

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:31
Seite: 1

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run
1.	Rotem Gilad	ISR	1980	ISR-Kochav Yair	8:52.40,6	-----	M30 1.	312	52.46,9 4.	2.51,9	4:53.46,4 7.	1.25,2	3:01.50,2 1.
2.	Py Jeremie	FRA	1979	ROUEN TRIATHLON	9:07.22,6	14.42,0	M30 2.	2287	55.45,5 13.	3.01,2	4:55.54,1 9.	1.25,9	3:11.15,9 3.
3.	Ureta-Zaugg Pablo	SUI	1979	TriteamFribourg	9:07.51,7	15.11,1	M30 3.	361	55.36,9 12.	2.29,0	4:56.11,3 10.	2.02,2	3:11.32,3 4.
4.	König Tammo	GER	1977	1. TCO "Die Bären"	9:09.40,1	16.59,5	M30 4.	226	56.37,7 17.	3.23,8	4:58.03,8 14.	1.29,4	3:10.05,4 2.
5.	Imhoff Sven	DMA	1979	Gladbacher TV 1848	9:11.19,1	18.38,5	M30 5.	207	1:01.48,8 44.	3.09,7	4:52.52,0 5.	1.48,6	3:11.40,0 6.
6.	Büchler Marcus	GER	1980	WMF BKK-Team AST Süßen	9:13.07,3	20.26,7	M30 6.	138	53.03,1 8.	3.32,0	5:01.16,8 20.	1.11,0	3:14.04,4 7.
7.	Martin Franck	FRA	1977	Sainte Geneviève Triathlon	9:13.56,8	21.16,2	M30 7.	2008	47.30,6 1.	2.44,7	5:00.51,5 18.	1.39,5	3:21.10,5 14.
8.	Capelle Jean-Baptiste	FRA	1976	Triathlon Plessis Robinson	9:20.47,0	28.06,4	M30 8.	1040	56.31,4 16.	3.20,7	5:07.22,3 31.	1.53,9	3:11.38,7 5.
9.	Nielsen Ulrik	DK	1980	KVIK TRI Team	9:20.51,3	28.10,7	M30 9.	281	52.53,9 5.	2.56,4	4:53.17,0 6.	1.54,0	3:29.50,0 33.
10.	Enters Christian	GER	1979	TV 48 Erlangen	9:21.42,1	29.01,5	M30 10.	1229	52.31,1 3.	3.22,9	5:07.29,6 32.	2.09,6	3:16.08,9 10.
11.	Jander Pierre	GER	1980	LaFaCe Team Weiden	9:24.17,7	31.37,1	M30 11.	1630	57.08,8 22.	3.10,1	5:02.28,1 21.	1.12,7	3:20.18,0 13.
12.	Petersen Morten	DEN	1978	TRI4	9:28.31,2	35.50,6	M30 12.	2231	58.35,0 28.	2.54,8	4:50.21,3 3.	2.15,7	3:34.24,4 41.
13.	Garcia Oscar	ARG	1979	GO Team	9:30.31,3	37.50,7	M30 13.	1337	55.19,1 11.	3.30,2	5:06.39,4 29.	1.26,7	3:23.35,9 22.
14.	Scheiderbauer Jörg	GER	1977	Team Felt-Ötztal-X-Bionic	9:31.09,9	38.29,3	M30 14.	2442	56.47,3 20.	3.48,3	4:47.42,4 2.	1.30,3	3:41.21,6 55.
15.	Mainard Gael	FRA	1976	F-Volvic	9:31.46,5	39.05,9	M30 15.	387	52.58,1 7.	2.49,8	4:52.42,0 4.	1.35,8	3:41.40,8 58.
16.	Scherer Matthias	GER	1979	Sf Dornstadt	9:32.05,8	39.25,2	M30 16.	325	53.19,1 9.	3.06,7	4:57.41,2 13.	1.10,9	3:36.47,9 48.
17.	Uhrig Florian	GER	1979	LSV-Ladenburg	9:32.50,7	40.10,1	M30 17.	2751	56.46,4 18.	3.18,1	4:56.28,7 11.	2.32,5	3:33.45,0 39.
18.	Dolan Liam	IRL	1980	Setanta Triathlon Club	9:32.56,6	40.16,0	M30 18.	1162	1:25.49,0 241.	3.28,8	4:46.40,1 1.	1.39,9	3:15.18,8 8.
19.	In T Velt Bart	NED	1978	3TEAM.NL	9:34.09,2	41.28,6	M30 19.	1609	1:06.08,6 75.	3.52,8	4:59.50,0 17.	1.20,1	3:22.57,7 20.
20.	Hofmann Ben	GER	1979	Phoenix Tri Team	9:34.56,0	42.15,4	M30 20.	1570	59.53,7 31.	3.31,6	5:07.38,1 33.	1.12,8	3:22.39,8 18.
21.	Brendholdt Torben	DEN	1976	Skive	9:35.05,5	42.24,9	M30 21.	986	52.15,1 2.	5.32,7	5:07.50,1 34.	2.58,9	3:26.28,7 26.
22.	Gross Chrisitan	GER	1979	http://www.tri-equipment.com	9:36.19,2	43.38,6	M30 22.	1426	1:05.13,7 67.	2.58,4	5:05.06,0 26.	1.15,3	3:21.45,8 16.
23.	Schinkel Christian	GER	1980	Post SV Nürnberg	9:36.28,5	43.47,9	M30 23.	2459	1:13.38,3 146.	4.14,0	4:59.47,9 16.	1.21,9	3:17.26,4 11.
24.	Janousek Martin	GER	1977	Motorcity Racing	9:38.03,2	45.22,6	M30 24.	209	52.54,7 6.	3.31,6	5:12.04,2 49.	1.38,7	3:27.54,0 28.
25.	Healy Patrick	IRL	1979	Frankfurt Spiridon	9:39.51,3	47.10,7	M30 25.	1498	55.07,7 10.	3.15,8	5:24.26,6 114.	1.11,0	3:15.50,2 9.
26.	Prenger Falk	GER	1979	Tri Express Neuenrade	9:41.24,1	48.43,5	M30 26.	295	1:07.01,0 78.	3.26,9	5:08.14,3 36.	1.29,4	3:21.12,5 15.
27.	Godet Jean-Charles	FRA	1980	CHOLET TRI	9:41.49,2	49.08,6	M30 27.	1385	1:05.21,8 69.	4.45,3	5:10.48,4 44.	1.57,4	3:18.56,3 12.
28.	Boyer Nicolas	FRA	1976	Comminges Triathlon	9:42.10,4	49.29,8	M30 28.	971	1:02.58,1 53.	-----	5:02.50,4 22.	1.35,8	3:34.46,1 44.
29.	Thalheimer Kai	GER	1979	TG Tria Rüsselsheim	9:44.12,7	51.32,1	M30 29.	2711	1:08.16,1 89.	3.13,8	5:08.19,2 38.	1.39,2	3:22.44,4 19.
30.	Raunholt Soren	DEN	1977	HG Tri	9:47.04,6	54.24,0	M30 30.	2310	1:20.07,2 204.	5.21,8	4:53.49,3 8.	2.06,0	3:25.40,3 24.
31.	Nickel Martin	GER	1980	SBR Spangenberg	9:47.31,4	54.50,8	M30 31.	279	1:01.26,5 41.	2.54,6	5:12.45,9 51.	1.36,7	3:28.47,7 30.
32.	Zehner Boris	GER	1979	TCEC Mainz	9:48.02,1	55.21,5	M30 32.	385	1:00.08,1 33.	2.43,7	5:19.31,2 75.	1.33,2	3:24.05,9 23.
33.	Horn Christian	GER	1978	Triabolos Hamburg	9:48.20,4	55.39,8	M30 33.	201	58.08,2 26.	2.36,4	5:04.40,1 25.	1.12,3	3:41.43,4 59.
34.	Kulenkamp Jens	GER	1977	Triabolos Hamburg e.V.	9:51.46,3	59.05,7	M30 34.	1832	56.25,9 15.	4.05,0	5:22.03,1 89.	1.41,5	3:27.30,8 27.
35.	Mittelsdorf Christian	GER	1977	Eintracht Frankfurt e.V. Tria	9:52.17,3	59.36,7	M30 35.	268	1:09.52,9 104.	3.33,5	5:08.46,3 40.	1.06,8	3:28.57,8 31.
36.	Fernandez Gonzalez Manuel Jesus	ESP	1979	TRIATLON XEREZ	9:53.36,3	1:00.55,7	M30 36.	1257	1:06.06,9 74.	3.42,8	5:20.21,7 80.	1.38,3	3:21.46,6 17.
37.	Zöllner Mark	GER	1980	1 FCKaiserslautern	9:54.11,9	1:01.31,3	M30 37.	2969	1:13.46,1 148.	5.37,4	5:03.35,5 23.	2.09,3	3:29.03,6 32.
38.	Kower Oliver	GER	1980	ASV Duisburg	9:55.05,5	1:02.24,9	M30 38.	229	1:05.05,4 64.	3.41,3	5:10.11,0 43.	1.34,0	3:34.33,8 42.
39.	Fronhofer Paul	USA	1978	Serotta	9:55.36,5	1:02.55,9	M30 39.	1314	1:05.46,8 72.	4.43,5	4:59.17,3 15.	2.36,3	3:43.12,6 61.

