ecco Indoortrail 2013, Dortmund (D) - 6km Trail

Datum: 26.02.13
Zeit: 21:31:32
Seite: 1

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
1.	**Jeandrée Julien** **Team Teletubbies**	**1994**	**Altenburg**	**23.00,3**	**------**	**F-M**	**1.**	**2632**
	5.26,1 2.	5.54,1 3.	5.41,1 1.	5.59,0 1.				
2.	**Busselot Dries** **SCOTT**	**1983**	**B-Roosdaal**	**23.06,4**	**0.06,1**	**F-M**	**2.**	**5072**
	5.26,3 3.	5.48,5 2.	5.45,4 2.	6.06,2 2.				
3.	**Tolger Arnold** **Hertener Jungs**	**1980**	**Bottrop**	**23.44,4**	**0.44,1**	**F-M**	**3.**	**2945**
	5.26,5 4.	5.55,1 4.	5.59,4 5.	6.23,4 4.				
4.	**Zyciora Marvin** **Team Teletubbies**	**1996**	**Liers**	**23.45,1**	**0.44,8**	**F-M**	**4.**	**2643**
	5.31,9 7.	5.45,2 1.	5.59,3 4.	6.28,7 6.				
5.	**Naumann Daniel** **ASICS Frontrunner**	**1985**	**Hennigsdorf**	**23.53,8**	**0.53,5**	**F-M**	**5.**	**5064**
	5.33,0 8.	6.09,1 7.	5.59,2 3.	6.12,5 3.				
6.	**Thomas Micha** **LG Eder**	**1984**	**Battenberg**	**24.12,0**	**1.11,7**	**F-M**	**6.**	**2773**
	5.22,7 1.	6.00,6 6.	6.06,7 8.	6.42,0 12.				
7.	**Schröder Magnus** **SC Hagen-Wildewiese**	**1990**	**Sundern**	**24.39,8**	**1.39,5**	**F-M**	**7.**	**2663**
	5.46,4 9.	6.24,9 11.	6.04,5 7.	6.24,0 5.				
8.	**Berner Hendrik** **Sommerbiathlon USK-Gifhorn**	**1993**	**Chemnitz**	**24.49,2**	**1.48,9**	**F-M**	**8.**	**2623**
	5.27,4 5.	6.26,5 14.	6.19,0 13.	6.36,3 9.				
9.	**Dahl Simon** **Asics Frontrunner**	**1987**	**Kürten**	**24.57,8**	**1.57,5**	**F-M**	**9.**	**5094**
	5.54,7 13.	6.14,5 8.	6.08,5 9.	6.40,1 11.				
10.	**Steerberg Thomas** **ECCO**	**1971**	**DK-Odense M**	**25.09,1**	**2.08,8**	**F-MM**	**1.**	**5027**
	5.54,1 12.	6.26,2 13.	6.15,9 11.	6.32,9 7.				
11.	**Mentzen Jörg** **Ayyo Team Essen**	**1979**	**Duisburg**	**25.10,5**	**2.10,2**	**F-M**	**10.**	**2670**
	5.56,1 15.	6.16,9 9.	6.18,2 12.	6.39,3 10.				
12.	**Adams Christian**	**????**	**Deutschland**	**25.30,8**	**2.30,5**	**F-M**	**11.**	**5061**
	5.54,9 14.	6.23,0 10.	6.23,5 14.	6.49,4 15.				
13.	**Elsässer Nico**	**1985**	**Düsseldorf**	**25.39,3**	**2.39,0**	**F-M**	**12.**	**2916**
	6.19,3 35.	6.30,5 15.	6.14,1 10.	6.35,4 8.				
14.	**Appelhans Florian** **SC Hagen-Wilderwiese**	**1989**	**Sundern**	**25.50,3**	**2.50,0**	**F-M**	**13.**	**5084**
	6.01,5 18.	6.33,9 18.	6.29,9 15.	6.45,0 13.				
15.	**Simon Jonas** **LG Eder**	**1996**	**Hatzfeld**	**26.06,6**	**3.06,3**	**F-M**	**14.**	**2909**
	6.01,6 19.	6.35,1 19.	6.36,4 18.	6.53,5 16.				
16.	**Süshardt Ralf**	**1964**	**Dortmund**	**26.26,0**	**3.25,7**	**F-MM**	**2.**	**2821**
	5.48,2 10.	6.36,6 22.	6.44,7 23.	7.16,5 33.				
17.	**Leitner Marco**	**1981**	**Welzheim**	**26.28,6**	**3.28,3**	**F-M**	**15.**	**2790**
	5.50,3 11.	6.42,1 26.	6.52,4 32.	7.03,8 21.				
18.	**Kellner Tobias**	**1991**	**Faulungen**	**26.30,5**	**3.30,2**	**F-M**	**16.**	**5022**
	5.56,5 16.	6.40,2 24.	6.43,2 21.	7.10,6 25.				
19.	**Meinert Sascha**	**1977**	**Minden**	**26.33,0**	**3.32,7**	**F-M**	**17.**	**2706**
	6.18,1 33.	6.36,4 21.	6.38,8 19.	6.59,7 17.				
20.	**Heimann Görge**	**1968**	**Köln**	**26.42,3**	**3.42,0**	**F-MM**	**3.**	**2657**
	6.19,5 37.	6.35,6 20.	6.32,0 16.	7.15,2 31.				
21.	**Kaufhold Tobias**	**1985**	**Faulungen**	**26.49,5**	**3.49,2**	**F-M**	**18.**	**5023**
	6.06,5 24.	6.51,2 33.	6.48,3 27.	7.03,5 20.				
22.	**Scherer Manfred** **Asics Frontrunner**	**1968**	**Kleinostheim**	**26.51,0**	**3.50,7**	**F-MM**	**4.**	**5095**
	6.18,3 34.	6.31,6 16.	6.59,3 41.	7.01,8 18.				

indoortrail.de

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
23.	**Keppler Daniel**	**1986**	**München**	**26.56,8**	**3.56,5**	**F-M**	**19.**	**5015**
	6.06,3 23.	6.49,6 31.	6.47,1 26.	7.13,8 30.				
24.	**Sambale Thomas** **Asics Frontrunner**	**1965**	**Leverkusen**	**26.59,3**	**3.59,0**	**F-MM**	**5.**	**5067**
	6.09,1 26.	6.49,9 32.	6.58,4 39.	7.01,9 19.				
25.	**Wischniewski Denis**	**1973**	**Starnberg**	**27.05,0**	**4.04,7**	**F-M**	**20.**	**5030**
	6.23,1 42.	6.46,5 29.	6.46,0 24.	7.09,4 24.				
26.	**Lyson Jorge** **Flaschenkinder**	**1982**	**Solingen**	**27.05,6**	**4.05,3**	**F-M**	**21.**	**2686**
	6.38,1 64.	6.56,4 40.	6.42,0 20.	6.49,1 14.				
27.	**Hannich Steffen** **Sommerbiathlon USK-Gifhorn**	**1994**	**Gifhorn**	**27.06,0**	**4.05,7**	**F-M**	**22.**	**2625**
	6.05,8 22.	6.57,7 43.	6.49,4 28.	7.13,1 29.				
28.	**Apfelbacher Sebastian**	**1978**	**Dettelbach**	**27.07,2**	**4.06,9**	**F-M**	**23.**	**5037**
	5.56,6 17.	6.53,8 38.	6.53,9 35.	7.22,9 44.				
29.	**Zaft Jürgen**	**1968**	**Königsfeld**	**27.08,8**	**4.08,5**	**F-MM**	**6.**	**2763**
	6.08,3 25.	6.38,5 23.	6.59,9 43.	7.22,1 41.				
30.	**Nowak Matthias**	**1983**	**Dülmen**	**27.09,7**	**4.09,4**	**F-M**	**24.**	**5093**
	6.22,0 40.	6.53,6 37.	6.49,8 29.	7.04,3 22.				
31.	**Hermann Oliver** **Haile ist unser Trainer**	**1971**	**Hattingen**	**27.10,2**	**4.09,9**	**F-MM**	**7.**	**2704**
	6.28,1 49.	6.45,4 28.	6.46,0 24.	7.10,7 26.				
32.	**Böttcher Nic** **Böttcher**	**1988**	**Aachen**	**27.13,7**	**4.13,4**	**F-M**	**25.**	**2100**
	6.13,7 29.	6.49,3 30.	6.52,2 31.	7.18,5 37.				
33.	**Hilger Stefan** **TriFun Hennesee**	**1967**	**Schmallenberg**	**27.15,5**	**4.15,2**	**F-MM**	**8.**	**2815**
	6.12,0 28.	6.41,5 25.	7.02,6 48.	7.19,4 38.				
34.	**Hofer Felix** **Südtiroler 3 Zinnen Lauf**	**1993**	**Sexten**	**27.16,2**	**4.15,9**	**F-M**	**26.**	**5039**
	6.20,9 39.	6.55,0 39.	6.53,2 33.	7.07,1 23.				
35.	**Jendretzki Gero** **TSG Burg Gretesch e.V.**	**1979**	**Ostercappeln**	**27.30,7**	**4.30,4**	**F-M**	**27.**	**2631**
	6.15,1 30.	7.07,3 57.	6.51,8 30.	7.16,5 33.				
36.	**Seidelmann Christian**	**1989**	**Dülmen**	**27.32,7**	**4.32,4**	**F-M**	**28.**	**5092**
	6.44,5 83.	6.43,7 27.	6.53,3 34.	7.11,2 27.				
37.	**Gronemeyer Carsten**	**1989**	**Siegen**	**27.33,5**	**4.33,2**	**F-M**	**29.**	**2372**
	6.24,3 45.	7.02,1 49.	6.54,9 36.	7.12,2 28.				
38.	**Vogt Nicolas** **LG Olympia Dortmund**	**2000**	**Iserlohn**	**27.37,1**	**4.36,8**	**F-M**	**30.**	**2708**
	6.27,3 47.	6.53,2 36.	6.55,3 37.	7.21,3 40.				
39.	**Lange Niklas** **dortmunder jungs**	**1997**	**Bielefeld**	**27.39,6**	**4.39,3**	**F-M**	**31.**	**2645**
	6.20,8 38.	6.58,0 45.	6.58,4 39.	7.22,4 43.				
40.	**Kreher Toni**	**1957**	**Weiler-Simmerberg**	**27.46,2**	**4.45,9**	**F-SMM**	**1.**	**2459**
	6.17,9 32.	7.01,4 48.	7.02,5 47.	7.24,4 45.				
41.	**Siecaup Jonathan**	**1982**	**Steinfurt**	**27.46,3**	**4.46,0**	**F-M**	**32.**	**2065**
	6.25,8 46.	6.57,6 42.	7.07,4 52.	7.15,5 32.				
42.	**Icking René**	**1983**	**Rhede**	**27.52,3**	**4.52,0**	**F-M**	**33.**	**2661**
	6.22,2 41.	7.00,7 47.	7.02,2 45.	7.27,2 50.				
43.	**Kuhstoß Christian** **Flesche Roadrunner**	**1971**	**Remscheid**	**27.52,7**	**4.52,4**	**F-MM**	**9.**	**2733**
	6.17,5 31.	6.53,0 35.	7.01,1 44.	7.41,1 78.				
44.	**Krakow Sven** **SIGMA**	**1987**	**Wesel**	**28.02,4**	**5.02,1**	**F-M**	**34.**	**2969**
	6.32,2 55.	7.05,7 55.	6.59,5 42.	7.25,0 46.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · CRAFT · SIGMA · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 SPORTS NUTRITION · Jever Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
45.	**Staymann Ludger** **LG Alpen**	**1986**	**Duisburg**	**28.03,7**	**5.03,4**	**F-M**	**35.**	**2651**
	6.30,1 53.	7.04,9 54.	7.08,3 53.	7.20,4 39.				
46.	**Rüßmann Sebastian**	**1998**	**Dortmund**	**28.08,8**	**5.08,5**	**F-M**	**36.**	**5043**
	6.24,1 44.	7.10,1 63.	7.09,4 55.	7.25,2 47.				
46.	**Tegatz Noah-Yoshua** **LC Duisburg**	**1998**	**Duisburg**	**28.08,8**	**5.08,5**	**F-M**	**36.**	**2362**
	6.38,7 67.	6.57,9 44.	7.04,0 50.	7.28,2 53.				
48.	**Jakob Leon**	**1994**	**Lüdinghausen**	**28.14,0**	**5.13,7**	**F-M**	**38.**	**5004**
	6.23,7 43.	7.09,2 61.	7.02,9 49.	7.38,2 69.				
49.	**Bednarski Dennis** **WORLD OF rUNNING**	**1994**	**Dortmund**	**28.19,0**	**5.18,7**	**F-M**	**39.**	**5052**
	6.09,7 27.	7.18,9 80.	7.21,5 77.	7.28,9 55.				
50.	**Backes Ralph**	**1961**	**Dortmund**	**28.19,6**	**5.19,3**	**F-SMM**	**2.**	**2290**
	6.41,5 77.	7.03,0 51.	7.02,3 46.	7.32,8 61.				
50.	**Johnsen Wolfgang**	**1963**	**Soest**	**28.19,6**	**5.19,3**	**F-MM**	**10.**	**2280**
	6.37,9 62.	7.03,9 52.	7.10,3 56.	7.27,5 52.				
52.	**Reuter Bernd**	**1967**	**Waldems**	**28.25,9**	**5.25,6**	**F-MM**	**11.**	**2326**
	6.33,8 56.	7.08,7 60.	7.09,1 54.	7.34,3 62.				
53.	**Drehlmann Peter**	**1966**	**Ibbenbüren**	**28.29,4**	**5.29,1**	**F-MM**	**12.**	**2199**
	6.28,0 48.	6.59,2 46.	7.14,1 61.	7.48,1 98.				
54.	**Schmidt Stefan** **Scuderia Hunstig**	**1963**	**Gummersbach**	**28.39,3**	**5.39,0**	**F-MM**	**13.**	**2531**
	6.44,7 85.	7.20,9 82.	7.07,3 51.	7.26,4 49.				
55.	**Schlusen Sebastian** **TuS Germania Horstmar**	**1986**	**Horstmar**	**28.40,5**	**5.40,2**	**F-M**	**40.**	**2612**
	7.01,2 136.	7.10,0 62.	6.56,6 38.	7.32,7 60.				
56.	**Boehm Moritz** **Fortuna 95**	**1984**	**Düsseldorf**	**28.41,5**	**5.41,2**	**F-M**	**41.**	**5055**
	6.45,9 90.	7.13,4 69.	7.12,0 58.	7.30,2 56.				
57.	**Kostrewa Peter** **Sommerbiathlon USK-Gifhorn**	**1962**	**Gifhorn**	**28.42,1**	**5.41,8**	**F-SMM**	**3.**	**2621**
	6.19,3 35.	7.26,3 105.	7.17,8 66.	7.38,7 71.				
58.	**Herbig Hans** **MILLHAUS**	**1973**	**München**	**28.42,2**	**5.41,9**	**F-M**	**42.**	**5099**
	6.38,7 67.	6.57,5 41.	7.19,8 72.	7.46,2 93.				
59.	**Fuchs Dirk**	**1976**	**Dortmund**	**28.42,4**	**5.42,1**	**F-M**	**43.**	**2168**
	6.48,9 98.	7.14,3 71.	7.11,8 57.	7.27,4 51.				
60.	**Gatzkowski Christian** **Legendary**	**1976**	**Dinslaken**	**28.45,9**	**5.45,6**	**F-M**	**44.**	**2721**
	6.46,1 91.	7.15,7 73.	7.17,8 66.	7.26,3 48.				
61.	**Fähndrich Martin**	**1970**	**Dortmund**	**28.46,6**	**5.46,3**	**F-MM**	**14.**	**2954**
	6.29,7 51.	7.24,7 97.	7.12,7 60.	7.39,5 75.				
62.	**Nouvertné Lars**	**1966**	**Leichlingen**	**28.47,2**	**5.46,9**	**F-MM**	**15.**	**2802**
	6.40,7 73.	7.02,5 50.	7.25,4 83.	7.38,6 70.				
63.	**Schenke Holger** **LC BLUE LINER**	**1973**	**Braunschweig**	**28.47,8**	**5.47,5**	**F-M**	**45.**	**5059**
	6.44,2 82.	7.15,7 73.	7.17,3 64.	7.30,6 57.				
64.	**Reinders Stefan** **MARS RUNNERS**	**1976**	**NL-Eindhoven**	**28.49,2**	**5.48,9**	**F-M**	**46.**	**2084**
	6.44,7 85.	6.52,7 34.	7.32,6 107.	7.39,2 73.				
65.	**Halbach Timon**	**1993**	**Wuppertal**	**28.49,4**	**5.49,1**	**F-M**	**47.**	**5088**
	6.58,6 125.	7.07,1 56.	7.12,6 59.	7.31,1 58.				
66.	**Mönnis Martin** **Fortuna 95**	**1983**	**Düsseldorf**	**28.51,1**	**5.50,8**	**F-M**	**48.**	**5057**
	7.00,3 131.	7.07,7 58.	7.20,8 76.	7.22,3 42.				

