



Windstopper Trailrun Worldmasters 2010, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

## (11) Ruhrklippen-Trail Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	
	> km 6,7	> km 11,9	> km 19,9	> km 28,7	> km 35,0	> Ziel km/h	Strn
1.	<b>Nilsson David</b>	1987	S-Malmö	2:15.19,1	-----	R-OM	1.
	23.35,3	2. 2. 18.50,9	2. 2. 33.12,3	1. 1. 34.07,0	1. 1. 22.17,3	1. 1. 3.16,3	1. 1. 15,962
2.	<b>Wyatt Jonathan, NZL</b>	1972	Team SALOMON	2:17.01,4	1.42,3	R-OM	2.
	23.33,5	1. 1. 18.42,3	1. 1. 33.22,5	2. 2. 34.37,6	2. 2. 23.19,0	2. 2. 3.26,5	2. 2. 15,763
3.	<b>Hudrog Mussa, Aachen</b>	1985	TEAM RUNNER SHOP AACHEN	2:21.32,7	6.13,6	R-OM	3.
	23.37,2	3. 3. 19.04,1	3. 3. 34.41,4	3. 3. 35.55,8	4. 4. 24.20,2	3. 3. 3.54,0	4. 4. 15,260
4.	<b>Pasquid David, F</b>	1990	Team SALOMON	2:25.05,0	9.45,9	R-OM	4.
	24.08,1	4. 4. 19.15,7	4. 4. 36.00,2	4. 4. 35.55,4	3. 3. 25.37,3	5. 5. 4.08,3	8. 8. 14,887
5.	<b>Nawrocki Philipp, Aachen</b>	1977	TEAM RUNNER SHOP AACHEN	2:29.15,5	13.56,4	R-OM	5.
	25.14,3	7. 7. 20.30,8	6. 6. 37.59,7	6. 6. 37.06,5	5. 5. 24.41,1	4. 4. 3.43,1	3. 3. 14,471
6.	<b>Vollet Gregory, F</b>	1990	Team SALOMON	2:36.57,0	21.37,9	R-OM	6.
	24.24,4	5. 5. 20.06,7	5. 5. 37.23,8	5. 5. 40.14,8	8. 8. 30.17,9	17. 18. 4.29,4	20. 20. 13,762
7.	<b>Haferkamp Lars, Hürth</b>	1979	TEAM RUNNER SHOP AACHEN	2:37.31,2	22.12,1	R-OM	7.
	26.14,6	9. 9. 22.18,5	11. 11. 38.46,2	8. 8. 38.56,7	6. 6. 26.59,6	7. 7. 4.15,6	12. 12. 13,712
8.	<b>Neuhauser Seppi, A-Riezlern</b>	1967	Team SALOMON	2:38.54,2	23.35,1	R-OM	8.
	25.31,7	8. 8. 21.23,5	8. 8. 39.46,8	9. 9. 39.59,4	7. 7. 27.54,2	10. 10. 4.18,6	14. 14. 13,593
9.	<b>Höhler Knut</b>	1983	Göttingen	2:40.53,3	25.34,2	R-OM	9.
	24.27,3	6. 6. 20.47,2	7. 7. 38.29,5	7. 7. 41.06,9	9. 9. 31.34,5	26. 27. 4.27,9	18. 18. 13,425
10.	<b>Heger Christian</b>	1981	München	2:44.27,0	29.07,9	R-OM	10.
	27.16,3	13. 13. 22.15,9	10. 10. 41.56,6	13. 13. 42.18,8	13. 13. 26.38,6	6. 6. 4.00,8	6. 6. 13,134
11.	<b>Lubina Alexander, D</b>	1979	Team HIGH 5	2:45.14,0	29.54,9	R-OM	11.
	26.50,1	11. 11. 22.55,5	14. 15. 40.33,3	11. 11. 42.25,9	14. 14. 28.16,7	13. 13. 4.12,5	11. 11. 13,072
12.	<b>Goltsch Tillmann, Dortmund</b>	1978	BUNERT WM TEAM DORTMUND	2:45.46,9	30.27,8	R-OM	12.
	26.21,7	10. 10. 22.11,2	9. 9. 40.12,2	10. 10. 42.00,8	12. 12. 30.11,4	16. 16. 4.49,6	32. 33. 13,029
13.	<b>Schellekens Michiel</b>	1979	B-Ravels	2:46.39,3	31.20,2	R-OM	13.
	28.03,4	18. 19. 22.49,1	13. 13. 41.41,4	12. 12. 41.50,3	11. 11. 28.06,5	11. 11. 4.08,6	9. 9. 12,960
14.	<b>Lücke Johannes</b>	1985	Augsburg	2:48.12,4	32.53,3	R-OM	14.
	28.58,1	25. 28. 23.10,6	19. 20. 42.53,8	16. 17. 41.42,4	10. 10. 27.33,2	9. 9. 3.54,3	5. 5. 12,841
15.	<b>Meyer Jens</b>	1975	Dortmund	2:48.58,1	33.39,0	R-OM	15.
	28.23,2	21. 22. 23.35,6	21. 22. 42.18,0	14. 14. 43.02,1	16. 16. 27.19,3	8. 8. 4.19,9	15. 15. 12,783
16.	<b>Achenbach Nicklars</b>	1982	Dortmund	2:49.23,2	34.04,1	R-OM	16.
