

## (12) Langer Lauf Frauen -45

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Ø/km	Stnr	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	
1.	<b>Lichtensteiger Denise</b> MILA Rheintal	1974	CH-Montlingen	<b>49.52,4</b>	-----	4.01,3	721	12.38,7	1. 12.14,8 24.53,5	1. 12.30,2 37.23,7	1. 12.28,7 49.52,4	1.
2.	<b>Gähler Heidi</b> SV-Rehetobel	1969	CH-Wald AR	<b>51.16,6</b>	1.24,2	4.08,1	1151	12.50,5	2. 12.43,8 25.34,3	2. 12.54,9 38.29,2	2. 12.47,4 51.16,6	2.
3.	<b>Stier Nicole</b>	1970	Hard	<b>54.51,7</b>	4.59,3	4.25,4	730	13.12,9	3. 13.52,9 27.05,8	3. 13.59,3 41.05,1	3. 13.46,6 54.51,7	3.
4.	<b>Simmerle Petra</b> Im Wald läuft#s	1977	Hittisau	<b>59.32,6</b>	9.40,2	4.48,1	937	14.27,2	4. 14.52,4 29.19,6	4. 15.07,2 44.26,8	4. 15.05,8 59.32,6	4.
5.	<b>Sturn Christine</b> ODLO Shop Dornbirn	1968	Rankweil	<b>1:00.53,3</b>	11.00,9	4.54,6	692	14.44,3	5. 15.20,6 30.04,9	6. 15.28,6 45.33,5	5. 15.19,8 1:00.53,3	6.
6.	<b>Türtscher Manuela</b> renntiere Dornbirn	1974	Sulz	<b>1:02.21,1</b>	12.28,7	5.01,7	980	15.08,5	6. 15.19,9 30.28,4	5. 15.51,7 46.20,1	10. 16.01,0 1:02.21,1	10.
7.	<b>Heinzle Alexandra</b> hellblau powerteam	1968	Götzis	<b>1:02.30,6</b>	12.38,2	5.02,4	1197	15.25,5	9. 15.31,9 30.57,4	8. 15.46,9 46.44,3	7. 15.46,3 1:02.30,6	9.
8.	<b>Holzmüller Petra</b> LSG Vorarlberg	1969	Bregenz	<b>1:02.46,0</b>	12.53,6	5.03,7	988	15.25,2	8. 15.24,0 30.49,2	7. 15.49,7 46.38,9	9. 16.07,1 1:02.46,0	11.
9.	<b>Peter Miriam</b> Winkel-Steiner	1977	Hohenems	<b>1:02.51,9</b>	12.59,5	5.04,1	742	15.55,6	12. 15.52,2 31.47,8	11. 15.46,5 47.34,3	6. 15.17,6 1:02.51,9	5.
10.	<b>Halbeisen Tanja</b>	1977	Feldkirch	<b>1:03.12,4</b>	13.20,0	5.05,8	964	16.03,0	13. 15.43,8 31.46,8	9. 15.49,6 47.36,4	8. 15.36,0 1:03.12,4	7.
11.	<b>Malin Diana</b> Fohrenburger Lauftruppe	1969	Klaus	<b>1:04.24,0</b>	14.31,6	5.11,6	771	15.08,7	7. 15.48,8 30.57,5	10. 16.54,5 47.52,0	17. 16.32,0 1:04.24,0	14.
12.	<b>Fessler Heike</b>	1969	Rankweil	<b>1:04.45,2</b>	14.52,8	5.13,3	598	15.41,8	10. 16.11,1 31.52,9	13. 16.24,5 48.17,4	14. 16.27,8 1:04.45,2	13.
13.	<b>Ströhle Barbara</b>	1972	Klaus	<b>1:04.52,7</b>	15.00,3	5.13,9	515	16.26,6	18. 16.00,2 32.26,8	12. 16.06,2 48.33,0	12. 16.19,7 1:04.52,7	12.
14.	<b>Hochreutener Anita</b>	1970	CH-Untereggen	<b>1:05.13,6</b>	15.21,2	5.15,6	1136	16.38,3	19. 16.28,1 33.06,4	16. 16.24,1 49.30,5	13. 15.43,1 1:05.13,6	8.
15.	<b>Frick Sabine</b> LSV Feldkirch	1975	Feldkirch	<b>1:05.44,3</b>	15.51,9	5.18,0	906	15.48,2	11. 16.32,1 32.20,3	17. 16.37,9 48.58,2	15. 16.46,1 1:05.44,3	15.
16.	<b>Buchwald Birgit</b> Schulheim Mäder powered by "cocoon Vorarlberg"	1971	Dornbirn	<b>1:06.13,5</b>	16.21,1	5.20,4	732	16.09,6	15. 16.24,4 32.34,0	15. 16.49,6 49.23,6	16. 16.49,9 1:06.13,5	16.
17.	<b>Martin Tanja</b>	1975	Altach	<b>1:06.38,6</b>	16.46,2	5.22,4	1007	16.07,6	14. 16.37,7 32.45,3	19. 16.55,1 49.40,4	18. 16.58,2 1:06.38,6	18.
18.	<b>Waibel Daniela</b> Winkel-Steiner	1975	Hohenems	<b>1:07.15,0</b>	17.22,6	5.25,4	743	16.26,3	17. 16.49,1 33.15,4	20. 17.04,7 50.20,1	19. 16.54,9 1:07.15,0	17.
19.	<b>Durak Carmen</b>	1974	Dornbirn	<b>1:07.59,5</b>	18.07,1	5.28,9	557	16.47,1	20. 16.15,6 33.02,7	14. 16.01,5 49.04,2	11. 18.55,3 1:07.59,5	28.

