

(13) Hommes Seniors 1

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	total	écart	courses
Penthaz	Genolier		Mezières	La Sarraz	St. Prex		
1.	Vonlanthen Patrick	1974	Molondin	Wasimolo 1	1:56.52,7	-----	(4)
29.13,8	1.	----	29.49,5	1.	28.20,8	1.	
2.	Hynes Antoine	1981	Apples	TPV La Sarraz	1:58.53,5	2.00,8	(5)
30.02,8	3.	29.34,7	2.	31.19,3	2.	30.11,3	
3.	Mahrer Rudolf	1975	Corseaux	ASCA96	2:00.59,3	4.06,6	(5)
30.27,3	4.	29.36,0	3.	32.06,7	3.	30.59,3	
4.	Knoepfli Damien	1979	Lucens	TPV La Sarraz	2:04.41,8	7.49,1	(4)
-----	---	29.56,7	4.	33.12,0	5.	30.23,8	
5.	Pittet Laurent	1975	Rue	Wasimolo 1	2:05.14,9	8.22,2	(4)
30.50,4	5.	----	32.14,3	4.	30.41,8	5.	31.28,4
6.	Freiholz Sylvain	1974	Le Sentier		2:10.11,0	13.18,3	(4)
-----	---	31.46,9	8.	34.00,2	6.	31.20,7	7.
7.	Cochemé Vincent	1980	Lausanne		2:11.01,3	14.08,6	(5)
33.28,0	11.	32.10,4	11.	35.09,7	7.	32.15,0	10.
8.	Frajtag Pavel	1976	Chavannes-près-Renens		2:11.04,0	14.11,3	(5)
32.54,4	8.	32.07,3	10.	57.43,7	183.	32.52,8	11.
9.	Calaf Marc	1982	Lausanne	Les Grenouilles bleues	2:14.43,8	17.51,1	(5)
33.56,7	12.	32.46,2	12.	38.53,9	29.	33.10,3	12.
10.	Carroll James	1974	Essertines-sur-Rolle	Tenke's boys	2:16.01,3	19.08,6	(5)
34.12,4	14.	34.11,8	19.	37.05,2	14.	33.43,0	17.
11.	Ntuh Ateba Eric	1979	Epalinges		2:17.32,9	20.40,2	(5)
33.26,9	10.	35.02,9	30.	36.11,5	9.	33.35,7	16.
12.	Jorge Rafael	1977	Fey		2:18.27,8	21.35,1	(5)
35.09,2	20.	34.57,0	27.	37.28,2	15.	33.12,7	13.
13.	Hertzeisen David	1982	Pampigny		2:18.31,5	21.38,8	(4)
35.38,3	29.	33.42,8	16.	-----	---	34.08,3	23.
14.	Schwager Daniel	1978	Corcelles-le-Jorat		2:19.44,2	22.51,5	(5)
35.26,4	25.	34.34,9	24.	37.01,5	13.	34.11,4	24.
15.	Maeder Joël	1977	Villars-Tiercelin		2:20.06,1	23.13,4	(5)
35.35,4	28.	34.28,4	22.	36.23,0	12.	34.08,0	21.
16.	Pugin Yann	1980	Pampigny		2:21.34,1	24.41,4	(5)
35.23,3	23.	35.18,4	33.	38.29,7	25.	34.30,0	26.
17.	Rochat Alexis	1982	Gollion		2:22.34,7	25.42,0	(4)
35.29,4	26.	-----	---	37.40,7	18.	34.17,5	25.
18.	Gonvers Sébastien	1973	Lussy-sur-Morges		2:23.24,5	26.31,8	(5)
36.47,9	35.	36.13,3	37.	37.46,4	20.	34.44,0	28.
19.	Galster Philippe	1977	Ecublens VD	Les Coyotes	2:24.01,6	27.08,9	(5)
36.10,3	32.	35.27,9	34.	39.27,5	37.	35.55,6	36.
20.	Roulin Sacha	1975	Grandvaux		2:24.59,8	28.07,1	(4)
36.59,2	37.	34.31,8	23.	37.35,8	17.	-----	---
21.	Claude Laurent	1975	St-Sulpice VD		2:26.57,5	30.04,8	(5)
36.58,5	36.	36.50,1	40.	39.25,1	36.	36.18,7	39.
22.	Antille Nicolas	1978	Gland		2:27.16,8	30.24,1	(4)
37.04,5	38.	36.08,5	36.	-----	---	36.41,5	42.
23.	Agocs Marc	1974	Pully		2:28.11,3	31.18,6	(5)
38.35,4	48.	37.58,1	55.	39.14,6	32.	35.47,6	34.
24.	Isler Daniel	1973	Paudex	4 A.M.	2:29.50,7	32.58,0	(5)
37.38,2	41.	37.47,4	51.	40.34,7	45.	36.51,6	43.
25.	De Meijere Cornelis	1982	Lausanne		2:29.56,7	33.04,0	(4)
37.09,0	39.	36.47,3	39.	39.16,9	33.	-----	---
26.	Hubacher Marc	1980	Lausanne		2:30.42,6	33.49,9	(5)
38.11,9	43.	36.07,4	35.	39.53,5	40.	38.32,5	67.
27.	Droxler Yves	1973	Prilly		2:31.17,2	34.24,5	(5)
38.49,2	54.	36.59,7	44.	41.10,5	57.	37.44,4	55.
28.	Walker Justin	1973	Duillier		2:31.43,1	34.50,4	(4)
38.14,7	44.	37.49,7	52.	-----	---	37.54,4	60.
29.	Stupar Milan	1980	Prilly		2:32.19,5	35.26,8	(5)
38.22,4	46.	37.43,5	50.	42.39,6	69.	37.47,5	57.
30.	Gossweiler Fabien	1977	Dailens	Les Pieds Plats	2:32.38,7	35.46,0	(5)
38.44,6	51.	38.16,0	57.	40.40,5	46.	37.48,5	58.
31.	Perera José-Maria	1978	Lausanne	NagraRunning A	2:32.47,4	35.54,7	(5)
39.43,4	63.	37.21,0	47.	40.47,2	47.	37.14,7	46.

