

## (12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1
1.	Kipkorir Edwin	1989	Kenya		<b>1:35.08,7</b>	-----	3.10,2	30-Men	1. 3022	35.29,5	8. 1:06.43,7
2.	Keneni Balda	1993	Svizzera		<b>1:35.09,9</b>	0.01,2	3.10,3	30-Men	2. 3030	35.29,4	6. 1:06.43,6
3.	Kirui Robert Kipkoech	1992	Kenya		<b>1:35.16,2</b>	0.07,5	3.10,5	30-Men	3. 3023	35.29,4	6. 1:06.44,4
4.	Yator Jacob Kiplagat	1982	D-Offenbach	MRI Manager Running International	<b>1:35.22,4</b>	0.13,7	3.10,7	30-Men	4. 4308	35.29,2	3. 1:06.43,7
5.	Tola Berhanu Diro	1985	Svizzera		<b>1:35.38,9</b>	0.30,2	3.11,2	30-Men	5. 3031	35.29,3	4. 1:06.43,4
6.	Hamd Mohammednur	1976	Schaffhausen		<b>1:36.09,6</b>	1.00,9	3.12,3	30-Men	6. 3004	35.28,6	2. 1:07.23,4
7.	Jida Yohannis Bekele	1993	Svizzera		<b>1:36.11,1</b>	1.02,4	3.12,3	30-Men	7. 3029	35.29,3	4. 1:06.44,5
8.	Cheruiyot Isaac	1984	Kenya		<b>1:38.53,7</b>	3.45,0	3.17,7	30-Men	8. 3021	35.28,3	1. 1:08.08,4
9.	Slimani Benazzouz	1975	MAR-Marocco		<b>1:40.32,1</b>	5.23,4	3.21,0	30-Men	9. 3001	35.30,1	9. 1:10.02,4
10.	Pessina Simone	1985	Italia	C.S.S.R Club Sportivo San Rocchino	<b>1:41.35,4</b>	6.26,7	3.23,1	30-Men	11. 3028	36.12,5	11. 1:10.29,4
11.	Gambino Salvatore	1980	I-Milano	Grottini Team	<b>1:43.49,0</b>	8.40,3	3.27,6	30-Men	12. 3011	36.13,3	12. 1:11.49,2
12.	Tiberti Tito Fiorenzo	1981	I-Sarezzo (BS)	Free Zone	<b>1:44.40,4</b>	9.31,7	3.29,3	30-Men	14. 3009	38.12,3	14. 1:14.12,2
13.	Slimani Kaddour	1984	MAR-Marocco		<b>1:45.03,4</b>	9.54,7	3.30,1	30-Men	15. 3002	36.47,1	13. 1:12.57,1
14.	Claut Alessandro	1980	Italia	Atletica Riccardi	<b>1:45.50,0</b>	10.41,3	3.31,6	30-Men	16. 3013	36.12,4	10. 1:11.59,1
15.	Brunner Fabien	1980	F-Pfastatt		<b>1:49.20,1</b>	14.11,4	3.38,6	30-Men	18. 3054	39.08,9	16. 1:16.31,0
16.	Passarello Marco	1985	I-Milano	Grottini Team	<b>1:50.23,6</b>	15.14,9	3.40,7	30-Men	20. 3012	38.52,1	15. 1:16.47,3
17.	Garcia Jorge	1982	Wabern		<b>1:51.15,7</b>	16.07,0	3.42,5	30-Men	21. 3056	40.14,0	18. 1:17.50,2
18.	Wegmann Sandro	1982	Zürich		<b>1:52.34,3</b>	17.25,6	3.45,1	30-Men	22. 3119	40.57,9	20. 1:19.07,9
19.	Ginosa Arturo	1986	I-Bologna (BO)	Grottini Team	<b>1:52.56,2</b>	17.47,5	3.45,8	30-Men	23. 3017	41.35,9	22. 1:20.13,8
20.	Sansotera Fabio	1982	I-Vigevano (PV)	ilpra atletica vigevano	<b>1:53.12,7</b>	18.04,0	3.46,4	30-Men	24. 4313	40.12,1	17. 1:18.24,1
21.	Raimondi Renzo	1979	I-Malgrate (LC)	atl lecco colombo costr	<b>1:54.15,7</b>	19.07,0	3.48,5	30-Men	28. 3075	40.31,3	19. 1:19.13,3
22.	Defendi Francesco	1976	I-Bolgare (BG)	LA RECASTELLO RADICI GROUP	<b>1:54.27,0</b>	19.18,3	3.48,9	30-Men	29. 3080	41.40,2	24. 1:20.45,0
23.	Galliani Luca	1985	I-Oggiono (LC)	avis Oggiono	<b>1:55.07,6</b>	19.58,9	3.50,2	30-Men	32. 3061	41.03,9	21. 1:20.08,8
24.	Morabito Simone	1976	I-Brescia (BS)	Atletica Paratico	<b>1:55.12,7</b>	20.04,0	3.50,4	30-Men	34. 3069	41.43,1	26. 1:21.08,6
25.	Beretta Lorenzo	1986	I-Lesmo (MB)	G.P. Villasantese	<b>1:55.58,3</b>	20.49,6	3.51,9	30-Men	35. 3099	41.40,8	25. 1:20.47,0
26.	Musso Christian	1981	Tremona	Tri Team Ticino	<b>1:57.52,6</b>	22.43,9	3.55,7	30-Men	45. 3111	41.39,9	23. 1:21.40,9
27.	Longoni Simone	1976	I-Carugo (CO)	ATLETICA CESANO MADERNO	<b>1:59.52,2</b>	24.43,5	3.59,7	30-Men	52. 4213	43.37,7	39. 1:24.27,5
28.	Marelli Matteo	1981	I-Carugo (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:01.32,8</b>	26.24,1	4.03,0	30-Men	57. 3092	42.38,2	32. 1:23.41,0
29.	Marelli Luca	1981	I-Carugo (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:02.49,7</b>	27.41,0	4.05,6	30-Men	63. 3091	42.38,0	31. 1:23.41,2
30.	Ragni Tiziano	1975	I-Brescia (BS)	CUS BRESCIA	<b>2:03.09,6</b>	28.00,9	4.06,3	30-Men	65. 3113	45.16,6	50. 1:26.04,9
31.	Bonardi Manuel	1987	I-Carlazzo (CO)	Bici Club 2000	<b>2:03.13,7</b>	28.05,0	4.06,4	30-Men	66. 3079	41.52,3	27. 1:22.50,2
32.	Seveso Andrea	1982	I-Novedrate (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:03.22,9</b>	28.14,2	4.06,7	30-Men	67. 3097	42.37,7	30. 1:24.04,4
33.	Ghirimoldi Alessio	1981	I-Turate (CO)	POLISPORTIVA SALUS GERENZANO	<b>2:03.41,2</b>	28.32,5	4.07,3	30-Men	69. 3083	42.43,1	34. 1:24.18,2
34.	Candolfi Sandro	1983	Gordola	viva la gnocca	<b>2:03.52,3</b>	28.43,6	4.07,7	30-Men	70. 3333	44.53,1	47. 1:26.11,0
35.	Perseghini Mauro	1975	Montagnola	USC Capriaschese	<b>2:04.03,8</b>	28.55,1	4.08,1	30-Men	71. 3130	44.21,1	42. 1:26.04,7
36.	Piazza Tommaso	1983	I-Cornaredo (MI)	bg166	<b>2:04.05,2</b>	28.56,5	4.08,1	30-Men	72. 3112	44.40,0	46. 1:25.39,5
37.	De Maria Fabio	1979	I-Tremezzina (CO)	G.S. CSI MORBEGNO SO 114	<b>2:04.08,0</b>	28.59,3	4.08,2	30-Men	73. 3105	43.38,7	40. 1:25.15,7
38.	Santagata Marco	1978	I-Abbiategrosso (MI)	Happy Runner club	<b>2:04.13,1</b>	29.04,4	4.08,4	30-Men	74. 3170	44.33,8	45. 1:26.02,0
39.	Delprete Pascal	1976	Claro	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>2:04.32,2</b>	29.23,5	4.09,0	30-Men	77. 4169	46.25,4	59. 1:27.48,8
40.	Foti Aurelio	1976	I-Carugo (CO)	CORRICARUGO/PUNTORUNNING	<b>2:05.01,6</b>	29.52,9	4.10,0	30-Men	78. 3154	43.53,3	41. 1:26.34,6

## (12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1	
41.	Kobler Florian	1978	Gossau SG	LSV Region Gossau	<b>2:05.10,2</b>	30.01,5	4.10,3	30-Men	79. 3062	44.31,0	44. 1:26.59,7	46.
