ecco Indoortrail 2013, Dortmund (D) - 12km Trail

Datum: 26.02.13
Zeit: 21:50:01
Seite: 1

(11) Triple Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
1.	**Reichert Florian** **Team inov-8/Gore Running Wear**	**1982**	**Göttingen**	**41.50,5**	**------**	**3-M**	**1.**	**1**
	4.49,7 2.	5.18,3 3.	5.15,5 1.	5.18,5 1.	5.07,9 1.	5.12,5 1.	5.10,8 1.	5.37,3 3.
2.	**Lösch Sören** **Nationalteam Orientierungslauf**	**1987**	**Jena**	**42.07,8**	**0.17,3**	**3-M**	**2.**	**279**
	4.53,6 5.	5.17,6 1.	5.20,7 3.	5.30,1 4.	5.10,6 2.	5.18,0 3.	5.13,4 2.	5.23,8 1.
3.	**Höhler Knut** **BROOKS Running Team**	**1983**	**Göttingen**	**42.07,9**	**0.17,4**	**3-M**	**3.**	**2**
	4.51,2 4.	5.18,6 5.	5.21,3 4.	5.20,8 3.	5.12,9 3.	5.17,3 2.	5.18,8 3.	5.27,0 2.
4.	**Riechers Sören** **Nationalteam Orientierungslauf**	**1987**	**Bielefeld**	**42.28,6**	**0.38,1**	**3-M**	**4.**	**281**
	4.49,1 1.	5.18,2 2.	5.15,7 2.	5.18,6 2.	5.21,9 4.	5.21,5 4.	5.24,7 4.	5.38,9 4.
5.	**Friedrich Bjarne** **Nationalteam Orientierungslauf**	**1990**	**Seesen**	**43.44,7**	**1.54,2**	**3-M**	**5.**	**277**
	4.55,6 6.	5.25,2 6.	5.29,1 6.	5.32,0 6.	5.36,0 6.	5.31,3 5.	5.27,8 5.	5.47,7 5.
6.	**Serke Sven** **Lauffreunde Bönen**	**1977**	**Kamen**	**44.26,3**	**2.35,8**	**3-M**	**6.**	**4**
	4.58,4 7.	5.27,0 7.	5.30,9 8.	5.35,2 7.	5.34,5 5.	5.36,8 6.	5.37,5 6.	6.06,0 7.
7.	**Lubina Alexander** **Team High 5**	**1979**	**Dorsten**	**44.36,3**	**2.45,8**	**3-M**	**7.**	**12**
	5.05,8 10.	5.28,7 8.	5.29,3 7.	5.36,1 8.	5.42,1 7.	5.43,7 7.	5.38,5 7.	5.52,1 6.
8.	**Cirkel Jasper** **LG Göttingen**	**1989**	**Göttingen**	**44.58,2**	**3.07,7**	**3-M**	**8.**	**294**
	4.50,3 3.	5.18,4 4.	5.21,8 5.	5.31,1 5.	5.46,8 8.	5.45,6 8.	6.00,0 13.	6.24,2 14.
9.	**Prunsche Christoph** **Nationalteam Orientierungslauf**	**1992**	**Paderborn**	**45.34,9**	**3.44,4**	**3-M**	**9.**	**280**
	5.02,3 8.	5.31,0 9.	5.39,2 9.	5.44,1 9.	5.47,4 9.	5.50,8 9.	5.48,6 8.	6.11,5 9.
10.	**Müller Philipp** **Nationalteam Orientierungslauf TSV Krofdorf-Gleibe**	**1988**	**Langebrück**	**46.02,8**	**4.12,3**	**3-M**	**10.**	**268**
	5.06,9 11.	5.39,8 12.	5.45,7 13.	5.46,6 11.	5.47,7 10.	5.55,3 11.	5.52,5 9.	6.08,3 8.
11.	**Kraus André** **LAC Veltins Hochsauerland**	**1975**	**Arnsberg**	**46.16,2**	**4.25,7**	**3-M**	**11.**	**61**
	5.04,8 9.	5.37,5 10.	5.42,8 11.	5.48,6 13.	5.54,3 14.	5.57,9 13.	5.54,0 10.	6.16,3 12.
12.	**Fischer André** **TSV Dresden**	**1987**	**Dresden**	**46.34,1**	**4.43,6**	**3-M**	**12.**	**143**
	5.15,1 16.	5.40,7 13.	5.44,8 12.	5.46,2 10.	5.49,2 11.	5.58,1 14.	6.02,7 15.	6.17,3 13.
13.	**Brandt Christoph** **Nationalteam Orientierungslauf**	**1989**	**A-Wien**	**46.40,6**	**4.50,1**	**3-M**	**13.**	**275**
	5.21,3 17.	5.37,5 10.	5.42,1 10.	5.47,3 12.	5.53,4 13.	5.55,7 12.	5.56,1 12.	6.27,2 17.
14.	**Dröll Martin** **Crossjunkies**	**1982**	**Frankfurt**	**46.50,5**	**5.00,0**	**3-M**	**14.**	**58**
	5.10,5 12.	5.41,8 14.	5.47,5 14.	5.53,6 15.	5.57,1 15.	6.05,1 15.	6.02,6 14.	6.12,3 10.
15.	**Frechen Tobias** **TEAM HIGH 5**	**1981**	**Gelsenkirchen**	**47.46,9**	**5.56,4**	**3-M**	**15.**	**291**
	5.29,5 23.	5.51,7 20.	5.55,9 17.	6.02,7 18.	5.57,3 16.	6.08,2 16.	6.06,7 16.	6.14,9 11.
16.	**Hartmann Patrick**	**1988**	**Hopfgarten**	**48.17,6**	**6.27,1**	**3-M**	**16.**	**207**
	5.13,6 14.	5.49,6 16.	5.58,4 19.	5.59,6 16.	6.13,5 21.	6.15,8 18.	6.15,0 19.	6.32,1 20.
17.	**Müller Wolfgang** **LIFE Gesundheitstraining**	**1984**	**Junkershausen**	**48.19,9**	**6.29,4**	**3-M**	**17.**	**315**
	5.14,7 15.	5.50,3 17.	5.53,3 16.	6.04,2 19.	6.04,6 17.	6.19,6 21.	6.26,5 23.	6.26,7 16.
18.	**Vasilyev Evgeny**	**1982**	**RUS-Sankt-Petersburg**	**48.24,2**	**6.33,7**	**3-M**	**18.**	**156**
	5.32,7 24.	5.51,1 19.	5.50,6 15.	5.50,5 14.	5.52,4 12.	5.53,6 10.	5.55,9 11.	7.37,4 56.
19.	**Mehlfeld Dennis** **Lauf-Team Haspa Marathon Hamburg**	**1987**	**Lübeck**	**48.36,7**	**6.46,2**	**3-M**	**19.**	**192**
	5.27,0 20.	5.54,7 21.	6.05,6 22.	6.02,4 17.	6.06,6 18.	6.19,4 20.	6.14,6 17.	6.26,4 15.

