

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro
1.	Baldaccini Alex	1988	I-San Giovanni Bianco (BG)	G.S. Orobie	31.23,6	-----	3.08,3	10-Men	1. 1004	15.22,0	2. 16.01,6
2.	Eshak Abraham	1985	Eritrea		31.26,0	0.02,4	3.08,6	10-Men	2. 1002	15.21,0	1. 16.05,0
3.	Dimiccoli Roberto	1986	I-Erba (CO)		32.54,1	1.30,5	3.17,4	10-Men	3. 2655	15.57,5	3. 16.56,6
4.	Jöri Sandro	1985	Alpnach Dorf	STV Alpnach	34.37,2	3.13,6	3.27,7	10-Men	4. 1025	16.27,9	4. 18.09,3
5.	Gilardi Alesandro	1972	I-Cremia (CO)	ADM Melavi	35.00,3	3.36,7	3.30,0	10-Men	5. 1021	16.58,2	7. 18.02,1
6.	Luciani Simone	1983	I-Como (CO)	comense	35.12,2	3.48,6	3.31,2	10-Men	6. 1022	16.58,0	6. 18.14,2
7.	Lill Tom	1981	Montagnola	TASIS	35.22,8	3.59,2	3.32,2	10-Men	8. 1042	17.28,8	8. 17.54,0
8.	Iannone Simone	1976	I-Cannobio (VB)	Podistica Cannobio	35.44,9	4.21,3	3.34,4	10-Men	10. 2505	16.52,6	5. 18.52,3
9.	Trotta Sergio	1976	Neuenkirch	Top-Gym Running	36.50,4	5.26,8	3.41,0	10-Men	14. 1026	17.40,0	9. 19.10,4
10.	Sarinelli Tiziano	1986	Lugano	Team Triathlon Capriasca	37.09,7	5.46,1	3.42,9	10-Men	16. 1003	17.40,9	11. 19.28,8
11.	Pola Eros	1973	Losone	TRI TEAM TICINO	37.12,6	5.49,0	3.43,2	10-Men	17. 1035	17.40,3	10. 19.32,3
12.	De Bernardi Massimiliano	1983	I-Menaggio (CO)		37.18,9	5.55,3	3.43,8	10-Men	18. 2265	18.23,1	15. 18.55,8
13.	Ponzo Roger	1974	Lugano	USC Capriaschese	37.23,2	5.59,6	3.44,3	10-Men	19. 1023	17.44,4	12. 19.38,8
14.	Freund Marcel	1972	Zürich		37.48,0	6.24,4	3.46,8	10-Men	22. 1030	18.09,2	13. 19.38,8
15.	Rossi Andrea	1973	I-Vigevano (PV)		38.15,3	6.51,7	3.49,5	10-Men	24. 1055	18.09,7	14. 20.05,6
16.	Nikoloski Oskar	1977	I-Seregno (MB)		38.28,1	7.04,5	3.50,8	10-Men	26. 1001	18.25,8	16. 20.02,3
17.	Pezzani Luca	1987	Tesserete		38.29,4	7.05,8	3.50,9	10-Men	27. 1090	18.31,4	20. 19.58,0
18.	Ravelli Daniele	1984	I-Cairate (VA)	Limax	38.39,2	7.15,6	3.51,9	10-Men	29. 1043	18.28,2	18. 20.11,0
19.	Cappellari Omar	1974	Giubiasco		39.05,3	7.41,7	3.54,5	10-Men	32. 1041	18.44,1	21. 20.21,2
20.	Oliva Loris	1975	Motto (Blenio)	GAD Dongio	39.05,8	7.42,2	3.54,5	10-Men	33. 1048	18.28,8	19. 20.37,0
21.	Rimondi Christian	1979	Viganello	SEF VIRTUS Bologna	39.07,2	7.43,6	3.54,7	10-Men	34. 1039	18.25,9	17. 20.41,3
22.	Stefani Matteo	1987	I-Cunardo (VA)		39.08,6	7.45,0	3.54,8	10-Men	35. 1045	19.06,4	25. 20.02,2
23.	Muoio Alessandro	1976	I-Lecco (LC)	ASD S.E.V. Valmadrera	39.11,6	7.48,0	3.55,1	10-Men	37. 1085	19.06,6	26. 20.05,0
24.	Bucci Marco	1977	Arbedo	Aptar Pharma	39.18,2	7.54,6	3.55,8	10-Men	39. 1162	19.28,3	38. 19.49,9
25.	Guarneri Angelo	1983	Gordola	Fit Evolotion	39.23,8	8.00,2	3.56,3	10-Men	43. 2298	19.27,4	37. 19.56,4
26.	Fontana Massimo	1973	I-Lurate Caccivio (CO)	valetudo skyrunning Italia	39.28,3	8.04,7	3.56,8	10-Men	44. 1077	18.45,5	22. 20.42,8
27.	Cantele Adriano	1979	I-Arcisate (VA)	BALLY	39.49,1	8.25,5	3.58,9	10-Men	51. 1070	19.09,0	28. 20.40,1
28.	Bertrando Marco	1978	I-Carnago (VA)	gruppo podistico gazzada-schianno	39.50,9	8.27,3	3.59,0	10-Men	53. 1065	19.06,7	27. 20.44,2
29.	Nicolazzo Vincenzo	1977	Bellinzona		39.59,2	8.35,6	3.59,9	10-Men	56. 1166	19.23,1	36. 20.36,1
30.	Zanini Federico	1974	I-Malnate (VA)		40.01,6	8.38,0	4.00,1	10-Men	57. 1172	19.05,0	24. 20.56,6
31.	Cassai Massimo	1982	Svizzera	Città Lugano	40.11,1	8.47,5	4.01,1	10-Men	58. 2097	19.39,3	46. 20.31,8
32.	Sutter César	1979	Niederglatt SG	LC Uzwil	40.19,4	8.55,8	4.01,9	10-Men	60. 2525	19.34,6	40. 20.44,8
33.	Battaglia Claudio	1977	I-Povolaro (VI)		40.23,0	8.59,4	4.02,3	10-Men	61. 2226	19.38,8	43. 20.44,2
34.	Panzi Matteo	1978	I-Cunardo (VA)	cunardo	40.23,8	9.00,2	4.02,3	10-Men	62. 1147	18.58,5	23. 21.25,3
35.	Lavezzo Andrea	1973	Monte	LGV	40.27,1	9.03,5	4.02,7	10-Men	64. 1109	19.20,8	31. 21.06,3
36.	Glavieux Mickael	1976	Figino		40.30,7	9.07,1	4.03,0	10-Men	66. 1107	19.37,3	41. 20.53,4
37.	Agostini Giacomo	1979	Cagiallo		40.30,8	9.07,2	4.03,0	10-Men	67. 1049	19.21,9	32. 21.08,9
38.	Gervasoni Manuel	1972	I-Pino Lago Maggiore (VA)	Runners Valbossa - Azzate	40.37,4	9.13,8	4.03,7	10-Men	70. 2285	19.33,7	39. 21.03,7
39.	Palumbo Stefano	1987	I-Casciago (VA)		40.48,5	9.24,9	4.04,8	10-Men	74. 1237	19.22,7	35. 21.25,8

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro
40.	Soggetti Dennis	1974	I-Gravedona (CO)	GP Santi	40.57,5	9.33,9	4.05,7	10-Men	76. 1118	19.39,0	45. 21.18,5
41.	Kühne Ivan	1981	Zürich	zùri	41.08,5	9.44,9	4.06,8	10-Men	80. 1082	19.37,7	42. 21.30,8
42.	Pradella Cristian	1975	I-Gravedona (CO)		41.14,8	9.51,2	4.07,4	10-Men	82. 1167	19.44,8	47. 21.30,0
43.	Gallucci Tommaso	1983	Caslano	BALLY	41.20,1	9.56,5	4.08,0	10-Men	84. 1053	19.38,9	44. 21.41,2
44.	Galli Stefano	1977	Stabio	MARS	41.25,6	10.02,0	4.08,5	10-Men	87. 1106	19.48,8	49. 21.36,8
45.	Lanini Michael	1980	Tenero	SAG Gordola	41.28,8	10.05,2	4.08,8	10-Men	89. 1129	19.22,0	33. 22.06,8
46.	Cattaneo Marco	1983	I-Montano Lucino (CO)		41.29,5	10.05,9	4.08,9	10-Men	90. 1071	19.18,3	30. 22.11,2
47.	Wehrli Christian	1978	Aarau		41.36,3	10.12,7	4.09,6	10-Men	94. 1327	20.11,0	54. 21.25,3
48.	Braconi Alessandro	1986	I-Verbania	Ascofit	41.37,5	10.13,9	4.09,7	10-Men	95. 1271	20.57,3	74. 20.40,2
49.	Acerbis Simone	1974	Bedano		41.42,9	10.19,3	4.10,2	10-Men	96. 1185	19.09,4	29. 22.33,5
50.	Berri Paride	1982	Muzzano		41.52,6	10.29,0	4.11,2	10-Men	98. 1050	19.49,0	50. 22.03,6
51.	Vitari Paolo	1978	I-Gravedona (CO)		41.54,4	10.30,8	4.11,4	10-Men	99. 1171	19.45,1	48. 22.09,3
52.	Dotti Federico	1978	I-Maslianico (CO)	nova libertas	41.57,7	10.34,1	4.11,7	10-Men	100. 1201	20.12,6	55. 21.45,1
53.	Dossi Fabio	1984	I-Clivio (VA)	Limax	42.02,0	10.38,4	4.12,2	10-Men	102. 1188	19.49,9	51. 22.12,1
54.	Bertoldi Mattia	1986	Montagnola		42.03,5	10.39,9	4.12,3	10-Men	103. 2686	20.03,4	53. 22.00,1
55.	Forasacco Gabriele	1972	I-Busto Arsizio	BALLY	42.04,9	10.41,3	4.12,4	10-Men	104. 1226	20.59,3	76. 21.05,6
56.	Rancati Marco	1984	I-Malnate (VA)		42.06,2	10.42,6	4.12,6	10-Men	105. 1521	21.07,0	91. 20.59,2
57.	Angeli Alessandro	1976	Lugano	Gym Tonic Lugano	42.11,1	10.47,5	4.13,1	10-Men	106. 1064	19.22,6	34. 22.48,5
58.	Scuffi Marco	1973	Svizzera		42.21,6	10.58,0	4.14,1	10-Men	112. 2416	20.50,0	68. 21.31,6
59.	Grisoni Stefano	1981	I-Olgiate Comasco (CO)		42.22,8	10.59,2	4.14,2	10-Men	113. 2459	20.36,9	62. 21.45,9
60.	Bianda Davide	1972	Losone		42.23,6	11.00,0	4.14,3	10-Men	114. 2612	21.27,0	110. 20.56,6
61.	Serrapede Fabio	1978	I-Solzago (CO)		42.28,6	11.05,0	4.14,8	10-Men	116. 1094	20.22,8	58. 22.05,8
62.	Ruberto Domenico	1972	Rivera		42.29,8	11.06,2	4.14,9	10-Men	117. 2658	20.43,9	65. 21.45,9
63.	Maggini Andrea	1974	Lumino		42.34,0	11.10,4	4.15,4	10-Men	120. 2674	20.39,8	64. 21.54,2
64.	Sartori Helenio	1974	Arbedo	Segui lo Zio	42.34,8	11.11,2	4.15,4	10-Men	122. 1182	21.02,9	82. 21.31,9
65.	Bistoletti Dario	1975	I-Lavena Ponte Tresa (VA)	Deloitte	42.35,1	11.11,5	4.15,5	10-Men	123. 1377	20.37,9	63. 21.57,2
65.	Canelini Marco	1973	I-Rovellasca (CO)		42.35,1	11.11,5	4.15,5	10-Men	123. 2663	20.16,6	56. 22.18,5
67.	Gessi Francisco	1986	Giubiasco		42.45,9	11.22,3	4.16,5	10-Men	129. 1190	20.52,2	72. 21.53,7
68.	Cattaneo Giacomo	1988	Svizzera		42.51,2	11.27,6	4.17,1	10-Men	133. 2098	20.35,1	61. 22.16,1
69.	Ferrari Massimo	1976	I-Staranzano (GO)	Team 55	42.52,5	11.28,9	4.17,2	10-Men	134. 1124	21.00,1	77. 21.52,4
70.	Ciceri Carlo	1985	I-Gironico (CO)		42.53,1	11.29,5	4.17,3	10-Men	135. 1475	20.51,3	69. 22.01,8
71.	Sauro Sidney	1980	Magliaso	Fai da te	42.54,2	11.30,6	4.17,4	10-Men	136. 1153	20.58,0	75. 21.56,2
72.	Ghidini Fabrizio	1974	Breganzona		42.55,6	11.32,0	4.17,5	10-Men	137. 2501	21.19,8	103. 21.35,8
73.	Padè Maurizio	1976	Giubiasco	Fit Evolution	42.55,8	11.32,2	4.17,5	10-Men	138. 2336	21.00,4	78. 21.55,4
74.	Giussani Raffaello	1979	Cimo		42.57,1	11.33,5	4.17,7	10-Men	139. 1160	21.19,5	101. 21.37,6
75.	Rossini Lorenzo	1984	I-Cislago (VA)		43.01,3	11.37,7	4.18,1	10-Men	140. 1241	20.32,7	60. 22.28,6
76.	Pongelli Erik	1985	Rivera	Aptar Pharma	43.02,5	11.38,9	4.18,2	10-Men	142. 1063	20.30,6	59. 22.31,9
77.	Brunalli Simone	1972	I-Sondrio (SO)	PT skyrunning	43.03,6	11.40,0	4.18,3	10-Men	144. 1466	20.51,4	70. 22.12,2
78.	Lunati Diego	1973	Arbedo		43.03,9	11.40,3	4.18,3	10-Men	145. 2463	21.30,9	113. 21.33,0