42.	Bernardini Matteo	1986	I-Borgo Ticino (NO)	Circuito Running	<b>2:05.29,0</b>	30.20,3	4.10,9	30-Men	80. 3100	42.45,2	35. 1:25.14,8	35.
43.	Pontelli Claudio	1975	I-Milano (MI)	forza e coraggio	<b>2:05.50,5</b>	30.41,8	4.11,6	30-Men	83. 3228	43.05,1	37. 1:26.01,4	39.
44.	Rossi Filippo	1990	Comano		<b>2:05.55,0</b>	30.46,3	4.11,8	30-Men	84. 3316	44.56,0	48. 1:27.48,7	47.
45.	Russo Stefano	1978	I-Cabiato (CO)		<b>2:07.00,3</b>	31.51,6	4.14,0	30-Men	92. 4296	45.50,2	53. 1:28.16,9	52.
46.	Comincini Marco	1979	I-Brescia (BS)	A.S.D C.U.S Brescia	<b>2:07.06,4</b>	31.57,7	4.14,2	30-Men	94. 3126	44.22,1	43. 1:26.03,1	41.
47.	Marciano Michele	1975	I-Roncello	Gamber de cuncuress	<b>2:07.13,3</b>	32.04,6	4.14,4	30-Men	95. 3247	47.00,4	67. 1:30.26,0	58.
48.	Frezza Paolo	1977	I-Palestrina (RM)	GS Galimberti vigili del fuoco milano	<b>2:07.19,7</b>	32.11,0	4.14,6	30-Men	96. 3156	43.37,4	38. 1:25.49,7	38.
49.	Agostini Lorenzo	1977	I-Terni (TR)	AMATORI PODISTICA TERNI	<b>2:07.39,6</b>	32.30,9	4.15,3	30-Men	99. 3142	42.40,6	33. 1:24.44,6	34.
50.	Arpagaus Cordin	1976	Domat/Ems		<b>2:08.32,4</b>	33.23,7	4.17,0	30-Men	103. 3340	45.33,1	52. 1:28.06,7	50.
51.	Balma Piero	1981	I-San Damiano al Colle (PV)	ASD RASCHIANI TRIATHLON PAVESE	<b>2:08.48,2</b>	33.39,5	4.17,6	30-Men	105. 3678	46.26,9	60. 1:29.35,0	54.
52.	Ceci Maurizio	1975	I-Figino Sereza (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:09.02,6</b>	33.53,9	4.18,0	30-Men	109. 3137	46.49,9	61. 1:31.01,7	59.
53.	Rezzonico Andrea	1981	Zürich		<b>2:09.42,6</b>	34.33,9	4.19,4	30-Men	112. 3167	46.19,2	57. 1:29.56,9	55.
54.	Cannarile Francesco	1986	I-Torino (TO)	Base Running	<b>2:09.44,7</b>	34.36,0	4.19,4	30-Men	113. 3196	49.34,3	98. 1:32.31,1	75.
55.	Pinotti Paolo	1975	I-Corsico (MI)	Sant'Adele Running	<b>2:09.55,2</b>	34.46,5	4.19,8	30-Men	116. 3227	47.15,7	70. 1:30.25,7	57.
56.	Fornasati Matteo	1976	I-Garlasco (PV)	ASD RASCHIANI TRIATHLON PAVESE	<b>2:10.03,4</b>	34.54,7	4.20,1	30-Men	118. 3677	46.22,1	58. 1:29.58,1	56.
57.	Baretta Matteo	1982	I-Cesano Maderno (MB)	Otc como	<b>2:10.56,3</b>	35.47,6	4.21,8	30-Men	129. 3411	47.27,4	71. 1:32.11,7	69.
58.	Fiorella Simone	1975	I-Milano (MI)		<b>2:11.05,4</b>	35.56,7	4.22,1	30-Men	131. 3152	46.53,8	64. 1:31.19,6	60.
59.	Fumagalli Alessandro	1976	I-Olgiate Comasco (CO)	team OTC Como	<b>2:11.09,1</b>	36.00,4	4.22,3	30-Men	132. 3206	48.20,5	84. 1:32.21,7	72.
60.	Lo Mastro Loris	1987	I-Senna Comasco (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:11.09,3</b>	36.00,6	4.22,3	30-Men	133. 3182	46.55,8	66. 1:31.32,2	63.
61.	Galimberti Gianpiero	1977	I-Cermenate (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:11.16,1</b>	36.07,4	4.22,5	30-Men	137. 3157	46.51,7	63. 1:31.29,8	62.
62.	Silvan Michele	1982	Morbio Inferiore	Team Ottica Lepori	<b>2:11.19,0</b>	36.10,3	4.22,6	30-Men	138. 4256	42.51,6	36. 1:28.14,1	51.
63.	Grisoni Stefano	1981	I-Olgiate Comasco (CO)	team OTC Como	<b>2:11.27,6</b>	36.18,9	4.22,9	30-Men	143. 3211	45.53,8	54. 1:29.34,3	53.
64.	Marsala Achille	1984	I-Valsolda (CO)		<b>2:11.54,6</b>	36.45,9	4.23,8	30-Men	146. 3648	48.14,4	83. 1:33.05,9	78.
65.	Canziani Alberto	1975	I-Villa Cortese (MI)	a.s.d. pro patria arc busto arsizio	<b>2:11.58,3</b>	36.49,6	4.23,9	30-Men	147. 3272	48.50,4	91. 1:32.28,0	74.
66.	Brianza Matteo	1978	I-Lazzate (MB)	marathon club Seveso	<b>2:12.00,5</b>	36.51,8	4.24,0	30-Men	148. 3194	47.06,9	68. 1:31.47,7	66.
66.	Castagnaro Luca	1978	I-Lazzate (MB)	punto running	<b>2:12.00,5</b>	36.51,8	4.24,0	30-Men	148. 3198	47.07,1	69. 1:31.47,6	65.
68.	Cattaneo Giacomo	1988	Sala Capriasca	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>2:12.09,9</b>	37.01,2	4.24,3	30-Men	152. 4157	47.38,8	75. 1:31.54,1	67.
