

(251) 9 Runden Lauf Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1 Lap 6	Lap 2 Lap 7	Lap 3 Lap 8	Lap 4 Lap 9	Lap 5		
1.	Gruchala Jasmin Fantaparty	1985	Wiesbaden	1:02.34,2	-----	3-W	1. 142
	6.21,8 3.	6.49,6 2.	6.59,6 2.	7.02,4 2.	7.01,3 3.		
	7.00,0 2.	7.00,2 1.	6.57,9 1.	7.21,4 1.			
2.	Raddatz Alexandra Hannover 96	1981	Hannover	1:02.48,9	0.14,7	3-W	2. 110
	6.20,9 1.	6.50,3 3.	6.59,6 2.	7.01,8 1.	7.01,0 1.		
	6.56,2 1.	7.00,8 2.	7.02,0 2.	7.36,3 2.			
3.	Vogt Sonja LG Olympia Dortmund	1975	Iserlohn	1:04.34,5	2.00,3	3-W	3. 4
	6.21,5 2.	6.48,9 1.	6.59,0 1.	7.03,7 3.	7.01,2 2.		
	7.16,0 3.	7.28,1 3.	7.35,0 3.	8.01,1 4.			
4.	Winkler Leonore Nationalteam Orientierungslauf by Bunert & footpow	1996	Jena	1:07.11,8	4.37,6	3-W	4. 235
	6.30,7 4.	6.59,5 4.	7.15,6 4.	7.31,4 4.	7.41,7 4.		
	7.47,6 5.	7.44,2 4.	7.41,4 5.	7.59,7 3.			
5.	Wessinghage Tina Recklinghäuser LC	1980	Recklinghausen	1:09.26,2	6.52,0	3-W	5. 255
	6.50,4 7.	7.33,3 7.	7.39,5 5.	7.51,3 5.	7.44,4 5.		
	8.03,9 6.	8.00,4 6.	7.37,1 4.	8.05,9 5.			
6.	Schwöppe Marie	1983	Alzenau	1:09.31,2	6.57,0	3-W	6. 246
	6.40,2 5.	7.22,9 5.	7.45,3 7.	7.54,8 6.	8.00,2 6.		
	7.46,3 4.	7.53,3 5.	7.43,0 6.	8.25,2 7.			
7.	Karlisson Sara	1986	Dortmund	1:14.04,6	11.30,4	3-W	7. 82
	6.43,3 6.	7.29,6 6.	7.39,5 5.	8.20,6 7.	8.40,7 11.		
	8.36,0 9.	8.42,4 12.	8.39,7 14.	9.12,8 15.			
8.	Merten Nadine LT Bittermark Dortmund	1981	Dortmund	1:14.48,4	12.14,2	3-W	8. 109
	7.11,7 10.	7.59,1 11.	8.15,8 10.	8.22,2 8.	8.18,6 7.		
	8.26,9 7.	8.34,2 11.	8.27,1 8.	9.12,8 15.			
9.	Drees Sarah UNteam	1986	Unna	1:14.53,7	12.19,5	3-W	9. 17
	6.51,7 8.	7.34,9 8.	7.55,7 8.	8.30,6 10.	8.48,9 14.		
	8.57,2 16.	8.57,8 15.	8.32,5 9.	8.44,4 9.			
10.	Poetsch Leonie Newton Running Elite Team	1987	Griesheim	1:15.43,3	13.09,1	T-W	1. 3346
	8.06,8 19.	8.27,7 16.	8.29,8 13.	8.41,3 12.	8.34,5 10.		
	8.28,0 8.	8.32,4 9.	8.11,1 7.	8.11,7 6.			
11.	Gösche Claudia Pure Performance Crossfit	1987	Karlsruhe	1:15.55,8	13.21,6	3-W	10. 175
	7.29,8 13.	7.48,5 9.	8.03,0 9.	8.29,0 9.	9.00,2 18.		
	8.46,2 11.	8.59,2 17.	8.42,2 16.	8.37,7 8.			
12.	Seelbach Sabrina	1977	Siegen	1:16.12,6	13.38,4	T-W	2. 3238
	7.41,0 14.	8.16,6 13.	8.17,1 11.	8.36,1 11.	8.22,6 8.		
	8.46,3 12.	8.33,8 10.	8.35,0 12.	9.04,1 12.			
13.	Lehmberg Christiane ASICS Frontrunner	1985	Osterode	1:17.16,5	14.42,3	T-W	3. 3382
	7.42,6 16.	8.24,1 14.	8.26,6 12.	8.47,8 14.	8.56,3 17.		
	8.47,8 14.	8.45,6 13.	8.33,1 10.	8.52,6 10.			
14.	Großmann Linda	1984	Erkrath	1:17.20,1	14.45,9	T-W	4. 3257
	7.49,2 17.	8.28,3 17.	8.48,5 18.	8.59,6 18.	8.29,8 9.		
	8.38,5 10.	8.28,6 7.	8.41,7 15.	8.55,9 11.			
15.	Pitula Nora LG Olympia Dortmund	1999	Dortmund	1:18.42,1	16.07,9	3-W	11. 70
	7.15,1 11.	8.26,7 15.	8.41,6 15.	9.04,9 19.	8.56,0 16.		
	9.17,0 20.	9.15,2 21.	8.36,3 13.	9.09,3 13.			

