

# IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10  
Zeit: 15:59:03  
Seite: 1

## (223) Ironman F30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
1.	Balbach Silvia	GER	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	9:23.10,6	-----	F30 1.	456	1:02.31,3	6.	2.47,3	5:06.20,7	1.	1.29,9	3:10.01,4	1.
2.	Pekerman Nina	ISR	1977	ZONE 3	9:47.25,4	24.14,8	F30 2.	623	56.49,3	1.	3.37,0	5:20.53,2	4.	1.52,0	3:24.13,9	2.
3.	Gossage Lucy	GBR	1979	TFN tri club	9:53.28,0	30.17,4	F30 3.	521	1:03.28,3	7.	4.12,2	5:18.31,6	2.	1.10,7	3:26.05,2	3.
4.	Baylis-Scheiderbauer Anna	AUS	1976	Team Felt-Ötztal-X-Bionic	10:10.52,9	47.42,3	F30 4.	461	1:03.53,6	8.	3.31,4	5:18.50,9	3.	1.09,5	3:43.27,5	5.
5.	Schelkshorn Nicole	GER	1977	Eintracht Frankfurt	10:41.00,3	1:17.49,7	F30 5.	651	1:05.26,6	11.	3.34,4	5:39.01,8	7.	2.06,5	3:50.51,0	8.
6.	Scharf Ilka	GER	1976	NeuseenSport	10:42.39,0	1:19.28,4	F30 6.	649	1:02.05,2	5.	3.01,1	5:47.02,9	14.	1.09,1	3:49.20,7	7.
7.	Müller Carmen	SUI	1980	BeO Triathlon Team	10:43.50,4	1:20.39,8	F30 7.	614	1:12.12,8	17.	3.07,6	5:25.36,6	6.	1.38,9	4:01.14,5	10.
8.	Henneberger Kerstin	GER	1976	BBC-Koblenz-Horchheim	10:50.22,8	1:27.12,2	F30 8.	188	1:16.32,1	22.	3.53,1	5:50.16,0	18.	1.14,8	3:38.26,8	4.
9.	Pflügl Susanne	GER	1978	TSV Bad Wörishofen Triathlon	11:06.20,4	1:43.09,8	F30 9.	626	1:06.00,4	12.	3.36,8	6:03.43,2	25.	2.04,2	3:50.55,8	9.
10.	Nikolopoulos Julia	GER	1976	TV Bad Orb	11:08.28,7	1:45.18,1	F30 10.	617	1:14.29,0	18.	2.59,6	5:21.29,0	5.	1.06,9	4:28.24,2	20.
11.	Maurer Meike	GER	1977	WMF-BKK Team AST Süßen	11:13.56,1	1:50.45,5	F30 11.	600	1:05.07,0	10.	3.38,2	5:45.34,0	13.	1.58,2	4:17.38,7	17.
12.	Feige Sonja	GER	1976	Köln	11:15.00,1	1:51.49,5	F30 12.	506	1:05.05,1	9.	5.48,7	5:44.27,3	12.	4.01,0	4:15.38,0	15.
13.	Halbauer Anne	GER	1979	WALDSEEHAIE LANGEN	11:15.34,4	1:52.23,8	F30 13.	530	1:14.47,5	19.	4.37,7	5:44.25,4	11.	3.27,8	4:08.16,0	11.
14.	Möser Susann	GER	1979	Triathlonteam Berlin	11:18.23,5	1:55.12,9	F30 14.	611	1:15.53,7	21.	6.13,6	5:42.29,5	9.	4.10,2	4:09.36,5	13.
15.	Iseler Judith	GER	1978	FUNactiv Team	11:33.10,4	2:09.59,8	F30 15.	553	1:21.42,6	28.	7.43,7	6:15.52,7	29.	3.18,7	3:44.32,7	6.
16.	Kristensen Sidsel	DEN	1977	TRI4	11:35.06,9	2:11.56,3	F30 16.	577	1:24.46,4	35.	4.53,4	5:53.38,0	19.	1.59,9	4:09.49,2	14.
17.	Hohmann Tanja	GER	1979	ASV Köln	11:41.55,2	2:18.44,6	F30 17.	546	1:19.41,4	24.	5.38,2	5:47.54,2	16.	3.16,0	4:25.25,4	19.
18.	Tune Ellen	GBR	1977	BRAT Club	11:43.02,0	2:19.51,4	F30 18.	686	1:15.33,0	20.	5.06,6	5:41.53,0	8.	2.56,2	4:37.33,2	24.
19.	Garau Sampol Xisca	ESP	1977	Gymnapolis	11:46.27,5	2:23.16,9	F30 19.	518	1:29.16,4	41.	5.51,9	5:57.21,2	21.	5.19,2	4:08.38,8	12.