69.	Rinaldi Tufi Francesco	1978	I-Roma (RM)	società sportiva LAZIO atletica leggera	<b>2:12.34,9</b>	37.26,2	4.25,1	30-Men	155. 3131	46.53,8	64. 1:31.25,3	61.
70.	Sordelli Alberto	1975	I-Bregnano (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:12.58,7</b>	37.50,0	4.25,9	30-Men	156. 3172	47.37,9	73. 1:32.14,4	70.
71.	Vassalli Davide	1979	S. Antonino	GAB Bellinzona	<b>2:13.01,3</b>	37.52,6	4.26,0	30-Men	157. 3098	42.33,6	29. 1:24.43,7	33.
72.	Rissone Corrado	1975	I-Torino (TO)	Podistica Torino	<b>2:14.17,4</b>	39.08,7	4.28,5	30-Men	168. 3376	47.46,6	77. 1:31.57,4	68.
73.	Garancini Fabrizio	1977	I-Verderio Inferiore (LC)	GP Villasantese	<b>2:14.36,6</b>	39.27,9	4.29,2	30-Men	172. 4187	47.42,8	76. 1:33.30,3	81.
74.	Miglio Marco	1977	I-Bellinzago Novarese (NO)	Atletica Marathon Bellinzago	<b>2:15.04,0</b>	39.55,3	4.30,1	30-Men	175. 3163	46.50,6	62. 1:32.20,0	71.
75.	Bianchi Mattia	1984	Monte Carasso	Tri Team Ticino	<b>2:15.08,9</b>	40.00,2	4.30,2	30-Men	176. 3419	51.15,0	123. 1:37.16,3	105.
76.	Moranzoni Federico	1979	I-Gavirate (VA)	Unicredit Circolo Milano	<b>2:15.10,3</b>	40.01,6	4.30,3	30-Men	177. 3518	49.03,0	92. 1:34.38,1	90.
77.	Gobat Matteo	1979	I-Varese (VA)		<b>2:15.11,1</b>	40.02,4	4.30,3	30-Men	178. 3481	49.03,1	93. 1:34.37,5	89.
78.	Spreafico Marcello	1978	I-Erba (CO)	Atletica Lago Segrino	<b>2:15.29,7</b>	40.21,0	4.30,9	30-Men	181. 3250	48.22,5	86. 1:33.53,2	83.
79.	Wickli Reto	1982	Zürich	züri	<b>2:15.30,4</b>	40.21,7	4.31,0	30-Men	182. 3329	46.09,1	56. 1:32.25,5	73.
80.	Roncarolo Matteo	1976	I-Borgomanero (NO)	Podistica Arona	<b>2:15.33,1</b>	40.24,4	4.31,1	30-Men	183. 4316	47.30,2	72. 1:33.00,4	76.

## (12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1	
81.	Rakib Anas	1987	Breganzona		<b>2:15.54,7</b>	40.46,0	4.31,8	30-Men	185. 4283	45.33,0	51. 1:31.37,8	64.
82.	Schiff Danny	1982	Montagnola	TASIS	<b>2:16.17,1</b>	41.08,4	4.32,5	30-Men	189. 3985	49.49,3	105. 1:34.48,1	91.
83.	Losio Gianluca	1986	I-Dorno (PV)	ASD RASCHIANI TRIATHLON PAVESE	<b>2:16.27,2</b>	41.18,5	4.32,9	30-Men	192. 3721	49.03,1	93. 1:38.34,1	114.
84.	Lanini Michael	1980	Olten	wapiti-sport.com	<b>2:16.28,3</b>	41.19,6	4.32,9	30-Men	193. 3642	49.37,5	100. 1:36.51,1	103.
85.	Lamesta Gaetano	1981	I-Monza (MB)	Monza Marathon Tam A.S.D.	<b>2:16.45,0</b>	41.36,3	4.33,5	30-Men	198. 4208	50.37,5	114. 1:36.14,6	99.
86.	Cassai Massimo	1982	Curtina	sam	<b>2:16.56,4</b>	41.47,7	4.33,8	30-Men	200. 3435	47.48,8	78. 1:33.02,9	77.
87.	Grgic Juro	1983	Muralto	TRI TEAM TICINO	<b>2:17.05,4</b>	41.56,7	4.34,1	30-Men	202. 3482	51.14,9	122. 1:37.16,4	106.
88.	Mescia Alessandro	1977	I-Samarate (VA)	Aletica san marco	<b>2:17.05,8</b>	41.57,1	4.34,1	30-Men	203. 3220	49.35,2	99. 1:36.27,9	100.
89.	Marconi Massimo	1975	I-Milano (MI)	Gazzetta Runners Club	<b>2:17.27,4</b>	42.18,7	4.34,9	30-Men	210. 3162	47.55,3	80. 1:34.10,0	85.
90.	Ubal dini Luca	1980	Buchs SG	Laufftreff Buchs	<b>2:17.33,8</b>	42.25,1	4.35,1	30-Men	212. 3325	46.05,7	55. 1:33.05,9	78.
91.	Antinolfi Gaetano	1985	I-San Donato Milanese (MI)		<b>2:17.34,1</b>	42.25,4	4.35,1	30-Men	213. 3191	49.49,3	105. 1:35.26,3	93.
92.	Tamburro Pasquale	1980	I-Rho (MI)		<b>2:17.35,6</b>	42.26,9	4.35,1	30-Men	214. 3811	48.10,6	82. 1:34.22,0	87.
93.	Cito Geremia	1976	I-Palagianò (TA)	ATHLETIC TEAM PALAGIANO	<b>2:17.47,1</b>	42.38,4	4.35,5	30-Men	218. 3774	51.06,0	119. 1:36.02,3	97.
94.	Frassati Roberto	1976	I-Moncalieri (TO)	TO025 ASD ALPINI TROFARELLO	<b>2:17.47,2</b>	42.38,5	4.35,5	30-Men	220. 3155	47.53,2	79. 1:33.12,6	80.
95.	Porcu Gionata	1975	I-Colico (LC)	G.P. SANTI NUOVA OLONIO	<b>2:18.13,9</b>	43.05,2	4.36,4	30-Men	226. 3534	50.02,9	110. 1:36.40,1	102.
96.	Maifredi Francesco	1977	I-Brescia (BS)		<b>2:18.47,5</b>	43.38,8	4.37,5	30-Men	238. 3215	51.27,4	127. 1:38.00,9	109.
97.	Pron Gianbattista	1984	Olten	Tre Pini	<b>2:18.53,1</b>	43.44,4	4.37,7	30-Men	241. 3975	48.35,3	88. 1:34.58,5	92.
98.	Zavaglia Matteo	1984	I-Cantù (CO)	TEAM OTC COMO	<b>2:18.55,0</b>	43.46,3	4.37,8	30-Men	242. 3332	50.00,2	109. 1:37.33,9	108.
99.	De Maron Mattia	1990	I-Giussano (MB)	G.S. AVIS SEREGNO	<b>2:19.10,0</b>	44.01,3	4.38,3	30-Men	247. 3917	48.28,3	87. 1:35.56,1	96.
100.	Bertschinger Florian	1983	Zürich	<i><b>LAUFLOS.CH</b></i>	<b>2:19.21,5</b>	44.12,8	4.38,7	30-Men	250. 3341	53.56,1	175. 1:39.41,0	125.
