ecco Indoortrail 2013, Dortmund (D) - 12km Trail

Datum: 26.02.13
Zeit: 21:50:24
Seite: 1

(71) 12km Trail Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
1.	**Francke Sebastiaan** **CARBOO-SPORTSHOP**	**1974**	**Solingen**	**49.53,7**	**------**	**T-M**	**1.**	**3007**
	5.42,9 2.	6.02,5 1.	6.21,9 1.	6.22,0 1.	6.16,3 1.	6.07,5 1.	6.25,3 1.	6.35,3 1.
2.	**Franzke Charles** **Getting Tough e.V.**	**1992**	**Saalfeld**	**51.57,5**	**2.03,8**	**T-M**	**2.**	**3001**
	5.37,0 1.	6.34,8 2.	6.32,1 2.	6.28,2 2.	6.19,7 2.	6.44,3 2.	6.37,7 2.	7.03,7 3.
3.	**Müller Pascal**	**1992**	**Hückelhoven**	**56.39,3**	**6.45,6**	**T-M**	**3.**	**3375**
	6.31,9 8.	7.04,9 5.	7.16,5 7.	7.16,2 4.	6.55,4 3.	7.02,4 3.	7.25,2 10.	7.06,8 4.
4.	**Dobos Ivo** **TriClub Wuppertal**	**1986**	**Wuppertal**	**57.01,0**	**7.07,3**	**T-M**	**4.**	**3127**
	6.55,5 21.	7.10,9 10.	7.12,2 6.	7.19,3 5.	7.09,3 4.	7.03,1 4.	7.08,2 3.	7.02,5 2.
5.	**Stoye Kai-Uwe**	**1987**	**Bramsche**	**57.24,9**	**7.31,2**	**T-M**	**5.**	**3069**
	6.20,2 4.	7.05,5 7.	7.07,7 5.	7.23,5 6.	7.16,9 8.	7.14,4 8.	7.21,8 8.	7.34,9 9.
6.	**Tomaschewski Vilmos** **Nordrunner**	**1987**	**Kropp**	**58.12,5**	**8.18,8**	**T-M**	**6.**	**3190**
	6.42,2 12.	7.05,5 7.	7.07,1 4.	7.15,5 3.	7.11,7 5.	7.30,3 10.	7.27,7 12.	7.52,5 18.
7.	**Nägler Ulrich** **VfL Lingen**	**1991**	**Dortmund**	**58.48,8**	**8.55,1**	**T-M**	**7.**	**3276**
	6.23,3 5.	6.56,3 3.	7.38,6 19.	7.37,8 14.	7.34,2 11.	7.34,5 15.	7.18,5 4.	7.45,6 11.
8.	**Schwarz Christian**	**1986**	**Wuppertal**	**58.49,7**	**8.56,0**	**T-M**	**8.**	**3382**
	7.05,8 27.	7.26,5 16.	7.24,1 9.	7.24,4 8.	7.26,0 9.	7.12,8 6.	7.19,6 7.	7.30,5 7.
9.	**Zimmer Markus**	**1986**	**Bobenheim-Roxheim**	**58.59,5**	**9.05,8**	**T-M**	**9.**	**3072**
	6.06,4 3.	6.57,2 4.	6.55,3 3.	7.38,1 15.	7.35,7 12.	7.44,0 21.	7.58,8 34.	8.04,0 26.
10.	**Grams Volker** **BSU**	**1978**	**Wuppertal**	**59.01,7**	**9.08,0**	**T-M**	**10.**	**3369**
	6.55,0 20.	7.10,7 9.	7.29,0 12.	7.27,8 9.	7.14,1 6.	7.38,2 17.	7.19,1 6.	7.47,8 14.
11.	**Patock Kevin**	**1991**	**Hückelhoven**	**59.20,9**	**9.27,2**	**T-M**	**11.**	**3376**
	7.14,9 40.	7.33,7 23.	7.50,4 30.	7.31,2 11.	7.16,5 7.	7.06,7 5.	7.18,6 5.	7.28,9 6.
