(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
1.	Nyffeler Gabi	1979	Thunstetten	TV Herzogenbuchsee	17.43,2	------	21100
2.	Ledergerber Anja	1981	Spiegel b. Bern		19.11,5	1.28,3	21385
3.	Engelberger Flavia	1980	Bern		20.39,7	2.56,5	24482
4.	Schaer Barbara	1983	Uster		20.48,4	3.05,2	21417
5.	Horak Nicole	1979	Biberstein		21.16,0	3.32,8	21039
6.	Betschart Steffi	1981	Muotathal		21.23,2	3.40,0	21046
7.	Bärtschi-Hächler Doris	1979	Mühleberg		21.25,9	3.42,7	21044
8.	Vogel Julia	1979	Bern		21.43,9	4.00,7	21056
9.	Liechti-Odermatt Felicia	1983	Konolfingen		21.44,3	4.01,1	21303
10.	Graber Diane	1981	Lyssach		21.52,0	4.08,8	21801
11.	Trachsler Tanja	1980	Liebefeld		22.16,7	4.33,5	21098
12.	Stilipova Miroslava	1983	Zuchwil		22.47,4	5.04,2	34053
13.	Huwiler Eliane	1979	Benglen		22.47,6	5.04,4	28545
14.	Mosimann Andrea	1981	Bern		22.48,3	5.05,1	21472
15.	Quidort Nicole	1983	Holziken		22.48,7	5.05,5	21135
16.	Vogt Claudia	1979	Münchenbuchsee	Kanti Olten	22.49,8	5.06,6	22268
17.	Born Claudia	1983	Zürich		22.51,9	5.08,7	21106
18.	Leuener Heidi	1980	Sennwald		22.55,4	5.12,2	22128
19.	Oberson Karin	1979	Heitenried		23.13,8	5.30,6	21096
20.	Waldis Regina	1982	Gersau		23.14,3	5.31,1	21168
21.	Lendi Claudia	1982	Eschenbach SG		23.35,7	5.52,5	21230
22.	Popp Therese	1982	Schötz		23.47,4	6.04,2	21219
23.	Galea Laetitia	1983	Biel/Bienne		23.52,9	6.09,7	21521
24.	Schwarz Andrea	1979	Bern		23.57,4	6.14,2	26436
25.	Gerard Marie-Aline	1979	Aarau		23.59,0	6.15,8	21080
26.	Stooss Eveline	1983	Laupen BE		24.07,5	6.24,3	22403
27.	Kern Anja	1983	Aarau		24.08,8	6.25,6	22429
28.	Schneider Sabine	1980	Seewil		24.16,0	6.32,8	23290
29.	Steiner Katja	1983	Winterthur		24.36,8	6.53,6	22366
30.	Zaugg Melanie	1983	Niederönz		24.46,2	7.03,0	23070
31.	Heine Janine	1979	St. Silvester		24.47,7	7.04,5	22033
32.	Held Christine	1981	Burgdorf		24.50,1	7.06,9	23528
33.	Maurer Susan	1979	Zürich		24.55,6	7.12,4	22364
34.	Tschannen Sabrina	1983	Laupen BE		24.58,8	7.15,6	22370
35.	Döpper Nora	1980	Buchs AG		24.59,7	7.16,5	22082
36.	Gebhard Martina	1983	Wädenswil		25.06,8	7.23,6	21109
37.	Gämperle Barbara	1979	Wattwil		25.07,2	7.24,0	27258
38.	Sollberger Karin	1980	Bern		25.11,4	7.28,2	25569
39.	Schmid Monika	1981	Leimbach AG		25.16,8	7.33,6	22088
40.	Vogel Catharina	1982	Bern		25.19,9	7.36,7	25070
41.	Schiess Tamara	1983	Ganterschwil		25.20,5	7.37,3	23173
42.	Frey-Grimm Sabrina	1979	Basel		25.22,3	7.39,1	23369
43.	Jehle Manuela	1980	Bülach	Kantonsschule Wettingen	25.22,8	7.39,6	22358
44.	Brügger Sarah	1980	Gümligen		25.23,5	7.40,3	30625
45.	Steiger Chantal	1983	Bern		25.27,8	7.44,6	21377
46.	Kurzbein Regula	1983	Bern		25.37,6	7.54,4	25033
47.	Koller Gabriela	1982	Uster		25.39,3	7.56,1	27081
48.	Hofer Angela	1983	Bern		25.39,5	7.56,3	21451
49.	Herger-Gisler Vreni	1980	Bürglen UR		25.40,8	7.57,6	23138
50.	Niklaus Anne-Kathrin	1982	Bern		25.41,2	7.58,0	21200
51.	Metze Stefanie	1983	Bern		25.48,0	8.04,8	21453
52.	Flühmann Marlene	1980	Kerzers		25.53,1	8.09,9	21207
53.	Stucki Isabelle	1982	Bern		25.59,0	8.15,8	24483
54.	Joho Corinne	1983	Basel		26.06,5	8.23,3	23001
55.	Scheidegger Anita	1982	Bern		26.06,8	8.23,6	23562
56.	Arnold Sonja	1979	Heimberg		26.07,0	8.23,8	23337
57.	Gerber Paula	1981	Bern		26.08,2	8.25,0	23468
58.	Furrer Corinne	1983	Horgen		26.08,6	8.25,4	25418

(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
59.	Heim Alexandra	1983	Egerkingen		26.11,3	8.28,1	28178
60.	Gisler Sabrina	1983	Kriens	Oberstufe Rothenburg	26.12,9	8.29,7	27662
61.	Mertenat Stéphanie	1982	Rothenburg	Oberstufe Rothenburg	26.13,8	8.30,6	27663
62.	Kaufmann Manuela	1983	Zürich		26.16,9	8.33,7	22444
63.	Durand Melanie	1981	Ostermundigen		26.19,7	8.36,5	22298
64.	Schneiter Denise	1980	Baar		26.20,5	8.37,3	22092
65.	Burgassi Sara	1981	Adlikon b. Regensdorf		26.21,6	8.38,4	28140
66.	Kaserer Ingrid	1980	Bern		26.22,3	8.39,1	28522