101.	Anania Andrea	1981	I-Castelvecchana (VA)	Atl Verbano	<b>2:19.30,6</b>	44.21,9	4.39,0	30-Men	252. 3123	48.03,1	81. 1:34.24,6	88.
102.	Maroni Roberto	1977	I-Erba (CO)		<b>2:19.42,3</b>	44.33,6	4.39,4	30-Men	255. 3725	51.11,8	121. 1:38.21,0	110.
103.	Trentini Raoul	1978	Pazzallo		<b>2:20.00,9</b>	44.52,2	4.40,0	30-Men	263. 4335	45.00,0	49. 1:33.39,8	82.
104.	Caibucatti Edoardo	1975	I-Cernobbio (CO)	PUNTO RUNNING	<b>2:20.04,7</b>	44.56,0	4.40,1	30-Men	264. 3270	48.21,3	85. 1:34.20,7	86.
105.	Galli Stefano	1977	Stabio	TRI TEAM TICINO	<b>2:20.13,7</b>	45.05,0	4.40,4	30-Men	268. 3251	48.35,8	89. 1:36.02,9	98.
106.	Lutz Oliver	1985	Horgen	FC Bergli	<b>2:20.17,0</b>	45.08,3	4.40,5	30-Men	270. 3499	49.05,9	95. 1:35.46,2	94.
107.	Ticchi Fabio	1977	I-Fidenza (PR)	ATLETICA MANARA	<b>2:20.32,2</b>	45.23,5	4.41,0	30-Men	273. 3662	51.42,1	134. 1:38.47,2	115.
108.	Cardoso Paulo	1976	Massagno		<b>2:20.42,1</b>	45.33,4	4.41,4	30-Men	276. 4346	41.57,6	28. 1:27.51,2	49.
109.	Marelli Stefano	1978	I-Veduggio con Colzano (MB)	ATL. Fri.ma.s. CO375,tessera CD006322	<b>2:20.50,3</b>	45.41,6	4.41,6	30-Men	280. 3362	51.40,8	133. 1:39.48,8	127.
110.	Giani Christian Stephan	1979	I-Novara (NO)	A.S.D. RUNNERS OLONA	<b>2:21.13,7</b>	46.05,0	4.42,4	30-Men	290. 3478	50.44,8	116. 1:39.27,1	123.
111.	Gianella Loris	1975	Malvaglia		<b>2:21.18,6</b>	46.09,9	4.42,6	30-Men	294. 4195	50.39,0	115. 1:38.32,2	113.
112.	Da Lio Enrico	1975	Cadro		<b>2:21.29,2</b>	46.20,5	4.42,9	30-Men	298. 3150	49.48,6	103. 1:37.30,8	107.
113.	Granito Flavio	1985	Biel/Bienne	Cross Club Nidau	<b>2:21.37,4</b>	46.28,7	4.43,2	30-Men	302. 3210	52.17,7	151. 1:39.43,9	126.
114.	Marcon Alessandro	1976	I-Belluno (BL)	AVIS Podisti Piombino	<b>2:21.46,7</b>	46.38,0	4.43,5	30-Men	305. 4284	51.24,1	126. 1:38.54,1	116.
115.	Tartari Andrea	1979	Giubiasco	RC BELLINZONA	<b>2:22.14,0</b>	47.05,3	4.44,4	30-Men	315. 3394	49.52,8	108. 1:37.12,8	104.
116.	Rotondo Paolo	????	I-Montano Lucino (CO)		<b>2:22.15,8</b>	47.07,1	4.44,5	30-Men	316. 4352	49.21,2	97. 1:35.46,3	95.
117.	Erba Andrea	1980	Pregassona	Running Consulting	<b>2:22.44,6</b>	47.35,9	4.45,4	30-Men	326. 4174	50.51,6	117. 1:39.01,8	117.
118.	Sala Carlo	1986	I-Albavilla (CO)	USI SPORT	<b>2:22.50,7</b>	47.42,0	4.45,6	30-Men	328. 4252	50.21,9	112. 1:39.20,1	120.
119.	Sickel Caspar	1977	Wettingen		<b>2:23.13,2</b>	48.04,5	4.46,4	30-Men	341. 4287	52.10,3	149. 1:41.30,6	138.
120.	Zara Matteo	1978	I-Anzano d. Parco CO (CO)	daini carate brianza	<b>2:23.15,2</b>	48.06,5	4.46,5	30-Men	342. 3246	51.55,2	140. 1:42.19,1	144.

## (12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1			
121.	Colombo Giovanni	1981	I-Montorfano (CO)		<b>2:23.15,8</b>	48.07,1	4.46,5	30-Men	343.	3278	51.36,8	131.	1:39.21,1	121.
122.	Sartorelli Jacopo	1991	I-Malnate (VA)		<b>2:23.42,4</b>	48.33,7	4.47,4	30-Men	350.	3983	53.28,3	163.	1:41.30,8	139.
123.	Zavaglia Marcello	1989	I-Cantù (CO)		<b>2:23.47,7</b>	48.39,0	4.47,5	30-Men	351.	3763	49.51,5	107.	1:38.23,8	111.
124.	Corti Matteo	1979	I-Oltrona di San Mamette CO (CO)		<b>2:23.50,8</b>	48.42,1	4.47,6	30-Men	355.	3450	52.03,9	147.	1:42.14,9	143.
125.	Felder Gerry	1984	Bülach		<b>2:24.10,3</b>	49.01,6	4.48,3	30-Men	359.	4298	55.44,1	196.	1:43.31,0	165.
126.	Dell'Era Marco	1982	I-Dongo (CO)	Atletica Alto Lario	<b>2:24.14,5</b>	49.05,8	4.48,4	30-Men	360.	3919	53.15,8	161.	1:41.17,0	134.
127.	Caduff Sandro	1979	Ilanz		<b>2:24.27,3</b>	49.18,6	4.48,9	30-Men	363.	4285	52.25,8	152.	1:40.39,0	132.
128.	Sanzio Manuel	1975	I-Saronno (VA)	GAP saronno	<b>2:25.09,2</b>	50.00,5	4.50,3	30-Men	380.	4297	52.06,8	148.	1:42.55,0	158.
129.	Di Pietro Antonino	1977	I-Alessandria (AL)	Sai frecce bianche	<b>2:25.20,4</b>	50.11,7	4.50,6	30-Men	387.	3463	53.55,7	173.	1:43.10,7	161.
129.	Rossi Stefano	1977	I-Seregno (MB)	Otc Como	<b>2:25.20,4</b>	50.11,7	4.50,6	30-Men	387.	4094	54.12,6	178.	1:41.53,3	141.
131.	Plancherel Arnaud	1988	Basel		<b>2:25.21,1</b>	50.12,4	4.50,7	30-Men	390.	4319	51.11,0	120.	1:39.22,8	122.
132.	Colombo Tommaso	1983	I-Bernareggio (MB)	Happy Runner	<b>2:25.27,9</b>	50.19,2	4.50,9	30-Men	392.	3347	52.34,0	154.	1:42.02,4	142.
133.	Papagni Daniele	1983	I-Limbiate (MB)	ATLETICA CESANO MADERNO	<b>2:25.38,4</b>	50.29,7	4.51,2	30-Men	397.	4233	53.36,5	165.	1:43.18,9	162.
