

## (23) 30km Donne W40

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1	
1.	Gelsomino Claudia	1969	I-Boffalora Sopra	Ticino (MI)	<b>1:56.18,6</b>	-----	3.52,6	30-Women 6.	3005	41.29,6	1. 1:21.29,8	1.
2.	Meroni Giovanna	1969	I-Cantù (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:00.08,6</b>	3.50,0	4.00,2	30-Women 8.	3078	42.43,5	3. 1:23.46,2	3.
3.	Serafini Susanna	1974	Mendrisio		<b>2:01.00,2</b>	4.41,6	4.02,0	30-Women 9.	3171	42.20,1	2. 1:23.15,3	2.
4.	Giarda Loretta	1973	I-Gambolò (PV)	Atletica Cento Torri Pavia	<b>2:04.14,1</b>	7.55,5	4.08,4	30-Women 11.	3018	43.28,2	4. 1:26.04,4	4.
5.	Otelli Barbara	1970	I-Brescia (BS)	ADS CUS BRESCIA	<b>2:07.22,5</b>	11.03,9	4.14,7	30-Women 14.	3129	46.55,4	8. 1:30.20,2	8.
6.	Giuliani Simona	1968	I-Rho (MI)	Azzurra Garbagnate	<b>2:08.48,6</b>	12.30,0	4.17,6	30-Women 15.	3209	46.17,2	7. 1:29.44,6	6.
7.	Casanova Paola	1967	Cadro	Freetime CLub	<b>2:09.42,5</b>	13.23,9	4.19,4	30-Women 16.	3103	44.47,5	5. 1:29.43,9	5.
8.	Moreira Rosa	1967	Merenschwand		<b>2:10.53,0</b>	14.34,4	4.21,7	30-Women 17.	3184	46.13,3	6. 1:29.46,8	7.
9.	Scutti Daniela	1972	I-Savigliano (CN)	g.s roata chiusani	<b>2:14.17,1</b>	17.58,5	4.28,5	30-Women 20.	3235	47.51,8	9. 1:33.31,6	9.
10.	Iseli Jeannine	1970	Schüpfen	LGgerbersport	<b>2:14.46,8</b>	18.28,2	4.29,5	30-Women 21.	3253	47.56,5	10. 1:33.37,0	10.
11.	Carpani Daniela	1970	I-Monza (MB)	Monza Marathon Tam A.S.D.	<b>2:17.12,8</b>	20.54,2	4.34,4	30-Women 23.	4156	49.56,6	16. 1:36.01,2	13.
12.	Edwards Ester	1974	Muzzano	SAM	<b>2:17.16,1</b>	20.57,5	4.34,5	30-Women 24.	3249	48.10,6	11. 1:34.52,5	11.
13.	Besomi Patrizia	1972	Tesserete	USCapriaschese	<b>2:18.54,9</b>	22.36,3	4.37,8	30-Women 25.	3266	49.10,4	14. 1:36.04,3	14.
14.	Pagnoncelli Patrizia	1967	Bellinzona	SAB	<b>2:19.18,1</b>	22.59,5	4.38,6	30-Women 27.	3248	48.43,2	12. 1:35.56,9	12.
15.	Rosa Bertoli Manuela	1972	Stabio	Vigor Ligornetto	<b>2:19.22,3</b>	23.03,7	4.38,7	30-Women 28.	3331	50.28,2	18. 1:36.43,8	16.
16.	Zappulla Romina	1970	I-Carate Brianza (MB)	Avis Seregno	<b>2:19.35,9</b>	23.17,3	4.39,1	30-Women 29.	3669	48.53,7	13. 1:36.21,7	15.
17.	Dalla Costa Silvia	1970	I-Ispra (VA)	Polisportiva Gavirate	<b>2:20.05,5</b>	23.46,9	4.40,1	30-Women 30.	3281	50.32,0	19. 1:38.12,1	17.
18.	Ettlin Franziska	1974	Zürich		<b>2:23.40,7</b>	27.22,1	4.47,3	30-Women 35.	3464	49.48,5	15. 1:39.22,4	19.
19.	Bernhard Esther	1965	Schlieren		<b>2:23.55,1</b>	27.36,5	4.47,8	30-Women 36.	3339	52.21,8	29. 1:40.38,8	21.
20.	Wangler Katharina	1967	Gorduno	rcbellinzona	<b>2:24.24,5</b>	28.05,9	4.48,8	30-Women 37.	3601	51.01,0	21. 1:39.34,5	20.
