

# Graubünden Marathon/Walking 2010, Lenzerheide

Datum: 12.07.10  
Zeit: 09:45:52  
Seite: 1

## (3) Marathon Männer M40

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Stnr	Chur-Lenzerheide		Lenzerheide-Scalottas		Overall	Rang
1.	Trincheri Lorenzo, I-Dolcedo (IM)	1970	Gruppo Sportivo Roata Chiusani	3:39.08,1	-----	3	2:23.21,1	1.	1:15.47,0	1.	42-Men	4.
2.	Joos Markus	1963	Trimmis	3:52.14,9	13.06,8	329	2:29.25,4	4.	1:22.49,5	2.	42-Men	7.
3.	Gröbli Adrian	1961	Oetwil an der Limmat	3:57.55,5	18.47,4	85	2:28.37,5	2.	1:29.18,0	8.	42-Men	10.
4.	Krotwaar Luc	1968	NL-Eindhoven	3:58.51,2	19.43,1	133	2:29.19,2	3.	1:29.32,0	10.	42-Men	12.
5.	Rüttimann Christoph	1968	Widnau	4:05.25,3	26.17,2	200	2:37.20,9	7.	1:28.04,4	6.	42-Men	15.
6.	Nenniger Christoph, Wädenswil	1970	Triteam Tempo-Sport	4:08.14,2	29.06,1	167	2:38.47,9	8.	1:29.26,3	9.	42-Men	18.
7.	Wyss Eric, St. Moritz	1966	Laufteam St. Moritz	4:11.53,7	32.45,6	271	2:36.59,6	6.	1:34.54,1	18.	42-Men	22.
8.	Heim Alexander	1970	Zürich	4:14.16,4	35.08,3	319	2:32.09,0	5.	1:42.07,4	32.	42-Men	25.
9.	Müller Max	1964	Vilters	4:15.46,5	36.38,4	320	2:44.34,5	12.	1:31.12,0	12.	42-Men	26.
10.	Kaufmann Michael	1968	Hinwil	4:17.27,8	38.19,7	116	2:44.32,7	11.	1:32.55,1	14.	42-Men	28.
11.	Baselgia Arno	1965	Lantsch/Lenz	4:18.32,1	39.24,0	279	2:50.41,5	18.	1:27.50,6	5.	42-Men	29.
12.	Schmid Richard, Paspels	1966	ewz Power Team	4:19.02,3	39.54,2	209	2:44.52,9	13.	1:34.09,4	17.	42-Men	30.
13.	Schreiber Jörg	1963	D-Kempton	4:19.59,2	40.51,1	310	2:56.10,8	28.	1:23.48,4	3.	42-Men	31.
14.	Kläsi Daniel, Rüti ZH	1964	LG ZKB	4:20.25,8	41.17,7	121	2:48.16,0	17.	1:32.09,8	13.	42-Men	33.
15.	Ulrich Daniel	1965	Zug	4:20.54,8	41.46,7	324	2:44.13,6	9.	1:36.41,2	22.	42-Men	34.
16.	Kobler Maximilian	1965	A-Haslach an der Mühl	4:21.18,0	42.09,9	124	2:52.00,5	22.	1:29.17,5	7.	42-Men	35.
17.	Bosch John	1963	NL-Berg en Terblijt	4:22.47,0	43.38,9	37	2:47.47,0	15.	1:35.00,0	19.	42-Men	36.
18.	Hänsler Klaus	1965	D-Lachen	4:23.45,8	44.37,7	312	2:56.45,5	29.	1:27.00,3	4.	42-Men	37.
19.	Liebregts Fons	1965	NL-Hapert	4:25.01,5	45.53,4	148	-----	----	-----	----	42-Men	38.