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:32
Seite: 2

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
40.	Mantsch Markus	AUT	1977	www.tri4ce.at	9:56.36,5	1:03.55,9	M30 40.	1992	1:05.55,4	73.	3.51,4	5:11.32,7	47.	1.54,0	3:33.23,0	38.
41.	Krauss Dirk	GER	1977	SV Kasing	9:58.17,8	1:05.37,2	M30 41.	1803	1:03.29,4	57.	4.05,4	5:13.32,9	54.	2.11,9	3:34.58,2	46.
42.	Rauch Stefan	GER	1978	RV Viktoria Wombach	9:58.29,2	1:05.48,6	M30 42.	298	1:15.41,7	170.	3.45,3	5:08.27,9	39.	1.51,3	3:28.43,0	29.
43.	Dey Krischanu	GER	1979	EOSC OFFENBACH	10:00.54,1	1:08.13,5	M30 43.	149	1:10.55,9	115.	3.05,8	5:19.56,3	78.	1.03,3	3:25.52,8	25.
44.	Gonzalez Cano Miguel Angel	ESP	1980	Accura Triatlón	10:02.27,2	1:09.46,6	M30 44.	1395	1:03.01,9	54.	6.26,0	5:19.44,9	77.	1.34,6	3:31.39,8	36.
45.	Souffleux Sébastien	FRA	1976	triathlon club issy les moulineaux	10:04.28,7	1:11.48,1	M30 45.	2623	1:02.56,0	52.	3.50,9	5:08.50,2	41.	3.29,1	3:45.22,5	65.
46.	Garbers Hendrik	GER	1976	Triathlon Team Lüneburg	10:05.02,6	1:12.22,0	M30 46.	163	1:09.46,0	101.	3.48,3	5:11.45,9	48.	1.50,1	3:37.52,3	49.
47.	Röll Patrick	GER	1979	SV Gelnhausen	10:06.54,4	1:14.13,8	M30 47.	310	1:02.37,5	49.	3.05,0	5:23.39,2	105.	1.53,7	3:35.39,0	47.
48.	Amarante Philippe	GER	1977	CH-Glatfelden	10:07.03,9	1:14.23,3	M30 48.	788	1:01.05,4	38.	4.29,1	5:13.08,2	52.	2.19,1	3:46.02,1	67.
49.	Ebner Uwe	AUT	1978	USC Trofaiach	10:07.09,3	1:14.28,7	M30 49.	1195	1:02.30,7	48.	3.45,1	5:18.11,0	70.	1.43,9	3:40.58,6	54.
50.	Koch Michael	GER	1976	TG Biberach	10:07.37,5	1:14.56,9	M30 50.	1764	58.57,7	30.	3.36,2	5:19.59,0	79.	2.34,4	3:42.30,2	60.
51.	Eberling Rainer	GER	1978	RSC Untermosel	10:08.39,6	1:15.59,0	M30 51.	1192	1:12.52,5	142.	3.12,1	5:05.07,8	27.	1.51,4	3:45.35,8	66.
52.	Timmermann Kai	GBR	1980	Met POlice Tri Club	10:10.46,3	1:18.05,7	M30 52.	2722	58.07,5	25.	3.14,4	5:18.10,0	69.	1.22,7	3:49.51,7	73.
53.	Kuhlmann Sören	GER	1980	RC Endspurt Herford	10:11.07,8	1:18.27,2	M30 53.	1828	1:03.25,0	55.	3.51,0	5:23.23,6	101.	2.12,7	3:38.15,5	50.
54.	Hof Heinrich	GER	1976	TSV Kirchhain Triathlon	10:12.34,2	1:19.53,6	M30 54.	1565	1:16.02,6	174.	5.35,4	5:08.05,3	35.	1.20,7	3:41.30,2	56.
55.	Tichon Gal	ISR	1978	ZONE3	10:13.22,3	1:20.41,7	M30 55.	2720	1:19.58,9	201.	3.57,2	5:17.33,2	67.	1.56,8	3:29.56,2	34.
56.	Janitschek Sebastian	GER	1977	Lampertheim	10:14.41,9	1:22.01,3	M30 56.	1633	1:09.49,3	102.	4.56,8	5:15.05,0	59.	1.04,3	3:43.46,5	62.
57.	Moita Gaël	FRA	1978	Team Mermillod Triathlon	10:17.14,8	1:24.34,2	M30 57.	2077	58.04,8	24.	3.20,2	5:16.46,8	64.	1.37,5	3:57.25,5	95.
58.	Knabe Bastian	GER	1976	Eintracht Frankfurt e.V.	10:17.49,7	1:25.09,1	M30 58.	1756	1:06.19,6	77.	3.54,8	5:08.17,7	37.	1.51,6	3:57.26,0	96.
59.	Rebes Alex	ESP	1977	SECCIO TRIATLO PIRI	10:17.58,5	1:25.17,9	M30 59.	2314	1:07.53,2	84.	4.17,7	5:16.07,7	60.	1.51,7	3:47.48,2	69.
60.	Kamalich Andrea	ITA	1977	PROPATRIA MILANO TRIATHLON	10:18.41,1	1:26.00,5	M30 60.	1675	1:01.09,8	39.	6.40,1	5:13.24,8	53.	2.15,5	3:55.10,9	91.
61.	Scholze Alexander	GER	1978	Triathlon jena	10:20.11,4	1:27.30,8	M30 61.	335	1:12.52,7	143.	4.22,5	5:22.25,4	94.	1.20,3	3:39.10,5	51.
62.	Roßbach Michi	GER	1978	TGM SV Jügesheim	10:20.49,9	1:28.09,3	M30 62.	316	1:11.23,4	119.	4.15,3	5:13.51,9	55.	2.16,7	3:49.02,6	71.
63.	Belcastro Daniele	ITA	1978	IRONLARIO TRIATHLON CLUB	10:21.41,6	1:29.01,0	M30 63.	880	1:23.06,0	226.	4.41,0	5:21.49,8	87.	1.16,2	3:30.48,6	35.
64.	Eilertsen Thomas	NOR	1980	Oslofjord Tri/DnB NOR BIL	10:21.52,0	1:29.11,4	M30 64.	1210	1:15.45,6	171.	6.16,4	5:06.08,6	28.	3.53,2	3:49.48,2	72.
65.	Fauquembergue Frederic	FRA	1979	amiens triathlon	10:23.20,7	1:30.40,1	M30 65.	1247	1:11.17,0	117.	4.30,3	4:57.22,9	12.	3.25,5	4:06.45,0	123.
66.	Tune Jonathan	GBR	1976	BRAT Club	10:23.49,3	1:31.08,7	M30 66.	2745	1:00.41,1	35.	6.11,5	5:23.07,0	100.	1.50,6	3:51.59,1	80.
67.	Burkhardt Chris	GER	1979	XC	10:23.54,1	1:31.13,5	M30 67.	104	1:15.56,8	173.	2.50,9	5:22.19,1	92.	1.11,9	3:41.35,4	57.
68.	Jörg Andreas	GER	1979	Tri-Team Freiburg	10:24.36,4	1:31.55,8	M30 68.	1654	1:10.46,6	113.	3.37,2	5:16.35,8	61.	2.02,5	3:51.34,3	78.
69.	Schopplich Robert	GER	1977	Team Helaba	10:24.49,9	1:32.09,3	M30 69.	2510	1:12.20,2	132.	4.24,8	5:11.00,8	45.	2.53,3	3:54.10,8	87.
70.	Sletten Gerhard	NOR	1979	Oslofjord triathlon	10:25.40,5	1:32.59,9	M30 70.	2599	1:12.51,7	141.	10.52,2	5:34.07,0	152.	4.46,8	3:23.02,8	21.
71.	Günther Marcus	GER	1979	RSV Erzgebirge	10:25.46,3	1:33.05,7	M30 71.	1439	1:12.24,7	133.	4.58,7	5:09.10,9	42.	1.39,0	3:57.33,0	98.
72.	Skov Rune	DEN	1978	TRI4	10:25.52,4	1:33.11,8	M30 72.	2596	1:10.50,3	114.	3.54,9	5:23.30,7	103.	1.21,9	3:46.14,6	68.
73.	Krein Daniel	SUI	1977	TV Grenzach	10:25.52,7	1:33.12,1	M30 73.	1805	1:12.30,6	138.	4.31,6	5:14.12,8	57.	2.57,0	3:51.40,7	79.
74.	Lundstrm Leif	DEN	1977	Holstebro Triathlon klub	10:26.49,7	1:34.09,1	M30 74.	1963	1:21.12,2	212.	4.56,5	5:04.14,2	24.	1.46,9	3:54.39,9	89.
75.	Hesselring Robert	SWE	1979	Kalmar Running Club	10:28.04,2	1:35.23,6	M30 75.	1544	1:19.41,2	199.	7.32,5	5:24.09,2	110.	1.49,6	3:34.51,7	45.
76.	Schimmel Jan	GER	1980	Frankfurt am Main	10:28.50,1	1:36.09,5	M30 76.	2456	1:06.10,4	76.	4.38,0	5:30.49,6	134.	1.56,0	3:45.16,1	64.
77.	Müller Johannes	GER	1980	SG Frankfurt-Nied	10:28.55,4	1:36.14,8	M30 77.	2112	1:14.33,0	156.	4.43,7	5:16.57,9	65.	2.04,1	3:50.36,7	77.
78.	Esselmann Tim	GER	1978	LC Solbad Ravensberg	10:29.36,5	1:36.55,9	M30 78.	1237	1:11.26,9	121.	5.23,7	5:06.54,7	30.	2.49,1	4:03.02,1	111.