21.	Reynolds Joanne	1973	I-Vanzago (MI)	Atletica San Marco	<b>2:25.52,0</b>	29.33,4	4.51,7	30-Women 38.	3314	50.34,5	20. 1:38.42,2	18.
22.	Guggiari-Donker Jacqueline	1965	Pregassona	Gruppo Fidinam	<b>2:26.25,9</b>	30.07,3	4.52,8	30-Women 40.	4198	51.21,7	23. 1:40.40,2	22.
23.	Brenna Daniela	1972	I-Villasanta (MB)	G.P. Villasantese	<b>2:26.26,2</b>	30.07,6	4.52,8	30-Women 41.	3583	52.05,1	25. 1:42.49,7	28.
24.	Gantner Luzia	1967	Flums	Walensstadter Laufträff	<b>2:27.22,6</b>	31.04,0	4.54,7	30-Women 43.	3473	51.04,7	22. 1:41.08,8	24.
25.	Mello Paola	1974	I-Senna Comasco (CO)	A.S.D. Aries Como Athletic Team	<b>2:27.29,4</b>	31.10,8	4.54,9	30-Women 45.	3649	53.02,0	33. 1:42.42,2	26.
26.	Scura Paola	1971	I-Milano (MI)	Atletica 3V	<b>2:28.14,9</b>	31.56,3	4.56,4	30-Women 46.	3661	52.09,1	28. 1:42.54,9	29.
27.	Ponti Sara	1972	Locarno	RC Bellinzona	<b>2:28.22,4</b>	32.03,8	4.56,7	30-Women 47.	3373	51.25,9	24. 1:41.33,2	25.
28.	Cariello Luisa	1971	I-Trofarello (TO)	TO025 ASD ALPINI TROFARELLO	<b>2:28.32,7</b>	32.14,1	4.57,0	30-Women 48.	3274	50.26,1	17. 1:40.52,5	23.
29.	Giana Marcella	1974	I-Porlezza (CO)	GSA Cometa	<b>2:28.51,8</b>	32.33,2	4.57,7	30-Women 49.	4194	52.05,3	26. 1:42.56,1	30.
30.	Maino Anna	1970	Svizzera	Monza Marathon Team	<b>2:28.52,0</b>	32.33,4	4.57,7	30-Women 50.	4215	52.05,4	27. 1:43.11,8	31.
31.	Perdomo Nancy	1970	Breganzona	Villa Sassa Wellness	<b>2:29.31,2</b>	33.12,6	4.59,0	30-Women 53.	3802	52.24,4	30. 1:42.46,9	27.
32.	Barzaghi Marina	1965	I-Cesano Maderno (MB)	ATLETICA CESANO MADERNO	<b>2:29.34,4</b>	33.15,8	4.59,1	30-Women 54.	4137	54.15,5	35. 1:45.17,7	33.
33.	Vallera Elisa	1973	I-Trana (TO)	Atletica lessona	<b>2:29.53,6</b>	33.35,0	4.59,7	30-Women 56.	3385	55.41,7	42. 1:47.12,7	39.
34.	Cipolletta Stefania	1971	I-Induno Olona (VA)	atletica arcisate miotti	<b>2:31.38,2</b>	35.19,6	5.03,2	30-Women 58.	3842	55.02,2	39. 1:46.09,9	37.
35.	Comi Mara	1973	I-Monza (MB)	Monza Marathon Tam A.S.D.	<b>2:32.14,0</b>	35.55,4	5.04,4	30-Women 60.	4162	55.11,4	41. 1:46.05,3	36.
36.	Tanda Roberta	1973	I-Gaggiano (MI)	A.S.D. TRIATHLON PAVESE	<b>2:32.34,9</b>	36.16,3	5.05,1	30-Women 62.	3555	52.35,4	31. 1:45.41,2	34.
