

Keep on Running 2009, St. Wendel (D) - Bosenberg-Trail (Rangliste)

(11) Triple Trail - Men

| Rang | Name und Vorname | Jg | Team/Ortschaft | Zeit | Abstand | Overall | km/h | Stnr |
|------|--|----------|---------------------------------------|-----------|---------|---------|------------|------|
| | > km 5,2 | > km 6,2 | > km 14,6 | > Ziel | | | | |
| 1. | Nyambura Peter Ndegwa 20.29,5 1. 1. | 1974 | KEN 34.26,8 1. 1. | 1:17.06,2 | ----- | T-OM | 1. 14,785 | 2 |
| 2. | Karuri Nahason Gitonga 20.55,8 2. 2. | 1976 | KEN 35.14,2 2. 2. | 1:22.38,2 | 5.32,0 | T-OM | 2. 13,795 | 1 |
| 3. | Sahm Marco 23.59,7 3. 3. | 1973 | München 38.40,5 3. 3. | 1:27.30,8 | 10.24,6 | T-OM | 3. 13,026 | 25 |
| 4. | Dörr Christian 24.44,8 5. 5. | 1976 | Friedelsheim 38.48,6 5. 5. | 1:29.10,6 | 12.04,4 | T-OM | 4. 12,783 | 45 |
| 5. | Kimberley James 25.07,1 10. 10. | 1977 | Cologne 38.48,1 4. 4. | 1:29.23,5 | 12.17,3 | T-OM | 5. 12,752 | 26 |
| 6. | Maring Jörg 25.14,4 11. 11. | 1969 | Weiskirchen 39.46,4 10. 10. | 1:30.10,2 | 13.04,0 | T-OM | 6. 12,642 | 65 |
| 7. | Biegel Markus 24.46,8 7. 7. | 1978 | Weierbach 39.12,4 6. 6. | 1:30.25,8 | 13.19,6 | T-OM | 7. 12,606 | 32 |
| 8. | Kirsch Rainer 24.46,4 6. 6. | 1969 | Dinkelsbühl 39.41,4 9. 9. | 1:30.31,2 | 13.25,0 | T-OM | 8. 12,593 | 49 |
| 9. | Strosny René 25.05,0 9. 9. | 1973 | Filderstadt 39.34,9 8. 8. | 1:30.53,5 | 13.47,3 | T-OM | 9. 12,542 | 46 |
| 10. | Zimmer Christian 24.53,3 8. 8. | 1980 | Saarlouis 39.15,5 7. 7. | 1:31.27,6 | 14.21,4 | T-OM | 10. 12,464 | 76 |
| 11. | Riefer Markus 24.44,3 4. 4. | 1966 | Nidderau 42.20,9 11. 11. | 1:36.06,3 | 19.00,1 | T-OM | 11. 11,862 | 63 |
| 12. | Amberger Holger 26.22,6 12. 12. | 1970 | Merchweiler 42.51,1 13. 13. | 1:36.25,7 | 19.19,5 | T-OM | 12. 11,822 | 77 |
| 13. | Brauner Axel 26.38,8 14. 14. | 1973 | Neunkirchen 42.28,8 12. 12. | 1:36.42,3 | 19.36,1 | T-OM | 13. 11,788 | 47 |