20.	Koch Sepp	1961	Jonen	4:27.02,2	47.54,1	126	2:53.54,1	24.	1:33.08,1	15.	42-Men	40.
21.	Fais Jürgen	1965	D-Köln	4:29.03,9	49.55,8	64	2:51.50,5	19.	1:37.13,4	23.	42-Men	41.
22.	Kobler Rochus	1969	Unterägeri	4:29.53,3	50.45,2	125	2:48.03,3	16.	1:41.50,0	31.	42-Men	43.
23.	Gerber Tilman	1967	D-Schopfheim	4:30.04,1	50.56,0	323	2:45.00,7	14.	1:45.03,4	35.	42-Men	44.
24.	Kröss Franz	1963	I-Sarentino (BZ)	4:31.22,2	52.14,1	132	3:01.13,7	34.	1:30.08,5	11.	42-Men	46.
25.	Siller Thomas	1970	Zürich	4:31.25,8	52.17,7	228	2:55.49,7	27.	1:35.36,1	21.	42-Men	47.
26.	Schneeberger Alfred	1967	Uitikon Waldegg	4:31.51,6	52.43,5	214	2:51.54,7	21.	1:39.56,9	28.	42-Men	48.
27.	Jäger Andreas	1968	Marbach SG	4:32.40,4	53.32,3	108	2:52.02,4	23.	1:40.38,0	30.	42-Men	49.
28.	Sturzenegger Alex, St. Gallen	1969	Pitsch Sport	4:32.53,8	53.45,7	294	2:44.30,3	10.	1:48.23,5	43.	42-Men	51.
29.	Wölfle Michael	1965	D-Ottobeuren	4:35.24,9	56.16,8	311	2:56.45,8	30.	1:38.39,1	26.	42-Men	52.
30.	Knoth Heiko	1965	D-Sindelfingen	4:37.12,3	58.04,2	123	2:56.56,0	31.	1:40.16,3	29.	42-Men	54.
31.	Durrer Peter	1965	Vilters	4:38.25,8	59.17,7	57	2:55.16,9	25.	1:43.08,9	34.	42-Men	57.
32.	Tüsel Fritz	1967	Summaprada	4:39.26,5	1:00.18,4	249	2:51.54,0	20.	1:47.32,5	41.	42-Men	58.
33.	Comanns Martin	1962	D-Donauwörth	4:39.42,2	1:00.34,1	49	3:01.19,0	35.	1:38.23,2	25.	42-Men	59.
34.	Lindenbeck Christof, D-Freiburg	1962	mon-devoir.de	4:40.06,2	1:00.58,1	149	3:05.01,9	40.	1:35.04,3	20.	42-Men	60.
35.	Fuchs Christian, Bäch SZ	1965	SC Bäch	4:41.38,8	1:02.30,7	331	2:55.38,1	26.	1:46.00,7	36.	42-Men	62.
36.	Holland Hans	1965	D-Ochsenhausen	4:42.05,9	1:02.57,8	99	3:08.15,1	44.	1:33.50,8	16.	42-Men	64.
37.	Strub Christoph	1970	Wangen b. Olten	4:42.07,9	1:02.59,8	240	3:02.36,5	36.	1:39.31,4	27.	42-Men	65.
38.	Schaffner Lukas	1969	Schönenwerd	4:42.22,3	1:03.14,2	301	3:04.31,4	39.	1:37.50,9	24.	42-Men	66.
39.	Fleischmann Meinrad	1961	Oberrieden	4:44.12,1	1:05.04,0	69	2:57.42,0	32.	1:46.30,1	37.	42-Men	69.
40.	Vogel Marco	1965	Rüti ZH	4:46.25,8	1:07.17,7	328	2:59.35,1	33.	1:46.50,7	38.	42-Men	72.
41.	Zimmermann Mario	1967	D-Berlin	4:52.23,6	1:13.15,5	278	3:03.50,2	38.	1:48.33,4	44.	42-Men	80.