(251) 9 Runden Lauf Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1 Lap 6	Lap 2 Lap 7	Lap 3 Lap 8	Lap 4 Lap 9	Lap 5		
16.	Orilski Judith Hannover 96	1981	Hannover	1:18.45,1	16.10,9	3-W	12. 268
	7.09,3 9.	8.12,7 12.	8.43,9 16.	8.55,4 17.	9.14,9 20.		
	9.04,9 17.	9.10,0 20.	8.46,7 17.	9.27,3 18.			
17.	Libuda Anke BSG Springorum Bochum	1979	Witten	1:18.54,9	16.20,7	3-W	13. 68
	7.42,1 15.	8.41,6 18.	8.44,1 17.	8.48,0 15.	8.50,1 15.		
	8.54,2 15.	8.59,0 16.	8.53,3 19.	9.22,5 17.			
18.	Koch Nina Judoka Rauxel	1976	Castrop-Rauxel	1:19.20,2	16.46,0	T-W	5. 3032
	7.26,5 12.	7.58,9 10.	8.38,1 14.	8.47,2 13.	9.12,8 19.		
	9.15,3 19.	9.09,3 19.	9.09,0 20.	9.43,1 21.			
19.	Lenhart Anke	1976	Neuss	1:21.23,0	18.48,8	T-W	6. 3172
	8.57,9 35.	9.32,6 28.	8.56,3 20.	9.10,5 20.	8.46,1 13.		
	9.07,8 18.	8.50,9 14.	8.50,1 18.	9.10,8 14.			
20.	Klabunde Sandra Runners Point	1986	Krefeld	1:23.06,3	20.32,1	T-W	7. 3344
	8.09,8 20.	8.54,8 19.	9.02,8 21.	9.21,7 21.	9.55,9 24.		
	9.17,5 21.	9.18,9 22.	9.16,9 21.	9.48,0 22.			
21.	Lehmberg Stefanie MTV Bad Grund	1985	Windhausen	1:24.33,6	21.59,4	T-W	8. 3381
	8.52,2 31.	9.53,9 32.	9.18,5 23.	9.26,4 22.	9.20,2 21.		
	9.41,2 22.	9.07,1 18.	9.20,9 22.	9.33,2 19.			
22.	Reimet Verena LT Metzkausen	1979	Mettmann	1:25.51,6	23.17,4	T-W	9. 3002
	8.22,7 23.	9.26,5 24.	9.33,5 25.	9.31,1 23.	9.42,2 22.		
	9.42,0 23.	9.48,6 24.	9.24,1 23.	10.20,9 23.			
23.	Platner Frauke TV Michelbach	1975	Aarbergen	1:26.28,2	23.54,0	3-W	14. 43
	8.44,4 28.	9.19,6 21.	9.17,9 22.	9.41,5 24.	10.08,4 28.		
	9.56,0 25.	9.57,7 25.	9.45,5 26.	9.37,2 20.			
24.	Klein Alex	1974	Attendorn	1:26.35,5	24.01,3	T-W	10. 3039
	8.26,4 24.	9.30,6 27.	9.24,1 24.	9.43,2 25.	9.44,3 23.		
	9.48,1 24.	9.31,1 23.	9.52,1 27.	10.35,6 27.			
25.	Steffen Marlies Die vier Grünkernsprösslinge	1985	Witten	1:27.29,7	24.55,5	T-W	11. 3233
	8.18,2 22.	9.03,3 20.	8.53,3 19.	8.52,5 16.	8.43,9 12.		
	8.47,5 13.	8.28,8 8.	8.33,8 11.	17.48,4 59.			
26.	De Castro Greyces Stimmel Sports e.V.	1990	Worms	1:29.00,0	26.25,8	3-W	15. 253
	8.27,8 25.	9.27,0 25.	10.00,0 28.	10.04,5 27.	10.07,3 26.		
	10.03,7 26.	10.16,0 27.	9.59,5 29.	10.34,2 26.			
27.	Jacob Jessica Runners Point	1980	Nottuln	1:29.01,7	26.27,5	T-W	12. 3342
	8.28,1 26.	9.32,6 28.	9.46,0 26.	9.54,0 26.	10.06,8 25.		
	10.09,6 28.	10.04,3 26.	10.14,6 34.	10.45,7 30.			
28.	Gebauer Jana Laufschule Dortmund Team Salomon	1999	Dortmund	1:29.10,8	26.36,6	3-W	16. 206
	8.00,8 18.	9.21,8 22.	9.47,5 27.	10.14,3 31.	10.20,3 30.		
	10.33,9 37.	10.18,5 29.	9.55,7 28.	10.38,0 28.			
29.	Buß Madeleine	1992	Schotten	1:30.54,4	28.20,2	3-W	17. 257
	8.45,4 29.	9.43,9 31.	10.01,1 29.	10.21,7 35.	10.25,6 36.		
	10.14,8 30.	10.19,1 30.	10.13,9 32.	10.48,9 31.			
30.	Hajek Christina	1988	Dillenburg	1:31.07,7	28.33,5	T-W	13. 3202
	8.54,5 33.	9.56,7 33.	10.55,0 48.	10.15,3 32.	10.21,8 32.		
	10.15,8 31.	10.23,0 32.	9.44,4 25.	10.21,2 24.			

