

# Championnat Suisse de Cross 2010, St-Maurice

Datum: 08.03.10

Zeit: 09:15:57

Seite: 1

## (96) Overall hommes long / Langcross Männer

rang	nom et prénom	a.n.	lieu	club	temps	écart	Ø/km	doss	Tour 8	Tour 9	Tour 10
CS	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5	Tour 6	Tour 7	Tour 8	Tour 9	Tour 10	
<b>1.</b>	<b>Joly Stéphane</b>	<b>1983</b>	<b>Les Breuleux</b>	<b>Stade Genève</b>	<b>35.06,0</b>	<b>-----</b>	<b>3.30,6</b>	<b>3020</b>			
	3.00,1 1.	3.25,7 1.	3.31,0 1.	3.30,7 1.	3.31,5 1.	3.31,6 1.	3.32,5 1.	3.33,2 1.	3.33,2 1.	3.56,5 1.	
	3.00,1 1.	6.25,8 1.	9.56,8 1.	13.27,5 1.	16.59,0 1.	20.30,6 1.	24.03,1 1.	27.36,3 1.	31.09,5 1.	35.06,0 1.	
<b>2.</b>	<b>Ryffel Christoph</b>	<b>1989</b>	<b>Allmendingen b. Bern</b>	<b>STBern</b>	<b>36.00,2</b>	<b>0.54,2</b>	<b>3.36,0</b>	<b>2136</b>			
1.	3.01,8 3.	3.31,9 3.	3.35,3 2.	3.37,3 3.	3.39,0 5.	3.39,6 3.	3.37,4 2.	3.38,3 2.	3.37,3 2.	4.02,3 2.	
	3.01,8 3.	6.33,7 3.	10.09,0 2.	13.46,3 3.	17.25,3 2.	21.04,9 2.	24.42,3 2.	28.20,6 2.	31.57,9 2.	36.00,2 2.	
<b>3.</b>	<b>Staehli Lukas</b>	<b>1982</b>	<b>Wattwil</b>	<b>LC Meilen</b>	<b>36.10,8</b>	<b>1.04,8</b>	<b>3.37,0</b>	<b>3090</b>			
	3.01,9 4.	3.31,6 2.	3.35,6 3.	3.36,9 2.	3.39,6 6.	3.39,4 2.	3.38,1 3.	3.42,3 3.	3.42,6 3.	4.02,8 3.	
	3.01,9 4.	6.33,5 2.	10.09,1 3.	13.46,0 2.	17.25,6 3.	21.05,0 3.	24.43,1 3.	28.25,4 3.	32.08,0 3.	36.10,8 3.	
<b>4.</b>	<b>Riederer Sven</b>	<b>1981</b>	<b>Wallisellen</b>	<b>TV Unterstrass</b>	<b>36.29,9</b>	<b>1.23,9</b>	<b>3.38,9</b>	<b>2152</b>			
	3.02,5 5.	3.31,9 3.	3.37,8 5.	3.43,9 6.	3.37,2 2.	3.41,4 4.	3.38,3 4.	3.43,3 5.	3.42,9 4.	4.10,7 4.	
	3.02,5 5.	6.34,4 5.	10.12,2 5.	13.56,1 5.	17.33,3 4.	21.14,7 4.	24.53,0 4.	28.36,3 4.	32.19,2 4.	36.29,9 4.	
<b>5.</b>	<b>Lauenstein Marc</b>	<b>1980</b>	<b>CH</b>	<b>CEP Cortaillod</b>	<b>36.55,7</b>	<b>1.49,7</b>	<b>3.41,5</b>	<b>2145</b>			
	3.07,1 6.	3.34,3 7.	3.39,3 6.	3.40,1 5.	3.38,9 4.	3.44,5 5.	3.46,3 5.	3.43,2 4.	3.48,1 5.	4.13,9 7.	
	3.07,1 6.	6.41,4 7.	10.20,7 7.	14.00,8 7.	17.39,7 6.	21.24,2 6.	25.10,5 5.	28.53,7 5.	32.41,8 5.	36.55,7 5.	
<b>6.</b>	<b>Schneider David</b>	<b>1981</b>	<b>Wil SG</b>	<b>LA KTV Wil</b>	<b>37.12,3</b>	<b>2.06,3</b>	<b>3.43,2</b>	<b>2155</b>			
	3.07,2 7.	3.33,7 6.	3.39,4 7.	3.39,9 4.	3.38,8 3.	3.44,6 6.	3.47,2 6.	3.48,7 6.	3.50,6 9.	4.22,2 15.	