## (3) Marathon Männer M40

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Stnr	Chur-Lenzerheide	Lenzerheide-Scalottas	Overall	Rang
42.	Nyffenegger Lorenz	1963	Burgdorf	4:54.13,0	1:15.04,9	171	3:07.01,0 41.	1:47.12,0 39.	42-Men	84.
43.	Bislin Ernst, Gams	1966	LG Lie-Werdenberg	4:55.07,0	1:15.58,9	28	3:07.48,0 42.	1:47.19,0 40.	42-Men	86.
44.	Kessler Andy	1965	Forch	4:56.46,1	1:17.38,0	118	3:08.07,7 43.	1:48.38,4 45.	42-Men	90.
45.	Bachmann Matthias	1970	Luzern	4:57.23,0	1:18.14,9	19	3:08.37,4 45.	1:48.45,6 46.	42-Men	93.
46.	Betzler Jürgen, D-Einsbach	1965	Triathlon Karlsfeld	4:58.15,4	1:19.07,3	26	3:10.20,8 48.	1:47.54,6 42.	42-Men	95.
47.	Dalcolmo Marco	1963	Dürnten	4:59.58,6	1:20.50,5	50	3:03.17,9 37.	1:56.40,7 60.	42-Men	98.
48.	Betz Werner, D-Allersberg	1963	DJK Allensberg	5:02.38,3	1:23.30,2	300	3:10.18,2 47.	1:52.20,1 48.	42-Men	102.
49.	Helfenstein Ruedi	1964	Hildisrieden	5:02.44,7	1:23.36,6	93	3:09.32,5 46.	1:53.12,2 52.	42-Men	103.
50.	Cherek Uwe, D-Hamburg	1968	TH Eilbeck Hamburg	5:05.21,7	1:26.13,6	48	3:10.50,0 49.	1:54.31,7 55.	42-Men	106.
51.	Staffelbach Thomas	1969	St. Urban	5:15.31,2	1:36.23,1	231	3:20.36,4 54.	1:54.54,8 56.	42-Men	117.
52.	Nothofer Kalle, Diepflingen	1964	LSVB	5:16.41,0	1:37.32,9	169	3:19.56,7 53.	1:56.44,3 61.	42-Men	118.
53.	Theiner Reinhard	1965	I-Mals (BZ)	5:18.44,3	1:39.36,2	243	3:35.42,8 70.	1:43.01,5 33.	42-Men	124.
54.	Buehrer John	1964	Zürich	5:19.48,2	1:40.40,1	40	3:26.56,7 61.	1:52.51,5 50.	42-Men	127.
55.	Eugster Markus	1964	Farden	5:20.19,2	1:41.11,1	63	3:26.19,1 60.	1:54.00,1 54.	42-Men	128.
56.	Felsberger Franz	1969	Chur	5:22.50,9	1:43.42,8	66	3:15.17,1 51.	2:07.33,8 77.	42-Men	129.
57.	Plewan Steffen, D-Pockau	1967	Pulsschlag Erzgebirge	5:23.09,9	1:44.01,8	179	3:27.44,9 63.	1:55.25,0 57.	42-Men	131.
58.	Acklin Thomas	1965	Bever	5:23.49,2	1:44.41,1	11	3:12.02,9 50.	2:11.46,3 84.	42-Men	134.
59.	Friedrich Stefan	1967	Winterthur	5:24.07,5	1:44.59,4	73	3:16.33,1 52.	2:07.34,4 78.	42-Men	135.
60.	Frehner Christian	1962	Trimmis	5:24.34,6	1:45.26,5	308	3:31.23,5 67.	1:53.11,1 51.	42-Men	136.
