	24.50,6	369.
400.	Peruchi Nicola	1988	Tremona	Croce Verde Lugano	<b>49.12,6</b>	18.43,6	4.55,2	10-Men	900.	6025	26.43,5	488.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km		
401.	Marengo Michele	1978	Minusio		<b>49.15,6</b>	18.46,6	4.55,5	10-Men	904.	2576	25.07,3	391.
402.	Nicca Marco	1989	Luzern	trainingsplan-ausdauer.ch	<b>49.16,5</b>	18.47,5	4.55,6	10-Men	906.	1846	24.41,5	361.
403.	Donno Gabriele	1977	Agno	GymTonic Fitness Club	<b>49.17,5</b>	18.48,5	4.55,7	10-Men	908.	1605	24.33,5	354.
404.	Nebuloni Alessandro	1981	Lugano	Deloitte SA	<b>49.18,9</b>	18.49,9	4.55,8	10-Men	911.	3000	24.57,2	377.
405.	Martinoli Giuseppe	1984	I-Milano (MI)		<b>49.21,3</b>	18.52,3	4.56,1	10-Men	915.	6179	27.07,4	500.
406.	Tenore René	1979	Breganzona		<b>49.21,9</b>	18.52,9	4.56,1	10-Men	917.	2528	24.34,1	355.
407.	Silvani Paolo	1979	I-Dongo (CO)		<b>49.22,7</b>	18.53,7	4.56,2	10-Men	918.	1725	26.55,7	494.
408.	Catena Valentino	1988	Massagno		<b>49.23,6</b>	18.54,6	4.56,3	10-Men	920.	2238	26.08,6	454.
409.	Martegani Massimo	1977	I-Appiano Gentile (CO)		<b>49.24,3</b>	18.55,3	4.56,4	10-Men	922.	2696	25.49,3	440.
410.	Ferrario Luca Stefano	1981	I-Dongo (CO)	Atletica Alto Lario	<b>49.24,6</b>	18.55,6	4.56,4	10-Men	925.	2285	25.48,3	437.
411.	De Maria Luca	1990	I-Grandola Ed Uniti (CO)		<b>49.26,0</b>	18.57,0	4.56,6	10-Men	927.	2266	25.16,2	406.
412.	Cameroni Daniele	1986	Sorengo		<b>49.27,5</b>	18.58,5	4.56,7	10-Men	928.	2225	26.11,3	456.
413.	Piemontesi Massimo	1986	Breganzona	Genial Team	<b>49.28,2</b>	18.59,2	4.56,8	10-Men	929.	2394	25.27,6	419.
414.	Pasqualino Alain	1984	Comano	Genial Team	<b>49.28,3</b>	18.59,3	4.56,8	10-Men	930.	2384	25.26,8	417.
415.	Moresi Andrea	1978	I-Domodossola (VB)		<b>49.29,5</b>	19.00,5	4.56,9	10-Men	933.	1948	25.00,4	381.
416.	Iovino Alessio	1979	I-Bergamo (BG)		<b>49.31,9</b>	19.02,9	4.57,1	10-Men	938.	1922	24.45,7	364.
417.	Carbonelli D'Angelo Cosimo	1976	Sorengo		<b>49.32,9</b>	19.03,9	4.57,2	10-Men	939.	6404	24.01,9	327.
418.	Joyce Thomas	1978	Montagnola	TASIS	<b>49.38,0</b>	19.09,0	4.57,8	10-Men	946.	1643	25.48,5	439.
419.	Palmeri Patrizio	1984	I-Arcisate (VA)		<b>49.43,1</b>	19.14,1	4.58,3	10-Men	951.	2039	25.07,5	392.
420.	Branca Luca	1983	Giubiasco		<b>49.45,3</b>	19.16,3	4.58,5	10-Men	953.	1567	26.09,8	455.
421.	Catanese Antonio	1994	I-Milano (MI)		<b>49.45,5</b>	19.16,5	4.58,5	10-Men	955.	2822	27.37,1	520.
422.	Caielli Francesco	1976	I-Daverio (VA)	Runners Valbossa	<b>49.46,0</b>	19.17,0	4.58,6	10-Men	956.	6286	26.19,5	465.
423.	Biffi Mattia	1992	I-Dongo (CO)	Atletica Alto Lario	<b>49.47,4</b>	19.18,4	4.58,7	10-Men	959.	2204	25.52,2	443.
424.	Zambito Lorenzo	1993	I-Fagnano Olona (VA)		<b>49.47,6</b>	19.18,6	4.58,7	10-Men	960.	6130	23.54,2	320.
425.	Rinaldo Emanuele	1975	I-Casinate (CO)		<b>49.51,5</b>	19.22,5	4.59,1	10-Men	962.	1772	25.20,0	409.
426.	Haag Sandro	1975	Cademario	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>49.53,3</b>	19.24,3	4.59,3	10-Men	964.	2916	24.32,5	353.