	3.07,2 7.	6.40,9 6.	10.20,3 6.	14.00,2 6.	17.39,0 5.	21.23,6 5.	25.10,8 6.	28.59,5 6.	32.50,1 6.	37.12,3 6.	
<b>7.</b>	<b>Roch Alexandre</b>	<b>1986</b>	<b>Vandoeuvres</b>	<b>Stade Genève</b>	<b>37.32,9</b>	<b>2.26,9</b>	<b>3.45,2</b>	<b>2153</b>			
	3.01,6 2.	3.32,4 5.	3.37,6 4.	3.44,2 7.	3.47,2 7.	3.56,5 16.	3.54,7 13.	3.52,5 9.	3.49,9 8.	4.16,3 11.	
	3.01,6 2.	6.34,0 4.	10.11,6 4.	13.55,8 4.	17.43,0 7.	21.39,5 7.	25.34,2 7.	29.26,7 7.	33.16,6 7.	37.32,9 7.	
<b>8.</b>	<b>Holmberg Anders</b>	<b>1984</b>	<b>Sissach</b>	<b>Old Boys Basel</b>	<b>37.44,5</b>	<b>2.38,5</b>	<b>3.46,4</b>	<b>2143</b>			
	3.09,9 10.	3.39,0 9.	3.45,5 9.	3.46,6 9.	3.48,4 8.	3.48,8 7.	3.49,7 8.	3.50,0 7.	3.53,4 10.	4.13,2 6.	
	3.09,9 10.	6.48,9 10.	10.34,4 10.	14.21,0 10.	18.09,4 9.	21.58,2 8.	25.47,9 8.	29.37,9 8.	33.31,3 8.	37.44,5 8.	
<b>9.</b>	<b>Mathys Christian</b>	<b>1987</b>	<b>Büetigen</b>	<b>LSV Biel</b>	<b>37.46,7</b>	<b>2.40,7</b>	<b>3.46,6</b>	<b>2148</b>			
	3.07,6 8.	3.36,0 8.	3.43,1 8.	3.44,3 8.	3.51,4 11.	3.55,9 14.	3.50,0 9.	3.50,5 8.	3.55,0 12.	4.12,9 5.	
	3.07,6 8.	6.43,6 8.	10.26,7 8.	14.11,0 8.	18.02,4 8.	21.58,3 9.	25.48,3 9.	29.38,8 9.	33.33,8 9.	37.46,7 9.	
<b>10.</b>	<b>Lombriser Gabriel</b>	<b>1981</b>	<b>Büsserach</b>	<b>Old Boys Basel</b>	<b>37.55,0</b>	<b>2.49,0</b>	<b>3.47,5</b>	<b>2146</b>			
	3.08,0 9.	3.40,5 10.	3.45,7 10.	3.46,6 9.	3.51,5 12.	3.53,1 11.	3.50,9 10.	3.55,0 11.	3.49,0 7.	4.14,7 8.	
	3.08,0 9.	6.48,5 9.	10.34,2 9.	14.20,8 9.	18.12,3 10.	22.05,4 10.	25.56,3 10.	29.51,3 10.	33.40,3 10.	37.55,0 10.	
<b>11.</b>	<b>Wild Ruedi</b>	<b>1982</b>	<b>Samstagern</b>	<b>LAC TV Unterstrass</b>	<b>38.01,8</b>	<b>2.55,8</b>	<b>3.48,1</b>	<b>2157</b>			
	3.12,6 13.	3.40,7 11.	3.49,3 13.	3.47,7 12.	3.50,1 9.	3.49,3 8.	3.48,7 7.	3.53,7 10.	3.48,5 6.	4.21,2 14.	
	3.12,6 13.	6.53,3 11.	10.42,6 13.	14.30,3 12.	18.20,4 12.	22.09,7 11.	25.58,4 11.	29.52,1 11.	33.40,6 11.	38.01,8 11.	
<b>12.</b>	<b>Lattion Emmanuel</b>	<b>1988</b>	<b>Orsières</b>	<b>CABV Martigny</b>	<b>38.26,1</b>	<b>3.20,1</b>	<b>3.50,6</b>	<b>3021</b>			
2.	3.13,4 16.	3.42,4 12.	3.46,2 11.	3.47,6 11.	3.50,3 10.	3.51,0 9.	3.55,5 15.	3.58,6 16.	3.57,8 15.	4.23,3 16.	
	3.13,4 16.	6.55,8 12.	10.42,0 11.	14.29,6 11.	18.19,9 11.	22.10,9 12.	26.06,4 12.	30.05,0 12.	34.02,8 12.	38.26,1 12.	