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:32
Seite: 3

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
79.	Stucki Marc	SUI	1979	Sherpa Race Team	10:30.19,7	1:37.39,1	M30 79.	2685	1:09.56,5	105.	3.19,2	5:16.42,0	62.	1.27,2	3:58.54,8	104.
80.	Entrena Cesc	ESP	1978	NASTIC GIM	10:30.31,5	1:37.50,9	M30 80.	1230	1:16.17,2	177.	4.16,6	5:32.53,6	145.	2.25,3	3:34.38,8	43.
81.	Bergmann Anders	DEN	1979	AAIG triathlon	10:30.36,8	1:37.56,2	M30 81.	898	56.46,9	19.	5.28,9	5:11.20,6	46.	4.11,0	4:12.49,4	135.
82.	Clère David	FRA	1977	autun-triathlon	10:32.42,0	1:40.01,4	M30 82.	1071	1:15.22,6	165.	4.08,9	5:37.02,8	162.	3.10,9	3:32.56,8	37.
83.	Gehrmann Ralf	GER	1976	TSG Grünstadt	10:34.17,0	1:41.36,4	M30 83.	1353	1:03.39,2	59.	4.06,5	5:18.36,1	71.	3.40,3	4:04.14,9	115.
84.	van De Velde Pieter	BEL	1980	SP&O Mechelen	10:34.46,9	1:42.06,3	M30 84.	2764	1:12.18,3	130.	6.32,8	5:17.28,4	66.	2.57,9	3:55.29,5	92.
85.	Vuylsteke Bart	BEL	1977	NLT	10:34.58,8	1:42.18,2	M30 85.	2816	1:09.57,6	106.	4.50,7	5:22.19,5	93.	2.18,2	3:55.32,8	93.
86.	Zimmerschied Ralf	GER	1977	MTV Stuttgart	10:35.02,9	1:42.22,3	M30 86.	2965	1:03.25,1	56.	4.37,4	5:33.48,0	149.	2.37,3	3:50.35,1	76.
87.	Pedersen Jens Myrup	DEN	1977	Århus 1900 Triathlon	10:36.02,4	1:43.21,8	M30 87.	2218	1:05.16,9	68.	4.47,9	5:18.57,7	73.	2.03,7	4:04.56,2	116.
88.	Lopez Cristobal	ESP	1979	GB-London	10:36.48,2	1:44.07,6	M30 88.	1937	1:01.44,2	43.	7.31,1	5:30.49,0	133.	3.27,2	3:53.16,7	85.
89.	Wambeke Jan	BEL	1980	B-Koolskamp	10:36.59,3	1:44.18,7	M30 89.	2839	1:07.33,4	81.	5.48,2	5:19.21,5	74.	2.10,5	4:02.05,7	110.
90.	Reinhardt Daniel	GER	1977	Tritronic Team St.Wendel	10:37.11,4	1:44.30,8	M30 90.	300	1:10.23,4	111.	2.55,3	5:22.41,1	95.	2.05,7	3:59.05,9	105.
91.	Ebner Alexander	GER	1980	TSV Amicitia Viernheim	10:41.06,5	1:48.25,9	M30 91.	1194	57.36,5	23.	2.47,7	5:40.11,4	176.	2.03,6	3:58.27,3	103.
92.	Zeise René	GER	1976	RSG Blankenese e.V.	10:41.40,5	1:48.59,9	M30 92.	2953	1:01.23,2	40.	4.03,2	5:25.22,5	115.	2.49,8	4:08.01,8	126.
93.	Wiggles Christian	GER	1977	Soester- Tri Team	10:42.49,5	1:50.08,9	M30 93.	2900	1:08.08,0	87.	5.21,1	5:24.04,5	109.	3.59,5	4:01.16,4	107.
94.	Gentili Luca	ITA	1977	Freestyle Triathlon Valdinievole	10:42.58,6	1:50.18,0	M30 94.	1360	59.57,5	32.	4.26,7	5:24.02,7	108.	2.19,5	4:12.12,2	133.
95.	Fauth Jochen	GER	1980	Team Sport Evolution	10:43.59,0	1:51.18,4	M30 95.	1248	1:11.30,9	122.	3.55,1	5:23.36,3	104.	1.11,7	4:03.45,0	113.
96.	Austerschmidt Henning	GER	1980	Tricity 2001 Paderborn	10:45.23,8	1:52.43,2	M30 96.	824	1:15.06,4	162.	3.42,1	5:32.07,8	142.	2.08,5	3:52.19,0	81.
97.	Bendiksby Axel	NOR	1978	Tonsberg triathlon klubb	10:45.56,0	1:53.15,4	M30 97.	885	1:14.31,4	155.	6.54,0	5:20.34,8	82.	2.25,9	4:01.29,9	108.
98.	Beitz Mark	GER	1976	Mannheim	10:46.34,4	1:53.53,8	M30 98.	878	1:18.27,6	190.	5.01,6	5:28.21,1	125.	1.34,1	3:53.10,0	83.
99.	Fernandez Franco Alberto	ESP	1980	integral health	10:46.40,7	1:54.00,1	M30 99.	1256	1:12.25,0	134.	4.53,6	5:38.58,9	170.	1.48,7	3:48.34,5	70.
100.	Bielmann Tim	GER	1980	SV Hertha Otze Triathlon	10:46.43,0	1:54.02,4	M30 100.	918	1:15.17,6	163.	6.05,1	5:31.59,9	141.	3.12,6	3:50.07,8	74.
101.	Hejlskov Keld	DEN	1979	DK-Aalborg SO	10:47.26,7	1:54.46,1	M30 101.	1514	1:14.18,6	152.	5.51,8	5:18.48,5	72.	1.46,9	4:06.40,9	122.
102.	Rypalla Thomas	GER	1976	Triathlon-TEAM-Witten	10:48.35,9	1:55.55,3	M30 102.	2399	1:08.15,5	88.	4.53,0	5:39.03,0	171.	1.52,2	3:54.32,2	88.
103.	Rhein Thomas	GER	1979	SCO/moreadventure.de	10:48.54,1	1:56.13,5	M30 103.	303	1:04.25,1	61.	2.55,8	5:14.11,8	56.	1.59,0	4:25.22,4	171.
104.	Zinser Carsten	GER	1978	TSV Kirchhain Triathlon	10:49.15,0	1:56.34,4	M30 104.	386	1:09.10,6	96.	3.30,0	5:36.56,2	161.	1.28,8	3:58.09,4	102.
105.	Biegner Björn	GER	1979	LC Bingen	10:49.41,2	1:57.00,6	M30 105.	915	1:18.40,6	192.	4.00,2	5:26.51,3	120.	2.43,1	3:57.26,0	96.
106.	Marquez Fernandez David	ESP	1979	TRIATLON OCIOSUR	10:50.02,9	1:57.22,3	M30 106.	1998	1:10.00,3	108.	3.48,9	5:23.28,1	102.	1.38,5	3:59.07,1	106.
107.	Ramiro Perea Carlos	ESP	1976	CLUB TRIATLO SABADELL	10:50.39,3	1:57.58,7	M30 107.	2305	1:12.07,6	128.	6.40,2	5:55.07,5	228.	2.29,9	3:34.14,1	40.
108.	Ibnabdeljalil Nacer	MAR	1979	CTC	10:50.53,4	1:58.12,8	M30 108.	1604	1:15.29,3	167.	6.47,9	5:19.39,1	76.	3.47,4	4:05.09,7	117.
109.	Larsen Hakon Hoyland	NOR	1978	Haugesundsvommeclubb	10:51.05,6	1:58.25,0	M30 109.	1872	1:00.54,4	37.	4.43,8	5:22.57,6	99.	1.52,2	4:20.37,6	153.
110.	Bielmann Kai	GER	1976	SV Hertha Otze Triathlon	10:53.07,4	2:00.26,8	M30 110.	917	1:16.13,4	176.	5.24,4	5:31.37,2	140.	1.56,2	3:57.56,2	101.
111.	Smedsaas Georg	NOR	1979	Arendal Triathlon klubb	10:54.18,9	2:01.38,3	M30 111.	2602	1:15.51,8	172.	4.58,7	5:29.12,5	128.	2.20,0	4:01.55,9	109.
112.	Schollmayer Daniel	GER	1980	Puschendorf	10:54.55,5	2:02.14,9	M30 112.	2499	1:27.06,4	249.	5.57,5	5:24.01,1	107.	2.58,7	3:54.51,8	90.
113.	Schösler Martin	DEN	1977	ktk86	10:55.58,1	2:03.17,5	M30 113.	2511	1:14.21,3	153.	4.39,0	5:29.55,7	131.	3.03,7	4:03.58,4	114.
114.	Scholz Christoph	GER	1980	Münster	10:56.03,1	2:03.22,5	M30 114.	2501	1:07.26,2	80.	5.52,0	5:14.59,8	58.	3.45,6	4:23.59,5	164.
115.	Nowaczyk Yvon	FRA	1980	Lagardère Paris Racing	10:56.22,6	2:03.42,0	M30 115.	2153	58.29,9	27.	3.44,9	5:26.40,7	119.	2.13,0	4:25.14,1	170.
116.	Montoya Prada Juan Pablo	COL	1979	ENDURANCE	10:56.28,1	2:03.47,5	M30 116.	2090	1:17.57,1	188.	4.11,2	5:37.56,4	165.	3.30,8	3:52.52,6	82.
117.	Ullrich Daniel	GER	1978	Tricon Schwäbisch Hall	10:56.32,1	2:03.51,5	M30 117.	2754	1:02.00,8	46.	3.53,2	5:26.30,1	118.	2.00,4	4:22.07,6	155.

