

# Schwarzwald Sonnwendlauf Seelbach 2009 (Ergebnis)

Datum: 19.06.09  
Zeit: 22:01:17  
Seite: 1

## (7) Senioren M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Ø/km	Stnr	1. Runde	2. Runde	Netto		
1.	Mentzen Jörg, Duisburg	1979	Ayyo Team Essen	34.03,4	-----	3.24,3	513	16.54,2	1.	17.09,2	1.	34.02,4
2.	Utz Marco, Willstätt	1975	Laufarena-Ortenau Running Team 1	34.23,1	0.19,7	3.26,3	8	17.01,9	2.	17.21,2	2.	34.21,2
3.	Weisser Stephan, Elzach	1979	Team Zürcher	36.05,0	2.01,6	3.36,5	649	17.40,8	3.	18.24,2	3.	36.03,1
4.	Stortz Jürgen, Friesenheim	1976	privat	36.51,7	2.48,3	3.41,1	605	18.01,0	4.	18.50,7	4.	36.50,1
5.	Burkart Thorsten, Herbolzheim	1975	Ski-Club Seelbach	37.54,5	3.51,1	3.47,4	5	18.46,6	5.	19.07,9	5.	37.52,2
6.	Rombach Michael, Kippenheim	1977	Haselstaude Runners TV Kippenheim	40.06,1	6.02,7	4.00,6	217	19.50,2	7.	20.15,9	6.	40.03,4
7.	Wernet Markus	1976	Elzach	40.51,2	6.47,8	4.05,1	651	20.00,0	9.	20.51,2	8.	40.47,0
8.	Volk Armin, Steinach	1977	TC Steinach	41.07,0	7.03,6	4.06,7	623	19.59,7	8.	21.07,3	10.	41.00,0
9.	Kubin Raphael, Offenburg	1979	LG Offenburg	41.46,9	7.43,5	4.10,6	475	20.31,0	10.	21.15,9	12.	41.43,1
10.	Isenmann Nicolas, Friesenheim	1978	FC Ohlsbach	42.16,3	8.12,9	4.13,6	272	21.03,9	11.	21.12,4	11.	42.08,3
11.	Volk Ulrich	1976	Seelbach	42.55,3	8.51,9	4.17,5	625	21.12,2	13.	21.43,1	14.	42.47,6
12.	Ibig Marcus, Ettenheim	1978	SV Münchweier	43.01,1	8.57,7	4.18,1	438	22.12,2	16.	20.48,9	7.	42.42,3
13.	Knörle Oliver	1979	Heidenheim	43.02,2	8.58,8	4.18,2	468	21.11,4	12.	21.50,8	15.	42.57,2
14.	Obergföll Markus, Seelbach	1976	Heinrich-Hansjakob Bildungszentrum Haslach	43.15,6	9.12,2	4.19,5	528	21.37,6	14.	21.38,0	13.	43.04,4
15.	Künstle Benjamin, Seelbach	1979	Herrenknecht AG	44.05,5	10.02,1	4.24,5	742	23.04,0	22.	21.01,5	9.	43.44,4
16.	Kohler Matthias, kehl-sundheim	1975	Marathonteam-Kraemer	44.29,0	10.25,6	4.26,9	469	22.36,9	18.	21.52,1	16.	44.07,8
17.	Braun Rolf	1978	Rheinhausen	45.14,9	11.11,5	4.31,4	341	22.56,5	21.	22.18,4	17.	44.53,8
18.	Klumpp Stephan, Seelbach	1979	FSV Seelbach	45.34,4	11.31,0	4.33,4	312	21.37,7	15.	23.56,7	25.	45.28,3
19.	Haas Uwe, Lahr	1978	Blech & Tech	45.46,8	11.43,4	4.34,6	162	22.40,1	19.	23.06,7	20.	45.38,3
20.	Klausmann Ulrich, Schuttertal	1975	Schwoff	46.00,3	11.56,9	4.36,0	24	23.39,3	27.	22.21,0	18.	45.26,9
21.	Ruh Martin, Lahr	1979	LG Geroldseck-Lahr	46.29,5	12.26,1	4.38,9	560	23.11,6	24.	23.17,9	21.	46.16,2
22.	Stolz Martin, Lahr	1978	Feuerwehr Lahr	46.31,0	12.27,6	4.39,1	113	22.54,7	20.	23.36,3	24.	46.21,2
23.	Gaus Joachim	1977	Freiburg	46.34,6	12.31,2	4.39,4	773	22.28,0	17.	24.06,6	30.	46.19,1
24.	Juchheim Markus, Seelbach	1978	JULABO-TEAM	46.54,7	12.51,3	4.41,4	87	23.29,3	26.	23.25,4	23.	46.42,3
25.	Hall Bernhard, Schwanau-Ottenheim	1975	BSG Sparkasse Offenburg e.V.	47.18,1	13.14,7	4.43,8	399	23.57,9	28.	23.20,2	22.	46.58,9
26.	Frey Martin	1978	Lahr	47.21,6	13.18,2	4.44,1	376	23.15,1	25.	24.06,5	29.	47.02,6
27.	Buhlinger Dieter, Lahr	1978	MTB-Club Lahr	47.44,3	13.40,9	4.46,4	198	23.04,3	23.	24.40,0	32.	47.22,7
28.	Seel Heiko, Bühl	1977	Team Schulz-Electronic	48.55,3	14.51,9	4.53,5	121	24.56,1	34.	23.59,2	26.	48.34,8
29.	Weber Joachim, Lahr Reichenbach	1975	Laufarena-Ortenau Runningteam 2	49.19,1	15.15,7	4.55,9	135	24.45,5	33.	24.33,6	31.	48.54,8
30.	Schwarzwälder Dirk, Lahr	1976	BARMER	49.22,0	15.18,6	4.56,2	95	24.23,8	29.	24.58,2	33.	49.09,3
31.	Vollmer Stefan	1976	Offenburg	49.23,6	15.20,2	4.56,3	751	26.20,9	41.	23.02,7	19.	48.47,5
32.	Messerschmidt Spyridon, Seelbach	1975	JULABO TEAM 2	50.40,0	16.36,6	5.04,0	89	24.30,2	30.	26.09,8	39.	50.27,3
33.	Kunz Ralf, Hohberg	1979	Einheitslauf Kürzell	51.04,3	17.00,9	5.06,4	748	25.32,5	37.	25.31,8	35.	50.38,6
34.	Laumann Stefan, Seelbach	1977	TuS Reichenbach 1908 e.V.	51.13,7	17.10,3	5.07,3	487	24.43,7	31.	26.30,0	41.	50.58,8
35.	Brendel Peter, Lahr	1976	Feuerwehr Lahr	51.38,9	17.35,5	5.09,8	114	24.44,7	32.	26.54,2	42.	51.29,6
36.	Austermann Jens, Seelbach	1976	SSV Lahr	51.49,7	17.46,3	5.10,9	722	27.50,1	46.	23.59,6	27.	51.05,2
37.	Weber Thorsten	1979	Mahlberg	51.51,4	17.48,0	5.11,1	641	25.53,1	38.	25.58,3	37.	51.27,2
38.	Weber Tobias, Renchen	1977	Krone Wittelbach	51.52,0	17.48,6	5.11,2	242	26.42,6	42.	25.09,4	34.	51.20,8
39.	Greiner Carsten	1978	Ettenheim	52.06,0	18.02,6	5.12,6	391	24.57,7	35.	27.08,3	45.	51.54,4
40.	Benz Christian	1975	Denzlingen	52.28,8	18.25,4	5.14,8	329	25.20,1	36.	27.08,7	46.	52.13,6
41.	Fuchs Christian, Haslach	1977	Fitness Turm Haslach 2	52.35,4	18.32,0	5.15,5	676	28.34,7	49.	24.00,7	28.	51.58,0