67.	Emch Yvonne	1979	Halten		26.25,1	8.41,9	22080
68.	Blonski Dominika	1982	Bern		26.26,1	8.42,9	22390
68.	Pollinger-Walden Brigitte	1982	St. Niklaus VS		26.26,1	8.42,9	27691
70.	Nussli Martina	1980	Wädenswil		26.26,3	8.43,1	23143
71.	Casagrande Silvia	1983	Airolo		26.27,6	8.44,4	25203
72.	Schellenberg Heidi	1979	Schaffhausen		26.28,5	8.45,3	23554
73.	Steiner Nicole	1979	Steffisburg		26.28,6	8.45,4	23537
74.	Englert Nicole	1982	Thalwil		26.28,9	8.45,7	24090
75.	Dobler Magdalena	1980	Schwyz		26.29,6	8.46,4	24100
76.	Eymann Nicole	1982	Zürich		26.31,5	8.48,3	23456
77.	Le Meur Delphine	1982	Oberwil b. Zug		26.36,6	8.53,4	24371
78.	Tadesse Emnet	1983	Stettlen		26.36,9	8.53,7	24411
79.	Schnieper Regula	1979	Adligenswil		26.40,0	8.56,8	22090
80.	Gafner Kathrin	1980	Weissenburg		26.40,1	8.56,9	34347
81.	Pfammatter Denise	1980	Bern		26.40,7	8.57,5	24387
82.	Leuenberger Isabelle	1981	Zürich		26.44,1	9.00,9	23245
83.	Windisch Fabienne	1980	Scherzingen	Sekundarschule Halingen	26.46,4	9.03,2	27665
84.	Wälti Sandra	1982	Bern		26.49,3	9.06,1	24420
85.	Hurni Priska	1982	Rosshäusern		26.53,7	9.10,5	22404
86.	Baumgartner Carmen	1983	Zofingen		26.56,9	9.13,7	26363
87.	Bernhard Esther	1981	Bern		26.58,6	9.15,4	33152
88.	Stucki Fabia	1983	Bern		27.03,0	9.19,8	22467
89.	Andereggen Nicole	1979	Blitzingen		27.04,0	9.20,8	22244
90.	Moser Nathalie	1983	Bern		27.04,6	9.21,4	26149
91.	Deletroz Muriel	1981	Tavannes		27.05,6	9.22,4	28073
92.	Graber Muriel	1979	Lenzburg		27.08,3	9.25,1	24156
93.	Pfister Tina	1980	Langnau i. E.		27.10,0	9.26,8	26578
94.	Bumann Murielle	1981	St-Léonard		27.10,6	9.27,4	22224
95.	De Pietro Nadia	1983	Bern		27.15,4	9.32,2	25563
96.	Kohler Christa	1979	Pieterlen		27.18,9	9.35,7	23175
97.	Good Nicole	1981	Sargans		27.19,8	9.36,6	22100
98.	Moola Büsser Mundia	1981	Sargans		27.21,6	9.38,4	27707
99.	Hug Fernanda	1980	Chardonne		27.24,0	9.40,8	23478
100.	Wiederkehr Tina	1981	Waltenschwil		27.27,8	9.44,6	24301
101.	Galliker Nadja	1983	Eglisau		27.31,0	9.47,8	22107
102.	Hobi Stephanie	1983	Sargans		27.32,4	9.49,2	22101
103.	Adam Isabelle	1979	Lützelflüh-Goldbach		27.33,2	9.50,0	25080
104.	Peter Andrea Alexandra	1983	Thun		27.35,9	9.52,7	26390
105.	Oehrli Sabine	1982	Zürich		27.36,3	9.53,1	23148
106.	Wandeler Hanna	1982	Bern		27.37,5	9.54,3	26443
107.	Costa Olivia	1980	Wabern	LA BRIGADE	27.38,5	9.55,3	30156
108.	Stoll Marlene	1980	Neuenegg		27.39,5	9.56,3	23433
109.	Keusch Patricia	1982	Bern		27.40,6	9.57,4	23004
110.	Humbel Katrin	1982	Luzern		27.43,3	10.00,1	28596
111.	Stucki Sandra	1980	Bern		27.45,1	10.01,9	22468
112.	Schulze Jasmin	1983	Bern		27.48,4	10.05,2	26442
113.	Perren Melanie	1982	Bern		27.49,0	10.05,8	24183
114.	Kraft Bettina	1983	Schaffhausen		27.49,8	10.06,6	24374
115.	Schloss Andrea	1981	Villnachern		27.51,9	10.08,7	30391
116.	Fäh Simone	1983	Wabern		27.52,6	10.09,4	24412

(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
117.	Breu Conny	1979	Wangs		27.53,4	10.10,2	22102
118.	Heiniger Naemi	1980	Mels		27.54,7	10.11,5	24281
119.	Arnold Simone	1981	Basel		27.55,2	10.12,0	24501
120.	Byland Michèle	1982	Aarau		27.57,2	10.14,0	25199
121.	Schärer Manuela	1983	Reichenbach im Kandertal		27.59,1	10.15,9	26587
122.	Zemp Daniela	1981	Bern		28.01,3	10.18,1	31425
123.	Hodel Nora	1983	Bern		28.02,3	10.19,1	34029
124.	Buess-Wullschleger Claudia	1979	Buckten		28.03,1	10.19,9	23358
125.	Hauser Nadine	1983	Winterthur		28.03,6	10.20,4	30113
126.	Dürr Viviane	1980	Bern		28.03,7	10.20,5	25477
127.	Beilstein Beatrice	1982	Fehraltorf		28.04,3	10.21,1	34228
128.	Günter Jennifer	1981	Altdorf UR		28.07,4	10.24,2	25264
129.	Bucher Angela	1980	Giffers		28.07,5	10.24,3	25180
129.	Kühni Heidi	1979	Heimenschwand		28.07,5	10.24,3	24133
131.	Flury Simone	1979	Riedholz		28.10,0	10.26,8	28451
132.	Furrer-Wiget Manuela	1981	Rain		28.10,1	10.26,9	23023