(13) Hommes Seniors 1

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	total	écart	courses
	Penthaz	Genolier	Mezières	La Sarraz	St. Prex		
32.	Hoarau Cédric	1978	Crissier		2:33.09,2	36.16,5	(5)
	39.19,6 55.	37.54,9 53.	40.51,8 50.	37.21,3 47.	38.33,4 70.		
33.	Hirsig Lionel	1977	Lausanne		2:36.43,5	39.50,8	(5)
	40.27,0 73.	42.28,1 111.	40.50,5 48.	37.33,8 51.	37.52,2 63.		
34.	Wegmann Alexandre	1978	Echichens		2:37.19,9	40.27,2	(4)
	39.28,8 58.	40.12,1 81.	----- ---	37.59,7 61.	39.39,3 87.		
35.	Farcy David	1975	Pully	NagraRunning A	2:37.29,2	40.36,5	(5)
	41.36,4 92.	39.37,6 70.	41.26,7 59.	37.42,5 54.	38.42,4 71.		
36.	Hurzeler Alexandre	1977	Corseaux	ASCA96	2:37.30,7	40.38,0	(5)
	40.30,9 75.	39.22,3 68.	41.29,2 60.	38.32,0 66.	39.05,5 78.		
37.	Folladore Laurent	1980	Orbe		2:37.57,0	41.04,3	(5)
	39.34,9 61.	38.55,5 65.	41.59,1 64.	38.46,8 74.	40.39,8 108.		
38.	Gilliéron Yann	1981	Puidoux	Dézaley racing team	2:38.01,8	41.09,1	(4)
	38.44,7 52.	----- ---	38.54,2 30.	43.41,0 141.	36.41,9 45.		
39.	Esseiva Daniel	1973	Dailens		2:38.13,6	41.20,9	(4)
	----- ---	39.40,9 71.	42.17,6 67.	38.24,6 64.	37.50,5 59.		
40.	Cornu Jonathan	1979	Lausanne		2:38.16,3	41.23,6	(5)
	41.22,0 89.	38.46,5 64.	41.44,9 61.	38.36,8 70.	39.31,0 83.		
41.	Tharin Jean-Noë	1982	Romanel-sur-Lausanne		2:38.47,3	41.54,6	(5)
	40.15,4 69.	39.17,7 67.	42.58,9 74.	38.54,3 78.	40.19,9 102.		
42.	Caimi Giulio	1977	Lausanne	Romande Energie 1	2:39.05,1	42.12,4	(5)
	46.48,4 149.	39.52,8 76.	41.12,6 58.	38.54,1 77.	39.05,6 79.		
43.	Ausoni Alain	1980	Lausanne		2:39.07,8	42.15,1	(5)
	42.07,8 100.	38.41,2 62.	42.08,2 65.	38.59,5 79.	39.19,3 82.		
44.	Lancia Jérôme	1975	Boussens	Romande Energie 2	2:39.14,3	42.21,6	(4)
	40.19,7 71.	38.36,5 60.	40.26,1 44.	----- ---	39.52,0 92.		
45.	Ducet Vincent	1975	Essertines-sur-Yverdon		2:40.30,0	43.37,3	(5)
	41.02,3 84.	40.27,7 87.	43.07,7 77.	39.27,0 87.	39.33,0 85.		
46.	Boers Marc	1980	Lausanne		2:40.40,7	43.48,0	(5)
	39.53,3 66.	39.51,0 75.	48.36,9 138.	40.02,6 94.	40.53,8 111.		
