(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 2 / Runde 3 / Runde 4 / Runde 5 Runde 6 / Runde 7 / Runde 8 / Runde 9 / Runde 10							
1.	**Reichert Florian** **team inov-8**	**1982**	**Göttingen**	**46.29,4**	**------**	**3-OM**	**1.**	**119**
	4.12,9 1. 4.30,3 1. 4.38,1 1. 4.39,0 1. 4.38,9 1.							
	4.39,9 1. 4.39,5 1. 4.43,4 1. 4.41,3 1. 5.06,1 1.							
2.	**Höhler Knut** **LG Olympia Dortmund**	**1983**	**Göttingen**	**49.33,7**	**3.04,3**	**3-OM**	**2.**	**61**
	4.14,0 2. 4.32,2 2. 4.43,7 2. 4.48,1 2. 4.47,8 2.							
	4.55,5 2. 5.00,2 2. 5.09,0 4. 5.17,3 5. 6.05,9 12.							
3.	**Serke Sven**	**1977**	**Kamen**	**50.24,1**	**3.54,7**	**3-OM**	**3.**	**132**
	4.24,0 3. 4.49,1 3. 5.01,5 5. 5.03,0 3. 5.00,8 3.							
	5.02,9 3. 5.06,4 3. 5.04,5 3. 5.12,5 4. 5.39,4 6.							
4.	**Dröll Martin** **Crossjunkies**	**1982**	**Frankfurt**	**50.26,4**	**3.57,0**	**3-OM**	**4.**	**17**
	4.38,0 4. 4.53,1 4. 5.02,3 6. 5.09,4 5. 5.01,6 4.							
	5.09,0 6. 5.10,2 6. 5.04,0 2. 5.04,4 2. 5.14,4 2.							
5.	**Kraus André** **LAC Veltins Hochsauerland**	**1975**	**Arnsberg**	**50.50,3**	**4.20,9**	**3-OM**	**5.**	**39**
	4.43,7 7. 4.56,5 6. 5.00,6 4. 5.05,7 4. 5.07,4 5.							
	5.07,6 5. 5.07,1 4. 5.12,6 5. 5.06,9 3. 5.22,2 3.							
6.	**Lubina Alexander** **High 5**	**1979**	**Duisburg**	**51.18,0**	**4.48,6**	**3-OM**	**6.**	**102**
	4.38,4 5. 4.57,9 7. 4.58,6 3. 5.09,6 6. 5.08,3 6.							
	5.07,4 4. 5.07,6 5. 5.14,0 6. 5.23,9 7. 5.32,3 4.							
7.	**Kalinowski Christian** **LG Eichsfeld**	**1985**	**Göttingen**	**51.30,3**	**5.00,9**	**3-OM**	**7.**	**3411**
	4.42,8 1. 5.02,2 1. 5.10,0 1. 5.10,2 1. 5.21,8 1.							
	5.16,5 1. 5.11,1 1. 5.13,1 1. 4.56,5 1. 5.26,1 1.							
8.	**Doering Andreas** **Gore Merchi Indoor Trail**	**1985**	**München**	**52.43,7**	**6.14,3**	**3-OM**	**8.**	**139**
	4.38,7 6. 4.55,4 5. 5.19,5 7. 5.22,0 7. 5.24,5 7.							
	5.25,8 7. 5.25,2 7. 5.15,3 7. 5.19,5 6. 5.37,8 5.							
9.	**Klauke Ralf** **LAC Veltins Hochsauerland**	**1980**	**Dortmund**	**54.55,2**	**8.25,8**	**3-OM**	**12.**	**115**
	4.52,7 9. 5.19,3 8. 5.24,7 8. 5.22,5 8. 5.27,2 8.							
	5.30,6 8. 5.41,6 10. 5.40,1 8. 5.40,4 11. 5.56,1 8.							
10.	**Schatilon Denis** **Bunert Fun Team**	**1994**	**Kalkar**	**55.25,8**	**8.56,4**	**3-OM**	**13.**	**3415**
	5.47,1 22. 5.43,1 2. 5.38,0 2. 5.46,8 3. 5.36,6 2.							
	5.23,2 2. 5.26,7 2. 5.24,2 2. 5.11,3 2. 5.28,8 2.							
11.	**Pelster Matthias** **bunert Dortmund Trail Team**	**1983**	**Dortmund**	**55.38,5**	**9.09,1**	**3-OM**	**14.**	**100**
	4.58,7 10. 5.20,4 9. 5.27,6 9. 5.32,2 9. 5.35,6 9.							
	5.40,1 10. 5.44,7 11. 5.42,2 9. 5.38,3 10. 5.58,7 9.							
12.	**Wallat Dominik**	**1978**	**Bodenwerder**	**56.43,6**	**10.14,2**	**3-OM**	**17.**	**54**
	4.50,2 8. 5.24,4 10. 5.29,4 10. 5.32,8 10. 5.35,6 9.							
	5.51,8 12. 5.53,3 12. 5.57,0 14. 6.03,1 14. 6.06,0 13.							
13.	**Soriano Virues Manuel** **C.I. CHICLANA ESP**	**1978**	**E-Chiclana**	**56.54,5**	**10.25,1**	**3-OM**	**18.**	**40**
	5.21,9 12. 5.46,0 12. 5.41,9 12. 5.42,0 11. 5.43,1 11.							
	5.38,2 9. 5.35,7 8. 5.51,2 11. 5.35,7 9. 5.58,8 10.							
14.	**Meyer Jens** **bunert Dortmund Trail Team**	**1975**	**Dortmund**	**58.19,5**	**11.50,1**	**3-OM**	**19.**	**8**
	5.07,0 11. 5.24,8 11. 5.39,2 11. 6.00,6 12. 5.47,5 12.							
	5.42,0 11. 6.02,8 13. 6.14,4 15. 6.11,9 16. 6.09,3 14.							

indoortrail.de

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
	Runde 6	Runde 7	Runde 8	Runde 9	Runde 10			
15.	**Müller Wolfgang**	**1984**	**Junkershausen**	**58.47,9**	**12.18,5**	**3-OM**	**20.**	**3269**
	Intersport Pecht							
	5.13,6 3.	5.43,9 3.	5.41,4 3.	5.49,9 4.	6.01,4 4.			
	6.17,9 9.	6.00,1 6.	5.45,5 4.	6.07,5 8.	6.06,7 4.			
16.	**Koridaß Markus**	**1987**	**Oberursel**	**58.53,2**	**12.23,8**	**3-OM**	**22.**	**36**
	Crossjunkies							
	5.51,0 13.	5.51,5 14.	5.57,5 14.	6.10,4 14.	5.59,2 14.			
	6.20,9 14.	5.38,3 9.	5.42,9 10.	5.27,9 8.	5.53,6 7.			
17.	**Rubnik Stefan**	**1984**	**Haltern am See**	**1:00.12,3**	**13.42,9**	**3-OM**	**24.**	**3402**
	Renntiere Marl							
	6.07,5 50.	6.27,7 32.	5.59,6 6.	6.06,8 7.	5.57,6 3.			
	5.53,0 3.	5.48,5 3.	5.50,8 5.	5.45,8 4.	6.15,0 5.			
18.	**Barchfeld Rüdiger**	**1978**	**Heuchelheim**	**1:00.44,1**	**14.14,7**	**3-OM**	**25.**	**3409**
	AS Lahnländer Lahnau							
	6.28,2 90.	6.53,9 75.	6.14,7 13.	5.40,9 2.	6.15,5 10.			
	6.00,1 4.	5.59,6 5.	5.40,9 3.	5.30,7 3.	5.59,6 3.			
19.	**Mersmann-Lehr Johannes**	**1984**	**Unna**	**1:00.53,5**	**14.24,1**	**3-OM**	**27.**	**34**
	Ich weiß wie Erde schmeckt!							
	6.23,4 19.	5.51,3 13.	5.56,9 13.	6.07,2 13.	5.58,2 13.			
	6.18,8 13.	6.03,4 14.	5.56,0 13.	6.08,0 15.	6.10,3 15.			
20.	**Bröring Christian**	**1976**	**Lohne**	**1:01.23,2**	**14.53,8**	**3-OM**	**29.**	**3276**
	TuS Blau Weiß Lohne							
	5.26,0 7.	5.59,9 10.	5.52,2 4.	6.18,9 13.	6.10,8 6.			
	6.11,1 8.	6.16,6 11.	6.21,8 13.	5.56,0 6.	6.49,9 14.			
21.	**Nägler Ulrich**	**1991**	**Dortmund**	**1:01.48,4**	**15.19,0**	**3-OM**	**31.**	**3060**
	Vfl Lingen							
	5.23,1 6.	5.51,5 4.	6.28,1 22.	6.01,1 5.	6.15,7 11.			
	6.08,2 6.	6.17,3 12.	6.19,7 10.	6.38,0 26.	6.25,7 7.			
22.	**Dick Philipp**	**1982**	**Schmallenberg**	**1:01.52,0**	**15.22,6**	**3-OM**	**32.**	**3012**
	5.10,8 2.	5.57,8 7.	6.14,7 13.	6.05,5 6.	6.18,1 13.			
	6.25,2 13.	5.58,0 4.	6.20,0 11.	6.34,0 20.	6.47,9 11.			
23.	**Fiedler Harald**	**1982**	**Burgkunstadt**	**1:01.54,6**	**15.25,2**	**3-OM**	**33.**	**53**
	Theisauer Hot-Legs							
	5.57,0 14.	6.23,7 16.	6.17,4 16.	6.18,3 15.	6.17,3 15.			
	6.21,8 15.	6.12,2 15.	5.51,3 12.	5.54,4 13.	6.21,2 16.			
24.	**Bornemann Dominic**	**1977**	**Sprockhövel**	**1:02.42,5**	**16.13,1**	**3-OM**	**35.**	**3273**
	Condition							
	5.45,8 20.	6.08,5 14.	5.54,3 5.	6.23,3 17.	6.28,8 16.			
	6.19,3 10.	6.30,9 16.	6.15,7 9.	6.01,2 7.	6.54,7 17.			
25.	**Wischnewski Denis**	**1973**	**Starnberg**	**1:02.43,9**	**16.14,5**	**3-OM**	**36.**	**3407**
	6.00,4 40.	6.11,2 16.	6.06,5 10.	6.35,0 25.	6.13,0 8.			
	6.09,2 7.	6.10,0 9.	6.11,3 8.	6.18,1 10.	6.49,2 13.			
26.	**Martens Marcel**	**1979**	**Schwerte**	**1:03.01,5**	**16.32,1**	**3-OM**	**39.**	**3070**
	Kadaver Schwerte							
	5.42,6 17.	5.57,6 6.	6.04,5 9.	6.17,1 12.	6.17,8 12.			
	6.24,6 12.	6.19,4 13.	6.36,2 20.	6.25,4 13.	6.56,3 18.			
27.	**Seifert Lukas**	**1989**	**Dortmund**	**1:03.21,4**	**16.52,0**	**3-OM**	**41.**	**3090**
	Tri-Geckos Dortmund							
	5.22,1 5.	5.59,3 9.	6.03,7 8.	6.09,2 8.	6.06,2 5.			
	6.33,5 16.	6.40,4 28.	6.21,4 12.	6.35,4 21.	7.30,2 58.			
28.	**Klein Thomas**	**1982**	**Gärtringen**	**1:04.18,2**	**17.48,8**	**3-OM**	**45.**	**3369**
	6.31,9 94.	6.29,1 35.	6.16,8 16.	6.20,7 14.	6.15,0 9.			
	6.27,5 14.	6.10,2 10.	6.23,2 15.	6.30,9 18.	6.52,9 16.			
29.	**Lyhme Lars**	**1977**	**Wuppertal**	**1:04.41,5**	**18.12,1**	**3-OM**	**48.**	**21**
	BSG BF Bonn							
	6.35,2 26.	6.07,1 15.	6.15,1 15.	6.49,9 18.	6.35,4 17.			
	6.25,9 16.	6.31,9 16.	6.17,8 16.	6.20,2 17.	6.43,0 18.			