61.	Priebs Bernd	1970	Grüsch	5:25.25,7	1:46.17,6	180	3:29.05,4 65.	1:56.20,3 58.	42-Men	139.
62.	Flury Marco	1963	St. Gallen	5:25.26,0	1:46.17,9	71	3:33.44,9 68.	1:51.41,1 47.	42-Men	140.
63.	Hug Kurt	1963	Walenstadt	5:28.05,1	1:48.57,0	283	3:35.16,8 55.	2:05.48,3 73.	42-Men	145.
64.	Ryser Steven	1965	Lufingen	5:29.52,8	1:50.44,7	322	3:27.37,3 62.	2:02.15,5 68.	42-Men	148.
65.	van Hoeven Piet	1964	NL-Maassluis	5:30.13,8	1:51.05,7	251	3:28.03,8 64.	2:02.10,0 67.	42-Men	149.
66.	Zahler Andreas	1966	Volketswil	5:30.54,2	1:51.46,1	273	3:23.33,6 57.	2:07.20,6 76.	42-Men	150.
67.	Jaouich Georg	1966	Jonen	5:31.32,9	1:52.24,8	109	3:38.03,7 74.	1:53.29,2 53.	42-Men	152.
68.	Meier Martin	1965	Dietikon	5:31.40,0	1:52.31,9	155	3:25.44,6 59.	2:05.55,4 74.	42-Men	153.
69.	Huthmann Achim	1963	D-Crailsheim	5:33.16,4	1:54.08,3	104	3:34.22,0 69.	1:58.54,4 63.	42-Men	156.
70.	Wälchli Urs	1961	Chur	5:35.38,6	1:56.30,5	261	3:25.01,3 58.	2:10.37,3 82.	42-Men	158.
71.	Lerf Reto	1970	Leibstadt	5:37.28,9	1:58.20,8	143	3:22.52,6 56.	2:14.36,3 91.	42-Men	160.
72.	Moser Felix	1968	Zürich	5:42.05,5	2:02.57,4	160	3:37.23,6 73.	2:04.41,9 71.	42-Men	169.
73.	Nübling Jürgen	1967	D-Gundelfingen	5:45.08,6	2:06.00,5	170	3:43.11,9 77.	2:01.56,7 66.	42-Men	176.
74.	Kohl Juergen	1966	D-Sinzig	5:45.47,2	2:06.39,1	127	3:41.19,7 76.	2:04.27,5 70.	42-Men	178.
75.	Cellar Andreas	1962	D-Mülheim	5:45.48,2	2:06.40,1	47	3:47.54,4 83.	1:57.53,8 62.	42-Men	179.
76.	Grimpe-Luhmann Niels	1966	Laufen	5:46.51,5	2:07.43,4	84	3:50.30,2 89.	1:56.21,3 59.	42-Men	183.
77.	Giner Miguel, Ottikon b. Kempthal	1962	Tri Team Limmattal	5:47.07,5	2:07.59,4	81	3:43.41,2 79.	2:03.26,3 69.	42-Men	185.
78.	Rinderknecht Felix	1968	Birmensdorf ZH	5:49.46,4	2:10.38,3	303	3:43.16,4 78.	2:06.30,0 75.	42-Men	188.
79.	Mascher Reinhard	1963	D-Herbsleben	5:51.05,2	2:11.57,1	153	3:58.36,1 99.	1:52.29,1 49.	42-Men	189.
80.	Lehmann Markus	1961	Winterthur	5:51.17,9	2:12.09,8	140	3:36.29,0 71.	2:14.48,9 93.	42-Men	192.
81.	Hohl Bernhard	1968	Lommiswil	5:52.03,3	2:12.55,2	98	3:30.38,9 66.	2:21.24,4 98.	42-Men	195.
82.	Keller Markus	1962	Gossau SG	5:53.05,8	2:13.57,7	117	3:51.13,3 91.	2:01.52,5 64.	42-Men	199.