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro
79.	Antonini Alberto	1972	I-Cernobbio (CO)	Martinelli Go!!!!	43.04,2	11.40,6	4.18,4	10-Men 146.	1440	21.01,2	79. 22.03,0
80.	Miljkovic Danijer	????	Viganello		43.07,5	11.43,9	4.18,7	10-Men 148.	2327	20.02,4	52. 23.05,1
81.	Luongo Simone	1981	Morbio Inferiore	AS Polizia Lugano	43.14,9	11.51,3	4.19,4	10-Men 150.	1084	21.01,9	81. 22.13,0
82.	Boffi Manuel	1986	Breganzona		43.21,2	11.57,6	4.20,1	10-Men 154.	1113	21.05,0	85. 22.16,2
83.	De Szy François	1975	Genève		43.21,4	11.57,8	4.20,1	10-Men 155.	1139	21.16,9	100. 22.04,5
84.	Pozzoni Maurizio	1978	Sala Capriasca		43.23,0	11.59,4	4.20,3	10-Men 157.	1150	21.04,5	84. 22.18,5
85.	Franchini Matteo	1989	Cadempino		43.29,1	12.05,5	4.20,9	10-Men 160.	2679	20.17,0	57. 23.12,1
86.	Francisco Javier De Lo Santos	1989	Tenero		43.36,1	12.12,5	4.21,6	10-Men 165.	2622	20.55,3	73. 22.40,8
87.	Filippi Samuele	1983	I-Malnate (VA)		43.39,8	12.16,2	4.21,9	10-Men 166.	2496	21.07,8	92. 22.32,0
88.	Andreani Giuseppe	1982	I-Germignaga (VA)		43.42,0	12.18,4	4.22,2	10-Men 169.	1211	20.46,2	66. 22.55,8
89.	Pons Matteo	1982	Morbio Inferiore	AS Polizia Lugano	43.47,5	12.23,9	4.22,7	10-Men 172.	1091	21.05,7	88. 22.41,8
90.	Pologna Christian	1972	Sigirino	Camponovo Sport	43.49,2	12.25,6	4.22,9	10-Men 173.	1148	21.06,7	90. 22.42,5
91.	Ortelli Simone	1985	I-Grandola Ed Uniti (CO)		43.54,2	12.30,6	4.23,4	10-Men 176.	2471	22.01,5	141. 21.52,7
92.	Yanes Luis	1976	I-Samarate (VA)	U.S. Sangiorgese	43.56,7	12.33,1	4.23,6	10-Men 178.	2307	21.43,9	126. 22.12,8
93.	Casellini Davide	1988	Vico Morcote	Croce Verde Running Team	43.57,6	12.34,0	4.23,7	10-Men 179.	2096	21.30,2	112. 22.27,4
94.	Bianchi Mario	1972	Montagnola		44.07,8	12.44,2	4.24,7	10-Men 183.	1452	21.10,1	94. 22.57,7
95.	Binda Alessandro	1973	I-Como (CO)		44.09,4	12.45,8	4.24,9	10-Men 185.	1066	21.13,9	96. 22.55,5
95.	Martucci Christian	1976	Magliaso	Ass. Sportiva Polizia Città di Lugano	44.09,4	12.45,8	4.24,9	10-Men 185.	1098	21.15,7	98. 22.53,7
97.	Lehmkuhl Marco	1975	Viganello		44.10,4	12.46,8	4.25,0	10-Men 187.	1230	21.19,7	102. 22.50,7
98.	Cortelazzi Simone	1980	Minusio		44.10,9	12.47,3	4.25,0	10-Men 188.	2491	21.05,3	86. 23.05,6
99.	Gaberell Christian	1972	Rivera	SPCamignolo	44.12,4	12.48,8	4.25,2	10-Men 189.	1189	21.32,6	114. 22.39,8
100.	Frizzarin Mirko	1975	Gravesano		44.14,3	12.50,7	4.25,4	10-Men 190.	2627	21.01,4	80. 23.12,9
101.	Fonti Christian	1984	Lugano	Città Lugano	44.16,1	12.52,5	4.25,6	10-Men 191.	1262	21.48,6	130. 22.27,5
101.	Pellizzoni Nicolo	1986	Svizzera		44.16,1	12.52,5	4.25,6	10-Men 191.	2645	21.28,7	111. 22.47,4
103.	Patriarca Giuliano	1974	I-Como (CO)		44.22,4	12.58,8	4.26,2	10-Men 196.	1088	20.49,4	67. 23.33,0
104.	Protti Francesco	1983	I-Como (CO)		44.22,5	12.58,9	4.26,2	10-Men 197.	1151	21.41,9	123. 22.40,6
105.	Manduzio Mario	1972	I-Daverio (VA)		44.26,3	13.02,7	4.26,6	10-Men 199.	1165	21.20,3	104. 23.06,0
106.	Fico Luca	1984	Pazzallo		44.32,2	13.08,6	4.27,2	10-Men 200.	1486	21.39,2	120. 22.53,0
107.	Freiburghaus Steve	1985	Lugano		44.37,8	13.14,2	4.27,7	10-Men 203.	2685	21.06,0	89. 23.31,8
108.	Capurro Daniele	1976	Caslano		44.38,7	13.15,1	4.27,8	10-Men 205.	1051	21.04,2	83. 23.34,5
109.	Cottu Sandro	1975	Coldrerio		44.39,8	13.16,2	4.27,9	10-Men 206.	2257	21.23,4	106. 23.16,4
110.	Ruffo Riccardo	1983	I-Porto Ceresio (VA)		44.41,9	13.18,3	4.28,1	10-Men 210.	1152	21.41,5	122. 23.00,4
111.	Emma Fabiano	1974	Arbedo	SP Locarnese	44.43,3	13.19,7	4.28,3	10-Men 212.	1141	21.14,4	97. 23.28,9
111.	Pellegrinelli Fabio	1978	Lugano		44.43,3	13.19,7	4.28,3	10-Men 212.	1514	22.55,1	181. 21.48,2
113.	Barbieri Daniele	1972	I-Menaggio (CO)		45.00,4	13.36,8	4.30,0	10-Men 220.	2607	21.42,1	124. 23.18,3
114.	Fioritto Agostino	1983	Caslano	ELCO	45.02,1	13.38,5	4.30,2	10-Men 224.	1685	21.48,2	129. 23.13,9
115.	Gioia Giuseppe	1975	Bellinzona		45.08,7	13.45,1	4.30,8	10-Men 228.	2402	22.23,1	158. 22.45,6
116.	Ciambrone Nicola	1972	I-Botticino		45.09,2	13.45,6	4.30,9	10-Men 229.	2247	22.11,0	148. 22.58,2
117.	Lalinde Sebastian	1988	I-Milano		45.11,0	13.47,4	4.31,1	10-Men 230.	2700	20.51,8	71. 24.19,2