12.	**Bracht Jan-Micha** **Detmold**	**1986**	**Detmold**	**59.51,8**	**9.58,1**	**T-M**	**12.**	**3035**
	6.51,9 17.	7.05,2 6.	7.44,0 25.	7.38,7 18.	7.37,7 14.	7.31,2 12.	7.36,7 15.	7.46,4 13.
13.	**Mueller Stefan**	**1980**	**Willebadessen**	**59.57,5**	**10.03,8**	**T-M**	**13.**	**3157**
	6.52,9 19.	7.15,2 13.	7.24,2 10.	7.49,4 26.	7.30,6 10.	7.30,3 10.	7.34,5 13.	8.00,4 23.
14.	**Milde Johannes**	**1984**	**Niederwerrn**	**1:00.09,2**	**10.15,5**	**T-M**	**14.**	**3379**
	7.17,0 45.	7.43,9 30.	7.28,1 11.	7.37,5 13.	7.41,2 16.	7.13,1 7.	7.22,1 9.	7.46,3 12.
15.	**Pohl Fabian**	**1986**	**Bochum**	**1:00.10,0**	**10.16,3**	**T-M**	**15.**	**3044**
	6.29,2 6.	7.12,5 12.	7.36,6 17.	7.47,7 25.	7.50,6 25.	7.33,7 14.	7.41,4 19.	7.58,3 20.
16.	**Kopitz Sebastian**	**1985**	**Bonn**	**1:00.19,0**	**10.25,3**	**T-M**	**16.**	**3327**
	6.31,3 7.	7.11,9 11.	7.41,2 23.	8.07,8 41.	8.05,5 41.	7.22,6 9.	7.26,9 11.	7.51,8 17.
17.	**Hadamus Steffen** **Boxsport Goldack**	**1982**	**Dinslaken**	**1:00.36,6**	**10.42,9**	**T-M**	**17.**	**3033**
	6.48,6 16.	7.25,6 15.	7.35,1 15.	7.49,9 27.	7.41,7 17.	7.46,2 23.	7.41,5 20.	7.48,0 15.
18.	**Koers Jürgen**	**1980**	**Hagen**	**1:00.47,9**	**10.54,2**	**T-M**	**18.**	**3383**
	7.16,1 42.	7.26,8 17.	7.38,7 20.	7.38,6 17.	7.38,6 15.	7.41,3 18.	7.37,4 16.	7.50,4 16.
19.	**Wijkmark Viktor**	**1979**	**Leipzig**	**1:00.54,3**	**11.00,6**	**T-M**	**19.**	**3367**
	7.30,0 58.	7.38,1 25.	7.31,5 13.	7.45,8 22.	7.57,0 33.	7.31,5 13.	7.34,6 14.	7.25,8 5.
20.	**Dörken Christoph** **TriCologne**	**1987**	**Wuppertal**	**1:01.07,1**	**11.13,4**	**T-M**	**20.**	**3247**
	6.41,1 11.	7.28,4 19.	7.57,5 37.	7.38,4 16.	7.56,9 32.	7.41,3 18.	7.45,6 24.	7.57,9 19.
20.	**Günther Thorsten** **actiVita Paderborn**	**1979**	**Lichtenau**	**1:01.07,1**	**11.13,4**	**T-M**	**20.**	**3289**
	7.13,0 36.	7.43,5 29.	7.22,3 8.	7.23,5 6.	8.03,7 40.	7.52,1 28.	7.53,1 27.	7.35,9 10.
22.	**Milde Philipp**	**1990**	**Niederwerrn**	**1:01.20,1**	**11.26,4**	**T-M**	**22.**	**3380**
	6.59,5 23.	7.49,3 34.	7.31,6 14.	7.43,4 20.	7.37,2 13.	7.36,6 16.	7.45,5 23.	8.17,0 34.
23.	**Zeigner Sascha**	**1974**	**Idstein**	**1:01.37,6**	**11.43,9**	**T-M**	**23.**	**3050**
	6.52,5 18.	7.32,9 21.	7.39,4 21.	8.05,0 37.	7.46,1 21.	7.49,2 27.	7.53,7 28.	7.58,8 21.