427.	Colombo Mattia	1986	I-Meda		<b>49.54,1</b>	19.25,1	4.59,4	10-Men	966.	6383	25.56,0	446.
428.	Bizzozero Francesco	1976	Taverne		<b>49.56,9</b>	19.27,9	4.59,6	10-Men	968.	6323	25.18,1	408.
429.	Dell'Era Fabio	1976	I-Porlezza (CO)		<b>49.57,0</b>	19.28,0	4.59,7	10-Men	969.	2270	25.26,2	416.
430.	Suckow Matteo	1991	Comano		<b>50.00,5</b>	19.31,5	5.00,0	10-Men	972.	1810	24.49,2	368.
431.	Salmoiraghi Paolo	1981	Casiano	CNHI TEAM	<b>50.01,6</b>	19.32,6	5.00,1	10-Men	973.	6071	26.12,2	457.
432.	Cavinato Marco	1975	I-Bedero Valcuvia (VA)		<b>50.03,8</b>	19.34,8	5.00,3	10-Men	975.	2828	25.30,4	422.
433.	De Blasi Stefano	1975	I-Arcisate (VA)		<b>50.08,1</b>	19.39,1	5.00,8	10-Men	982.	2052	25.21,3	410.
434.	Vadalà Saverio	1983	Bellinzona		<b>50.09,7</b>	19.40,7	5.00,9	10-Men	984.	6255	25.40,0	434.
435.	Carbone Sabino	1978	I-Luino (VA)		<b>50.10,9</b>	19.41,9	5.01,0	10-Men	987.	2230	25.21,8	412.
436.	Boschetti Christian	1979	Montagnola		<b>50.14,8</b>	19.45,8	5.01,4	10-Men	992.	1819	24.35,8	356.
437.	Marchesi Maurizio Vincenzo	1977	I-Giussago (PV)	Asd ortica team milano	<b>50.16,0</b>	19.47,0	5.01,6	10-Men	996.	2349	25.30,1	421.
438.	Adriano Joao	1985	Lugano		<b>50.16,6</b>	19.47,6	5.01,6	10-Men	997.	2659	25.49,3	440.
439.	Cacurio Tommaso	1977	I-Mira Porte (VE)		<b>50.16,9</b>	19.47,9	5.01,6	10-Men	998.	6266	25.56,9	447.
440.	Raiser Alessandro	1983	Bissone	Rigo Investment	<b>50.21,3</b>	19.52,3	5.02,1	10-Men	1003.	1974	26.42,0	486.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km