## (96) Overall hommes long / Langcross Männer

rang	nom et prénom	a.n.	lieu	club	temps	écart	Ø/km	doss	Tour 8	Tour 9	Tour 10
CS	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5	Tour 6	Tour 7	Tour 8	Tour 9	Tour 10	
<b>13.</b>	<b>Pongelli Ivan</b>	<b>1978</b>	<b>Rivera</b>	<b>Gab</b>	<b>38.31,0</b>	<b>3.25,0</b>	<b>3.51,1</b>	<b>2150</b>			
	3.12,2 12.	3.43,9 14.	3.51,6 15.	3.52,2 14.	3.52,2 13.	3.51,8 10.	3.54,5 12.	3.55,7 13.	3.56,3 14.	4.20,6 13.	
	3.12,2 12.	6.56,1 14.	10.47,7 15.	14.39,9 14.	18.32,1 13.	22.23,9 13.	26.18,4 13.	30.14,1 13.	34.10,4 13.	38.31,0 13.	
<b>14.</b>	<b>Schönholzer Urs</b>	<b>1972</b>	<b>Muri b. Bern</b>	<b>ST Bern Leichtathletik</b>	<b>38.44,7</b>	<b>3.38,7</b>	<b>3.52,4</b>	<b>2156</b>			
	3.17,2 18.	3.49,7 18.	3.52,3 16.	3.52,9 15.	3.52,7 14.	3.55,7 13.	3.55,0 14.	3.55,2 12.	3.57,8 15.	4.16,2 10.	
	3.17,2 18.	7.06,9 18.	10.59,2 17.	14.52,1 16.	18.44,8 16.	22.40,5 16.	26.35,5 15.	30.30,7 15.	34.28,5 15.	38.44,7 14.	
<b>15.</b>	<b>Schaub Benjamin</b>	<b>1990</b>	<b>La Chaux-de-Fonds</b>	<b>SEP Olympic</b>	<b>38.53,2</b>	<b>3.47,2</b>	<b>3.53,3</b>	<b>2138</b>			
3.	3.13,1 14.	3.42,7 13.	3.46,4 12.	3.51,5 13.	3.58,7 19.	3.57,8 18.	3.58,8 17.	4.00,5 20.	3.58,9 17.	4.24,8 17.	
	3.13,1 14.	6.55,8 12.	10.42,2 12.	14.33,7 13.	18.32,4 14.	22.30,2 14.	26.29,0 14.	30.29,5 14.	34.28,4 14.	38.53,2 15.	
<b>16.</b>	<b>Mathys Hansruedi</b>	<b>1983</b>	<b>Büetigen</b>	<b>LSV Biel</b>	<b>39.00,5</b>	<b>3.54,5</b>	<b>3.54,0</b>	<b>2149</b>			
	3.20,1 23.	3.48,6 16.	3.52,3 16.	3.55,5 18.	3.53,6 15.	3.54,1 12.	3.53,9 11.	3.57,6 14.	3.55,3 13.	4.29,5 21.	
	3.20,1 23.	7.08,7 21.	11.01,0 20.	14.56,5 18.	18.50,1 17.	22.44,2 17.	26.38,1 16.	30.35,7 16.	34.31,0 16.	39.00,5 16.	
<b>17.</b>	<b>Piller Jari</b>	<b>1990</b>	<b>Bourguillon</b>	<b>TSV Düringen</b>	<b>39.01,3</b>	<b>3.55,3</b>	<b>3.54,1</b>	<b>2134</b>			
	3.16,4 17.	3.50,2 20.	3.52,5 18.	3.57,8 19.	3.55,7 17.	3.56,1 15.	3.58,2 16.	3.58,7 17.	4.00,9 19.	4.14,8 9.	
	3.16,4 17.	7.06,6 17.	10.59,1 16.	14.56,9 19.	18.52,6 18.	22.48,7 18.	26.46,9 18.	30.45,6 17.	34.46,5 17.	39.01,3 17.	
<b>18.</b>	<b>De Kaenel Marc-Yvan</b>	<b>1985</b>	<b>Lufingen</b>	<b>LAC TV Unterstrass</b>	<b>39.06,0</b>	<b>4.00,0</b>	<b>3.54,6</b>	<b>2141</b>			
	3.13,3 15.	3.51,4 21.	3.54,8 20.	3.52,9 15.	4.00,8 21.	3.59,6 19.	4.00,2 19.	3.58,9 18.	3.54,9 11.	4.19,2 12.	