indoortrail.de

(11) Triple Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
20.	**Nehring Florian** **TV Goch**	**1988**	**Goch**	**48.59,8**	**7.09,3**	**3-M**	**20.**	**313**
	5.33,7 25.	5.50,8 18.	5.56,7 18.	6.13,6 22.	6.09,1 20.	6.17,0 19.	6.29,0 25.	6.29,9 19.
21.	**Güssow Christian**	**1976**	**Hamburg**	**49.10,2**	**7.19,7**	**3-M**	**21.**	**289**
	5.45,0 32.	6.04,2 26.	6.04,6 20.	6.11,7 21.	6.07,1 19.	6.14,0 17.	6.14,9 18.	6.28,7 18.
22.	**Pelster Matthias**	**1983**	**Dortmund**	**49.31,7**	**7.41,2**	**3-M**	**22.**	**74**
	5.38,4 26.	5.59,9 22.	6.05,4 21.	6.08,6 20.	6.18,7 22.	6.23,1 23.	6.23,4 21.	6.34,2 22.
23.	**Mersmann-Lehr Johannes** **UNteam**	**1984**	**Unna**	**50.05,1**	**8.14,6**	**3-M**	**23.**	**34**
	5.23,4 18.	6.03,8 25.	6.12,6 23.	6.21,2 23.	6.26,8 24.	6.21,6 22.	6.27,3 24.	6.48,4 24.
24.	**Kolbe Colin** **Nationalteam Orientierungslauf**	**1998**	**Dortmund**	**50.22,5**	**8.32,0**	**3-M**	**24.**	**278**
	5.28,7 22.	6.04,5 27.	6.20,8 28.	6.24,1 26.	6.32,7 25.	6.32,5 25.	6.25,1 22.	6.34,1 21.
25.	**Koridaß Markus** **Crossjunkies**	**1987**	**Oberursel**	**50.37,7**	**8.47,2**	**3-M**	**25.**	**54**
	5.46,2 34.	6.05,3 28.	6.14,1 24.	6.21,3 24.	6.26,5 23.	6.23,7 24.	6.21,6 20.	6.59,0 30.
26.	**Bornemann Dominic** **Condition**	**1977**	**Sprockhövel**	**51.02,1**	**9.11,6**	**3-M**	**26.**	**119**
	5.43,0 29.	6.01,8 24.	6.17,5 27.	6.23,9 25.	6.38,8 30.	6.40,0 29.	6.33,5 26.	6.43,6 23.
27.	**Döllgast Moritz** **Nationalteam Orientierungslauf**	**1995**	**Bexbach**	**51.32,9**	**9.42,4**	**3-M**	**27.**	**274**
	5.28,2 21.	6.00,4 23.	6.16,9 26.	6.34,3 34.	6.43,0 34.	6.42,2 30.	6.38,8 30.	7.09,1 34.
28.	**Saizew Alexander** **outside1st**	**1976**	**München**	**51.36,0**	**9.45,5**	**3-M**	**28.**	**48**
	5.39,4 27.	6.14,8 31.	6.24,1 30.	6.33,4 30.	6.37,1 28.	6.33,7 26.	6.35,2 28.	6.58,3 29.
29.	**Klauke Ralf** **LAC Veltins Hochsauerland**	**1980**	**Dortmund**	**51.44,5**	**9.54,0**	**3-M**	**29.**	**221**
	5.39,4 27.	6.20,4 33.	6.25,6 31.	6.28,9 29.	6.34,4 27.	6.37,7 27.	6.34,8 27.	7.03,3 31.
30.	**Brake Carsten** **Racin-Team Rauer-BMC**	**1979**	**Essen**	**51.54,2**	**10.03,7**	**3-M**	**30.**	**110**
	5.43,9 30.	6.12,1 30.	6.21,6 29.	6.26,9 28.	6.33,0 26.	6.39,1 28.	6.47,0 34.	7.10,6 36.
31.	**Graute Matthias** **ECCO Team**	**1983**	**Essen**	**52.16,8**	**10.26,3**	**3-M**	**31.**	**7**
	5.13,1 13.	5.46,7 15.	6.14,4 25.	6.33,7 33.	6.47,1 37.	6.53,8 38.	7.09,9 49.	7.38,1 57.
32.	**Pugge Daniel** **Dan Lemur**	**1984**	**Horstmar**	**52.22,7**	**10.32,2**	**3-M**	**32.**	**132**
	5.24,8 19.	6.09,9 29.	6.29,0 32.	6.44,6 42.	6.43,0 34.	6.53,0 37.	6.47,1 35.	7.11,3 39.
33.	**Krieger Lars**	**1979**	**Vlotho**	**52.31,8**	**10.41,3**	**3-M**	**33.**	**64**
	5.51,9 38.	6.26,5 38.	6.35,1 38.	6.36,7 35.	6.43,0 34.	6.42,8 31.	6.38,2 29.	6.57,6 28.
34.	**Cramer Christian** **Eintracht Frankfurt Triathlon**	**1989**	**Frankfurt am Main**	**52.53,4**	**11.02,9**	**3-M**	**34.**	**284**
	5.46,5 35.	6.26,1 37.	6.37,8 40.	6.39,3 36.	6.50,6 38.	6.47,5 33.	6.50,2 39.	6.55,4 27.
35.	**Kruse Jan Erik** **ASICS Frontrunner**	**1983**	**Rommerskirchen**	**52.56,8**	**11.06,3**	**3-M**	**35.**	**252**
	6.04,6 44.	6.35,2 42.	6.34,8 36.	6.26,7 27.	6.38,3 29.	6.49,4 34.	6.43,2 32.	7.04,6 32.
36.	**Sommer Tobias**	**1989**	**Georgsmarienhütte**	**53.03,9**	**11.13,4**	**3-M**	**36.**	**205**
	5.52,1 39.	6.27,0 39.	6.33,9 35.	6.41,2 38.	6.50,8 40.	6.59,8 42.	6.46,9 33.	6.52,2 25.
37.	**Wallat Dominik** **Getting Tough e.V.**	**1978**	**Emmerthal**	**53.08,1**	**11.17,6**	**3-M**	**37.**	**314**
	5.44,2 31.	6.17,9 32.	6.34,9 37.	6.33,5 31.	6.41,5 31.	7.10,8 48.	6.48,7 37.	7.16,6 42.
38.	**Meyer Jens** **LT Bittermark Dortmund**	**1975**	**Dortmund**	**53.20,8**	**11.30,3**	**3-M**	**38.**	**10**
	6.06,9 50.	6.25,7 35.	6.30,4 33.	6.39,4 37.	6.53,7 41.	6.52,9 36.	6.47,1 35.	7.04,7 33.
39.	**Jakobi Benjamin** **Alemannia Cruftera**	**1985**	**Kriftel**	**53.21,4**	**11.30,9**	**3-M**	**39.**	**73**
	6.11,5 55.	6.34,5 41.	6.39,6 41.	6.41,2 38.	6.42,0 32.	6.49,5 35.	6.48,9 38.	6.54,2 26.