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro		
118.	Ricca Marco	1975	Lugano		45.13,0	13.49,4	4.31,3	10-Men 231.	2521	21.57,6	138.	23.15,4	123.
119.	Iovine Serafino	1984	S. Antonino	MARIO BROS	45.15,6	13.52,0	4.31,5	10-Men 234.	1279	21.34,5	117.	23.41,1	147.
120.	Mideo Giuseppe	1977	Gnosca		45.18,0	13.54,4	4.31,8	10-Men 237.	1057	22.30,1	164.	22.47,9	101.
121.	Lepori Michele	1979	Cagiallo		45.18,3	13.54,7	4.31,8	10-Men 238.	1083	21.13,0	95.	24.05,3	168.
122.	Bulloni Claudio	1989	Aranno	Indipendente	45.21,7	13.58,1	4.32,1	10-Men 241.	2484	21.23,4	106.	23.58,3	165.
123.	Taglioni Stefano	1975	Sorengo		45.21,8	13.58,2	4.32,1	10-Men 242.	1534	21.48,0	128.	23.33,8	140.
124.	Cinotti Michele	1974	I-Solbiate Comasco (CO)		45.24,7	14.01,1	4.32,4	10-Men 243.	1297	22.04,5	143.	23.20,2	128.
125.	Ferretti Maurizio	1977	Bedano	amici dei grotti	45.26,3	14.02,7	4.32,6	10-Men 244.	1178	21.58,2	140.	23.28,1	133.
125.	Resnati Giacomo	1987	I-Bergamo (BG)		45.26,3	14.02,7	4.32,6	10-Men 244.	1994	22.07,9	146.	23.18,4	127.
127.	Martini Marco	1983	Pregassona		45.26,6	14.03,0	4.32,6	10-Men 246.	1203	21.16,2	99.	24.10,4	174.
128.	Barba Roberto	1974	Lugano		45.27,3	14.03,7	4.32,7	10-Men 248.	1214	22.11,6	149.	23.15,7	124.
129.	Giannini Nelson	1980	Bellinzona	TRI TEAM TICINO	45.32,8	14.09,2	4.33,2	10-Men 249.	2631	22.27,0	161.	23.05,8	115.
130.	Zoni Claudio	1982	Aldesago		45.33,4	14.09,8	4.33,3	10-Men 251.	2579	21.49,5	131.	23.43,9	151.
131.	Zaccari Andrea Simone	1984	Canobbio		45.34,2	14.10,6	4.33,4	10-Men 252.	1289	22.07,7	145.	23.26,5	132.
132.	Ortelli Marco	1979	I-Grandola Ed Uniti (CO)		45.34,6	14.11,0	4.33,4	10-Men 253.	2470	22.52,2	179.	22.42,4	95.
133.	Iametti Aly	1976	Castione		45.35,8	14.12,2	4.33,5	10-Men 255.	1316	21.56,8	137.	23.39,0	144.
134.	Paparatto Davide	1989	I-Porto Valtravaglia (VA)		45.41,2	14.17,6	4.34,1	10-Men 257.	1238	22.28,5	162.	23.12,7	119.
135.	Sangalli Massimiliano	1972	I-Monza (MB)	G.P. MARCIACARATESI	45.43,3	14.19,7	4.34,3	10-Men 259.	1125	21.52,2	133.	23.51,1	158.
136.	Pastore Denis	1981	I-Gironico (CO)		45.49,7	14.26,1	4.34,9	10-Men 267.	2176	22.41,1	168.	23.08,6	117.
137.	D'Angelo Roberto	1988	Minusio	La Fenice	45.52,6	14.29,0	4.35,2	10-Men 271.	2104	22.05,7	144.	23.46,9	152.
138.	Rizzo Michele	1974	Bidogno		45.52,7	14.29,1	4.35,2	10-Men 272.	1175	23.27,7	218.	22.25,0	83.
139.	Tomasì Morgano Marco	1985	I-Binago (CO)		45.53,1	14.29,5	4.35,3	10-Men 273.	1538	21.25,2	109.	24.27,9	193.
140.	Lacroce Cristian	1978	I-Roletto (TO)		45.53,2	14.29,6	4.35,3	10-Men 274.	1874	22.51,2	177.	23.02,0	112.
141.	Roda Ivan	1978	I-Capiago Intimiano (CO)		45.54,2	14.30,6	4.35,4	10-Men 275.	2357	22.15,6	151.	23.38,6	143.
142.	Cippà Floriano	1977	Bellinzona	Fit Evolutio	45.55,1	14.31,5	4.35,5	10-Men 277.	2248	22.32,7	166.	23.22,4	129.
143.	Luraschi Alex	1984	Minusio	Tri Team Ticino	45.57,2	14.33,6	4.35,7	10-Men 280.	1495	22.25,5	160.	23.31,7	135.
144.	Pozzi Daniele	1978	Riva San Vitale		46.02,4	14.38,8	4.36,2	10-Men 282.	1912	23.15,1	199.	22.47,3	99.
145.	Altendorfer Siegmund	1983	Cadempino	USC Capriaschese	46.03,7	14.40,1	4.36,3	10-Men 283.	1210	22.10,2	147.	23.53,5	160.
146.	Donno Gabriele	1977	Agno	Gym Tonic Lugano	46.05,3	14.41,7	4.36,5	10-Men 284.	1187	21.33,3	115.	24.32,0	196.
147.	Tomassone Diego	1980	I-Milano (MI)	ROAD RUNNERS MILANO	46.06,2	14.42,6	4.36,6	10-Men 285.	1375	22.13,1	150.	23.53,1	159.
148.	Bruzzese Michele	1977	I-Cadegliano (VA)		46.10,1	14.46,5	4.37,0	10-Men 289.	1942	22.45,3	173.	23.24,8	131.
149.	Cereghetti Luca	1989	Airolo		46.10,5	14.46,9	4.37,0	10-Men 290.	1222	21.43,8	125.	24.26,7	190.
150.	Binetti Nicolas	1979	Agno		46.12,4	14.48,8	4.37,2	10-Men 294.	1161	21.37,7	119.	24.34,7	202.
151.	Aieta Mauro	1973	Minusio	Team Bolton Swiss	46.15,0	14.51,4	4.37,5	10-Men 296.	1422	22.20,0	155.	23.55,0	163.
152.	Orsi Davide	1982	I-Mariano Comense (CO)		46.15,6	14.52,0	4.37,5	10-Men 298.	1964	23.33,8	227.	22.41,8	93.
153.	Brisker Max	1972	Paradiso	CNH TEAM	46.17,6	14.54,0	4.37,7	10-Men 300.	2086	23.04,6	187.	23.13,0	121.
154.	Meichtry Marco	1977	Manno		46.18,6	14.55,0	4.37,8	10-Men 301.	1500	22.02,6	142.	24.16,0	181.
155.	Piccioni Daniele	1974	I-Parma (PR)		46.24,2	15.00,6	4.38,4	10-Men 304.	2518	23.25,2	214.	22.59,0	110.
156.	Mottarella Lorenzo	1979	I-Morbegno (SO)		46.24,4	15.00,8	4.38,4	10-Men 305.	2514	23.37,2	232.	22.47,2	98.

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro	
157.	Arrigoni Massimo	1974	I-Appiano Gentile (CO)		46.26,5	15.02,9	4.38,6	10-Men 306.	2220	21.52,2	133. 24.34,3	201.
158.	Lucadamo Patrick	1983	Bellinzona		46.30,4	15.06,8	4.39,0	10-Men 308.	1232	21.55,2	136. 24.35,2	203.
159.	Castoldi Andrea	1980	Bellinzona	Croce Verde Running Team	46.31,7	15.08,1	4.39,1	10-Men 310.	1331	22.18,9	154. 24.12,8	175.
160.	Christofides Andreas	1976	Castagnola		46.34,7	15.11,1	4.39,4	10-Men 313.	2426	21.35,3	118. 24.59,4	224.
161.	Macchi Filippo	1974	I-Grandate (CO)	Team Bolton Swiss	46.35,3	15.11,7	4.39,5	10-Men 315.	1398	22.25,1	159. 24.10,2	173.
162.	Cereghetti Marzio	1974	Chiasso		46.36,4	15.12,8	4.39,6	10-Men 317.	2490	23.11,9	196. 23.24,5	130.
163.	Figini Alessio	1975	I-Lomazzo (CO)		46.37,8	15.14,2	4.39,7	10-Men 318.	1305	22.42,0	170. 23.55,8	164.
164.	Mallozzi Daniele	1977	Lugano		46.38,3	15.14,7	4.39,8	10-Men 319.	1496	21.47,9	127. 24.50,4	215.
165.	Cutruneo Michele	1974	Breganzona		46.38,5	15.14,9	4.39,8	10-Men 320.	2492	21.34,4	116. 25.04,1	226.
166.	Cantone Roberto	1977	Locarno	Ascofit	46.41,4	15.17,8	4.40,1	10-Men 323.	1404	22.51,6	178. 23.49,8	157.
167.	Dirubbo Piero	1984	I-Nibionno (LC)		46.41,8	15.18,2	4.40,1	10-Men 324.	2273	22.18,0	152. 24.23,8	186.
168.	Mappa Massimiliano	1972	I-San Siro (CO)		46.42,4	15.18,8	4.40,2	10-Men 326.	2566	21.52,5	135. 24.49,9	213.
169.	Fiocchetta Roberto	1972	I-Agra (VA)	Aletica Fiaschetto	46.43,9	15.20,3	4.40,3	10-Men 329.	1343	22.29,6	163. 24.14,3	177.
170.	Bernasconi Francesco	1973	Savosa		46.44,9	15.21,3	4.40,4	10-Men 330.	1215	23.11,2	195. 23.33,7	139.
171.	Dell'Agnola Simone	1977	Monte Carasso		46.47,1	15.23,5	4.40,7	10-Men 334.	2495	22.52,5	180. 23.54,6	161.
172.	Delprete Pascal	1976	Dino		46.47,7	15.24,1	4.40,7	10-Men 336.	2452	22.18,3	153. 24.29,4	194.
173.	Brigati Dario	1989	I-Drezzo (CO)		46.53,0	15.29,4	4.41,3	10-Men 341.	2085	23.20,0	206. 23.33,0	137.
174.	Marzario Stefano	1983	I-Como (CO)		46.56,0	15.32,4	4.41,6	10-Men 343.	1367	22.22,2	156. 24.33,8	199.
175.	Kremeyer Till	1985	D-Brakel	Brakel	46.57,4	15.33,8	4.41,7	10-Men 345.	1192	21.51,1	132. 25.06,3	227.
176.	Delmenico Fabio	1972	Neggio		46.57,5	15.33,9	4.41,7	10-Men 346.	2271	22.30,3	165. 24.27,2	192.
177.	Astrelli Reto	1975	Comano		46.57,9	15.34,3	4.41,7	10-Men 349.	2222	23.10,3	193. 23.47,6	154.
178.	Mascheroni Davide	1980	I-Bregnano (CO)		46.58,4	15.34,8	4.41,8	10-Men 350.	1114	21.40,8	121. 25.17,6	233.
179.	Byrnes Gregory	1986	Lugano		47.03,5	15.39,9	4.42,3	10-Men 354.	2485	23.19,8	205. 23.43,7	150.
180.	Rielo Luca	1989	Biogno-Beride		47.04,3	15.40,7	4.42,4	10-Men 356.	1526	22.50,7	175. 24.13,6	176.
181.	Baiesi Stefano	1977	Torricella		47.07,0	15.43,4	4.42,7	10-Men 360.	1291	22.43,5	171. 24.23,5	185.
182.	Bruno Ferdinando	1974	I-Milano (MI)	UniCredit Group	47.07,2	15.43,6	4.42,7	10-Men 361.	1362	23.30,6	220. 23.36,6	142.
183.	Manzato Massimo	1984	I-Solbiate Comasco (CO)	Marine's del Vedeggio	47.14,8	15.51,2	4.43,4	10-Men 365.	1650	23.00,1	183. 24.14,7	178.
184.	Brioschi Malinverni Stefano	1984	Pregassona	Saint George Capital Management	47.15,0	15.51,4	4.43,5	10-Men 366.	1465	23.32,4	223. 23.42,6	148.
185.	Müller Maurizio	1976	Ponte Capriasca		47.17,9	15.54,3	4.43,7	10-Men 370.	1355	23.23,2	210. 23.54,7	162.
186.	Fioraldi Alan Andrea	1973	I-Arsago Seprio (VA)		47.19,9	15.56,3	4.43,9	10-Men 372.	2280	23.40,5	236. 23.39,4	146.
187.	Jackson Christopher	1989	Lugano	Free Time Club	47.22,8	15.59,2	4.44,2	10-Men 376.	1081	22.49,7	174. 24.33,1	197.
188.	Belotti Simone	1976	I-Lavena Ponte Tresa (VA)		47.24,6	16.01,0	4.44,4	10-Men 377.	1673	23.25,4	215. 23.59,2	166.
189.	Cogo Lorenzo	1990	I-Sumirago (VA)		47.24,8	16.01,2	4.44,4	10-Men 378.	1681	23.16,4	200. 24.08,4	170.
190.	Cucchiari Amos	1973	Odogno		47.25,4	16.01,8	4.44,5	10-Men 379.	2428	22.22,3	157. 25.03,1	225.
191.	Ciminella Gianfranco	1981	Mendrisio		47.27,7	16.04,1	4.44,7	10-Men 382.	1072	23.12,1	197. 24.15,6	180.
192.	Weiss Michel	1976	Lugano		47.29,0	16.05,4	4.44,9	10-Men 383.	1936	23.39,9	235. 23.49,1	156.
193.	Tronchin Giovanni	1976	I-Segrate (MI)		47.29,1	16.05,5	4.44,9	10-Men 384.	2378	23.49,8	242. 23.39,3	145.
194.	Tagliabue Simone	1977	I-Cassina Rizzardi (CO)		47.31,2	16.07,6	4.45,1	10-Men 385.	1702	23.10,1	192. 24.21,1	183.
195.	Moreschi Gianluca	1979	Italia	X Run For Emergency Milano	47.32,9	16.09,3	4.45,2	10-Men 388.	1012	23.23,5	212. 24.09,4	172.