indoortrail.de

(71) 12km Trail Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
24.	**Schmude Philipp** **LC Duisburg**	**1995**	**Moers**	**1:01.46,0**	**11.52,3**	**T-M**	**24.**	**3302**
	7.11,6 34.	8.01,9 51.	7.53,2 34.	7.34,5 12.	7.47,1 22.	7.59,9 34.	7.43,6 22.	7.34,2 8.
25.	**Hofer Mario**	**1976**	**Oberzeuzheim**	**1:01.51,7**	**11.58,0**	**T-M**	**25.**	**3140**
	6.44,1 14.	7.27,6 18.	7.55,5 36.	7.45,1 21.	7.45,2 19.	7.49,0 26.	7.57,7 31.	8.27,5 40.
26.	**Blanke Christian**	**1976**	**Elze**	**1:02.02,1**	**12.08,4**	**T-M**	**26.**	**3291**
	7.11,2 32.	7.52,9 41.	7.43,9 24.	7.47,3 24.	7.52,1 26.	7.47,9 25.	7.40,1 17.	8.06,7 28.
27.	**Pluciennik Tobias**	**1976**	**Elze**	**1:02.11,9**	**12.18,2**	**T-M**	**27.**	**3287**
	7.21,2 50.	7.52,0 38.	7.45,2 26.	7.47,0 23.	7.53,0 27.	7.47,6 24.	7.40,2 18.	8.05,7 27.
28.	**Stern Justin** **TV 1908 Neunkirchen**	**1997**	**Much**	**1:02.14,4**	**12.20,7**	**T-M**	**28.**	**3108**
	6.44,8 15.	7.25,5 14.	8.00,6 40.	7.59,2 33.	7.59,2 36.	7.59,3 33.	8.06,9 39.	7.58,9 22.
29.	**Besseler Dennis** **www.insektenlutscher.de**	**1979**	**Köln**	**1:02.29,3**	**12.35,6**	**T-M**	**29.**	**3014**
	6.43,7 13.	7.38,9 26.	7.49,9 29.	8.04,1 35.	7.43,6 18.	8.22,8 51.	8.03,1 36.	8.03,2 25.
30.	**Birkenshaw Christopher**	**1982**	**Dortmund**	**1:03.01,8**	**13.08,1**	**T-M**	**30.**	**3006**
	7.08,2 29.	8.03,9 56.	7.51,8 33.	8.01,5 34.	7.53,0 27.	7.53,5 29.	7.58,7 33.	8.11,2 31.
30.	**Seibert Dirk**	**1984**	**Regensburg**	**1:03.01,8**	**13.08,1**	**T-M**	**30.**	**3144**
	6.58,9 22.	7.29,0 20.	7.35,4 16.	7.51,2 28.	8.07,3 43.	8.06,8 38.	7.42,5 21.	9.10,7 68.
32.	**Beeck van Stefan** **SPEEDkröten Kalkar**	**1977**	**Kalkar**	**1:03.02,2**	**13.08,5**	**T-M**	**32.**	**3148**
	7.04,2 25.	7.34,3 24.	7.51,6 32.	8.07,1 39.	7.58,0 34.	7.56,0 31.	7.55,9 30.	8.35,1 46.
33.	**Erb Christian** **Team Erdinger Alkoholfrei**	**1984**	**Langenselbold**	**1:03.28,0**	**13.34,3**	**T-M**	**33.**	**3286**
	7.44,8 71.	7.56,4 43.	7.48,4 28.	7.42,9 19.	7.48,6 23.	7.57,5 32.	8.04,8 38.	8.24,6 37.
34.	**Jüng Sebastian**	**1981**	**Hagen**	**1:03.48,8**	**13.55,1**	**T-M**	**34.**	**3288**
	7.09,0 30.	8.00,2 47.	8.15,4 54.	8.14,6 46.	7.56,8 31.	8.01,7 35.	8.01,9 35.	8.09,2 29.
35.	**Oremek Sebastian**	**1979**	**Neuss**	**1:04.00,8**	**14.07,1**	**T-M**	**35.**	**3063**
	7.06,7 28.	7.54,0 42.	8.09,3 49.	8.05,3 38.	8.01,4 37.	8.23,7 53.	8.04,5 37.	8.15,9 33.
36.	**Paluch Paul**	**1985**	**Remscheid**	**1:04.05,1**	**14.11,4**	**T-M**	**36.**	**3249**
	7.28,1 56.	7.40,5 28.	8.06,5 48.	8.38,5 66.	7.49,3 24.	7.46,1 22.	8.33,9 61.	8.02,2 24.
37.	**Kock Tim** **MTV Aurich Triathlon**	**1989**	**Aurich**	**1:04.17,9**	**14.24,2**	**T-M**	**37.**	**3248**
	7.13,7 39.	8.03,7 55.	7.38,0 18.	8.34,0 63.	8.02,4 39.	8.17,2 49.	8.11,5 40.	8.17,4 35.
38.	**Seiler Volker**	**1980**	**Paderborn**	**1:04.27,8**	**14.34,1**	**T-M**	**38.**	**3162**
	7.21,4 51.	7.50,6 37.	7.58,4 38.	7.58,1 32.	8.07,1 42.	8.16,0 46.	8.26,4 53.	8.29,8 44.
39.	**Gorner Christoph** **christoph.goerner@runnerspo0int.de**	**1982**	**Bornheim**	**1:04.47,5**	**14.53,8**	**T-M**	**39.**	**3243**
	7.34,8 63.	7.40,0 27.	7.55,1 35.	8.12,1 44.	7.54,7 30.	8.15,3 45.	8.29,6 55.	8.45,9 51.
40.	**Miers Kevin** **Muskelkätzchen**	**1983**	**Bochum**	**1:04.56,7**	**15.03,0**	**T-M**	**40.**	**3040**
	7.10,4 31.	8.16,8 69.	7.58,8 39.	8.16,5 47.	8.12,0 44.	8.12,0 41.	8.20,8 47.	8.29,4 43.
41.	**Seyfarth Marco**	**1973**	**Bonn**	**1:05.16,9**	**15.23,2**	**T-M**	**41.**	**3074**
	6.36,4 9.	7.33,3 22.	7.45,4 27.	8.19,2 52.	9.17,7 90.	8.41,4 68.	8.26,0 51.	8.37,5 47.
42.	**Brockmanns-von der Linden Roman**	**1979**	**Willich**	**1:05.20,7**	**15.27,0**	**T-M**	**42.**	**3378**
	8.01,8 88.	8.00,0 46.	8.04,0 44.	8.36,5 64.	8.18,1 49.	8.16,5 48.	7.51,4 26.	8.12,4 32.
43.	**Behler-Appel Martin** **sac dans la chaîne**	**1975**	**Dortmund**	**1:05.33,7**	**15.40,0**	**T-M**	**43.**	**3336**
	7.34,6 62.	7.52,2 40.	8.04,9 45.	8.28,7 59.	8.12,7 45.	8.31,2 60.	8.17,2 43.	8.32,2 45.
44.	**Hünnes Marcus** **InnTeam**	**1991**	**Menden**	**1:06.08,1**	**16.14,4**	**T-M**	**44.**	**3150**
	7.30,3 59.	7.50,2 36.	8.25,2 65.	8.24,6 56.	8.32,6 64.	8.22,9 52.	8.34,9 62.	8.27,4 39.
45.	**Böhm Christian** **natural-fitness24.de**	**1983**	**Gelsenkirchen**	**1:06.10,4**	**16.16,7**	**T-M**	**45.**	**3135**
	7.16,7 44.	8.00,6 49.	8.10,8 51.	8.17,9 49.	8.26,9 53.	8.25,9 57.	8.31,9 58.	8.59,7 59.

