(161) 5 Runden Trail - Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
1.	**Vogt Sonja**	**1975**	**Iserlohn**	**29.12,9**	**------**	**F-OW**	**1.**	**74**
	bunert Dortmund Trail Team							
	5.36,4 1.	5.53,0 1.	5.44,8 1.	5.50,8 2.	6.07,9 1.			
2.	**Schmitt Natascha**	**1986**	**Frankfurt**	**29.42,7**	**0.29,8**	**F-OW**	**2.**	**18**
	Crossjunkies							
	5.40,8 2.	6.00,9 2.	6.01,7 2.	5.48,8 1.	6.10,5 2.			
3.	**Bommes Silke**	**1974**	**Schwalmtal**	**30.49,3**	**1.36,4**	**F-OW**	**3.**	**2060**
	OSC Waldniel							
	5.36,8 1.	6.07,0 1.	6.12,1 2.	6.10,5 2.	6.42,9 2.			
4.	**Freimuth Friederike**	**1993**	**Ibbenbüren**	**30.51,1**	**1.38,2**	**F-OW**	**4.**	**2513**
	6.18,8 6.	6.34,8 2.	5.53,3 1.	5.48,4 1.	6.15,8 1.			
5.	**Gösche Claudia**	**1987**	**Karlsruhe**	**32.42,7**	**3.29,8**	**F-OW**	**7.**	**128**
	germantopteam.com							
	5.59,9 4.	6.19,5 3.	6.31,3 3.	6.49,5 4.	7.02,5 4.			
6.	**Drees Sarah**	**1986**	**Unna**	**34.21,5**	**5.08,6**	**F-OW**	**9.**	**43**
	Ich weiß wie Erde schmeckt!							
	6.16,4 6.	6.40,6 5.	6.50,2 6.	7.00,7 8.	7.33,6 9.			
7.	**Mühlbauer Anja**	**1985**	**München**	**34.21,8**	**5.08,9**	**F-OW**	**10.**	**2562**
	fiedler concepts Running Queens							
	6.26,1 9.	6.58,7 7.	6.44,1 4.	6.54,5 3.	7.18,4 4.			
8.	**Fiedler Monika**	**1975**	**München**	**34.21,9**	**5.09,0**	**F-OW**	**11.**	**2564**
	fiedler concepts Running Queens							
	6.25,9 8.	6.58,8 8.	6.42,7 3.	6.55,2 4.	7.19,3 5.			
9.	**Hufer Klara**	**1997**	**Schöneck**	**34.28,2**	**5.15,3**	**F-OW**	**12.**	**2633**
	TV Rendel							
	6.41,3 18.	6.42,1 3.	6.51,2 5.	6.58,7 5.	7.14,9 3.			
10.	**Stähr Sabine**	**1983**	**Duisburg**	**34.48,4**	**5.35,5**	**F-OW**	**13.**	**103**
	High 5							
	6.23,0 8.	7.04,6 9.	7.03,9 7.	6.57,3 7.	7.19,6 5.			
11.	**Büttner Melanie**	**1974**	**Essen**	**34.58,7**	**5.45,8**	**F-OW**	**14.**	**123**
	Ayyo Team Essen							
	6.32,3 10.	7.00,2 8.	7.08,3 8.	6.52,5 5.	7.25,4 7.			
12.	**Petzold Natascha**	**1986**	**Bad Nauheim**	**34.59,7**	**5.46,8**	**F-OW**	**15.**	**2615**
	N2							
	6.15,0 5.	6.56,6 6.	7.07,6 10.	7.19,4 10.	7.21,1 6.			
13.	**Gehrmann Katja**	**1981**	**Duisburg**	**35.14,3**	**6.01,4**	**F-OW**	**16.**	**2148**
	K.O. on Tour							
	6.20,7 7.	7.08,7 13.	7.14,1 13.	7.03,7 7.	7.27,1 7.			
14.	**Meyer Monique**	**1986**	**Aachen**	**35.27,8**	**6.14,9**	**F-OW**	**17.**	**2056**
	6.04,5 2.	6.50,1 4.	7.01,3 6.	7.21,5 14.	8.10,4 28.			
15.	**Wesselmann Carolin**	**1991**	**Dortmund**	**35.51,0**	**6.38,1**	**F-OW**	**18.**	**2610**
	7.02,1 29.	7.14,1 16.	7.03,0 7.	7.00,8 6.	7.31,0 8.			