133.	Shawket Samira	1982	Zürich		28.10,3	10.27,1	22283
134.	Frésard Samira	1982	Les Enfers		28.14,1	10.30,9	24343
135.	Lehmann Sabine	1983	Fribourg		28.15,7	10.32,5	26094
136.	Bhend Sarah	1982	Ostermundigen		28.16,3	10.33,1	30624
137.	Wyss Maria	1979	Bürchen		28.17,6	10.34,4	25459
138.	Schneider Cornelia	1981	Cham		28.17,9	10.34,7	26082
139.	Gadmer Sonja	1982	Chur		28.20,2	10.37,0	22440
140.	Beer Ariane	1982	Urtenen-Schönbühl		28.21,7	10.38,5	25125
141.	Rupp Dominique	1979	Ebertswil		28.23,1	10.39,9	25528
142.	Brugger Bianca	1983	Winterthur		28.23,4	10.40,2	25608
143.	von Burg Jacqueline	1980	Oensingen		28.23,5	10.40,3	26619
144.	Rudin Fabienne	1979	Vinelz		28.25,9	10.42,7	30309
145.	Roffler Silvia	1981	Chur		28.26,0	10.42,8	30245
146.	Stirnemann Iris	1980	Aarau Rohr		28.26,2	10.43,0	25126
147.	Alther Eva	1979	Wallisellen		28.26,3	10.43,1	25340
148.	Stettler Brigitte	1982	Oberburg		28.27,9	10.44,7	26221
149.	Holenstein Patricia	1982	Aarau		28.28,5	10.45,3	24088
150.	Silva Susana	1981	Zürich		28.28,8	10.45,6	30251
151.	Gmünder Francine	1981	Oftringen		28.29,0	10.45,8	26362
152.	Jakob Denise	1983	Biberist		28.29,1	10.45,9	27681
153.	Rambaldi Nadia	1983	Liebefeld		28.29,2	10.46,0	26189
154.	Angst Eveline	1983	Bern		28.29,6	10.46,4	26144
155.	Aggeler Franziska	1981	Zürich		28.29,8	10.46,6	30522
155.	Lanz Priska	1982	Huttwil		28.29,8	10.46,6	23304
157.	Perala Petra	1980	Urdorf	KZU	28.32,2	10.49,0	23127
158.	Ersöz-Dayi Eda	1982	Kirchberg BE		28.33,1	10.49,9	25456
159.	Koller Michèle	1979	Ruswil		28.36,2	10.53,0	30692
160.	Haller Franziska	1980	Zuchwil		28.38,0	10.54,8	25479
161.	Vonlanthen Staub Tania	1982	Bösingen		28.39,3	10.56,1	26464
162.	Müller Karin	1979	Cham		28.40,6	10.57,4	27016
163.	Spagnoli Susanna	1980	Wichtrach		28.41,1	10.57,9	24399
164.	Mai Andrea Martina	1983	Fraubrunnen		28.42,9	10.59,7	30367
165.	Lüthi Susanne	1980	Zäziwil		28.44,4	11.01,2	26060
166.	Bollhalder Romana	1982	Zürich		28.46,1	11.02,9	27615
167.	Hartmann Katrin	1982	Zürich		28.46,3	11.03,1	28139
168.	Camenisch Margrit	1979	Ilanz		28.47,5	11.04,3	27265
169.	Pinckernelle Anna	1980	GB-London		28.49,1	11.05,9	26652
170.	Salzmann Corina	1980	Bern		28.50,3	11.07,1	27239
171.	Witschi Nadine	1979	Münsingen		28.51,3	11.08,1	23287
172.	Lambert Ulrike	1981	Rheinfelden		28.52,8	11.09,6	26261
173.	Schäfer Daniela	1981	Schmitten FR		28.54,6	11.11,4	26205
174.	Kassraian Pegah	1983	Bern		28.58,3	11.15,1	23230

(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
175.	Dürrenberger Ursina	1983	Baden		29.00,1	11.16,9	28338
176.	Lauper Monika	1979	Bern		29.00,8	11.17,6	25514
177.	Stoll Gloria	1981	Ostermundigen		29.02,1	11.18,9	26180
178.	Jeitziner Daniela	1980	Arosa	Schule Arosa	29.03,4	11.20,2	27722
179.	Honold Jennifer	1980	Hinteregg		29.05,0	11.21,8	34162
179.	Zeiter Manuela	1980	Glis		29.05,0	11.21,8	30012
181.	Loosli Petra	1983	Zürich		29.05,2	11.22,0	26375
182.	Schneider Jeannette	1981	St. Gallen		29.05,3	11.22,1	27403
183.	Cantaluppi Adriana	1983	Zumikon		29.06,0	11.22,8	24250
184.	Kaeser Claudia	1980	St. Antoni		29.06,7	11.23,5	26096
185.	Belk Cornelia	1979	Trachslau		29.07,2	11.24,0	23560
186.	Fritz Manuela	1983	Laupen BE		29.11,5	11.28,3	26200
187.	Gasser Tanja	1980	Seon		29.12,9	11.29,7	30587
188.	Dörig Daniela	1980	St. Gallen		29.14,1	11.30,9	30698
189.	Marbet Sarah	1982	Bern		29.15,1	11.31,9	30536
190.	Dwamena Gifty	1983	Aarburg		29.16,1	11.32,9	27326
191.	Simona Veronica	1980	Paradiso		29.18,2	11.35,0	30404
192.	Anthamatten Barbara	1979	Glis		29.18,4	11.35,2	34332
193.	Hügli Andrea	1981	Bern		29.19,0	11.35,8	26134
194.	Badertscher Karin	1979	Bern		29.19,4	11.36,2	34082
195.	Amenda Christine	1979	Biel/Bienne		29.20,9	11.37,7	31415
196.	Kopp Martina	1980	Grosshöchstetten		29.21,4	11.38,2	25280
197.	Zimmermann Sandra	1979	Männedorf		29.22,0	11.38,8	29265