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 · Jever Skihalle · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(71) 12km Trail Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
46.	**Weiß Dominik** **natural-fitness24.de**	**1985**	**Gelsenkirchen**	**1:06.21,1**	**16.27,4**	**T-M**	**46.**	**3134**
	7.26,2 54.	8.03,3 54.	8.10,0 50.	8.17,2 48.	8.27,2 55.	8.25,4 54.	8.32,2 59.	8.59,6 57.
47.	**Kutschenko Stephan**	**1985**	**Göttingen**	**1:06.27,1**	**16.33,4**	**T-M**	**47.**	**3081**
	7.16,5 43.	7.49,4 35.	8.41,1 78.	8.40,7 69.	8.25,0 52.	8.35,5 62.	8.29,6 55.	8.29,3 41.
48.	**Nöthen Thomas** **TV 1908 Neunkirchen**	**1987**	**Neunkirchen-Seelscheid**	**1:06.30,4**	**16.36,7**	**T-M**	**48.**	**3141**
	7.20,4 49.	8.07,2 57.	8.11,2 52.	8.36,8 65.	8.31,8 61.	8.42,6 69.	8.49,3 70.	8.11,1 30.
49.	**Hartmann Jörg** **Jockel**	**1978**	**Unna**	**1:06.50,9**	**16.57,2**	**T-M**	**49.**	**3402**
	7.56,1 84.	8.02,4 53.	8.23,0 62.	8.07,3 40.	8.27,1 54.	8.28,3 58.	8.44,9 66.	8.41,8 48.
50.	**Röder Stephan** **Die Schlümpfe**	**1978**	**Wuppertal**	**1:06.58,1**	**17.04,4**	**T-M**	**50.**	**3385**
	7.42,8 69.	8.00,3 48.	8.24,8 64.	8.33,1 61.	9.03,7 82.	8.21,0 50.	8.33,8 60.	8.18,6 36.
51.	**Froelich Armin** **TV Attendorn TRI-TIME**	**1975**	**Attendorn**	**1:07.06,9**	**17.13,2**	**T-M**	**51.**	**3085**
	7.49,9 77.	8.09,8 59.	8.29,8 69.	8.18,3 50.	8.17,3 48.	8.37,0 63.	8.25,2 48.	8.59,6 57.
52.	**Weber Sebastian** **Korova Kegelschwestern**	**1981**	**Arnsberg**	**1:07.07,3**	**17.13,6**	**T-M**	**52.**	**3132**
	7.42,9 70.	7.58,2 45.	8.15,6 55.	8.23,6 55.	8.28,9 58.	8.39,2 65.	8.46,1 67.	8.52,8 53.
53.	**Tomala Lutz** **Mudwalker**	**1983**	**Bochum**	**1:07.19,4**	**17.25,7**	**T-M**	**53.**	**3114**
	7.00,9 24.	7.47,5 33.	8.18,9 58.	8.08,4 42.	8.46,6 74.	8.58,4 79.	8.56,7 76.	9.22,0 81.
54.	**Gundlach Oliver** **Fantastic Four**	**1979**	**Bochum**	**1:07.20,5**	**17.26,8**	**T-M**	**54.**	**3165**
	8.04,7 90.	8.38,5 91.	8.31,6 70.	8.27,4 58.	8.21,5 51.	8.14,5 44.	8.19,1 45.	8.43,2 49.
55.	**Neikes Stefan** **K&C**	**1982**	**Kempen**	**1:07.29,2**	**17.35,5**	**T-M**	**55.**	**3062**
	7.05,6 26.	8.18,9 72.	8.02,2 43.	8.23,0 53.	8.50,7 75.	8.52,1 73.	8.37,4 64.	9.19,3 78.
56.	**Krehl Timm**	**1980**	**Dortmund**	**1:07.29,5**	**17.35,8**	**T-M**	**56.**	**3401**
	8.09,6 95.	8.38,5 91.	8.26,9 67.	8.26,0 57.	8.20,7 50.	8.31,9 61.	8.30,9 57.	8.25,0 38.
57.	**Mayer Sebastian**	**1982**	**Porta Westfalica**	**1:07.29,9**	**17.36,2**	**T-M**	**57.**	**3031**
	7.29,8 57.	8.08,5 58.	8.19,0 59.	8.18,6 51.	8.32,1 62.	8.50,7 71.	8.57,6 77.	8.53,6 54.
58.	**Gottschalk Andre** **GOTTSCHALK**	**1975**	**Herten**	**1:07.37,7**	**17.44,0**	**T-M**	**58.**	**3244**
	8.09,0 94.	8.24,4 78.	8.19,2 60.	8.23,3 54.	8.15,1 47.	8.25,4 54.	8.19,7 46.	9.21,6 80.
59.	**Koke Boris** **Detmold**	**1983**	**Detmold**	**1:07.43,7**	**17.50,0**	**T-M**	**59.**	**3034**
	7.12,0 35.	8.12,3 61.	8.18,6 57.	8.46,1 75.	8.28,0 56.	8.31,0 59.	9.01,8 85.	9.13,9 72.
60.	**Bremicker Jörg** **BIKEBRIGADE-OBERBERG**	**1977**	**Gummersbach**	**1:07.49,2**	**17.55,5**	**T-M**	**60.**	**3100**
	7.26,5 55.	8.13,6 65.	8.29,1 68.	8.39,5 68.	8.30,3 60.	8.25,7 56.	8.36,7 63.	9.27,8 83.
61.	**Niggemann Pascal** **Rhythmus-Jäger**	**1980**	**Kassel**	**1:07.49,6**	**17.55,9**	**T-M**	**61.**	**3160**
	7.53,4 80.	8.23,0 77.	8.20,8 61.	8.38,8 67.	8.45,0 72.	8.52,1 73.	8.27,2 54.	8.29,3 41.
62.	**Krüger Sven**	**1986**	**Wuppertal**	**1:08.12,3**	**18.18,6**	**T-M**	**62.**	**3220**
	8.08,7 93.	8.25,5 82.	8.01,4 41.	8.30,7 60.	8.54,2 77.	8.16,3 47.	8.53,2 73.	9.02,3 60.
63.	**Kleefeld André**	**1980**	**Porta Westfalica**	**1:08.16,0**	**18.22,3**	**T-M**	**63.**	**3030**
	7.40,0 67.	8.13,1 63.	8.18,2 56.	8.40,8 70.	9.05,6 87.	8.54,9 77.	8.39,2 65.	8.44,2 50.
64.	**Schulenberg Andre**	**1986**	**Bramsche**	**1:08.27,7**	**18.34,0**	**T-M**	**64.**	**3068**
	7.11,3 33.	8.14,4 66.	8.37,0 75.	8.43,1 72.	8.38,7 67.	8.45,6 70.	9.09,0 88.	9.08,6 66.
65.	**Schultz Simon** **Wurstgesichter**	**1987**	**Dortund**	**1:08.36,4**	**18.42,7**	**T-M**	**65.**	**3154**
	7.15,1 41.	8.12,5 62.	8.37,8 76.	8.50,8 78.	8.41,5 70.	8.58,4 79.	8.55,7 75.	9.04,6 63.
66.	**Tomaschewski Guido** **Nordrunners**	**1987**	**Hamburg**	**1:08.38,3**	**18.44,6**	**T-M**	**66.**	**3187**
	7.13,1 38.	8.17,4 70.	8.34,6 72.	8.56,5 82.	8.30,0 59.	8.58,5 81.	8.50,2 71.	9.18,0 76.