	28.21,6	20. 21. 23.38,4	22. 23. 42.21,8	15. 15. 42.39,3	15. 15. 28.12,3	12. 12. 4.09,8	10. 10. 12,751
17.	<b>Larisch Horst</b>	1985	Berg	2:54.36,1	39.17,0	R-OM	17.
	28.01,9	17. 17. 23.08,1	17. 18. 44.53,6	25. 27. 45.42,9	21. 22. 28.45,8	14. 14. 4.03,8	7. 7. 12,371
18.	<b>Klauke Ralf</b>	1980	Dortmund	2:55.06,5	39.47,4	R-OM	18.
	27.23,9	14. 14. 23.03,0	16. 17. 43.57,8	19. 20. 44.24,6	17. 17. 31.18,7	25. 26. 4.58,5	40. 41. 12,335
19.	<b>Mazur Michael</b>	1984	Plettenberg	2:56.49,6	41.30,5	R-OM	20.
	28.41,7	24. 26. 24.00,1	24. 25. 44.08,5	20. 22. 44.36,2	18. 18. 30.37,7	21. 22. 4.45,4	27. 28. 12,215
20.	<b>Korczak Knut</b>	1974	DK-Taastруп	2:58.01,3	42.42,2	R-OM	22.
	28.29,9	22. 23. 24.14,6	26. 29. 44.40,3	23. 25. 45.21,8	20. 20. 30.27,1	19. 20. 4.47,6	30. 31. 12,133
21.	<b>Wollert Tell</b>	1980	Dresden	2:59.16,7	43.57,6	R-OM	23.
	29.23,4	29. 32. 24.40,6	32. 35. 46.16,4	30. 32. 44.49,1	19. 19. 29.41,6	15. 15. 4.25,6	16. 16. 12,048
22.	<b>Auf'Mkolk Hendrik</b>	1984	Münster	3:01.31,1	46.12,0	R-OM	24.
	27.40,1	16. 16. 23.31,1	20. 21. 44.28,7	21. 23. 48.41,2	29. 32. 32.31,7	31. 33. 4.38,3	23. 23. 11,899
23.	<b>Rigotti Roland</b>	1976	Mörsenheim	3:02.21,0	47.01,9	R-OM	25.
	29.45,9	35. 38. 23.58,3	23. 24. 44.51,5	24. 26. 48.33,2	26. 29. 30.39,5	22. 23. 4.32,6	21. 21. 11,845
24.	<b>Hermanns Dieter</b>	1961	Köln	3:04.05,8	48.46,7	R-OM	26.
	29.39,9	34. 37. 24.16,9	27. 30. 45.34,0	28. 30. 47.08,2	23. 25. 32.06,9	27. 28. 5.19,9	57. 62. 11,732
25.	<b>Macmillian Loyal</b>	1981	Karlsruhe	3:04.14,7	48.55,6	R-OM	27.
	28.11,3	19. 20. 24.14,3	25. 28. 44.31,9	22. 24. 48.53,7	32. 35. 33.29,3	34. 38. 4.54,2	39. 40. 11,723
26.	<b>Buijck Michel</b>	1975	NL-Middelburg	3:04.27,5	49.08,4	R-OM	28.
	30.39,8	43. 46. 24.56,7	37. 40. 46.22,6	31. 33. 46.21,5	22. 24. 31.15,0	24. 25. 4.51,9	36. 37. 11,709
27.	<b>Winkler Ingolf, Neuss</b>	1972	BUNERT WM TEAM DORTMUND	3:05.01,9	49.42,8	R-OM	29.
	29.16,5	28. 31. 24.53,8	34. 37. 46.38,7	33. 35. 48.35,1	27. 30. 30.57,0	23. 24. 4.40,8	25. 25. 11,673
28.	<b>Engel Florian, D</b>	1981	Team HIGH 5	3:05.38,9	50.19,8	R-OM	30.
	28.58,2	26. 29. 23.09,9	18. 19. 43.31,0	18. 19. 50.00,7	35. 39. 34.54,5	50. 57. 5.04,6	48. 50. 11,634
29.	<b>Kraft Christian</b>	1989	München	3:06.17,1	50.58,0	R-OM	31.
	29.25,7	30. 33. 24.40,1	31. 34. 45.19,8	26. 28. 48.06,4	24. 27. 33.45,7	37. 42. 4.59,4	42. 43. 11,595





## Windstopper Trailrun Worldmasters 2010, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

### (11) Ruhrklippen-Trail Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall		
	> km 6,7	> km 11,9	> km 19,9	> km 28,7	> km 35,0	> Ziel km/h	Strn	
30.	<b>Kamp Mathias, Dortmund</b>	1968	BUNERT WM TEAM DORTMUND	3:06.23,4	51.04,3	R-OM	32.	
	28.32,4	23. 24. 25.08,2	39. 42. 48.38,3	41. 45. 48.39,7	28. 31. 30.33,9	20. 21. 4.50,9	35. 36. 11,588	77
31.	<b>Servaty Fritz, Neubiberg</b>	1985	PETZL	3:06.26,6	51.07,5	R-OM	33.	
