

(22) 30km Donne Attive

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1	
1.	Sang Chelangat	1989	Kenia		1:51.39,0	-----	3.43,3	30-Women 1.	3012	42.07,2	5. 1:20.13,0	2.
2.	Jepkurgat Hellen	1989	Kenia		1:51.47,4	0.08,4	3.43,5	30-Women 2.	3033	42.06,8	1. 1:20.13,0	2.
3.	Koech Nancy Jebet	1986	Kenia		1:52.04,7	0.25,7	3.44,1	30-Women 3.	3013	42.07,0	4. 1:20.12,7	1.
4.	Wanjohi Mary Wangari	1982	Kenia		1:52.33,4	0.54,4	3.45,1	30-Women 4.	3019	42.06,8	1. 1:20.13,0	2.
5.	Biwott Gladys Jepkurui	1985	Kenia		1:53.44,0	2.05,0	3.47,4	30-Women 5.	3024	42.07,2	5. 1:20.13,2	6.
6.	Kimutai Hellen Jepkosgei	1982	Kenia		1:54.36,8	2.57,8	3.49,2	30-Women 6.	3022	42.06,9	3. 1:20.13,1	5.
7.	Edwards Ester	1974	Muzzano	Equipo Colorao	2:18.49,4	27.10,4	4.37,6	30-Women 14.	3297	50.33,3	8. 1:37.02,9	8.
8.	Giana Marcella	1974	I-Porlezza (CO)	GSA Cometa	2:21.03,8	29.24,8	4.42,1	30-Women 16.	3118	48.32,5	7. 1:36.26,1	7.
9.	Aversa Claudia	1984	I-Firenze (FI)	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	2:22.03,5	30.24,5	4.44,1	30-Women 20.	3445	52.08,3	9. 1:40.06,4	9.
10.	Vazzana Monica	1978	I-Parabiago (MI)	Road Runner Team-Samarate	2:22.56,5	31.17,5	4.45,8	30-Women 23.	4025	54.07,4	18. 1:42.33,4	13.
11.	Panzeri Rachele	1974	I-Oliveto Lario (LC)	G.S. AVIS OGGIONO	2:24.00,1	32.21,1	4.48,0	30-Women 26.	3622	53.50,2	17. 1:42.26,6	12.
12.	Bacinelli Sabina	1981	I-Montorfano (CO)		2:24.02,6	32.23,6	4.48,0	30-Women 27.	3446	53.36,7	12. 1:42.24,1	11.
13.	Gaggini Clarissa	1982	Casiano	Vigor Ligornetto	2:24.32,6	32.53,6	4.49,0	30-Women 28.	3252	52.21,4	10. 1:40.44,3	10.
14.	Etienne Joane	1985	Bern		2:25.37,3	33.58,3	4.51,2	30-Women 30.	3910	54.42,9	21. 1:43.47,2	14.
15.	Ramazotti Raffaella	1978	I-Desenzano del Garda (BS)	equipe running	2:28.26,7	36.47,7	4.56,8	30-Women 33.	3626	55.01,9	22. 1:45.24,2	20.
16.	Gremper Jasmin	1978	Möhliln		2:29.02,3	37.23,3	4.58,0	30-Women 36.	3645	53.26,8	11. 1:43.55,0	16.
17.	Balestra Irene	1981	I-Lecco (LC)		2:29.05,1	37.26,1	4.58,1	30-Women 37.	3640	53.43,7	13. 1:44.06,7	18.
18.	Gübeli Alissa	1990	Grub AR		2:29.11,8	37.32,8	4.58,3	30-Women 38.	3967	54.29,5	20. 1:45.55,4	21.
19.	Airaldi Valeria	1983	Lugano	Tri Team Ticino	2:30.10,1	38.31,1	5.00,3	30-Women 42.	3271	56.15,4	27. 1:46.43,1	24.
20.	Milesi Lidia	1979	I-Calolziocorte (LC)	EVOLUTION SPORT TEAM	2:30.43,0	39.04,0	5.01,4	30-Women 45.	3523	53.47,1	15. 1:44.06,1	17.
21.	Talarico Deborah	1985	I-Pescate (LC)	3life	2:30.49,7	39.10,7	5.01,6	30-Women 46.	3567	55.47,7	26. 1:46.27,9	23.