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · Craft · Sigma · AOK · Black Diamond · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Skihalle · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(11) Triple Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
40.	**Hölzchen Timo** **Herner Triathlon Team 11**	**1976**	**Dortmund**	**53.34,9**	**11.44,4**	**3-M**	**40.**	**15**
	6.18,7 58.	6.44,9 49.	6.36,6 39.	6.33,5 31.	6.42,7 33.	6.44,2 32.	6.41,0 31.	7.13,3 40.
41.	**Wietscher Stefan** **TV Witzhelden**	**1981**	**Leichlingen**	**54.05,6**	**12.15,1**	**3-M**	**41.**	**42**
	6.07,2 51.	6.22,7 34.	6.31,5 34.	6.45,7 43.	6.55,3 42.	6.56,1 39.	6.59,1 40.	7.28,0 51.
42.	**Cott Andreas** **Oberelbemarathon**	**1985**	**Dortmund**	**54.21,3**	**12.30,8**	**3-M**	**42.**	**217**
	6.05,0 45.	6.36,3 44.	6.53,6 45.	6.44,3 41.	6.50,6 38.	7.01,0 43.	6.59,7 41.	7.10,8 37.
43.	**Fiedler Harald** **Theisauer Hot-Legs**	**1982**	**Burgkunstadt**	**54.36,8**	**12.46,3**	**3-M**	**43.**	**138**
	6.05,4 46.	6.40,7 46.	6.45,0 44.	6.49,2 44.	6.57,8 44.	7.02,3 44.	7.06,8 47.	7.09,6 35.
44.	**Stobbe Torsten** **ASC Weißbachtal e.V.**	**1980**	**Wilnsdorf**	**54.41,5**	**12.51,0**	**3-M**	**44.**	**159**
	5.45,2 33.	6.25,7 35.	6.57,1 47.	6.43,3 40.	6.58,8 45.	7.21,1 52.	7.04,8 45.	7.25,5 47.
45.	**Schwarze Matthias** **Harz RoXX**	**1978**	**Osterode**	**54.49,8**	**12.59,3**	**3-M**	**45.**	**23**
	6.05,8 47.	6.36,8 45.	6.40,9 42.	7.04,8 48.	6.56,5 43.	7.05,2 45.	7.00,3 42.	7.19,5 43.
46.	**Schmetzke Sebastian** **Team Ilex**	**1978**	**Bochum**	**55.09,2**	**13.18,7**	**3-M**	**46.**	**97**
	6.09,3 53.	6.35,5 43.	6.57,3 48.	7.00,6 47.	6.59,3 46.	6.57,5 40.	7.03,1 43.	7.26,6 49.
47.	**Frobeen Daniel**	**1977**	**Braunschweig**	**55.15,3**	**13.24,8**	**3-M**	**47.**	**171**
	6.06,1 48.	6.42,1 47.	6.56,1 46.	6.59,2 46.	7.00,8 47.	7.06,0 46.	7.03,4 44.	7.21,6 44.
48.	**Geisler Marcel**	**1979**	**Aschaffenburg**	**55.39,4**	**13.48,9**	**3-M**	**48.**	**216**
	5.53,8 40.	6.33,7 40.	6.42,2 43.	7.10,3 49.	7.11,5 48.	7.15,0 49.	7.10,7 50.	7.42,2 60.
49.	**Martens Marcel** **Kadaver Schwerte**	**1979**	**Schwerte**	**55.48,8**	**13.58,3**	**3-M**	**49.**	**60**
	6.09,8 54.	6.48,7 50.	6.57,8 49.	6.59,0 45.	7.15,0 50.	6.59,1 41.	7.08,9 48.	7.30,5 52.
50.	**Rauscher Marco** **Stublanger Hot-Legs**	**1981**	**Bad Staffelstein**	**57.13,0**	**15.22,5**	**3-M**	**50.**	**249**
	6.20,0 61.	6.59,0 59.	7.09,1 54.	7.15,1 52.	7.21,1 55.	7.25,6 56.	7.17,4 52.	7.25,7 48.
51.	**Freichel Gerard** **1851**	**1983**	**Dortmund**	**57.15,0**	**15.24,5**	**3-M**	**51.**	**78**
	6.07,9 52.	6.49,7 52.	7.11,8 56.	7.20,9 56.	7.21,4 56.	7.32,3 63.	7.23,5 59.	7.27,5 50.
52.	**Schweizer Lars** **Schandmäuler VS**	**1987**	**Konstanz**	**57.15,5**	**15.25,0**	**3-M**	**52.**	**212**
	6.22,5 64.	6.56,2 55.	7.15,2 61.	7.14,5 50.	7.18,7 53.	7.17,7 50.	7.17,4 52.	7.33,3 53.
53.	**Risko Sebastian**	**1991**	**Mönchengladbach**	**57.17,7**	**15.27,2**	**3-M**	**53.**	**304**
	6.49,6 82.	7.01,7 62.	7.09,5 55.	7.17,0 54.	7.19,6 54.	7.23,1 54.	7.06,0 46.	7.11,2 38.
54.	**Schneider Stefan** **Kenias letzte Reserve!**	**1989**	**Spelle**	**57.28,4**	**15.37,9**	**3-M**	**54.**	**260**
	6.18,7 58.	6.51,9 54.	7.14,2 59.	7.25,1 59.	7.21,9 57.	7.21,0 51.	7.20,0 55.	7.35,6 55.
55.	**Kruse Fynn Lauritz** **Krusefire**	**1986**	**Dormagen**	**57.31,4**	**15.40,9**	**3-M**	**55.**	**240**
	6.35,6 72.	7.08,6 67.	7.12,0 58.	7.14,7 51.	7.16,4 51.	7.08,2 47.	7.12,8 51.	7.43,1 61.
56.	**Klähn Philipp** **Team Erdinger Alkoholfrei**	**1988**	**Osnabrück**	**57.34,7**	**15.44,2**	**3-M**	**56.**	**198**
	6.03,9 43.	6.51,1 53.	7.03,4 51.	7.36,7 64.	7.24,2 59.	7.27,8 59.	7.33,8 65.	7.33,8 54.
57.	**Hauber Jens**	**1981**	**Bornheim**	**57.46,5**	**15.56,0**	**3-M**	**57.**	**305**
	6.15,1 56.	7.02,3 63.	7.08,8 53.	7.26,8 60.	7.17,7 52.	7.21,7 53.	7.22,1 58.	7.52,0 65.
58.	**Georgi Felix**	**1982**	**Guxhagen**	**57.57,5**	**16.07,0**	**3-M**	**58.**	**76**
	6.03,3 42.	6.48,8 51.	7.11,9 57.	8.11,7 88.	7.42,5 68.	7.27,4 58.	7.17,4 52.	7.14,5 41.
59.	**Lyhme Lars**	**1977**	**Wuppertal**	**57.58,2**	**16.07,7**	**3-M**	**59.**	**41**
	6.16,2 57.	6.58,2 57.	7.06,8 52.	7.24,4 58.	7.30,7 64.	7.31,9 62.	7.27,9 61.	7.42,1 59.
60.	**Müller Thomas** **TV Aldekerk**	**1974**	**Kerken**	**58.25,7**	**16.35,2**	**3-M**	**60.**	**293**
	6.23,2 65.	6.59,1 60.	7.20,4 64.	7.15,3 53.	7.29,2 61.	7.31,7 61.	7.32,2 63.	7.54,6 67.