198.	Canepa Nicole	1980	Tavannes		29.25,2	11.42,0	23425
199.	Schmid Franziska	1980	Basel		29.26,2	11.43,0	30378
200.	Erni Rahel	1979	Rapperswil SG	Kanti Wattwil	29.27,1	11.43,9	32300
201.	Kaufmann Irene	1980	Amsoldingen		29.28,3	11.45,1	27696
202.	Hafner Angelika	1981	Oberembrach		29.28,8	11.45,6	34302
203.	Gubser Ruth	1979	Heiligkreuz (Mels)		29.29,3	11.46,1	22114
204.	Simmen Rahel	1983	St. Gallen		29.29,5	11.46,3	25150
205.	Bohren Franziska	1982	Ostermundigen		29.30,0	11.46,8	34189
206.	Barbezat Martina	1983	Worb		29.30,4	11.47,2	34252
206.	Schamaun Annaliese	1981	Jenins		29.30,4	11.47,2	23089
206.	Tanner Nicole	1980	Bern		29.30,4	11.47,2	26152
209.	Diezig Anna	1981	Fribourg		29.32,5	11.49,3	27679
210.	Pauli Lea	1980	Schüpfen		29.35,0	11.51,8	25123
211.	Stöckli Bettina	1979	Susten		29.36,0	11.52,8	31190
212.	Biner Monika	1981	Auenstein		29.36,3	11.53,1	30487
213.	Altermatt Helga	1979	Kleinlützel		29.37,2	11.54,0	25487
214.	Thomann Myrtha	1981	Schaffhausen		29.37,3	11.54,1	28384
215.	Mauron Gabriela	1981	Plasselb		29.39,0	11.55,8	34147
216.	Guldimann Yvonne	1982	Günsberg		29.39,5	11.56,3	26275
217.	Nyffenegger Alexandra	1981	Herrenschwanden		29.46,5	12.03,3	30145
218.	Zivkovic Milica	1982	Riedikon		29.48,3	12.05,1	28581
219.	Maggi Sara	1980	Olten		29.49,0	12.05,8	31488
220.	Annen Beuchat Iris	1979	Steinen		29.50,7	12.07,5	25526
221.	Jaeggi Andrea	1979	Jegenstorf		29.52,9	12.09,7	25468
222.	Overney Laurence	1980	Villars-sur-Glâne		29.53,7	12.10,5	26110
223.	Hüsser Flavia	1980	Ettiswil		29.55,4	12.12,2	24018
224.	Egloff Raphaela	1981	Ehrendingen		29.56,8	12.13,6	24010
225.	Koch Sarah	1979	Oberbuchsiten		29.57,0	12.13,8	26618
226.	Zeller Ursula	1982	Zürich		29.58,7	12.15,5	29131
227.	Gsteiger Mari	1982	Bern		30.05,0	12.21,8	30350
228.	Stange Andrea	1980	Bern		30.06,7	12.23,5	30139
229.	Lüthi Sonja	1981	Halten		30.07,0	12.23,8	26279
230.	Winistoerfer Jasmin	1979	Oensingen		30.08,3	12.25,1	32274
231.	Bhend Manuela	1982	Thun		30.08,6	12.25,4	28125
232.	Haussener Vanessa	1982	Bern		30.08,9	12.25,7	32046

(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
233.	Müller Petra	1979	Moosleerau		30.09,1	12.25,9	27293
234.	Zaugg Aline	1979	Colombier NE		30.09,6	12.26,4	30125
235.	Heizmann Beate	1979	Münchenstein		30.09,9	12.26,7	29237
236.	Koch Sabine	1982	Burgdorf		30.10,0	12.26,8	26477
237.	Dreier Stefanie	1981	Dittingen		30.12,0	12.28,8	23414
238.	Lüthy Cornelia	1982	Dietlikon		30.12,3	12.29,1	27385
239.	Ingold Marianne	1982	Niederönz		30.13,0	12.29,8	29018
240.	Ruckstuhl Irene	1980	Langenthal		30.13,7	12.30,5	29024
241.	Hager Priska	1983	Bern		30.14,2	12.31,0	24186
242.	Gambardella Taiana	1982	Münsingen		30.15,0	12.31,8	29118
243.	Borer Melanie	1982	Brüttisellen		30.16,1	12.32,9	28170
244.	Aebischer Andrea	1981	Wünnewil		30.18,4	12.35,2	26202
245.	Rickenmann Melanie	1979	Bronschhofen		30.18,5	12.35,3	30700
246.	Wyder Fabienne	1980	Hilterfingen		30.18,7	12.35,5	26234
247.	Sadova Mariana	1980	D-München		30.19,9	12.36,7	31128
248.	van der Hoeven Femke	1982	Flumenthal		30.24,3	12.41,1	26615
249.	Day Helena	1980	Langnau i. E.		30.27,4	12.44,2	30338
250.	Baumann Barbara	1980	Bülach		30.30,4	12.47,2	31540
251.	Haamberg Tanja	1983	Bern		30.32,2	12.49,0	25581
252.	Brunner Caroline	1983	Neuchâtel		30.33,2	12.50,0	26419
253.	Brunner Montandon Stéphanie	1980	Bevaix		30.35,1	12.51,9	26421
254.	Gigli Valentina	1981	Aarau		30.36,3	12.53,1	30218
255.	Huggler Simone	1983	Bern		30.37,3	12.54,1	30600
256.	Held Katya	1979	Langnau im Emmental		30.39,4	12.56,2	30340
257.	Maissen-Schwyter Claudia	1982	Fehraltorf		30.39,5	12.56,3	25442
258.	Frischknecht Annina	1982	St. Gallen		30.40,3	12.57,1	29134
259.	Mayr Claudia	1979	Zürich		30.41,3	12.58,1	22279
260.	Schmutz Monica	1981	Kappelen		30.41,6	12.58,4	28492
261.	Spirig Jacqueline	1983	Flüh		30.42,2	12.59,0	26071