47.	Ly Somnang	1978	Lausanne		2:40.53,0	44.00,3	(4)
	----- ---	37.27,8 48.	50.50,5 156.	35.52,0 35.	36.42,7 46.		
48.	Moumni Yasine	1973	Châtel-St-Denis		2:41.22,0	44.29,3	(5)
	39.50,9 65.	40.53,6 92.	43.11,2 80.	40.41,2 103.	39.56,3 93.		
49.	James Duncan	1980	La Tour-de-Peilz		2:42.10,9	45.18,2	(5)
	41.08,2 85.	42.11,4 107.	45.06,7 106.	39.05,8 81.	39.45,5 89.		
50.	Fracasso Gianluca	1975	Lausanne	NagraRunning A	2:42.20,1	45.27,4	(5)
	41.37,3 94.	39.00,2 66.	43.25,8 87.	38.35,1 69.	43.07,5 143.		
51.	Monney Vincent	1978	Lausanne		2:42.35,8	45.43,1	(5)
	40.36,3 78.	41.10,1 93.	42.48,0 72.	40.22,0 100.	40.27,4 105.		
52.	Pochon Johann	1975	Penthaz		2:42.46,4	45.53,7	(5)
	40.39,6 79.	40.16,6 83.	45.17,4 108.	39.34,8 90.	42.15,4 130.		
53.	Braun Denis	1976	Prangins		2:43.05,6	46.12,9	(5)
	41.09,8 86.	41.32,1 95.	44.11,2 97.	40.11,8 97.	40.11,9 95.		
54.	De La Fuente Faustino	1977	Renens VD		2:44.35,0	47.42,3	(5)
	41.34,6 91.	40.53,4 91.	45.16,0 107.	40.15,5 98.	41.51,5 125.		
55.	McLaren Paul	1977	Lausanne		2:45.09,6	48.16,9	(5)
	44.53,2 133.	39.48,8 73.	42.46,2 71.	42.19,8 126.	40.14,8 98.		
56.	Steiner Loïc	1982	La Tour-de-Peilz		2:45.45,4	48.52,7	(5)
	43.27,0 124.	41.58,3 103.	43.10,9 79.	41.18,3 109.	39.17,9 81.		
57.	Favroz Cedric	1982	Lausanne	Romande Energie 3	2:46.36,3	49.43,6	(5)
	47.24,9 154.	42.15,5 109.	43.23,8 85.	39.55,9 92.	41.01,1 114.		
58.	Kohler Steeve	1977	Lausanne		2:46.53,6	50.00,9	(4)
	----- ---	42.51,3 114.	44.58,7 105.	40.21,0 99.	38.42,6 72.		
59.	Lagunas Pedro	1974	Lausanne	NagraRunning A	2:47.06,0	50.13,3	(4)
	42.12,5 102.	----- ---	43.26,0 88.	38.26,7 65.	43.00,8 139.		
60.	Cristiano Fabio	1981	Gland		2:47.07,6	50.14,9	(4)
	40.57,8 83.	----- ---	45.26,4 111.	39.57,3 93.	40.46,1 109.		
61.	Mayer Alain	1978	Gland		2:48.04,5	51.11,8	(5)
	43.38,3 127.	42.02,5 105.	45.26,8 113.	40.49,4 105.	41.34,3 119.		
62.	Vullioud Luc	1976	St-Prex		2:48.20,4	51.27,7	(4)
	41.19,9 88.	40.51,8 90.	----- ---	42.53,6 130.	43.15,1 146.		

