

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:32  
Seite: 1

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1		Runde 2		Stnr
1.	Knuchel Kathrin	1979	Thun		39.24,2	-----	3.56,4	15.59,0	1.	23.25,2	1.	1529
2.	Fichter Nicole	1982	Zürich		39.40,3	0.16,1	3.58,0	16.10,2	2.	23.30,1	2.	1019
3.	Hauert Christine	1981	Burgdorf		41.43,4	2.19,2	4.10,3	16.55,0	3.	24.48,4	6.	1541
4.	Lichtsteiner Sarah	1983	Eich		41.56,3	2.32,1	4.11,6	17.23,4	5.	24.32,9	5.	1034
5.	Sigrist-Zaugg Christine	1979	Münsingen		41.58,4	2.34,2	4.11,8	17.29,8	7.	24.28,6	4.	1557
6.	Rechsteiner Sandra	1981	Niederbüren		42.51,0	3.26,8	4.17,1	17.29,5	6.	25.21,5	7.	1050
7.	Haslebacher Silvia	1979	Bern		43.11,4	3.47,2	4.19,1	17.22,8	4.	25.48,6	8.	1361
8.	Fuchs Beatrice	1979	Bern		43.49,5	4.25,3	4.22,9	17.54,5	12.	25.55,0	9.	1042
9.	Grichting Kathrin	1981	Leukerbad		43.58,3	4.34,1	4.23,8	17.39,3	8.	26.19,0	13.	1052
10.	Fischer Vera	1982	Bern		44.00,8	4.36,6	4.24,0	17.40,3	9.	26.20,5	14.	1567
11.	Naumann Mirjam	1982	St. Gallen		44.06,9	4.42,7	4.24,6	17.52,3	11.	26.14,6	12.	1549
12.	Mathys Pascale	1981	Kestenholz		44.28,3	5.04,1	4.26,8	17.47,6	10.	26.40,7	18.	1167
13.	Fritschi Iris	1981	Zürich		44.28,5	5.04,3	4.26,8	17.57,5	15.	26.31,0	16.	1020
14.	Kohler Conny	1979	Bülach	Kantonsschule Zürcher Unterland	44.33,9	5.09,7	4.27,3	18.37,5	19.	25.56,4	10.	4064
15.	Bleiker Silvia	1980	Oberbipp		44.47,6	5.23,4	4.28,7	18.37,7	20.	26.09,9	11.	1076
16.	Lenzinger Angelika	1980	Dietlikon		44.56,6	5.32,4	4.29,6	17.56,5	14.	27.00,1	24.	1495
17.	Hofer Livia	1981	Wohlen AG		45.02,2	5.38,0	4.30,2	17.56,2	13.	27.06,0	25.	1039
18.	Hossmann Giulia	1980	Zürich		45.20,6	5.56,4	4.32,0	18.28,4	18.	26.52,2	19.	1801
19.	Mannhard Doris	1981	Madetswil		45.21,7	5.57,5	4.32,1	18.27,8	16.	26.53,9	20.	1035
20.	Uhlmann Hanna	1981	Zürich		45.34,4	6.10,2	4.33,4	18.40,2	21.	26.54,2	21.	2573
21.	Moor Nadja	1982	Uster		45.34,5	6.10,3	4.33,4	18.28,3	17.	27.06,2	26.	1174
22.	Amstad Sibyl	1983	Luzern		45.38,9	6.14,7	4.33,8	18.58,9	29.	26.40,0	17.	1170
23.	Gerber Karin	1982	Rubigen		45.44,5	6.20,3	4.34,4	18.48,5	26.	26.56,0	23.	1597
24.	Hirsig Tanja	1981	Bern		45.48,6	6.24,4	4.34,8	18.53,3	27.	26.55,3	22.	1626
25.	Furrer Denise	1981	Bern		45.51,5	6.27,3	4.35,1	19.25,9	40.	26.25,6	15.	1592
26.	Bolszak Julie	1982	Affoltern am Albis	Sereal Muri AG	45.52,8	6.28,6	4.35,2	22.03,7	154.	23.49,1	3.	4363
27.	Cruz Ventura Iris	1982	Ueberstorf		46.09,4	6.45,2	4.36,9	18.45,6	25.	27.23,8	28.	1242
28.	Rufener Simonne	1982	Bern		46.37,9	7.13,7	4.39,7	18.44,4	23.	27.53,5	33.	1291
29.	Maffina Miriam	1979	Givisiez		46.39,7	7.15,5	4.39,9	19.12,3	34.	27.27,4	29.	1581
30.	Probst Anne Kathrin	1982	Bern		46.43,3	7.19,1	4.40,3	18.44,5	24.	27.58,8	34.	1294
31.	Schläpfer Ariana	1980	Zürich		46.50,8	7.26,6	4.41,0	19.06,7	32.	27.44,1	31.	1219
32.	Schoenenweid Camille	1982	Fribourg	Damenriege Schwarzenburg	46.53,5	7.29,3	4.41,3	19.39,4	47.	27.14,1	27.	1283
33.	Birchler Seeholzer Erika	1982	Seewen SZ		47.00,7	7.36,5	4.42,0	18.41,7	22.	28.19,0	43.	1152
34.	Rothen Chantal	1982	Oberösch		47.01,5	7.37,3	4.42,1	19.18,3	38.	27.43,2	30.	1164
35.	Jegerlehner Karin	1981	Bern		47.05,8	7.41,6	4.42,5	19.19,6	39.	27.46,2	32.	1115
36.	Käppeli Valentina	1979	Thierachern		47.07,6	7.43,4	4.42,7	18.58,7	28.	28.08,9	37.	1148

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:33  
Seite: 2

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1		Runde 2		Stnr
37.	Jeker Sandra	1980	Birsfelden		47.17,3	7.53,1	4.43,7	19.15,3	36.	28.02,0	35.	1602
38.	Wettstein Estella	1981	Bern		47.22,9	7.58,7	4.44,2	19.08,4	33.	28.14,5	41.	1450
39.	Hübscher Sara	1980	Zug		47.27,0	8.02,8	4.44,7	19.18,1	37.	28.08,9	37.	1109
40.	Girault France	1982	Fällanden		47.36,0	8.11,8	4.45,6	19.00,6	30.	28.35,4	51.	1612
41.	Schick Karolin	1980	Murten		47.37,1	8.12,9	4.45,7	19.26,7	42.	28.10,4	39.	1586
42.	Huber Sabine	1980	Rudolfstetten		47.43,0	8.18,8	4.46,3	19.27,9	43.	28.15,1	42.	3677
43.	Gysin Myriam	1980	Lausen		47.59,6	8.35,4	4.47,9	19.57,5	60.	28.02,1	36.	1521
44.	Wissmann Anita	1980	Zürich		48.00,5	8.36,3	4.48,0	19.26,0	41.	28.34,5	50.	1129
45.	Kummler Nicole	1981	Bern		48.08,6	8.44,4	4.48,8	19.40,5	50.	28.28,1	47.	2516
46.	Dias Sabina	1980	Zürich		48.08,9	8.44,7	4.48,8	19.43,9	52.	28.25,0	45.	2125
47.	Neuenschwander Christine	1981	Bern		48.18,2	8.54,0	4.49,8	19.39,9	48.	28.38,3	54.	1585
48.	Kessler-Schär Catherine	1979	Zofingen		48.18,7	8.54,5	4.49,8	20.06,4	67.	28.12,3	40.	1216
49.	Frei Priscilla	1981	Zürich		48.19,5	8.55,3	4.49,9	19.05,2	31.	29.14,3	78.	1440
50.	Durussel Audrey	1982	Belmont-sur-Lausanne		48.20,6	8.56,4	4.50,0	19.42,0	51.	28.38,6	55.	1639
51.	Sollberger Doris	1982	Bern		48.21,3	8.57,1	4.50,1	19.47,8	54.	28.33,5	49.	1603
52.	Gyger Melanie	1983	Biberist		48.21,7	8.57,5	4.50,1	19.14,1	35.	29.07,6	70.	1214
53.	Dettwiler Martina	1981	Basel		48.26,1	9.01,9	4.50,6	20.03,3	65.	28.22,8	44.	2431
54.	Loye Sabine	1981	Haute-Nendaz		48.27,8	9.03,6	4.50,7	20.01,5	63.	28.26,3	46.	1644
55.	Thoma Petra	1980	Küsnacht ZH		48.34,5	9.10,3	4.51,4	19.48,5	55.	28.46,0	58.	1629
56.	Neukom Sandrine	1982	Köniz		48.34,8	9.10,6	4.51,4	19.49,3	56.	28.45,5	57.	1121
57.	Wirth Stefanie	1983	Zürich		48.38,6	9.14,4	4.51,8	20.01,2	62.	28.37,4	53.	1704
58.	Schneider Regula	1979	Muri b. Bern		48.47,3	9.23,1	4.52,7	19.40,1	49.	29.07,2	69.	1206
59.	Liechti Stefanie	1983	Gümligen		48.49,5	9.25,3	4.52,9	19.33,7	46.	29.15,8	79.	1712
60.	Müller Daniela	1980	Oberdiessbach		48.52,9	9.28,7	4.53,2	19.32,3	45.	29.20,6	81.	1608
61.	Koller Heidi	1980	St. Gallen		48.55,7	9.31,5	4.53,5	19.44,2	53.	29.11,5	75.	1351
62.	Lopez-Staeheli Elvira	1980	Küttigen		48.58,4	9.34,2	4.53,8	19.50,1	57.	29.08,3	72.	1168
63.	Kronenberg Silvia	1983	Köniz		49.01,8	9.37,6	4.54,1	20.04,6	66.	28.57,2	62.	1482
64.	Limacher Jolanda	1979	Horgen		49.05,4	9.41,2	4.54,5	19.57,5	60.	29.07,9	71.	1195
65.	Wüthrich Gabi	1982	Sonterswil		49.06,0	9.41,8	4.54,6	20.12,6	69.	28.53,4	61.	1254
66.	Bütikofer Silvia	1983	Bern		49.07,0	9.42,8	4.54,7	20.06,7	68.	29.00,3	64.	1478
67.	Gasser Marielle	1981	Thun		49.13,0	9.48,8	4.55,3	20.01,7	64.	29.11,3	74.	1618
68.	Hartmann Linda	1983	Bern	Unihockey Club Gürbetal RG Belp	49.14,7	9.50,5	4.55,4	20.22,5	75.	28.52,2	59.	4667
69.	Dängeli Susanne	1981	Bern		49.15,9	9.51,7	4.55,5	20.16,4	71.	28.59,5	63.	5486
70.	Tichy Angelika	1983	Wädenswil		49.23,2	9.59,0	4.56,3	20.22,5	75.	29.00,7	65.	2549
71.	Nickelsen Martina	1980	Liestal		49.23,7	9.59,5	4.56,3	20.53,6	96.	28.30,1	48.	2690
72.	Dimitrovska-Dunkel Sabrina	1983	Thun		49.28,2	10.04,0	4.56,8	20.25,5	80.	29.02,7	66.	3556