262.	Frick Kirstin	1979	Rifferswil		30.43,3	13.00,1	30490
263.	Perese Jana	1983	Zürich		30.44,2	13.01,0	22282
264.	Niederer Sandra	1979	Küblis		30.46,5	13.03,3	30564
265.	Betschart-Gisler Bernadette	1979	Muotathal		30.47,7	13.04,5	25160
266.	Blaser Monika	1982	Bern		30.50,7	13.07,5	34331
267.	Moore Claire	1979	Zürich		30.50,9	13.07,7	34219
268.	Frick Anna	1983	Zürich		30.54,3	13.11,1	30252
269.	Bublic Marina	1981	Zollikofen		30.57,6	13.14,4	26170
270.	Derungs Nicole	1982	Chur		30.57,7	13.14,5	31531
271.	Ntep Mara	1980	Bolligen		30.58,5	13.15,3	30147
272.	Schiliro Myriam	1979	Ipsach		31.02,2	13.19,0	26430
272.	Steiner Irene	1979	Jona		31.02,2	13.19,0	25371
274.	Tonoli Renata	1979	Ostermundigen		31.03,3	13.20,1	29401
275.	Peter Andrea	1981	Seftigen		31.06,4	13.23,2	28422
276.	Röthlisberger Gaby	1981	Kirchberg BE		31.07,8	13.24,6	26575
277.	Arnaldi Nadja	1983	Oberhofen am Thunersee		31.09,6	13.26,4	25588
278.	Schmid Simone	1982	Münchenstein		31.10,2	13.27,0	29238
279.	Hättenschwiler Rebecca	1981	Waldkirch		31.11,5	13.28,3	32297
280.	Pernisch Nadja	1980	Bischofszell		31.12,0	13.28,8	32298
281.	Walther Kathrin	1983	Oberburg		31.12,8	13.29,6	28016
282.	Geser Claudia	1983	Bern		31.14,3	13.31,1	26138
283.	Ellenberger Franziska	1981	Wasen im Emmental		31.14,5	13.31,3	33222
284.	Schuler-Bricker Marianne	1981	Bürglen UR		31.16,3	13.33,1	30491
285.	Wiskerke Geraldine	1981	Burgdorf		31.17,2	13.34,0	31463
286.	Hall Franziska	1981	Bern		31.18,1	13.34,9	25567
287.	Renz Lia	1979	Bern		31.20,2	13.37,0	28549
288.	Bill Monika	1981	Bolligen		31.21,8	13.38,6	29149
289.	Freund Andrea	1982	Zürich		31.23,4	13.40,2	29072
290.	Häberli Kathrin	1980	Allschwil		31.25,6	13.42,4	33121

(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
291.	Huet Celine	1980	Chermignon		31.26,4	13.43,2	26497
292.	Gambardella Michelle	1981	Bern		31.27,5	13.44,3	30620
293.	Rutz Sara	1981	Mühleberg		31.29,0	13.45,8	30168
294.	Figi Marianne	1981	Schwanden GL		31.29,1	13.45,9	22332
295.	Gonja Tijana	1982	Zürich		31.31,7	13.48,5	34222
296.	Baud Marianne	1983	Zürich		31.31,8	13.48,6	27269
297.	Gfeller Sonja	1981	Feldbrunnen		31.33,1	13.49,9	31375
298.	Bäriswyl Gabriela	1980	Bern	Volley Girls	31.34,5	13.51,3	32208
298.	Westphal Helene	1982	Bern		31.34,5	13.51,3	26143
300.	Schönfelder Theresa	1981	Greifensee		31.35,9	13.52,7	31555
301.	Keller Katja	1979	Zürich		31.36,4	13.53,2	30512
302.	Scherer Seraina	1982	Liestal		31.37,7	13.54,5	31191
303.	Schönenberger Melanie	1983	St. Gallen	Oberstufe Kirchberg SG	31.37,8	13.54,6	33084
304.	Lawson Melissa	1981	Bern		31.38,2	13.55,0	28521
305.	Moser Karin	1983	Bätterkinden		31.39,7	13.56,5	30548
306.	Walder Nora	1982	Bern	Volley Girls	31.39,8	13.56,6	32206
307.	Vazquez Gutierrez Pamela	1982	Zürich		31.40,8	13.57,6	27708
308.	Winkler Céline	1979	Kerzers		31.42,0	13.58,8	31108
309.	Sutter Rahel	1980	Zürich		31.42,3	13.59,1	31599
310.	Grünig Karin	1981	Bern		31.43,7	14.00,5	25560
311.	Trösch Marlisa	1981	Bern		31.44,4	14.01,2	33044
312.	Harris-Cooksley Laura	1980	Bern		31.44,5	14.01,3	33354
312.	Probst Perrine	1981	Bern		31.44,5	14.01,3	33357
314.	Demmel Steffi	1980	Niederwangen b. Bern		31.46,1	14.02,9	31065
315.	Püschel Julia	1982	Aarau		31.46,5	14.03,3	31066
316.	Reyes De Friedli Ninoska	1982	Bern		31.46,6	14.03,4	34178
317.	Renz Tanja	1979	Birsfelden		31.47,0	14.03,8	26604
318.	Heeb Nicole	1979	Olten		31.48,0	14.04,8	30206
319.	Mertin Juliane	1980	Zürich		31.48,5	14.05,3	28387
320.	Salzmann Denise	1982	Köniz		31.49,6	14.06,4	31374
321.	Zeller Stefanie	1983	Glarus		31.52,4	14.09,2	30270
322.	Zysset Rebekka	1982	Bern		31.53,0	14.09,8	28077
323.	Brack Sarah	1983	Aarau		31.53,4	14.10,2	29246
323.	Hefti Alice	1983	Ennenda		31.53,4	14.10,2	30415
325.	Meier-Ineichen Monika	1983	Dintikon		31.54,4	14.11,2	24017
326.	Gunzinger Nadia	1981	Bellach		31.56,0	14.12,8	29160