16.	**Nissen Conny**	**1985**	**Harrislee**	**35.54,2**	**6.41,3**	**F-OW**	**19.**	**2039**
	6.52,0 23.	7.05,3 11.	7.03,5 8.	7.20,0 12.	7.33,4 10.			
17.	**Nissen Carina**	**1982**	**Neustadt**	**35.54,3**	**6.41,4**	**F-OW**	**20.**	**2038**
	6.53,1 24.	7.04,5 10.	7.04,1 9.	7.20,1 13.	7.32,5 9.			
18.	**Bönnighausen Jutta**	**1978**	**Witten**	**35.58,6**	**6.45,7**	**F-OW**	**21.**	**2065**
	6.13,5 4.	7.04,2 9.	7.16,8 14.	7.19,6 11.	8.04,5 21.			
19.	**Hein Pauline**	**1997**	**Karben**	**36.02,0**	**6.49,1**	**F-OW**	**22.**	**2634**
	TV Rendel							
	6.37,7 16.	7.07,5 12.	7.23,1 18.	7.08,1 8.	7.45,6 14.			
20.	**Droste Nadine**	**1981**	**Dortmund**	**36.02,5**	**6.49,6**	**F-OW**	**23.**	**60**
	LT Bittermark Dortmund							
	6.30,5 9.	7.12,7 11.	7.20,2 12.	7.19,3 10.	7.39,8 10.			
21.	**Vieten Mareike**	**1986**	**Mönchengladbach**	**36.05,7**	**6.52,8**	**F-OW**	**24.**	**2383**
	6.38,6 17.	7.19,5 18.	7.11,5 12.	7.12,7 9.	7.43,4 13.			

(161) 5 Runden Trail - Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
22.	**Menz Britta**	**1973**	**Essen**	**36.11,4**	**6.58,5**	**F-OW**	**26.**	**79**
	Runnershigh -marketing.de							
	7.04,2 14.	7.16,4 12.	7.08,7 9.	7.10,8 9.	7.31,3 8.			
23.	**Schwarz Katharina**	**1986**	**Göttingen**	**36.27,3**	**7.14,4**	**F-OW**	**29.**	**2523**
	6.36,2 15.	6.56,5 5.	7.22,3 17.	7.24,1 17.	8.08,2 27.			
24.	**Wassmer Yasmin**	**1975**	**Dortmund**	**36.34,4**	**7.21,5**	**F-OW**	**30.**	**20**
	Selva Negra							
	6.06,9 5.	6.55,4 6.	7.19,4 11.	7.33,6 12.	8.39,1 18.			
25.	**Asztemborska Zuzanna**	**1975**	**Flensburg**	**36.42,0**	**7.29,1**	**F-OW**	**32.**	**2244**
	ECCO BIOM							
	6.29,9 11.	7.27,4 23.	7.27,2 20.	7.24,0 16.	7.53,5 17.			
26.	**Ebbert Myriam**	**1992**	**Hamminkeln**	**36.47,5**	**7.34,6**	**F-OW**	**33.**	**2518**
	6.31,7 13.	7.26,7 22.	7.17,5 15.	7.39,1 23.	7.52,5 15.			
27.	**Korte Claudia**	**1973**	**Dortmund**	**36.48,0**	**7.35,1**	**F-OW**	**34.**	**2406**
	7.11,6 38.	7.29,0 24.	7.09,8 11.	7.21,5 14.	7.36,1 11.			
28.	**Schneider Carola**	**1972**	**Kerpen**	**36.54,9**	**7.42,0**	**F-OW**	**35.**	**2371**
	Team Erdinger Alkoholfrei							
	6.28,6 10.	7.37,3 26.	7.26,4 19.	7.29,7 18.	7.52,9 16.			
29.	**Schmidt Katharina**	**1980**	**Hamburg**	**37.04,8**	**7.51,9**	**F-OW**	**36.**	**2003**
	TRIABOLOS HH							
	6.30,6 12.	7.10,3 14.	7.35,7 24.	7.51,0 30.	7.57,2 19.			
30.	**Laakmann Lisa**	**1983**	**Düsseldorf**	**37.14,0**	**8.01,1**	**F-OW**	**37.**	**2506**
	LG Wanderhoden							
	6.32,3 14.	7.25,9 21.	7.19,2 16.	7.37,2 21.	8.19,4 34.			
31.	**Michel Ronja**	**1991**	**Essen**	**37.14,2**	**8.01,3**	**F-OW**	**38.**	**82**
	6.33,4 11.	7.28,1 13.	7.50,3 17.	7.33,6 12.	7.48,8 11.			