134.	De Troia Luca	1987	I-Torino (TO)	base running	<b>2:26.13,8</b>	51.05,1	4.52,4	30-Men	410.	3628	54.34,5	183.	1:43.20,6	163.
135.	Vaccaro Vittorio	1983	Lugano		<b>2:26.20,8</b>	51.12,1	4.52,6	30-Men	415.	3998	51.21,6	124.	1:40.54,0	133.
136.	Stuart Jeff	1982	Zürich	Owlettes	<b>2:26.40,7</b>	51.32,0	4.53,3	30-Men	422.	4066	51.33,4	128.	1:39.34,5	124.
137.	Mainini Michele	1978	I-Castellanza (VA)	TEAM 3 ESSE	<b>2:26.48,1</b>	51.39,4	4.53,6	30-Men	425.	3500	51.51,7	139.	1:41.29,4	137.
138.	Viscuso Dario	1979	I-San Donato Milanese (MI)	ASD RASCHIANI TRIATHLON PAVESE	<b>2:27.00,1</b>	51.51,4	4.54,0	30-Men	429.	3764	51.40,3	132.	1:40.32,2	129.
139.	Camarda Pasquale	1976	I-Milano (MI)	A.S.D. Circolo Atletica Guardia di Finanza Lombard	<b>2:27.01,6</b>	51.52,9	4.54,0	30-Men	430.	3271	48.39,9	90.	1:36.33,2	101.
140.	Campesi Dario	1981	I-Zibido San Giacomo (MI)	verde pisello group	<b>2:27.04,4</b>	51.55,7	4.54,1	30-Men	432.	3343	51.57,9	142.	1:42.44,8	149.
141.	Galimberti Ivan	1976	I-Seregno (MB)	G.S. Avis Seregno	<b>2:27.14,5</b>	52.05,8	4.54,4	30-Men	438.	3392	52.34,8	155.	1:42.20,9	145.
142.	Fantinuoli Carlo	1978	I-Galbiate (LC)	Base Running TO200 tessera AG028727	<b>2:27.15,6</b>	52.06,9	4.54,5	30-Men	439.	3354	52.03,3	145.	1:42.53,6	157.
143.	Cloetta Andri	1976	Cadempino	USC Capriaschese	<b>2:27.17,2</b>	52.08,5	4.54,5	30-Men	442.	3444	51.56,1	141.	1:42.45,9	150.
144.	De Marco Marco	1975	I-Casalmiocco (LO)	Marciatori San Giorgio	<b>2:27.58,6</b>	52.49,9	4.55,9	30-Men	455.	3458	53.53,5	172.	1:42.49,7	153.
144.	Mongini Alessandro	1975	I-Torino (TO)	GESE SPORT ASSIOMA	<b>2:27.58,6</b>	52.49,9	4.55,9	30-Men	455.	3517	53.39,0	166.	1:43.51,6	168.
146.	Menel Davide	1986	I-Trofarello (TO)	TO025 ASD ALPINI TROFARELLO	<b>2:28.23,7</b>	53.15,0	4.56,7	30-Men	462.	3303	52.00,9	144.	1:42.50,5	155.
147.	Correale Luca	1975	I-Milano (MI)	ATLETICO ARLUNO	<b>2:28.25,5</b>	53.16,8	4.56,8	30-Men	463.	3449	50.58,4	118.	1:40.37,6	130.
148.	Brüschweiler Roman	1975	Romanshorn	vaqqabondo del Lago di Costanza	<b>2:28.52,0</b>	53.43,3	4.57,7	30-Men	465.	4155	49.49,0	104.	1:42.48,0	151.
149.	Falcone Fabio	1975	I-Milano (MI)		<b>2:28.55,6</b>	53.46,9	4.57,8	30-Men	467.	3631	54.14,8	181.	1:44.43,6	170.
150.	Trattenero Iacopo	1981	I-Arona (NO)	Podistica Arona	<b>2:29.17,5</b>	54.08,8	4.58,5	30-Men	470.	3664	54.04,3	177.	1:44.14,7	169.
151.	Bocchi Roberto	1986	I-Trezzo sul Naviglio (MI)	verde pisello group	<b>2:29.31,8</b>	54.23,1	4.59,0	30-Men	476.	3342	51.58,6	143.	1:42.50,2	154.
152.	Piccioni Leonardo	1984	I-San Donato Milanese (MI)		<b>2:29.37,1</b>	54.28,4	4.59,2	30-Men	479.	3969	54.42,6	187.	1:45.28,1	173.
153.	Uliana Marco	1979	I-Fregona (TV)	Marciatori san Giorgio	<b>2:29.39,1</b>	54.30,4	4.59,3	30-Men	481.	4053	53.39,9	167.	1:42.43,0	148.
154.	Marchetti Michele	1975	Curio		<b>2:29.40,0</b>	54.31,3	4.59,3	30-Men	482.	3674	51.36,1	130.	1:41.27,9	136.
155.	Piazza Matteo	1977	Lugano	Running Consulting	<b>2:30.10,4</b>	55.01,7	5.00,3	30-Men	490.	4238	49.08,6	96.	1:39.15,1	118.
156.	Croce Marco	1981	I-Sesto San Giovanni (MI)	S. CLUB LIBERTAS SESTO	<b>2:30.10,6</b>	55.01,9	5.00,3	30-Men	491.	3395	53.46,2	171.	1:43.41,9	166.
157.	Perretta Luca	1985	Meilen	LC Cra-Rom	<b>2:30.19,2</b>	55.10,5	5.00,6	30-Men	492.	3739	52.15,6	150.	1:41.22,0	135.
158.	Saracino Roberto Vincenzo	1979	I-Uboldo (VA)	Running Saronno	<b>2:30.32,2</b>	55.23,5	5.01,0	30-Men	496.	3576	54.37,5	185.	1:46.08,8	180.
159.	Mauri Fabio	????	I-Lissone (MB)	Monza Marathon Tam A.S.D.	<b>2:30.32,7</b>	55.24,0	5.01,0	30-Men	497.	4221	53.06,2	160.	1:43.09,1	160.
160.	Giambelli Manuel	????	I-Monza (MB)	Monza Marathon Tam A.S.D.	<b>2:30.48,2</b>	55.39,5	5.01,6	30-Men	500.	4193	55.25,9	195.	1:46.17,9	181.

## (12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1			
161.	Mascheroni Davide	1980	I-Bregnano (CO)		<b>2:30.49,3</b>	55.40,6	5.01,6	30-Men	502.	4218	52.03,5	146.	1:42.52,3	156.
162.	Lamperti Matteo	1977	I-Como (CO)	Athletic Team Lario	<b>2:30.50,0</b>	55.41,3	5.01,6	30-Men	504.	3787	56.07,5	202.	1:47.27,9	184.
162.	Romagnolo Adam	1976	Gordola		<b>2:30.50,0</b>	55.41,3	5.01,6	30-Men	504.	4290	52.26,3	153.	1:43.24,3	164.
164.	Berini Paolo	1975	Claro	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>2:30.54,0</b>	55.45,3	5.01,8	30-Men	511.	4144	50.31,2	113.	1:39.15,2	119.