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:33  
Seite: 3

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1		Runde 2		Stnr
73.	Largo Gina	1982	Dübendorf		49.33,9	10.09,7	4.57,3	20.20,1	73.	29.13,8	77.	1517
74.	Metzger Monika	1980	Zürich		49.39,2	10.15,0	4.57,9	19.53,9	59.	29.45,3	92.	1621
75.	Vogel Sylvia	1980	Zürich		49.40,1	10.15,9	4.58,0	20.47,2	93.	28.52,9	60.	2207
76.	Ruiz Virginia	1981	Bern		49.41,1	10.16,9	4.58,1	20.32,4	85.	29.08,7	73.	2615
77.	Niederhauser Andrea	1983	Luzern		49.44,3	10.20,1	4.58,4	21.02,6	100.	28.41,7	56.	2352
78.	Gentil Damaris	1979	Ittigen		49.47,7	10.23,5	4.58,7	20.43,5	91.	29.04,2	67.	2567
79.	Ammann-Bell Nicole	1979	Ebnat-Kappel		49.55,4	10.31,2	4.59,5	20.12,8	70.	29.42,6	89.	1386
80.	Heimgartner Cornelia	1980	Bern		49.55,8	10.31,6	4.59,5	20.34,6	88.	29.21,2	82.	1594
81.	Ryser Agnes	1983	Bern		49.59,9	10.35,7	4.59,9	21.23,0	116.	28.36,9	52.	6203
82.	Boos Andrea	1979	Kaltbrunn		50.04,4	10.40,2	5.00,4	19.28,3	44.	30.36,1	114.	1441
83.	Nussbaumer Cornelia	1979	Fällanden		50.05,1	10.40,9	5.00,5	20.58,4	97.	29.06,7	68.	2057
84.	Michel Aline	1980	Avenches		50.05,9	10.41,7	5.00,5	20.32,8	86.	29.33,1	85.	2653
85.	Mauron Sabine	1981	Bulle		50.07,0	10.42,8	5.00,7	20.21,5	74.	29.45,5	93.	3457
86.	Käser Gisela	1983	Schweizersholz		50.07,5	10.43,3	5.00,7	20.51,6	95.	29.15,9	80.	1356
87.	Maurer Evi	1982	Tann		50.12,9	10.48,7	5.01,2	20.38,4	90.	29.34,5	86.	1693
88.	Waldmeier Nicole	1980	Wegenstetten		50.27,4	11.03,2	5.02,7	20.25,7	81.	30.01,7	100.	2018
89.	Markowitz Mélanie	1983	Biel/Bienne		50.29,6	11.05,4	5.02,9	20.50,0	94.	29.39,6	88.	3020
90.	Mathys Stefanie	1981	Bern		50.29,8	11.05,6	5.02,9	21.17,6	114.	29.12,2	76.	3010
91.	Pousaz Gaëlle	1979	Vevey		50.30,2	11.06,0	5.03,0	21.03,6	101.	29.26,6	83.	2128
92.	Eichenberger Nicole	1981	Wohlen AG		50.35,2	11.11,0	5.03,5	21.05,4	105.	29.29,8	84.	4007
93.	Glueck Kathrin	1983	Utzenstorf		50.45,1	11.20,9	5.04,5	20.37,2	89.	30.07,9	102.	4205
94.	Helbling Karin	1979	Murten		50.45,7	11.21,5	5.04,5	20.25,0	78.	30.20,7	107.	3611
95.	Girardet Isabelle	1982	Morges		50.46,1	11.21,9	5.04,6	20.47,1	92.	29.59,0	98.	1277
96.	Dubois Carole	1983	Lausanne		50.49,3	11.25,1	5.04,9	20.20,0	72.	30.29,3	110.	2561
97.	Mathis Katrin	1983	Bern		50.53,6	11.29,4	5.05,3	19.51,3	58.	31.02,3	124.	1257
98.	von Ah-Sigrist Sandra	1980	Giswil		50.55,5	11.31,3	5.05,5	20.33,7	87.	30.21,8	108.	1323
99.	Holenstein Angela	1981	Wil SG		50.57,9	11.33,7	5.05,7	21.06,1	107.	29.51,8	95.	6125
100.	Biegger Anja	1981	Grüt (Gossau ZH)		50.59,0	11.34,8	5.05,9	21.15,0	113.	29.44,0	91.	1378
100.	Haemmerli Jolanda	1980	Rapperswil SG		50.59,0	11.34,8	5.05,9	20.25,0	78.	30.34,0	112.	1342
102.	Baumgartner Sévérine	1983	Reinach BL		50.59,2	11.35,0	5.05,9	20.24,4	77.	30.34,8	113.	2558
103.	Hodel Yolanda	1980	Zürich		51.04,7	11.40,5	5.06,4	21.03,8	103.	30.00,9	99.	2709
104.	Piccand Véronique	1983	Farvagny		51.18,4	11.54,2	5.07,8	21.23,6	117.	29.54,8	97.	2512
105.	Odermatt Janine	1981	Buochs		51.18,6	11.54,4	5.07,8	20.25,8	82.	30.52,8	119.	1620
106.	Aebi Nicola Sandra	1981	Nidau		51.28,9	12.04,7	5.08,8	21.03,6	101.	30.25,3	109.	2554
107.	Wenk Silja	1983	Bern		51.29,5	12.05,3	5.08,9	21.37,2	125.	29.52,3	96.	3548
108.	Weber Kristina	1981	Zürich		51.29,6	12.05,4	5.08,9	21.46,7	143.	29.42,9	90.	2541