indoortrail.de

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
67.	**Miller Neil** **Lt Wischlingen Dortmund**	**1964**	**Dortmund**		**28.51,4**	**5.51,1**	**F-MM**	**16.**	**2811**
	6.41,1 74.	7.12,9 67.	7.21,9 79.	7.35,5 65.					
68.	**Rodriguez Antonio** **LC Rapid Dortmund**	**1970**	**Unna**		**28.53,2**	**5.52,9**	**F-MM**	**17.**	**2260**
	6.42,2 80.	7.08,4 59.	7.34,3 112.	7.28,3 54.					
69.	**Norkowsky Markus**	**????**	**Schwelm**		**29.00,0**	**5.59,7**	**F-M**	**49.**	**5041**
	6.48,7 97.	7.16,4 76.	7.14,7 62.	7.40,2 76.					
70.	**Schneider Florian** **WAGO Road...Runners**	**1986**	**Uchte**		**29.03,6**	**6.03,3**	**F-M**	**50.**	**2088**
	6.32,1 54.	7.25,9 104.	7.27,8 89.	7.37,8 68.					
71.	**Zeigner Sascha**	**1974**	**Idstein**		**29.04,8**	**6.04,5**	**F-M**	**51.**	**2396**
	6.53,6 112.	7.11,6 64.	7.16,5 63.	7.43,1 83.					
72.	**Lange Gerrit**	**1988**	**Herdecke**		**29.07,2**	**6.06,9**	**F-M**	**52.**	**2560**
	6.28,1 49.	7.23,0 92.	7.32,1 104.	7.44,0 87.					
73.	**Müller Michael**	**1968**	**Gotha**		**29.07,4**	**6.07,1**	**F-MM**	**18.**	**2716**
	6.33,9 57.	7.22,7 90.	7.22,3 80.	7.48,5 100.					
74.	**Schmieder Thorsten** **VfB Fohrenbühl Schwarzwald**	**1986**	**Lauterbach**		**29.09,7**	**6.09,4**	**F-M**	**53.**	**2575**
	7.01,5 139.	7.12,6 65.	7.18,9 69.	7.36,7 66.					
75.	**Pastor Till** **PV-Triathlon Witten**	**1984**	**Herdecke**		**29.09,9**	**6.09,6**	**F-M**	**54.**	**2586**
	6.38,0 63.	7.22,0 88.	7.21,6 78.	7.48,3 99.					
76.	**Geisler Michel** **LUTTERMANN**	**1977**	**Gelsenkirchen**		**29.13,7**	**6.13,4**	**F-M**	**55.**	**2073**
	6.56,4 120.	7.22,6 89.	7.20,3 74.	7.34,4 63.					
77.	**Bollermann Claus**	**1964**	**Dortmund**		**29.14,3**	**6.14,0**	**F-MM**	**19.**	**2312**
	6.57,1 121.	7.13,6 70.	7.17,4 65.	7.46,2 93.					
78.	**Kopetz Andre**	**1969**	**Siegen**		**29.18,6**	**6.18,3**	**F-MM**	**20.**	**5050**
	7.02,1 143.	7.04,7 53.	7.26,7 87.	7.45,1 91.					
79.	**Baumeister Niklas**	**1999**	**Rheinberg**		**29.21,4**	**6.21,1**	**F-M**	**56.**	**2224**
	6.35,7 61.	7.16,1 75.	7.32,9 110.	7.56,7 110.					
80.	**Elges Nico** **Run4Fun**	**1988**	**Herne**		**29.21,9**	**6.21,6**	**F-M**	**57.**	**2112**
	6.48,4 96.	7.35,2 118.	7.19,6 71.	7.38,7 71.					
81.	**Vieten Boris** **TriTeam MaxMo LGM**	**1970**	**Mönchengladbach**		**29.24,3**	**6.24,0**	**F-MM**	**21.**	**2480**
	6.54,8 115.	7.32,0 110.	7.19,8 72.	7.37,7 67.					
82.	**Brzosowski Volker** **Castrop-Rauxel**	**1969**	**Castrop-Rauxel**		**29.25,0**	**6.24,7**	**F-MM**	**22.**	**2807**
	6.47,6 94.	7.18,6 78.	7.28,0 91.	7.50,8 104.					
83.	**Geisser Andreas** **LG BSN**	**1973**	**Kronberg**		**29.26,1**	**6.25,8**	**F-M**	**58.**	**2544**
	7.01,4 138.	7.21,3 86.	7.28,5 92.	7.34,9 64.					
84.	**Vollbrecht Steffen**	**1964**	**Senden**		**29.26,5**	**6.26,2**	**F-MM**	**23.**	**2577**
	6.51,1 105.	7.14,5 72.	7.30,4 98.	7.50,5 103.					
85.	**Panse Oliver**	**1995**	**Lauterbach**		**29.26,8**	**6.26,5**	**F-M**	**59.**	**2221**
	6.49,7 100.	7.23,5 93.	7.30,2 96.	7.43,4 84.					
86.	**Mischkin Tim**	**1983**	**Dortmund**		**29.30,2**	**6.29,9**	**F-M**	**60.**	**5011**
	6.56,3 119.	7.44,6 143.	7.30,9 101.	7.18,4 35.					
87.	**Savariello Andreas**	**1995**	**Engelskirchen**		**29.31,5**	**6.31,2**	**F-M**	**61.**	**2510**
	6.49,5 99.	7.35,4 121.	7.18,8 68.	7.47,8 96.					
88.	**Weber Thomas** **THRWEAVER**	**1978**	**Münster**		**29.34,1**	**6.33,8**	**F-M**	**62.**	**2951**
	6.45,1 88.	7.35,5 122.	7.22,5 81.	7.51,0 105.					
89.	**Niering Jens** **Tus Germanier Horstmar**	**1995**	**Horstmar**		**29.34,2**	**6.33,9**	**F-M**	**63.**	**2467**
	6.29,7 51.	7.21,0 83.	7.40,7 123.	8.02,8 116.					

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
90.	**Fistarol Marcus** **Team Radsport Schriewer**	**1968**	**Lengerich**		**29.34,3**	**6.34,0**	**F-MM**	**24.**	**2198**
	7.01,9 141.	7.21,2 85.	7.26,6 85.	7.44,6 88.					
91.	**Althof Philip** **Philip**	**1988**	**Rostock**		**29.34,6**	**6.34,3**	**F-M**	**64.**	**2952**
	7.10,2 168.	7.35,3 120.	7.30,7 100.	7.18,4 35.					
92.	**Knaack Stefan** **oeuabbihua**	**1967**	**Hamburg**		**29.35,2**	**6.34,9**	**F-MM**	**25.**	**2809**
	6.59,3 128.	7.13,1 68.	7.38,1 118.	7.44,7 89.					
93.	**Stenzel Jan** **Team Wittig und Helfer**	**1980**	**Moers**		**29.35,7**	**6.35,4**	**F-M**	**65.**	**2578**
	7.04,1 149.	7.39,1 131.	7.20,3 74.	7.32,2 59.					
94.	**Temsch Jochen**	**1971**	**München**		**29.37,4**	**6.37,1**	**F-MM**	**26.**	**5096**
	7.00,4 132.	7.21,9 87.	7.27,8 89.	7.47,3 95.					
95.	**Zielen Frank** **Shadowrunner**	**1973**	**Oelde**		**29.37,6**	**6.37,3**	**F-M**	**66.**	**2499**
	6.35,0 59.	7.35,1 116.	7.37,6 116.	7.49,9 102.					
96.	**Dombek Frank** **Dream Team**	**1966**	**Kleve**		**29.42,7**	**6.42,4**	**F-MM**	**27.**	**2086**
	7.05,3 154.	7.23,8 96.	7.31,9 103.	7.41,7 80.					
97.	**Schröder Marcus**	**1969**	**Gütersloh**		**29.43,0**	**6.42,7**	**F-MM**	**28.**	**2525**
	6.35,0 59.	7.27,2 106.	7.38,7 120.	8.02,1 114.					
98.	**Stork Tobias**	**1989**	**Detmold**		**29.45,4**	**6.45,1**	**F-M**	**67.**	**2031**
	6.38,2 65.	7.17,5 77.	7.46,1 134.	8.03,6 117.					
99.	**Weber Urs** **Runners World**	**1967**	**Hamburg**		**29.46,3**	**6.46,0**	**F-MM**	**29.**	**5097**
	7.09,5 165.	7.21,1 84.	7.26,6 85.	7.49,1 101.					
100.	**Schrameyer Marc**	**1977**	**Senden**		**29.48,0**	**6.47,7**	**F-M**	**68.**	**2563**
	7.06,4 157.	7.23,6 94.	7.23,2 82.	7.54,8 108.					
101.	**Milde Johannes**	**1984**	**Niederwerrn**		**29.49,7**	**6.49,4**	**F-M**	**69.**	**2385**
	7.11,4 173.	7.39,9 134.	7.19,1 70.	7.39,3 74.					
102.	**Reichwald Matthias**	**1971**	**Kempen**		**29.55,3**	**6.55,0**	**F-MM**	**30.**	**5040**
	6.58,4 122.	7.36,7 126.	7.32,3 105.	7.47,9 97.					
103.	**Schröer Carsten** **DLRG Bochum-Mitte**	**1969**	**Bochum**		**30.01,0**	**7.00,7**	**F-MM**	**31.**	**2110**
	7.00,5 133.	7.22,8 91.	7.32,8 109.	8.04,9 119.					
104.	**Brügmann Julian** **26 ATEMNOT**	**1985**	**Wuppertal**		**30.03,2**	**7.02,9**	**F-M**	**70.**	**5071**
	7.03,6 147.	7.39,1 131.	7.36,9 114.	7.43,6 85.					
105.	**Dressel Urs**	**1978**	**Essen**		**30.04,0**	**7.03,7**	**F-M**	**71.**	**2754**
	6.54,4 113.	7.25,5 100.	7.32,3 105.	8.11,8 134.					
106.	**Mühlberg Marc**	**1978**	**Herdecke**		**30.04,5**	**7.04,2**	**F-M**	**72.**	**2209**
	7.14,1 182.	7.36,6 125.	7.28,5 92.	7.45,3 92.					
107.	**Roszinsky Simon** **ASC ROSELLEN e.V.**	**1982**	**Neuss**		**30.05,2**	**7.04,9**	**F-M**	**73.**	**2933**
	7.04,4 151.	7.25,6 101.	7.25,5 84.	8.09,7 128.					
108.	**Sprute Johannes**	**1983**	**Dortmund**		**30.06,7**	**7.06,4**	**F-M**	**74.**	**2515**
	7.01,9 141.	7.25,8 102.	7.43,2 125.	7.55,8 109.					
109.	**Mönning Robert** **Fortuna 95**	**1982**	**Essen**		**30.07,0**	**7.06,7**	**F-M**	**75.**	**5056**
	7.09,5 165.	7.25,4 99.	7.26,9 88.	8.05,2 120.					
110.	**Krumm Carsten**	**1966**	**Dortmund**		**30.09,6**	**7.09,3**	**F-MM**	**32.**	**2440**
	6.53,5 111.	7.41,7 139.	7.52,7 146.	7.41,7 80.					
111.	**Junklewitz Sebastian**	**1986**	**Hemer**		**30.10,6**	**7.10,3**	**F-M**	**76.**	**2610**
	7.25,8 234.	7.32,4 112.	7.29,4 94.	7.43,0 82.					
112.	**Wentzel Norbert**	**1973**	**Gummersbach**		**30.15,6**	**7.15,3**	**F-M**	**77.**	**2529**
	6.59,9 130.	7.35,9 124.	7.30,0 95.	8.09,8 129.					

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Sudbuch · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
113.	**Seyfarth Marco**	**1973**	**Bonn**	**30.16,4**	**7.16,1**	**F-M**	**78.**	**5019**
	6.50,0 101.	7.50,0 161.	7.38,2 119.	7.58,2 111.				
114.	**Icking Marcel**	**1988**	**Münster**	**30.17,9**	**7.17,6**	**F-M**	**79.**	**2537**
	7.39,3 298.	7.19,1 81.	7.35,6 113.	7.43,9 86.				
115.	**Beller Roman** **World of Running**	**1983**	**Gelsenkirchen**	**30.19,5**	**7.19,2**	**F-M**	**80.**	**5051**
	6.41,4 76.	7.38,8 129.	7.47,8 138.	8.11,5 133.				
115.	**Bresche Lars** **CRAFT and Friends**	**1973**	**Essen**	**30.19,5**	**7.19,2**	**F-M**	**80.**	**2974**
	7.04,9 152.	7.18,8 79.	7.37,7 117.	8.18,1 156.				
117.	**Labadi Mike** **Trainingscamp**	**1996**	**Diemelstadt**	**30.19,8**	**7.19,5**	**F-M**	**82.**	**5031**
	6.38,6 66.	7.35,2 118.	7.53,4 153.	8.12,6 135.				
118.	**Grabenhorst Sven**	**1975**	**Faulungen**	**30.21,0**	**7.20,7**	**F-M**	**83.**	**5021**
	6.41,2 75.	7.35,8 123.	7.47,3 136.	8.16,7 146.				
119.	**Grandt Arne** **wanfu**	**1965**	**Oberhausen**	**30.22,3**	**7.22,0**	**F-MM**	**33.**	**2787**
	6.53,4 110.	7.35,1 116.	7.46,8 135.	8.07,0 124.				
120.	**Müller Philip**	**1998**	**Bückeburg**	**30.25,0**	**7.24,7**	**F-M**	**84.**	**2246**
	7.14,6 184.	7.55,5 185.	7.33,4 111.	7.41,5 79.				
121.	**Mattner Marcus** **LG Eder**	**1969**	**Battenberg (Eder)**	**30.27,3**	**7.27,0**	**F-MM**	**34.**	**2775**
	5.29,3 6.	5.58,9 5.	5.59,5 6.	12.59,6 561.				
122.	**Nispel Frank** **USC Marburg**	**1971**	**Marburg**	**30.27,6**	**7.27,3**	**F-MM**	**35.**	**2409**
	6.39,7 70.	7.32,5 113.	8.23,8 249.	7.51,6 106.				
123.	**Weßling Sören** **SG Schamerloh**	**1991**	**Uchte**	**30.27,9**	**7.27,6**	**F-M**	**85.**	**2089**
	6.44,5 83.	7.47,0 150.	7.39,3 121.	8.17,1 149.				
124.	**Woelfel Sven** **Red Se7en**	**1979**	**Schwalmtal**	**30.32,0**	**7.31,7**	**F-M**	**86.**	**2249**
	7.02,4 144.	7.30,9 109.	7.54,7 159.	8.04,0 118.				
125.	**Beil Björn** **Olafs Laufladen**	**1983**	**Gütersloh**	**30.33,4**	**7.33,1**	**F-M**	**87.**	**2973**
	7.11,1 171.	7.27,4 107.	7.32,6 107.	8.22,3 167.				
126.	**Schwenk Nikolas** **Vitality Box Running Team**	**1991**	**Leipzig**	**30.33,7**	**7.33,4**	**F-M**	**88.**	**2535**
	6.39,5 69.	7.58,8 201.	7.52,9 148.	8.02,5 115.				
127.	**Reuter Oliver**	**1969**	**Bad Homburg**	**30.35,1**	**7.34,8**	**F-MM**	**36.**	**2779**
	6.50,9 104.	7.39,2 133.	7.45,2 130.	8.19,8 158.				
128.	**Trier Martin**	**1962**	**Gummersbach**	**30.38,0**	**7.37,7**	**F-SMM**	**4.**	**2527**
	7.06,5 158.	7.44,9 144.	7.30,2 96.	8.16,4 144.				
129.	**Rühl Christian**	**1978**	**Köln**	**30.38,5**	**7.38,2**	**F-M**	**89.**	**2749**
	7.04,2 150.	7.34,4 115.	7.31,0 102.	8.28,9 191.				
130.	**Lohrmann Marco** **bunert Dortmund TrailTeam**	**1977**	**Dortmund**	**30.43,2**	**7.42,9**	**F-M**	**90.**	**2426**
	7.08,8 164.	7.44,3 142.	7.56,3 166.	7.53,8 107.				
131.	**Willeke Dennis** **Pardyhard**	**1984**	**Dortmund**	**30.44,1**	**7.43,8**	**F-M**	**91.**	**2433**
	7.23,0 222.	7.40,3 136.	7.55,9 163.	7.44,9 90.				
132.	**Werthschulte Martin** **ABIENTE**	**1979**	**Dortmund**	**30.44,8**	**7.44,5**	**F-M**	**92.**	**2673**
	7.12,3 175.	7.32,0 110.	7.43,5 126.	8.17,0 148.				
133.	**Eckey Kai**	**1969**	**Witten**	**30.44,9**	**7.44,6**	**F-MM**	**37.**	**2448**
	6.43,3 81.	7.46,4 149.	7.45,6 132.	8.29,6 194.				
134.	**Dippel Martin** **Datenklick**	**1971**	**Dortmund**	**30.45,8**	**7.45,5**	**F-MM**	**38.**	**2770**
	6.48,3 95.	7.52,2 170.	7.47,3 136.	8.18,0 155.				