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro		
196.	Dibbert Michael	1980	Montagnola		47.33,8	16.10,2	4.45,3	10-Men 390.	2431	23.12,3	198.	24.21,5	184.
197.	Ferrari Thomas	1988	Maroggia		47.38,2	16.14,6	4.45,8	10-Men 396.	1225	21.58,1	139.	25.40,1	249.
198.	Brioschi Malinverni Guido	1991	Pregassona	Saint George Capital Management	47.39,0	16.15,4	4.45,9	10-Men 397.	1464	23.32,8	225.	24.06,2	169.
199.	Monti Saverio	1976	I-Segrate (MI)		47.39,6	16.16,0	4.45,9	10-Men 398.	2330	23.52,4	244.	23.47,2	153.
200.	Radziszewski Sascha	1974	Lamone		47.43,7	16.20,1	4.46,3	10-Men 400.	1556	23.38,9	233.	24.04,8	167.
201.	Russo Luca	1988	I-Ronago (CO)		47.44,8	16.21,2	4.46,4	10-Men 402.	1920	23.56,6	248.	23.48,2	155.
202.	Ossola Marco	1983	I-Rodero (CO)	Cus Pro Patria Milano	47.50,1	16.26,5	4.47,0	10-Men 405.	1087	21.09,2	93.	26.40,9	293.
203.	Brunori Cesare	1980	I-Albiolo (CO)		47.51,0	16.27,4	4.47,1	10-Men 406.	1467	23.41,8	239.	24.09,2	171.
204.	Stekel Alan	1980	Comano		47.51,9	16.28,3	4.47,1	10-Men 407.	1245	23.04,5	186.	24.47,4	209.
205.	Franceschelli Pietro	1972	Vico Morcote		47.55,6	16.32,0	4.47,5	10-Men 412.	1198	23.03,8	185.	24.51,8	218.
206.	Benatti Matteo	1987	I-Laglio (CO)	Deloitte	47.58,0	16.34,4	4.47,8	10-Men 414.	2071	23.33,3	226.	24.24,7	188.
207.	Calderari Patrick	1975	Morcote	AIL Team	47.58,1	16.34,5	4.47,8	10-Men 415.	2241	23.08,9	191.	24.49,2	211.
208.	Parise Giuseppe	1973	Pura	AIL Team	48.02,5	16.38,9	4.48,2	10-Men 417.	2338	23.18,2	202.	24.44,3	206.
209.	Barbieri Matteo	1972	I-San Fermo (MN)	Gruppo Fidinam	48.04,0	16.40,4	4.48,4	10-Men 418.	1572	23.30,6	220.	24.33,4	198.
210.	Gallucci Nicola	1986	Lugano	BALLY	48.06,8	16.43,2	4.48,6	10-Men 422.	2284	21.05,3	86.	27.01,5	309.
211.	Vitelli Massimo	1974	Svizzera		48.06,9	16.43,3	4.48,6	10-Men 423.	2643	23.20,9	208.	24.46,0	208.
212.	Orlandini Simone	1986	Cadempino		48.08,7	16.45,1	4.48,8	10-Men 424.	1511	22.41,1	168.	25.27,6	241.
213.	Duffy Con	1977	Astano	BALLY	48.10,8	16.47,2	4.49,0	10-Men 427.	1364	22.44,0	172.	25.26,8	239.
214.	Schuster Andrea	1977	Arzo	Ermione Team	48.13,5	16.49,9	4.49,3	10-Men 430.	1637	23.58,2	253.	24.15,3	179.
215.	Luppi Massimo	1975	I-Uggiate Trevano (CO)	GS LIFE	48.16,3	16.52,7	4.49,6	10-Men 435.	2531	23.05,9	188.	25.10,4	230.
216.	Belloni Daniele	1980	I-Milano (MI)		48.19,3	16.55,7	4.49,9	10-Men 440.	1361	22.37,9	167.	25.41,4	250.
217.	Registo André	1988	Lugano		48.19,7	16.56,1	4.49,9	10-Men 441.	1522	23.23,3	211.	24.56,4	220.
218.	Coduri Simone	1975	Rancate	Tri Team Ticino	48.20,6	16.57,0	4.50,0	10-Men 442.	1432	24.37,1	293.	23.43,5	149.
219.	Ragno Renato	1974	Muraz (Collombey)	MerckSerono	48.21,8	16.58,2	4.50,1	10-Men 444.	1372	23.57,2	249.	24.24,6	187.
220.	Celauro Francesco	1973	I-Cairate (VA)	ASD LIMAX CLIVIO	48.26,3	17.02,7	4.50,6	10-Men 449.	1221	23.40,8	237.	24.45,5	207.
221.	Villabuona Pietro	1972	I-Cugliate Fabiasco (VA)		48.33,9	17.10,3	4.51,3	10-Men 453.	1944	23.00,7	184.	25.33,2	246.
222.	Mazzola Fabrizio	1976	I-Cadorago (CO)		48.37,7	17.14,1	4.51,7	10-Men 456.	1499	23.41,5	238.	24.56,2	219.
223.	Battaglia Gaspare	1972	Locarno		48.38,3	17.14,7	4.51,8	10-Men 457.	2442	22.50,9	176.	25.47,4	256.
224.	Milani Vincenzo	1972	I-Lavena Ponte Tresa (VA)	Lavena	48.38,6	17.15,0	4.51,8	10-Men 459.	2406	23.31,1	222.	25.07,5	228.
225.	Ferraro Giovanni	1978	Gentilino		48.40,6	17.17,0	4.52,0	10-Men 463.	2278	21.20,8	105.	27.19,8	322.
226.	Nollo Davide	1987	Cama		48.43,4	17.19,8	4.52,3	10-Men 464.	2469	21.25,0	108.	27.18,4	319.
227.	Spaggiari Davide	1977	I-Menaggio (CO)		48.47,1	17.23,5	4.52,7	10-Men 465.	2368	23.57,2	249.	24.49,9	213.
228.	Luzzi Marco	1977	Svizzera		48.50,0	17.26,4	4.53,0	10-Men 470.	2617	23.58,7	254.	24.51,3	217.
229.	Franconi Walter	1989	I-San Siro (CO)		48.53,2	17.29,6	4.53,3	10-Men 472.	2283	23.20,5	207.	25.32,7	244.
230.	Glättli Yves	1978	Coldrerio	MomoTri	48.58,8	17.35,2	4.53,8	10-Men 480.	1627	24.08,1	260.	24.50,7	216.
231.	Dadò Christian	1974	Tenero		49.00,8	17.37,2	4.54,0	10-Men 483.	2263	23.36,4	230.	25.24,4	237.
232.	Gadola Roberto	1977	Bellinzona	Segui lo Zio	49.04,2	17.40,6	4.54,4	10-Men 487.	1176	24.39,1	295.	24.25,1	189.
233.	Brigatti Davide	1974	I-Dumenza (VA)	Polisportiva valdumentina	49.06,6	17.43,0	4.54,6	10-Men 493.	1348	23.19,0	204.	25.47,6	257.
234.	Vandoni Paolo	1972	Minusio		49.07,0	17.43,4	4.54,7	10-Men 494.	1249	23.39,5	234.	25.27,5	240.

