(19) 10km Hauptlauf Frauen W30 +

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Overall		Ø/km	Stnr	1. Runde		2. Runde		Aufstieg	
1.	Mendoza Marketta	1984	Zuchwil		38.51,6	------	10-OF	2.	3.53,1	251	18.23,0	1.	19.01,2	1.	1.27,4	1.
2.	Lüthi Karin	1983	Bettenhausen	Ingold Rönners	39.49,5	0.57,9	10-OF	3.	3.58,9	1	18.35,2	2.	19.40,2	2.	1.34,1	2.
3.	Kempf Sarah	1982	Erstfeld	www.fit-mit-sarah.ch	41.10,4	2.18,8	10-OF	5.	4.07,0	198	19.45,3	3.	19.49,8	3.	1.35,3	3.
4.	Hager Janine Maria	1982	Utzenstorf		44.05,5	5.13,9	10-OF	7.	4.24,5	138	21.10,7	5.	21.15,7	4.	1.39,1	4.
5.	Herzog Esther	1981	Burgdorf		44.29,6	5.38,0	10-OF	8.	4.26,9	689	21.06,2	4.	21.37,9	5.	1.45,5	5.
6.	Möschinger Myriam	1977	Frenkendorf		51.48,2	12.56,6	10-OF	17.	5.10,8	262	24.54,0	7.	25.07,9	6.	1.46,3	6.
7.	Spinelli Laura	1979	Solothurn		52.06,7	13.15,1	10-OF	20.	5.12,6	705	24.51,8	6.	25.19,6	7.	1.55,3	8.
8.	Herger Esther	1977	Altdorf UR		53.31,8	14.40,2	10-OF	22.	5.21,1	155	25.25,4	9.	26.08,5	8.	1.57,9	10.
9.	Stucki Claudia	1978	Wasen im Emmental		54.15,1	15.23,5	10-OF	25.	5.25,5	359	25.15,3	8.	26.48,3	10.	2.11,5	12.
10.	Gerber Irene	1975	Langnau i. E.		55.02,2	16.10,6	10-OF	28.	5.30,2	118	26.46,0	12.	26.18,2	9.	1.58,0	11.
11.	Piller Emma	1978	Bremgarten b. Bern		56.19,3	17.27,7	10-OF	32.	5.37,9	608	25.45,2	10.	28.37,5	13.	1.56,6	9.
12.	Friedli Karin	1977	Eggiwil		56.23,8	17.32,2	10-OF	33.	5.38,3	564	26.45,3	11.	27.19,2	11.	2.19,3	15.
13.	Gafner Sandra	1981	Burgdorf		57.25,7	18.34,1	10-OF	36.	5.44,5	110	27.39,4	13.	27.59,6	12.	1.46,7	7.
14.	Islas Karen	1984	Riedtwil		1:01.55,8	23.04,2	10-OF	44.	6.11,5	664	28.35,2	14.	31.06,4	14.	2.14,2	13.
15.	Macellari Martina	1981	Wabern		1:05.32,9	26.41,3	10-OF	49.	6.33,2	236	30.35,3	15.	32.39,3	15.	2.18,3	14.

Total klassiert: 15