indoortrail.de

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
135.	**Pfaff Rüdiger** **SV Königshofen**	1962	**Mömbris**	**30.46,0**	**7.45,7**	**F-SMM**	**5.**	**2722**
	7.05,0 153.	7.25,8 102.	7.51,5 143.	8.23,7 172.				
136.	**Becker Sebastian** **Party Hard**	1984	**Dortmund**	**30.46,7**	**7.46,4**	**F-M**	**93.**	**2130**
	6.52,8 108.	7.47,6 152.	7.50,8 141.	8.15,5 141.				
137.	**Mergelmeyer Hans-Bernd** **TuS Borgloh**	1966	**Hilter**	**30.47,3**	**7.47,0**	**F-MM**	**39.**	**2308**
	6.50,2 102.	7.53,8 178.	7.50,4 140.	8.12,9 137.				
138.	**Monitz Sven** **oeuabbihua**	1970	**Stockelsdorf**	**30.47,8**	**7.47,5**	**F-MM**	**40.**	**2810**
	6.50,8 103.	7.12,6 65.	7.57,2 169.	8.47,2 240.				
139.	**Franck Gilles** **Fivers.lu**	1964	**L-Dudelange**	**30.47,9**	**7.47,6**	**F-MM**	**41.**	**2451**
	6.46,3 92.	7.39,0 130.	7.56,1 165.	8.26,5 182.				
140.	**Rettig Thorsten**	1978	**Erkrath**	**30.48,5**	**7.48,2**	**F-M**	**94.**	**2862**
	6.59,7 129.	7.48,2 156.	7.39,7 122.	8.20,9 163.				
141.	**Grein Jonne Bo** **VFL Bückeburg**	1998	**Bückeburg**	**30.50,4**	**7.50,1**	**F-M**	**95.**	**2145**
	7.29,4 250.	7.29,8 108.	7.45,1 129.	8.06,1 122.				
142.	**Dirnberger Kristof**	1997	**Korschenbroich**	**30.51,3**	**7.51,0**	**F-M**	**96.**	**2237**
	6.59,1 126.	7.46,2 147.	7.45,2 130.	8.20,8 162.				
143.	**Wippermann Piet Hendrik** **Gruppe**	1991	**Stemwede**	**30.51,5**	**7.51,2**	**F-M**	**97.**	**2776**
	6.52,5 107.	7.33,8 114.	7.52,9 148.	8.32,3 206.				
144.	**Dusse Fabian**	1976	**Essen**	**30.55,2**	**7.54,9**	**F-M**	**98.**	**2712**
	6.40,6 71.	7.50,5 164.	7.56,9 167.	8.27,2 183.				
144.	**Martin Yves**	1987	**B-Kettenis**	**30.55,2**	**7.54,9**	**F-M**	**98.**	**2434**
	6.52,4 106.	7.47,2 151.	8.09,0 197.	8.06,6 123.				
146.	**Hampel Jochen** **Team WIttig und Helfer**	1987	**Neukirchen-Vluyn**	**30.55,9**	**7.55,6**	**F-M**	**100.**	**2508**
	7.06,5 158.	7.48,5 157.	7.52,3 145.	8.08,6 127.				
147.	**Scherlitz Mirko** **Eintagsnulpen**	1976	**Ahlen**	**31.01,9**	**8.01,6**	**F-M**	**101.**	**2049**
	6.42,0 79.	7.56,8 190.	7.52,2 144.	8.30,9 201.				
148.	**Kostrewa Joerg** **Sommerbiathlon USK-Gifhorn**	1966	**Barwedel**	**31.02,7**	**8.02,4**	**F-MM**	**42.**	**2641**
	6.59,2 127.	7.55,2 184.	7.53,3 152.	8.15,0 140.				
149.	**Rostohar Marc**	1979	**Dortmund**	**31.03,6**	**8.03,3**	**F-M**	**102.**	**2401**
	6.44,8 87.	7.53,6 176.	7.58,0 171.	8.27,2 183.				
150.	**Milde Philipp**	1990	**Niederwerrn**	**31.05,0**	**8.04,7**	**F-M**	**103.**	**2386**
	7.21,6 215.	7.39,9 134.	7.52,9 148.	8.10,6 131.				
151.	**Petersen-Dreyer Jens**	1960	**Neustadt**	**31.06,1**	**8.05,8**	**F-SMM**	**6.**	**2164**
	7.26,9 243.	7.37,7 128.	7.44,0 128.	8.17,5 152.				
152.	**Henke Michael** **Tri-Cops Warstein**	1965	**Erwitte**	**31.09,9**	**8.09,6**	**F-MM**	**43.**	**2441**
	7.11,1 171.	7.37,6 127.	8.01,5 180.	8.19,7 157.				
153.	**Schlebusch Simon**	1986	**Bocholt**	**31.10,2**	**8.09,9**	**F-M**	**104.**	**2757**
	7.10,6 169.	7.40,7 137.	7.56,9 167.	8.22,0 165.				
154.	**Schouten Matthias** **TSF Bracht**	1986	**Nettetal**	**31.11,9**	**8.11,6**	**F-M**	**105.**	**2259**
	7.17,9 196.	7.52,4 171.	7.43,9 127.	8.17,7 153.				
155.	**Erb Christian** **Team Erdinger Alkoholfrei**	1984	**Langenselbold**	**31.12,7**	**8.12,4**	**F-M**	**106.**	**2279**
	7.30,4 256.	7.51,9 169.	7.30,5 99.	8.19,9 160.				
156.	**Appelhans Daniel** **SC Hagen-Wildewiese**	1992	**Sundern**	**31.13,3**	**8.13,0**	**F-M**	**107.**	**2662**
	6.40,6 71.	7.23,6 94.	7.59,8 174.	9.09,3 305.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runner's · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1 Lap 2		Lap 3 Lap 4					
157.	**Pauli Sebastian**	1980	**Wetter**	31.13,8	8.13,5	F-M	108.	2225
	7.17,9 196. 7.49,3 158.		7.36,9 114. 8.29,7 195.					
158.	**Pannemann Björn** **www.fcwittsfeld.de**	1982	**Hamburg**	31.14,1	8.13,8	F-M	109.	2879
	7.16,5 189. 7.51,3 166.		7.52,9 148. 8.13,4 138.					
159.	**Hahn Christoph**	1982	**Nümbrecht**	31.14,7	8.14,4	F-M	110.	2828
	6.58,5 123. 7.56,4 189.		7.49,2 139. 8.30,6 199.					
160.	**Bieder Bastian** **Runners Point Group**	1984	**Münster**	31.15,7	8.15,4	F-M	111.	5083
	7.38,6 292. 7.56,1 188.		8.00,3 176. 7.40,7 77.					
161.	**Noll Ingo**	1968	**Witten**	31.19,1	8.18,8	F-MM	44.	2275
	6.58,5 123. 8.05,1 218.		7.51,4 142. 8.24,1 174.					
162.	**Koch Marco**	1984	**Duisburg**	31.19,4	8.19,1	F-M	112.	2015
	6.41,6 78. 7.57,3 192.		8.11,5 208. 8.29,0 192.					
163.	**Dobersch André**	1976	**Wetter**	31.20,2	8.19,9	F-M	113.	2557
	7.01,6 140. 7.52,5 172.		8.00,9 179. 8.25,2 176.					
164.	**Priefert Inigo** **Runners Point**	1988	**Essen**	31.21,9	8.21,6	F-M	114.	5079
	7.07,9 162. 8.06,2 222.		7.59,9 175. 8.07,9 126.					
165.	**Krieger Mike** **MKE - Dortmund**	1962	**Dortmund**	31.24,3	8.24,0	F-SMM	7.	2424
	7.18,4 200. 7.48,1 153.		7.55,7 161. 8.22,1 166.					
166.	**Krüger Oliver** **Sportsfreund**	1974	**Kamen**	31.27,5	8.27,2	F-M	115.	2613
	7.16,5 189. 7.45,1 145.		7.54,6 158. 8.31,3 202.					
167.	**Löwenthal Hanno** **Sommerbiathlon USK-Gifhorn**	1980	**Gifhorn**	31.28,8	8.28,5	F-M	116.	2624
	7.02,7 145. 7.54,1 181.		7.59,7 173. 8.32,3 206.					
168.	**Othmer Andreas**	1972	**Münster**	31.29,1	8.28,8	F-MM	45.	2877
	7.17,7 194. 7.48,1 153.		8.05,6 188. 8.17,7 153.					
169.	**Bollermann Robert**	1999	**Dortmund**	31.29,2	8.28,9	F-M	117.	2313
	7.22,5 219. 7.45,9 146.		7.53,5 155. 8.27,3 185.					
170.	**Schmitz Oliver**	1978	**Herne**	31.29,4	8.29,1	F-M	118.	2019
	7.24,6 229. 7.46,2 147.		8.04,5 185. 8.14,1 139.					
171.	**Gunst Markus**	1974	**Schwelm**	31.30,8	8.30,5	F-M	119.	5045
	7.05,7 156. 7.58,6 198.		7.54,4 157. 8.32,1 205.					
172.	**Schedlbauer Sven** **Stabilus Safety GmbH**	1983	**Nördlingen**	31.33,1	8.32,8	F-M	120.	2038
	6.53,0 109. 7.54,0 180.		8.20,3 239. 8.25,8 179.					
173.	**Neuhaus Holger** **Sonja`s Supporter**	1980	**Dortmund**	31.34,2	8.33,9	F-M	121.	2726
	6.45,4 89. 7.53,7 177.		8.18,7 227. 8.36,4 214.					
174.	**Ennis Cian** **Barefoot Tortugas Ireland**	1976	**IRL-Carrick on Shannon, Co Leitrim**	31.36,4	8.36,1	F-M	122.	2266
	7.13,8 180. 7.57,4 193.		7.52,7 146. 8.32,5 208.					
175.	**Dietrich Fabian** **ABIENTE**	1980	**Lünen**	31.39,0	8.38,7	F-M	123.	2674
	7.13,5 179. 7.54,2 182.		8.08,7 196. 8.22,6 168.					
176.	**Schoeffler Axel**	1967	**Witten**	31.39,4	8.39,1	F-MM	46.	2273
	7.17,7 194. 8.05,3 219.		7.53,4 153. 8.23,0 169.					
177.	**Verch Marco**	1981	**Köln**	31.40,3	8.40,0	F-M	124.	2622
	7.37,3 287. 8.12,0 245.		7.45,8 133. 8.05,2 120.					
178.	**Mueller Sven** **Runners Point Group**	1986	**Alpen**	31.40,9	8.40,6	F-M	125.	5078
	7.33,0 267. 7.58,2 197.		7.58,4 172. 8.11,3 132.					
179.	**Fähnrich Michael** **Vitality Box Running Team**	1988	**Leipzig**	31.44,9	8.44,6	F-M	126.	2449
	7.00,7 134. 7.50,4 163.		8.09,2 198. 8.44,6 233.					

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel saalbach hinterglemm leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
180.	**Beck Oliver**	**1968**	**Werdohl**	**31.45,5**	**8.45,2**	**F-MM**	**47.**	**2109**
	7.13,1 178.	7.50,1 162.	7.57,7 170.	8.44,6 233.				
181.	**Göbbels Torsten**	**1980**	**Duisburg**	**31.46,5**	**8.46,2**	**F-M**	**127.**	**2671**
	7.28,6 247.	7.43,7 141.	8.10,2 199.	8.24,0 173.				
182.	**Hoßbach Stefan**	**1973**	**Rittmannshausen**	**31.47,0**	**8.46,7**	**F-M**	**128.**	**2004**
	6.55,1 117.	8.06,9 223.	8.15,1 215.	8.29,9 196.				
183.	**Medefindt Frank** **Bootcamp Aachen**	**1979**	**Aachen**	**31.51,2**	**8.50,9**	**F-M**	**129.**	**2983**
	7.20,6 205.	8.02,5 211.	8.02,9 182.	8.25,2 176.				
184.	**Lasberg Merlin** **TSV Dieringhausen**	**1998**	**Gummersbach**	**31.52,5**	**8.52,2**	**F-M**	**130.**	**2524**
	7.37,8 289.	7.53,4 175.	8.05,3 186.	8.16,0 143.				
185.	**Bauknecht Frank** **ASICS Frontrunner**	**1971**	**Großbettlingen**	**31.54,8**	**8.54,5**	**F-MM**	**48.**	**5062**
	7.21,2 212.	8.00,7 204.	8.13,1 210.	8.19,8 158.				
186.	**Gelissen Stefan**	**1989**	**Dortmund**	**31.56,0**	**8.55,7**	**F-M**	**131.**	**2393**
	7.25,4 232.	7.55,7 186.	8.07,1 192.	8.27,8 188.				
187.	**Miloczewski Ralf** **Eintagsnulpen**	**1967**	**Ahlen**	**31.56,1**	**8.55,8**	**F-MM**	**49.**	**2083**
	7.26,2 236.	8.04,0 214.	7.56,0 164.	8.29,9 196.				
188.	**Dinter Martin** **Mach3 e.V.**	**1967**	**Köln**	**31.56,2**	**8.55,9**	**F-MM**	**50.**	**2226**
	7.19,8 203.	8.08,0 228.	8.00,3 176.	8.28,1 190.				
189.	**Schönfelder Markus** **MARS Runners**	**1977**	**Verden**	**31.56,9**	**8.56,6**	**F-M**	**132.**	**2090**
	6.46,4 93.	8.02,1 210.	8.23,9 250.	8.44,5 232.				
190.	**Schoewe Patrick** **Runners Point**	**1984**	**Ratingen**	**31.58,5**	**8.58,2**	**F-M**	**133.**	**5080**
	7.26,4 238.	7.57,5 194.	8.17,5 225.	8.17,1 149.				
191.	**Geßner Torsten**	**1975**	**Heiligenhaus**	**31.58,6**	**8.58,3**	**F-M**	**134.**	**2863**
	7.20,8 207.	7.55,8 187.	8.15,6 216.	8.26,4 181.				
192.	**Flarr Andreas** **Fortuna 95**	**1983**	**Düsseldorf**	**31.58,9**	**8.58,6**	**F-M**	**135.**	**5058**
	6.54,8 115.	8.02,0 209.	8.22,7 246.	8.39,4 219.				
193.	**Erlemann Til** **ASV Duisburg**	**1997**	**Duisburg**	**32.02,8**	**9.02,5**	**F-M**	**136.**	**2206**
	6.34,4 58.	7.58,7 199.	8.23,2 248.	9.06,5 297.				
194.	**Ormeloh Tim** **jogging-point.de**	**1990**	**Hamm**	**32.02,9**	**9.02,6**	**F-M**	**137.**	**2717**
	7.16,6 191.	7.50,5 164.	8.11,4 207.	8.44,4 229.				
195.	**Gomez Zandro** **Trainingscamp**	**1997**	**Diemelstadt**	**32.03,7**	**9.03,4**	**F-M**	**138.**	**5033**
	7.16,7 192.	7.53,9 179.	8.08,2 194.	8.44,9 236.				
196.	**Kluck Dieter**	**1966**	**Dortmund**	**32.03,9**	**9.03,6**	**F-MM**	**51.**	**2307**
	7.18,2 198.	8.12,0 245.	8.03,7 183.	8.30,0 198.				
197.	**Henning Stefan**	**1983**	**Dortmund**	**32.05,6**	**9.05,3**	**F-M**	**139.**	**2394**
	7.15,8 187.	7.56,8 190.	8.14,3 212.	8.38,7 218.				
198.	**Clemens Peter**	**1970**	**Dortmund**	**32.08,6**	**9.08,3**	**F-MM**	**52.**	**2482**
	7.36,3 284.	7.57,6 195.	8.19,0 230.	8.15,7 142.				
199.	**Schütte Matthias**	**1983**	**Bochum**	**32.11,9**	**9.11,6**	**F-M**	**140.**	**2340**
	7.38,5 291.	7.55,1 183.	7.55,1 160.	8.43,2 227.				
200.	**Sawadsky Jakob**	**1993**	**Recklinghausen**	**32.13,1**	**9.12,8**	**F-M**	**141.**	**5076**
	7.26,6 240.	7.24,9 98.	9.04,4 373.	8.17,2 151.				
201.	**Reckermann Andreas** **SV RAKETE**	**1972**	**Dortmund**	**32.13,4**	**9.13,1**	**F-MM**	**53.**	**2486**
	7.15,4 186.	8.18,2 261.	8.08,4 195.	8.31,4 203.				