32.	**Stenzel Sabine**	**1976**	**L-Dudelange**	**37.34,4**	**8.21,5**	**F-OW**	**41.**	**2239**
	7.06,0 31.	7.48,0 35.	7.29,0 22.	7.34,2 20.	7.37,2 12.			
33.	**Pehlke Corinna**	**1979**	**Siegburg**	**37.45,7**	**8.32,8**	**F-OW**	**43.**	**2207**
	sv hellas							
	7.01,3 28.	7.15,7 17.	7.41,9 25.	7.42,2 25.	8.04,6 22.			
34.	**Krumm Celina**	**1997**	**Dortmund**	**37.49,3**	**8.36,4**	**F-OW**	**45.**	**2402**
	Krumm							
	6.49,9 21.	7.11,5 15.	7.59,9 36.	7.41,9 24.	8.06,1 24.			
35.	**Kuhne Lisa**	**1988**	**Attendorn**	**37.50,5**	**8.37,6**	**F-OW**	**46.**	**2109**
	Royal Racers Sauerland							
	6.44,2 19.	7.23,9 20.	7.28,5 21.	7.47,6 28.	8.26,3 38.			
36.	**Prang Julia**	**1974**	**Dortmund**	**38.18,0**	**9.05,1**	**F-OW**	**49.**	**126**
	Footpower Dortmund							
	7.09,4 17.	7.48,9 18.	7.45,6 15.	7.38,3 14.	7.55,8 12.			
37.	**Prahl Julia**	**1975**	**Bochum**	**38.27,3**	**9.14,4**	**F-OW**	**50.**	**2092**
	7.07,4 32.	7.36,1 25.	7.46,7 26.	7.44,9 27.	8.12,2 30.			
38.	**Haas Uta**	**1972**	**Dortmund**	**38.28,1**	**9.15,2**	**F-OW**	**51.**	**2579**
	TV E BAROP DORTMUND							
	7.00,4 27.	7.41,6 28.	7.56,4 33.	7.43,2 26.	8.06,5 25.			
39.	**Brüchert-Pastor Laura**	**1975**	**Witten**	**38.51,3**	**9.38,4**	**F-OW**	**54.**	**2200**
	PV-Triathlon Witten							
	6.58,1 26.	7.46,4 31.	7.53,9 29.	7.52,9 33.	8.20,0 35.			
40.	**Amalou Linda**	**1980**	**Essen**	**38.58,2**	**9.45,3**	**F-OW**	**56.**	**2534**
	LG Ruhrpott-Amerika							
	7.27,2 49.	8.07,2 43.	7.47,8 27.	7.38,9 22.	7.57,1 18.			
41.	**John Svenja**	**1986**	**Essen**	**39.03,0**	**9.50,1**	**F-OW**	**57.**	**2507**
	Team Erdinger Alkoholfrei							
	7.10,7 36.	7.54,2 40.	7.54,6 31.	7.52,4 32.	8.11,1 29.			
42.	**Zuschlag Daniela**	**1975**	**Dortmund**	**39.06,7**	**9.53,8**	**F-OW**	**58.**	**68**
	bunert Dortmund Trail Team							
	7.35,2 21.	7.56,8 19.	7.30,1 13.	7.44,3 15.	8.20,3 14.			

(161) 5 Runden Trail - Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
43.	**Juris Nicole**	**1979**	**Duderstadt**	**39.10,7**	**9.57,8**	**F-OW**	**60.**	**2293**
	7.26,7 48.	7.44,5 30.	7.54,9 32.	7.50,4 29.	8.14,2 31.			
44.	**Otto Sophie** **TV Michelbach**	**1995**	**Hohenstein**	**39.13,5**	**10.00,6**	**F-OW**	**61.**	**2291**
	7.11,2 37.	7.47,1 32.	8.00,1 37.	8.07,6 41.	8.07,5 26.			
45.	**Ebbert Judith**	**1985**	**Düsseldorf**	**39.14,3**	**10.01,4**	**F-OW**	**62.**	**2485**
	7.31,8 57.	7.48,9 36.	7.57,9 34.	7.51,5 31.	8.04,2 20.			
46.	**Alm Verena**	**1980**	**Stuttgart**	**39.16,6**	**10.03,7**	**F-OW**	**64.**	**2308**
	7.13,4 40.	7.51,9 37.	7.53,7 28.	8.01,7 37.	8.15,9 32.			
47.	**Pitula Nora** **Westfälische Rundschau**	**1999**	**Dortmund**	**39.23,9**	**10.11,0**	**F-OW**	**66.**	**96**
	7.06,3 15.	7.38,5 14.	8.01,1 20.	8.09,5 19.	8.28,5 15.			
