

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
1.	<b>Schaller Alexandra</b> TV Unterstrass Zürich	1978	Zürich	<b>36.17,9</b>	10-Damen	1.	8.40,0	1.	8.38,6	1.	8.46,0	1.	10.13,3	1.
				-----	3.37,7	15307			17.18,6	1.	26.04,6	1.	36.17,9	1.
2.	<b>Meier-Hunger Arlette</b> LC Regensdorf	1975	Dietikon	<b>38.24,1</b>	10-Damen	8.	9.07,2	3.	9.14,1	4.	9.23,4	4.	10.39,4	3.
				2.06,2	3.50,4	13357			18.21,3	3.	27.44,7	2.	38.24,1	2.
3.	<b>Fichter Nicole</b>	1982	Zürich	<b>38.45,2</b>	10-Damen	12.	9.49,4	13.	9.11,2	3.	9.10,1	2.	10.34,5	2.
				2.27,3	3.52,5	9673			19.00,6	6.	28.10,7	6.	38.45,2	3.
4.	<b>Amjet Tanja</b>	1976	Luterbach	<b>38.49,2</b>	10-Damen	13.	8.51,6	2.	9.29,6	6.	9.26,9	6.	11.01,1	4.
				2.31,3	3.52,9	19520			18.21,2	2.	27.48,1	3.	38.49,2	4.
5.	<b>Kunz Martina</b>	1984	Zürich	<b>38.58,1</b>	10-Damen	15.	9.15,3	4.	9.18,8	5.	9.20,9	3.	11.03,1	6.
				2.40,2	3.53,8	19505			18.34,1	4.	27.55,0	4.	38.58,1	5.
6.	<b>Roeter Esther</b>	1980	Zürich	<b>39.11,4</b>	10-Damen	18.	9.34,1	5.	9.11,0	2.	9.24,5	5.	11.01,8	5.
				2.53,5	3.55,1	14842			18.45,1	5.	28.09,6	5.	39.11,4	6.
7.	<b>Schaer Barbara</b>	1983	Uster	<b>40.03,9</b>	10-Damen	24.	9.49,3	12.	9.31,6	7.	9.35,4	7.	11.07,6	7.
				3.46,0	4.00,3	15284			19.20,9	7.	28.56,3	7.	40.03,9	7.
8.	<b>Kupper Franziska</b>	1978	Wildberg	<b>40.18,0</b>	10-Damen	25.	9.45,7	10.	9.38,1	9.	9.41,8	8.	11.12,4	8.
				4.00,1	4.01,8	12433			19.23,8	9.	29.05,6	8.	40.18,0	8.
9.	<b>Cavallasca Elena</b>	1975	Dällikon	<b>40.22,4</b>	10-Damen	26.	9.45,4	9.	9.36,0	8.	9.46,9	9.	11.14,1	9.
				4.04,5	4.02,2	8561			19.21,4	8.	29.08,3	9.	40.22,4	9.
10.	<b>Stults Greta</b>	1983	Bern	<b>41.00,9</b>	10-Damen	34.	9.49,5	14.	9.50,7	10.	9.53,6	10.	11.27,1	11.
				4.43,0	4.06,0	19508			19.40,2	10.	29.33,8	10.	41.00,9	10.
11.	<b>Beck Rachel</b>	1980	Liestal	<b>41.43,5</b>	10-Damen	43.	9.47,3	11.	9.53,0	12.	10.11,8	13.	11.51,4	14.
				5.25,6	4.10,3	7439			19.40,3	11.	29.52,1	11.	41.43,5	11.
12.	<b>Cardenas Gabriela</b>	1976	Au ZH	<b>41.44,4</b>	10-Damen	44.	10.20,3	23.	9.52,3	11.	9.59,7	11.	11.32,1	12.
				5.26,5	4.10,4	8507			20.12,6	16.	30.12,3	13.	41.44,4	12.
13.	<b>Josi Eliane</b> Die Post	1981	Thun	<b>42.02,0</b>	10-Damen	53.	10.26,4	25.	10.05,8	14.	10.05,4	12.	11.24,4	10.
				5.44,1	4.12,2	11714			20.32,2	20.	30.37,6	17.	42.02,0	13.
14.	<b>Fröhli Sonja</b>	1977	Aeugst am Albis	<b>42.02,7</b>	10-Damen	54.	9.44,8	8.	10.10,4	19.	10.23,6	17.	11.43,9	13.
				5.44,8	4.12,2	9972			19.55,2	14.	30.18,8	16.	42.02,7	14.
15.	<b>Spahni Sandra</b>	1981	Zürich	<b>42.06,5</b>	10-Damen	57.	9.42,9	7.	10.02,3	13.	10.21,0	16.	12.00,3	18.
				5.48,6	4.12,6	16116			19.45,2	13.	30.06,2	12.	42.06,5	15.
16.	<b>Reif Jasmin</b>	1977	Aeugst am Albis	<b>42.10,9</b>	10-Damen	59.	9.54,3	15.	10.06,9	16.	10.16,9	14.	11.52,8	15.
				5.53,0	4.13,0	14685			20.01,2	15.	30.18,1	15.	42.10,9	16.
17.	<b>Ferrer Agnes</b>	1976	Zürich	<b>42.16,2</b>	10-Damen	61.	9.36,5	6.	10.08,3	17.	10.31,0	21.	12.00,4	19.
				5.58,3	4.13,6	9658			19.44,8	12.	30.15,8	14.	42.16,2	17.
18.	<b>Harris Maja</b>	1984	Bern	<b>42.37,1</b>	10-Damen	64.	10.12,2	20.	10.09,6	18.	10.19,8	15.	11.55,5	16.
				6.19,2	4.15,7	10824			20.21,8	18.	30.41,6	18.	42.37,1	18.
19.	<b>Schlegel Barbara</b>	1978	Zürich	<b>42.55,1</b>	10-Damen	66.	10.07,6	18.	10.11,7	20.	10.28,7	18.	12.07,1	22.
				6.37,2	4.17,5	15458			20.19,3	17.	30.48,0	19.	42.55,1	19.
20.	<b>Germann Ramona</b> LAC TV Unterstrass	1981	Thalwil	<b>43.03,4</b>	10-Damen	68.	10.08,7	19.	10.25,2	22.	10.29,7	19.	11.59,8	17.
				6.45,5	4.18,3	19530			20.33,9	21.	31.03,6	20.	43.03,4	20.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
				Rückstand	Ø/km	Strn								
21.	Winklehner Anna	1984	Zürich	<b>43.08,8</b>	10-Damen	69.	10.18,0	22.	10.19,3	21.	10.29,9	20.	12.01,6	20.
				6.50,9	4.18,8	17716			20.37,3	24.	31.07,2	21.	43.08,8	21.
22.	Malzach Sara	1979	Hünenberg See	<b>43.37,8</b>	10-Damen	74.	10.06,1	17.	10.29,5	23.	10.40,3	23.	12.21,9	26.
				7.19,9	4.21,7	13038			20.35,6	23.	31.15,9	22.	43.37,8	22.
23.	Stöckli Mara	1984	Dübendorf	<b>43.42,5</b>	10-Damen	77.	10.24,0	24.	10.05,9	15.	10.50,1	28.	12.22,5	27.
				7.24,6	4.22,2	16399			20.29,9	19.	31.20,0	23.	43.42,5	23.
24.	Loder Monika	1980	Bonstetten	<b>43.59,5</b>	10-Damen	85.	10.32,2	29.	10.37,4	28.	10.42,1	25.	12.07,8	23.
				7.41,6	4.23,9	12815			21.09,6	27.	31.51,7	25.	43.59,5	24.
25.	Käppeli Andrea	1977	Merenschwand	<b>44.07,1</b>	10-Damen	88.	10.04,7	16.	10.29,8	24.	10.49,2	27.	12.43,4	41.
				7.49,2	4.24,7	11840			20.34,5	22.	31.23,7	24.	44.07,1	25.
26.	Schlaepfer Isabelle	1983	Bern	<b>44.10,2</b>	10-Damen	92.	10.35,2	30.	10.35,7	26.	10.41,7	24.	12.17,6	24.
				7.52,3	4.25,0	15444			21.10,9	28.	31.52,6	26.	44.10,2	26.
27.	Nyfeler Asa	1977	Luzern	<b>44.10,3</b>	10-Damen	93.	10.31,0	26.	10.45,8	34.	10.51,2	31.	12.02,3	21.
				7.52,4	4.25,0	14024			21.16,8	31.	32.08,0	28.	44.10,3	27.
28.	Schenkel Gabriela	1977	Uetikon am See	<b>44.53,8</b>	10-Damen	106.	10.35,8	32.	10.39,9	30.	10.58,6	36.	12.39,5	38.
				8.35,9	4.29,3	15392			21.15,7	30.	32.14,3	29.	44.53,8	28.
29.	Baumann Melanie	1980	Reinach BL	<b>45.03,7</b>	10-Damen	109.	10.31,8	28.	10.40,6	31.	10.54,8	34.	12.56,5	48.
				8.45,8	4.30,3	7366			21.12,4	29.	32.07,2	27.	45.03,7	29.
30.	Whittaker Rachel	1978	Mönchaltorf	<b>45.06,9</b>	10-Damen	112.	10.48,3	34.	10.52,6	40.	10.51,6	32.	12.34,4	35.
				8.49,0	4.30,6	17601			21.40,9	33.	32.32,5	30.	45.06,9	30.
31.	Zimmermann Tabea	1983	Uetligen	<b>45.20,3</b>	10-Damen	115.	11.11,6	53.	10.45,6	33.	10.50,9	30.	12.32,2	31.
				9.02,4	4.32,0	18018			21.57,2	41.	32.48,1	33.	45.20,3	31.
32.	Widmer Monika Bleicherweg Gang	1975	Zürich	<b>45.21,2</b>	10-Damen	116.	10.16,7	21.	10.41,7	32.	11.45,2	89.	12.37,6	37.
				9.03,3	4.32,1	2227			20.58,4	25.	32.43,6	32.	45.21,2	32.
33.	Bochet Jana	1979	Zürich	<b>45.25,0</b>	10-Damen	123.	10.49,2	36.	10.58,4	46.	11.05,1	44.	12.32,3	32.
				9.07,1	4.32,5	7845			21.47,6	36.	32.52,7	35.	45.25,0	33.
34.	Jokl Svatava	1980	Zürich	<b>45.28,0</b>	10-Damen	127.	11.48,8	82.	10.39,6	29.	10.38,7	22.	12.20,9	25.
				9.10,1	4.32,8	11701			22.28,4	57.	33.07,1	39.	45.28,0	34.
35.	Awai Lea	1984	Zürich	<b>45.29,6</b>	10-Damen	128.	11.00,4	47.	10.50,7	38.	10.58,6	36.	12.39,9	39.
				9.11,7	4.32,9	7155			21.51,1	37.	32.49,7	34.	45.29,6	35.
36.	Oehry Nicole	1977	Dielsdorf	<b>45.38,5</b>	10-Damen	132.	10.57,8	41.	10.58,2	45.	11.06,1	48.	12.36,4	36.
				9.20,6	4.33,8	14092			21.56,0	40.	33.02,1	37.	45.38,5	36.
37.	Fasshauer Daniela	1981	Bassersdorf	<b>45.42,7</b>	10-Damen	134.	10.47,1	33.	10.49,1	35.	11.03,2	43.	13.03,3	53.
				9.24,8	4.34,2	9561			21.36,2	32.	32.39,4	31.	45.42,7	37.
38.	Amoroso Sarah	1978	Zollikon	<b>45.54,1</b>	10-Damen	141.	11.05,4	51.	10.49,9	37.	11.02,2	42.	12.56,6	49.
				9.36,2	4.35,4	6982			21.55,3	39.	32.57,5	36.	45.54,1	38.
39.	Bart Susanne	1981	Cham	<b>46.03,5</b>	10-Damen	144.	11.20,6	61.	10.59,3	47.	10.59,2	38.	12.44,4	42.
				9.45,6	4.36,3	7303			22.19,9	52.	33.19,1	43.	46.03,5	39.
40.	Cesen Yildiz	1980	Feusisberg	<b>46.08,4</b>	10-Damen	149.	11.34,5	68.	10.55,1	42.	10.54,2	33.	12.44,6	43.
				9.50,5	4.36,8	8597			22.29,6	58.	33.23,8	45.	46.08,4	40.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4
				Rückstand	Ø/km	Strn				
41.	Furrer Corinne	1983	Au ZH	<b>46.16,4</b>	10-Damen	152.	10.59,4 45.	11.08,9 60.	11.05,6 45.	13.02,5 52.
				9.58,5	4.37,6	10027		22.08,3 46.	33.13,9 41.	46.16,4 41.
42.	Knellwolf Pascale	1979	Wetzikon ZH	<b>46.22,9</b>	10-Damen	158.	11.25,9 65.	11.04,6 51.	11.06,4 49.	12.46,0 45.
				10.05,0	4.38,2	12124		22.30,5 60.	33.36,9 52.	46.22,9 42.
43.	Brauen-Jurt Barbara	1977	Sumiswald	<b>46.24,9</b>	10-Damen	159.	10.58,7 42.	10.52,5 39.	11.20,1 58.	13.13,6 64.
				10.07,0	4.38,4	8055		21.51,2 38.	33.11,3 40.	46.24,9 43.
44.	Schneider Danielle	1983	Schwerzenbach	<b>46.27,9</b>	10-Damen	164.	11.54,4 92.	11.04,9 52.	10.58,5 35.	12.30,1 30.
				10.10,0	4.38,7	15593		22.59,3 66.	33.57,8 59.	46.27,9 44.
45.	Dorfschmid Maja	1979	Zürich	<b>46.28,7</b>	10-Damen	165.	11.01,3 48.	11.08,5 57.	11.20,1 58.	12.58,8 50.
				10.10,8	4.38,8	9120		22.09,8 48.	33.29,9 48.	46.28,7 45.
46.	Tarchini Isabella	1976	Villa Luganese	<b>46.34,9</b>	10-Damen	166.	11.09,4 52.	10.59,5 48.	11.18,3 55.	13.07,7 59.
				10.17,0	4.39,4	16672		22.08,9 47.	33.27,2 47.	46.34,9 46.
47.	Leutwiler Sarah	1983	Urdorf	<b>46.36,9</b>	10-Damen	167.	12.04,2 107.	11.07,8 56.	11.00,8 41.	12.24,1 28.
				10.19,0	4.39,6	12713		23.12,0 72.	34.12,8 61.	46.36,9 47.
48.	Jucker Pia	1976	Wangen SZ	<b>46.37,1</b>	10-Damen	168.	11.03,2 50.	11.03,1 49.	11.10,6 50.	13.20,2 77.
				10.19,2	4.39,7	11732		22.06,3 44.	33.16,9 42.	46.37,1 48.
49.	Oslovicova Jozefina	1975	Pfäffikon ZH	<b>46.42,1</b>	10-Damen	171.	12.09,6 116.	11.09,4 61.	10.50,1 28.	12.33,0 33.
				10.24,2	4.40,2	14141		23.19,0 76.	34.09,1 60.	46.42,1 49.
50.	Uhlmann Hanna	1981	Zürich	<b>46.43,1</b>	10-Damen	174.	11.14,7 58.	11.10,4 63.	11.16,1 53.	13.01,9 51.
				10.25,2	4.40,3	16956		22.25,1 56.	33.41,2 55.	46.43,1 50.
51.	Westermann Sandy	1975	Bassersdorf	<b>46.43,7</b>	10-Damen	175.	10.52,7 40.	10.49,1 35.	11.21,1 60.	13.40,8 123.
				10.25,8	4.40,3	17578		21.41,8 34.	33.02,9 38.	46.43,7 51.
52.	Zenker Jeannine	1980	Dietikon	<b>46.44,2</b>	10-Damen	176.	10.51,6 39.	11.10,0 62.	11.30,5 70.	13.12,1 62.
				10.26,3	4.40,4	17955		22.01,6 42.	33.32,1 50.	46.44,2 52.
53.	Rutishauser Séverine	1984	Oberwil BL	<b>46.46,0</b>	10-Damen	178.	10.35,5 31.	11.11,1 64.	11.33,6 76.	13.25,8 92.
				10.28,1	4.40,6	15096		21.46,6 35.	33.20,2 44.	46.46,0 53.
54.	Kehrli Nadja	1977	Cham	<b>46.46,7</b>	10-Damen	179.	11.12,7 54.	10.57,8 44.	11.15,8 52.	13.20,4 78.
				10.28,8	4.40,6	11898		22.10,5 49.	33.26,3 46.	46.46,7 54.
55.	Diethelm Christina	1979	Zürich	<b>46.47,1</b>	10-Damen	180.	10.48,4 35.	11.14,0 67.	11.27,9 65.	13.16,8 68.
				10.29,2	4.40,7	9041		22.02,4 43.	33.30,3 49.	46.47,1 55.
56.	Götz Barbara	1980	Zürich	<b>46.52,0</b>	10-Damen	183.	11.23,8 63.	11.06,6 53.	11.10,6 50.	13.11,0 61.
				10.34,1	4.41,2	10406		22.30,4 59.	33.41,0 54.	46.52,0 56.
57.	Ledain Mikaël Swiss Re	1983	Zürich	<b>47.03,1</b>	10-Damen	192.	11.02,0 49.	11.08,8 59.	11.30,0 68.	13.22,3 82.
				10.45,2	4.42,3	12577		22.10,8 50.	33.40,8 53.	47.03,1 57.
58.	Plihal Erika	1984	Niederglatt ZH	<b>47.09,4</b>	10-Damen	197.	10.59,5 46.	11.23,2 75.	11.30,1 69.	13.16,6 67.
				10.51,5	4.42,9	14431		22.22,7 54.	33.52,8 58.	47.09,4 58.
59.	Sigrist Jeannette	1976	Rodersdorf	<b>47.11,2</b>	10-Damen	199.	11.53,0 89.	10.55,1 42.	11.00,7 40.	13.22,4 83.
				10.53,3	4.43,1	15999		22.48,1 63.	33.48,8 56.	47.11,2 59.
60.	Jenni Corinne	1979	Aarau	<b>47.11,4</b>	10-Damen	200.	12.25,6 134.	10.53,6 41.	11.05,6 45.	12.46,6 46.
				10.53,5	4.43,1	11669		23.19,2 77.	34.24,8 66.	47.11,4 60.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
61.	Leonhardt Barbara	1978	Uster	<b>47.21,9</b>	10-Damen	205.	10.58,7	42.	11.07,6	55.	11.26,5	64.	13.49,1	142.
				11.04,0	4.44,1	12666			22.06,3	44.	33.32,8	51.	47.21,9	61.
62.	Phillips Livia	1980	Zürich	<b>47.22,4</b>	10-Damen	207.	11.24,4	64.	11.06,6	53.	11.19,8	57.	13.31,6	103.
				11.04,5	4.44,2	14382			22.31,0	61.	33.50,8	57.	47.22,4	62.
63.	Schneider Regula	1979	Muri b. Bern	<b>47.28,7</b>	10-Damen	212.	11.46,6	79.	11.11,2	65.	11.23,7	62.	13.07,2	58.
				11.10,8	4.44,8	15606			22.57,8	65.	34.21,5	65.	47.28,7	63.
64.	Weidmann Miriam	1983	Illnau	<b>47.45,2</b>	10-Damen	220.	11.35,5	69.	11.08,7	58.	11.28,7	66.	13.32,3	104.
				11.27,3	4.46,5	17491			22.44,2	62.	34.12,9	62.	47.45,2	64.
65.	Heimgartner Silvana	1984	Thalwil	<b>47.48,0</b>	10-Damen	222.	10.51,4	38.	11.32,9	88.	11.50,9	103.	13.32,8	107.
				11.30,1	4.46,8	10955			22.24,3	55.	34.15,2	64.	47.48,0	65.
66.	Dörfli Corina	1975	Kappel SO	<b>47.49,9</b>	10-Damen	223.	10.58,9	44.	11.14,1	68.	12.00,4	133.	13.36,5	113.
				11.32,0	4.46,9	9118			22.13,0	51.	34.13,4	63.	47.49,9	66.
67.	Lionti Silvia	1977	Urdorf	<b>48.14,0</b>	10-Damen	237.	11.44,7	77.	11.29,0	85.	12.14,5	171.	12.45,8	44.
				11.56,1	4.49,4	12784			23.13,7	74.	35.28,2	90.	48.14,0	67.
68.	Britschgi Renate	1980	Sarnen	<b>48.14,7</b>	10-Damen	238.	12.52,3	197.	11.17,8	70.	11.22,2	61.	12.42,4	40.
				11.56,8	4.49,4	8098			24.10,1	115.	35.32,3	93.	48.14,7	68.
69.	Legros Emilie	1982	Zürich	<b>48.17,6</b>	10-Damen	239.	11.55,4	96.	11.27,2	80.	11.36,0	81.	13.19,0	73.
				11.59,7	4.49,7	12593			23.22,6	81.	34.58,6	69.	48.17,6	69.
70.	Wäger Karin	1977	Winterthur	<b>48.18,9</b>	10-Damen	240.	11.56,8	99.	11.25,8	78.	11.34,7	79.	13.21,6	81.
				12.01,0	4.49,8	17311			23.22,6	81.	34.57,3	68.	48.18,9	70.
71.	von Knoch Rebecca	1976	Zürich	<b>48.21,3</b>	10-Damen	242.	11.49,5	84.	11.41,8	103.	11.33,2	75.	13.16,8	68.
				12.03,4	4.50,1	17246			23.31,3	88.	35.04,5	74.	48.21,3	71.
72.	Hofer Christina	1982	Davos Platz	<b>48.21,5</b>	10-Damen	243.	12.20,9	128.	11.21,8	73.	11.19,2	56.	13.19,6	75.
				12.03,6	4.50,1	11198			23.42,7	95.	35.01,9	72.	48.21,5	72.
73.	Kruse Emily Ringier AG	1981	Zürich	<b>48.24,6</b>	10-Damen	245.	11.29,2	67.	11.20,1	71.	11.54,5	116.	13.40,8	123.
				12.06,7	4.50,4	2253			22.49,3	64.	34.43,8	67.	48.24,6	73.
74.	Fikarova Olga	1977	Brugg AG	<b>48.26,5</b>	10-Damen	247.	11.55,7	97.	11.27,8	83.	11.37,6	84.	13.25,4	91.
				12.08,6	4.50,6	9680			23.23,5	84.	35.01,1	71.	48.26,5	74.
75.	Luthiger Carmen	1980	Zürich	<b>48.28,4</b>	10-Damen	252.	11.40,2	73.	11.42,5	105.	11.50,8	102.	13.14,9	65.
				12.10,5	4.50,8	12935			23.22,7	83.	35.13,5	83.	48.28,4	75.
76.	Fukunaga Elaine	1983	Zürich	<b>48.29,3</b>	10-Damen	253.	11.58,5	101.	11.35,1	91.	11.33,0	73.	13.22,7	84.
				12.11,4	4.50,9	10011			23.33,6	90.	35.06,6	78.	48.29,3	76.
77.	Campbell Helen	1976	Kilchberg ZH	<b>48.34,6</b>	10-Damen	258.	12.04,3	108.	11.24,3	77.	11.46,7	94.	13.19,3	74.
				12.16,7	4.51,4	8475			23.28,6	86.	35.15,3	85.	48.34,6	77.
78.	Jaberg Andrea	1983	St. Gallen	<b>48.35,2</b>	10-Damen	259.	12.34,8	148.	11.22,8	74.	11.31,4	71.	13.06,2	56.
				12.17,3	4.51,5	11592			23.57,6	101.	35.29,0	92.	48.35,2	78.
79.	Rousset Kerrin	1979	Zürich	<b>48.36,9</b>	10-Damen	261.	11.58,7	104.	11.27,6	82.	11.47,2	97.	13.23,4	87.
				12.19,0	4.51,6	14971			23.26,3	85.	35.13,5	83.	48.36,9	79.
80.	Bareiss Sonja	1975	D-Berlin	<b>48.42,5</b>	10-Damen	265.	13.52,8	329.	10.32,4	25.	10.45,9	26.	13.31,4	102.
				12.24,6	4.52,2	7284			24.25,2	135.	35.11,1	82.	48.42,5	80.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
				Rückstand	Ø/km	Strn								
81.	<b>Tasic Monika</b>	1983	Vilters	<b>48.44,1</b>	10-Damen	267.	11.19,7	60.	11.42,9	107.	12.02,7	140.	13.38,8	120.
				12.26,2	4.52,4	16679			23.02,6	68.	35.05,3	75.	48.44,1	81.
82.	<b>Kathriner Michaela</b>	1982	Winterthur	<b>48.46,6</b>	10-Damen	272.	13.08,3	246.	11.27,2	80.	11.05,7	47.	13.05,4	55.
				12.28,7	4.52,6	11870			24.35,5	154.	35.41,2	100.	48.46,6	82.
83.	<b>Ammann Ursina</b>	1976	Villmergen	<b>48.47,0</b>	10-Damen	273.	11.46,6	79.	11.35,2	92.	11.45,3	91.	13.39,9	122.
				12.29,1	4.52,7	6980			23.21,8	80.	35.07,1	79.	48.47,0	83.
84.	<b>Schenker Yvonne</b>	1982	Galgenen	<b>48.47,2</b>	10-Damen	275.	12.36,1	151.	11.11,2	65.	11.36,2	82.	13.23,7	89.
				12.29,3	4.52,7	15395			23.47,3	98.	35.23,5	88.	48.47,2	84.
85.	<b>Lee Helen</b>	1977	Zürich	<b>48.54,2</b>	10-Damen	281.	11.46,3	78.	11.35,0	90.	11.47,1	96.	13.45,8	136.
				12.36,3	4.53,4	12581			23.21,3	78.	35.08,4	81.	48.54,2	85.
86.	<b>Motzny Dominique</b>	1983	Zürich	<b>48.54,4</b>	10-Damen	282.	12.08,6	114.	11.20,5	72.	11.37,4	83.	13.47,9	138.
				12.36,5	4.53,4	13656			23.29,1	87.	35.06,5	77.	48.54,4	86.
87.	<b>von Rohr Franziska</b>	1980	Zürich	<b>48.54,8</b>	10-Damen	283.	11.41,6	75.	11.30,1	86.	11.52,7	106.	13.50,4	146.
				12.36,9	4.53,4	17253			23.11,7	71.	35.04,4	73.	48.54,8	87.
88.	<b>Aebi Andrea</b>	1975	Maur	<b>49.01,3</b>	10-Damen	289.	11.40,4	74.	11.32,8	87.	11.54,9	118.	13.53,2	155.
				12.43,4	4.54,1	6842			23.13,2	73.	35.08,1	80.	49.01,3	88.
89.	<b>Yamanaka Naomi</b>	1975	Wallisellen	<b>49.02,9</b>	10-Damen	293.	12.18,1	124.	11.48,1	119.	11.33,1	74.	13.23,6	88.
				12.45,0	4.54,2	17866			24.06,2	111.	35.39,3	97.	49.02,9	89.
90.	<b>Manach Nathalie</b>	1982	Bern	<b>49.06,3</b>	10-Damen	297.	11.14,6	57.	11.52,6	135.	11.59,2	132.	13.59,9	170.
				12.48,4	4.54,6	13042			23.07,2	69.	35.06,4	76.	49.06,3	90.
91.	<b>Mäder Claudia</b>	1980	Zürich	<b>49.07,0</b>	10-Damen	298.	12.22,9	131.	11.36,8	93.	11.38,5	85.	13.28,8	98.
				12.49,1	4.54,7	12979			23.59,7	103.	35.38,2	96.	49.07,0	91.
92.	<b>Kleindienst-Béguin Sandrine</b>	1977	Winterthur	<b>49.07,2</b>	10-Damen	299.	11.38,0	71.	11.39,9	99.	11.58,5	126.	13.50,8	147.
				12.49,3	4.54,7	12090			23.17,9	75.	35.16,4	86.	49.07,2	92.
93.	<b>Byland Daniela</b>	1984	Zollikofen	<b>49.08,7</b>	10-Damen	300.	12.28,7	139.	11.39,9	99.	11.50,3	101.	13.09,8	60.
				12.50,8	4.54,8	8414			24.08,6	114.	35.58,9	108.	49.08,7	93.
94.	<b>Boillat Christelle</b>	1984	Glattbrugg	<b>49.10,6</b>	10-Damen	302.	12.31,8	142.	11.28,4	84.	11.33,9	77.	13.36,5	113.
				12.52,7	4.55,0	7874			24.00,2	106.	35.34,1	94.	49.10,6	94.
95.	<b>Rutz-Franckaert Saskia</b>	1978	Hefenhofen	<b>49.10,7</b>	10-Damen	303.	11.56,2	98.	11.45,6	113.	11.57,7	124.	13.31,2	101.
				12.52,8	4.55,0	15109			23.41,8	94.	35.39,5	98.	49.10,7	95.
96.	<b>Oetiker Iderluce</b>	1980	Zürich	<b>49.11,7</b>	10-Damen	304.	11.48,8	82.	11.42,6	106.	11.56,1	122.	13.44,2	133.
				12.53,8	4.55,1	14104			23.31,4	89.	35.27,5	89.	49.11,7	96.
97.	<b>Maltry Karin</b>	1976	Gattikon	<b>49.14,5</b>	10-Damen	311.	12.47,4	184.	11.39,4	98.	11.28,8	67.	13.18,9	72.
				12.56,6	4.55,4	13036			24.26,8	139.	35.55,6	105.	49.14,5	97.
98.	<b>Gottet Muriel</b>	1976	Bremgarten AG	<b>49.15,2</b>	10-Damen	313.	11.44,2	76.	11.37,2	95.	12.00,7	135.	13.53,1	153.
				12.57,3	4.55,5	10403			23.21,4	79.	35.22,1	87.	49.15,2	98.
99.	<b>Camponovo Paola</b>	1975	Arbedo	<b>49.17,6</b>	10-Damen	316.	11.14,1	56.	11.47,4	117.	11.59,1	129.	14.17,0	202.
				12.59,7	4.55,7	8479			23.01,5	67.	35.00,6	70.	49.17,6	99.
100.	<b>Czekaj Agata</b>	1981	Zürich	<b>49.19,5</b>	10-Damen	319.	11.51,2	86.	12.08,6	175.	11.58,8	128.	13.20,9	79.
				13.01,6	4.55,9	8810			23.59,8	104.	35.58,6	107.	49.19,5	100.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
101.	Magee Karina	1976	Wallisellen	<b>49.22,0</b> 13.04,1	10-Damen 4.56,2	323. 12990	11.51,6	87.	11.48,9	121.	11.57,6	123.	13.43,9	132.
102.	Maas Katherine	1982	Zürich	<b>49.26,7</b> 13.08,8	10-Damen 4.56,6	331. 12963	12.39,2	159.	11.52,9	137.	11.34,5	78.	13.20,1	76.
103.	Steiger Isabelle	1981	Zürich	<b>49.28,9</b> 13.11,0	10-Damen 4.56,8	338. 16297	12.51,9	195.	11.42,0	104.	11.39,7	87.	13.15,3	66.
104.	Bienz Cornelia	1979	Schwerzenbach	<b>49.29,3</b> 13.11,4	10-Damen 4.56,9	340. 7680	12.35,7	150.	11.48,3	120.	11.31,8	72.	13.33,5	109.
105.	Herrmann Florence	1983	Zürich	<b>49.31,8</b> 13.13,9	10-Damen 4.57,1	343. 11047	12.08,6	114.	11.34,4	89.	11.45,4	92.	14.03,4	179.