	29.26,1	31. 34. 24.35,3	30. 33. 47.10,1	35. 37. 48.28,7	25. 28. 32.12,3	28. 30. 4.34,1	22. 22. 11,585	140
32.	<b>Puchtinger Stefan, Dortmund</b>	1970	BUNERT WM TEAM DORTMUND	3:07.17,5	51.58,4	R-OM	34.	
	27.12,5	12. 12. 22.18,8	12. 12. 43.06,8	17. 18. 55.39,9	59. 66. 34.21,0	45. 51. 4.38,5	24. 24. 11,532	70
33.	<b>Kraus André</b>	1975	Arnsberg	3:08.10,0	52.50,9	R-OM	36.	
	27.25,3	15. 15. 23.02,6	15. 16. 45.30,2	27. 29. 48.48,6	30. 33. 37.15,4	65. 75. 6.07,9	92. 110. 11,479	26
34.	<b>Baumgärtner Harald</b>	1971	Lindau	3:08.14,0	52.54,9	R-OM	37.	
	29.37,1	33. 36. 24.51,4	33. 36. 47.09,5	34. 36. 48.51,3	31. 34. 32.58,1	32. 34. 4.46,6	28. 29. 11,475	42
35.	<b>Klaas Jens</b>	1970	Mülheim an der Ruhr	3:11.26,0	56.06,9	R-OM	38.	
	30.29,3	39. 42. 24.57,0	38. 41. 50.51,9	54. 59. 50.17,8	38. 42. 30.22,9	18. 19. 4.27,1	17. 17. 11,283	197
36.	<b>Mayer René</b>	1963	CH-Allschwil	3:12.24,0	57.04,9	R-OM	39.	
	30.34,0	41. 44. 25.47,4	44. 47. 48.16,1	37. 40. 49.43,2	34. 38. 33.02,7	33. 36. 5.00,6	43. 44. 11,226	103
37.	<b>Lovstad Moses</b>	1976	DK-Kopenhagen	3:13.13,4	57.54,3	R-OM	40.	
	30.20,4	38. 41. 25.23,0	41. 44. 48.25,8	38. 41. 49.17,0	33. 36. 34.43,3	48. 54. 5.03,9	47. 48. 11,178	95
38.	<b>Lutz Marco</b>	1981	Bad Friedrichshall	3:14.24,3	59.05,2	R-OM	42.	
	29.09,9	27. 30. 24.23,6	28. 31. 48.58,1	42. 46. 52.06,1	46. 51. 34.39,0	46. 52. 5.07,6	49. 52. 11,110	172
39.	<b>Kim Bong-Soo</b>	1971	Leverkusen	3:15.49,2	1:00.30,1	R-OM	43.	
	31.49,4	49. 54. 25.37,4	43. 46. 48.38,1	40. 44. 50.38,8	41. 45. 34.04,9	43. 49. 5.00,6	43. 44. 11,030	176
40.	<b>Chemnitz Bernhard, Rosenheim</b>	1961	GORE RUNNING TEAM	3:17.02,0	1:01.42,9	R-OM	44.	
	32.02,9	53. 58. 27.08,7	57. 62. 48.28,5	39. 42. 50.13,8	37. 41. 33.47,0	38. 43. 5.21,1	58. 63. 10,962	10
41.	<b>Winter Stefan</b>	1975	Bochum	3:17.14,9	1:01.55,8	R-OM	45.	
	31.49,8	50. 55. 25.37,1	42. 45. 48.15,9	36. 39. 52.40,2	47. 52. 34.02,8	42. 48. 4.49,1	31. 32. 10,950	147
42.	<b>Müller Andreas</b>	1964	Dortmund	3:17.32,2	1:02.13,1	R-OM	46.	
	31.56,8	51. 56. 25.57,8	47. 50. 50.25,3	50. 55. 50.26,7	39. 43. 33.55,5	41. 47. 4.50,1	33. 34. 10,934	117
43.	<b>Kanisch Holger</b>	1967	Lauchhammer	3:17.33,1	1:02.14,0	R-OM	47.	
	29.36,7	32. 35. 24.33,0	29. 32. 50.35,6	52. 57. 56.06,4	62. 70. 32.25,3	29. 31. 4.16,1	13. 13. 10,933	23
44.	<b>Huhn Andreas</b>	1965	Herdecke	3:17.41,7	1:02.22,6	R-OM	48.	
	31.58,9	52. 57. 26.39,6	50. 54. 48.59,7	43. 47. 51.28,1	42. 46. 33.34,7	36. 40. 5.00,7	45. 46. 10,925	158
45.	<b>Kruse Horst</b>	1964	Minden	3:18.57,6	1:03.38,5	R-OM	49.	
	33.12,4	65. 72. 27.04,6	56. 61. 50.13,8	47. 52. 51.29,5	43. 47. 32.29,2	30. 32. 4.28,1	19. 19. 10,856	126
46.	<b>Tailandier Patrick</b>	1969	Berlin	3:19.06,3	1:03.47,2	R-OM	50.	
	30.06,8	36. 39. 24.56,3	36. 39. 46.25,7	32. 34. 54.53,4	55. 62. 37.57,2	70. 82. 4.46,9	29. 30. 10,848	19
47.	<b>Haaser Matthias</b>	1966	Leichlingen	3:19.19,0	1:03.59,9	R-OM	51.	