| 14. | Weber Frank 26.32,9 13. 13. | 1973 | Homburg 44.49,4 15. 15. | 1:38.29,0 | 21.22,8 | T-OM | 14. 11,575 | 84 |
| 15. | Sahm Philipp 27.26,9 15. 15. | 1981 | Namborn 44.11,4 14. 14. | 1:39.53,8 | 22.47,6 | T-OM | 15. 11,411 | 34 |
| 16. | Kraatz Michael 27.36,1 16. 16. | 1966 | Tholey 45.47,8 16. 16. | 1:41.56,0 | 24.49,8 | T-OM | 16. 11,183 | 101 |
| 17. | Constantz Robert 28.26,8 17. 19. | 1964 | Kollweiler 46.21,7 18. 18. | 1:45.03,7 | 27.57,5 | T-OM | 18. 10,850 | 23 |
| 18. | Großmann Frank 28.28,4 18. 20. | 1971 | Konfeld 45.58,4 17. 17. | 1:45.12,6 | 28.06,4 | T-OM | 19. 10,835 | 91 |
| 19. | Welter Markus 31.14,8 24. 27. | 1966 | Ottweiler 48.14,7 21. 22. | 1:47.58,0 | 30.51,8 | T-OM | 20. 10,558 | 61 |
| 20. | Owen Andrew 28.46,3 19. 21. | 1973 | Köln 48.13,4 20. 21. | 1:48.15,5 | 31.09,3 | T-OM | 21. 10,530 | 29 |
| 21. | Jakob Andreas 31.13,6 23. 26. | 1984 | Püttlingen 48.11,6 19. 20. | 1:49.23,7 | 32.17,5 | T-OM | 24. 10,420 | 79 |
| 22. | Moses Wolfgang 29.12,6 20. 22. | 1968 | Köln 48.50,1 23. 24. | 1:49.29,6 | 32.23,4 | T-OM | 25. 10,411 | 30 |
| 23. | Keil Marius 30.26,9 22. 25. | 1959 | Köln 48.29,9 22. 23. | 1:49.30,3 | 32.24,1 | T-OM | 26. 10,410 | 28 |
| 24. | Trenz Michael 30.14,4 21. 24. | 1967 | Schwalbach 50.14,2 25. 26. | 1:52.02,4 | 34.56,2 | T-OM | 28. 10,174 | 52 |
| 25. | Weth Holger 31.16,2 26. 29. | 1974 | Burbach 50.53,4 26. 29. | 1:55.00,7 | 37.54,5 | T-OM | 29. 9,912 | 50 |
| 26. | Stücher Jochen 31.15,9 25. 28. | 1971 | Wenden 50.53,8 27. 30. | 1:55.00,9 | 37.54,7 | T-OM | 30. 9,911 | 44 |
| 27. | Peter Andreas 34.13,8 36. 47. | 1981 | Nohfelden 48.51,3 24. 25. | 1:55.17,1 | 38.10,9 | T-OM | 31. 9,888 | 64 |
| 27. | Schmitz Ralf 31.22,3 27. 30. | 1969 | Lebach 51.37,7 28. 31. | 1:55.17,1 | 38.10,9 | T-OM | 31. 9,888 | 98 |
| 29. | Persch Achim 31.25,8 28. 31. | 1966 | St. Wendel 52.33,2 30. 35. | 1:58.39,4 | 41.33,2 | T-OM | 33. 9,607 | 97 |