106.	Rüttimann Martina	1975	Meilen	<b>49.34,1</b> 13.16,2	10-Damen 4.57,4	349. 15102	13.00,5	225.	11.44,9	111.	11.26,0	63.	13.22,7	84.
107.	Metzger Monika	1980	Zürich	<b>49.34,6</b> 13.16,7	10-Damen 4.57,4	350. 13461	12.08,1	113.	11.47,7	118.	11.55,1	119.	13.43,7	130.
108.	Büsser Seraina	1984	Winterthur	<b>49.35,6</b> 13.17,7	10-Damen 4.57,5	352. 8403	13.55,6	337.	11.54,6	140.	11.17,8	54.	12.27,6	29.
109.	Hofmann Cindy	1979	Herrliberg	<b>49.36,6</b> 13.18,7	10-Damen 4.57,6	353. 11222	12.11,5	118.	11.36,9	94.	11.55,1	119.	13.53,1	153.
110.	Boegeholz Svenja	1981	Winterthur	<b>49.38,8</b> 13.20,9	10-Damen 4.57,8	356. 7857	12.04,6	109.	11.55,5	144.	12.15,6	176.	13.23,1	86.
111.	Zürcher Manuela	1982	Bülach	<b>49.39,6</b> 13.21,7	10-Damen 4.57,9	357. 18111	12.49,2	188.	11.25,8	78.	11.39,5	86.	13.45,1	134.
112.	Suzuki Tomoko	1982	Horgen	<b>49.41,5</b> 13.23,6	10-Damen 4.58,1	361. 16630	12.54,9	205.	11.47,2	116.	11.41,5	88.	13.17,9	70.
113.	Meier Eveline	1976	Winterthur	<b>49.41,8</b> 13.23,9	10-Damen 4.58,1	362. 19145	13.05,6	238.	11.58,0	152.	11.34,9	80.	13.03,3	53.
114.	Rijntjes Barbara	1976	Wädenswil	<b>49.46,2</b> 13.28,3	10-Damen 4.58,6	369. 14779	12.46,6	181.	11.55,2	143.	11.57,8	125.	13.06,6	57.
115.	Keidas Pirkko	1976	Engelburg	<b>49.47,5</b> 13.29,6	10-Damen 4.58,7	370. 11899	12.32,2	144.	11.46,1	115.	11.54,5	116.	13.34,7	110.
116.	Egli Anja	1979	Zürich	<b>49.50,6</b> 13.32,7	10-Damen 4.59,0	376. 9297	12.44,5	176.	11.50,2	124.	11.45,4	92.	13.30,5	100.
117.	Lüchinger Caroline	1977	Binningen	<b>49.50,7</b> 13.32,8	10-Damen 4.59,0	377. 12872	12.22,3	129.	11.59,7	154.	12.07,8	154.	13.20,9	79.
118.	Vogel Severine	1980	Feldmeilen	<b>49.53,4</b> 13.35,5	10-Damen 4.59,3	381. 17166	11.50,8	85.	11.50,3	126.	12.13,6	168.	13.58,7	166.
119.	Bussmann Kristina	1981	Luzern	<b>49.54,3</b> 13.36,4	10-Damen 4.59,4	382. 8407	12.44,6	177.	11.40,9	101.	11.53,8	110.	13.35,0	111.
120.	Meili Christine	1977	Wetzikon ZH	<b>49.57,2</b> 13.39,3	10-Damen 4.59,7	387. 13368	12.37,8	155.	11.52,9	137.	11.48,9	99.	13.37,6	116.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit		Overall Ø/km	Strn	Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand						Lap 2	Lap 3	Lap 3	Lap 4		
121.	Mundt Franziska	1981	Luzern	<b>49.57,8</b>	10-Damen	388.		12.56,1	212.	11.44,1	108.	11.45,2	89.	13.32,4	105.
				13.39,9	4.59,7	13806				24.40,2	162.	36.25,4	127.	49.57,8	121.
122.	Diethelm Karin	1976	Schliern b. Köniz	<b>49.59,1</b>	10-Damen	392.		12.03,1	106.	11.55,7	145.	12.03,6	143.	13.56,7	164.
				13.41,2	4.59,9	9042				23.58,8	102.	36.02,4	109.	49.59,1	122.
123.	Späni Fiona	1983	Freienbach	<b>50.01,6</b>	10-Damen	395.		12.12,6	121.	11.51,0	130.	12.04,5	147.	13.53,5	158.
				13.43,7	5.00,1	16118				24.03,6	110.	36.08,1	112.	50.01,6	123.
124.	Bernasconi Sara	1984	Massagno	<b>50.02,7</b>	10-Damen	397.		12.57,9	214.	11.52,0	134.	11.48,6	98.	13.24,2	90.
				13.44,8	5.00,2	7581				24.49,9	176.	36.38,5	142.	50.02,7	124.
125.	Fritzsche Sandra	1979	Stäfa	<b>50.03,9</b>	10-Damen	399.		12.27,9	138.	11.53,1	139.	12.03,7	144.	13.39,2	121.
				13.46,0	5.00,3	9969				24.21,0	125.	36.24,7	126.	50.03,9	125.
126.	Bertolini Jeanette	1983	Pfäffikon ZH	<b>50.04,2</b>	10-Damen	400.		12.48,9	187.	11.46,0	114.	11.52,5	104.	13.36,8	115.
				13.46,3	5.00,4	7612				24.34,9	152.	36.27,4	128.	50.04,2	126.
127.	Schmid Barbara	1975	Buchs ZH	<b>50.04,5</b>	10-Damen	401.		12.16,9	123.	11.44,5	109.	12.01,1	136.	14.02,0	174.
				13.46,6	5.00,4	15487				24.01,4	108.	36.02,5	110.	50.04,5	127.
128.	Bührer Eliza	1979	Flurlingen	<b>50.05,1</b>	10-Damen	404.		12.43,0	168.	11.49,6	123.	12.04,3	146.	13.28,2	95.
				13.47,2	5.00,5	8321				24.32,6	147.	36.36,9	139.	50.05,1	128.
129.	Goossens Vicky	1984	Niederhasli	<b>50.10,6</b>	10-Damen	412.		13.20,1	271.	12.00,4	156.	11.53,9	112.	12.56,2	47.
				13.52,7	5.01,0	10388				25.20,5	211.	37.14,4	176.	50.10,6	129.
130.	De Marcos Elena	1977	Zürich	<b>50.12,0</b>	10-Damen	414.		12.31,9	143.	11.49,5	122.	11.59,1	129.	13.51,5	148.
				13.54,1	5.01,2	8898				24.21,4	126.	36.20,5	122.	50.12,0	130.
131.	Krey Cornelia	1980	Aarau	<b>50.12,7</b>	10-Damen	415.		13.06,9	242.	11.41,1	102.	11.46,9	95.	13.37,8	118.
				13.54,8	5.01,2	12314				24.48,0	173.	36.34,9	137.	50.12,7	131.
132.	Andrews Tara	1978	Zürich	<b>50.13,0</b>	10-Damen	417.		12.23,9	132.	11.44,6	110.	12.03,9	145.	14.00,6	172.
				13.55,1	5.01,3	7034				24.08,5	113.	36.12,4	114.	50.13,0	132.
133.	Vogel Corinne	1984	Horw	<b>50.16,0</b>	10-Damen	422.		12.38,9	156.	11.57,9	151.	11.53,8	110.	13.45,4	135.
				13.58,1	5.01,6	17150				24.36,8	157.	36.30,6	134.	50.16,0	133.
134.	Stauffiger Andrea	1979	Ostermundigen	<b>50.27,7</b>	10-Damen	439.		12.41,4	164.	11.38,8	97.	12.18,7	184.	13.48,8	141.
				14.09,8	5.02,7	16273				24.20,2	124.	36.38,9	144.	50.27,7	134.
135.	Bucher Monika	1983	Winterthur	<b>50.28,0</b>	10-Damen	441.		13.02,3	227.	12.00,2	155.	11.52,6	105.	13.32,9	108.
				14.10,1	5.02,8	8253				25.02,5	190.	36.55,1	153.	50.28,0	135.
136.	Aibester Dóra	1984	Zürich	<b>50.28,5</b>	10-Damen	444.		11.12,9	55.	12.21,6	205.	12.55,4	272.	13.58,6	165.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			14.10,6	5.02,8	2123				23.34,5	91.	36.29,9	133.	50.28,5	136.
137.	Wiederkehr Susan	1978	Winterthur	<b>50.28,9</b>	10-Damen	445.		12.28,8	140.	12.05,5	166.	12.01,3	137.	13.53,3	156.
				14.11,0	5.02,8	17650				24.34,3	149.	36.35,6	138.	50.28,9	137.
138.	Stöcker Daria	1984	Horgen	<b>50.30,6</b>	10-Damen	448.		12.47,0	182.	11.55,8	146.	11.55,6	121.	13.52,2	151.
				14.12,7	5.03,0	16392				24.42,8	167.	36.38,4	141.	50.30,6	138.
139.	Raster Monica	1975	Hinwil	<b>50.31,1</b>	10-Damen	449.		12.11,1	117.	11.56,3	149.	12.13,3	166.	14.10,4	190.
				14.13,2	5.03,1	14628				24.07,4	112.	36.20,7	123.	50.31,1	139.
140.	Bruggmann Corinne	1983	Schaffhausen	<b>50.31,9</b>	10-Damen	452.		12.07,9	112.	12.04,6	165.	12.15,8	177.	14.03,6	181.
				14.14,0	5.03,1	8139				24.12,5	116.	36.28,3	129.	50.31,9	140.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
140.	Putzi Nora	1977	Chur	<b>50.31,9</b>	10-Damen	452.	11.54,4	92.	12.09,0	176.	12.25,7	189.	14.02,8	177.
				14.14,0	5.03,1	14549			24.03,4	109.	36.29,1	130.	50.31,9	140.
142.	Gasser Marielle	1981	Thun	<b>50.33,9</b>	10-Damen	458.	12.35,0	149.	11.51,7	132.	12.04,8	148.	14.02,4	176.
				14.16,0	5.03,3	10124			24.26,7	138.	36.31,5	135.	50.33,9	142.
143.	Diano Rosaria	1984	Horgen	<b>50.34,5</b>	10-Damen	462.	12.59,7	222.	11.50,7	129.	11.54,0	113.	13.50,1	144.
				14.16,6	5.03,4	9025			24.50,4	177.	36.44,4	148.	50.34,5	143.
144.	Wenger Marion	1980	Zürich	<b>50.34,7</b>	10-Damen	464.	12.18,6	125.	12.19,6	196.	12.12,8	165.	13.43,7	130.
				14.16,8	5.03,4	17536			24.38,2	159.	36.51,0	151.	50.34,7	144.
145.	Hristova Gergina	1980	Baar	<b>50.35,0</b>	10-Damen	465.	12.53,3	202.	11.51,4	131.	11.58,7	127.	13.51,6	149.
				14.17,1	5.03,5	11337			24.44,7	168.	36.43,4	147.	50.35,0	145.
146.	Fässler Katharina Die Post	1977	Wollerau	<b>50.38,9</b>	10-Damen	475.	12.36,8	153.	11.38,5	96.	12.07,8	154.	14.15,8	199.
				14.21,0	5.03,8	9568			24.15,3	119.	36.23,1	124.	50.38,9	146.
147.	Spoerndli Anja	1980	Schaffhausen	<b>50.39,9</b>	10-Damen	477.	12.32,8	145.	11.52,7	136.	12.12,2	160.	14.02,2	175.
				14.22,0	5.03,9	16154			24.25,5	136.	36.37,7	140.	50.39,9	147.
148.	Haller Corinne	1979	Zürich	<b>50.41,8</b>	10-Damen	479.	13.02,4	228.	12.02,9	160.	11.53,6	109.	13.42,9	129.
				14.23,9	5.04,1	10760			25.05,3	197.	36.58,9	158.	50.41,8	148.
149.	Kleiber Nathalie	1983	Zürich	<b>50.43,3</b>	10-Damen	483.	13.03,7	234.	12.03,9	161.	11.53,1	107.	13.42,6	127.
				14.25,4	5.04,3	12085			25.07,6	200.	37.00,7	162.	50.43,3	149.
150.	Avet Marie	1980	Zürich	<b>50.45,2</b>	10-Damen	487.	13.06,9	242.	12.07,1	171.	11.50,1	100.	13.41,1	125.
				14.27,3	5.04,5	7153			25.14,0	209.	37.04,1	164.	50.45,2	150.
151.	Vontobel Nicola	1980	Luzern	<b>50.50,2</b>	10-Damen	495.	12.40,5	161.	11.56,1	148.	12.12,4	161.	14.01,2	173.
				14.32,3	5.05,0	17275			24.36,6	156.	36.49,0	150.	50.50,2	151.
152.	Vaccarino Laura	1982	Zürich	<b>50.52,3</b>	10-Damen	500.	13.19,3	268.	12.04,5	164.	12.01,3	137.	13.27,2	94.
				14.34,4	5.05,2	17018			25.23,8	217.	37.25,1	183.	50.52,3	152.
153.	Kern Eliane	1980	Thalwil	<b>50.52,4</b>	10-Damen	502.	13.03,8	235.	12.16,9	191.	11.54,1	114.	13.37,6	116.
				14.34,5	5.05,2	11978			25.20,7	212.	37.14,8	177.	50.52,4	153.
154.	Yamamoto Kei	1980	Zürich	<b>50.57,1</b>	10-Damen	510.	13.17,3	264.	11.51,9	133.	12.12,6	164.	13.35,3	112.
				14.39,2	5.05,7	17865			25.09,2	201.	37.21,8	181.	50.57,1	154.
155.	Mattle Karin	1983	Zürich	<b>50.59,7</b>	10-Damen	515.	12.22,6	130.	11.50,4	127.	12.16,3	179.	14.30,4	226.
				14.41,8	5.05,9	13199			24.13,0	117.	36.29,3	131.	50.59,7	155.
156.	Raimondi Myly	1976	Hüntwangen	<b>51.01,5</b>	10-Damen	519.	12.58,4	216.	11.54,8	141.	12.13,4	167.	13.54,9	159.
				14.43,6	5.06,1	14584			24.53,2	182.	37.06,6	167.	51.01,5	156.
157.	Hutter Peggy	1975	Zürich	<b>51.01,7</b>	10-Damen	520.	12.53,0	199.	12.03,9	161.	12.16,5	180.	13.48,3	140.
				14.43,8	5.06,1	11479			24.56,9	184.	37.13,4	175.	51.01,7	157.
158.	Ferris Laura	1980	Zürich	<b>51.02,1</b>	10-Damen	522.	11.23,1	62.	12.22,3	207.	12.30,2	199.	14.46,5	263.
				14.44,2	5.06,2	9662			23.45,4	97.	36.15,6	117.	51.02,1	158.
158.	Müller Elvira	1981	Zürich	<b>51.02,1</b>	10-Damen	522.	12.55,7	208.	11.50,2	124.	12.09,3	156.	14.06,9	185.
				14.44,2	5.06,2	13714			24.45,9	171.	36.55,2	154.	51.02,1	158.
160.	Führer Julia	1982	Zürich	<b>51.05,0</b>	10-Damen	528.	12.51,6	194.	12.08,0	173.	12.06,7	152.	13.58,7	166.
				14.47,1	5.06,5	10005			24.59,6	187.	37.06,3	166.	51.05,0	160.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4
				Rückstand	Ø/km	Strn				
161.	Schneeberger Anna	1982	Winterthur	<b>51.06,5</b> 14.48,6	10-Damen 5.06,6	531. 15578	12.53,1 201.	12.09,0 176. 25.02,1 189.	12.05,7 151. 37.07,8 169.	13.58,7 166. 51.06,5 161.
162.	Cantieni Martina	1976	Bad Ragaz	<b>51.06,7</b> 14.48,8	10-Damen 5.06,6	532. 8490	12.48,8 186.	12.00,7 158. 24.49,5 175.	12.13,8 169. 37.03,3 163.	14.03,4 179. 51.06,7 162.
163.	Schmid Claudia	1979	Zürich	<b>51.08,4</b> 14.50,5	10-Damen 5.06,8	535. 15498	12.19,9 127.	12.10,4 180. 24.30,3 142.	12.17,2 182. 36.47,5 149.	14.20,9 206. 51.08,4 163.
164.	Ganzoni Cristina	1975	Dürnten	<b>51.08,7</b> 14.50,8	10-Damen 5.06,8	536. 10099	13.04,8 237.	12.16,8 190. 25.21,6 215.	12.14,7 173. 37.36,3 195.	13.32,4 105. 51.08,7 164.
165.	Zhao Yang	1984	Zürich	<b>51.10,6</b> 14.52,7	10-Damen 5.07,0	541. 17971	12.42,7 167.	12.02,4 159. 24.45,1 169.	12.10,2 158. 36.55,3 155.	14.15,3 197. 51.10,6 165.
166.	Fischer Carolin	1977	Lausanne	<b>51.14,5</b> 14.56,6	10-Damen 5.07,4	549. 9703	13.21,4 275.	12.21,0 200. 25.42,4 237.	11.53,5 108. 37.35,9 194.	13.38,6 119. 51.14,5 166.
167.	Stäuble Brigitte	1976	Bremgarten AG	<b>51.18,8</b> 15.00,9	10-Damen 5.07,8	556. 16263	13.09,3 247.	11.54,8 141. 25.04,1 193.	12.18,4 183. 37.22,5 182.	13.56,3 163. 51.18,8 167.
168.	Rusterholz Cornelia	1979	Fällanden	<b>51.20,3</b> 15.02,4	10-Damen 5.08,0	563. 15087	13.17,1 263.	12.10,9 182. 25.28,0 221.	12.02,1 139. 37.30,1 188.	13.50,2 145. 51.20,3 168.
169.	Blonski Dominika	1982	Zürich	<b>51.20,5</b> 15.02,6	10-Damen 5.08,0	564. 7815	11.54,5 94.	12.05,7 168. 24.00,2 106.	12.39,5 225. 36.39,7 146.	14.40,8 249. 51.20,5 169.
170.	Lukacs Tünde	1984	Zürich	<b>51.24,4</b> 15.06,5	10-Damen 5.08,4	570. 12895	12.43,2 169.	12.12,5 184. 24.55,7 183.	12.16,6 181. 37.12,3 174.	14.12,1 194. 51.24,4 170.
171.	Brolle Sonja	1980	Bassersdorf	<b>51.25,2</b> 15.07,3	10-Damen 5.08,5	571. 8111	12.30,3 141.	12.07,2 172. 24.37,5 158.	12.20,9 185. 36.58,4 157.	14.26,8 219. 51.25,2 171.
172.	Gora Krysia	1976	Satigny	<b>51.25,7</b> 15.07,8	10-Damen 5.08,5	573. 10389	12.14,2 122.	12.15,0 189. 24.29,2 141.	12.30,8 201. 37.00,0 161.	14.25,7 218. 51.25,7 172.
173.	Loosli Andrea	1983	Thun	<b>51.26,3</b> 15.08,4	10-Damen 5.08,6	574. 12839	12.55,6 207.	12.09,8 178. 25.05,4 198.	12.10,3 159. 37.15,7 178.	14.10,6 191. 51.26,3 173.
174.	Müller Susanne	1977	Herzogenbuchsee	<b>51.26,6</b> 15.08,7	10-Damen 5.08,6	575. 13786	12.25,2 133.	11.57,6 150. 24.22,8 128.	12.28,4 195. 36.51,2 152.	14.35,4 235. 51.26,6 174.
175.	Nagy Szilvia	1983	Bülach	<b>51.29,3</b> 15.11,4	10-Damen 5.08,9	580. 13864	13.22,5 276.	12.24,2 211. 25.46,7 240.	12.13,9 170. 38.00,6 215.	13.28,7 97. 51.29,3 175.
176.	Felber Julia	1980	Muri AG	<b>51.29,7</b> 15.11,8	10-Damen 5.08,9	583. 9612	13.18,9 267.	12.20,5 199. 25.39,4 234.	12.00,6 134. 37.40,0 201.	13.49,7 143. 51.29,7 176.
177.	Schmetzer Dunja	1980	Zürich	<b>51.31,2</b> 15.13,3	10-Damen 5.09,1	588. 15481	13.13,1 253.	12.17,4 192. 25.30,5 224.	12.12,5 163. 37.43,0 204.	13.48,2 139. 51.31,2 177.
178.	Weber Daniela	1984	Glattbrugg	<b>51.31,4</b> 15.13,5	10-Damen 5.09,1	589. 17422	13.06,3 241.	12.06,9 170. 25.13,2 208.	12.12,4 161. 37.25,6 184.	14.05,8 184. 51.31,4 178.
179.	Hübl Denise	1979	Zürich	<b>51.33,5</b> 15.15,6	10-Damen 5.09,3	594. 11374	13.55,2 334.	12.18,1 194. 26.13,3 268.	11.54,1 114. 38.07,4 223.	13.26,1 93. 51.33,5 179.
180.	Kossen Kerstin	1981	Zürich	<b>51.43,8</b> 15.25,9	10-Damen 5.10,3	611. 12255	13.55,4 335.	12.30,1 223. 26.25,5 282.	12.05,1 149. 38.30,6 237.	13.13,2 63. 51.43,8 180.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
				Rückstand	Ø/km	Strn								
181.	<b>Hauffe Bianka</b>	1981	Wetzikon ZH	<b>51.46,1</b>	10-Damen	617.	12.45,6	180.	12.25,9	215.	12.39,2	222.	13.55,4	161.
				15.28,2	5.10,6	10867			25.11,5	205.	37.50,7	211.	51.46,1	181.
182.	<b>Coray Flurina</b>	1980	Lufingen	<b>51.47,9</b>	10-Damen	620.	11.46,9	81.	12.32,7	227.	12.50,3	258.	14.38,0	244.
				15.30,0	5.10,7	8736			24.19,6	123.	37.09,9	172.	51.47,9	182.
183.	<b>Kalberer Michèle</b>	1975	Niederweningen	<b>51.49,8</b>	10-Damen	626.	12.27,5	137.	11.55,8	146.	12.34,4	209.	14.52,1	277.
				15.31,9	5.10,9	11793			24.23,3	130.	36.57,7	156.	51.49,8	183.
184.	<b>Doser Romana</b>	1979	Kilchberg ZH	<b>51.52,8</b>	10-Damen	636.	12.44,8	178.	12.25,4	212.	12.32,9	203.	14.09,7	189.
				15.34,9	5.11,2	9136			25.10,2	204.	37.43,1	205.	51.52,8	184.
185.	<b>Kräutli Romina</b>	1976	Eglisau	<b>51.53,2</b>	10-Damen	638.	12.41,4	164.	12.22,8	208.	12.21,8	186.	14.27,2	220.
				15.35,3	5.11,3	12295			25.04,2	194.	37.26,0	185.	51.53,2	185.
186.	<b>Hunsbedt Geraldine</b>	1982	Zürich	<b>51.54,6</b>	10-Damen	640.	12.26,7	135.	11.58,2	153.	12.41,1	227.	14.48,6	268.
				15.36,7	5.11,4	11432			24.24,9	134.	37.06,0	165.	51.54,6	186.
186.	<b>Lehéricy Aurélie</b>	1983	Zürich	<b>51.54,6</b>	10-Damen	640.	13.16,3	258.	12.06,5	169.	12.16,1	178.	14.15,7	198.
				15.36,7	5.11,4	12594			25.22,8	216.	37.38,9	200.	51.54,6	186.
188.	<b>Gyger Melanie</b>	1983	Biberist	<b>51.57,4</b>	10-Damen	646.	12.38,9	156.	12.00,4	156.	12.28,3	194.	14.49,8	271.
				15.39,5	5.11,7	10674			24.39,3	161.	37.07,6	168.	51.57,4	188.
189.	<b>Sluka Susanna</b>	1984	Zürich	<b>52.06,0</b>	10-Damen	658.	12.34,4	146.	11.50,4	127.	12.34,7	212.	15.06,5	324.
				15.48,1	5.12,6	16046			24.24,8	133.	36.59,5	160.	52.06,0	189.
190.	<b>Foxing Anna</b>	1982	Zürich	<b>52.08,8</b>	10-Damen	668.	12.05,2	110.	12.25,4	212.	12.41,2	228.	14.57,0	297.
				15.50,9	5.12,8	9830			24.30,6	144.	37.11,8	173.	52.08,8	190.
191.	<b>Bosshard Karin</b> Bleicherweg Gang	1984	Zürich	<b>52.13,3</b>	10-Damen	671.	12.50,3	190.	12.14,0	187.	12.39,8	226.	14.29,2	224.
				15.55,4	5.13,3	2212			25.04,3	195.	37.44,1	207.	52.13,3	191.
192.	<b>Page Frances Ann</b>	1976	Zürich	<b>52.15,2</b>	10-Damen	681.	12.39,0	158.	12.12,6	185.	12.46,5	245.	14.37,1	240.
				15.57,3	5.13,5	14184			24.51,6	180.	37.38,1	197.	52.15,2	192.
193.	<b>Gloor Franziska</b>	1982	Luzern	<b>52.16,9</b>	10-Damen	682.	11.58,6	102.	12.19,3	195.	12.50,2	257.	15.08,8	335.
				15.59,0	5.13,6	10326			24.17,9	120.	37.08,1	171.	52.16,9	193.
194.	<b>Praplan Nathalie</b>	1984	Zürich	<b>52.19,8</b>	10-Damen	684.	12.47,5	185.	12.17,6	193.	12.33,3	206.	14.41,4	253.
				16.01,9	5.13,9	14489			25.05,1	196.	37.38,4	198.	52.19,8	194.
195.	<b>Sager Laura</b>	1977	Zürich	<b>52.21,5</b>	10-Damen	690.	13.59,0	343.	12.12,4	183.	12.07,3	153.	14.02,8	177.
				16.03,6	5.14,1	15135			26.11,4	264.	38.18,7	231.	52.21,5	195.
196.	<b>Hurni Monika</b>	1976	Buchs ZH	<b>52.21,8</b>	10-Damen	691.	12.55,7	208.	12.10,2	179.	12.26,4	190.	14.49,5	270.
				16.03,9	5.14,1	11463			25.05,9	199.	37.32,3	190.	52.21,8	196.
197.	<b>Lattmann Mirjam</b>	1976	Winterthur	<b>52.23,1</b>	10-Damen	692.	11.53,3	90.	12.41,1	243.	12.52,9	267.	14.55,8	294.
				16.05,2	5.14,3	12552			24.34,4	150.	37.27,3	186.	52.23,1	197.
198.	<b>Lattmann Evelyn</b>	1982	Zürich	<b>52.23,5</b>	10-Damen	694.	11.54,0	91.	12.41,9	246.	12.52,4	265.	14.55,2	290.
				16.05,6	5.14,3	12551			24.35,9	155.	37.28,3	187.	52.23,5	198.
199.	<b>Scaruffi Sandra</b>	1983	Davos Platz	<b>52.24,5</b>	10-Damen	698.	13.05,6	238.	12.21,6	205.	12.34,4	209.	14.22,9	211.
				16.06,6	5.14,4	15267			25.27,2	220.	38.01,6	216.	52.24,5	199.
200.	<b>Sundström Malena</b>	1984	Thalwil	<b>52.25,0</b>	10-Damen	700.	12.00,9	105.	12.34,1	230.	12.44,8	240.	15.05,2	320.
				16.07,1	5.14,5	16589			24.35,0	153.	37.19,8	180.	52.25,0	200.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
201.	<b>Criscione Maryna</b>	1981	Wädenswil	<b>52.25,9</b>	10-Damen	702.	12.58,5	218.	12.31,7	226.	12.36,6	218.	14.19,1	203.
				16.08,0	5.14,5	8784			25.30,2	223.	38.06,8	222.	52.25,9	201.
202.	<b>Lehle Cornelia</b>	1982	Muri AG	<b>52.26,3</b>	10-Damen	704.	11.58,6	102.	12.49,8	270.	12.42,9	235.	14.55,0	288.
				16.08,4	5.14,6	12595			24.48,4	174.	37.31,3	189.	52.26,3	202.
203.	<b>Schneeberger Corinne</b>	1975	Andelfingen	<b>52.26,6</b>	10-Damen	705.	13.15,4	257.	12.37,8	238.	12.28,7	196.	14.04,7	182.
				16.08,7	5.14,6	15579			25.53,2	250.	38.21,9	232.	52.26,6	203.
204.	<b>Schneider Janina</b> ewz power team	1982	Zürich	<b>52.30,5</b>	10-Damen	709.	12.11,8	119.	12.47,6	264.	12.47,2	248.	14.43,9	260.
				16.12,6	5.15,0	15596			24.59,4	185.	37.46,6	208.	52.30,5	204.
205.	<b>Bochaneck Julia</b>	1984	Zürich	<b>52.30,6</b>	10-Damen	711.	13.27,0	284.	12.28,1	219.	12.30,0	198.	14.05,5	183.
				16.12,7	5.15,0	7844			25.55,1	254.	38.25,1	234.	52.30,6	205.
206.	<b>Torben-Nielsen Karen</b>	1978	Spiegel b. Bern	<b>52.31,7</b>	10-Damen	715.	13.11,3	250.	12.35,8	234.	12.36,0	216.	14.08,6	188.
				16.13,8	5.15,1	16805			25.47,1	243.	38.23,1	233.	52.31,7	206.
207.	<b>Kappeler Marina</b>	1978	Hüntwangen	<b>52.32,9</b>	10-Damen	717.	12.53,0	199.	12.27,9	218.	12.43,6	238.	14.28,4	222.
				16.15,0	5.15,2	11837			25.20,9	213.	38.04,5	220.	52.32,9	207.
208.	<b>Darbellay Fanny</b>	1982	Luzern	<b>52.33,2</b>	10-Damen	719.	12.19,5	126.	12.26,4	216.	12.47,2	248.	15.00,1	305.
				16.15,3	5.15,3	8867			24.45,9	171.	37.33,1	192.	52.33,2	208.
209.	<b>Fuchs Theres</b>	1978	Brunnen	<b>52.33,3</b>	10-Damen	720.	12.59,5	221.	12.21,4	203.	12.34,1	207.	14.38,3	245.
				16.15,4	5.15,3	9998			25.20,9	213.	37.55,0	213.	52.33,3	209.
210.	<b>Bracher Melanie</b>	1977	Steinen	<b>52.34,2</b>	10-Damen	724.	13.31,7	290.	12.13,1	186.	12.33,0	204.	14.16,4	200.
				16.16,3	5.15,4	8013			25.44,8	238.	38.17,8	230.	52.34,2	210.
211.	<b>Ott Manuela</b>	1983	Winterthur	<b>52.34,9</b>	10-Damen	725.	12.37,0	154.	12.04,3	163.	12.56,2	277.	14.57,4	298.
				16.17,0	5.15,4	14162			24.41,3	164.	37.37,5	196.	52.34,9	211.
212.	<b>Yashina Alexandra</b>	1983	Zürich	<b>52.36,9</b>	10-Damen	733.	12.43,8	172.	11.45,1	112.	12.05,6	150.	16.02,4	481.
				16.19,0	5.15,6	17870			24.28,9	140.	36.34,5	136.	52.36,9	212.
213.	<b>Besmer Barbara</b>	1979	Sattel	<b>52.39,9</b>	10-Damen	738.	12.12,5	120.	12.39,0	240.	12.42,5	234.	15.05,9	323.
				16.22,0	5.15,9	7625			24.51,5	179.	37.34,0	193.	52.39,9	213.
214.	<b>Heutschi Regina</b>	1977	Balsthal	<b>52.40,8</b>	10-Damen	740.	14.31,0	412.	12.41,3	245.	11.59,1	129.	13.29,4	99.