	31.40,9	47. 52. 26.36,2	49. 53. 52.06,0	58. 63. 50.28,7	40. 44. 33.33,2	35. 39. 4.54,0	38. 39. 10,837	169
48.	<b>Gorgerat Jean-Philippe</b>	1976	CH-Bern	3:19.48,1	1:04.29,0	R-OM	52.	
	32.40,6	60. 66. 27.01,2	54. 59. 49.47,5	45. 49. 50.07,3	36. 40. 34.40,1	47. 53. 5.31,4	65. 76. 10,810	184
49.	<b>Ermler Ralf</b>	1961	Dortmund	3:20.02,1	1:04.43,0	R-OM	53.	
	31.29,9	45. 50. 25.48,4	45. 48. 50.57,8	55. 60. 51.52,5	45. 50. 34.12,3	44. 50. 5.41,2	71. 83. 10,798	116
50.	<b>Jansen Klaus</b>	1963	Bedburg-Hau	3:24.35,6	1:09.16,5	R-OM	55.	
	31.38,4	46. 51. 25.49,4	46. 49. 49.24,4	44. 48. 52.57,5	48. 53. 39.21,2	80. 95. 5.24,7	60. 66. 10,557	186
51.	<b>Matuszis Patric, Feldkirchen-Westerham</b>	1976	WINDSTOPPER RUNNING TEAM	3:24.54,1	1:09.35,0	R-OM	56.	
	30.07,0	37. 40. 24.54,9	35. 38. 45.57,4	29. 31. 55.25,7	58. 65. 43.01,5	99. 118. 5.27,6	63. 72. 10,541	18
52.	<b>Grüneberg Ingo</b>	1967	Dortmund	3:25.32,5	1:10.13,4	R-OM	57.	
	31.46,8	48. 53. 27.10,4	61. 66. 52.55,5	65. 72. 53.45,7	52. 59. 34.45,6	49. 56. 5.08,5	50. 53. 10,508	213
53.	<b>Otterstädt Oliver</b>	1972	Hannover	3:25.43,8	1:10.24,7	R-OM	58.	
	32.35,6	58. 64. 26.50,4	52. 56. 50.36,6	53. 58. 53.16,8	49. 56. 37.07,1	62. 70. 5.17,3	56. 60. 10,499	130
54.	<b>Melcher Jens</b>	1967	Dresden	3:26.06,9	1:10.47,8	R-OM	59.	
	35.24,0	80. 90. 28.21,1	73. 80. 52.09,8	60. 65. 51.36,4	44. 49. 33.54,3	40. 45. 4.41,3	26. 26. 10,479	214
55.	<b>Möller Michael</b>	1963	Schwelm	3:26.37,9	1:11.18,8	R-OM	60.	
	30.50,0	44. 47. 26.13,7	48. 52. 52.05,7	57. 62. 56.27,9	64. 72. 35.23,5	52. 60. 5.37,1	67. 79. 10,453	53
56.	<b>Brüchert-Pastor Nils, Witten</b>	1969	PV Triathlon Witten	3:26.48,6	1:11.29,5	R-OM	61.	
	33.45,9	69. 76. 27.03,8	55. 60. 50.12,5	46. 51. 54.14,9	54. 61. 36.06,7	57. 65. 5.24,8	61. 67. 10,444	221
57.	<b>Achenbach Marwin</b>	1980	Soest	3:26.55,1	1:11.36,0	R-OM	62.	
	32.27,0	57. 63. 27.23,7	62. 67. 53.16,5	69. 76. 53.36,9	50. 57. 34.58,5	51. 58. 5.12,5	53. 57. 10,438	22
58.	<b>Hohaus Götz, Fürth</b>	1967	adidas-Running Team	3:28.49,5	1:13.30,4	R-OM	63.	
	32.03,0	54. 59. 27.09,3	60. 65. 50.20,1	48. 53. 55.56,5	61. 69. 37.19,1	66. 76. 6.01,5	89. 107. 10,343	9





Windstopper Trailrun Worldmasters 2010, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

## (11) Ruhrklippen-Trail Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	
	> km 6,7	> km 11,9	> km 19,9	> km 28,7	> km 35,0	> Ziel km/h	Strn
59.	<b>Kiehl Thomas</b>	1965	<b>Kohlberg</b>	3:30.19,5	1:15.00,4	R-OM	66.
	32.24,8	56. 62. 27.45,1	65. 70. 52.10,5	61. 66. 53.59,5	53. 60. 37.58,6	71. 83. 6.01,0	88. 105. 10,269
60.	<b>Köhnemann Stephan</b>	1979	<b>Havixbeck</b>	3:30.21,8	1:15.02,7	R-OM	67.
	33.38,0	68. 75. 27.41,6	63. 68. 52.58,1	67. 74. 55.24,1	57. 64. 35.23,9	53. 61. 5.16,1	55. 59. 10,267
61.	<b>Möller Marco</b>	1981	<b>Mainhardt</b>	3:30.24,4	1:15.05,3	R-OM	68.