441.	Cagliani Marcello	1985	I-Milano (MI)		<b>50.21,5</b>	19.52,5	5.02,1	10-Men	1004. 2222	25.25,4 414.
442.	Lorenzoni Paolo	1979	I-Milano (MI)		<b>50.23,6</b>	19.54,6	5.02,3	10-Men	1006. 1931	25.24,0 413.
443.	Fasce Carlo Mario	1976	Castagnola	gym tonic	<b>50.24,5</b>	19.55,5	5.02,4	10-Men	1008. 6268	26.14,1 458.
444.	Carinella Francesco	1975	I-Varese (VA)		<b>50.24,7</b>	19.55,7	5.02,4	10-Men	1010. 2087	24.56,0 376.
445.	Mandressi Stefano	1980	I-Castiglione d'Intelvi (CO)		<b>50.33,2</b>	20.04,2	5.03,3	10-Men	1020. 2951	25.50,2 442.
446.	Teixeira José	1978	Biasca		<b>50.33,9</b>	20.04,9	5.03,3	10-Men	1021. 2027	25.12,6 397.
447.	Quarenghi Luca	1982	I-Dongo (CO)		<b>50.34,0</b>	20.05,0	5.03,4	10-Men	1022. 2409	26.34,3 477.
447.	Togni Daniel	1980	I-Sorico (CO)		<b>50.34,0</b>	20.05,0	5.03,4	10-Men	1022. 1997	26.34,4 478.
449.	Rezzonico Alain	1983	Lugano		<b>50.45,4</b>	20.16,4	5.04,5	10-Men	1038. 2414	25.36,4 426.
450.	Gianocca Gionata	1983	Fribourg		<b>50.46,5</b>	20.17,5	5.04,6	10-Men	1039. 1916	24.58,6 378.
451.	Bello Massimo	1976	I-Como (CO)		<b>50.48,0</b>	20.19,0	5.04,8	10-Men	1042. 1550	24.08,2 330.
452.	Soncin Fabio	1981	I-Cuasso al Monte (VA)	JAB Luxury	<b>50.51,3</b>	20.22,3	5.05,1	10-Men	1044. 6091	25.34,9 423.
453.	Pilosel Franck	1979	Cadro	Aptar Mezzovico Sa	<b>50.56,4</b>	20.27,4	5.05,6	10-Men	1046. 1460	25.04,9 387.
454.	Paltenghi Lorenzo	1994	Bellinzona	SUVA	<b>50.57,1</b>	20.28,1	5.05,7	10-Men	1047. 2383	26.32,1 474.
455.	Franceschinelli Marco	1975	I-Rogno (BG)		<b>50.57,4</b>	20.28,4	5.05,7	10-Men	1048. 1617	24.59,0 380.
456.	Antista Carlos	1976	Lugano		<b>51.07,5</b>	20.38,5	5.06,7	10-Men	1057. 2176	28.04,6 537.
457.	Iannone Antonio	1978	I-Albiolo (CO)	Gym Tonic - Lugano	<b>51.07,9</b>	20.38,9	5.06,7	10-Men	1058. 1640	26.02,2 452.
458.	Froio Vincenzo	1979	I-Brusimpiano (VA)		<b>51.08,8</b>	20.39,8	5.06,8	10-Men	1059. 1488	25.14,9 402.
459.	Bertolina Andrea	1986	Pedrinata	Running Drinking Team	<b>51.08,9</b>	20.39,9	5.06,8	10-Men	1061. 1556	26.27,4 470.
460.	Fuchs Mattia	1992	Mezzovico		<b>51.10,5</b>	20.41,5	5.07,0	10-Men	1064. 2566	26.26,1 469.
461.	Andreoli Omar	1988	I-Domaso (CO)	G.p. santi nuova olonio	<b>51.17,3</b>	20.48,3	5.07,7	10-Men	1070. 1854	25.27,0 418.
462.	Ronchi Ernesto	1981	I-Tavernerio (CO)	enni	<b>51.20,5</b>	20.51,5	5.08,0	10-Men	1074. 2650	27.48,0 526.
463.	Colferai Matteo	1985	Melano		<b>51.22,5</b>	20.53,5	5.08,2	10-Men	1076. 2252	27.32,0 519.
464.	Todeschini Simone	1983	Ruvigliana	Team Bolton Swiss	<b>51.23,0</b>	20.54,0	5.08,3	10-Men	1077. 1397	25.37,6 428.
465.	Fico Pasquale	1987	I-Ponte Tresa (VA)		<b>51.27,5</b>	20.58,5	5.08,7	10-Men	1080. 6262	26.06,1 453.
466.	Galli Andrea	1978	Roveredo GR	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>51.29,6</b>	21.00,6	5.08,9	10-Men	1082. 2892	25.48,4 438.
467.	Brunella Andrea	1982	I-Malnate (VA)		<b>51.30,7</b>	21.01,7	5.09,0	10-Men	1086. 2546	27.42,9 522.
468.	Zara Sergio	1978	Lugano		<b>51.31,4</b>	21.02,4	5.09,1	10-Men	1087. 6132	25.29,7 420.
469.	Ponti Daniele	1976	Agno		<b>51.32,6</b>	21.03,6	5.09,2	10-Men	1088. 2590	27.09,4 501.
470.	Galeazzi Stefano	1976	Castelrotto	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>51.34,1</b>	21.05,1	5.09,4	10-Men	1089. 6216	26.19,4 464.