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:33  
Seite: 4

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1		Runde 2		Stnr
109.	Piccand Aline	1983	Bulle		51.30,4	12.06,2	5.09,0	20.30,3	83.	31.00,1	122.	1466
110.	Michel Claudia	1981	Ebikon		51.31,1	12.06,9	5.09,1	21.13,3	111.	30.17,8	105.	2427
111.	Laubenstein Sibylle	1979	Zürich		51.35,8	12.11,6	5.09,5	21.30,8	119.	30.05,0	101.	2370
112.	Baeriswyl Cindy	1982	Bulle		51.39,1	12.14,9	5.09,9	21.29,9	118.	30.09,2	103.	1474
113.	Straub Nadja	1981	Winterthur		51.40,9	12.16,7	5.10,0	20.30,5	84.	31.10,4	127.	1341
114.	Schwander Corinne	1982	Bern		51.45,9	12.21,7	5.10,5	21.13,0	110.	30.32,9	111.	4496
115.	Schaad Lilian	1982	Zürich		51.51,2	12.27,0	5.11,1	21.39,9	135.	30.11,3	104.	2715
116.	Fischer Rahel	1980	Bern		51.54,7	12.30,5	5.11,4	22.16,2	164.	29.38,5	87.	3652
117.	Fritzsche Sandra	1979	Zürich		51.57,9	12.33,7	5.11,7	21.19,2	115.	30.38,7	115.	2208
118.	Bayard Karin	1979	Sierre		52.22,4	12.58,2	5.14,2	21.04,8	104.	31.17,6	133.	2121
119.	Roethlisberger Erika	1981	Langnau i. E.		52.28,3	13.04,1	5.14,8	21.14,6	112.	31.13,7	131.	2172
120.	Schmid Karin	1983	Steffisburg		52.32,5	13.08,3	5.15,2	21.39,0	130.	30.53,5	120.	2626
121.	Schärer Manuela	1983	Liebefeld		52.36,5	13.12,3	5.15,6	21.44,7	139.	30.51,8	118.	2674
122.	Schär Christina	1979	Winterthur		52.38,7	13.14,5	5.15,8	21.45,1	142.	30.53,6	121.	2086
123.	Oetterli Ines	1982	Hildisrieden		52.44,3	13.20,1	5.16,4	21.31,3	120.	31.13,0	129.	2487
124.	Schneider Claudia	1983	Glarus		52.48,7	13.24,5	5.16,8	21.09,3	108.	31.39,4	146.	2095
125.	Tyler Mia	1983	Bern		52.52,5	13.28,3	5.17,2	21.39,1	133.	31.13,4	130.	3707
126.	Kistler Hadouba	1981	Bern		53.01,2	13.37,0	5.18,1	22.41,6	195.	30.19,6	106.	1568
127.	Meier Corina	1983	Oltén		53.01,7	13.37,5	5.18,1	22.16,4	165.	30.45,3	117.	3574
128.	Stauffiger Andrea	1979	Ostermundigen		53.02,9	13.38,7	5.18,2	20.59,0	98.	32.03,9	168.	1120
129.	Kläy Denise	1981	Kirchberg BE		53.04,2	13.40,0	5.18,4	21.39,0	130.	31.25,2	137.	3273
130.	Kraft Sibylle	1979	Gächlingen		53.06,2	13.42,0	5.18,6	21.33,6	124.	31.32,6	143.	2022
131.	Waeckerlin Katja	1983	Wohlen AG		53.08,1	13.43,9	5.18,8	20.59,6	99.	32.08,5	171.	1311
132.	Würth Silvana	1983	St. Gallen		53.10,7	13.46,5	5.19,0	22.07,2	158.	31.03,5	125.	3034
133.	Betschart-Schilter Beatrice	1979	Steinen		53.14,1	13.49,9	5.19,4	21.42,4	137.	31.31,7	142.	2074
134.	Oss Daniela	1982	Winterthur		53.18,5	13.54,3	5.19,8	21.54,6	147.	31.23,9	136.	3719
135.	Atalay Lara	1982	Jona		53.18,7	13.54,5	5.19,8	21.58,7	149.	31.20,0	135.	4100
136.	Säuberli Franziska	1982	St. Moritz		53.20,3	13.56,1	5.20,0	21.09,7	109.	32.10,6	172.	1192
137.	Eigenmann Isabel	1983	Jonschwil		53.20,4	13.56,2	5.20,0	23.34,5	249.	29.45,9	94.	4776
138.	Hensgen Miriam	1983	Visp		53.20,8	13.56,6	5.20,0	21.39,1	133.	31.41,7	149.	2334
139.	Sommer Becky	1979	Brig		53.24,7	14.00,5	5.20,4	21.59,2	150.	31.25,5	138.	2332
140.	Bruni Valentyna	1983	Cressier FR		53.26,7	14.02,5	5.20,6	21.32,9	122.	31.53,8	160.	2298
141.	Forster Anne	1980	Kloten		53.27,7	14.03,5	5.20,7	21.37,2	125.	31.50,5	155.	1338
142.	Schmid Martina	1979	Reinach BL		53.29,9	14.05,7	5.20,9	22.17,0	167.	31.12,9	128.	2006
143.	Magnin Bär Fabienne	1982	Kirchleerau-Moosleerau		53.30,2	14.06,0	5.21,0	21.48,1	144.	31.42,1	150.	3284
144.	Imfeld Cornelia	1979	Luzern		53.34,4	14.10,2	5.21,4	21.37,6	127.	31.56,8	161.	2446

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:33  
Seite: 5

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr
145.	Fässler Sabin	1980	Schmitten FR		53.35,0	14.10,8	5.21,5	21.05,8 106.	32.29,2 194.	5352
146.	Mäder Martina	1983	Wetzikon ZH		53.38,4	14.14,2	5.21,8	22.02,2 152.	31.36,2 145.	2214
147.	Broccard Claudine	1983	Haute-Nendaz		53.39,4	14.15,2	5.21,9	22.09,1 160.	31.30,3 141.	2513
148.	Tasic Monika	1983	Vilters		53.41,2	14.17,0	5.22,1	21.43,8 138.	31.57,4 162.	1274
149.	Furrer Sarah	1981	Luzern		53.47,6	14.23,4	5.22,7	21.33,0 123.	32.14,6 176.	3286
150.	Zollinger Yvonne	1980	Zürich		53.48,6	14.24,4	5.22,8	22.39,8 192.	31.08,8 126.	3484
151.	Salzmann Marlis	1980	Aeschau		53.49,6	14.25,4	5.22,9	22.49,1 203.	31.00,5 123.	2426
152.	Walther Claudia	1979	Grindelwald		53.52,4	14.28,2	5.23,2	22.33,0 184.	31.19,4 134.	2331
153.	Schweizer Thalia	1980	Lohn-Ammannsegg		53.54,0	14.29,8	5.23,4	22.06,2 157.	31.47,8 152.	4237
154.	Saitta Laura	1982	Zürich		53.54,5	14.30,3	5.23,4	21.41,1 136.	32.13,4 173.	3673
155.	Ponnaz Sylvie	1983	Oftringen		54.03,5	14.39,3	5.24,3	22.22,7 175.	31.40,8 148.	5488
156.	Micheloud Manuela	1980	Molésion-sur-Gruyères		54.08,8	14.44,6	5.24,8	22.02,3 153.	32.06,5 169.	1475
157.	Clausen Laura	1983	Basel		54.09,5	14.45,3	5.24,9	22.22,4 174.	31.47,1 151.	3557
158.	Mang Silvia	1979	Thun		54.10,3	14.46,1	5.25,0	21.45,0 141.	32.25,3 186.	3172
159.	Steinmann Denise	1981	Cham		54.12,2	14.48,0	5.25,2	22.42,4 197.	31.29,8 140.	2357
160.	Sansonens Edmée-Angeline	1982	Marly		54.18,0	14.53,8	5.25,8	22.04,4 155.	32.13,6 174.	2618
161.	Jakob Susanne	1980	Rüfenacht BE		54.20,4	14.56,2	5.26,0	21.53,6 146.	32.26,8 189.	2082
162.	Vogelsang Johanna	1981	Rapperswil SG		54.21,6	14.57,4	5.26,1	22.21,2 172.	32.00,4 164.	5436
163.	Bachmann-Suter Sonja	1979	Emmen		54.22,1	14.57,9	5.26,2	22.15,0 163.	32.07,1 170.	2494
163.	Beck Karin	1983	Worb		54.22,1	14.57,9	5.26,2	22.01,3 151.	32.20,8 183.	2671
165.	Ziltener Monika	1980	Winterthur	Oberstufenzentrum Buechenwald	54.24,4	15.00,2	5.26,4	22.24,0 178.	32.00,4 164.	2060
166.	Zürny Claudine	1983	Basel		54.27,9	15.03,7	5.26,7	22.07,8 159.	32.20,1 180.	2338
167.	Buser Franziska	1980	Zürich		54.32,1	15.07,9	5.27,2	21.32,5 121.	32.59,6 217.	3169
167.	Lognowicz Dorothe	1982	Bern		54.32,1	15.07,9	5.27,2	22.39,7 191.	31.52,4 157.	3700
169.	Gatzsch-Flury Corina	1980	Wald ZH		54.32,7	15.08,5	5.27,2	21.39,0 130.	32.53,7 212.	2606
170.	Rast Isabel	1982	Luzern		54.35,2	15.11,0	5.27,5	22.33,3 185.	32.01,9 167.	2448
171.	Dosch Priska	1982	Bütschwil		54.35,3	15.11,1	5.27,5	23.18,4 233.	31.16,9 132.	3067
172.	Keller Christine	1982	Safenwil		54.40,7	15.16,5	5.28,0	23.00,8 221.	31.39,9 147.	4261
173.	Schildknecht Judtih	1981	St. Gallen		54.42,0	15.17,8	5.28,2	22.20,2 171.	32.21,8 184.	4567
174.	Pfister Esther	1980	Hauenstein		54.42,8	15.18,6	5.28,2	21.44,8 140.	32.58,0 216.	2535
175.	Besmer Barbara	1979	Sattel		54.45,8	15.21,6	5.28,5	22.31,3 182.	32.14,5 175.	2607
176.	Bühler Doris	1981	Bern		54.46,4	15.22,2	5.28,6	21.55,4 148.	32.51,0 210.	2197
177.	Jaggi Nelly	1979	Bern		54.47,3	15.23,1	5.28,7	22.05,1 156.	32.42,2 206.	3532
178.	Dunford Monica	1979	D-Dossenheim		54.47,9	15.23,7	5.28,7	22.54,8 212.	31.53,1 158.	5482
179.	Méchaussie Chloé	1980	F-Ambilly		54.48,1	15.23,9	5.28,8	22.11,4 161.	32.36,7 199.	2407
180.	Kobierski Marlene	1981	Olten		54.49,8	15.25,6	5.28,9	22.23,7 177.	32.26,1 187.	2646

