

(74) Attivi / Männer / Hommes

posto	cognome e nome		an località			club		tempo	distacco	Ø/km	pett
	1° giro dopo 1° giro	2° giro dopo 2° giro	3° giro dopo 3° giro	4° giro dopo 4° giro	5° giro dopo 5° giro	4° giro dopo 4° giro	5° giro dopo 5° giro				
1.	Solomon Tesfamariam	1976	Thun	TV Länggass	Bern	31.09,2	-----	3.06,9	24		
	5.43,2	3.	6.13,5	1.	6.16,2	2.	6.17,7	1.	6.18,3	2.	
	5.43,2	3.	11.56,7	1.	18.12,9	2.	24.30,6	1.	30.48,9	1.	
2.	Joly Stéphane	1983	Les Breuleux	Stade Genève		31.13,2	0.04,0	3.07,3	36		
1. CS	5.42,7	1.	6.14,3	3.	6.15,6	1.	6.21,2	2.	6.18,5	3.	
	5.42,7	1.	11.57,0	2.	18.12,6	1.	24.33,8	2.	30.52,3	2.	
3.	Koch Ueli	1979	Schwendibach	TV Wolhusen		31.17,6	0.08,4	3.07,7	12		
2. CS	5.43,5	4.	6.14,2	2.	6.23,9	4.	6.21,8	3.	6.14,0	1.	
	5.43,5	4.	11.57,7	4.	18.21,6	4.	24.43,4	3.	30.57,4	3.	
4.	Rüfenacht Rolf	1984	Fribourg	TSV Düdingen		31.25,7	0.16,5	3.08,5	1		
3. CS	5.42,9	2.	6.14,4	4.	6.23,8	3.	6.22,6	4.	6.23,2	6.	
	5.42,9	2.	11.57,3	3.	18.21,1	3.	24.43,7	4.	31.06,9	4.	
5.	Schaffner Jérôme	1978	St-Ursanne	FSG Bassecourt		31.37,1	0.27,9	3.09,7	4		
	5.46,3	9.	6.19,1	6.	6.27,2	6.	6.24,7	5.	6.21,0	4.	
	5.46,3	9.	12.05,4	6.	18.32,6	6.	24.57,3	6.	31.18,3	5.	
6.	Hubmann Daniel	1983	Eschlikon TG	KTV Wil Leichtathletik		31.43,2	0.34,0	3.10,3	5		
	5.43,7	5.	6.15,0	5.	6.25,0	5.	6.29,5	6.	6.30,4	7.	
	5.43,7	5.	11.58,7	5.	18.23,7	5.	24.53,2	5.	31.23,6	6.	
7.	Merz Matthias	1984	Beinwil am See	LR Beromünster		32.03,6	0.54,4	3.12,3	16		
	5.47,4	11.	6.27,8	9.	6.33,6	8.	6.33,3	7.	6.21,9	5.	
	5.47,4	11.	12.15,2	9.	18.48,8	9.	25.22,1	8.	31.44,0	7.	
8.	Schneider David	1981	Wil SG	KTV Wil Leichtathletik		32.09,6	1.00,4	3.12,9	2		
	5.44,8	7.	6.21,3	7.	6.27,2	6.	6.35,7	9.	6.38,7	9.	
	5.44,8	7.	12.06,1	7.	18.33,3	7.	25.09,0	7.	31.47,7	8.	