	32.48,4	61. 67. 28.13,2	69. 76. 53.45,1	71. 78. 55.16,1	56. 63. 35.31,5	54. 62. 4.50,1	33. 34. 10,265
62.	<b>Hecker Peter</b>	1962	<b>Ahnatal</b>	3:30.37,1	1:15.18,0	R-OM	69.
	35.59,6	85. 98. 29.24,3	79. 89. 52.28,0	63. 69. 53.37,9	51. 58. 33.52,2	39. 44. 5.15,1	54. 58. 10,255
63.	<b>Heider Rolf</b>	1963	<b>Köln</b>	3:32.16,8	1:16.57,7	R-OM	70.
	32.39,1	59. 65. 27.08,7	57. 62. 52.47,2	64. 70. 56.11,5	63. 71. 37.53,1	69. 80. 5.37,2	68. 80. 10,175
64.	<b>Richter Marc</b>	1980	<b>Dortmund</b>	3:33.06,2	1:17.47,1	R-OM	72.
	32.16,1	55. 61. 27.08,8	59. 64. 52.18,6	62. 67. 56.31,2	65. 73. 38.35,1	76. 88. 6.16,4	95. 113. 10,135
65.	<b>Ermisch Viktor</b>	1961	<b>Minden</b>	3:33.14,9	1:17.55,8	R-OM	73.
	33.11,8	64. 71. 26.59,9	53. 58. 50.27,6	51. 56. 56.51,8	68. 76. 39.56,5	86. 102. 5.47,3	76. 91. 10,129
66.	<b>Mihreister Jan</b>	1980	<b>Regensburg</b>	3:33.47,5	1:18.28,4	R-OM	74.
	33.02,7	63. 70. 27.49,6	67. 72. 53.40,3	70. 77. 55.41,9	60. 67. 37.39,9	68. 79. 5.53,1	82. 98. 10,103
67.	<b>Tschirnhaus Oliver, Kamen</b>	1969	<b>Enjoy</b>	3:37.13,1	1:21.54,0	R-OM	76.
	33.25,3	66. 73. 27.45,0	64. 69. 52.06,3	59. 64. 59.08,6	74. 85. 38.47,9	77. 89. 6.00,0	86. 103. 9,943
68.	<b>Hitzenberger Rupert</b>	1984	<b>A-Altminster</b>	3:38.00,8	1:22.41,7	R-OM	77.
	37.48,0	94. 110. 29.22,2	77. 87. 52.57,9	66. 73. 56.42,2	67. 75. 36.11,6	58. 66. 4.58,9	41. 42. 9,907
68.	<b>Schmauder Stefan</b>	1960	<b>Neuffen</b>	3:38.00,8	1:22.41,7	R-OM	77.
	36.16,5	90. 106. 30.05,8	90. 104. 53.54,8	72. 80. 57.07,6	69. 78. 35.34,7	55. 63. 5.01,4	46. 47. 9,907
70.	<b>Marschall Jürgen</b>	1965	<b>Fronreute</b>	3:38.21,5	1:23.02,4	R-OM	79.
	36.06,0	88. 102. 28.32,2	75. 82. 53.58,9	73. 81. 56.33,5	66. 74. 37.11,6	64. 74. 5.59,3	85. 102. 9,891
71.	<b>Hagelschur Thomas</b>	1977	<b>Essen</b>	3:41.02,5	1:25.43,4	R-OM	80.
	34.26,3	72. 79. 29.22,7	78. 88. 55.02,8	74. 82. 57.45,8	70. 79. 38.20,6	73. 85. 6.04,3	90. 108. 9,771
72.	<b>Schubert Siegfried</b>	1968	<b>Eningen</b>	3:42.25,1	1:27.06,0	R-OM	82.
	32.56,4	62. 69. 28.26,2	74. 81. 55.38,3	77. 87. 59.20,4	76. 88. 40.11,7	88. 104. 5.52,1	81. 96. 9,711
73.	<b>Selleny Dirk</b>	1971	<b>Schwerte</b>	3:43.09,5	1:27.50,4	R-OM	83.
	34.58,5	77. 86. 29.36,0	86. 97. 57.58,2	87. 101. 58.23,1	71. 80. 37.03,0	61. 69. 5.10,7	51. 54. 9,679
74.	<b>Schoppe Peter</b>	1969	<b>Wörthsee</b>	3:44.03,6	1:28.44,5	R-OM	84.
	34.57,3	75. 84. 28.16,8	70. 77. 55.53,5	79. 89. 59.59,9	83. 96. 39.32,7	81. 97. 5.23,4	59. 65. 9,640
75.	<b>Heschel Tilo</b>	1966	<b>Pesterwitz</b>	3:44.42,3	1:29.23,2	R-OM	87.
	35.04,0	78. 88. 28.19,1	71. 78. 55.22,3	75. 83. 1:01.06,7	87. 101. 39.39,2	82. 98. 5.11,0	52. 55. 9,612
76.	<b>Bergfeld Thomas, Dortmund</b>	1982	<b>Footpower Dortmund</b>	3:44.50,0	1:29.30,9	R-OM	88.