				16.22,9	5.16,0	19131			27.12,3	338.	39.11,4	268.	52.40,8	214.
215.	<b>Bolzli Petra</b>	1984	Samstagern	<b>52.42,1</b>	10-Damen	743.	11.58,1	100.	12.20,2	198.	12.59,3	281.	15.24,5	381.
				16.24,2	5.16,2	7899			24.18,3	121.	37.17,6	179.	52.42,1	215.
216.	<b>Tenger Angela</b>	1982	Zürich	<b>52.42,2</b>	10-Damen	744.	13.58,7	342.	12.36,7	235.	12.14,7	173.	13.52,1	150.
				16.24,3	5.16,2	16693			26.35,4	298.	38.50,1	248.	52.42,2	216.
217.	<b>Schmidt Zsanett</b>	1975	Basel	<b>52.43,5</b>	10-Damen	746.	13.00,2	224.	12.23,9	210.	12.25,5	188.	14.53,9	282.
				16.25,6	5.16,3	15558			25.24,1	219.	37.49,6	210.	52.43,5	217.
218.	<b>Kretschmer Susanne</b> Die Post	1982	D-Rheinfelden	<b>52.47,5</b>	10-Damen	753.	12.39,8	160.	12.22,9	209.	12.45,3	242.	14.59,5	301.
				16.29,6	5.16,7	19041			25.02,7	191.	37.48,0	209.	52.47,5	218.
219.	<b>Casellas Elisenda</b> Swiss Re	1978	Zürich	<b>52.47,8</b>	10-Damen	755.	12.52,0	196.	12.36,7	235.	12.43,3	236.	14.35,8	236.
				16.29,9	5.16,7	8533			25.28,7	222.	38.12,0	225.	52.47,8	219.
220.	<b>Pelican Giuanna</b>	1982	Surrein	<b>52.49,1</b>	10-Damen	760.	13.20,9	273.	12.10,7	181.	12.39,2	222.	14.38,3	245.
				16.31,2	5.16,9	14250			25.31,6	227.	38.10,8	224.	52.49,1	220.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
221.	<b>Soboleva Natalia</b>	1980	Männedorf	<b>52.50,2</b>	10-Damen	764.	12.55,7	208.	12.05,6	167.	12.41,2	228.	15.07,7	328.
				16.32,3	5.17,0	16055			25.01,3	188.	37.42,5	202.	52.50,2	221.
222.	<b>Vieira Elisabete</b>	1976	Zürich	<b>52.53,3</b>	10-Damen	766.	14.37,0	432.	12.19,6	196.	12.03,4	142.	13.53,3	156.
				16.35,4	5.17,3	17113			26.56,6	317.	39.00,0	257.	52.53,3	222.
223.	<b>Pervorfi Rozeta</b>	1978	Luterbach	<b>52.54,6</b>	10-Damen	769.	12.53,8	203.	12.43,8	250.	12.55,8	274.	14.21,2	209.
				16.36,7	5.17,4	14291			25.37,6	233.	38.33,4	240.	52.54,6	223.
224.	<b>Ulmer Cornelia</b>	1983	Bremgarten AG	<b>52.54,9</b>	10-Damen	772.	12.26,9	136.	12.42,7	248.	12.54,5	270.	14.50,8	273.
				16.37,0	5.17,4	16971			25.09,6	202.	38.04,1	219.	52.54,9	224.
225.	<b>Schwarz Olivia</b>	1982	Effretikon	<b>52.57,5</b>	10-Damen	777.	13.26,1	281.	12.35,4	233.	12.27,3	192.	14.28,7	223.
				16.39,6	5.17,7	15821			26.01,5	256.	38.28,8	235.	52.57,5	225.
226.	<b>Deak Reka</b>	1984	Zürich	<b>52.58,6</b>	10-Damen	781.	11.38,1	72.	12.45,1	252.	13.09,5	312.	15.25,9	385.
				16.40,7	5.17,8	8927			24.23,2	129.	37.32,7	191.	52.58,6	226.
227.	<b>Steiner Nicole</b>	1979	Steffisburg	<b>52.59,7</b>	10-Damen	783.	12.58,6	220.	12.21,5	204.	12.38,4	221.	15.01,2	310.
				16.41,8	5.17,9	16340			25.20,1	210.	37.58,5	214.	52.59,7	227.
228.	<b>Spühler Priska</b>	1978	Rafz	<b>53.02,9</b>	10-Damen	788.	12.44,0	173.	12.25,8	214.	12.53,6	269.	14.59,5	301.
				16.45,0	5.18,2	16185			25.09,8	203.	38.03,4	217.	53.02,9	228.
229.	<b>Zollinger Simone</b> Chocolats Halba	1978	Ellikon a/T	<b>53.03,5</b>	10-Damen	790.	13.47,8	319.	12.21,2	202.	12.03,3	141.	14.51,2	274.
				16.45,6	5.18,3	1938			26.09,0	260.	38.12,3	227.	53.03,5	229.
230.	<b>Bolszak Julie</b>	1982	Affoltern am Albis	<b>53.04,0</b>	10-Damen	792.	11.36,9	70.	12.46,7	260.	13.15,2	334.	15.25,2	384.
				16.46,1	5.18,4	7896			24.23,6	131.	37.38,8	199.	53.04,0	230.
231.	<b>Pirovino Mirella</b>	1983	Othmarsingen	<b>53.05,2</b>	10-Damen	796.	14.33,4	419.	13.27,1	379.	12.30,4	200.	12.34,3	34.
				16.47,3	5.18,5	14412			28.00,5	395.	40.30,9	338.	53.05,2	231.
232.	<b>Strebel Sonja</b>	1978	Muri AG	<b>53.05,6</b>	10-Damen	797.	13.03,2	231.	12.33,6	229.	12.35,3	214.	14.53,5	281.
				16.47,7	5.18,5	16467			25.36,8	231.	38.12,1	226.	53.05,6	232.
233.	<b>Schaefer Monelle</b>	1981	Zürich	<b>53.05,9</b>	10-Damen	800.	12.49,5	189.	12.34,5	231.	12.39,4	224.	15.02,5	313.
				16.48,0	5.18,5	15281			25.24,0	218.	38.03,4	217.	53.05,9	233.
234.	<b>Baumann Andrea</b>	1975	Zürich	<b>53.08,7</b>	10-Damen	807.	14.21,0	387.	13.04,5	311.	12.15,0	175.	13.28,2	95.
				16.50,8	5.18,8	7347			27.25,5	359.	39.40,5	289.	53.08,7	234.
235.	<b>Balke Seraina</b>	1982	Baden	<b>53.13,6</b>	10-Damen	817.	12.43,6	171.	12.08,3	174.	13.13,5	326.	15.08,2	333.
				16.55,7	5.19,3	7243			24.51,9	181.	38.05,4	221.	53.13,6	235.
236.	<b>Hambridge Jessica</b>	1983	Zürich	<b>53.13,8</b>	10-Damen	818.	15.06,3	511.	12.34,9	232.	12.14,5	171.	13.18,1	71.
				16.55,9	5.19,3	10777			27.41,2	376.	39.55,7	299.	53.13,8	236.
237.	<b>Gegenschatz Annina</b>	1981	Zürich	<b>53.15,7</b>	10-Damen	824.	12.34,4	146.	12.37,4	237.	13.01,4	285.	15.02,5	313.
				16.57,8	5.19,5	10172			25.11,8	206.	38.13,2	228.	53.15,7	237.
238.	<b>Farkas Jasmin</b>	1984	Zürich	<b>53.18,8</b>	10-Damen	830.	13.32,7	291.	12.52,3	279.	12.46,7	246.	14.07,1	186.
				17.00,9	5.19,8	9552			26.25,0	280.	39.11,7	269.	53.18,8	238.
239.	<b>Grossi Monica</b>	1983	Monte Carasso	<b>53.19,8</b>	10-Damen	833.	13.01,7	226.	12.30,9	224.	12.45,0	241.	15.02,2	312.
				17.01,9	5.19,9	10531			25.32,6	228.	38.17,6	229.	53.19,8	239.
240.	<b>Raebamen Janine</b>	1981	Greifensee	<b>53.21,1</b>	10-Damen	835.	11.28,5	66.	13.01,8	305.	13.12,3	323.	15.38,5	427.
				17.03,2	5.20,1	14574			24.30,3	142.	37.42,6	203.	53.21,1	240.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit		Overall Ø/km	Strn	Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand						Lap 2	Lap 3	Lap 3	Lap 4		
241.	Karpf Katja	1978	Stäfa	<b>53.21,2</b>	10-Damen	836.		12.54,9	205.	12.52,1	276.	12.52,9	267.	14.41,3	251.
				17.03,3	5.20,1	11853				25.47,0	242.	38.39,9	242.	53.21,2	241.
242.	Stäheli Deborah	1983	Zürich	<b>53.21,6</b>	10-Damen	837.		13.44,9	312.	12.43,6	249.	12.36,4	217.	14.16,7	201.
				17.03,7	5.20,1	16216				26.28,5	284.	39.04,9	265.	53.21,6	242.
243.	Uhlmann Brögli Viviane	1975	Zürich	<b>53.22,0</b>	10-Damen	838.		13.26,7	283.	12.50,4	271.	12.34,4	209.	14.30,5	227.
				17.04,1	5.20,2	16955				26.17,1	273.	38.51,5	251.	53.22,0	243.
244.	Bangerter Anna Barbara	1982	Dübendorf	<b>53.22,7</b>	10-Damen	841.		13.21,1	274.	12.28,9	221.	12.41,3	230.	14.51,4	276.
				17.04,8	5.20,2	7262				25.50,0	245.	38.31,3	238.	53.22,7	244.
245.	Reutimann Katrin	1983	Neftenbach	<b>53.23,0</b>	10-Damen	842.		12.36,5	152.	12.14,0	187.	12.52,7	266.	15.39,8	429.
				17.05,1	5.20,3	14720				24.50,5	178.	37.43,2	206.	53.23,0	245.
246.	Engeler Regula	1982	Einsiedeln	<b>53.23,8</b>	10-Damen	844.		13.17,0	262.	12.58,3	296.	12.45,6	243.	14.22,9	211.
				17.05,9	5.20,3	9417				26.15,3	272.	39.00,9	261.	53.23,8	246.
247.	Sanz Ana	1983	Zürich	<b>53.24,8</b>	10-Damen	847.		13.09,9	249.	12.29,5	222.	12.50,0	256.	14.55,4	291.
				17.06,9	5.20,4	15213				25.39,4	234.	38.29,4	236.	53.24,8	247.
248.	Salvisberg Melanie	1983	Bäch SZ	<b>53.24,9</b>	10-Damen	848.		13.44,7	311.	12.46,2	256.	12.29,9	197.	14.24,1	216.
				17.07,0	5.20,4	15181				26.30,9	289.	39.00,8	259.	53.24,9	248.
249.	Deflorin Claudia	1976	Wädenswil	<b>53.25,5</b>	10-Damen	850.		13.42,4	305.	12.42,6	247.	12.28,2	193.	14.32,3	231.
				17.07,6	5.20,5	8938				26.25,0	280.	38.53,2	254.	53.25,5	249.
250.	Zimmermann Alexandra	1975	Zürich	<b>53.27,4</b>	10-Damen	856.		12.58,5	218.	12.46,7	260.	13.06,0	301.	14.36,2	237.
				17.09,5	5.20,7	17994				25.45,2	239.	38.51,2	250.	53.27,4	250.
251.	Gateaux Valerie	1976	Zürich	<b>53.28,6</b>	10-Damen	859.		12.58,4	216.	13.14,8	338.	12.37,6	219.	14.37,8	242.
				17.10,7	5.20,8	10133				26.13,2	267.	38.50,8	249.	53.28,6	251.
252.	Stein Sheila	1984	Watt	<b>53.30,1</b>	10-Damen	862.		12.06,9	111.	12.31,4	225.	13.15,7	339.	15.36,1	416.
				17.12,2	5.21,0	16309				24.38,3	160.	37.54,0	212.	53.30,1	252.
253.	Sarakvashina Elena	1981	RUS-Moscow	<b>53.33,8</b>	10-Damen	870.		13.47,6	318.	12.46,1	255.	12.48,9	253.	14.11,2	192.
				17.15,9	5.21,3	15218				26.33,7	296.	39.22,6	276.	53.33,8	253.
254.	Snyder Jana	1976	Rüschlikon	<b>53.34,2</b>	10-Damen	872.		12.54,6	204.	12.47,3	263.	12.51,3	261.	15.01,0	308.
				17.16,3	5.21,4	16052				25.41,9	236.	38.33,2	239.	53.34,2	254.
255.	Jeannin Coralie	1981	Wermatswil	<b>53.35,9</b>	10-Damen	878.		13.34,4	292.	12.56,1	292.	12.41,3	230.	14.24,1	216.
				17.18,0	5.21,5	11656				26.30,5	288.	39.11,8	270.	53.35,9	255.
256.	Abt Sibylle	1975	Zürich	<b>53.37,8</b>	10-Damen	884.		13.39,4	298.	12.39,7	241.	12.42,1	233.	14.36,6	238.
				17.19,9	5.21,7	6819				26.19,1	275.	39.01,2	262.	53.37,8	256.
257.	Pindoria Sophie	1975	Zürich	<b>53.39,0</b>	10-Damen	889.		13.23,8	277.	12.38,8	239.	12.49,3	254.	14.47,1	265.
				17.21,1	5.21,9	14402				26.02,6	257.	38.51,9	252.	53.39,0	257.
258.	Meier Karin	1981	Zürich	<b>53.42,1</b>	10-Damen	897.		12.42,0	166.	12.49,3	267.	13.11,0	320.	14.59,8	303.
				17.24,2	5.22,2	13312				25.31,3	226.	38.42,3	244.	53.42,1	258.
259.	Schurtenberger Noemi	1984	Zürich	<b>53.42,3</b>	10-Damen	898.		12.41,3	163.	12.49,3	267.	13.10,9	318.	15.00,8	306.
				17.24,4	5.22,2	15784				25.30,6	225.	38.41,5	243.	53.42,3	259.
260.	Schwitzer Astrid	1976	Embrach	<b>53.46,2</b>	10-Damen	905.		14.35,7	427.	13.03,9	308.	12.24,0	187.	13.42,6	127.
				17.28,3	5.22,6	15856				27.39,6	375.	40.03,6	309.	53.46,2	260.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4
				Rückstand	Ø/km	Strn				
261.	Messikommer Patricia	1983	Aathal-Seegräben	<b>53.46,9</b> 17.29,0	10-Damen 5.22,6	907. 13447	15.02,2 501.	12.48,3 265. 27.50,5 387.	12.09,4 157. 39.59,9 303.	13.47,0 137. 53.46,9 261.
262.	Caminada Petra	1976	Kloten	<b>53.49,7</b> 17.31,8	10-Damen 5.22,9	912. 8468	13.13,4 254.	12.40,0 242. 25.53,4 252.	12.51,3 261. 38.44,7 245.	15.05,0 319. 53.49,7 262.
263.	Hunziker Ursula	1980	Zürich	<b>53.50,7</b> 17.32,8	10-Damen 5.23,0	914. 11443	13.27,7 285.	12.46,2 256. 26.13,9 271.	12.55,6 273. 39.09,5 267.	14.41,2 250. 53.50,7 263.
264.	Ruoss Corinne	1978	Zürich	<b>53.50,9</b> 17.33,0	10-Damen 5.23,0	915. 15068	13.05,9 240.	12.45,3 253. 25.51,2 247.	12.57,6 279. 38.48,8 247.	15.02,1 311. 53.50,9 264.
265.	Hach Maike	1982	Zürich	<b>53.52,6</b> 17.34,7	10-Damen 5.23,2	921. 10709	14.23,9 395.	13.01,5 304. 27.25,4 358.	12.32,0 202. 39.57,4 301.	13.55,2 160. 53.52,6 265.
266.	Treuthardt Nina	1983	Zürich	<b>53.54,6</b> 17.36,7	10-Damen 5.23,4	924. 16845	12.58,3 215.	12.55,7 290. 25.54,0 253.	13.09,3 311. 39.03,3 264.	14.51,3 275. 53.54,6 266.
267.	Steffen Michaela	1977	Grüt (Gossau ZH)	<b>54.01,9</b> 17.44,0	10-Damen 5.24,1	937. 16285	14.18,4 384.	12.47,0 262. 27.05,4 328.	12.35,9 215. 39.41,3 292.	14.20,6 204. 54.01,9 267.
268.	Thiede Doreen	1981	Zürich	<b>54.05,8</b> 17.47,9	10-Damen 5.24,5	944. 16715	13.24,0 278.	12.48,3 265. 26.12,3 266.	12.59,5 283. 39.11,8 270.	14.54,0 284. 54.05,8 268.
269.	Renggli Evelyne	1979	Villa Luganese	<b>54.09,6</b> 17.51,7	10-Damen 5.24,9	956. 14710	12.43,3 170.	12.53,7 282. 25.37,0 232.	13.07,7 304. 38.44,7 245.	15.24,9 382. 54.09,6 269.
270.	Oliver Chinue	1979	Zürich	<b>54.10,3</b> 17.52,4	10-Damen 5.25,0	958. 14121	13.04,4 236.	12.50,8 273. 25.55,2 255.	13.07,2 302. 39.02,4 263.	15.07,9 329. 54.10,3 270.
271.	Villa Paola	1983	Zürich	<b>54.14,8</b> 17.56,9	10-Damen 5.25,4	966. 17120	13.25,0 280.	13.07,2 318. 26.32,2 291.	13.29,8 380. 40.02,0 305.	14.12,8 195. 54.14,8 271.
272.	Jungnickel Jana	1984	Winterthur	<b>54.16,6</b> 17.58,7	10-Damen 5.25,6	974. 11745	14.23,0 393.	13.04,8 313. 27.27,8 361.	12.48,5 250. 40.16,3 322.	14.00,3 171. 54.16,6 272.
273.	Rizzi Elisabeth	1976	Zürich	<b>54.19,2</b> 18.01,3	10-Damen 5.25,9	978. 14820	12.52,7 198.	12.54,0 284. 25.46,7 240.	13.13,5 326. 39.00,2 258.	15.19,0 365. 54.19,2 273.
273.	Thomaz Carolina	1978	Zürich	<b>54.19,2</b> 18.01,3	10-Damen 5.25,9	978. 16745	12.44,0 173.	13.07,3 319. 25.51,3 248.	13.07,6 303. 38.58,9 256.	15.20,3 369. 54.19,2 273.
275.	Röhheuser Katrin	1981	A-Zürich	<b>54.23,1</b> 18.05,2	10-Damen 5.26,3	988. 14849	14.27,7 404.	12.51,5 274. 27.19,2 349.	12.50,7 260. 40.09,9 316.	14.13,2 196. 54.23,1 275.
276.	Lamberti Damaris	1981	Richterswil	<b>54.23,7</b> 18.05,8	10-Damen 5.26,3	990. 12497	13.09,3 247.	13.32,5 393. 26.41,8 303.	12.43,6 238. 39.25,4 280.	14.58,3 299. 54.23,7 276.
277.	Berger Nicole	1979	Zürich	<b>54.25,9</b> 18.08,0	10-Damen 5.26,5	994. 7552	14.14,2 371.	13.56,6 475. 28.10,8 409.	12.33,0 204. 40.43,8 348.	13.42,1 126. 54.25,9 277.
278.	Styger Sandra	1979	Pfäffikon SZ	<b>54.26,3</b> 18.08,4	10-Damen 5.26,6	997. 16575	12.50,8 191.	12.21,0 200. 25.11,8 206.	13.21,7 357. 38.33,5 241.	15.52,8 454. 54.26,3 278.
279.	Manz Carina	1979	Männedorf	<b>54.27,0</b> 18.09,1	10-Damen 5.26,7	999. 13073	13.52,3 327.	12.26,7 217. 26.19,0 274.	12.55,9 275. 39.14,9 272.	15.12,1 343. 54.27,0 279.
280.	Gundel Isabelle	1977	Zürich	<b>54.27,2</b> 18.09,3	10-Damen 5.26,7	1000. 10627	13.34,9 294.	13.11,4 329. 26.46,3 305.	12.45,9 244. 39.32,2 284.	14.55,0 288. 54.27,2 280.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
281.	<b>Dörflinger Nicole</b>	1977	Wettingen	<b>54.27,5</b>	10-Damen	1001.	13.03,6	233.	12.32,9	228.	13.16,0	341.	15.35,0	411.
				18.09,6	5.26,7	9119			25.36,5	230.	38.52,5	253.	54.27,5	281.
282.	<b>Montoya Isabel</b>	1976	Zürich	<b>54.30,8</b>	10-Damen	1009.	14.25,5	401.	12.59,7	299.	12.37,7	220.	14.27,9	221.
				18.12,9	5.27,0	13580			27.25,2	356.	40.02,9	306.	54.30,8	282.
283.	<b>Kaspar Andrea</b>	1980	Biberstein	<b>54.33,8</b>	10-Damen	1016.	14.02,1	348.	12.50,6	272.	12.57,3	278.	14.43,8	259.
				18.15,9	5.27,3	11868			26.52,7	313.	39.50,0	296.	54.33,8	283.
284.	<b>Altfuldisch Eva</b>	1981	Zürich	<b>54.34,9</b>	10-Damen	1019.	13.16,9	261.	12.52,1	276.	13.13,2	324.	15.12,7	345.
				18.17,0	5.27,4	6937			26.09,0	260.	39.22,2	275.	54.34,9	284.
285.	<b>Le Pera Nadine</b>	1978	Birmensdorf ZH	<b>54.36,4</b>	10-Damen	1023.	13.13,0	252.	12.54,3	285.	13.14,1	330.	15.15,0	352.
				18.18,5	5.27,6	12571			26.07,3	259.	39.21,4	273.	54.36,4	285.
285.	<b>Togni Josilene</b>	1978	Zürich	<b>54.36,4</b>	10-Damen	1023.	13.53,8	331.	12.53,3	281.	12.41,4	232.	15.07,9	329.
				18.18,5	5.27,6	16788			26.47,1	308.	39.28,5	281.	54.36,4	285.
287.	<b>Juranyi Zsofia</b>	1982	Turgi	<b>54.36,5</b>	10-Damen	1025.	14.13,6	370.	12.45,8	254.	12.51,8	264.	14.45,3	261.
				18.18,6	5.27,6	11748			26.59,4	320.	39.51,2	297.	54.36,5	287.
288.	<b>Lehmann Linda</b>	1979	Birmensdorf ZH	<b>54.36,6</b>	10-Damen	1026.	13.12,7	251.	12.54,5	287.	13.18,0	345.	15.11,4	340.
				18.18,7	5.27,6	12605			26.07,2	258.	39.25,2	279.	54.36,6	288.
289.	<b>Mang Silvia</b>	1979	Thun	<b>54.36,9</b>	10-Damen	1028.	13.59,9	346.	13.04,2	309.	12.59,4	282.	14.33,4	232.
				18.19,0	5.27,6	13051			27.04,1	326.	40.03,5	308.	54.36,9	289.
290.	<b>Marty Sara</b>	1981	Zürich	<b>54.44,7</b>	10-Damen	1041.	13.24,0	278.	13.00,8	302.	13.04,3	295.	15.15,6	354.
				18.26,8	5.28,4	13152			26.24,8	279.	39.29,1	282.	54.44,7	290.
291.	<b>Hess Vera</b>	1982	Winterthur	<b>54.47,8</b>	10-Damen	1054.	14.34,0	422.	12.55,7	290.	12.34,8	213.	14.43,3	257.
				18.29,9	5.28,7	11100			27.29,7	362.	40.04,5	311.	54.47,8	291.
292.	<b>Werthmueller Esther</b>	1975	Eggenwil	<b>54.48,5</b>	10-Damen	1057.	14.29,2	409.	12.49,7	269.	12.47,0	247.	14.42,6	255.
				18.30,6	5.28,8	17571			27.18,9	347.	40.05,9	313.	54.48,5	292.
293.	<b>Wirth Marion</b>	1976	Volketswil	<b>54.48,7</b>	10-Damen	1059.	13.41,3	301.	12.52,9	280.	13.03,3	291.	15.11,2	339.
				18.30,8	5.28,8	17743			26.34,2	297.	39.37,5	287.	54.48,7	293.
294.	<b>König Gabi</b>	1976	Zürich	<b>54.49,1</b>	10-Damen	1061.	13.18,4	265.	13.04,5	311.	13.07,9	306.	15.18,3	363.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			18.31,2	5.28,9	2173			26.22,9	278.	39.30,8	283.	54.49,1	294.
295.	<b>Hurter Bettina</b>	1983	Küsnacht ZH	<b>54.51,6</b>	10-Damen	1070.	12.47,3	183.	13.00,7	301.	13.20,5	351.	15.43,1	438.
				18.33,7	5.29,1	11466			25.48,0	244.	39.08,5	266.	54.51,6	295.
296.	<b>Pressler Nicole</b>	1975	Zürich	<b>54.51,9</b>	10-Damen	1073.	13.47,4	317.	13.03,5	306.	13.07,7	304.	14.53,3	280.
				18.34,0	5.29,1	14506			26.50,9	310.	39.58,6	302.	54.51,9	296.
297.	<b>Schnider Cornelia</b>	1981	Lachen SZ	<b>54.54,2</b>	10-Damen	1076.	13.03,3	232.	13.08,3	324.	13.21,0	353.	15.21,6	374.
				18.36,3	5.29,4	15625			26.11,6	265.	39.32,6	285.	54.54,2	297.
298.	<b>Rutschi Stefanie</b>	1982	Zürich	<b>54.54,4</b>	10-Damen	1077.	13.49,8	325.	12.43,8	250.	13.03,9	293.	15.16,9	360.
				18.36,5	5.29,4	15098			26.33,6	295.	39.37,5	287.	54.54,4	298.
299.	<b>Auböck Sandra</b>	1984	Kloten	<b>54.55,5</b>	10-Damen	1081.	13.07,3	244.	12.28,4	220.	13.25,1	364.	15.54,7	457.
				18.37,6	5.29,5	7139			25.35,7	229.	39.00,8	259.	54.55,5	299.
300.	<b>Labisch Sviatlana</b>	1983	Dübendorf	<b>54.55,6</b>	10-Damen	1082.	13.14,9	256.	12.55,3	288.	13.14,0	329.	15.31,4	400.
	Chocolats Halba			18.37,7	5.29,5	1924			26.10,2	263.	39.24,2	277.	54.55,6	300.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
301.	Jeltsch Claudia	1983	Zürich	<b>54.56,5</b>	10-Damen	1085.	13.44,3	309.	12.55,6	289.	13.09,9	313.	15.06,7	325.
				18.38,6	5.29,6	11666			26.39,9	302.	39.49,8	295.	54.56,5	301.
302.	Morizzo Enrica	1979	Zollikerberg	<b>54.56,8</b>	10-Damen	1087.	14.45,0	455.	13.00,0	300.	12.34,2	208.	14.37,6	241.
				18.38,9	5.29,6	13609			27.45,0	383.	40.19,2	326.	54.56,8	302.
303.	Kögler Lilian	1983	Zürich	<b>55.05,4</b>	10-Damen	1097.	13.41,2	300.	12.41,2	244.	13.02,3	287.	15.40,7	432.
				18.47,5	5.30,5	12182			26.22,4	277.	39.24,7	278.	55.05,4	303.
303.	Roth Rosangela	1983	Zürich	<b>55.05,4</b>	10-Damen	1097.	14.58,5	485.	13.24,1	363.	12.50,6	259.	13.52,2	151.
				18.47,5	5.30,5	14951			28.22,6	422.	41.13,2	375.	55.05,4	303.
305.	Tuy Sokha	1983	Hombrechtikon	<b>55.06,6</b>	10-Damen	1099.	13.48,1	321.	12.56,6	293.	13.02,0	286.	15.19,9	368.
				18.48,7	5.30,6	16941			26.44,7	304.	39.46,7	294.	55.06,6	305.
306.	Cossu Karin	1975	Bauma	<b>55.07,5</b>	10-Damen	1102.	14.21,0	387.	12.46,4	258.	13.03,9	293.	14.56,2	295.
				18.49,6	5.30,7	8761			27.07,4	330.	40.11,3	317.	55.07,5	306.
307.	Keller Patricia	1983	Amriswil	<b>55.10,8</b>	10-Damen	1108.	13.51,2	326.	12.59,4	298.	13.05,9	300.	15.14,3	347.
				18.52,9	5.31,0	11941			26.50,6	309.	39.56,5	300.	55.10,8	307.
308.	Mathys Brigitte	1981	Scharnachtal	<b>55.14,0</b>	10-Damen	1122.	13.02,6	229.	13.11,0	328.	13.27,0	368.	15.33,4	408.
				18.56,1	5.31,4	13180			26.13,6	269.	39.40,6	290.	55.14,0	308.
309.	Haemmerli Jolanda	1980	Wagen	<b>55.16,9</b>	10-Damen	1127.	14.12,8	367.	12.52,2	278.	12.48,8	252.	15.23,1	378.
				18.59,0	5.31,6	10717			27.05,0	327.	39.53,8	298.	55.16,9	309.
310.	Buccheri Bettina	1976	Baden	<b>55.17,3</b>	10-Damen	1130.	14.09,9	363.	13.06,0	316.	13.10,9	318.	14.50,5	272.
				18.59,4	5.31,7	8229			27.15,9	344.	40.26,8	335.	55.17,3	310.
311.	Nauli Katja	1978	Fällanden	<b>55.17,8</b>	10-Damen	1131.	13.56,1	338.	13.19,2	354.	13.10,0	314.	14.52,5	278.
				18.59,9	5.31,7	13876			27.15,3	343.	40.25,3	334.	55.17,8	311.
312.	Remy Christine	1977	Zürich	<b>55.20,5</b>	10-Damen	1135.	14.04,8	353.	12.58,3	296.	13.11,9	322.	15.05,5	321.
				19.02,6	5.32,0	14707			27.03,1	325.	40.15,0	321.	55.20,5	312.
313.	Rüegg Manuela	1982	Zürich	<b>55.25,5</b>	10-Damen	1146.	14.17,9	381.	13.24,7	365.	13.08,5	308.	14.34,4	234.
				19.07,6	5.32,5	15018			27.42,6	379.	40.51,1	358.	55.25,5	313.
314.	Ziltener Monika	1980	Winterthur	<b>55.25,6</b>	10-Damen	1147.	14.18,0	382.	13.25,0	366.	13.08,4	307.	14.34,2	233.
				19.07,7	5.32,5	17991			27.43,0	380.	40.51,4	360.	55.25,6	314.
315.	Bassi Sabrina	1976	Cadro	<b>55.26,1</b>	10-Damen	1148.	12.41,0	162.	13.11,9	330.	13.28,8	377.	16.04,4	485.
				19.08,2	5.32,6	7322			25.52,9	249.	39.21,7	274.	55.26,1	315.
316.	Carrier Emmanuelle	1981	Zürich	<b>55.27,8</b>	10-Damen	1151.	13.34,7	293.	13.16,6	345.	13.15,2	334.	15.21,3	372.
				19.09,9	5.32,7	8524			26.51,3	311.	40.06,5	314.	55.27,8	316.
317.	Leung Virginia	1981	Zürich	<b>55.31,0</b>	10-Damen	1158.	12.51,2	192.	13.18,7	353.	13.30,7	386.	15.50,4	449.
				19.13,1	5.33,1	12700			26.09,9	262.	39.40,6	290.	55.31,0	317.