37.	Tomasini Francesca	1974	Ponte Capriasca		<b>2:32.37,9</b>	36.19,3	5.05,2	30-Women 63.	3757	54.32,7	37. 1:46.12,3	38.
38.	Colombo Annalisa	1968	I-Vimercate (MB)	happy runners	<b>2:32.45,9</b>	36.27,3	5.05,5	30-Women 64.	3446	53.46,9	34. 1:45.50,1	35.
39.	Buri Chiara	1974	Pregassona	Team Triathlon Capriasca	<b>2:34.45,2</b>	38.26,6	5.09,5	30-Women 69.	3688	55.04,3	40. 1:47.27,4	40.
40.	Mazzacani Anna	1973	I-Brescia (BS)	CUS BRESCIA	<b>2:35.02,1</b>	38.43,5	5.10,0	30-Women 70.	3512	52.40,5	32. 1:44.45,8	32.

## (23) 30km Donne W40

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1	
41.	Niccolai Donatella	1970	I-Parma (PR)	atletica manara	<b>2:37.15,3</b>	40.56,7	5.14,5	30-Women 75.	3963	56.44,6	44. 1:50.44,6	46.
42.	Diamantini Cristina	1965	Cognoy		<b>2:37.58,9</b>	41.40,3	5.15,9	30-Women 76.	3698	56.19,3	43. 1:49.45,2	42.
43.	Croce Roberta	1971	I-Parabiago (MI)	PODISTI VALLE OLONA	<b>2:39.02,5</b>	42.43,9	5.18,0	30-Women 78.	3626	54.49,6	38. 1:49.23,7	41.
44.	Bernasconi Mery	1973	Morbio Inferiore	Tri team ticino	<b>2:39.17,4</b>	42.58,8	5.18,5	30-Women 79.	4145	57.34,7	49. 1:50.38,1	43.
45.	Campana Graziana	1967	Canobbio	Tri Team Ticino	<b>2:39.18,4</b>	42.59,8	5.18,6	30-Women 81.	3837	57.35,9	50. 1:50.39,7	44.
46.	Romanet Maria Cristina	1968	I-Ceriano Laghetto (MB)	libero	<b>2:39.20,1</b>	43.01,5	5.18,6	30-Women 82.	4245	56.53,6	45. 1:50.39,7	44.
47.	Mosconi Roberta	1970	I-Alzate Brianza (CO)		<b>2:40.46,4</b>	44.27,8	5.21,5	30-Women 84.	3730	57.39,0	51. 1:52.00,1	49.
48.	Cerliani Marta	1972	I-Cesano Maderno (MB)	ATELTICA CESANO MADERNO	<b>2:41.04,1</b>	44.45,5	5.22,1	30-Women 85.	4158	58.42,5	56. 1:52.07,5	50.
49.	Ruckstuhl Marlies	1966	Altbüron		<b>2:41.59,0</b>	45.40,4	5.23,9	30-Women 87.	4249	57.14,5	46. 1:51.44,9	48.
50.	Di Giorgio Viviana	1971	I-Varese (VA)	cral aelenia aermacchi	<b>2:42.27,2</b>	46.08,6	5.24,9	30-Women 88.	3765	58.22,4	54. 1:53.08,3	51.
51.	D'Avola Fiorella	1972	I-Abbiategrosso (MI)	gs. montestella	<b>2:42.31,0</b>	46.12,4	5.25,0	30-Women 89.	3916	59.23,0	59. 1:55.11,7	57.
52.	Firpo Loredana	1971	I-Chiavari (GE)	atletica entella runnig	<b>2:45.47,0</b>	49.28,4	5.31,5	30-Women 95.	3468	59.50,0	60. 1:57.09,2	59.
53.	Frontini Silvia	1968	I-Bellinzago Novarese (NO)	Atletica Marathon Bellinzago	<b>2:45.47,4</b>	49.28,8	5.31,5	30-Women 96.	3925	58.50,2	57. 1:54.55,3	56.
54.	Anselmo Valentina	1971	I-Albiolo (CO)		<b>2:46.57,6</b>	50.39,0	5.33,9	30-Women 99.	3867	58.07,2	52. 1:54.41,6	54.
55.	Porchia Isabella	1973	I-Milano (MI)	Laguna Running CA223	<b>2:47.26,4</b>	51.07,8	5.34,8	30-Women 102.	4065	1:01.59,1	80. 1:58.41,0	62.