22.	Beggio Martina	1988	I-Erba (CO)	US SAN MAURIZIO	2:32.18,4	40.39,4	5.04,6	30-Women 51.	3364	54.17,9	19. 1:46.00,2	22.
23.	Moretti Laura	1976	Monte Carasso	GAB Bellinzona	2:32.46,1	41.07,1	5.05,5	30-Women 52.	4176	57.01,1	28. 1:47.56,1	26.
24.	Mello Paola	1974	I-Senna Comasco (CO)	Aries Como Athletic Team	2:33.22,1	41.43,1	5.06,7	30-Women 53.	3165	53.44,7	14. 1:44.46,2	19.
25.	Vergoni Gaia	1975	Sessa		2:33.25,6	41.46,6	5.06,8	30-Women 54.	3574	53.49,0	16. 1:43.51,4	15.
26.	Parravicini Cristina	1975	I-Milano (MI)		2:33.37,0	41.58,0	5.07,2	30-Women 56.	3699	55.41,8	25. 1:47.04,2	25.
27.	Cassina Fabiana	1978	I-Cernobbio (CO)	A.S.D. MARCIACARATESI	2:34.06,7	42.27,7	5.08,2	30-Women 59.	3946	55.33,7	23. 1:48.09,7	27.
28.	Zucca Ilaria	1983	I-Bellinzago Novarese (NO)	PODISTICA ARONA	2:34.12,1	42.33,1	5.08,4	30-Women 60.	3721	1:00.02,6	40. 1:51.22,8	32.
29.	Innocenti Francesca	1981	I-Arezzo (AR)	Aletica Sestini	2:34.46,9	43.07,9	5.09,5	30-Women 63.	3361	57.03,4	29. 1:49.16,7	28.
30.	Peduzzi Monica	1976	Lostallo	Maistrac	2:36.42,9	45.03,9	5.13,4	30-Women 69.	3700	57.16,0	30. 1:50.11,2	29.
31.	Stoia Marta	1974	I-Monza (MB)	Polisportiva Airoldi Origgio	2:38.01,8	46.22,8	5.16,0	30-Women 72.	3629	58.00,1	32. 1:51.08,3	30.
32.	Azzolini Annarita	1976	I-Imperia (IM)		2:39.45,3	48.06,3	5.19,5	30-Women 76.	3663	58.41,1	35. 1:52.10,3	33.
33.	Corradini Antonella	1981	I-Saronno (VA)	Road Runners Club Milano	2:40.00,6	48.21,6	5.20,0	30-Women 77.	3673	59.03,6	36. 1:52.34,1	34.
34.	Montagner Michela	1974	I-Milano (MI)	a piede libero	2:41.59,3	50.20,3	5.23,9	30-Women 78.	3791	1:01.04,3	46. 1:56.53,3	43.
35.	Malagoni Cristina	1979	Lugano	Aletica Verbano	2:42.43,7	51.04,7	5.25,4	30-Women 81.	3783	59.06,2	37. 1:53.07,5	38.
36.	Conrad Barbara	1977	Bellinzona	Runners Club Bellinzona	2:43.47,3	52.08,3	5.27,5	30-Women 84.	3419	57.56,8	31. 1:52.49,8	36.
37.	Lorandi Carolina	1978	Montagnola		2:44.09,7	52.30,7	5.28,3	30-Women 85.	3406	58.32,4	34. 1:52.53,5	37.
38.	Giordani Lucia	1984	I-Faloppio (CO)	A.S. Canturina Pol. S. Marco	2:44.20,3	52.41,3	5.28,6	30-Women 86.	3961	1:00.06,3	41. 1:54.49,1	39.
39.	Banchini Vera	1979	Comano		2:44.23,5	52.44,5	5.28,7	30-Women 87.	4227	55.41,6	24. 1:51.08,8	31.
40.	Marty Michelle	1993	Altdorf UR	Radsport Altdorf	2:45.37,3	53.58,3	5.31,2	30-Women 91.	3787	59.08,5	38. 1:52.44,2	35.
41.	Giovannini Evelin	1978	I-Casalusterlengo (LO)	GPCasalese	2:45.37,7	53.58,7	5.31,2	30-Women 92.	3962	1:00.37,7	43. 1:56.15,5	41.