165.	Gianoli Iginio	1989	Morcote	AIL Team	<b>2:31.07,3</b>	55.58,6	5.02,2	30-Men	515.	4196	57.08,4	211.	1:47.45,5	191.
166.	Belloni Luca	1993	Lugano		<b>2:31.10,1</b>	56.01,4	5.02,3	30-Men	516.	4327	49.44,0	101.	1:38.26,3	112.
167.	Arienti Marcello	1980	I-Biassono (MB)		<b>2:31.25,0</b>	56.16,3	5.02,8	30-Men	520.	4130	56.51,7	209.	1:48.25,0	197.
168.	Fico Luca	1984	Carona	IMPLENIA SVIZZERA SA	<b>2:31.37,0</b>	56.28,3	5.03,2	30-Men	521.	4178	51.34,3	129.	1:41.35,3	140.
169.	Di Raimo Claudio	1978	Castione	Runner Bellinzona	<b>2:31.46,7</b>	56.38,0	5.03,5	30-Men	523.	4333	57.33,8	216.	1:47.47,8	193.
170.	Marazza Gionata	1976	Giubiasco		<b>2:31.54,4</b>	56.45,7	5.03,8	30-Men	528.	3828	52.55,4	157.	1:42.48,6	152.
171.	Pavin Luca	1975	I-Tradate (VA)		<b>2:31.55,6</b>	56.46,9	5.03,8	30-Men	529.	4011	56.06,3	201.	1:49.05,5	202.
172.	Gurrado Nicola	1976	I-Uggiate Trevano (CO)		<b>2:31.59,1</b>	56.50,4	5.03,9	30-Men	531.	3940	54.13,9	180.	1:45.30,1	175.
173.	Oldani Marco	1975	I-Castellanza (VA)	Team 3 Esse	<b>2:32.22,8</b>	57.14,1	5.04,7	30-Men	539.	3369	49.46,5	102.	1:40.02,1	128.
174.	Vitali Alessio	1978	I-Menaggio (CO)	lepri del sàss curbèe	<b>2:32.42,8</b>	57.34,1	5.05,4	30-Men	540.	4299	54.23,8	182.	1:45.13,0	172.
175.	Bubulovic Dalibor	1978	Breganzona		<b>2:32.55,4</b>	57.46,7	5.05,8	30-Men	544.	3426	53.20,2	162.	1:45.03,1	171.
176.	Borroni Matteo	1976	I-Milano (MI)	EUROATLETICA	<b>2:33.39,9</b>	58.31,2	5.07,3	30-Men	556.	3423	47.38,3	74.	1:33.56,5	84.
177.	Giacomini Gianluca	1983	I-Salò (BS)	GARDA RUNNING A.S.D.	<b>2:34.07,6</b>	58.58,9	5.08,2	30-Men	564.	4192	51.50,3	138.	1:45.54,3	178.
178.	Derrien Pierre	1986	Morcote		<b>2:34.23,2</b>	59.14,5	5.08,7	30-Men	566.	4345	57.08,9	212.	1:48.25,8	198.
179.	Pupillo Christian	1978	I-Viggiù (VA)		<b>2:34.59,1</b>	59.50,4	5.09,9	30-Men	586.	3653	55.51,9	198.	1:47.49,9	194.
180.	Lamperti Davide	1979	I-Galliate Lombardo (VA)		<b>2:35.04,8</b>	59.56,1	5.10,1	30-Men	588.	3786	56.09,0	203.	1:47.47,4	192.
181.	Talenti Alessandro	1976	I-Milano (MI)		<b>2:35.10,2</b>	1:00.01,5	5.10,3	30-Men	590.	3554	54.01,6	176.	1:45.59,3	179.
182.	Rebecchi Patrick	1982	Lugano	IronRebe	<b>2:35.43,5</b>	1:00.34,8	5.11,4	30-Men	603.	3375	54.38,3	186.	1:46.52,9	182.
183.	Flühmann Ludovic	1985	Les Hauts-Geneveys	Forever	<b>2:35.59,7</b>	1:00.51,0	5.11,9	30-Men	605.	3924	54.55,8	190.	1:45.46,4	177.
184.	Caprara Tommaso	1992	Bellinzona	Sfg Bellinzona	<b>2:36.09,3</b>	1:01.00,6	5.12,3	30-Men	607.	3344	50.04,1	111.	1:40.38,3	131.
185.	Beretta Tommaso	1982	I-Dumenza (VA)	LABELUX Group	<b>2:36.21,7</b>	1:01.13,0	5.12,7	30-Men	608.	3413	51.21,8	125.	1:42.39,5	146.
186.	Ghione Marco	1975	I-Carcare (SV)	atletica cairo	<b>2:36.29,3</b>	1:01.20,6	5.12,9	30-Men	610.	3713	55.47,5	197.	1:48.18,4	196.
187.	Anthamatten Marco	1976	Comano		<b>2:37.06,5</b>	1:01.57,8	5.14,2	30-Men	620.	3404	55.10,5	192.	1:47.28,8	185.
188.	Colombo Assande Ambroise	1978	I-Gavirate (VA)		<b>2:37.09,6</b>	1:02.00,9	5.14,3	30-Men	621.	3775	56.53,2	210.	1:49.29,5	203.
189.	Cremona Sergio	1976	I-Paradigna (PR)	atletica manara	<b>2:37.14,1</b>	1:02.05,4	5.14,4	30-Men	623.	3914	56.43,0	207.	1:50.41,7	207.
190.	Laigueglia Paolo	1977	I-Santena (TO)	TO025 ASD ALPINI TROFARELLO	<b>2:37.15,2</b>	1:02.06,5	5.14,5	30-Men	624.	3293	56.25,1	205.	1:48.52,2	201.
191.	Zorzan Andrea Carlo	1976	I-Busto Arsizio (VA)	Podismo&Cazzeggio	<b>2:37.44,4</b>	1:02.35,7	5.15,4	30-Men	628.	3671	55.23,6	193.	1:48.12,5	195.
192.	Tenchio Gianluca	1980	I-Trezzone (CO)	Runners Colico	<b>2:37.44,6</b>	1:02.35,9	5.15,4	30-Men	629.	3382	51.50,0	137.	1:43.50,8	167.
193.	Ferrari Filippo	1982	Campione d'Italia	Running Consulting	<b>2:37.52,2</b>	1:02.43,5	5.15,7	30-Men	630.	4177	57.59,3	223.	1:51.14,5	211.
194.	Roviaro Nicola Giovanni	1982	I-Milano (MI)		<b>2:37.53,2</b>	1:02.44,5	5.15,7	30-Men	632.	3657	55.53,8	199.	1:48.34,2	199.
195.	Giacomelli Simone	1979	I-Sondrio (SO)	Pt Skyrunning	<b>2:38.11,1</b>	1:02.02,4	5.16,3	30-Men	635.	4191	57.14,2	214.	1:50.55,8	208.
196.	Nespoli Luca	1976	I-Arosio (CO)	g.s avis serregno	<b>2:38.33,0</b>	1:03.24,3	5.17,1	30-Men	640.	3731	57.13,5	213.	1:51.08,7	210.
197.	Scorza Matteo	1981	I-Milano (MI)	verde pisello	<b>2:38.35,8</b>	1:03.27,1	5.17,1	30-Men	642.	4098	58.12,6	228.	1:51.35,2	213.
198.	Cippà Floriano	1977	Bellinzona	RC Bellinzona	<b>2:39.00,9</b>	1:03.52,2	5.18,0	30-Men	647.	3442	51.45,3	136.	1:42.42,9	147.