9.	Hertner Fabian	1985	Pratteln	SC Liestal		32.15,7	1.06,5	3.13,5	8		
	5.44,3	6.	6.27,5	8.	6.36,4	10.	6.34,4	8.	6.31,5	8.	
	5.44,3	6.	12.11,8	8.	18.48,2	8.	25.22,6	9.	31.54,1	9.	
10.	Lauenstein Marc	1980	Cormondrèche	LSV Biel		32.33,9	1.24,7	3.15,3	39		
	5.45,7	8.	6.30,0	10.	6.34,2	9.	6.40,8	10.	6.41,3	10.	
	5.45,7	8.	12.15,7	10.	18.49,9	10.	25.30,7	10.	32.12,0	10.	
11.	Renggli Daniel	1982	Luzern	TSV Oberkirch		32.48,3	1.39,1	3.16,8	5018		
	5.54,3	14.	6.31,1	11.	6.37,0	11.	6.42,4	11.	6.42,8	12.	
	5.54,3	14.	12.25,4	14.	19.02,4	12.	25.44,8	11.	32.27,6	11.	
12.	Brügger Michel	1981	Bern	TV Bösinggen		32.51,9	1.42,7	3.17,1	6		
	5.47,9	12.	6.37,0	13.	6.42,5	13.	6.44,8	12.	6.42,9	13.	
	5.47,9	12.	12.24,9	13.	19.07,4	13.	25.52,2	12.	32.35,1	13.	
13.	Tsegaye Kesete	1982	Aarau	BTV Aarau		32.53,9	1.44,7	3.17,3	25		
	5.47,0	10.	6.37,7	14.	6.37,4	12.	6.50,7	16.	6.41,9	11.	
	5.47,0	10.	12.24,7	12.	19.02,1	11.	25.52,8	13.	32.34,7	12.	
14.	Menzi Christoph	1984	Forch	TG Hütten		33.05,8	1.56,6	3.18,5	15		
	5.50,8	13.	6.33,5	12.	6.43,9	14.	6.48,8	13.	6.48,8	14.	
	5.50,8	13.	12.24,3	11.	19.08,2	14.	25.57,0	14.	32.45,8	14.	
15.	Schönholzer Urs	1972	Muri b. Bern	ST Bern Leichtathletik		33.33,3	2.24,1	3.21,3	31		
	6.05,0	20.	6.38,3	15.	6.48,8	16.	6.50,7	16.	6.53,4	20.	
	6.05,0	20.	12.43,3	16.	19.32,1	15.	26.22,8	15.	33.16,2	15.	
16.	Lombriser Gabriel	1981	Büsserach	SC Liestal		33.35,6	2.26,4	3.21,5	3		
	5.56,4	16.	6.45,2	17.	6.50,9	18.	6.52,7	18.	6.51,1	17.	
	5.56,4	16.	12.41,6	15.	19.32,5	16.	26.25,2	16.	33.16,3	16.	
17.	Visinand Fabien	1985	Lausanne	Lausanne-Sports		33.43,7	2.34,5	3.22,3	26		
	6.10,4	26.	6.45,7	18.	6.48,9	17.	6.50,1	14.	6.49,2	15.	
	6.10,4	26.	12.56,1	23.	19.45,0	19.	26.35,1	18.	33.24,3	17.	