471.	Mannocci Daniele	1994	I-Rosignano Marittimo (LI)		<b>51.34,6</b>	21.05,6	5.09,4	10-Men	1090. 1935	27.44,2 524.
472.	Veri Alessandro	1979	Canobbio		<b>51.38,4</b>	21.09,4	5.09,8	10-Men	1096. 1746	25.41,2 435.
473.	Fontana Mattia	1985	S. Antonino	Viva la gnocca	<b>51.41,2</b>	21.12,2	5.10,1	10-Men	1100. 1615	26.40,3 484.
474.	Capurro Daniele	1976	Caslano		<b>51.41,5</b>	21.12,5	5.10,1	10-Men	1101. 2085	26.41,0 485.
475.	Cittoni Matteo	1989	I-Dongo (CO)		<b>51.45,3</b>	21.16,3	5.10,5	10-Men	1104. 2499	26.28,9 472.
475.	Martin Javier	1979	Cureglia		<b>51.45,3</b>	21.16,3	5.10,5	10-Men	1104. 1424	26.23,4 467.
477.	Moranda Davide	1988	Losone		<b>51.48,7</b>	21.19,7	5.10,8	10-Men	1109. 6398	27.03,3 497.
478.	Fedele Andrea	1980	Locarno		<b>51.49,7</b>	21.20,7	5.10,9	10-Men	1111. 2733	26.17,9 463.
479.	Pianezzi David	1980	Breganzona		<b>51.50,4</b>	21.21,4	5.11,0	10-Men	1113. 2645	25.36,0 425.
480.	Sorce Gerlando	1976	Viganello		<b>51.52,1</b>	21.23,1	5.11,2	10-Men	1114. 6092	27.16,1 504.

**(42) 10km Uomini M20**

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km	
481.	Roviello Francesco	1982	I-Como (CO)		<b>51.53,6</b>	21.24,6	5.11,3	10-Men	1116.	2521	27.45,9 525.
482.	Moretti Paolo	1975	I-Cavallasca (CO)		<b>51.54,3</b>	21.25,3	5.11,4	10-Men	1117.	6165	26.40,1 483.
483.	Comazzi Marco	1977	Carouge GE	Labelux	<b>51.58,3</b>	21.29,3	5.11,8	10-Men	1122.	2837	26.16,3 460.
484.	Todisco Nicola	1979	I-Sesto San Giovanni (MI)		<b>51.59,0</b>	21.30,0	5.11,9	10-Men	1123.	1996	26.17,0 462.
485.	Modugno Manlio	1980	I-Appiano Gentile (CO)		<b>51.59,6</b>	21.30,6	5.11,9	10-Men	1124.	2038	26.16,7 461.
486.	Dessi Federico	1981	Lugano		<b>52.00,9</b>	21.31,9	5.12,0	10-Men	1127.	2272	26.33,9 476.
487.	Visicchio Angelo	1977	I-Rho (MI)		<b>52.07,0</b>	21.38,0	5.12,7	10-Men	1132.	6123	27.20,6 510.
488.	Piattini Cristoforo	1988	Agno		<b>52.10,6</b>	21.41,6	5.13,0	10-Men	1136.	1688	26.32,7 475.
489.	Trio Tommaso	1975	I-Monza (MB)		<b>52.11,8</b>	21.42,8	5.13,1	10-Men	1139.	1739	26.01,9 451.
490.	Pagliarulo Mario	1983	Malvaglia	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>52.15,7</b>	21.46,7	5.13,5	10-Men	1144.	6009	26.36,1 479.
491.	Pucci Fabrizio	1977	I-Terni (TR)		<b>52.20,5</b>	21.51,5	5.14,0	10-Men	1145.	2406	27.29,4 518.
492.	Bova Graziano	1988	Pregassona	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>52.27,0</b>	21.58,0	5.14,7	10-Men	1151.	2803	25.45,8 436.