(251) 9 Runden Lauf Women

Rang	Name und Vorname		Jg	Land/Ort		Zeit		Abstand	Kat	Stnr
	Team			Lap 1 Lap 6	Lap 2 Lap 7	Lap 3 Lap 8	Lap 4 Lap 9			
31.	Aulke Kathrin		1981	Dortmund		1:31.13,4	28.39,2	3-W	18.	227
	8.09,8	20.	9.28,1	26.	10.03,1	31.	10.04,8	28.	10.24,5	34.
	10.42,6	39.	10.26,6	35.	10.14,0	33.	11.39,9	43.		
32.	Lutzke Jana		1988	Köln		1:31.16,6	28.42,4	T-W	14.	3069
	9.03,4	37.	9.56,8	34.	10.55,0	48.	10.15,4	33.	10.21,4	31.
	10.15,9	32.	10.23,0	32.	9.44,3	24.	10.21,4	25.		
33.	Jahn Rosi		1982	Hohenbrunn		1:31.53,9	29.19,7	3-W	19.	271
	Genussläuferinnen									
	8.50,9	30.	9.26,3	23.	10.04,4	32.	10.05,3	29.	10.23,5	33.
	10.43,2	40.	10.28,7	36.	10.12,9	31.	11.38,7	41.		
34.	Drukeke Alexandra		1974	Paderborn		1:32.23,3	29.49,1	T-W	15.	3294
	9.16,4	45.	10.12,1	39.	10.14,8	33.	10.14,1	30.	10.08,0	27.
	10.31,5	36.	10.18,2	28.	10.30,1	39.	10.58,1	32.		
35.	Lindemann Martina		1980	Dortmund		1:32.45,2	30.11,0	3-W	20.	210
	Laufschule Dortmund Team Salomon									
	8.57,5	34.	10.06,6	37.	10.29,5	39.	10.29,4	39.	10.12,7	29.
	10.21,4	34.	10.29,0	37.	10.27,1	38.	11.12,0	35.		
36.	Klement Jacqueline		1992	Attendorn		1:32.46,7	30.12,5	T-W	16.	3292
	TV Attendorn TRI-TIME									
	8.53,6	32.	9.39,3	30.	10.02,1	30.	10.33,7	41.	10.28,9	37.
	10.09,7	29.	10.34,1	38.	10.01,9	30.	12.23,4	49.		
37.	Lehmacher Jasmin		1977	Schwäbisch Gmünd		1:32.49,5	30.15,3	T-W	17.	3131
	DJK Schwäbisch Gmünd									
	9.14,1	43.	10.20,6	42.	10.19,3	35.	10.19,4	34.	10.24,6	35.
	10.07,2	27.	10.20,4	31.	10.25,3	36.	11.18,6	36.		
38.	Podrobiniuk Tanja		1987	Dortmund		1:34.02,3	31.28,1	3-W	21.	208
	Laufschule Dortmund Team Salomon									
	9.07,2	40.	10.04,6	36.	10.30,9	42.	10.30,5	40.	10.39,1	39.
	10.52,5	43.	10.44,2	41.	10.26,7	37.	11.06,6	34.		
39.	Hellweg Meike		1978	Witten		1:34.02,9	31.28,7	T-W	18.	3114
	9.03,6	38.	10.19,5	41.	10.28,0	38.	10.25,0	36.	10.45,1	42.
	10.53,8	44.	10.38,3	39.	10.44,2	41.	10.45,4	29.		
40.	Knippenberg Kerstin		1981	Osnabrück		1:34.59,1	32.24,9	3-W	22.	178
	10.02,5	57.	10.30,5	47.	10.29,9	40.	10.35,3	42.	10.35,5	38.
	10.30,4	35.	10.25,4	34.	10.24,9	35.	11.24,7	37.		
41.	Stahl Carmen		1980	Dortmund		1:35.12,3	32.38,1	3-W	23.	216
	Laufschule Dortmund Team Salomon									
	8.59,5	36.	10.10,9	38.	10.45,1	46.	10.57,1	46.	10.42,5	41.
	10.40,0	38.	11.10,8	47.	10.40,0	40.	11.06,4	33.		
42.	Muranyi Anne		1983	Ahaus		1:35.26,1	32.51,9	T-W	19.	3262
	VfL-AHAUS									
	8.39,6	27.	9.58,3	35.	10.26,8	37.	10.27,6	38.	10.46,7	43.
	10.55,9	45.	11.02,4	43.	11.11,8	47.	11.57,0	45.		
43.	König Stefanie		1978	Attendorn		1:35.58,2	33.24,0	T-W	20.	3144
	Wir sind Wir									
	9.11,4	42.	10.12,1	39.	10.19,9	36.	10.27,1	37.	10.48,8	44.
	10.52,3	42.	11.02,9	44.	11.04,7	45.	11.59,0	47.		
44.	Roy Christina		1978	Meerbusch		1:36.08,6	33.34,4	T-W	21.	3081
	9.25,3	48.	10.22,8	43.	10.16,7	34.	10.37,6	43.	10.39,8	40.
	10.46,2	41.	10.52,0	42.	11.09,6	46.	11.58,6	46.		
45.	Zimmermann Helene		1977	Paderborn		1:36.47,0	34.12,8	T-W	22.	3151
	Activita Paderborn									
	9.16,1	44.	10.29,1	45.	10.29,9	40.	11.07,4	47.	10.49,1	45.
	11.00,2	48.	11.06,9	46.	10.49,6	43.	11.38,7	41.		