327.	Studer Bärlocher Veronika	1979	Richterswil		31.57,1	14.13,9	27102
328.	Cardoso Sophie	1981	Petit-Lancy		31.57,2	14.14,0	30342
329.	Wettenschwiler Andrea	1983	Zürich		32.01,3	14.18,1	32149
330.	Houstavova Vendula	1983	Glattbrugg		32.01,5	14.18,3	34226
331.	Baumann-Tanner Evelyn	1979	Kilchberg ZH		32.03,5	14.20,3	28174
332.	Heim Corinne	1982	Bern		32.05,8	14.22,6	23139
333.	Bruderer Amelia Amanda	1982	Herisau		32.07,6	14.24,4	29135
334.	Flüeli Karin	1982	Bern		32.08,5	14.25,3	25505
335.	Merciani Defaux Priscille	1979	Fribourg		32.08,7	14.25,5	25538
336.	Lehmann Mariette	1982	Zürich		32.11,9	14.28,7	27613
337.	Vodermann Daniela	1982	Zürich		32.12,4	14.29,2	27620
338.	Curty Coralie	1982	Malleray		32.12,9	14.29,7	33255
339.	Bertschi Jasmin	1982	Uerkheim		32.13,7	14.30,5	33346
340.	Meier-Varlyga Zhanna	1983	Bremgarten AG		32.14,5	14.31,3	34209
341.	Pino Monica	1981	Zug		32.15,1	14.31,9	22340
342.	Egli Eliane	1979	Mörschwil		32.15,3	14.32,1	34307
343.	Quintana Susanna	1980	Zürich		32.16,0	14.32,8	22341
344.	Roschi Lena	1982	Bern		32.16,3	14.33,1	30721
345.	Maitin Nathalie	1979	Courfaivre		32.18,2	14.35,0	29005
346.	Reif Angela	1981	Dintikon		32.18,6	14.35,4	29129
347.	Lenggenhager Kerstin	1980	Flawil		32.20,3	14.37,1	28281
348.	Corbat Florence	1981	Biel/Bienne		32.21,7	14.38,5	31416

(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
349.	Trtikova Miluse	1979	Zürich		32.22,1	14.38,9	28518
350.	Jeck Rahel	1983	Zeiningen		32.28,7	14.45,5	27245
351.	Bonani Corinne	1983	Schliern b. Köniz		32.30,0	14.46,8	26546
352.	Roulin Valérie	1979	Estavayer-le-Lac		32.30,5	14.47,3	33295
352.	Trachsel Manuela	1979	Herzogenbuchsee		32.30,5	14.47,3	30368
354.	Duc Séverine	1980	Estavayer-le-Lac		32.32,2	14.49,0	33294
355.	Probst Muriel	1982	Winterthur		32.33,8	14.50,6	32162
356.	Imfeld Marion	1979	Ulrichen		32.34,6	14.51,4	32031
357.	Stahl Simone	1983	Liebefeld		32.36,9	14.53,7	31354
358.	Batschelet Fabienne	1981	Hermrigen		32.38,0	14.54,8	34045
359.	Möhl Melanie	1983	Thierachern		32.38,3	14.55,1	31355
360.	Blancpain Christina	1981	Bern		32.39,8	14.56,6	33311
361.	Cotting Sandra	1980	Faoug		32.40,2	14.57,0	32028
362.	Stirnemann Rebekka	1981	Aarau		32.40,7	14.57,5	26286
363.	Binggeli Myriam	1982	Aigle		32.42,0	14.58,8	28210
364.	von Däniken Petra	1979	Oberdiessbach		32.42,2	14.59,0	30082
365.	Schlesinger Livia	1981	Heiden		32.43,0	14.59,8	30570
366.	Sociale Pires Fabiana	1983	Zürich		32.45,8	15.02,6	30719
367.	Gasser Melanie	1980	Romanshorn		32.46,3	15.03,1	29042
368.	Haldimann Rahel	1983	Pfäffikon ZH		32.47,2	15.04,0	27070
369.	Horehajova Andrea	1979	Zürich		32.48,3	15.05,1	34221
370.	Mischler Sarah	1982	Aarberg		32.51,1	15.07,9	34320
371.	Walzer Evelyne	1981	Zug		32.56,8	15.13,6	27012
372.	Landtwing Helen	1981	Walchwil		32.57,6	15.14,4	27015
373.	Zaugg Linda	1981	Bern		32.57,9	15.14,7	31442
374.	Fasel Ursula	1980	Zürich		32.59,3	15.16,1	33197
375.	Daepp Sarah	1980	Münsingen		32.59,7	15.16,5	33376
376.	Rechsteiner Mirjam	1983	Thun		33.00,3	15.17,1	34297
377.	Kaufmann Andrea	1980	Köniz		33.01,2	15.18,0	31143
378.	Hermann Nicole	1979	Glis		33.04,8	15.21,6	30554
379.	Agazzi Mirella	1983	Küsnacht ZH		33.06,1	15.22,9	27089
380.	Lanz Olivia	1981	Urtenen-Schönbühl		33.07,4	15.24,2	31462
381.	Mühlemann Ines	1981	Bern		33.07,9	15.24,7	30621
382.	Murer Tiana	1982	Bonstetten		33.08,3	15.25,1	32429
383.	Weil Diana	1980	Zürich		33.09,1	15.25,9	33194
384.	Stoller Danja	1982	Belp		33.09,2	15.26,0	26335
385.	Canonica Martina	1982	Aarau Rohr		33.09,3	15.26,1	29123
386.	Weber Lauren	1979	Seedorf BE		33.11,1	15.27,9	33227
387.	Arquint Rebekka	1982	Moosseedorf	Schule Oberburg	33.12,9	15.29,7	28081
388.	Prekic Lara	1980	Zürich		33.13,4	15.30,2	33195
389.	Fontolliet Isabelle	1981	Zürich		33.13,5	15.30,3	33416
390.	Gurtner Melanie	1982	Steffisburg Station		33.17,9	15.34,7	31467
