

Keep on Running 2009, St. Wendel (D) - Spiemont-Trail (Rangliste)

(61) Spiemont-Trail - Women

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Overall	km/h	Stnr
	> km 8,5	> km 14,7	> km 20.8	> km 28,2	> Ziel			
1.	Forster Katrin	1965	Vaudreching	3:34.26,6	-----	S-OW	1. 8,589	606
	58.31,2 1. 14.	37.26,6 1. 15.	45.08,1 1. 16.	52.19,9 1. 15.	21.00,8 1. 12.			

Total klassiert: 1



fruchtig nussig fit
SEEBERGER

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY



PLAN B