318.	Knoll Nadine	1977	Wetzikon ZH	<b>55.32,0</b>	10-Damen	1162.	14.19,0	385.	13.15,2	339.	13.10,8	317.	14.47,0	264.
				19.14,1	5.33,2	12140			27.34,2	369.	40.45,0	350.	55.32,0	318.
319.	Inhelder Andrea	1978	Greifensee	<b>55.32,2</b>	10-Damen	1164.	14.02,8	351.	13.05,9	315.	13.05,0	299.	15.18,5	364.
				19.14,3	5.33,2	11551			27.08,7	332.	40.13,7	319.	55.32,2	319.
320.	Jakob Stefanie	1983	Zürich	<b>55.32,8</b>	10-Damen	1166.	14.45,3	456.	12.46,5	259.	13.04,4	296.	14.56,6	296.
				19.14,9	5.33,2	11629			27.31,8	365.	40.36,2	342.	55.32,8	320.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
321.	Beerli Elvira	1978	Eschlikon TG	<b>55.33,1</b>	10-Damen	1169.	13.07,4	245.	13.18,1	351.	13.36,4	401.	15.31,2	399.
				19.15,2	5.33,3	7460			26.25,5	282.	40.01,9	304.	55.33,1	321.
321.	Priemann Christine	1978	Watt	<b>55.33,1</b>	10-Damen	1169.	14.51,8	471.	13.27,0	378.	12.43,5	237.	14.30,8	228.
				19.15,2	5.33,3	14511			28.18,8	418.	41.02,3	365.	55.33,1	321.
323.	Goldschmidt Zuzana	1983	Zürich	<b>55.33,7</b>	10-Damen	1173.	13.47,3	315.	13.04,3	310.	13.15,3	336.	15.26,8	387.
				19.15,8	5.33,3	10360			26.51,6	312.	40.06,9	315.	55.33,7	323.
324.	Gwerder Myriam	1981	Wettingen	<b>55.33,9</b>	10-Damen	1174.	14.11,3	365.	13.13,7	333.	13.04,9	298.	15.04,0	316.
				19.16,0	5.33,3	10668			27.25,0	355.	40.29,9	337.	55.33,9	324.
325.	Stadler Martina	1982	Hochdorf	<b>55.34,0</b>	10-Damen	1175.	13.13,8	255.	13.15,2	339.	13.35,0	396.	15.30,0	394.
				19.16,1	5.33,4	16204			26.29,0	287.	40.04,0	310.	55.34,0	325.
326.	Gut Diana	1984	Dübendorf	<b>55.35,9</b>	10-Damen	1181.	12.44,1	175.	13.09,2	327.	13.43,2	424.	15.59,4	469.
				19.18,0	5.33,5	10645			25.53,3	251.	39.36,5	286.	55.35,9	326.
327.	Martino Chiara	1983	Zürich	<b>55.37,5</b>	10-Damen	1183.	13.16,6	259.	13.12,3	331.	13.15,3	336.	15.53,3	456.
				19.19,6	5.33,7	13138			26.28,9	286.	39.44,2	293.	55.37,5	327.
328.	Suter Irma	1981	Muotathal	<b>55.42,4</b>	10-Damen	1196.	15.00,9	493.	13.15,4	341.	13.02,7	289.	14.23,4	214.
				19.24,5	5.34,2	16604			28.16,3	412.	41.19,0	379.	55.42,4	328.
329.	Betschart Sibylle	1976	Lauerz	<b>55.42,5</b>	10-Damen	1197.	15.04,0	505.	13.14,0	334.	13.03,4	292.	14.21,1	208.
				19.24,6	5.34,2	7630			28.18,0	416.	41.21,4	382.	55.42,5	329.
330.	Schneider Tanja	1983	Schlieren	<b>55.42,6</b>	10-Damen	1198.	14.09,6	362.	12.51,7	275.	13.18,8	346.	15.22,5	376.
				19.24,7	5.34,2	15610			27.01,3	322.	40.20,1	328.	55.42,6	330.
331.	Bühler Simona	1983	Kloten	<b>55.44,7</b>	10-Damen	1203.	14.22,2	391.	13.25,5	370.	13.02,5	288.	14.54,5	285.
				19.26,8	5.34,4	8312			27.47,7	385.	40.50,2	356.	55.44,7	331.
332.	Strebel Karin	1976	Arni-Islisberg	<b>55.49,9</b>	10-Damen	1213.	13.30,4	289.	13.16,4	344.	13.29,8	380.	15.33,3	407.
				19.32,0	5.34,9	16462			26.46,8	306.	40.16,6	323.	55.49,9	332.
333.	Schwerzmann Iren	1979	Trachslau	<b>55.50,5</b>	10-Damen	1216.	13.19,3	268.	13.13,0	332.	13.32,4	391.	15.45,8	443.
				19.32,6	5.35,0	15855			26.32,3	292.	40.04,7	312.	55.50,5	333.
333.	Tenchio Manuela	1982	Oberriet SG	<b>55.50,5</b>	10-Damen	1216.	13.54,2	332.	13.14,0	334.	13.21,6	355.	15.20,7	370.
				19.32,6	5.35,0	16691			27.08,2	331.	40.29,8	336.	55.50,5	333.
335.	Castelli Sarah	1978	Zürich	<b>55.50,8</b>	10-Damen	1218.	14.32,1	414.	12.53,7	282.	13.14,8	332.	15.10,2	337.
				19.32,9	5.35,0	8544			27.25,8	360.	40.40,6	345.	55.50,8	335.
336.	Straub Katharina	1984	Oberrohrdorf	<b>55.52,9</b>	10-Damen	1221.	14.24,0	396.	13.25,2	368.	13.02,7	289.	15.01,0	308.
				19.35,0	5.35,2	16452			27.49,2	386.	40.51,9	361.	55.52,9	336.
336.	Viergutz Marina	1983	Zürich	<b>55.52,9</b>	10-Damen	1221.	13.49,1	324.	12.57,9	295.	13.27,1	370.	15.38,8	428.
				19.35,0	5.35,2	17116			26.47,0	307.	40.14,1	320.	55.52,9	336.
338.	Ibarra Silvia	1980	Zürich	<b>55.54,8</b>	10-Damen	1224.	13.18,6	266.	13.20,1	356.	13.39,8	412.	15.36,3	417.
				19.36,9	5.35,4	11494			26.38,7	300.	40.18,5	324.	55.54,8	338.
339.	Olczyk Cindy	1983	Horgen	<b>55.55,5</b>	10-Damen	1227.	13.42,8	307.	12.56,6	293.	13.40,3	413.	15.35,8	413.
				19.37,6	5.35,5	14115			26.39,4	301.	40.19,7	327.	55.55,5	339.
340.	Quendt Mirjam	1977	Frick	<b>55.58,6</b>	10-Damen	1231.	14.18,3	383.	13.17,7	349.	13.15,3	336.	15.07,3	327.
				19.40,7	5.35,8	14557			27.36,0	371.	40.51,3	359.	55.58,6	340.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit		Overall Ø/km	Stnr	Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand						Lap 2	Lap 3	Lap 3	Lap 4		
341.	Knopf Antje-Christin	1980	GB-Abingdon Oxfordshire	<b>55.58,8</b>	10-Damen	1232.		14.43,2	445.	13.26,7	375.	13.10,6	315.	14.38,3	245.
				19.40,9	5.35,8	12141				28.09,9	407.	41.20,5	380.	55.58,8	341.
342.	Schürch Cornelia	1984	Affoltern am Albis	<b>55.59,6</b>	10-Damen	1234.		14.59,4	487.	13.15,6	342.	12.56,0	276.	14.48,6	268.
				19.41,7	5.35,9	15775				28.15,0	410.	41.11,0	373.	55.59,6	342.
343.	Büttner Christina	1980	Adliswil	<b>55.59,9</b>	10-Damen	1235.		14.05,4	356.	13.14,1	336.	13.16,5	342.	15.23,9	380.
				19.42,0	5.35,9	8412				27.19,5	351.	40.36,0	341.	55.59,9	343.
344.	Kipfer Olivia	1979	Egg b. Zürich	<b>56.00,0</b>	10-Damen	1236.		12.57,0	213.	13.22,3	361.	13.44,1	429.	15.56,6	461.
				19.42,1	5.36,0	12044				26.19,3	276.	40.03,4	307.	56.00,0	344.
345.	Christof Yvonne	1975	Galmiz	<b>56.00,2</b>	10-Damen	1237.		13.44,2	308.	13.16,6	345.	13.22,6	359.	15.36,8	420.
				19.42,3	5.36,0	8654				27.00,8	321.	40.23,4	331.	56.00,2	345.
346.	Keller Hollyn	1975	Zürich	<b>56.00,8</b>	10-Damen	1240.		15.53,2	600.	13.29,0	383.	12.27,1	191.	14.11,5	193.
				19.42,9	5.36,0	11922				29.22,2	512.	41.49,3	399.	56.00,8	346.
347.	Loganes Elisa	1984	Zürich	<b>56.01,2</b>	10-Damen	1241.		14.16,5	375.	13.14,4	337.	13.19,4	349.	15.10,9	338.
				19.43,3	5.36,1	12818				27.30,9	364.	40.50,3	357.	56.01,2	347.
348.	Sailer Floria	1984	D-Berlin	<b>56.02,4</b>	10-Damen	1245.		13.45,6	313.	13.08,8	326.	13.29,9	383.	15.38,1	425.
				19.44,5	5.36,2	15145				26.54,4	316.	40.24,3	332.	56.02,4	348.
349.	Steiger Barbara	1981	Rheinau	<b>56.07,2</b>	10-Damen	1251.		14.36,2	429.	13.00,9	303.	13.09,1	310.	15.21,0	371.
				19.49,3	5.36,7	16293				27.37,1	373.	40.46,2	353.	56.07,2	349.
350.	Meier Martina	1982	Zürich	<b>56.07,4</b>	10-Damen	1252.		14.06,2	357.	13.07,7	322.	13.19,9	350.	15.33,6	409.
				19.49,5	5.36,7	13318				27.13,9	339.	40.33,8	339.	56.07,4	350.
351.	Pintor-Fernandez Elena	1984	Zürich	<b>56.07,9</b>	10-Damen	1254.		14.33,4	419.	13.08,3	324.	13.17,4	344.	15.08,8	335.
				19.50,0	5.36,7	14408				27.41,7	377.	40.59,1	364.	56.07,9	351.
352.	Tschirky Nicole	1982	Zürich	<b>56.08,0</b>	10-Damen	1255.		14.06,6	358.	13.07,5	320.	13.21,6	355.	15.32,3	403.
				19.50,1	5.36,8	16903				27.14,1	341.	40.35,7	340.	56.08,0	352.
353.	Rees Adele	1984	Zug	<b>56.09,5</b>	10-Damen	1258.		14.00,0	347.	13.36,3	405.	13.27,7	373.	15.05,5	321.
				19.51,6	5.36,9	14663				27.36,3	372.	41.04,0	369.	56.09,5	353.
354.	Landolt Angelika	1983	Zürich	<b>56.14,2</b>	10-Damen	1269.		13.49,0	323.	13.21,7	359.	13.31,0	390.	15.32,5	405.
				19.56,3	5.37,4	12510				27.10,7	335.	40.41,7	346.	56.14,2	354.
355.	Roten Isabelle	1978	Basel	<b>56.18,2</b>	10-Damen	1275.		15.04,0	505.	13.31,4	387.	13.19,1	347.	14.23,7	215.
				20.00,3	5.37,8	14937				28.35,4	441.	41.54,5	402.	56.18,2	355.
356.	Clemens Sandra	1983	Zürich	<b>56.18,8</b>	10-Damen	1278.		15.54,8	602.	13.39,4	415.	12.48,7	251.	13.55,9	162.
				20.00,9	5.37,8	8680				29.34,2	528.	42.22,9	434.	56.18,8	356.
357.	Felipe García María Isabel	1979	Zürich	<b>56.18,9</b>	10-Damen	1279.		13.26,5	282.	13.06,6	317.	13.39,6	411.	16.06,2	488.
				20.01,0	5.37,8	19129				26.33,1	293.	40.12,7	318.	56.18,9	357.
358.	Bach Andrea	1976	Männedorf	<b>56.21,4</b>	10-Damen	1287.		13.44,3	309.	13.25,6	371.	13.33,9	394.	15.37,6	422.
				20.03,5	5.38,1	7164				27.09,9	334.	40.43,8	348.	56.21,4	358.
359.	Lüönd Anita	1981	Sattel	<b>56.22,1</b>	10-Damen	1291.		13.58,0	340.	13.20,3	357.	13.30,8	388.	15.33,0	406.
				20.04,2	5.38,2	12903				27.18,3	346.	40.49,1	355.	56.22,1	359.
360.	Steiger Jannine	1983	Zürich	<b>56.22,2</b>	10-Damen	1292.		13.35,2	295.	13.26,9	377.	13.35,7	399.	15.44,4	440.
				20.04,3	5.38,2	16298				27.02,1	324.	40.37,8	343.	56.22,2	360.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit		Overall Ø/km	Stnr	Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand						Lap 2	Lap 3	Lap 3	Lap 4		
361.	Forster Linda	1981	Zürich	<b>56.22,5</b>	10-Damen	1293.		13.35,4	296.	13.31,7	389.	13.41,0	415.	15.34,4	410.
				20.04,6	5.38,2	9818				27.07,1	329.	40.48,1	354.	56.22,5	361.
362.	Raugust Annika	1981	Zürich	<b>56.23,1</b>	10-Damen	1294.		14.40,9	440.	13.17,1	348.	13.17,2	343.	15.07,9	329.
				20.05,2	5.38,3	14644				27.58,0	391.	41.15,2	377.	56.23,1	362.
363.	Yau Meiling	1984	Dübendorf	<b>56.24,1</b>	10-Damen	1298.		13.47,3	315.	13.31,8	391.	13.34,8	395.	15.30,2	397.
				20.06,2	5.38,4	17872				27.19,1	348.	40.53,9	363.	56.24,1	363.
364.	Dolder Lea	1984	Zürich	<b>56.24,4</b>	10-Damen	1299.		13.55,5	336.	13.18,4	352.	13.24,1	361.	15.46,4	445.
				20.06,5	5.38,4	9086				27.13,9	339.	40.38,0	344.	56.24,4	364.
365.	Hufschmid Tina	1978	Bremgarten AG	<b>56.25,7</b>	10-Damen	1301.		14.21,6	389.	13.31,1	385.	13.28,4	374.	15.04,6	317.
				20.07,8	5.38,5	11388				27.52,7	388.	41.21,1	381.	56.25,7	365.
366.	Tramontano Christine	1984	Zürich	<b>56.25,8</b>	10-Damen	1302.		15.20,1	539.	13.49,8	449.	12.54,9	271.	14.21,0	207.
				20.07,9	5.38,5	16824				29.09,9	499.	42.04,8	412.	56.25,8	366.
367.	Bamert Bettina	1983	Zürich	<b>56.28,1</b>	10-Damen	1313.		14.17,8	380.	13.03,6	307.	13.30,9	389.	15.35,8	413.
				20.10,2	5.38,8	7257				27.21,4	352.	40.52,3	362.	56.28,1	367.
368.	Protze Sonja	1980	Dübendorf	<b>56.28,8</b>	10-Damen	1317.		13.42,3	304.	13.15,8	343.	13.26,8	367.	16.03,9	484.
				20.10,9	5.38,8	14526				26.58,1	319.	40.24,9	333.	56.28,8	368.
369.	Eekels Julia	1982	Zürich	<b>56.30,8</b>	10-Damen	1319.		13.53,7	330.	13.17,9	350.	13.30,2	384.	15.49,0	448.
				20.12,9	5.39,0	9262				27.11,6	336.	40.41,8	347.	56.30,8	369.
370.	Täschler Ruth	1979	Zürich	<b>56.33,1</b>	10-Damen	1324.		14.48,5	467.	13.21,9	360.	13.14,7	331.	15.08,0	332.
				20.15,2	5.39,3	16677				28.10,4	408.	41.25,1	384.	56.33,1	370.
371.	Straub Katharina	1976	Rotkreuz	<b>56.37,1</b>	10-Damen	1333.		13.02,7	230.	13.26,0	372.	13.50,4	449.	16.18,0	524.
				20.19,2	5.39,7	16453				26.28,7	285.	40.19,1	325.	56.37,1	371.
372.	Michel Manuela	1979	Altdorf UR	<b>56.38,4</b>	10-Damen	1335.		13.47,8	319.	13.04,9	314.	13.27,4	371.	16.18,3	525.
				20.20,5	5.39,8	13498				26.52,7	313.	40.20,1	328.	56.38,4	372.
373.	Schuler Corinne	1982	Oberrieden	<b>56.41,0</b>	10-Damen	1339.		15.42,7	580.	13.26,3	373.	12.51,7	263.	14.40,3	248.
				20.23,1	5.40,1	15740				29.09,0	497.	42.00,7	407.	56.41,0	373.
374.	Collaud Kretz Séverine	1975	Zürich	<b>56.44,0</b>	10-Damen	1342.		15.04,5	508.	13.32,9	394.	13.20,5	351.	14.46,1	262.
				20.26,1	5.40,4	8700				28.37,4	450.	41.57,9	404.	56.44,0	374.
375.	Salvisberg Barbara	1976	Niederhelfenschwil	<b>56.45,8</b>	10-Damen	1348.		13.42,5	306.	13.26,4	374.	13.36,7	405.	16.00,2	473.
				20.27,9	5.40,5	15180				27.08,9	333.	40.45,6	351.	56.45,8	375.
376.	Ebling Jennifer	1980	Kilchberg ZH	<b>56.46,5</b>	10-Damen	1352.		14.47,2	461.	13.38,9	412.	13.13,2	324.	15.07,2	326.
				20.28,6	5.40,6	9243				28.26,1	427.	41.39,3	395.	56.46,5	376.
377.	Venturini Simone	1978	Neftenbach	<b>56.47,8</b>	10-Damen	1353.		14.07,0	360.	13.07,6	321.	13.48,3	441.	15.44,9	441.
				20.29,9	5.40,7	17072				27.14,6	342.	41.02,9	366.	56.47,8	377.
378.	Küng Chantale	1981	Dübendorf	<b>56.48,3</b>	10-Damen	1355.		14.55,7	479.	13.42,9	423.	13.28,4	374.	14.41,3	251.
				20.30,4	5.40,8	12396				28.38,6	453.	42.07,0	414.	56.48,3	378.
379.	Kolar Elisabeth	1976	Dietikon	<b>56.48,6</b>	10-Damen	1356.		14.55,2	477.	13.43,4	426.	13.27,4	371.	14.42,6	255.
				20.30,7	5.40,8	12206				28.38,6	453.	42.06,0	413.	56.48,6	379.
380.	Bircher Nathali	1979	Thalwil	<b>56.48,8</b>	10-Damen	1357.		14.33,0	417.	13.31,7	389.	13.30,4	385.	15.13,7	346.
				20.30,9	5.40,8	7721				28.04,7	399.	41.35,1	392.	56.48,8	380.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
381.	Ruckstuhl Barbara	1975	Thalwil	<b>56.53,5</b>	10-Damen	1367.	13.20,2	272.	13.33,1	397.	13.52,3	457.	16.07,9	492.
				20.35,6	5.41,3	14985			26.53,3	315.	40.45,6	351.	56.53,5	381.
382.	Tayler Victoria	1975	Horgen	<b>56.57,2</b>	10-Damen	1376.	15.00,8	492.	13.35,8	404.	13.25,1	364.	14.55,5	292.
				20.39,3	5.41,7	16686			28.36,6	445.	42.01,7	408.	56.57,2	382.
383.	Roberts Henrietta	1976	Thalwil	<b>56.57,4</b>	10-Damen	1377.	15.02,1	499.	13.35,6	402.	13.27,0	368.	14.52,7	279.
				20.39,5	5.41,7	14823			28.37,7	452.	42.04,7	411.	56.57,4	383.
384.	Schwery Nadja	1978	Fribourg	<b>56.57,7</b>	10-Damen	1378.	15.06,5	513.	13.31,1	385.	13.24,5	362.	14.55,6	293.
				20.39,8	5.41,7	15853			28.37,6	451.	42.02,1	409.	56.57,7	384.
385.	Erb Leila	1982	Zürich	<b>57.00,4</b>	10-Damen	1384.	13.58,6	341.	13.32,2	392.	13.42,4	420.	15.47,2	446.
				20.42,5	5.42,0	9446			27.30,8	363.	41.13,2	375.	57.00,4	385.
386.	Üstün Gonca	1984	Rüschlikon	<b>57.02,3</b>	10-Damen	1387.	13.19,8	270.	13.37,7	409.	14.05,5	488.	15.59,3	467.
				20.44,4	5.42,2	17012			26.57,5	318.	41.03,0	367.	57.02,3	386.
387.	Lingg Jasmin	1981	Rotkreuz	<b>57.04,9</b>	10-Damen	1393.	15.18,4	537.	13.49,3	447.	13.25,4	366.	14.31,8	230.
				20.47,0	5.42,4	12779			29.07,7	493.	42.33,1	448.	57.04,9	387.
388.	Grashorn Greta	1979	Zürich	<b>57.06,6</b>	10-Damen	1399.	13.41,1	299.	13.30,6	384.	13.51,6	455.	16.03,3	482.
				20.48,7	5.42,6	10453			27.11,7	337.	41.03,3	368.	57.06,6	388.
389.	Jent Tanja	1982	Solothurn	<b>57.10,6</b>	10-Damen	1409.	14.29,8	411.	13.17,0	347.	13.22,2	358.	16.01,6	475.
				20.52,7	5.43,0	11681			27.46,8	384.	41.09,0	372.	57.10,6	389.
390.	Gotsi Daniella	1984	Zürich	<b>57.12,7</b>	10-Damen	1413.	14.10,6	364.	13.25,1	367.	13.37,2	406.	15.59,8	471.
				20.54,8	5.43,2	10402			27.35,7	370.	41.12,9	374.	57.12,7	390.
391.	Bosshard Sandra	1983	Buch am Irchel	<b>57.15,5</b>	10-Damen	1419.	14.17,0	378.	13.35,7	403.	13.41,6	416.	15.41,2	434.
				20.57,6	5.43,5	7989			27.52,7	388.	41.34,3	391.	57.15,5	391.
392.	Böllenrücher Katja	1979	Ellikon an der Thur	<b>57.21,8</b>	10-Damen	1425.	14.52,0	472.	13.47,5	440.	13.48,4	442.	14.53,9	282.
				21.03,9	5.44,1	7884			28.39,5	455.	42.27,9	443.	57.21,8	392.
393.	Gantner Cathrin	1983	Zürich	<b>57.22,0</b>	10-Damen	1426.	14.43,5	446.	13.44,6	430.	13.32,4	391.	15.21,5	373.
				21.04,1	5.44,2	10095			28.28,1	429.	42.00,5	406.	57.22,0	393.
394.	Dobrovč Anja	1979	Nürens Dorf	<b>57.22,3</b>	10-Damen	1428.	14.34,0	422.	13.44,0	428.	13.37,5	407.	15.26,8	387.
				21.04,4	5.44,2	9077			28.18,0	416.	41.55,5	403.	57.22,3	394.
395.	Thür Luana	1984	Zürich	<b>57.23,1</b>	10-Damen	1429.	14.20,3	386.	13.39,2	413.	13.47,7	438.	15.35,9	415.
				21.05,2	5.44,3	16763			27.59,5	394.	41.47,2	398.	57.23,1	395.
396.	Widmer Michèle	1983	Zürich	<b>57.25,1</b>	10-Damen	1434.	15.36,6	569.	14.13,0	524.	13.36,1	400.	13.59,4	169.
				21.07,2	5.44,5	17633			29.49,6	549.	43.25,7	502.	57.25,1	396.
397.	Scaramuzza Rina	1983	Tuggen	<b>57.25,2</b>	10-Damen	1435.	15.06,9	515.	13.27,1	379.	13.36,6	402.	15.14,6	351.
				21.07,3	5.44,5	15263			28.34,0	439.	42.10,6	418.	57.25,2	397.
398.	Mock Janina	1984	Zürich	<b>57.26,6</b>	10-Damen	1437.	14.16,6	376.	13.28,0	381.	13.43,8	428.	15.58,2	464.
				21.08,7	5.44,6	13538			27.44,6	382.	41.28,4	388.	57.26,6	398.
399.	Fierz Rahel	1980	Küsnacht ZH	<b>57.26,9</b>	10-Damen	1438.	14.58,5	485.	13.43,2	424.	13.30,7	386.	15.14,5	349.
				21.09,0	5.44,6	9677			28.41,7	461.	42.12,4	421.	57.26,9	399.
400.	Marti Judith	1977	Holzhäusern ZG	<b>57.27,2</b>	10-Damen	1439.	15.02,3	502.	13.53,6	462.	13.15,1	333.	15.16,2	357.
				21.09,3	5.44,7	13120			28.55,9	478.	42.11,0	420.	57.27,2	400.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4				
				Rückstand	Ø/km	Strn								
401.	Mattmann Carmen	1983	Luzern	<b>57.27,3</b>	10-Damen	1440.	15.01,4	496.	13.54,5	466.	13.13,9	328.	15.17,5	362.
				21.09,4	5.44,7	13202			28.55,9	478.	42.09,8	416.	57.27,3	401.
402.	Nater Christina	1980	Zürich	<b>57.27,6</b>	10-Damen	1441.	15.05,5	509.	13.31,4	387.	13.21,3	354.	15.29,4	391.
				21.09,7	5.44,7	13871			28.36,9	449.	41.58,2	405.	57.27,6	402.
403.	Boos Monika	1981	Zürich	<b>57.28,9</b>	10-Damen	1443.	15.24,1	549.	13.44,8	432.	13.19,2	348.	15.00,8	306.
				21.11,0	5.44,8	7924			29.08,9	496.	42.28,1	444.	57.28,9	403.
404.	Vidale Diana	1977	Uster	<b>57.29,3</b>	10-Damen	1444.	14.38,4	437.	13.26,7	375.	13.38,0	409.	15.46,2	444.
				21.11,4	5.44,9	17110			28.05,1	401.	41.43,1	397.	57.29,3	404.
405.	Carvajal Pinzon Leidy Johana	1982	Spreitenbach	<b>57.33,9</b>	10-Damen	1451.	15.43,8	583.	13.51,3	454.	13.38,2	410.	14.20,6	204.
				21.16,0	5.45,3	19142			29.35,1	531.	43.13,3	486.	57.33,9	405.
406.	Lier Dominique	1978	Dielsdorf	<b>57.36,5</b>	10-Damen	1460.	14.12,8	367.	13.20,6	358.	13.51,8	456.	16.11,3	500.
				21.18,6	5.45,6	12756			27.33,4	367.	41.25,2	385.	57.36,5	406.
407.	Weiss Nathalie	1981	Zürich	<b>57.37,9</b>	10-Damen	1463.	12.51,2	192.	13.22,5	362.	14.08,8	499.	17.15,4	648.
				21.20,0	5.45,7	17512			26.13,7	270.	40.22,5	330.	57.37,9	407.
408.	Bucher Deborah	1976	Fehraltorf	<b>57.39,7</b>	10-Damen	1468.	15.00,4	490.	13.40,3	418.	13.36,6	402.	15.22,4	375.
				21.21,8	5.45,9	8248			28.40,7	459.	42.17,3	430.	57.39,7	408.
409.	von Moos Monika	1981	Luzern	<b>57.39,8</b>	10-Damen	1469.	13.59,5	345.	13.24,5	364.	13.58,4	473.	16.17,4	522.
				21.21,9	5.45,9	17248			27.24,0	353.	41.22,4	383.	57.39,8	409.
410.	Hegetschweiler Carla	1982	Horgen	<b>57.44,1</b>	10-Damen	1482.	13.28,6	286.	13.47,6	441.	14.10,0	500.	16.17,9	523.
				21.26,2	5.46,4	10932			27.16,2	345.	41.26,2	386.	57.44,1	410.
411.	Gbelia Alice	1977	Zürich	<b>57.45,1</b>	10-Damen	1486.	14.45,6	458.	13.44,7	431.	13.43,4	425.	15.31,4	400.
				21.27,2	5.46,5	10163			28.30,3	431.	42.13,7	424.	57.45,1	411.
412.	Ulmer Marion	1979	Zürich	<b>57.45,4</b>	10-Damen	1487.	14.14,6	372.	13.19,3	355.	14.01,8	479.	16.09,7	497.
				21.27,5	5.46,5	16974			27.33,9	368.	41.35,7	393.	57.45,4	412.
413.	Wijne Anna Catharina	1975	Küsnacht ZH	<b>57.45,8</b>	10-Damen	1489.	15.07,3	516.	13.32,9	394.	13.46,4	437.	15.19,2	366.
				21.27,9	5.46,5	17668			28.40,2	458.	42.26,6	442.	57.45,8	413.
414.	Wehmeijer Monique	1977	Zürich	<b>57.46,4</b>	10-Damen	1491.	16.15,5	637.	13.41,4	419.	12.49,6	255.	14.59,9	304.
				21.28,5	5.46,6	17471			29.56,9	562.	42.46,5	459.	57.46,4	414.
415.	Käppeli Isabelle	1983	Bern	<b>57.47,3</b>	10-Damen	1497.	15.13,5	527.	13.33,3	398.	13.48,7	443.	15.11,8	342.
				21.29,4	5.46,7	11844			28.46,8	473.	42.35,5	452.	57.47,3	415.
416.	Eisenring Cathi	1975	Zürich	<b>57.49,6</b>	10-Damen	1503.	15.20,9	542.	13.57,3	479.	13.36,6	402.	14.54,8	287.
				21.31,7	5.46,9	9372			29.18,2	506.	42.54,8	472.	57.49,6	416.
417.	Garrigues Nausicaa	1976	Nürens Dorf	<b>57.51,2</b>	10-Damen	1508.	13.35,8	297.	14.02,6	499.	14.02,8	481.	16.10,0	498.
				21.33,3	5.47,1	10113			27.38,4	374.	41.41,2	396.	57.51,2	417.
418.	Desroches Marie	1981	Zürich	<b>57.52,1</b>	10-Damen	1511.	14.47,7	462.	13.43,5	427.	13.45,7	434.	15.35,2	412.
				21.34,2	5.47,2	8996			28.31,2	434.	42.16,9	428.	57.52,1	418.
419.	Forster Eva	1982	Zürich	<b>57.52,4</b>	10-Damen	1513.	13.41,8	302.	13.42,4	421.	14.04,1	485.	16.24,1	540.
				21.34,5	5.47,2	9817			27.24,2	354.	41.28,3	387.	57.52,4	419.
420.	De Kock-Cilliers Jacqui	1980	Küsnacht ZH	<b>57.53,3</b>	10-Damen	1515.	14.36,3	430.	13.41,6	420.	13.44,8	432.	15.50,6	451.
				21.35,4	5.47,3	8889			28.17,9	415.	42.02,7	410.	57.53,3	420.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
421.	Looser Martina	1983	Winterthur	<b>57.54,4</b>	10-Damen	1519.	15.06,4	512.	13.58,8	486.	13.37,7	408.	15.11,5	341.
				21.36,5	5.47,4	12837			29.05,2	486.	42.42,9	458.	57.54,4	421.
422.	Haller-Abeyweera Isabelle	1978	Zollikerberg	<b>57.55,0</b>	10-Damen	1522.	15.16,8	533.	13.43,3	425.	13.35,1	397.	15.19,8	367.
				21.37,1	5.47,5	10768			29.00,1	482.	42.35,2	450.	57.55,0	422.
422.	Jehle Simone	1978	Zürich	<b>57.55,0</b>	10-Damen	1522.	12.44,9	179.	13.47,0	437.	14.32,6	574.	16.50,5	590.
				21.37,1	5.47,5	11663			26.31,9	290.	41.04,5	370.	57.55,0	422.