indoortrail.de

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 2 / Runde 3 / Runde 4 / Runde 5 Runde 6 / Runde 7 / Runde 8 / Runde 9 / Runde 10							
30.	**Beeck van Stefan**	**1977**	**Kalkar**	**1:04.53,5**	**18.24,1**	**3-OM**	**49.**	**3017**
	5.27,3 8. / 6.16,4 20. / 6.12,1 12. / 6.23,8 18. / 6.27,4 15.							
	6.52,9 38. / 6.33,4 18. / 6.34,1 18. / 6.30,1 17. / 7.36,0 70.							
31.	**Gärtner Markus** **TriSpeed Herscheid**	**1974**	**Herscheid**	**1:04.53,8**	**18.24,4**	**3-OM**	**50.**	**3295**
	5.51,2 26. / 6.27,9 33. / 6.29,6 26. / 6.45,0 35. / 6.31,2 17.							
	7.07,7 57. / 6.02,3 7. / 6.23,1 14. / 6.35,9 23. / 6.39,9 8.							
32.	**Holzmann Frank** **TriSpeed Herscheid e.V.**	**1972**	**Herscheid**	**1:04.56,0**	**18.26,6**	**3-OM**	**51.**	**3330**
	6.02,3 41. / 6.45,2 63. / 6.38,1 38. / 6.35,5 26. / 6.45,7 32.							
	6.20,2 11. / 6.43,3 33. / 6.39,6 22. / 6.08,8 9. / 6.17,3 6.							
33.	**Grams Volker**	**1978**	**Wuppertal**	**1:05.17,7**	**18.48,3**	**3-OM**	**55.**	**3213**
	5.55,4 29. / 6.22,8 27. / 6.32,0 30. / 6.24,5 19. / 6.33,2 21.							
	6.46,3 32. / 6.33,0 17. / 6.45,1 31. / 6.24,8 12. / 7.00,6 25.							
34.	**Heußen Simon**	**1979**	**Bochum**	**1:05.30,0**	**19.00,6**	**3-OM**	**57.**	**3145**
	6.06,4 48. / 6.21,5 25. / 6.25,6 19. / 6.14,3 11. / 6.50,9 37.							
	6.41,4 25. / 6.59,8 51. / 6.24,6 16. / 6.28,1 14. / 6.57,4 21.							
35.	**Detzen Thomas**	**1979**	**Merzig**	**1:05.31,0**	**19.01,6**	**3-OM**	**58.**	**51**
	6.08,5 16. / 6.30,6 18. / 6.33,8 17. / 6.54,7 21. / 6.39,9 18.							
	6.33,4 19. / 6.34,1 17. / 6.32,4 17. / 6.25,7 18. / 6.37,9 17.							
36.	**Schmieder Thorsten**	**1986**	**Lauterbach**	**1:05.46,4**	**19.17,0**	**3-OM**	**60.**	**3064**
	5.21,1 4. / 6.04,9 11. / 6.20,8 18. / 6.26,8 20. / 6.44,1 29.							
	6.37,7 20. / 6.43,1 32. / 6.42,1 25. / 7.05,9 57. / 7.39,9 77.							
37.	**Staymann Ludger** **LG Alpen**	**1986**	**Duisburg**	**1:05.48,4**	**19.19,0**	**3-OM**	**61.**	**3101**
	6.08,2 54. / 6.34,9 45. / 6.10,8 11. / 6.21,0 15. / 6.34,5 22.							
	6.41,8 27. / 6.34,1 20. / 6.44,2 30. / 6.41,0 27. / 7.17,9 39.							
38.	**Schang Andreas**	**1972**	**Schwerte**	**1:05.49,5**	**19.20,1**	**3-OM**	**62.**	**3214**
	6.00,2 39. / 6.25,0 29. / 6.38,0 37. / 6.48,2 40. / 6.19,5 14.							
	6.41,7 26. / 6.45,6 35. / 6.43,0 28. / 6.29,5 16. / 6.58,8 23.							
39.	**Wichterich Tobias**	**1976**	**Münster**	**1:05.53,9**	**19.24,5**	**3-OM**	**63.**	**3056**
	5.38,6 13. / 5.58,6 8. / 6.38,1 38. / 6.12,5 10. / 6.32,9 20.							
	6.40,5 23. / 6.47,6 37. / 7.14,6 70. / 6.48,9 35. / 7.21,6 45.							
40.	**Moder Arno**	**1981**	**Bochum**	**1:06.11,2**	**19.41,8**	**3-OM**	**66.**	**3298**
	6.22,4 72. / 6.19,2 22. / 6.50,8 56. / 6.57,4 59. / 6.32,0 19.							
	6.34,3 17. / 6.47,2 36. / 6.10,7 7. / 6.46,0 32. / 6.51,2 15.							
41.	**Wietscher Stefan** **Hildener AT Triathlon**	**1981**	**Leichlingen**	**1:06.15,1**	**19.45,7**	**3-OM**	**67.**	**137**
	6.19,0 18. / 6.29,1 17. / 6.39,5 19. / 6.40,3 16. / 6.41,5 19.							
	6.31,3 17. / 6.34,7 18. / 6.48,0 20. / 6.27,5 19. / 7.04,2 20.							
42.	**Blanke Christian**	**1976**	**Elze**	**1:06.15,2**	**19.45,8**	**3-OM**	**68.**	**3052**
	5.28,5 9. / 6.14,8 19. / 6.25,6 19. / 6.32,1 23. / 6.38,3 26.							
	6.37,5 19. / 6.45,5 34. / 6.48,9 35. / 7.00,4 52. / 7.43,6 85.							
43.	**Ameri Shahram** **ECCO SHOP MÜNSTER**	**1994**	**Münster**	**1:06.25,0**	**19.55,6**	**3-OM**	**70.**	**41**
	6.30,4 23. / 7.19,6 32. / 6.58,9 23. / 6.45,0 17. / 6.52,4 21.							
	6.33,0 18. / 6.50,0 20. / 6.41,4 18. / 5.50,3 12. / 6.04,0 11.							
44.	**Wacker Michael**	**1980**	**Meerbusch**	**1:06.30,4**	**20.01,0**	**3-OM**	**71.**	**3141**
	5.39,6 14. / 6.17,8 21. / 6.29,2 25. / 6.48,9 42. / 6.37,1 25.							
	6.48,3 36. / 6.37,4 24. / 6.51,3 39. / 7.02,2 53. / 7.18,6 41.							
45.	**Stühn Dennis** **ASC Weißbachtal**	**1982**	**Rudersdorf**	**1:06.34,0**	**20.04,6**	**3-OM**	**72.**	**3135**
	6.07,9 52. / 6.14,2 18. / 6.35,5 35. / 6.42,7 34. / 6.44,3 30.							
	6.47,3 34. / 6.29,8 15. / 7.03,3 54. / 7.05,3 56. / 6.43,7 10.							