(251) 9 Runden Lauf Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1 Lap 6	Lap 2 Lap 7	Lap 3 Lap 8	Lap 4 Lap 9	Lap 5		
46.	Krause-Holtz Angelika Laufschule Dortmund Team Salomon	1978	Witten	1:36.59,5	34.25,3	3-W	24. 211
	9.23,5 46.	10.27,4 44.	10.44,9 45.	10.52,0 45.	10.58,1 46.		
	10.58,2 47.	11.04,3 45.	11.02,2 44.	11.28,9 38.			
47.	Kallert Dorothee	1988	Bochum	1:37.54,5	35.20,3	T-W	23. 3334
	10.02,8 58.	10.36,4 49.	10.34,1 43.	10.38,5 44.	11.26,6 50.		
	10.56,6 46.	10.41,2 40.	10.47,6 42.	12.10,7 48.			
48.	Freindorf Jessica	1988	Wissen	1:38.53,1	36.18,9	3-W	25. 252
	9.06,4 39.	10.31,5 48.	10.42,7 44.	11.28,7 52.	11.18,0 47.		
	10.17,1 33.	11.17,7 49.	11.31,1 51.	12.39,9 54.			
49.	Borowski Nathalie	1986	Siegen	1:39.13,6	36.39,4	T-W	24. 3135
	9.29,2 49.	10.29,6 46.	10.53,7 47.	11.12,3 48.	11.40,4 53.		
	11.10,8 50.	11.27,0 50.	11.13,4 48.	11.37,2 40.			
50.	Nowack Daniela	1982	Dortmund	1:41.24,4	38.50,2	T-W	25. 3350
	9.43,5 54.	10.44,3 52.	11.01,2 51.	11.16,3 49.	11.21,2 48.		
	11.07,1 49.	11.15,2 48.	12.18,3 56.	12.37,3 51.			
51.	Saracino Patrizia	1979	Erkrath	1:41.52,7	39.18,5	T-W	26. 3315
	9.32,2 50.	10.45,2 53.	11.02,8 53.	11.21,0 50.	11.25,9 49.		
	11.35,6 52.	11.44,8 51.	11.44,9 53.	12.40,3 55.			
52.	Mazur Sonja Stoplersteine	1976	Sprockhövel	1:41.58,9	39.24,7	3-W	26. 119
	10.25,7 61.	10.58,9 56.	11.02,2 52.	11.31,2 53.	11.41,7 54.		
	11.29,2 51.	11.48,7 52.	11.31,1 51.	11.30,2 39.			
53.	Wojtolowicz Magdalena Holzbeine	1983	Bochum	1:42.05,0	39.30,8	3-W	27. 171
	9.08,7 41.	10.52,9 55.	11.24,1 56.	11.21,4 51.	11.54,6 56.		
	11.58,5 55.	11.54,6 53.	11.49,4 54.	11.40,8 44.			
54.	Wätzlich Denise	1981	Dortmund	1:43.04,6	40.30,4	3-W	28. 76
	9.39,4 52.	10.39,4 51.	11.10,6 54.	12.09,2 56.	11.34,3 51.		