391.	Schneider Kernen Martina	1982	Steffisburg		33.18,4	15.35,2	31329
392.	Werren Cornelia	1981	Niederhasli		33.19,2	15.36,0	33028
393.	Läderach Regina	1982	Zuzwil BE		33.19,4	15.36,2	30366
394.	Rohner Nadine	1979	Klingnau		33.20,4	15.37,2	30220
395.	Egger Melanie	1981	Teufen AR	TV Gais	33.20,7	15.37,5	29068
396.	Bühlmann Sandra	1980	Köniz		33.21,5	15.38,3	31142
397.	Arn Jennifer	1979	Härkingen		33.23,7	15.40,5	31491
398.	Punyabukkana Salita	1979	Rothrist		33.23,8	15.40,6	30560
399.	Weber Simone	1982	Grenchen		33.30,7	15.47,5	30004
400.	Zuber Monika	1980	Zürich		33.31,1	15.47,9	25209
401.	Kraan Marisa	1983	Baden		33.31,3	15.48,1	32278
402.	Leuba Celine	1980	Penthalaz		33.31,5	15.48,3	28349
403.	Waldvogel Brigitte	1982	Glarus		33.31,9	15.48,7	27100
404.	Stadelmann Karin	1979	Lauperswil		33.33,3	15.50,1	28329
405.	Frey Sabine	1982	Bern		33.33,5	15.50,3	26161
406.	Bärtschi Susanne	1981	Kaltacker		33.36,5	15.53,3	30369

(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
407.	Brülhart Sabine	1982	Villars-sur-Glâne		33.40,0	15.56,8	32039
408.	Eisenhut Monika	1981	Flawil		33.40,5	15.57,3	31070
409.	Bühlmann Soraya	1982	Bern		33.40,6	15.57,4	27252
410.	Fries-Suter Daniela	1980	Zug		33.46,8	16.03,6	30656
411.	Steinbrecher Rebecca	1981	Zürich		33.47,4	16.04,2	33235
412.	Steinbrecher Simone	1979	Zürich		33.47,8	16.04,6	33236
413.	Miklos Hajnal	1982	Schwanden GL		33.51,7	16.08,5	31278
414.	Rupper Kathrin	1983	Buchs SG		33.53,0	16.09,8	31204
415.	Brack Patricia	1979	Kappel SO		33.56,3	16.13,1	30045
416.	Nefzger Claudia	1980	Möhlin		33.58,4	16.15,2	32270
417.	Tanner Lea	1980	Oberburg		33.59,3	16.16,1	30370
418.	Blaser Daniela	1983	Busswil b. Büren		34.02,5	16.19,3	34272
419.	Ast Manuela	1980	Burgdorf		34.03,3	16.20,1	30696
420.	Oggier Seraina	1983	Bern		34.05,8	16.22,6	26146
421.	Hägi Nicole	1982	Biel/Bienne		34.10,0	16.26,8	32044
422.	Maugg Marie-Louise	1981	Ittigen		34.10,6	16.27,4	33360
423.	Maugg Michaela	1981	Figino		34.11,9	16.28,7	33367
424.	Bratschi Petra	1981	Bern		34.12,6	16.29,4	31432
425.	Gull Susan	1980	Zürich		34.13,1	16.29,9	33370
426.	Sauder Ursula	1981	Bern		34.18,3	16.35,1	33043
427.	Stebler Mirjam	1982	Langenthal		34.20,7	16.37,5	31493
428.	Hollenstein Mirjam	1983	Bad Ragaz		34.27,5	16.44,3	30078
429.	Vuille Elisabeth	1979	La Chaux-de-Fonds		34.28,5	16.45,3	29163
430.	Jöhr Susanne	1980	Gurzelen		34.28,7	16.45,5	32076
431.	Glarner Edith	1981	Luchsingen		34.31,2	16.48,0	28509
432.	Hernandez Lourdes	1980	Bern		34.35,5	16.52,3	31424
433.	Reber Nadja	1982	Thun		34.39,5	16.56,3	31344
434.	Heiz Beatrice	1980	Zürich		34.44,8	17.01,6	32141
435.	Haring Martina	1983	Bern		34.46,0	17.02,8	32353
436.	Laaser Friedericke	1982	Bern		34.46,5	17.03,3	32357
437.	Marra Alessia	1983	Zürich		34.52,0	17.08,8	33233
438.	Böcker Inga-Kristin	1980	Ittigen		34.54,5	17.11,3	33383
439.	Marti Noelle	1979	Vevey		34.55,3	17.12,1	29345
440.	Spycher Sabine	1981	Niederwil SO		34.55,4	17.12,2	32091
441.	Oppliger Jessica	1980	Cernier		35.00,2	17.17,0	29228
442.	Candelaria Gracia	1981	Möhlin		35.00,6	17.17,4	33187
443.	Buschor Corinne	1982	Rapperswil SG		35.02,0	17.18,8	30266
444.	Bieri Sandra	1983	Interlaken		35.02,3	17.19,1	23292
445.	Mraule Michèle	1979	Zürich		35.03,5	17.20,3	32455
446.	Bucher Andrea	1979	Eich		35.06,4	17.23,2	30014
447.	Fankhauser Sonja	1983	Bern		35.09,1	17.25,9	30450
448.	Antener Rumo Geraldine	1979	Düdingen		35.11,3	17.28,1	32265
449.	Gonçalves Domingues Anabela	1981	Fribourg		35.12,4	17.29,2	26414
450.	Hess Fabienne	1980	Künten		35.12,8	17.29,6	28012
451.	Dreyer Susanne	1981	Bern		35.12,9	17.29,7	26437
452.	Zimmerlé Manuela	1979	Solothurn		35.15,1	17.31,9	33058
453.	Grädel Annlis	1979	Bern		35.19,8	17.36,6	32047
454.	Hunziker Sophie	1981	Zürich		35.21,1	17.37,9	32255
455.	Stamm Claudia	1983	Zürich		35.22,6	17.39,4	31535
456.	Chédel Burkhard Mélanie	1981	Renan BE		35.28,3	17.45,1	32018