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:32
Seite: 4

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
118.	Zearreta Ekaitz	ESP	1977	Extrem Zornotza	10:56.59,5	2:04.18,9	M30 118.	2951	1:19.35,6	197.	4.56,7	5:48.45,1	209.	3.15,7	3:40.26,4	53.
119.	Kannappel Andreas	GER	1976	SSP Coaching	10:57.13,8	2:04.33,2	M30 119.	1680	1:17.16,5	185.	4.40,9	5:22.16,6	91.	2.18,3	4:10.41,5	130.
120.	Ekdahl Christer	SWE	1978	Lidan Tri Club	10:57.55,2	2:05.14,6	M30 120.	1213	1:11.40,2	124.	5.11,2	5:32.20,2	143.	2.04,4	4:06.39,2	121.
121.	Anguenot Benoit	FRA	1980	Rennes Triathlon	10:59.32,8	2:06.52,2	M30 121.	795	55.58,4	14.	5.23,9	5:29.15,7	129.	3.25,4	4:25.29,4	172.
122.	Stock Sebastian	GER	1980	TUS Fritzlär	11:00.50,3	2:08.09,7	M30 122.	2670	1:12.04,0	127.	3.56,6	5:24.14,2	112.	3.14,7	4:17.20,8	143.
123.	Merten Timo	GER	1977	Hannover	11:01.31,3	2:08.50,7	M30 123.	2047	1:15.37,4	169.	7.47,7	5:44.30,5	194.	3.01,6	3:50.34,1	75.
124.	Hernandez Manuel	CRC	1978	Tri Club	11:02.18,3	2:09.37,7	M30 124.	1534	1:15.22,0	164.	4.48,7	5:42.55,4	187.	3.23,1	3:55.49,1	94.
125.	Wörner Michael	GER	1977	Bad Vilbel	11:03.34,0	2:10.53,4	M30 125.	2929	1:24.36,9	233.	5.36,0	5:21.41,0	85.	1.55,8	4:09.44,3	129.
126.	Garcia Ramon	ESP	1976	E-San Fernando	11:05.07,4	2:12.26,8	M30 126.	1338	1:20.37,0	206.	5.49,4	5:31.01,5	135.	4.26,3	4:03.13,2	112.
127.	Andorfer Oliver	AUT	1980	GCG TriTeam	11:05.54,2	2:13.13,6	M30 127.	793	1:09.50,4	103.	4.14,6	5:33.20,8	147.	2.02,0	4:16.26,4	141.
128.	Achenbach Sebastian	GER	1976	Tri Dubai	11:05.55,2	2:13.14,6	M30 128.	757	1:05.41,6	70.	6.50,6	5:44.20,7	193.	2.10,6	4:06.51,7	124.
129.	Jimenez Penalva Eduardo	ESP	1980	costa calida	11:06.44,3	2:14.03,7	M30 129.	1641	1:03.34,6	58.	4.21,6	5:36.34,7	159.	3.22,3	4:18.51,1	147.
130.	Skarpeteig Knut	NOR	1980	KRIK	11:07.39,3	2:14.58,7	M30 130.	2593	1:22.53,9	225.	5.25,2	5:39.34,1	173.	2.07,4	3:57.38,7	99.
131.	Marsal Toni	ESP	1980	ARGON MAFIA TEAM	11:07.47,6	2:15.07,0	M30 131.	2001	1:22.52,2	223.	7.59,6	5:40.50,5	179.	2.51,1	3:53.14,2	84.
132.	Harnischmacher Martin	GER	1977	SC Karlsbad	11:08.33,4	2:15.52,8	M30 132.	1477	1:11.26,0	120.	5.40,3	5:23.45,5	106.	1.37,9	4:26.03,7	175.
133.	Kather Marco	GER	1978	SRL Triathlon Koblenz	11:09.08,0	2:16.27,4	M30 133.	1691	1:01.50,1	45.	4.45,5	5:28.38,4	126.	2.27,7	4:31.26,3	185.
134.	Stebler Jürg	SUI	1977	CH-Uster	11:09.38,7	2:16.58,1	M30 134.	2646	1:09.42,9	100.	6.11,7	5:27.47,9	124.	3.08,3	4:22.47,9	156.
135.	Jenner Martin	GER	1977	TB Cannstatt	11:11.07,6	2:18.27,0	M30 135.	1638	1:14.44,8	158.	3.13,8	5:37.35,0	164.	2.04,3	4:13.29,7	137.
136.	Gris Medina Domenech	ESP	1980	C.N Molins de Rei	11:11.37,2	2:18.56,6	M30 136.	1424	1:17.10,4	182.	4.16,0	5:25.54,9	117.	1.18,0	4:22.57,9	157.
137.	Ebert Martin	GER	1979	SV Tanne Thalheim	11:11.50,0	2:19.09,4	M30 137.	1193	1:24.37,4	234.	4.36,9	5:22.46,9	96.	3.17,5	4:16.31,3	142.
138.	Lizano Carlos	CRC	1979	TriClub Costa Rica	11:12.53,1	2:20.12,5	M30 138.	1925	1:07.34,1	82.	4.28,2	5:45.53,3	198.	2.06,7	4:12.50,8	136.
139.	Kinkel Thomas	GER	1980	Frankfurt	11:15.09,6	2:22.29,0	M30 139.	1726	1:36.06,7	285.	6.18,7	5:21.42,6	86.	4.00,2	4:07.01,4	125.
140.	Nepl Florian	GER	1979	DJK Beucherling	11:15.11,8	2:22.31,2	M30 140.	277	1:18.45,2	194.	4.04,3	5:22.54,9	98.	2.57,1	4:26.30,3	176.
141.	Nicola Gaudenzio	ITA	1977	Padova Triathlon & Duathlon	11:15.21,2	2:22.40,6	M30 141.	2143	1:13.11,6	144.	4.48,8	5:31.31,0	139.	2.17,1	4:23.32,7	160.
142.	Sanfeliu David	ESP	1979	triatló Canal Olímpic	11:15.26,4	2:22.45,8	M30 142.	2407	1:04.40,2	62.	6.09,3	5:41.34,4	180.	3.38,1	4:19.24,4	149.
143.	Danner Jesse	USA	1977	USA-Arlington	11:17.01,8	2:24.21,2	M30 143.	1107	1:02.09,1	47.	5.36,6	5:20.25,0	81.	2.03,2	4:46.47,9	211.
144.	Quaiser Christian	GER	1979	Triathlon Rodgau	11:17.43,1	2:25.02,5	M30 144.	2288	1:14.44,3	157.	6.11,4	5:48.45,3	210.	2.10,6	4:05.51,5	118.
145.	Holm Viggo	NOR	1978	Haugesundsvommeklubb	11:17.50,9	2:25.10,3	M30 145.	1577	1:21.07,4	211.	6.30,9	5:24.25,5	113.	2.22,1	4:23.25,0	158.
146.	Gutensohn Jürgen	GER	1978	Limburgerhof	11:18.44,4	2:26.03,8	M30 146.	175	1:11.05,7	116.	5.24,8	5:39.55,0	174.	4.17,8	4:18.01,1	145.
147.	Kretzer Robert	GER	1978	Hansgrohe Team / MultiCoach.de	11:18.55,3	2:26.14,7	M30 147.	235	1:07.53,5	85.	3.23,1	5:33.57,8	151.	2.59,9	4:30.41,0	183.
148.	Karleskind Pierre	FRA	1980	TriTeamPully	11:19.11,4	2:26.30,8	M30 148.	1685	1:00.52,6	36.	4.29,6	5:42.29,9	184.	2.33,1	4:28.46,2	181.
149.	Burchard Rene	GER	1978	EJOT Team TV Buschhütten	11:19.15,3	2:26.34,7	M30 149.	1016	1:20.09,0	205.	4.59,1	5:42.51,6	186.	4.52,5	4:06.23,1	120.
150.	Heselwood Paul	GBR	1977	Met Police	11:19.15,6	2:26.35,0	M30 150.	1541	1:12.50,6	140.	3.23,9	5:37.10,6	163.	1.06,9	4:24.43,6	167.
151.	Körner Pawel	GER	1977	SCC Berlin Triathlon	11:19.20,9	2:26.40,3	M30 151.	1792	57.03,8	21.	6.50,0	5:50.02,7	212.	1.52,8	4:23.31,6	159.
152.	Mohr Michael	GER	1977	Deutsche Bank Ausdauer	11:19.21,4	2:26.40,8	M30 152.	2076	1:21.55,2	216.	5.04,5	5:55.25,2	229.	3.17,9	3:53.38,6	86.
153.	Holman Romero	COL	1977	COL-Bogota	11:20.52,6	2:28.12,0	M30 153.	1578	1:34.31,0	279.	4.36,0	5:33.07,2	146.	2.46,1	4:05.52,3	119.
154.	Glock Wolfram	GER	1976	RSG Böblingen	11:22.01,2	2:29.20,6	M30 154.	1380	1:23.07,1	228.	4.10,6	5:31.16,6	137.	2.26,8	4:21.00,1	154.
155.	Storli Morten	NOR	1980	Oslofjord Triatlon	11:22.09,4	2:29.28,8	M30 155.	2673	1:22.15,9	222.	4.43,2	5:21.09,0	84.	2.19,2	4:31.42,1	186.
156.	De Groot Frederik	BEL	1976	12BO4	11:22.23,1	2:29.42,5	M30 156.	1119	1:18.32,6	191.	5.26,9	5:35.37,8	157.	2.33,7	4:20.12,1	152.