(13) Hommes Seniors 1

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	total	écart	courses
	Penthaz	Genolier	Mezières	La Sarraz	St. Prex		
63.	Barthet Cyril	1982	Romainmôtier		2:50.41,4	53.48,7	(5)
	42.21,9 107.	43.41,4 122.	43.03,8 75.	42.04,3 121.	43.11,4 144.		
64.	Nicod Frederic	1978	Lignerolle		2:50.46,7	53.54,0	(5)
	42.33,5 110.	43.58,6 126.	44.37,3 102.	40.50,6 106.	43.24,0 152.		
65.	Vijvers Wouter	1979	Lausanne		2:51.16,7	54.24,0	(4)
	42.47,1 114.	41.13,3 94.	43.41,2 93.	----- ---	43.35,1 155.		
66.	Michoud Raoul	1973	Cossonay		2:51.22,0	54.29,3	(4)
	47.29,6 155.	----- ---	39.18,4 34.	46.18,9 158.	38.15,1 65.		
67.	Bourgeois Gael	1979	Lausanne		2:51.23,3	54.30,6	(4)
	48.19,2 158.	----- ---	41.10,1 56.	42.02,9 119.	39.51,1 91.		
68.	Beltraminelli Mattia	1976	Lausanne		2:51.35,4	54.42,7	(4)
	42.16,1 104.	----- ---	45.45,4 115.	41.39,1 115.	41.54,8 126.		
69.	Terrettaz Vincent	1978	Grandson		2:53.08,3	56.15,6	(4)
	43.17,7 121.	42.10,2 106.	45.39,1 114.	----- ---	42.01,3 127.		
70.	Huot Gregory	1982	Belmont-sur-Lausanne		2:54.57,5	58.04,8	(5)
	43.33,5 125.	44.03,0 127.	48.12,9 135.	42.47,9 128.	44.33,1 165.		
71.	Duvoisin Laurent	1976	Préverenges		2:55.19,0	58.26,3	(4)
	42.02,3 97.	----- ---	46.25,7 120.	44.14,0 145.	42.37,0 131.		
72.	Debétaz Cédric	1981	Morges		2:56.24,9	59.32,2	(5)
	44.49,8 132.	47.47,4 155.	46.29,4 121.	42.07,3 122.	42.58,4 136.		
73.	Tropiano Roberto	1975	Monthey	Romande Energie 3	2:57.48,3	1:00.55,6	(5)
	47.24,7 153.	48.05,1 157.	46.40,5 124.	43.05,7 133.	40.37,4 107.		
74.	Jeanneret Michael	1980	La Sarraz		2:59.03,5	1:02.10,8	(4)
	46.32,7 147.	----- ---	47.07,6 127.	42.09,4 123.	43.13,8 145.		
75.	Niaritsiry Tiavina	1977	Le Brassus		2:59.20,8	1:02.28,1	(4)
	----- ---	46.18,1 143.	46.40,3 123.	42.51,6 129.	43.30,8 154.		
76.	Gullo David	1979	Monthey		3:00.27,5	1:03.34,8	(4)
	----- ---	45.22,1 139.	48.13,0 136.	43.32,3 137.	43.20,1 148.		
77.	Grosvernier Hervé	1976	Lausanne		3:03.05,3	1:06.12,6	(5)
	46.44,7 148.	48.12,8 158.	48.52,2 141.	44.08,3 144.	43.59,5 158.		
78.	Delcros Robin	1982	F-Prevessin Moens		3:03.07,4	1:06.14,7	(4)
	45.03,4 135.	44.36,8 133.	47.58,3 133.	----- ---	45.28,9 173.		
79.	Favre Julien	1974	Gland		3:04.30,4	1:07.37,7	(4)