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:34  
Seite: 6

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1		Runde 2		Stnr
181.	Sigrist Priska	1979	Salmsach		54.51,4	15.27,2	5.29,1	22.51,7	207.	31.59,7	163.	2107
182.	Laczko Sirikit	1982	Zürich		54.53,8	15.29,6	5.29,3	22.12,7	162.	32.41,1	203.	4306
183.	Teuffer Anita	1979	Schöpfheim		54.55,5	15.31,3	5.29,5	23.04,9	223.	31.50,6	156.	3049
184.	Lüönd Anita	1981	Sattel		54.55,7	15.31,5	5.29,5	22.18,2	170.	32.37,5	200.	2359
185.	Giezendanner Brigitt	1983	Ballwil		54.56,6	15.32,4	5.29,6	22.55,2	214.	32.01,4	166.	4278
186.	Kreimer Maria	1982	Zürich		54.58,8	15.34,6	5.29,8	22.32,0	183.	32.26,8	189.	3423
187.	Bufe Katharina	1980	Bern		55.05,2	15.41,0	5.30,5	21.38,8	129.	33.26,4	244.	2441
188.	Allenbach Stephanie	1983	Glis		55.06,1	15.41,9	5.30,6	24.26,2	317.	30.39,9	116.	5575
189.	Gasser Mirjam	1980	Kerns		55.07,9	15.43,7	5.30,7	23.14,2	229.	31.53,7	159.	3510
190.	Friedli Pascale	1981	Basel		55.15,5	15.51,3	5.31,5	22.29,6	180.	32.45,9	208.	2688
191.	Moser Barbara	1982	Dübendorf		55.18,1	15.53,9	5.31,8	23.50,7	275.	31.27,4	139.	5221
192.	Grande Lenka	1981	Münchenbuchsee		55.19,4	15.55,2	5.31,9	23.44,4	264.	31.35,0	144.	4675
193.	Mäder Annina	1983	Bern		55.19,8	15.55,6	5.31,9	22.17,9	169.	33.01,9	219.	3480
194.	Burri Dominique	1980	Niederweningen		55.25,5	16.01,3	5.32,5	23.09,8	226.	32.15,7	177.	3468
195.	Kaufmann Helen	1982	Interlaken		55.27,5	16.03,3	5.32,7	21.37,6	127.	33.49,9	262.	1661
196.	Iseli-Röthlisberger Eveline	1982	Bern		55.28,4	16.04,2	5.32,8	22.51,9	209.	32.36,5	198.	3410
197.	Zimmermann Karin	1979	Bülach		55.29,6	16.05,4	5.32,9	22.17,1	168.	33.12,5	232.	2543
198.	Probst Schilter Carole	1979	Lindau		55.31,0	16.06,8	5.33,1	22.47,8	202.	32.43,2	207.	3674
199.	Christen Barbara	1980	Chur		55.31,2	16.07,0	5.33,1	23.41,0	258.	31.50,2	154.	3584
200.	Häni Monika	1981	Lachen SZ		55.32,6	16.08,4	5.33,2	21.53,5	145.	33.39,1	252.	3687
201.	Repond Natalie	1982	Madiswil		55.33,1	16.08,9	5.33,3	22.21,2	172.	33.11,9	231.	3464
202.	Herzig Martina	1979	Luzern		55.35,5	16.11,3	5.33,5	22.35,9	187.	32.59,6	217.	2445
203.	Berset Sophie	1980	Zuzwil SG		55.35,7	16.11,5	5.33,5	22.54,2	210.	32.41,5	205.	2498
204.	Schlaepfer Andrea	1980	Bern		55.40,4	16.16,2	5.34,0	22.16,6	166.	33.23,8	242.	1479
205.	Fischer Alexandra	1980	Küsnacht ZH		55.41,7	16.17,5	5.34,1	23.13,6	228.	32.28,1	192.	4617
206.	Salzmann Simone	1982	Baldingen		55.45,3	16.21,1	5.34,5	23.28,4	244.	32.16,9	178.	4600
207.	Oppikofer Manuela	1980	Safenwil		55.47,1	16.22,9	5.34,7	23.27,6	240.	32.19,5	179.	6071
208.	Muther Monika	1981	Luzern		55.48,2	16.24,0	5.34,8	23.27,6	240.	32.20,6	182.	3220
209.	Fleischli Daniela	1980	Hergiswil NW		55.49,0	16.24,8	5.34,9	22.34,8	186.	33.14,2	235.	2450
210.	Schneider Marina	1982	Gwatt (Thun)		55.50,8	16.26,6	5.35,0	22.58,8	218.	32.52,0	211.	3223
211.	von Ballmoos Sandra	1981	Zuchwil		55.56,1	16.31,9	5.35,6	22.49,3	204.	33.06,8	223.	2614
212.	Kocher Nina	1983	Zürich		55.56,4	16.32,2	5.35,6	22.44,7	199.	33.11,7	230.	2375
213.	Reusser Lena	1983	Bern		55.57,4	16.33,2	5.35,7	22.54,3	211.	33.03,1	222.	4665
214.	Schöni Olivia	1981	Bern		55.57,7	16.33,5	5.35,7	22.54,8	212.	33.02,9	221.	4668
215.	Lustenberger Regula	1982	Zürich		55.58,4	16.34,2	5.35,8	23.25,1	237.	32.33,3	196.	4298
216.	Baeriswyl Romy	1980	Wünnewil		55.59,5	16.35,3	5.35,9	22.42,0	196.	33.17,5	236.	2043

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:34  
Seite: 7

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr		
217.	Ahrens Christine	1980	Zürich		55.59,6	16.35,4	5.35,9	22.38,7	190.	33.20,9	240.	3142
218.	Flükiger Karin	1979	Bern		56.05,3	16.41,1	5.36,5	22.58,5	216.	33.06,8	223.	2661
219.	Rüegg Michelle	1983	Zug		56.05,7	16.41,5	5.36,5	23.38,2	252.	32.27,5	191.	2539
220.	Radosevic-Kohler Elvira	1979	Pfäfers		56.06,2	16.42,0	5.36,6	23.37,9	251.	32.28,3	193.	4735
221.	Etter Nadia	1980	Feldbrunnen		56.09,0	16.44,8	5.36,9	22.49,3	204.	33.19,7	239.	2694
222.	Arnold Ines	1983	Bern		56.09,3	16.45,1	5.36,9	23.39,9	256.	32.29,4	195.	2666
223.	Cattin Angélique	1983	Porrentruy		56.13,6	16.49,4	5.37,3	23.39,3	253.	32.34,3	197.	5608
224.	Arpagaus Bernadette	1981	Bern		56.14,3	16.50,1	5.37,4	23.49,4	274.	32.24,9	185.	4156
225.	Kaufmann Kenzie	1979	Grindelwald		56.17,5	16.53,3	5.37,7	23.15,5	232.	33.02,0	220.	3541
226.	Eggimann Franziska	1980	Bern		56.21,2	16.57,0	5.38,1	23.41,4	259.	32.39,8	202.	4159
227.	Cramer Christina	1982	Zürich		56.21,7	16.57,5	5.38,1	23.14,5	230.	33.07,2	226.	3045
228.	Baumgartner Natalie	1983	Goldach		56.22,9	16.58,7	5.38,2	22.36,1	188.	33.46,8	260.	4370
229.	Breu Alexandra	1982	St. Gallen		56.24,5	17.00,3	5.38,4	23.27,6	240.	32.56,9	215.	3344
230.	Habdank Nina	1979	Zürich		56.29,8	17.05,6	5.38,9	23.00,6	220.	33.29,2	246.	3086
231.	Simmen Kathrin	1979	Zürich		56.34,6	17.10,4	5.39,4	23.21,4	234.	33.13,2	233.	3068
232.	Bourquin Aurélie	1980	Leysin		56.35,5	17.11,3	5.39,5	22.50,6	206.	33.44,9	258.	3071
233.	Bosshart Zoe	1979	Herzogenbuchsee	Wysshölzli	56.38,9	17.14,7	5.39,8	23.43,1	262.	32.55,8	213.	3001
234.	Paris Anuschka	1982	Bern		56.39,7	17.15,5	5.39,9	22.30,4	181.	34.09,3	275.	6492
235.	Hirsbrunner Annelis	1983	Konolfingen		56.42,5	17.18,3	5.40,2	22.39,8	192.	34.02,7	270.	2679
236.	Stämpfli Anita	1981	Bern		56.46,1	17.21,9	5.40,6	24.04,9	294.	32.41,2	204.	4436
237.	Hollinger Ramona	1983	Neudorf		56.47,5	17.23,3	5.40,7	22.51,8	208.	33.55,7	267.	2266
238.	Schenkel Susanne	1983	Benken ZH		56.48,6	17.24,4	5.40,8	23.58,3	287.	32.50,3	209.	3202
239.	Gabi Simone	1980	Herzogenbuchsee		56.50,5	17.26,3	5.41,0	23.43,6	263.	33.06,9	225.	3612
240.	Haldemann Nicole	1979	Burgdorf		56.50,7	17.26,5	5.41,0	23.39,7	255.	33.11,0	229.	5501
241.	Baur Eveline	1981	Dübendorf		56.51,9	17.27,7	5.41,1	23.06,7	225.	33.45,2	259.	3637
242.	Schütz Cornelia	1981	Dornach		56.52,2	17.28,0	5.41,2	23.33,6	248.	33.18,6	237.	4028
243.	Gex-Fabry Rebekka	1983	Bern		56.54,9	17.30,7	5.41,4	23.47,4	268.	33.07,5	227.	3236
244.	Zimmermann Irma	1982	Beckenried		56.55,7	17.31,5	5.41,5	23.14,9	231.	33.40,8	256.	3123
245.	Huggler Fabienne	1981	S-Boden		56.56,1	17.31,9	5.41,6	23.47,1	267.	33.09,0	228.	6238
246.	Bucher Regula	1982	Winterthur		56.58,9	17.34,7	5.41,8	24.38,6	335.	32.20,3	181.	4757
247.	Fernandes Pires Catarina Olivia	1983	Teufen AR		57.04,1	17.39,9	5.42,4	24.08,2	296.	32.55,9	214.	5367
247.	Rupp Ramona	1982	Baar		57.04,1	17.39,9	5.42,4	25.16,0	370.	31.48,1	153.	6083
249.	Rothenbühler-Mani Isabelle	1980	Moosseedorf		57.13,0	17.48,8	5.43,3	23.37,2	250.	33.35,8	248.	5500
250.	Desir Geraldine	1979	Villars-sur-Glâne		57.14,4	17.50,2	5.43,4	23.30,4	247.	33.44,0	257.	3354
251.	Obrist Cornelia	1979	Baden		57.17,2	17.53,0	5.43,7	24.50,5	349.	32.26,7	188.	6067
252.	Lehmann Janine	1983	Muri b. Bern		57.18,3	17.54,1	5.43,8	23.41,5	260.	33.36,8	249.	3490