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:32
Seite: 5

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
157.	Goemaere Gunther	BEL	1977	POWERMAXX	11:23.10,5	2:30.29,9	M30 157.	1386	1:29.39,2	264.	6.23,8	5:33.56,1	150.	1.44,1	4:11.27,3	131.
158.	Schriber Marcel	SUI	1976	GB-London	11:23.56,1	2:31.15,5	M30 158.	2516	1:18.19,2	189.	5.17,1	5:32.34,5	144.	2.38,0	4:25.07,3	169.
159.	Urban Fabian	GER	1976	Frankfurt	11:26.16,2	2:33.35,6	M30 159.	2757	1:12.11,4	129.	4.55,2	5:46.33,9	199.	4.42,5	4:17.53,2	144.
160.	Lehmann Thomas	GER	1979	Berlin	11:26.28,3	2:33.47,7	M30 160.	1896	1:32.15,6	270.	8.10,0	5:34.53,4	154.	2.18,3	4:08.51,0	128.
161.	Altendorf Sebastian	GER	1980	SaltCom Berlin	11:26.48,7	2:34.08,1	M30 161.	784	1:05.11,7	66.	3.15,2	5:43.20,8	189.	2.05,7	4:32.55,3	188.
162.	Buerger Wolfgang	GER	1979	Franken Speed Fighter e.V.	11:27.04,8	2:34.24,2	M30 162.	1011	1:10.11,1	110.	6.32,3	5:38.02,0	166.	2.21,3	4:29.58,1	182.
163.	Armadas Bernat	ESP	1979	Argon Mafia	11:27.19,6	2:34.39,0	M30 163.	807	1:12.29,1	137.	5.10,0	5:38.40,8	169.	4.28,1	4:26.31,6	177.
164.	Stauder Torsten	GER	1979	TCEC Mainz	11:27.56,0	2:35.15,4	M30 164.	2645	1:34.41,2	280.	4.23,5	5:27.20,6	121.	1.32,1	4:19.58,6	151.
165.	Rabenecker Andre	GER	1979	Heidelberg	11:28.28,4	2:35.47,8	M30 165.	2296	1:10.02,3	109.	5.04,4	5:43.38,9	190.	4.08,0	4:25.34,8	173.
166.	Otto Urs	GER	1979	Hebertshausen	11:30.13,2	2:37.32,6	M30 166.	2191	1:14.13,8	151.	4.12,8	5:16.45,2	63.	1.32,4	4:53.29,0	222.
167.	Burger Carsten	GER	1977	Frankfurt	11:31.58,8	2:39.18,2	M30 167.	1019	1:36.50,7	287.	4.52,1	5:22.01,7	88.	4.39,2	4:23.35,1	161.
168.	Zoch Boris	GER	1976	LC Olympia Wiesbaden	11:32.55,3	2:40.14,7	M30 168.	2968	1:20.04,4	203.	6.31,7	5:51.22,1	219.	2.12,5	4:12.44,6	134.
169.	Müller Jörn	GER	1977	SV Gelnhausen	11:33.49,3	2:41.08,7	M30 169.	276	1:09.20,3	97.	2.48,3	5:31.17,0	138.	2.25,1	4:47.58,6	216.
170.	Zall Bernd	GER	1979	Hofheim	11:34.11,6	2:41.31,0	M30 170.	2944	1:14.30,7	154.	5.22,6	5:27.28,8	122.	4.22,2	4:42.27,3	207.
171.	Nazary Wase	GER	1979	R.V. Germania 1911 Jügesheim	11:35.41,7	2:43.01,1	M30 171.	2129	1:55.57,2	311.	3.33,6	5:53.08,9	224.	2.45,4	3:40.16,6	52.
172.	Lachner Christian	GER	1976	SCC Berlin Triathlon	11:36.00,1	2:43.19,5	M30 172.	1854	1:11.57,8	126.	6.40,6	5:47.47,4	206.	3.32,5	4:26.01,8	174.
173.	Seefeld Enrico	GER	1978	enno	11:37.34,6	2:44.54,0	M30 173.	2551	1:25.33,4	239.	4.44,0	5:28.54,4	127.	2.03,2	4:36.19,6	192.
174.	Rosenberger Xhavit	GER	1978	DZ BANK Runners	11:39.53,1	2:47.12,5	M30 174.	2377	1:26.51,2	247.	6.36,4	5:36.49,9	160.	2.18,5	4:27.17,1	178.
175.	Wagner Daniil	GER	1976	VfB Friedberg	11:40.02,8	2:47.22,2	M30 175.	2824	1:16.35,4	178.	8.16,4	5:44.31,2	195.	7.01,1	4:23.38,7	162.
176.	Schaller Thomas	GER	1979	Trainingsweltmeister	11:40.56,9	2:48.16,3	M30 176.	2431	1:18.42,3	193.	6.59,6	5:48.11,0	207.	2.20,1	4:24.43,9	168.
177.	Hijazi Bertrand	FRA	1976	REIMS TRIATHLON	11:40.59,4	2:48.18,8	M30 177.	1552	1:09.01,8	94.	4.30,4	5:38.22,3	167.	2.25,7	4:46.39,2	210.
178.	Quiram Jens	GER	1976	Bad Nauheim	11:42.17,8	2:49.37,2	M30 178.	2290	1:22.53,7	224.	4.18,3	5:35.26,2	156.	1.35,3	4:38.04,3	195.
179.	Wesermann Frank	GER	1978	Hannover 96	11:43.09,8	2:50.29,2	M30 179.	2886	1:07.55,3	86.	4.55,6	5:38.40,7	168.	2.33,3	4:49.04,9	217.
180.	Schäfer Andreas	GER	1980	SV AXA Cologne	11:44.17,7	2:51.37,1	M30 180.	2428	1:15.22,7	166.	3.48,3	5:36.07,3	158.	1.52,9	4:47.06,5	213.
181.	Skelo Stephan	GER	1976	TVG Buschhütten	11:44.31,3	2:51.50,7	M30 181.	2594	1:11.20,6	118.	6.07,7	5:25.40,1	116.	3.41,0	4:57.41,9	226.
182.	Bertram Lars	GER	1976	Frankfurt	11:44.35,5	2:51.54,9	M30 182.	903	1:24.49,2	235.	4.43,9	5:52.01,6	221.	4.14,7	4:18.46,1	146.
183.	Rohlf Henning	GER	1980	Triathlon Club Bremen	11:44.48,8	2:52.08,2	M30 183.	2363	1:04.52,2	63.	5.10,8	5:30.07,4	132.	3.34,2	5:01.04,2	234.
184.	Radevic Mario	GER	1978	Kein Verein	11:45.55,1	2:53.14,5	M30 184.	2300	1:08.43,3	93.	3.31,3	5:24.13,7	111.	2.51,8	5:06.35,0	241.
185.	Latsch Mike	GER	1979	RSV Daadetal	11:46.01,6	2:53.21,0	M30 185.	1875	1:21.42,5	214.	7.41,7	5:33.36,3	148.	4.25,2	4:38.35,9	197.
186.	Skarpeteig Harald	NOR	1977	boeler	11:46.03,0	2:53.22,4	M30 186.	2592	1:39.58,2	296.	6.05,3	6:12.31,4	259.	2.22,8	3:45.05,3	63.
187.	Richard Jean-François	FRA	1978	Angers triathlon	11:47.13,8	2:54.33,2	M30 187.	2333	1:36.38,1	286.	9.28,1	5:47.17,0	204.	5.29,2	4:08.21,4	127.
188.	Krug Gerrit	GER	1977	Tri Team Witten	11:47.16,0	2:54.35,4	M30 188.	1821	1:14.49,5	160.	3.44,6	5:48.22,7	208.	4.18,4	4:36.00,8	191.
189.	Lizano Juan	CRC	1977	TRICLUB	11:47.40,2	2:54.59,6	M30 189.	1926	1:04.11,3	60.	5.52,8	5:40.29,3	177.	4.09,9	4:52.56,9	221.
190.	Grändorf Dennis	GER	1978	ASFM Göttingen	11:48.06,4	2:55.25,8	M30 190.	1411	1:22.03,2	220.	5.45,3	6:01.18,9	240.	3.43,1	4:15.15,9	139.
191.	Hamlett Christopher	GBR	1978	Warrington Tri Club	11:48.39,9	2:55.59,3	M30 191.	1465	1:09.58,1	107.	4.38,2	5:46.38,5	200.	3.27,2	4:43.57,9	208.
192.	Wolf Christian	GER	1976	Eintracht Frankfurt	11:49.33,4	2:56.52,8	M30 192.	2920	1:35.22,3	282.	5.28,7	5:47.09,2	203.	7.28,9	4:14.04,3	138.
193.	Strüber Emanuel	GER	1977	Hannover 96	11:50.38,9	2:57.58,3	M30 193.	2683	1:05.46,4	71.	6.43,1	6:22.22,1	273.	3.39,2	4:12.08,1	132.
194.	Vargas Sergio	BRA	1978	MPR	11:51.54,8	2:59.14,2	M30 194.	2774	1:02.40,3	50.	4.24,8	5:22.50,8	97.	5.15,4	5:16.43,5	258.
195.	Scharf Carsten	GER	1977	Frankfurt am Main	11:52.04,9	2:59.24,3	M30 195.	2433	1:21.16,1	213.	8.12,3	5:44.05,7	191.	3.18,0	4:35.12,8	190.