	36.05,1	87. 101. 27.46,1	66. 71. 50.24,5	49. 54. 59.25,6	77. 90. 44.41,6	104. 127. 6.27,1	97. 116. 9,607
77.	<b>Mollnau Kai</b>	1976	<b>Unna</b>	3:44.59,2	1:29.40,1	R-OM	89.
	35.59,9	86. 99. 29.25,3	80. 90. 56.15,4	81. 91. 59.08,1	73. 84. 38.23,6	74. 86. 5.46,9	75. 90. 9,600
78.	<b>Urbanik Hans</b>	1964	<b>Dortmund</b>	3:45.08,7	1:29.49,6	R-OM	90.
	34.13,0	71. 78. 29.30,1	82. 93. 58.59,8	93. 107. 1:00.06,4	84. 97. 36.52,2	59. 67. 5.27,2	62. 71. 9,593
79.	<b>Nolte Karsten</b>	1970	<b>Köln</b>	3:45.54,5	1:30.35,4	R-OM	91.
	35.13,4	79. 89. 29.31,1	84. 95. 56.05,2	80. 90. 1:00.25,3	85. 98. 39.01,6	78. 92. 5.37,9	69. 81. 9,561
80.	<b>Krause Christopher Michael</b>	1976	<b>Witten</b>	3:47.21,6	1:32.02,5	R-OM	92.
	33.52,0	70. 77. 28.02,6	68. 75. 56.28,9	83. 94. 1:01.45,4	92. 106. 41.22,9	90. 108. 5.49,8	79. 94. 9,500
81.	<b>Greutter Matthias</b>	1969	<b>Mühlhausen-Ehingen</b>	3:47.25,4	1:32.06,3	R-OM	93.
	37.47,6	93. 109. 30.02,6	89. 103. 56.28,3	82. 93. 59.41,1	80. 93. 37.39,8	67. 78. 5.46,0	74. 88. 9,497
82.	<b>Höpfinger Harald</b>	1962	<b>Oberstdorf</b>	3:47.33,4	1:32.14,3	R-OM	94.
	34.48,4	74. 82. 29.28,3	81. 91. 57.50,5	86. 100. 59.58,6	82. 95. 39.52,6	85. 101. 5.35,0	66. 77. 9,492
83.	<b>Sadowski Bernd, Dortmund</b>	1963	<b>BUNERT WM TEAM DORTMUND</b>	3:47.39,2	1:32.20,1	R-OM	95.
	35.33,5	81. 93. 28.53,9	76. 83. 55.25,2	76. 85. 59.54,8	81. 94. 41.45,6	91. 109. 6.06,2	91. 109. 9,488
84.	<b>Paulmann Olaf</b>	1968	<b>Künzell</b>	3:48.18,6	1:32.59,5	R-OM	96.
	35.52,3	83. 96. 29.32,3	85. 96. 58.01,0	88. 102. 1:04.07,6	98. 113. 35.52,8	56. 64. 4.52,6	37. 38. 9,460
85.	<b>Krause Joachim, Lünen</b>	1966	<b>Team Erdinger</b>	3:49.34,9	1:34.15,8	R-OM	97.
	33.26,2	67. 74. 29.31,0	83. 94. 58.36,4	92. 106. 1:02.12,1	93. 107. 40.10,8	87. 103. 5.38,4	70. 82. 9,408
86.	<b>Wiemers Marcus</b>	1969	<b>Dortmund</b>	3:49.46,2	1:34.27,1	R-OM	98.
	34.57,9	76. 85. 29.53,9	88. 102. 57.22,5	85. 97. 1:00.56,2	86. 100. 40.47,9	89. 106. 5.47,8	78. 93. 9,400
87.	<b>Hirt Frank, Beltheim</b>	1972	<b>Team SALOMON</b>	3:49.47,8	1:34.28,7	R-OM	99.