	11.46,9 54.	12.03,1 54.	11.22,7 49.	12.39,0 53.			
55.	Miertzschke Mandy	1979	Dortmund	1:43.14,0	40.39,8	3-W	29. 79
	9.49,0 55.	10.39,2 50.	11.10,7 55.	12.09,2 56.	11.34,5 52.		
	11.46,6 53.	12.03,2 55.	11.22,9 50.	12.38,7 52.			
56.	Loch Jessica SV Kohlbachtal	1987	Düsseldorf	1:44.15,2	41.41,0	3-W	30. 193
	9.35,9 51.	10.46,7 54.	10.59,6 50.	11.36,5 54.	12.09,2 58.		
	12.13,3 56.	12.15,5 56.	12.10,8 55.	12.27,7 50.			
57.	Böser Henrike	1984	Düsseldorf	1:48.10,5	45.36,3	T-W	27. 3258
	10.11,3 59.	11.30,3 58.	11.32,7 57.	11.40,5 55.	11.41,9 55.		
	12.21,2 57.	12.40,9 57.	12.29,3 57.	14.02,4 58.			
58.	Panthöfer Lisa Sunny Mustang Runners	1990	Wilnsdorf	1:50.30,6	47.56,4	T-W	28. 3110
	9.55,6 56.	11.50,9 60.	11.57,8 58.	12.18,3 58.	12.07,2 57.		
	12.40,8 58.	13.14,7 58.	12.39,3 58.	13.46,0 57.			
59.	Munkwitz Manuela buebies	1981	Bünde	1:54.50,5	52.16,3	3-W	31. 85
	10.25,2 60.	12.05,7 61.	12.33,7 60.	13.02,2 60.	13.04,3 59.		
	13.30,7 59.	13.27,9 59.	13.10,0 59.	13.30,8 56.			
Lap 7-3							
---	Wilm Annette	1977	Witten	1:37.17,1	-----	T-W	--- 3336
	11.09,0 62.	13.13,9 62.	15.46,2 61.	14.07,7 61.	14.55,2 61.		
	13.50,6 60.	14.14,5 60.	-----	----	-----		
Lap 5-3							
---	Seipel Katja Team Erdinger Alkoholfrei	1981	Mühlheim	59.35,4	-----	3-W	--- 115

ecco Indoortrail 2014, Dortmund (D) - 9 Runden Lauf

Datum: 18.03.14
Zeit: 16:27:27
Seite: 5

9.43,3	53.	11.30,5	59.	12.21,4	59.	12.50,5	59.	13.09,7	60.
-----	----	-----	----	-----	----	-----	----		

Lap 2-3

---	Goslicki Kathleen			1986	Düsseldorf			20.29,5	-----	T-W	---	3127
	9.23,5	46.	11.06,0	57.	-----	----	-----	----	-----	----		
	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----				

Total klassiert: 59