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · Craft · Sigma · AOK · Black Diamond · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Skihalle · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(11) Triple Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
61.	**Krogull Nils**	**1977**	**Marienheide**	**58.37,8**	**16.47,3**	**3-M**	**61.**	**134**
	6.24,9 67.	6.58,3 58.	7.14,8 60.	7.18,7 55.	7.22,9 58.	7.34,2 64.	7.46,3 74.	7.57,7 71.
62.	**Vieth Markus** **www.buebies.de.tl**	**1973**	**Bünde**	**58.38,6**	**16.48,1**	**3-M**	**62.**	**26**
	6.26,8 69.	7.14,6 71.	7.33,9 70.	7.23,4 57.	7.29,2 61.	7.24,8 55.	7.21,6 57.	7.44,3 62.
63.	**Miersbach Marco**	**1978**	**Dortmund**	**59.05,3**	**17.14,8**	**3-M**	**63.**	**226**
	6.30,3 70.	7.06,2 64.	7.31,7 68.	7.34,7 61.	7.29,0 60.	7.26,8 57.	7.20,7 56.	8.05,9 77.
64.	**Lindenau Christian**	**1983**	**Braunschweig**	**59.16,2**	**17.25,7**	**3-M**	**64.**	**231**
	6.30,9 71.	7.14,8 72.	7.24,9 65.	7.42,0 69.	7.30,2 63.	7.31,0 60.	7.27,0 60.	7.55,4 69.
65.	**Winter Stefan**	**1975**	**Bochum**	**59.16,4**	**17.25,9**	**3-M**	**65.**	**101**
	6.06,5 49.	6.42,8 48.	7.02,5 50.	9.00,1 108.	7.13,2 49.	7.40,1 65.	7.36,5 66.	7.54,7 68.
66.	**Feigl Henning** **Team Pirate**	**1986**	**Castrop-Rauxel**	**59.42,3**	**17.51,8**	**3-M**	**66.**	**29**
	6.20,0 61.	6.58,1 56.	7.15,5 62.	7.41,5 68.	7.31,4 65.	7.51,5 72.	7.58,6 79.	8.05,7 76.
67.	**Conka Daniel** **SIGMA**	**1979**	**Großfischlingen**	**59.47,6**	**17.57,1**	**3-M**	**67.**	**3**
	6.23,2 65.	7.12,8 69.	7.32,2 69.	7.36,7 64.	7.40,9 67.	7.44,2 68.	7.39,6 67.	7.58,0 73.
68.	**Axmann Stefan** **Team Raidlight**	**1980**	**Hamm**	**1:00.02,8**	**18.12,3**	**3-M**	**68.**	**241**
	6.44,8 80.	7.27,4 79.	7.43,2 78.	7.35,7 63.	7.37,5 66.	7.40,9 66.	7.33,3 64.	7.40,0 58.
69.	**Mühling Nico** **Intersport Pecht**	**1983**	**Mellrichstadt**	**1:00.20,5**	**18.30,0**	**3-M**	**69.**	**306**
	6.37,8 74.	7.06,8 65.	7.34,2 71.	7.41,2 67.	8.03,3 84.	7.59,7 81.	7.31,8 62.	7.45,7 63.
70.	**Korsch Alexander**	**1981**	**Hannover**	**1:00.21,2**	**18.30,7**	**3-M**	**70.**	**170**
	6.19,7 60.	7.07,1 66.	7.28,4 66.	7.39,4 66.	7.55,2 75.	7.49,5 70.	7.41,1 69.	8.20,8 86.
71.	**Peters Mario** **Party-Fraktion Wattenscheid**	**1984**	**Bochum**	**1:00.25,7**	**18.35,2**	**3-M**	**71.**	**115**