48.	**Pfeifers Maren** **Team Pirate**	**1979**	**Gladbeck**	**39.25,9**	**10.13,0**	**F-OW**	**67.**	**81**
	7.07,7 16.	7.38,9 15.	8.00,0 19.	8.02,1 17.	8.37,2 17.			
49.	**Bredenbals Carmen** **Krummbeine**	**1980**	**Bochum**	**39.43,3**	**10.30,4**	**F-OW**	**69.**	**2158**
	6.50,1 22.	7.38,1 27.	8.02,7 38.	8.23,5 47.	8.48,9 43.			
50.	**Meyer Julia**	**1976**	**Bad Nauheim**	**39.58,7**	**10.45,8**	**F-OW**	**70.**	**2122**
	7.23,5 45.	7.54,6 41.	8.11,7 41.	8.01,3 35.	8.27,6 39.			
51.	**Müller Regine**	**1978**	**Pohlheim**	**39.59,2**	**10.46,3**	**F-OW**	**71.**	**2121**
	7.23,6 46.	7.53,3 39.	8.13,2 42.	8.01,3 35.	8.27,8 40.			
52.	**Keßeler Hanna** **Nippes Ladies**	**1977**	**Köln**	**40.01,1**	**10.48,2**	**F-OW**	**72.**	**2528**
	7.31,4 55.	8.13,0 45.	7.54,0 30.	8.05,8 38.	8.16,9 33.			
53.	**Platner Frauke** **TV Michelbach**	**1975**	**Aarbergen**	**40.06,5**	**10.53,6**	**F-OW**	**74.**	**2263**
	7.41,9 65.	8.17,7 47.	8.05,9 40.	7.55,3 34.	8.05,7 23.			
54.	**Kaulbach Britta** **VHS Waltrop**	**1973**	**Waltrop**	**40.08,0**	**10.55,1**	**F-OW**	**75.**	**2545**
	7.09,2 33.	7.47,7 34.	7.58,2 35.	8.14,4 42.	8.58,5 47.			
55.	**Franke Leoni**	**1997**	**Dortmund**	**40.14,2**	**11.01,3**	**F-OW**	**76.**	**2699**
	7.02,5 30.	7.42,7 29.	8.03,0 39.	8.39,3 53.	8.46,7 42.			
56.	**Gerling Maike** **bunert Dortmund Trail Team**	**1975**	**Dortmund**	**40.36,8**	**11.23,9**	**F-OW**	**79.**	**70**
	7.56,4 24.	7.57,8 20.	7.48,0 16.	8.10,4 20.	8.44,2 20.			
57.	**Lange Simone**	**1985**	**Aachen**	**41.37,0**	**12.24,1**	**F-OW**	**86.**	**2055**
	7.11,9 39.	8.23,6 54.	8.35,7 51.	8.28,0 48.	8.57,8 46.			
58.	**Schäfer Yvonne**	**1977**	**Dortmund**	**41.38,4**	**12.25,5**	**F-OW**	**87.**	**2221**
	7.28,3 51.	8.27,4 55.	8.26,9 46.	8.18,9 43.	8.56,9 45.			
59.	**Freind Sandra**	**1981**	**Lünen**	**41.40,9**	**12.28,0**	**F-OW**	**88.**	**2222**
	7.28,8 52.	8.27,9 57.	8.25,8 44.	8.19,4 44.	8.59,0 48.			
60.	**Goeres Lena** **Spirit**	**1987**	**Briedel**	**41.47,3**	**12.34,4**	**F-OW**	**90.**	**2439**
	7.40,7 63.	8.21,4 51.	8.20,2 43.	8.23,2 46.	9.01,8 49.			
61.	**Goslin Jennifer**	**1985**	**Essen**	**41.54,9**	**12.42,0**	**F-OW**	**93.**	**2480**
	7.18,1 41.	8.02,0 42.	8.59,5 71.	8.31,8 49.	9.03,5 51.			
62.	**Wätzlich Denise**	**1981**	**Dortmund**	**42.10,0**	**12.57,1**	**F-OW**	**95.**	**2096**
	7.30,9 54.	8.27,5 56.	8.27,4 47.	8.53,7 59.	8.50,5 44.			
63.	**Phung Alice** **Ze Dreamdancers**	**1985**	**Essen**	**42.19,5**	**13.06,6**	**F-OW**	**97.**	**2305**
	7.33,6 58.	8.19,6 50.	8.26,4 45.	8.32,6 50.	9.27,3 63.			