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:32
Seite: 6

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
196.	Dollt Markus	GER	1980	Hattersheim	11:52.42,3	3:00.01,7	M30 196.	1164	1:20.56,4	208.	7.20,3	6:00.29,7	238.	3.58,8	4:19.57,1	150.
197.	Alonso Paillissé Frank	ESP	1979	Seccio Triatlo Piri	11:53.02,6	3:00.22,0	M30 197.	782	1:19.36,1	198.	7.09,4	5:56.32,5	231.	5.02,0	4:24.42,6	166.
198.	Deimling Philip	GER	1980	TV Riegel	11:53.22,6	3:00.42,0	M30 198.	1127	1:07.16,9	79.	5.09,8	5:34.30,1	153.	4.38,4	5:01.47,4	235.
199.	Bouriakov Alexander	GER	1979	M & T Frankfurt	11:53.29,6	3:00.49,0	M30 199.	967	1:25.39,3	240.	8.38,7	5:51.16,6	218.	3.40,3	4:24.14,7	165.
200.	Achenbach Marwin	GER	1980	Marathon Soest	11:54.14,6	3:01.34,0	M30 200.	756	1:46.26,8	303.	6.34,3	5:39.08,3	172.	3.03,9	4:19.01,3	148.
201.	Deters Adam	USA	1980	USA-Pueblo	11:54.48,1	3:02.07,5	M30 201.	1143	1:08.27,0	90.	5.16,2	5:53.52,4	225.	5.41,7	4:41.30,8	204.
202.	Dickenbrock Oliver	GER	1980	Wölfersheim	11:54.52,3	3:02.11,7	M30 202.	1147	1:29.02,5	260.	3.57,8	5:31.05,9	136.	3.38,0	4:47.08,1	214.
203.	Stevens Mathieu	BEL	1980	ATCC	11:54.56,9	3:02.16,3	M30 203.	2662	1:09.33,5	99.	4.48,6	5:50.12,0	214.	3.24,5	4:46.58,3	212.
204.	Mathias Christophe	FRA	1978	Issy Triathlon	11:55.11,2	3:02.30,6	M30 204.	2018	1:23.15,3	229.	7.38,1	5:42.58,4	188.	2.55,7	4:38.23,7	196.
205.	Köhler Sascha	GER	1976	Bad Vilbel	11:56.27,9	3:03.47,3	M30 205.	1776	1:21.49,9	215.	7.27,7	5:49.32,7	211.	9.38,5	4:27.59,1	179.
206.	Belaustegui Rosaura Francisco Jose	ESP	1979	TADER MOLINA BUILDUNG TERRA	11:56.59,2	3:04.18,6	M30 206.	879	1:18.55,0	195.	6.23,6	5:35.09,5	155.	3.53,9	4:52.37,2	220.
207.	Kühnel Ralf	GER	1980	Luhdener SV	11:57.35,7	3:04.55,1	M30 207.	1831	1:17.05,9	181.	6.52,4	5:42.41,0	185.	5.58,9	4:44.57,5	209.
208.	Guenebaut Eric	FRA	1976	Lagardère Paris Racing	12:00.11,7	3:07.31,1	M30 208.	1435	1:15.01,4	161.	10.02,6	5:50.48,2	216.	6.28,9	4:37.50,6	194.
209.	Pour Michael	USA	1978	Rocket Dog Racing	12:00.43,6	3:08.03,0	M30 209.	2270	1:30.42,8	266.	8.03,2	6:02.06,2	242.	4.16,6	4:15.34,8	140.
210.	Keane John	IRL	1977	IRL-Ireland	12:01.25,7	3:08.45,1	M30 210.	1699	1:00.30,6	34.	6.17,2	6:08.59,6	255.	4.36,5	4:41.01,8	203.
211.	Mooney Robin	IRL	1980	Pulse Triathlon Club	12:03.08,8	3:10.28,2	M30 211.	2092	1:16.37,5	179.	8.57,3	5:57.48,9	235.	5.49,7	4:33.55,4	189.
212.	Sievert Niko	GER	1980	Frankfurt	12:05.03,3	3:12.22,7	M30 212.	2578	1:02.44,0	51.	7.26,6	5:53.57,1	226.	4.12,4	4:56.43,2	225.
213.	Angeli Andrew	USA	1977	Los Angeles Tri Club	12:06.09,3	3:13.28,7	M30 213.	794	1:37.20,0	290.	7.08,4	5:40.05,8	175.	2.30,8	4:39.04,3	199.
214.	Kronqvist David	SWE	1977	Shake n Bake Tri	12:12.50,1	3:20.09,5	M30 214.	1818	1:28.27,1	258.	6.47,2	5:45.15,5	197.	5.05,2	4:47.15,1	215.
215.	Burg Florian	GER	1978	LC Olympia Wiesbaden	12:12.53,2	3:20.12,6	M30 215.	1018	1:31.50,9	268.	7.27,9	6:02.56,7	244.	6.50,0	4:23.47,7	163.
216.	Soriano Romera Sergio	ESP	1976	independent	12:17.18,5	3:24.37,9	M30 216.	2620	1:37.27,7	291.	7.58,9	5:44.48,2	196.	6.33,0	4:40.30,7	200.
217.	Fischer Markus	GER	1977	Eintracht Frankfurt	12:17.39,3	3:24.58,7	M30 217.	1278	1:16.06,8	175.	3.48,1	5:47.00,4	202.	2.13,2	5:08.30,8	243.
218.	Llanas Peral Jose Maria	ESP	1977	Aguaverde	12:17.44,0	3:25.03,4	M30 218.	1927	1:08.32,1	92.	6.10,1	5:58.21,0	236.	2.42,3	5:01.58,5	236.
219.	Gudermann Stefan	GER	1977	TuS Entenhausen	12:17.56,5	3:25.15,9	M30 219.	1434	1:26.23,2	245.	6.54,1	6:11.34,7	257.	4.21,8	4:28.42,7	180.
220.	Alouajaji Tarik	MAR	1976	CTC	12:19.38,8	3:26.58,2	M30 220.	783	1:25.24,4	237.	7.46,6	6:02.41,5	243.	4.55,7	4:38.50,6	198.
221.	Daube Dennis	GER	1980	Frankfurt	12:23.00,2	3:30.19,6	M30 221.	1109	1:14.47,1	159.	7.38,3	5:57.30,0	234.	7.22,7	4:55.42,1	223.
222.	Gehrke Sebastian	GER	1978	Frankenthaler Schwimmverein	12:24.43,7	3:32.03,1	M30 222.	1352	1:26.22,8	244.	8.16,2	6:07.05,3	252.	2.19,9	4:40.39,5	201.
223.	Latorre Peral Alvaro	ESP	1977	De puente a puente	12:24.55,0	3:32.14,4	M30 223.	1874	1:11.34,9	123.	5.23,7	5:56.04,2	230.	2.40,3	5:09.11,9	244.
224.	Andersson Jonas	SWE	1977	Kalmar RC	12:25.16,7	3:32.36,1	M30 224.	792	1:27.14,2	250.	7.40,1	5:41.51,6	182.	3.10,2	5:05.20,6	239.
225.	Le Merour Patrick	FRA	1977	TRIATHLON CLUB QUIMPER	12:25.30,1	3:32.49,5	M30 225.	1885	1:38.09,6	292.	9.05,9	5:22.04,1	90.	3.52,6	5:12.17,9	248.
226.	Ashby Mike	GBR	1979	PSOF	12:28.27,3	3:35.46,7	M30 226.	814	1:34.54,8	281.	8.09,5	6:43.11,8	294.	4.24,5	3:57.46,7	100.
227.	Schiffer Stefan	GER	1978	SKC Deutsche Bundesbank	12:28.29,6	3:35.49,0	M30 227.	2454	1:29.03,8	261.	11.37,4	5:42.16,7	183.	6.00,3	4:59.31,4	232.
228.	Jürgens Boris	GER	1977	Ginnheimer LT	12:28.56,2	3:36.15,6	M30 228.	1661	1:17.24,9	187.	6.34,0	6:02.58,5	245.	3.37,6	4:58.21,2	229.
229.	Perrin Henri-Pierre	FRA	1978	issy triathlon	12:31.14,3	3:38.33,7	M30 229.	2228	1:29.10,0	262.	8.32,9	6:18.04,2	269.	4.04,9	4:31.22,3	184.
230.	Könicke Frank	GER	1979	LC Olympia Wiesbaden	12:31.48,4	3:39.07,8	M30 230.	1785	1:23.34,6	230.	12.06,3	6:04.56,6	248.	9.04,9	4:42.06,0	205.
231.	Weber Heino	GER	1978	DJK Flörsheim	12:34.12,9	3:41.32,3	M30 231.	2846	1:32.32,1	272.	7.00,0	6:16.33,1	266.	5.41,6	4:32.26,1	187.
232.	Garberg Havard	NOR	1980	Lokes Saft og Polse I.L	12:34.23,1	3:41.42,5	M30 232.	1336	1:23.53,1	231.	9.08,7	5:51.40,5	220.	3.22,7	5:06.18,1	240.
233.	Schulz Karsten	GER	1976	VFA Neunkirchen	12:35.02,0	3:42.21,4	M30 233.	2528	1:09.21,0	98.	4.23,9	5:59.18,5	237.	4.15,8	5:17.42,8	260.
234.	Weber Frank	GER	1977	Frühchenteam	12:35.08,4	3:42.27,8	M30 234.	2844	1:36.05,5	284.	11.28,0	5:44.10,1	192.	4.24,9	4:58.59,9	231.