indoortrail.de

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
202.	**Dietz Thomas**	1967	**Witten**	32.14,0	9.13,7	F-MM	54.	2684
	7.50,9 345.	8.08,3 229.	8.02,0 181.	8.12,8 136.				
203.	**Esskandari Manzur**	1965	**Osnabrück**	32.15,0	9.14,7	F-MM	55.	2918
	7.24,1 226.	8.05,4 220.	8.05,6 188.	8.39,9 220.				
204.	**Reuter Dieter**	1963	**Waldems**	32.15,1	9.14,8	F-MM	56.	2338
	7.50,9 345.	8.28,2 299.	7.55,7 161.	8.00,3 112.				
205.	**Gotzes Axel** **TSF Bracht**	1981	**Brüggen**	32.16,1	9.15,8	F-M	142.	2229
	7.23,2 223.	8.08,3 229.	8.17,2 222.	8.27,4 187.				
206.	**Oberheide Michael**	1989	**Suthfeld**	32.16,5	9.16,2	F-M	143.	2871
	7.26,0 235.	8.20,3 272.	8.04,2 184.	8.26,0 180.				
207.	**Maymann Thomas**	1969	**DK-Tonder**	32.18,4	9.18,1	F-MM	57.	5029
	6.55,5 118.	7.59,2 202.	8.22,6 245.	9.01,1 278.				
208.	**Peglow Robin** **TSV Dieringhausen**	1989	**Wiehl**	32.19,4	9.19,1	F-M	144.	2526
	7.40,5 309.	7.51,8 167.	8.16,3 220.	8.30,8 200.				
209.	**Diller Danny** **TUS Hotdog**	1997	**Selm**	32.20,4	9.20,1	F-M	145.	2678
	7.05,5 155.	7.49,8 160.	8.27,6 261.	8.57,5 266.				
210.	**Post Rouven**	1987	**Detmold**	32.20,5	9.20,2	F-M	146.	2070
	7.13,8 180.	8.24,3 291.	8.35,4 291.	8.07,0 124.				
211.	**König Gunter**	1966	**Straubenhardt**	32.21,1	9.20,8	F-MM	58.	2803
	7.36,7 285.	8.09,1 232.	8.25,2 252.	8.10,1 130.				
212.	**Rodehüser Klaus**	1965	**Warstein**	32.23,4	9.23,1	F-MM	59.	2216
	7.52,8 355.	8.09,7 236.	8.00,7 178.	8.20,2 161.				
213.	**Sadlakowski Dariusz** **Lt-Bittermark Dortmund**	1969	**Dortmund**	32.24,0	9.23,7	F-MM	60.	2688
	6.02,6 20.	6.25,9 12.	6.36,1 17.	13.19,4 564.				
214.	**Twellmeyer Thomas**	1984	**Düsseldorf**	32.24,3	9.24,0	F-M	147.	2898
	7.18,3 199.	8.07,9 227.	8.41,3 311.	8.16,8 147.				
215.	**Rothengass Jens**	1982	**Recklinghausen**	32.26,3	9.26,0	F-M	148.	5077
	7.48,3 337.	8.04,0 214.	8.11,0 204.	8.23,0 169.				
216.	**Joldic Elvedin** **DRACO**	1977	**Dortmund**	32.26,9	9.26,6	F-M	149.	2365
	7.31,6 259.	7.53,3 174.	8.17,6 226.	8.44,4 229.				
217.	**Vonthron Pascal**	1986	**Lünen**	32.28,4	9.28,1	F-M	150.	2369
	7.21,0 210.	8.00,9 205.	8.05,5 187.	9.01,0 277.				
218.	**Bankamp Ingo** **BSG Sparkasse Werl**	1971	**Ense**	32.29,5	9.29,2	F-MM	61.	2304
	7.22,9 221.	8.01,4 207.	8.19,1 232.	8.46,1 239.				
219.	**Oelschlägel David**	1987	**Hamburg**	32.30,2	9.29,9	F-M	151.	2064
	7.13,0 176.	8.04,1 216.	8.19,9 238.	8.53,2 258.				
220.	**Deppe Jörg** **Herner triathlon Team**	1966	**Herne**	32.30,7	9.30,4	F-MM	62.	2812
	7.22,4 218.	8.01,4 207.	8.15,7 217.	8.51,2 249.				
221.	**Pochwyt Thomas** **KCND**	1981	**Voerde**	32.31,6	9.31,3	F-M	152.	2076
	7.01,3 137.	8.21,1 276.	8.16,3 220.	8.52,9 257.				
222.	**Görg Sascha** **ASC Weißbachtal**	1979	**Burbach**	32.34,8	9.34,5	F-M	153.	2519
	7.16,0 188.	8.16,8 254.	8.10,8 203.	8.51,2 249.				
222.	**Heller Julian**	1986	**Schenklengsfeld**	32.34,8	9.34,5	F-M	153.	2208
	7.22,0 217.	7.42,0 140.	8.06,5 191.	9.24,3 347.				
222.	**Wieland Niels**	1990	**Dormagen**	32.34,8	9.34,5	F-M	153.	2370
	7.37,7 288.	8.02,9 212.	8.19,4 233.	8.34,8 211.				
225.	**Labud Sebastian** **Runners Point Group**	1985	**Recklinghausen**	32.35,6	9.35,3	F-M	156.	5089
	7.20,7 206.	8.09,3 233.	8.28,7 266.	8.36,9 215.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4					
226.	**Hartmann Florian**	**1982**	**Gladbeck**	**32.36,0**	**9.35,7**	**F-M**	**157.**	**2495**
	7.30,2 254.		8.18,5 263.		8.22,3 244.		8.25,0 175.					
227.	**Edelhoff Dominik** **Juugend**	**1994**	**Dortmund**	**32.37,6**	**9.37,3**	**F-M**	**158.**	**2572**
	7.29,0 248.		8.12,2 247.		8.18,7 227.		8.37,7 217.					
228.	**Deppe Josh** **Herner Triathlon Team**	**2000**	**Herne**	**32.38,0**	**9.37,7**	**F-M**	**159.**	**2488**
	7.32,9 266.		8.00,6 203.		8.13,6 211.		8.50,9 247.					
229.	**Stepke Jens** **Freerider**	**1975**	**Dortmund**	**32.38,1**	**9.37,8**	**F-M**	**160.**	**2323**
	7.29,5 251.		8.03,0 213.		8.19,7 235.		8.45,9 238.					
230.	**Büttner Timo** **drahtesel-lützelbach.de**	**1975**	**Lützelbach**	**32.38,9**	**9.38,6**	**F-M**	**161.**	**5054**
	7.32,7 264.		8.20,7 274.		8.11,3 205.		8.34,2 210.					
231.	**Koß Robert** **VFL Bückeburg**	**1998**	**Bückeburg**	**32.39,2**	**9.38,9**	**F-M**	**162.**	**2148**
	7.46,2 326.		8.01,2 206.		8.19,8 237.		8.32,0 204.					
232.	**Uhe Klaus** **Klaus**	**1963**	**Soest**	**32.39,3**	**9.39,0**	**F-MM**	**63.**	**2861**
	7.33,2 268.		8.11,3 241.		8.26,9 258.		8.27,9 189.					
233.	**Grewing David** **Davids**	**1980**	**Bochum**	**32.40,7**	**9.40,4**	**F-M**	**163.**	**2549**
	7.28,0 246.		8.17,1 257.		8.08,1 193.		8.47,5 242.					
234.	**Dittgen Marc**	**1979**	**Dortmund**	**32.41,0**	**9.40,7**	**F-M**	**164.**	**2120**
	7.03,1 146.		8.10,2 238.		8.21,3 241.		9.06,4 296.					
235.	**Hansen Philipp**	**1983**	**Mönchengladbach**	**32.41,2**	**9.40,9**	**F-M**	**165.**	**2478**
	7.32,7 264.		8.16,8 254.		8.10,3 200.		8.41,4 221.					
236.	**Hegemann Carsten** **Orthomol Sport Team**	**1966**	**Dortmund**	**32.42,0**	**9.41,7**	**F-MM**	**64.**	**2958**
	7.35,9 281.		8.17,0 256.		8.11,5 208.		8.37,6 216.					
237.	**Döhnert Marc** **RUNNERS POINT-WORLD of Running**	**2003**	**Alfter**	**32.45,5**	**9.45,2**	**F-M**	**166.**	**5101**
	7.13,0 176.		7.58,1 196.		8.15,0 213.		9.19,4 336.					
238.	**Adolphy Stephan**	**1982**	**Gelsenkirchen**	**32.45,8**	**9.45,5**	**F-M**	**167.**	**2494**
	7.39,0 295.		8.19,6 269.		8.21,9 243.		8.25,3 178.					
239.	**Kühler Henrik** **Juugend**	**1993**	**Dortmund**	**32.47,5**	**9.47,2**	**F-M**	**168.**	**2606**
	8.00,9 386.		8.24,7 293.		8.20,8 240.		8.01,1 113.					
240.	**Lewandowski Andreas** **T.V. Grüne Linde**	**1966**	**Dortmund**	**32.47,7**	**9.47,4**	**F-MM**	**65.**	**2600**
	7.40,2 304.		8.09,5 234.		8.15,9 219.		8.42,1 224.					
241.	**Pommer Benjamin** **BV Hiltrop**	**1982**	**Bochum**	**32.49,0**	**9.48,7**	**F-M**	**169.**	**5068**
	7.21,3 214.		8.11,3 241.		8.34,7 288.		8.41,7 222.					
242.	**Bach Kevin** **Bachluck**	**1987**	**Dülmen**	**32.50,2**	**9.49,9**	**F-M**	**170.**	**2858**
	7.25,5 233.		8.11,7 244.		8.17,3 223.		8.55,7 263.					
243.	**Ketelaer Andre** **Dream Team**	**1995**	**Kranenburg**	**32.51,8**	**9.51,5**	**F-M**	**171.**	**2639**
	7.34,4 272.		8.06,9 223.		8.19,0 230.		8.51,5 252.					
244.	**Scheidemantel Lars**	**1987**	**Bochum**	**32.51,9**	**9.51,6**	**F-M**	**172.**	**2867**
	7.46,4 327.		8.22,2 280.		8.26,9 258.		8.16,4 144.					
245.	**Nabben Pascal**	**1991**	**Krefeld**	**32.55,6**	**9.55,3**	**F-M**	**173.**	**2443**
	7.00,9 135.		8.13,2 248.		8.25,9 253.		9.15,6 328.					
246.	**Kehlenbeck Claas** **MARS Runners**	**1981**	**Verden**	**33.00,2**	**9.59,9**	**F-M**	**174.**	**2063**
	7.30,8 258.		8.15,8 253.		8.18,9 229.		8.54,7 260.					