64.	**Dressler Carolina** **Hüpfende Mammuts**	**1987**	**Leverkusen**	**42.24,1**	**13.11,2**	**F-OW**	**98.**	**2228**
	7.20,2 43.	8.32,5 60.	8.45,8 58.	8.43,8 54.	9.01,8 49.			

indoortrail.de

(161) 5 Runden Trail - Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
65.	**Hellweg Meike**	**1978**	**Witten**	**42.27,0**	**13.14,1**	**F-OW**	**99.**	**2380**
	8.06,7 81.	8.54,1 75.	8.41,2 57.	8.20,4 45.	8.24,6 37.			
66.	**Siegel Kathleen** **Cracy Triatletic#s**	**1975**	**Dresden**	**42.44,4**	**13.31,5**	**F-OW**	**101.**	**2020**
	7.34,5 59.	8.19,2 49.	8.36,3 52.	8.54,7 60.	9.19,7 59.			
67.	**Buschhorn Anna**	**1991**	**Oelde**	**42.51,0**	**13.38,1**	**F-OW**	**102.**	**2526**
	7.53,4 71.	8.34,3 61.	8.37,7 53.	8.38,7 52.	9.06,9 53.			
68.	**Herrmann Marina** **LG Oelde/Wadersloh**	**1986**	**Dortmund**	**42.51,2**	**13.38,3**	**F-OW**	**103.**	**2527**
	7.53,4 71.	8.34,7 62.	8.38,1 54.	8.38,4 51.	9.06,6 52.			
69.	**Flöper Nadine** **Hüpfende Mammuts**	**1989**	**Leverkusen**	**42.53,8**	**13.40,9**	**F-OW**	**105.**	**2227**
	7.27,4 50.	8.38,3 63.	8.39,5 56.	8.45,4 57.	9.23,2 61.			
70.	**Grathwohl Kirsten** **TG Holzwickede Lauftreff**	**1983**	**Holzwickede**	**42.55,4**	**13.42,5**	**F-OW**	**106.**	**2482**
	7.36,7 61.	8.40,8 64.	8.33,0 49.	8.56,1 63.	9.08,8 54.			
71.	**Lingner Claudia** **Corridores**	**1984**	**Hannover**	**43.05,7**	**13.52,8**	**F-OW**	**107.**	**2348**
	7.20,1 42.	9.46,8 93.	9.30,6 85.	8.07,4 40.	8.20,8 36.			
72.	**Brüchert-Pastor Carolina** **PV-Triathlon Witten**	**1994**	**Witten**	**43.11,6**	**13.58,7**	**F-OW**	**108.**	**2202**
	7.10,6 35.	8.22,2 52.	8.52,6 62.	9.14,0 76.	9.32,2 66.			
73.	**Brüchert-Pastor Natasha** **PV-Triathlon Witten**	**1999**	**Witten**	**43.11,8**	**13.58,9**	**F-OW**	**109.**	**2201**
	7.10,5 34.	8.22,2 52.	8.52,7 63.	8.06,9 39.	10.39,5 83.			
74.	**Wiesmann Birgit** **bunert Dortumund Trail Team**	**1973**	**Selm**	**43.16,5**	**14.03,6**	**F-OW**	**110.**	**66**
	7.34,7 20.	8.10,2 22.	8.48,2 23.	8.32,7 23.	10.10,7 24.			
75.	**Poczatek Jolanta**	**1977**	**Stadtlohn**	**43.24,0**	**14.11,1**	**F-OW**	**112.**	**2300**
	7.47,5 67.	8.19,0 48.	8.48,2 59.	8.44,9 55.	9.44,4 72.			
76.	**Pasch Anja**	**1981**	**Duisburg**	**43.28,0**	**14.15,1**	**F-OW**	**113.**	**2469**
	7.35,8 60.	8.17,3 46.	8.57,3 67.	9.08,1 74.	9.29,5 65.			
77.	**Kowalczik Jana**	**1990**	**Hagen**	**43.36,8**	**14.23,9**	**F-OW**	**114.**	**2552**
	7.52,7 69.	8.30,4 58.	8.38,5 55.	8.45,2 56.	9.50,0 75.			
78.	**Bude Andrea** **PF Personal Trainer**	**1979**	**Limburg**	**43.54,1**	**14.41,2**	**F-OW**	**116.**	**2609**
	8.29,0 94.	8.55,4 77.	8.57,3 67.	8.58,1 64.	8.34,3 41.			