indoortrail.de

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 2 / Runde 3 / Runde 4 / Runde 5 Runde 6 / Runde 7 / Runde 8 / Runde 9 / Runde 10							
46.	**Komadina Sven**	**1977**	**Wuppertal**	**1:06.51,7**	**20.22,3**	**3-OM**	**74.**	**3200**
	5.44,8 19. / 6.39,8 56. / 6.43,7 46. / 6.21,3 16. / 6.44,8 31.							
	7.13,2 70. / 6.39,0 26. / 7.00,8 49. / 6.42,2 28. / 7.02,1 26.							
47.	**Kneifel Lutz**	**1982**	**Dortmund**	**1:06.52,8**	**20.23,4**	**3-OM**	**75.**	**3323**
	6.20,5 67. / 6.44,5 61. / 6.33,6 32. / 6.58,6 62. / 6.51,6 41.							
	6.28,4 15. / 6.48,5 39. / 6.30,8 17. / 6.37,6 25. / 6.58,7 22.							
48.	**Schwarz Christian**	**1986**	**Wuppertal**	**1:06.58,0**	**20.28,6**	**3-OM**	**77.**	**3164**
	5.58,8 37. / 6.28,1 34. / 6.16,7 15. / 6.32,3 24. / 6.42,9 27.							
	6.58,9 45. / 6.36,2 22. / 6.57,3 42. / 6.59,9 51. / 7.26,9 51.							
49.	**Truhlar Markus** **Sporttouristen**	**1978**	**Witten**	**1:07.06,7**	**20.37,3**	**3-OM**	**78.**	**3352**
	6.39,8 108. / 6.40,6 57. / 6.48,4 52. / 6.42,2 33. / 6.34,9 23.							
	6.45,3 29. / 6.36,7 23. / 6.35,8 19. / 6.46,7 33. / 6.56,3 18.							
50.	**Otto Christian** **MTR vs. Flora**	**1974**	**Osnabrück**	**1:07.21,0**	**20.51,6**	**3-OM**	**81.**	**3242**
	5.43,2 18. / 6.31,8 39. / 6.42,6 45. / 6.52,5 49. / 6.58,8 53.							
	6.41,0 24. / 6.52,6 43. / 6.49,4 37. / 6.49,8 37. / 7.19,3 42.							
51.	**Böttcher Lars** **die gazellen**	**1982**	**Bottrop**	**1:07.33,5**	**21.04,1**	**3-OM**	**84.**	**3091**
	5.48,2 23. / 6.26,1 30. / 6.29,8 27. / 6.39,6 28. / 7.03,1 58.							
	6.54,8 40. / 6.50,2 42. / 6.59,9 46. / 6.58,4 49. / 7.23,4 47.							
52.	**Winkler Ingolf** **TG Neuss**	**1972**	**Korschenbroich**	**1:07.42,2**	**21.12,8**	**3-OM**	**85.**	**3362**
	6.52,6 131. / 6.52,4 74. / 6.49,1 53. / 6.45,1 36. / 6.46,3 33.							
	6.46,6 33. / 6.37,4 24. / 6.42,5 26. / 6.31,1 19. / 6.59,1 24.							
53.	**Morscheck Alexander**	**1986**	**Stetten**	**1:07.48,6**	**21.19,2**	**3-OM**	**87.**	**3080**
	5.45,8 20. / 6.39,6 53. / 6.32,0 30. / 6.39,7 29. / 6.51,6 41.							
	6.59,3 47. / 6.53,5 44. / 7.12,9 67. / 6.37,3 24. / 7.36,9 73.							
54.	**Jürgens Lars** **asphaltkeiler**	**1977**	**Dortmund**	**1:07.51,0**	**21.21,6**	**3-OM**	**88.**	**3054**
	5.49,4 24. / 6.06,5 13. / 6.40,1 42. / 6.56,7 56. / 7.04,7 62.							
	6.56,4 42. / 7.10,3 65. / 6.49,1 36. / 6.51,5 40. / 7.26,3 50.							
55.	**Niebergall Steffen** **Grimmich Wood Team**	**1976**	**Grünberg**	**1:08.01,0**	**21.31,6**	**3-OM**	**89.**	**3039**
	5.33,1 11. / 6.21,8 26. / 6.40,0 41. / 6.59,3 64. / 6.55,1 46.							
	6.34,4 18. / 7.10,0 62. / 7.09,7 63. / 6.48,4 34. / 7.49,2 90.							
56.	**Jansen Martin** **www.weitgereister.de**	**1977**	**Duisburg**	**1:08.10,6**	**21.41,2**	**3-OM**	**90.**	**3403**
	6.52,7 132. / 7.07,9 102. / 6.50,0 55. / 6.50,1 44. / 6.35,6 24.							
	6.39,1 21. / 6.42,2 29. / 6.39,9 23. / 6.50,1 39. / 7.03,0 28.							
57.	**Schewe Mirko**	**1975**	**Dortmund**	**1:08.12,2**	**21.42,8**	**3-OM**	**91.**	**3147**
	6.24,1 76. / 6.36,8 49. / 6.35,3 34. / 6.29,0 21. / 6.31,7 18.							
	6.56,7 43. / 6.49,9 41. / 7.05,8 57. / 6.59,2 50. / 7.43,7 86.							
58.	**Kriege Christoph** **TRIABOLOS HH**	**1972**	**Hamburg**	**1:08.21,8**	**21.52,4**	**3-OM**	**94.**	**3346**
	6.26,2 83. / 6.56,1 80. / 6.52,8 60. / 6.51,3 47. / 6.55,7 48.							
	6.45,7 31. / 6.42,2 29. / 6.48,4 32. / 6.35,4 21. / 7.28,0 56.							
59.	**Barkholz Sascha** **Renntiere Marl**	**1974**	**Marl**	**1:08.24,0**	**21.54,6**	**3-OM**	**95.**	**3155**
	5.56,4 33. / 6.38,0 51. / 6.59,5 73. / 6.42,0 32. / 6.56,4 51.							
	6.42,8 28. / 6.56,7 46. / 6.58,2 45. / 7.07,0 58. / 7.27,0 52.							
60.	**Bock Dennis** **Die Irrläufer**	**1979**	**Mülheim an der Ruhr**	**1:08.24,3**	**21.54,9**	**3-OM**	**96.**	**3027**
	6.07,9 52. / 6.39,7 55. / 6.47,6 50. / 6.48,2 40. / 6.52,0 44.							
	6.50,0 37. / 7.02,5 54. / 7.04,2 55. / 6.44,4 30. / 7.27,8 54.							

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
	Runde 6	Runde 7	Runde 8	Runde 9	Runde 10			
61.	**Menn Christian** **DUV**	**1986**	**Haltern am See**		**1:08.31,3**	**22.01,9**	**3-OM**	**97.**	**3086**
	5.39,9 15.	6.09,3 15.	6.28,8 24.	6.41,7 31.	6.55,2 47.				
	7.09,2 62.	7.01,1 53.	7.13,2 68.	7.13,3 65.	7.59,6 99.				
62.	**Kopitz Sebastian**	**1985**	**Bonn**		**1:08.46,6**	**22.17,2**	**3-OM**	**102.**	**3299**
	6.08,8 57.	6.24,8 28.	6.58,7 69.	7.36,0 113.	6.43,1 28.				
	7.08,8 61.	6.24,5 14.	7.00,1 47.	6.49,8 37.	7.32,0 63.				
63.	**Goldschmidt Thorsten**	**1979**	**Essen**		**1:08.51,7**	**22.22,3**	**3-OM**	**103.**	**11**
	6.48,9 28.	6.56,3 25.	6.52,3 21.	6.54,2 20.	6.51,1 20.				
	6.53,2 20.	6.54,2 21.	6.56,1 22.	6.52,3 21.	6.53,1 19.				
64.	**Krause Tobias**	**1982**	**Dortmund**		**1:09.02,5**	**22.33,1**	**3-OM**	**105.**	**3340**
	6.56,9 138.	6.57,8 86.	7.17,9 106.	6.31,9 22.	6.50,2 35.				
	7.11,4 67.	6.55,4 45.	6.41,7 24.	6.42,9 29.	6.56,4 20.				
65.	**Kostorz Ole** **Tri Sport Menden**	**1982**	**Menden**		**1:09.08,4**	**22.39,0**	**3-OM**	**107.**	**3092**
	6.07,7 51.	6.21,3 24.	6.27,3 21.	6.39,3 27.	6.50,1 34.				
	7.02,3 50.	7.21,1 85.	7.08,2 62.	7.40,7 105.	7.30,4 60.				
66.	**Groh Stefan**	**1988**	**Dortmund**		**1:09.12,8**	**22.43,4**	**3-OM**	**108.**	**3392**
	6.20,7 68.	6.45,9 64.	6.33,8 33.	6.54,8 53.	7.02,4 56.				
	7.00,7 48.	6.57,2 48.	6.57,8 44.	7.10,3 61.	7.29,2 57.				
67.	**Icks Stephan**	**1977**	**Kierspe**		**1:09.19,7**	**22.50,3**	**3-OM**	**110.**	**3332**
	6.25,4 82.	6.58,6 87.	6.49,2 54.	7.07,7 73.	6.56,0 49.				
	7.37,2 105.	6.49,1 40.	6.44,0 29.	6.49,7 36.	7.02,8 27.				
68.	**Hahn Thorsten**	**1987**	**Wickede**		**1:09.26,4**	**22.57,0**	**3-OM**	**112.**	**3102**
	5.34,6 12.	6.11,9 17.	6.41,8 44.	6.51,7 48.	7.28,6 101.				
	7.15,6 77.	7.24,4 90.	6.48,7 34.	7.33,2 99.	7.35,9 69.				
69.	**Büth Florian**	**1983**	**Engelskirchen**		**1:09.41,5**	**23.12,1**	**3-OM**	**114.**	**3146**
	5.51,1 25.	6.30,3 36.	6.30,4 29.	7.05,9 71.	6.53,8 45.				
	7.09,9 64.	7.04,2 56.	7.11,9 65.	7.29,2 94.	7.54,8 95.				
70.	**Porcelli David** **Team laufpix.de**	**1981**	**Büren**		**1:09.51,6**	**23.22,2**	**3-OM**	**119.**	**3396**
	6.27,6 87.	6.57,7 85.	7.00,2 74.	6.50,8 45.	6.51,4 39.				
	7.04,7 53.	7.11,0 67.	7.06,3 59.	6.56,1 46.	7.25,8 49.				
70.	**Schmidt Philipp** **All Time Philosophic**	**1991**	**Dortmund**		**1:09.51,6**	**23.22,2**	**3-OM**	**119.**	**88**
	6.15,4 17.	6.49,7 21.	7.09,3 28.	6.52,5 19.	6.53,0 22.				
	7.05,2 22.	7.21,9 30.	7.16,6 29.	6.55,8 22.	7.12,2 23.				
72.	**Berfeld Thomas** **TSV Dahl 1978 eV**	**1982**	**Hagen**		**1:09.51,9**	**23.22,5**	**3-OM**	**121.**	**135**
	6.30,8 24.	7.02,8 28.	6.41,1 20.	7.10,7 28.	7.05,9 27.				
	7.07,2 24.	6.59,9 22.	6.59,0 23.	6.59,2 24.	7.15,3 26.				
73.	**Axmann Stefan** **Team Raidlight**	**1980**	**Hamm**		**1:09.53,1**	**23.23,7**	**3-OM**	**123.**	**3316**
	6.27,7 88.	6.56,7 83.	6.46,4 49.	7.20,0 91.	7.15,5 80.				
	7.08,4 59.	6.48,1 38.	7.27,3 85.	6.54,7 43.	6.48,3 12.				
74.	**Messner Thomas** **Rureifel Triathleten**	**1973**	**Kreuzau**		**1:09.59,6**	**23.30,2**	**3-OM**	**125.**	**3179**
	6.08,2 54.	6.31,0 37.	6.51,8 58.	7.04,7 70.	7.17,3 82.				
	7.14,0 73.	7.10,2 63.	7.07,2 60.	7.15,6 71.	7.19,6 43.				
75.	**Allermann Arne**	**1987**	**Damp**		**1:10.01,7**	**23.32,3**	**3-OM**	**126.**	**3158**
	6.24,2 78.	6.05,9 12.	6.29,9 28.	7.00,3 66.	6.50,3 36.				
	7.35,9 104.	7.14,9 76.	7.46,2 114.	6.55,3 44.	7.38,8 74.				
76.	**Goldack Kai** **Boxsport Goldack**	**1972**	**Hünxe**		**1:10.02,9**	**23.33,5**	**3-OM**	**127.**	**3253**
	6.34,9 103.	6.56,5 81.	6.48,1 51.	6.56,8 58.	7.02,9 57.				
	6.56,8 44.	7.04,5 57.	7.07,8 61.	7.13,0 63.	7.21,6 45.				