(74) Attivi / Männer / Hommes

posto	cognome e nome		an località			club		tempodistacco	Ø/km	pett	
	1° giro dopo 1° giro	2° giro dopo 2° giro	3° giro dopo 3° giro	4° giro dopo 4° giro	5° giro dopo 5° giro	4° giro dopo 4° giro	5° giro dopo 5° giro				
18.	Pongelli Ivan		1978 Bironico			Virtus Team Reebok		33.46,8	2.37,6	3.22,6	37
	6.05,5	21.	6.43,3	16.	6.47,8	15.	6.50,4	15.	7.00,3	24.	
	6.05,5	21.	12.48,8	18.	19.36,6	17.	26.27,0	17.	33.27,3	18.	
19.	Kellerhals Christoph		1979 Hägendorf			ST Bern		33.54,3	2.45,1	3.23,4	9
	5.55,4	15.	6.49,4	21.	6.54,8	20.	6.57,2	22.	6.56,9	22.	
	5.55,4	15.	12.44,8	17.	19.39,6	18.	26.36,8	19.	33.33,7	19.	
20.	Koch Dominik		1981 Eptingen			SC Liestal		33.57,6	2.48,4	3.23,7	11
	6.04,5	19.	6.50,7	22.	6.54,8	20.	6.54,1	19.	6.52,8	19.	
	6.04,5	19.	12.55,2	22.	19.50,0	22.	26.44,1	20.	33.36,9	20.	
21.	Zimmermann Beat		1982 Aetigkofen			Bucheggberger OL		34.02,6	2.53,4	3.24,2	27
	6.09,6	25.	6.46,8	20.	6.52,2	19.	6.56,6	21.	6.54,6	21.	
	6.09,6	25.	12.56,4	24.	19.48,6	20.	26.45,2	21.	33.39,8	21.	
22.	Zingg Stefan		1981 Bern			ol norska		34.09,0	2.59,8	3.24,9	28
	6.10,7	27.	6.54,2	24.	6.55,1	22.	6.59,5	23.	6.49,2	15.	
	6.10,7	27.	13.04,9	27.	20.00,0	24.	26.59,5	24.	33.48,7	22.	
23.	Volery Georges		1968 Emmenbrücke			CABV Martigny		34.15,0	3.05,8	3.25,5	5021
	6.07,8	23.	6.46,1	19.	6.56,0	23.	7.03,5	27.	7.04,0	27.	
	6.07,8	23.	12.53,9	20.	19.49,9	21.	26.53,4	22.	33.57,4	24.	
24.	Peter Markus		1984 Hünibach			All Blacks Thun		34.15,6	3.06,4	3.25,5	19
	6.19,0	28.	6.55,6	29.	6.56,1	24.	6.55,3	20.	6.51,1	17.	
	6.19,0	28.	13.14,6	28.	20.10,7	28.	27.06,0	26.	33.57,1	23.	
25.	Stampanoni Jonathan		1970 Bigorio			USC Capriaschese		34.16,1	3.06,9	3.25,6	33
	6.09,4	24.	6.54,7	25.	6.56,5	25.	6.59,9	24.	6.57,1	23.	
	6.09,4	24.	13.04,1	26.	20.00,6	25.	27.00,5	25.	33.57,6	25.	
26.	Müller Matthias		1982 Oberwil-Lieli			LC Basel		34.29,3	3.20,1	3.26,9	17
	5.57,1	17.	6.55,2	28.	7.06,6	26.	7.00,4	25.	7.06,8	28.	
	5.57,1	17.	12.52,3	19.	19.58,9	23.	26.59,3	23.	34.06,1	26.	
27.	Rüedlinger Andreas		1985 Bülach			LC Regensdorf		34.50,4	3.41,2	3.29,0	22
	6.02,1	18.	6.52,6	23.	7.10,4	29.	7.22,7	31.	7.00,3	24.	
	6.02,1	18.	12.54,7	21.	20.05,1	26.	27.27,8	27.	34.28,1	27.	
28.	Boneschi Paolo		1981 I-Oggebbio (VB)			Virtus Locarno		34.59,0	3.49,8	3.29,9	5020
	6.07,2	22.	6.54,7	25.	7.08,5	28.	7.18,2	29.	7.08,2	29.	
	6.07,2	22.	13.01,9	25.	20.10,4	27.	27.28,6	28.	34.36,8	28.	
29.	Puricelli Christian		1985 Porza			Team Atleti.eu		35.02,8	3.53,6	3.30,2	20
	6.27,3	31.	7.00,7	30.	7.07,7	27.	7.03,3	26.	7.03,2	26.	
	6.27,3	31.	13.28,0	30.	20.35,7	30.	27.39,0	29.	34.42,2	29.	
30.	Knellwolf Simon		1982 Windisch			LAR Windisch		35.40,0	4.30,8	3.34,0	10
	6.21,9	29.	6.55,1	27.	7.14,4	30.	7.18,1	28.	7.26,1	32.	
	6.21,9	29.	13.17,0	29.	20.31,4	29.	27.49,5	30.	35.15,6	30.	
31.	Schilter Christoph		1974 Bolligen			ST Bern		36.09,7	5.00,5	3.36,9	23
	6.32,9	35.	7.12,4	31.	7.19,6	31.	7.21,5	30.	7.21,6	30.	
	6.32,9	35.	13.45,3	32.	21.04,9	31.	28.26,4	31.	35.48,0	31.	
32.	Ponzio Roger		1974 Vaglio			USC Capriaschese		36.36,2	5.27,0	3.39,6	30
	6.30,4	33.	7.17,0	33.	7.24,8	32.	7.26,0	32.	7.33,3	33.	
	6.30,4	33.	13.47,4	33.	21.12,2	32.	28.38,2	32.	36.11,5	32.	
33.	Stampanoni Elia		1977 Bigorio			USC Capriaschese		36.54,9	5.45,7	3.41,4	32
	6.24,8	30.	7.15,6	32.	7.31,9	33.	7.36,3	33.	7.41,3	36.	
	6.24,8	30.	13.40,4	31.	21.12,3	33.	28.48,6	33.	36.29,9	33.	
34.	Ostini Igor		1973 Giubiasco			VIRTUS		37.07,4	5.58,2	3.42,7	18
	6.30,0	32.	7.27,3	35.	7.37,8	34.	7.45,8	37.	7.24,1	31.	
	6.30,0	32.	13.57,3	34.	21.35,1	34.	29.20,9	35.	36.45,0	34.	