79.	**Verspohl Vera** **LT Wischlingen Dortmund**	**1975**	**Dortmund**	**43.58,4**	**14.45,5**	**F-OW**	**118.**	**2097**
	7.56,8 75.	8.45,4 69.	8.48,7 60.	8.58,9 68.	9.28,6 64.			
80.	**Zeulner Silke** **Theisauer Hot-Legs**	**1972**	**Bad Staffelstein**	**43.58,5**	**14.45,6**	**F-OW**	**119.**	**55**
	7.53,1 23.	8.58,7 24.	8.52,7 24.	8.54,9 24.	9.19,1 22.			
81.	**Göddeke Julia** **Team Sauerland**	**1982**	**Schmallenberg**	**44.11,9**	**14.59,0**	**F-OW**	**120.**	**2298**
	8.11,1 87.	8.48,5 70.	9.00,3 73.	8.58,5 66.	9.13,5 55.			
82.	**Rosenkranz Kira** **DBS 20/50**	**1990**	**Dortmund**	**44.26,0**	**15.13,1**	**F-OW**	**121.**	**2551**
	7.40,1 62.	8.44,4 66.	8.55,1 64.	9.25,2 82.	9.41,2 71.			
83.	**Rettstadt Julia Marie** **JULIA MARIA**	**1972**	**Bergkamen**	**44.32,2**	**15.19,3**	**F-OW**	**123.**	**2576**
	8.10,8 86.	8.52,7 74.	8.51,7 61.	9.01,2 70.	9.35,8 69.			
84.	**Burge Natascha** **Bochum Seals**	**1983**	**Bochum**	**44.39,3**	**15.26,4**	**F-OW**	**126.**	**2215**
	7.41,4 64.	8.32,1 59.	9.00,8 74.	9.35,2 86.	9.49,8 74.			

indoortrail.de

(161) 5 Runden Trail - Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
84.	**Leukel Anja**	**1985**	**Holzappel**	**44.39,3**	**15.26,4**	**F-OW**	**126.**	**2608**
	8.30,0 97.	8.57,5 78.	8.56,2 65.	9.00,1 69.	9.15,5 56.			
86.	**Schäfer Sarah**	**1994**	**Essen**	**44.43,1**	**15.30,2**	**F-OW**	**129.**	**2290**
	Borbecker Raketen Essen							
	8.20,2 91.	8.44,7 67.	9.01,2 75.	9.04,7 72.	9.32,3 67.			
87.	**Teichmann Beate**	**1981**	**Waltrop**	**44.44,4**	**15.31,5**	**F-OW**	**130.**	**2384**
	8.10,2 85.	8.45,3 68.	8.56,9 66.	9.07,3 73.	9.44,7 73.			
88.	**Nicolai Elke**	**1978**	**Lünen**	**45.04,9**	**15.52,0**	**F-OW**	**133.**	**2578**
	BC Lünen							
	8.29,3 95.	9.08,5 84.	9.12,4 78.	8.55,8 61.	9.18,9 57.			
89.	**Janson Berit**	**1972**	**Dortmund**	**45.05,1**	**15.52,2**	**F-OW**	**134.**	**2586**
	BC Lünen							
	8.29,6 96.	9.08,1 83.	9.12,7 79.	8.55,8 61.	9.18,9 57.			
90.	**Fuß Melanie**	**1982**	**Hattingen**	**45.12,1**	**15.59,2**	**F-OW**	**136.**	**2369**
	7.54,0 73.	8.54,9 76.	9.26,8 83.	9.18,7 79.	9.37,7 70.			
91.	**Stege Patricia**	**1973**	**Olfen**	**45.19,0**	**16.06,1**	**F-OW**	**138.**	**27**
	StolperTeam							
	8.27,3 25.	9.09,1 25.	9.05,4 25.	9.06,8 25.	9.30,4 23.			
92.	**Raczynski Daniela**	**1981**	**Isernhagen**	**45.25,7**	**16.12,8**	**F-OW**	**139.**	**83**
	6.38,6 12.	7.07,1 10.	7.15,5 10.	7.30,8 11.	16.53,7 26.			
93.	**Grob Alina**	**1985**	**Hürth**	**45.27,5**	**16.14,6**	**F-OW**	**140.**	**2289**
	8.02,3 78.	8.50,1 71.	8.34,8 50.	8.58,7 67.	11.01,6 89.			
94.	**Treberg Mirjam**	**1975**	**Essen**	**45.27,9**	**16.15,0**	**F-OW**	**142.**	**2270**
	8.57,3 101.	9.01,6 79.	8.58,2 70.	8.58,4 65.	9.32,4 68.			