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · CRAFT · SIGMA · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach · HIGH5 SPORTS NUTRITION · Jever Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(71) 12km Trail Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
67.	**Dortmann Heiko** **Teutocross.de**	**1976**	**Ibbenbüren**	**1:09.07,9**	**19.14,2**	**T-M**	**67.**	**3207**
	7.30,3 59.	8.13,5 64.	8.23,3 63.	8.55,1 81.	8.51,0 76.	9.06,5 84.	9.00,6 84.	9.07,6 65.
68.	**Hoos Dimitri**	**1979**	**Trier**	**1:09.15,3**	**19.21,6**	**T-M**	**68.**	**3396**
	8.19,7 102.	8.15,9 68.	8.33,8 71.	8.33,2 62.	8.36,1 66.	8.40,5 66.	8.59,8 81.	9.16,3 75.
69.	**Beckmann Philipp**	**1981**	**Gronau**	**1:09.20,6**	**19.26,9**	**T-M**	**69.**	**3184**
	7.59,0 85.	8.01,2 50.	8.43,1 80.	8.43,3 73.	9.19,3 92.	8.53,1 76.	8.25,4 49.	9.16,2 74.
70.	**Spaenhoff Thorsten** **T'N'T**	**1976**	**Dortmund**	**1:09.26,3**	**19.32,6**	**T-M**	**70.**	**3143**
	7.37,5 65.	8.19,4 74.	8.34,9 73.	8.45,9 74.	8.33,7 65.	8.59,0 82.	9.15,5 89.	9.20,4 79.
71.	**V.Wahl Tobias**	**1975**	**Dortmund**	**1:09.28,2**	**19.34,5**	**T-M**	**71.**	**3028**
	7.13,0 36.	8.18,9 72.	8.42,8 79.	9.00,9 89.	9.04,0 83.	9.10,6 86.	8.54,1 74.	9.03,9 62.
72.	**Cohnen Joseph**	**1980**	**Bochum**	**1:09.28,7**	**19.35,0**	**T-M**	**72.**	**3297**
	8.07,9 92.	8.34,4 89.	8.38,7 77.	9.40,8 107.	8.32,2 63.	8.40,6 67.	8.18,7 44.	8.55,4 55.
73.	**Sontowski Björn**	**1982**	**Neunkirchen-Seelscheid**	**1:09.57,8**	**20.04,1**	**T-M**	**73.**	**3284**
	7.44,8 71.	8.11,8 60.	8.52,9 83.	8.57,6 83.	9.01,2 78.	9.05,1 83.	8.49,0 69.	9.15,4 73.
74.	**Voogd Stefan** **HASSI**	**1974**	**Leer**	**1:10.19,5**	**20.25,8**	**T-M**	**74.**	**3185**
	8.14,6 99.	8.26,3 84.	8.36,9 74.	8.42,0 71.	9.05,5 86.	8.57,8 78.	8.57,7 78.	9.18,7 77.
75.	**Clemens Christian**	**1976**	**Dortmund**	**1:10.20,9**	**20.27,2**	**T-M**	**75.**	**3352**
	8.51,0 119.	9.07,7 104.	8.57,2 86.	8.46,1 75.	8.43,9 71.	8.37,3 64.	8.26,3 52.	8.51,4 52.
76.	**Wilms Bastian** **Laphroaig Pain Runner**	**1982**	**Recklinghausen**	**1:10.36,8**	**20.43,1**	**T-M**	**76.**	**3073**
	7.36,3 64.	8.28,2 85.	8.49,3 82.	9.02,6 90.	9.04,2 84.	9.20,9 94.	9.06,4 87.	9.08,9 67.
77.	**Görges Jens** **Muskelkätzchen**	**1988**	**Herne**	**1:10.37,0**	**20.43,3**	**T-M**	**77.**	**3116**