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro
235.	Sironi Marco	1974	I-Cantalupo (MI)		49.08,0	17.44,4	4.54,8	10-Men 497.	1529	24.09,9	24.58,1
236.	Rinaldi Fabio	1973	Massagno		49.10,1	17.46,5	4.55,0	10-Men 500.	1388	23.26,5	25.43,6
237.	Perseghini Ivo	1982	Lamone		49.10,9	17.47,3	4.55,0	10-Men 501.	1292	23.24,7	25.46,2
238.	Gabbani Francesco	1986	Svizzera		49.12,2	17.48,6	4.55,2	10-Men 503.	2638	22.59,2	26.13,0
239.	Boni Gabriele	1983	Lamone	La Fenice	49.15,4	17.51,8	4.55,5	10-Men 506.	2081	24.27,4	24.48,0
240.	Di Pinto Gianluca	1980	Pregassona	K2	49.16,3	17.52,7	4.55,6	10-Men 507.	1962	24.49,2	24.27,1
241.	Braga Gianluca	1976	Sigirino		49.19,2	17.55,6	4.55,9	10-Men 511.	2666	23.59,0	25.20,2
242.	Corbellini Attilio	1975	I-Cassina Dè Pecchi (MB)		49.23,5	17.59,9	4.56,3	10-Men 516.	1841	24.14,4	25.09,1
243.	Figini Luca	1972	I-Cadorago (CO)		49.27,4	18.03,8	4.56,7	10-Men 521.	1334	23.06,7	26.20,7
244.	Pozza Nicola	1975	Lugano	nikosha running team	49.29,8	18.06,2	4.56,9	10-Men 523.	1911	23.53,9	25.35,9
245.	Berger Daniel	1975	Caviano		49.31,9	18.08,3	4.57,1	10-Men 524.	1810	24.19,8	25.12,1
246.	Mauri Fausto	1974	Lugano		49.32,7	18.09,1	4.57,2	10-Men 525.	2684	24.52,4	24.40,3
247.	Bertozzi Giovanni	1973	Comano		49.35,1	18.11,5	4.57,5	10-Men 529.	1451	23.22,7	26.12,4
248.	Volpe Giovanni	1977	Lugano		49.35,9	18.12,3	4.57,5	10-Men 530.	2667	25.06,4	24.29,5
249.	Pizzagalli Aldo	1983	I-Carlazzo (CO)	k2	49.37,5	18.13,9	4.57,7	10-Men 531.	1967	24.48,2	24.49,3
250.	Calani Gianluca	1972	Lugano	CNH TEAM	49.43,6	18.20,0	4.58,3	10-Men 534.	2090	24.44,7	24.58,9
251.	Rapetti Alan	1976	I-Ponte Tresa (VA)		49.49,2	18.25,6	4.58,9	10-Men 541.	1915	23.57,9	25.51,3
252.	Ferrari Luca	1981	I-Luino (VA)	Atletica Fiaschetto	49.54,0	18.30,4	4.59,4	10-Men 545.	1429	24.04,6	25.49,4
253.	Ruscitti Rosario	1972	Rancate		50.03,1	18.39,5	5.00,3	10-Men 551.	1555	24.16,5	25.46,6
254.	Auguadri Luca	1975	Arzo		50.08,5	18.44,9	5.00,8	10-Men 555.	1443	24.13,1	25.55,4
255.	Comanzo Alex	1975	Torricella	Gruppo la finestra	50.10,3	18.46,7	5.01,0	10-Men 556.	2254	25.12,8	24.57,5
256.	Ghidini Giampaolo	1976	I-Lavena Ponte Tresa (VA)	Marine's del Vedeggio	50.14,2	18.50,6	5.01,4	10-Men 557.	1610	24.06,9	26.07,3
257.	Magrotti Gabriele	1981	I-Giussago (PV)	G.P. AVIS PAVIA	50.14,3	18.50,7	5.01,4	10-Men 558.	1604	23.52,1	26.22,2
258.	Wickli Christoph	1975	Krummenau		50.14,4	18.50,8	5.01,4	10-Men 559.	1252	23.32,4	26.42,0
259.	Macchi Lorenzo	1974	I-Varese (VA)		50.15,0	18.51,4	5.01,5	10-Men 560.	1428	24.06,4	26.08,6
260.	Franco Antonio	1975	Ruvigliana		50.15,5	18.51,9	5.01,5	10-Men 562.	1293	23.35,2	26.40,3
261.	Cozzi Davide	1984	I-Nerviano (MI)		50.15,8	18.52,2	5.01,5	10-Men 563.	1476	23.35,2	26.40,6
262.	Zinetti Valentino	1981	Paradiso		50.16,0	18.52,4	5.01,6	10-Men 564.	1578	23.36,9	26.39,1
263.	Bissoli Roberto	1974	Lugano	Saint George Capital Management	50.19,6	18.56,0	5.01,9	10-Men 565.	1419	24.16,1	26.03,5
264.	Dal Bosco Massimo	1973	I-Malnate (VA)		50.22,2	18.58,6	5.02,2	10-Men 567.	1479	24.12,2	26.10,0
264.	Meoli Mirko	1976	Neggio		50.22,2	18.58,6	5.02,2	10-Men 567.	1643	25.48,2	24.34,0
266.	Ruella Marco	1984	Lugano	CNH TEAM	50.26,4	19.02,8	5.02,6	10-Men 573.	2195	24.23,5	26.02,9
267.	Gibellini Sergio	1974	I-Bulgarograsso (CO)		50.27,6	19.04,0	5.02,7	10-Men 575.	2502	24.13,3	26.14,3
268.	Locher Alexander	1982	zurigo		50.30,3	19.06,7	5.03,0	10-Men 578.	2585	24.26,6	26.03,7
269.	Leonardi Rocco	1991	Giubiasco	Voilà team-sezione salutista	50.31,2	19.07,6	5.03,1	10-Men 579.	1318	23.07,7	27.23,5
270.	Gianola Luca	1982	Svizzera	Città Lugano	50.38,5	19.14,9	5.03,8	10-Men 585.	2131	24.42,7	25.55,8
270.	Luchessa Pablo	1978	Sessa		50.38,5	19.14,9	5.03,8	10-Men 585.	2150	25.59,8	24.38,7
272.	Lozzia Daniele	1984	I-Cittiglio (VA)		50.39,3	19.15,7	5.03,9	10-Men 587.	1777	24.51,3	25.48,0
273.	Mentasti Ernesto	1979	I-Malnate (VA)	CNH TEAM	50.39,8	19.16,2	5.03,9	10-Men 589.	1714	25.06,9	25.32,9

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro		
274.	Baron Stefano	1976	I-Cantù (CO)		50.40,6	19.17,0	5.04,0	10-Men 590.	1571	23.11,1	194.	27.29,5	334.
275.	Masullo Fabio	1975	Curio		50.41,5	19.17,9	5.04,1	10-Men 594.	1498	24.56,9	307.	25.44,6	253.
276.	Misic Marko	1988	Lugano		50.43,3	19.19,7	5.04,3	10-Men 597.	2467	25.19,1	321.	25.24,2	236.
277.	Spolidoro Giuseppe	1973	Monte Carasso		50.43,5	19.19,9	5.04,3	10-Men 598.	2419	25.01,4	312.	25.42,1	251.
278.	Page Michel	1983	Lugano	R-Running Team	50.48,6	19.25,0	5.04,8	10-Men 601.	2337	25.00,9	311.	25.47,7	258.
279.	Mobilia Stefano	1986	Canobbio		50.50,7	19.27,1	5.05,0	10-Men 602.	1502	23.57,3	251.	26.53,4	304.
280.	Leccese Stefano	1975	I-Meda		50.51,3	19.27,7	5.05,1	10-Men 603.	1988	25.26,2	327.	25.25,1	238.
281.	Schuster Christian	1979	Sonceboz-Sombeval		50.52,4	19.28,8	5.05,2	10-Men 605.	1790	25.21,3	323.	25.31,1	242.
282.	Coluccia Marcello	1972	Manno		50.57,2	19.33,6	5.05,7	10-Men 608.	2427	25.36,4	333.	25.20,8	235.
283.	Paganini Federico	1986	Lugano		51.01,0	19.37,4	5.06,1	10-Men 610.	1785	23.54,9	247.	27.06,1	311.
284.	Bianchi Claudio	1973	I-Uggiate Trevano (CO)	Marine's Del Vedeggio	51.02,2	19.38,6	5.06,2	10-Men 612.	1707	24.10,0	262.	26.52,2	301.
285.	Gigli Federico	1983	I-Cittiglio (VA)		51.03,4	19.39,8	5.06,3	10-Men 615.	1772	23.47,4	241.	27.16,0	317.
286.	Vicari Elias	1980	Massagno		51.03,7	19.40,1	5.06,3	10-Men 616.	1545	25.24,4	326.	25.39,3	248.
287.	Boschetti Christian	1979	Montagnola		51.10,0	19.46,4	5.07,0	10-Men 623.	2083	24.30,7	285.	26.39,3	289.
288.	Longo Enrico	1973	Sementina		51.11,9	19.48,3	5.07,1	10-Men 624.	1878	24.48,2	300.	26.23,7	285.
289.	Garcia Fernando	1972	Stabio		51.12,2	19.48,6	5.07,2	10-Men 626.	1862	24.49,7	303.	26.22,5	284.
290.	Robustellini Massimo	1974	I-Livigno (SO)		51.13,0	19.49,4	5.07,3	10-Men 628.	1290	23.54,4	246.	27.18,6	320.
291.	Guignard Daniel	1975	I-Saronno (VA)		51.13,8	19.50,2	5.07,3	10-Men 629.	1628	24.27,2	283.	26.46,6	296.
292.	Grossi Nicola	1979	Monte Carasso	Suva	51.14,2	19.50,6	5.07,4	10-Men 630.	2460	24.01,5	256.	27.12,7	315.
293.	Bonsignori Gian Giacomo	1976	I-Ponte Tresa (VA)		51.23,1	19.59,5	5.08,3	10-Men 638.	1667	24.58,5	308.	26.24,6	286.
294.	Laurell Johan	1976	Viganello		51.28,9	20.05,3	5.08,8	10-Men 646.	2681	25.21,9	325.	26.07,0	272.
295.	De Francisci Pietro	1976	Mendrisio		51.29,5	20.05,9	5.08,9	10-Men 647.	1649	24.10,6	263.	27.18,9	321.
296.	Jardini Adam	1976	Svizzera		51.30,9	20.07,3	5.09,0	10-Men 651.	2141	24.31,9	287.	26.59,0	307.
297.	Marella Davide	1984	I-Marchirolo (VA)		51.34,1	20.10,5	5.09,4	10-Men 653.	1780	24.35,7	291.	26.58,4	306.
298.	Lavorato Gianni	1980	I-Marchirolo (VA)		51.35,3	20.11,7	5.09,5	10-Men 655.	1776	24.33,9	288.	27.01,4	308.
299.	Vitali Alessio	1978	I-Menaggio (CO)		51.35,9	20.12,3	5.09,5	10-Men 656.	2385	24.15,4	270.	27.20,5	326.
300.	Belotti Mirko	1975	Cadro	amici dei grotti	51.37,6	20.14,0	5.09,7	10-Men 658.	1335	24.46,4	299.	26.51,2	300.
301.	Rotanzi Matteo	1990	Camorino		51.38,0	20.14,4	5.09,8	10-Men 659.	1918	23.26,5	216.	28.11,5	355.
302.	Stornetta Luigi	1983	Camorino		51.41,5	20.17,9	5.10,1	10-Men 662.	2420	25.35,4	332.	26.06,1	271.
303.	Dal Bosco Mauro	1977	I-Varese (VA)		51.42,0	20.18,4	5.10,2	10-Men 663.	1477	24.15,2	269.	27.26,8	331.
304.	Ferrari Manuele	1988	Riva San Vitale	Gruppo Fidinam	51.48,3	20.24,7	5.10,8	10-Men 669.	2115	24.52,9	306.	26.55,4	305.
305.	Giorgetti Gianluca	1975	I-Mesenzana (VA)		51.50,1	20.26,5	5.11,0	10-Men 670.	1563	24.16,1	271.	27.34,0	337.
306.	Rende Marco	1972	Camorino		51.50,4	20.26,8	5.11,0	10-Men 671.	1916	25.32,0	331.	26.18,4	280.
307.	Boisco Gastone	1978	Massagno		51.51,1	20.27,5	5.11,1	10-Men 672.	1613	24.31,1	286.	27.20,0	325.
308.	Bieri Alessandro	1973	Ponte Capriasca		51.51,5	20.27,9	5.11,1	10-Men 673.	1453	24.37,5	294.	27.14,0	316.
309.	Citterio Gianluca	1974	I-Valsolda (CO)	Atl. centro lario	51.51,6	20.28,0	5.11,1	10-Men 674.	1117	24.21,3	278.	27.30,3	336.
310.	Capponi Francesco	1976	I-Tolentino (MC)		51.51,7	20.28,1	5.11,1	10-Men 675.	1469	25.51,3	344.	26.00,4	266.
311.	Bonacasa Roberto	1972	I-Gambolò (PV)	GCR Runner Ospedale di Vigevano	51.54,7	20.31,1	5.11,4	10-Men 677.	1396	24.26,5	281.	27.28,2	332.
312.	Quinzi Luca	1976	Lugano	Gym Tonic Lugano	51.55,1	20.31,5	5.11,5	10-Men 679.	2473	25.02,1	313.	26.53,0	302.