95.	**Raback Kathrin**	**1974**	**Witten**	**45.31,0**	**16.18,1**	**F-OW**	**143.**	**2036**
	7.31,6 56.	8.51,4 72.	9.24,7 82.	9.25,7 83.	10.17,6 78.			
96.	**Akens Christiane**	**1972**	**Visselhövede**	**45.33,5**	**16.20,6**	**F-OW**	**144.**	**2268**
	8.13,7 88.	9.06,6 82.	9.20,8 81.	9.25,8 84.	9.26,6 62.			
97.	**Helmrich Klaudia**	**1972**	**Dortmund**	**45.39,7**	**16.26,8**	**F-OW**	**145.**	**2335**
	LT Wischlingen Dortmund							
	6.56,0 25.	7.21,1 19.	7.30,0 23.	7.32,5 19.	16.20,1 104.			
98.	**Miers Jennifer**	**1986**	**Bochum**	**45.45,9**	**16.33,0**	**F-OW**	**146.**	**2233**
	Senk / Spreizfuss-Fraktion							
	8.06,4 80.	8.52,0 73.	8.58,1 69.	9.17,4 78.	10.32,0 82.			
99.	**Groh Tina**	**1987**	**Dortmund**	**46.05,3**	**16.52,4**	**F-OW**	**147.**	**2088**
	8.09,5 84.	9.10,9 86.	9.18,9 80.	9.16,4 77.	10.09,6 76.			
100.	**Kischel Lisanne**	**1994**	**Hagen**	**47.03,2**	**17.50,3**	**F-OW**	**153.**	**2624**
	8.06,1 79.	10.09,5 98.	10.04,4 91.	9.22,6 81.	9.20,6 60.			
101.	**Wiegand Julia**	**1979**	**Köln**	**47.52,8**	**18.39,9**	**F-OW**	**155.**	**2529**
	Nippes Ladies							
	8.22,6 92.	9.27,6 89.	9.47,9 87.	9.59,7 90.	10.15,0 77.			
102.	**Üffing Janette**	**1973**	**Remscheid**	**48.25,0**	**19.12,1**	**F-OW**	**157.**	**2509**
	TV Frisch Auf Lennep							
	8.59,8 102.	9.37,7 91.	9.49,0 88.	9.39,0 87.	10.19,5 79.			
103.	**Kaiser Sonja**	**1988**	**Dortmund**	**48.37,7**	**19.24,8**	**F-OW**	**158.**	**2580**
	7.46,1 66.	9.12,4 87.	10.09,5 93.	10.59,1 103.	10.30,6 81.			
104.	**Köneke Annabell**	**1995**	**Wuppertal**	**49.33,2**	**20.20,3**	**F-OW**	**160.**	**2029**
	8.08,0 82.	10.01,3 95.	10.12,3 95.	9.53,4 89.	11.18,2 94.			
105.	**Peters Anke**	**1974**	**Münster**	**49.46,6**	**20.33,7**	**F-OW**	**161.**	**2521**
	8.41,5 98.	9.58,4 94.	9.57,3 89.	10.20,2 92.	10.49,2 86.			
106.	**Jeschke Nicole**	**1975**	**Witten**	**49.46,7**	**20.33,8**	**F-OW**	**162.**	**2310**
	8.14,7 89.	8.41,2 65.	8.59,9 72.	9.04,6 71.	14.46,3 103.			
107.	**Benito Isabella**	**1994**	**Wuppertal**	**50.23,7**	**21.10,8**	**F-OW**	**164.**	**2032**
	8.09,2 83.	10.02,2 96.	10.15,2 96.	9.49,7 88.	12.07,4 100.			
108.	**Kozik Myrvete**	**1974**	**Hückelhoven**	**50.31,4**	**21.18,5**	**F-OW**	**165.**	**2256**
	Koziks							
	8.15,4 90.	9.30,5 90.	10.06,3 92.	12.13,0 108.	10.26,2 80.			

indoortrail.de

(161) 5 Runden Trail - Women

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
109.	**Elf Manuela**	**1973**	**Waltrop**	**50.35,4**	**21.22,5**	**F-OW**	**166.**	**2005**
	8.27,0 93.	10.05,2 97.	10.22,9 99.	10.36,2 94.	11.04,1 90.			
110.	**Kunasegaram Silke**	**1985**	**Beckum**	**50.40,5**	**21.27,6**	**F-OW**	**167.**	**2070**
	9.08,8 109.	10.20,8 102.	10.09,7 94.	10.06,9 91.	10.54,3 87.			