493.	Castelli Yuri	1987	I-Verano Brianza (MB)		<b>52.29,8</b>	22.00,8	5.14,9	10-Men	1152.	2017	26.50,5 490.
494.	Mammoliti Vincenzo	1982	Morbio Inferiore		<b>52.36,3</b>	22.07,3	5.15,6	10-Men	1157.	2695	27.27,3 515.
495.	Garcea Mario	1980	I-Gorla Minore (VA)		<b>52.42,7</b>	22.13,7	5.16,2	10-Men	1161.	1822	26.38,2 482.
496.	Villa Sebastian	1987	Lugano	MASHLM/_SWISSLEG	<b>52.47,3</b>	22.18,3	5.16,7	10-Men	1168.	6122	27.16,4 505.
497.	Sanvido Andrea	1986	Viganello	Free Time Club	<b>52.56,1</b>	22.27,1	5.17,6	10-Men	1176.	2431	26.31,7 473.
498.	Casati Saverio	1980	I-Como (CO)		<b>53.00,3</b>	22.31,3	5.18,0	10-Men	1181.	1761	27.28,0 517.
499.	Delorenzi Alessandro	1979	Lugano		<b>53.01,8</b>	22.32,8	5.18,1	10-Men	1184.	1838	27.09,9 502.
500.	Vitali Mirko	1993	I-Bene Lario (CO)		<b>53.02,1</b>	22.33,1	5.18,2	10-Men	1185.	2610	27.04,5 498.
501.	Gatti Umberto	1990	Lugano		<b>53.04,6</b>	22.35,6	5.18,4	10-Men	1188.	2295	26.25,0 468.
502.	Menara Marco	1979	I-Bene Lario (CO)		<b>53.05,3</b>	22.36,3	5.18,5	10-Men	1189.	1943	26.42,3 487.
503.	Balletta Davide	1981	Lugano	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>53.05,6</b>	22.36,6	5.18,5	10-Men	1191.	2766	26.28,5 471.
504.	Pizzali Stefano	1986	Gentilino		<b>53.12,7</b>	22.43,7	5.19,2	10-Men	1199.	2401	26.44,2 489.
505.	Cracco Andrea	1985	Breganzona		<b>53.23,0</b>	22.54,0	5.20,3	10-Men	1204.	2260	27.01,0 496.
506.	Donvito Alberto	1983	I-Como (CO)	Jab Luxury	<b>53.27,0</b>	22.58,0	5.20,7	10-Men	1208.	1903	27.17,3 506.
507.	Stevanovic Stanko	1982	Bellinzona		<b>53.35,6</b>	23.06,6	5.21,5	10-Men	1213.	2450	26.52,4 492.
508.	Stevanovic Slavko	1982	Bellinzona		<b>53.35,7</b>	23.06,7	5.21,5	10-Men	1214.	6223	26.51,5 491.
509.	Argentieri Gianluca	1980	Savosa		<b>53.43,3</b>	23.14,3	5.22,3	10-Men	1220.	6403	26.36,5 480.
510.	Ortelli Alessandro	1981	I-Plesio (CO)		<b>53.44,5</b>	23.15,5	5.22,4	10-Men	1222.	2672	27.43,3 523.
511.	Crugnola Lorenzo	1984	I-Malnate (VA)		<b>53.45,3</b>	23.16,3	5.22,5	10-Men	1223.	2261	25.39,9 433.
512.	Lometti Andrea	1977	I-Domaso (CO)	g.p. santi nuova olonio	<b>53.45,5</b>	23.16,5	5.22,5	10-Men	1224.	1930	27.23,1 511.
513.	Caielli Diego	1983	I-Casale Litta (VA)		<b>53.46,2</b>	23.17,2	5.22,6	10-Men	1225.	2223	27.25,0 513.
514.	Wüthrich Immanuel	1984	Lugano	MASHLM/_SWISSLEG	<b>53.51,3</b>	23.22,3	5.23,1	10-Men	1229.	6129	27.27,5 516.
515.	Spolidoro Luca	1982	IRL-Dublin		<b>53.53,0</b>	23.24,0	5.23,3	10-Men	1230.	2602	27.18,3 508.
516.	Di Fazio Andrea	1980	Cadempino	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>53.56,2</b>	23.27,2	5.23,6	10-Men	1231.	2857	28.03,3 536.
517.	Bernasconi Patrick	1979	Lugano		<b>53.57,8</b>	23.28,8	5.23,7	10-Men	1233.	2621	27.53,9 531.
518.	Acquistapace Raffaele	1978	I-Colico (LC)		<b>54.10,6</b>	23.41,6	5.25,0	10-Men	1243.	2754	28.37,0 551.
519.	Caroni Sebastiano	1975	Locarno	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>54.20,6</b>	23.51,6	5.26,0	10-Men	1248.	2816	28.36,4 550.
520.	Greco Francesco	1984	Comano	Croce Verde Lugano	<b>54.24,0</b>	23.55,0	5.26,4	10-Men	1254.	2911	28.13,5 541.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km		