424.	Ana Jaime-Agramon	1982	Reinach BL	<b>57.55,3</b>	10-Damen	1524.	15.35,7	567.	13.52,0	458.	13.49,8	447.	14.37,8	242.
				21.37,4	5.47,5	6999			29.27,7	518.	43.17,5	490.	57.55,3	424.
425.	Jung Rebecca	1976	Zürich	<b>57.56,1</b>	10-Damen	1525.	15.37,5	571.	13.52,3	459.	13.49,3	445.	14.37,0	239.
				21.38,2	5.47,6	11743			29.29,8	522.	43.19,1	495.	57.56,1	425.
426.	Pfäffli Susanne	1978	Zürich	<b>57.56,7</b>	10-Damen	1528.	15.48,5	592.	14.09,5	519.	13.29,2	379.	14.29,5	225.
				21.38,8	5.47,6	14336			29.58,0	564.	43.27,2	503.	57.56,7	426.
427.	Kindle Simone Martina	1977	FL-Triesen	<b>57.58,0</b>	10-Damen	1536.	14.52,9	473.	14.08,1	513.	13.57,8	471.	14.59,2	300.
				21.40,1	5.47,8	12038			29.01,0	484.	42.58,8	476.	57.58,0	427.
428.	Moser Bunny	1982	Zürich	<b>58.00,9</b>	10-Damen	1546.	15.16,1	531.	13.28,6	382.	13.32,4	391.	15.43,8	439.
				21.43,0	5.48,0	13623			28.44,7	468.	42.17,1	429.	58.00,9	428.
429.	Drdlova Hana	1982	CZ-Praha	<b>58.01,1</b>	10-Damen	1547.	15.01,6	498.	13.33,9	399.	13.47,8	440.	15.37,8	423.
				21.43,2	5.48,1	9141			28.35,5	442.	42.23,3	435.	58.01,1	429.
430.	Giger Murielle	1982	Oltén	<b>58.05,3</b>	10-Damen	1552.	14.35,5	426.	13.33,0	396.	13.42,9	422.	16.13,9	513.
				21.47,4	5.48,5	10264			28.08,5	403.	41.51,4	400.	58.05,3	430.
431.	Stössel Cornelia	1978	Hütten	<b>58.06,4</b>	10-Damen	1555.	13.00,0	223.	14.01,4	495.	14.16,4	529.	16.48,6	588.
				21.48,5	5.48,6	16433			27.01,4	323.	41.17,8	378.	58.06,4	431.
432.	Cejka Veronika	1977	Zürich	<b>58.07,9</b>	10-Damen	1560.	14.57,2	482.	13.47,0	437.	13.41,7	418.	15.42,0	436.
				21.50,0	5.48,7	8585			28.44,2	466.	42.25,9	440.	58.07,9	432.
433.	Kmecova Marcela	1979	Zürich	<b>58.08,0</b>	10-Damen	1561.	14.58,0	484.	13.46,0	436.	13.42,1	419.	15.41,9	435.
				21.50,1	5.48,8	12111			28.44,0	465.	42.26,1	441.	58.08,0	433.
434.	Bernhart Ulla	1982	Zürich	<b>58.10,8</b>	10-Damen	1568.	16.10,1	631.	14.51,4	618.	13.01,0	284.	14.08,3	187.
	Swiss Re			21.52,9	5.49,0	7597			31.01,5	629.	44.02,5	532.	58.10,8	434.
435.	Pachler Alexandra	1975	Grub SG	<b>58.15,3</b>	10-Damen	1577.	14.47,9	464.	13.42,5	422.	13.46,3	436.	15.58,6	465.
				21.57,4	5.49,5	14177			28.30,4	432.	42.16,7	427.	58.15,3	435.
436.	Aschwanden Sabrina	1983	Aarau	<b>58.17,0</b>	10-Damen	1581.	15.10,6	523.	13.39,4	415.	13.24,8	363.	16.02,2	480.
				21.59,1	5.49,7	7126			28.50,0	474.	42.14,8	425.	58.17,0	436.
437.	Demsar Katarina	1978	Embrach	<b>58.18,3</b>	10-Damen	1583.	14.41,0	441.	13.51,4	456.	13.51,1	452.	15.54,8	458.
				22.00,4	5.49,8	8966			28.32,4	436.	42.23,5	436.	58.18,3	437.
438.	Wittwer Maria	1977	Bülach	<b>58.20,4</b>	10-Damen	1586.	14.26,1	402.	13.37,9	410.	13.28,6	376.	16.47,8	586.
				22.02,5	5.50,0	17763			28.04,0	398.	41.32,6	390.	58.20,4	438.
439.	Harms Stefanie	1980	Zürich	<b>58.21,6</b>	10-Damen	1590.	16.04,6	619.	13.51,6	457.	13.08,7	309.	15.16,7	359.
				22.03,7	5.50,1	10822			29.56,2	557.	43.04,9	480.	58.21,6	439.
440.	Bühler Ariane	1979	Hinwil	<b>58.22,6</b>	10-Damen	1592.	14.40,0	438.	13.49,0	445.	13.44,6	431.	16.09,0	494.
				22.04,7	5.50,2	8293			28.29,0	430.	42.13,6	423.	58.22,6	440.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
441.	Mazotti Silvia	1982	Thun	<b>58.23,5</b>	10-Damen	1595.	14.46,4	459.	13.36,7	406.	13.54,4	467.	16.06,0	486.
				22.05,6	5.50,3	13244			28.23,1	424.	42.17,5	431.	58.23,5	441.
442.	Seiler Brigitte	1982	Lohn-Ammannsegg	<b>58.25,0</b>	10-Damen	1597.	14.47,7	462.	13.37,2	407.	13.53,6	462.	16.06,5	489.
				22.07,1	5.50,5	15888			28.24,9	426.	42.18,5	432.	58.25,0	442.
443.	Wiker Wendy	1980	Zürich	<b>58.25,6</b>	10-Damen	1598.	14.32,7	415.	13.49,9	450.	13.53,6	462.	16.09,4	496.
				22.07,7	5.50,5	17670			28.22,6	422.	42.16,2	426.	58.25,6	443.
444.	Gallati Sandra	1979	Zürich	<b>58.25,8</b>	10-Damen	1600.	14.44,5	450.	13.39,2	413.	14.05,5	488.	15.56,6	461.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			22.07,9	5.50,5	2157			28.23,7	425.	42.29,2	445.	58.25,8	444.
445.	Hitz Mima	1976	Bülach	<b>58.28,1</b>	10-Damen	1604.	15.08,2	520.	13.44,9	433.	13.54,4	467.	15.40,6	430.
				22.10,2	5.50,8	11162			28.53,1	476.	42.47,5	460.	58.28,1	445.
446.	Sanz Maria	1977	Luzern	<b>58.28,6</b>	10-Damen	1605.	12.55,9	211.	13.37,3	408.	14.31,7	570.	17.23,7	668.
				22.10,7	5.50,8	15214			26.33,2	294.	41.04,9	371.	58.28,6	446.
447.	Schaukelberger Martina	1980	Frauenfeld	<b>58.28,9</b>	10-Damen	1606.	13.29,9	287.	13.55,3	470.	14.06,1	493.	16.57,6	615.
				22.11,0	5.50,8	15351			27.25,2	356.	41.31,3	389.	58.28,9	447.
448.	Streese Grit	1976	Zürich	<b>58.30,6</b>	10-Damen	1610.	14.24,0	396.	13.52,8	460.	13.54,0	464.	16.19,8	526.
				22.12,7	5.51,0	16469			28.16,8	413.	42.10,8	419.	58.30,6	448.
449.	Lumor Senam	1984	Zürich	<b>58.31,1</b>	10-Damen	1612.	16.08,1	630.	14.17,0	535.	13.11,3	321.	14.54,7	286.
				22.13,2	5.51,1	12899			30.25,1	594.	43.36,4	510.	58.31,1	449.
450.	Fässler Cathrin	1982	Bülach	<b>58.32,0</b>	10-Damen	1614.	13.30,3	288.	13.49,0	445.	14.18,2	539.	16.54,5	604.
				22.14,1	5.51,2	9562			27.19,3	350.	41.37,5	394.	58.32,0	450.
451.	Garry Claire	1984	Zürich	<b>58.40,9</b>	10-Damen	1634.	14.04,9	354.	13.38,3	411.	14.11,0	507.	16.46,7	584.
				22.23,0	5.52,0	10115			27.43,2	381.	41.54,2	401.	58.40,9	451.
452.	Scherrer Andrea	1981	Illnau	<b>58.42,3</b>	10-Damen	1637.	16.58,0	727.	13.57,7	482.	13.04,7	297.	14.41,9	254.
				22.24,4	5.52,2	15398			30.55,7	626.	44.00,4	530.	58.42,3	452.
453.	Frey Franziska	1983	Winterthur	<b>58.43,4</b>	10-Damen	1644.	14.37,1	433.	13.56,4	474.	14.08,0	495.	16.01,9	476.
				22.25,5	5.52,3	9911			28.33,5	438.	42.41,5	454.	58.43,4	453.
454.	Flury Rahel	1983	Zürich	<b>58.50,9</b>	10-Damen	1656.	14.40,3	439.	13.54,0	464.	13.56,1	470.	16.20,5	529.
				22.33,0	5.53,0	9790			28.34,3	440.	42.30,4	447.	58.50,9	454.
455.	Lötscher Angela	1984	Ibach	<b>58.53,5</b>	10-Damen	1662.	14.34,3	424.	13.56,8	476.	14.08,5	497.	16.13,9	513.
				22.35,6	5.53,3	12859			28.31,1	433.	42.39,6	453.	58.53,5	455.
456.	Stucki Martina	1983	Bülach	<b>58.54,6</b>	10-Damen	1665.	14.57,8	483.	14.10,0	520.	14.10,1	501.	15.36,7	419.
				22.36,7	5.53,4	16512			29.07,8	494.	43.17,9	491.	58.54,6	456.
457.	Rüfenacht Bettina	1983	Bern	<b>58.55,0</b>	10-Damen	1666.	15.08,1	518.	14.17,5	539.	14.03,1	484.	15.26,3	386.
				22.37,1	5.53,5	15052			29.25,6	515.	43.28,7	505.	58.55,0	457.
458.	Dauffy Nora	1981	Zürich	<b>58.55,2</b>	10-Damen	1667.	13.52,3	327.	14.00,9	494.	14.15,6	527.	16.46,4	581.
				22.37,3	5.53,5	8871			27.53,2	390.	42.08,8	415.	58.55,2	458.
459.	Plüss Rebekka	1981	Zürich	<b>58.56,3</b>	10-Damen	1670.	14.15,3	373.	13.54,5	466.	14.13,7	521.	16.32,8	556.
				22.38,4	5.53,6	14440			28.09,8	405.	42.23,5	436.	58.56,3	459.
460.	Wolleb Sibylle	1978	Bern	<b>58.56,5</b>	10-Damen	1671.	15.31,3	561.	13.58,1	485.	14.12,6	511.	15.14,5	349.
				22.38,6	5.53,6	17787			29.29,4	521.	43.42,0	514.	58.56,5	460.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
461.	Wiesmann Barbara	1981	Zürich	<b>58.56,8</b>	10-Damen	1672.	14.15,7	374.	13.54,1	465.	14.13,9	522.	16.33,1	557.
				22.38,9	5.53,6	17655			28.09,8	405.	42.23,7	438.	58.56,8	461.
462.	Papaconstantinou Marylène	1976	Mellingen	<b>58.57,3</b>	10-Damen	1674.	14.55,1	476.	13.51,3	454.	14.01,6	477.	16.09,3	495.
				22.39,4	5.53,7	14206			28.46,4	470.	42.48,0	461.	58.57,3	462.
463.	Hilber Sarah	1982	Lachen SZ	<b>59.00,1</b>	10-Damen	1682.	15.56,7	606.	14.05,6	509.	13.54,0	464.	15.03,8	315.
				22.42,2	5.54,0	11118			30.02,3	567.	43.56,3	525.	59.00,1	463.
464.	Bridge Monika	1983	Zürich	<b>59.02,1</b>	10-Damen	1687.	14.12,7	366.	13.50,3	453.	14.21,0	545.	16.38,1	569.
				22.44,2	5.54,2	8095			28.03,0	397.	42.24,0	439.	59.02,1	464.
465.	Wenger Denise Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG	1975	Zürich	<b>59.04,3</b>	10-Damen	1691.	16.45,4	684.	14.19,6	546.	13.15,8	340.	14.43,5	258.
				22.46,4	5.54,4	2204			31.05,0	634.	44.20,8	550.	59.04,3	465.
466.	Nägeli Isabelle	1984	Zürich	<b>59.05,1</b>	10-Damen	1693.	14.44,8	453.	14.15,6	531.	14.05,0	486.	15.59,7	470.
				22.47,2	5.54,5	13859			29.00,4	483.	43.05,4	481.	59.05,1	466.
467.	Iten Annina	1984	Zürich	<b>59.07,8</b>	10-Damen	1703.	14.48,2	465.	13.48,4	444.	14.16,4	529.	16.14,8	515.
				22.49,9	5.54,7	11578			28.36,6	445.	42.53,0	467.	59.07,8	467.
468.	Frick Anna	1984	Obfelden	<b>59.08,5</b>	10-Damen	1704.	14.54,4	474.	13.50,0	452.	13.58,0	472.	16.26,1	543.
				22.50,6	5.54,8	9924			28.44,4	467.	42.42,4	456.	59.08,5	468.
469.	Bätschann Sabrina	1982	Zürich	<b>59.09,2</b>	10-Damen	1705.	15.00,3	489.	13.57,4	481.	13.50,7	451.	16.20,8	531.
				22.51,3	5.54,9	7328			28.57,7	481.	42.48,4	462.	59.09,2	469.
470.	Braquet Joëlle	1982	Adliswil	<b>59.12,7</b>	10-Damen	1712.	16.17,4	640.	14.17,5	539.	13.50,6	450.	14.47,2	266.
				22.54,8	5.55,2	19004			30.34,9	607.	44.25,5	556.	59.12,7	470.
471.	Junge Heike	1975	Zürich	<b>59.13,0</b>	10-Damen	1714.	16.17,1	638.	14.17,3	537.	13.51,2	453.	14.47,4	267.
				22.55,1	5.55,3	11744			30.34,4	606.	44.25,6	557.	59.13,0	471.
472.	Germann Petra	1984	Egg b. Zürich	<b>59.13,8</b>	10-Damen	1718.	14.48,4	466.	13.47,9	443.	14.17,6	537.	16.19,9	527.
				22.55,9	5.55,3	10218			28.36,3	444.	42.53,9	471.	59.13,8	472.
473.	Mastellone Silvia	1977	Nussbaumen AG	<b>59.14,0</b>	10-Damen	1719.	15.21,8	546.	13.45,5	435.	14.00,0	475.	16.06,7	490.
				22.56,1	5.55,4	13162			29.07,3	491.	43.07,3	484.	59.14,0	473.
474.	Drews Janina	1984	Zürich	<b>59.14,5</b>	10-Damen	1721.	15.50,8	593.	13.44,5	429.	13.42,9	422.	15.56,3	460.
				22.56,6	5.55,4	9147			29.35,3	532.	43.18,2	493.	59.14,5	474.
475.	Beglinger Kathrin	1984	Zürich	<b>59.15,0</b>	10-Damen	1726.	14.48,7	468.	13.47,4	439.	14.17,0	536.	16.21,9	535.
				22.57,1	5.55,5	7461			28.36,1	443.	42.53,1	469.	59.15,0	475.
476.	Wettstein Nadja	1976	Zürich	<b>59.15,3</b>	10-Damen	1727.	14.05,0	355.	14.00,0	491.	14.30,4	567.	16.39,9	574.
				22.57,4	5.55,5	17585			28.05,0	400.	42.35,4	451.	59.15,3	476.
477.	Züllig Astrid	1976	St. Gallen	<b>59.15,8</b>	10-Damen	1728.	15.01,0	495.	13.49,7	448.	14.12,6	511.	16.12,5	509.
				22.57,9	5.55,5	18079			28.50,7	475.	43.03,3	479.	59.15,8	477.
478.	Meier Andrea	1983	Lenzburg	<b>59.15,9</b>	10-Damen	1729.	15.40,4	576.	13.47,7	442.	13.45,9	435.	16.01,9	476.
				22.58,0	5.55,5	13275			29.28,1	519.	43.14,0	487.	59.15,9	478.
479.	Dallafior Jasmin	1977	Zürich	<b>59.16,2</b>	10-Damen	1732.	15.11,7	524.	13.59,1	487.	14.05,1	487.	16.00,3	474.
				22.58,3	5.55,6	8841			29.10,8	500.	43.15,9	489.	59.16,2	479.
480.	Kyburz Tania	1984	Zürich	<b>59.18,6</b>	10-Damen	1740.	16.13,8	636.	13.57,3	479.	13.35,2	398.	15.32,3	403.
				23.00,7	5.55,8	19008			30.11,1	580.	43.46,3	518.	59.18,6	480.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
481.	Christopoulou Marilena	1980	Zürich	<b>59.19,7</b> 23.01,8	10-Damen 5.55,9	1743. 8657	13.48,6	322.	13.53,2	461.	14.28,0	556.	17.09,9	636.
482.	Strässle Tiziana	1983	Basel	<b>59.20,7</b> 23.02,8	10-Damen 5.56,0	1746. 16446	15.01,4	496.	13.35,3	400.	13.52,6	458.	16.51,4	592.
483.	Angelicchio Noelle	1977	Boniswil	<b>59.21,0</b> 23.03,1	10-Damen 5.56,1	1747. 7040	14.55,2	477.	14.10,7	521.	14.00,2	476.	16.14,9	516.
483.	Hunziker Fabienne	1983	Bubikon	<b>59.21,0</b> 23.03,1	10-Damen 5.56,1	1747. 11435	16.04,8	620.	13.39,5	417.	13.43,5	426.	15.53,2	455.
485.	Arnold Pia	1975	Flüelen	<b>59.22,7</b> 23.04,8	10-Damen 5.56,2	1754. 7098	14.35,3	425.	13.25,3	369.	14.33,2	576.	16.48,9	589.
486.	Biotti Brigitte	1976	Uster	<b>59.22,9</b> 23.05,0	10-Damen 5.56,2	1755. 7718	14.44,2	449.	14.02,4	498.	14.12,3	510.	16.24,0	539.
487.	Steiner Gabi	1976	Rüti ZH	<b>59.25,3</b> 23.07,4	10-Damen 5.56,5	1764. 16325	14.33,7	421.	14.07,1	511.	14.16,4	529.	16.28,1	547.
488.	Medeiros Macedo Inara	1983	Zug	<b>59.25,6</b> 23.07,7	10-Damen 5.56,5	1765. 13264	14.02,6	350.	14.05,0	505.	14.05,5	488.	17.12,5	641.
489.	Zürcher-Barandun Chantal	1978	Seuzach	<b>59.25,9</b> 23.08,0	10-Damen 5.56,5	1766. 18122	14.24,5	398.	13.44,9	433.	14.41,2	600.	16.35,3	563.
490.	Rüegg Kathrin	1977	Zürich	<b>59.29,8</b> 23.11,9	10-Damen 5.56,9	1780. 15016	17.38,1	794.	14.32,1	579.	12.57,8	280.	14.21,8	210.
491.	Bähler Christine	1979	Zauggenried	<b>59.33,7</b> 23.15,8	10-Damen 5.57,3	1790. 7224	15.03,2	504.	14.02,3	497.	14.06,5	494.	16.21,7	534.
492.	Youhanna Sonia	1980	Zürich	<b>59.35,2</b> 23.17,3	10-Damen 5.57,5	1796. 17877	15.24,9	553.	13.57,2	478.	14.01,6	477.	16.11,5	504.
493.	Spring Petra	1982	Zürich	<b>59.36,4</b> 23.18,5	10-Damen 5.57,6	1799. 16175	15.56,0	603.	14.06,3	510.	13.53,5	460.	15.40,6	430.
494.	Kruckenber Vera	1984	Zürich	<b>59.37,3</b> 23.19,4	10-Damen 5.57,7	1800. 12330	15.20,7	541.	14.12,7	523.	14.12,7	513.	15.51,2	452.
495.	Lippmann Bente	1982	Zürich	<b>59.39,8</b> 23.21,9	10-Damen 5.57,9	1806. 12786	16.12,1	635.	14.17,8	541.	13.40,4	414.	15.29,5	392.
496.	Graf Nicole	1982	Rifferswil	<b>59.40,4</b> 23.22,5	10-Damen 5.58,0	1809. 10435	15.27,3	556.	14.19,6	546.	14.03,0	482.	15.50,5	450.
497.	Lehn Pauletta	1977	Zürich	<b>59.41,2</b> 23.23,3	10-Damen 5.58,1	1811. 12617	14.31,5	413.	14.05,1	506.	14.05,5	488.	16.59,1	619.
498.	Losada Belen	1978	Zürich	<b>59.44,7</b> 23.26,8	10-Damen 5.58,4	1817. 12857	14.23,1	394.	14.08,2	514.	14.27,0	552.	16.46,4	581.
499.	Bregnard Sulymare	1980	Opfikon	<b>59.46,6</b> 23.28,7	10-Damen 5.58,6	1820. 8070	14.02,5	349.	13.55,5	471.	14.22,8	547.	17.25,8	675.
500.	Keller Sandra	1982	Meilen	<b>59.46,7</b> 23.28,8	10-Damen 5.58,6	1821. 11949	14.24,6	399.	14.03,4	501.	14.25,0	548.	16.53,7	601.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
501.	Jansen Tjorven	1984	Nürens Dorf	<b>59.48,8</b>	10-Damen	1825.	15.00,6	491.	14.01,8	496.	14.16,4	529.	16.30,0	548.
				23.30,9	5.58,8	11637			29.02,4	485.	43.18,8	494.	59.48,8	501.
502.	Weber Daniela	1982	Oberembrach	<b>59.50,2</b>	10-Damen	1828.	16.25,9	653.	14.20,2	551.	13.49,8	447.	15.14,3	347.
				23.32,3	5.59,0	17423			30.46,1	615.	44.35,9	563.	59.50,2	502.
503.	Kappis Diana	1982	Basel	<b>59.50,3</b>	10-Damen	1829.	14.29,1	408.	14.13,0	524.	14.37,7	591.	16.30,5	549.
				23.32,4	5.59,0	11848			28.42,1	462.	43.19,8	497.	59.50,3	503.
504.	Disler Tina	1975	Niederhasli	<b>59.53,2</b>	10-Damen	1832.	14.44,5	450.	13.57,8	483.	14.14,9	525.	16.56,0	613.
				23.35,3	5.59,3	9064			28.42,3	463.	42.57,2	473.	59.53,2	504.
505.	Hentschel Sarah	1982	Zürich	<b>59.54,5</b>	10-Damen	1835.	15.06,5	513.	13.59,5	489.	14.14,5	524.	16.34,0	559.
				23.36,6	5.59,4	11020			29.06,0	489.	43.20,5	499.	59.54,5	505.
506.	Murpf-Lauener Samantha	1979	Meggen	<b>59.54,9</b>	10-Damen	1837.	16.06,2	621.	15.06,6	670.	14.19,1	541.	14.23,0	213.
				23.37,0	5.59,4	13825			31.12,8	642.	45.31,9	614.	59.54,9	506.
507.	Schaer Kathia	1978	Loveresse	<b>59.55,7</b>	10-Damen	1841.	14.57,1	481.	13.57,9	484.	14.19,6	543.	16.41,1	575.
				23.37,8	5.59,5	15285			28.55,0	477.	43.14,6	488.	59.55,7	507.
508.	Bossart Sibylle Katja	1978	Zürich	<b>59.58,6</b>	10-Damen	1848.	15.39,5	575.	14.14,7	529.	14.11,9	509.	15.52,5	453.
				23.40,7	5.59,8	7965			29.54,2	555.	44.06,1	535.	59.58,6	508.
509.	Mamie Céline	1977	Zollikerberg	<b>1:00.01,4</b>	10-Damen	1857.	16.00,6	613.	14.35,6	582.	14.13,0	514.	15.12,2	344.
				23.43,5	6.00,1	13039			30.36,2	608.	44.49,2	572.	1:00.01,4	509.
510.	Breitenstein Chantal	1975	Pfäffikon ZH	<b>1:00.01,7</b>	10-Damen	1860.	14.43,0	444.	14.02,7	500.	14.32,3	571.	16.43,7	579.
				23.43,8	6.00,1	8074			28.45,7	469.	43.18,0	492.	1:00.01,7	510.
511.	Gersbach Kristina	1978	Winterthur	<b>1:00.03,0</b>	10-Damen	1862.	14.06,9	359.	14.08,2	514.	14.38,0	593.	17.09,9	636.
				23.45,1	6.00,3	10219			28.15,1	411.	42.53,1	469.	1:00.03,0	511.
512.	Meyer Annatina	1977	Greifensee	<b>1:00.03,3</b>	10-Damen	1865.	15.27,2	555.	13.59,3	488.	13.58,6	474.	16.38,2	571.
				23.45,4	6.00,3	13468			29.26,5	516.	43.25,1	501.	1:00.03,3	512.
513.	Gyoerfi Brigitta	1980	Zürich	<b>1:00.03,4</b>	10-Damen	1866.	14.27,5	403.	14.05,5	508.	14.29,3	559.	17.01,1	623.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			23.45,5	6.00,3	2164			28.33,0	437.	43.02,3	478.	1:00.03,4	513.
514.	Wildhaber Simone	1976	Zürich	<b>1:00.04,8</b>	10-Damen	1868.	14.45,3	456.	14.20,9	552.	14.33,3	577.	16.25,3	542.
				23.46,9	6.00,4	17678			29.06,2	490.	43.39,5	512.	1:00.04,8	514.
515.	Gadient Hotz Sonja	1984	Fällanden	<b>1:00.06,5</b>	10-Damen	1873.	16.37,6	674.	14.42,1	595.	13.29,8	380.	15.17,0	361.
				23.48,6	6.00,6	10059			31.19,7	651.	44.49,5	574.	1:00.06,5	515.
516.	Stolz Katharina	1982	Zürich	<b>1:00.06,9</b>	10-Damen	1876.	15.13,1	526.	13.59,5	489.	14.16,7	535.	16.37,6	567.
				23.49,0	6.00,6	16423			29.12,6	501.	43.29,3	506.	1:00.06,9	516.
517.	Knecht Simone	1982	Zürich	<b>1:00.07,0</b>	10-Damen	1877.	15.57,0	607.	13.56,2	473.	13.41,6	416.	16.32,2	554.
				23.49,1	6.00,7	12121			29.53,2	554.	43.34,8	507.	1:00.07,0	517.
518.	Zinnenlauf Antonia	1984	Zürich	<b>1:00.07,3</b>	10-Damen	1881.	15.57,7	610.	13.54,9	469.	13.42,8	421.	16.31,9	552.
				23.49,4	6.00,7	18030			29.52,6	552.	43.35,4	508.	1:00.07,3	518.
519.	Indermühle Claudia	1976	Winterthur	<b>1:00.07,4</b>	10-Damen	1882.	16.31,5	661.	14.23,2	557.	13.49,4	446.	15.23,3	379.
				23.49,5	6.00,7	11538			30.54,7	622.	44.44,1	569.	1:00.07,4	519.
520.	Achermann Jane	1980	Zürich	<b>1:00.08,5</b>	10-Damen	1883.	14.42,9	443.	14.00,5	492.	14.08,7	498.	17.16,4	651.
				23.50,6	6.00,8	6824			28.43,4	464.	42.52,1	466.	1:00.08,5	520.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4
				Rückstand	Ø/km	Strn				
521.	Sanchez Vallet Andrea	1981	Zürich	<b>1:00.10,8</b> 23.52,9	10-Damen 6.01,0	1889. 15196	17.15,4 759.	15.13,0 686.	13.10,7 316.	14.31,7 229.
522.	Huonder Diana	1976	Wettswil	<b>1:00.11,1</b> 23.53,2	10-Damen 6.01,1	1890. 11444	16.17,9 641.	14.11,7 522.	13.52,9 459.	15.48,6 447.
523.	Hablützel Maja	1984	Fehraltorf	<b>1:00.12,6</b> 23.54,7	10-Damen 6.01,2	1891. 10707	14.56,7 480.	14.21,7 554.	14.26,9 551.	16.27,3 544.
524.	Kienholz Ursula	1980	Thalwil	<b>1:00.16,7</b> 23.58,8	10-Damen 6.01,6	1899. 12019	14.24,9 400.	14.14,7 529.	14.40,4 597.	16.56,7 614.
525.	Meister Simone	1981	Zürich	<b>1:00.18,7</b> 24.00,8	10-Damen 6.01,8	1903. 13384	14.37,9 435.	14.36,7 585.	14.36,1 586.	16.28,0 546.
526.	Geisser Raphaela	1983	Gutenswil	<b>1:00.19,6</b> 24.01,7	10-Damen 6.01,9	1907. 10184	13.59,3 344.	14.20,0 550.	14.46,3 611.	17.14,0 644.
527.	Eigenmann Isabel	1983	Jonschwil	<b>1:00.22,1</b> 24.04,2	10-Damen 6.02,2	1911. 9351	16.32,4 664.	14.42,8 597.	13.44,1 429.	15.22,8 377.
528.	Redondo Evelyn	1980	Sibingen	<b>1:00.22,2</b> 24.04,3	10-Damen 6.02,2	1912. 14662	14.51,1 470.	14.47,3 610.	14.21,6 546.	16.22,2 536.
529.	Fischer Livia	1982	Hatswil	<b>1:00.23,3</b> 24.05,4	10-Damen 6.02,3	1913. 9715	16.41,6 679.	15.08,2 676.	13.28,8 377.	15.04,7 318.
530.	Wennek Jennifer	1982	Zürich	<b>1:00.23,4</b> 24.05,5	10-Damen 6.02,3	1914. 17547	16.31,7 662.	14.43,3 601.	13.43,5 426.	15.24,9 382.
531.	Eugster Stéphanie	1980	Zürich	<b>1:00.23,7</b> 24.05,8	10-Damen 6.02,3	1915. 9509	15.37,5 571.	14.19,8 548.	14.10,5 504.	16.15,9 519.
532.	Cramer Christina ewz power team	1982	Zürich	<b>1:00.24,8</b> 24.06,9	10-Damen 6.02,4	1919. 8772	15.39,2 574.	14.19,5 545.	14.10,3 503.	16.15,8 518.
533.	O'Hora Joanna	1980	Wädenswil	<b>1:00.26,2</b> 24.08,3	10-Damen 6.02,6	1922. 14033	14.16,8 377.	14.04,1 503.	14.29,6 563.	17.35,7 684.
534.	Pagnottella Silvia	1979	Zürich	<b>1:00.26,4</b> 24.08,5	10-Damen 6.02,6	1924. 14186	15.24,8 551.	14.13,5 527.	14.17,6 537.	16.30,5 549.
535.	Werlen Sabine	1979	Küssnacht am Rigi	<b>1:00.29,6</b> 24.11,7	10-Damen 6.02,9	1936. 17554	13.57,3 339.	13.35,4 401.	15.10,0 666.	17.46,9 704.
536.	Avilés Evelyn	1983	Zürich	<b>1:00.30,1</b> 24.12,2	10-Damen 6.03,0	1938. 7154	13.46,4 314.	14.33,6 581.	14.59,4 638.	17.10,7 638.