indoortrail.de

ecco · JEVER Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 SPORTS NUTRITION · JEVER Skihalle · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
247.	**Dimek Frank**	**1978**	**Lüdenscheid**	**33.04,0**	**10.03,7**	**F-M**	**175.**	**2859**
	7.30,1 253.	8.10,9 239.	8.27,7 262.	8.55,3 262.				
248.	**Brinkmann David** **Gruppe**	**1992**	**Bielefeld**	**33.05,5**	**10.05,2**	**F-M**	**176.**	**2788**
	7.07,5 161.	8.18,9 265.	8.39,4 302.	8.59,7 271.				
249.	**Ziems Jan-Lukas**	**1991**	**Bedburg-Hau**	**33.06,3**	**10.06,0**	**F-M**	**177.**	**5042**
	7.17,4 193.	8.24,9 294.	8.41,1 309.	8.42,9 226.				
250.	**Gruszka Leszek**	**1972**	**Werdohl**	**33.07,0**	**10.06,7**	**F-MM**	**66.**	**2836**
	7.49,0 339.	8.07,3 225.	8.37,1 297.	8.33,6 209.				
251.	**Horn Dennis** **es geht auch OHNE**	**1980**	**Dortmund**	**33.09,0**	**10.08,7**	**F-M**	**178.**	**2007**
	7.20,9 209.	8.23,9 288.	8.29,0 268.	8.55,2 261.				
252.	**Levers Christian** **Team Lüner Heide**	**1971**	**Lünen**	**33.09,9**	**10.09,6**	**F-MM**	**67.**	**2653**
	7.58,2 374.	8.07,6 226.	8.21,3 241.	8.42,8 225.				
253.	**Schefert Daniel**	**1982**	**Kempen**	**33.12,4**	**10.12,1**	**F-M**	**179.**	**2423**
	7.27,2 244.	8.14,6 250.	8.47,0 325.	8.43,6 228.				
254.	**Welsch Ravn**	**1996**	**Rinzenberg**	**33.13,7**	**10.13,4**	**F-M**	**180.**	**2375**
	7.46,8 331.	8.46,1 357.	8.17,4 224.	8.23,4 171.				
255.	**Winter Phillip** **A&O Hostels Laufteam**	**1985**	**Berlin**	**33.14,0**	**10.13,7**	**F-M**	**181.**	**2491**
	7.42,9 317.	8.45,2 354.	8.10,7 202.	8.35,2 212.				
256.	**Gumprich Benjamin** **Brandstifter**	**1989**	**Bergkamen**	**33.14,9**	**10.14,6**	**F-M**	**182.**	**2381**
	7.33,8 270.	8.19,5 268.	8.34,1 287.	8.47,5 242.				
256.	**Weber Fabian** **THRWEAVER**	**1989**	**Rheine**	**33.14,9**	**10.14,6**	**F-M**	**182.**	**2950**
	7.38,7 293.	8.18,3 262.	8.26,5 256.	8.51,4 251.				
258.	**Rauch Jan**	**1998**	**Großbreitenbach**	**33.18,3**	**10.18,0**	**F-M**	**184.**	**2343**
	7.34,9 273.	8.45,7 356.	8.15,7 217.	8.42,0 223.				
259.	**Deppe André**	**1969**	**Ahlen**	**33.18,9**	**10.18,6**	**F-MM**	**68.**	**2761**
	7.34,3 271.	8.20,9 275.	8.31,6 279.	8.52,1 254.				
260.	**Springer Sebastian**	**1980**	**Dortmund**	**33.19,3**	**10.19,0**	**F-M**	**185.**	**2138**
	7.23,4 224.	8.06,1 221.	8.31,3 278.	9.18,5 334.				
261.	**Urban Frank** **HSV Köln Mühlheim**	**1968**	**Bergisch Gladbach**	**33.19,4**	**10.19,1**	**F-MM**	**69.**	**2574**
	7.40,3 307.	8.09,8 237.	8.28,9 267.	9.00,4 275.				
262.	**Baum Detlef** **Team Laufcampus**	**1962**	**Euskirchen**	**33.19,7**	**10.19,4**	**F-SMM**	**8.**	**2068**
	7.21,0 210.	8.04,8 217.	9.01,5 365.	8.52,4 255.				
263.	**Hippe Sascha**	**1972**	**Troisdorf**	**33.20,4**	**10.20,1**	**F-MM**	**70.**	**2023**
	7.14,4 183.	8.11,6 243.	8.48,7 332.	9.05,7 294.				
264.	**Welsch Torben**	**1998**	**Rinzenberg**	**33.23,5**	**10.23,2**	**F-M**	**186.**	**2374**
	7.57,0 371.	8.45,6 355.	8.19,4 233.	8.21,5 164.				
265.	**Winter Oliver** **A&O Hostels Laufteam**	**1975**	**Berlin**	**33.23,9**	**10.23,6**	**F-M**	**187.**	**2490**
	7.52,6 354.	8.44,6 353.	8.11,3 205.	8.35,4 213.				
266.	**Piontek Jeffrey**	**1985**	**Dormagen**	**33.26,0**	**10.25,7**	**F-M**	**188.**	**2337**
	7.35,1 277.	8.22,8 283.	8.28,4 265.	8.59,7 271.				
267.	**Imberger Frank**	**1965**	**Bochum**	**33.27,2**	**10.26,9**	**F-MM**	**71.**	**2037**
	7.44,4 323.	8.23,4 286.	8.15,0 213.	9.04,4 288.				
268.	**Menke Markus** **MARS RUNNERS**	**1977**	**Verden**	**33.29,9**	**10.29,6**	**F-M**	**189.**	**2047**
	7.19,8 203.	8.13,5 249.	8.44,7 315.	9.11,9 316.				
269.	**Franke Peter**	**1970**	**Dortmund**	**33.31,1**	**10.30,8**	**F-MM**	**72.**	**2135**
	7.33,3 269.	8.35,1 323.	8.32,7 284.	8.50,0 246.				
269.	**Lüddecke Dirk** **Non-Stop-Ultra**	**1963**	**Brakel**	**33.31,1**	**10.30,8**	**F-MM**	**72.**	**2182**
	7.51,9 350.	8.22,9 284.	8.31,6 279.	8.44,7 235.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
271.	Haehnel Enrico Vitality Box Running Team	1987	Berlin	33.33,2	10.32,9	F-M	190.	2474
	7.36,1 283.	8.31,8 309.	8.35,7 293.	8.49,6 245.				
272.	Wildschütz Alexander TV Frisch Auf Lennep	1969	Remscheid	33.34,1	10.33,8	F-MM	74.	5091
	6.04,6 21.	6.33,3 17.	6.43,5 22.	14.12,7 567.				
273.	Clasing Thomas	1957	Lippstadt	33.35,1	10.34,8	F-SMM	9.	2872
	7.45,2 325.	8.19,2 266.	8.27,0 260.	9.03,7 285.				
274.	Mischok Niklas	1991	Witten	33.35,7	10.35,4	F-M	191.	2937
	7.31,8 260.	8.24,0 289.	8.30,1 275.	9.09,8 306.				
275.	Fernandez Ramon	1967	Heidelberg	33.36,0	10.35,7	F-MM	75.	5082
	7.03,9 148.	7.48,1 153.	7.53,7 156.	10.50,3 494.				
276.	Pfeiffer Dirk Team Lüner Heide	1968	Lünen	33.37,9	10.37,6	F-MM	76.	2659
	7.55,2 367.	8.28,5 300.	8.29,8 272.	8.44,4 229.				
277.	Noack Andreas	1985	Siegen	33.42,2	10.41,9	F-M	192.	2335
	8.00,3 381.	8.21,5 278.	8.29,4 270.	8.51,0 248.				
278.	Gruschlewski Andreas	1961	Dortmund	33.42,3	10.42,0	F-SMM	10.	2447
	7.35,8 280.	8.32,1 311.	8.32,1 283.	9.02,3 283.				
279.	Lehmann Mike Flaschenkinder	1982	Mettmann	33.43,3	10.43,0	F-M	193.	2685
	7.40,0 302.	8.23,5 287.	8.47,9 329.	8.51,9 253.				
280.	Wehnhardt Rene	1966	Niestetal	33.43,8	10.43,5	F-MM	77.	2173
	7.27,6 245.	8.38,7 335.	8.36,4 295.	9.01,1 278.				
281.	Obermeier Tim	1990	Gießen	33.45,1	10.44,8	F-M	194.	2882
	7.41,7 316.	8.23,1 285.	8.30,0 274.	9.10,3 308.				
282.	Ristau Christian	1972	Dortmund	33.45,6	10.45,3	F-MM	78.	2074
	7.47,5 333.	8.19,8 270.	8.28,2 263.	9.10,1 307.				
283.	Schoeneck Helge Lauftreff BSW	1973	Lübeck	33.45,9	10.45,6	F-M	195.	2417
	7.31,8 260.	8.11,1 240.	9.04,5 374.	8.58,5 268.				
283.	Simon Markus ASV Senden	1973	Senden	33.45,9	10.45,6	F-M	195.	2569
	7.29,9 252.	8.22,5 281.	8.41,1 309.	9.12,4 318.				
285.	Bischof Michael LC Wiedenbrück	1965	Rheda-Wiedenbrück	33.46,0	10.45,7	F-MM	79.	2626
	7.47,8 336.	8.31,5 308.	8.29,1 269.	8.57,6 267.				
286.	Brüssow Oliver	1990	Schwelm	33.47,1	10.46,8	F-M	197.	2972
	7.25,1 230.	8.08,8 231.	8.41,4 312.	9.31,8 369.				
287.	Swientek Michael team-inteam	1987	Bonn	33.47,4	10.47,1	F-M	198.	2078
	7.24,1 226.	8.25,2 295.	8.43,0 313.	9.15,1 327.				
288.	Meyer Carsten Feuerwehr Lengerich	1970	Tecklenburg	33.47,5	10.47,2	F-MM	80.	2243
	7.35,7 279.	8.33,2 313.	8.30,9 277.	9.07,7 301.				
289.	Hämel Sebastian Post SV Buer	1988	Gelsenkirchen	33.49,2	10.48,9	F-M	199.	2483
	7.39,0 295.	8.24,2 290.	8.40,8 308.	9.05,2 292.				
290.	Rummel Alexander unathletic runners	1991	Datteln	33.52,1	10.51,8	F-M	200.	2176
	7.40,2 304.	8.52,8 381.	8.34,0 286.	8.45,1 237.				
291.	Gerdt Florian Eintagsnulpen	1981	Ahlen	33.53,1	10.52,8	F-M	201.	2305
	7.39,9 301.	8.28,7 301.	8.39,9 305.	9.04,6 289.				
292.	Breiter Sven	1978	Essen	33.54,1	10.53,8	F-M	202.	2330
	7.53,7 361.	8.29,9 303.	8.26,2 255.	9.04,3 287.				
293.	Redwanz Markus	1970	Dortmund	33.55,0	10.54,7	F-MM	81.	2489
	7.58,4 375.	8.49,4 367.	8.19,7 235.	8.47,5 242.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 · Jever Skihalle · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
294.	**Hedt Jan-Dirk**	1974	**Dortmund**	**33.56,0**	**10.55,7**	**F-M**	**203.**	**2866**
	7.26,2 236.	8.31,4 307.	8.45,9 321.	9.12,5 319.				
295.	**Szalinski Tim**	1986	**Mönchengladbach**	**33.56,8**	**10.56,5**	**F-M**	**204.**	**2854**
	7.39,5 299.	8.19,2 266.	8.46,3 322.	9.11,8 315.				
296.	**Kohler Heiner**	1959	**Düsseldorf**	**33.57,8**	**10.57,5**	**F-SMM**	**11.**	**2157**
	8.00,8 385.	8.27,6 297.	8.26,0 254.	-------- ----				
297.	**Ludwig David** **Davids**	1979	**Castrop-Rauxel**	**33.59,9**	**10.59,6**	**F-M**	**205.**	**2550**
	7.20,8 207.	8.20,4 273.	8.46,4 323.	9.32,3 370.				
298.	**Lokaj Tahir**	1980	**Dortmund**	**34.04,2**	**11.03,9**	**F-M**	**206.**	**2357**
	7.18,4 200.	9.04,4 411.	8.30,5 276.	9.10,9 311.				
299.	**Löffler Nicolas**	1985	**Essen**	**34.04,6**	**11.04,3**	**F-M**	**207.**	**2419**
	7.58,5 377.	8.15,1 251.	9.03,7 371.	8.47,3 241.				
300.	**Köllges Oliver** **Lasse 2012**	1979	**Ratingen**	**34.05,9**	**11.05,6**	**F-M**	**208.**	**2268**
	7.53,8 362.	8.27,6 297.	8.37,5 299.	9.07,0 298.				
301.	**Mühlenstädt Dennis**	1980	**Witten**	**34.06,3**	**11.06,0**	**F-M**	**209.**	**5038**
	7.26,6 240.	8.18,1 259.	8.45,5 319.	9.36,1 374.				
302.	**Bergner Uwe** **LT Freya**	1962	**Petershagen**	**34.07,2**	**11.06,9**	**F-SMM**	**12.**	**2159**
	7.32,1 263.	8.17,6 258.	8.52,0 339.	9.25,5 351.				
303.	**Wiegand Alexander**	1984	**Dortmund**	**34.07,3**	**11.07,0**	**F-M**	**210.**	**2656**
	8.07,4 404.	8.26,1 296.	8.33,4 285.	9.00,4 275.				
304.	**Tuchen Tobias** **Feuerwehr Lengerich**	1995	**Lengerich**	**34.07,9**	**11.07,6**	**F-M**	**211.**	**2241**
	7.55,5 368.	8.33,2 313.	8.31,6 279.	9.07,6 299.				
305.	**Rolfs Thomas** **Legendary**	1976	**Essen**	**34.08,7**	**11.08,4**	**F-M**	**212.**	**2697**
	8.00,1 380.	8.22,7 282.	8.39,9 305.	9.06,0 295.				
306.	**Doerber Dominik**	1982	**Steinfurt**	**34.09,0**	**11.08,7**	**F-M**	**213.**	**2190**
	7.10,7 170.	8.20,1 271.	8.49,5 335.	9.48,7 394.				
307.	**Kraul Alexander**	1996	**Hünxe**	**34.09,4**	**11.09,1**	**F-M**	**214.**	**2195**
	7.36,8 286.	8.52,9 382.	8.40,1 307.	8.59,6 270.				
308.	**Wichelmann Juliano** **Trainingscamp**	1995	**Diemelstadt**	**34.11,3**	**11.11,0**	**F-M**	**215.**	**5032**
	7.50,6 344.	8.21,3 277.	8.36,7 296.	9.22,7 342.				
309.	**Stracke Florian**	1987	**Hagen**	**34.12,0**	**11.11,7**	**F-M**	**216.**	**2683**
	7.31,8 260.	8.34,6 321.	9.03,2 369.	9.02,4 284.				
310.	**Esskandari Timur**	1996	**Osnabrück**	**34.13,7**	**11.13,4**	**F-M**	**217.**	**2919**
	7.26,7 242.	8.49,1 366.	8.37,6 300.	9.20,3 340.				
311.	**Groeters Detlef**	1964	**Mülheim an der Ruhr**	**34.14,1**	**11.13,8**	**F-MM**	**82.**	**2546**
	7.24,5 228.	8.30,1 304.	8.55,6 347.	9.23,9 346.				
312.	**Göbert Gernot**	1966	**Dormagen**	**34.14,8**	**11.14,5**	**F-MM**	**83.**	**2346**
	7.58,4 375.	8.29,3 302.	8.29,9 273.	9.17,2 332.				
313.	**Landefeld Jürgen**	1966	**Kaufungen**	**34.15,8**	**11.15,5**	**F-MM**	**84.**	**5035**
	8.05,7 400.	8.38,0 331.	8.39,4 302.	8.52,7 256.				
313.	**Zach Wolfgang** **wolfgang simone**	1966	**Oberhausen**	**34.15,8**	**11.15,5**	**F-MM**	**84.**	**2485**
	7.48,8 338.	8.42,8 345.	8.35,8 294.	9.08,4 303.				
315.	**Quernheim Jan** **Gruppe**	1991	**Stemwede**	**34.16,5**	**11.16,2**	**F-M**	**218.**	**2885**
	7.34,9 273.	8.48,0 362.	8.57,6 353.	8.56,0 264.				
316.	**Hoos Dimitri**	1979	**Trier**	**34.18,4**	**11.18,1**	**F-M**	**219.**	**2413**
	7.22,8 220.	8.42,3 343.	9.02,0 367.	9.11,3 313.				
317.	**Gundel Dieter**	1960	**Groß Oesingen**	**34.20,2**	**11.19,9**	**F-SMM**	**13.**	**2720**
	7.40,0 302.	8.34,4 320.	8.47,0 325.	9.18,8 335.				
318.	**Behnisch-Wittig Martin** **Team Wittig und Helfer**	1961	**Neukirchen-Vluyn**	**34.20,4**	**11.20,1**	**F-SMM**	**14.**	**2505**
	8.02,0 388.	8.37,6 329.	8.44,3 314.	8.56,5 265.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · CRAFT · SIGMA · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigi.eu Sauerland · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
319.	**Link Mirko**	**1973**	**Bochum**	**34.20,6**	**11.20,3**	**F-M**	**220.**	**2053**
	7.21,2 212.	8.33,5 315.	8.47,8 328.	9.38,1 378.				
320.	**Baumeister Michael**	**1961**	**Rheinberg**	**34.21,4**	**11.21,1**	**F-SMM**	**15.**	**2223**
	7.47,7 335.	8.34,3 319.	8.48,2 330.	9.11,2 312.				
321.	**Siedelhofer Dirk** **datenklick**	**1965**	**Dortmund**	**34.22,0**	**11.21,7**	**F-MM**	**86.**	**2693**
	7.29,0 248.	8.09,6 235.	8.59,2 357.	9.44,2 386.				
322.	**Wiemker Thomas** **Laufreport**	**1965**	**Troisdorf**	**34.23,4**	**11.23,1**	**F-MM**	**87.**	**2792**
	8.03,2 391.	8.43,3 348.	8.37,2 298.	8.59,7 271.				
323.	**Ridder Thorsten**	**1988**	**Bottrop**	**34.23,6**	**11.23,3**	**F-M**	**221.**	**2965**
	8.00,5 382.	8.43,0 346.	8.35,2 289.	9.04,9 290.				
324.	**Linder Patrick** **Läufer WG**	**1968**	**Essen**	**34.24,8**	**11.24,5**	**F-MM**	**88.**	**2477**
	8.07,3 403.	8.39,7 336.	8.24,5 251.	9.13,3 322.				
325.	**Lusch Bastian** **Haile ist unser Trainer**	**1996**	**Wuppertal**	**34.25,5**	**11.25,2**	**F-M**	**222.**	**2701**
	7.43,8 320.	8.15,7 252.	8.23,1 247.	10.02,9 430.				
326.	**Laurenzana Antonio**	**1970**	**Dorsten**	**34.26,1**	**11.25,8**	**F-MM**	**89.**	**2822**
	7.39,8 300.	8.34,1 317.	8.55,8 348.	9.16,4 331.				
327.	**Todt Norman**	**1988**	**Bochum**	**34.27,7**	**11.27,4**	**F-M**	**223.**	**2571**
	7.41,5 315.	8.40,5 339.	8.52,1 340.	9.13,6 323.				
328.	**Gräfenstein Marcel** **ergo sports**	**1967**	**Düsseldorf**	**34.28,3**	**11.28,0**	**F-MM**	**90.**	**2799**
	7.54,0 363.	8.38,6 334.	8.50,7 338.	9.05,0 291.				
329.	**Ehrlich Christian**	**1965**	**Hünxe**	**34.28,5**	**11.28,2**	**F-MM**	**91.**	**2179**
	7.44,0 322.	8.37,7 330.	8.54,8 345.	9.12,0 317.				
330.	**Avakian Simon**	**1989**	**Gladbeck**	**34.31,4**	**11.31,1**	**F-M**	**224.**	**2964**
	8.09,2 412.	8.43,0 346.	8.35,3 290.	9.03,9 286.				
331.	**Weiß Daniel** **Brandstifter**	**1986**	**Siegen**	**34.31,9**	**11.31,6**	**F-M**	**225.**	**2382**
	8.17,5 441.	8.18,1 259.	8.31,9 282.	9.24,4 348.				
332.	**Gotzes Daniel** **TSF Bracht**	**1980**	**Grevenbroich**	**34.32,4**	**11.32,1**	**F-M**	**226.**	**2250**
	8.12,9 419.	8.42,1 341.	8.35,6 292.	9.01,8 280.				
333.	**Lissner Andreas** **FHT Grimberg**	**1965**	**Lünen**	**34.32,9**	**11.32,6**	**F-MM**	**92.**	**2178**
	7.53,6 359.	8.36,8 327.	9.00,5 360.	9.02,0 281.				
334.	**Wiaczka Detlef** **Läufer WG**	**1968**	**Essen**	**34.34,4**	**11.34,1**	**F-MM**	**93.**	**2475**
	8.16,9 437.	8.38,1 332.	8.26,5 256.	9.12,9 321.				
335.	**Schlüchter Magnus** **Die Unglaublichen**	**1970**	**Werne**	**34.38,3**	**11.38,0**	**F-MM**	**94.**	**2926**
	8.28,3 471.	8.30,7 305.	8.45,1 317.	8.54,2 259.				
336.	**Thymian Thomas** **Waltroper LC 06**	**1969**	**Lünen**	**34.40,5**	**11.40,2**	**F-MM**	**95.**	**2193**
	7.53,6 359.	8.47,5 360.	8.50,2 336.	9.09,2 304.				
337.	**Schulze Froning Tobias**	**1969**	**Werne**	**34.40,9**	**11.40,6**	**F-MM**	**96.**	**2648**
	7.59,0 378.	8.34,0 316.	8.57,1 350.	9.10,8 310.				
338.	**Crumbach Manfred**	**1969**	**Wiesloch**	**34.46,4**	**11.46,1**	**F-MM**	**97.**	**2963**
	7.57,9 372.	8.34,9 322.	8.47,4 327.	9.26,2 355.				
339.	**Petzold Mike** **M-Bates Racing Team**	**1975**	**Nürnberg**	**34.51,0**	**11.50,7**	**F-M**	**227.**	**5047**
	8.26,0 466.	8.48,7 363.	8.28,3 264.	9.08,0 302.				
340.	**Bruns Dennis** **Team-Intim**	**1976**	**Bergkamen**	**34.54,3**	**11.54,0**	**F-M**	**228.**	**2270**
	7.35,0 275.	8.49,8 371.	9.29,3 427.	9.00,2 274.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · CRAFT · SIGMA · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigi.eu Sauerland · HIGH5 SPORTS NUTRITION · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
341.	**Zamudio Abanto Adrian** **Trainingscamp**	1996	**Diemelstadt**		**34.55,4**	**11.55,1**	**F-M**	**229.**	**5034**
	7.40,2 304.	8.53,4 385.	9.19,8 411.	9.02,0 281.					
342.	**Kohl Frank**	1963	**Oer-Erkenschwick**		**34.55,9**	**11.55,6**	**F-MM**	**98.**	**2012**
	7.40,8 311.	8.48,7 363.	9.04,8 376.	9.21,6 341.					
343.	**Nowok Gordon**	1970	**Herne**		**34.56,1**	**11.55,8**	**F-MM**	**99.**	**2978**
	7.41,0 313.	7.58,7 199.	9.26,7 423.	9.49,7 397.					
344.	**Zacke Sebastian** **Sonja's Supporter**	1985	**I-Dortmund**		**34.57,0**	**11.56,7**	**F-M**	**230.**	**2727**
	6.54,4 113.	8.52,0 379.	9.41,3 454.	9.29,3 363.					
345.	**Enge Andre**	1984	**Alpen**		**34.57,1**	**11.56,8**	**F-M**	**231.**	**2554**
	7.26,4 238.	8.35,2 324.	8.59,1 356.	9.56,4 416.					
346.	**Schnepel Kai**	1968	**Waldalgesheim**		**34.58,8**	**11.58,5**	**F-MM**	**100.**	**2204**
	7.46,5 329.	8.52,4 380.	8.53,1 342.	9.26,8 357.					
347.	**Hensel Tino** **KTT01**	1994	**Köln**		**34.59,6**	**11.59,3**	**F-M**	**232.**	**2471**
	7.47,3 332.	9.09,9 428.	8.48,4 331.	9.14,0 325.					
348.	**Grap René** **Barefoot Tortugas**	1982	**Duisburg**		**35.02,9**	**12.02,6**	**F-M**	**233.**	**2264**
	8.02,8 390.	8.58,7 394.	8.48,9 334.	9.12,5 319.					
349.	**Fahl Dennis** **Milfhunters**	1990	**Wülfrath**		**35.03,3**	**12.03,0**	**F-M**	**234.**	**2782**
	7.21,8 216.	9.01,5 404.	9.17,3 407.	9.22,7 342.					
350.	**Basteck Joschka**	1987	**Oberhausen**		**35.05,3**	**12.05,0**	**F-M**	**235.**	**2817**
	8.22,7 460.	8.36,5 326.	8.52,3 341.	9.13,8 324.					
351.	**Schafflik Thomas**	1966	**Gelsenkirchen**		**35.06,7**	**12.06,4**	**F-MM**	**101.**	**2484**
	7.49,6 342.	8.53,3 384.	8.59,2 357.	9.24,6 350.					
352.	**Kleis Andreas** **Stabilus Safety GmbH**	1983	**Neuried**		**35.07,5**	**12.07,2**	**F-M**	**236.**	**2039**
	7.39,1 297.	8.39,8 337.	9.17,8 408.	9.30,8 368.					
353.	**Dirnberger Robert**	1993	**Korschenbroich**		**35.08,5**	**12.08,2**	**F-M**	**237.**	**2236**
	7.09,7 167.	8.59,9 398.	9.29,7 429.	9.29,2 362.					
354.	**Karow Ralph** **Karow**	1973	**Troisdorf**		**35.08,8**	**12.08,5**	**F-M**	**238.**	**2816**
	8.16,0 432.	8.50,4 373.	8.39,2 301.	9.23,2 344.					
355.	**Niederstraßer Falk** **Erdinger Alkoholfrei**	1964	**Leipzig**		**35.09,2**	**12.08,9**	**F-MM**	**102.**	**2764**
	7.52,4 352.	8.57,2 392.	9.03,4 370.	9.16,2 330.					
356.	**Berse Matthias** **Raith**	1974	**Dortmund**		**35.09,8**	**12.09,5**	**F-M**	**239.**	**2967**
	7.52,8 355.	8.59,0 395.	8.58,5 355.	9.19,5 337.					
357.	**Scherlitz Frank** **Eintagsnulpen**	1971	**Ahlen**		**35.10,3**	**12.10,0**	**F-MM**	**103.**	**2040**
	7.35,0 275.	8.59,3 396.	9.10,1 393.	9.25,9 353.					
358.	**Völbel Timm** **Run4Fun**	1980	**Witten**		**35.12,8**	**12.12,5**	**F-M**	**240.**	**2583**
	8.02,5 389.	8.43,4 349.	8.57,4 352.	9.29,5 364.					
359.	**Petri Florian**	1985	**Siegen**		**35.14,6**	**12.14,3**	**F-M**	**241.**	**2336**
	7.52,4 352.	9.00,9 401.	9.11,0 395.	9.10,3 308.					
360.	**Schiffer Friedel** **Team Speedy Jülich**	1964	**Jülich**		**35.14,9**	**12.14,6**	**F-MM**	**104.**	**2154**
	7.40,9 312.	9.02,1 405.	9.08,4 388.	9.23,5 345.					
361.	**Schnisa Thorsten** **Lauftreff Wischlingen**	1970	**Dortmund**		**35.15,7**	**12.15,4**	**F-MM**	**105.**	**2342**
	7.46,6 330.	8.49,7 369.	9.08,8 389.	9.30,6 367.					
362.	**Reichardt Stefan** **RunVeg**	1983	**Bochum**		**35.16,5**	**12.16,2**	**F-M**	**242.**	**2679**
	8.05,9 401.	8.36,1 325.	9.05,8 379.	9.28,7 360.					