	45.51,5 141.	44.26,5 130.	49.06,5 144.	----- ---	45.05,9 171.		
80.	Lavy Naly	1977	Nyon		3:05.11,9	1:08.19,2	(5)
	46.13,4 146.	47.43,3 154.	49.35,4 149.	44.43,6 149.	46.31,6 180.		
81.	Roud Jean-Nicolas	1978	Lausanne		3:05.12,8	1:08.20,1	(4)
	46.05,9 143.	47.24,2 149.	----- ---	45.23,5 154.	46.19,2 179.		
82.	Mivelaz Marc	1978	Chavornay		3:05.27,3	1:08.34,6	(4)
	----- ---	44.31,8 131.	47.41,1 131.	43.39,2 139.	49.35,2 197.		
83.	Pearson Daniel	1976	Belmont-sur-Lausanne		3:06.27,7	1:09.35,0	(4)
	47.47,1 156.	----- ---	49.29,0 147.	44.15,3 147.	44.56,3 169.		
84.	Deriaz Christian	1974	Cugy VD		3:06.31,7	1:09.39,0	(5)
	47.21,0 152.	46.39,6 144.	50.37,5 153.	45.41,8 156.	46.49,3 183.		
85.	Donnet-Monay Gilles	1973	Troistorrents		3:11.18,2	1:14.25,5	(5)
	49.38,8 169.	50.49,5 170.	51.11,0 158.	44.50,9 150.	45.59,0 176.		
86.	Rochat Julien	1973	Echallens		3:13.45,8	1:16.53,1	(5)
	49.48,0 170.	49.09,7 160.	51.33,1 162.	45.49,7 157.	48.58,4 193.		
87.	Renouf Mathieu	1978	La Tour-de-Peilz		3:14.14,6	1:17.21,9	(5)
	48.45,6 163.	49.26,5 162.	53.39,1 172.	47.17,0 164.	48.45,5 192.		
88.	Duc Pascal	1976	Eclépens		3:16.01,0	1:19.08,3	(5)
	45.36,5 138.	53.23,7 177.	47.35,5 130.	50.16,3 172.	52.32,7 208.		
89.	Demierre Sebastien	1977	St-Prex		3:17.21,7	1:20.29,0	(4)
	50.33,3 172.	47.31,2 152.	51.17,6 159.	----- ---	47.59,6 187.		
90.	Heinis Thomas	1977	Lausanne		3:18.09,9	1:21.17,2	(4)
	49.31,4 165.	47.28,7 151.	51.22,4 161.	----- ---	49.47,4 199.		
91.	Arsuaga Ignacio	1973	Morges	IMPI	3:19.21,7	1:22.29,0	(5)
	49.33,1 166.	48.02,1 156.	52.33,3 167.	48.02,3 166.	53.44,2 212.		
92.	Leroux Benjamin	1980	F-Fillinges		3:25.26,1	1:28.33,4	(4)
	47.51,7 157.	49.20,1 161.	53.32,2 171.	----- ---	54.42,1 214.		
93.	Muhlematter Frank	1973	Yverne	Romande Energie 3	3:27.51,2	1:30.58,5	(5)
	52.49,2 179.	52.18,3 173.	58.12,2 186.	50.07,7 171.	52.36,0 209.		

(13) Hommes Seniors 1

rang	nom et prénom	an	pays/lieu	équipe	total	écart	courses
	Penthaz	Genolier	Mezières	La Sarraz	St. Prex		
94.	Sauteur Christian	1976	Lausanne		3:33.49,5	1:36.56,8	(4)
50.59,0	175.	----	56.34,4 178.	53.19,7 178.	52.56,4 210.		
95.	Zilio David	1973	Lausanne		3:36.44,4	1:39.51,7	(5)
56.04,9	184.	53.03,1 175.	56.45,4 179.	50.25,2 173.	57.11,2 216.		

total: 95