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
	Runde 6	Runde 7	Runde 8	Runde 9	Runde 10			
77.	**Meyer Stefan**	**1973**	**Dortmund**		**1:10.05,1**	**23.35,7**	**3-OM**	**128.**	**124**
	6.05,6 15.	6.51,6 24.	7.04,9 24.	7.05,8 26.	7.01,5 25.				
	7.11,3 25.	7.05,2 24.	7.01,1 24.	7.14,1 27.	7.24,0 27.				
78.	**Hotzy Stephan**	**1987**	**Solingen**		**1:10.18,2**	**23.48,8**	**3-OM**	**133.**	**3106**
	5.58,5 36.	6.51,6 72.	6.58,2 68.	6.55,0 54.	7.10,0 67.				
	7.02,1 49.	7.05,8 59.	7.17,3 72.	7.14,5 68.	7.45,2 89.				
79.	**Fromme Stefan**	**1978**	**Jeßnitz**		**1:10.27,8**	**23.58,4**	**3-OM**	**134.**	**3136**
	6.04,4 45.	6.32,7 40.	6.40,5 43.	6.50,0 43.	7.04,5 61.				
	7.22,2 83.	7.19,7 81.	7.24,6 80.	7.32,6 96.	7.36,6 72.				
80.	**Rühl Christian** **fanfeuerwerk.de**	**1974**	**Köln**		**1:10.29,5**	**24.00,1**	**3-OM**	**136.**	**3240**
	6.34,7 102.	6.48,8 67.	7.08,1 87.	7.04,1 69.	7.18,6 85.				
	7.13,4 71.	6.56,7 46.	7.01,3 52.	6.53,5 41.	7.30,3 59.				
81.	**Kozik Thomas** **Koziks**	**1974**	**Hückelhoven**		**1:10.33,1**	**24.03,7**	**3-OM**	**139.**	**3230**
	6.26,4 84.	6.43,3 59.	6.52,9 61.	7.20,2 92.	7.30,5 105.				
	6.59,0 46.	7.32,9 105.	7.01,2 51.	6.56,0 45.	7.10,7 33.				
82.	**Böttcher Marc** **Die Gazellen**	**1980**	**Mülheim**		**1:10.35,6**	**24.06,2**	**3-OM**	**140.**	**3087**
	6.11,5 58.	6.41,3 58.	6.45,9 48.	6.47,9 39.	6.56,1 50.				
	7.12,3 68.	7.20,6 84.	7.32,0 95.	7.29,2 94.	7.38,8 74.				
83.	**Will Christian**	**1987**	**Hückelhoven**		**1:10.36,7**	**24.07,3**	**3-OM**	**141.**	**3154**
	6.12,1 61.	6.27,6 31.	6.38,7 40.	7.03,1 67.	7.00,4 54.				
	7.22,6 86.	7.26,6 95.	7.56,0 125.	6.57,6 48.	7.32,0 63.				
84.	**Milde Philipp**	**1990**	**Niederwerrn**		**1:10.37,3**	**24.07,9**	**3-OM**	**142.**	**3271**
	7.25,0 163.	7.19,8 121.	7.00,7 75.	7.27,1 101.	7.15,4 79.				
	6.40,0 22.	6.39,4 27.	6.48,5 33.	6.54,2 42.	7.07,2 30.				
85.	**Wuttke Jörg**	**1978**	**Lehrte**		**1:10.45,0**	**24.15,6**	**3-OM**	**143.**	**94**
	6.54,7 31.	6.51,3 23.	7.08,6 27.	6.56,9 23.	6.56,2 24.				
	7.06,3 23.	7.16,3 27.	7.09,8 27.	7.14,4 28.	7.10,5 22.				
86.	**Dörken Christoph**	**1987**	**Wuppertal**		**1:10.48,9**	**24.19,5**	**3-OM**	**144.**	**3245**
	6.19,5 66.	6.38,3 52.	6.54,7 65.	7.12,1 77.	7.22,9 92.				
	7.14,4 76.	7.11,5 68.	7.25,0 81.	7.15,0 69.	7.15,5 37.				
87.	**Frink Patrick** **PF Personal Trainer**	**1977**	**Limburg**		**1:10.52,7**	**24.23,3**	**3-OM**	**147.**	**3379**
	6.42,3 114.	6.51,5 71.	7.17,1 100.	7.14,6 81.	7.06,0 63.				
	7.21,6 82.	7.05,6 58.	7.00,5 48.	6.56,6 47.	7.16,9 38.				
88.	**Merten Dennis** **LT Bittermark Dortmund**	**1978**	**Dortmund**		**1:10.57,4**	**24.28,0**	**3-OM**	**150.**	**107**
	6.24,8 20.	7.02,9 29.	7.07,5 25.	6.55,4 22.	6.55,8 23.				
	7.29,7 29.	7.07,4 25.	7.04,3 26.	7.14,5 29.	7.35,1 29.				
89.	**Vilter Andreas** **SV Lambeck**	**1975**	**Dorsten**		**1:11.18,4**	**24.49,0**	**3-OM**	**155.**	**3366**
	6.57,9 139.	7.14,0 112.	7.01,0 76.	6.56,7 56.	7.09,9 66.				
	7.07,6 55.	6.58,2 50.	7.29,9 91.	7.14,0 67.	7.09,2 32.				
90.	**Rasmus Svante** **alles für den club**	**1984**	**Essen**		**1:11.18,8**	**24.49,4**	**3-OM**	**156.**	**3190**
	6.07,1 49.	6.36,2 48.	6.59,1 70.	6.40,8 30.	7.06,4 64.				
	7.09,4 63.	7.33,3 106.	7.28,0 87.	7.21,0 79.	8.17,5 116.				
91.	**Adamski Andreas**	**1974**	**Gladbeck**		**1:11.31,1**	**25.01,7**	**3-OM**	**161.**	**3337**
	6.21,2 71.	7.10,8 105.	7.31,2 123.	6.54,4 51.	6.51,5 40.				
	7.30,9 96.	7.10,2 63.	7.00,8 49.	7.23,9 86.	7.36,2 71.				
92.	**Gudermann Stefan** **Team laufpix.de**	**1977**	**Steinhausen**		**1:11.38,4**	**25.09,0**	**3-OM**	**164.**	**3401**
	6.35,0 104.	7.01,4 90.	7.07,0 85.	7.07,6 72.	7.03,9 59.				
	7.08,5 60.	7.34,2 108.	7.27,0 83.	7.10,0 60.	7.23,8 48.				

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 6	Runde 2 / Runde 7	Runde 3 / Runde 8	Runde 4 / Runde 9	Runde 5 / Runde 10			
93.	**Ostrowski Moritz** **LG Hamm**	**1998**	**Hamm**		**1:11.39,3**	**25.09,9**	**3-OM** **165.**	**3381**
	6.24,8 81. / 6.48,0 35.	6.50,7 70. / 7.13,3 73.	7.04,6 82. / 7.19,9 74.	7.17,6 85. / 7.54,3 120.	7.11,3 70. / 7.34,8 67.			
94.	**Jüng Sebastian**	**1981**	**Hagen**		**1:11.43,2**	**25.13,8**	**3-OM** **166.**	**3278**
	6.30,7 92. / 7.02,7 52.	6.58,6 87. / 7.23,3 89.	7.20,4 109. / 7.19,9 74.	7.15,4 82. / 7.13,1 64.	7.27,0 96. / 7.12,1 35.			
95.	**Gielisch Hendrik**	**1995**	**Dortmund**		**1:11.45,6**	**25.16,2**	**3-OM** **167.**	**116**
	6.50,6 29. / 7.17,5 28.	7.32,1 33. / 7.03,9 23.	7.29,7 33. / 7.02,1 25.	7.15,5 29. / 6.42,9 20.	7.23,8 30. / 7.07,5 21.			
96.	**Esser Björn** **Veggie Athletes**	**1980**	**Oberhausen**		**1:12.01,2**	**25.31,8**	**3-OM** **170.**	**3420**
	5.57,2 34. / 6.04,8 5.	5.52,0 5. / 6.05,3 8.	6.02,0 7. / 5.53,4 6.	6.11,6 9. / 5.51,2 5.	6.12,6 7. / 17.51,1 163.			
97.	**Vieth Markus** **www.buebies.de.tl**	**1973**	**Bünde**		**1:12.07,0**	**25.37,6**	**3-OM** **171.**	**14**
	6.32,7 25. / 7.47,2 33.	7.01,5 26. / 7.21,5 29.	6.53,5 22. / 7.11,0 28.	7.00,4 25. / 7.11,4 26.	7.07,8 28. / 8.00,0 33.			
98.	**Feigl Henning** **Team Pirate**	**1986**	**Castrop-Rauxel**		**1:12.10,3**	**25.40,9**	**3-OM** **172.**	**58**
	6.29,3 21. / 7.04,6 21.	6.37,1 20. / 8.11,6 36.	6.34,9 18. / 7.40,7 32.	7.09,9 27. / 7.30,4 32.	7.04,0 26. / 7.47,8 31.			
99.	**Paluch Paul**	**1985**	**Remscheid**		**1:12.12,5**	**25.43,1**	**3-OM** **173.**	**3233**
	6.02,9 43. / 7.09,9 64.	6.33,2 41. / 7.34,4 109.	7.17,1 100. / 7.35,1 102.	7.19,6 88. / 7.21,2 80.	7.44,3 123. / 7.34,8 67.			
100.	**Iselt Michael**	**1979**	**Bonn**		**1:12.13,9**	**25.44,5**	**3-OM** **175.**	**3057**
	5.55,5 31. / 7.28,4 92.	6.35,6 47. / 7.28,8 99.	6.53,2 62. / 7.47,2 116.	7.12,5 78. / 7.28,6 93.	7.12,4 75. / 8.11,7 108.			
101.	**Jacob Arne** **Ergolab**	**1988**	**Rheurdt**		**1:12.27,8**	**25.58,4**	**3-OM** **178.**	**3025**
	6.12,6 62. / 7.14,2 74.	6.44,6 62. / 7.29,6 100.	6.54,1 64. / 7.44,3 112.	6.54,4 51. / 7.58,0 125.	7.08,7 65. / 8.07,3 103.			
102.	**Tegatz Andre** **LC Duisburg**	**1973**	**Duisburg**		**1:12.29,0**	**25.59,6**	**3-OM** **179.**	**3304**
	6.44,8 119. / 7.33,3 99.	6.52,1 73. / 7.15,6 78.	7.10,4 89. / 7.34,8 101.	7.24,6 99. / 7.15,7 72.	7.29,8 103. / 7.07,9 31.			
103.	**Oremek Sebastian**	**1979**	**Neuss**		**1:12.33,9**	**26.04,5**	**3-OM** **181.**	**3308**
	6.41,6 113. / 7.26,3 89.	7.00,8 89. / 7.10,5 66.	7.11,6 91. / 7.31,6 94.	7.33,5 110. / 7.04,3 54.	7.21,8 89. / 7.31,9 62.			
104.	**Hofer Mario**	**1976**	**Oberzeuzheim**		**1:12.35,2**	**26.05,8**	**3-OM** **182.**	**3265**
	6.48,4 124. / 7.33,8 100.	7.07,0 98. / 7.20,1 82.	7.16,7 99. / 7.14,0 69.	7.18,2 86. / 7.11,0 62.	7.27,8 99. / 7.18,2 40.			
105.	**Schneider Carsten** **Marie**	**1974**	**Datteln**		**1:12.41,9**	**26.12,5**	**3-OM** **184.**	**3137**
	6.06,2 47. / 7.16,8 79.	6.31,7 38. / 7.15,7 79.	7.12,3 92. / 7.23,6 79.	7.10,1 75. / 7.52,1 118.	7.17,8 83. / 8.35,6 127.			
106.	**Habersaat Jan-Eris**	**1982**	**Dortmund**		**1:12.49,5**	**26.20,1**	**3-OM** **186.**	**3405**
	7.20,6 159. / 7.05,9 54.	7.34,0 139. / 7.06,6 60.	7.25,2 115. / 6.55,6 41.	7.08,5 74. / 7.04,7 55.	7.11,9 72. / 7.56,5 98.			
107.	**Merz Micha** **pony riders duisburg**	**1982**	**Duisburg**		**1:12.49,6**	**26.20,2**	**3-OM** **187.**	**3208**
	6.15,4 65. / 7.23,1 87.	7.03,9 94. / 7.25,6 91.	7.13,5 95. / 7.20,4 77.	7.19,7 89. / 7.21,2 80.	7.46,3 125. / 7.40,5 79.			