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:34  
Seite: 8

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr		
253.	Schuler Vera	1982	Rothenburg		57.18,6	17.54,4	5.43,8	23.49,0	273.	33.29,6	247.	3389
254.	Keller Gabi	1980	Waldstatt		57.19,1	17.54,9	5.43,9	22.57,7	215.	34.21,4	285.	3218
255.	Feierabend Tanja	1981	Engelberg		57.19,5	17.55,3	5.43,9	23.03,8	222.	34.15,7	280.	4286
256.	Lavanchy Carole	1982	Liebefeld		57.19,7	17.55,5	5.43,9	23.55,8	284.	33.23,9	243.	5567
257.	Paris Sara	1979	Yverdon-les-Bains		57.20,2	17.56,0	5.44,0	24.06,7	295.	33.13,5	234.	3697
258.	Kurath Melanie	1983	Zürich		57.28,1	18.03,9	5.44,8	24.08,7	299.	33.19,4	238.	6144
259.	Müller Fringeli Anita	1980	Zwingen		57.29,1	18.04,9	5.44,9	23.27,7	243.	34.01,4	269.	3387
260.	Hänni Nadja	1980	Heimiswil		57.29,4	18.05,2	5.44,9	22.46,4	201.	34.43,0	295.	3494
260.	Voltz Catherine	1979	Obernau		57.29,4	18.05,2	5.44,9	23.12,9	227.	34.16,5	281.	2449
262.	Leuenberger-Gutmann Anita	1982	Zürich		57.30,8	18.06,6	5.45,0	23.51,6	276.	33.39,2	254.	3200
263.	Loosli Andrea	1983	Thun		57.33,9	18.09,7	5.45,3	23.29,6	245.	34.04,3	272.	3497
264.	Müller Elisabeth	1979	Olten		57.36,3	18.12,1	5.45,6	24.08,2	296.	33.28,1	245.	4713
265.	Meier Michelle	1983	Winterthur		57.40,7	18.16,5	5.46,0	25.02,4	360.	32.38,3	201.	4756
266.	Laug Michelle	1981	Genève		57.41,9	18.17,7	5.46,1	23.48,9	272.	33.53,0	265.	3076
267.	Steinemann Angela	1982	Schaffhausen		57.42,1	18.17,9	5.46,2	23.30,0	246.	34.12,1	278.	5298
268.	Joss Rosmarie	1982	Dietikon		57.45,0	18.20,8	5.46,5	22.38,0	189.	35.07,0	313.	3315
269.	Holte Maja	1983	Zug		57.49,5	18.25,3	5.46,9	23.39,5	254.	34.10,0	276.	2356
270.	Mathis Karin	1983	Luzern		57.50,7	18.26,5	5.47,0	24.12,9	304.	33.37,8	251.	4471
271.	Marti Annina	1982	Oberurnen		57.54,7	18.30,5	5.47,4	22.59,7	219.	34.55,0	305.	2392
272.	Meier Salome	1982	Luzern		57.55,6	18.31,4	5.47,5	24.00,5	289.	33.55,1	266.	4725
273.	Portmann Susanne	1983	Emmenbrücke		57.56,9	18.32,7	5.47,6	23.27,1	238.	34.29,8	289.	3519
274.	Schmutz Ruth	1979	Ostermundigen Rütli		58.02,9	18.38,7	5.48,2	23.54,3	280.	34.08,6	274.	3082
275.	Eglin Simone	1983	Baden		58.03,5	18.39,3	5.48,3	23.06,3	224.	34.57,2	308.	4528
276.	Heni Mariem	1982	Zürich		58.06,6	18.42,4	5.48,6	24.14,2	306.	33.52,4	264.	5007
277.	Browne Niamh	1981	Neuchâtel		58.07,9	18.43,7	5.48,7	24.00,5	289.	34.07,4	273.	4134
278.	Debosz Ewa	1983	Interlaken		58.08,1	18.43,9	5.48,8	22.44,8	200.	35.23,3	323.	1688
279.	Götschmann Barbara	1981	Bern		58.15,4	18.51,2	5.49,5	24.11,5	301.	34.03,9	271.	2305
280.	Sibin Nelli	1981	Bern		58.15,6	18.51,4	5.49,5	24.36,5	329.	33.39,1	252.	5085
281.	von Känel Sara	1980	Bern		58.16,0	18.51,8	5.49,6	22.40,9	194.	35.35,1	335.	2667
282.	Bucher Monika	1983	Winterthur		58.22,4	18.58,2	5.50,2	24.31,0	325.	33.51,4	263.	4049
283.	van der Voorn Femke	1982	Zürich		58.23,7	18.59,5	5.50,3	22.22,8	176.	36.00,9	357.	2277
284.	Hagen Yvonne	1981	Uesslingen		58.25,5	19.01,3	5.50,5	23.47,6	269.	34.37,9	291.	4343
285.	Erb Regula Sabrina	1983	Trin Mulin		58.26,2	19.02,0	5.50,6	22.27,2	179.	35.59,0	355.	2540
286.	Etter Tanja	1983	Hirzel		58.27,0	19.02,8	5.50,7	24.13,1	305.	34.13,9	279.	6235
287.	Schranz Cornelia	1981	Winterthur		58.30,3	19.06,1	5.51,0	23.46,2	266.	34.44,1	297.	3626
288.	Corthay Maryline	1983	Vollèges		58.32,5	19.08,3	5.51,2	24.55,5	355.	33.37,0	250.	4639



# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:34  
Seite: 9

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr
289.	Rutishauser Michaela	1983	Kümmertshausen		58.39,4	19.15,2	5.51,9	24.40,4 338.	33.59,0 268.	6620
290.	Dupré Nadia	1980	Mervelier		58.40,3	19.16,1	5.52,0	24.29,8 322.	34.10,5 277.	4149
291.	Burgener Tanja	1980	Niederhasli		58.45,4	19.21,2	5.52,5	23.52,8 278.	34.52,6 302.	5591
292.	Zellweger Doris	1982	Schaffhausen		58.46,2	19.22,0	5.52,6	25.22,6 384.	33.23,6 241.	6658
293.	Egger Isabelle	1980	Porrentruy		58.47,4	19.23,2	5.52,7	22.58,7 217.	35.48,7 351.	3364
294.	Jacot Solange	1981	Fontainemelon		58.49,0	19.24,8	5.52,9	23.23,5 235.	35.25,5 327.	6275
295.	Meier Andrea	1983	Bad Zurzach		58.49,5	19.25,3	5.52,9	23.51,7 277.	34.57,8 309.	4002
296.	Schranz Monika	1981	Blumenstein		58.50,1	19.25,9	5.53,0	23.47,9 270.	35.02,2 311.	3507
297.	Schmid Nicole	1982	Gwatt (Thun)		58.51,5	19.27,3	5.53,1	24.22,4 309.	34.29,1 288.	3205
298.	Hugi Debora	1981	Feldbrunnen		59.00,7	19.36,5	5.54,0	24.41,2 340.	34.19,5 284.	5425
299.	Schnider Daniela	1980	Horw		59.01,4	19.37,2	5.54,1	23.27,2 239.	35.34,2 331.	5089
300.	von Allmen Bea	1979	Toffen		59.03,4	19.39,2	5.54,3	23.54,1 279.	35.09,3 317.	6430
301.	Kammer Christine	1982	Wald ZH		59.05,3	19.41,1	5.54,5	24.37,9 332.	34.27,4 287.	4353
301.	Schär Susanne	1983	Sumiswald		59.05,3	19.41,1	5.54,5	25.24,9 387.	33.40,4 255.	5570
303.	Müller Monika	1982	Uster		59.06,4	19.42,2	5.54,6	24.48,5 346.	34.17,9 283.	4425
304.	Giger Murielle	1982	Winterthur		59.07,2	19.43,0	5.54,7	23.23,6 236.	35.43,6 347.	6104
305.	Fürst Seraina	1983	Zürich		59.08,8	19.44,6	5.54,8	23.57,8 286.	35.11,0 319.	4297
306.	Marti Corina	1980	Zug		59.10,8	19.46,6	5.55,0	24.01,3 291.	35.09,5 318.	5304
307.	Gunnarsson Tina	1982	Zürich		59.11,8	19.47,6	5.55,1	24.30,1 324.	34.41,7 293.	6708
308.	Schwizer Sabrina	1983	Zürich		59.12,8	19.48,6	5.55,2	23.48,8 271.	35.24,0 325.	2371
309.	Kündig Manuela	1980	Detligen		59.13,3	19.49,1	5.55,3	24.23,0 311.	34.50,3 299.	4012
310.	Hausheer Sabrina	1983	Neschwil		59.15,5	19.51,3	5.55,5	24.02,1 293.	35.13,4 320.	4341
311.	Clémence Sophie	1979	Reconvilier		59.17,0	19.52,8	5.55,7	24.33,3 327.	34.43,7 296.	5271
312.	Stucki Aline	1981	Lausanne		59.19,1	19.54,9	5.55,9	24.25,6 315.	34.53,5 303.	4481
313.	Caracas Amanda	1982	Bülach		59.20,4	19.56,2	5.56,0	23.45,8 265.	35.34,6 334.	3521
314.	Pelletier Céline	1981	Vollèges		59.21,6	19.57,4	5.56,1	24.57,5 357.	34.24,1 286.	4132
315.	Rechsteiner Sarah	1981	St. Gallen		59.24,1	19.59,9	5.56,4	24.33,1 326.	34.51,0 300.	3537
316.	Berlin Claudia	1982	Bern		59.24,3	20.00,1	5.56,4	23.54,8 282.	35.29,5 328.	3531
317.	Perrez Anna	1981	Bern		59.25,6	20.01,4	5.56,5	25.08,0 363.	34.17,6 282.	5001
318.	Peitrequin Tillia	1982	Belmont-sur-Lausanne		59.27,4	20.03,2	5.56,7	22.43,2 198.	36.44,2 389.	1640
319.	Bergomi Monica	1980	Zollikon		59.28,9	20.04,7	5.56,8	24.29,1 320.	34.59,8 310.	4574
320.	Bregnard Aurélie	1981	Le Landeron		59.29,0	20.04,8	5.56,9	24.39,2 337.	34.49,8 298.	4141
320.	Moirandat Elise	1981	Biel/Bienne		59.29,0	20.04,8	5.56,9	24.37,8 331.	34.51,2 301.	4140
322.	Michellod Aline	1979	Villette (Le Châble VS)		59.32,6	20.08,4	5.57,2	24.37,5 330.	34.55,1 306.	4131
323.	Schönenberger Sabine	1979	Basel		59.32,7	20.08,5	5.57,2	23.58,5 288.	35.34,2 331.	3384
324.	Baillifard Fellay Florence	1979	Bruson		59.33,2	20.09,0	5.57,3	24.38,8 336.	34.54,4 304.	4130