457.	Fankhauser Nicole	1979	Bern	Volley Girls	35.29,2	17.46,0	32209
458.	Gendre Delphine	1980	Ecuvillens		35.30,0	17.46,8	32345
459.	Schweizer Stephanie	1982	Bern		35.30,4	17.47,2	30355
460.	Wälti Andrea	1979	Lenzburg		35.33,7	17.50,5	32114
461.	Maysar Melanie	1979	Schliern b. Köniz		35.42,3	17.59,1	33215
462.	Ondondo Claudia	1979	Bern		35.44,4	18.01,2	31164
463.	Portmann Barbara	1983	Ufhusen		35.45,3	18.02,1	32283
464.	Golding Philippa	1979	Bern		35.46,3	18.03,1	30142

(7) W30 Frauen 5km

Rang	Name und Vorname	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Abstand	Stnr
465.	Wyss Anna	1980	Rotkreuz		35.46,9	18.03,7	32129
466.	Weiss Claudia	1980	Urdorf		35.47,3	18.04,1	33097
467.	Mettler Sindy	1980	Lyss		35.56,9	18.13,7	34108
468.	Zemp Maya	1982	Utzenstorf		35.57,6	18.14,4	32467
469.	Guth Michaela	1981	Horgen		36.04,6	18.21,4	31205
470.	Ruppen Josianne	1982	Naters		36.08,1	18.24,9	32030
471.	Imhasly Christine	1979	Muttenz		36.08,3	18.25,1	32032
472.	Hasler Jasmin	1981	Willerzell		36.15,0	18.31,8	27635
473.	Joye Fabienne	1979	Laufen		36.15,1	18.31,9	32253
474.	Birchler Heidi	1982	Einsiedeln	DTV Unteriberg	36.17,3	18.34,1	33153
475.	Wüthrich Rita	1980	Luzern		36.20,1	18.36,9	31174
476.	Buch Sabine	1983	Bern		36.21,3	18.38,1	32049
477.	Klement Maike	1981	Zürich		36.22,2	18.39,0	32142
478.	Schneeberger Milena	1983	Baden		36.26,1	18.42,9	33291
479.	Weber Melanie	1982	Steffisburg		36.34,1	18.50,9	31253
480.	Hügli Roxana	1983	Bern		36.40,3	18.57,1	32251
481.	Reinhard Martina	1981	Prêles		36.42,0	18.58,8	30617
482.	Klötzli Irène	1980	Brugg AG		36.42,3	18.59,1	31122
483.	Röthlisberger Andrea	1979	Bern		36.45,3	19.02,1	31330
484.	Martin Eva	1982	Luzern		36.46,3	19.03,1	31523
485.	Betschart Susanne	1982	Weggis		36.53,4	19.10,2	31242
486.	Casty Lorena	1983	Dübendorf		36.56,3	19.13,1	30264
487.	Meier Selina	1982	Biel/Bienne		37.08,4	19.25,2	31399
488.	Bolliger Sonja	1980	Gontenschwil		37.14,9	19.31,7	30398
489.	Riboni Aude	1980	Soral		37.21,3	19.38,1	31570
490.	Huebsch Caroline	1983	Visp		37.26,0	19.42,8	32268
491.	Hidalgo Tick	1979	Luzern		37.30,7	19.47,5	30591
492.	Nünlist Tanja	1983	Bern		37.32,7	19.49,5	33315
493.	Weber Manuela	1979	Bern		37.45,1	20.01,9	33288
494.	Reinhard Delia	1980	Zollikofen		37.57,2	20.14,0	31351
495.	Huwiler Pia	1983	Aettenschwil		38.20,1	20.36,9	32385
496.	Brügger Andrea	1982	Turgi		38.21,1	20.37,9	32326
497.	Hardmeier Sabrina	1983	Seengen		38.23,2	20.40,0	32238
498.	Hunziker Tamara	1980	Buchs ZH		38.35,2	20.52,0	31259
499.	Tobler Carmen	1979	Luzern		38.46,9	21.03,7	31522
500.	Fauguel Marguerite	1981	Lausanne		38.53,5	21.10,3	30115
501.	Bachmann Elisabeth	1979	Hirzel		38.55,4	21.12,2	34081
502.	Hunziker Sabine	1979	Steffisburg		39.00,1	21.16,9	31245
503.	Birri Sandra	1983	Bern	Klasse 5b Spitalacker	39.03,7	21.20,5	31325
504.	Stadelmann Nicole	1983	Bolligen		39.08,4	21.25,2	33047
505.	Binggeli Tania	1982	Dübendorf		39.18,3	21.35,1	31094
506.	Lutz Sophie	1979	Tuggen		39.25,7	21.42,5	34326
507.	Stöckli Andi	1981	St. Erhard		39.37,5	21.54,3	31212
508.	Sahli Katrin	1982	Burgdorf		39.41,3	21.58,1	31228
509.	Willi Barbara	1982	Bern		39.50,1	22.06,9	28274
510.	Bürkler Milena	1980	Ringgenberg BE		40.02,6	22.19,4	31275
511.	Gschwend Samanta	1981	Zürich	Schule Friedheim	40.20,6	22.37,4	32134
512.	Inderwildi Madeleine	1983	Gunzgen		40.54,5	23.11,3	24038
513.	Ratze Christelle	1980	Courtion		40.58,1	23.14,9	32232
514.	Märki Désirée	1983	Eschenz		41.10,0	23.26,8	32160
515.	Hidalgo Trick	1982	Bern		41.13,3	23.30,1	30594
516.	Kurzhals Sylvia	1980	Bern		41.44,2	24.01,0	33175
517.	Ni Fhatharta Martina	1979	Zürich		43.01,5	25.18,3	22281
518.	Böni Anita	1979	Schänis		44.23,7	26.40,5	32181
519.	Geritz Feli	1982	Bern		44.44,5	27.01,3	33310
520.	Knecht Astrid	1979	Schlattingen		44.59,5	27.16,3	33262

Total klassiert: 520