537.	Fitze Julia	1982	Zürich	<b>1:00.34,6</b> 24.16,7	10-Damen 6.03,4	1950. 9739	15.13,0 525.	13.55,5 471.	14.30,4 567.	16.55,7 611.
538.	Lindner Daniela	1981	Zürich	<b>1:00.35,9</b> 24.18,0	10-Damen 6.03,5	1952. 12777	16.06,8 623.	13.49,9 450.	14.11,3 508.	16.27,9 545.
539.	Graf Barbara	1976	Erlenbach ZH	<b>1:00.38,6</b> 24.20,7	10-Damen 6.03,8	1957. 10426	17.06,0 746.	14.13,2 526.	13.47,7 438.	15.31,7 402.
539.	Zhang Shanshan	1982	Zürich	<b>1:00.38,6</b> 24.20,7	10-Damen 6.03,8	1957. 17970	14.37,3 434.	14.30,1 575.	14.32,4 572.	16.58,8 618.
								29.07,4 492.	43.39,8 513.	1:00.38,6 539.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4				
				Rückstand	Ø/km	Strn								
541.	Dolder Carole	1979	Zürich	<b>1:00.44,7</b>	10-Damen	1966.	14.22,1	390.	13.54,8	468.	15.18,8	681.	17.09,0	635.
				24.26,8	6.04,4	9084			28.16,9	414.	43.35,7	509.	1:00.44,7	541.
542.	Abbühl Nicole	1984	Watt	<b>1:00.46,1</b>	10-Damen	1967.	15.56,3	604.	14.27,4	567.	14.16,4	529.	16.06,0	486.
				24.28,2	6.04,6	6803			30.23,7	592.	44.40,1	564.	1:00.46,1	542.
543.	Kummer Mirjam	1983	Zürich	<b>1:00.46,3</b>	10-Damen	1968.	16.10,9	632.	14.29,3	571.	14.29,8	564.	15.36,3	417.
				24.28,4	6.04,6	12384			30.40,2	610.	45.10,0	594.	1:00.46,3	543.
544.	Binggeli Jacqueline	1981	Zürich	<b>1:00.46,7</b>	10-Damen	1969.	15.45,2	585.	14.07,8	512.	14.16,3	528.	16.37,4	566.
				24.28,8	6.04,6	7712			29.53,0	553.	44.09,3	539.	1:00.46,7	544.
545.	Fraefel Carmen	1984	Flawil	<b>1:00.47,1</b>	10-Damen	1970.	15.20,1	539.	14.19,0	544.	14.36,2	587.	16.31,8	551.
				24.29,2	6.04,7	9831			29.39,1	539.	44.15,3	544.	1:00.47,1	545.
546.	Heumann Ingrid	1975	Zürich	<b>1:00.47,5</b>	10-Damen	1972.	15.43,2	582.	14.05,4	507.	14.06,0	492.	16.52,9	597.
				24.29,6	6.04,7	11107			29.48,6	548.	43.54,6	521.	1:00.47,5	546.
547.	Espina Maypril	1980	Uster	<b>1:00.51,7</b>	10-Damen	1974.	14.03,2	352.	14.36,4	584.	15.18,4	677.	16.53,7	601.
				24.33,8	6.05,1	9484			28.39,6	456.	43.58,0	527.	1:00.51,7	547.
548.	Zimmermann Nora	1978	Aarau	<b>1:00.52,6</b>	10-Damen	1978.	15.10,4	522.	14.03,5	502.	14.50,3	625.	16.48,4	587.
				24.34,7	6.05,2	18011			29.13,9	504.	44.04,2	534.	1:00.52,6	548.
549.	Eisenegger Susanne	1977	Thalwil	<b>1:00.52,8</b>	10-Damen	1980.	15.41,1	577.	13.57,1	477.	14.19,4	542.	16.55,2	608.
				24.34,9	6.05,2	9365			29.38,2	535.	43.57,6	526.	1:00.52,8	549.
549.	Tauss Nicole	1984	Zürich	<b>1:00.52,8</b>	10-Damen	1980.	15.25,7	554.	14.17,3	537.	14.16,6	534.	16.53,2	599.
				24.34,9	6.05,2	16683			29.43,0	541.	43.59,6	528.	1:00.52,8	549.
551.	Tosconi Nora	1984	Zürich	<b>1:00.55,1</b>	10-Damen	1984.	16.24,0	650.	14.25,0	561.	14.02,7	480.	16.03,4	483.
				24.37,2	6.05,5	16813			30.49,0	616.	44.51,7	576.	1:00.55,1	551.
552.	Gamero Ruth	1977	Zürich	<b>1:00.55,8</b>	10-Damen	1987.	16.48,2	696.	15.07,0	671.	13.45,1	433.	15.15,5	353.
				24.37,9	6.05,5	10087			31.55,2	682.	45.40,3	617.	1:00.55,8	552.
553.	Gubser Christine	1975	Ellikon an der Thur	<b>1:00.57,7</b>	10-Damen	1999.	15.36,3	568.	14.40,1	591.	14.34,3	582.	16.07,0	491.
				24.39,8	6.05,7	10600			30.16,4	585.	44.50,7	575.	1:00.57,7	553.
554.	Christen Lisa	1983	Uerzlikon	<b>1:00.58,0</b>	10-Damen	2000.	13.54,5	333.	14.04,6	504.	14.50,5	626.	18.08,4	736.
				24.40,1	6.05,8	8640			27.59,1	393.	42.49,6	463.	1:00.58,0	554.
555.	Araz Sevim	1983	Luzern	<b>1:01.04,7</b>	10-Damen	2016.	15.47,4	587.	14.08,8	517.	14.33,6	580.	16.34,9	562.
				24.46,8	6.06,4	7070			29.56,2	557.	44.29,8	558.	1:01.04,7	555.
556.	Mülhauser Melanie	1982	Islikon	<b>1:01.06,4</b>	10-Damen	2021.	15.47,7	588.	14.16,5	532.	14.10,6	506.	16.51,6	594.
				24.48,5	6.06,6	13695			30.04,2	570.	44.14,8	543.	1:01.06,4	556.
557.	Hanselmann Pia	1983	Rorbas-Freienstein	<b>1:01.07,0</b>	10-Damen	2022.	15.48,0	589.	14.16,9	534.	14.10,5	504.	16.51,6	594.
				24.49,1	6.06,7	10805			30.04,9	572.	44.15,4	545.	1:01.07,0	557.
558.	Caviola Pia	1982	Oberembrach	<b>1:01.07,3</b>	10-Damen	2024.	15.48,2	591.	14.17,2	536.	14.10,2	502.	16.51,7	596.
				24.49,4	6.06,7	8574			30.05,4	573.	44.15,6	546.	1:01.07,3	558.
559.	Kiener Patricia	1983	Wetzikon ZH	<b>1:01.08,1</b>	10-Damen	2031.	15.18,2	536.	14.13,5	527.	14.42,3	601.	16.54,1	603.
				24.50,2	6.06,8	12018			29.31,7	526.	44.14,0	542.	1:01.08,1	559.
560.	Nygren Nelly	1975	Zürich	<b>1:01.09,3</b>	10-Damen	2034.	16.57,3	725.	14.50,5	616.	13.51,4	454.	15.30,1	396.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			24.51,4	6.06,9	2181			31.47,8	671.	45.39,2	616.	1:01.09,3	560.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4
				Rückstand	Ø/km	Strn				
561.	Besic Gyenge Emina	1977	Uster	<b>1:01.13,7</b> 24.55,8	10-Damen 6.07,3	2039. 7624	15.27,4 557.	14.08,2 514. 29.35,6 533.	14.42,9 604. 44.18,5 548.	16.55,2 608. 1:01.13,7 561.
562.	Barbinger Carolin	1981	Küsnacht ZH	<b>1:01.15,9</b> 24.58,0	10-Damen 6.07,5	2043. 7280	15.56,3 604.	15.08,2 676. 31.04,5 630.	14.42,3 601. 45.46,8 621.	15.29,1 390. 1:01.15,9 562.
563.	Gil Claudine	1979	Wiesendangen	<b>1:01.16,0</b> 24.58,1	10-Damen 6.07,6	2044. 10271	15.21,2 543.	15.06,0 667. 30.27,2 597.	14.36,8 588. 45.04,0 585.	16.12,0 507. 1:01.16,0 563.
564.	Lechner Moni	1984	Zürich	<b>1:01.16,4</b> 24.58,5	10-Damen 6.07,6	2046. 12576	16.59,9 732.	15.07,3 673. 32.07,2 692.	13.53,5 460. 46.00,7 639.	15.15,7 355. 1:01.16,4 564.
565.	Nater Nicole	1979	Bern	<b>1:01.16,8</b> 24.58,9	10-Damen 6.07,6	2048. 13872	15.21,9 547.	15.06,3 669. 30.28,2 599.	14.37,2 590. 45.05,4 588.	16.11,4 502. 1:01.16,8 565.
566.	Essmann Sandra	1979	Urdorf	<b>1:01.18,1</b> 25.00,2	10-Damen 6.07,8	2049. 9488	15.51,1 595.	14.16,8 533. 30.07,9 576.	14.32,5 573. 44.40,4 565.	16.37,7 568. 1:01.18,1 566.
567.	Malbon Alexandra	1983	Zürich	<b>1:01.18,2</b> 25.00,3	10-Damen 6.07,8	2050. 13029	15.42,3 579.	14.26,8 566. 30.09,1 578.	14.34,7 583. 44.43,8 568.	16.34,4 560. 1:01.18,2 567.
567.	Trenna Suzana	1975	Arbon	<b>1:01.18,2</b> 25.00,3	10-Damen 6.07,8	2050. 16841	15.17,5 534.	14.19,8 548. 29.37,3 534.	14.42,9 604. 44.20,2 549.	16.58,0 617. 1:01.18,2 567.
569.	Casanova Anna Tina	1984	Zürich	<b>1:01.21,1</b> 25.03,2	10-Damen 6.08,1	2056. 8528	17.16,2 763.	14.41,1 593. 31.57,3 684.	14.15,4 526. 46.12,7 649.	15.08,4 334. 1:01.21,1 569.
570.	Schütz-Bryner Sarah	1984	Zürich	<b>1:01.25,8</b> 25.07,9	10-Damen 6.08,5	2061. 15793	15.41,7 578.	14.45,3 605. 30.27,0 596.	14.42,4 603. 45.09,4 593.	16.16,4 521. 1:01.25,8 570.
571.	Baumgartner Sigrid	1975	Sattel	<b>1:01.30,1</b> 25.12,2	10-Damen 6.09,0	2066. 7409	16.22,9 648.	13.53,9 463. 30.16,8 586.	14.14,0 523. 44.30,8 559.	16.59,3 620. 1:01.30,1 571.
572.	Gübeli Andrea	1979	Dielsdorf	<b>1:01.30,3</b> 25.12,4	10-Damen 6.09,0	2068. 10589	14.28,6 407.	14.18,1 542. 28.46,7 472.	14.57,5 634. 43.44,2 515.	17.46,1 699. 1:01.30,3 572.
573.	Anderegg Jeannine	1976	Lohn-Ammannsegg	<b>1:01.32,4</b> 25.14,5	10-Damen 6.09,2	2071. 7005	15.52,4 599.	14.28,4 569. 30.20,8 590.	14.33,4 578. 44.54,2 577.	16.38,2 571. 1:01.32,4 573.
574.	Lehmann Anja	1980	D-Berlin	<b>1:01.34,4</b> 25.16,5	10-Damen 6.09,4	2072. 12596	17.36,3 792.	14.00,8 493. 31.37,1 658.	13.24,0 360. 45.01,1 583.	16.33,3 558. 1:01.34,4 574.
575.	Ungricht Simone	1980	Zürich	<b>1:01.35,2</b> 25.17,3	10-Damen 6.09,5	2075. 16996	15.51,6 597.	14.38,4 589. 30.30,0 602.	14.40,0 595. 45.10,0 594.	16.25,2 541. 1:01.35,2 575.
576.	Müller Jenny	1975	Zufikon	<b>1:01.35,3</b> 25.17,4	10-Damen 6.09,5	2077. 13729	14.50,9 469.	14.31,7 577. 29.22,6 513.	14.48,5 616. 44.11,1 541.	17.24,2 671. 1:01.35,3 576.
577.	Stockmann Kathrin	1977	Wallisellen	<b>1:01.36,4</b> 25.18,5	10-Damen 6.09,6	2081. 16408	15.16,7 532.	14.28,6 570. 29.45,3 545.	14.37,1 589. 44.22,4 551.	17.14,0 644. 1:01.36,4 577.
578.	Bemelmans Aude	1975	Küsnacht ZH	<b>1:01.36,8</b> 25.18,9	10-Damen 6.09,6	2082. 7490	15.22,8 548.	14.35,8 583. 29.58,6 565.	14.50,6 627. 44.49,2 572.	16.47,6 585. 1:01.36,8 578.
579.	Knecht Arnika	1982	Zürich	<b>1:01.37,0</b> 25.19,1	10-Damen 6.09,7	2083. 12116	16.11,0 633.	14.44,6 604. 30.55,6 625.	14.28,0 556. 45.23,6 610.	16.13,4 511. 1:01.37,0 579.
580.	Albani Anna Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG	1979	Zürich	<b>1:01.38,5</b> 25.20,6	10-Damen 6.09,8	2087. 2124	15.59,5 612.	14.51,9 622. 30.51,4 617.	14.26,6 550. 45.18,0 602.	16.20,5 529. 1:01.38,5 580.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4
				Rückstand	Ø/km	Strn				
581.	Sturzenegger Claudia	1982	Zürich	<b>1:01.38,6</b> 25.20,7	10-Damen 6.09,8	2088. 16551	16.48,0 694.	14.54,9 636.	14.13,2 517.	15.42,5 437.
582.	Berger Janine	1980	Zürich	<b>1:01.41,3</b> 25.23,4	10-Damen 6.10,1	2091. 7547	17.40,8 799.	14.25,4 562.	13.54,1 466.	15.41,0 433.
583.	Vanzetto Magda	1979	Zürich	<b>1:01.42,3</b> 25.24,4	10-Damen 6.10,2	2094. 17050	15.15,3 530.	14.29,9 574.	14.39,0 594.	17.18,1 656.
584.	Satopathy Marina	1980	Rapperswil SG	<b>1:01.42,6</b> 25.24,7	10-Damen 6.10,2	2095. 15226	14.28,5 406.	14.53,2 626.	15.03,2 652.	17.17,7 655.
585.	Friedrich Claudia	1984	Zürich	<b>1:01.46,1</b> 25.28,2	10-Damen 6.10,6	2107. 9945	14.59,4 487.	14.21,0 553.	14.43,4 609.	17.42,3 693.
586.	Burkhardt Maureen	1981	Horgen	<b>1:01.48,3</b> 25.30,4	10-Damen 6.10,8	2114. 8377	14.17,1 379.	14.38,9 590.	15.05,6 658.	17.46,7 702.
587.	Bizozzero Sabina	1984	Mels	<b>1:01.52,6</b> 25.34,7	10-Damen 6.11,2	2126. 7764	16.27,6 657.	14.57,8 642.	14.27,9 555.	15.59,3 467.
588.	Fischer Noëlle	1981	Bern	<b>1:01.53,7</b> 25.35,8	10-Damen 6.11,3	2129. 9721	17.18,5 770.	14.51,7 621.	14.13,2 517.	15.30,3 398.
589.	Bizozzero Monika	1983	Zürich	<b>1:01.54,0</b> 25.36,1	10-Damen 6.11,4	2132. 7763	16.28,9 659.	14.57,3 641.	14.28,0 556.	15.59,8 471.
590.	Dippel Claudia Ringier AG	1978	Zürich	<b>1:02.00,5</b> 25.42,6	10-Damen 6.12,0	2142. 2249	14.29,2 409.	14.44,0 602.	15.05,1 657.	17.42,2 691.
591.	De Meyer Caroline	1983	Lutry	<b>1:02.03,7</b> 25.45,8	10-Damen 6.12,3	2150. 8908	16.59,3 730.	14.59,8 645.	14.19,6 543.	15.45,0 442.
592.	Ruffli Christine	1984	Zürich	<b>1:02.03,8</b> 25.45,9	10-Damen 6.12,3	2151. 15056	16.52,1 707.	15.01,5 653.	14.13,1 516.	15.57,1 463.
593.	Mühl Aline	1982	Lenzburg	<b>1:02.06,1</b> 25.48,2	10-Damen 6.12,6	2152. 13680	15.50,8 593.	14.22,0 555.	14.33,4 578.	17.19,9 661.
594.	Wyss Sara	1984	Zürich	<b>1:02.06,4</b> 25.48,5	10-Damen 6.12,6	2154. 17858	16.22,8 647.	15.01,1 650.	14.27,5 554.	16.15,0 517.
595.	Eberle Priska	1980	St. Gallen	<b>1:02.07,7</b> 25.49,8	10-Damen 6.12,7	2159. 9240	15.29,0 559.	14.09,3 518.	14.52,7 629.	17.36,7 685.
596.	Tuckermann Meike	1983	Rüschlikon	<b>1:02.08,2</b> 25.50,3	10-Damen 6.12,8	2162. 16925	14.44,6 452.	14.42,6 596.	15.08,4 662.	17.32,6 680.
597.	Helbling Daniela	1981	Uster	<b>1:02.08,6</b> 25.50,7	10-Damen 6.12,8	2164. 10980	17.10,5 749.	29.27,2 517.	44.35,6 562.	1:02.08,2 596.
598.	Oehmer Franziska	1982	Zürich	<b>1:02.09,1</b> 25.51,2	10-Damen 6.12,9	2165. 14088	16.32,8 668.	15.13,0 686.	14.29,4 560.	15.15,7 355.
599.	Metag Julia	1984	Zürich	<b>1:02.09,2</b> 25.51,3	10-Damen 6.12,9	2168. 13452	16.32,8 668.	32.23,5 706.	46.52,9 672.	1:02.08,6 597.
600.	Stoffel Nicole	1980	Watt	<b>1:02.09,6</b> 25.51,7	10-Damen 6.12,9	2169. 16413	16.50,4 701.	14.31,8 578.	14.13,0 514.	16.51,5 593.
								31.04,6 632.	45.17,6 601.	1:02.09,1 598.
								14.32,4 580.	14.13,2 517.	16.50,8 591.
								31.05,2 635.	45.18,4 603.	1:02.09,2 599.
								14.54,6 631.	14.13,3 520.	16.11,3 500.
								31.45,0 668.	45.58,3 633.	1:02.09,6 600.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit		Overall Ø/km	Strn	Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand											
601.	Fässler Michaela	1978	Richterswil	<b>1:02.10,4</b>	10-Damen	2172.		17.42,2	802.	14.53,3	627.	14.18,4	540.	15.16,5	358.
				25.52,5	6.13,0	9570				32.35,5	720.	46.53,9	675.	1:02.10,4	601.
602.	Meijers Sascha	1984	Jona	<b>1:02.12,3</b>	10-Damen	2176.		16.56,1	721.	15.11,2	682.	14.27,0	552.	15.38,0	424.
				25.54,4	6.13,2	13364				32.07,3	693.	46.34,3	664.	1:02.12,3	602.
603.	De Luca Natascha	1982	Zollikon	<b>1:02.14,5</b>	10-Damen	2181.		15.44,4	584.	14.43,1	600.	14.52,3	628.	16.54,7	606.
				25.56,6	6.13,4	8894				30.27,5	598.	45.19,8	606.	1:02.14,5	603.
604.	Wiedenmann Verena	1982	Zürich	<b>1:02.15,0</b>	10-Damen	2185.		16.21,6	644.	14.43,0	599.	15.02,1	648.	16.08,3	493.
				25.57,1	6.13,5	17648				31.04,6	632.	46.06,7	643.	1:02.15,0	604.
605.	Weber Andrea	1983	Wila	<b>1:02.20,5</b>	10-Damen	2190.		16.30,5	660.	14.58,5	644.	14.40,1	596.	16.11,4	502.
				26.02,6	6.14,0	17412				31.29,0	656.	46.09,1	647.	1:02.20,5	605.
606.	Güntensperger Corinne	1976	Uster	<b>1:02.21,3</b>	10-Damen	2194.		17.11,6	753.	15.12,4	684.	14.29,5	562.	15.27,8	389.
				26.03,4	6.14,1	10631				32.24,0	708.	46.53,5	674.	1:02.21,3	606.
607.	Eckert Sandra	1984	Zürich	<b>1:02.21,8</b>	10-Damen	2197.		15.08,9	521.	14.31,4	576.	15.00,8	644.	17.40,7	690.
				26.03,9	6.14,1	9255				29.40,3	540.	44.41,1	566.	1:02.21,8	607.
608.	Schwab Sandra	1975	Zürich	<b>1:02.23,0</b>	10-Damen	2200.		15.21,2	543.	14.55,1	637.	15.01,1	645.	17.05,6	630.
				26.05,1	6.14,3	15801				30.16,3	584.	45.17,4	600.	1:02.23,0	608.
609.	Kohler Myriam	1980	Zug	<b>1:02.26,4</b>	10-Damen	2206.		16.18,5	642.	14.24,0	558.	14.43,2	607.	17.00,7	622.
				26.08,5	6.14,6	12189				30.42,5	612.	45.25,7	611.	1:02.26,4	609.
610.	Bucher Christina	1984	Zürich	<b>1:02.27,3</b>	10-Damen	2208.		17.01,5	740.	14.55,6	638.	14.31,1	569.	15.59,1	466.
				26.09,4	6.14,7	8244				31.57,1	683.	46.28,2	659.	1:02.27,3	610.
611.	Bischofberger Corinne	1984	Zürich	<b>1:02.28,9</b>	10-Damen	2210.		17.01,1	736.	14.53,3	627.	14.32,6	574.	16.01,9	476.
				26.11,0	6.14,8	7744				31.54,4	680.	46.27,0	658.	1:02.28,9	611.
612.	Vazquez Katia	1978	Vicques	<b>1:02.29,5</b>	10-Damen	2214.		15.38,1	573.	14.40,6	592.	14.47,7	615.	17.23,1	667.
				26.11,6	6.14,9	17061				30.18,7	589.	45.06,4	589.	1:02.29,5	612.
613.	Gloor Amanda	1980	Mettmenstetten	<b>1:02.31,2</b>	10-Damen	2216.		16.45,5	685.	15.04,7	662.	14.30,3	566.	16.10,7	499.
				26.13,3	6.15,1	10323				31.50,2	676.	46.20,5	656.	1:02.31,2	613.
614.	Krieger Nicole	1983	Zürich	<b>1:02.33,4</b>	10-Damen	2220.		14.46,9	460.	14.22,1	556.	15.15,9	675.	18.08,5	738.
				26.15,5	6.15,3	12321				29.09,0	497.	44.24,9	554.	1:02.33,4	614.
615.	Da Lin	1984	Zürich	<b>1:02.34,4</b>	10-Damen	2221.		15.14,2	528.	14.29,7	573.	15.04,3	654.	17.46,2	700.
				26.16,5	6.15,4	8823				29.43,9	542.	44.48,2	571.	1:02.34,4	615.
616.	Mancuso Maria	1977	Zürich	<b>1:02.34,6</b>	10-Damen	2222.		15.32,6	564.	14.24,2	559.	14.37,8	592.	18.00,0	726.
				26.16,7	6.15,4	13045				29.56,8	561.	44.34,6	561.	1:02.34,6	616.
617.	Wälte Melanie	1981	Effretikon	<b>1:02.35,9</b>	10-Damen	2224.		15.32,2	563.	14.46,2	606.	14.52,7	629.	17.24,8	673.
				26.18,0	6.15,5	17359				30.18,4	587.	45.11,1	597.	1:02.35,9	617.
618.	Hagen Anita	1976	Zürich	<b>1:02.42,6</b>	10-Damen	2230.		16.48,0	694.	15.28,6	724.	14.48,7	617.	15.37,3	421.
				26.24,7	6.16,2	10737				32.16,6	701.	47.05,3	681.	1:02.42,6	618.
619.	Mathes Pia	1984	Zürich	<b>1:02.46,8</b>	10-Damen	2237.		16.28,3	658.	14.26,6	564.	14.50,1	623.	17.01,8	625.
				26.28,9	6.16,6	13168				30.54,9	623.	45.45,0	619.	1:02.46,8	619.
620.	Orav Renna	1984	Oberengstringen	<b>1:02.51,4</b>	10-Damen	2246.		14.43,8	447.	14.46,2	606.	15.11,2	668.	18.10,2	743.
				26.33,5	6.17,1	14136				29.30,0	523.	44.41,2	567.	1:02.51,4	620.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4
				Rückstand	Ø/km	Strn				
620.	Paulmichi Rebekka	1983	Rüti ZH	<b>1:02.51,4</b>	10-Damen	2246.	14.36,1 428.	14.54,1 630.	15.24,7 695.	17.56,5 718.
				26.33,5	6.17,1	14227		29.30,2 525.	44.54,9 578.	1:02.51,4 620.
622.	Strohmeier Nicole	1984	Zürich	<b>1:02.52,1</b>	10-Damen	2249.	14.43,8 447.	14.51,2 617.	15.26,1 699.	17.51,0 711.
				26.34,2	6.17,2	16489		29.35,0 529.	45.01,1 583.	1:02.52,1 622.
623.	Micaletto Sara	1984	Zürich	<b>1:02.52,3</b>	10-Damen	2250.	14.44,9 454.	14.50,1 614.	15.29,7 713.	17.47,6 706.
				26.34,4	6.17,2	13494		29.35,0 529.	45.04,7 587.	1:02.52,3 623.
624.	Stutz Prisca	1979	Birmensdorf ZH	<b>1:02.52,9</b>	10-Damen	2253.	16.02,5 617.	14.51,6 619.	15.04,3 654.	16.54,5 604.
				26.35,0	6.17,2	16569		30.54,1 620.	45.58,4 634.	1:02.52,9 624.
625.	Bachmann Nicole	1980	Rüti ZH	<b>1:02.54,0</b>	10-Damen	2256.	14.36,3 430.	14.53,7 629.	15.24,9 697.	17.59,1 724.
				26.36,1	6.17,4	7183		29.30,0 523.	44.54,9 578.	1:02.54,0 625.
626.	Biegert Mareike	1984	Zürich	<b>1:02.55,7</b>	10-Damen	2260.	15.06,0 510.	14.18,8 543.	15.39,6 745.	17.51,3 712.
				26.37,8	6.17,5	7673		29.24,8 514.	45.04,4 586.	1:02.55,7 626.
627.	Meyer Ladina	1981	Zürich	<b>1:02.56,1</b>	10-Damen	2261.	16.24,2 651.	14.42,8 597.	14.34,7 583.	17.14,4 647.
				26.38,2	6.17,6	13478		31.07,0 636.	45.41,7 618.	1:02.56,1 627.
628.	Lütolf Nicole	1984	Hünenberg See	<b>1:02.56,6</b>	10-Damen	2262.	15.19,9 538.	14.44,3 603.	15.06,0 660.	17.46,4 701.
				26.38,7	6.17,6	19009		30.04,2 570.	45.10,2 596.	1:02.56,6 628.
629.	Berni Laura	1982	Bern	<b>1:02.59,4</b>	10-Damen	2265.	16.32,6 666.	14.37,0 587.	14.47,1 612.	17.02,7 627.
				26.41,5	6.17,9	7599		31.09,6 640.	45.56,7 630.	1:02.59,4 629.
630.	Kammermann Manuela	1983	Wabern	<b>1:02.59,6</b>	10-Damen	2266.	18.20,1 838.	15.01,2 651.	14.08,3 496.	15.30,0 394.
				26.41,7	6.17,9	11830		33.21,3 785.	47.29,6 693.	1:02.59,6 630.
631.	Stitzel Regula	1975	Zürich	<b>1:03.00,1</b>	10-Damen	2267.	16.02,2 615.	15.07,2 672.	14.57,6 635.	16.53,1 598.
				26.42,2	6.18,0	16389		31.09,4 639.	46.07,0 645.	1:03.00,1 631.
632.	Barnes Stephanie	1981	Zürich	<b>1:03.08,7</b>	10-Damen	2276.	16.06,8 623.	14.48,1 611.	14.59,5 639.	17.14,3 646.
				26.50,8	6.18,8	7296		30.54,9 623.	45.54,4 625.	1:03.08,7 632.
633.	Keller Julie	1976	Geuensee	<b>1:03.12,3</b>	10-Damen	2285.	15.34,9 566.	14.37,3 588.	15.03,2 652.	17.56,9 719.
				26.54,4	6.19,2	11924		30.12,2 581.	45.15,4 599.	1:03.12,3 633.
634.	Warstat Andrea	1976	GB-Letchworth Garden City	<b>1:03.13,1</b>	10-Damen	2286.	16.26,6 655.	14.47,1 609.	15.01,6 646.	16.57,8 616.
				26.55,2	6.19,3	17392		31.13,7 644.	46.15,3 650.	1:03.13,1 634.
635.	Klein Mira	1976	Watt	<b>1:03.16,2</b>	10-Damen	2292.	15.07,7 517.	14.54,8 635.	15.26,6 701.	17.47,1 705.
				26.58,3	6.19,6	12088		30.02,5 569.	45.29,1 613.	1:03.16,2 635.
636.	Albertini Francesca	1978	Baden	<b>1:03.16,8</b>	10-Damen	2293.	15.51,3 596.	15.00,4 647.	15.05,0 656.	17.20,1 663.
				26.58,9	6.19,6	6897		30.51,7 618.	45.56,7 630.	1:03.16,8 636.
637.	Vergoni Gaia	1975	Sessa	<b>1:03.22,1</b>	10-Damen	2301.	16.06,8 623.	14.26,7 565.	14.49,8 622.	17.58,8 723.
				27.04,2	6.20,2	17079		30.33,5 605.	45.23,3 609.	1:03.22,1 637.
638.	Vergoni Lea	1977	Zürich	<b>1:03.22,2</b>	10-Damen	2302.	16.07,2 627.	14.26,2 563.	14.49,3 621.	17.59,5 725.
				27.04,3	6.20,2	17080		30.33,4 604.	45.22,7 608.	1:03.22,2 638.
639.	Sideri Nikoletta	1981	Thalwil	<b>1:03.24,1</b>	10-Damen	2304.	15.24,8 551.	14.27,6 568.	14.03,0 482.	19.28,7 803.
				27.06,2	6.20,4	15965		29.52,4 551.	43.55,4 522.	1:03.24,1 639.
640.	Lara Cynthia	1983	Kilchberg ZH	<b>1:03.24,3</b>	10-Damen	2305.	16.35,3 672.	14.41,2 594.	14.40,5 598.	17.27,3 676.
				27.06,4	6.20,4	12543		31.16,5 647.	45.57,0 632.	1:03.24,3 640.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
641.	Kuehni Regina	1981	Zürich	<b>1:03.24,8</b> 27.06,9	10-Damen 6.20,4	2306. 12355	16.38,3	675.	15.02,7	657.	15.02,2	650.	16.41,6	576.
642.	Feichter Christiane	1984	Zürich	<b>1:03.26,8</b> 27.08,9	10-Damen 6.20,6	2312. 9608	15.21,5	545.	15.18,8	699.	15.18,5	679.	17.28,0	677.
643.	Oberstebrink Claudia	1978	Bassersdorf	<b>1:03.26,9</b> 27.09,0	10-Damen 6.20,6	2313. 14054	15.08,1	518.	14.46,9	608.	15.18,6	680.	18.13,3	746.
644.	Pourfallah Andrea	1984	Regensdorf	<b>1:03.28,6</b> 27.10,7	10-Damen 6.20,8	2318. 14485	14.42,5	442.	15.06,0	667.	15.30,4	715.	18.09,7	742.