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:33
Seite: 7

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
235.	Elsinger Jörg	GER	1980	TTE	12:37.00,0	3:44.19,4	M30 235.	1217	1:12.33,8	139.	6.04,6	6:01.38,6	241.	3.51,0	5:12.52,0	251.
236.	Wolf Alexander	GER	1976	NoWaLaLa Sport	12:37.46,2	3:45.05,6	M30 236.	2918	1:21.01,2	209.	5.13,0	5:53.08,4	223.	5.01,7	5:13.21,9	253.
237.	Stewart Philip	USA	1978	USA-Pittsburgh	12:40.41,4	3:48.00,8	M30 237.	2664	1:28.53,7	259.	8.55,9	6:17.53,9	267.	7.17,4	4:37.40,5	193.
238.	Meinhard Peter	GER	1976	Triathlon Team Fechenheim	12:43.20,3	3:50.39,7	M30 238.	2041	1:46.47,9	304.	10.10,1	5:50.09,5	213.	3.45,5	4:52.27,3	219.
239.	Hartl Manuel	GER	1979	Darmstadt	12:45.02,2	3:52.21,6	M30 239.	1480	1:30.41,7	265.	8.28,8	6:22.53,2	274.	2.09,6	4:40.48,9	202.
240.	Differnand Giovanni	FRA	1977	Frenes triathlon	12:45.17,5	3:52.36,9	M30 240.	1155	1:37.04,6	289.	11.08,9	6:09.07,2	256.	5.36,8	4:42.20,0	206.
241.	Augustin Jan	GER	1977	Goldene Reiter Erzhausen	12:47.51,7	3:55.11,1	M30 241.	822	1:39.37,9	295.	6.07,4	6:07.56,4	253.	3.24,7	4:50.45,3	218.
242.	Bartsch Christian	GER	1980	EFSC Frankfurt	12:48.01,3	3:55.20,7	M30 242.	854	1:17.12,2	183.	8.04,1	5:57.08,9	233.	4.55,8	5:20.40,3	261.
243.	Kurig Wassilius	GER	1978	Life Park Max Ingolstadt	12:48.44,1	3:56.03,5	M30 243.	1842	1:21.57,7	219.	4.13,9	6:12.39,0	260.	3.05,2	5:06.48,3	242.
244.	Rüd Daniel	GER	1978	Triathlon Wetterau	12:49.12,1	3:56.31,5	M30 244.	2390	1:28.19,2	256.	7.09,1	5:27.40,0	123.	2.18,5	5:43.45,3	272.
245.	Barc Jarek	POL	1980	Epix Gear	12:49.55,6	3:57.15,0	M30 245.	845	1:25.20,0	236.	5.16,7	6:03.22,8	246.	2.49,5	5:13.06,6	252.
246.	Blackmon Gregory	USA	1979	North Atlanta Multisport Club	12:52.22,1	3:59.41,5	M30 246.	923	1:10.44,2	112.	7.30,7	5:56.56,4	232.	4.27,5	5:32.43,3	269.
247.	Suppan Andreas	GER	1976	TCII Alumni	12:54.02,8	4:01.22,2	M30 247.	2688	1:41.38,3	298.	6.38,4	5:50.58,8	217.	4.00,1	5:10.47,2	246.
248.	Gräber Christoph	GER	1979	VfA Neunkirchen	12:55.35,5	4:02.54,9	M30 248.	1405	1:12.19,5	131.	7.00,2	6:21.50,1	271.	4.40,8	5:09.44,9	245.
249.	Wilke Tim	GER	1980	Wiesbaden	12:55.57,8	4:03.17,2	M30 249.	2902	1:38.32,2	294.	6.51,8	5:54.32,4	227.	1.22,4	5:14.39,0	255.
250.	Lipphardt Alexander	GER	1977	Triabolos	12:56.53,1	4:04.12,5	M30 250.	1921	1:33.11,5	274.	4.50,2	6:12.48,9	262.	7.16,8	4:58.45,7	230.
251.	Dützmann Stephan	GER	1979	Frankfurt	13:02.34,7	4:09.54,1	M30 251.	1188	1:21.03,1	210.	9.31,5	6:12.40,0	261.	6.59,8	5:12.20,3	249.
252.	Weber Thomas	GER	1978	Lampertheim	13:03.28,5	4:10.47,9	M30 252.	2850	1:27.59,7	255.	9.52,3	6:17.56,9	268.	3.15,1	5:04.24,5	238.
253.	Klingler Jürgen Marcel	GER	1978	TG 48 Schwweinfurt	13:04.36,8	4:11.56,2	M30 253.	1752	1:17.00,7	180.	8.57,5	6:31.09,4	288.	4.10,7	5:03.18,5	237.
254.	Siebert Sebastian	GER	1977	Frankfurt	13:15.10,4	4:22.29,8	M30 254.	2570	1:38.28,8	293.	9.34,8	6:07.04,5	251.	5.16,2	5:14.46,1	257.
255.	Prim Bastian	GER	1977	Hamburg	13:17.26,9	4:24.46,3	M30 255.	2277	1:26.49,5	246.	4.39,0	6:24.50,7	277.	4.21,5	5:16.46,2	259.
256.	Zambala Amparo	COL	1979	The Wellness Center of Cape Coral	13:19.33,5	4:26.52,9	M30 256.	2945	1:12.26,1	135.	3.16,7	6:16.19,6	265.	2.42,6	5:44.48,5	273.
257.	Tolksdorf Steffen	GER	1980	Lengenwang	13:20.56,6	4:28.16,0	M30 257.	2728	1:27.36,0	251.	9.45,3	6:30.26,2	286.	1.58,3	5:11.10,8	247.
258.	Hof Frederik-Jan	GER	1979	Triabolos	13:21.12,3	4:28.31,7	M30 258.	1564	1:33.43,7	276.	5.51,4	6:08.28,7	254.	4.36,8	5:28.31,7	266.
259.	Koren Erik	GER	1979	Münster	13:21.20,3	4:28.39,7	M30 259.	1790	1:27.47,1	253.	8.37,1	6:06.51,3	250.	8.13,7	5:29.51,1	267.
260.	Redenius Jason	USA	1977	USA-Mansfield	13:21.34,9	4:28.54,3	M30 260.	2318	1:20.02,8	202.	4.51,2	6:20.28,0	270.	3.50,6	5:32.22,3	268.
261.	Amrhein Juan Carlos	CRC	1977	Tri Club Costa Rica	13:25.08,6	4:32.28,0	M30 261.	789	1:26.51,2	247.	6.24,5	6:25.03,8	279.	3.01,5	5:23.47,6	263.
262.	Kazmeier Tim	GER	1978	Tus 09 Erkenschwick	13:27.22,9	4:34.42,3	M30 262.	1698	1:33.59,9	278.	12.22,8	6:35.56,3	290.	8.27,0	4:56.36,9	224.
263.	Uriarte Gaizka	ESP	1977	MUGARRA TRIATLOI TALDEA	13:30.54,5	4:38.13,9	M30 263.	2759	1:15.33,3	168.	6.58,5	6:01.06,3	239.	7.31,4	5:59.45,0	284.
264.	Stefan Fugl Hansen Stefan	DEN	1980	keine	13:34.28,6	4:41.48,0	M30 264.	2647	1:41.19,7	297.	7.44,4	6:28.44,7	283.	4.13,3	5:12.26,5	250.
265.	Pfeifroth Michael	GER	1978	Mainz	13:39.20,2	4:46.39,6	M30 265.	2242	1:17.13,7	184.	9.14,3	7:08.12,6	305.	6.39,6	4:58.00,0	228.
266.	Morandini Cesare	ITA	1977	SIENA NUOTO UISP ASD	13:39.44,4	4:47.03,8	M30 266.	2094	1:21.56,7	218.	9.14,6	6:29.16,2	284.	6.24,4	5:32.52,5	270.
267.	Schulte Stefan	GER	1978	Freudenberg	13:41.48,3	4:49.07,7	M30 267.	2524	1:27.57,8	254.	10.40,0	6:30.03,9	285.	7.55,6	5:25.11,0	265.
268.	Hermann Nils	GER	1976	SG Arheilgen-Triathlon	13:44.52,0	4:52.11,4	M30 268.	1530	1:23.06,5	227.	7.54,1	6:24.59,6	278.	3.54,4	5:44.57,4	274.
269.	Wright Michael	USA	1980	USA-Forked River	13:45.54,1	4:53.13,5	M30 269.	2932	1:13.50,6	149.	8.24,8	6:32.40,8	289.	3.47,6	5:47.10,3	276.
270.	Schulze Marcel	GER	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	13:46.40,0	4:53.59,4	M30 270.	2532	1:49.17,2	307.	26.28,4	6:30.39,6	287.	2.26,0	4:57.48,8	227.
271.	Cacioli Riccardo	ITA	1978	Freestyle Triathlon Valdinievole	13:50.13,2	4:57.32,6	M30 271.	1033	1:21.55,6	217.	6.36,7	5:46.51,6	201.	2.30,7	6:32.18,6	291.
272.	Grothmann Heiko	GER	1977	Tri-Geckos Dortmund	13:51.34,9	4:58.54,3	M30 272.	1427	1:19.20,3	196.	5.44,8	6:12.00,6	258.	4.12,6	6:10.16,6	285.
273.	Löw Dominik	GER	1978	TuS Lindenholzhausen	13:53.21,2	5:00.40,6	M30 273.	1948	1:55.35,0	310.	10.26,0	6:16.07,8	264.	7.02,3	5:24.10,1	264.

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:33
Seite: 8

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run			
274.	Panagiotidis Andreas	GER	1978	Elsfeld	13:58.35,6	5:05.55,0	M30 274.	2204	1:20.54,4	207.	9.30,4	6:37.52,1	292.	13.09,7	5:37.09,0	271.
275.	Peters Sören	GER	1976	Hannover	13:59.50,9	5:07.10,3	M30 275.	2230	1:45.47,7	301.	13.13,5	6:37.22,9	291.	8.42,3	5:14.44,5	256.
276.	Heurich Lars	GER	1979	SG Nied	14:00.25,1	5:07.44,5	M30 276.	1547	1:32.29,2	271.	8.57,8	6:21.56,7	272.	3.42,6	5:53.18,8	280.
277.	Gerstenberg Andreas	GER	1977	VC Frankfurt	14:03.31,8	5:10.51,2	M30 277.	1365	1:47.24,3	305.	8.02,1	6:06.01,5	249.	4.40,7	5:57.23,2	282.
278.	Scott David	GBR	1979	PSOF	14:14.21,9	5:21.41,3	M30 278.	2548	1:59.40,0	313.	5.42,7	6:44.54,7	295.	3.20,5	5:20.44,0	262.
279.	Schwiers Jan	GER	1977	Frankfurt	14:15.00,3	5:22.19,7	M30 279.	2546	1:36.52,3	288.	10.00,4	6:27.42,4	281.	7.32,5	5:52.52,7	279.
280.	Giesbert Stefan	GER	1977	Tanzclub RWC Mainz	14:23.54,9	5:31.14,3	M30 280.	1369	1:26.16,4	243.	7.02,3	6:53.38,2	302.	4.22,8	5:52.35,2	278.
281.	Miersbach Marco	GER	1978	TSVE 1890 Bielefeld	14:24.41,9	5:32.01,3	M30 281.	2059	1:35.53,1	283.	6.56,7	6:24.25,5	276.	3.53,5	6:13.33,1	287.
282.	Müller Markus	GER	1978	Merchweiler	14:26.32,7	5:33.52,1	M30 282.	2114	1:24.34,2	232.	9.35,1	6:50.57,0	301.	3.13,4	5:58.13,0	283.
283.	Kornek Matthias	GER	1978	München	14:27.37,6	5:34.57,0	M30 283.	1791	1:55.13,7	309.	10.13,6	6:27.17,9	280.	6.32,8	5:48.19,6	277.
284.	Kelly Mark	IRL	1976	Pulse	14:38.08,5	5:45.27,9	M30 284.	1707	1:11.56,3	125.	7.50,2	6:48.20,7	300.	4.59,4	6:25.01,9	290.
285.	Steinbrenner Jörg	GER	1978	Dietzenbach	14:39.28,0	5:46.47,4	M30 285.	2652	1:17.23,6	186.	5.11,9	6:47.18,9	297.	4.51,3	6:24.42,3	289.
286.	Fricke Mario	GER	1980	Offenbach	14:42.28,7	5:49.48,1	M30 286.	1305	1:48.55,9	306.	12.17,2	7:36.10,7	307.	5.21,5	4:59.43,4	233.
287.	Koch Timo	GER	1977	Eintrach Frankfurt e.V Triathlon	14:43.30,6	5:50.50,0	M30 287.	1765	1:43.25,7	300.	8.10,9	7:03.06,6	303.	3.11,8	5:45.35,6	275.
288.	Orfila Torrent Daniel	ESP	1976	E-Mahn	14:45.20,1	5:52.39,5	M30 288.	2180	1:42.19,4	299.	9.17,9	6:23.32,6	275.	5.29,5	6:24.40,7	288.
289.	De Paula Mario	BRA	1980	Frankfurt	14:45.52,4	5:53.11,8	M30 289.	1120	1:33.05,3	273.	4.51,2	7:49.27,6	308.	4.25,5	5:14.02,8	254.
290.	Steiof Jens	GER	1977	DWS TRIATHLON TEAM	14:53.11,7	6:00.31,1	M30 290.	2654	1:25.28,6	238.	5.37,9	5:47.34,0	205.	3.19,4	7:31.11,8	293.
291.	Christmann Steffen	GER	1977	LT Hanau/Bruchköbel	14:54.23,8	6:01.43,2	M30 291.	1059	1:56.46,8	312.	9.39,9	6:46.55,2	296.	5.40,1	5:55.21,8	281.
292.	Stewart James	USA	1980	USA-Virginia	14:54.36,1	6:01.55,5	M30 292.	2663	1:22.13,3	221.	6.51,2	7:04.38,8	304.	8.42,7	6:12.10,1	286.
293.	Hegenbart Andreas	GER	1976	WALDSEEHAIE LANGEN	14:57.34,1	6:04.53,5	M30 293.	1503	1:27.44,1	252.	8.56,9	6:28.04,7	282.	9.40,6	6:43.07,8	292.