56.	Leoncini Tanja	1971	Carona		<b>2:48.05,2</b>	51.46,6	5.36,1	30-Women 103.	3257	54.26,5	36. 1:51.02,7	47.
57.	Gennario Francesca	1972	I-Milano (MI)		<b>2:49.50,6</b>	53.32,0	5.39,6	30-Women 105.	3636	57.19,1	48. 1:54.48,5	55.
58.	Furegati Sonia	1973	I-Pietra Marazzi (AL)	sai frecce bianche	<b>2:51.05,0</b>	54.46,4	5.42,1	30-Women 110.	3634	1:00.57,8	68. 1:59.05,2	63.
59.	Marinetti Paola	1967	I-San Fermo della Battaglia (CO)	atletica como	<b>2:51.24,4</b>	55.05,8	5.42,8	30-Women 111.	3950	59.16,7	58. 1:56.19,9	58.
60.	Marcassa Sonia	1967	I-Milano (MI)	Montagnetta's Skyrunner	<b>2:51.34,6</b>	55.16,0	5.43,1	30-Women 113.	3795	58.17,9	53. 1:54.35,7	53.
61.	Eyvindson Sara	1967	Carona	Sunday Runners	<b>2:51.48,8</b>	55.30,2	5.43,6	30-Women 114.	3630	57.14,5	46. 1:54.30,8	52.
62.	Bello Li Paola	1970	I-Cardano al Campo (VA)	Bradipi	<b>2:52.25,7</b>	56.07,1	5.44,8	30-Women 117.	4139	1:02.51,6	87. 2:02.25,6	80.
63.	Lanzilotti Maddalena	1972	I-Moncalieri (TO)	Podistica Torino	<b>2:52.33,6</b>	56.15,0	5.45,1	30-Women 118.	3766	1:01.52,7	78. 2:00.30,8	71.
64.	Mantesso Greta	1970	I-Monza (MB)	OTC	<b>2:52.53,5</b>	56.34,9	5.45,7	30-Women 119.	3794	1:01.32,3	75. 2:00.34,0	72.
65.	Sabini-Sala Elena	1967	Cademario	rcc	<b>2:53.31,7</b>	57.13,1	5.47,0	30-Women 121.	3542	1:01.09,2	70. 1:58.05,7	60.
66.	Biasin Mara	1971	I-Cernobbio (CO)		<b>2:53.44,1</b>	57.25,5	5.47,4	30-Women 122.	4056	1:01.04,1	69. 1:58.21,1	61.
67.	Dovani Elena	1968	I-Castell'Arquato (PC)	Happy Runner Club	<b>2:54.00,7</b>	57.42,1	5.48,0	30-Women 125.	3844	1:00.41,8	65. 2:00.41,5	73.
68.	Barlocco Roberta	1966	I-Vanzaghello (MI)		<b>2:54.55,8</b>	58.37,2	5.49,8	30-Women 126.	3875	1:00.57,5	67. 1:59.10,4	64.
69.	Mastaglio Ivana	1969	I-Villa Guardia (CO)		<b>2:55.13,3</b>	58.54,7	5.50,4	30-Women 128.	3953	1:02.25,3	83. 2:00.17,4	69.
70.	Adonella Melis	1968	I-Arese (MI)		<b>2:55.19,6</b>	59.01,0	5.50,6	30-Women 129.	3865	1:00.31,7	64. 2:00.16,5	68.
71.	Marelli Deborah	1970	I-Mariano Comense (CO)	TEAM OTC COMO	<b>2:55.20,5</b>	59.01,9	5.50,6	30-Women 130.	3851	1:03.06,2	88. 2:02.42,4	82.
72.	Müller Iris	1973	Breganzona		<b>2:55.41,8</b>	59.23,2	5.51,3	30-Women 131.	4113	1:03.38,9	94. 2:02.44,8	83.
73.	Viganò Mariarita	1966	I-Cesano Maderno (MB)	ATELTICA CESANO MADERNO	<b>2:55.50,6</b>	59.32,0	5.51,6	30-Women 132.	4275	1:00.18,3	63. 2:00.50,7	74.