645.	Dietler Caroline	1975	Lohn-Ammannsegg	<b>1:03.33,1</b> 27.15,2	10-Damen 6.21,3	2320. 9045	15.52,2	598.	14.29,4	572.	14.47,4	613.	18.24,1	760.
646.	Jäger Tanja	1977	Bassersdorf	<b>1:03.33,8</b> 27.15,9	10-Damen 6.21,3	2321. 11613	16.45,7	686.	15.02,4	655.	14.43,3	608.	17.02,4	626.
647.	Huber Anita	1981	Lupfig	<b>1:03.37,2</b> 27.19,3	10-Damen 6.21,7	2326. 11342	16.59,7	731.	15.21,8	712.	14.43,0	606.	16.32,7	555.
648.	Pleisch Georgette	1980	Rapperswil SG	<b>1:03.37,5</b> 27.19,6	10-Damen 6.21,7	2327. 14429	16.21,9	645.	14.54,6	631.	15.00,1	641.	17.20,9	666.
648.	Roberts Helen	1984	Zürich	<b>1:03.37,5</b> 27.19,6	10-Damen 6.21,7	2327. 14822	15.31,3	561.	14.24,9	560.	15.25,9	698.	18.15,4	747.
650.	Mewes Daniela	1983	Volketswil	<b>1:03.38,1</b> 27.20,2	10-Damen 6.21,8	2331. 13464	16.48,6	698.	15.05,7	666.	14.40,9	599.	17.02,9	629.
651.	Djakovic Mirela	1983	Fällanden	<b>1:03.38,6</b> 27.20,7	10-Damen 6.21,8	2332. 9067	15.29,5	560.	15.02,4	655.	15.22,5	691.	17.44,2	695.
652.	Valat Hélène	1982	Zürich	<b>1:03.47,2</b> 27.29,3	10-Damen 6.22,7	2341. 17022	17.53,1	815.	14.57,1	640.	14.35,6	585.	16.21,4	533.
653.	Huber Martine	1980	Zürich	<b>1:03.48,1</b> 27.30,2	10-Damen 6.22,8	2343. 11354	16.06,2	621.	14.36,7	585.	15.02,1	648.	18.03,1	730.
654.	Berlepsch Juliana	1981	Zürich	<b>1:03.48,2</b> 27.30,3	10-Damen 6.22,8	2344. 7565	17.58,3	817.	14.54,6	631.	14.34,1	581.	16.21,2	532.
655.	Wendel Karen	1979	Winterthur	<b>1:03.48,3</b> 27.30,4	10-Damen 6.22,8	2346. 17529	16.47,5	689.	14.57,8	642.	14.47,4	613.	17.15,6	649.
656.	Roos Nina	1982	Zürich	<b>1:03.51,0</b> 27.33,1	10-Damen 6.23,1	2353. 14909	18.05,2	829.	15.21,7	711.	14.46,0	610.	15.38,1	425.
657.	Mormann Eva	1978	Zürich	<b>1:03.52,1</b> 27.34,2	10-Damen 6.23,2	2355. 13610	16.34,1	670.	15.21,0	708.	15.13,6	672.	16.43,4	578.
658.	Tichy Angelika	1983	Wädenswil	<b>1:03.52,5</b> 27.34,6	10-Damen 6.23,2	2356. 16768	15.02,1	499.	15.16,5	694.	15.41,0	748.	17.52,9	714.
659.	Krämer Eva	1981	Winterthur	<b>1:03.58,8</b> 27.40,9	10-Damen 6.23,8	2367. 12282	14.37,9	435.	15.35,2	740.	15.45,3	754.	18.00,4	727.
660.	Ambrosini Tamara	1983	Zürich	<b>1:03.59,1</b> 27.41,2	10-Damen 6.23,9	2368. 6963	16.07,5	628.	14.50,2	615.	15.06,2	661.	17.55,2	717.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
661.	Aebi Eliane	1978	Zürich	<b>1:04.04,5</b> 27.46,6	10-Damen 6.24,4	2378. 6847	17.48,5	807.	15.17,1	695.	14.57,0	633.	16.01,9	476.
662.	Eyholzer Anita	1980	Watt	<b>1:04.08,5</b> 27.50,6	10-Damen 6.24,8	2383. 9515	16.52,1	707.	14.52,7	623.	14.48,8	618.	17.34,9	682.
663.	Mormann Hannah	1980	Zürich	<b>1:04.09,8</b> 27.51,9	10-Damen 6.24,9	2385. 13611	16.34,9	671.	15.14,2	689.	15.19,1	682.	17.01,6	624.
664.	Schmid Simone	1977	Glattfelden	<b>1:04.15,0</b> 27.57,1	10-Damen 6.25,5	2391. 15535	17.15,3	758.	15.28,5	723.	14.55,8	632.	16.35,4	564.
664.	Volkart Ramona	1984	Glattfelden	<b>1:04.15,0</b> 27.57,1	10-Damen 6.25,5	2391. 17200	17.15,8	761.	15.26,8	719.	15.00,3	642.	16.32,1	553.
666.	Baumgartner Sara	1983	Chur	<b>1:04.23,7</b> 28.05,8	10-Damen 6.26,3	2404. 7408	15.57,2	608.	15.10,5	680.	15.31,9	724.	17.44,1	694.
667.	Kearley Emma	1981	Zürich	<b>1:04.25,1</b> 28.07,2	10-Damen 6.26,5	2408. 11891	17.18,1	768.	15.07,4	674.	14.59,8	640.	16.59,8	621.
668.	Schneider Katja	1979	Aeugst am Albis	<b>1:04.25,6</b> 28.07,7	10-Damen 6.26,5	2409. 15597	15.57,6	609.	15.10,5	680.	15.31,6	722.	17.45,9	698.
669.	Frehner Marlies	1981	Grabs	<b>1:04.31,3</b> 28.13,4	10-Damen 6.27,1	2420. 9862	17.35,4	788.	15.30,7	732.	15.09,2	664.	16.16,0	520.
670.	Seiler Carole	1977	Wetzikon ZH	<b>1:04.33,3</b> 28.15,4	10-Damen 6.27,3	2425. 15891	16.41,9	680.	15.25,6	715.	15.13,8	674.	17.12,0	640.
671.	Albrecht Nicole	1981	Zürich	<b>1:04.33,9</b> 28.16,0	10-Damen 6.27,3	2427. 6904	16.52,8	711.	15.19,1	700.	15.01,7	647.	17.20,3	665.
672.	Diriwächter Daniela	1984	Thalwil	<b>1:04.35,8</b> 28.17,9	10-Damen 6.27,5	2429. 9061	17.18,2	769.	15.20,4	707.	15.02,5	651.	16.54,7	606.
673.	Zaba Rahel	1981	Turgi	<b>1:04.37,2</b> 28.19,3	10-Damen 6.27,7	2431. 17880	16.46,4	688.	15.03,3	660.	14.30,1	565.	18.17,4	752.
674.	Trinks Antje	1977	Bern	<b>1:04.39,3</b> 28.21,4	10-Damen 6.27,9	2435. 16855	16.47,7	690.	15.05,3	663.	14.25,0	548.	18.21,3	756.
675.	Hesse Tara	1980	Islisberg	<b>1:04.39,6</b> 28.21,7	10-Damen 6.27,9	2436. 11103	14.33,3	418.	14.56,0	639.	15.59,0	772.	19.11,3	791.
676.	Hertach-Bär Michèle	1979	Wollerau	<b>1:04.39,7</b> 28.21,8	10-Damen 6.27,9	2437. 11060	17.52,8	813.	15.04,2	661.	14.49,2	619.	16.53,5	600.
677.	Heer Sibylle	1981	Urdorf	<b>1:04.43,4</b> 28.25,5	10-Damen 6.28,3	2453. 10923	16.01,2	614.	14.51,6	619.	15.24,8	696.	18.25,8	764.
678.	Baumgartner Esther	1981	Lenzburg	<b>1:04.44,6</b> 28.26,7	10-Damen 6.28,4	2454. 7394	18.19,7	837.	15.42,1	752.	14.29,4	560.	16.13,4	511.
678.	Trupita Monica	1978	Zürich	<b>1:04.44,6</b> 28.26,7	10-Damen 6.28,4	2454. 16881	16.07,1	626.	14.49,6	613.	15.12,3	670.	18.35,6	771.
680.	Wolf Daniela	1983	Zürich	<b>1:04.46,6</b> 28.28,7	10-Damen 6.28,6	2458. 19035	16.11,6	634.	15.00,8	648.	15.29,3	709.	18.04,9	732.
									31.12,4	641.	46.41,7	668.	1:04.46,6	680.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
681.	Freeman Rachel	1984	Zürich	<b>1:04.48,6</b> 28.30,7	10-Damen 6.28,8	2460. 9859	16.07,6	629.	15.24,8	713.	15.28,3	706.	17.47,9	709.
682.	Galbier Manuela	1981	FL-Vaduz	<b>1:04.49,6</b> 28.31,7	10-Damen 6.28,9	2463. 10069	17.35,6	790.	15.30,1	731.	15.09,1	663.	16.34,8	561.
683.	Bachmann Christine	1982	Bülach	<b>1:04.51,1</b> 28.33,2	10-Damen 6.29,1	2466. 7172	16.17,1	638.	15.08,5	678.	15.28,6	707.	17.56,9	719.
684.	Gerber Sandra	1977	Winterthur	<b>1:04.51,5</b> 28.33,6	10-Damen 6.29,1	2467. 10209	14.32,9	416.	15.33,8	737.	15.54,6	763.	18.50,2	777.
685.	Fischer Jeanine	1983	Aathal-Seegräben	<b>1:04.52,2</b> 28.34,3	10-Damen 6.29,2	2470. 9709	16.48,5	697.	15.55,0	781.	15.22,3	690.	16.46,4	581.
686.	Mayer-Bucher Fabienne	1982	Schleinikon	<b>1:04.52,6</b> 28.34,7	10-Damen 6.29,2	2471. 13241	17.23,5	778.	15.53,1	773.	15.13,7	673.	16.22,3	537.
687.	Kroll Sandra	1982	Zürich	<b>1:04.54,1</b> 28.36,2	10-Damen 6.29,4	2474. 12328	15.28,0	558.	15.15,4	691.	15.47,6	758.	18.23,1	758.
688.	Linder Ivona	1980	Etzgen	<b>1:04.54,2</b> 28.36,3	10-Damen 6.29,4	2475. 12773	17.03,6	743.	30.43,4	614.	46.31,0	660.	1:04.54,1	687.
689.	Cupic Susanne	1979	Zürich	<b>1:04.58,6</b> 28.40,7	10-Damen 6.29,8	2483. 8797	15.33,6	565.	15.13,9	688.	15.12,4	671.	17.24,3	672.
690.	Caviezel Claudia	1976	Zürich	<b>1:04.58,9</b> 28.41,0	10-Damen 6.29,8	2485. 8569	17.01,2	737.	32.17,5	702.	47.29,9	694.	1:04.54,2	688.
691.	Müller Sandra	1981	Zürich	<b>1:05.00,1</b> 28.42,2	10-Damen 6.30,0	2488. 13778	17.15,6	760.	14.52,8	625.	15.29,0	708.	19.03,2	788.
692.	Vogel Fabienne	1981	Tägerig	<b>1:05.00,6</b> 28.42,7	10-Damen 6.30,0	2489. 17153	17.01,2	737.	30.26,4	595.	45.55,4	627.	1:04.58,6	689.
693.	Marte Doris	1980	Brugg	<b>1:05.00,9</b> 28.43,0	10-Damen 6.30,0	2490. 19635	17.15,6	760.	15.19,2	702.	15.19,4	685.	17.19,1	658.
694.	Frei Petra	1978	Embrach	<b>1:05.01,8</b> 28.43,9	10-Damen 6.30,1	2492. 9883	17.01,2	737.	32.20,4	704.	47.39,8	699.	1:04.58,9	690.
695.	Marte Ester	1982	Zürich	<b>1:05.01,9</b> 28.44,0	10-Damen 6.30,1	2493. 19634	17.48,2	806.	17.15,6	760.	15.24,8	713.	15.05,8	659.
696.	Wilkesmann Christine	1976	Zürich	<b>1:05.04,4</b> 28.46,5	10-Damen 6.30,4	2501. 17681	18.03,7	826.	32.40,4	727.	47.46,2	708.	1:05.00,1	691.
697.	Vollbrecht Nadine	1979	Zürich	<b>1:05.04,7</b> 28.46,8	10-Damen 6.30,4	2502. 17204	18.41,3	849.	15.28,0	722.	15.21,8	687.	15.29,5	392.
698.	Niers Silvia	1979	Zürich	<b>1:05.04,9</b> 28.47,0	10-Damen 6.30,4	2503. 13961	17.47,9	805.	34.09,3	827.	49.31,1	789.	1:05.00,6	692.
699.	Meier Gaby	1982	Bettwil	<b>1:05.05,2</b> 28.47,3	10-Damen 6.30,5	2504. 13306	17.22,4	776.	15.15,5	692.	14.50,2	624.	17.07,3	632.
700.	Meijer Jutta	1979	Winterthur	<b>1:05.06,1</b> 28.48,2	10-Damen 6.30,6	2506. 13363	17.22,4	776.	33.03,4	754.	47.53,6	712.	1:05.00,9	693.
							17.22,4	776.	15.34,8	738.	14.59,0	637.	17.05,6	630.
							17.48,2	806.	32.57,2	749.	47.56,2	714.	1:05.01,8	694.
							17.48,2	806.	15.16,3	693.	14.49,2	619.	17.08,2	633.
							17.48,2	806.	33.04,5	757.	47.53,7	713.	1:05.01,9	695.
							18.03,7	826.	15.29,6	727.	15.19,2	684.	16.11,9	506.
							18.04,0	827.	33.33,3	800.	48.52,5	765.	1:05.04,4	696.
							18.04,0	827.	15.29,9	729.	15.19,1	682.	16.11,7	505.
							17.58,7	819.	33.33,9	801.	48.53,0	767.	1:05.04,7	697.
							17.58,7	819.	15.26,7	718.	15.27,3	704.	16.12,2	508.
							17.52,5	812.	33.25,4	792.	48.52,7	766.	1:05.04,9	698.
							17.52,5	812.	15.18,7	698.	14.58,3	636.	16.55,7	611.
							17.59,2	820.	33.11,2	767.	48.09,5	726.	1:05.05,2	699.
							17.59,2	820.	15.27,4	720.	15.26,5	700.	16.13,0	510.
							17.59,2	820.	33.26,6	794.	48.53,1	768.	1:05.06,1	700.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit		Overall Ø/km	Strn	Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand											
701.	Rouyer Cécile	1978	Zürich	<b>1:05.08,0</b>	10-Damen	2511.		17.14,3	756.	16.22,9	819.	14.54,5	631.	16.36,3	565.
				28.50,1	6.30,8	14975				33.37,2	803.	48.31,7	745.	1:05.08,0	701.
702.	Faucon Virginie	1978	Winkel	<b>1:05.08,1</b>	10-Damen	2512.		17.00,8	734.	15.34,9	739.	15.16,5	676.	17.15,9	650.
				28.50,2	6.30,8	9581				32.35,7	721.	47.52,2	711.	1:05.08,1	702.
703.	Buchegger Anja	1982	Nürens Dorf	<b>1:05.09,5</b>	10-Damen	2513.		17.16,9	766.	16.03,2	801.	15.29,4	710.	16.20,0	528.
				28.51,6	6.30,9	8231				33.20,1	780.	48.49,5	760.	1:05.09,5	703.
704.	Cardenas Elenita	1984	Au ZH	<b>1:05.10,1</b>	10-Damen	2516.		14.28,3	405.	14.52,7	623.	15.34,9	736.	20.14,2	824.
				28.52,2	6.31,0	8506				29.21,0	509.	44.55,9	580.	1:05.10,1	704.
705.	Gross Sonja	1978	Zürich	<b>1:05.11,3</b>	10-Damen	2518.		17.39,8	798.	15.59,6	794.	15.36,2	741.	15.55,7	459.
				28.53,4	6.31,1	10525				33.39,4	806.	49.15,6	783.	1:05.11,3	705.
706.	Stierli Myriam	1984	Küttigen	<b>1:05.13,1</b>	10-Damen	2520.		16.32,3	663.	15.05,3	663.	15.27,1	703.	18.08,4	736.
				28.55,2	6.31,3	16380				31.37,6	659.	47.04,7	680.	1:05.13,1	706.
707.	Stierli Sonja	1979	Homburg	<b>1:05.13,6</b>	10-Damen	2521.		16.53,3	714.	15.42,5	754.	15.29,5	711.	17.08,3	634.
				28.55,7	6.31,3	16381				32.35,8	722.	48.05,3	721.	1:05.13,6	707.
708.	Zschau Katharina	1984	Aathal-Seegräben	<b>1:05.19,8</b>	10-Damen	2531.		15.04,2	507.	15.01,3	652.	15.58,2	769.	19.16,1	793.
				29.01,9	6.31,9	18062				30.05,5	574.	46.03,7	641.	1:05.19,8	708.
709.	Bachmann Heidi	1984	Dietlikon	<b>1:05.24,5</b>	10-Damen	2538.		18.24,4	842.	15.12,0	683.	15.09,2	664.	16.38,9	573.
				29.06,6	6.32,4	7178				33.36,4	802.	48.45,6	756.	1:05.24,5	709.
710.	Zimmermann Corinne	1976	Bern	<b>1:05.25,5</b>	10-Damen	2539.		16.50,5	702.	15.46,6	762.	15.31,1	718.	17.17,3	654.
				29.07,6	6.32,5	18000				32.37,1	723.	48.08,2	724.	1:05.25,5	710.
711.	Bossow Eva Pauline	1983	Bern	<b>1:05.26,2</b>	10-Damen	2540.		16.50,8	703.	15.47,1	763.	15.31,1	718.	17.17,2	653.
				29.08,3	6.32,6	7997				32.37,9	724.	48.09,0	725.	1:05.26,2	711.
712.	Tschanen Victoria	1980	Nürens Dorf	<b>1:05.27,2</b>	10-Damen	2542.		17.10,1	748.	15.33,2	735.	15.19,9	686.	17.24,0	669.
				29.09,3	6.32,7	16894				32.43,3	732.	48.03,2	720.	1:05.27,2	712.
713.	Swetzer Wanda	1984	Zürich	<b>1:05.28,5</b>	10-Damen	2544.		16.24,6	652.	15.53,8	777.	15.58,4	770.	17.11,7	639.
				29.10,6	6.32,8	16634				32.18,4	703.	48.16,8	734.	1:05.28,5	713.
714.	Thoma Nicole Andrea Die Post	1982	Langnau am Albis	<b>1:05.33,2</b>	10-Damen	2548.		17.13,7	754.	15.47,4	765.	15.12,0	669.	17.20,1	663.
				29.15,3	6.33,3	16726				33.01,1	751.	48.13,1	730.	1:05.33,2	714.
715.	Weber Simone	1975	Zürich	<b>1:05.33,9</b>	10-Damen	2550.		16.53,3	714.	15.37,5	742.	15.46,4	756.	17.16,7	652.
				29.16,0	6.33,3	17445				32.30,8	719.	48.17,2	735.	1:05.33,9	715.
716.	Schenk Julia	1982	Zürich	<b>1:05.34,7</b>	10-Damen	2553.		17.45,4	803.	15.33,6	736.	15.37,6	743.	16.38,1	569.
				29.16,8	6.33,4	15384				33.19,0	777.	48.56,6	771.	1:05.34,7	716.
717.	Biegel Veronika	1981	Winterthur	<b>1:05.35,3</b>	10-Damen	2556.		17.02,1	741.	15.41,0	747.	15.18,4	677.	17.33,8	681.
				29.17,4	6.33,5	7672				32.43,1	731.	48.01,5	718.	1:05.35,3	717.
718.	Flury Tamara	1975	Einsiedeln	<b>1:05.37,6</b>	10-Damen	2560.		14.54,7	475.	15.29,3	726.	15.47,2	757.	19.26,4	802.
				29.19,7	6.33,7	9792				30.24,0	593.	46.11,2	648.	1:05.37,6	718.
719.	Strahlhofer Cornelia	1983	Nürens Dorf	<b>1:05.39,2</b>	10-Damen	2563.		17.00,6	733.	15.27,5	721.	15.30,8	717.	17.40,3	689.
				29.21,3	6.33,9	16439				32.28,1	713.	47.58,9	716.	1:05.39,2	719.
720.	Keller Myriam	1982	Jona	<b>1:05.40,8</b>	10-Damen	2565.		17.39,7	797.	15.35,5	741.	15.00,5	643.	17.25,1	674.
				29.22,9	6.34,0	11938				33.15,2	770.	48.15,7	733.	1:05.40,8	720.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
				Rückstand	Ø/km	Strn								
721.	<b>Manser Ursina</b>	1983	Illnau	<b>1:05.43,5</b>	10-Damen	2567.	17.05,9	745.	15.02,8	658.	15.40,9	747.	17.53,9	716.
				29.25,6	6.34,3	13070			32.08,7	695.	47.49,6	710.	1:05.43,5	721.
722.	<b>Fischer Annika</b>	1979	Zürich	<b>1:05.48,3</b>	10-Damen	2571.	17.29,0	784.	15.42,0	750.	15.23,8	694.	17.13,5	642.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			29.30,4	6.34,8	2154			33.11,0	766.	48.34,8	747.	1:05.48,3	722.
723.	<b>Biderbost Daniela</b>	1983	Baden	<b>1:05.51,5</b>	10-Damen	2573.	15.24,1	549.	15.30,0	730.	16.25,7	797.	18.31,7	769.
				29.33,6	6.35,1	7664			30.54,1	620.	47.19,8	687.	1:05.51,5	723.
724.	<b>Jeannin Méryl</b>	1984	Fleurier	<b>1:05.51,7</b>	10-Damen	2574.	16.38,9	677.	15.19,5	704.	15.46,1	755.	18.07,2	733.
				29.33,8	6.35,1	11658			31.58,4	685.	47.44,5	707.	1:05.51,7	724.
725.	<b>Omondi Susan</b>	1975	D-Radolfzell	<b>1:05.52,3</b>	10-Damen	2576.	17.33,3	786.	15.54,2	778.	15.22,1	689.	17.02,7	627.
				29.34,4	6.35,2	14126			33.27,5	796.	48.49,6	761.	1:05.52,3	725.
726.	<b>Glauser Rebecca</b>	1983	Niederglatt ZH	<b>1:05.53,6</b>	10-Damen	2580.	15.59,1	611.	15.05,4	665.	15.53,7	762.	18.55,4	782.
				29.35,7	6.35,3	10318			31.04,5	630.	46.58,2	677.	1:05.53,6	726.
727.	<b>Lorenz Daniela</b>	1978	Hinwil	<b>1:05.55,2</b>	10-Damen	2584.	16.03,3	618.	15.38,4	744.	16.00,4	774.	18.13,1	745.
	Die Post			29.37,3	6.35,5	12850			31.41,7	664.	47.42,1	702.	1:05.55,2	727.
728.	<b>Gut Stephanie</b>	1984	Zürich	<b>1:05.55,5</b>	10-Damen	2586.	16.51,1	705.	15.49,6	770.	15.39,5	744.	17.35,3	683.
				29.37,6	6.35,5	10650			32.40,7	728.	48.20,2	736.	1:05.55,5	728.
729.	<b>Keller Martina</b>	1984	Zürich	<b>1:05.55,8</b>	10-Damen	2587.	17.19,3	773.	15.53,4	774.	15.23,2	693.	17.19,9	661.
				29.37,9	6.35,5	11933			33.12,7	768.	48.35,9	748.	1:05.55,8	729.
730.	<b>Keller Maya</b>	1982	Zürich	<b>1:05.56,2</b>	10-Damen	2588.	17.20,1	774.	15.53,7	776.	15.22,7	692.	17.19,7	660.
				29.38,3	6.35,6	11936			33.13,8	769.	48.36,5	749.	1:05.56,2	730.
731.	<b>Lafratta Sara</b>	1983	Schöftland	<b>1:05.59,9</b>	10-Damen	2591.	16.32,7	667.	15.12,4	684.	15.39,7	746.	18.35,1	770.
				29.42,0	6.35,9	12478			31.45,1	669.	47.24,8	689.	1:05.59,9	731.
732.	<b>Wyss Sarah</b>	1976	Zürich	<b>1:06.00,2</b>	10-Damen	2592.	16.26,0	654.	15.17,3	696.	15.30,7	716.	18.46,2	772.
				29.42,3	6.36,0	17859			31.43,3	666.	47.14,0	686.	1:06.00,2	732.
733.	<b>Garcia Nicole</b>	1977	Zollikon	<b>1:06.00,8</b>	10-Damen	2593.	17.38,9	796.	16.00,4	796.	15.35,3	737.	16.46,2	580.
				29.42,9	6.36,0	10108			33.39,3	805.	49.14,6	782.	1:06.00,8	733.
734.	<b>Schielke Sarina</b>	1983	Bertschikon (Gossau ZH)	<b>1:06.01,4</b>	10-Damen	2594.	16.49,5	699.	15.20,1	706.	15.31,8	723.	18.20,0	755.
				29.43,5	6.36,1	15420			32.09,6	696.	47.41,4	701.	1:06.01,4	734.
735.	<b>Schwendener Claudia</b>	1982	Uster	<b>1:06.02,0</b>	10-Damen	2595.	16.49,8	700.	15.21,2	709.	15.31,5	721.	18.19,5	754.
				29.44,1	6.36,2	15845			32.11,0	699.	47.42,5	703.	1:06.02,0	735.
736.	<b>Leu Vanessa</b>	1981	Zofingen	<b>1:06.02,2</b>	10-Damen	2596.	16.55,2	718.	16.26,5	822.	15.45,2	753.	16.55,3	610.
				29.44,3	6.36,2	12682			33.21,7	787.	49.06,9	775.	1:06.02,2	736.
737.	<b>Messaoud Samira</b>	1982	Zürich	<b>1:06.04,9</b>	10-Damen	2598.	16.57,2	724.	15.49,2	769.	15.36,3	742.	17.42,2	691.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			29.47,0	6.36,4	2176			32.46,4	736.	48.22,7	738.	1:06.04,9	737.
738.	<b>Gonzalez Morris Jacqueline</b>	1976	Zürich	<b>1:06.06,5</b>	10-Damen	2599.	18.05,5	830.	15.26,3	717.	15.10,6	667.	17.24,1	670.
				29.48,6	6.36,6	10374			33.31,8	798.	48.42,4	753.	1:06.06,5	738.
739.	<b>Oswald Irina</b>	1984	D-München	<b>1:06.07,2</b>	10-Damen	2602.	15.46,8	586.	15.26,2	716.	15.56,6	766.	18.57,6	783.
				29.49,3	6.36,7	14155			31.13,0	643.	47.09,6	684.	1:06.07,2	739.
740.	<b>Delpechitra Anita</b>	1979	Stansstad	<b>1:06.09,5</b>	10-Damen	2605.	16.50,9	704.	16.12,5	810.	15.47,7	759.	17.18,4	657.
				29.51,6	6.36,9	8956			33.03,4	754.	48.51,1	764.	1:06.09,5	740.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4				
				Rückstand	Ø/km	Strn								
741.	Schuhmacher Denise	1981	Jona	<b>1:06.09,8</b>	10-Damen	2606.	17.01,2	737.	15.47,3	764.	15.33,6	728.	17.47,7	707.
				29.51,9	6.36,9	15738			32.48,5	738.	48.22,1	737.	1:06.09,8	741.
742.	Winiger Sabrina	1982	Jona	<b>1:06.11,2</b>	10-Damen	2608.	17.03,2	742.	15.45,3	759.	15.35,9	738.	17.46,8	703.
				29.53,3	6.37,1	17714			32.48,5	738.	48.24,4	739.	1:06.11,2	742.
743.	Kieselbach Karin	1977	Zürich	<b>1:06.12,9</b>	10-Damen	2610.	17.58,5	818.	15.02,0	654.	15.26,9	702.	17.45,5	696.
				29.55,0	6.37,2	12023			33.00,5	750.	48.27,4	741.	1:06.12,9	743.
744.	Kuschel Maja	1981	Baden	<b>1:06.13,9</b>	10-Damen	2613.	16.53,8	716.	15.29,7	728.	15.34,3	734.	18.16,1	749.
				29.56,0	6.37,3	12447			32.23,5	706.	47.57,8	715.	1:06.13,9	744.
745.	Borschberg Nora	1978	Zürich	<b>1:06.15,5</b>	10-Damen	2616.	16.51,2	706.	15.52,6	772.	15.28,1	705.	18.03,6	731.
				29.57,6	6.37,5	7945			32.43,8	734.	48.11,9	728.	1:06.15,5	745.
746.	Vrus De Jonge Gorana	1980	Baden	<b>1:06.15,6</b>	10-Damen	2617.	16.56,0	720.	15.28,9	725.	15.34,8	735.	18.15,9	748.
				29.57,7	6.37,5	17287			32.24,9	709.	47.59,7	717.	1:06.15,6	746.
747.	Reichen Melanie	1979	Kilchberg ZH	<b>1:06.18,0</b>	10-Damen	2621.	18.15,3	836.	15.08,8	679.	16.31,4	804.	16.22,5	538.
				30.00,1	6.37,8	14679			33.24,1	790.	49.55,5	801.	1:06.18,0	747.
748.	Saynisch Kirsten	1977	St. Gallen	<b>1:06.18,4</b>	10-Damen	2622.	16.43,6	681.	15.45,6	760.	16.18,2	789.	17.31,0	679.
				30.00,5	6.37,8	15257			32.29,2	716.	48.47,4	757.	1:06.18,4	748.
749.	Schröppel Edita	1981	Baar	<b>1:06.23,8</b>	10-Damen	2627.	18.06,0	831.	15.19,8	705.	15.29,6	712.	17.28,4	678.
				30.05,9	6.38,3	15723			33.25,8	793.	48.55,4	770.	1:06.23,8	749.
750.	Wilpert Anja	1980	Zürich	<b>1:06.24,1</b>	10-Damen	2628.	18.41,1	848.	15.39,3	745.	15.21,8	687.	16.41,9	577.
				30.06,2	6.38,4	17705			34.20,4	832.	49.42,2	793.	1:06.24,1	750.
751.	Braun Janine	1977	Mönchaltorf	<b>1:06.24,2</b>	10-Damen	2629.	16.20,3	643.	15.19,4	703.	15.56,6	766.	18.47,9	773.
				30.06,3	6.38,4	8057			31.39,7	661.	47.36,3	696.	1:06.24,2	751.
752.	Hotz Regula	1977	Zürich	<b>1:06.24,6</b>	10-Damen	2630.	16.22,3	646.	15.17,3	696.	15.56,6	766.	18.48,4	775.
				30.06,7	6.38,4	11325			31.39,6	660.	47.36,2	695.	1:06.24,6	752.
753.	Tsartsaras Maria	1983	D-Hechingen	<b>1:06.26,6</b>	10-Damen	2632.	14.13,5	369.	15.00,1	646.	16.42,7	810.	20.30,3	828.
				30.08,7	6.38,6	16888			29.13,6	503.	45.56,3	629.	1:06.26,6	753.
754.	Nojack Nicole	1976	Bern	<b>1:06.27,0</b>	10-Damen	2633.	16.43,7	682.	15.45,7	761.	16.18,0	788.	17.39,6	687.
				30.09,1	6.38,7	13988			32.29,4	717.	48.47,4	757.	1:06.27,0	754.