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:35  
Seite: 10

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr		
325.	Hess Stephanie	1979	Zürich		59.34,8	20.10,6	5.57,4	24.37,9	332.	34.56,9	307.	5589
326.	Bosshard Sarah	1983	Pfäffikon ZH		59.35,9	20.11,7	5.57,5	24.01,4	292.	35.34,5	333.	3138
327.	Pfanner Aurelia	1980	Vevey		59.39,7	20.15,5	5.57,9	23.40,0	257.	35.59,7	356.	3371
328.	Huber Martine	1980	Zürich		59.45,9	20.21,7	5.58,5	24.08,4	298.	35.37,5	338.	4550
329.	Unternährer Eveline	1982	Zürich		59.47,6	20.23,4	5.58,7	24.24,2	314.	35.23,4	324.	4548
330.	Fisch Janina	1983	Basel		59.50,2	20.26,0	5.59,0	24.42,2	342.	35.08,0	315.	4225
331.	Wüst Andrea	1980	Brunegg		59.51,1	20.26,9	5.59,1	25.10,8	367.	34.40,3	292.	3902
332.	Rüeger Judith	1982	Neuhausen am Rheinfl		59.51,2	20.27,0	5.59,1	24.20,3	308.	35.30,9	329.	3469
333.	Höfer Beatrice	1980	Schalunen		1:00.03,6	20.39,4	6.00,3	24.54,5	352.	35.09,1	316.	6452
334.	Schertenleib Rahel	1980	Thun		1:00.05,3	20.41,1	6.00,5	24.24,0	313.	35.41,3	345.	5104
335.	Mooser Stephanie	1982	Bern		1:00.06,4	20.42,2	6.00,6	24.12,7	303.	35.53,7	353.	5559
336.	Waespe Gaby	1982	Teufen AR		1:00.07,4	20.43,2	6.00,7	25.01,1	358.	35.06,3	312.	6566
337.	Häni Rebekka	1983	Weinfelden		1:00.09,3	20.45,1	6.00,9	23.54,5	281.	36.14,8	367.	3316
338.	Brillert Ina	1982	Glis		1:00.14,5	20.50,3	6.01,4	24.49,2	347.	35.25,3	326.	5653
339.	Alder Simone	1982	St. Gallen		1:00.19,7	20.55,5	6.01,9	25.01,2	359.	35.18,5	322.	6565
340.	Caspersen Christin	1979	Bern		1:00.22,3	20.58,1	6.02,2	24.11,5	301.	36.10,8	364.	2664
341.	Stalder Monika	1979	Grasswil		1:00.22,4	20.58,2	6.02,2	26.35,5	433.	33.46,9	261.	6525
342.	Szenasiova Silvia	1983	Schaffhausen		1:00.22,9	20.58,7	6.02,2	24.51,4	350.	35.31,5	330.	5216
343.	Dinh Thi Thuy Van	1980	Grand-Saconnex		1:00.26,9	21.02,7	6.02,6	25.19,8	378.	35.07,1	314.	6354
344.	Raemy Nadia	1979	La Joux FR		1:00.31,8	21.07,6	6.03,1	24.30,0	323.	36.01,8	359.	5648
345.	Gähweiler Mirjam	1983	Winterthur		1:00.32,0	21.07,8	6.03,2	24.36,1	328.	35.55,9	354.	4338
346.	Sudan Murielle	1980	Bulle		1:00.32,2	21.08,0	6.03,2	25.15,5	369.	35.16,7	321.	5049
347.	Kummer Mirjam	1983	Zürich		1:00.33,1	21.08,9	6.03,3	24.55,1	353.	35.38,0	341.	5212
348.	Knecht Arnika	1982	Zürich		1:00.33,6	21.09,4	6.03,3	24.55,1	353.	35.38,5	342.	5201
349.	Tobler Claudia	1981	Lenzburg		1:00.38,5	21.14,3	6.03,8	24.54,4	351.	35.44,1	348.	5504
350.	Meier Gabriela	1982	Frauenfeld		1:00.46,6	21.22,4	6.04,6	25.09,1	364.	35.37,5	338.	6419
350.	Müller Yvonne	1982	Oensingen		1:00.46,6	21.22,4	6.04,6	23.43,0	261.	37.03,6	394.	4714
352.	Toth Bettina	1982	St. Gallen		1:00.48,1	21.23,9	6.04,8	24.29,7	321.	36.18,4	371.	3073
353.	Müller Sabrina	1983	Bern		1:00.56,0	21.31,8	6.05,6	26.21,2	418.	34.34,8	290.	5610
354.	Ergovic Sonja	1981	Basel		1:00.57,9	21.33,7	6.05,7	25.05,8	362.	35.52,1	352.	6471
355.	East Henrietta	1982	Zürich		1:01.00,8	21.36,6	6.06,0	25.24,5	386.	35.36,3	336.	3397
356.	Pittet Sarah	1980	Matran		1:01.01,8	21.37,6	6.06,1	24.23,1	312.	36.38,7	380.	4635
357.	Klauser Rahel	1981	Bonstetten		1:01.05,9	21.41,7	6.06,5	25.17,9	375.	35.48,0	350.	5234
358.	Bauer Sabine	1981	Meilen		1:01.08,3	21.44,1	6.06,8	24.25,9	316.	36.42,4	383.	5230
359.	Schwarb Sonja	1979	Gipf-Oberfrick		1:01.14,7	21.50,5	6.07,4	24.10,9	300.	37.03,8	395.	6370
360.	Lorenz Jacqueline	1981	Winterthur		1:01.17,1	21.52,9	6.07,7	25.35,2	391.	35.41,9	346.	5536