run 39.2km (Ruderklub 4)

294.	Narita Ryuji	JPN	1976	HCUOB	14:45.55,9	-----	M30 294.	2127	1:33.29,2	275.	18.13,9	7:31.43,4	306.	6.29,6	-----	----
------	--------------	-----	------	-------	------------	-------	----------	------	-----------	------	---------	-----------	------	--------	-------	------

run 35.2km (Uniklinik 4)

295.	Brand André	NED	1976	DSTV Aloha	11:18.21,8	-----	M30 295.	974	1:08.28,6	91.	4.51,5	-----	----	-----	-----	----
------	-------------	-----	------	------------	------------	-------	----------	-----	-----------	-----	--------	-------	------	-------	-------	------

run 24.7km (Uniklinik 3)

296.	Oprits Ruslan	UKR	1978	UKR-Kiev	11:17.11,4	-----	M30 296.	2179	1:28.21,4	257.	5.24,8	6:16.06,9	263.	7.08,3	-----	----
297.	Kopka Darius	GER	1980	Team Helaba	12:49.06,9	1:31.55,5	M30 297.	1787	2:00.29,4	314.	7.34,2	6:48.12,7	299.	9.06,8	-----	----

run 18.2km (Ruderklub 2)

298.	Sengstock Marco	GER	1977	USC Kiel	7:48.03,3	-----	M30 298.	2563	1:05.08,9	65.	3.28,3	5:01.11,1	19.	4.12,7	-----	----
299.	Tromayer Richard	AUT	1980	CWC	8:42.34,4	54.31,1	M30 299.	2738	1:13.39,7	147.	4.45,4	5:20.46,3	83.	3.43,2	-----	----
300.	Trautmann Alexander	GER	1979	KSV Reichelsheim	9:16.31,9	1:28.28,6	M30 300.	357	1:12.27,3	136.	3.42,3	5:18.00,2	68.	1.53,7	-----	----

run 14.2km (Uniklinik 2)

301.	Dencker Jacob	DEN	1979	Aalborg Triathlon Klub	8:58.07,6	-----	M30 301.	1135	1:29.26,0	263.	3.51,9	5:50.12,4	215.	3.54,7	-----	----
------	---------------	-----	------	------------------------	-----------	-------	----------	------	-----------	------	--------	-----------	------	--------	-------	------

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:33
Seite: 9

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run
-------	------	-----	------	-------------	------	------	----------	-----	------	-----	------	-----	-----

run 12.2km (Westhafen 2)

302.	Kupfer Sascha	GER	1978	Triathlon-Szene.de	10:42.41,3	-----	M30 302.	1839	1:31.59,6	269.	12.17,7	6:47.31,3	298.	10.18,6	-----	---
------	---------------	-----	------	--------------------	------------	-------	----------	------	-----------	------	---------	-----------	------	---------	-------	-----

run 10.5km (Eiserner Steg 1)

303.	Capocchi Alessandro	ITA	1978	Freestyle Triathlon Valdinievole	10:22.07,8	-----	M30 303.	1041	1:19.56,5	200.	7.26,1	5:52.19,9	222.	10.06,8	-----	---
------	---------------------	-----	------	----------------------------------	------------	-------	----------	------	-----------	------	--------	-----------	------	---------	-------	-----

run 6.1km (Nestlé 1)

304.	Henkel Michael	GER	1976	SC Oberursel	9:02.19,9	-----	M30 304.	187	-----	---	-----	-----	---	-----	---	---
------	----------------	-----	------	--------------	-----------	-------	----------	-----	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-----	-----

Trans 2 Out

305.	Deidersen Jens Michael	GER	1979	Oberursel	6:56.33,3	-----	M30 305.	1126	1:14.03,0	150.	8.30,5	5:29.18,7	130.	4.41,1	-----	---
306.	Strandberg Johan	SWE	1978	Örnsbergs Kanotsällskap	6:57.01,4	0.28,1	M30 306.	2675	1:09.02,5	95.	5.08,3	5:40.46,7	178.	2.03,9	-----	---
307.	Hess Stefan	GER	1977	Brühl	7:20.07,4	23.34,1	M30 307.	1542	1:25.50,4	242.	6.21,6	5:41.38,5	181.	6.16,9	-----	---
308.	Schiliro Frederico	BRA	1976	BB trancoso	7:49.30,6	52.57,3	M30 308.	2455	58.41,7	29.	4.38,3	6:41.59,6	293.	4.11,0	-----	---
309.	Dell Tobias	GER	1978	TG Rüdeshheim	8:02.23,7	1:05.50,4	M30 309.	1132	1:45.50,0	302.	8.26,1	6:03.49,9	247.	4.17,7	-----	---

Trans 2 In

310.	Schomaker Ralf	GER	1978	Dümmerlohausen	6:25.03,4	-----	M30 310.	2506	1:07.44,8	83.	4.53,2	5:12.25,4	50.	-----	-----	---
311.	Kim Stefan	GER	1980	Oberkollbach	9:32.45,3	3:07.41,9	M30 311.	1731	1:31.23,3	267.	8.37,3	7:52.44,7	309.	-----	-----	---

bike 114km (Hochstadt 2)

312.	Krieger Oliver	GER	1980	SC Oberursel	4:47.44,4	-----	M30 312.	1810	1:13.31,7	145.	4.59,6	-----	---	-----	-----	---
------	----------------	-----	------	--------------	-----------	-------	----------	------	-----------	------	--------	-------	-----	-------	-------	-----

bike 97km (Eiserner Steg 2)

313.	Schaefer-Jasinski Julian	GER	1977	Eintracht Frankfurt/Helaba	4:39.23,7	-----	M30 313.	2426	1:33.59,3	277.	5.24,3	-----	---	-----	-----	---
314.	Kaaden Michael	GER	1980	Eintracht Frankfurt	6:10.56,9	1:31.33,2	M30 314.	1662	1:49.40,4	308.	12.22,4	-----	---	-----	-----	---

bike 44km (Karben 1)

315.	Hetmank Frank	GER	1977	TSG 07 Burg Gretesch e. V.	3:23.21,9	-----	M30 315.	1545	1:01.42,4	42.	4.06,4	-----	---	-----	-----	---
------	---------------	-----	------	----------------------------	-----------	-------	----------	------	-----------	-----	--------	-------	-----	-------	-------	-----

gestartete Athlet/innen

---	Duin Jeroen	NED	1976	Tri NL	-----	-----	M30 ---	1183	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---
---	Freudenthal Sven	GER	1979	MTV Dannenberg	-----	-----	M30 ---	1303	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---
---	Gondorf Tim	GER	1976	Eintracht Frankfurt e.V.	-----	-----	M30 ---	1393	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---
---	Haar Andreas	GER	1976	Frankfurt	-----	-----	M30 ---	1448	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---
---	Weiland Steven	GER	1977	Harley Davidson Racing	-----	-----	M30 ---	2862	-----	---	-----	-----	---	-----	-----	---

IRONMAN GERMANY / IRONMAN European Championship 04. Juli 2010, Frankfurt (D) (Ergebnis)

Datum: 09.07.10
Zeit: 15:58:33
Seite: 10

(203) Ironman M30-34

place	name	nat	year	county/city	time	diff	category	bip	swim	tr1	bike	tr2	run
---	Zeckra Mario	GER	1979	Ismaning	-----	-----	M30 ---	2952	-----	---	-----	---	-----

disqualifizierte Athlet/innen

---	Alves Dos Santos Antonio	BRA	1976	Bad Homburg	10:31.24,0	-----	M30 ---	787	1:06.20,6	----	3.30,0	5:11.17,8	----	2.14,1	4:08.01,5	----
-----	--------------------------	-----	------	-------------	------------	-------	---------	-----	-----------	------	--------	-----------	------	--------	-----------	------

Trans 2 In

---	Bodach Christian	GER	1979	Tri-Geckos Dortmund	7:26.01,7	-----	M30 ---	940	1:07.16,3	----	7.10,8	6:11.34,6	----	-----	-----	----
---	Matteucci Tommaso	ITA	1979	Triathlon Altotevere	13:21.57,0	-----	M30 ---	2020	1:20.26,6	----	10.20,1	6:34.27,3	----	3.47,6	5:12.55,4	----
---	Rico Leo	ESP	1978	argon mafia team	10:47.13,2	-----	M30 ---	2337	1:20.49,0	----	7.01,7	5:29.07,7	----	3.08,2	3:47.06,6	----
---	Villaume Cyrille	FRA	1977	Triathlon Nancy Lorraine	9:20.32,6	-----	M30 ---	2793	1:06.55,3	----	3.34,6	5:00.20,1	----	1.24,1	3:08.18,5	----

Total klassiert: 315