(22) 30km Donne Attive

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	to km 11	to km 21.1	
42.	Centenari Veronica	1977	I-Abbiategrasso (MI)	Onda verde athletic team	2:47.29,2	55.50,2	5.34,9	30-Women 100.	3739	1:02.16,0	49. 1:57.09,4	44.
43.	Lanzilao Luisa	1980	I-Scandicci (FI)	il ponte scandicci	2:50.10,9	58.31,9	5.40,3	30-Women 109.	3851	58.23,8	33. 1:55.59,4	40.
44.	Ritondale Serena	1981	I-Limido Comasco (CO)	5 Cascine Cislago ASD	2:50.51,9	59.12,9	5.41,7	30-Women 114.	4009	59.16,9	39. 1:56.39,3	42.
45.	Solimeno Veronica	1985	I-Como (CO)	GYM TONIC	2:52.28,4	1:00.49,4	5.44,9	30-Women 120.	4181	1:00.43,7	44. 1:58.55,7	45.
46.	Mila Elena	1978	I-Alice Castello (VC)	asd gaglianico 74	2:54.27,0	1:02.48,0	5.48,9	30-Women 126.	3987	1:03.14,5	52. 2:01.50,6	48.
47.	Berger Kalinka	1981	Torricella	Sbabbu Team	2:56.25,3	1:04.46,3	5.52,8	30-Women 134.	3349	1:02.01,2	48. 2:01.14,1	47.
48.	Brescia Paola	1975	I-Mantova (MN)	fidal	2:57.27,3	1:05.48,3	5.54,9	30-Women 138.	3749	1:00.45,0	45. 2:03.19,4	51.
49.	Bonomelli Nicoletta	1976	I-Trescore Balneario (BG)	Scorribanda	2:57.30,2	1:05.51,2	5.55,0	30-Women 139.	3748	1:01.05,0	47. 1:59.48,2	46.
50.	Fittipaldi Michela	1974	I-Venegono Inferiore (VA)		2:57.44,9	1:06.05,9	5.55,4	30-Women 141.	3878	1:03.49,5	53. 2:02.53,8	50.
51.	Cameroni Elisabetta	1978	Claro		3:00.46,7	1:09.07,7	6.01,5	30-Women 149.	4190	1:00.26,4	42. 2:02.22,1	49.
52.	Marsili Alessandra	1988	I-Milano (MI)	Happy Runner	3:01.12,9	1:09.33,9	6.02,4	30-Women 151.	3978	1:02.36,1	50. 2:06.43,5	52.
53.	Michaliszyn Monika	1979	I-Milano (MI)		3:04.10,5	1:12.31,5	6.08,3	30-Women 158.	3985	1:05.07,2	56. 2:07.18,5	54.
54.	Bottoni Paola	1974	Massagno		3:07.01,6	1:15.22,6	6.14,0	30-Women 165.	4030	1:07.14,2	61. 2:10.28,6	58.
55.	Onorato Marina	1974	Porza		3:07.31,1	1:15.52,1	6.15,0	30-Women 166.	4101	1:04.59,4	55. 2:07.04,1	53.
56.	Dona Dalle Rose Una	1977	Lugano		3:10.42,2	1:19.03,2	6.21,4	30-Women 170.	4241	1:05.30,3	57. 2:10.08,1	56.
57.	Sironi Stefania Vittoria	1978	I-Brugherio (MB)		3:11.49,6	1:20.10,6	6.23,6	30-Women 172.	4109	1:09.23,2	64. 2:13.52,1	61.
58.	D'Elia Teresa	1977	I-Mira Porte (VE)		3:12.43,6	1:21.04,6	6.25,4	30-Women 173.	4045	1:10.18,4	66. 2:16.12,1	65.
59.	Ruiz Chatinis Ana Maria	1982	Ostermundigen		3:12.46,6	1:21.07,6	6.25,5	30-Women 174.	4117	1:06.11,5	58. 2:11.40,0	59.
60.	Trentadue Laura	1975	I-Milano (MI)	OTC COMO	3:12.54,2	1:21.15,2	6.25,8	30-Women 175.	4067	1:07.01,7	60. 2:10.15,0	57.
61.	Balmelli Claudia	1976	Novaggio	Novaggio running	3:14.13,1	1:22.34,1	6.28,4	30-Women 176.	4079	1:09.18,8	63. 2:14.10,1	62.
62.	Gabriele Marta	1976	I-Torino (TO)	Next 42,195	3:16.46,5	1:25.07,5	6.33,5	30-Women 177.	4091	1:10.02,6	65. 2:16.41,5	66.
63.	Nowack Lea	1985	Zürich	ASVZ	3:17.00,9	1:25.21,9	6.34,0	30-Women 178.	4073	1:09.12,1	62. 2:15.23,8	63.
64.	Ponzetti Cinzia	1981	I-Origgio (VA)	Pol. Airoldi Origgio	3:33.13,2	1:41.34,2	7.06,4	30-Women 188.	4230	1:02.59,3	51. 2:15.26,7	64.

Barbegno

---	Ray Sandrine	1983	Pully		2:07.18,8	-----	4.14,6	30-Women ---	4007	1:04.36,0	54. 2:07.18,8	55.
---	Locatelli Michela	1983	I-Abbiategrasso (MI)		2:13.06,6	5.47,8	4.26,2	30-Women ---	3877	1:06.13,2	59. 2:13.06,6	60.

check 2

---	Origgi Elena	1985	I-Cabiate (CO)	TEAM OTC COMO	48.45,4	-----	1.37,5	30-Women ---	4120	-----	----	-----	----
-----	--------------	------	----------------	---------------	----------------	-------	--------	--------------	------	-------	------	-------	------

Total klassiert: 64