	3.13,3 15.	7.04,7 16.	10.59,5 18.	14.52,4 17.	18.53,2 19.	22.52,8 19.	26.53,0 19.	30.51,9 19.	34.46,8 18.	39.06,0 18.	
<b>19.</b>	<b>Jodidio Alexandre</b>	<b>1990</b>	<b>Sierre</b>	<b>CA Sierre DSG</b>	<b>39.20,5</b>	<b>4.14,5</b>	<b>3.56,0</b>	<b>2132</b>			
	3.10,4 11.	3.45,7 15.	3.50,4 14.	3.53,7 17.	3.57,0 18.	4.00,7 20.	4.08,1 21.	4.03,5 21.	4.04,2 21.	4.26,8 18.	
	3.10,4 11.	6.56,1 14.	10.46,5 14.	14.40,2 15.	18.37,2 15.	22.37,9 15.	26.46,0 17.	30.49,5 18.	34.53,7 19.	39.20,5 19.	
<b>20.</b>	<b>Küng Manuel</b>	<b>1987</b>	<b>CH</b>	<b>LA KTV Wil</b>	<b>39.36,2</b>	<b>4.30,2</b>	<b>3.57,6</b>	<b>2144</b>			
	3.20,1 23.	3.58,6 25.	4.00,3 24.	3.57,8 19.	3.54,3 16.	3.57,3 17.	3.59,7 18.	3.59,2 19.	4.01,2 20.	4.27,7 20.	
	3.20,1 23.	7.18,7 25.	11.19,0 25.	15.16,8 24.	19.11,1 20.	23.08,4 20.	27.08,1 20.	31.07,3 20.	35.08,5 20.	39.36,2 20.	
<b>21.</b>	<b>Lombriser Stefan</b>	<b>1985</b>	<b>Büsserach</b>	<b>Old Boys basel</b>	<b>40.04,9</b>	<b>4.58,9</b>	<b>4.00,4</b>	<b>2147</b>			
	3.17,9 19.	3.49,7 18.	3.57,8 22.	4.01,7 21.	4.05,7 22.	4.10,2 23.	4.13,6 23.	3.58,1 15.	4.00,7 18.	4.29,5 21.	
	3.17,9 19.	7.07,6 20.	11.05,4 21.	15.07,1 21.	19.12,8 22.	23.23,0 22.	27.36,6 22.	31.34,7 22.	35.35,4 21.	40.04,9 21.	
<b>22.</b>	<b>Meyers Christophe</b>	<b>1988</b>	<b>Lausanne</b>	<b>Footing Club Lausanne</b>	<b>40.16,6</b>	<b>5.10,6</b>	<b>4.01,6</b>	<b>2133</b>			
	3.18,8 21.	3.52,5 23.	4.03,2 25.	4.02,0 23.	3.59,0 20.	4.01,4 21.	4.07,0 20.	4.10,0 23.	4.06,7 22.	4.36,0 23.	
	3.18,8 21.	7.11,3 22.	11.14,5 24.	15.16,5 23.	19.15,5 23.	23.16,9 21.	27.23,9 21.	31.33,9 21.	35.40,6 22.	40.16,6 22.	
<b>23.</b>	<b>Ackeret Christian</b>	<b>1988</b>	<b>Deitingen</b>	<b>LV Langenthal</b>	<b>40.19,6</b>	<b>5.13,6</b>	<b>4.01,9</b>	<b>2129</b>			
	3.20,3 25.	3.52,2 22.	3.55,1 21.	4.03,9 24.	4.06,0 23.	4.09,8 22.	4.11,2 22.	4.05,6 22.	4.07,9 23.	4.27,6 19.	
	3.20,3 25.	7.12,5 24.	11.07,6 22.	15.11,5 22.	19.17,5 24.	23.27,3 24.	27.38,5 24.	31.44,1 23.	35.52,0 23.	40.19,6 23.	
<b>24.</b>	<b>Rathgeb Chrstoph</b>	<b>1987</b>	<b>Steffisburg</b>	<b>LV Thun</b>	<b>40.52,9</b>	<b>5.46,9</b>	<b>4.05,2</b>	<b>2151</b>			
	3.18,5 20.	3.48,9 17.	3.53,2 19.	4.01,9 22.	4.09,6 25.	4.11,1 24.	4.14,4 24.	4.13,4 24.	4.09,3 24.	4.52,6 25.	
	3.18,5 20.	7.07,4 19.	11.00,6 19.	15.02,5 20.	19.12,1 21.	23.23,2 23.	27.37,6 23.	31.51,0 24.	36.00,3 24.	40.52,9 24.	