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 2 / Runde 3 / Runde 4 / Runde 5 Runde 6 / Runde 7 / Runde 8 / Runde 9 / Runde 10							
108.	**Neumann Dennis** **bunert Dortmund Trail Team**	**1990**	**Selm**	**1:12.56,6**	**26.27,2**	**3-OM**	**190.**	**67**
	7.24,6 38. / 7.36,2 35. / 7.22,3 30. / 7.32,2 33. / 7.32,2 31.							
	7.14,4 27. / 7.10,7 26. / 6.51,9 21. / 6.58,8 23. / 7.13,3 25.							
109.	**Grenz Sascha** **DLRG Nordkirchen**	**1984**	**Witten**	**1:13.01,9**	**26.32,5**	**3-OM**	**191.**	**3251**
	6.46,4 122. / 7.07,9 102. / 7.37,2 128. / 7.11,5 76. / 7.27,2 97.							
	7.50,4 121. / 7.22,9 88. / 6.53,2 40. / 7.17,3 75. / 7.27,9 55.							
109.	**Krol Arthur** **kroli**	**1982**	**Recklinghausen**	**1:13.01,9**	**26.32,5**	**3-OM**	**191.**	**3250**
	6.28,4 91. / 7.15,3 113. / 7.13,2 93. / 7.27,2 102. / 7.37,4 112.							
	7.19,0 80. / 7.13,4 74. / 7.29,3 89. / 7.17,5 77. / 7.41,2 80.							
111.	**Dressel Urs** **fanfeuerwerk.de**	**1978**	**Essen**	**1:13.13,7**	**26.44,3**	**3-OM**	**194.**	**3241**
	6.33,4 99. / 6.49,4 69. / 6.51,3 57. / 7.20,7 95. / 7.17,8 83.							
	7.13,4 71. / 7.00,2 52. / 7.35,7 103. / 8.03,6 131. / 8.28,2 122.							
112.	**Lyrmann Sven** **Lüner Laufspatzen**	**1974**	**Dortmund**	**1:13.16,6**	**26.47,2**	**3-OM**	**197.**	**3244**
	5.55,6 32. / 6.46,6 65. / 6.20,5 17. / 6.51,2 46. / 7.00,4 54.							
	6.45,5 30. / 6.57,9 49. / 6.39,5 21. / 6.45,1 31. / 13.14,3 150.							
113.	**Zsdchernig Andre**	**1974**	**Köln**	**1:13.17,1**	**26.47,7**	**3-OM**	**198.**	**3168**
	6.22,6 73. / 7.07,1 99. / 7.49,0 136. / 7.16,0 83. / 7.38,5 113.							
	6.53,6 39. / 7.26,5 93. / 7.27,0 83. / 7.34,3 100. / 7.42,5 83.							
114.	**Wagner Christian**	**1977**	**Köln**	**1:13.17,3**	**26.47,9**	**3-OM**	**199.**	**3157**
	6.24,1 76. / 7.06,5 97. / 7.07,2 86. / 7.56,8 139. / 7.18,9 86.							
	7.07,6 55. / 7.32,6 104. / 7.28,0 87. / 7.33,0 98. / 7.42,6 84.							
115.	**Zimmermann Sven** **LG Deiringsen**	**1979**	**Anröchte**	**1:13.23,0**	**26.53,6**	**3-OM**	**200.**	**3303**
	6.46,5 123. / 6.54,6 77. / 7.15,5 98. / 7.28,8 107. / 7.27,7 98.							
	7.31,0 97. / 7.09,8 61. / 7.55,5 124. / 7.26,4 89. / 7.27,2 53.							
116.	**Niehues Manuel** **DLRG Nordkirchen**	**1984**	**Dortmund**	**1:13.25,6**	**26.56,2**	**3-OM**	**201.**	**3282**
	6.40,2 109. / 7.17,8 118. / 7.28,1 119. / 7.27,0 100. / 7.12,0 73.							
	7.40,7 111. / 7.13,1 72. / 7.29,7 90. / 7.15,1 70. / 7.41,9 82.							
116.	**Weßelmann Markus** **AVT aus Werne**	**1974**	**Werne**	**1:13.25,6**	**26.56,2**	**3-OM**	**201.**	**3047**
	6.20,7 68. / 7.16,9 115. / 7.14,4 96. / 7.12,5 78. / 7.12,8 76.							
	7.40,6 110. / 7.22,3 87. / 7.22,7 78. / 7.25,8 88. / 8.16,9 115.							
118.	**Godden Kilian** **Runnerspoint**	**1987**	**Dortmund**	**1:13.26,0**	**26.56,6**	**3-OM**	**203.**	**3391**
	6.43,6 118. / 7.02,3 92. / 7.02,1 80. / 7.03,8 68. / 7.16,7 81.							
	7.20,5 81. / 7.33,8 107. / 7.42,6 108. / 7.37,5 102. / 8.03,1 102.							
119.	**Bludau Sascha**	**1978**	**Köln**	**1:13.35,7**	**27.06,3**	**3-OM**	**205.**	**3335**
	6.33,1 97. / 7.19,8 121. / 7.17,6 104. / 7.20,6 94. / 7.14,3 77.							
	7.48,5 119. / 7.30,2 101. / 7.05,6 56. / 7.36,3 101. / 7.49,7 91.							
120.	**Hoeffges Michael**	**1973**	**Duisburg**	**1:13.49,4**	**27.20,0**	**3-OM**	**211.**	**3293**
	6.56,6 136. / 7.02,3 92. / 7.45,2 133. / 7.20,2 92. / 7.33,1 107.							
	7.22,3 85. / 7.15,2 77. / 7.51,1 121. / 7.23,3 84. / 7.20,1 44.							
121.	**Steinebach André** **LT PhoenixSEE**	**1973**	**Dortrmund**	**1:14.04,8**	**27.35,4**	**3-OM**	**215.**	**3046**
	6.21,1 70. / 6.57,4 84. / 7.22,1 111. / 7.19,9 90. / 7.14,6 78.							
	7.38,6 107. / 7.26,4 92. / 7.33,6 97. / 7.41,5 108. / 8.29,6 123.							
122.	**Scharfen Dirk**	**1974**	**Kommern**	**1:14.05,2**	**27.35,8**	**3-OM**	**216.**	**3067**
	6.02,9 43. / 6.33,6 42. / 6.45,6 47. / 7.24,4 98. / 7.24,2 94.							
	7.46,2 116. / 8.07,8 138. / 7.43,3 110. / 8.21,9 145. / 7.55,3 97.							

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 2 / Runde 3 / Runde 4 / Runde 5 Runde 6 / Runde 7 / Runde 8 / Runde 9 / Runde 10							
123.	**Peters Mario** **Party-Fraktion Wattenscheid**	**1984**	**Bochum**	**1:14.09,3**	**27.39,9**	**3-OM**	**218.**	**3321**
	6.54,1 133. / 7.12,5 111. / 6.59,3 72. / 7.14,4 80. / 7.39,8 116.							
	7.10,8 66. / 7.03,7 55. / 7.05,8 57. / 7.16,1 73. / 9.32,8 141.							
124.	**Hadamus Steffen** **Boxsport Goldack**	**1982**	**Dinslaken**	**1:14.17,6**	**27.48,2**	**3-OM**	**220.**	**3252**
	6.32,0 95. / 6.39,6 53. / 6.36,8 36. / 6.58,5 61. / 6.56,7 52.							
	7.08,0 58. / 6.42,7 31. / 6.42,9 27. / 6.18,8 11. / 13.41,6 151.							
125.	**Schäfer Oliver** **1. Alfterer Lauf- und Saufgesellschaft**	**1975**	**Alfter**	**1:14.20,4**	**27.51,0**	**3-OM**	**222.**	**3162**
	6.12,0 60. / 7.11,4 109. / 7.25,9 116. / 7.21,2 96. / 7.35,9 109.							
	7.29,8 93. / 7.20,4 83. / 7.39,6 104. / 7.54,6 121. / 8.09,6 107.							
126.	**Düchting Marcel**	**1991**	**Iserlohn**	**1:14.24,8**	**27.55,4**	**3-OM**	**225.**	**3313**
	6.50,4 127. / 7.10,8 105. / 7.11,4 90. / 7.37,0 116. / 7.58,3 132.							
	7.40,2 109. / 7.14,7 75. / 7.33,4 96. / 7.23,7 85. / 7.44,9 88.							
127.	**Garthe Dennis** **Dortmunder Motorsport Club e.V.**	**1985**	**Dortmund**	**1:14.35,7**	**28.06,3**	**3-OM**	**230.**	**3342**
	6.48,7 125. / 7.36,9 141. / 8.00,6 142. / 7.28,4 105. / 7.36,3 110.							
	7.16,7 78. / 7.40,8 113. / 7.18,9 73. / 7.17,3 75. / 7.31,1 61.							
128.	**Krämer Dirk** **SV 06 Oetinghausen**	**1974**	**Hiddenhausen**	**1:14.47,1**	**28.17,7**	**3-OM**	**233.**	**3286**
	6.34,3 101. / 7.10,9 107. / 7.17,8 105. / 7.39,4 117. / 7.22,2 91.							
	7.42,0 114. / 7.39,3 112. / 7.20,1 76. / 7.52,6 119. / 8.08,5 104.							
129.	**Kopetsch Marcell**	**1975**	**Dortmund**	**1:14.53,7**	**28.24,3**	**3-OM**	**236.**	**3120**
	6.32,8 96. / 7.16,8 114. / 7.49,9 137. / 6.58,8 63. / 8.17,7 146.							
	7.30,5 95. / 7.46,8 117. / 7.31,0 93. / 7.25,0 87. / 7.44,4 87.							
130.	**Staymann Dirk** **LG Alpen**	**1984**	**Xanten**	**1:14.57,5**	**28.28,1**	**3-OM**	**237.**	**3103**
	6.08,4 56. / 6.56,5 81. / 7.17,5 102. / 7.49,2 128. / 7.21,3 88.							
	7.39,4 108. / 7.55,9 126. / 7.40,2 106. / 8.06,9 135. / 8.02,2 100.							
131.	**Kraus Alexander**	**1972**	**Diez**	**1:15.01,0**	**28.31,6**	**3-OM**	**238.**	**3259**
	7.01,0 143. / 7.12,0 110. / 7.30,1 121. / 7.31,4 109. / 7.57,7 129.							
	7.32,7 98. / 7.27,9 98. / 7.33,6 97. / 7.41,1 107. / 7.33,5 65.							
132.	**Welker Andreas**	**1987**	**Essen**	**1:15.01,9**	**28.32,5**	**3-OM**	**239.**	**3260**
	6.26,8 85. / 7.11,1 108. / 7.38,9 129. / 7.23,7 97. / 7.44,7 124.							
	7.40,8 112. / 7.27,0 97. / 7.30,6 92. / 7.28,2 92. / 8.30,1 124.							
133.	**Kirstein Florian** **Balla Balla**	**1975**	**München**	**1:15.04,9**	**28.35,5**	**3-OM**	**240.**	**63**
	7.08,4 34. / 7.32,7 34. / 7.08,3 26. / 7.28,2 32. / 7.55,1 34.							
	7.35,6 31. / 7.37,8 31. / 7.33,8 31. / 7.23,9 31. / 7.41,1 30.							
134.	**Schmidt Jan** **Q1**	**1980**	**Rendsburg**	**1:15.07,9**	**28.38,5**	**3-OM**	**241.**	**3187**
	6.35,3 105. / 7.21,1 125. / 7.22,2 112. / 7.41,3 120. / 7.12,3 74.							
	7.38,0 106. / 8.11,1 142. / 7.43,7 111. / 7.32,9 97. / 7.50,0 92.							
135.	**Dohmen Dennis** **Cologne Runners**	**1987**	**Kerpen**	**1:15.09,8**	**28.40,4**	**3-OM**	**242.**	**3133**
	6.24,7 79. / 7.07,8 101. / 6.56,9 67. / 7.35,2 112. / 7.55,3 127.							
	7.59,6 126. / 7.59,3 130. / 7.48,5 118. / 7.48,6 113. / 7.33,9 66.							
136.	**Lindner Sascha**	**1979**	**Castrop-Rauxel**	**1:15.19,1**	**28.49,7**	**3-OM**	**245.**	**3397**
	7.01,2 144. / 7.58,0 155. / 8.11,5 154. / 7.55,0 137. / 7.29,7 102.							
	7.27,5 91. / 7.11,8 69. / 7.27,6 86. / 7.22,5 83. / 7.14,3 36.							
137.	**Hildebrandt Lars**	**1976**	**Duisburg**	**1:15.24,3**	**28.54,9**	**3-OM**	**246.**	**118**
	7.11,9 36. / 7.51,7 38. / 7.32,2 34. / 7.22,3 31. / 7.34,9 32.							
	7.34,4 30. / 7.18,3 28. / 7.26,3 30. / 7.39,2 34. / 7.53,1 32.							