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:35  
Seite: 11

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr
361.	Bender Nicole	1982	Seuzach		1:01.22,3	21.58,1	6.08,2	24.40,5 339.	36.41,8 382.	5594
362.	De Corneillan Hortense	1980	Genève		1:01.26,8	22.02,6	6.08,6	24.44,2 344.	36.42,6 385.	5410
363.	Bürgy Sandra	1982	Sugiez		1:01.29,4	22.05,2	6.08,9	25.20,2 381.	36.09,2 362.	5553
364.	Flury Ursula	1982	Luzern		1:01.32,9	22.08,7	6.09,2	25.16,3 372.	36.16,6 369.	6075
365.	Gut Cécile	1982	Niederwangen b. Bern		1:01.34,9	22.10,7	6.09,4	25.29,8 388.	36.05,1 360.	4189
366.	Tschanz Hana	1979	Praz (Vully)		1:01.36,8	22.12,6	6.09,6	25.22,5 382.	36.14,3 366.	6248
367.	Eberle Daniela	1981	Walenstadt		1:01.38,8	22.14,6	6.09,8	25.04,8 361.	36.34,0 374.	4446
368.	Sutter Martina	1983	Wuppenau		1:01.39,4	22.15,2	6.09,9	25.38,3 392.	36.01,1 358.	6023
369.	Lohrer Evelyne	1980	Zürich		1:01.42,3	22.18,1	6.10,2	26.04,8 403.	35.37,5 338.	4742
370.	Bleiker Miryam	1981	Zürich		1:01.43,5	22.19,3	6.10,3	25.10,1 366.	36.33,4 373.	4315
371.	Siegenthaler Tanja	1983	Spiegel b. Bern		1:01.46,2	22.22,0	6.10,6	24.28,4 318.	37.17,8 397.	4506
372.	Haag Eveline	1983	Bremgarten AG		1:01.48,2	22.24,0	6.10,8	25.09,5 365.	36.38,7 380.	5264
373.	Berweger Sara	1983	Romanshorn		1:01.49,1	22.24,9	6.10,9	25.13,1 368.	36.36,0 375.	4761
374.	Zimmermann Tanja	1979	Olten		1:01.53,5	22.29,3	6.11,3	26.16,6 412.	35.36,9 337.	6161
375.	Brügger Sybille	1979	Pfäffikon SZ		1:02.01,4	22.37,2	6.12,1	26.20,8 417.	35.40,6 344.	6138
375.	Mandara Dominique	1981	Brittnau		1:02.01,4	22.37,2	6.12,1	25.18,1 376.	36.43,3 386.	6698
377.	Marty Sara	1981	Meilen		1:02.02,7	22.38,5	6.12,2	26.23,0 419.	35.39,7 343.	5101
378.	Winkler Mercedes	1980	Root		1:02.11,0	22.46,8	6.13,1	24.49,8 348.	37.21,2 398.	4089
379.	Schnellmann Katrin	1979	Zürich		1:02.11,2	22.47,0	6.13,1	26.26,5 421.	35.44,7 349.	5100
380.	Diemer Daphne	1982	Zürich		1:02.15,9	22.51,7	6.13,5	23.55,0 283.	38.20,9 424.	2145
381.	Graf Jacqueline	1981	Zürich		1:02.17,2	22.53,0	6.13,7	24.28,6 319.	37.48,6 411.	2643
382.	Graf Regula	1983	Bern		1:02.17,4	22.53,2	6.13,7	24.22,4 309.	37.55,0 414.	2641
383.	Favre-Le Dall Morgane	1983	F-Marly le Roi		1:02.17,9	22.53,7	6.13,7	25.41,1 396.	36.36,8 377.	4377
384.	Looser Manuela	1982	Zürich		1:02.21,9	22.57,7	6.14,1	27.39,3 463.	34.42,6 294.	6412
385.	Cardinaux Jeanette	1980	Herrenschwanden		1:02.22,0	22.57,8	6.14,2	24.42,3 343.	37.39,7 407.	4672
386.	Winteler Rebecca	1979	Therwil		1:02.23,9	22.59,7	6.14,3	26.15,5 410.	36.08,4 361.	6285
387.	Sergi Anna	1979	Romanshorn		1:02.30,1	23.05,9	6.15,0	23.57,3 285.	38.32,8 425.	2382
388.	Ilg Simone	1979	Pratteln		1:02.34,5	23.10,3	6.15,4	25.39,0 394.	36.55,5 392.	5444
389.	Lischer Stefanie	1980	St. Gallen		1:02.36,8	23.12,6	6.15,6	26.27,4 422.	36.09,4 363.	6119
390.	Eichhorn Katrin	1981	Nürens Dorf		1:02.38,4	23.14,2	6.15,8	26.20,7 416.	36.17,7 370.	6303
391.	Guex Géraldine	1983	St. Gallen		1:02.41,7	23.17,5	6.16,1	26.28,9 425.	36.12,8 365.	6118
392.	Hiltbrunner Denise	1980	Schaffhausen		1:02.42,3	23.18,1	6.16,2	25.41,2 397.	37.01,1 393.	5465
393.	Busch Julia	1980	Eschenbach SG		1:02.51,9	23.27,7	6.17,1	24.42,0 341.	38.09,9 417.	4357
394.	Diggelmann Bettina	1982	Zürich		1:02.54,1	23.29,9	6.17,4	26.37,9 436.	36.16,2 368.	6549
395.	Stöckli Daniela	1981	Zürich		1:02.58,7	23.34,5	6.17,8	25.18,8 377.	37.39,9 408.	5204
396.	Burri Helen	1979	Basel		1:03.00,0	23.35,8	6.18,0	26.07,5 405.	36.52,5 391.	5621

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:35  
Seite: 12

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr		
397.	Bischof Sonja	1980	Heiden		1:03.01,5	23.37,3	6.18,1	26.41,0	438.	36.20,5	372.	5310
398.	Eichenberger Anne	1979	Suhr		1:03.04,6	23.40,4	6.18,4	25.35,0	390.	37.29,6	403.	4426
399.	Holenstein Maja	1983	Zürich		1:03.06,3	23.42,1	6.18,6	26.28,7	424.	36.37,6	378.	4302
400.	Egli Barbara	1983	Winterthur		1:03.07,1	23.42,9	6.18,7	26.28,9	425.	36.38,2	379.	4337
401.	Prabhakaran Sandhya	1979	Basel		1:03.07,9	23.43,7	6.18,7	25.42,1	398.	37.25,8	400.	6665
402.	Schoch Marianne	1980	Bern		1:03.08,5	23.44,3	6.18,8	25.40,5	395.	37.28,0	401.	3656
403.	Schneeberger Dominique	1979	Wald ZH		1:03.15,2	23.51,0	6.19,5	25.16,0	370.	37.59,2	415.	5291
404.	Kriech Raphaela	1983	St. Gallen		1:03.18,1	23.53,9	6.19,8	26.41,9	439.	36.36,2	376.	5309
405.	Lanz Hera	1980	Bern		1:03.25,5	24.01,3	6.20,5	24.37,9	332.	38.47,6	429.	4653
406.	Hauff Marianne	1981	Zürich		1:03.26,6	24.02,4	6.20,6	24.15,8	307.	39.10,8	438.	4738
407.	Michel Katja	1979	Solothurn		1:03.26,8	24.02,6	6.20,6	25.34,9	389.	37.51,9	412.	5582
408.	Léchet Josée	1979	Biel/Bienne		1:03.27,8	24.03,6	6.20,7	25.17,3	373.	38.10,5	418.	4646
409.	Ristic Ljubica	1979	Bern		1:03.29,8	24.05,6	6.20,9	25.43,9	399.	37.45,9	410.	6484
410.	Krämer Cornelia	1980	Worb		1:03.32,1	24.07,9	6.21,2	25.17,3	373.	38.14,8	422.	4179
411.	Kuonen Jasmin	1979	Brig		1:03.37,1	24.12,9	6.21,7	26.31,1	429.	37.06,0	396.	5315
412.	D'Amico Valeria	1979	Lyss		1:03.42,2	24.18,0	6.22,2	26.17,0	413.	37.25,2	399.	5174
413.	Alvarez Bernadette	1980	Kerns	LPP Fitsport	1:03.53,0	24.28,8	6.23,3	26.09,6	407.	37.43,4	409.	3290
414.	Jahnke Ann Christin	1983	Allschwil		1:03.53,5	24.29,3	6.23,3	26.17,3	414.	37.36,2	405.	5140
415.	Gnos Sandra	1982	Altdorf UR		1:03.54,7	24.30,5	6.23,4	25.20,1	380.	38.34,6	426.	3392
416.	Rey Karin	1983	Rothenburg		1:03.55,6	24.31,4	6.23,5	26.18,6	415.	37.37,0	406.	3520
417.	Dänzer Celina	1979	Köniz		1:03.59,6	24.35,4	6.23,9	27.17,1	457.	36.42,5	384.	6520
418.	Veuve Céline	1980	La Neuveville		1:04.02,0	24.37,8	6.24,2	26.07,9	406.	37.54,1	413.	5160
419.	Schwarzenbach Silvia	1979	Bern		1:04.03,5	24.39,3	6.24,3	27.15,5	456.	36.48,0	390.	6515
420.	Zwahlen Christine	1982	Zürich		1:04.07,5	24.43,3	6.24,7	27.23,9	460.	36.43,6	387.	5590
421.	von Arx Silvia	1982	Bern		1:04.08,5	24.44,3	6.24,8	27.24,7	461.	36.43,8	388.	5167
422.	Chiandusso Oriana	1982	Bern		1:04.09,4	24.45,2	6.24,9	26.34,4	432.	37.35,0	404.	5413
423.	Frei Nadine	1979	Binningen		1:04.09,9	24.45,7	6.24,9	25.58,4	401.	38.11,5	419.	6317
424.	Eger Romi	1981	Köniz		1:04.16,8	24.52,6	6.25,6	25.22,5	382.	38.54,3	433.	5171
425.	Schenker Nadja	1979	Mettmenstetten		1:04.30,6	25.06,4	6.27,0	25.19,8	378.	39.10,8	438.	5635
426.	Grangier Nadine	1983	Riaz		1:04.37,9	25.13,7	6.27,7	24.47,7	345.	39.50,2	446.	5521
427.	Barmettler Bettina	1981	Murten		1:04.46,5	25.22,3	6.28,6	24.56,8	356.	39.49,7	445.	6486
428.	Kleiner Claudia	1979	Rothrist		1:04.48,6	25.24,4	6.28,8	25.50,1	400.	38.58,5	435.	3356
429.	Hummel Manu	1979	Bern		1:04.50,9	25.26,7	6.29,0	25.23,2	385.	39.27,7	443.	4583
430.	Eilert Madeleine	1982	La Tour-de-Peilz		1:04.53,9	25.29,7	6.29,3	26.42,4	441.	38.11,5	419.	6505
431.	Huber Petra	1979	Olten		1:05.06,5	25.42,3	6.30,6	26.16,0	411.	38.50,5	431.	6061
432.	Ausderau Larissa	1981	Bern		1:05.06,6	25.42,4	6.30,6	26.13,5	409.	38.53,1	432.	5341