	6.39,6 76.	7.11,0 68.	7.15,6 63.	7.35,0 62.	7.43,0 69.	8.02,3 85.	8.03,3 84.	7.55,9 70.
72.	**Weidemann Nils**	**1989**	**Dortmund**	**1:00.30,8**	**18.40,3**	**3-M**	**72.**	**236**
	5.48,4 37.	7.20,6 74.	8.00,9 88.	8.19,2 91.	7.56,5 76.	7.58,5 79.	7.43,5 71.	7.23,2 46.
73.	**Hesse Marcel** **Kenias letzte Reserve!**	**1986**	**Soltau**	**1:00.56,2**	**19.05,7**	**3-M**	**73.**	**262**
	6.44,9 81.	7.23,8 76.	7.37,8 73.	7.49,8 73.	7.52,2 73.	7.52,9 74.	7.41,3 70.	7.53,5 66.
74.	**Stumpf Andreas** **Party-Fraktion Wattenscheid**	**1977**	**Bochum**	**1:00.59,3**	**19.08,8**	**3-M**	**74.**	**286**
	6.38,4 75.	7.19,5 73.	7.34,8 72.	7.44,2 71.	7.46,1 71.	7.50,8 71.	7.55,8 78.	8.09,7 83.
75.	**Niessner Jannick**	**1993**	**Kamen**	**1:01.11,7**	**19.21,2**	**3-M**	**75.**	**130**
	6.21,3 63.	7.12,9 70.	7.29,1 67.	7.47,9 72.	7.49,8 72.	7.55,6 77.	8.07,1 87.	8.28,0 91.
76.	**Becker Frank**	**1978**	**Dittweiler**	**1:01.24,9**	**19.34,4**	**3-M**	**76.**	**111**
	6.50,6 84.	7.35,4 85.	7.41,6 76.	7.44,1 70.	7.57,7 77.	7.43,9 67.	7.53,9 76.	7.57,7 71.
77.	**Brockmann Torsten**	**1977**	**Münster**	**1:01.35,6**	**19.45,1**	**3-M**	**77.**	**312**
	6.41,0 77.	7.33,6 83.	7.42,8 77.	8.08,7 87.	7.44,4 70.	7.54,3 76.	7.43,5 71.	8.07,3 80.
78.	**Freitag Arved**	**1990**	**Hamburg**	**1:01.43,0**	**19.52,5**	**3-M**	**78.**	**125**
	5.59,1 41.	7.00,1 61.	7.41,5 75.	8.29,1 97.	8.45,4 100.	8.39,4 98.	7.46,2 73.	7.22,2 45.
79.	**Frik Philipp** **RunningCompany/Team Erdinger Alkoholfrei**	**1983**	**München**	**1:02.17,2**	**20.26,7**	**3-M**	**79.**	**53**
	7.01,9 93.	7.33,0 81.	7.40,1 74.	7.54,3 78.	7.59,8 81.	8.02,1 84.	7.59,4 80.	8.06,6 79.
80.	**Arndt Manfred** **Pirates Hamburg**	**1978**	**Verl**	**1:02.24,1**	**20.33,6**	**3-M**	**80.**	**80**
	6.50,2 83.	7.23,7 75.	7.43,6 79.	7.55,4 79.	7.53,6 74.	7.59,3 80.	8.06,8 86.	8.31,5 92.
81.	**Zimmermann Sven** **LG Deiringsen**	**1979**	**Anröchte**	**1:02.25,2**	**20.34,7**	**3-M**	**81.**	**124**
	6.53,4 85.	7.30,4 80.	7.54,1 86.	7.50,7 74.	7.57,9 78.	8.00,9 82.	7.53,9 76.	8.23,9 88.
82.	**Glatzer Oliver** **Osnabrücker SC**	**1979**	**Osnabrück**	**1:02.29,1**	**20.38,6**	**3-M**	**82.**	**144**
	7.00,1 90.	7.46,7 90.	7.51,2 83.	7.58,7 81.	7.58,1 79.	7.48,6 69.	8.04,0 85.	8.01,7 74.