Keep on Running 2009, St. Wendel (D) - Bosenberg-Trail (Rangliste)

(11) Triple Trail - Men

| Rang | Name und Vorname | Jg | Team/Ortschaft | Zeit | Abstand | Overall | km/h | Stnr | | |
|------|---|----------|--|---------|---------|------------------|------------------|------|------------------|------------|
| | > km 5,2 | > km 6,2 | > km 14,6 | > Ziel | | | | | | |
| 30. | Wendsche Tilo 31.55,8 29. 32. | 1973 | Peißenberg 52.57,8 31. 37. | 27.01,9 | 33. 40. | 1:59.14,1 | 42.07,9 | T-OM | 34. 9,560 | 68 |
| 31. | Dörr Hendrik 33.05,6 31. 38. | 1964 | Riegelsberg 52.24,8 29. 34. | 28.11,1 | 40. 47. | 2:00.52,4 | 43.46,2 | T-OM | 35. 9,431 | 24 |
| 32. | Pflitsch Frank 32.21,3 30. 33. | 1964 | Bonn 54.33,2 36. 42. | 27.17,6 | 34. 41. | 2:01.25,3 | 44.19,1 | T-OM | 36. 9,388 | 27 |
| 33. | Meyes Daniel 33.42,6 34. 43. | 1978 | Hünenbergsee 53.19,0 32. 38. | 27.33,4 | 35. 42. | 2:01.40,1 | 44.33,9 | T-OM | 37. 9,369 | 43 |
| 34. | Berberich Günther 33.24,7 32. 40. | 1963 | Bann 53.43,8 34. 40. | 27.48,8 | 38. 45. | 2:01.57,9 | 44.51,7 | T-OM | 38. 9,346 | 42 |
| 35. | Kiehn Benjamin 34.52,2 40. 52. | 1982 | Illingen 54.08,9 35. 41. | 26.44,4 | 32. 37. | 2:03.12,5 | 46.06,3 | T-OM | 39. 9,252 | 82 |
| 36. | Lück Toni 34.50,0 38. 50. | 1982 | Ludwigshafen 53.36,3 33. 39. | 28.05,4 | 39. 46. | 2:03.35,7 | 46.29,5 | T-OM | 40. 9,223 | 22 |
| 37. | Wolter Ingo 34.57,2 42. 54. | 1972 | Illingen 55.25,6 39. 46. | 26.00,3 | 27. 30. | 2:04.12,5 | 47.06,3 | T-OM | 41. 9,178 | 40 |
| 38. | Sahner Andreas 34.55,6 41. 53. | 1972 | Illingen 55.25,4 38. 45. | 26.01,4 | 29. 32. | 2:04.12,9 | 47.06,7 | T-OM | 42. 9,177 | 58 |
| 39. | Albert Lars 34.58,9 43. 55. | 1982 | Plüttlingen 55.25,0 37. 44. | 26.01,3 | 28. 31. | 2:04.13,1 | 47.06,9 | T-OM | 43. 9,177 | 80 |
| 40. | Bajohr Harald 33.47,6 35. 44. | 1965 | Darmstadt 55.43,7 40. 49. | 27.46,2 | 36. 43. | 2:05.17,0 | 48.10,8 | T-OM | 44. 9,099 | 12 |
| 41. | Rickel Thorsten 33.29,7 33. 41. | 1974 | Limburgerhof 56.06,3 41. 51. | 30.59,3 | 45. 58. | 2:07.54,7 | 50.48,5 | T-OM | 45. 8,912 | 38 |
| 42. | Munkes Jürgen 34.48,7 37. 48. | 1962 | Namborn 58.17,5 42. 52. | 28.16,3 | 41. 48. | 2:08.43,8 | 51.37,6 | T-OM | 46. 8,855 | 74 |
| 43. | Justen Rainer 34.50,5 39. 51. | 1961 | Altdorf 58.43,0 45. 55. | 29.01,5 | 42. 51. | 2:10.19,9 | 53.13,7 | T-OM | 50. 8,746 | 71 |
| 44. | Spamer Kay 35.40,9 46. 59. | 1966 | Neu-Isenburg 58.35,2 44. 54. | 29.10,6 | 43. 52. | 2:11.19,7 | 54.13,5 | T-OM | 51. 8,680 | 59 |
| 45. | Lang James 35.37,1 45. 58. | 1975 | Walhausen 58.35,0 43. 53. | 29.26,8 | 44. 53. | 2:11.37,0 | 54.30,8 | T-OM | 52. 8,661 | 33 |
| 46. | Arendt Andreas 35.02,9 44. 56. | 1959 | Birkenfeld 1:02.39,8 46. 59. | 31.30,5 | 46. 59. | 2:17.42,9 | 1:00.36,7 | T-OM | 53. 8,277 | 78 |
| 47. | Bartsch Andreas 38.41,8 47. 61. | 1969 | Lebach 1:03.47,9 47. 60. | 33.12,1 | 47. 60. | 2:25.05,5 | 1:07.59,3 | T-OM | 54. 7,857 | 13 |
| 48. | Gehrke Ralf 39.51,0 48. 62. | 1968 | München 1:08.51,5 48. 61. | 35.56,6 | 48. 61. | 2:34.08,9 | 1:17.02,7 | T-OM | 55. 7,395 | 21 |
| 49. | Dappers Ralf 41.28,6 49. 63. | 1967 | Tholey 1:18.56,1 49. 65. | 44.53,5 | 49. 65. | 3:05.55,3 | 1:48.49,1 | T-OM | 57. 6,131 | 105 |

Total klassiert: 49