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 2 / Runde 3 / Runde 4 / Runde 5 Runde 6 / Runde 7 / Runde 8 / Runde 9 / Runde 10							
138.	**Markic Nico**	**1982**	**Dortmund**	**1:15.32,2**	**29.02,8**	**3-OM**	**247.**	**3353**
	7.12,2 150. 7.08,2 104. 7.22,8 113. 7.40,6 118. 7.23,4 93.							
	7.35,3 103. 7.31,3 103. 7.58,6 126. 7.49,8 116. 7.50,0 92.							
139.	**Dannemann Nils** **Physio's Damp**	**1991**	**Vogelsang-Grünholz**	**1:15.37,6**	**29.08,2**	**3-OM**	**248.**	**3124**
	6.23,1 75. 6.37,1 50. 6.52,5 59. 7.18,6 87. 7.39,5 115.							
	7.41,4 113. 8.06,3 135. 8.08,5 135. 8.29,3 150. 8.21,3 117.							
140.	**Wachenberg Markus**	**1983**	**Aachen**	**1:15.48,7**	**29.19,3**	**3-OM**	**250.**	**121**
	6.53,4 30. 7.36,8 36. 7.27,9 31. 7.21,2 30. 7.47,0 33.							
	8.11,5 37. 7.42,2 32. 7.50,2 34. 7.45,7 35. 7.12,8 24.							
141.	**Mühling Nico** **Intersport Pecht**	**1983**	**Mellrichstadt**	**1:15.59,8**	**29.30,4**	**3-OM**	**253.**	**3268**
	6.33,4 99. 7.07,2 100. 7.40,3 131. 8.02,9 143. 7.43,9 122.							
	7.22,2 83. 7.39,2 111. 8.03,8 131. 7.44,4 110. 8.02,5 101.							
142.	**Weber Dennis** **Q1**	**1977**	**Fockbek**	**1:16.05,3**	**29.35,9**	**3-OM**	**255.**	**3186**
	6.46,3 121. 7.22,8 126. 7.15,3 97. 7.45,0 124. 7.11,0 69.							
	7.43,6 115. 7.56,9 127. 7.45,7 113. 8.02,9 128. 8.15,8 114.							
143.	**Lutz Marco**	**1981**	**Bad Friedrichshall**	**1:16.06,2**	**29.36,8**	**3-OM**	**256.**	**117**
	6.35,8 27. 7.01,5 26. 7.28,0 32. 6.59,4 24. 6.33,0 16.							
	7.13,1 26. 6.42,4 19. 6.45,0 19. 7.10,3 25. 13.37,7 42.							
144.	**Korbella Helmut**	**1973**	**Idstein**	**1:16.24,3**	**29.54,9**	**3-OM**	**258.**	**87**
	6.58,0 32. 7.14,6 31. 7.15,1 29. 7.34,7 34. 7.57,1 35.							
	7.56,2 34. 7.59,0 34. 7.47,8 33. 7.39,0 33. 8.02,8 34.							
145.	**Kolodzie Manuel** **Die Gazellen**	**1974**	**Mülheim**	**1:16.28,3**	**29.58,9**	**3-OM**	**259.**	**3077**
	5.53,3 27. 6.48,5 66. 7.09,7 88. 7.27,7 104. 7.38,7 114.							
	8.05,1 130. 7.58,7 129. 8.05,5 133. 8.32,6 153. 8.48,5 132.							
146.	**Büscher Jörg**	**1972**	**Gummersbach**	**1:16.36,9**	**30.07,5**	**3-OM**	**261.**	**3074**
	6.52,3 130. 7.35,5 140. 7.31,5 124. 7.28,6 106. 7.29,8 103.							
	8.05,4 131. 7.31,1 102. 7.49,9 119. 7.41,0 106. 8.31,8 125.							
147.	**Schelter Gerrit**	**1995**	**Unna**	**1:16.42,1**	**30.12,7**	**3-OM**	**262.**	**3261**
	7.03,8 147. 7.48,6 149. 7.19,1 108. 8.18,3 151. 7.28,4 100.							
	8.00,4 127. 7.19,3 80. 7.34,3 99. 7.37,7 103. 8.12,2 109.							
148.	**Buske Alexander**	**1985**	**Duisburg**	**1:16.52,1**	**30.22,7**	**3-OM**	**263.**	**3279**
	6.31,7 93. 7.30,5 135. 7.13,4 94. 8.00,9 142. 7.40,2 117.							
	7.57,5 125. 7.58,6 128. 8.14,6 141. 7.49,5 115. 7.55,2 96.							
149.	**Akens Frank**	**1973**	**Visselhövede**	**1:16.52,5**	**30.23,1**	**3-OM**	**264.**	**3234**
	6.35,5 106. 7.25,9 129. 7.39,4 130. 7.54,7 136. 7.57,7 129.							
	8.18,0 141. 7.50,5 121. 7.48,3 117. 7.42,7 109. 7.39,8 76.							
150.	**Eichstaedt Christopher**	**1989**	**Dortmund**	**1:16.55,5**	**30.26,1**	**3-OM**	**265.**	**3404**
	6.55,5 135. 7.20,4 123. 7.36,5 127. 7.34,8 111. 7.43,7 121.							
	7.34,8 102. 7.40,8 113. 7.50,9 120. 7.57,8 124. 8.40,3 129.							
151.	**Kuhlengerth Thorsten**	**1972**	**Dortmund**	**1:17.11,1**	**30.41,7**	**3-OM**	**270.**	**91**
	7.11,5 35. 7.10,7 30. 7.53,1 36. 7.41,7 35. 7.17,2 29.							
	7.44,1 32. 7.54,4 33. 7.52,1 35. 7.58,4 37. 8.27,9 35.							
152.	**Neymann Benedikt**	**1980**	**Recklinghausen**	**1:17.18,4**	**30.49,0**	**3-OM**	**273.**	**3351**
	7.23,5 162. 7.26,8 132. 7.57,8 141. 7.52,8 132. 7.41,4 119.							
	7.51,3 123. 7.53,3 124. 7.25,4 82. 8.04,5 132. 7.41,6 81.							
153.	**Kauven Marcel** **Ballspielverein Borussia**	**1990**	**Mönchengladbach**	**1:17.30,4**	**31.01,0**	**3-OM**	**275.**	**3100**
	6.05,8 46. 6.55,1 78. 7.01,3 78. 6.53,9 50. 6.51,7 43.							
	7.26,2 88. 7.13,0 71. 7.16,5 71. 7.22,1 82. 14.24,8 152.							