indoortrail.de

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
363.	**Fenneken Tobias** **Fenneken**	**1989**	**Voerde**	**35.16,8**	**12.16,5**	**F-M**	**243.**	**2420**
	8.06,1 402.	8.32,5 312.	8.50,2 336.	9.48,0 393.				
364.	**Kipp Thomas** **Feuerwehr Lengerich**	**1967**	**Lengerich**	**35.17,2**	**12.16,9**	**F-MM**	**106.**	**2239**
	8.05,6 399.	8.34,1 317.	8.45,1 317.	9.52,4 404.				
364.	**Westermann Axel** **MARS RUNNERS**	**1974**	**Bremen**	**35.17,2**	**12.16,9**	**F-M**	**244.**	**2028**
	7.23,4 224.	8.43,6 350.	9.09,3 390.	10.00,9 425.				
366.	**Kreyenbaum Bernhard** **Die Unglaublichen**	**1968**	**Werne**	**35.18,2**	**12.17,9**	**F-MM**	**107.**	**2928**
	8.09,2 412.	8.31,1 306.	9.02,0 367.	9.35,9 373.				
367.	**Drobbner Ronny** **Bergschnecke**	**1981**	**Dortmund**	**35.19,6**	**12.19,3**	**F-M**	**245.**	**2416**
	7.49,2 340.	8.38,3 333.	9.16,5 405.	9.35,6 372.				
368.	**Unger Marco** **EURODANCE DORTMUND**	**1984**	**Dortmund**	**35.20,0**	**12.19,7**	**F-M**	**246.**	**2163**
	7.54,8 365.	8.59,6 397.	9.10,7 394.	9.14,9 326.				
369.	**Gützkow Stefan**	**1976**	**Dortmund**	**35.20,1**	**12.19,8**	**F-M**	**247.**	**2453**
	7.43,6 319.	8.53,9 387.	9.12,1 397.	9.30,5 366.				
370.	**Wieprecht Jens** **Orthomol Sport Team**	**1968**	**Dortmund**	**35.21,6**	**12.21,3**	**F-MM**	**108.**	**2960**
	8.08,9 410.	8.57,1 391.	9.04,1 372.	9.11,5 314.				
371.	**Gülpinarli Kenan** **RWE Starlight-Team-Essen**	**1963**	**Gelsenkirchen**	**35.22,0**	**12.21,7**	**F-MM**	**109.**	**2837**
	8.21,5 455.	8.47,1 359.	8.55,5 346.	9.17,9 333.				
372.	**Kleimann Andre**	**1984**	**Beckum**	**35.22,1**	**12.21,8**	**F-M**	**248.**	**2014**
	7.25,1 230.	8.42,0 340.	9.04,5 374.	10.10,5 444.				
373.	**Rudi Vitali** **STRICKER**	**1983**	**Dortmund**	**35.23,0**	**12.22,7**	**F-M**	**249.**	**2319**
	8.46,0 517.	8.49,7 369.	8.39,7 304.	9.07,6 299.				
374.	**Stein Lutz**	**1965**	**Peine**	**35.23,5**	**12.23,2**	**F-MM**	**110.**	**2530**
	8.11,0 415.	9.06,6 417.	9.06,4 381.	8.59,5 269.				
375.	**Winkler Daniel** **RSC 79 Werne e.V.**	**1989**	**Bergkamen**	**35.23,8**	**12.23,5**	**F-M**	**250.**	**2553**
	7.43,3 318.	9.01,2 402.	9.13,3 399.	9.26,0 354.				
376.	**Hahn Alexander**	**1982**	**Braunschweig**	**35.27,6**	**12.27,3**	**F-M**	**251.**	**2654**
	8.08,6 408.	9.03,0 406.	8.56,0 349.	9.20,0 338.				
377.	**Bruns Pierre** **Team-Intim**	**1981**	**Kamen**	**35.28,0**	**12.27,7**	**F-M**	**252.**	**2079**
	7.14,8 185.	9.13,6 436.	9.08,2 387.	9.51,4 400.				
377.	**Uibel Timm** **LT Phoenixsee Dortmund**	**1977**	**Dortmund**	**35.28,0**	**12.27,7**	**F-M**	**252.**	**2003**
	7.49,4 341.	8.50,4 373.	9.07,4 385.	9.40,8 384.				
379.	**Kemper Alexander** **jogging-point.de**	**1990**	**Aachen**	**35.31,6**	**12.31,3**	**F-M**	**254.**	**2558**
	8.11,1 416.	8.51,2 377.	9.13,5 400.	9.15,8 329.				
379.	**Laßmann Frank**	**1964**	**Gelsenkirchen**	**35.31,6**	**12.31,3**	**F-MM**	**111.**	**2899**
	8.28,7 473.	8.46,4 358.	8.48,7 332.	9.27,8 359.				
381.	**Behl Björn** **Flaschenkinder**	**1983**	**Solingen**	**35.32,6**	**12.32,3**	**F-M**	**255.**	**2687**
	7.59,2 379.	8.44,4 352.	9.11,3 396.	9.37,7 377.				
382.	**Uebing Oliver**	**1969**	**Wuppertal**	**35.32,7**	**12.32,4**	**F-MM**	**112.**	**2166**
	8.22,3 457.	8.18,5 263.	9.01,8 366.	9.50,1 398.				
383.	**Bauhaus Reinhard**	**1955**	**Hamminkeln**	**35.33,3**	**12.33,0**	**F-SMM**	**16.**	**2392**
	8.07,8 406.	9.04,7 413.	9.00,6 361.	9.20,2 339.				
384.	**Keller Andreas**	**1965**	**Netphen**	**35.36,1**	**12.35,8**	**F-MM**	**113.**	**2566**
	8.03,8 395.	8.56,2 389.	9.01,3 364.	9.34,8 371.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · Skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
385.	**Bedner Michael** **Tri-Team Hagen**	**1961**	**Iserlohn**		**35.45,5**	**12.45,2**	**F-SMM**	**17.**	**2410**
	7.51,0 347.	8.21,5 278.	8.45,8 320.	10.47,2 487.					
386.	**Henig David** **CDU Troisdorf**	**1980**	**Troisdorf**		**35.46,2**	**12.45,9**	**F-M**	**256.**	**2830**
	7.41,2 314.	8.49,9 372.	9.26,1 422.	9.49,0 395.					
387.	**Görres Laurenz** **Balu der Bär**	**1973**	**München**		**35.49,1**	**12.48,8**	**F-MM**	**114.**	**2766**
	8.04,5 397.	9.43,9 488.	9.33,4 436.	8.27,3 185.					
388.	**Bührke Thomas** **obthobue**	**1969**	**Oberhauen**		**35.50,2**	**12.49,9**	**F-MM**	**115.**	**2870**
	8.14,3 425.	8.43,8 351.	9.23,2 418.	9.28,9 361.					
389.	**Meyer Kenny** **CORRIDORES**	**1986**	**Hannover**		**35.50,3**	**12.50,0**	**F-M**	**257.**	**2752**
	8.03,5 392.	8.51,3 378.	8.54,1 344.	10.01,4 426.					
390.	**Kallen Stefan**	**1984**	**Neukirchen-Vluyn**		**35.50,4**	**12.50,1**	**F-M**	**258.**	**2030**
	7.46,4 327.	8.42,2 342.	9.20,3 413.	10.01,5 427.					
391.	**Üffink Johannes**	**1987**	**Rhede**		**35.53,5**	**12.53,2**	**F-M**	**259.**	**2840**
	8.14,5 428.	8.42,3 343.	9.19,8 411.	9.36,9 375.					
392.	**Hölzel Andreas** **Team Erdinger Alkoholfrei**	**1965**	**Wiesbaden**		**35.54,0**	**12.53,7**	**F-MM**	**116.**	**2187**
	8.16,9 437.	9.05,7 414.	9.05,8 379.	9.25,6 352.					
393.	**Kachel Lothar** **Vater & Tochter**	**1962**	**Hude**		**35.56,3**	**12.56,0**	**F-SMM**	**18.**	**2936**
	8.14,2 424.	9.03,9 409.	8.59,3 359.	9.38,9 382.					
394.	**Kraus Oliver** **Dortmunder Motorsport Club e.V. im ADAC**	**1968**	**Dortmund**		**35.56,4**	**12.56,1**	**F-MM**	**117.**	**2667**
	8.28,6 472.	8.50,9 376.	9.09,8 392.	9.27,1 358.					
395.	**Siebrecht Christoph**	**1972**	**Brakel**		**35.59,8**	**12.59,5**	**F-MM**	**118.**	**2184**
	8.04,0 396.	8.50,7 375.	9.07,0 384.	9.58,1 418.					
396.	**Marx Marcel**	**1978**	**B-Sankt Vith**		**35.59,9**	**12.59,6**	**F-M**	**260.**	**2748**
	7.18,7 202.	9.07,2 418.	9.24,2 420.	10.09,8 442.					
397.	**Krotofil Ralf**	**1976**	**Ennigerloh**		**36.00,0**	**12.59,7**	**F-M**	**261.**	**2592**
	8.08,6 408.	8.52,9 382.	9.06,5 382.	9.52,0 402.					
398.	**Holz Tizian** **Froschjäger**	**2000**	**Dortmund**		**36.02,1**	**13.01,8**	**F-M**	**262.**	**2922**
	8.30,1 475.	9.33,4 469.	9.29,5 428.	8.29,1 193.					
399.	**Keuchel Steve** **Lüner Turboschnecken**	**1975**	**Lünen**		**36.06,1**	**13.05,8**	**F-M**	**263.**	**2513**
	8.42,3 507.	9.17,4 443.	9.01,1 362.	9.05,3 293.					
400.	**Halfpap Michael**	**1970**	**Salzkotten**		**36.08,0**	**13.07,7**	**F-MM**	**119.**	**2540**
	8.09,7 414.	9.24,3 451.	9.07,5 386.	9.26,5 356.					
401.	**Müller Harald**	**1968**	**Bückeburg**		**36.08,6**	**13.08,3**	**F-MM**	**120.**	**2310**
	8.17,3 439.	8.48,8 365.	9.24,4 421.	9.38,1 378.					
402.	**Friebus Siegfried**	**1980**	**Rheinbach**		**36.10,3**	**13.10,0**	**F-M**	**264.**	**2518**
	8.23,4 462.	9.04,1 410.	9.05,5 377.	9.37,3 376.					
403.	**Bätzold René**	**1992**	**Nazza**		**36.11,1**	**13.10,8**	**F-M**	**265.**	**2220**
	8.27,9 470.	9.09,1 425.	9.09,7 391.	9.24,4 348.					
404.	**Stange Tim** **Run4Fun**	**1995**	**Herne**		**36.11,3**	**13.11,0**	**F-M**	**266.**	**2115**
	7.52,8 355.	9.08,3 423.	9.16,9 406.	9.53,3 409.					
405.	**Illian Georg**	**1966**	**Düsseldorf**		**36.19,8**	**13.19,5**	**F-MM**	**121.**	**2172**
	8.24,2 464.	9.10,3 430.	9.15,6 404.	9.29,7 365.					
406.	**Musseleck Lars** **Mukakas**	**1970**	**Dortmund**		**36.20,0**	**13.19,7**	**F-MM**	**122.**	**2435**
	8.21,3 452.	8.58,2 393.	9.12,7 398.	9.47,8 392.					

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · CRAFT · SIGMA · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 SPORTS NUTRITION · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
407.	**Hinze Florian** **Feuerabend**	**1989**	**Dortmund**	**36.20,9**	**13.20,6**	**F-M**	**267.**	**2896**
	8.12,3 418.	9.09,4 426.	9.14,4 401.	9.44,8 388.				
408.	**Knoche Ralph**	**1983**	**Hagen**	**36.21,2**	**13.20,9**	**F-M**	**268.**	**2747**
	7.30,5 257.	9.11,6 432.	9.46,3 466.	9.52,8 406.				
409.	**Drabant Dieter** **LT-Freya**	**1963**	**Petershagen**	**36.22,0**	**13.21,7**	**F-SMM**	**19.**	**2175**
	8.20,2 447.	8.56,6 390.	9.19,5 410.	9.45,7 390.				
410.	**Schönig Jürgen** **Vater und Sohn**	**1962**	**Voerde**	**36.24,1**	**13.23,8**	**F-SMM**	**20.**	**2780**
	8.13,9 422.	9.09,4 426.	9.20,7 414.	9.40,1 383.				
411.	**Döring Tobias** **Team Döring**	**1984**	**Breuna**	**36.27,2**	**13.26,9**	**F-M**	**269.**	**2194**
	8.17,5 441.	9.17,3 442.	8.57,1 350.	9.55,3 413.				
412.	**Buss Reinhard**	**1960**	**Schotten**	**36.28,0**	**13.27,7**	**F-SMM**	**21.**	**5036**
	8.17,7 443.	9.16,7 441.	9.15,0 403.	9.38,6 381.				
413.	**Mühlenfeld Bastian**	**1987**	**Oberhausen**	**36.31,8**	**13.31,5**	**F-M**	**270.**	**2541**
	8.03,5 392.	9.01,2 402.	9.35,7 440.	9.51,4 400.				
414.	**Stephan Jens** **Höhenbalance München**	**1968**	**München**	**36.32,2**	**13.31,9**	**F-MM**	**123.**	**2777**
	8.20,4 448.	9.04,6 412.	9.20,9 415.	9.46,3 391.				
415.	**Meier Michael**	**1973**	**Bochum**	**36.34,2**	**13.33,9**	**F-MM**	**124.**	**2261**
	8.04,6 398.	9.05,8 415.	9.41,7 456.	9.42,1 385.				
416.	**Spengler Malte**	**1993**	**Castrop-Rauxel**	**36.34,9**	**13.34,6**	**F-M**	**271.**	**2590**
	7.55,0 366.	8.53,5 386.	9.40,9 452.	10.05,5 436.				
417.	**Lewandovski Lars**	**1993**	**Dortmund**	**36.35,0**	**13.34,7**	**F-M**	**272.**	**2672**
	7.58,1 373.	9.11,1 431.	9.33,5 437.	9.52,3 403.				
418.	**Ott Oliver**	**1978**	**Essen**	**36.35,1**	**13.34,8**	**F-M**	**273.**	**2127**
	8.08,3 407.	8.40,4 338.	8.54,0 343.	10.52,4 498.				
419.	**Hückelheim Jörg**	**1968**	**Dortmund**	**36.40,1**	**13.39,8**	**F-MM**	**125.**	**5053**
	8.14,6 429.	9.03,4 407.	9.22,3 417.	9.59,8 422.				
420.	**Niemeyer Marco**	**1982**	**Dortmund**	**36.42,9**	**13.42,6**	**F-M**	**274.**	**2422**
	8.13,4 421.	9.12,1 435.	9.21,4 416.	9.56,0 415.				
421.	**Sowa Michael** **Sandbochumer Runners**	**1981**	**Hamm**	**36.48,9**	**13.48,6**	**F-M**	**275.**	**2614**
	7.43,9 321.	9.42,2 486.	9.38,3 447.	9.44,5 387.				
422.	**Schüssler Martin**	**1969**	**Essen**	**36.49,2**	**13.48,9**	**F-MM**	**126.**	**2966**
	7.54,4 364.	9.03,7 408.	9.47,9 469.	10.03,2 432.				
423.	**Griese Berthold**	**1965**	**Emsdetten**	**36.51,1**	**13.50,8**	**F-MM**	**127.**	**2595**
	7.44,7 324.	9.26,1 456.	9.46,5 467.	9.53,8 410.				
424.	**Katzy Torben** **Kirche läuft voraus**	**1975**	**Duisburg**	**36.53,1**	**13.52,8**	**F-M**	**276.**	**2808**
	7.47,6 334.	9.07,3 419.	9.18,0 409.	10.40,2 480.				
425.	**Savariello Mario**	**1981**	**Nümbrecht**	**36.54,2**	**13.53,9**	**F-M**	**277.**	**2476**
	8.07,4 404.	9.38,6 481.	9.29,8 430.	9.38,4 380.				
426.	**Morche Mathias** **Milfhunters**	**1990**	**Wülfrath**	**36.59,9**	**13.59,6**	**F-M**	**278.**	**2783**
	7.12,2 174.	8.37,0 328.	8.57,8 354.	12.12,9 546.				
427.	**Wiemers Oscar** **K.A.V.D.**	**1999**	**Dortmund**	**37.02,7**	**14.02,4**	**F-M**	**279.**	**2429**
	8.09,0 411.	8.47,6 361.	9.44,5 461.	10.21,6 458.				
428.	**Fellmann Pierre** **Brandstifter**	**1982**	**Gelsenkirchen**	**37.08,5**	**14.08,2**	**F-M**	**280.**	**2380**
	8.00,6 384.	9.00,5 400.	9.43,5 460.	10.23,9 462.				
429.	**Stange Volker** **Run4Fun**	**1966**	**Herne**	**37.09,5**	**14.09,2**	**F-MM**	**128.**	**2111**
	8.34,7 486.	9.06,1 416.	9.05,6 378.	10.23,1 460.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
430.	**Frey Stefan**	1982	**Düsseldorf**	**37.11,8**	**14.11,5**	**F-M**	**281.**	**2287**
	8.01,0 387.	9.08,7 424.	9.37,1 442.	10.25,0 463.				
431.	**Gurzhiy Michael** **Juugend**	1993	**Dortmund**	**37.15,9**	**14.15,6**	**F-M**	**282.**	**2695**
	8.41,1 499.	9.07,6 420.	9.32,0 433.	9.55,2 412.				
432.	**Dicke Marcel** **4M -4 life**	1980	**Essen**	**37.19,4**	**14.19,1**	**F-M**	**283.**	**2798**
	8.20,4 448.	9.32,1 466.	9.37,9 445.	9.49,0 395.				
433.	**Lauxtermann Stefan** **Feuerwehr Lengerich**	1968	**Lengerich**	**37.21,7**	**14.21,4**	**F-MM**	**129.**	**2244**
	8.16,4 435.	9.16,1 440.	9.38,4 448.	10.10,8 445.				
434.	**Härtel Karsten**	1971	**Mülheim**	**37.21,9**	**14.21,6**	**F-MM**	**130.**	**2543**
	8.14,3 425.	9.27,6 460.	9.33,9 438.	10.06,1 438.				
435.	**Braukmann Uwe**	1963	**Witten**	**37.22,5**	**14.22,2**	**F-SMM**	**22.**	**5006**
	8.19,8 446.	9.21,6 446.	9.28,2 424.	10.12,9 449.				
436.	**Braun Oliver** **Lüner Turboschnecken**	1975	**Lünen**	**37.27,4**	**14.27,1**	**F-M**	**284.**	**2514**
	8.32,1 483.	9.19,2 445.	9.01,2 363.	10.34,9 475.				
437.	**Holz Holger** **Froschjäger**	1972	**Dortmund**	**37.27,7**	**14.27,4**	**F-MM**	**131.**	**2921**
	8.39,9 496.	9.34,0 471.	9.28,8 425.	9.45,0 389.				
438.	**Volkmer Andreas**	1963	**Schwalmtal**	**37.28,9**	**14.28,6**	**F-MM**	**132.**	**2272**
	8.38,4 495.	9.28,0 462.	9.31,9 432.	9.50,6 399.				
439.	**Schönig Stephan** **Vater und Sohn**	1985	**Dortmund**	**37.30,0**	**14.29,7**	**F-M**	**285.**	**2781**
	8.03,7 394.	9.25,1 455.	9.51,9 475.	10.09,3 441.				
440.	**Liebsch Thomas**	1977	**Mülheim**	**37.31,4**	**14.31,1**	**F-M**	**286.**	**2542**
	8.22,8 461.	9.27,2 458.	9.35,6 439.	10.05,8 437.				
441.	**Starost Jens**	1971	**Essen**	**37.33,3**	**14.33,0**	**F-MM**	**133.**	**2864**
	8.36,6 490.	9.11,6 432.	9.46,2 465.	9.58,9 420.				
442.	**Jackow Zenon**	1969	**Bochum**	**37.34,2**	**14.33,9**	**F-MM**	**134.**	**2415**
	8.17,3 439.	9.22,5 447.	9.43,1 458.	10.11,3 446.				
443.	**Meyer Philip** **Phil und Keks**	1980	**Hilden**	**37.35,6**	**14.35,3**	**F-M**	**287.**	**2947**
	8.21,4 454.	9.27,2 458.	9.50,4 472.	9.56,6 417.				
444.	**Wenzel Harald** **Triathlon TEAM TG Witten**	1962	**Witten**	**37.35,7**	**14.35,4**	**F-SMM**	**23.**	**2062**
	9.00,7 537.	9.10,0 429.	9.23,4 419.	10.01,6 429.				
445.	**Thäsler Stefan** **Team Hinse**	1977	**Herscheid**	**37.37,5**	**14.37,2**	**F-M**	**288.**	**5060**
	7.40,4 308.	9.24,4 452.	9.58,0 481.	10.34,7 474.				
446.	**Franke Jannis**	2000	**Dortmund**	**37.38,0**	**14.37,7**	**F-M**	**289.**	**2136**
	8.15,8 431.	8.54,0 388.	10.05,1 494.	10.23,1 460.				
447.	**Haumann Ulf** **Becker & Haumann**	1977	**Dortmund**	**37.38,9**	**14.38,6**	**F-M**	**290.**	**2970**
	8.16,6 436.	9.30,5 464.	9.47,3 468.	10.04,5 434.				
448.	**Stöterau Samuel Damon** **Stöterau**	1991	**Neumünster**	**37.39,9**	**14.39,6**	**F-M**	**291.**	**2262**
	8.29,6 474.	9.33,0 468.	9.41,7 456.	9.55,6 414.				
449.	**Tuchen Bernd** **Feuerwehr Lengerich**	1967	**Lengerich**	**37.41,2**	**14.40,9**	**F-MM**	**135.**	**2242**
	8.36,7 491.	9.15,5 439.	9.14,9 402.	10.34,1 472.				
450.	**Döhnert Leo** **RUNNERS POINT-World of Running**	2001	**Alfter**	**37.41,6**	**14.41,3**	**F-M**	**292.**	**5100**
	7.51,9 350.	9.08,0 421.	10.12,5 508.	10.29,2 467.				
451.	**Schmidt Frank** **Team Lünerheide**	1967	**Lünen**	**37.42,2**	**14.41,9**	**F-MM**	**136.**	**2658**
	8.37,1 492.	9.26,6 457.	9.37,0 441.	10.01,5 427.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 SPORTS NUTRITION · Jever Skihalle Neuss · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNERS · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
451.	**Spitzensteder Jörg**	**1969**	**Sankt Augustin**	**37.42,2**	**14.41,9**	**F-MM**	**136.**	**2274**
	8.50,5 524.	9.24,5 453.	9.32,4 435.	9.54,8 411.				
453.	**Neumann Werner**	**1955**	**Brakel**	**37.47,8**	**14.47,5**	**F-SMM**	**24.**	**2188**
	8.42,1 506.	9.24,2 450.	9.41,0 453.	10.00,5 423.				
454.	**Kloes Gunnar** **Orthomol**	**1973**	**Solms**	**37.51,0**	**14.50,7**	**F-M**	**293.**	**5073**
	8.21,3 452.	9.52,7 498.	9.38,2 446.	9.58,8 419.				
455.	**Ruh Jochen** **JR**	**1971**	**Hamburg**	**37.52,2**	**14.51,9**	**F-MM**	**138.**	**2295**
	8.26,4 467.	9.30,2 463.	9.52,6 476.	10.03,0 431.				
456.	**Homann Christian** **DBS 20/50**	**1986**	**Wetter**	**37.52,4**	**14.52,1**	**F-M**	**294.**	**2668**
	7.37,8 289.	9.19,0 444.	10.05,6 495.	10.50,0 491.				
457.	**Hueser Marcus**	**1971**	**Essen**	**37.52,9**	**14.52,6**	**F-MM**	**139.**	**2131**
	8.00,5 382.	9.15,3 438.	9.56,9 480.	10.40,2 480.				
458.	**Milde Burkhard** **www.betriebsarzt24.de**	**1968**	**Bückeburg**	**37.54,4**	**14.54,1**	**F-MM**	**140.**	**2146**
	8.57,2 535.	9.35,2 473.	9.29,0 426.	9.53,0 407.				
459.	**Siegmund Thomas** **Triathlon TEAG TG Witten**	**1961**	**Witten**	**37.55,7**	**14.55,4**	**F-SMM**	**25.**	**2137**
	8.19,7 444.	9.50,8 494.	9.41,6 455.	10.03,6 433.				
460.	**Lang Thorsten** **Run like Hell**	**1971**	**Castrop-Rauxel**	**37.57,8**	**14.57,5**	**F-MM**	**141.**	**2108**
	8.14,3 425.	9.37,0 477.	9.55,0 478.	10.11,5 447.				
461.	**Neumann Thomas**	**1971**	**Duisburg**	**38.00,1**	**14.59,8**	**F-MM**	**142.**	**2445**
	8.41,4 502.	9.35,2 473.	9.30,7 431.	10.12,8 448.				
462.	**Drawe Heiko**	**1967**	**Bochum**	**38.00,2**	**14.59,9**	**F-MM**	**143.**	**5001**
	8.20,7 450.	9.11,8 434.	9.37,5 444.	10.50,2 493.				
463.	**Schubert Michael** **LG Kaufungen**	**1967**	**Kaufungen**	**38.02,5**	**15.02,2**	**F-MM**	**144.**	**2117**
	8.31,1 479.	9.44,7 490.	9.54,2 477.	9.52,5 405.				
464.	**Sieben Thomas**	**1961**	**Straelen**	**38.07,3**	**15.07,0**	**F-SMM**	**26.**	**2469**
	8.31,7 482.	9.35,8 475.	9.39,1 449.	10.20,7 456.				
465.	**Westhues Marius**	**1989**	**Werne**	**38.09,6**	**15.09,3**	**F-M**	**295.**	**2746**
	8.13,3 420.	9.31,4 465.	10.04,7 492.	10.20,2 455.				
466.	**Schomburg Dieter** **Weinpalette Essen**	**1944**	**Essen**	**38.15,2**	**15.14,9**	**F-SMM**	**27.**	**2211**
	8.37,1 492.	9.22,8 448.	10.10,7 505.	10.04,6 435.				
467.	**Böhle Edgar**	**1961**	**Herne**	**38.19,2**	**15.18,9**	**F-SMM**	**28.**	**2428**
	8.30,2 476.	9.48,6 493.	9.39,4 450.	10.21,0 457.				
468.	**Leonhard Nils**	**1985**	**Wuppertal**	**38.19,6**	**15.19,3**	**F-M**	**296.**	**2617**
	8.43,8 512.	9.45,0 491.	9.43,3 459.	10.07,5 439.				
469.	**Grimmer Uwe** **TSF Welzheim**	**1956**	**Althütte**	**38.20,9**	**15.20,6**	**F-SMM**	**29.**	**2150**
	8.46,9 518.	9.41,3 484.	9.37,3 443.	10.15,4 452.				
469.	**Quitschorek Martin**	**1968**	**Meschede**	**38.20,9**	**15.20,6**	**F-MM**	**145.**	**2354**
	8.30,8 478.	9.23,6 449.	10.08,6 499.	10.17,9 453.				
471.	**Krieger Ralf**	**1962**	**Wipperfürth**	**38.21,8**	**15.21,5**	**F-SMM**	**30.**	**2492**
	8.56,7 533.	9.41,1 483.	9.50,9 473.	9.53,1 408.				
472.	**Helmer Stefan**	**1984**	**Aachen**	**38.22,7**	**15.22,4**	**F-M**	**297.**	**2786**
	7.51,6 349.	9.52,9 499.	10.07,9 496.	10.30,3 468.				
473.	**Reich Ronald** **Reich**	**1971**	**Dortmund**	**38.29,9**	**15.29,6**	**F-MM**	**146.**	**2580**
	9.24,3 563.	9.34,5 472.	9.32,0 433.	9.59,1 421.				
474.	**Root Alex**	**1990**	**Dortmund**	**38.31,8**	**15.31,5**	**F-M**	**298.**	**2756**
	7.35,5 278.	10.01,9 509.	10.04,4 491.	10.50,0 491.				
475.	**Schönwald Oliver** **Bergschnecke**	**1966**	**Dortmund**	**38.34,6**	**15.34,3**	**F-MM**	**147.**	**2009**
	8.22,4 458.	9.41,4 485.	10.02,1 487.	10.28,7 466.				