199.	Pirovano Carlo	1979	I-Longone al Segrino (CO)		<b>2:39.04,4</b>	1:03.55,7	5.18,1	30-Men	648.	3741	58.58,3	232.	1:53.37,5	222.
200.	Gavarini Riccardo	1977	I-Erba (CO)		<b>2:39.06,5</b>	1:03.57,8	5.18,2	30-Men	651.	3932	58.59,6	233.	1:53.38,7	223.

## (12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1			
201.	Brunori Cesare	1980	I-Faloppio (CO)		<b>2:39.08,5</b>	1:03.59,8	5.18,2	30-Men	654.	3894	57.55,8	221.	1:52.41,3	216.
202.	Tettamanzi Stefano	1986	I-Veniano (CO)	Saronno Triathlon	<b>2:39.21,9</b>	1:04.13,2	5.18,7	30-Men	660.	3815	59.26,2	236.	1:54.09,6	229.
203.	Tettamanzi Francesco	1988	I-Veniano (CO)	Saronno Triathlon	<b>2:39.31,4</b>	1:04.22,7	5.19,0	30-Men	662.	3814	59.26,2	236.	1:54.09,8	230.
204.	Corno Domenico	1977	I-Rovellasca (CO)	otccomo	<b>2:39.36,7</b>	1:04.28,0	5.19,2	30-Men	666.	3448	53.00,1	158.	1:43.06,7	159.
205.	Ravano Emanuele	1980	Ponte Capriasca		<b>2:39.43,7</b>	1:04.35,0	5.19,4	30-Men	667.	3976	53.03,2	159.	1:45.37,5	176.
206.	Corbellini Attilio	1975	I-Melegnano (MI)		<b>2:40.24,2</b>	1:05.15,5	5.20,8	30-Men	674.	3348	58.36,7	230.	1:53.43,8	225.
207.	Civilla Mattia	1985	Belfaux		<b>2:40.30,4</b>	1:05.21,7	5.21,0	30-Men	677.	3058	54.13,8	179.	1:47.32,5	187.
208.	Calzascia Matteo	1980	Cugnasco	Schaublin Machines SA	<b>2:40.31,9</b>	1:05.23,2	5.21,0	30-Men	678.	3620	53.45,9	170.	1:47.41,7	189.
209.	Milani Luca	1975	I-Erba (CO)		<b>2:40.34,8</b>	1:05.26,1	5.21,1	30-Men	679.	3516	56.45,7	208.	1:50.31,6	206.
210.	Carotenuto Marco	1976	I-Milano (MI)		<b>2:40.36,2</b>	1:05.27,5	5.21,2	30-Men	680.	3691	54.52,4	188.	1:47.43,0	190.
211.	Rossi Lorenzo	1990	Ponte Tresa	Individuale - Piratto e Passuttu	<b>2:41.11,1</b>	1:06.02,4	5.22,3	30-Men	685.	3747	1:01.37,6	252.	1:55.08,8	233.
212.	Nageswarakurukkal Kabil	1986	Breganzona		<b>2:41.20,9</b>	1:06.12,2	5.22,6	30-Men	689.	4086	53.56,0	174.	1:47.40,8	188.
213.	Bruni Leonardo	1984	I-Zola Predosa (BO)	HAPPY RUNNER CLUB	<b>2:41.22,3</b>	1:06.13,6	5.22,7	30-Men	690.	3687	58.01,5	225.	1:52.47,7	218.
214.	Bessi Marco	1984	I-Fino Mornasco (CO)	Happy Runner Club	<b>2:41.23,1</b>	1:06.14,4	5.22,7	30-Men	691.	3684	58.00,5	224.	1:52.46,9	217.
215.	Gibertoni Davide	1980	I-Paderno Franciacorta (BS)	Atl. Lib. Castegnato	<b>2:41.41,5</b>	1:06.32,8	5.23,3	30-Men	695.	3782	58.02,3	226.	1:52.12,8	214.
216.	Sozio Ernesto	1982	Wettingen		<b>2:41.52,4</b>	1:06.43,7	5.23,7	30-Men	701.	3751	59.39,1	240.	1:54.57,4	232.
217.	Razzini Davide	1987	I-Vanzago (MI)	Atletico Arluno Running	<b>2:42.46,0</b>	1:07.37,3	5.25,5	30-Men	713.	3655	59.38,1	239.	1:53.55,7	227.
218.	Oliverio Antonio	1980	I-Monza (MB)	Forza e Coraggio	<b>2:42.46,3</b>	1:07.37,6	5.25,5	30-Men	714.	3964	58.20,5	229.	1:53.00,3	220.
219.	Fondrini Alessandro	1978	I-Milano (MI)		<b>2:43.25,3</b>	1:08.16,6	5.26,8	30-Men	729.	3704	58.59,9	234.	1:53.44,5	226.
220.	Galigani Bruno	1992	I-Domaso (CO)	G.p. Santi nuova Olonio	<b>2:43.37,0</b>	1:08.28,3	5.27,2	30-Men	734.	3589	52.46,1	156.	1:47.16,8	183.
221.	Sigismondi Roberto	1981	Bern		<b>2:43.42,8</b>	1:08.34,1	5.27,4	30-Men	735.	3319	56.03,5	200.	1:49.46,2	204.
222.	Berger Christian	1977	Torricella		<b>2:43.46,5</b>	1:08.37,8	5.27,5	30-Men	736.	3883	1:01.59,1	254.	1:56.53,3	240.
223.	Maspes Francesco Luigi	1978	I-Saronno (VA)	Running saronno	<b>2:44.04,7</b>	1:08.56,0	5.28,1	30-Men	738.	3952	1:00.12,6	247.	1:55.43,2	235.
224.	Casanova Alessio	1986	Savosa		<b>2:44.52,1</b>	1:09.43,4	5.29,7	30-Men	749.	3771	53.28,6	164.	1:47.29,3	186.
225.	Heilig Lorenz	1979	St. Gallen		<b>2:44.57,8</b>	1:09.49,1	5.29,9	30-Men	752.	3291	54.35,0	184.	1:49.49,7	205.
226.	Ferraro Giuseppe	1981	Chiasso	napapijri	<b>2:45.04,6</b>	1:09.55,9	5.30,1	30-Men	754.	3780	57.54,7	220.	1:53.05,7	221.
227.	Pizzagalli Paolo	1987	I-Dongo (CO)	Atletica Alto Lario	<b>2:45.17,0</b>	1:10.08,3	5.30,5	30-Men	757.	3972	1:00.09,2	245.	1:56.07,9	237.
228.	Bertelè Matteo	1981	I-Montorfano (CO)		<b>2:46.15,1</b>	1:11.06,4	5.32,5	30-Men	765.	3417	1:01.02,4	250.	1:58.13,6	244.
229.	Battistessa Carlo	1991	I-Dongo (CO)	Atletica Alto Lario	<b>2:47.33,2</b>	1:12.24,5	5.35,1	30-Men	779.	3879	1:00.08,8	244.	1:56.07,3	236.
230.	Terrani Valerio	1981	Sorengo		<b>2:47.45,0</b>	1:12.36,3	5.35,5	30-Men	782.	3754	57.38,3	217.	1:52.37,6	215.
231.	Sappino Fabio	1980	I-Cossato (BI)	As Gaglianico 74	<b>2:47.49,6</b>	1:12.40,9	5.35,6	30-Men	783.	3546	51.44,2	135.	1:45.29,6	174.