755.	Rössler Lisa-Kathrin	1983	Zizers	<b>1:06.32,7</b>	10-Damen	2640.	16.46,3	687.	15.19,1	700.	15.33,0	726.	18.54,3	779.
				30.14,8	6.39,2	14933			32.05,4	690.	47.38,4	697.	1:06.32,7	755.
756.	Thoma Judith	1975	Dürnten	<b>1:06.32,9</b>	10-Damen	2641.	17.16,1	762.	15.47,5	766.	15.36,0	740.	17.53,3	715.
				30.15,0	6.39,2	16723			33.03,6	756.	48.39,6	750.	1:06.32,9	756.
757.	Fleurkens Susanna	1983	Zürich	<b>1:06.37,2</b>	10-Damen	2654.	17.14,0	755.	15.14,5	690.	15.41,6	749.	18.27,1	767.
				30.19,3	6.39,7	9765			32.28,5	715.	48.10,1	727.	1:06.37,2	757.
758.	Frei-Rüegg Andrea	1978	Pfäffikon ZH	<b>1:06.37,9</b>	10-Damen	2656.	16.32,4	664.	15.58,3	791.	15.59,8	773.	18.07,4	734.
				30.20,0	6.39,7	9895			32.30,7	718.	48.30,5	743.	1:06.37,9	758.
759.	Baumgartner Sonja	1983	Stäfa	<b>1:06.38,7</b>	10-Damen	2659.	17.24,6	780.	15.54,6	780.	15.33,9	733.	17.45,6	697.
				30.20,8	6.39,8	7410			33.19,2	778.	48.53,1	768.	1:06.38,7	759.
760.	Kieselbach Nora	1979	Zürich	<b>1:06.43,2</b>	10-Damen	2663.	17.59,7	821.	15.02,9	659.	15.31,3	720.	18.09,3	741.
				30.25,3	6.40,3	12024			33.02,6	753.	48.33,9	746.	1:06.43,2	760.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
761.	Besana Rossella	1981	Zürich	<b>1:06.44,0</b>	10-Damen 6.40,4	2665. 7622	17.26,2	781.	15.42,0	750.	15.33,6	728.	18.02,2	729.
				30.26,1	6.40,4				33.08,2	763.	48.41,8	751.	1:06.44,0	761.
762.	Maibach Pierina	1982	Zürich	<b>1:06.44,4</b>	10-Damen 6.40,4	2666. 13011	15.00,9	493.	15.07,9	675.	16.40,6	809.	19.55,0	817.
				30.26,5	6.40,4				30.08,8	577.	46.49,4	670.	1:06.44,4	762.
763.	Leite Sandra	1979	Zürich	<b>1:06.45,0</b>	10-Damen 6.40,5	2667. 12644	17.27,9	782.	15.41,4	748.	15.33,8	732.	18.01,9	728.
				30.27,1	6.40,5				33.09,3	764.	48.43,1	754.	1:06.45,0	763.
764.	Buser Andrea	1979	Zürich	<b>1:06.47,4</b>	10-Damen 6.40,7	2673. 8399	17.16,6	764.	16.03,5	802.	15.30,0	714.	17.57,3	721.
				30.29,5	6.40,7				33.20,1	780.	48.50,1	762.	1:06.47,4	764.
765.	Hess Sandra	1982	Baar	<b>1:06.50,7</b>	10-Damen 6.41,0	2677. 11098	15.17,5	534.	16.00,9	797.	16.26,0	798.	19.06,3	789.
				30.32,8	6.41,0				31.18,4	649.	47.44,4	706.	1:06.50,7	765.
766.	Steinmann Eva	1980	Zürich	<b>1:06.54,4</b>	10-Damen 6.41,4	2679. 16348	16.56,3	722.	15.53,4	774.	15.35,9	738.	18.28,8	768.
				30.36,5	6.41,4				32.49,7	740.	48.25,6	740.	1:06.54,4	766.
767.	Reber Barbara	1983	Zürich	<b>1:06.56,4</b>	10-Damen 6.41,6	2680. 14652	16.26,7	656.	15.33,1	734.	16.06,5	778.	18.50,1	776.
				30.38,5	6.41,6				31.59,8	687.	48.06,3	723.	1:06.56,4	767.
768.	Pomper Dora	1983	Zürich	<b>1:06.58,1</b>	10-Damen 6.41,8	2681. 14453	16.38,3	675.	15.21,6	710.	15.42,7	750.	19.15,5	792.
				30.40,2	6.41,8				31.59,9	688.	47.42,6	704.	1:06.58,1	768.
769.	Victor Katrin	1984	Zürich	<b>1:07.00,2</b>	10-Damen 6.42,0	2682. 17108	17.24,5	779.	15.55,0	781.	15.43,3	751.	17.57,4	722.
				30.42,3	6.42,0				33.19,5	779.	49.02,8	773.	1:07.00,2	769.
770.	Marbot Helen	1981	Affoltern am Albis	<b>1:07.05,5</b>	10-Damen 6.42,5	2688. 13079	17.45,4	803.	15.55,9	785.	15.32,7	725.	17.51,5	713.
				30.47,6	6.42,5				33.41,3	810.	49.14,0	781.	1:07.05,5	770.
771.	Herholdt Kerry	1981	Meilen	<b>1:07.07,0</b>	10-Damen 6.42,7	2691. 11029	16.47,8	693.	16.07,4	806.	15.53,6	761.	18.18,2	753.
				30.49,1	6.42,7				32.55,2	746.	48.48,8	759.	1:07.07,0	771.
772.	Furger Joanna	1975	Obfelden	<b>1:07.10,3</b>	10-Damen 6.43,0	2695. 10020	18.02,2	825.	15.54,3	779.	15.33,7	731.	17.40,1	688.
				30.52,4	6.43,0				33.56,5	816.	49.30,2	788.	1:07.10,3	772.
773.	Komminoth Bettina	1976	Richterswil	<b>1:07.10,5</b>	10-Damen 6.43,0	2697. 12236	17.10,8	750.	16.00,0	795.	15.33,6	728.	18.26,1	765.
				30.52,6	6.43,0				33.10,8	765.	48.44,4	755.	1:07.10,5	773.
774.	Janicka Monika	1978	Zürich	<b>1:07.12,7</b>	10-Damen 6.43,2	2698. 11632	16.36,6	673.	16.04,3	804.	16.10,0	779.	18.21,8	757.
				30.54,8	6.43,2				32.40,9	729.	48.50,9	763.	1:07.12,7	774.
775.	Senn Gabriela	1983	Wohlen AG	<b>1:07.17,6</b>	10-Damen 6.43,7	2702. 15915	17.52,8	813.	15.48,1	768.	15.58,7	771.	17.38,0	686.
				30.59,7	6.43,7				33.40,9	809.	49.39,6	791.	1:07.17,6	775.
776.	Schmid Olivia	1984	Meilen	<b>1:07.26,8</b>	10-Damen 6.44,6	2709. 15525	17.29,9	785.	16.09,9	809.	16.27,8	799.	17.19,2	659.
				31.08,9	6.44,6				33.39,8	807.	50.07,6	806.	1:07.26,8	776.
777.	Rowell Newbery Lindsay	1979	Zürich	<b>1:07.32,4</b>	10-Damen 6.45,2	2716. 2187	18.04,2	828.	16.04,5	805.	15.33,2	727.	17.50,5	710.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			31.14,5	6.45,2				34.08,7	826.	49.41,9	792.	1:07.32,4	777.
778.	May Ann	1981	Adliswil	<b>1:07.33,8</b>	10-Damen 6.45,3	2719. 13235	16.57,3	725.	16.09,7	808.	16.10,7	781.	18.16,1	749.
				31.15,9	6.45,3				33.07,0	762.	49.17,7	784.	1:07.33,8	778.
779.	Arnold Simone	1981	Basel	<b>1:07.35,0</b>	10-Damen 6.45,5	2720. 7100	17.20,5	775.	15.57,0	788.	15.52,1	760.	18.25,4	763.
				31.17,1	6.45,5				33.17,5	773.	49.09,6	779.	1:07.35,0	779.
780.	Maurer Sibylle	1984	Effretikon	<b>1:07.37,9</b>	10-Damen 6.45,7	2727. 13229	15.48,1	590.	14.49,5	612.	16.15,7	784.	20.44,6	831.
				31.20,0	6.45,7				30.37,6	609.	46.53,3	673.	1:07.37,9	780.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1	Lap 2 Lap 2	Lap 3 Lap 3	Lap 4 Lap 4				
				Rückstand	Ø/km	Strn								
781.	<b>Stamm Eva</b>	1983	Zürich	<b>1:07.51,1</b>	10-Damen	2743.	16.47,7	690.	16.33,9	826.	16.21,2	792.	18.08,3	735.
				31.33,2	6.47,1	16231			33.21,6	786.	49.42,8	795.	1:07.51,1	781.
782.	<b>Jost Tamara</b>	1984	Zürich	<b>1:07.51,4</b>	10-Damen	2744.	16.47,7	690.	16.33,3	825.	16.21,6	793.	18.08,8	740.
				31.33,5	6.47,1	11724			33.21,0	783.	49.42,6	794.	1:07.51,4	782.
783.	<b>Lustenberger Regula</b>	1975	Winterthur	<b>1:07.51,9</b>	10-Damen	2747.	17.23,4	777.	15.58,9	792.	16.02,6	777.	18.27,0	766.
				31.34,0	6.47,1	12922			33.22,3	788.	49.24,9	786.	1:07.51,9	783.
784.	<b>Saladin Nenneth</b>	1981	Zürich	<b>1:07.53,3</b>	10-Damen	2749.	14.09,2	361.	15.41,5	749.	17.01,2	821.	21.01,4	833.
				31.35,4	6.47,3	15154			29.50,7	550.	46.51,9	671.	1:07.53,3	784.
785.	<b>Lagier Elodie</b>	1983	Horgen	<b>1:07.55,1</b>	10-Damen	2751.	16.40,4	678.	16.21,4	815.	16.28,1	800.	18.25,2	762.
				31.37,2	6.47,5	12485			33.01,8	752.	49.29,9	787.	1:07.55,1	785.
786.	<b>Villamizar Catalina</b>	1983	Zürich	<b>1:07.59,8</b>	10-Damen	2754.	16.44,7	683.	15.43,2	757.	16.34,3	806.	18.57,6	783.
				31.41,9	6.47,9	17121			32.27,9	712.	49.02,2	772.	1:07.59,8	786.
787.	<b>Schawalder Stephanie</b>	1980	Zürich	<b>1:08.01,0</b>	10-Damen	2755.	17.04,7	744.	15.43,4	758.	16.19,5	791.	18.53,4	778.
	Bleicherweg Gang			31.43,1	6.48,1	2223			32.48,1	737.	49.07,6	778.	1:08.01,0	787.
788.	<b>Cirillo Sonia</b>	1976	Zürich	<b>1:08.11,5</b>	10-Damen	2759.	17.18,8	771.	16.02,0	800.	16.02,5	776.	18.48,2	774.
				31.53,6	6.49,1	8671			33.20,8	782.	49.23,3	785.	1:08.11,5	788.
789.	<b>Geyer Manuela</b>	1981	Oberurnen	<b>1:08.21,6</b>	10-Damen	2763.	17.35,8	791.	15.42,1	752.	17.16,0	829.	17.47,7	707.
				32.03,7	6.50,1	10229			33.17,9	776.	50.33,9	811.	1:08.21,6	789.
790.	<b>Cortés Laura</b>	1980	Zürich	<b>1:08.23,6</b>	10-Damen	2767.	16.58,0	727.	15.57,8	790.	16.11,6	782.	19.16,2	794.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			32.05,7	6.50,3	2141			32.55,8	747.	49.07,4	777.	1:08.23,6	790.
791.	<b>Rohner Patricia</b>	1983	Zürich	<b>1:08.29,0</b>	10-Damen	2774.	16.55,5	719.	16.22,0	816.	16.47,2	813.	18.24,3	761.
				32.11,1	6.50,9	14859			33.17,5	773.	50.04,7	804.	1:08.29,0	791.
792.	<b>Opielka Katharina</b>	1977	Wettingen	<b>1:08.32,4</b>	10-Damen	2776.	17.33,5	787.	15.59,1	793.	16.01,9	775.	18.57,9	785.
				32.14,5	6.51,2	19032			33.32,6	799.	49.34,5	790.	1:08.32,4	792.
793.	<b>Shvartsman Elena</b>	1984	Basel	<b>1:08.39,3</b>	10-Damen	2782.	18.12,1	833.	15.47,7	767.	16.16,2	787.	18.23,3	759.
				32.21,4	6.51,9	15959			33.59,8	820.	50.16,0	809.	1:08.39,3	793.
794.	<b>Betz Ricarda</b>	1979	Zürich	<b>1:08.46,5</b>	10-Damen	2786.	18.14,1	835.	15.42,5	754.	15.55,2	764.	18.54,7	780.
				32.28,6	6.52,6	7637			33.56,6	817.	49.51,8	797.	1:08.46,5	794.
795.	<b>Breitenmoser Caroline</b>	1979	Zürich	<b>1:08.46,9</b>	10-Damen	2787.	18.13,2	834.	15.43,0	756.	15.55,7	765.	18.55,0	781.
				32.29,0	6.52,6	8071			33.56,2	815.	49.51,9	798.	1:08.46,9	795.
796.	<b>Stoll Romilda</b>	1982	Toffen	<b>1:08.51,8</b>	10-Damen	2792.	17.56,0	816.	16.27,4	823.	16.12,1	783.	18.16,3	751.
				32.33,9	6.53,1	16419			34.23,4	835.	50.35,5	812.	1:08.51,8	796.
797.	<b>Sonderegger Nora</b>	1982	Wetzikon ZH	<b>1:08.52,3</b>	10-Damen	2793.	16.56,7	723.	15.57,2	789.	16.15,9	785.	19.42,5	806.
				32.34,4	6.53,2	16094			32.53,9	743.	49.09,8	780.	1:08.52,3	797.
798.	<b>Alvarez Sabrina</b>	1981	Rüti ZH	<b>1:08.53,6</b>	10-Damen	2794.	16.02,3	616.	15.38,3	743.	17.01,5	822.	20.11,5	822.
				32.35,7	6.53,3	6952			31.40,6	662.	48.42,1	752.	1:08.53,6	798.
799.	<b>Möckli Sandra</b>	1980	Neftenbach	<b>1:08.55,4</b>	10-Damen	2795.	18.26,2	844.	15.52,4	771.	16.28,3	801.	18.08,5	738.
				32.37,5	6.53,5	13542			34.18,6	831.	50.46,9	815.	1:08.55,4	799.
800.	<b>Tzikas Lomi</b>	1976	Bühler	<b>1:09.00,9</b>	10-Damen	2799.	15.42,9	581.	16.19,0	812.	17.03,5	823.	19.55,5	819.
				32.43,0	6.54,0	16945			32.01,9	689.	49.05,4	774.	1:09.00,9	800.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
801.	Eggler Claudia	1979	Rüschlikon	<b>1:09.16,0</b>	10-Damen	2811.	17.48,5	807.	15.40,9	746.	16.23,5	795.	19.23,1	801.
				32.58,1	6.55,6	9286			33.29,4	797.	49.52,9	800.	1:09.16,0	801.
802.	Furrer Lynn Carmel Die Post	1984	Bern	<b>1:09.17,9</b>	10-Damen	2812.	18.21,3	840.	15.01,0	649.	15.44,7	752.	20.10,9	821.
				33.00,0	6.55,7	10030			33.22,3	788.	49.07,0	776.	1:09.17,9	802.
803.	Albers Diana	1980	Häggingen	<b>1:09.49,4</b>	10-Damen	2825.	17.14,6	757.	16.25,6	821.	16.32,3	805.	19.36,9	805.
				33.31,5	6.58,9	6890			33.40,2	808.	50.12,5	807.	1:09.49,4	803.
804.	Natuzzi Maria	1977	Zürich	<b>1:09.52,7</b>	10-Damen	2826.	17.28,7	783.	16.09,2	807.	16.28,4	802.	19.46,4	809.
				33.34,8	6.59,2	13873			33.37,9	804.	50.06,3	805.	1:09.52,7	804.
805.	Rohner Franziska	1980	Zürich	<b>1:09.55,8</b>	10-Damen	2828.	16.54,0	717.	16.22,5	818.	16.46,9	811.	19.52,4	815.
				33.37,9	6.59,5	14853			33.16,5	771.	50.03,4	803.	1:09.55,8	805.
806.	Funding Marie Claire	1978	Zürich	<b>1:10.00,7</b>	10-Damen	2831.	17.18,8	771.	16.35,8	827.	16.47,0	812.	19.19,1	798.
				33.42,8	7.00,0	10015			33.54,6	812.	50.41,6	813.	1:10.00,7	806.
807.	Frauenfelder Natalie	1981	Teufen ZH	<b>1:10.04,7</b>	10-Damen	2834.	17.01,4	739.	17.44,7	849.	16.10,4	780.	19.08,2	790.
				33.46,8	7.00,4	9856			34.46,1	837.	50.56,5	818.	1:10.04,7	807.
808.	Gut Regula	1982	Birmensdorf ZH	<b>1:10.04,8</b>	10-Damen	2835.	17.17,2	767.	16.04,0	803.	16.31,0	803.	20.12,6	823.
				33.46,9	7.00,4	10647			33.21,2	784.	49.52,2	799.	1:10.04,8	808.
809.	Myrczik Christina	1983	Kreuzlingen	<b>1:10.08,4</b>	10-Damen	2837.	16.53,0	712.	16.01,8	798.	18.12,2	836.	19.01,4	786.
				33.50,5	7.00,8	13834			32.54,8	745.	51.07,0	821.	1:10.08,4	809.
810.	Schmid Michaela	1980	Winterthur	<b>1:10.08,7</b>	10-Damen	2838.	16.52,7	710.	16.01,8	798.	18.12,8	837.	19.01,4	786.
				33.50,8	7.00,8	15521			32.54,5	744.	51.07,3	822.	1:10.08,7	810.
811.	Kindermann Deborah	1980	Zürich	<b>1:10.09,6</b>	10-Damen	2839.	15.37,1	570.	17.01,5	840.	17.24,3	834.	20.06,7	820.
				33.51,7	7.00,9	12036			32.38,6	725.	50.02,9	802.	1:10.09,6	811.
812.	Holzer-Villiger Yvonne	1978	Zürich	<b>1:10.13,4</b>	10-Damen	2841.	18.20,6	839.	15.55,9	785.	16.39,6	808.	19.17,3	797.
				33.55,5	7.01,3	11279			34.16,5	828.	50.56,1	817.	1:10.13,4	812.
813.	Meier Conny	1980	Lenzburg	<b>1:10.14,3</b>	10-Damen	2842.	18.22,0	841.	15.55,9	785.	16.39,4	807.	19.17,0	796.
				33.56,4	7.01,4	13294			34.17,9	830.	50.57,3	819.	1:10.14,3	813.
814.	Seitz Zizuan	1981	Zürich	<b>1:10.14,6</b>	10-Damen	2844.	17.35,4	788.	16.22,1	817.	16.22,3	794.	19.54,8	816.
				33.56,7	7.01,4	15905			33.57,5	818.	50.19,8	810.	1:10.14,6	814.
815.	Oliver Gisela	1980	Zürich	<b>1:10.37,0</b>	10-Damen	2857.	16.23,4	649.	16.43,3	828.	17.07,6	827.	20.22,7	827.
				34.19,1	7.03,7	14123			33.06,7	761.	50.14,3	808.	1:10.37,0	815.
816.	Mariéthoz Wyssen Camille	1984	Zürich	<b>1:10.39,6</b>	10-Damen	2860.	16.52,4	709.	16.58,2	837.	16.53,6	814.	19.55,4	818.
				34.21,7	7.03,9	13093			33.50,6	811.	50.44,2	814.	1:10.39,6	816.
817.	Brassel Ruth	1982	Herisau	<b>1:10.43,0</b>	10-Damen	2861.	17.38,0	793.	16.44,3	829.	16.57,9	820.	19.22,8	800.
				34.25,1	7.04,3	8051			34.22,3	833.	51.20,2	824.	1:10.43,0	817.
818.	Hofer-Bohrer Sabrina	1982	Greifensee	<b>1:10.43,1</b>	10-Damen	2862.	17.38,3	795.	16.44,8	830.	16.57,3	819.	19.22,7	799.
				34.25,2	7.04,3	11213			34.23,1	834.	51.20,4	825.	1:10.43,1	818.
819.	Fehr Stefanie	1983	Dübendorf	<b>1:10.55,7</b>	10-Damen	2871.	18.25,5	843.	15.32,2	733.	18.46,1	839.	18.11,9	744.
				34.37,8	7.05,5	9606			33.57,7	819.	52.43,8	838.	1:10.55,7	819.
820.	Eberhart Anita	1984	Häggingen	<b>1:11.03,8</b>	10-Damen	2877.	17.16,7	765.	16.46,4	831.	17.23,9	833.	19.36,8	804.
				34.45,9	7.06,3	9234			34.03,1	823.	51.27,0	827.	1:11.03,8	820.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
821.	Zobel Kathrin	1977	Zürich	<b>1:11.29,1</b>	10-Damen	2881.	18.01,0	823.	15.55,0	781.	17.18,0	831.	20.15,1	825.
				35.11,2	7.08,9	18038			33.56,0	814.	51.14,0	823.	1:11.29,1	821.
822.	Woods Andrea	1979	Zürich	<b>1:11.36,3</b>	10-Damen	2884.	17.48,8	809.	17.01,3	839.	16.55,1	815.	19.51,1	813.
				35.18,4	7.09,6	17792			34.50,1	841.	51.45,2	828.	1:11.36,3	822.
823.	Fenwick Heidi	1976	Zürich	<b>1:11.36,4</b>	10-Damen	2885.	17.48,9	810.	17.02,3	842.	16.55,1	815.	19.50,1	812.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			35.18,5	7.09,6	2152			34.51,2	842.	51.46,3	829.	1:11.36,4	823.
824.	Kritikos Liz	1982	Cham	<b>1:11.37,6</b>	10-Damen	2886.	17.40,8	799.	16.19,8	814.	17.04,6	825.	20.32,4	830.
				35.19,7	7.09,7	12323			34.00,6	821.	51.05,2	820.	1:11.37,6	824.
825.	Abgottspon Barbara	1983	Horgen	<b>1:11.37,9</b>	10-Damen	2887.	18.00,7	822.	16.47,7	832.	17.04,1	824.	19.45,4	808.
				35.20,0	7.09,7	6811			34.48,4	839.	51.52,5	831.	1:11.37,9	825.
826.	Galloway Cassandra	1981	Zürich	<b>1:11.38,1</b>	10-Damen	2888.	17.49,3	811.	17.01,9	841.	16.55,2	817.	19.51,7	814.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			35.20,2	7.09,8	2159			34.51,2	842.	51.46,4	830.	1:11.38,1	826.
827.	Perschak Tina	1984	Wollerau	<b>1:11.38,5</b>	10-Damen	2889.	18.01,1	824.	16.47,8	833.	17.04,6	825.	19.45,0	807.
				35.20,6	7.09,8	14284			34.48,9	840.	51.53,5	832.	1:11.38,5	827.
828.	Kellenberger Vanessa	1981	Frauenfeld	<b>1:11.51,9</b>	10-Damen	2891.	17.11,5	752.	16.55,1	836.	17.14,9	828.	20.30,4	829.
				35.34,0	7.11,1	11911			34.06,6	825.	51.21,5	826.	1:11.51,9	828.
829.	Zwahlen Nathalie	1978	Horgen	<b>1:11.52,0</b>	10-Damen	2892.	18.06,4	832.	17.01,0	838.	16.57,2	818.	19.47,4	810.
				35.34,1	7.11,2	18129			35.07,4	845.	52.04,6	833.	1:11.52,0	829.
830.	Streit Sibylle	1983	Bülach	<b>1:12.41,6</b>	10-Damen	2897.	18.39,7	847.	16.22,9	819.	17.19,6	832.	20.19,4	826.
				36.23,7	7.16,1	16474			35.02,6	844.	52.22,2	835.	1:12.41,6	830.
831.	Orlyanskaya Anna	1981	Küsnacht ZH	<b>1:12.47,4</b>	10-Damen	2898.	18.27,4	845.	17.14,4	844.	17.16,0	829.	19.49,6	811.
				36.29,5	7.16,7	14138			35.41,8	846.	52.57,8	839.	1:12.47,4	831.
832.	Rütimann Nicole	1983	Zürich	<b>1:13.04,0</b>	10-Damen	2901.	18.34,0	846.	15.55,8	784.	16.25,1	796.	22.09,1	836.
				36.46,1	7.18,4	15090			34.29,8	836.	50.54,9	816.	1:13.04,0	832.
833.	Alvarez Cervello Celia	1982	Zürich	<b>1:13.16,6</b>	10-Damen	2903.	16.58,3	729.	16.19,4	813.	19.08,2	840.	20.50,7	832.
	Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG			36.58,7	7.19,6	2125			33.17,7	775.	52.25,9	836.	1:13.16,6	833.
834.	Bräker Regula	1983	Thalwil	<b>1:13.30,8</b>	10-Damen	2910.	19.23,2	854.	18.35,3	850.	16.15,9	785.	19.16,4	795.
				37.12,9	7.21,0	8026			37.58,5	850.	54.14,4	841.	1:13.30,8	834.
835.	Steiger Sandra	1978	Boniswil	<b>1:14.20,8</b>	10-Damen	2922.	17.00,8	734.	16.54,8	835.	18.15,7	838.	22.09,5	837.
				38.02,9	7.26,0	16301			33.55,6	813.	52.11,3	834.	1:14.20,8	835.
836.	Mathys Miriam	1981	Walenstadt	<b>1:14.35,1</b>	10-Damen	2925.	17.41,0	801.	17.07,3	843.	17.43,5	835.	22.03,3	835.
				38.17,2	7.27,5	13183			34.48,3	838.	52.31,8	837.	1:14.35,1	836.
837.	Wernet Katrin	1978	Zürich	<b>1:15.45,8</b>	10-Damen	2936.	17.09,3	747.	16.54,0	834.	20.15,7	845.	21.26,8	834.
				39.27,9	7.34,5	17559			34.03,3	824.	54.19,0	842.	1:15.45,8	837.
838.	Wolfensberger Alessandra	1979	Rüschlikon	<b>1:17.34,1</b>	10-Damen	2946.	16.53,2	713.	17.24,3	845.	19.29,7	841.	23.46,9	838.
				41.16,2	7.45,4	17776			34.17,5	829.	53.47,2	840.	1:17.34,1	838.
839.	Precek Raphaela	1984	Dübendorf	<b>1:26.52,9</b>	10-Damen	2958.	19.24,4	855.	19.49,5	851.	21.54,5	846.	25.44,5	839.
	PKRück			50.35,0	8.41,2	1916			39.13,9	851.	1:01.08,4	846.	1:26.52,9	839.
840.	Weiss Adrienne	1982	Zürich	<b>1:27.46,1</b>	10-Damen	2961.	19.00,1	850.	17.41,6	847.	19.39,1	843.	31.25,3	841.
				51.28,2	8.46,6	17506			36.41,7	847.	56.20,8	843.	1:27.46,1	840.

## (143) 10.0km F30 Frauen

Rang	Name und vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit			Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4	
				Rückstand	Ø/km	Strn			Lap 2	Lap 3	Lap 4			
841.	<b>Matos Ines</b>	1980	Schlieren	<b>1:27.50,0</b>	10-Damen	2962.	19.02,9	852.	17.40,7	846.	19.38,3	842.	31.28,1	842.
				51.32,1	8.47,0	13185			36.43,6	848.	56.21,9	844.	1:27.50,0	841.
842.	<b>Schneider Anna</b>	1984	Zürich	<b>1:27.50,1</b>	10-Damen	2963.	19.01,6	851.	17.42,5	848.	20.05,6	844.	31.00,4	840.
				51.32,2	8.47,0	15587			36.44,1	849.	56.49,7	845.	1:27.50,1	842.
<b>Passage 3</b>														
---	<b>Oehler Ramona</b>	1984	Zug	<b>35.40,8</b>	10-Damen	---	13.16,8	260.	11.24,2	76.	10.59,8	39.	-----	---
				-----	3.34,0	14087			24.41,0	163.	35.40,8	99.	-----	---
---	<b>Maslanova Ivana</b>	1983	CZ-Brno	<b>36.59,4</b>	10-Damen	---	11.55,2	95.	11.15,5	69.	13.48,7	443.	-----	---
				1.18,6	3.41,9	13160			23.10,7	70.	36.59,4	159.	-----	---
---	<b>Pfanner Anna</b>	1980	Meilen	<b>38.54,1</b>	10-Damen	---	11.51,6	87.	13.07,9	323.	13.54,6	469.	-----	---
				3.13,3	3.53,4	14340			24.59,5	186.	38.54,1	255.	-----	---
---	<b>Ries Regina</b>	1983	Zürich	<b>49.43,9</b>	10-Damen	---	17.11,3	751.	16.14,0	811.	16.18,6	790.	-----	---
				14.03,1	4.58,3	14773			33.25,3	791.	49.43,9	796.	-----	---
<b>Passage 2</b>														
---	<b>Slehofer Sabina</b>	1980	Zürich	<b>21.07,9</b>	10-Damen	---	10.31,7	27.	10.36,2	27.	-----	---	-----	---
				-----	2.06,7	16039			21.07,9	26.	-----	---	-----	---
---	<b>Hohwald Michèle</b>	1975	Nürens Dorf	<b>22.20,3</b>	10-Damen	---	11.17,0	59.	11.03,3	50.	-----	---	-----	---
				1.12,4	2.14,0	11257			22.20,3	53.	-----	---	-----	---
---	<b>Maihold Kathrin</b>	1981	Niederglatt ZH	<b>26.36,4</b>	10-Damen	---	13.42,1	303.	12.54,3	285.	-----	---	-----	---
				5.28,5	2.39,6	13018			26.36,4	299.	-----	---	-----	---
---	<b>Jäger Nadine</b>	1979	Zürich	<b>30.09,5</b>	10-Damen	---	15.14,9	529.	14.54,6	631.	-----	---	-----	---
				9.01,6	3.00,9	11611			30.09,5	579.	-----	---	-----	---
---	<b>Salas Pérez Lisseth Veronica</b>	1984	Zurigo	<b>32.26,6</b>	10-Damen	---	15.53,4	601.	16.33,2	824.	-----	---	-----	---
				11.18,7	3.14,6	15155			32.26,6	711.	-----	---	-----	---
---	<b>Carneiro Esther</b>	1976	Niederhasli	<b>39.21,1</b>	10-Damen	---	19.09,4	853.	20.11,7	852.	-----	---	-----	---
				18.13,2	3.56,1	8516			39.21,1	852.	-----	---	-----	---
---	<b>Eisler Nicole</b>	1983	Sargans	<b>54.45,1</b>	10-Damen	---	15.02,6	503.	39.42,5	853.	-----	---	-----	---
	Kanti Sargans - Run for Hope			33.37,2	5.28,5	2022			54.45,1	853.	-----	---	-----	---
<b>Passage 1</b>														
---	<b>Hänni Brigitte</b>	1977	Heimberg	<b>10.49,4</b>	10-Damen	---	10.49,4	37.	-----	---	-----	---	-----	---
				-----	1.04,9	10797			-----	---	-----	---	-----	---
---	<b>Thomas Alexandra</b>	1983	Zürich	<b>14.22,5</b>	10-Damen	---	14.22,5	392.	-----	---	-----	---	-----	---
				3.33,1	1.26,2	16738			-----	---	-----	---	-----	---

Total klassiert: 842