indoortrail.de

ecco · JEVER Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 SPORTS NUTRITION · JEVER Skihalle · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
476.	**Hindrak Ralf** **Paderpiraten**	**1976**	**Oerlinghausen**		**38.34,7**	**15.34,4**	**F-M**	**299.**	**2894**
	9.01,4 538.	9.00,1 399.	9.06,6 383.	11.26,6 528.					
477.	**Rittweiler Daniel** **De Hahnemänner**	**1988**	**Dülmen**		**38.37,5**	**15.37,2**	**F-M**	**300.**	**2556**
	8.36,5 489.	9.08,1 422.	10.10,2 502.	10.42,7 485.					
478.	**Janssen David** **HAPPY BIRTHDAY**	**1982**	**Krefeld**		**38.40,3**	**15.40,0**	**F-M**	**301.**	**2881**
	7.30,2 254.	9.58,2 504.	10.36,5 527.	10.35,4 476.					
479.	**Ruhm Dirk**	**1973**	**Emmerthal**		**38.46,8**	**15.46,5**	**F-MM**	**148.**	**2868**
	8.33,4 484.	10.01,9 509.	9.51,7 474.	10.19,8 454.					
480.	**Groch Christian** **HAPPY BIRTHDAY**	**1983**	**Krefeld**		**38.50,5**	**15.50,2**	**F-M**	**302.**	**2880**
	7.40,7 310.	9.58,3 505.	10.37,6 528.	10.33,9 471.					
481.	**Roos Carsten** **Feuerwehr Heuchelheim**	**1968**	**Heuchelheim**		**38.52,2**	**15.51,9**	**F-MM**	**149.**	**2466**
	8.26,5 468.	9.32,7 467.	10.18,6 511.	10.34,4 473.					
482.	**Multhaupt Andre**	**1980**	**Dortmund**		**38.52,6**	**15.52,3**	**F-M**	**303.**	**2430**
	8.36,2 488.	9.38,4 480.	10.00,0 483.	10.38,0 478.					
483.	**Schütz Markus**	**1969**	**Neuss**		**38.54,3**	**15.54,0**	**F-MM**	**150.**	**2852**
	8.24,1 463.	9.25,0 454.	9.45,7 463.	11.19,5 522.					
484.	**Buller Hans-Gerd** **dr denise**	**1954**	**Dortmund**		**38.56,0**	**15.55,7**	**F-SMM**	**31.**	**2912**
	8.52,9 530.	9.40,7 482.	10.00,4 485.	10.22,0 459.					
485.	**Müller Thomas** **Fight for fun**	**1983**	**B-Sankt Vith**		**38.58,7**	**15.58,4**	**F-M**	**304.**	**2768**
	7.38,7 293.	9.44,4 489.	10.30,0 518.	11.05,6 508.					
486.	**Volker Alexander**	**1988**	**Faulungen**		**39.02,4**	**16.02,1**	**F-M**	**305.**	**5020**
	8.16,0 432.	9.43,7 487.	10.08,4 498.	10.54,3 499.					
487.	**Grube Frank**	**1970**	**Münster**		**39.06,6**	**16.06,3**	**F-MM**	**151.**	**2432**
	8.48,4 520.	9.52,5 497.	10.10,6 504.	10.15,1 451.					
488.	**Schäfer Wolfgang** **Dream Team**	**1958**	**Kleve**		**39.07,5**	**16.07,2**	**F-SMM**	**32.**	**2102**
	8.55,4 532.	9.54,7 501.	10.04,0 489.	10.13,4 450.					
489.	**Koß Nils**	**1971**	**Bückeburg**		**39.13,4**	**16.13,1**	**F-MM**	**152.**	**2147**
	8.50,6 525.	9.33,7 470.	9.45,8 464.	11.03,3 504.					
490.	**Merkens Christoph**	**1984**	**Neuss**		**39.17,5**	**16.17,2**	**F-M**	**306.**	**2741**
	8.30,3 477.	10.04,6 516.	10.10,1 501.	10.32,5 469.					
491.	**Link Klaus**	**1960**	**Lünen**		**39.17,8**	**16.17,5**	**F-SMM**	**33.**	**2107**
	8.31,3 480.	10.24,4 539.	9.48,7 470.	10.33,4 470.					
492.	**Tiedtke Sebastian**	**1987**	**Neuss**		**39.21,1**	**16.20,8**	**F-M**	**307.**	**2740**
	8.40,3 497.	10.05,9 519.	10.08,1 497.	10.26,8 464.					
493.	**Neumann Markus** **Zaunkönig**	**1978**	**Marl**		**39.24,6**	**16.24,3**	**F-M**	**308.**	**2387**
	8.22,4 458.	10.02,2 511.	10.11,5 507.	10.48,5 489.					
494.	**Kirsch Frank** **Waltroper LC 06**	**1970**	**Waltrop**		**39.29,7**	**16.29,4**	**F-MM**	**153.**	**2352**
	9.07,4 548.	9.54,2 500.	10.00,0 483.	10.28,1 465.					
495.	**Krenz Michael** **Dying Ducks**	**1967**	**Worms**		**39.30,0**	**16.29,7**	**F-MM**	**154.**	**2953**
	8.22,0 456.	9.37,6 478.	10.11,2 506.	11.19,2 521.					
496.	**Offermanns Axel**	**1948**	**Hilden**		**39.31,9**	**16.31,6**	**F-SMM**	**34.**	**2269**
	9.09,5 550.	9.36,3 476.	9.40,7 451.	11.05,4 507.					
497.	**Gohlke Roland** **2 Raben**	**1967**	**Garbsen**		**39.35,4**	**16.35,1**	**F-MM**	**155.**	**2099**
	9.28,9 566.	9.51,7 496.	10.04,9 493.	10.09,9 443.					

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runner's · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
498.	**Germann Matthias**	**1972**	**Straubenhardt**	**39.38,9**	**16.38,6**	**F-MM**	**156.**	**2767**
	7.52,8 355.	10.15,1 531.	10.30,5 519.	11.00,5 501.				
499.	**Pavlidis Sarantis** **Die Hellenen**	**1967**	**Herne**	**39.42,7**	**16.42,4**	**F-MM**	**157.**	**2910**
	7.50,0 343.	7.51,8 167.	7.40,9 124.	16.20,0 569.				
500.	**Coerdt Ulrich**	**1957**	**Soest**	**39.44,3**	**16.44,0**	**F-SMM**	**35.**	**2835**
	9.11,6 551.	10.20,0 536.	10.04,3 490.	10.08,4 440.				
501.	**Kleinschmidt Florian**	**1991**	**Dortmund**	**39.48,9**	**16.48,6**	**F-M**	**309.**	**2723**
	7.06,7 160.	7.41,0 138.	8.05,8 190.	16.55,4 571.				
502.	**Otto Gerhard** **VillaVita**	**1951**	**Essen**	**39.49,6**	**16.49,3**	**F-SMM**	**36.**	**2990**
	9.31,0 568.	9.27,6 460.	10.15,1 509.	10.35,9 477.				
503.	**Thelemann Holger** **Runners Point**	**1978**	**Recklinghausen**	**39.50,2**	**16.49,9**	**F-M**	**310.**	**5087**
	8.41,8 504.	10.03,3 513.	10.22,0 513.	10.43,1 486.				
504.	**Krömann Markus** **#tmf**	**1970**	**Essen**	**39.54,8**	**16.54,5**	**F-MM**	**158.**	**2013**
	8.42,5 508.	9.47,9 492.	10.32,6 522.	10.51,8 496.				
505.	**Felber Marcel** **STRICKER**	**1984**	**Unna**	**40.02,6**	**17.02,3**	**F-M**	**311.**	**2320**
	8.49,1 522.	10.22,0 538.	10.10,5 503.	10.41,0 482.				
506.	**Latza Andreas** **FC St. Pauli Marathon**	**1969**	**Osnabrück**	**40.03,3**	**17.03,0**	**F-MM**	**159.**	**2548**
	8.54,6 531.	9.59,5 508.	10.27,3 516.	10.41,9 484.				
507.	**Pastor Jobst** **PV-Triathlon Witten**	**1952**	**Herdecke**	**40.06,5**	**17.06,2**	**F-SMM**	**37.**	**2536**
	8.44,6 515.	10.13,8 529.	9.59,1 482.	11.09,0 512.				
508.	**Philipp Marcus**	**1972**	**Niederkassel**	**40.07,5**	**17.07,2**	**F-MM**	**160.**	**2938**
	8.14,0 423.	9.59,0 506.	10.56,9 546.	10.57,6 500.				
509.	**Kaiser André** **Brandstifter**	**1986**	**Hamm**	**40.10,9**	**17.10,6**	**F-M**	**312.**	**2379**
	8.26,6 469.	10.15,2 532.	10.40,0 533.	10.49,1 490.				
510.	**Jansen Ralf**	**1969**	**Nettetal**	**40.12,2**	**17.11,9**	**F-MM**	**161.**	**2650**
	9.01,9 539.	10.02,8 512.	10.26,2 515.	10.41,3 483.				
511.	**Eirmbter Wolfgang**	**1950**	**Meerbusch**	**40.14,9**	**17.14,6**	**F-SMM**	**38.**	**2599**
	9.22,5 561.	10.09,0 525.	10.03,4 488.	10.40,0 479.				
512.	**Harkenbusch Tobias** **Harkenstein**	**1982**	**Kürnach**	**40.20,3**	**17.20,0**	**F-M**	**313.**	**2202**
	8.47,6 519.	10.04,4 514.	10.20,3 512.	11.08,0 510.				
513.	**Becker Thomas** **Triathlon Team TG Witten**	**1967**	**Witten**	**40.29,4**	**17.29,1**	**F-MM**	**162.**	**2066**
	8.44,2 514.	10.09,8 526.	10.43,9 538.	10.51,5 495.				
514.	**Aymanns Michael**	**1967**	**Dortmund**	**40.33,9**	**17.33,6**	**F-MM**	**163.**	**2022**
	9.16,0 555.	10.07,2 524.	10.08,9 500.	11.01,8 503.				
515.	**Möbius Benjamin**	**1980**	**Landscheid**	**40.41,4**	**17.41,1**	**F-M**	**314.**	**2873**
	8.37,9 494.	10.11,5 527.	10.36,2 524.	11.15,8 518.				
516.	**Heinze Markus**	**1987**	**Bochum**	**40.42,0**	**17.41,7**	**F-M**	**315.**	**2327**
	8.51,2 527.	10.06,5 522.	10.52,3 543.	10.52,0 497.				
517.	**Dröge Markus** **HATTINGER STADTISTEN**	**1970**	**Hattingen**	**40.45,9**	**17.45,6**	**F-MM**	**164.**	**2350**
	8.49,7 523.	10.05,7 518.	10.49,0 541.	11.01,5 502.				
518.	**Markfeld Jürgen** **TuS Hasede**	**1963**	**Giesen**	**40.47,7**	**17.47,4**	**F-MM**	**165.**	**2462**
	9.21,3 560.	10.14,1 530.	10.24,6 514.	10.47,7 488.				
519.	**Vogel Markus**	**1974**	**Odenthal**	**40.53,2**	**17.52,9**	**F-M**	**316.**	**2584**
	8.41,6 503.	10.04,7 517.	10.42,7 536.	11.24,2 525.				
520.	**Saure Frank** **Carboo-Sportshop**	**1961**	**Solingen**	**41.00,3**	**18.00,0**	**F-SMM**	**39.**	**5003**
	7.36,0 282.	7.52,5 172.	8.10,3 200.	17.21,5 572.				