(74) Attivi / Männer / Hommes

posto	cognome e nome		an località			club	tempodistacco		Ø/km	pett
	1° giro dopo 1° giro	2° giro dopo 2° giro	3° giro dopo 3° giro	4° giro dopo 4° giro	5° giro dopo 5° giro					
35.	Salinetti Michele	1972	Cureglia			SAM Massagno	37.19,5	6.10,3	3.43,9	5022
	6.37,1	36.	7.23,3	34.	7.38,8	35.	7.42,3	35.	7.35,5	34.
	6.37,1	36.	14.00,4	35.	21.39,2	35.	29.21,5	36.	36.57,0	35.
36.	Winkler Thomas	1973	Liebefeld			ST Bern Leichtathletik	37.23,9	6.14,7	3.44,3	38
	6.32,3	34.	7.28,5	36.	7.38,9	36.	7.40,8	34.	7.40,2	35.
	6.32,3	34.	14.00,8	36.	21.39,7	36.	29.20,5	34.	37.00,7	36.
37.	Stampanoni Leonida	1974	Vaglio			USC Capriaschese	37.52,3	6.43,1	3.47,2	34
	6.41,2	38.	7.30,1	37.	7.39,5	37.	7.43,1	36.	7.54,4	37.
	6.41,2	38.	14.11,3	37.	21.50,8	37.	29.33,9	37.	37.28,3	37.
38.	Testorelli Alain	1971	Intragna			USC Capriaschese	38.07,8	6.58,6	3.48,7	35
	6.38,8	37.	7.36,2	38.	7.43,2	38.	7.50,9	38.	7.55,5	38.
	6.38,8	37.	14.15,0	38.	21.58,2	38.	29.49,1	38.	37.44,6	38.
39.	Mariotti Christian	1974	Gordola			SAG Gordola	38.40,7	7.31,5	3.52,0	13
	6.44,4	39.	7.43,7	40.	7.52,0	40.	7.55,3	40.	7.59,6	40.
	6.44,4	39.	14.28,1	39.	22.20,1	39.	30.15,4	39.	38.15,0	39.
40.	Moghini Fabrizio	1953	Vaglio			USC Capriaschese	38.47,1	7.37,9	3.52,7	40
	6.57,4	40.	7.43,4	39.	7.50,2	39.	7.54,2	39.	7.55,9	39.
	6.57,4	40.	14.40,8	40.	22.31,0	40.	30.25,2	40.	38.21,1	40.
41.	Caroubaye Jean-Noël	1964	Vezia				44.26,6	13.17,4	4.26,6	5019
	8.16,5	41.	8.51,7	41.	8.48,1	41.	9.00,0	41.	9.00,1	41.
	8.16,5	41.	17.08,2	41.	25.56,3	41.	34.56,3	41.	43.56,4	41.

totale classificati: 41