	7.52,2 78.	8.30,6 86.	9.16,3 101.	8.51,4 79.	9.19,4 93.	8.51,1 72.	8.50,6 72.	9.05,4 64.
78.	**Daimler Florian**	**1982**	**Dortmund**	**1:11.08,1**	**21.14,4**	**T-M**	**78.**	**3270**
	7.17,3 46.	8.21,2 76.	9.02,7 94.	9.33,0 105.	9.25,2 96.	9.16,5 91.	9.00,4 83.	9.11,8 69.
79.	**Porter Samuel**	**1982**	**Dortmund**	**1:11.19,3**	**21.25,6**	**T-M**	**79.**	**3389**
	7.54,3 81.	8.33,2 88.	8.46,5 81.	8.48,6 77.	8.39,7 69.	9.15,7 89.	9.23,2 94.	9.58,1 95.
80.	**Klöschen Markus** **Muskelkätzchen**	**1977**	**Bochum**	**1:11.39,3**	**21.45,6**	**T-M**	**80.**	**3039**
	7.18,1 47.	8.18,3 71.	8.53,7 84.	8.53,6 80.	9.02,3 79.	9.36,9 102.	9.31,1 98.	10.05,3 96.
81.	**Kläffgen Dirk** **Thr33ky Endurance Guerilla**	**1973**	**Sankt Augustin**	**1:11.47,5**	**21.53,8**	**T-M**	**81.**	**3373**
	7.45,3 73.	8.26,2 83.	8.05,7 47.	7.53,9 30.	7.58,7 35.	8.02,1 36.	7.49,0 25.	15.46,6 118.
82.	**Iselt Michael** **wwww.insektenlutscher.de**	**1974**	**Bonn**	**1:11.53,9**	**22.00,2**	**T-M**	**82.**	**3015**
	7.59,2 86.	8.25,0 80.	8.57,9 87.	8.59,9 86.	9.14,7 88.	9.28,9 96.	9.03,2 86.	9.45,1 90.
83.	**Zweigel Marcel**	**1986**	**Lünen**	**1:12.23,9**	**22.30,2**	**T-M**	**83.**	**3265**
	9.03,0 121.	9.14,8 108.	9.24,8 103.	9.00,5 87.	8.45,6 73.	8.52,8 75.	8.58,7 80.	9.03,7 61.
84.	**Korf Benjamin** **Geseke Allstars**	**1975**	**Geseke**	**1:12.27,4**	**22.33,7**	**T-M**	**84.**	**3078**
	8.20,2 103.	9.13,4 106.	9.01,9 93.	9.09,7 92.	9.32,0 102.	9.13,0 87.	9.00,2 82.	8.57,0 56.
85.	**Ehlenz Nikolaus** **BSG BML BONN**	**1985**	**Bonn**	**1:12.33,6**	**22.39,9**	**T-M**	**85.**	**3366**
	8.13,6 98.	8.38,4 90.	9.03,1 95.	9.16,5 95.	9.16,8 89.	9.32,1 98.	9.20,9 93.	9.12,2 70.
86.	**Silkens Ulf** **C & K**	**1987**	**Kempen**	**1:12.35,6**	**22.41,9**	**T-M**	**86.**	**3057**
	6.39,3 10.	7.57,7 44.	8.05,3 46.	8.13,5 45.	8.28,2 57.	8.12,2 42.	8.15,0 42.	16.44,4 121.
87.	**Kopetsch Marcell**	**1975**	**Dortmund**	**1:12.36,6**	**22.42,9**	**T-M**	**87.**	**3242**
	8.03,1 89.	8.55,3 98.	8.56,9 85.	9.24,0 96.	9.03,2 81.	9.19,2 93.	9.27,7 97.	9.27,2 82.
88.	**Raabe Markus** **Druckguss Westfalen**	**1974**	**Bestwig**	**1:12.43,0**	**22.49,3**	**T-M**	**88.**	**3324**
	7.37,8 66.	8.31,5 87.	9.03,1 95.	9.00,6 88.	9.18,8 91.	9.26,4 95.	9.38,7 104.	10.06,1 98.