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 SPORTS NUTRITION · Jever Skihalle · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(11) Triple Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
83.	**Schang André** **Hytteplan Sport**	**1977**	**Bielefeld**	**1:02.57,6**	**21.07,1**	**3-M**	**83.**	**123**
	6.42,5 78.	7.24,2 77.	8.01,8 89.	7.53,0 76.	7.59,1 80.	7.54,1 75.	8.14,8 94.	8.48,1 98.
84.	**Hildebrandt Lars**	**1976**	**Duisburg**	**1:02.58,7**	**21.08,2**	**3-M**	**84.**	**163**
	7.08,6 97.	7.53,6 95.	7.53,6 85.	7.53,7 77.	8.01,1 82.	7.56,4 78.	8.03,0 83.	8.08,7 82.
85.	**Holtkamp Dennis**	**1984**	**Dortmund**	**1:03.04,8**	**21.14,3**	**3-M**	**85.**	**309**
	6.54,7 86.	7.33,3 82.	7.48,3 81.	8.00,0 82.	8.05,8 85.	8.03,9 86.	7.59,7 81.	8.39,1 96.
86.	**Merten Dennis** **LT Bittermark Dortmund**	**1978**	**Dortmund**	**1:03.05,9**	**21.15,4**	**3-M**	**86.**	**24**
	7.25,9 103.	7.39,8 86.	7.50,1 82.	8.04,3 84.	8.02,1 83.	7.52,1 73.	7.53,7 75.	8.17,9 85.
87.	**Dübbert Roland** **Alemannia Cruftera**	**1986**	**Kriftel**	**1:03.18,8**	**21.28,3**	**3-M**	**87.**	**72**
	6.57,7 89.	7.47,7 92.	8.25,4 100.	8.17,4 90.	8.21,2 91.	8.01,5 83.	7.40,6 68.	7.47,3 64.
88.	**Ostrowski Moritz** **LG Hamm**	**1998**	**Hamm**	**1:03.30,1**	**21.39,6**	**3-M**	**88.**	**38**
	6.26,1 68.	7.42,3 88.	8.05,3 94.	8.37,9 100.	8.14,2 88.	8.12,9 87.	8.08,9 89.	8.02,5 75.
89.	**Meyer Stefan**	**1973**	**Dortmund**	**1:03.53,6**	**22.03,1**	**3-M**	**89.**	**203**
	6.44,7 79.	7.49,2 94.	7.44,9 80.	7.52,3 75.	8.05,9 86.	8.24,8 93.	8.14,4 93.	8.57,4 102.
90.	**Heinecke Steffen**	**1986**	**Dortmund**	**1:04.24,3**	**22.33,8**	**3-M**	**90.**	**184**
	7.11,0 98.	7.54,5 96.	8.00,4 87.	7.57,1 80.	8.26,9 94.	8.29,6 95.	8.12,5 92.	8.12,3 84.
91.	**Tarantola Fabien**	**1981**	**CH-Lausanne**	**1:04.29,7**	**22.39,2**	**3-M**	**91.**	**174**
	6.57,3 87.	7.35,1 84.	8.02,7 91.	8.03,3 83.	8.18,3 90.	8.19,7 90.	8.17,4 95.	8.55,9 101.
92.	**Aulke Andreas** **1. Flensburger Lauftreff e.V.**	**1977**	**Dortmund**	**1:04.40,5**	**22.50,0**	**3-M**	**92.**	**55**
	7.31,7 108.	8.00,1 98.	8.21,9 99.	8.12,3 89.	8.08,5 87.	8.18,7 89.	7.59,8 82.	8.07,5 81.
93.	**Bergfeld Thomas**	**1982**	**Hagen**	**1:04.42,2**	**22.51,7**	**3-M**	**93.**	**302**
	7.00,8 91.	7.47,4 91.	8.03,3 92.	8.23,8 94.	8.15,0 89.	8.20,3 92.	8.24,5 97.	8.27,1 89.
94.	**Goldschmidt Thorsten** **BC Steele**	**1979**	**Essen**	**1:04.44,9**	**22.54,4**	**3-M**	**94.**	**106**
	7.17,3 102.	7.49,1 93.	8.06,7 95.	8.06,6 86.	8.22,7 93.	8.15,9 88.	8.12,4 91.	8.34,2 93.
95.	**Ricks Thomas**	**1979**	**Dortmund**	**1:05.15,0**	**23.24,5**	**3-M**	**95.**	**179**
	7.06,9 96.	7.41,6 87.	8.01,9 90.	8.22,9 92.	8.22,5 92.	8.36,5 97.	8.08,7 88.	8.54,0 100.
96.	**Cochrane Thomas** **Kenias letzte Reserve!**	**1992**	**Fallingbostel**	**1:05.23,0**	**23.32,5**	**3-M**	**96.**	**261**
	6.57,5 88.	8.01,3 99.	8.04,2 93.	8.34,6 98.	8.59,1 107.	8.19,7 90.	8.20,6 96.	8.06,0 78.
97.	**Jeandrée Miguel** **Team Teletubbies**	**1996**	**Altenahr**	**1:05.42,2**	**23.51,7**	**3-M**	**97.**	**215**
	7.01,1 92.	7.58,0 97.	8.14,2 97.	8.23,1 93.	8.38,7 99.	8.49,5 104.	8.09,8 90.	8.27,8 90.
98.	**Göceri Atilla** **Zumba**	**1977**	**Hagen**	**1:06.09,5**	**24.19,0**	**3-M**	**98.**	**220**
	7.14,8 100.	7.46,2 89.	7.52,2 84.	8.04,6 85.	8.33,0 97.	8.35,4 96.	8.52,9 106.	9.10,4 109.
99.	**Unterberg Christian**	**1979**	**Bochum**	**1:06.18,3**	**24.27,8**	**3-M**	**99.**	**150**
	7.15,9 101.	8.01,4 100.	8.19,5 98.	8.27,6 96.	8.29,4 95.	8.40,3 99.	8.40,4 100.	8.23,8 87.
100.	**Dahl Alf** **www.marathonmann.de**	**1974**	**Solingen**	**1:07.15,3**	**25.24,8**	**3-M**	**100.**	**25**
	7.04,8 94.	8.07,1 102.	8.09,8 96.	8.44,0 101.	8.31,6 96.	8.46,6 100.	8.43,4 103.	9.08,0 106.
101.	**Friedel Heiko** **RSV Wollbach**	**1974**	**Bad Neustadt**	**1:08.32,4**	**26.41,9**	**3-M**	**101.**	**182**
	7.29,5 105.	8.12,1 103.	8.33,5 103.	8.56,3 106.	8.54,7 104.	8.57,3 108.	8.43,3 102.	8.45,7 97.
102.	**Sorge Thorsten** **Team Erdinger Alkoholfrei**	**1982**	**Kiel**	**1:08.41,0**	**26.50,5**	**3-M**	**102.**	**127**
	8.02,9 120.	8.42,4 113.	8.49,7 110.	8.46,3 102.	8.37,5 98.	8.27,0 94.	8.39,7 99.	8.35,5 94.
103.	**Pluschkat Florian** **Daddy ohne Plan**	**1983**	**Kamp-Lintfort**	**1:08.57,8**	**27.07,3**	**3-M**	**103.**	**21**
	7.41,8 112.	8.14,1 104.	8.38,6 104.	8.46,8 103.	9.09,9 110.	8.49,2 102.	8.58,9 109.	8.38,5 95.