	36.55,2	91. 107. 30.41,6	93. 108. 58.13,8	91. 105. 59.39,4	79. 92. 38.30,4	75. 87. 5.47,4	77. 92. 9,399







Windstopper Trailrun Worldmasters 2010, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

## (11) Ruhrklippen-Trail Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall		
	> km 6,7	> km 11,9	> km 19,9	> km 28,7	> km 35,0	> Ziel km/h	Strn	
<b>88.</b>	<b>Katzer Kai</b>	<b>1972</b>	<b>Bremerhaven</b>	<b>3:50.22,6</b>	<b>1:35.03,5</b>	<b>R-OM</b>	<b>100.</b>	
	34.28,9	73. 80. 31.18,2	95. 111. 59.30,9	94. 109. 1:02.21,6	94. 108. 36.59,4	60. 68. 5.43,6	73. 87. 9,375	<b>45</b>
<b>89.</b>	<b>Kappel Joerg, Kamen</b>	<b>1968</b>	<b>SK Castrop-Rauxel</b>	<b>3:51.18,0</b>	<b>1:35.58,9</b>	<b>R-OM</b>	<b>101.</b>	
	39.23,7	103. 125. 30.07,0	91. 105. 55.44,2	78. 88. 58.23,7	72. 81. 41.49,0	92. 110. 5.50,4	80. 95. 9,338	<b>133</b>
<b>90.</b>	<b>Dietze Andre</b>	<b>1980</b>	<b>Dresden</b>	<b>3:53.09,6</b>	<b>1:37.50,5</b>	<b>R-OM</b>	<b>102.</b>	
	35.51,6	82. 95. 28.20,8	72. 79. 53.11,8	68. 75. 1:01.33,8	91. 105. 46.54,1	106. 130. 7.17,5	107. 130. 9,264	<b>164</b>
<b>91.</b>	<b>Noldt Torsten</b>	<b>1962</b>	<b>Norderstedt</b>	<b>3:55.02,1</b>	<b>1:39.43,0</b>	<b>R-OM</b>	<b>103.</b>	
	39.04,4	100. 121. 32.32,0	97. 113. 1:01.12,0	97. 114. 59.32,7	78. 91. 37.11,2	63. 73. 5.29,8	64. 75. 9,190	<b>63</b>
<b>92.</b>	<b>Kleimann Jörg</b>	<b>1972</b>	<b>Meckenheim</b>	<b>3:56.51,5</b>	<b>1:41.32,4</b>	<b>R-OM</b>	<b>105.</b>	
	38.07,3	97. 113. 30.49,1	94. 110. 57.19,5	84. 96. 1:02.23,8	95. 109. 42.18,7	96. 114. 5.53,1	82. 98. 9,119	<b>148</b>
<b>93.</b>	<b>Losch Marco</b>	<b>1974</b>	<b>Hagen</b>	<b>3:56.59,3</b>	<b>1:41.40,2</b>	<b>R-OM</b>	<b>106.</b>	
	30.38,9	42. 45. 25.21,4	40. 43. 51.10,8	56. 61. 59.12,5	75. 86. 1:00.46,7	112. 138. 9.49,0	112. 138. 9,114	<b>182</b>
<b>94.</b>	<b>Schichtl Christian, A-Hohenems</b>	<b>1969</b>	<b>SV Casino Kleinwalsental</b>	<b>3:59.04,6</b>	<b>1:43.45,5</b>	<b>R-OM</b>	<b>112.</b>	
	36.07,1	89. 103. 30.16,1	92. 107. 58.04,8	89. 103. 1:03.29,8	97. 111. 44.39,8	103. 126. 6.27,0	96. 115. 9,034	<b>226</b>
<b>95.</b>	<b>Schang André, Bielefeld</b>	<b>1977</b>	<b>NORGES SKISKYTTERFORBUND</b>	<b>3:59.19,0</b>	<b>1:43.59,9</b>	<b>R-OM</b>	<b>113.</b>	
	30.29,7	40. 43. 26.49,7	51. 55. 58.05,0	90. 104. 1:09.48,6	102. 123. 46.06,0	105. 128. 8.00,0	110. 134. 9,025	<b>62</b>
<b>96.</b>	<b>Brunnert Andi</b>	<b>1967</b>	<b>Dortmund</b>	<b>4:00.44,4</b>	<b>1:45.25,3</b>	<b>R-OM</b>	<b>114.</b>	
	39.18,7	101. 123. 32.36,9	98. 114. 1:00.59,4	96. 113. 1:02.39,3	96. 110. 39.09,6	79. 94. 6.00,5	87. 104. 8,972	<b>99</b>
<b>97.</b>	<b>Skubinn Jörg</b>	<b>1963</b>	<b>Dortmund</b>	<b>4:02.20,2</b>	<b>1:47.01,1</b>	<b>R-OM</b>	<b>115.</b>	
	39.00,7	99. 119. 34.03,5	100. 120. 1:01.36,3	98. 115. 1:01.30,2	90. 104. 39.41,3	83. 99. 6.28,2	98. 117. 8,913	<b>7</b>
<b>98.</b>	<b>Baltermia Reto</b>	<b>1969</b>	<b>CH-Allschwil</b>	<b>4:02.53,7</b>	<b>1:47.34,6</b>	<b>R-OM</b>	<b>116.</b>	
	37.13,5	92. 108. 31.30,8	96. 112. 1:00.36,5	95. 111. 1:05.32,8	100. 117. 42.06,1	94. 112. 5.54,0	84. 100. 8,892	<b>94</b>
<b>99.</b>	<b>Neumann Björn, Kiel</b>	<b>1970</b>	<b>LG Albatros Kiel</b>	<b>4:09.18,7</b>	<b>1:53.59,6</b>	<b>R-OM</b>	<b>117.</b>	
	41.47,8	109. 132. 35.58,6	108. 131. 1:05.40,7	102. 121. 1:01.25,6	89. 103. 38.11,6	72. 84. 6.14,4	94. 112. 8,663	<b>106</b>