232.	Crivelli Pierre	1975	Novazzano		<b>2:47.54,2</b>	1:12.45,5	5.35,8	30-Men	785.	3915	58.36,9	231.	1:54.30,4	231.
233.	Favini Luca	1980	I-Milano (MI)		<b>2:48.04,5</b>	1:12.55,8	5.36,1	30-Men	788.	3922	59.28,7	238.	1:56.31,3	239.
234.	Barberis Negra Paolo	1978	I-Trivero (BI)	PIETRO MICCA BIELLA	<b>2:48.11,6</b>	1:13.02,9	5.36,3	30-Men	790.	4038	57.46,8	218.	1:55.15,6	234.
235.	Bonamico Andrea	1976	I-Castagnole Lanze (AT)		<b>2:48.39,7</b>	1:13.31,0	5.37,3	30-Men	796.	4310	54.55,4	189.	1:51.18,0	212.
236.	Garagna Alessandro	1981	I-Lentate sul Seveso (MB)	asd tartarughe della kirghisia	<b>2:49.51,1</b>	1:14.42,4	5.39,7	30-Men	804.	3930	57.55,9	222.	1:53.41,7	224.
237.	Ceretti Andrea	1975	I-Dresano (MI)	marciatori San Giorgio Dresano	<b>2:50.58,0</b>	1:15.49,3	5.41,9	30-Men	813.	3622	1:02.52,4	257.	1:59.58,9	250.
238.	Stekel Alan	1980	Comano		<b>2:51.22,4</b>	1:16.13,7	5.42,7	30-Men	818.	3862	59.50,7	242.	1:59.19,4	249.
239.	Cucco Santi	1979	I-Milano (MI)		<b>2:51.43,8</b>	1:16.35,1	5.43,4	30-Men	823.	4288	59.19,6	235.	1:56.20,1	238.
240.	Oltolini Riccardo	1976	I-Paderno Adda LC (LC)	POLISPORTIVA LIBERTAS CERNUSCHESE	<b>2:51.59,7</b>	1:16.51,0	5.43,9	30-Men	826.	4012	1:02.52,0	256.	2:01.54,9	253.

## (12) 30km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1	
241.	Cavazzoli Paolo	1976	Lugano Cassarate		<b>2:52.04,9</b>	1:16.56,2	5.44,1	30-Men	828. 4057	56.19,4	204. 1:52.58,3	219.
242.	Schirò Luigi	1975	Cadenazzo	Unione Farmaceutica Distribuzione SA	<b>2:52.34,1</b>	1:17.25,4	5.45,1	30-Men	835. 4254	56.34,1	206. 1:54.07,3	228.
243.	Perego Fabio	1975	I-Varedo (MB)		<b>2:52.45,2</b>	1:17.36,5	5.45,5	30-Men	837. 4032	1:01.07,1	251. 1:58.23,6	247.
244.	Arrigoni Federico	1990	I-Bregnano (CO)		<b>2:52.47,2</b>	1:17.38,5	5.45,5	30-Men	839. 3869	57.15,6	215. 1:48.48,6	200.
245.	Pretali Giuliano	1981	I-Milano (MI)		<b>2:53.11,5</b>	1:18.02,8	5.46,3	30-Men	841. 3974	1:00.11,3	246. 1:57.59,1	243.
246.	Beer Andrea	1985	Pregassona	Triathlon Team Ticino	<b>2:54.17,9</b>	1:19.09,2	5.48,5	30-Men	863. 3681	59.49,6	241. 1:57.09,2	241.
247.	Leoncini Dario	1985	Lugano	Albapria	<b>2:54.26,0</b>	1:19.17,3	5.48,8	30-Men	865. 3789	54.56,4	191. 1:50.59,4	209.
248.	Zanecchia Milo	1990	Gentilino	TASIS	<b>2:55.09,9</b>	1:20.01,2	5.50,3	30-Men	866. 4055	1:01.50,3	253. 2:01.44,9	252.
249.	Parravicini Matteo	1980	I-Albavilla (CO)		<b>2:55.25,0</b>	1:20.16,3	5.50,8	30-Men	869. 4306	1:00.15,6	249. 1:59.06,3	248.
250.	Petrini Elio	1991	Breganzona		<b>2:56.21,1</b>	1:21.12,4	5.52,7	30-Men	880. 4090	58.11,5	227. 1:58.14,8	245.
251.	Cantaluppi Stefano	1980	I-Lipomo (CO)		<b>2:56.45,4</b>	1:21.36,7	5.53,5	30-Men	884. 3900	1:00.13,3	248. 1:58.23,0	246.
252.	Contini Elia	1979	Giubiasco		<b>2:57.17,8</b>	1:22.09,1	5.54,5	30-Men	889. 3913	1:03.20,5	258. 2:04.43,4	258.
253.	Bonomi Matteo	1975	I-Cuggiono (MI)		<b>2:57.51,8</b>	1:22.43,1	5.55,7	30-Men	898. 3769	57.50,2	219. 1:57.48,2	242.
254.	Camponovo Aron	1976	Bissone	memyself	<b>2:58.01,8</b>	1:22.53,1	5.56,0	30-Men	901. 3689	1:00.05,8	243. 2:00.34,0	251.
255.	Ferrise Francesco	1989	I-Torino (TO)	base running	<b>2:59.04,8</b>	1:23.56,1	5.58,1	30-Men	909. 4025	1:04.35,4	260. 2:05.11,1	259.
256.	Wagenhofer Miroslav	1975	Rotkreuz		<b>3:03.05,1</b>	1:27.56,4	6.06,1	30-Men	929. 3864	1:02.03,8	255. 2:03.05,4	256.
257.	Spadafora Luca Rosario	1976	I-Erba (CO)		<b>3:03.29,9</b>	1:28.21,2	6.06,9	30-Men	933. 3752	1:04.47,0	261. 2:06.46,3	260.
258.	Taddei Andrea	1978	Migliaglia	Croce Verde Lugano	<b>3:03.44,8</b>	1:28.36,1	6.07,4	30-Men	936. 4265	1:03.41,5	259. 2:04.34,7	257.
259.	Airaghi Matteo Enrico	1984	I-San Donato Milanese (MI)		<b>3:20.42,8</b>	1:45.34,1	6.41,4	30-Men	985. 4069	1:10.32,1	263. 2:17.56,2	262.
260.	Ineichen Christian	1977	Marbach LU		<b>3:28.02,8</b>	1:52.54,1	6.56,0	30-Men	988. 4202	1:08.34,2	262. 2:18.31,4	263.
261.	Malica Mattia	1994	I-Grandate (CO)		<b>3:28.25,7</b>	1:53.17,0	6.56,8	30-Men	989. 3948	55.23,6	193. 2:07.03,8	261.
262.	Londino Loris	1981	Magliaso	Amici dei grotti	<b>3:33.36,5</b>	1:58.27,8	7.07,2	30-Men	992. 3296	53.41,2	168. 2:02.44,5	254.
263.	Farella Cristian	1975	Lugano	Amici dei grotti	<b>3:33.37,0</b>	1:58.28,3	7.07,2	30-Men	993. 4074	53.43,1	169. 2:02.52,3	255.

totale classificati: 263