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · Craft · Sigma · AOK · Black Diamond · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Skihalle · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(11) Triple Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8
104.	**Garthe Dennis** **Dortmunder Motorsport Club e.V. im ADAC**	**1985**	**Dortmund**	**1:09.15,8**	**27.25,3**	**3-M**	**104.**	**232**
	7.31,3 107.	8.34,1 109.	8.32,0 102.	8.36,0 99.	8.47,3 102.	8.56,1 107.	8.55,2 108.	9.23,8 112.
105.	**Gielisch Hendrik**	**1995**	**Dortmund**	**1:09.26,5**	**27.36,0**	**3-M**	**105.**	**152**
	7.12,7 99.	8.33,2 108.	8.29,3 101.	8.26,1 95.	9.01,6 109.	9.13,3 113.	9.21,9 116.	9.08,4 107.
106.	**Lüke Christian**	**1984**	**Werne**	**1:09.32,5**	**27.42,0**	**3-M**	**106.**	**253**
	8.00,5 118.	8.31,7 107.	8.43,7 105.	8.59,5 107.	8.46,3 101.	8.52,8 105.	8.46,1 104.	8.51,9 99.
107.	**Kramer Frederik**	**1980**	**Düsseldorf**	**1:09.49,8**	**27.59,3**	**3-M**	**107.**	**257**
	7.36,7 111.	8.27,6 106.	8.45,0 106.	8.50,7 104.	8.58,7 106.	8.58,7 110.	8.42,7 101.	9.29,7 115.
108.	**Göttlinger Sven** **Alemannia Cruftera**	**1985**	**Mainz**	**1:10.38,0**	**28.47,5**	**3-M**	**108.**	**71**
	8.07,4 121.	8.51,6 116.	9.03,1 115.	9.00,1 108.	8.52,9 103.	8.47,6 101.	8.53,1 107.	9.02,2 104.
109.	**Morscheck Alexander**	**1986**	**Hamm**	**1:10.48,4**	**28.57,9**	**3-M**	**109.**	**94**
	7.06,1 95.	8.04,4 101.	8.45,1 107.	9.02,0 111.	9.25,0 117.	9.40,5 121.	9.22,6 117.	9.22,7 111.
110.	**Hagelganz Cedric**	**1986**	**Dortmund**	**1:10.50,9**	**29.00,4**	**3-M**	**110.**	**185**
	7.44,5 114.	8.39,4 111.	8.48,7 108.	9.24,8 116.	9.24,4 116.	9.12,7 112.	8.26,1 98.	9.10,3 108.
111.	**Nocon Sebastian** **Run & Fun Wermelskirchen**	**1981**	**Wermelskirchen**	**1:11.07,1**	**29.16,6**	**3-M**	**111.**	**122**
	8.33,9 125.	9.01,8 120.	8.56,5 112.	8.52,8 105.	8.56,6 105.	8.49,4 103.	8.50,5 105.	9.05,6 105.
112.	**Niederastroth Marcel** **LT Bittermark Dortmund**	**1979**	**Hagen**	**1:11.27,4**	**29.36,9**	**3-M**	**112.**	**247**
	8.07,4 121.	8.42,9 114.	9.01,5 114.	9.19,1 113.	9.00,0 108.	8.57,3 108.	9.02,3 110.	9.16,9 110.
113.	**Rychter Christian**	**1979**	**Herne**	**1:11.27,6**	**29.37,1**	**3-M**	**113.**	**187**
	7.32,7 109.	8.25,5 105.	8.49,0 109.	9.01,5 110.	9.11,5 111.	9.26,6 118.	9.34,2 122.	9.26,6 114.
114.	**Käding Sebastian**	**1977**	**Waltrop**	**1:12.12,6**	**30.22,1**	**3-M**	**114.**	**83**
	7.28,9 104.	8.35,5 110.	9.06,2 116.	10.14,8 122.	9.19,8 112.	9.05,8 111.	9.23,1 118.	8.58,5 103.
115.	**Schäfer Hanno** **BC Steele**	**1981**	**Essen**	**1:12.29,8**	**30.39,3**	**3-M**	**115.**	**103**