## (3) Marathon Männer M40

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Stnr	Chur-Lenzerheide	Lenzerheide-Scalottas	Overall	Rang		
83.	Koller René, S-Ingarö	1968	Swedbank	5:53.06,1	2:13.58,0	128	3:51.13,3	91.	2:01.52,8	65.	42-Men	200.
84.	Hirtner Markus	1966	Küssnacht am Rigi	5:54.34,2	2:15.26,1	95	3:37.10,9	72.	2:17.23,3	94.	42-Men	203.
85.	Beck Martin	1965	Baar	5:56.13,1	2:17.05,0	280	3:50.26,6	88.	2:05.46,5	72.	42-Men	209.
86.	Henn Marc	1967	Basel	5:57.51,5	2:18.43,4	94	3:46.50,0	80.	2:11.01,5	83.	42-Men	211.
87.	Ruef Tom	1962	Gümligen	6:01.18,0	2:22.09,9	198	3:48.13,4	84.	2:13.04,6	89.	42-Men	214.
88.	Omollo Omondi	1962	Winterthur	6:01.26,1	2:22.18,0	173	3:53.36,1	96.	2:07.50,0	79.	42-Men	215.
89.	Knöpfe Wolfgang	1963	D-Beffendorf	6:01.29,8	2:22.21,7	284	3:49.05,5	85.	2:12.24,3	86.	42-Men	216.
90.	Buzzi Andreas	1962	Stallikon	6:02.38,2	2:23.30,1	45	3:52.13,9	93.	2:10.24,3	80.	42-Men	218.
91.	Mühlberg Heiko	1966	D-Hüttlingen	6:02.45,0	2:23.36,9	163	3:52.18,2	94.	2:10.26,8	81.	42-Men	219.
92.	Mühlberg Ronny	1969	D-Borstendorf	6:02.45,1	2:23.37,0	164	3:50.03,8	87.	2:12.41,3	88.	42-Men	220.
93.	Holzschuh Jochen	1964	Bonaduz	6:05.58,1	2:26.50,0	289	3:53.22,2	95.	2:12.35,9	87.	42-Men	223.
94.	Biscioni Martin	1963	Winterthur	6:09.48,0	2:30.39,9	302	3:49.21,0	86.	2:20.27,0	96.	42-Men	229.
95.	van Midden Rob	1965	NL-Weert	6:09.58,9	2:30.50,8	254	3:55.18,5	97.	2:14.40,4	92.	42-Men	230.
96.	Schmid-Erni Reto	1963	Neukirch (Egnach)	6:15.44,4	2:36.36,3	210	4:03.33,1	100.	2:12.11,3	85.	42-Men	236.
97.	Wischniewski Leo	1961	Tumegl/Tomils	6:21.46,6	2:42.38,5	268	3:41.18,4	75.	2:40.28,2	108.	42-Men	239.
98.	El-Massry Chaled	1966	Pfungen	6:22.21,6	2:43.13,5	61	3:55.33,7	98.	2:26.47,9	100.	42-Men	240.
99.	Peters Werner	1963	D-Everswinkel	6:27.28,8	2:48.20,7	177	3:47.45,3	81.	2:39.43,5	105.	42-Men	243.
100.	Knein Peter	1962	D-Everswinkel	6:27.30,7	2:48.22,6	122	3:47.45,5	82.	2:39.45,2	106.	42-Men	244.
101.	Plenter Ronald	1964	NL-Barneveld	6:32.40,7	2:53.32,6	178	4:11.51,3	102.	2:20.49,4	97.	42-Men	248.
102.	Raboldt Marco, D-Berlin	1961	LG Pegasos	6:33.01,8	2:53.53,7	184	4:19.07,8	106.	2:13.54,0	90.	42-Men	249.
103.	Bohnen Michael, D-Schiffweiler	1968	Bergfreunde Saar	6:33.53,3	2:54.45,2	33	4:15.14,6	103.	2:18.38,7	95.	42-Men	250.
104.	Betz Achim	1962	D-Ludwigsburg	6:40.58,0	3:01.49,9	281	3:51.07,0	90.	2:49.51,0	112.	42-Men	254.
105.	Jesche Silvo, D-Erfurt	1964	sc impuls Erfurt	6:44.43,9	3:05.35,8	112	4:19.52,3	108.	2:24.51,6	99.	42-Men	258.
106.	Förster Udo, D-Herne	1965	100 Marathon Club	6:51.08,1	3:12.00,0	72	4:19.43,6	107.	2:31.24,5	102.	42-Men	260.
107.	Carl Martin	1964	Winterthur	6:53.02,7	3:13.54,6	46	4:23.50,4	109.	2:29.12,3	101.	42-Men	261.
108.	Vogel Christian	1961	Laupen BE	6:53.33,9	3:14.25,8	258	4:04.34,0	101.	2:48.59,9	111.	42-Men	262.
109.	Duchhart Casper	1967	NL-Wilnis	6:55.04,2	3:15.56,1	54	4:17.14,1	104.	2:37.50,1	104.	42-Men	263.
110.	Triebel Karl	1961	D-Germering	7:01.04,8	3:21.56,7	247	4:17.20,1	105.	2:43.44,7	109.	42-Men	265.
111.	Beiderbeck Dietmar	1966	D-Veitshöchheim	7:16.30,0	3:37.21,9	285	4:40.00,3	112.	2:36.29,7	103.	42-Men	267.
112.	Satzinger Rainer	1961	D-Tengen	7:19.29,8	3:40.21,7	203	4:39.02,1	111.	2:40.27,7	107.	42-Men	270.
113.	Blumenroth Michael	1964	D-Frankfurt	7:24.59,1	3:45.51,0	31	4:37.16,9	110.	2:47.42,2	110.	42-Men	272.
114.	Lehmann Frank, D-Ballstädt	1962	Laufladen Erfurt	7:48.44,4	4:09.36,3	139	4:53.57,9	113.	2:54.46,5	113.	42-Men	274.

Total klassiert: 114