20.	Böhm Alexandra	GER	1979	Stadtbergen	11:46.56,3	2:23.45,7	F30 20.	473	1:24.49,6	36.	6.06,3	5:49.19,2	17.	4.37,0	4:22.04,2	18.
21.	Satvary Anna	GER	1976	Frankfurt	11:52.51,4	2:29.40,8	F30 21.	646	1:06.43,4	14.	3.52,5	5:56.35,5	20.	2.16,2	4:43.23,8	28.
22.	Wachter Inka	GER	1977	Hannover 96 Triathlon	11:58.29,1	2:35.18,5	F30 22.	694	1:19.56,0	25.	5.37,7	5:43.01,1	10.	2.08,1	4:47.46,2	30.
23.	Maier Nadine	GER	1979	GB-London	11:58.46,8	2:35.36,2	F30 23.	594	1:27.45,0	39.	5.58,9	6:03.42,3	24.	5.00,2	4:16.20,4	16.
24.	Brightwell Amy	GBR	1977	BRAT Club	12:18.52,6	2:55.42,0	F30 24.	478	1:00.31,9	3.	6.19,4	6:33.10,7	38.	4.06,0	4:34.44,6	23.
25.	Arnold Sonja	GER	1978	EOSC Offenbach	12:19.51,9	2:56.41,3	F30 25.	454	1:20.04,3	26.	6.16,4	6:09.47,8	26.	2.57,4	4:40.46,0	26.
26.	Laroudie Sandrine	FRA	1977	BOISSY TRIATHLON	12:27.24,6	3:04.14,0	F30 26.	585	1:06.44,8	15.	5.31,6	5:47.06,7	15.	6.46,0	5:21.15,5	40.
27.	Foliguet Elodie	FRA	1976	NSTT	12:36.49,8	3:13.39,2	F30 27.	511	1:29.44,6	43.	6.42,8	6:26.45,1	35.	4.21,8	4:29.15,5	21.
28.	Kruse Silke	GER	1976	SSF Bonn 1905	12:42.02,2	3:18.51,6	F30 28.	578	1:00.55,0	4.	5.51,0	6:34.04,8	39.	3.25,9	4:57.45,5	34.
29.	Springer Steffi	GER	1977	Tus 09 Erkenschwick	12:43.54,8	3:20.44,2	F30 29.	673	1:25.31,2	38.	5.24,7	6:14.11,2	28.	3.00,5	4:55.47,2	33.
30.	Peppa Alfonsina	ESP	1980	ROCA RUNNING TRI IGUALADA	12:58.30,6	3:35.20,0	F30 30.	624	1:28.04,4	40.	5.09,1	5:59.11,5	22.	2.11,0	5:23.54,6	43.
31.	Bauer Tanja	GER	1977	MRRC München	12:59.03,5	3:35.52,9	F30 31.	459	1:46.26,4	54.	5.03,7	6:20.08,0	33.	1.59,9	4:45.25,5	29.
32.	Johansen Nora	NOR	1980	Arendal Triathlon klubb	13:00.09,6	3:36.59,0	F30 32.	669	1:23.21,0	33.	5.47,8	6:18.32,2	30.	3.19,6	5:09.09,0	38.
33.	Magnussen Karolina	GER	1979	TCEC Mainz	13:06.32,7	3:43.22,1	F30 33.	593	1:34.49,0	49.	7.27,7	6:19.42,1	31.	5.10,4	4:59.23,5	35.
34.	Bavely Julia	USA	1976	PacWest Athletics	13:08.24,4	3:45.13,8	F30 34.	460	1:29.32,8	42.	9.14,0	6:29.06,1	36.	8.14,9	4:52.16,6	32.
35.	Blaber Elizabeth	GBR	1980	MEt. Police Tri	13:13.00,1	3:49.49,5	F30 35.	471	1:31.31,0	45.	8.55,1	6:20.37,8	34.	5.39,6	5:06.16,6	36.
36.	Braun Ivonne	GER	1979	Bad Vilbel	13:15.46,0	3:52.35,4	F30 36.	476	1:37.52,8	51.	10.40,4	6:29.50,7	37.	5.19,0	4:52.03,1	31.
37.	Friedenstab Cordula	GER	1978	Berlin	13:17.39,9	3:54.29,3	F30 37.	516	1:22.34,3	30.	4.57,3	7:16.45,0	53.	2.01,3	4:31.22,0	22.
38.	Cox Bianca	GER	1976	Krefeld	13:21.17,0	3:58.06,4	F30 38.	491	1:43.39,0	53.	5.17,0	6:02.08,4	23.	1.50,6	5:28.22,0	44.
39.	Walter Nicole	GER	1976	Spiridon	13:24.20,8	4:01.10,2	F30 39.	696	1:20.50,9	27.	11.49,9	6:36.10,9	40.	6.25,9	5:09.03,2	37.

# IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10  
Zeit: 15:59:03  
Seite: 2

## (223) Ironman F30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
40.	Tham Teryn	SIN	1979	SIN-Singapore	13:25.52,6	4:02.42,0	F30 40.	680	1:10.01,3	16.	6.44,2	6:45.17,7	44.	6.19,2	5:17.30,2	39.
41.	Wienchol Christine	GER	1978	Triathlon Wetterau	13:31.24,4	4:08.13,8	F30 41.	703	1:06.05,6	13.	4.16,3	7:38.09,1	55.	5.13,3	4:37.40,1	25.
42.	Wells Jacqueline	GBR	1977	Met Police	13:38.18,4	4:15.07,8	F30 42.	702	1:23.08,3	31.	5.50,3	6:19.46,5	32.	5.00,4	5:44.32,9	47.
43.	Veith Nannette	GER	1977	City Coach	13:42.24,4	4:19.13,8	F30 43.	691	1:41.40,0	52.	9.06,7	7:01.18,5	50.	8.46,4	4:41.32,8	27.
44.	Hofmeister Franziska	GER	1977	DSW Darmstadt	13:43.10,2	4:19.59,6	F30 44.	544	1:30.30,8	44.	5.01,1	6:42.17,9	41.	3.28,1	5:21.52,3	42.
45.	Jansen Julia	GER	1976	Bocholter WSV	13:55.53,7	4:32.43,1	F30 45.	558	1:23.38,5	34.	10.13,9	6:53.50,3	48.	6.24,1	5:21.46,9	41.
46.	Reichert Sieglinde	GER	1979	Eintracht Frankfurt e.V.	13:57.27,7	4:34.17,1	F30 46.	635	1:32.37,7	46.	6.40,4	6:46.05,1	46.	3.32,0	5:28.32,5	45.
47.	Wittek Miriam	GER	1977	SC Oberursel	14:28.54,7	5:05.44,1	F30 47.	708	1:25.30,5	37.	5.47,6	6:42.22,9	42.	4.33,3	6:10.40,4	53.
48.	Zabala Amparo	COL	1979	USA-Cape Coral	14:32.29,1	5:09.18,5	F30 48.	710	59.32,5	2.	6.27,8	7:12.27,6	52.	4.34,1	6:09.27,1	51.
49.	Brestrich Sonja	GER	1979	München	14:32.47,6	5:09.37,0	F30 49.	477	1:22.24,7	29.	9.21,7	6:45.57,7	45.	6.57,9	6:08.05,6	50.
50.	Spreng Manuela	GER	1977	TV Lampertheim	14:39.44,4	5:16.33,8	F30 50.	672	1:48.37,8	55.	5.29,0	6:48.20,4	47.	3.28,9	5:53.48,3	49.
51.	Solbrig Heike	GER	1976	Eintracht Frankurt	14:43.30,7	5:20.20,1	F30 51.	670	1:56.01,0	56.	5.37,3	6:44.23,1	43.	3.49,8	5:53.39,5	48.
52.	Fisher Abigail	GBR	1979	Met Police	14:51.35,5	5:28.24,9	F30 52.	510	1:18.06,1	23.	6.30,8	7:10.36,3	51.	4.56,7	6:11.25,6	54.
53.	Schmitz Kerstin	GER	1979	RVW Gambach	14:53.43,7	5:30.33,1	F30 53.	658	1:33.07,1	48.	6.39,8	7:25.44,3	54.	7.15,6	5:40.56,9	46.
54.	Henderson Julie	GBR	1979	Met Police	14:56.30,3	5:33.19,7	F30 54.	536	1:33.03,2	47.	7.18,9	6:56.58,3	49.	9.00,9	6:10.09,0	52.

### run 24.7km (Uniklinik 3)

55.	Behlendorf Nina	GER	1978	TG Rüdesheim	10:50.18,3	-----	F30 55.	464	1:23.11,5	32.	5.17,8	6:10.46,4	27.	3.01,0	-----	----
-----	-----------------	-----	------	--------------	------------	-------	---------	-----	-----------	-----	--------	-----------	-----	--------	-------	------

### run 10.5km (Eiserner Steg 1)

56.	Morro Molia Rosa	ESP	1976	Independent	14:52.55,7	-----	F30 56.	609	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---
-----	------------------	-----	------	-------------	------------	-------	---------	-----	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----

### bike 97km (Eiserner Steg 2)

57.	Loesing Kathrin	GER	1977	MSV amburger Ärzte	5:06.38,8	-----	F30 57.	589	1:37.16,8	50.	9.13,6	-----	---	-----	-----	---
-----	-----------------	-----	------	--------------------	-----------	-------	---------	-----	-----------	-----	--------	-------	-----	-------	-------	-----

### gestartete Athlet/innen

---	Hafermalz Susan	GER	1979	Team Fahrradbiometrie	-----	-----	F30 ---	527	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---
---	Kullmer Jasmin	GER	1979	DZ BANK Runners	-----	-----	F30 ---	579	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---
---	Parra Tatyana	COL	1979	Goodwill Runners	-----	-----	F30 ---	622	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---

Total klassiert: 57