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro	
313.	Vallarino Nicola	1982	Rivera		51.55,3	20.31,7	5.11,5	10-Men	680.	2381	25.02,2 314.	26.53,1 303.
314.	Tarozzi Michel	1973	Bedano	AIL Team	51.56,1	20.32,5	5.11,6	10-Men	681.	2373	24.12,4 265.	27.43,7 342.
315.	Pilosel Franck	1979	Lugano	CNH TEAM	51.57,6	20.34,0	5.11,7	10-Men	682.	1656	25.38,6 336.	26.19,0 281.
316.	Zocchi Alberto	1972	I-Lavena Ponte Tresa (VA)	Lavena	52.08,3	20.44,7	5.12,8	10-Men	687.	2424	24.59,5 309.	27.08,8 312.
317.	Guatieri Moreno	1975	Arbedo	Segui lo zio	52.08,9	20.45,3	5.12,8	10-Men	688.	2299	24.39,2 296.	27.29,7 335.
318.	Macchi Roberto	1980	I-Varese (VA)	CNH TEAM	52.09,4	20.45,8	5.12,9	10-Men	689.	2153	26.37,0 370.	25.32,4 243.
319.	De Rosso Mario	1975	Vico Morcote		52.10,1	20.46,5	5.13,0	10-Men	690.	1624	23.45,0 240.	28.25,1 365.
320.	Donato Tiziano	1974	I-Saronno (VA)		52.10,4	20.46,8	5.13,0	10-Men	692.	2109	25.54,1 347.	26.16,3 279.
321.	Vanoni Daniele	1980	Campione d'Italia	Tomahawk spritz team	52.11,1	20.47,5	5.13,1	10-Men	693.	1568	25.20,9 322.	26.50,2 299.
322.	Todeschini Simone	1983	Bedano	Team Bolton Swiss	52.14,5	20.50,9	5.13,4	10-Men	696.	1537	23.27,9 219.	28.46,6 374.
323.	Mentasti Luca	1972	I-Malnate (VA)		52.17,3	20.53,7	5.13,7	10-Men	698.	2325	25.29,6 329.	26.47,7 297.
324.	Bertolini Luca	1973	I-Carate Urio (CO)		52.25,1	21.01,5	5.14,5	10-Men	705.	1645	24.35,3 290.	27.49,8 344.
325.	Clerici Enrico	1983	I-Lurate Caccivio (CO)		52.28,6	21.05,0	5.14,8	10-Men	707.	1680	24.26,3 280.	28.02,3 350.
326.	Binetti Fabio	1976	Canobbio		52.28,9	21.05,3	5.14,8	10-Men	708.	2236	24.19,7 275.	28.09,2 354.
327.	Rioggi Stefano	1984	Sementina		52.34,5	21.10,9	5.15,4	10-Men	710.	1700	25.53,6 346.	26.40,9 293.
328.	Pisani Michele	1982	Massagno	Team Bolton Swiss	52.36,0	21.12,4	5.15,6	10-Men	713.	1518	26.30,6 367.	26.05,4 270.
329.	Loglisci Antonio	1973	I-Milano (MI)	Road Runners Milano	52.38,3	21.14,7	5.15,8	10-Men	716.	2309	24.17,6 274.	28.20,7 361.
330.	Feraboli Matteo Francesco	1972	I-Milano (MI)	Road Runners Milano	52.40,8	21.17,2	5.16,0	10-Men	718.	1483	25.03,2 315.	27.37,6 340.
331.	Fasce Carlo Mario	1976	Lugano		52.43,3	21.19,7	5.16,3	10-Men	721.	2563	25.37,9 334.	27.05,4 310.
332.	Giroto Tommaso	1983	I-Tradate (VA)		52.53,8	21.30,2	5.17,3	10-Men	724.	2293	27.43,2 405.	25.10,6 231.
333.	Braga Stefano	1979	I-Como (CO)		53.00,1	21.36,5	5.18,0	10-Men	728.	2239	27.04,7 385.	25.55,4 262.
334.	Bucci Umberto	1974	I-Varese (VA)	CNH TEAM	53.01,7	21.38,1	5.18,1	10-Men	730.	2088	25.44,6 338.	27.17,1 318.
335.	Carandini Julio	1980	Lugano		53.02,9	21.39,3	5.18,2	10-Men	733.	2243	27.05,6 386.	25.57,3 265.
336.	Castellini Andrea	1977	I-Menaggio (CO)		53.03,5	21.39,9	5.18,3	10-Men	734.	2489	24.36,4 292.	28.27,1 368.
337.	Noccioli Claudio	1983	Lugano	BALLY	53.08,8	21.45,2	5.18,8	10-Men	737.	2030	24.35,0 289.	28.33,8 371.
338.	Morandi Lapo	1984	I-Como (CO)	CNH TEAM	53.12,0	21.48,4	5.19,2	10-Men	739.	2171	25.52,2 345.	27.19,8 322.
339.	Bertagni Andrea	1978	Pregassona		53.18,7	21.55,1	5.19,8	10-Men	745.	1450	26.44,4 372.	26.34,3 287.
340.	Pontiggia Alessio	1974	I-Erba (CO)		53.22,2	21.58,6	5.20,2	10-Men	749.	2412	25.26,3 328.	27.55,9 348.
341.	Rombola Franco	1975	Chiasso		53.39,2	22.15,6	5.21,9	10-Men	758.	1662	26.58,6 378.	26.40,6 291.
342.	Moro Gilbert	1973	Minusio	subito4	53.41,2	22.17,6	5.22,1	10-Men	761.	2331	25.07,0 318.	28.34,2 373.
343.	Ferro Domenico Emiliano	1980	I-Mariano Comense (CO)		53.42,5	22.18,9	5.22,2	10-Men	762.	1963	25.59,8 352.	27.42,7 341.
344.	Chiarello Alessandro	1976	Balerna	Croce Verde Running Team	53.42,6	22.19,0	5.22,2	10-Men	763.	1427	26.33,0 368.	27.09,6 313.
345.	Martines Filadelfio	1972	Breganzona		53.45,9	22.22,3	5.22,5	10-Men	766.	1616	26.26,1 362.	27.19,8 322.
346.	Calò Francesco	1975	I-Cantù (CO)		53.46,0	22.22,4	5.22,6	10-Men	767.	1574	25.21,8 324.	28.24,2 364.
347.	Bina Emanuele	????	Giubiasco	Fit Evolotion	53.46,1	22.22,5	5.22,6	10-Men	768.	2235	26.09,1 357.	27.37,0 339.
348.	Swerdfeger Nick	1980	Montagnola		53.49,6	22.26,0	5.22,9	10-Men	772.	2371	26.01,3 356.	27.48,3 343.
349.	Pett 2526	????	Svizzera		53.51,3	22.27,7	5.23,1	10-Men	773.	2526	25.55,8 350.	27.55,5 347.
350.	Saviane Giorgio	1982	I-Como (CO)		53.53,3	22.29,7	5.23,3	10-Men	774.	2365	27.05,6 386.	26.47,7 297.
351.	Mancini Davide	1978	I-Gallarate (VA)	Croce Rossa Italiana	54.04,3	22.40,7	5.24,4	10-Men	781.	1883	25.46,1 339.	28.18,2 358.