## (96) Overall hommes long / Langcross Männer

rang	nom et prénom		a.n.	lieu	club		temps		écart	Ø/km	doss	Tour 9		Tour 10						
CS	Tour 1		Tour 2	Tour 3	Tour 4		Tour 5		Tour 6	Tour 7	Tour 8									
<b>25.</b>	<b>Hohl Christian</b>		<b>1989</b>	<b>Allschwil</b>	<b>Old Boys Basel</b>		<b>41.53,7</b>	<b>6.47,7</b>	<b>4.11,3</b>	<b>2131</b>										
	3.19,5	22.	3.52,7	24.	4.00,1	23.	4.05,9	25.	4.13,1	26.	4.18,0	27.	4.16,9	25.	4.19,9	26.	4.22,2	26.	5.05,4	26.
	3.19,5	22.	7.12,2	23.	11.12,3	23.	15.18,2	25.	19.31,3	25.	23.49,3	25.	28.06,2	25.	32.26,1	25.	36.48,3	25.	41.53,7	25.
<b>26.</b>	<b>Michel Sebastien</b>		<b>1983</b>	<b>Lausanne</b>			<b>42.09,6</b>	<b>7.03,6</b>	<b>4.12,9</b>	<b>3104</b>										
	3.25,6	26.	4.06,7	26.	4.08,7	27.	4.12,2	27.	4.17,4	27.	4.15,4	26.	4.19,3	26.	4.19,0	25.	4.18,4	25.	4.46,9	24.
	3.25,6	26.	7.32,3	26.	11.41,0	26.	15.53,2	26.	20.10,6	26.	24.26,0	26.	28.45,3	26.	33.04,3	26.	37.22,7	26.	42.09,6	26.
<b>27.</b>	<b>Salamin Augustin</b>		<b>1990</b>	<b>Grimentz</b>	<b>CS 13 Etoiles</b>		<b>42.55,0</b>	<b>7.49,0</b>	<b>4.17,5</b>	<b>2137</b>										
	3.39,5	28.	4.07,0	27.	4.08,5	26.	4.10,3	26.	4.08,4	24.	4.13,1	25.	4.21,7	27.	4.22,8	27.	4.26,7	27.	5.17,0	28.
	3.39,5	28.	7.46,5	27.	11.55,0	27.	16.05,3	27.	20.13,7	27.	24.26,8	27.	28.48,5	27.	33.11,3	27.	37.38,0	27.	42.55,0	27.
<b>28.</b>	<b>Hafen Andreas</b>		<b>1972</b>	<b>Oberglatt ZH</b>	<b>TV Oberglatt /smrun</b>		<b>45.56,3</b>	<b>10.50,3</b>	<b>4.35,6</b>	<b>3101</b>										
	3.50,8	31.	4.30,4	29.	4.31,6	28.	4.35,7	28.	4.34,3	28.	4.36,3	28.	4.41,2	28.	4.40,3	28.	4.41,3	28.	5.14,4	27.