74.	Cecchini Claudia	1969	I-Saronno (VA)	GAP SARONNO	<b>2:55.53,5</b>	59.34,9	5.51,7	30-Women 133.	3438	1:01.25,3	73. 1:59.39,7	65.
75.	Grisoni Manuela	1966	I-Como (CO)		<b>2:55.55,9</b>	59.37,3	5.51,8	30-Women 134.	3836	1:01.38,8	77. 2:01.00,1	75.
76.	Carnini Michela	1969	Pazzallo		<b>2:56.13,8</b>	59.55,2	5.52,4	30-Women 135.	3901	1:02.27,1	84. 2:01.17,2	77.
77.	Fittipaldi Michela	1974	I-Venegono Superiore (VA)		<b>2:56.30,1</b>	1:00.11,5	5.53,0	30-Women 136.	3826	1:01.18,2	72. 2:00.21,2	70.
78.	Ortolani Monica	1969	I-Opera (MI)		<b>2:56.31,3</b>	1:00.12,7	5.53,0	30-Women 137.	4018	1:01.26,5	74. 2:01.07,7	76.
79.	Cassina Anna	1969	I-Cernobbio (CO)		<b>2:57.05,4</b>	1:00.46,8	5.54,1	30-Women 139.	4039	1:01.37,7	76. 2:02.01,9	78.
80.	Tabellini Diana	1972	Lugano		<b>2:57.05,8</b>	1:00.47,2	5.54,1	30-Women 140.	4050	59.50,9	61. 1:59.41,7	66.

## (23) 30km Donne W40

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1	
81.	Rota Monica	1968	I-Crema (CR)	Bike&Run Crema	<b>2:58.31,3</b>	1:02.12,7	5.57,0	30-Women 144.	4095	1:01.15,7	71. 2:02.24,5	79.
82.	Reber Corina	1969	Wichtrach	Laufteam Münsingen	<b>2:59.29,7</b>	1:03.11,1	5.58,9	30-Women 145.	4015	1:03.48,1	96. 2:05.19,8	96.
83.	Mecatì Federica	1965	I-Milano (MI)		<b>2:59.44,7</b>	1:03.26,1	5.59,4	30-Women 146.	3955	1:02.34,4	86. 2:03.35,1	86.
84.	Rossi Maria	1971	Camorino	UAMS	<b>3:00.08,6</b>	1:03.50,0	6.00,2	30-Women 148.	4353	1:00.03,9	62. 1:59.53,3	67.
85.	Vogel Susi	1968	Konolfingen	Laufteam Münsingen	<b>3:00.12,4</b>	1:03.53,8	6.00,4	30-Women 149.	4007	1:03.18,4	91. 2:04.16,9	91.
86.	Visantini Laura	1968	I-Novara (NO)	run to be free	<b>3:00.19,0</b>	1:04.00,4	6.00,6	30-Women 150.	4005	1:03.27,4	93. 2:04.52,7	93.
87.	Citrini Katrin	1972	Lumino		<b>3:00.42,5</b>	1:04.23,9	6.01,4	30-Women 152.	4021	1:02.28,5	85. 2:04.16,5	90.
88.	Fuggiano Ylenia	1974	I-Cogorno (GE)	atletica entella running	<b>3:01.05,7</b>	1:04.47,1	6.02,1	30-Women 154.	3470	1:00.53,2	66. 2:02.39,2	81.
89.	Blaser Lorenza	1965	Corteglia		<b>3:01.11,3</b>	1:04.52,7	6.02,3	30-Women 157.	3888	1:03.23,4	92. 2:04.32,8	92.
90.	Tagliavini Maurizia	1970	I-Parma (PR)	barilla	<b>3:01.42,6</b>	1:05.24,0	6.03,4	30-Women 160.	4051	1:04.18,6	98. 2:04.58,5	94.
91.	Radosavljevic Katharina	1966	Münsingen	Laufteam Münsingen	<b>3:01.44,8</b>	1:05.26,2	6.03,4	30-Women 161.	4046	1:03.16,7	89. 2:04.16,1	89.