indoortrail.de

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
	Runde 6	Runde 7	Runde 8	Runde 9	Runde 10			
154.	**Ulfig Markus**	**1981**	**Dorsten**	**1:17.43,6**	**31.14,2**	**3-OM**	**279.**	**3229**
	kroli							
	6.27,1 86.	7.23,5 127.	7.34,9 126.	7.54,0 134.	8.02,3 136.			
	8.11,4 139.	7.52,8 123.	8.01,0 127.	8.01,1 127.	8.15,5 113.			
155.	**Maike Bjoern**	**1979**	**Mülheim**	**1:17.49,5**	**31.20,1**	**3-OM**	**280.**	**3030**
	DIE IRRLÄUFER							
	6.24,7 79.	7.05,4 95.	7.25,0 114.	7.51,4 130.	7.58,0 131.			
	8.07,7 135.	7.52,3 122.	8.06,7 134.	8.22,8 146.	8.35,5 126.			
156.	**Gerlach Marco**	**1974**	**Mülheim an der Ruhr**	**1:18.08,8**	**31.39,4**	**3-OM**	**282.**	**3266**
	6.22,7 74.	6.54,1 76.	7.20,6 110.	6.59,6 65.	7.11,7 71.			
	7.30,1 94.	7.12,8 70.	6.50,0 38.	7.20,3 78.	14.26,9 153.			
157.	**Schlich Guido**	**1972**	**Burbach**	**1:18.11,3**	**31.41,9**	**3-OM**	**283.**	**3263**
	ASC Weissbachtal							
	7.10,9 149.	8.10,0 163.	8.01,4 144.	7.59,8 141.	7.33,0 106.			
	7.47,8 118.	7.44,0 116.	8.02,9 128.	7.49,4 114.	7.52,1 94.			
158.	**Staszko Daniel**	**1980**	**Bergkamen**	**1:18.21,8**	**31.52,4**	**3-OM**	**287.**	**3393**
	Team Flugente							
	7.18,1 154.	7.57,2 154.	8.07,5 150.	7.45,2 125.	7.41,1 118.			
	7.47,3 117.	7.42,4 115.	7.55,2 123.	7.54,6 121.	8.13,2 111.			
159.	**Braklow Alexander**	**1988**	**Hamburg**	**1:18.23,0**	**31.53,6**	**3-OM**	**288.**	**3089**
	6.42,9 117.	7.38,6 143.	7.27,9 118.	8.14,2 150.	8.23,0 149.			
	7.50,5 122.	7.48,5 119.	7.39,9 105.	8.15,4 140.	8.22,1 119.			
160.	**Fischer Markus**	**1977**	**Verl**	**1:18.23,4**	**31.54,0**	**3-OM**	**289.**	**3225**
	Ich und Ich							
	6.58,5 140.	7.31,5 137.	7.30,9 122.	7.40,7 119.	8.14,5 143.			
	8.00,6 128.	8.02,1 131.	7.40,2 106.	8.03,1 129.	8.41,3 130.			
161.	**Geißler Thomas**	**1992**	**Hagen**	**1:18.29,6**	**32.00,2**	**3-OM**	**290.**	**89**
	Die Flitzer							
	7.18,5 37.	7.42,4 37.	8.03,8 37.	7.58,9 36.	8.30,0 38.			
	8.01,9 35.	8.06,9 35.	8.03,8 36.	7.18,1 30.	7.25,3 28.			
162.	**Besseler Dennis**	**1979**	**Köln**	**1:18.38,8**	**32.09,4**	**3-OM**	**291.**	**3058**
	5.41,8 16.	6.33,7 43.	6.53,3 63.	6.46,4 38.	7.20,3 87.			
	7.12,8 69.	7.21,7 86.	7.34,4 100.	7.08,1 59.	16.06,3 156.			
163.	**Milde Johannes**	**1984**	**Niederwerrn**	**1:18.48,6**	**32.19,2**	**3-OM**	**294.**	**3270**
	Erdinger Alkoholfrei							
	6.27,8 89.	7.18,0 119.	7.01,0 76.	7.27,4 103.	16.43,3 169.			
	6.56,2 41.	6.33,5 19.	7.12,8 66.	6.28,7 15.	6.39,9 8.			
164.	**Zacke Sebastian**	**1985**	**I-Dortmund**	**1:18.49,8**	**32.20,4**	**3-OM**	**295.**	**1**
	7.04,1 33.	6.49,8 22.	7.32,7 35.	8.06,2 37.	7.59,0 36.			
	8.31,9 38.	8.17,1 37.	8.10,4 38.	7.46,6 36.	8.32,0 37.			
165.	**von Wahl Tobias**	**1975**	**Dortmund**	**1:18.55,0**	**32.25,6**	**3-OM**	**296.**	**3129**
	6.41,2 112.	7.17,0 116.	7.27,3 117.	7.52,4 131.	8.24,7 151.			
	8.18,0 141.	8.08,7 139.	8.14,6 141.	8.05,7 134.	8.25,4 120.			
166.	**Remmel Paul**	**1999**	**Münster**	**1:19.18,7**	**32.49,3**	**3-OM**	**299.**	**3387**
	6.51,6 129.	7.32,6 138.	7.57,0 140.	8.43,8 158.	8.06,9 139.			
	8.36,4 152.	8.20,0 148.	8.14,0 139.	7.44,5 111.	7.11,9 34.			
167.	**Störmer Dennis**	**1986**	**Hamm**	**1:19.38,4**	**33.09,0**	**3-OM**	**301.**	**3032**
	6.40,2 109.	7.20,6 124.	7.43,7 132.	7.53,7 133.	7.57,0 128.			
	8.08,0 136.	8.56,9 159.	8.04,5 132.	8.16,4 141.	8.37,4 128.			
168.	**Melzer Volker**	**1981**	**Bochum**	**1:19.43,1**	**33.13,7**	**3-OM**	**303.**	**3382**
	7.28,1 164.	7.51,1 152.	7.54,5 138.	7.48,8 127.	8.09,9 142.			
	8.07,4 134.	8.04,9 134.	8.03,4 130.	8.05,5 133.	8.09,5 106.			
169.	**Jankowiak Dominik**	**1990**	**Lünen**	**1:19.47,0**	**33.17,6**	**3-OM**	**304.**	**3343**
	7.05,9 148.	7.39,4 145.	8.06,7 148.	7.41,4 121.	8.08,5 140.			
	8.27,6 151.	8.07,6 137.	8.17,7 144.	7.59,3 126.	8.12,9 110.			

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 2 / Runde 3 / Runde 4 / Runde 5 Runde 6 / Runde 7 / Runde 8 / Runde 9 / Runde 10							
170.	**Goßens Michael**	**1985**	**Marl**	**1:19.54,3**	**33.24,9**	**3-OM**	**305.**	**3037**
	6.11,8 59.	7.26,3 130.	7.55,5 139.	7.54,3 135.	7.59,5 135.			
	8.21,5 144.	8.14,8 144.	8.18,0 146.	8.12,4 139.	9.20,2 137.			
171.	**Emsmann Andreas** **LAV Rheine**	**1980**	**Rheine**	**1:19.57,1**	**33.27,7**	**3-OM**	**306.**	**3256**
	6.55,0 134.	7.31,1 136.	8.07,1 149.	8.20,9 154.	7.42,8 120.			
	8.02,5 129.	8.09,9 141.	8.35,9 151.	8.10,1 137.	8.21,8 118.			
172.	**Schmitz Oliver**	**1978**	**Herne**	**1:20.19,5**	**33.50,1**	**3-OM**	**310.**	**3189**
	6.15,1 64.	7.06,0 96.	7.05,8 84.	6.58,4 60.	7.10,8 68.			
	7.27,1 90.	7.26,5 93.	7.11,1 64.	7.16,5 74.	16.22,2 159.			
173.	**Maceus Carsten**	**1977**	**Hömberg**	**1:20.34,3**	**34.04,9**	**3-OM**	**312.**	**3376**
	7.37,9 167.	7.49,4 151.	8.21,1 158.	7.48,6 126.	8.17,5 145.			
	8.09,5 138.	8.03,8 133.	8.17,7 144.	7.55,2 123.	8.13,6 112.			
174.	**Wilms Bastian**	**1982**	**Recklinghausen**	**1:20.39,4**	**34.10,0**	**3-OM**	**313.**	**3450**
	6.50,2 126.	10.10,5 169.	8.11,0 151.	8.19,4 152.	8.16,9 144.			
	7.53,9 124.	7.38,5 110.	8.30,4 148.	7.45,5 112.	7.03,1 29.			
175.	**Mermeze Florian** **communitas finanz OHG**	**1984**	**Bochum**	**1:20.54,6**	**34.25,2**	**3-OM**	**317.**	**3246**
	6.56,6 136.	7.39,0 144.	8.02,1 145.	8.03,2 144.	8.20,2 148.			
	8.23,6 148.	8.08,8 140.	8.09,3 136.	8.21,2 144.	8.50,6 133.			
176.	**Butzert Peter**	**1975**	**Recklinghausen**	**1:21.08,8**	**34.39,4**	**3-OM**	**318.**	**3083**
	6.02,4 42.	6.55,6 79.	6.59,1 70.	7.16,5 84.	7.22,0 90.			
	8.08,4 137.	7.26,7 96.	7.52,1 122.	7.26,8 90.	15.39,2 155.			
177.	**Schmitz Timo**	**1983**	**Wuppertal**	**1:22.16,9**	**35.47,5**	**3-OM**	**329.**	**3297**
	6.50,9 128.	7.48,4 147.	8.20,5 157.	8.09,5 148.	8.32,9 153.			
	8.21,8 145.	8.02,1 131.	8.14,4 140.	8.24,0 148.	9.32,4 140.			
178.	**Wiegand Christian** **Party-Fraktion Wattenscheid**	**1978**	**Bochum**	**1:22.17,0**	**35.47,6**	**3-OM**	**330.**	**3320**
	7.03,4 146.	7.51,9 153.	8.25,8 161.	8.19,8 153.	8.51,9 156.			
	8.44,0 157.	8.43,3 154.	8.15,4 143.	8.21,1 143.	7.40,4 78.			
179.	**Metzner Heiko**	**1979**	**Dortmund**	**1:22.40,9**	**36.11,5**	**3-OM**	**331.**	**3406**
	7.20,9 160.	7.58,1 156.	8.11,0 151.	8.32,0 156.	8.26,0 152.			
	8.19,4 143.	8.22,4 149.	8.21,5 147.	8.22,9 147.	8.46,7 131.			
180.	**Frommhold Carsten**	**1991**	**Dortmund**	**1:22.59,9**	**36.30,5**	**3-OM**	**334.**	**3143**
	7.12,8 151.	7.47,5 146.	8.18,9 156.	7.50,1 129.	9.00,0 161.			
	8.07,2 132.	8.57,4 160.	8.11,8 137.	8.11,6 138.	9.22,6 138.			
181.	**van Amerongen Sascha** **bunert Dortmund Trail Team**	**1978**	**Selm**	**1:23.45,9**	**37.16,5**	**3-OM**	**337.**	**73**
	7.49,3 39.	8.49,8 40.	8.22,8 38.	8.42,9 39.	8.26,9 37.			
	8.05,7 36.	8.30,4 38.	8.08,2 37.	8.19,2 38.	8.30,7 36.			
182.	**Marten Fabian**	**1989**	**Iserlohn**	**1:24.10,9**	**37.41,5**	**3-OM**	**340.**	**3296**
	6.38,8 107.	7.25,6 128.	8.00,9 143.	8.50,9 160.	8.50,5 155.			
	8.36,7 153.	8.52,8 157.	8.50,3 156.	9.04,0 160.	9.00,4 134.			
183.	**Kiehl Roman**	**1994**	**Dortmund**	**1:24.19,8**	**37.50,4**	**3-OM**	**341.**	**3277**
	6.45,3 120.	7.26,3 130.	7.45,3 134.	7.41,6 122.	7.25,6 95.			
	7.49,8 120.	7.47,1 118.	7.42,6 108.	7.38,9 104.	16.17,3 158.			
184.	**Krebber René**	**1983**	**Wesel**	**1:25.12,3**	**38.42,9**	**3-OM**	**343.**	**3071**
	7.00,4 142.	8.01,8 161.	8.15,1 155.	8.08,2 146.	8.19,6 147.			
	8.52,6 161.	8.51,2 156.	9.26,3 165.	8.32,1 152.	9.45,0 142.			
185.	**Dahl Alf**	**1974**	**Solingen**	**1:25.36,8**	**39.07,4**	**3-OM**	**344.**	**3015**
	5.55,4 29.	7.01,5 91.	7.05,4 83.	7.41,9 123.	7.59,1 134.			
	8.39,1 154.	8.15,4 146.	8.45,2 153.	8.03,3 130.	16.10,5 157.			
186.	**Träger Dirk**	**1972**	**Essen**	**1:25.37,6**	**39.08,2**	**3-OM**	**345.**	**3280**
	7.19,1 155.	8.01,3 160.	8.31,8 164.	8.35,2 157.	9.05,8 162.			
	8.46,3 160.	8.34,8 152.	8.37,7 152.	8.50,5 158.	9.15,1 136.			