indoortrail.de

(71) 12km Trail Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
89.	**Bamler Daniel** **Getting Tough e.V.**	**1974**	**Grevenbroich**	**1:12.51,2**	**22.57,5**	**T-M**	**89.**	**3388**
	8.11,3 96.	8.56,7 100.	9.03,6 97.	8.58,3 85.	9.22,3 95.	9.18,5 92.	9.19,6 92.	9.40,9 88.
90.	**Henning Dennis**	**1983**	**Schwerte**	**1:12.52,5**	**22.58,8**	**T-M**	**90.**	**3159**
	7.45,3 73.	8.24,5 79.	9.13,2 100.	9.32,2 103.	9.29,0 98.	9.33,0 100.	9.17,2 90.	9.38,1 86.
91.	**Zsdchernig Andre**	**1974**	**Köln**	**1:12.54,1**	**23.00,4**	**T-M**	**91.**	**3225**
	7.53,2 79.	8.20,6 75.	8.26,3 66.	8.11,4 43.	8.01,6 38.	8.14,3 43.	7.58,3 32.	15.48,4 119.
92.	**Michaelis Christian**	**1984**	**Schwerte**	**1:13.02,5**	**23.08,8**	**T-M**	**92.**	**3158**
	7.55,2 82.	8.25,3 81.	9.12,5 99.	9.31,8 102.	9.28,8 97.	9.32,3 99.	9.18,2 91.	9.38,4 87.
93.	**Schütz Sven**	**1987**	**Dortmund**	**1:13.19,3**	**23.25,6**	**T-M**	**93.**	**3348**
	8.21,1 105.	8.52,1 96.	9.01,1 91.	9.13,7 94.	9.05,3 85.	9.14,2 88.	9.43,3 106.	9.48,5 92.
94.	**Quäschling Stephan** **Korova Kegelschwestern**	**1974**	**Arnsberg**	**1:13.29,2**	**23.35,5**	**T-M**	**94.**	**3131**
	7.24,2 53.	7.52,1 39.	8.02,0 42.	8.04,9 36.	8.14,7 46.	8.08,2 39.	8.25,4 49.	17.17,7 123.
95.	**Köhler Christian** **Köhler Brother`s**	**1979**	**Rietberg**	**1:13.36,8**	**23.43,1**	**T-M**	**95.**	**3274**
	8.01,6 87.	8.41,2 93.	9.27,9 104.	8.58,0 84.	9.32,4 103.	9.33,2 101.	9.27,0 96.	9.55,5 93.
96.	**Ostendorf Sven**	**1978**	**Ahaus**	**1:13.37,8**	**23.44,1**	**T-M**	**96.**	**3155**
	7.46,2 75.	8.41,9 94.	8.59,4 88.	9.05,8 91.	9.20,6 94.	9.29,5 97.	9.47,5 107.	10.26,9 103.
97.	**Krebber René** **Tomason**	**1983**	**Wesel**	**1:13.46,6**	**23.52,9**	**T-M**	**97.**	**3170**
	8.33,1 110.	8.47,4 95.	9.01,8 92.	9.13,0 93.	9.31,2 100.	9.16,3 90.	9.36,0 103.	9.47,8 91.
98.	**Schinnenburg Hendrik** **Ausdauerschule by Bunert**	**1974**	**Düsseldorf**	**1:13.49,5**	**23.55,8**	**T-M**	**98.**	**3119**
	7.42,1 68.	8.14,6 67.	9.03,6 97.	9.25,1 97.	9.52,0 106.	10.07,2 110.	9.26,9 95.	9.58,0 94.
99.	**Horn Michael** **Wuppertal**	**1978**	**Wuppertal**	**1:13.59,6**	**24.05,9**	**T-M**	**99.**	**3070**
	7.18,9 48.	7.45,0 32.	8.13,5 53.	7.56,2 31.	8.38,7 67.	8.11,5 40.	8.46,6 68.	17.09,2 122.
100.	**Heik Eugen**	**1983**	**Menden**	**1:15.02,8**	**25.09,1**	**T-M**	**100.**	**3262**
	8.11,7 97.	9.05,7 103.	8.59,6 89.	9.30,8 100.	9.31,4 101.	9.58,0 107.	9.34,8 100.	10.10,8 100.
101.	**Oswald Patrick** **Fit4Fun**	**1980**	**Salzkotten**	**1:15.13,2**	**25.19,5**	**T-M**	**101.**	**3260**
	8.22,2 106.	9.05,2 102.	8.59,9 90.	9.31,2 101.	9.31,0 99.	9.58,2 108.	9.34,9 101.	10.10,6 99.
102.	**Glanert Ramon**	**1984**	**Rüthen**	**1:16.07,0**	**26.13,3**	**T-M**	**102.**	**3351**
	8.41,1 113.	9.14,3 107.	9.33,0 105.	9.32,5 104.	9.47,1 104.	9.42,4 103.	9.31,2 99.	10.05,4 97.
103.	**Köhler Johannes** **Köhler Brother`s**	**1986**	**Rietbeg**	**1:16.14,5**	**26.20,8**	**T-M**	**103.**	**3255**
	8.16,7 101.	8.54,4 97.	9.48,9 109.	9.59,3 112.	9.57,0 109.	9.52,8 105.	9.42,9 105.	9.42,5 89.
104.	**Guttschau Felix**	**1984**	**Wilnsdorf**	**1:16.56,0**	**27.02,3**	**T-M**	**104.**	**3175**
	8.46,4 115.	9.31,5 113.	9.43,5 107.	9.42,1 108.	10.06,5 111.	9.54,1 106.	9.35,6 102.	9.36,3 85.
105.	**Glenewinkel Andreas**	**1980**	**Wedemark**	**1:17.12,3**	**27.18,6**	**T-M**	**105.**	**3029**
	7.46,2 75.	8.55,8 99.	9.19,2 102.	9.44,8 109.	10.10,8 112.	10.19,3 114.	10.01,3 110.	10.54,9 106.
106.	**Kürz Christoph**	**1986**	**Leverkusen**	**1:17.28,4**	**27.34,7**	**T-M**	**106.**	**3404**
	8.32,2 109.	9.05,0 101.	9.34,1 106.	9.46,6 111.	9.54,4 107.	10.10,7 111.	10.09,8 114.	10.15,6 101.
107.	**Wiebe Johannes**	**1987**	**Duisburg**	**1:17.31,8**	**27.38,1**	**T-M**	**107.**	**3201**
	8.14,8 100.	9.20,3 109.	9.47,1 108.	9.30,1 99.	9.50,7 105.	10.18,3 113.	9.57,6 109.	10.32,9 104.
108.	**Arndt Christian** **Sportis Bochum**	**1990**	**Bochum**	**1:17.53,1**	**27.59,4**	**T-M**	**108.**	**3266**
	7.21,6 52.	7.44,3 31.	7.40,4 22.	7.31,0 10.	7.45,4 20.	7.43,2 20.	7.55,5 29.	24.11,7 124.
109.	**Huxsohl Andre** **Hassi**	**1979**	**Moormerland**	**1:18.31,4**	**28.37,7**	**T-M**	**109.**	**3197**
	8.50,9 118.	9.29,3 111.	9.52,2 110.	9.46,2 110.	9.55,4 108.	10.15,0 112.	10.05,5 111.	10.16,9 102.
110.	**Steppuhn Pascal** **Judoka Rauxel**	**1986**	**Castrop-Rauxel**	**1:19.21,2**	**29.27,5**	**T-M**	**110.**	**3269**
	8.25,1 107.	9.50,6 115.	10.01,6 111.	10.38,9 116.	10.33,4 115.	10.06,5 109.	10.09,4 113.	9.35,7 84.