	7.30,4 106.	8.51,5 115.	8.53,7 111.	9.20,4 114.	9.23,2 114.	9.24,1 117.	9.12,6 114.	9.53,9 121.
116.	**Mathuse Timo** **L-Town Runners**	**1986**	**Lemgo**	**1:12.59,6**	**31.09,1**	**3-M**	**116.**	**258**
	7.32,7 109.	8.40,3 112.	9.07,8 117.	9.24,2 115.	9.31,8 119.	9.38,8 120.	9.24,2 119.	9.39,8 119.
117.	**Scholz Sebastian** **LT Phoenixsee Dortmund**	**1980**	**Dortmund**	**1:13.03,2**	**31.12,7**	**3-M**	**117.**	**290**
	7.42,8 113.	8.55,8 117.	9.10,8 119.	9.25,8 117.	9.24,0 115.	9.22,9 116.	9.29,4 120.	9.31,7 116.
118.	**Knobe Martin**	**1982**	**Dortmund**	**1:13.19,2**	**31.28,7**	**3-M**	**118.**	**89**
	7.57,3 117.	8.57,7 118.	9.16,7 120.	9.29,3 118.	9.31,7 118.	9.15,9 114.	9.11,7 113.	9.38,9 118.
119.	**Dieckhoff Torsten** **TuS Westfalia Hombruch / Triathlon**	**1980**	**Dortmund**	**1:13.45,7**	**31.55,2**	**3-M**	**119.**	**52**
	8.20,3 123.	9.07,8 121.	9.09,8 118.	9.34,6 119.	9.34,5 121.	9.22,8 115.	9.11,5 112.	9.24,4 113.
120.	**Kirstein Florian** **balla-balla.org**	**1975**	**München**	**1:14.35,5**	**32.45,0**	**3-M**	**120.**	**164**
	8.00,6 119.	9.21,3 123.	9.27,7 121.	9.38,7 120.	9.34,4 120.	9.42,0 122.	9.18,8 115.	9.32,0 117.
121.	**Schultz Christian** **bunert Dortmund TrailTeam**	**1975**	**Dortmund**	**1:16.07,8**	**34.17,3**	**3-M**	**121.**	**227**
	7.50,5 115.	9.20,6 122.	9.58,5 122.	10.06,2 121.	9.51,0 122.	9.38,2 119.	9.31,4 121.	9.51,4 120.
122.	**Tanriverdi Bilal**	**1974**	**Hagen**	**1:21.23,1**	**39.32,6**	**3-M**	**122.**	**219**
	7.56,8 116.	8.57,9 119.	8.57,4 113.	9.04,6 112.	9.19,9 113.	8.54,7 106.	9.09,7 111.	19.02,1 124.
123.	**Reineke Florian**	**1986**	**Butzbach**	**1:22.25,8**	**40.35,3**	**3-M**	**123.**	**31**
	8.28,2 124.	9.53,7 124.	10.49,2 123.	11.02,1 124.	10.39,0 123.	10.36,4 123.	10.32,0 123.	10.25,2 122.
124.	**Giese Andreas** **EDu**	**1982**	**Duisburg**	**1:26.51,9**	**45.01,4**	**3-M**	**124.**	**56**
	9.58,0 126.	11.31,6 125.	11.50,5 124.	10.39,3 123.	10.48,9 124.	10.38,9 124.	10.55,9 124.	10.28,8 123.

Lap 2-3

---	**Thobe Daniel** **Kenias letzte Reserve!**	**1991**	**Höltinghausen**	**14.02,8**	**------**	**3-M**	**---**	**259**

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 · Jever Skihalle · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

6.35,7	73.	7.27,1	78.	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----		

Lap 1-3

---	**Huetz Thorsten**			**1981**	**Düsseldorf**					**5.46,5**		**------**		**3-M**		**---**		**178**	
5.46,5	35.	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----	--------	----		

Total klassiert: 124

indoortrail.de