# Schwarzwald Sonwendlauf Seelbach 2009 (Ergebnis)

Datum: 19.06.09  
Zeit: 22:01:17  
Seite: 2

## (7) Senioren M30

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Ø/km	Stnr	1. Runde	2. Runde	Netto		
42.	Selke Thomas, Seelbach	1975	Krone Wittelbach	52.39,5	18.36,1	5.15,9	243	26.14,5	40.	26.25,0	40.	52.20,9
43.	Assion Sven	1979	Lahr	53.01,0	18.57,6	5.18,1	317	27.19,6	45.	25.41,4	36.	52.36,4
44.	Bornhardt Harald, Erfstadt	1975	Capgemini Outsourcing Services - Lahr	53.51,1	19.47,7	5.23,1	47	26.47,2	44.	27.03,9	44.	53.21,9
45.	Sittler Manuel	1975	Seelbach	53.53,4	19.50,0	5.23,3	670	27.50,9	47.	26.02,5	38.	53.12,2
46.	Ulrich Daniel, Baden-Baden	1975	Team Schulz-Electronic	55.21,3	21.17,9	5.32,1	118	26.46,9	43.	28.34,4	48.	54.55,2
47.	Arnaszus Felix, Haslach	1975	Fitness Turm Haslach 2	55.31,3	21.27,9	5.33,1	675	28.34,6	48.	26.56,7	43.	54.53,5
48.	Völkl Alexander, Friesenheim	1979	BBBank Lahr	56.50,1	22.46,7	5.41,0	257	29.22,4	51.	27.27,7	47.	56.18,2
49.	Richter Wolfgang, Lahr	1975	LG Zehnder Team 2	58.05,7	24.02,3	5.48,5	107	28.57,7	50.	29.08,0	49.	57.29,1
50.	Böhler Alexander, Appenweier	1976	BBBank Lahr	58.37,7	24.34,3	5.51,7	256	29.26,5	52.	29.11,2	50.	58.06,3
51.	Brandenburger Ralf	1976	Seelbach	1:00.32,6	26.29,2	6.03,2	338	30.25,0	54.	30.07,6	51.	59.51,8
52.	Beer Roland, Seelbach	1978	Krone Wittelbach	1:01.51,8	27.48,4	6.11,1	244	30.22,1	53.	31.29,7	52.	1:01.21,2
53.	Kirchmann Christian	1977	Lahr	1:04.28,3	30.24,9	6.26,8	459	31.42,6	55.	32.45,7	53.	1:03.48,5
54.	Claßen Arne, Kippenheim	1979	Capgemini Outsourcing Services - Lahr	1:21.09,3	47.05,9	8.06,9	49	37.43,1	56.	43.26,2	54.	1:20.37,7

### 5km

---	Dresp Christian, Emmendingen	1976	TV Herbolzheim	19.03,1	-----	----	793	19.03,1	6.	-----	----	-----
---	Pietzonke Stefan	1977	Friesenheim	26.00,7	6.57,6	----	427	26.00,7	39.	-----	----	-----

Total klassiert: 56