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runner's · Plan B

(71) 12km Trail Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
111.	**Walter Roman**	**1979**	**Krefeld**			**1:20.25,6**	**30.31,9**	**T-M**	**111.**	**3186**
	7.33,6 61.	8.01,9 51.	7.50,6 31.	7.52,8 29.	7.54,3 29.	7.55,8 30.	8.12,1 41.	25.04,5 125.
112.	**Heyd Kevin** **spende1million.de**	**1989**	**Aurich**			**1:21.22,8**	**31.29,1**	**T-M**	**112.**	**3299**
	8.49,0 116.	9.31,1 112.	10.02,6 112.	9.40,2 106.	10.21,1 113.	11.13,7 121.	10.37,9 116.	11.07,2 111.
113.	**Kocakülah Hakan**	**1974**	**Hamm**			**1:21.43,8**	**31.50,1**	**T-M**	**113.**	**3338**
	8.38,1 111.	10.00,5 116.	10.17,7 113.	10.28,1 114.	10.45,1 118.	10.30,5 115.	10.08,0 112.	10.55,8 107.
114.	**Beckmeier Rafael**	**1981**	**Gladbeck**			**1:22.28,2**	**32.34,5**	**T-M**	**114.**	**3113**
	9.08,6 122.	9.42,7 114.	10.26,8 114.	10.21,5 113.	10.39,3 116.	10.43,0 116.	10.44,5 117.	10.41,8 105.
115.	**Selbach-Conrad Christoph**	**1976**	**Dillenburg**			**1:24.15,0**	**34.21,3**	**T-M**	**115.**	**3416**
	8.05,9 91.	9.20,5 110.	20.57,4 126.	9.26,8 98.	9.03,0 80.	9.09,6 85.	8.58,2 79.	9.13,6 71.
116.	**Markocinski Adam** **Die Holzbeine**	**1988**	**Bochum**			**1:24.25,1**	**34.31,4**	**T-M**	**116.**	**3178**
	9.02,0 120.	10.25,8 120.	10.37,6 116.	10.35,2 115.	10.42,8 117.	11.05,3 119.	10.37,7 115.	11.18,7 112.
117.	**Solasse Dennis**	**1984**	**Krefeld**			**1:24.40,7**	**34.47,0**	**T-M**	**117.**	**3099**
	9.09,2 123.	10.33,9 123.	10.57,6 119.	10.49,0 117.	10.32,1 114.	10.47,4 117.	10.52,6 118.	10.58,9 108.
118.	**Neugebauer Thomas**	**1976**	**Wuppertal**			**1:27.40,4**	**37.46,7**	**T-M**	**118.**	**3221**
	8.42,6 114.	10.23,9 119.	10.47,4 117.	11.22,7 120.	11.01,1 119.	11.20,5 122.	11.42,9 124.	12.19,3 114.
119.	**Girrulat Dennis** **Muskelkätzchen**	**1983**	**Bochum**			**1:28.07,3**	**38.13,6**	**T-M**	**119.**	**3042**
	7.55,8 83.	10.37,3 124.	10.59,1 120.	11.18,4 119.	11.10,8 120.	11.50,0 125.	11.52,9 125.	12.23,0 115.
120.	**Rutkowski Theodor** **Tough Guys 2013**	**1983**	**Krefeld**			**1:28.28,9**	**38.35,2**	**T-M**	**120.**	**3331**
	8.49,3 117.	10.03,9 117.	11.44,4 122.	11.45,1 122.	11.50,7 123.	11.45,5 124.	11.30,0 120.	11.00,0 110.
121.	**Bloemertz Daniel** **Tough Guys 2013**	**1982**	**Korschenbroich**			**1:28.38,8**	**38.45,1**	**T-M**	**121.**	**3330**
	8.39,9 112.	10.23,1 118.	11.44,9 123.	11.45,6 123.	11.51,1 124.	11.45,3 123.	11.29,5 119.	10.59,4 109.
122.	**Grünendahl Thomas** **Die Holzbeine**	**1982**	**Bochum**			**1:29.21,7**	**39.28,0**	**T-M**	**122.**	**3176**
	9.21,5 125.	10.25,8 120.	10.49,6 118.	11.31,2 121.	11.43,9 122.	8.02,6 37.	11.31,8 121.	15.55,3 120.
123.	**Bunge Marco** **Team Fit4Fun**	**1978**	**Paderborn**			**1:29.23,2**	**39.29,5**	**T-M**	**123.**	**3215**
	9.49,6 126.	10.33,1 122.	11.14,4 121.	12.09,5 124.	11.25,2 121.	11.10,2 120.	11.32,6 122.	11.28,6 113.
124.	**Grabert Dennis** **lauffreunde-mainspitze**	**1982**	**Bischofsheim**			**1:35.16,9**	**45.23,2**	**T-M**	**124.**	**3022**
	8.26,2 108.	12.39,5 125.	12.08,6 124.	12.19,4 125.	14.08,5 126.	10.47,7 118.	11.37,7 123.	13.09,3 116.
125.	**Groten Sven** **Murrath und Sohn**	**1989**	**Hückelhoven**			**1:39.47,9**	**49.54,2**	**T-M**	**125.**	**3023**
	9.12,5 124.	12.43,7 126.	12.47,3 125.	12.42,0 126.	13.04,2 125.	13.12,7 126.	12.55,8 126.	13.09,7 117.

Lap 7-3

---	**Lasner Sven**	**1977**	**Recklinghausen**			**1:08.45,2**	**------**	**T-M**	**---**	**3110**
	8.20,4 104.	9.09,8 105.	10.28,3 115.	10.59,7 118.	10.05,9 110.	9.48,9 104.	9.52,2 108.	--------	----

ausser Konkurrenz

OUT	**Startnummer 3086**	**????**	**Deutschland**			**1:14.38,6**	**------**	**T-M**	**---**	**3086**
	7.45,9 ----	9.25,0 ----	9.34,5 ----	9.35,2 ----	10.02,6 ----	9.22,4 ----	9.18,5 ----	9.34,5 ----

Total klassiert: 125

indoortrail.de