<b>100.</b>	<b>Blume Dietmar</b>	<b>1971</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>4:12.02,3</b>	<b>1:56.43,2</b>	<b>R-OM</b>	<b>118.</b>	
	35.52,9	84. 97. 29.46,9	87. 101. 1:03.57,0	99. 118. 1:12.37,6	105. 127. 43.37,2	100. 119. 6.10,7	93. 111. 8,570	<b>92</b>
<b>101.</b>	<b>Schröter Michael</b>	<b>1965</b>	<b>Dortmund</b>	<b>4:13.48,1</b>	<b>1:58.29,0</b>	<b>R-OM</b>	<b>120.</b>	
	39.59,3	104. 127. 37.15,1	110. 136. 1:06.01,1	104. 123. 1:01.14,3	88. 102. 42.44,8	98. 117. 6.33,5	100. 119. 8,510	<b>37</b>
<b>102.</b>	<b>Hensel Carsten</b>	<b>1972</b>	<b>Göttingen</b>	<b>4:14.06,1</b>	<b>1:58.47,0</b>	<b>R-OM</b>	<b>121.</b>	
	42.16,9	110. 133. 34.46,3	105. 126. 1:04.01,7	100. 119. 1:05.28,3	99. 116. 41.51,7	93. 111. 5.41,2	71. 83. 8,500	<b>52</b>
<b>103.</b>	<b>Lang Franz</b>	<b>1967</b>	<b>A-Graz</b>	<b>4:20.37,4</b>	<b>2:05.18,3</b>	<b>R-OM</b>	<b>124.</b>	
	37.55,6	96. 112. 34.09,0	101. 121. 1:05.06,6	101. 120. 1:11.19,8	103. 124. 44.08,8	101. 123. 7.57,6	109. 133. 8,287	<b>131</b>
<b>104.</b>	<b>Wenninghoff Frank</b>	<b>1969</b>	<b>Dortmund</b>	<b>4:29.01,6</b>	<b>2:13.42,5</b>	<b>R-OM</b>	<b>126.</b>	
	43.44,1	111. 136. 36.21,3	109. 132. 1:05.49,6	103. 122. 1:08.36,7	101. 122. 47.50,5	108. 133. 6.39,4	103. 122. 8,028	<b>36</b>
<b>105.</b>	<b>Wache Heiko</b>	<b>1971</b>	<b>Senftenberg</b>	<b>4:29.19,7</b>	<b>2:14.00,6</b>	<b>R-OM</b>	<b>127.</b>	
	39.59,3	104. 127. 35.14,8	106. 127. 1:10.13,6	110. 135. 1:13.02,7	106. 128. 44.11,2	102. 124. 6.38,1	102. 121. 8,019	<b>204</b>
<b>106.</b>	<b>Müller Andreas</b>	<b>1966</b>	<b>Hargesheim</b>	<b>4:32.05,1</b>	<b>2:16.46,0</b>	<b>R-OM</b>	<b>128.</b>	
	40.13,7	106. 129. 34.24,0	103. 124. 1:06.20,1	105. 124. 1:11.51,7	104. 126. 51.48,0	111. 137. 7.27,6	108. 131. 7,938	<b>89</b>
<b>107.</b>	<b>Gleißner Werner</b>	<b>1962</b>	<b>München</b>	<b>4:32.09,0</b>	<b>2:16.49,9</b>	<b>R-OM</b>	<b>129.</b>	
	41.42,3	108. 131. 38.55,1	112. 138. 1:09.41,2	109. 132. 1:15.24,1	107. 132. 39.46,2	84. 100. 6.40,1	104. 123. 7,936	<b>208</b>
<b>108.</b>	<b>Zaworski Marc</b>	<b>1974</b>	<b>Hamm</b>	<b>4:33.53,8</b>	<b>2:18.34,7</b>	<b>R-OM</b>	<b>132.</b>	
	40.34,3	107. 130. 35.27,2	107. 128. 1:07.23,3	106. 126. 1:16.18,3	108. 134. 47.34,2	107. 132. 6.36,5	101. 120. 7,886	<b>155</b>
<b>109.</b>	<b>Peters Swen</b>	<b>1981</b>	<b>Dortmund</b>	<b>4:36.43,2</b>	<b>2:21.24,1</b>	<b>R-OM</b>	<b>133.</b>	
	44.39,1	112. 138. 37.39,1	111. 137. 1:09.02,3	107. 129. 1:16.27,7	109. 135. 42.08,7	95. 113. 6.46,3	105. 125. 7,805	<b>225</b>
<b>110.</b>	<b>Holz Holger</b>	<b>1990</b>	<b>Dortmund</b>	<b>4:38.16,0</b>	<b>2:22.56,9</b>	<b>R-OM</b>	<b>134.</b>	
	38.43,7	98. 115. 33.42,5	99. 117. 1:10.41,7	111. 137. 1:18.53,9	110. 136. 49.11,5	109. 134. 7.02,7	106. 127. 7,762	<b>127</b>
<b>111.</b>	<b>Dahlbeck Klaus</b>	<b>1962</b>	<b>Bochum</b>	<b>4:38.58,0</b>	<b>2:23.38,9</b>	<b>R-OM</b>	<b>135.</b>	
	37.49,2	95. 111. 34.24,3	104. 125. 1:13.14,7	112. 138. 1:24.30,8	111. 137. 42.29,9	97. 116. 6.29,1	99. 118. 7,742	<b>90</b>
<b>112.</b>	<b>Pachura Frank</b>	<b>1963</b>	<b>Welver</b>	<b>4:50.36,4</b>	<b>2:35.17,3</b>	<b>R-OM</b>	<b>138.</b>	
	39.22,3	102. 124. 34.15,1	102. 122. 1:09.31,5	108. 131. 1:28.46,5	112. 138. 50.11,4	110. 136. 8.29,6	111. 137. 7,432	<b>154</b>

Total klassiert: 112