521.	Caccia Giacomo	1991	Rancate	Running Drinking Team	<b>54.32,4</b>	24.03,4	5.27,2	10-Men	1257.	1880	27.56,1	533.
522.	Bertagni Andrea	1978	Pregassona		<b>54.36,1</b>	24.07,1	5.27,6	10-Men	1258.	1863	27.18,2	507.
523.	Tagliabue Luca	1987	I-Carimate (CO)		<b>54.38,0</b>	24.09,0	5.27,8	10-Men	1260.	2604	27.55,0	532.
524.	Fux Fabian	1987	Embd	UHC Embd Devils	<b>54.38,2</b>	24.09,2	5.27,8	10-Men	1261.	1910	26.53,9	493.
525.	Garofalo Biagio	1981	I-Como (CO)	polizia locale como	<b>54.44,8</b>	24.15,8	5.28,4	10-Men	1262.	2103	28.09,0	538.
526.	Cavadini Matteo	1977	Novazzano	Abitarebio Running Team	<b>54.45,6</b>	24.16,6	5.28,5	10-Men	1263.	1891	28.48,5	554.
526.	Palladini Massimo	1979	I-Alzate Brianza (CO)		<b>54.45,6</b>	24.16,6	5.28,5	10-Men	1263.	2381	28.10,2	539.
528.	Calella Vincenzo	1980	Novazzano	Abitarebio Running Team	<b>54.46,6</b>	24.17,6	5.28,6	10-Men	1266.	1882	28.30,2	546.