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro		
352.	Bürkler Björn	1978	Dietikon		54.06,5	22.42,9	5.24,6	10-Men 784.	1828	25.11,5	319.	28.55,0	379.
353.	Gion Jose Luis	1983	Massagno		54.07,3	22.43,7	5.24,7	10-Men 785.	1867	26.57,1	377.	27.10,2	314.
354.	Messa Massimo	1983	I-Villasanta		54.07,5	22.43,9	5.24,7	10-Men 786.	1782	26.46,0	373.	27.21,5	327.
355.	Molteni Cesare	1980	I-Cantù (CO)		54.08,6	22.45,0	5.24,8	10-Men 789.	1577	26.47,1	374.	27.21,5	327.
356.	Cichillo Sergio	1972	I-Luino (VA)	Croce Verde Running Team	54.12,9	22.49,3	5.25,2	10-Men 791.	1584	24.59,8	310.	29.13,1	388.
357.	Lombardi Michele	1972	Porza	CNH TEAM	54.24,4	23.00,8	5.26,4	10-Men 801.	2147	26.25,8	361.	27.58,6	349.
358.	Cocchi Matteo	1974	Pura		54.24,6	23.01,0	5.26,4	10-Men 803.	2249	25.31,2	330.	28.53,4	376.
359.	Tosi Paolo	1973	I-Luino (VA)		54.30,7	23.07,1	5.27,0	10-Men 808.	1542	26.40,4	371.	27.50,3	346.
360.	Romagnoli Marco	1980	I-Malnate (VA)	BALLY	54.31,0	23.07,4	5.27,1	10-Men 809.	1717	26.00,0	354.	28.31,0	370.
361.	Filippini Rocco	1975	Bellinzona		54.31,7	23.08,1	5.27,1	10-Men 811.	2456	24.20,4	277.	30.11,3	404.
362.	Castri Thomas	1976	Lugano	Gym Tonic Lugano	54.42,2	23.18,6	5.28,2	10-Men 820.	1472	26.23,8	359.	28.18,4	359.
363.	Mazzi Nicola	1974	Barbengo		54.44,8	23.21,2	5.28,4	10-Men 821.	2319	25.48,5	343.	28.56,3	380.
364.	Antonini Luca	1973	Mezzovico		54.48,5	23.24,9	5.28,8	10-Men 823.	1636	26.26,6	363.	28.21,9	362.
365.	Garcia Velasquez Carlo Alberto	1987	Viganello	CHEMO	54.49,1	23.25,5	5.28,9	10-Men 824.	1863	26.28,5	365.	28.20,6	360.
366.	Meoli Ronny	1981	Veio		54.53,3	23.29,7	5.29,3	10-Men 828.	1893	25.47,9	341.	29.05,4	384.
367.	Riboldi Antonio	1973	I-Grandate (CO)	Team Bolton Swiss	55.03,9	23.40,3	5.30,3	10-Men 833.	1524	26.34,8	369.	28.29,1	369.
368.	Bolognini Alessandro	1975	I-Varese (VA)		55.07,5	23.43,9	5.30,7	10-Men 835.	2011	27.38,4	403.	27.29,1	333.
369.	Perrone Roberto	1972	I-Borgata Finocchio (RM)	Bally	55.13,8	23.50,2	5.31,3	10-Men 838.	2180	27.39,7	404.	27.34,1	338.
370.	Snaidero Christian	1975	Pregassona		55.17,1	23.53,5	5.31,7	10-Men 839.	1756	26.23,7	358.	28.53,4	376.
371.	Patti Stefano	1980	I-Como (CO)		55.25,0	24.01,4	5.32,5	10-Men 843.	2436	27.19,5	393.	28.05,5	353.
372.	Nyffeler Michael	1985	Lugano		55.28,0	24.04,4	5.32,8	10-Men 846.	2676	26.27,8	364.	29.00,2	383.
373.	Keith Josh	1974	Montagnola	TEAM TISIS	55.34,8	24.11,2	5.33,4	10-Men 851.	2530	26.23,9	360.	29.10,9	386.
374.	Tassetto Francesco	1982	I-Ponte Tresa (VA)		55.38,1	24.14,5	5.33,8	10-Men 853.	1930	27.35,8	401.	28.02,3	350.
375.	Carrasco Edo	1972	Lugaggia	La Fenice	55.40,8	24.17,2	5.34,0	10-Men 854.	2095	27.23,3	396.	28.17,5	357.
375.	Pontiggia Stefano	1979	I-Cantù (CO)		55.40,8	24.17,2	5.34,0	10-Men 854.	1948	26.47,3	375.	28.53,5	378.
377.	Miglierina Enrico	1974	I-Cuasso al Monte (VA)	BALLY	55.44,0	24.20,4	5.34,4	10-Men 857.	1895	27.21,4	395.	28.22,6	363.
378.	Gianola Andreas	1973	Lugano		55.44,9	24.21,3	5.34,4	10-Men 858.	1588	27.10,9	391.	28.34,0	372.
379.	Travaini Davide	1973	I-Corsico (MI)		55.52,8	24.29,2	5.35,2	10-Men 863.	1931	27.49,0	408.	28.03,8	352.
380.	Belloni Luca Rino	1982	I-Olgiate Comasco (CO)		55.57,3	24.33,7	5.35,7	10-Men 865.	1738	25.58,9	351.	29.58,4	398.
381.	Queirolo Fernando	1979	I-Bollate (MI)	CHEMO	55.58,1	24.34,5	5.35,8	10-Men 866.	1789	26.28,8	366.	29.29,3	391.
382.	Zolla Claudio	1983	Lugano		56.11,1	24.47,5	5.37,1	10-Men 872.	2001	28.49,4	429.	27.21,7	329.
383.	Marchetti Roberto	1981	Bellinzona	CNH TEAM	56.18,4	24.54,8	5.37,8	10-Men 876.	2155	25.38,0	335.	30.40,4	413.
384.	Agostini Simone	1974	Viganello		56.22,5	24.58,9	5.38,2	10-Men 880.	2597	27.25,6	398.	28.56,9	381.
385.	Mangili Mauro	1973	Sigirino	TEAM LIAN	56.22,6	24.59,0	5.38,2	10-Men 881.	2598	27.25,1	397.	28.57,5	382.
386.	Marcia Marco	1978	I-Cantalupo (AL)		56.25,3	25.01,7	5.38,5	10-Men 882.	1886	27.07,4	390.	29.17,9	389.
387.	Rezzadore Massimo	1972	Comano		56.25,5	25.01,9	5.38,5	10-Men 884.	1394	25.46,9	340.	30.38,6	412.
388.	Iannone Antonio	1978	I-Albiolo (CO)	CHEMO	56.34,8	25.11,2	5.39,4	10-Men 885.	1688	26.50,0	376.	29.44,8	396.
389.	Vodola Samuele	1987	Svizzera		56.37,7	25.14,1	5.39,7	10-Men 886.	2212	28.10,7	416.	28.27,0	367.
390.	Biaggi Omar	1974	Sementina	Fit Evolution	56.47,2	25.23,6	5.40,7	10-Men 890.	2234	27.00,4	380.	29.46,8	397.

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro		
391.	Ghiglione Matteo	1980	I-Piombino (LI)		57.00,7	25.37,1	5.42,0	10-Men 895.	2672	25.54,3	348.	31.06,4	419.
392.	Soldi Francesco	1978	I-San Vincenzo (LI)	ASD GS PASTA GRANAROLO	57.00,9	25.37,3	5.42,0	10-Men 896.	1244	25.54,6	349.	31.06,3	418.
393.	Bertolina Andrea	1986	Pedrinata		57.10,9	25.47,3	5.43,0	10-Men 899.	2443	27.58,6	410.	29.12,3	387.
394.	Strigaro Vincenzo	1972	I-Cugliate Fabiasco (VA)		57.12,3	25.48,7	5.43,2	10-Men 900.	1929	27.36,2	402.	29.36,1	394.
395.	Engelberger Stephan	1976	Bissone		57.20,2	25.56,6	5.44,0	10-Men 902.	2557	29.30,3	443.	27.49,9	345.
396.	Hasan Said	1983	Massagno		57.20,9	25.57,3	5.44,0	10-Men 903.	1871	28.11,7	417.	29.09,2	385.
397.	Villa Simone	1984	Lugano	Saint George Capital Management	57.23,7	26.00,1	5.44,3	10-Men 904.	1547	26.01,0	355.	31.22,7	425.
398.	Giacomini Stefano	1975	Bedano	amici dei grotti	57.39,0	26.15,4	5.45,9	10-Men 910.	2287	28.06,1	414.	29.32,9	392.
399.	Alberti Alessandro	1991	I-Como (CO)		57.48,6	26.25,0	5.46,8	10-Men 912.	2217	27.49,0	408.	29.59,6	399.
400.	Pongiluppi Eleuteri Pier Virgilio	1975	Lugano	CNH TEAM	57.50,3	26.26,7	5.47,0	10-Men 914.	1735	27.19,3	392.	30.31,0	411.
401.	Grillo Gianluca	1983	I-Solbiate Olona (VA)		57.55,0	26.31,4	5.47,5	10-Men 916.	2297	27.46,2	407.	30.08,8	403.
402.	Suppressa Stefano	1983	I-Milano (MI)		58.04,2	26.40,6	5.48,4	10-Men 917.	2203	29.15,8	437.	28.48,4	375.
403.	Delucchi Andrea	1981	Mendrisio	Deloitte	58.05,7	26.42,1	5.48,5	10-Men 920.	2106	29.48,6	447.	28.17,1	356.
404.	Sisto Carlo	1974	Savosa	CNH TEAM	58.06,4	26.42,8	5.48,6	10-Men 922.	1795	28.05,1	413.	30.01,3	400.
405.	Ravano Emanuele	1980	Agno		58.07,3	26.43,7	5.48,7	10-Men 924.	1272	27.59,6	411.	30.07,7	401.
406.	Porta Giancarlo	1976	Canobbio		58.07,9	26.44,3	5.48,7	10-Men 925.	2185	26.58,6	378.	31.09,3	420.
407.	Maffi Daniele	1976	Viganello	usc	58.10,7	26.47,1	5.49,0	10-Men 930.	2559	27.06,1	388.	31.04,6	417.
408.	Vanetti Jacopo	1987	Italia		58.11,9	26.48,3	5.49,1	10-Men 931.	2596	27.00,9	381.	31.11,0	423.
409.	Frontini Stefano	1986	Italia		58.12,2	26.48,6	5.49,2	10-Men 932.	2594	27.01,2	382.	31.11,0	423.
410.	Mirabile Pierfranco	1975	I-Cava Manara (PV)	GCR Runner Ospedale di Vigevano	58.22,4	26.58,8	5.50,2	10-Men 936.	1897	28.47,1	427.	29.35,3	393.
411.	Boss Philippe V	1981	Lugano		58.28,4	27.04,8	5.50,8	10-Men 937.	2395	29.08,9	434.	29.19,5	390.
412.	Vanetti Sacha	1989	Losone	La Fenice	58.32,0	27.08,4	5.51,2	10-Men 940.	2208	28.07,9	415.	30.24,1	407.
413.	Gilardoni Simone	1978	I-Valsolda (CO)	Sporting Bona	58.39,4	27.15,8	5.51,9	10-Men 943.	1420	27.07,2	389.	31.32,2	429.
414.	Froio Enzo	1979	I-Ponte Tresa (VA)		58.44,4	27.20,8	5.52,4	10-Men 946.	1587	25.43,5	337.	33.00,9	437.
415.	Povolo Andrea	1981	I-Malnate (VA)	CNH TEAM	58.51,2	27.27,6	5.53,1	10-Men 948.	2186	28.02,5	412.	30.48,7	414.
416.	Ferrari Tiziano	1976	Lugano		58.53,3	27.29,7	5.53,3	10-Men 949.	1485	28.27,8	419.	30.25,5	410.
417.	Gibilario Claudio	1973	Montagnola		58.53,6	27.30,0	5.53,3	10-Men 950.	1866	28.28,9	420.	30.24,7	408.
418.	Michelini Federico	1974	Porza		58.54,0	27.30,4	5.53,4	10-Men 952.	1894	28.29,0	421.	30.25,0	409.
419.	Ruffoni Massimo	1980	Au ZH		59.00,4	27.36,8	5.54,0	10-Men 954.	1919	29.20,5	440.	29.39,9	395.
420.	Stadtman Marc	1978	Geroldswil		59.00,5	27.36,9	5.54,0	10-Men 955.	1927	27.32,0	399.	31.28,5	428.
421.	Rossi Andrea	1980	I-Cuasso al Piano (VA)	BALLY	59.10,2	27.46,6	5.55,0	10-Men 957.	2052	28.50,3	430.	30.19,9	405.
422.	Prosperi Filippo	1976	I-Milano (MI)		59.18,0	27.54,4	5.55,8	10-Men 959.	2437	23.17,4	201.	36.00,6	463.
423.	Giacalone Paolo	1978	I-Albavilla (CO)	RSA Don Allievi	59.18,8	27.55,2	5.55,8	10-Men 960.	2286	30.52,9	457.	28.25,9	366.
423.	Prosperi Matteo	1973	Lugano		59.18,8	27.55,2	5.55,8	10-Men 960.	1092	23.18,4	203.	36.00,4	462.
425.	Pistacchi Massimo	1977	I-San Fermo della Battaglia (CO)		59.20,9	27.57,3	5.56,0	10-Men 963.	1519	28.23,8	418.	30.57,1	416.
426.	Parise Pietro	1989	Agno	MISSIONE POSSIBILE	59.39,8	28.16,2	5.57,9	10-Men 968.	1946	27.44,3	406.	31.55,5	431.
427.	Menara Marco	1979	I-Faggeto Lario (CO)		59.59,2	28.35,6	5.59,9	10-Men 971.	2322	29.51,5	449.	30.07,7	401.
428.	Anastasia Mario	1973	I-Alzate Brianza (CO)	Deloitte	1:00.03,5	28.39,9	6.00,3	10-Men 973.	1653	27.20,8	394.	32.42,7	434.
429.	Bralla Diego	1979	I-Cavargna (CO)		1:00.19,1	28.55,5	6.01,9	10-Men 980.	1463	29.26,0	442.	30.53,1	415.