indoortrail.de

ecco · JEVER FUN Viel Spaß da draußen · CRAFT · SIGMA · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · HIGH5 SPORTS NUTRITION · JEVER Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
521.	**Neumann Sascha** **Paderpiraten**	**1976**	**Borchen**	**41.00,6**	**18.00,3**	**F-M**	**317.**	**2886**
	9.41,9 573.	10.06,0 520.	10.01,1 486.	11.11,6 513.				
522.	**Debo Marian** **Runners Point Group**	**1982**	**Herne**	**41.01,4**	**18.01,1**	**F-M**	**318.**	**5081**
	8.35,5 487.	10.19,7 535.	10.38,8 532.	11.27,4 529.				
523.	**Noeske Oliver** **Running Dads**	**1969**	**Gelsenkirchen**	**41.02,6**	**18.02,3**	**F-MM**	**166.**	**2210**
	8.41,9 505.	9.50,9 495.	11.13,5 556.	11.16,3 519.				
524.	**Lechtenfeld Tim**	**1980**	**Essen**	**41.04,7**	**18.04,4**	**F-M**	**319.**	**2144**
	8.42,5 508.	9.57,3 502.	10.37,9 529.	11.47,0 542.				
525.	**Tornow Andreas** **Brandstifter**	**1986**	**Bottrop**	**41.07,5**	**18.07,2**	**F-M**	**320.**	**2378**
	8.14,9 430.	10.41,5 551.	10.45,8 539.	11.25,3 526.				
526.	**Overkamp Sebastian** **SG Wacker Walsum**	**1977**	**Duisburg**	**41.13,9**	**18.13,6**	**F-M**	**321.**	**2256**
	8.48,4 520.	10.04,5 515.	10.57,7 547.	11.23,3 524.				
527.	**Engelhard Sven**	**1968**	**Gütersloh**	**41.16,6**	**18.16,3**	**F-MM**	**167.**	**2025**
	8.45,8 516.	10.20,1 537.	10.55,7 544.	11.15,0 516.				
528.	**Elges Fred** **Run4Fun**	**1955**	**Herne**	**41.25,8**	**18.25,5**	**F-SMM**	**40.**	**2114**
	9.05,5 545.	10.06,7 523.	10.43,7 537.	11.29,9 531.				
529.	**Allan Thomas** **Haile ist unser Trainer**	**1971**	**Hattingen**	**41.25,9**	**18.25,6**	**F-MM**	**168.**	**2705**
	8.56,8 534.	10.19,0 534.	10.34,4 523.	11.35,7 536.				
530.	**Stenke Andreas**	**1979**	**Weil der Stadt**	**41.26,0**	**18.25,7**	**F-M**	**322.**	**2914**
	9.04,4 542.	10.26,3 543.	10.40,2 534.	11.15,1 517.				
531.	**Franzen Stefan** **MARS RUNNERS**	**1974**	**Kamen**	**41.27,8**	**18.27,5**	**F-M**	**323.**	**2027**
	8.40,9 498.	10.17,5 533.	11.01,6 550.	11.27,8 530.				
532.	**Gundel Patrick**	**1987**	**Groß Oesingen**	**41.32,5**	**18.32,2**	**F-M**	**324.**	**2718**
	8.41,1 499.	10.27,6 545.	10.51,7 542.	11.32,1 532.				
533.	**Smiezewski Stefan** **Laufschule Erftstadt**	**1974**	**Erftstadt**	**41.35,9**	**18.35,6**	**F-M**	**325.**	**2093**
	8.43,4 510.	10.37,8 549.	11.07,2 553.	11.07,5 509.				
534.	**Fenneken Frank** **Fenneken**	**1966**	**Voerd**	**41.41,3**	**18.41,0**	**F-MM**	**169.**	**2421**
	9.14,7 554.	10.26,1 541.	10.41,5 535.	11.19,0 520.				
535.	**Thomsen Mike**	**1975**	**Osnabrück**	**41.47,7**	**18.47,4**	**F-M**	**326.**	**2547**
	9.08,1 549.	9.57,4 503.	10.56,5 545.	11.45,7 541.				
536.	**Ludwitzack Harry**	**1954**	**Kevelaer**	**41.57,1**	**18.56,8**	**F-SMM**	**41.**	**2192**
	10.12,2 583.	10.12,6 528.	10.27,4 517.	11.04,9 505.				
537.	**Krumm Max**	**2000**	**Dortmund**	**41.58,8**	**18.58,5**	**F-M**	**327.**	**5075**
	8.31,6 481.	10.32,7 547.	10.32,3 521.	12.22,2 553.				
538.	**Schwarz Nicolai**	**1975**	**Dortmund**	**42.01,2**	**19.00,9**	**F-M**	**328.**	**2472**
	9.20,0 558.	10.28,7 546.	10.38,0 530.	11.34,5 535.				
539.	**Lewandowski Goldbeck Uwe** **datenklick racing**	**1968**	**Dortmund**	**42.05,7**	**19.05,4**	**F-MM**	**170.**	**2690**
	7.56,5 370.	11.27,8 569.	11.33,1 565.	11.08,3 511.				
539.	**Tiggelkamp Frank** **Tigtak**	**1969**	**Langenfeld**	**42.05,7**	**19.05,4**	**F-MM**	**170.**	**2219**
	9.17,8 556.	10.43,7 552.	10.38,3 531.	11.25,9 527.				
541.	**Grevelding Andreas** **Laufschule Erftstadt**	**1964**	**Erftstadt**	**42.11,6**	**19.11,3**	**F-MM**	**172.**	**2096**
	9.07,1 546.	11.13,2 563.	10.36,4 526.	11.14,9 515.				
542.	**Brinkmann Yannic** **Gruppe**	**1990**	**Bielefeld**	**42.13,6**	**19.13,3**	**F-M**	**329.**	**2850**
	7.55,6 369.	8.24,3 291.	8.29,4 270.	17.24,3 573.				

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners · Plan B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
543.	**Thubeauville Axel** **Runners Point Group**	**1985**	**Recklinghausen**		**42.27,8**	**19.27,5**	**F-M**	**330.**	**5090**
	9.12,6 553.	11.02,0 562.	10.59,3 549.	11.13,9 514.					
544.	**Guse Joachim** **DRACO**	**1955**	**Witten**		**42.29,3**	**19.29,0**	**F-SMM**	**42.**	**2366**
	9.18,9 557.	10.35,9 548.	10.48,9 540.	11.45,6 540.					
545.	**Kässmann Daniel** **Feuerwehr Heuchelheim**	**1981**	**Heuchelheim**		**42.32,2**	**19.31,9**	**F-M**	**331.**	**2464**
	9.07,3 547.	10.47,0 554.	11.04,9 551.	11.33,0 533.					
546.	**Gabel Marc** **Elektro Hinse**	**1990**	**Werdohl**		**42.39,2**	**19.38,9**	**F-M**	**332.**	**2140**
	7.51,1 348.	8.31,9 310.	8.46,4 323.	17.29,8 574.					
547.	**Wunsch Dieter** **Gazelle Pforzheim**	**1952**	**Gernsbach**		**42.40,5**	**19.40,2**	**F-SMM**	**43.**	**2901**
	9.04,9 543.	10.38,9 550.	10.57,8 548.	11.58,9 543.					
548.	**Moeller Dieter**	**1957**	**Dortmund**		**42.48,1**	**19.47,8**	**F-SMM**	**44.**	**5044**
	9.54,6 577.	10.56,4 558.	10.36,3 525.	11.20,8 523.					
549.	**Pytlik David** **Maya Running**	**1977**	**Dortmund**		**43.05,9**	**20.05,6**	**F-M**	**333.**	**2373**
	8.52,0 529.	10.26,0 540.	11.16,0 559.	12.31,9 557.					
550.	**Reckert Holger** **Triathlon-Team TG Witten**	**1972**	**Witten**		**43.07,5**	**20.07,2**	**F-MM**	**173.**	**2104**
	8.50,6 525.	10.27,3 544.	11.18,3 562.	12.31,3 556.					
551.	**Sockel Michael**	**1977**	**Gütersloh**		**43.27,8**	**20.27,5**	**F-M**	**334.**	**2227**
	8.33,5 485.	10.52,5 557.	11.44,0 568.	12.17,8 548.					
552.	**Pankratow Arnold** **LT Bittermark Dortmund**	**1951**	**Bochum**		**43.36,2**	**20.35,9**	**F-SMM**	**45.**	**5074**
	9.26,1 565.	10.46,9 553.	11.13,6 557.	12.09,6 545.					
553.	**Koehler Martin**	**1988**	**Düsseldorf**		**43.37,0**	**20.36,7**	**F-M**	**335.**	**5024**
	9.36,8 571.	11.26,9 567.	12.32,5 574.	10.00,8 424.					
554.	**Rips Andre**	**1972**	**Kempen**		**43.39,1**	**20.38,8**	**F-MM**	**174.**	**2103**
	9.11,8 552.	11.13,7 564.	11.30,7 564.	11.42,9 538.					
555.	**Hoffmann Michael**	**1966**	**Schwetzingen**		**43.45,8**	**20.45,5**	**F-MM**	**175.**	**2123**
	10.00,3 579.	11.00,0 561.	11.07,0 552.	11.38,5 537.					
556.	**Paschköwitz Martin**	**1969**	**Peine**		**43.46,7**	**20.46,4**	**F-MM**	**176.**	**2322**
	9.24,9 564.	10.50,4 556.	11.13,1 555.	12.18,3 549.					
557.	**Margos Andreas** **Team Erdinger Alkoholfrei**	**1974**	**Krefeld**		**43.54,8**	**20.54,5**	**F-M**	**336.**	**2358**
	10.10,8 582.	10.59,5 560.	11.10,1 554.	11.34,4 534.					
558.	**Golz Michael**	**1964**	**Castrop-Rauxel**		**44.18,3**	**21.18,0**	**F-MM**	**177.**	**5012**
	8.41,2 501.	11.39,1 572.	11.36,0 566.	12.22,0 552.					
559.	**Wittenberg Peter**	**1974**	**Solingen**		**44.19,0**	**21.18,7**	**F-M**	**337.**	**2222**
	9.29,5 567.	10.47,9 555.	11.17,6 561.	12.44,0 559.					
560.	**Rogowski Calvin** **LT-Bittermark Dortmund**	**1996**	**Dortmund**		**44.23,5**	**21.23,2**	**F-M**	**338.**	**2681**
	9.31,4 569.	12.11,1 577.	11.36,1 567.	11.04,9 505.					
561.	**Dombrowsky Sascha**	**1992**	**Gelsenkirchen**		**44.25,1**	**21.24,8**	**F-M**	**339.**	**2539**
	8.21,0 451.	8.49,5 368.	8.44,8 316.	18.29,8 575.					
562.	**Hollunder Tim**	**1987**	**Beelen**		**44.37,3**	**21.37,0**	**F-M**	**340.**	**2593**
	9.24,2 562.	11.27,7 568.	11.30,2 563.	12.15,2 547.					
563.	**Becker Tobias** **Triathlon Team TG Witten**	**1991**	**Krefeld**		**44.48,8**	**21.48,5**	**F-M**	**341.**	**2067**
	9.03,9 541.	11.36,9 571.	11.45,2 569.	12.22,8 555.					
564.	**Mühlenhoff Nils**	**1995**	**Hamm**		**44.53,1**	**21.52,8**	**F-M**	**342.**	**2582**
	9.56,0 578.	11.21,8 566.	11.15,9 558.	12.19,4 550.					
565.	**Garbrecht Stefan** **MARS RUNNERS**	**1962**	**Bremen**		**45.01,8**	**22.01,5**	**F-SMM**	**46.**	**2069**
	9.05,1 544.	10.57,1 559.	12.03,1 571.	12.56,5 560.					

indoortrail.de

ecco · Jever Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 SPORTS NUTRITION · Jever Skihalle · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat		Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4				
566.	**Mühlenhoff Andre**	**1965**	**Hamm**	**45.03,3**	**22.03,0**	**F-MM**	**178.**	**2581**
	10.06,1 580.	11.21,3 565.	11.16,1 560.	12.19,8 551.				
567.	**Bücker Jan** **Bachluck**	**1989**	**Dülmen**	**46.22,1**	**23.21,8**	**F-M**	**343.**	**2834**
	9.38,1 572.	11.48,6 574.	12.21,7 572.	12.33,7 558.				
568.	**Keiten-Schmitz Joerg**	**1987**	**Voerde**	**46.32,1**	**23.31,8**	**F-M**	**344.**	**5046**
	9.02,5 540.	12.34,4 580.	12.32,6 575.	12.22,6 554.				
569.	**Pfeffer Reinhard** **Gruenkern**	**1958**	**Hamminkeln**	**46.44,6**	**23.44,3**	**F-SMM**	**47.**	**2388**
	9.46,4 576.	11.44,2 573.	11.57,7 570.	13.16,3 563.				
570.	**Schiffers Rainer**	**1978**	**Mönchengladbach**	**47.20,9**	**24.20,6**	**F-M**	**345.**	**2855**
	8.11,5 417.	9.14,7 437.	9.55,0 478.	19.59,7 576.				
571.	**Witting Guido**	**1970**	**Paderborn**	**47.51,0**	**24.50,7**	**F-MM**	**179.**	**2215**
	9.00,4 536.	11.50,9 575.	15.15,4 581.	11.44,3 539.				
572.	**Siebert Frank**	**1963**	**Dortmund**	**48.24,1**	**25.23,8**	**F-MM**	**180.**	**2126**
	8.43,6 511.	9.38,1 479.	9.49,2 471.	20.13,2 577.				
573.	**Störmer Dennis** **Eintagsnulpen**	**1986**	**Hamm**	**48.46,0**	**25.45,7**	**F-M**	**346.**	**2043**
	10.09,2 581.	12.42,2 581.	12.30,7 573.	13.23,9 565.				
574.	**Kawiecki Marek** **InFa Berg&Ruschemeier**	**1984**	**Hiddenhausen**	**49.03,2**	**26.02,9**	**F-M**	**347.**	**2925**
	8.25,5 465.	10.06,1 521.	9.45,5 462.	20.46,1 578.				
575.	**Rogalla Karl-Heinz** **STRICKER**	**1967**	**Dortmund**	**49.24,0**	**26.23,7**	**F-MM**	**181.**	**2318**
	10.21,3 584.	12.14,4 578.	12.57,3 577.	13.51,0 566.				
576.	**Jankowski Gerd** **Waltroper LC 06**	**1956**	**Waltrop**	**49.33,6**	**26.33,3**	**F-SMM**	**48.**	**2125**
	11.21,2 585.	12.31,8 579.	12.33,4 576.	13.07,2 562.				
577.	**Lünstroth Jens** **Die Lü's**	**1977**	**Hagen**	**50.34,9**	**27.34,6**	**F-M**	**348.**	**2132**
	8.19,7 444.	9.59,1 507.	10.17,1 510.	21.59,0 580.				
578.	**Glodde Tom** **Dortmunder Motorsport Club e.V. im ADAC**	**1967**	**Dortmund**	**51.50,7**	**28.50,4**	**F-MM**	**182.**	**2665**
	9.44,5 574.	14.10,1 582.	13.13,0 579.	14.43,1 568.				
579.	**Asmussen Klaus-Dieter** **Disny**	**1958**	**Dortmund**	**52.35,0**	**29.34,7**	**F-SMM**	**49.**	**2303**
	9.45,1 575.	10.26,2 542.	10.30,9 520.	21.52,8 579.				
580.	**Nießer Michael** **BVB-Fanclub Stadtlohn**	**1954**	**Stadtlohn**	**53.39,8**	**30.39,5**	**F-SMM**	**50.**	**2920**
	9.32,2 570.	18.33,9 584.	13.28,1 580.	12.05,6 544.				
581.	**Weinkauff Peter** **Die Wilden**	**1957**	**Neuss**	**1:01.53,7**	**38.53,4**	**F-SMM**	**51.**	**2033**
	13.10,4 586.	16.35,6 583.	15.43,1 582.	16.24,6 570.				
Lap 3-3								
---	**Brüne Tim**	**1983**	**Dormagen**	**34.40,8**	**------**	**F-M**	**---**	**2930**
	9.21,0 559.	12.08,8 576.	13.11,0 578.	-------- ----				
Lap 2-3								
---	**Zabel Christian**	**1975**	**Wuppertal**	**14.57,7**	**------**	**F-M**	**---**	**2561**
	7.08,1 163.	7.49,6 159.	-------- ----	-------- ----				
---	**Metzen Maik**	**1965**	**Salzgitter**	**20.22,2**	**5.24,5**	**F-MM**	**---**	**2709**
	8.51,3 528.	11.30,9 570.	-------- ----	-------- ----				
Lap 2-1								
---	**Höke Sven**	**1972**	**Brakel**	**12.40,0**	**------**	**F-MM**	**---**	**2200**
	Non-Stop Ultra Brakel							
	8.16,3 434.	-------- ----	-------- ----	-------- ----				

indoortrail.de

ecco · JEVER Fun · CRAFT · SIGMA · AOK · Black Diamond · HIGH5 SPORTS NUTRITION · JEVER Skihalle · www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · RUNNER'S · PLAN B

(50) 5,2km Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Kat	Stnr
	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4			
Lap 1-3							
---	**Osthues Andreas**	**1967**	**Ibbenbüren**	**8.43,9**	**------**	**F-MM**	**---** **2233**
	8.43,9 513.	-------- ----	-------- ----	-------- ----			

Total klassiert: 581

indoortrail.de

ecco · Jever Fun Viel Spaß da draußen · Craft · Sigma · AOK Die Gesundheitskasse · Black Diamond · skigipfel Saalbach Hinterglemm Leogang · HIGH5 Sports Nutrition · Jever Fun Skihalle Neuss www.allrounder.de · Westfalenhallen Dortmund · Runners Point · Plan B