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5			
	Runde 6	Runde 7	Runde 8	Runde 9	Runde 10			
187.	**Barnstorf Jan**	**1986**	**Hamburg**	**1:25.52,6**	**39.23,2**	**3-OM**	**347.**	**3088**
	6.42,7 115.	7.38,0 142.	7.29,4 120.	8.13,3 149.	8.24,3 150.			
	8.23,3 147.	9.18,8 163.	9.14,1 161.	10.10,5 168.	10.18,2 146.			
188.	**Wolff Stephan** **ASC Weißbachtal e.V.**	**1978**	**Wilnsdorf**	**1:25.58,7**	**39.29,3**	**3-OM**	**348.**	**3290**
	7.22,5 161.	8.20,9 164.	8.23,5 159.	8.50,0 159.	8.47,1 154.			
	8.25,5 150.	9.10,5 162.	9.02,0 159.	8.30,4 151.	9.06,3 135.			
189.	**Floß Thomas**	**1981**	**Kerpen**	**1:26.21,5**	**39.52,1**	**3-OM**	**349.**	**3257**
	7.17,1 152.	7.29,8 134.	7.18,6 107.	8.06,7 145.	8.04,2 137.			
	9.03,2 163.	7.54,0 125.	8.13,1 138.	7.27,6 91.	15.27,2 154.			
190.	**Dieckhoff Torsten**	**1980**	**Dortmund**	**1:26.36,2**	**40.06,8**	**3-OM**	**350.**	**84**
	7.53,4 40.	8.00,0 39.	8.33,3 40.	8.27,9 38.	8.44,1 39.			
	8.52,3 39.	9.00,1 39.	8.55,1 39.	9.06,8 40.	9.03,2 39.			
191.	**Johnson Sam**	**1974**	**Straelen**	**1:26.41,3**	**40.11,9**	**3-OM**	**351.**	**3150**
	5.58,2 35.	6.34,1 44.	7.03,2 81.	7.36,0 113.	7.58,4 133.			
	8.24,7 149.	8.07,1 136.	8.33,1 150.	8.38,2 154.	17.48,3 162.			
192.	**Fierke Markus**	**1989**	**Marl**	**1:26.42,4**	**40.13,0**	**3-OM**	**352.**	**3048**
	6.13,6 63.	6.48,9 68.	7.17,5 102.	7.36,6 115.	7.37,2 111.			
	8.07,3 133.	8.16,4 147.	8.02,9 128.	8.59,6 159.	17.42,4 161.			
193.	**Kneuenhoff Torsten** **Team Flugente**	**1981**	**Herne**	**1:27.10,4**	**40.41,0**	**3-OM**	**354.**	**3394**
	7.17,6 153.	8.02,5 162.	8.02,7 146.	7.55,2 138.	8.09,0 141.			
	8.40,3 155.	8.49,8 155.	9.26,7 166.	9.36,3 166.	11.10,3 149.			
194.	**Schippers Daniel** **Krolis**	**1973**	**Bochum**	**1:27.54,3**	**41.24,9**	**3-OM**	**355.**	**3255**
	7.19,4 156.	8.28,4 165.	8.24,1 160.	9.10,7 167.	11.55,3 168.			
	8.16,7 140.	8.40,6 153.	8.46,7 154.	8.25,9 149.	8.26,5 121.			
195.	**Dirkschneider Nick**	**1987**	**Hagen**	**1:28.44,1**	**42.14,7**	**3-OM**	**357.**	**3289**
	6.42,8 116.	7.17,1 117.	7.33,2 125.	8.09,1 147.	8.06,8 138.			
	8.40,7 156.	8.11,2 143.	8.59,8 158.	8.16,9 142.	16.46,5 160.			
196.	**Griese Mirco**	**1976**	**Dortmund**	**1:28.45,0**	**42.15,6**	**3-OM**	**358.**	**3399**
	7.28,1 164.	8.35,0 166.	8.47,3 166.	9.01,6 161.	8.53,4 158.			
	8.44,5 158.	8.52,8 157.	9.08,8 160.	9.10,7 161.	10.02,8 143.			
197.	**Schmidt Lars** **Dortmunderjungs**	**1977**	**Dortmund**	**1:30.14,1**	**43.44,7**	**3-OM**	**361.**	**3398**
	7.30,3 166.	9.13,3 167.	9.32,4 168.	9.05,2 163.	8.53,1 157.			
	9.02,4 162.	9.29,9 164.	9.14,6 162.	8.50,3 157.	9.22,6 138.			
198.	**Heinrich Marco**	**1975**	**Dortmund**	**1:30.42,6**	**44.13,2**	**3-OM**	**363.**	**3368**
	8.52,9 169.	9.50,8 168.	9.35,9 169.	9.09,9 165.	8.53,5 159.			
	9.27,8 164.	9.09,1 161.	8.47,0 155.	8.46,9 156.	8.08,8 105.			
199.	**Reuter Wolfgang**	**1973**	**Mettmann**	**1:31.02,3**	**44.32,9**	**3-OM**	**365.**	**3022**
	6.40,6 111.	7.59,5 159.	8.34,6 165.	9.05,6 164.	9.17,3 163.			
	9.34,5 167.	9.39,4 165.	10.12,3 167.	9.41,9 167.	10.16,6 144.			
200.	**Faber Roland** **A-Team**	**1985**	**Iserlohn**	**1:31.05,6**	**44.36,2**	**3-OM**	**366.**	**3419**
	7.19,5 157.	7.48,4 147.	8.26,7 162.	9.11,2 168.	9.30,0 164.			
	9.33,4 166.	10.09,7 166.	9.24,5 164.	9.23,0 163.	10.19,2 147.			
201.	**Henke Andreas** **A-Team**	**1986**	**Iserlohn**	**1:31.05,8**	**44.36,4**	**3-OM**	**367.**	**3417**
	7.19,6 158.	7.49,1 150.	8.27,4 163.	9.09,9 165.	9.30,3 165.			
	9.32,9 165.	10.09,7 166.	9.24,2 163.	9.23,3 164.	10.19,4 148.			
202.	**Zimmermann Christian**	**1981**	**Dortmund**	**1:32.39,0**	**46.09,6**	**3-OM**	**370.**	**114**
	8.45,9 43.	8.51,1 41.	9.16,2 41.	9.39,4 41.	9.37,4 42.			
	9.48,9 41.	9.31,8 40.	9.21,2 40.	9.00,4 39.	8.46,7 38.			

indoortrail.de

(151) 10 Runden Trail - Men

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Overall		Stnr
	Runde 1 / Runde 2 / Runde 3 / Runde 4 / Runde 5 Runde 6 / Runde 7 / Runde 8 / Runde 9 / Runde 10							
203.	**Müller Michael** **cologne runners**	**1982**	**Rösrath**	**1:33.56,8**	**47.27,4**	**3-OM**	**372.**	**3134**
	7.00,1 141. / 7.58,7 157. / 9.06,7 167. / 9.30,2 169. / 10.01,9 166.							
	9.44,5 168. / 10.21,0 168. / 10.21,3 168. / 9.34,7 165. / 10.17,7 145.							
204.	**Kohlstedt Jesko** **Team Raidlight**	**1981**	**Herdecke**	**1:34.22,9**	**47.53,5**	**3-OM**	**373.**	**16**
	8.13,3 41. / 8.59,9 42. / 9.30,5 42. / 9.49,4 42. / 9.19,9 40.							
	9.35,2 40. / 10.07,1 42. / 9.34,4 41. / 9.24,7 41. / 9.48,5 40.							
205.	**Schultz Christian**	**1975**	**Dortmund**	**1:38.53,4**	**52.24,0**	**3-OM**	**380.**	**133**
	8.32,1 42. / 9.35,4 43. / 11.22,1 43. / 9.32,9 40. / 9.28,7 41.							
	9.52,8 42. / 9.50,3 41. / 9.43,6 42. / 10.14,3 42. / 10.41,2 41.							
206.	**Hedt Jan-Dirk**	**1974**	**Dortmund**	**1:40.01,5**	**53.32,1**	**3-OM**	**383.**	**3110**
	7.03,2 145. / 7.28,4 133. / 7.46,8 135. / 8.27,3 155. / 7.48,4 126.							
	8.45,2 159. / 8.27,8 150. / 8.55,2 157. / 8.46,1 155. / 26.33,1 164.							
207.	**Söylemez Recep**	**1975**	**Velbert**	**1:44.57,3**	**58.27,9**	**3-OM**	**384.**	**3205**
	6.33,2 98. / 7.19,7 120. / 8.11,4 153. / 7.59,6 140. / 8.54,0 160.							
	8.22,1 146. / 8.32,9 151. / 8.32,7 149. / 9.15,3 162. / 31.16,4 166.							
208.	**Ilgert Alexander**	**1993**	**Hemer**	**1:57.11,0**	**1:10.41,6**	**3-OM**	**389.**	**3331**
	7.39,3 168. / 7.58,8 158. / 8.06,2 147. / 9.02,0 162. / 10.43,6 167.							
	11.22,1 169. / 10.25,8 169. / 11.00,9 169. / 10.32,9 169. / 30.19,4 165.							
Lap 9-3								
---	**Schneider Jan**	**1975**	**Dorsten**	**1:00.13,7**	**------**	**3-OM**	**---**	**3118**
	5.58,8 37. / 6.20,6 23. / 6.28,4 23. / 6.46,1 37. / 6.51,0 38.							
	7.02,5 51. / 6.34,9 21. / 6.57,7 43. / 7.13,7 66. / -------- ----							
---	**Schang André** **Teuto-Läufer**	**1977**	**Bielefeld**	**1:03.24,5**	**3.10,8**	**3-OM**	**---**	**3078**
	5.32,8 10. / 6.43,7 60. / 6.54,8 66. / 6.55,8 55. / 7.04,1 60.							
	7.14,2 74. / 7.50,1 120. / 7.01,3 52. / 8.07,7 136. / -------- ----							
---	**Schlebusch Simon**	**1986**	**Bocholt**	**1:06.01,6**	**5.47,9**	**3-OM**	**---**	**3061**
	5.54,2 28. / 6.35,2 46. / 7.01,8 79. / 7.29,4 108. / 7.34,3 108.							
	7.34,6 101. / 8.15,0 145. / 7.47,1 115. / 7.50,0 117. / -------- ----							
Lap 3-3								
---	**Wegerich Daniel** **Team Sauerland**	**1979**	**Schmallenberg**	**21.31,7**	**------**	**3-OM**	**---**	**23**
	6.29,3 21. / 6.36,4 19. / 8.26,0 39. / -------- ---- / -------- ----							
	-------- ---- / -------- ---- / -------- ---- / -------- ---- / -------- ----							

Total klassiert: 208

indoortrail.de