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro		
430.	Scotti Mirko	1975	I-Como (CO)	Croce Verde Running Team	1:00.22,8	28.59,2	6.02,2	10-Men 981.	1955	29.12,9	436.	31.09,9	422.
431.	Petrie James	1976	Svizzera		1:00.37,2	29.13,6	6.03,7	10-Men 984.	2587	29.10,8	435.	31.26,4	427.
432.	Boaretto Matteo	1977	I-Busto Arsizio (VA)		1:00.59,9	29.36,3	6.05,9	10-Men 987.	1817	29.23,4	441.	31.36,5	430.
433.	Vanotti Massimo	1974	Castagnola		1:01.01,2	29.37,6	6.06,1	10-Men 988.	2422	27.35,1	400.	33.26,1	441.
434.	De Biase Massimiliano	1973	I-Cairate (VA)	ASD LIMAX CLIVIO	1:01.13,5	29.49,9	6.07,3	10-Men 992.	1846	30.49,5	456.	30.24,0	406.
435.	Brugnetti Ivan	1975	Agno		1:01.21,0	29.57,4	6.08,1	10-Men 995.	2037	27.02,3	384.	34.18,7	450.
436.	Saponaro Giuseppe	1986	I-castelletto ticino (VA)		1:01.36,3	30.12,7	6.09,6	10-Men 1000.	2595	27.01,6	383.	34.34,7	453.
437.	Giannuzzi Francesco	1981	I-Milano (MI)		1:01.49,7	30.26,1	6.10,9	10-Men 1004.	2130	29.17,9	438.	32.31,8	433.
438.	Borghi Claudio	1976	Lugano		1:01.50,6	30.27,0	6.11,0	10-Men 1005.	2394	28.55,5	432.	32.55,1	435.
439.	Rabaglio Stefano	1976	I-Gallarate (VA)	Podismo & Cazzeggio	1:02.22,5	30.58,9	6.14,2	10-Men 1011.	1619	28.38,1	424.	33.44,4	444.
440.	Mammoliti Vincenzo	1982	Stabio		1:02.32,2	31.08,6	6.15,2	10-Men 1013.	1881	28.30,1	422.	34.02,1	447.
441.	Caccia David	1974	Morbio Inferiore		1:02.32,6	31.09,0	6.15,2	10-Men 1014.	1829	28.30,9	423.	34.01,7	446.
442.	Cancelli Andrea	1972	Paradiso	CNH TEAM	1:02.37,0	31.13,4	6.15,7	10-Men 1015.	2093	29.36,9	445.	33.00,1	436.
443.	Bassi Stefano	1975	Lugano		1:02.47,4	31.23,8	6.16,7	10-Men 1017.	1755	29.32,1	444.	33.15,3	438.
444.	Costa Maurizio	1973	I-Saronno (VA)		1:02.59,7	31.36,1	6.17,9	10-Men 1020.	2102	30.49,3	455.	32.10,4	432.
445.	Masetti Nicola	1972	Lugano		1:03.07,3	31.43,7	6.18,7	10-Men 1023.	2628	28.44,6	425.	34.22,7	451.
446.	Villa Alessandro Cesare	1984	I-Lainate (MI)		1:03.20,2	31.56,6	6.20,0	10-Men 1025.	1546	28.48,6	428.	34.31,6	452.
447.	Villa Alessandro	1976	Lugano		1:03.22,5	31.58,9	6.20,2	10-Men 1027.	2384	31.58,1	462.	31.24,4	426.
448.	Guarneri Mauro	1978	Locarno		1:03.28,4	32.04,8	6.20,8	10-Men 1028.	2134	28.46,4	426.	34.42,0	455.
449.	Rizzato Francesco	1976	Massagno	Team Bolton Swiss	1:03.35,4	32.11,8	6.21,5	10-Men 1029.	1527	28.54,0	431.	34.41,4	454.
450.	Argentieri Gianluca	1980	Savosa		1:04.16,7	32.53,1	6.25,6	10-Men 1038.	2006	30.39,2	453.	33.37,5	442.
451.	Vitale Valerio Arcangelo	1981	Lugano		1:04.17,0	32.53,4	6.25,7	10-Men 1039.	2025	30.39,4	454.	33.37,6	443.
452.	Luongo Armando	1976	Lugano	Fit Evolution	1:04.48,6	33.25,0	6.28,8	10-Men 1047.	2312	31.23,9	459.	33.24,7	440.
453.	Canale Alessandro	1973	Lugano		1:04.49,9	33.26,3	6.28,9	10-Men 1048.	2647	30.33,2	452.	34.16,7	449.
454.	Anselmini Mattia	1979	Rivera		1:05.25,2	34.01,6	6.32,5	10-Men 1052.	2629	30.23,5	451.	35.01,7	456.
455.	Linzone Riccardo	1980	Lugano	CNH TEAM	1:05.28,9	34.05,3	6.32,8	10-Men 1054.	2146	29.04,7	433.	36.24,2	465.
456.	Fiorillo Christian	1978	Bellinzona	Nava Therapeutica	1:05.36,7	34.13,1	6.33,6	10-Men 1055.	1854	29.49,4	448.	35.47,3	461.
457.	Danielli Alessandro	1977	I-San Siro (CO)		1:05.43,8	34.20,2	6.34,3	10-Men 1057.	1478	29.19,3	439.	36.24,5	466.
458.	Bertacca Daniele	1980	Savosa	CNH TEAM	1:06.01,0	34.37,4	6.36,1	10-Men 1059.	2077	32.00,2	464.	34.00,8	445.
459.	Daniele Davide	1974	I-Valsolda (CO)	Atletico Mojito	1:06.04,2	34.40,6	6.36,4	10-Men 1062.	2493	32.00,0	463.	34.04,2	448.
460.	Betinelli Gianangelo	1981	I-Bareggio (MI)		1:06.05,2	34.41,6	6.36,5	10-Men 1064.	2589	32.46,3	465.	33.18,9	439.
461.	Calabrese Paolo	1975	I-Solaro (MI)		1:06.19,6	34.56,0	6.37,9	10-Men 1065.	1830	31.07,2	458.	35.12,4	457.
462.	Contestabile Daniele	1980	I-Brezzo di Bedero (VA)	BALLY	1:06.21,3	34.57,7	6.38,1	10-Men 1066.	2041	30.16,0	450.	36.05,3	464.
463.	Oriccio Gianluca	1985	Minusio		1:06.24,7	35.01,1	6.38,4	10-Men 1067.	2335	35.15,0	468.	31.09,7	421.
464.	Tracchia Igor	1972	Carabbia		1:07.02,8	35.39,2	6.42,2	10-Men 1070.	1424	31.24,1	460.	35.38,7	460.
465.	Binaghi Maurizio	1972	Pregassona		1:07.06,3	35.42,7	6.42,6	10-Men 1071.	2554	31.43,1	461.	35.23,2	458.
466.	Blanco Santiago	1974	Tesserete	Team Bolton Swiss	1:09.24,1	38.00,5	6.56,4	10-Men 1078.	1455	33.58,9	467.	35.25,2	459.
467.	Bee Tarcisio	1974	Pregassona		1:14.44,6	43.21,0	7.28,4	10-Men 1093.	2228	33.16,6	466.	41.28,0	470.
468.	Porazzi Andrea	1980	Breganzona		1:16.25,0	45.01,4	7.38,5	10-Men 1095.	2349	36.21,5	470.	40.03,5	467.

(12) 10km Uomini M20

posto	cognome e nome	an	località	squadra	tempo	distacco	media/km	generale	pett	1° giro	2° giro		
469.	Regoliosi Alessandro	1972	I-Como (CO)	Deloitte	1:17.34,2	46.10,6	7.45,4	10-Men 1099.	1970	36.13,3	469.	41.20,9	469.
470.	Lübke Philipp Emanuel	1985	Melide		1:18.12,4	46.48,8	7.49,2	10-Men 1100.	1989	37.56,4	472.	40.16,0	468.
471.	Amarante Alberto	1977	I-Como (CO)	CNH TEAM	1:20.14,8	48.51,2	8.01,4	10-Men 1101.	2065	37.19,7	471.	42.55,1	471.
472.	Serino Antonio	1978	I-Gallarate (VA)		1:33.25,2	1:02.01,6	9.20,5	10-Men 1106.	2004	46.44,3	476.	46.40,9	472.

totale classificati: 472