	3.50,8	31.	8.21,2	30.	12.52,8	29.	17.28,5	29.	22.02,8	28.	26.39,1	28.	31.20,3	28.	36.00,6	28.	40.41,9	28.	45.56,3	28.
<b>29.</b>	<b>Cosy Christophe</b>		<b>1984</b>	<b>Epalinges</b>	<b>Footing Club Lausanne</b>		<b>47.35,3</b>	<b>12.29,3</b>	<b>4.45,5</b>	<b>3008</b>										
	3.41,6	29.	4.38,3	30.	4.42,0	30.	4.42,8	29.	4.48,0	29.	4.46,7	29.	4.52,8	29.	4.56,2	29.	5.00,8	29.	5.26,1	29.
	3.41,6	29.	8.19,9	29.	13.01,9	30.	17.44,7	30.	22.32,7	29.	27.19,4	29.	32.12,2	29.	37.08,4	29.	42.09,2	29.	47.35,3	29.
<b>30.</b>	<b>Scarpa Federico</b>		<b>1978</b>	<b>Pully</b>	<b>FC GOP</b>		<b>50.58,9</b>	<b>15.52,9</b>	<b>5.05,8</b>	<b>2154</b>										
	3.45,2	30.	4.46,9	31.	5.00,1	31.	5.08,8	31.	5.06,5	30.	5.09,3	30.	5.18,9	30.	5.21,1	30.	5.23,5	30.	5.58,6	30.
	3.45,2	30.	8.32,1	31.	13.32,2	31.	18.41,0	31.	23.47,5	30.	28.56,8	30.	34.15,7	30.	39.36,8	30.	45.00,3	30.	50.58,9	30.
<b>31.</b>	<b>Fridez Raphael</b>		<b>1974</b>	<b>Lausanne</b>			<b>1:13.56,9</b>	<b>38.50,9</b>	<b>7.23,6</b>	<b>3098</b>										
	5.18,1	32.	6.44,5	32.	6.59,8	32.	7.14,1	32.	7.30,6	31.	7.44,7	31.	7.46,7	31.	7.52,5	31.	7.56,2	31.	8.49,7	31.
	5.18,1	32.	12.02,6	32.	19.02,4	32.	26.16,5	32.	33.47,1	31.	41.31,8	31.	49.18,5	31.	57.11,0	31.	1:05.07,2	31.	1:13.56,9	31.
<b>compétitions pas terminé</b>																				
<b>---</b>	<b>Udriot Philippe</b>		<b>1990</b>	<b>Massongex</b>			<b>17.26,6</b>	<b>Tour 4</b>	<b>----</b>	<b>3099</b>										
	3.38,5	27.	4.21,8	28.	4.39,1	29.	4.47,2	30.	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----
	3.38,5	27.	8.00,3	28.	12.39,4	28.	17.26,6	28.	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----

total classés: 31