## (12) Langer Lauf Frauen -45

Rang	Name und Vorname Team	Jg	Land/Ort	Zeit	Abstand	Ø/km	Stnr	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4
20.	<b>Diehl-Hefel Beate</b>	1971	Hohenems	<b>1:08.54,8</b>	19.02,4	5.33,4	465	16.51,8 21.	16.36,0 18.	17.23,7 21.	18.03,3 22.
21.	<b>Koetter Eva</b>	1969	D-Gütersloh	<b>1:09.06,5</b>	19.14,1	5.34,3	1169	17.00,9 23.	17.17,5 21.	17.29,7 22.	17.18,4 20.
22.	<b>Oberressl Diana</b>	1976	Gaißau	<b>1:09.28,6</b>	19.36,2	5.36,1	1041	17.46,0 24.	17.26,2 22.	17.15,2 20.	17.01,2 19.
23.	<b>Scherl Monika</b> Illwerke Tourismus	1969	Bregenz	<b>1:10.49,2</b>	20.56,8	5.42,6	756	16.59,8 22.	17.55,7 23.	17.51,1 23.	18.02,6 21.
24.	<b>Wohlgenannt Isolde</b> renntiere Dornbirn	1968	Dornbirn	<b>1:13.00,3</b>	23.07,9	5.53,2	968	17.51,5 25.	18.10,5 24.	18.30,6 25.	18.27,7 25.
25.	<b>Marsik Bianca</b> LSV Feldkirch	1973	Feldkirch	<b>1:13.26,3</b>	23.33,9	5.55,3	593	18.04,0 27.	18.13,6 26.	18.21,7 24.	18.47,0 26.
26.	<b>Treimel Sabine</b> Fohrenburger Lauftruppe	1969	Feldkirch	<b>1:14.35,0</b>	24.42,6	6.00,8	770	18.10,7 28.	18.35,9 27.	18.54,7 29.	18.53,7 27.
27.	<b>Alge Manuela</b> Odlo Shop Dornbirn	1974	Lustenau	<b>1:14.48,2</b>	24.55,8	6.01,9	922	17.53,7 26.	18.45,0 30.	18.54,4 28.	19.15,1 29.
28.	<b>Jenny Ingrid</b> Walseri	1972	Sonntag	<b>1:14.55,8</b>	25.03,4	6.02,5	907	19.07,0 32.	18.54,5 32.	18.42,5 27.	18.11,8 23.
29.	<b>Fischer Roswitha</b> walseri	1973	Thüringerberg	<b>1:14.56,2</b>	25.03,8	6.02,5	926	19.20,1 33.	18.41,9 29.	18.42,4 26.	18.11,8 23.
30.	<b>Waibel Dorit</b>	1970	Lustenau	<b>1:15.04,7</b>	25.12,3	6.03,2	1163	18.11,0 29.	18.39,1 28.	18.54,7 29.	19.19,9 30.
31.	<b>Greber Sabine</b>	1969	Lustenau	<b>1:17.30,2</b>	27.37,8	6.15,0	946	18.23,5 31.	18.50,2 31.	19.56,7 31.	20.19,8 31.
32.	<b>Maierhofer Ursula</b>	1968	Lauterach	<b>1:27.48,3</b>	37.55,9	7.04,8	1037	20.26,6 34.	22.26,1 35.	23.09,0 34.	21.46,6 32.
33.	<b>Nigsch Maria Theresia</b>	1969	Fontanella	<b>1:29.40,3</b>	39.47,9	7.13,8	1118	21.20,8 35.	21.30,3 34.	22.58,5 33.	23.50,7 33.

Total klassiert: 33