529.	Lipori Giuseppe	1978	I-Como (CO)		<b>54.47,0</b>	24.18,0	5.28,7	10-Men	1267.	2056	28.34,6	547.
530.	Colombo Fabiano	1994	Agra	Gym Tonic	<b>54.50,0</b>	24.21,0	5.29,0	10-Men	1271.	2489	28.01,2	535.
531.	Mangiagli Fabio	1975	Cresciano	Splendide Royal	<b>54.51,4</b>	24.22,4	5.29,1	10-Men	1272.	2344	30.55,0	584.
532.	Dodero Edoardo	1980	Lugano	JUNGLE	<b>54.51,8</b>	24.22,8	5.29,1	10-Men	1273.	2277	27.52,7	528.
533.	Cocchi Marco	1979	I-Alzate Brianza (CO)		<b>54.52,5</b>	24.23,5	5.29,2	10-Men	1274.	2251	28.10,5	540.
534.	Sala Gianpaolo	1977	I-Como (CO)		<b>55.09,0</b>	24.40,0	5.30,9	10-Men	1281.	6193	28.36,1	549.
535.	Stival Daniele	1982	Balerna	scià na bira	<b>55.16,2</b>	24.47,2	5.31,6	10-Men	1284.	2152	26.59,7	495.
536.	Romagnoli Marco	1980	I-Malnate (VA)	jabluxury	<b>55.18,2</b>	24.49,2	5.31,8	10-Men	1285.	2138	28.19,3	544.
537.	Toscanelli Paolo	1983	Pregassona		<b>55.19,1</b>	24.50,1	5.31,9	10-Men	1287.	6301	27.53,5	529.
538.	Battaglia Marco	1977	Lugano	Gabbani Team	<b>55.25,0</b>	24.56,0	5.32,5	10-Men	1291.	2776	28.26,4	545.
539.	Gosztonyi Zsolt	1976	H-Paks		<b>55.26,8</b>	24.57,8	5.32,6	10-Men	1292.	6363	26.37,0	481.
540.	Oria Antonio	1982	Zürich		<b>55.27,0</b>	24.58,0	5.32,7	10-Men	1293.	2379	29.22,3	564.
541.	Freggiaro Francesco	1982	Lugano		<b>55.37,3</b>	25.08,3	5.33,7	10-Men	1301.	2288	27.25,6	514.
542.	Locatelli Andrea	1983	I-Montegrino Valtravaglia (VA)		<b>55.41,8</b>	25.12,8	5.34,1	10-Men	1302.	2331	28.59,0	558.
543.	Brambilla Francesco	1980	I-Casatenovo (LC)		<b>55.42,2</b>	25.13,2	5.34,2	10-Men	1304.	2214	27.05,6	499.
544.	Mantegazzi Daniele	1988	Lugano		<b>55.52,4</b>	25.23,4	5.35,2	10-Men	1311.	6396	27.18,5	509.
545.	Bralla Diego	1979	I-Cavargna (CO)		<b>55.54,7</b>	25.25,7	5.35,4	10-Men	1315.	1875	29.02,8	560.
546.	Mentasti Ernesto	1979	I-Malnate (VA)	CNHI TEAM	<b>56.01,7</b>	25.32,7	5.36,1	10-Men	1319.	2979	27.13,7	503.
547.	Pietrantonio Alessandro	1976	I-Varese (PC)		<b>56.02,4</b>	25.33,4	5.36,2	10-Men	1320.	2395	28.18,4	543.
548.	Lerario Enrico	1978	I-Milano (MI)		<b>56.13,8</b>	25.44,8	5.37,3	10-Men	1326.	2509	27.53,6	530.
549.	Trapletti Omar	1979	Mendrisio		<b>56.18,8</b>	25.49,8	5.37,8	10-Men	1330.	1738	26.20,3	466.
550.	Caimi Simone	1979	Stabio		<b>56.32,8</b>	26.03,8	5.39,2	10-Men	1335.	2684	28.53,8	556.
551.	Bottoli Ettore	1986	I-Milano (MI)	JAB Luxury	<b>56.33,3</b>	26.04,3	5.39,3	10-Men	1336.	2732	28.37,7	552.
552.	Sani Giacomo	1985	Camorino		<b>56.38,0</b>	26.09,0	5.39,8	10-Men	1343.	6281	30.28,5	575.
553.	Zolla Claudio	1983	Savosa		<b>56.51,4</b>	26.22,4	5.41,1	10-Men	1346.	2011	29.28,5	567.
554.	Bianchi Federico	1983	I-Varese (VA)		<b>57.13,2</b>	26.44,2	5.43,3	10-Men	1354.	2784	29.15,4	563.
555.	Lombardi Matteo	1987	Lugano		<b>57.19,5</b>	26.50,5	5.43,9	10-Men	1358.	1929	29.25,5	566.
556.	Di Chio Carlo	1976	I-Comerio (VA)		<b>57.20,4</b>	26.51,4	5.44,0	10-Men	1359.	2274	29.04,3	561.
557.	Marelli Marcello	1981	I-Como (CO)	Marselobelo FC	<b>57.27,4</b>	26.58,4	5.44,7	10-Men	1363.	2641	29.15,2	562.
558.	Mascheroni Stefano	1984	I-Cairate (VA)		<b>57.39,4</b>	27.10,4	5.45,9	10-Men	1367.	2578	30.42,3	579.
559.	Barabino Massimiliano	1985	I-Como (CO)	Labelux	<b>57.47,4</b>	27.18,4	5.46,7	10-Men	1374.	6189	28.36,0	548.
560.	Villa Alessandro	1976	Lugano		<b>57.53,0</b>	27.24,0	5.47,3	10-Men	1377.	2608	29.49,4	570.

## (42) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	a 5km		
561.	Liquori Raffaele	1980	I-Cuasso al Monte (VA)	Ristorante Tango	<b>57.55,8</b>	27.26,8	5.47,5	10-Men	1379.	2936	28.17,7	542.
562.	Andreano Enrico	1979	I-Como (CO)		<b>57.57,4</b>	27.28,4	5.47,7	10-Men	1381.	2531	30.41,3	578.
563.	Cassano Michele	1987	Uster		<b>57.58,1</b>	27.29,1	5.47,8	10-Men	1383.	2233	28.46,6	553.
564.	Fortugno Gregorio	1975	I-Lainate (MI)		<b>58.01,3</b>	27.32,3	5.48,1	10-Men	1384.	1907	30.44,3	580.
565.	Caverzasio Damiano	1980	Novazzano	Abitarebio Running Team	<b>58.02,7</b>	27.33,7	5.48,2	10-Men	1385.	1892	28.49,8	555.