92.	Valenta Maria	1968	Genève		<b>3:02.48,8</b>	1:06.30,2	6.05,6	30-Women 164.	3999	1:01.53,7	79. 2:03.06,5	84.
93.	Colletto Annalisa	1965	I-Crema (CR)	Gta crema	<b>3:03.15,3</b>	1:06.56,7	6.06,5	30-Women 165.	3909	1:04.21,5	99. 2:05.49,0	97.
94.	Zangari Barbara	1971	I-Cuggiono (MI)		<b>3:03.32,8</b>	1:07.14,2	6.07,0	30-Women 167.	4037	1:05.08,1	100. 2:07.43,2	98.
95.	Hürlimann Sonja	1966	Brunnen		<b>3:05.43,7</b>	1:09.25,1	6.11,4	30-Women 171.	3941	1:02.19,7	81. 2:04.12,7	88.
96.	Betschart Pia	1970	Brunnen		<b>3:05.43,9</b>	1:09.25,3	6.11,4	30-Women 172.	3885	1:02.20,1	82. 2:04.12,2	87.
97.	Marelli Alessandra	1968	I-Mariano Comense (CO)	TEAM OTC COMO	<b>3:08.40,2</b>	1:12.21,6	6.17,3	30-Women 176.	3850	1:03.47,9	95. 2:05.11,9	95.
98.	Malnati Giuseppina	1966	I-Comerio (VA)		<b>3:08.58,9</b>	1:12.40,3	6.17,9	30-Women 177.	3791	58.39,4	55. 2:03.20,0	85.
99.	Valsecchi Paola	1969	I-Monza (MB)	MONZA MARATHON TEAM	<b>3:09.36,9</b>	1:13.18,3	6.19,2	30-Women 178.	4119	1:06.42,1	102. 2:10.40,1	101.
100.	Guffanti Chiara	1966	I-Monza (MB)	MONZA MARATHON TEAM	<b>3:09.37,9</b>	1:13.19,3	6.19,2	30-Women 179.	4107	1:06.42,9	103. 2:10.40,6	102.
101.	Graf Marianne	1967	Häutligen	laufteam Münsingen	<b>3:14.19,4</b>	1:18.00,8	6.28,6	30-Women 184.	4078	1:03.48,3	97. 2:08.48,9	99.
102.	Commessatti Silvia	1965	I-Osnago (LC)	POL. LIB. CERNUSCHESE	<b>3:18.12,6</b>	1:21.54,0	6.36,4	30-Women 186.	4040	1:06.07,2	101. 2:11.29,9	103.
103.	Haupt Roberta	1965	I-Milano (MI)	circolo uncredit	<b>3:19.31,1</b>	1:23.12,5	6.39,0	30-Women 187.	4080	1:08.41,3	109. 2:15.27,3	105.
104.	Henkensmeier Stefanie	1969	Münsingen	Lautteam Muensinger	<b>3:21.13,4</b>	1:24.54,8	6.42,4	30-Women 190.	4339	1:03.18,3	90. 2:09.53,9	100.
105.	Mascher Konstanze	1965	D-Herbsleben	Rennsteiglaufverein	<b>3:21.29,7</b>	1:25.11,1	6.42,9	30-Women 191.	4326	1:07.09,0	104. 2:15.16,6	104.
106.	Dancilovic Alis	1971	Melide		<b>3:22.09,7</b>	1:25.51,1	6.44,3	30-Women 193.	4112	1:08.30,0	108. 2:18.36,9	106.
107.	Bertola Laura	1966	I-Sondrio (SO)		<b>3:26.21,9</b>	1:30.03,3	6.52,7	30-Women 195.	4146	1:07.49,9	105. 2:20.45,4	108.
108.	Silvestri Cristina	1967	I-Sondrio (SO)		<b>3:26.23,0</b>	1:30.04,4	6.52,7	30-Women 196.	4257	1:07.50,5	106. 2:20.52,5	109.
109.	Massera Gloria	1969	I-Sondrio (SO)		<b>3:26.23,2</b>	1:30.04,6	6.52,7	30-Women 197.	4219	1:07.51,7	107. 2:21.00,4	110.
110.	Viespoli Sara	1971	I-Legnano (MI)		<b>3:30.16,1</b>	1:33.57,5	7.00,5	30-Women 201.	4274	1:09.25,3	110. 2:19.32,1	107.

totale classificati: 110