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:35  
Seite: 13

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr		
433.	Hug-Wunderlin Miriam	1980	Lenzburg		1:05.10,9	25.46,7	6.31,0	27.42,3	464.	37.28,6	402.	6070
434.	Baumann Nora	1979	Bern		1:05.25,0	26.00,8	6.32,5	27.06,5	452.	38.18,5	423.	5316
435.	Bapst Marilyn	1983	Cournillens		1:05.33,1	26.08,9	6.33,3	27.19,2	459.	38.13,9	421.	6504
436.	Widmer Simone	1981	Kilchberg ZH	SBB	1:05.38,2	26.14,0	6.33,8	26.55,2	447.	38.43,0	428.	5232
437.	Ulrich Nadja	1982	Zürich		1:05.52,6	26.28,4	6.35,2	27.02,4	450.	38.50,2	430.	5203
438.	Sigrist Sandra	1980	Gossau SG		1:05.53,6	26.29,4	6.35,3	26.42,3	440.	39.11,3	440.	6491
439.	Lütolf Anita	1981	Rothenburg		1:05.56,4	26.32,2	6.35,6	26.38,4	437.	39.18,0	442.	6407
440.	Zuber Stefanie	1983	Oekingen		1:06.08,8	26.44,6	6.36,8	26.02,8	402.	40.06,0	449.	4236
441.	Lee Ahreum	1983	Genève		1:06.11,3	26.47,1	6.37,1	26.37,0	435.	39.34,3	444.	6353
442.	Martina Letizia	1980	Martigny		1:06.41,5	27.17,3	6.40,1	26.27,8	423.	40.13,7	450.	4129
443.	Wittmer Ursula	1979	Illnau		1:06.42,8	27.18,6	6.40,2	27.42,3	464.	39.00,5	436.	6221
444.	Buchs Angelique	1982	Bassecourt		1:06.53,5	27.29,3	6.41,3	28.47,3	478.	38.06,2	416.	6447
445.	Zimmermann Silvia	1980	Buochs		1:07.00,9	27.36,7	6.42,0	26.59,7	448.	40.01,2	448.	5300
446.	Schaeffer Deborah	1980	Wenslingen		1:07.01,2	27.37,0	6.42,1	28.04,1	472.	38.57,1	434.	5581
447.	Jenny Heidi	1982	Luzern Reussbühl		1:07.08,7	27.44,5	6.42,8	26.29,7	427.	40.39,0	455.	5377
448.	Ventriglia Evelyn	1980	Hirschthal		1:07.13,4	27.49,2	6.43,3	27.58,2	469.	39.15,2	441.	6212
449.	Urban Nicole	1982	Pratteln		1:07.15,8	27.51,6	6.43,5	26.45,8	442.	40.30,0	453.	5423
450.	Ganziani Ramona	1979	Lenzburg		1:07.28,0	28.03,8	6.44,8	26.33,4	431.	40.54,6	457.	5266
451.	Brupbacher Lilian	1979	Jona		1:07.29,4	28.05,2	6.44,9	27.00,4	449.	40.29,0	452.	4764
452.	Stalder Nicole	1982	Hildisrieden		1:07.31,9	28.07,7	6.45,1	28.24,0	475.	39.07,9	437.	6079
453.	Munoz Gemma	1981	Lausanne		1:07.32,3	28.08,1	6.45,2	26.06,4	404.	41.25,9	463.	4107
454.	Dobat Birte	1980	Maienfeld		1:07.36,5	28.12,3	6.45,6	26.32,4	430.	41.04,1	461.	2365
455.	Kämpf Daniela	1980	Thun		1:07.52,6	28.28,4	6.47,2	26.49,9	444.	41.02,7	460.	5318
456.	Stoll Ursula	1982	Bern		1:07.52,8	28.28,6	6.47,2	27.59,4	470.	39.53,4	447.	4791
457.	Weder-Hürlimann Sabrina	1983	Eglisau		1:08.03,8	28.39,6	6.48,3	26.24,0	420.	41.39,8	466.	6097
458.	Werner Stefanie	1982	Mettmenstetten		1:08.09,9	28.45,7	6.48,9	27.10,3	453.	40.59,6	458.	5235
459.	Beyer Laura	1983	Flüeli-Ranft		1:08.19,9	28.55,7	6.49,9	27.47,7	466.	40.32,2	454.	6080
460.	Tschumi Vanessa	1980	Bern		1:08.43,7	29.19,5	6.52,3	27.04,5	451.	41.39,2	464.	5166
461.	Stähli Alexandra	1981	Walenstadt		1:08.45,8	29.21,6	6.52,5	26.50,9	446.	41.54,9	467.	6257
462.	Diallo Martina	1979	Köniz		1:08.48,1	29.23,9	6.52,8	30.08,9	487.	38.39,2	427.	6175
463.	Burach Fabienne	1981	Elfingen		1:08.52,9	29.28,7	6.53,2	25.38,8	393.	43.14,1	474.	5119
464.	Nietlispach Barbara	1983	Gränichen		1:09.14,6	29.50,4	6.55,4	27.18,4	458.	41.56,2	468.	5330
465.	Schmidt Mirjam	1980	Zollikerberg		1:09.27,8	30.03,6	6.56,7	27.48,2	467.	41.39,6	465.	6415
466.	Pelletier Faye	1983	Tramelan		1:09.32,8	30.08,6	6.57,2	26.10,6	408.	43.22,2	475.	4145
467.	Burkhard Cornelia	1982	Bern		1:09.36,8	30.12,6	6.57,6	26.36,6	434.	43.00,2	472.	3179
468.	Hristic Ana	1983	Brugg AG		1:09.38,6	30.14,4	6.57,8	28.45,5	477.	40.53,1	456.	6066

# Schweizer Frauenlauf, Bern 2013

Datum: 12.06.13  
Zeit: 14:57:36  
Seite: 14

## (107) W30 Frauen 10km

Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Ø/km	Runde 1	Runde 2	Stnr		
469.	Ruthaiwa Liliana	1983	Basel		1:10.00,2	30.36,0	7.00,0	27.14,6	455.	42.45,6	471.	6666
470.	Meiler Jenny	1980	Bern		1:10.01,3	30.37,1	7.00,1	26.50,3	445.	43.11,0	473.	2311
471.	Wagner Nadja	1982	St. Margarethen TG		1:10.12,0	30.47,8	7.01,2	29.07,1	480.	41.04,9	462.	6478
472.	Gaal Boglarka	1983	F-Valleiry		1:10.25,4	31.01,2	7.02,5	28.14,2	474.	42.11,2	469.	4376
473.	Kropf Nicola	1982	Basel		1:10.33,5	31.09,3	7.03,3	29.32,5	483.	41.01,0	459.	6209
474.	Delessert Anne-Laure	1979	St-Sulpice VD		1:10.52,7	31.28,5	7.05,2	26.31,0	428.	44.21,7	482.	3090
475.	Tönnissen Rabea	1981	Zürich		1:11.09,0	31.44,8	7.06,9	30.52,5	489.	40.16,5	451.	6089
476.	Aregger Doris	1983	St. Gallen		1:11.18,6	31.54,4	7.07,8	27.26,4	462.	43.52,2	480.	4568
477.	Chiunti Ariadna	1981	Nussbaumen AG		1:11.29,7	32.05,5	7.08,9	28.04,2	473.	43.25,5	476.	6641
478.	Weiss Marilena	1980	Embrach		1:11.38,5	32.14,3	7.09,8	28.53,7	479.	42.44,8	470.	6223
479.	Kuzhippallil Usha	1983	Stäfa		1:11.52,3	32.28,1	7.11,2	27.51,6	468.	44.00,7	481.	5597
480.	Lutz Cindy	1982	Wetzikon ZH		1:12.11,1	32.46,9	7.13,1	28.28,8	476.	43.42,3	479.	5295
481.	Hochuli Melissa	1979	Zürich		1:12.15,7	32.51,5	7.13,5	27.12,6	454.	45.03,1	486.	5451
482.	Mueller Angela	1980	Rorschach		1:12.54,3	33.30,1	7.17,4	28.00,5	471.	44.53,8	485.	6574
483.	Müller Schneider Janine	1981	Bern		1:13.20,5	33.56,3	7.20,0	29.48,7	484.	43.31,8	478.	6278
484.	Müller Yolanda	1983	Wabern		1:13.21,2	33.57,0	7.20,1	29.49,9	485.	43.31,3	477.	6283
485.	Husemann Bettina	1983	La Tour-de-Peilz		1:13.46,2	34.22,0	7.22,6	29.11,1	481.	44.35,1	483.	6506
486.	Allemann Anita	1980	Laupersdorf	Inseli Runners	1:15.29,8	36.05,6	7.32,9	29.20,7	482.	46.09,1	489.	4390
487.	Peter Anna	1983	Zürich		1:15.50,1	36.25,9	7.35,0	31.11,5	493.	44.38,6	484.	6088
488.	Montanaro-Batliner Isabelle	1979	Glattpark (Opfikon)		1:16.06,4	36.42,2	7.36,6	30.53,4	490.	45.13,0	487.	6096
489.	Judd Laura	1979	Bern		1:17.03,4	37.39,2	7.42,3	31.06,9	492.	45.56,5	488.	6449
490.	Ruckstuhl Evelyne	1981	Münchwilen TG		1:17.30,6	38.06,4	7.45,0	30.08,2	486.	47.22,4	491.	6464
491.	Baumgartner Manuela	1982	Studen BE		1:17.38,7	38.14,5	7.45,8	30.55,7	491.	46.43,0	490.	6351
492.	Marx Ulrike	1981	Bern		1:18.05,9	38.41,7	7.48,5	30.24,6	488.	47.41,3	492.	4162
493.	Calvi Laetitia	1980	Genève		1:28.21,6	48.57,4	8.50,1	33.41,0	495.	54.40,6	493.	6326

Total klassiert: 493