566.	Giorgi Massimiliano	1994	Pregassona	.	<b>58.05,6</b>	27.36,6	5.48,5	10-Men	1386.	6148	26.14,1	458.
567.	Buono Tommaso	1978	I-Lazzate (MB)		<b>58.08,7</b>	27.39,7	5.48,8	10-Men	1387.	2218	29.24,3	565.
568.	Ghiraldi Andreas	1975	Lugano	Gabbani Team	<b>58.11,7</b>	27.42,7	5.49,1	10-Men	1391.	2899	28.57,6	557.
569.	Bolognini Alessandro	1975	I-Varese (VA)		<b>58.23,0</b>	27.54,0	5.50,3	10-Men	1398.	2538	27.52,4	527.
570.	Tolotti Nicola	1977	Bedano	SFG Biasca	<b>58.38,2</b>	28.09,2	5.51,8	10-Men	1401.	2458	31.19,2	586.
571.	Bianchi Pietro	1975	I-Bulgarograsso (CO)		<b>58.47,2</b>	28.18,2	5.52,7	10-Men	1402.	2623	28.00,3	534.
572.	Lanza Eugenio	1985	Lugano	Gabbani Team	<b>58.53,4</b>	28.24,4	5.53,3	10-Men	1404.	2927	27.40,4	521.
573.	Cafazzo Martin Miguel	1977	I-Zelo Buon Persico (LO)		<b>58.58,1</b>	28.29,1	5.53,8	10-Men	1406.	1881	30.57,1	585.
574.	Rubin Mirco	1984	Lugano	FREE TIME CLUB	<b>59.02,6</b>	28.33,6	5.54,2	10-Men	1407.	6200	30.37,3	577.
575.	Fiore Lino	1976	Rancate		<b>59.03,3</b>	28.34,3	5.54,3	10-Men	1408.	2690	29.02,2	559.
576.	Bertini Michele	1985	Lugano	Insieme per la Sclerosi Multipla	<b>59.11,3</b>	28.42,3	5.55,1	10-Men	1410.	2780	27.24,1	512.
577.	D'Amato Andrea	1990	I-Como (CO)		<b>59.15,0</b>	28.46,0	5.55,5	10-Men	1411.	2262	29.31,3	568.
578.	Cantaluppi Lorenzo	1990	I-Erba (CO)		<b>59.16,2</b>	28.47,2	5.55,6	10-Men	1412.	2229	29.31,3	568.
579.	Pflaum Michael	1990	Bühler		<b>59.40,1</b>	29.11,1	5.58,0	10-Men	1417.	2743	29.59,6	572.
580.	Risoli Leonardo	1981	I-Como (CO)		<b>59.42,9</b>	29.13,9	5.58,2	10-Men	1419.	2593	31.22,6	587.
581.	Castrignano Mauro	1975	Ponte Capriasca		<b>59.52,8</b>	29.23,8	5.59,2	10-Men	1422.	2554	30.34,1	576.
582.	Pistacchi Massimo	1977	Lugano	HUGO BOSS	<b>1:00.23,2</b>	29.54,2	6.02,3	10-Men	1430.	1969	29.56,3	571.
583.	Bruno Vito Domenico	1975	I-Varese (VA)		<b>1:00.27,0</b>	29.58,0	6.02,7	10-Men	1432.	2547	30.44,8	581.
584.	Carina Fulvio	1976	Agno		<b>1:00.28,2</b>	29.59,2	6.02,8	10-Men	1433.	2661	31.31,3	589.
585.	Catanese Massimiliano	1977	Paradiso		<b>1:01.05,7</b>	30.36,7	6.06,5	10-Men	1442.	1889	31.44,9	591.
586.	Mercurio Dario	1994	I-Milano (MI)		<b>1:01.27,5</b>	30.58,5	6.08,7	10-Men	1451.	2366	30.14,1	573.
587.	Chiarello Alessandro	1976	Balerna	CorSam	<b>1:01.49,3</b>	31.20,3	6.10,9	10-Men	1459.	2625	32.10,3	592.
588.	Verna Matteo	1975	Viganello		<b>1:01.52,3</b>	31.23,3	6.11,2	10-Men	1461.	2656	30.52,4	583.
589.	Maggioni Stefano	1987	Lugano		<b>1:02.53,9</b>	32.24,9	6.17,3	10-Men	1468.	6204	30.45,9	582.
590.	Imperiali Mauro	1977	Cadro		<b>1:03.27,5</b>	32.58,5	6.20,7	10-Men	1471.	2572	31.25,3	588.
591.	Mariani Massimiliano	1987	Lugano		<b>1:04.41,6</b>	34.12,6	6.28,1	10-Men	1482.	2736	31.36,0	590.
592.	Brugnetti Ivan	1975	Magliaso		<b>1:05.08,6</b>	34.39,6	6.30,8	10-Men	1483.	2542	30.19,3	574.
593.	Ferminio Ferminio	1978	Claro		<b>1:05.55,2</b>	35.26,2	6.35,5	10-Men	1491.	2614	33.46,6	594.
594.	Magni Luca	1976	Bellinzona		<b>1:05.57,9</b>	35.28,9	6.35,7	10-Men	1492.	2638	33.52,7	596.
595.	Botta Marco	1979	I-Como (CO)		<b>1:06.30,3</b>	36.01,3	6.39,0	10-Men	1496.	2724	32.15,0	593.
596.	Renzetti Luca	1986	Pazzallo	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>1:07.30,5</b>	37.01,5	6.45,0	10-Men	1499.	6049	33.48,4	595.
597.	Sefaj Shamsi	1978	Lugano	Gabbani Team	<b>1:15.56,2</b>	45.27,2	7.35,6	10-Men	1519.	6081	37.48,1	597.

totale classificati: 597