111.	**Munkwitz Manuela** **www.buebies.de.tl**	**1981**	**Bünde**	**50.57,3**	**21.44,4**	**F-OW**	**168.**	**2012**
	8.00,2 76.	10.13,1 99.	10.20,6 98.	11.07,7 104.	11.15,7 93.			
112.	**Weitkamp Britta Sarah** **Stroeti**	**1986**	**Dortmund**	**51.10,2**	**21.57,3**	**F-OW**	**169.**	**2442**
	7.21,8 44.	7.47,3 33.	8.28,5 48.	8.47,0 58.	18.45,6 105.			
113.	**Stanek Ellen**	**1974**	**Dortmund**	**51.25,0**	**22.12,1**	**F-OW**	**171.**	**2555**
	9.17,5 112.	10.16,1 100.	10.24,3 100.	10.31,7 93.	10.55,4 88.			
114.	**Hülsebusch Janina** **RunVeg**	**1983**	**Bochum**	**51.39,2**	**22.26,3**	**F-OW**	**172.**	**2280**
	8.53,1 100.	10.17,9 101.	10.33,8 101.	10.40,5 95.	11.13,9 92.			
115.	**Gestoso Alejandra**	**1983**	**Bochum**	**52.05,2**	**22.52,3**	**F-OW**	**173.**	**2449**
	9.01,5 105.	10.33,6 105.	10.17,1 97.	10.42,1 97.	11.30,9 95.			
116.	**Donner Sina** **Gurkentruppe**	**1982**	**Bochum**	**52.09,9**	**22.57,0**	**F-OW**	**174.**	**2422**
	9.04,9 107.	10.34,6 106.	11.00,9 106.	10.40,8 96.	10.48,7 85.			
117.	**Stach Simone** **Gurkentruppe**	**1977**	**Dortmund**	**52.10,0**	**22.57,1**	**F-OW**	**175.**	**2423**
	9.05,7 108.	10.35,1 107.	10.57,8 105.	10.44,1 98.	10.47,3 84.			
118.	**Zurwellen Tanja**	**1986**	**Hürth**	**52.49,7**	**23.36,8**	**F-OW**	**177.**	**2440**
	9.26,7 114.	10.21,2 103.	10.34,1 102.	10.54,8 101.	11.32,9 96.			
119.	**Köster Kristina**	**1977**	**Deutschland**	**53.24,4**	**24.11,5**	**F-OW**	**178.**	**2559**
	9.04,0 106.	10.49,4 110.	11.24,7 109.	10.53,2 100.	11.13,1 91.			
120.	**Feldschmid Nadine** **Die Hindernisse**	**1975**	**München**	**53.25,1**	**24.12,2**	**F-OW**	**179.**	**2119**
	9.12,7 111.	10.30,9 104.	11.03,3 107.	10.55,0 102.	11.43,2 98.			
121.	**Riesmeier Susann** **Suka**	**1985**	**Seelze**	**54.00,6**	**24.47,7**	**F-OW**	**181.**	**2067**
	9.09,0 110.	10.54,4 111.	10.40,4 103.	11.16,6 106.	12.00,2 99.			
122.	**Kowalewski Jessica** **Triathlon TEAM TG Witten**	**1978**	**Bochum**	**54.12,2**	**24.59,3**	**F-OW**	**182.**	**2157**
	8.51,3 99.	10.37,5 108.	11.21,7 108.	11.14,2 105.	12.07,5 101.			
123.	**Postler Viktoria**	**1987**	**Bochum**	**54.36,0**	**25.23,1**	**F-OW**	**185.**	**2054**
	9.00,9 104.	10.54,9 112.	11.41,2 110.	11.19,8 107.	11.39,2 97.			
124.	**Bartel Alexandra**	**1982**	**Essen**	**54.50,6**	**25.37,7**	**F-OW**	**186.**	**2430**
	9.20,0 113.	10.46,2 109.	10.53,1 104.	10.49,2 99.	13.02,1 102.			
125.	**Braun Judith** **teuto-läufer**	**1986**	**Bielefeld**	**57.38,7**	**28.25,8**	**F-OW**	**189.**	**2104**
	7.25,2 47.	9.02,6 80.	9.10,0 76.	9.08,8 75.	22.52,1 106.			

Total klassiert: 125

indoortrail.de

ecco SAMSUNG TURN ON TOMORROW GORE-TEX JEVER FUN SIGMA Westfalenhallen Dortmund RUNNER'S PLAN B